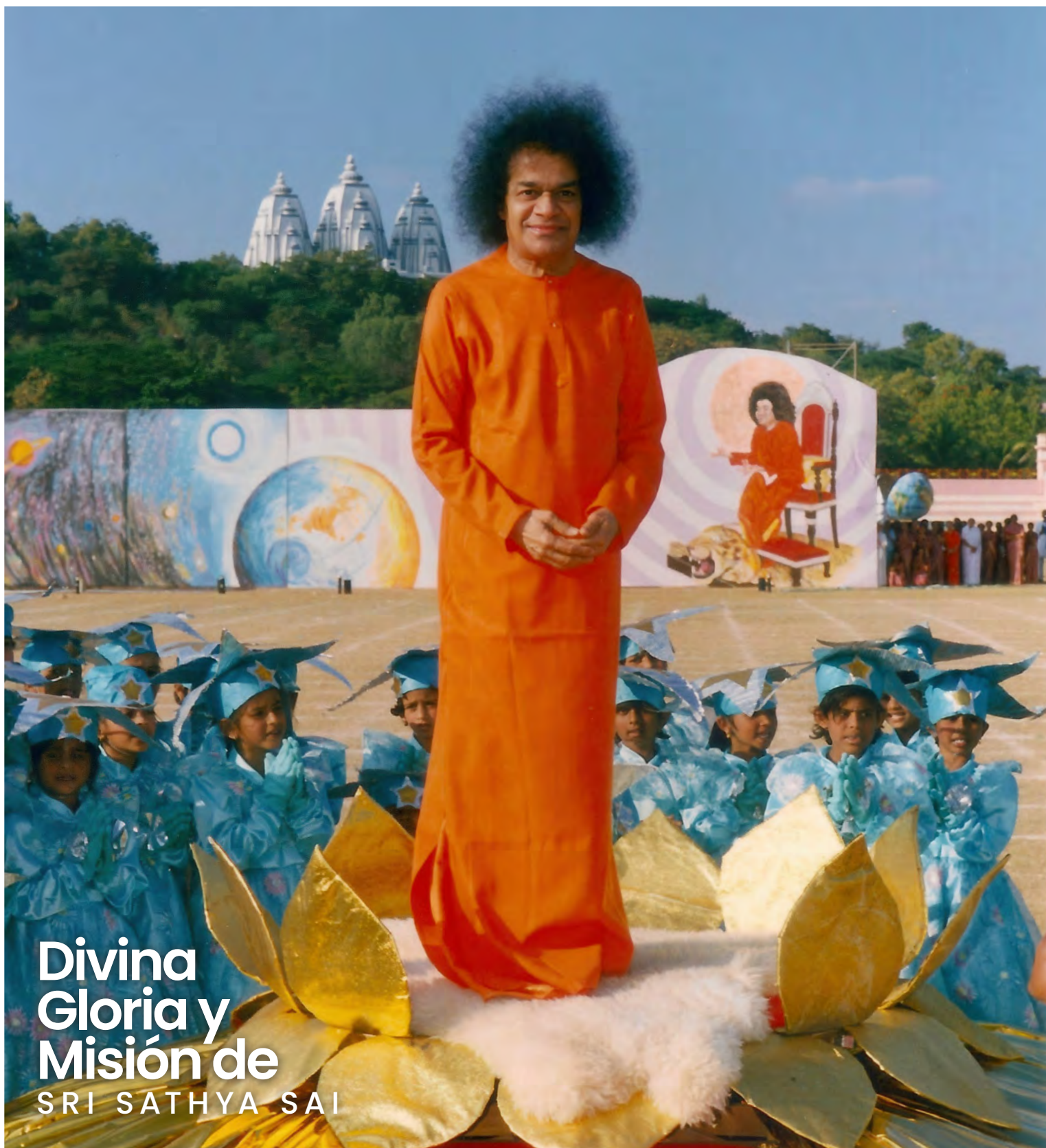


SATHYA SAI
EL
ETERNO
COMPAÑERO



VOLUMEN 5, NÚMERO
ENERO DE 2026



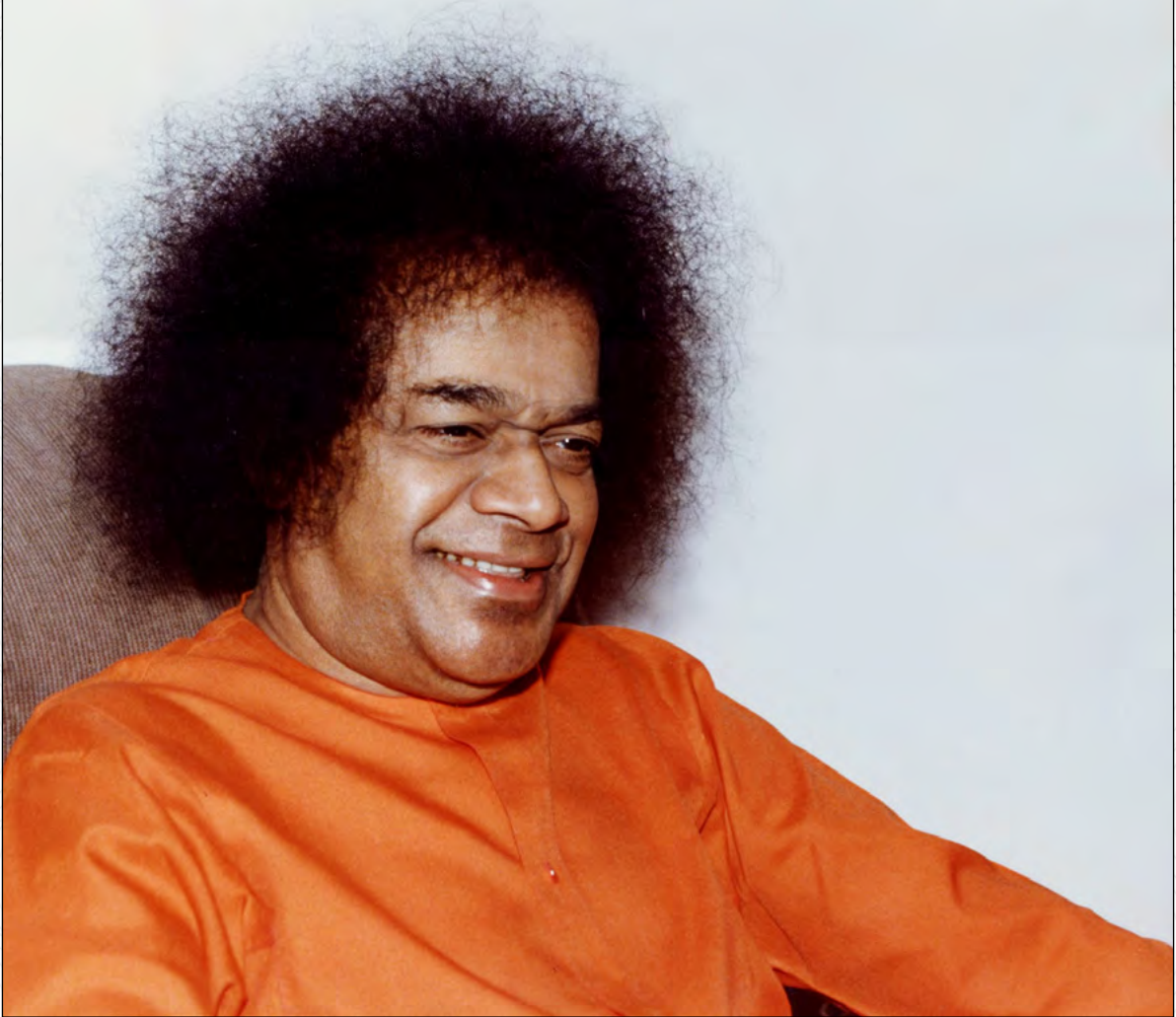
Divina
Gloria y
Misión de
SRI SATHYA SAI



Con fe en la omnipresencia de lo Divino, deben realizar buenas acciones, cultivar buenos pensamientos y dedicar su vida a buenas prácticas. Sus palabras deben ser palabras de verdad. Los adornos que deben atesorar son la verdad en el habla, la caridad en las manos y escuchar las enseñanzas sagradas con los oídos. Desarrollen fe en su divinidad. Entonces redimirán sus vidas. Sigán su conciencia. Purifiquen su corazón.

Sri Sathya Sai Baba

1 de enero de 1996



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA





Volumen 5, Número 1 Enero de 2026

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2026 Fundación Mundial Sri Sathya Sai
Arcadia, California, EE. UU

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo, del editor.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con el editor en info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai

sathyasai.org

TABLA DE CONTENIDOS

Volumen 5 · Número 1

Enero de 2026

- 6 Editorial**
Singularidad y universalidad de las enseñanzas de Sathya Sai Baba
- 14 Divino Discurso**
Autoconfianza: El primer paso en la práctica espiritual, septiembre de 1976
- 20 Experiencias de Devotos**
Haz el trabajo de Swami y Él hará el tuyo, por el Sr. Vignesh Shanmugam
La Unión Divina, por el Sr. Greg Slee
- 32 Servicio Humanitario**
Amor en Acción - Australia, OISSS Zona 8 y USA
- 34 La OISSS celebra el centenario del Advenimiento del Avatar**
30.º aniversario del Día de las Mujeres, XI Conferencia Mundial de la OISSS
y Celebraciones del 100º Aniversario del Advenimiento
- 54 Gloria de la feminidad**
Swami siempre está con nosotros, por la Sra. Sarita Thapa
- 58 Jóvenes Adultos Sai Ideales**
Alegría en cada corazón, Fiji
Reconociendo nuestra divinidad, Festival de JA Sudamérica
Los perros que nos enseñaron a amar, Malasia
Reflexiones sobre la XI Conferencia Mundial y el centenario del nacimiento
de Swami
- 68 Sathya Sai Education Educación Sathya Sai**
Sirviendo con humildad , por la Sra. Akshara Adusumalli
- 72 Eventos y sitios web de la OISSS**

La suscripción a Sathya Sai. **El Eterno Compañero** es gratuita
[Haga click aquí para suscribirse](#)

Ediciones pasadas del Eterno Compañero están
disponibles en sathyasai.org y [Google Books](#)

SINGULARIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LAS ENSEÑANZAS DE SATHYA SAI BABA

Parte 2 de 2

En la primera parte de este editorial (número de diciembre de 2025), reflexionamos sobre Bhagawan Sri Sathya Sai Baba como el Maestro Supremo, cuyo mensaje universal trasciende todas las fronteras de religión, raza y cultura. Vimos cómo Su vida misma es la escritura más importante: cómo cada discurso, gesto y mirada encarna la esencia de todos los Vedas, Upanishads y creencias mundiales. Swami reveló que el amor es la base y el cumplimiento de todo camino espiritual, y que la expresión más sencilla de la verdad más alta es 'Ama a Todos y sirve a todos'.

En esta segunda parte, profundizamos en cómo Bhagawan, a través de su compasión divina, transmite la sabiduría más profunda y eterna de las formas más sencillas. Utilizando parábolas, símbolos, acrónimos y ejemplos familiares, traduce verdades metafísicas en espiritualidad práctica, revelando nuevas ideas e interpretaciones revolucionarias que despiertan al buscador al Ser interior.

Fórmulas cuádruples

- Swami dice que hay 4 F importantes para practicar en la vida:

Follow the Master (sigue al Maestro)

Face the devil (enfrenta al demonio)

Fight to the end (pelea hasta el final)

Finish the game (termina el juego)

Cada uno de estos valiosos consejos, cuando se practica con sinceridad, conduce a

'Terminar el juego', que significa alcanzar el objetivo de la autorrealización.

- De manera similar, Swami habla sobre el progreso espiritual a través de las etapas de **chamatkar, samskar, paropakar y sakshatkar**: desde la experiencia de milagros (chamatkar), uno debe pasar a la transformación (samskar), luego al servicio desinteresado (paropakar) y finalmente, a la autorrealización (sakshatkar).
- Otra fórmula que Swami nos da para acercarnos a Dios son **las cuatro etapas: salokya, sameepya, srupya y sayujya**. Podemos meditar profundamente sobre cada una de ellas. Primero, entramos en el redil del Señor (salokya, ser en el mismo reino que el del Señor). Luego, a través de prácticas espirituales y amor por Dios, nos acercamos a Él (sameepya). A medida que nos acercamos y nos sumergimos en el amor por Dios, empezamos a parecernos a Él (sarupya). Finalmente, cuando alcanzamos la etapa más alta, nos unimos a Dios (sayujya).

El mayor ejemplo de sarupya es Bharata, el hermano del Señor Rama. Cuando Rama estaba en el exilio, Bharata pasaba su tiempo completamente contemplando a su amado Señor. Cuando Rama regresó del exilio, Bharata se parecía tanto a Rama, que la gente se confundía sobre quién era Rama y quién era Bharata. Al pensar y contemplar constantemente en Dios, uno se vuelve verdaderamente parecido a Dios. Yad bhavam, tad bhavati (En lo



“Las personas realizan muchas prácticas espirituales para santificar sus vidas, pero sin pureza de mente y corazón, todo esto no servirá de nada”.

que crees, te conviertes). Finalmente, alcanzamos la sayujya, la unidad con Dios, como proclamó el Señor Jesús: “Yo y mi Padre somos uno”.

Sabiduría eterna a través de palabras sencillas

Bhagawan Baba nos transmite mensajes profundos a través de palabras simples y una lógica fácil de entender. Por ejemplo, para mostrar cómo se puede lograr la paz mundial, dice:

*“Cuando hay rectitud en el corazón,
hay belleza en el carácter.*

*Cuando hay belleza en el carácter,
hay armonía en el hogar.*

*Cuando hay armonía en el hogar,
hay orden en la nación.*

*Cuando hay orden en la nación,
hay paz en el mundod”.*

Todo empieza con la rectitud en el corazón.

De manera similar, Swami habla de la unidad como:

“Las joyas son muchas, el oro es uno.

Las macetas son muchas, la arcilla es una.

Las estrellas son muchas, el cielo es uno.

Las vacas son muchas, la leche es una.

*Las flores son muchas, la
adoración es una”.*

En cuanto a la importancia de practicar los valores humanos, Swami habla de manera hermosa sobre la necesidad de integrarlos en la vida diaria:

Las joyas son muchas, el oro es uno.

Las macetas son muchas, la arcilla es una.

Las estrellas son muchas, el cielo es uno.

Las vacas son muchas, la leche es una.

*Las flores son muchas, la
adoración es una”.*

En cuanto a la importancia de practicar los valores humanos, Swami habla de manera hermosa sobre la necesidad de integrarlos en la vida diaria:

***“Educación sin carácter,
Política sin principios,
Comercio sin moralidad,
Ley sin justicia,
Ciencia sin humanidad,
no solo son inútiles, sino positi-
vamente peligrosos”.***

Estas son órdenes espirituales que, cuando se siguen, hacen que la vida humana y la sociedad sean pacíficas y felices para todos.

Hay un famoso versículo sánscrito que resume la verdad última:

*Brahma Satyam, Jagat Mithya,
Jeevo Brahmaiva Na Parah...*

*(Brahman solo es Verdad; el
mundo es ilusorio; el alma individ-
ual no es otra que Brahman).*

Swami dice esto hermosamente en telugu poético,

***Sarva Vedanta granthala saramella,
okka vakyana cheppudu nokkasari,
akhila bhoothamulonunna atma, neevu,
okkatenani manasuna undavalayu***

*(Les contaré, en resumen, en una
sola frase, la esencia de todas las
escrituras y el Vedanta. Solo tengan
en cuenta que el mismo Atma en
ustedes impregna a todos los seres).*



He venido a encender la lámpara del amor en sus corazones, para ver que brille día a día con un brillo añadido:

Unidad de Religiones y Armonía de Religiones

Otro mensaje clave que Baba enfatiza es la unidad de las religiones. Mientras que maestros anteriores, como Sri Shirdi Sai y Sri Ramakrishna Paramahansa demostraron la armonía de las religiones, Swami enfatiza *la unidad de las religiones*. El principio subyacente de todas las religiones dice, es solo el *amor*.

Cuando visitó África Oriental, la única vez que viajó físicamente fuera de la India (a Kenia, Uganda y Tanzania), Swami hizo una declaración profunda en Su discurso divino el 4 de julio de 1968:

“He venido a encender la lámpara del amor en vuestros corazones, para ver que brille día a día con un brillo añadido. No he venido en nombre de ninguna religión exclusiva. No he venido en una misión de publicidad para una secta, credo o causa, ni he venido a recoger seguidores para ninguna doctrina. No tengo ningún plan para atraer discípulos o devotos a mi grupo ni a ningún grupo. He venido a contarles sobre esta fe unitaria, este principio espiritual, este camino de amor, esta virtud del amor, este deber de amor, esta obligación de amar”.

Esta declaración resume maravillosamente su énfasis en la unidad de las religiones y la armonía de las religiones, basada en la verdad universal del amor.

Debido a esta visión universal, Swami promovió de manera destacada la gran celebración de festivales de muchas religiones. Festivales como Dasara, Deepavali, Navidad, Buddha Poonima, Yom Kipur, Janucá, Eid, Moharram y Nowruz, se celebran en los Centros Sai de 110 países, demostrando que todos los caminos conducen al mismo objetivo común.

Swami también explica el significado interior de diversos festivales, rituales y símbolos a través de las creencias, revelando su esencia espiritual más allá de la forma externa. Swami creó en broma un acrónimo para **DIOS** (GOD, en inglés) para ilustrar el papel universal de DIOS en todas las religiones. La amplió como **G** de *Generador*, **O** de *Operador* y **D** de *Destructor*: los tres aspectos del mundo y la creación.

Camino de la Pureza: Un nuevo concepto introducido

Bhagawan se refiere a la mayor verdad revelada en el Rig Veda: *Ekam Sat Viprah Bahuda Vadanti*. La verdad es Una, aunque los sabios la llamen por muchos nombres. Hay muchos caminos para alcanzar el mismo objetivo, pero Swami dice que realmente solo hay un objetivo: darse cuenta de que somos la encarnación misma del amor divino, o del divino *Atma*. **Swami también introduce un nuevo concepto que, en última instancia, solo hay un camino: el camino de la pureza.** Swami exhortó a que la esencia de todos los caminos espirituales es la pureza.

En el discurso que pronunció el 21 de noviembre de 1995, Baba dice:

“La gente realiza muchas prácticas espirituales para santificar sus vidas, pero sin pureza de mente y corazón, todo esto no servirá de nada. Primero, purifiquen sus mentes y su corazón; todo lo demás vendrá después. Más grande que el poder del mantra, tantra o yantra, es el poder de un corazón puro”.

De nuevo, en su discurso del 25 de agosto de 1998, Swami afirma: “Al corazón puro, la Verdad se le revela espontáneamente”.

Por ello, el tema de la 11ª Conferencia Mundial de la OISSS fue: “Pureza es Iluminación”. El mismo mensaje, “Unidad es divinidad, pureza es iluminación”, también fue elegido por Swami como tema para un simposio internacional especial de Sathya Sai, celebrado en Roma en 1983, enfatizando tanto la unidad como la pureza.

Emblema de la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS)

El emblema de la Organización que representa a Bhagawan Sri Sathya Sai Baba simbolizaba originalmente las principales religiones del mundo: cristianismo, budismo, zoroastrismo, hinduismo e islam, personificando la unidad de las religiones. Luego, cuando el Dr. John Hislop, durante una entrevista, solicitó a Swami que el judaísmo estuviera representado, Swami modificó el emblema para incluir la Estrella de David. Sin embargo, más tarde, el emblema de la OISSS fue modificado teniendo en cuenta que existen miles de denominaciones y creencias en todo el mundo. **El emblema actual de la OISSS presenta los cinco valores humanos (Verdad, Rectitud, Paz, Amor y No Violencia) que irradian desde la luz divina en el centro.** Por un lado, esto simboliza que todos los valores humanos, y de hecho todas las religiones, emanan de la divinidad. También muestra que los cinco valores fundamentales son universales y enfatizados por todas las religiones, sin excepción.

Esto se hizo evidente cuando, durante la 11ª Conferencia Mundial de la OISSS en Sai Prema Nilayam, representantes de cinco religiones diferentes señalaron el logotipo y afirmaron que



representaba las enseñanzas de sus respectivas religiones.

Perspectivas sobre las Escrituras

Todos los grandes maestros, como Jesucristo, llegaron a revelar el *significado interno* de las escrituras. Cuando Jesús habló con los fariseos, los eruditos de la tradición judía, les dijo que simplemente seguían la *letra* de la ley, no su espíritu.

De manera similar, el Señor Krishna aportó nuevas perspectivas sobre los Vedas, explicando aspectos del *karma*, la *bhakti*, el *jnana* y el yoga bajo una nueva luz. Dijo que uno debe ir más allá del ámbito de las tres *gunas* (cualidades) y trascender incluso el ámbito de los Vedas. (BG 2.45)

tri-gunya-vishaya veda nist-

rai-gunyo bhavarjuna

nirdvandvo nitya-sattva-stho niryo-
ga-kshema atmavan

(Los Vedas tratan sobre el reino de los tres Gunas, oh, Arjuna. Elévate por encima de los tres gunas, liberándote de las dualidades, eternamente fijado en la Verdad, y sin preocuparte por el beneficio material ni la seguridad, establécete en el Ser).

Swami declara que uno de los propósitos de este Avatar es hacer que las personas comprendan su divinidad innata y que son encarnaciones del amor. También es para revivir los Vedas, arrojando luz sobre los secretos internos y la verdad eterna.

En uno de sus poemas, Swami dice que vino a revelar nuevas ideas y significados para las interpretaciones tradicionales de las escrituras,

un proceso que ya había iniciado en su encarnación anterior como Shirdi Sai Baba

Por ejemplo, en el libro *Shirdi Sai Satcharita*, Baba explica un versículo del Bhagavad Gita (BG 4.34) a su devoto, Chandorkar, dándole un significado completamente nuevo. El verso comienza como *Tadviddhi Pranipatena*. La mayoría de los comentaristas, incluido Adi Shankaracharya, interpretan el versículo como que el Gurú enseña al discípulo el conocimiento del Atma (Yo). Pero Shirdi Baba dice: “El Gurú no les da conocimiento del Atma; ustedes ya son la encarnación de Atma. El Gurú simplemente elimina las nubes oscuras de la ignorancia. Una vez disipada la ignorancia, el resplandor de la Verdad brilla espontáneamente”.

Swami ofrece interpretaciones revolucionarias similares a muchas escrituras, demasiado numerosas para enumerarlas, pero algunos ejemplos destacan, como se indica más abajo.

1. Swadharma

Tradicionalmente, swadharma significa el deber de uno según su posición en la vida: como brahmán, *kshatriya*, *vaishya* o *shdra*; como hombre o mujer; como estudiante, cabeza de familia, ermitaño o renunciante. Swami eleva esta comprensión diciendo que el verdadero swadharma no está relacionado con el cuerpo, la mente o el intelecto. Es el *Atma dharma*, el *dharma* del Yo. **odos los demás deberes solo se refieren a identidades temporales, pero el Atma dharma los trasciende a todos**

2. Ananya Bhakti

Convencionalmente, *ananya bhakti* se entiende como devoción en la que uno piensa constantemente en Dios, confiando en que Dios se encargará de todas las necesidades y bienestar. Pero Swami reveló su esencia más profunda: la verdadera *ananya bhakti* es ese estado en el que no hay ‘otro’ (*anya*) que Dios. No hay nada en la creación aparte de Dios. Así, tampoco hay separación entre el devoto y Dios. Así, la devoción (*bhakti*) se convierte en una que no tiene división (*vibhakti*) según Baba. Cuando uno se da cuenta de que cada célula, átomo y momento

está impregnado de divinidad, que nada existe aparte de Dios, eso es verdadera *ananya bhakti*.

3. Samadhi

Tradicionalmente, el *samadhi* se describe como un estado de retiro total del mundo exterior. Se describe como una absorción similar a un trance en Brahman que dura horas o días. Swami da una interpretación más elevada de que la palabra ‘*samadhi*’ se origina de ‘*sama*’ (igual) + ‘*dhi*’ (buddhi o intelecto), que significa un estado de perfecta ecuanimidad. El verdadero *samadhi* debe ser igualitario y equilibrado en todas las circunstancias. Esta estabilidad en sí misma es Brahman.

4. Neti Neti

En los textos vedánticos, “*neti neti*” (no esto, no esto) se usa para negar todo lo que no es Brahman. Swami revoluciona esta comprensión diciendo que el significado tradicional dado a esta fórmula vedántica de ‘no esto, no esto’ no es el verdadero significado.

La Vedanta tradicional enseña que la verdad última se realiza negando al individuo (*jeevi*) y el mundo (*neti neti*) para alcanzar a Brahman. En última instancia, uno se da cuenta de que lo que se negó en el viaje espiritual también es Brahman, ya que no existe nada más que Brahman. Así, el significado correcto y apropiado de *neti neti* es ‘No solo esto, no solo esto’, lo que significa que Brahman es mucho más de lo que el hombre percibe o concibe. Esto también se menciona en el *Purusha Suktam*. (Himno védico).

Por tanto, nunca se debe negar nada como irreal, porque todo es, en esencia, la Divinidad misma.

5. Karma and Akarma

Uno de los versos más enigmáticos del Bhagavad Gita (BG 4.18) dice,

*karmanyakarma yah pashyed
akarmani cha karma yah
sa buddhiman manushyeshu sa
yuktah krithsna-karma-krit*

(*Quien ve la inacción en acción y la acción en la inacción, es verdaderamente sabio entre los humanos. Una persona así no*



Quien tiene hambre de Dios no tiene que memorizar todas sus enseñanzas. Practicar, aunque sea una enseñanza es suficiente.

se ve afectada por los resultados, aunque esté dedicada a una variedad de trabajos).

Muchos comentaristas han dado interpretaciones diferentes, contradictorias y confusas de los términos *karma* (acción) y *akarma* (inacción). Sin embargo, Swami aclara que el significado interno del *karma* es el cuerpo y la mente, que asumen la acción. El cuerpo y la mente deben su origen al *karma* (resultado de la acción), y también están destinados a realizar acciones. En cambio, el término *akarma* significa el *Atma*, el Ser, porque no tiene nada que ver con la acción ni sus resultados. Es solo el testigo eterno.

Una buena analogía para esto es un cine, donde la pantalla representa *akarma* o inacción (el *Atma*) y las imágenes representan *karma* o acción. Esta ilustración nos enseña que la pantalla, el *akarma* o *Atma*, no necesita las imágenes, mientras que el cuerpo, o el *karma*, depende de la pantalla o del *Atma* para su soporte y sustento. Además, así como la pantalla no se ve afectada en absoluto por las imágenes, el *Atma* no se ve afectado por el cuerpo ni sus actividades.

Quien ha comprendido que todas las cosas en el plano físico o mental existen solo mientras

estén en relación con el *Atma*, el Yo superior, ve al Único inactivo en medio de todas las actividades y se convierte en un trabajador ideal. Un *yogui del karma* alcanza la perfección a través de su trabajo.

La interpretación de Swami es que el *karma* es equivalente al ego, la acción y el ansia por los resultados de la acción, mientras que el *akarma* es equivalente al Yo, que trasciende todas las actividades, y que es inmutable, inamovible y eternamente en reposo. Este es el secreto del *karma yoga* y el camino hacia la iluminación.

Empieza con cualquier enseñanza

No hay fin para las enseñanzas de Swami. Son como un océano, incluso más grandes que un océano. Un océano tiene límites, pero las enseñanzas de Swami trascienden los límites del tiempo y el espacio. Son muy relevantes para la humanidad y para su redención.

Hay miles de discursos divinos que contienen las enseñanzas del Swami. Hay dieciséis *Vahinis* escritos por Swami, cada uno con sus enseñanzas, y una vida no es suficiente para profundizar en todos ellos. Pero no deberíamos desanimarnos.



Como dice el propio Swami en la *Gita Vahini*, cuando tienes sed, solo necesitas un vaso de agua; no necesitas beber todo el río.

Quien tiene hambre de Dios no tiene que memorizar todas sus enseñanzas. Practicar, aunque sea una enseñanza es suficiente. Swami pone el ejemplo de una caja de cerillas, que tiene muchos palos. Si quieren encender una lámpara, solo tienen que encender un buen cerillo seco. Encenderán la lámpara. Puede que tengan cientos de cerillos húmedos o mojados, pero no podrán encender la lámpara y serán inútiles. El cerillo seco representa la práctica de una de las enseñanzas. Incluso si uno practica la enseñanza de manera efectiva, se obtiene la luz de la sabiduría. Por otro lado, uno puede memorizar muchas enseñanzas, pero no practicarlas; no sirve de nada, y uno sigue siendo ignorante.

Como enfatiza Swami, las palabras de Dios están destinadas a practicarse en la vida y

en la vida práctica, no solo para predicar y memorizar.

El poder de practicar una sola enseñanza

Swami también cuenta una hermosa historia sobre cómo practicar solo una enseñanza puede conducir a la liberación.

Da el ejemplo de un ladrón que acude a un gurú para iniciarse en la vida espiritual. Cuando le dijeron que dejara de robar, dijo: “¿Cómo puedo hacer eso? Es mi profesión”. El gurú le pidió que dejara al menos uno de sus malos hábitos, y el ladrón decidió dejar de decir mentiras. Entonces el gurú dijo: “Muy bien. Asegúrate de decir siempre la verdad”. El ladrón dio su palabra de que siempre diría la verdad.

Esa noche, cuando fue al palacio real para cometer un robo, encontró a otra persona en la terraza que dijo que él también era un ladrón. Entraron en el tesoro y se repartieron los diamantes que encontraron. La otra persona, sin embargo, no era otra que el rey disfrazado.

El rey fingió ser un ladrón y dijo que sabía dónde estaban las llaves del tesoro. Mientras dividían los diamantes robados, el ladrón sugirió dejar uno por lástima hacia el rey, que lo perdería todo. Le pidió a su compañero que dejara un diamante en la caja fuerte. Ya estaba hecho.

A la mañana siguiente, se descubrió que el tesoro había sido saqueado. El ministro fue convocado por el rey para evaluar la pérdida. El ministro descubrió que había dejado un diamante y, pensando que los ladrones podrían haberlo dejado en su prisa, guardó discretamente el diamante en el bolsillo y reportó que todos los diamantes habían sido robados.

El rey entonces convocó al honesto ladrón, que confesó su parte en el crimen, pero mantuvo que se había dejado un diamante. El diamante desaparecido fue encontrado en el bolsillo del ministro, y el rey lo destituyó por deshonestidad. Impresionado por el compromiso del ladrón con la verdad, el rey lo nombró nuevo ministro. Abandonó por completo sus viejas costumbres y complació a su gurú como administrador virtuoso y ganó fama.

Esta historia ejemplifica cómo seguir una de las enseñanzas de Swami puede tener un efecto profundo y positivo.

Las enseñanzas de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba son integrales, edificantes, inspiradoras e iluminadoras, guiando a la humanidad hacia la pureza, la unidad y la realización de lo divino interior. Así que, como parte de este amanecer del nuevo año 2026, decidamos tomar una enseñanza del Swami, estudiarla profundamente cada día, contemplarla y practicarla, para que nuestras vidas sean redimidas.

Jai Sai Ram.



Autoconfianza

El primer paso en el camino espiritual

“Proclamo la esencia de todos los textos vedánticos en una sola frase: que el Atma presente en todos los seres vivos y en ustedes es uno y el mismo, recuerden constantemente esta Verdad”. (Poema en Telegu)

¡Encarnaciones del divino Atma! El mundo actual se enfrenta a un número creciente de problemas, debido al modo de vida moderno. La vida misma se ha convertido en una cadena de problemas. **Es muy lamentable que el hombre moderno no pueda disfrutar ni siquiera de una fracción de la paz, felicidad, salud y longevidad que experimentaron nuestros antepasados ni siquiera por un momento.** El mundo se ha reducido, debido a las mayores comodidades para viajar. Las fronteras entre naciones se han reducido. Así que los problemas y desafíos de un país en particular ya no se limitan a esa nación. Se están extendiendo rápidamente por todo el mundo como la pólvora, preocupando a todo el planeta. La condición de los seres humanos hoy puede compararse con la de alguien que posee



todo lo que desea en el mundo material, pero carece de paz mental y felicidad.

Hoy, el hombre busca la paz y la felicidad en el mundo bajo la ilusión de que existen fuera de sí mismo. Incapaz de reconocer la verdad de que él mismo es la encarnación de la paz, el hombre intenta buscar la paz en el turbulento mundo exterior. De hecho, está luchando por sus derechos mientras no reconoce su deber hacia sus semejantes y su país. La razón principal de esto es la pérdida de confianza en uno mismo y el desarrollo de un interés creciente en adquirir posesiones mundanas. **Al cultivar un enfoque hacia el exterior, en lugar de una visión interior, el hombre se vuelve ignorante, olvidando su verdadera naturaleza.** Se ha vuelto tan ciego que no se da cuenta de la verdad de que el mundo exterior no es más que un reflejo de los sentimientos dentro de su propia mente. Es incapaz de reconocer la verdad de que su propia mente es responsable de todo. ¡Sin la mente, no hay mundo! Es imprescindible reconocer la verdad de que todo el mundo objetivo depende de la mente. Una espina pincha el pie y causa dolor. Sin embargo, con la ayuda de otra espina, se puede eliminar la espina incrustada en el pie y aliviar ese dolor. Así que, para el sufrimiento o el alivio, la mente puede compararse con una espina. Es la mente la que puede borrar los pecados de una persona, igual que puede aumentar los pecados de una persona. Del mismo modo, la mente es responsable tanto del nacimiento del cuerpo humano como de devolverlo a la tierra. Por tanto, es deber de todo ser humano comprender la verdadera naturaleza de la mente. Se dice: *“Manaeva manushayanam karanam bandha mokshayoh”* (La mente sola es la causa tanto de la esclavitud como de la liberación). **Hay que darse cuenta de esta verdad y esforzarse por limpiar la mente eliminando la ilusión y cultivando pensamientos sagrados y nobles.** Este es el deber principal de un *sadhaka* (aspirante espiritual).

“
*Hay que darse
cuenta de
esta verdad y
esforzarse por
limpiar la mente
eliminando la
ilusión y cultivando
pensamientos
sagrados y nobles.*

Hoy, el hombre está bajo la ilusión de que el mundo entero está en un estado de agitación, ya que su propia mente está inquieta. De hecho, son sus propios problemas los que causan su inquietud, no los problemas del mundo. La paz está dentro de uno mismo, y no está fuera. Una mente pura es como una guirnalda de cristales por la que pasa el hilo de la Divinidad. Si la guirnalda está hecha de cristales puros, el hilo es claramente visible. Si está hecho de Rudraksha (una semilla que forma una especie de rosario sagrado, opaco), el hilo permanece invisible. Por lo tanto, hay que mantener la mente siempre fuerte, pura y transparente, para que la manifestación divina pueda ser percibida. En lugar de esforzarnos por alcanzar tal pureza mental, estamos añadiendo cada vez más oscuridad de ignorancia a una mente que ya está oscura. Nos entregamos cada vez más a placeres sensoriales y nos enredamos en la oscuridad de la ignorancia, cayendo en abismos.

El hombre de hoy no puede confiar ni siquiera en lo que ve con sus propios ojos y se está volviendo ignorante. Intenta mirar a través de los

**Solo cuando
tengan
confianza en sí
mismos como
base tendrán
derecho a entrar
en el camino
espiritual**

ojos de los occidentales y oír a través de los oídos occidentales. Está intentando experimentar el mundo a través del corazón de los occidentales. Su vida se ha condicionado tanto que ha perdido su propia individualidad. De hecho, una persona real es aquella que ve con sus propios ojos, oye con sus propios oídos y experimenta con su propio corazón. Solo una persona así puede llamarse ser humano en el sentido real. Como dice el refrán, aquellos cuyos pensamientos, palabras y acciones están en perfecta armonía son almas nobles; aquellos que carecen de armonía en alguno de estos, son malvados (*Manasyekam, Vachasyekam, Karmanyekam Mahatmanam; Manasyanyath, Vachasyanyath, Karmanyanyath Durathmanam*). El hambre solo se saciará si comen para sí mismos. No se saciará cuando otra persona coma. Hay que tomar medicamentos para curar una enfermedad. Es una tontería que alguien tome medicina para curar la enfermedad de otro. De manera similar, uno debe esforzarse por alcanzar la gracia de Dios para curar la enfermedad del ciclo de nacimiento y muerte (*bhavaroga*). **El sufrimiento no puede aliviarse imitando a otros ni confiando en las experiencias de los demás. Por eso, desarrollar la confianza en uno mismo se considera el primer paso en la práctica espiritual (*sadhana*).**

Por lo tanto, solo cuando tengan confianza en sí mismos como base, tendrán derecho a entrar en el camino espiritual. Quien carece de confianza en sí mismo nunca podrá entrar en el camino espiritual, por muy intensa que sea su práctica espiritual (*sadhana*), por muy leído que sea, y por muy bendecido que sea con la vista auspiciosa de una deidad o persona

santa (*darshan*), el toque divino (*sparshan*) y la conversación divina (*sambhashan*) de grandes almas. Una persona así permanece ignorante y nunca podrá entrar en el camino sagrado de la espiritualidad. Hoy en día, mucha gente sigue a los ignorantes y se vuelve cada vez más ignorante, igual que los ciegos siguen a los ciegos. De este modo, las personas

pierden confianza en sí mismas, siguiendo e imitando ciegamente a los demás. Eructan lo que comen y no lo que han comido los demás. Así que, adquieran su propia experiencia.

¡Encarnaciones del sagrado *Atma*! Consideren la contemplación constante de Dios como el noble camino trazado para el pueblo de este país sagrado, Bharat. Habiendo nacido en esta tierra védica de Bharat (India) y habiendo adquirido el gran nombre de *Bharateeya* (residente de Bharat), es una señal de ignorancia, si no pueden comprender la verdadera naturaleza de los *Bharateeyas*. **En verdad, solo existe Dios en todo el universo, nada más. Todo lo que existe es una ilusión, y todo el universo no es más que el reflejo de la Divinidad.** El Sol que se mueve por el cielo se refleja como muchos soles en varias recipientes que contienen agua. Los recipientes pueden ser diferentes, pero el Sol reflejado en las vasijas que contienen agua es solo uno. Solo un tonto se deja engañar por el reflejo de un Sol como si fuera muchos Soles. El cuerpo de cada ser humano es como una olla. Dios como encarnación de *Atma* (*Atma Swarupa*), que se refleja en el cuerpo del individuo, es el mismo alma suprema (*Paramatma*). Todo buscador espiritual debe tener esto en cuenta y comportarse en consecuencia...

Solo para que la gente se dé cuenta de esta verdad espiritual, se celebran varios festivales sagrados en Bharat a lo largo del año. Cada festival se celebra con un significado especial y transmite un significado interior más profundo. Desgraciadamente, la gente no comprende el significado interno de estas festividades y dedica su tiempo a actividades frívolas e inútiles durante estas ocasiones sagradas, festejando con platos suntuosos. **El significado interno del festival Navaratri es trascender las tres gunas de Sathwa, Rajas y Thamas, representadas por Maha Durga, Maha Saraswati y Maha Lakshmi, y esforzarse por experimentar la verdadera naturaleza de un ser humano.**

Hay que esforzarse por realizar la naturaleza trascendental de la divinidad controlando las tres *gunas*, al menos hasta cierto punto. Esa es la práctica espiritual (*sadhana*) que se debe llevar a cabo durante los nueve días del festival Navaratri, para que uno pueda alcanzar la gracia de Dios. Solo entonces se puede experimentar la verdadera paz mental. A través de la paz, se puede alcanzar la felicidad. Podemos experimentar esto como la dicha del *Atma*. El gran poeta-santo Thyagaraja explicó esto en su famoso kirtan "*Santhamu leka Soukhyamu ledu*" (sin paz, no puede haber felicidad). **Por lo tanto, la paz es lo más esencial para un ser humano. Ese es su propio aliento vital.**

La paz no puede alcanzarse con fuerza física, ni intelecto, ni riqueza, ni descendencia. El rey Dhritarashtra (gobernante de la dinastía Kuru) ya estaba harto de todo este tipo de poder, incluida la destreza física, el intelecto, el poder de la riqueza y la comitiva real, pero nunca disfrutó de la paz. ¿Por qué? No tenía el poder del *dharma* (acción correcta) ni la fuerza de lo divino para apoyarle. Por ello, se convirtió en víctima de pensamientos malvados, malas cualidades y actos malvados.

En verdad, solo existe Dios en todo el universo, nada más. Todo lo que existe es una ilusión, y todo el universo no es más que el reflejo de la divinidad



¡Encarnaciones del divino *Atma*! **La fuerza de la justicia (*dharmabala*) y la fuerza que proviene de Dios (*daivabala*) son las dos fortalezas más importantes necesarias para un ser humano. Es muy importante que dediquen su vida a adquirir estas dos fortalezas y que se den cuenta de que el mismo *Atma* divino reside en todos los seres.** No se conviertan en víctimas del odio, los celos, el orgullo y la ostentación. Es fundamental que cada individuo dedique con gusto su vida al servicio de la sociedad y viva en dicha. Es costumbre que durante el festival de Navaratri se ize la bandera de Prashanti (Suprema paz) en el *mandir*. Significa visualizar la encarnación de la existencia, la conciencia y la dicha (*Sath-Chit-Ananda swarupa*) que están instaladas en nuestro corazón y así experimentar el *Atma thatwa*.

No se trata solo del simple acto físico de izar la bandera en el *mandir*. Debemos intentar izar la bandera de *Prashanti* en todo momento y en todos los lugares de nuestra conciencia, que impera en el reino de nuestro corazón.

¡Encarnaciones del *divino Atma*! Hoy, el festival de Navaratri, de nueve días, ha comenzado en Prashanti Nilayam. Durante estos días habrá varios programas. Deseo que todos participen en esos programas, cultiven cualidades nobles y obtengan paz suprema (*Prasanthi*). **urante estos días, intentaremos obtener una comprensión más profunda de la naturaleza de la mente.** Concluyo mi discurso con la esperanza y la bendición de que todos ustedes dediquen su tiempo y energía de todo corazón a comprender estos conceptos

—Sri Sathya Sai Baba

Septiembre de 1976





¡Llamado para sus
artículos, poemas,
audios, vídeos!

Cualquier cosa que esté asociada únicamente con 'Su' Historia merece la pena preservarla como 'Historia'. Todos somos afortunados de haber experimentado el amor y la gracia de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba y de seguir experimentándolo en nuestra vida diaria. Por eso Swami es nuestro Compañero Eterno.

El equipo editorial de la revista 'Sathya Sai-The Eternal Companion' acoge calurosamente artículos y poemas basados en experiencias personales auténticas con el Avatar de la Era, nuestro querido Bhagawan. Pueden enviar sus contribuciones en forma de documento, archivo de audio o archivo de vídeo. Además de publicarse en la revista (si se selecciona), estas contribuciones también pueden publicarse en los canales digitales de la OISSS. Todas estas contribuciones serán guardadas de forma segura para la posteridad en los archivos digitales de la OISSS por el Comité de Archivos de la OISSS.

Es hora de abrir sus corazones y compartir los tesoros reunidos de Swami. Estos tesoros solo crecen al compartir..

Por favor, sube materiales en: <https://sathyas.ai/upload>



La Unión Divina

MI MADRE FUE LA PRIMERA DE NUESTRA FAMILIA EN ENAMORARSE PERDIDAMENTE DE SRI SATHYA SAI BABA, el Avatar de la era. Enfrentó muchas dificultades y renunció a todas las comodidades mundanas para viajar a Puttaparti a verlo. Fue bendecida con entrevistas, y Swami materializó un anillo para ella. Estaba claro que se había entregado por completo al Señor del Universo. ¡Así fue como nuestra tranquila y pequeña casa en Londres se convirtió en una vitrina para cada foto de Baba que estuviera disponible! **¡Ninguna conversación con mamá estaba completa sin una cita de las enseñanzas de Swami o una anécdota acertada sobre Él!**

Pronto, mi padre, que había sido cristiano toda su vida, se unió a ella en los viajes a Puttaparti, y él también experimentó



“Cuando una casa debe ser certificada como habitable, el ingeniero prueba los cimientos. El Señor también prueba los cimientos para ver si la fe es verdadera y profunda”.

el amor de Swami, las entrevistas y presencié los asombrosos milagros de las materializaciones. Durante una de esas entrevistas, Baba le preguntó qué deseaba. “¿Podría tener algo para Greg, Baba?”, preguntó. Baba lo bendijo firmando un libro para mí, con las palabras: “Con amor, Baba”.

Aunque mis padres se convirtieron en devotos, yo no quería tener nada que ver con Swami. De hecho, una noche estalló una gran discusión entre mi madre y yo acerca de Baba, y mi postura final sobre el tema de la “Vida Sai” fue que estaba bien para ella, ¡pero yo quería quedarme al margen! Sin saberlo, ese momento marcó el inicio de mi expedición personal hacia Dios.

Mi Inolvidable Primer Sueño

En las primeras horas de la mañana siguiente, se desarrolló un sueño vívido, como nunca antes había experimentado: me encontré sentado en primera fila en un antiguo anfiteatro griego, mirando hacia la arena y esperando a que comenzara el espectáculo. A mi alrededor se sentaban ancianos dignos con túnicas blancas y largas barbas blancas. Parecían jueces de un antiguo concilio.

Para mi sorpresa, vi una imagen en el espejo exacta de mí mismo caminando sobre la arena hacia el centro del círculo. ¡Proclamé a todos en voz alta lo equivocado que era seguir a un Gurú hindú! Esta imagen mía seguía repitiendo afirmaciones negativas como esta, mientras se acercaba a donde yo estaba sentado.

Fue en este momento que noté por el rabillo del ojo que Sri Sathya Sai Baba estaba sentado justo a mi lado, ¡y nuestros hombros se tocaban! Me sentí terriblemente avergonzado y deseé

poder simplemente desaparecer. De repente, un rayo de luz dorada brilló sobre mí, como un faro gigante. En un instante, sentí que las partículas de luz dorada entraban en mi cuerpo, mente, corazón y alma. ***Podía sentir el amor y la calidez de mil madres, y toda la desconfianza y la ignorancia se desvanecieron. Todo lo que quería era permanecer en esa luz.***

Luego, tanto Baba como yo flotamos hacia la luz. Fue una sensación maravillosa. Estar en esta luz se sentía como estar en la puerta de mi hogar perdido hace mucho tiempo... ¡no quería nada más! Mi reflejo, que aún estaba muy abajo, seguía repitiendo las mismas afirmaciones negativas.

Mientras Baba y yo comenzábamos a descender, de regreso a la Tierra, me volví hacia Él y le rogué si podíamos flotar de nuevo hacia lo alto en la luz dorada. ¡Él accedió, y lo hicimos! Flotamos en pura dicha tres veces, y mientras descendíamos por tercera vez, pude sentir que la luz dorada retrocedía lentamente y luego, desapareció.

Esa fenomenal experiencia onírica me acompañó durante algún tiempo. Un día, tuve una conversación tranquila con mi padre. **Le pregunté si creía que Sai Baba era Dios. Sin dudar, mi padre respondió: “Sí”.** Su opinión significaba mucho, pero, aun así, yo no estaba del todo despierto espiritualmente.

Unas semanas después, un buen amigo mío, que había quedado intrigado con todo lo que yo le había contado sobre Sai Baba, fue a la biblioteca local, encontró algunos libros sobre Baba y se conmovió profundamente con lo que leyó. Ante su insistencia, encontramos un Centro Sai

cercano y comenzamos a asistir a las reuniones devocionales regularmente. Aprendimos a cantar bhajans, a recitar el mantra Gayatri, y también comenzamos el proceso de construir nuestras conexiones, de corazón a corazón, con Baba.

Desvincularse de los encantos de la era del materialismo requiere esfuerzo y tiempo. Me di cuenta de que la felicidad obtenida de las cosas materiales, y la felicidad limitada que brindan, era, en el mejor de los casos, efímera y de corta duración.

Mi visión de la vida en el plano terrenal cambió. Los hitos que quería alcanzar ahora estaban más alineados con mi desarrollo espiritual que con logros materiales. Y así, lenta pero inexorablemente, comencé a pasar más tiempo en el Centro Sai y aprendí a ver la mano invisible de Swami en todo lo que hacía. Tenía 32 años y, en ese momento de mi vida, era una experiencia nueva y hermosa.

Asuntos de Matrimonio

Una vez, mi madre vino a visitarme, recién llegada de su viaje a la India. Llevaba con orgullo un collar de oro y un colgante que Swami había materializado para ella, ¡y sugirió que ya era hora de que me casara! Me tomó por sorpresa, y pensé que, durante su tiempo en la India, había sido claramente influenciada por el papel de la madre de “arreglar” una novia para su hijo.

Esa noche, Baba apareció de nuevo en mi sueño. Mi madre y yo estábamos de pie frente a un enorme trono donde Baba estaba sentado. Mi madre lo miró y le dijo que conocía a una chica con la que quería que me casara. Baba miró hacia abajo, a mis ojos, y dijo: **“No. No. Tengo a la persona perfecta, y ella está justo aquí conmigo”.**

El asunto de mi matrimonio quedó así zanjado con mi madre. ¡El Señor tenía un plan!

Era 1997, el año de la primera Conferencia Mundial de Jóvenes en Prashanti Nilayam. Dos semanas antes de la conferencia, recibí una llamada telefónica de una amiga que estaba

en Prashanti Nilayam. Aunque ahora vivía en el sur de California y dirigía

un Centro Sai en su casa, había crecido en Puttaparti, donde vivía su familia, y había sido estudiante en la universidad de Swami.

Con voz emocionada, explicó que había tenido la suerte de sentarse en la primera fila para el darshan y había logrado entregarle una carta a Swami. Por el tono de su voz, entendí que el hecho de que Baba tomara la carta de un devoto significaba una bendición, un reconocimiento divino y un derramamiento de gracia, ganado durante vidas de buenas acciones y anhelos. Estaba muy feliz por ella, pero quedé verdaderamente atónito cuando reveló el contenido de su carta. En ella, había una línea que decía que sería lindo si “¡Greg se casara con mi hermana!”. Su hermana era la Srta. Rani, pero ¿estaría yo listo para seguir las bendiciones de Swami? Tenía que confirmar esto por mí mismo.

La secuencia de eventos me impulsó a reservar mi boleto a la India para mi primer darshan de Baba, quien dice: **“Cuando me dijiste que sí, renunciaste al derecho de ser como cualquier otra persona”.** Sentí que esto era una prueba de mi fe, y también creía que esta debía ser la persona perfecta, de la que Baba me había hablado en el sueño. También imaginé ser llamado a una entrevista y recibir



instrucciones de Baba para hacer algún trabajo especial.

La Bienvenida Personalizada de Sai en Prasanthi Nilayam

Otros tres Jóvenes Adultos (YAs) de mi región se estaban preparando para esta peregrinación especial hacia Dios. Yo también me preparé para el viaje con mucha energía y entusiasmo, y compré muchos artículos de campamento de alta tecnología en preparación.

Finalmente llegó el día de la partida, y los cuatro llegamos al Aeropuerto Internacional de Los Ángeles. Un par de días después, llegamos a Prashanti Nilayam, ¡donde nos llevamos una gran sorpresa! ¡Descubrimos que el rango

de edad para calificar como asistente a la Conferencia Mundial de Jóvenes había cambiado de alguna manera mientras estábamos en tránsito, y ahora se nos consideraba demasiado mayores para calificar! ¡Eso significaba que no había habitaciones para alojamiento y, por lo tanto, ningún lugar donde quedarnos!

Sintiéndonos devastados, caminamos sombríamente de regreso hacia el Sai Kulwant Hall y la puerta principal del ashram. Añadiendo sal a nuestras heridas, estaba la comprensión de que el darshan de la tarde había comenzado, ¡y que también nos perderíamos el darshan de Baba! Desde las alturas del éxtasis, habíamos descendido a un abismo de desánimo.

Mientras caminábamos en un silencio abatido, arrastrando nuestro equipaje con nosotros, el darshan estaba en marcha en el Sai Kulwant Hall, donde miles estaban recibiendo la gracia de Baba. Pero todo lo que veíamos eran nuestras propias sombras oscuras bajo el sol abrasador. Pero de repente, allí estaba Él... ¡un destello de túnica naranja! ¡Su hermosa forma emergió del salón, a través de las puertas donde estábamos parados, con equipaje y todo! ¡Levantó ambas manos en una doble bendición! ¡Un escalofrío

nos recorrió, al darnos cuenta de que no había ni una sola alma allí afuera, aparte de nosotros cuatro! Él sabía que Sus chicos habían viajado a través de vidas enteras para este momento, y no nos iba a defraudar. No nos dejó perder ese darshan. En su lugar, ¡lo convirtió en el más memorable de nuestras vidas!

Viaje de Fe

Encontramos un pequeño lugar para quedarnos en el pueblo, y a la mañana siguiente, Swami nos tenía otra sorpresa: ¡la primera fila para el darshan! No me había olvidado de casarme con la persona perfecta de la que Baba me habló en el sueño, y sabía que esta podría ser mi única oportunidad de preguntarle.

Fue gracias a una enorme suerte que pude conseguir un pequeño trozo de papel de un devoto, sentado a mi derecha, y un trocito de lápiz de alguien a mi izquierda. Escribí: "Querido Baba, si tomas esta carta, quieres que me case con Rani, que es la persona perfecta que describiste en el sueño". El papel era tan pequeño que fue todo lo que pude escribir, y en ese momento, era todo lo que necesitaba preguntar.

Cuando comenzó la música del darshan, mi corazón se aceleró. Baba se deslizó hacia nosotros, deteniéndose para recibir cartas. Cuando se acercó, tal vez a unos seis metros de distancia, me miró directamente a los ojos por primera vez. Mi corazón casi se detuvo. Me arrodillé torpemente. Swami sonrió y dijo en voz baja: "Siéntate, siéntate", y tomó mi carta. Ese gesto amoroso fue la respuesta a mi ardiente pregunta. Entonces me di cuenta: ¡acababa de prometerle al mismísimo Dios que le propondría matrimonio y me casaría con una completa desconocida! Me quedé sentado en silencio pensando en lo que acababa de suceder. Tendría que localizar a mi futura esposa entre los miles y miles de devotos en Puttaparti.

“
Cuando me
dijiste que **sí**,
renunciaste
al derecho
de ser como
cualquier otra
persona.

Después del darshan, entre la multitud de personas afuera, la primera persona que me encontré fue mi amiga, la que le había entregado la carta a Baba diciendo que sería lindo que me casara con su hermana. Le conté la increíble noticia y me dijo: “¡Eso es genial! Hablemos”. Caminábamos por el pueblo cuando de repente mencionó: “Mi hermana y mi madre están justo detrás de nosotros”. Las cosas se estaban desarrollando más rápido de lo habitual; estábamos en el cronograma del Señor, en lugar del de mi vida, cuidadosamente planeada en casa. ¡Miré por encima del hombro y allí estaba ella: una visión de belleza con un sari rosa suave y flores de jazmín en su largo cabello. Estaba radiante bajo el Sol de la mañana. Antes de que mi mente pudiera armar una estrategia para resolver el estado desordenado de mis cabellos, nos encontramos en un pequeño grupo, en un lugar que solo Swami podría haber elegido para nuestra primera conversación. Eran las pacíficas orillas de arena del río Chitravati. El lugar significaba mucho, ya que había leído que, en los primeros días, Swami llevaba a un pequeño grupo de devotos muy afortunados con Él, a sentarse aquí por las noches y materializaba cosas sacadas de la arena.

Sri Sathya Sai Baba dice:

“Cuando una casa debe ser certificada como habitable, el ingeniero prueba los cimientos. El Señor también prueba los cimientos para ver si la fe es verdadera y profunda”.

Sri Sathya Sai Baba
23 de octubre de 1961

Nos sentamos en este lugar sagrado, formando un pequeño círculo. Se hicieron breves presentaciones, seguidas de una pausa incómoda. Mis instintos de vendedor me dieron un codazo: Di algo.

Y así lo hice, quizás en una de las propuestas de matrimonio menos pulidas de la historia:



“Acabo de entregarle una carta a Baba que decía que, si Él la tomaba, tú eras la persona perfecta para que me case. Así que, si a ti te parece bien, a mí me parece bien”. La Srta. Swarupa Rani, cuyo nombre significaba “encarnación de una reina”, me miró y, de una manera algo serena, tranquila y majestuosa, dijo: “Ya veremos”.

La respuesta de Rani me tomó por sorpresa, pero sentí que había cumplido con mi deber. La conversación con mi futura familia había llegado a su fin. Se decidió que el padre de Rani se reuniría conmigo en la puerta principal del ashram a las 10:00 a. m. del día siguiente para seguir hablando.

Curiosamente y por “coincidencia”, mis padres también habían llegado a Prashanti Nilayam. ¡No les había mencionado nada sobre la posibilidad de un matrimonio, ya que me había convencido a mí mismo de que un matrimonio tan inusual y planeado divinamente, en definitiva, no era algo que Swami le otorgaría a una persona como Greg!

El Ultimátum de una Madre

Finalmente informé de lo sucedido a una madre no muy complacida y a un padre que hizo todo lo posible por comprender a su hijo. Mi madre rebatió mis declaraciones y me dio un ultimátum. Solo aceptaría el matrimonio si Baba tomaba otra carta más que dijera que este matrimonio debía llevarse a cabo.

Swami dice:

“Practica la bondad con la madre y el padre. Sírvelos, complácelos, honra su memoria, hazte digno de su gratitud”.

Sri Sathya Sai Baba

14 de octubre de 1967

Tenía que respetar los deseos de mi madre, aunque sentía que mi intento de fe y entrega total se había descarrilado. El ashram ahora estaba a su máxima capacidad, y probablemente no tendría otra oportunidad de ofrecerle una carta a Swami.

¡Pero al día siguiente, por Su gracia, logré conseguir un lugar para sentarme en la segunda fila! Mientras me sentaba a esperar a que el Señor viniera, me atormentaban las preocupaciones sobre si Él tomaría la segunda carta. ¡No debí haberme preocupado, nuestro Señor omnisciente y omnipresente lo sabe todo! Solo Él comprende nuestras debilidades y nunca se rinde con nosotros. ¡Tomó mi carta por segunda

vez! Regresé triunfante a mis padres con la noticia.

¡Un par de días después, Baba tomó una tercera carta en la que buscaba Sus bendiciones para la fecha auspiciosa seleccionada para la propia ceremonia de matrimonio!

Casarse bajo la Lluvia

Fue un desafío completar todos los preparativos para una boda hindú adecuada, en el poco tiempo que quedaba antes de irme a EE. UU. Swami nos concedió el éxito, y nuestro matrimonio se llevó a cabo en una hermosa ceremonia tradicional hindú. Estaba lloviendo a cántaros cuando comenzaron las oraciones, lo cual fue una señal de Su bendición para nosotros en ese día tan especial. Regresé a Estados Unidos como un hombre felizmente casado; ¡un hombre casado que, a través de su confianza en Dios, se había casado literalmente con la persona de sus sueños!

Mirando hacia atrás, casi 30 años después, todavía estamos felizmente casados, y sí, ella era y es la persona perfecta y una maravillosa compañera en mi viaje espiritual. Tenemos una hermosa hija, un centro Sai en nuestra casa, y nuestras vidas están dedicadas a la misión de Sai.

Jai Sai Ram.



Sr. Greg Slee
EE. UU



El Sr. Greg Slee vive en los Estados Unidos. Ha realizado muchos viajes a Prashanti Nilayam para estar en la presencia divina de Sri Sathya Sai Baba. La mayor alegría de Greg es compartir las enseñanzas y las leelas (juegos divinos) de Swami. Ha sido un devoto incondicional de Bhagawan durante 33 años.

Greg actualmente sirve como coordinador devocional en Sai Prema Nilayam, Riverside, California, EE. UU. Fue el coordinador devocional anterior para OISSS – EE. UU., Región 8 (Sur de California). Profesionalmente, Greg trabaja en Soluciones en la Nube de TI.

Hagan el trabajo de Swami, *y Él hará el suyo*

En los círculos de Sathya Sai se suele decir que, si hacemos el trabajo de Swami, Él hará el nuestro. A lo largo de los años, he podido comprobar la profunda verdad de esta sencilla promesa. Mi vida ha dado muchos giros inesperados y me he enfrentado a muchas incertidumbres y pruebas. Sin embargo, cada vez que deposité mi fe en Swami y realicé sinceramente su trabajo, Él me ayudó de formas que fueron a la vez milagrosas y profundamente personales.

Con el tiempo, estas experiencias me han enseñado, y siguen enseñándome, a entregarme por completo a Swami sin esperar ningún resultado.

Primeros pasos en el seva

Entré en el redil de Swami a través del servicio, que ahora se ha convertido en una expresión natural de mi amor por Él. Ya fuera participando en cantos devocionales (bhajans), involucrándome en actividades juveniles o ayudando en proyectos de seva, siempre sentí que esa era mi ofrenda a Swami. Nunca sentí que estuviera haciendo un sacrificio. Para mí, es siempre un privilegio hacer Su trabajo.

Con el paso de los años, mis responsabilidades profesionales aumentaron. Equilibrar mi carrera con el servicio desinteresado (seva) no siempre fue fácil. **Sin embargo, descubrí que cuando daba prioridad al trabajo de**





Swami, todo lo demás encajaba a la perfección. Nunca dejé pasar ninguna oportunidad de servicio a pesar de mi creciente carga de trabajo, aunque a veces pareciera imposible.

No podía imaginar que Swami pondría a prueba este principio, no solo una vez, sino muchas veces, de formas que nunca habría podido prever.

El primer desafío

Mi primer desafío se presentó cuando perdí mi trabajo. Fue un golpe duro. El futuro se veía sombrío e incierto teniendo en cuenta mis responsabilidades y obligaciones personales. Durante unos días, mi mente se debatió entre muchas preguntas: «¿Qué va a pasar ahora? ¿Cómo nos las arreglaremos?».

Pero entonces recordé las palabras tranquilizadoras de Swami: «¿Por qué temer si yo estoy aquí?». Me aferré firmemente a Sus amorosas palabras y a Sus pies. Al fin y al cabo, ¿no es la vida del Avatar Su mensaje? **Para mí, ¡Sus palabras son verdaderamente Él!** Decidí que, en lugar de dejar que el miedo a lo desconocido me consumiera, continuaría con mi servicio desinteresado (seva) de todo corazón. Durante las sesiones de cantos devocionales (bhajans), canté con aún más entusiasmo y ganas. Durante las actividades de servicio, lo di todo. **Recé, no por un trabajo, sino por la fuerza para hacer Su obra con firmeza.**

En pocos meses, surgió una nueva oportunidad laboral y mi vida volvió a encarrilarse.

El Segundo reto

Un par de años más tarde, volví a perder mi trabajo. Una vez más, la incertidumbre se cernía sobre mí. Esta vez, me pareció una prueba más dura. Pensé: ¿Acaso la primera experiencia fue solo una coincidencia? ¿Podría seguir manteniendo mi fe?

Una vez más, recurrí a centrarme en la labor de Swami. En lugar de preocuparme, me sumergí en el servicio desinteresado (seva) con todo mi corazón y mi alma. Recuerdo haber organizado muchas actividades de servicio durante este periodo con renovado vigor. Siempre estaba disponible para cualquier oportunidad de servir, agradeciendo a Swami por todo. De hecho, cada vez que tengo la oportunidad de servir, me digo a mí mismo que Swami está pensando en mí. Encontré la paz al olvidarme de mí mismo zambullido en Su servicio.

El día del cumpleaños de Swami, mientras el mundo entero celebraba la llegada del Avatar, ¡Swami me dio otra razón para regocijarme! Recibí una nueva oferta de trabajo, una que no solo era más gratificante y mejor remunerada, sino que también se ajustaba mejor a mis intereses. Sentí como si Swami me estuviera asegurando: “Mira, si haces Mi trabajo, Yo cuidaré de ti”. El momento fue tan perfecto y oportuno para mí que no tuve ninguna duda de que se trataba de

Cuando todo lo demás parece incierto, sumergirnos en la obra de Swami nos aporta paz, claridad y fuerza.



Su bendición. Swami me había dado un regalo de cumpleaños perfecto.

La tercera prueba

Pasaron unos años. La vida siguió su curso. Y entonces, volvió a suceder. Perdí mi trabajo por tercera vez. A estas alturas, ya debería haberme acostumbrado, pero cada experiencia fue diferente y me afectó de una manera única. En lo más profundo de mi ser, sabía que, si seguía haciendo el trabajo de Swami, Él cuidaría de mí. Así que continué participando en los cantos devocionales (*bhajans*) y en el servicio, aunque con el corazón encogido.

Con el tiempo, recibí muchas ofertas de trabajo y tuve que rechazarlas, ya que ninguna era adecuada para mí. Entonces, de forma inesperada, surgió un puesto que se adaptaba perfectamente a mis habilidades, mi ubicación y las necesidades de mi familia. ¡Era tan perfecto que nunca hubiera imaginado que existiera un entorno laboral tan feliz y satisfactorio, ni siquiera en mis sueños más descabellados! Y lo más importante, me ofrecía un modelo de trabajo híbrido, lo que me permitía seguir con la misión de Swami, ¡continuando ofreciendo mi tiempo, esfuerzo y recursos de forma incondicional!

Mirando atrás, me doy cuenta de que Swami me había estado frenando solo para darme lo mejor. Cuando Dios te dice “sí”, te concede lo que quieres. Cuando te dice “no”, te da algo

mejor. Pero cuando te hace “esperar”, ¡te da lo mejor! Esa lección quedó grabada en mi corazón a través de la experiencia de los tres retos únicos en mi vida.

Su guante naranja

A medida que seguía participando en actividades de servicio, se produjeron muchos incidentes, uno de los cuales relato a continuación. Para mí, eran señales de la omnipresencia y el amor de Swami.

Cuando desempeñaba el cargo de coordinador nacional de servicio de la OISSS Australia, me encargaba de organizar las “jornadas de trabajo”, ocasiones en las que los devotos podían prestar servicio en la Escuela Sathya Sai. Jóvenes y devotos adultos se reunían desde diversas partes del país para participar en diferentes tareas en la escuela: jardinería, limpieza de ventanas, etc. Más tarde, esto se convirtió en trabajos más especializados, como la construcción de un techo, pavimentar caminos, pintar aulas y otras tareas.

Estas “jornadas de trabajo” también brindaron a los voluntarios la oportunidad de conectar con el personal de la escuela, los alumnos y los padres, lo que les permitió ser testigos de la visión de Swami sobre la Educación Sathya Sai en Valores Humanos (ESSVH) en acción. Muchas personas, incluyéndome a mí, sentimos profundamente la presencia de Swami durante estas actividades.

Fue verdaderamente un esfuerzo colectivo. Basándome en mi experiencia personal, siempre destaco que «NOSOTROS» = la sabiduría de los mayores + la energía de los jóvenes. (en inglés: **WE** = **W**isdom of the seniors + **E**nergy of the young adults).

Aprovechando el impulso de las anteriores “jornadas de trabajo”, en 2019 se sumaron más voluntarios a las actividades de servicio. Disfrutamos de un fin de semana maravilloso. Un domingo por la tarde, tras terminar las tareas, algunos nos quedamos para cerrar la escuela. Mientras le expresaba mi gratitud a Swami por haber estado con nosotros en todo momento, ¡Él nos demostró claramente que, efectivamente, estaba con nosotros!

Encontramos un par de guantes de jardinería abandonados junto a los escalones. El color de los guantes era naranja, claramente el mismo color de la túnica de Swami: ¡ni un tono más claro, ni un tono más oscuro! ¡Era exactamente el mismo naranja de su túnica! Pensando que alguien los había perdido, pregunté a todos, pero nadie los reclamó. Incluso revisé toda la

lista de voluntarios. Nadie llevaba guantes como esos. **Fue entonces cuando caí en la cuenta: los guantes eran la forma que tenía Swami de decir: “Estuve aquí, trabajando junto a ustedes”.** Lo que me resultó más significativo fue darme cuenta de que, cuando hablamos con Swami, a menudo esperamos una señal o un símbolo: tal vez una flor que caiga, vibhuti en una foto, o un sueño sobre Él. Swami responde de muchas maneras diferentes. Él es omnipresente, omnipotente y omnisciente. Si limitamos nuestras expectativas, podríamos pasar por alto Su presencia muy real y tangible, justo delante de nosotros.

Reflexiones

Al compartir estas experiencias, no puedo evitar maravillarme ante la mano invisible de Swami. Cada vez que permite que se desate una tormenta en mi vida, no es para sacudir mi fe, sino para fortalecerla. Cada vez que cierra una puerta, es solo para abrir otra que conduce a mejores resultados.

A través de estos acontecimientos, he aprendido tres sencillas verdades:

El servicio desinteresado (seva) es el ancla. Cuando todo lo demás parece incierto, sumergirnos en la obra de Swami nos aporta paz, claridad y fuerza.

La fe otorga la gracia divina. La mente puede preocuparse, pero el corazón que confía en Swami siempre estará en paz.

Su tiempo es perfecto. Lo que parece un retraso es a menudo la forma que tiene Swami de preparar algo mucho más benéfico de lo que jamás podríamos imaginar.

Swami dice: «Si das un paso hacia Mí, Yo daré cien hacia ti». He experimentado esto como una realidad. Cada vez que elegí dar un paso hacia Él,



Swami nunca abandona a quienes le sirven fielmente con toda sinceridad



Él vino corriendo, dando cien pasos para cuidar de mí.

Un mensaje para los devotos

En el mundo actual, es inevitable enfrentarse a retos profesionales y personales. El empleo es incierto, la economía fluctúa y las responsabilidades nos agobian. Pero si hay una certeza que puedo ofrecerles a partir de mi propia experien-

cia, es esta: **Swami nunca abandona a quienes le sirven fielmente y con toda sinceridad.**

Puede que nos ponga a prueba. Puede que nos exija. Pero Sus pruebas nunca tienen como objetivo quebrarnos; están diseñadas para hacernos más fuertes, más arraigados en la fe. Cuando nos dedicamos a Su misión, ya sea en la Organización Sai, en cantos devocionales (*bhajans*) o en simples actos de servicio, Él se asegura de que nuestras necesidades mundanas se satisfagan de formas que ni siquiera podemos imaginar. **Mirando atrás, veo mis desafíos no como reveses, sino como bendiciones. Fue el modo que Swami usó para enseñarme una fe inquebrantable. Fueron lecciones de entrega. Fueron la prueba de que Él es nuestro Compañero Eterno.**

Hoy, cuando comparto esta historia con devotos más jóvenes, les digo: “Hagan la obra de Swami de todo corazón y déjenle el resto a Él. Él sabe lo que necesitan mejor que ustedes mismos”. La vida me ha demostrado que los roles mundanos pueden ir y venir. Los trabajos pueden comenzar y terminar. Pero el trabajo que hacemos para Swami, ya sea grande o pequeño, nos transforma, nos protege y nos acerca a Él para siempre.

En verdad, si hacemos el trabajo de Swami, Él cuidará infaliblemente del nuestro. Swami no se ha ido “a ninguna parte”. ¡Él está “**AQUÍ Y AHORA**”!

Sr. Vignesh Shanmugam

AUSTRALIA



***El Sr. Vignesh Shanmugam** es oriundo de Malasia, donde fue un activo estudiante de EES y formó parte del programa para jóvenes adultos. Emigró a Australia en 2006 y es presidente del Consejo Nacional de OISSS para Australia y Papúa Nueva Guinea. Ha ocupado varios cargos en la OISSS, entre ellos el de coordinador nacional de servicios, coordinador de ayuda humanitaria y presidente del Comité Nacional de TI y Medios de Comunicación de la OISSS de Australia y Papúa Nueva Guinea. En el ámbito profesional, Vignesh ha ocupado puestos de responsabilidad en varias organizaciones multinacionales. Actualmente es director para Norteamérica, Asia-Pacífico y Japón, y dirige la división de Éxito del Cliente en el sector de la restauración en Oracle.*



AMOR EN ACCIÓN



AUSTRALIA

Una Ofrenda Centenaria de Cuidado y Compasión

En una sincera celebración del Día de las Damas y en honor al centenario del nacimiento de Swami, los devotos de la OISSS Australia, en la región de Victoria, se unieron en un hermoso acto de compasión para apoyar a «Share the Dignity» (Compartir la Dignidad), una organización dedicada a promover la atención sanitaria para mujeres y niñas necesitadas. Durante el retiro regional, titulado «Viaje con Sai», los miembros de la OISSS se reunieron con espíritu de amor y servicio para preparar 120 paquetes de ayuda llenos de artículos esenciales de higiene, desde cepillos de dientes y jabón hasta compresas y tampones.

Cada bolsa se preparó cuidadosamente para llevar consuelo, dignidad y esperanza a quienes



se enfrentan a la falta de hogar, la violencia doméstica o graves dificultades económicas.

El impacto de esta ofrenda fue inmediato y profundamente conmovedor. Un representante de «Share the Dignity» se sintió abrumado por la generosidad, señalando que normalmente solo reciben unas pocas bolsas cada vez. Pero esta vez, esta muestra de amor superó con creces sus expectativas y conmovió a muchas personas



OISSS ZONA 8

Seis naciones se unen para servir a las personas

Más de 90 devotos de 34 centros y grupos de la OISSS en Rusia, Azerbaiyán, Bielorrusia, Kazajistán, Kirguistán y Moldavia se unieron a 33 voluntarios del público para servir con devoción y unidad. Con cuidado y compasión sinceros los voluntarios prepararon nutritivas comidas calientes que incluían sopas, cereales, verduras guisadas, bebidas calientes y deliciosos dulces. **Gracias a este esfuerzo colectivo, 693 personas recibieron alimentos frescos llenos de amor.**

En varias ciudades, este espíritu de servicio desinteresado también se manifiesta en la distribución de ropa para los necesitados. Los beneficiarios compartieron sus dificultades, su gratitud y su



necesidad no solo de prendas de abrigo, sino también de comprensión, orientación y calor humano. El círculo de amor también se extendió más allá de la humanidad. Los voluntarios alimentaron con amor a los animales en refugios, parques, bosques y calles de la ciudad, ofreciendo comida a pájaros, ardillas y otras criaturas.



ESTADOS UNIDOS

Inspirando a las familias en una fiesta para bebés

El 19 de julio de 2025, el Centro Sri Sathya Sai de Fort Lauderdale participó en la fiesta anual para bebés de la comunidad de Deerfield Beach, en Florida (EE. UU.). Este evento, organizado en colaboración con Deerfield Beach Community Cares y Broward Healthy Start Coalition, acogió y atendió a unos 200 futuros padres y padres primerizos. **El Centro Sai patrocinó un stand centrado en la crianza eficaz de los hijos, destacando específicamente la profunda importancia de la hora del cuento y la selección de libros basados en valores humanos.**

Los voluntarios de la OISSS presentaron el acrónimo «W.A.T.C.H.» (Watch your Words, Actions, Thoughts, Character, and Heart, es decir, «Cuidat tus Palabras, Acciones, Pensamientos, Carácter y Corazón») para enfatizar como el comportamiento de los padres es modelo principal para sus hijos. Las actividades del stand relacionaban este concepto W.A.T.C.H. directamente con la lectura:

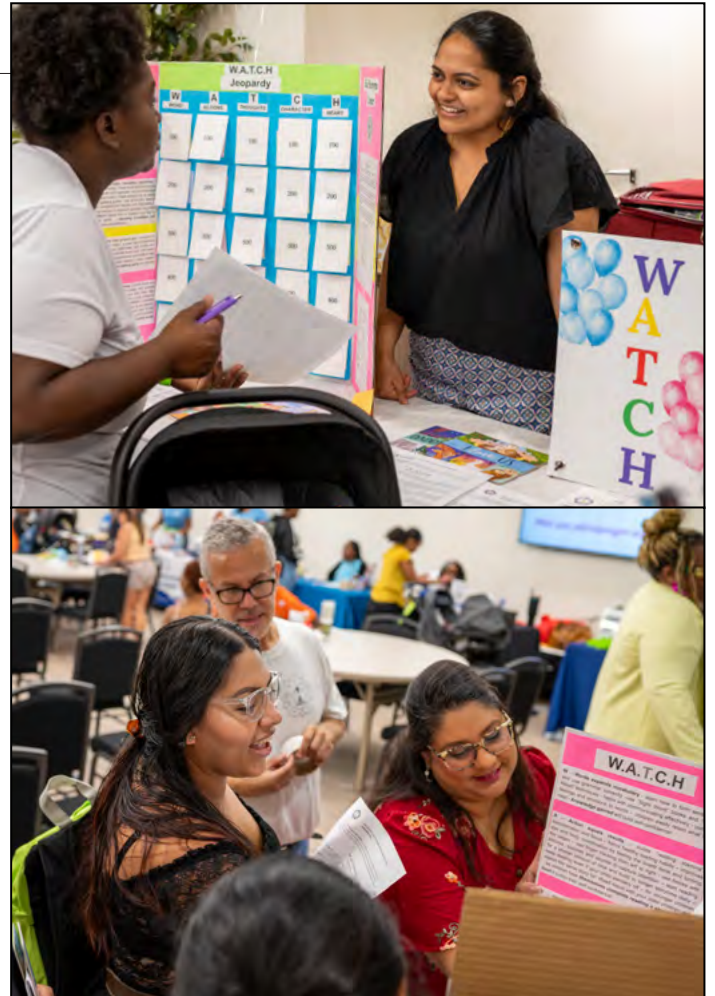
Palabras: cómo las **palabras** de los libros benefician el desarrollo de la lectura.

Acciones: los beneficios derivados de la **acción** de leer juntos.

Pensamientos: los procesos de **pensamiento** positivo que se promueven a través de la hora del cuento.

Carácter: el desarrollo del **carácter** basado en valores a través de la elección de libros inspiradores.

Corazón: la necesidad de la conexión de **Corazón a Corazón**, que se forja durante la hora del cuento.



Para hacer la interacción aún más emocionante, organizaron un juego al estilo «Jeopardy» centrado en el contenido de W.A.T.C.H. del folleto. Las madres participantes recibieron obsequios simbólicos, como chupetes, baberos, biberones, toallitas para bebés y ropa. Y lo más importante, cada madre recibió como regalo un libro infantil basado en valores para fomentar la lectura en familia.

Esta oportunidad especial de servir a los futuros padres conmovió a los voluntarios que experimentaron la alegría de dar amor. Los voluntarios fueron testigos de cómo incluso los pequeños actos de bondad, como compartir un libro u ofrecer un amable recordatorio de «WATCH» (vigilar) nuestras palabras y pensamientos, pueden sembrar las semillas de la transformación en las familias.

Para conocer más historias de servicio amoroso de voluntarios de todo el mundo, visite el sitio web Sri Sathya Sai Universe:

<https://saiuniverse.sathyasai.org>

Swami siempre está con nosotros

INICIALMENTE, MI FAMILIA NO ERA DEVOTA DE SATHYA SAI BABA, pero mi tío mayor y su familia eran ardientes seguidores de Swami. Mi tío sirvió en el ejército británico en Hong Kong, Brunéi y Malasia durante las décadas de 1950 y 1960, junto con mi suegro. Él y su familia organizaban regularmente cantos devocionales (*Sai bhajans*) en casa. Después de retirarse del ejército, se instaló en mi ciudad natal, Dharamshala en Himachal Pradesh, India, donde continuó celebrando reuniones devocionales. Inspirada por su fe, mi madre decidió incluir la foto de Swami en nuestro altar familiar. **Recuerdo vívidamente el año 1974, cuando tenía 6 años y tuve la bendición de presenciar los milagros de Swami en nuestra casa.** Era el día sagrado de Maha Shivaratri. Mi madre se despertó a las 5 de la mañana, como de costumbre, para ofrecer sus oraciones matutinas. Se sorprendió al encontrar toda la casa llena del dulce aroma del incienso ardiendo. Preguntándose quién podría haber comenzado las oraciones tan temprano, fue al altar y, para su asombro, vio *Amritam* (néctar sagrado) materializándose en la foto de Swami y *vibhuti* (ceniza sagrada) apareciendo dentro de

“Esta experiencia reafirmó mi fe de que cuando nos entregamos por completo a Swami, Él se encarga de todas nuestras necesidades.”

una concha marina colocada debajo de la imagen.

La noticia de esta manifestación divina se difundió rápidamente y mucha gente comenzó a visitar nuestra casa. Mi madre distribuyó amorosamente el *vibhuti* a todos los visitantes hasta que la concha quedó vacía. Sin embargo, dos veces al día, por la mañana y por la tarde, se volvía a llenar con fragante *vibhuti*. Esto continuó durante varias semanas. Mis hermanas comenzaron entonces a ayunar los jueves en nombre de Swami y a celebrar sesiones regulares de Sai *bhajan* en casa. Ofrecíamos frutas y prasad a Swami durante los *bhajans*, y para cuando realizábamos el arati (ritual de agitar una lámpara encendida), ¡el símbolo sagrado Om aparecía en las frutas! Las flores de la guirnalda que se le ofrecían rotaban en el hilo, y las flores colocadas encima de la foto de Swami giraban rápidamente como un ventilador, aunque no había viento.

Estos eran los maravillosos milagros de Swami. **Para una niña de 6 años como yo, parecía magia. Pero ahora entiendo que era el juego divino (leela) de Swami, mostrándonos que Él estaba verdaderamente presente en nuestra casa.** Así comenzó mi conexión con Swami en 1974.

Mi primer *Darshan* de Swami

Mi primer *darshan* (visión de lo divino) de Swami llegó muchos años después, en 2002. Tuve que llevar a mi suegra, a mi suegro y a mi hijo menor desde Katmandú, Nepal, a Puttaparthi para el chequeo médico de

mi suegra porque padecía una dolencia cardíaca. En ese momento, no sabíamos que primero se debía visitar el Hospital General de Swami para un examen y luego recibir una derivación al Hospital de Súper Especialidades de Swami.

El taxi que contratamos nos llevó directamente al Hospital de Súper Especialidades de Swami, donde unos jóvenes voluntarios nos detuvieron en la puerta, diciendo que no podíamos entrar sin una derivación. Sin embargo, por la gracia divina de Swami, un voluntario mayor les indicó que nos dejaran entrar, ya que habíamos venido desde muy lejos, desde Nepal. Todas las pruebas, exámenes y consultas se completaron el mismo día. **Cuando la cardióloga revisó los resultados, quedó asombrada y preguntó cómo mi suegra había logrado viajar una distancia tan larga, con solo el 15% de su corazón funcionando.** Le recetó medicamentos y nos aconsejó que regresáramos a Nepal, advirtiéndonos que no viajara más debido a su condición.

A la mañana siguiente, fui sola al *Suprabhatam* (oraciones de la madrugada). Cuando vi la foto de Swami, las lágrimas comenzaron a brotar incontrolablemente. Luego, me preocupó lo vergonzoso que sería si ocurriera lo mismo durante el *darshan* de Swami más tarde. Pero para mi sorpresa, cuando Swami salió para el *darshan* ese día, no derramé ni una sola lágrima. Swami debió conocer mi preocupación y se aseguró de que mantuviera la compostura.

Nos quedamos unos días más y fuimos bendecidos con el *darshan* de Swami varias veces. Esos fueron los primeros y últimos darshans de Swami de mis suegros. Mi suegra, una devota maestra jubilada de la escuela del ejército británico, falleció dos años después en 2004, en el auspicioso día de Gurú Poornima. Mirando hacia atrás, me doy cuenta de que, a pesar de su condición cardíaca, pudo hacer el viaje a Puttaparthi solo gracias a la gracia y la voluntad de Swami. Él quería bendecir a mis suegros con Su darshan divino por última vez.

Swami cura el dolor de mi cuerpo

Hace un par de años, mientras estaba en Brunéi, comencé a experimentar un dolor insoportable en mi hombro derecho y mi pierna, lo que me dificultaba dormir sobre mi lado derecho. Una noche, decidí aplicarme el *vibhuti* de Swami en las áreas afectadas antes de acostarme, pero lo olvidé porque estaba muy cansada. Esa noche, Swami apareció en mi sueño. Yo estaba entre un grupo de devotos, y Swami se paró a mi lado, Su cuerpo rozando suavemente mi lado derecho. Me susurró algo al oído, pero no pude entender Sus palabras.

Cuando me desperté a la mañana siguiente, me di cuenta de que el dolor en mi lado derecho había desaparecido por completo. Desde entonces, he podido dormir cómodamente sobre mi lado derecho sin ningún dolor ni molestia. A través de Su toque divino, Swami me sanó.

Las bendiciones de Swami pueden hacer maravillas

Después de mi matrimonio en 1989, viví con mis suegros en Katmandú mientras mi esposo, un maestro en una escuela del ejército británico, regresaba a Hong Kong para trabajar. Unos meses después, me reuní con él allí. Mi esposo siempre anheló tener una hija, pero después de que nacieran nuestros

dos hijos en 1991 y 1992, comenzó a perder la esperanza.

Cuando quedé embarazada por tercera vez en 1994, el médico del ejército británico a menudo me tranquilizaba diciendo que esta vez sería una niña, sabiendo que ese era nuestro deseo más profundo. Un día, la colega y amiga cercana de mi esposo nos visitó en casa. Trajo un pañuelo que había sido bendecido por Swami. **abiendo cuánto anhelábamos una hija, me pidió que me frotara el pañuelo en el vientre y dijo: “Las bendiciones de Swami pueden hacer maravillas”.**

Y, de hecho, así fue. En septiembre de ese año, di a luz a nuestra amada hija, nuestra mayor alegría, para sorpresa del médico y el personal médico. Las enfermeras luego confesaron que el médico les había dicho en confianza que sería otro niño. Nos sentimos abrumados de gratitud y nos dimos cuenta una vez más de que Swami conoce todos nuestros deseos más profundos. Verdaderamente, Sus bendiciones pueden hacer maravillas.

Cuando nos entregamos a Swami, Él se ocupa de todas nuestras necesidades

Recientemente, tuve que viajar sola a la India para asistir a la boda de mi sobrina. Estaba un poco preocupada por levantar mi equipaje, ya que me habían extirpado la vesícula biliar un mes antes. La doctora me había advertido que no levantara mucho peso, aunque me aseguró que estaba en condiciones de viajar. Cuando llegué a Delhi, tuve problemas para levantar mi equipaje de la cinta transportadora, y en ese mismo momento, un joven vino a mi rescate y me ayudó. Luego tuve que ir al aeropuerto nacional para tomar el vuelo de conexión a Dharamshala. Afortunadamente, este joven caballero también se dirigía allí y continuó ayudándome con mis maletas.

“Él conoce incluso nuestros pensamientos y deseos más inexpresados y siempre está ahí para ayudarnos, a menudo de las maneras más inesperadas”.

Como nuestros respectivos vuelos no salían hasta la mañana siguiente, no se nos permitió entrar en la terminal y tuvimos que sentarnos afuera. Mientras comenzamos a hablar, supe que se llamaba Rohan Kompella y que era un escritor que había publicado varios libros. Era educado, cálido, humilde y de buenos modales. Estaba claro que sus padres lo habían criado con fuertes valores y buena disciplina, algo raro de ver en el mundo de hoy.

Rohan se quedó conmigo y me hizo compañía para asegurarse de que estuviera a salvo hasta que llegara su hora de facturar. Incluso le envié un mensaje de texto a mi esposo en Madrid para asegurarle que yo estaba bien. **Fue entonces cuando me di cuenta de que nada sucede sin la voluntad divina de Swami, y que Rohan era verdaderamente un enviado de Dios. Esta experiencia reafirmó mi fe de que cuando nos entregamos por completo a Swami, Él se encarga de todas nuestras necesidades.**

Después de que Rohan se fue para hacer el check-in a las 9 p.m., me quedé sentada en una silla afuera de la entrada de la terminal porque mi vuelo no salía hasta las 6:40 a.m. y aún no se permitía la entrada a los pasajeros. El aire de la noche era fresco y silencioso,

y mientras estaba allí sola, comencé a sentir el peso de mis maletas a mi lado. Pensé en lo mucho más fácil que sería si tuviera un carrito, pero no había ninguno a la vista. Me preguntaba cómo podría encontrar uno a esa hora.

Justo cuando este pensamiento cruzó por mi mente, apareció un viajero extranjero empujando un carrito con un kayak grande en equilibrio sobre él. Cuando llegó a la entrada, el kayak no cabía por la puerta. Lo levantó y, para mi sorpresa, dejó el carrito vacío justo al lado de donde yo estaba sentada. Sin dudarlo, lo tomé y coloqué mis maletas en él, sintiendo un profundo sentido de gratitud. En ese momento simple y perfecto, le agradecí en silencio a Swami. Me di cuenta una vez más de que Él conoce incluso nuestros pensamientos y deseos más inexpresados y siempre está ahí para ayudarnos, a menudo de las maneras más inesperadas.

Todas estas experiencias de los milagros de Swami simplemente confirman la verdad de que Swami siempre está con nosotros, sin importar dónde estemos o qué hagamos.

Jai Sai Ram.

Sra. Sarita Thapa
ESPAÑA



***La Sra. Sarita Thapa** completó su educación superior en Dharamshala, Himachal Pradesh, India. Poco después de su matrimonio en 1989, se mudó a Katmandú, Nepal, antes de unirse a su esposo en Hong Kong. En 1995, Sarita y su esposo se mudaron a Brunéi, donde su esposo era el subdirector de la escuela del ejército británico. Sarita también formó parte de la comunidad escolar, trabajando durante varios años como Asistente de Apoyo al Aprendizaje, antes de mudarse a Brunéi.*

En marzo de 2023, ella y su esposo se mudaron a España, donde participan en el Centro Sri Sathya Sai en Madrid. Por la amorosa gracia de Swami, el Sr. y la Sra. Thapa continúan apoyando varios proyectos de seva (servicio desinteresado) en Nepal.



de la coordinación

Internacional de Jóvenes Adultos Sai

ALEGRÍA EN CADA CORAZÓN

El “Día de la Diversión para Niños” fue organizado por los Jóvenes Adultos de la Organización Sri Sathya Sai de Fiji como una celebración llena de alegría, diversión, comida y juegos para niños con capacidades diferentes el 5 de Octubre de 2025. **Niños de la Escuela Gospel para Sordos, la Sociedad para Ciegos de Fiji, Harland Home y WOWs Kids participaron en el evento.**

El día comenzó con un delicioso desayuno para los niños, seguido de una serie de emocionantes actividades como pintura, pinta-caritas, juegos de mesa, fútbol, lanzamiento de aros, inflar globos, aro de hula-hula, sillas musicales, canto y baile. Risas y alegría llenaron el ambiente, mientras los niños participaban con entusiasmo en cada actividad.

Se sirvió un delicioso y abundante almuerzo, y cada niño recibió una bolsa de regalos cuidadosamente preparada para llevar a casa. El evento no solo reunió a estos maravillosos niños, sino que también creó una valiosa oportunidad para que las familias Sai se unieran en un servicio amoroso. **Fue una ofrenda sincera en honor al centenario del nacimiento de Swami.**



Sigue a los Jóvenes Adultos en las redes sociales



Facebook



Instagram



Threads



X (Twitter)



Spotify



WhatsApp



Bluesky



TikTok



Telegram



Email

yacoordinator@sathyasai.org | <https://sathyasai.org/ya>

RECONOCIENDO NUESTRA DIVINIDAD



Del 11 al 14 de septiembre de 2025, se celebró el Festival de Jóvenes Sai de la Zona 2B (Sudamérica) en Itaboraí, un municipio de Río de Janeiro, Brasil. El evento tuvo lugar en Sitio Bebele, un lugar sereno rodeado de árboles y pájaros, que creaba una atmósfera de armonía y tranquilidad. El último Festival de Jóvenes Sai de la Zona 2B se celebró en Córdoba, Argentina, en 2018; por lo tanto, este encuentro fue una oportunidad especial para que los jóvenes Sai de los países sudamericanos se reconectaran. El tema del festival, “**Reconociendo Nuestra Divinidad**”, invitó a los participantes a tomar conciencia de su divinidad innata y explorar formas de manifestarla en la vida diaria. Los objetivos del festival fueron:

1. Demostrar la importancia de la OISSS para el crecimiento espiritual y personal de los jóvenes Sai.
2. Presentar y explicar el programa de Jóvenes Sai.
3. Crear lazos de hermandad y unidad entre los jóvenes Sai de Sudamérica.

4. Ofrecer un espacio cómodo y de confianza para que los jóvenes se conecten, compartan y aprendan.

Más de 70 participantes de los diez países de la Zona 2B asistieron al festival, incluyendo a los líderes de la Zona 2B. El festival comenzó con una sentida ofrenda a los pies de loto de Swami, acompañada de la procesión de banderas de los diez países de la Zona 2B. Cada día comenzó con *Omkar*, *Suprabhatam*, cánticos védicos y *bhajans*, estableciendo un tono sagrado y edificante para todas las actividades que siguieron.

Entre los aspectos destacados del programa se incluyeron *Agnihotra* (una ceremonia védica de fuego, para purificar el medio ambiente y la mente), círculos de conversación, un festival cultural, actuaciones de danza, cantos devocionales, juegos, dinámicas de grupo, actividades para romper el hielo, círculos de estudio, charlas y sesiones de yoga. Se impartieron cinco charlas inspiradoras: **Programa de Jóvenes Sai Sri Sathya Sai, La vida es un juego, Liderazgo Sai: líderes como leones,**



Programa de Jóvenes Sai: una oportunidad única y desarrollo humano.

El festival concluyó con una actividad de reflexión grupal, donde los participantes reflexionaron sobre preguntas como: “¿Qué prácticas espirituales realizarán para reconocer su Divinidad interior?”. La sesión de clausura incluyó reflexiones y palabras de gratitud de la Sra. Dakny Hoffmeister y la Sra. Natalia Uehara (Coordinadoras Nacionales de Jóvenes Sai

de Brasil), el Sr. Sérgio Espíndola (Presidente de la Zona 2B), la Sra. Divina Chandiramani (Subcoordinadora de Jóvenes Sai de la Zona 2B) y el Sr. Brian Jaramillo (Coordinador de Jóvenes Sai de la Zona 2B). El festival fue una valiosa oportunidad para reunir a la familia de Jóvenes Sai de la Zona 2B, inspirando a todos a seguir fortaleciendo el sagrado programa de Jóvenes Sai de la OISSS.

Compartiendo experiencias: Srita. Sathya Lanzillotti, Chile

Este año viví algo que nunca imaginé: asistir a un Festival de Jóvenes Sai en Brasil. Fue un evento hermoso, lleno de aprendizaje, interiorización de valores y paz interior. Día a día, sentí que mis conexiones espirituales se profundizaban, compartiendo con todos el mismo camino que nos unía. Una mañana, mientras cantábamos bhajans, cerré los ojos y vi el rostro sonriente de Swami. Sorprendida, abrí los ojos para ver si los demás también lo veían, pero no era así. Volví a cerrar los ojos y Su forma apareció de nuevo, tan real como si lo estuviera viendo con los ojos abiertos. Entonces una voz interior susurró: “Si abres los ojos, también Me verás, porque Yo también estoy en ellos. Todos somos Uno. Todos somos Dios”. A los 24 años, puedo decir que fue una de las experiencias más profundas y transformadoras de mi vida: ver a Swami y comprender verdaderamente Su mensaje.



Los Perros Que Nos Enseñaron a Amar

Cada domingo, un grupo de jóvenes comprometidos de Perak, Malasia, se reúne para una misión arraigada en el amor, la compasión y el servicio: la alimentación semanal de los perros de Papan. Esta iniciativa, que se lleva a cabo en el vertedero de Papan en Ipoh, es un esfuerzo conjunto con la ONG Persatuan Prihatin Haiwan Terbiar Ipoh, Perak (Papan Souls). El objetivo de esta noble actividad es alimentar, cuidar y mostrar compasión a los cientos de perros sin hogar y abandonados que habitan la zona.

Este servicio de alimentación se ha estado realizando durante los últimos cinco años, desde 2020. Lo que comenzó como un humilde esfuerzo quincenal de unos pocos voluntarios se convirtió rápidamente en un servicio semanal regular, a medida que aumentaba el número de perros y la necesidad de atención constante. Con el tiempo, la dedicación y el amor de los voluntarios se profundizaron, transformando esta pequeña iniciativa en una misión duradera de compasión y esperanza.

Cada semana, entre cuatro y ocho jóvenes participan en este acto de servicio desinteresado. El día comienza con la recolección de la comida preparada por un cocinero designado, después de lo cual el equipo se dirige a Papan para alimentar a los animales. **Aproximadamente 350 perros son alimentados en cada sesión, recibiendo no solo alimento, sino también afecto y atención de los voluntarios.** La actividad va más allá de la alimentación: los voluntarios también limpian los recintos que albergan a perros y cachorros enfermos, heridos o en recuperación, aseguran-

dose de que tengan un ambiente seguro y cómodo. Los que sufren de alguna enfermedad reciben tratamiento, medicamentos y cuidados con cariño y compasión. Lamentablemente, a veces el equipo encuentra perros que han fallecido; estas almas son enterradas con respeto, amor y dignidad. Siempre que es posible, los voluntarios también alimentan a los monos que viven alrededor del vertedero, mostrando bondad a todos los seres que se cruzan en su camino.

Lo que hace que este servicio sea verdaderamente significativo no es solo el acto de alimentar, sino el vínculo emocional que se forma con los animales. A pesar de sufrir negligencia, dificultades y abandono, los perros de Papan continúan mostrando una confianza y un afecto ilimitados. **Cada semana, saludan a los voluntarios con colas que se mueven, ojos tiernos y corazones llenos de amor. Estas interacciones simples pero poderosas le recuerdan al equipo la fuerza transformadora de la compasión y la pureza del amor incondicional.**

A través de esta experiencia, los voluntarios han adquirido lecciones invaluable. De los perros de Papan, hemos aprendido lo que significa amar sin esperar nada a cambio y encontrar alegría, incluso en medio del sufrimiento. Estos seres resilientes, que alguna vez fueron víctimas de la crueldad y la indiferencia humana, siguen respondiendo con afecto y gratitud inquebrantables. Su fuerza e inocencia nos enseñan la importancia de la empatía, la humildad y la bondad.



Reflexiones de la XI Conferencia Mundial y el Centésimo Aniversario del Nacimiento de Swami



Sr. Sriram Sankar

Líder de Teatro de Jóvenes Adultos (EE UU)

En el centenario del nacimiento de Swami, tuve la bendición de tener la sagrada oportunidad de empujar suavemente el columpio (*jhoola*) de Swami durante unos minutos. La escena me transportó instantáneamente a los recuerdos de Sus darshans físicos, esos momentos en los que se balanceaba suavemente en el columpio, radiante de gracia. **Durante mucho tiempo había anhelado experimentar algo así, y ese deseo se cumplió de la manera más inesperada e iluminadora.**

Al principio, otro hermano y yo estábamos rebosantes de emoción, lo que rápidamente se tradujo en empujar el columpio con demasiado entusiasmo. Después de unos cuantos empujones fuertes, el coordinador nos recordó amablemente que debíamos ir más despacio y ser más delicados.

Ese simple recordatorio lo cambió todo. Recordé una técnica que una joven había compartido durante su charla: visualizar a Swami. Al imaginar a Bhagawan sentado en el columpio, disfrutando de un movimiento suave y amoroso, mi siguiente empujón se transformó por completo: se volvió tranquilo, consciente y lleno de devoción. Surgió una silenciosa alegría interior, que me confirmó que esa era la ofrenda que Él aceptaba.

En ese momento, comprendí una verdad más profunda: la devoción no es solo intención; es presencia consciente. **Cada acto, por pequeño que sea, se vuelve sagrado cuando se realiza con conciencia y con el deseo de complacerlo.**

Esta comprensión me llevó a reflexionar sobre todas las actividades en las que participé durante la conferencia. Usando este “momento del columpio” como guía, comencé a evaluar cada ofrenda con mayor honestidad y gratitud, y al hacerlo, Swami me reveló muchas lecciones sutiles para mi crecimiento interior. Gracias, querido Swami, por este dulce despertar, por enseñarme a detenerme, visualizar, reflexionar y regocijarme



Sr. Ritesh Reddy

Co-líder del Equipo Organizador de Jóvenes Adultos (EE UU)

Fue un privilegio para mí participar en la planificación integral de la 11ª Conferencia Mundial, específicamente en los programas para jóvenes adultos. La experiencia tras bambalinas me brindó muchas oportunidades durante varios meses para ver la mano de **Swami en la planificación de Su evento para Sus devotos**. Era el centenario de nuestro querido Señor, y un evento de esta magnitud inevitablemente genera expectativas increíbles. El día del evento, si bien sentí una gran dicha, el sentimiento más apremiante en mi interior era: *“Esta fue una hermosa celebración y una confluencia del amor de los devotos, sin embargo, la misión de Swami continúa. ¿Cuál debe ser nuestro papel en Su misión?”*. Me fui con una energía renovada para seguir con fervor el camino trazado por nuestro amado Señor.



Srita. Anushka Guru

Directora y presentadora del concurso (EE UU)

Algo que me impactó al crear el concurso fue la profundidad de cada experiencia sobre la que formulábamos las preguntas. Como nací y crecí en Estados Unidos y soy bastante joven, muchas de las historias sobre la vida de Baba eran para mí simplemente relatos que me habían contado. Al llegar a la Conferencia y empezar a hacer preguntas, **me di cuenta rápidamente de que las personas presentes en la sala habían vivido esas historias y las habían presenciado de primera mano**. Lo que fue una parte importante de mi crecimiento desde la infancia hasta la adolescencia, fue también una parte importante de sus vidas y de sus experiencias con Swami.





Srita. Monisha Shivakumar

Participante de Jóvenes Adultos (EE UU)

Asistir a la Conferencia con mi hijo de un año fue una profunda experiencia de amor. Había anticipado el caos e imaginado pasar la mayor parte del tiempo persiguiéndolo, pero en cambio, recibí **la constante gracia de los devotos de Swami**. Desde una voluntaria que entretuvo con cariño a mi hijo para que yo pudiera asistir a un taller, hasta un alma bondadosa que me ofreció una silla fuera del salón principal para que pudiera escuchar la charla del Dr. Sunder Iyer, mientras mi hijo jugaba cerca, e incluso una compañera de la conferencia, una pediatra, que acudió rápidamente a ayudar cuando mi hijo se cayó y se lastimó, sentí el amor incondicional de Swami rodeándonos en cada momento.



Srita. Siya Sharma

Actriz en la obra de teatro de Jóvenes Adultos (EE UU)

Bhagawan tiene una manera de hacer sentir Su presencia en los escenarios más inesperados. Uno de esos momentos ocurrió durante los preparativos para la obra de teatro de Jóvenes Adultos. Mientras nos preparábamos, no tuvimos la oportunidad de ultimar todos los detalles del vestuario. Sin embargo, las hermanas que me ayudaban y yo sentimos que Swami trabajaba a través de nosotras para asegurar que el personaje de Krishna fuera bellamente representado en el escenario. En los últimos momentos antes de salir al escenario, todo comenzó a encajar a la vez: una sensación inexplicable, pero que todos hemos experimentado muchas veces antes.

La cereza del pastel fue que no encontrábamos una guirnalda, pero en el último momento (literalmente mientras estábamos detrás del escenario), una señora nos escuchó y me entregó una guirnalda que acababa de ser retirada de la imagen de Shirdi Baba en el altar de Sai Prema Nilayam. **¡Y he aquí que encajó perfectamente y dio vida a todo el vestuario! Estamos eternamente agradecidas a Swami, por cuidar de todo en nuestras vidas, sin importar cuán pequeño o grande sea.**



Srita. Ingrid López

Co-líder del Equipo Organizador de Jóvenes Adultos (México)

En el período previo a la conferencia y la celebración del cumpleaños de Swami, enfrenté algunos desafíos personales. En un momento dado, incluso empecé a cuestionarme si debía estar allí y si mis esfuerzos eran suficientes para Swami. Entonces llegó el día, y allí estaba yo, en Sai Prema Nilayam, rodeada de todas esas personas increíbles que solo conocía a través de la pantalla desde hacía casi un año. De repente, todo encajó: las piezas de este vasto rompecabezas finalmente se unieron.

Mientras los días pasaban casi sin darme cuenta, mi corazón se llenó de amor: con cada cálido “Sai Ram” que intercambiaba con mis compañeros, con cada sonrisa sincera e incluso con los desafíos que afrontamos juntos. Me reencontré con rostros conocidos del pasado y forjé lazos con personas nuevas que, estoy segura, permanecerán en mi vida para siempre. Este amor creció cada día, culminando en un recuerdo vívido, con una lágrima rodando por mi mejilla durante la ofrenda musical en la celebración del cumpleaños. Fue una verdadera sorpresa, sinceramente, porque —y aquí viene una aclaración importante— no me emociono con facilidad. Intentando comprenderlo, me dirigí interiormente a Swami: “Esto no es

normal, ¿qué es este sentimiento?”. Casi de inmediato, la respuesta llegó con total claridad: **“Es solo amor, amor puro”.**

Como pueden imaginar, mi corazón se desbordó en ese instante, inundándome de inmensa compasión por mí misma y por todos los que me rodeaban. **Me di cuenta entonces de que no se trata de la cantidad de lo que haces ni de lo mucho que te esfuerzas; lo que realmente importa es la autenticidad y la pureza de tus intenciones.**

Me pregunté: ¿Estoy haciendo todo esto por amor a Swami? ¿Valió la pena el esfuerzo de estar aquí? ¿Es este exactamente el lugar donde necesito estar ahora mismo? Una y otra vez, la respuesta fue un claro “Sí”.

Swami me tranquilizó: “Sí, hija mía, sí; si me aceptas y vienes a mí, me tendrás para siempre”. En ese momento profundo, sentí algo verdaderamente único y mágico: una sensación de pura unidad y amor, donde de repente todo cobró perfecto sentido.

Así que la lección que aprendí —una que aún sigo aprendiendo— es esta: no te obsesiones con lo que haces, concéntrate en por qué lo haces. Ese cambio de perspectiva ayuda a cultivar la verdadera pureza en cada acción, pensamiento y palabra, facilitando el reconocimiento de que Swami siempre está conmigo.



Srita. Vahinie Pillay

Coordinadora Internacional de Jóvenes Adultos y Co-líder del Equipo Organizador de Damas y Jóvenes Adultos (Sudáfrica)

Dicen que “Viajar es mejor que llegar”, y este viaje estuvo lleno de gracia desde el principio. Antes de partir de Durban, Sudáfrica, ofrecí el programa y los procedimientos oficiales en mi altar, y Swami materializó amorosamente vibhuti sobre ellos; Su divina garantía de que guiaría cada paso. Durante la conferencia, fuimos testigos de cómo **Él es el verdadero hacedor, orquestando con delicadeza cada detalle y brindando ayuda**, recursos y dirección cada vez que el camino parecía incierto.

Conectar con jóvenes adultos y delegados de todo el mundo fue profundamente enriquecedor. El amor, la calidez y la dedicación de los voluntarios (sevadals), junto con los rostros alegres de todos los que asistieron al evento, crearon una atmósfera inolvidable. Me inspiraron especialmente los jóvenes adultos que viajaron largas distancias, algunos incluso durante 50 horas en tren, para participar. Más allá de SAI100, nuestro tiempo juntos nos ha motivado a seguir adelante con amor, vigor y entusiasmo mientras continuamos sirviendo.

Esta conferencia me ha recordado el poder sagrado del amor puro, el servicio desinteresado y la entrega total. Cuando le ofrecemos todo a Swami, Él lo resuelve para nuestro mayor bien.



Sr. Anubhav Verma

Participante de Jóvenes Adultos (EE UU)

Desde que tengo memoria, he sentido un profundo anhelo y curiosidad sobre quién soy, por qué estoy aquí y qué significa realmente la vida.

En solo tres días transformadores en la conferencia, ese cuestionamiento de toda la vida se convirtió en claridad y comprensión. El viaje comenzó con la interpretación del *Nirvana Shatakam* por el Dr. Sunder Iyer, en el momento perfecto, seguida del *bhajan* “Recuérdame, Señor, quién soy”, que conmovió algo tan profundo dentro de mí que no pude detener ni explicar los ríos de lágrimas que corrían por mi rostro.

Mi corazón sintió una emoción misteriosa pero familiar de dicha divina que transformó la quietud dentro de mí. Poco a poco, comencé a reconocer la divinidad no solo dentro de mí, sino también en todos los que me rodeaban. Comprendí que el propósito de la vida es simple pero profundo: ofrecer cada acción con total sinceridad y devoción, sin apego a los resultados. Dar, cuidar, elevar: estos son los actos a través de los cuales trascendemos el mundo material y descubrimos que la vida, en esencia, se trata de amor. El amor es el pegamento que mantiene unido todo el cosmos, y quizás sea el eslabón perdido en nuestro modelo científico actual de la vida tal como la conocemos.



Dr. Madhuri Manohar

Co-líder del Equipo Organizador de Jóvenes Adultos (Omán)

Algo que me impactó en la Conferencia fue la forma en que el amor parecía brotar en cada pasillo y rincón del lugar. Una experiencia permanece cerca de mi corazón: una mujer de Azerbaiyán. No hablábamos el mismo idioma, pero desde el primer día, de alguna manera nos sentimos atraídas la una por la otra. Durante toda la Conferencia, nos encontrábamos constantemente. Ella me hablaba en su idioma, yo le respondía en inglés, y cada intercambio terminaba con hermosos abrazos. Hasta el día de hoy, solo Swami sabe el verdadero contenido de nuestras “conversaciones” y si tenían algún sentido literal. Pero a través de cada interacción, sentí tanto amor genuino de su parte que el idioma simplemente no importaba.

Sai Prema Nilayam fue verdaderamente un testimonio de su nombre: una morada de amor. Todos estábamos en la Conferencia para aprender sobre “Pureza es Iluminación”, pero mi lección más profunda sobre la pureza provino de experimentar el amor puro e incondicional que irradiaba de todos los presentes. Las palabras de Swami, “Solo hay un idioma, el idioma del corazón”, no solo eran ciertas, sino que estaban vivas en cada momento.



Srita. Anvitha Marlapati

Participante joven (EE UU)

Rodeada de cientos de devotos unidos en el servicio, me di cuenta del alcance del cambio significativo que podemos lograr cuando nos unimos con un propósito. La energía colectiva de tantos corazones me recordó que la transformación florece a través de la unidad. Desde los talleres que nos animaban a imaginar nuevas formas de mejorar la sociedad, hasta las inspiradoras actuaciones de los niños y jóvenes de EES, cada momento reafirmó la fuerza de actuar como uno solo. **Sentí profundamente la guía de Swami, que me reveló lo que es posible cuando el amor fluye a través de una comunidad unida.** Esta experiencia ha sido verdaderamente una bendición. Que podamos llevar Su mensaje adelante con unidad y amor.

Sirviendo con Humildad



He tenido la suerte de nacer en una familia devota de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. Desde muy pequeña, estuve expuesta a las enseñanzas de Baba, y mi madre nos llevaba a mi hermana y a mí en coche al Centro Sri Sathya Sai de Glendale, a una hora de distancia, para asistir a las clases de EES todos los domingos. Me sentía en paz cuando me sentaba y cantaba bhajans con todo mi corazón. A través del canto, podía expresar mi devoción por Baba y también me di cuenta de que tenía un talento natural y una gran pasión por el canto.

A medida que crecía, siempre sentía que algo faltaba en mi vida. Mi padre había estudiado en la Escuela Primaria Sri Sathya Sai y en la Escuela Secundaria Superior Sri Sathya Sai en la India. Un día, nos preguntó a mi hermana y a mí si queríamos estudiar en el mismo internado durante unos años. Al principio, no podía entender que eso significaba mudarme al otro lado del mundo porque era muy joven. Como era devota de Swami y la familia de mi padre vivía en Prashanti Nilayam, no sentí que estaría

sola. Pensé que era una oportunidad para acercarme más a Swami y experimentar la vida de otra manera. Una vez que hablamos más sobre la posibilidad de estudiar en la Escuela Primaria Sri Sathya Sai, quedó claro que estábamos ansiosas por comenzar este nuevo capítulo de nuestras vidas.

Al poco tiempo, nuestra familia abordó el vuelo a la India y llegamos a Puttaparthi. Había cierta tensión, ya que teníamos que hacer un examen de ingreso y hablar con el director sobre por qué queríamos ingresar al internado. Había ensayado y ensayado lo que quería decir, pero una vez que llegué a la escuela, me sentí sorprendentemente tranquila. Le expresé al director cómo me sentía y que quería una conexión más profunda con Swami, y que esta escuela encajaría con mi identidad.

Después de terminar el examen de ingreso, me sentí segura y recé en el mandir de Prasanthi Nilayam antes de que se anunciaran los resultados. Una semana después, nos informaron de que mi hermana y yo habíamos sido admitidas en la escuela. Me adapté bastante rápido a la nueva escuela y la rutina se convirtió en parte de mí. Levantarme temprano y cantar el *Suprabhatham*, luego ir a desayunar o hacer deporte, ir a clase, almorzar, cantar *bhajans*, seguido del *darshan* o tiempo libre... Todo era nuevo para mí, pero disfrutaba cada momento. **Swami se convirtió en mi mejor amigo y sentí que pertenecía a ese lugar.**

Pasaron dos años y decidimos regresar a los Estados Unidos para continuar nuestra educación aquí. Al regresar a la EES en Glendale, sentí la misma presencia de Swami que en Prasanthi Nilayam. Una vez que me reincorporé a la escuela y a mis actividades extracurriculares en los Estados Unidos, me uní a las Girl Scouts of America, donde sentí que las enseñanzas de



Mi trayectoria en EES y en el movimiento scout ha moldeado mi carácter, inculcándome los valores del servicio, la disciplina y la gratitud.



Sathya Sai Baba estaban en consonancia con algunos de los principios del escoutismo. **Las enseñanzas de Sathya Sai Baba enfatizan los valores humanos de la verdad, la rectitud, la paz, el amor y la no violencia, que resuenan con el enfoque de los Scouts en la formación del carácter, el deber hacia los demás y el desarrollo personal.** Ambos abogan por el servicio a la sociedad, la integridad moral y la autodisciplina como principios clave para convertirse en individuos responsables y compasivos.

A medida que avanzaba tanto en los Scouts como en la EES, fui ascendiendo en mi rango scout y pronto me preparé para comenzar mi Proyecto Eagle Scout. Se trata de un proyecto de servicio de liderazgo que un Life Scout planifica, desarrolla y ejecuta en beneficio de una organización comunitaria, demostrando su capacidad para organizar, liderar y completar una iniciativa significativa. **Cuando empecé a pensar en ideas, sabía que quería devolverle algo a una organización que había tenido un profundo impacto en mi vida y, para mí, esa organización era la de Sri Sathya Sai Baba.**

En ese momento, mi familia y yo estábamos en un evento en Sai Prema Nilayam, en Riverside, California. Como era un edificio nuevo, me di cuenta de que faltaban algunas cosas. Cuando estaba a punto de entrar, me di cuenta de que no había un zapatero para guardar los zapatos de los devotos. En ese momento me di cuenta de que ese sería el proyecto perfecto para mí. Empecé por coger un trozo de papel del coche de mi madre y esbozar un diseño inicial de lo que podía construir. Al regresar a casa ese día, me puse en contacto con algunos adultos de Sai Prema Nilayam para ver si este proyecto sería beneficioso y permisible. Al poco tiempo, recibí la aprobación tanto del comité de Sai Prema Nilayam como de mis jefes scouts después de presentar una propuesta detallada describiendo lo que tomaría construir cuatro zapateros de madera.



Cuando comenzó el proceso, recé a Swami para que me guiara y me diera fuerzas, sabiendo que este proyecto era más que cumplir un requisito; se trataba de devolverle algo a un lugar que había sido significativo para mi familia y para mí. Con Sus bendiciones, organicé un equipo de voluntarios, reuní los materiales y comencé a construir los zapateros. Paso a paso, lo que comenzó como un simple boceto se convirtió en la realización de mi visión. Con el apoyo de mi familia, mis amigos y la comunidad, completamos con éxito el proyecto creando cuatro zapateros duraderos y de bonito diseño que ahora se encuentran en Sai Prema Nilayam, listos para servir a los devotos durante muchos años. **Este proyecto no solo me enseñó valiosas habilidades de planificación, liderazgo y trabajo en equipo, sino que también reforzó la importancia de retribuir a aquellos que han marcado mi vida de manera significativa.**

Al comenzar este nuevo capítulo de mi vida en la universidad, las enseñanzas de Sathya Sai Baba siguen siendo mi guía, recordándome que debo liderar con amor, servir con humildad y esforzarme por tener un impacto positivo en los demás. Mi trayectoria en la EES y el escoutismo ha moldeado mi carácter, inculcándome los valores del servicio, la disciplina y la gratitud. Estaré eternamente agradecida por la oportunidad de expresar mi devoción y devolverle algo a una comunidad que me ha influido profundamente. **No importa dónde me lleve la vida, sé que la presencia y las enseñanzas de Swami siempre estarán conmigo**, inspirándome a ser la mejor versión de mí misma y a seguir sirviendo desinteresadamente donde quiera que vaya.

Srita. Akshara Adusumalli

USA



***La Srita. Akshara** Adusumalli nació en una familia devota de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. Actualmente reside en California y es estudiante de la Universidad de California, Riverside. Akshara asistió a la Educación Espiritual Sai (EES) en el sur de California y estudió en la Escuela Primaria Sri Sathya Sai en Puttaparthi durante dos años. Ha participado activamente en muchos viajes de peregrinación del ISSS-EE. UU. a la India con el grupo EES del Centro Sri Sathya Sai de Glendale.*



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI

CELEBRACIÓN DE EL CENTENARIO DEL ADVENIMIENTO DE SRI SATHYA SAI BABA



Más de 1,100 delegados de 43 países se reunieron en Riverside, California, EE. UU., del 19 al 24 de noviembre de 2025 para celebrar el 30° Día de las Damas, la 11ª Conferencia Mundial de la OISSS y el centenario de la Llegada del *Avatar Paripoorna*, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba.

Con el lema '*Pureza es Iluminación*', la histórica conferencia se celebró en las hermosas instalaciones de Sai Prema Nilayam. Fue precedido por el 30° aniversario del Día de las Damas el 19 de noviembre. El programa incluyó videos con extractos de los discursos divinos de Swami, ponentes excepcionales, cantos devocionales (bhajans) que conmueven el alma, talleres que invitan a la reflexión, procesiones animadas y una deliciosa comida. Para muchos, un momento destacado fue el de las fascinantes historias personales de quienes habían interactuado con Swami o habían sido impactados por Sus asombrosos milagros. El momento culminante de la conferencia fue la celebración histórica del centenario de Bhagawan el 23 de noviembre, seguida de un programa de cierre el 24 de noviembre. Este auspicioso centenario fue una oportunidad para profundizar y comprender mejor nuestra

relación con Sai, dándonos cuenta de que Sai es el habitante de nuestros corazones, nuestro Compañero Eterno, ¡el Yo en "Yo soy Yo"!

Para los afortunados llamados por Swami, Su presencia divina se sentía intensamente, desde la **fuerte energía Shiva-Shakti que irradiaba desde el altar bellamente decorado hasta la aparición de un brillante doble arcoíris que se manifestaba sobre los terrenos sagrados de Sai Prema Nilayam.**

La presencia divina de Swami fue evidente durante la ceremonia de las banderas, cuando las banderas ucraniana y rusa, junto con las de Israel e Irán, fueron colocadas inesperadamente una al lado de la otra frente al escenario, subrayando la unidad de todas las naciones, independientemente de los conflictos y diferencias externas. Mientras las banderas de 113 naciones se unían, la exhibición fue un sutil recordatorio del mundo unido que Bhagawan había imaginado. "No hubiéramos podido arreglar eso", dijo Leonardo Gutter, presidente de la Fundación Mundial Sri Sathya Sai. "Él se encarga de todo en esta conferencia y de todo en nuestras vidas".



100 Día de la Dama Celebraciones



Las celebraciones del Día de la Dama comenzaron con una gran procesión de las damas, portando imágenes de Swami y la Madre Ishwaramma, mientras cantaban los Vedas y bhajans. El programa de todo el día rindió homenaje a las siete cualidades sagradas de las mujeres con discursos emotivos y actuaciones musicales de todo el mundo. El hermoso altar albergaba las pinturas celestiales de la Virgen María y la Madre Ishwaramma, lo que lo hacía especial la ocasión.

El encendido de la lámpara marcaba el inicio formal del día. Le siguió el discurso divino de Swami sobre las cualidades sagradas de las mujeres.



Srita. Shruthi Vijayakumar

La Sra. Shruthi Vijayakumar, coordinadora adjunta de Jóvenes Adultos Internacionales de Nueva Zelanda, reflexionó sobre el tema 'Pureza es Iluminación' y destacó la hermosa seguridad que Swami reveló a un devoto en la sala de entrevistas hace muchos años. Le dijo a este devoto: *"Cuando me dices 'Sí', tu vida es como un pastel que se está horneando. Yo te tuerzo. Te amaso. Te revuelvo. Te golpeo. Te horneo. Te ahogo en lágrimas. Te quemo con sollozos, pero te hago crujiente y dulce, una ofrenda digna de Dios"*.

La señorita Vijayakumar continuó: "Es una cita bastante aterradora, ¿verdad? Te amaso. Te golpeo. Te retuerzo, pero claro, solo nuestra divina Madre es la única que puede hacer eso con amor incondicional. Y hoy quiero compartir cómo ha sido crecer con Swami, **buscando Sus pies y como ese viaje de amasar, golpear y retorcer ha ido desarrollándose en la vida de esta pequeña niña, y cuáles son algunas de las lecciones, la gracia y la sabiduría que Él me ha otorgado, con la esperanza de que pueda ayudar a todos nosotros a acercarnos más a Sus pies"**.



Mataji Pravrajika Vrajaprana

Mataji Pravrajika Vrajaprana, un monje senior de la Sociedad Vedanta del Sur de California en Santa Bárbara, habló sobre la bienaventuranza enseñada por el Señor Jesús: 'Bienaventurados los puros de corazón' de la Biblia. Señalando que se relaciona con un plano superior de espiritualidad que se ha visto durante años entre santos y sabios indios, **citó a Swami Vivekananda, quien dijo que esta frase por sí sola habría salvado a la humanidad si todos los profetas y libros se hubieran perdido.** Dijo que Swami Vivekananda también señaló que la pureza del corazón traerá la visión de Dios, y que, al eliminar los velos de la ignorancia mediante la pureza, nos manifestaremos tal y como realmente somos. El programa matutino incluyó una emotiva propuesta musical de la soprano estonia, la

Sra. Evelyn Kanepi, y un panel de discusión sobre las 'Siete virtudes de la mujer'.

La siguiente sesión también comenzó con las palabras divinas del discurso del Swami. Bhagawan afirmó enfáticamente que la sociedad moderna a menudo subestima a las mujeres, asignando roles limitados e ignorando sus contribuciones vitales al bienestar familiar, la fortaleza moral y el sacrificio desinteresado, cualidades que en su día les valieron títulos venerados como 'Grihalakshmi' y 'Ardhangi'. El verdadero progreso requi-



Srita. Evelyn Kanepi



ere empoderar a las mujeres a través de la educación y un trabajo significativo, reconociendo su amor innato, paciencia y capacidad para compartir responsabilidades junto a los hombres. A continuación, el Coro Sarva Dharma, compuesto por 32 miembros europeos, presentó un programa musical inspirador bajo el lema 'Mensaje de Sai'.

La Sra. Jenny Monson, coordinadora central de la Zona 3, compartió su experiencia purificando el corazón. Compartió muchas experiencias personales, incluida una en la que un psíquico en Australia le dijo que Sai la vigilaba antes de conocer a Swami. **Habló de su comprensión de que el amor es ser y no hacer y enfatizó que**

el fin de todas las prácticas espirituales es la purificación de la mente. Un ejemplo que citó fue cómo asumió la muerte de su hijo a los 26 años debido a un accidente de tráfico. "Gracias a la gracia y enseñanzas de Swami, me he fortalecido a través de esta pérdida y acepté que este era el momento de mi hijo, todo parte de mi purificación del corazón." Advirtió que todo lo que pensamos o decimos llega a la divinidad interior, y que debemos tener cuidado con lo que pensamos o decimos.

El día terminó con melodiosos bhajans, una cena suntuosa y un maravilloso concierto nocturno: 'Faros de las Naciones'.



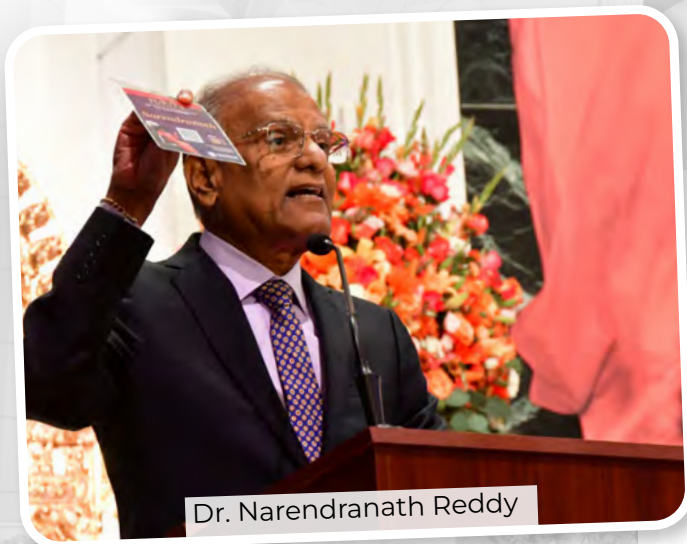
i∞ 11va Conferencia Mundial - Día 1

El 20 de noviembre, el Sr. Alex Grana, presidente del Comité de Eventos de la OISSS, abrió la conferencia dando la bienvenida a todos los delegados y a la audiencia online de todo el mundo. Señaló que era apropiado comenzar la conferencia con la ceremonia tradicional de encender la lámpara, ya que Swami había declarado el 8 de julio de 1968 que había venido *"a encender la lámpara del amor en su corazón para verla crecer cada día y que brille con un brillo añadido"*.

Los Maestros de Ceremonias (MCs), jóvenes adultos de la mañana, presentaron entonces la colorida ceremonia de la bandera de 113 países/territorios, reconociendo a quienes habían viajado desde todo el mundo para rendir homenaje al Señor, en el Sai Prema Nilayam. Siguió *bhajans* que conmovían el alma.

Se preparó el escenario para el discurso divino de Sri Sathya Sai para santificar la primera sesión. En el discurso del 20 de junio de 1990, Swami dijo que la única manera de ver las impurezas dentro de nosotros es desarrollar fe en que Dios está presente en todos los seres vivos. **Dijo que cuando reconocemos que Dios reside en todo y que no hay dualidad, entonces alcanzamos la pureza de la mente.** Con la investigación adecuada, dijo, podemos darnos cuenta de que todas las faltas surgen del cuerpo o de la mente.





Swami no tiene nacimiento ni muerte. No tiene principio ni final porque es eterno e infinito. Él estaba con nosotros, Él está con nosotros, y estará con nosotros para siempre.

Un discurso inaugural del Dr. Narendranath Reddy, presidente de la OISSS, marcó el tono de la conferencia, ya que subrayó que, aunque todos los presentes celebraban el centenario de la llegada de Sai, “Swami no ha nacido ni muerto. No tiene principio ni final porque es eterno e infinito. Él estaba con nosotros, Él está con nosotros, y estará con nosotros para siempre.” Por ello, dijo: “Entre los 8,200 millones de personas en esta Tierra, quienes le hemos experimentado somos los más bendecidos y afortunados. Debemos aprovechar al máximo esta oportunidad, porque somos de los pocos a los que Dios ha llamado para servir en Su misión”.

Citando la Biblia, señaló: “Se llaman muchos, pero pocos son elegidos. Hemos sido llamados por Su gracia. No es un accidente. Swami ha dicho que nos ha estado preparando durante muchas vidas para ser instrumentos de Su amor”.

El Dr. Reddy explicó el tema de la conferencia, señalando que, aunque muchos dicen que hay muchos caminos hacia Dios, “Swami dijo que la pureza es el único camino. Decía que la pureza es iluminación, y en el momento en que somos puros, somos iluminados. Swami también dijo que la pureza de la mente y el corazón es más poderosa que cualquier *mantra*”.

“¿Entonces qué es esta pureza y cómo la obtenemos? La pureza externa incluye cuidar tu cuerpo,

por ejemplo, duchándote o cepillándote los dientes. También incluye vestirse bien y estar ordenado y limpio. La pureza debe mantenerse no solo en la comida que consumimos, sino también en lo que percibimos a través de los ojos y los oídos, como pasar tiempo en la naturaleza o escuchar bhajans. Además, otras formas de pureza incluyen la pureza en la familia a través del respeto mutuo y la armonía, y la pureza del medio ambiente mediante la reducción del uso de plásticos y combustibles fósiles”.

“Sin embargo, Swami dijo que la forma más importante de pureza para el buscador espiritual es la pureza interior, o pureza de la mente y el corazón”, dijo el Dr. Reddy.. “Una vez que lo hayamos logrado, no serán necesarias más prácticas espirituales. ¿Pero por qué no tenemos pureza espiritual? Olvidamos que somos encarnaciones del divino Atma, la dicha divina, y que somos Brahman, debido a las impurezas que lo reportan: deseo, ira, codicia, apego, orgullo y celos, siendo la impureza principal nuestro ego”. El Dr. Reddy concluyó sus palabras animando a los devotos a profundizar en las enseñanzas de Swami, refiriéndose a las proclamaciones de Swami de la Primera Conferencia Mundial del 17 de mayo de 1968: “Swami dio un vistazo a Su Divinidad, y hay tres cosas importantes que uno debe recordar. Swami dijo que Él es la encarnación de todos los nombres y formas, pero más



allá de todos los nombres y formas. También dijo: *“Nunca intenten entenderme. Si realmente quieren la autorrealización, sigan Mis enseñanzas con absoluta Fe”*.

Tras las declaraciones del Dr. Reddy, los asistentes se enteraron del lanzamiento de una nueva aplicación, Eventos de la OISSS, la nueva herramienta digital oficial para conferencias, desarrollada por un equipo dedicado de profesionales de TI en la OISSS. La aplicación permitía a los delegados mejorar su experiencia con fácil acceso al programa, horarios de sesiones y detalles, notas organizadas y valoraciones. Esta herramienta extraordinaria e innovadora llevó el evento OISSS a la era digital, al compartir información en tiempo real, de forma fluida y respetuosa con el medio ambiente.



Sr. Leonardo Gutter

Se animó a los asistentes a visitar la galería de video de la exposición en el lugar, para experimentar la gloria de Sri Sathya Sai, Sus obras y Su legado en todo el mundo. Los temas para ver incluían El amor divino de Sai a través de Estados Unidos, “lleven Mi mensaje a todos los rincones del mundo”: historia de la OISSS y trabajar en torno a sus zonas, la salud es la mayor riqueza: Sathya Sai Atención Sanitaria Ideal, y Educación para la Vida: Programa Educativo.

Tras el almuerzo, el señor Gutter habló sobre un tema con el que muchos se identificaron: “¡Qué afortunados somos!” Dijo: “No creo que lo comprendamos completamente. Pero el propósito de esta conferencia es ayudarnos a darnos cuenta de lo afortunados que somos, para que salgamos de esta conferencia con una sonrisa en la cara y con más amor en el corazón. Hemos nacido como seres humanos, lo cual es increíblemente importante, pero también hemos nacido en un momento en que llegó el *Avatar de Paripoorna*. Hay 8,200 millones de personas en este planeta, pero ese no es el número real que nos interesa. Cada segundo, alguien nace y alguien muere. Pero ¿cuántas personas han nacido en este planeta en los últimos 5,200 años desde la época de Krishna? Hay billones y billones de personas así, y de este increíble e infinito número de almas, nacimos cuando el *Avatar Paripoorna* descendió a este planeta”.



De este número, dijo el señor Gutter, solo unos pocos despiertan en un camino espiritual. “Los participantes en la conferencia ya están despiertos. Como sus discípulos, hace muchas vidas, llamó nuestras almas a Su presencia y dijo: ‘Sí. Seré tu Maestro. Seré tu Gurú. Te guiaré. Te protegeré, y te amaré hasta que despiertes y te fusiones de nuevo en Mí’”.

El Sr. Gutter recordó a quienes escuchaban que “Swami está disponible para nosotros las 24 horas del día, los 7 días de la semana, pero ¿estamos nosotros disponibles para Él? Esa es la pregunta que debemos hacernos en esta conferencia. Puede que hayan viajado cientos o miles de kilómetros para llegar aquí, pero en realidad han viajado miles de vidas para llegar a Él. **Así que estamos aquí para tener más determinación, más intensidad en nuestro camino espiritual. Dios nos ha llamado a ser Sus instrumentos en el momento más importante de la conciencia humana. Nos dio esta oportunidad. ¿La vamos a tomar? ¿Estamos haciendo nuestra parte? ¿Tenemos la intensidad, la dedicación necesaria para decirle “Sí”?**”.

A partir de ahí, se abrieron las compuertas, y Swami ofreció una avalancha de bendiciones divinas con el tema ‘Pureza Individual’. El Dr. Sunder Iyer ofreció el *Nirvana Shatkam*, un glorioso y emotivo tributo musical al devoto que se da cuenta de que su verdadera naturaleza es divina. Le siguieron el Dr. Suresh Govind, quien

expuso el programa de la conferencia, y la Dra. Madhuri Manohar, una joven adulta de Omán, que habló sobre el ‘Poder de la Visualización’. Habló sobre un encuentro traumático que vivió en el metro de Washington D.C. **y dijo que, si imaginamos a Swami en todos los aspectos de nuestra vida, estamos reprogramando nuestro cerebro hacia Su Divinidad y la pureza de cada momento, cambiando así nuestro mundo interior y exterior para experimentar Su Divinidad.** Su charla fue fascinante, destacando una forma sencilla de hacer de Swami nuestro compañero y protector en nuestras vidas.

La sesión de la tarde incluyó un taller sobre la pureza individual y un discurso divino en el que Swami nos recordó que cuando purificamos los tres elementos fundamentales dentro del cuerpo (mente, habla y acción) nos volvemos puros y sagrados. **Nos instaba a cultivar la espiritualidad, la moralidad y la rectitud, y a tener un solo deseo: el deseo de lo divino.**

Luego se presentó una mesa redonda inspiradora sobre *‘El camino de la devoción como medio para alcanzar la pureza’*, seguida de *‘La búsqueda de la iluminación’*, que involucró de forma lúdica a los participantes, con conocimientos espirituales útiles.

El 21 de noviembre, el fragmento del discurso divino enfatizó el mensaje de la presencia de Dios en el corazón individual. Por la mañana, se celebró un panel interreligioso, con ponentes

i∞ 11va Conferencia Mundial - Día 2

tes de las religiones católica, judía, musulmana, budista e hindú. El logotipo de la OISSS con los cinco valores humanos formaba un hermoso telón de fondo y una base para sus discusiones, porque cada uno, a su manera, señalaba, afirmando lo que representaba su religión. Swami dijo que ha venido a nutrir las raíces de todas las religiones, y **los oradores presentaron sus pensamientos sobre la pureza con relación a sus caminos elegidos, mostrando cómo la verdad enseñada por Swami también se reflejaba en sus creencias.**

Luego llegó la 'TED Talk' de Sai, del señor Miguel Montes de México, un joven adulto que movía los hilos de cada corazón presente mientras hablaba del 'Segundo Nacimiento' que Swami le dio. El Sr. Roger Castle, del Banco Regional de Alimentos de Los Ángeles, habló a continuación sobre la misión de la organización de alimentar a los hambrientos y la contribución invaluable de la OISSS como parte de '*Historias de Transformación y Comunidad*'. Le siguió el Dr. Sunder Iyer, uno de los asistentes personales de Swami en su momento, y la única persona que recibió una Medalla de Oro de Yoga de manos de Swami. Habló sobre la pureza y la importancia del corazón.

El Dr. Iyer compartió dos historias conmovedoras sobre cómo abrir su corazón, lo cual le permitió establecer una conexión personal con Swami, incluso cuando estaba lleno de dudas. Cuando se unió al colegio, dijo: "Había oído hablar de Sus poderes, pero en mi corazón, no tenía una conexión uno a uno con Él. Anhelaba una conexión profunda con Él. Preguntaba: '¿Dónde está mi Dios?' Esa conexión no se manifestó a través de libros o sermones inspiradores, sino al experimentar personalmente la omnisciencia de Swami".



De izq. a der., Swami Mahayogananda, Rabbi Guershon Kwasniewski, Imam Dr. Mahmoud Harmoush, Swami Sarvadevananda, el Padre Alvaro Palacios, y Venerable Hui Ze



Sr. Roger Castle



Dr. Sunder Iyer

Describiendo un incidente, compartió que su hermana y su marido llevaban 11 años intentando tener un hijo sin éxito. Habían ido a varios médicos, se habían sometido a muchas pruebas y habían rezado fervientemente al Señor Shiva y al Señor Muruga, sus deidades familiares. “Toda la familia estaba preocupada y buscaban un milagro”, dijo el Dr. Iyer, señalando que su padre le enviaba cartas constantemente diciendo que su madre quería que pidiera ayuda a Swami.

“Dije: Sí, cuando tuviera oportunidad, pero en mi mente sabía que nunca iba a hacer eso por dos razones. Me daba mucha vergüenza ir a pedir un hijo para mi hermana, y no pensé que una persona en Puttaparthi pudiera ayudar a mi hermana, que estaba tan lejos”.

Un día, Swami le contó con gran detalle el dilema de su familia: “Y por un minuto, fue una explosión de omnisciencia. Me quedé ahí mirando y preguntándome cómo es posible. Aun así,

dudaba incluso después de que Swami le diera *vibhuti* como *prasad* para enviarlo a su hermana, diciéndole que tendría un hijo en ocho meses. **“Quería que mi fe fuera en blanco y negro”, dijo el Dr. Iyer. En ocho meses, las palabras de Swami se hicieron realidad.** “Me demostró sin lugar a duda que ‘lo sé’ y que ‘puedo’, y eso fue todo lo que necesitaba en ese momento”.

La tarde estuvo llena de talleres, un discurso divino y un ‘Panel de Servicio Desinteresado’ que hablaba sobre el servicio desinteresado como medio de purificación. **Siguió una inspiradora propuesta musical carnática de la Sra. Anuradha Sridhar.** Después de la cena, los corazones se calentaron con la melodiosa música del renombrado Coro Sarva Dharma, que presentó ‘El mensaje de Sai’.

El tercer día comenzó de forma auspiciosa con un discurso divino. Swami dijo que cuando los humanos no pueden reconocer a la humanidad dentro de sí mismos, ¿cómo pueden reconocer a la Divinidad interior? Por lo tanto, dijo, primero hay que reconocer a la humanidad. Habló de la importancia de la visión correcta, la resolución correcta, los pensamientos sagrados,



i∞ 11va Conferencia Mundial - Día 3

los sentimientos divinos, la buena escucha y la vida sagrada. **Dijo que las prácticas espirituales (*sadhana*) son la eliminación de las impurezas de la mente, y la meditación correcta (*Samyak Samadhi*), que es contemplar el placer y el dolor con igualdad de condiciones, lo que conduce a la liberación (*Nirvana*).**

El tema del día fue 'Pureza en la acción y en el liderazgo', y tuvo lugar un debate animado que invitó a la reflexión. Seis panelistas debatieron: ¿Cuál camino es el más efectivo? ¿Servicio (*Karma*), Devoción (*Bhakti*) o Conocimiento (*Jnana*)? Swami dijo que cada camino conduce al mismo objetivo, pero uno puede centrarse en cualquier camino dependiendo de su trasfondo y tendencias espirituales, o integrar los tres caminos en la vida espiritual. **La discusión concluyó con el consenso de que los tres caminos son válidos y necesarios.**

Luego llegó otra propuesta única titulada 'Pureza en el entorno corporativo', con un panel de líderes corporativos que reflexionaban sobre este

tema real en relación con la espiritualidad. Los delegados escucharon sobre líderes desinteresados, crear un entorno de valores, mantenerse fieles a la alineación, no vender sino inspirar a los clientes, respetar a la naturaleza en el consumo de recursos, reconocer el amplio grupo de partes interesadas, generar confianza y seguridad, defender la verdad y la responsabilidad, y la importancia de encontrar buenos mentores. La agudeza y aplicabilidad de las enseñanzas de Swami en el 'mundo real' eran evidentes e indiscutibles.

El informe sobre la Ofrenda del Centenario de la OISSS, la Iniciativa SAI-100, fue presentado por el Dr. Suresh Govind, miembro del Consejo Prasanthi, en forma de un colorido e impresionante libro de mesa de centro que presenta imágenes de la multitud de proyectos de servicio desinteresados que están implementando miembros de la OISSS en todo el mundo.

Por la tarde hubo un taller titulado 'Pureza en la Sociedad'. En un diálogo vespertino, el Dr. Govind





y el Dr. Reddy reflexionaron sobre el camino interior del liderazgo, el servicio y la entrega. Cuando se le preguntó hasta qué punto los líderes deberían sacrificarse, el Dr. Reddy afirmó: “Uno debe ofrecerlo todo, cuerpo, mente, intelecto y riqueza a Él. **La gente dice que da dinero y tiempo, pero que el sacrificio no es nada comparado con el amor y la gracia divinos que uno recibe del Señor**”.

Al preguntarle si alguna vez se había sentido decepcionado respecto a algo relacionado con Swami, el Dr. Reddy habló de cómo estaba planeando una gira por Estados Unidos para Swami y que Swami había aceptado, pero que nunca se materializó. Señaló que uno puede rezar, pero eso no significa que ocurra en nuestro tiempo: ¡sucede “en su tiempo”!

El Dr. Govind comentó que los desafíos recientes en la organización, incluidos los cambios estructurales con el Consejo Global, habían hecho que la posición del presidente fuera poco envidiable, preguntando: “¿Cómo duermes por las noches?” El Dr. Reddy respondió: “Mientras uno se mantenga fiel al camino de la verdad y la rectitud, el mundo puede estar en tu contra, pero a uno no le importa porque estás ahí para agradecer a Dios”.

El señor Gutter pronunció más tarde un discurso de despedida, instando a todos los asistentes a compartir lo que habían aprendido durante la conferencia, “para que no termine aquí. **El señor Gutter pronunció más tarde un discurso de despedida, instando a todos los asistentes a compartir lo que habían aprendido durante la conferencia, “para que no termine aquí.** sto nos ayudará a ser instrumentos más efectivos en la misión divina”.

Por la noche, hubo una encantadora actuación musical y obra de teatro presentada por los niños de EES. La obra titulada “*Edad de oro: marchando a la luz de Dios*” era una visión humorística sobre la situación del hombre y su camino de salida, basada en las enseñanzas de Swami.

El día terminó con un maravilloso drama de Jóvenes Adultos titulado ‘El fuego que liberó la luz’. La conferencia fue seguida por las grandes celebraciones del centenario de Baba. Comenzó con una magnífica procesión de palanquín para Swami, liderada por los devotos reunidos. El programa comenzó en el auditorio con el discurso divino, en el que Swami habló del amor que desea de sus devotos: no pensamientos de cosas materiales, sino pensamientos de Dios y un anhelo intenso. Habló de las Gopis y de Prahlada





i∞ Celebraciones del 100º Cumpleaños de Baba

de antaño, que soportaron mucho sufrimiento porque no tenían conciencia corporal, sino que estaban inmersos en el amor por Dios.

El día estuvo lleno de historias, con ponentes compartiendo anécdotas personales sobre sus interacciones con Swami y los milagros presenciados. El Dr. Reddy contó cómo su padre, de unos 80 años, fue trasladado de urgencia al hospital tras sufrir convulsiones. “Los médicos dijeron que la causa podría ser un tumor cerebral o un ictus. Todos rezamos a Swami, y cuando estuvieron disponibles los resultados, las pruebas mostraron que su padre tenía muy bajo sodio en sangre. Sin que la familia lo supiera, dejó de comer sal por completo, lo que provocó el episodio agudo. Después de ser tratado con solución salina intravenosa, se recuperó completamente en 24-48 horas. Todo fue por la Gracia de Swami”.

He continued, “A few weeks later, when I went to Prasanthi Nilayam and expressed my gratitude to Swami for saving my father. He said, “*What could I do? Your mother was praying in the puja room, holding on to My feet so tightly, I had no choice!*” **This showed Swami’s omnipresence, omnipotence, and immediate response to sincere prayer.**

La señora Aparna Chitturi, presidenta de la OISSS en EE. UU. Región 2, compartió una historia sobre cómo se dio cuenta de que “El





Swami al que adoraba afuera estaba en realidad dentro de mí.” Explicó cómo ella, su madre y su hermana habían ido una vez a un templo el día del cumpleaños de Swami y habían hecho varias horas de seva, incluyendo servir la comida y hacer guirnaldas. Alrededor de las 10:30 de esa noche, las mujeres se marcharon exhaustas. Cuando llegaron a casa, la señora Chitturi pensó en su mente: “Swami, mira todo lo que hemos hecho para celebrar tu cumpleaños. En una hora será mi cumpleaños. ¿Qué vas a hacer por mí?”. A la mañana siguiente, fue a revisar su correo electrónico en un ordenador cercano y **una foto de Swami apareció misteriosamente en la pantalla del ordenador. La foto no había estado allí antes. Las palabras de abajo decían: “De quien se le da mucho, se espera mucho”**. En ese momento, se dio cuenta de que “Swami escuchaba cada uno de mis pensamientos, observaba cada acción y era consciente de cada palabra que decía”.

El Sr. Aravind Balasubramanya, fotógrafo personal de Swami durante cinco años, preguntó al público qué regalo podían darle a Swami por Su cumpleaños, señalando que Swami había dicho que se podía ofrecer un fruto, una flor, una hoja o agua. Con cualquiera

de estas, Swami dijo que sería feliz. Sin embargo, el Sr. Balasubramanya sugirió que por fruta se podían ofrecer voluntariamente los frutos de sus acciones; por una flor, la fragante flor de los sentimientos divinos en el corazón; y por una hoja, uno podría ofrecer su cuerpo y acciones que le gustan a Swami, como vestirse adecuadamente o hablar con amabilidad. **Como ofrenda de agua, sugirió que se ofrecieran las lágrimas de devoción y alegría.**

Antes del almuerzo, hubo otro concierto de la señorita Evelyn Kanepi. Inspirándose en sus álbumes publicados, la voz pura y aguda de la señora Kanepi transmitía un aroma a sinceridad y devoción. Cada canción parecía elevarse sin esfuerzo, tocando sutiles acordes internos y creando una atmósfera compartida de reverencia y quietud. Los oyentes reunidos se conmovieron visiblemente, muchos experimentando momentos de tranquila elevación mientras la música trascendía el lenguaje, convirtiéndose en una oración. **Fue un hermoso recordatorio del poder de la música para unir corazones en la devoción.**

Durante la pausa para comer, los devotos fueron bendecidos con un raro *darshan* del *Hiranyagarbha Lingam*, que había surgido



de Swami durante el Maha Shivaratri de 2004. ¡Swami promete que quienes presenciaron la aparición de este *Lingam* no reencarnarán! Este *Lingam* fue regalado por Swami al Dr. Narendranath Reddy en 2004, y él llevó reverentemente el sagrado *Lingam* al altar y lo mantuvo allí durante varias horas. Esto permitió a cientos de devotos experimentar un ambiente de santidad y gracia. **Disfrutaron del *darshan* de este sagrado *Hiranyagarbha Lingam* con profunda gratitud, atesorando la oportunidad de estar íntimamente conectados con la leela divina de Swami y haciendo que la experiencia fuera inolvidable.**

Después de comer, el señor Satyajit Salian, que fue asistente personal del Swami durante más de una década, habló. Describió un acontecimiento que “Consolidó para mí la permanencia de Bhagawan en nuestras vidas”. Todo comenzó con el despliegue de una visión en 2012, un año después de que Swami dejara su cuerpo, cuando el señor Salian soñó que Swami le realizaba RCP, o “una resurrección”.

Se preguntó si Swami le estaba advirtiéndole de un infarto, y más tarde recordó un encuentro surrealista en 2007 con la Madre Easwaramma,

en la misma habitación donde descansaba Swami. La vio aparecer en forma sutil, y Swami confirmó la experiencia preguntando al señor Salian: “¿La viste? ¿La viste?”.

El Sr. Salian confirmó que había visto a la Madre Ishwaramma y que tuvo la buena fortuna de su *darshan*. Continuó: “Swami habló de cómo ella volvía una y otra vez, porque su amor por Él la mantenía unida a Su cuerpo. Ese fue un momento de anclaje para mí. Si su amor por Swami pudo traerla de vuelta, ¿qué pasa con el amor de Swami por nosotros, y qué podría impedir que Él regrese una y otra vez?”.





Por la noche, tuvo lugar la ceremonia del columpio (*Jhoola*) y ofrendas musicales especiales, incluyendo una del renombrado artista Sri 'Mandolin' U Rajesh. Acompañado por muchos instrumentos, mantuvo cautivado al público con su encantadora interpretación. Se celebró una ceremonia especial de reconocimiento para el Dr. Jack Hawley, devoto de larga data de Bhagawan y líder en el campo de la aplicación de los valores humanos en el mundo empresarial, por sus décadas de valiosa contribución a la misión divina.



El 24 de noviembre, el día de clausura de las grandes celebraciones en Sai Prema Nilayam, se desarrolló en un ambiente de profunda devoción y reflexión. El programa comenzó con un canto devocional lleno de alma, marcando un tono sereno y elevado para el viaje espiritual. A esto le siguió una serie de charlas profundas. El Sr. Leonardo Gutter abrió la sesión con un relato apasionante de su viaje desde el escepticismo hasta la entrega, compartiendo experiencias y milagros notables, que revelaron la guía invisible pero íntima de Swami a través de continentes. El Sr. Aravind Balasubramanya ofreció profundas



i∞ Memorias Divinas

reflexiones sobre el proceso transformador de Swami, articulando bellamente la progresión espiritual desde los milagros (*chamatkar*) hasta el refinamiento (*samskar*), servicio (*paropakar*) y autorrealización última (*sakshatkar*), ilustrados a través de experiencias personales conmovedoras. La sesión concluyó con una charla del Sr. Satyajit Salian, quien compartió poderosas reflexiones de primera mano, de sus años de estrecha relación con Bhagawan, presentando experiencias vividas, confirmaciones divinas y un recordatorio contundente de la presencia eterna de Sai. Juntas, las charlas dieron un cierre contemplativo e inspirador a las celebraciones.

Miles de corazones tocados

La experiencia se quedaría mucho tiempo en el corazón de los delegados de la Conferencia, y muchos expresaron su gratitud y el deseo de poner en práctica las lecciones aprendidas. Aunque se describía como una celebración de Su Adviento, Sus Glorias y Sus Leelas, era más, era el bálsamo sanador para los corazones de todos los presentes y más allá, que habían anhelado a su Gurú y Dios, queriendo sumergirse en Su Amor. Sai nos recordó que no se ha ido a ningún sitio.

El Sr. Doug Gaum, expresidente de la OISSS EE. UU. Región 2 y coordinador de Zona 1 de Envirocare, dijo: “La conferencia fue increíble. **El primer día que estuve aquí y entré en el edificio, una enorme cantidad de amor y luz me envolvió, y noté que todos los demás se vieron afectados de la misma manera.**

Fue hermoso, y el tema de la pureza nos motiva a mejorarnos y a llenarnos de esa luz que es puro Swami, y a volvernos puros, no solo en el sentido físico, sino mental y espiritualmente”.

El Sr. Pinky Garg, devoto desde 1988 de Redlands, California, dijo: “Vinimos aquí el día antes de que comenzara la conferencia y realmente sentí un gran paraguas de amor. Sentí que estaba en otro planeta donde solo hay amor, donde solo hay servicio, donde solo hay pureza, y eso me hizo llorar. Por eso, rezo a Swami para que lo que experimentamos en la conferencia prevalezca en el mundo”.

La Sra. Rajani Kanukollu, miembro del Centro Holmdel en Nueva Jersey, comentó: “El aspecto de la conciencia integrada y constante del yo en el pensamiento, la palabra y la acción fue una parte muy importante de esta conferencia, y muchas veces pensamos que nuestros pensamientos son puros y lo suficientemente buenos,



pero tienen que ser verdaderamente puros y llenos de amor. Recuerdo que mis padres siempre decían: 'Cuenta hasta 10 antes de reaccionar', especialmente si no estás contenta con la situación. Esto es algo que creo que es una gran parte de la pureza".

La Sra. Veena Sundararaman, de Melbourne, Florida, declaró: "Un refuerzo fuerte que encontré para mí fueron las enseñanzas de Swami sobre que el mundo es un reflejo, reacción y resonancia de nosotros mismos. Tenía una conciencia aguda de las áreas donde encontraba impurezas en el comportamiento de los demás, pero también veía en mí más impurezas de lo habitual". **Quedó tan impresionada por la**

gran cantidad de personas en la conferencia, 'ofreciendo con cariño una enorme cantidad de servicio desinteresado', que quiere descubrir cómo puedo ser un mejor instrumento en la misión de Swami".

Swami orquestó todo. Llenó cada corazón y mente de una alegría abundante. Derramó Su amor y bendiciones sobre todos, y empujó a cada buscador sincero a esforzarse más por su pureza para obtener el fruto de la práctica espiritual (*sadhana*), porque Él está al alcance. Cumplió todos los deseos y dejó a todos con un pensamiento: "*Síganme*".

–Equipo editorial

(con valiosas contribuciones de la Sra. Edith Billups y el Sr. Ashok Sakhrani)





Próximos Eventos de la OISSS

Visite sathyasai.org/events para obtener detalles sobre los eventos programados, fechas y horarios locales

Fecha del Evento	Día(s)	Festival/Evento
7-8 de febrero de 2026	Sábado-Domingo	Akhanda Gayatri Mundial
15 de febrero de 2026	Domingo	Maha Shivaratri
18-19 de abril de 2026	Sábado-Domingo	Akhanda Gayatri Mundial
24 de abril de 2026	Viernes	Aradhana Mahotsavam



Transmisión en sathyasai.org/live y YouTube



Manténgase al día con las noticias y actividades de la OISSS visitando los sitios web de la OISSS y siguiendo/suscribiéndose a los diversos canales de comunicación que se indican a continuación. **Haga clic en cada ícono o nombre para visitar el sitio.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Google Books



Email



Eternal Companion email list



- Sri Sathya Sai International Organization [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Universe [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Humanitarian Relief [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Young Adults [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Education [🔗](#)
- Healthy Living [🔗](#)



El festival de Sankranthi debe considerarse como el día en que el hombre dirige su mirada hacia Dios. La vida del hombre puede compararse con un tallo de caña de azúcar. Al igual que la caña, que es dura y tiene muchos nudos, la vida está llena de dificultades. Pero estas dificultades deben superarse para disfrutar de la dicha de lo Divino, así como la caña de azúcar debe ser triturada y su jugo convertido en piloncillo para disfrutar de su dulzura permanente. La dicha duradera solo se puede obtener superando las pruebas y tribulaciones. El oro no se puede convertir en una joya atractiva sin ser sometido al proceso de fundición en un crisol y ser forjado hasta obtener la forma deseada. Cuando me dirijo a los devotos como Bangaru (Precioso), los considero seres valiosos. Pero solo atravesando las vicisitudes de la vida con paciencia podrán convertirse en joyas atractivas.

Sri Sathya Sai Baba

15 de enero de 1992



sathyasai.org

Ama a todos • Sirve a todos
Ayuda siempre • Jamás lastimes

