

САТЪЯ САИ  
ВЕЧНЫЙ  
СПУТНИК



ТОМ 4, ВЫПУСК 12  
ДЕКАБРЬ 2025



БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И  
МИССИЯ  
ШРИ САТЪЯ САИ



“Расширьте своё сердце и очистите свой ум. Только тогда мир и процветание смогут утвердиться на Земле. Этот день (Рождество) — святой день, когда родился Иисус. Он объявил себя посланником Бога. По сути, все люди рождаются как посланники Бога. Единственная цель человеческой жизни — распространять послание о Вездесущности Бога, Его Могуществе и Славе. Никто не рождается лишь для того, чтобы потреблять большое количество пищи и потворствовать своим чувствам. Человеческая жизнь гораздо ценнее этого. Вот почему способность ценить красоту, Истину и добро была дана только человеку. Чтобы обрести осознание Божественного, не нужно отправляться ни в какой особый регион или место. Достаточно направить взгляд внутрь себя”.

**Шри Сатья Саи Баба**  
25 декабря 1976 г.

---



С любовью и благодарностью посвящается

**Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе**





Том 4 · Выпуск 12 · Декабрь 2025

ISSN 2831-6908 (Онлайн)

ISSN 2831-6916 (Печать)

Все права защищены © 2025 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи

Риверсайд, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никоим образом не отражают и не подразумевают выраженное, истолкованное или иное мнение редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, пожалуйста, обращайтесь  
к издателю по эл. адресу [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Главный редактор: д-р Нарендранатх Редди

Опубликовано: Международной Организацией Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 6 От редактора**  
Уникальность и универсальность Учения Шри Сатья Саи Бабы, часть 1 из 2
- 12 Божественная беседа**  
Наполните мир Любовью, часть 2 из 2, 18 ноября 1995 г.
- 20 Опыт преданных**  
Даже травинка не шелохнётся без Воли Саи, Джек Фили, доктор философии  
Вибхути возвращает жизнь любимому питомцу, г-н Хосе Кабезас  
Вибхути исцеляет головокружение, г-н Юджин Гассенховен  
От ям на дороге к цели жизни, г-н Эдуардо Уманья
- 36 Гуманитарная деятельность**  
Любовь в действии – Бразилия, Россия, Таиланд и Шри-Ланка
- 38 Величие женщины**  
От смерти к жизни, г-жа Джен ДиСанги
- 44 Идеальная Саи-молодёжь**  
Жизнь по Саи, Центральная Америка  
Взрачивание лидеров завтрашнего дня, Индонезия  
Заземление и духовный подъём. Ретрит по посадке деревьев, Европа  
Самопреображение: настоящее рождественское чудо
- 50 Образование Сатья Саи**  
При участии Арадхьи, Ахила, Амарана, Ануши, Анива, Арии, Чариты, Даршана, Дии, Дурги, Нидхи, Ниви, Рамана, Рияна, Саи Санджива, Сачи, Сатвика, Сиванесври, Шриникаа, Сухаса и Вритики
- 54 События и веб-сайты МОШСС**

Подписка на «Сатья Саи – Вечный спутник» бесплатна  
[Нажмите здесь, чтобы подписаться](#)

Предыдущие выпуски Вечного Спутника доступны  
на сайте [sathyasai.org](http://sathyasai.org) и [Google Books](#)

# УНИКАЛЬНОСТЬ И УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ УЧЕНИЯ ШРИ САТЬИ САИ БАБЫ

Часть 1 из 2

часть 1

Учение Свами универсально, оно преодолевает барьеры расы, религии, веры, пола, национальности, культуры и этнической принадлежности. Оно предназначено для всех и на все времена. Глубоко погружаясь в Его Учение и практикуя его, мы освободимся от круговорота рождений и смертей.

В Своей беседе 17 мая 1968 года Свами заверяет, что безоговорочного, полного и немедленного следования Его заповедям достаточно для осознания своего Высшего Я — Высшего блага жизни. Он заявляет, что этот путь более эффективен, чем любые суровые аскезы или покаяние.

Свами — Божественный Учитель, Всеобщий Учитель, Верховный Учитель, Учитель учителей и Учитель Истинный. У Него нет учителя, ибо Он — Высочайший. По сценарию Божественной пьесы Господь Рама почитал своих гуру — мудрецов Васиштху и Вишвамитру, Господь Кришна следовал советам мудреца Сандипани, а у Ширди Саи Бабы был гуру Венкуша. Но Аватар нашего времени, Свами сказал, что у Него нет гуру, потому что Он — Наивысший.

**Свами говорит, что Он — Сатья Бодхака, Учитель Истины. Он пришёл, чтобы научить Высшей Истине о том, что каждый человек — Воплощение Любви, и что Любовь — это одновременно и путь, и цель жизни. Вот почему Его первым посланием**

человечеству был бхаджан «Манаса Бхаджаре Гуру Чаранам». Этот бхаджан призывает всех: «О, ум, держись стоп Гуру, воспевая Его славу и обретая в Нём прибежище, чтобы пересечь суровый океан жизни». Этот бхаджан также ясно даёт понять, что Он — Господь Шива и Пранава, Омкара, который представляет собой Высшую Реальность без качеств — Верховного Брахмана.

С раннего детства Свами исполнял роль гуру. Более того, Сатью называли «гуру» Его сверстники и одноклассники. Уже в юном возрасте Он поправлял учёных, таких как пандит Нараяна Шастри, относительно сложного писания Хамсагиты. Поскольку Он есмь величайший Гуру, духовные искатели из всех слоёв общества, со всех уголков мира приходили к Его Лотосным Стопам в поисках Высшей Истины. Среди них были великие ведические учёные Индии, такие как Шри Камавадхани, Шри Куппа Байраги Шастри и Шри Уппулури Ганапати Шастри, а также теософы и философы, такие как Шри Раджагопал, профессор Н. Кастури, великий преданный Шри Рамакришны Парамахамсы, и профессор В. К. Гокак, пылкий последователь Шри Ауробиндо. Все эти известные духовные искатели нашли своего высшего Учителя в лице Свами. Западные духовные искатели, такие как доктор Джон Хислоп из США и г-н Говард Мерфет из Австралии, а также многие другие светила, были просветлены Его простым но, в то же время, глубоким, универсальным Учением.



## Свами говорит, что Он — Сатья Бодхака, Учитель Истины. Он пришёл, чтобы научить Высшей Истине о том, что каждый человек — Воплощение Любви, и что Любовь — это одновременно и путь, и цель жизни.

В Бхагавад-гите (БГ 18.68 и БГ 18.69) Господь Кришна говорит, что Ему дороже всего те, кто распространяет Его Учение. Аналогичным образом, в 2004 году Свами дал указание руководству Международной Организации Шри Сатьи Саи, что величайшее служение, которое только можно совершить, — это отправиться во все уголки мира, чтобы распространять Его Послание и делиться Его Любовью.

Любовь и Учение Свами предназначены для всех — от необразованных и простодушных до величайших учёных. Его подход как Учителя уникален, Он подстраивает Свои уроки под духовный прогресс каждого преданного. Учебная программа и методы обучения уникальны для каждого человека, зачисленного в «Университет жизни» для получения степени «Самореализация».

Например, направление духовной работы, указанное Им Своему преданному Шри Гопала Рао, бывшему председателю Andhra Bank, было непрерывное воспевание Имени Господа. Другому преданному, Шри Ратанлалу, Свами рекомендовал *джняна маргу* (путь самовопрошания). Другим, таким как полковник Джога Рао, Он предписал *карма-йогу*, бескорыстное служение. На самом деле, Свами называл его «Йога Рао». Свами также объединил все три — *карму*, *бхакти* и *джняна йоги* — в один единый путь, что отражено в прекрасной «Молитве Господа», которую Он нам дал. Эта молитва подробно обсуждается в редакционной статье журнала «Сатья Саи — Вечный Спутник» за август 2022 года. Высказывание «Возьми мою

### Универсальное Послание Свами для всех

Подобно тому, как Бхагавад-гита является сутью всех Упанишад, Учение Свами воплощает в себе суть всех Писаний и всех религий. Оно универсально применимо ко всем вероисповеданиям. В бхаджанах Свами восхваляют как «Сарва Дхарма Прия Деву», что означает, что Он дорог всем вероисповеданиям, и что все вероисповедания дороги Ему. **Каждое Его слово — мантра (священное слово); каждое высказывание — сутра (афоризм); каждое наставление — Гита; и каждая беседа — Веда.**

Иисус сказал: «Какой смысл говорить: „Господи, Господи“, если не следуете вы тому, что я говорю?» Аналогично говорит и Свами: «Не говорите лишь о Моей Форме и личности (вякати прачара). Вместо этого распространяйте и живите Моим Учением (таттва прачара)». Вот почему мы должны сосредоточиться на Его Учении и извлекать из него пользу. Свами подчёркивает, что отдельные чудеса и переживания индивидуальны и могут сбивать с толку, но Его Учение универсально, вечно и несёт в себе просветление.

Любовь и позволь ей течь в полноте преданности Тебе» относится к *бхакти-йоге*, «Возьми мои руки и позволь им непрестанно трудиться для Тебя» — к *карма-йоге*, «Возьми мой ум и мысли, и позволь им быть в гармонии с Тобой» — к *раджа-йоге* и «Возьми мою душу и позволь ей слиться воедино с Тобой» — к *джняна-йоге*.

Среди Его преданных был и великий учёный Веданты, Шри Куппа Шиварама Байрага Шастри, сведущий в Ведах и Упанишадах. Он провёл большую часть своих последних лет в Прашанти Нилаям, участвуя в Веда Пуруша Саптах Джняна Яджне, и однажды сказал Свами, что, получив Его даршан, спаршан и самбхашан, он почувствовал, что достиг освобождения. Свами спонтанно ответил: «А был ли ты связан изначально, чтобы теперь говорить, что достиг освобождения?» Учёный онемел, когда Свами напомнил ему о высшем учении **Адвайты, Аджатаваде — теории беспричинности: нет творения, нет рабства и, следовательно, нет освобождения. Это Высшая, абсолютная и трансцендентная Истина.**

Свами прекрасно говорит: «Тот, кто считает себя свободным, действительно свободен. Тот, кто считает себя связанным, остаётся связанным. Думайте о себе как о свободном — вечном, безграничном, Сознании-Блаженстве — и вы будете свободны и счастливы. Постоянно думайте о себе как о Вечном свободном Я. Осознайте, что вы всегда свободны».

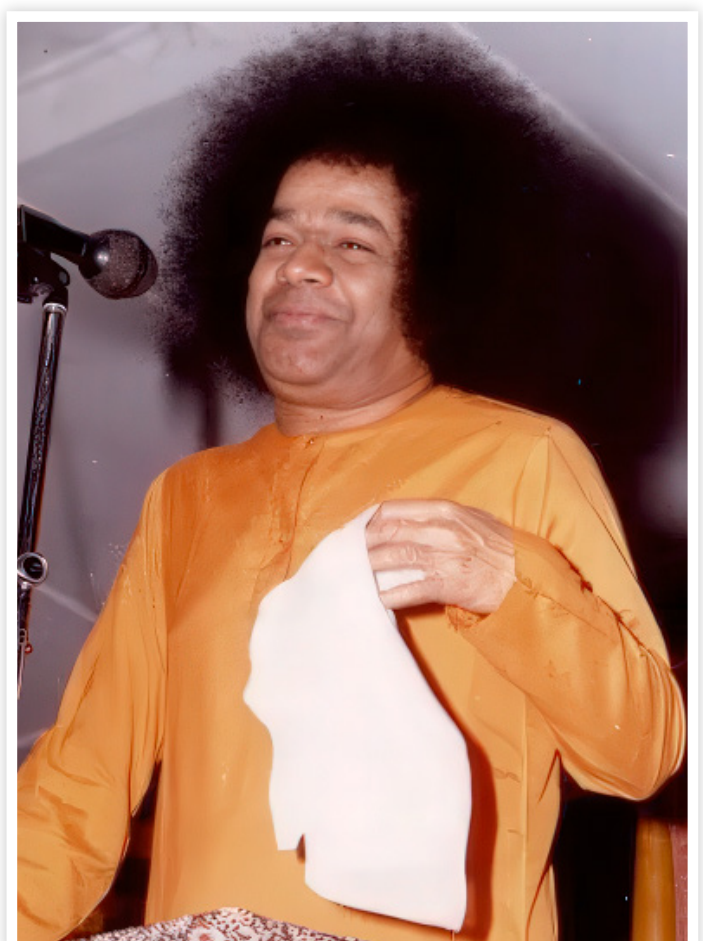
### **Многочисленные методы и приёмы обучения Свами**

Свами — Великий Учитель и Его методы обучения многочисленны. Каждое слово Свами — *мантра*. Каждый жест Свами — Божественное указание для духовного искателя.

Свами учит посредством притч, которые Он называет «*Чинна Катхами*» — небольшими историями, настолько простыми, что даже ребёнок может понять их Послание. Они развлекательны и, в то же время, несут просветление, показывая, что величайшие Истины можно выразить самыми простыми словами. Подобно «*Чинна Катха*», Свами также говорит: «*Чинна Удахаранаму*», что

значит: «Вот небольшой пример», и посредством этих примеров, Он передаёт глубокие духовные Истины.

Он обращается к простым, знакомым предметам, таким как носовой платок, чтобы передать глубокие духовные истины, касающиеся дживы, рабства, чистоты и единства. На самом деле, Свами передал почти дюжину Посланий и Истин только на примере носового платка. Исследование каждой из них может стать темой очередной редакционной статьи. Например, Он говорит, что носовой платок, сотканный из множества нитей, можно сравнить с умом, состоящим из множества мыслей. Когда мы удаляем нити одну за другой, ткани больше нет. Точно так же, если с помощью практики мы удаляем все мысли, то ума не остаётся, но остаётся только Атман. Другое послание. Носовой платок изначально бел и чист, но со временем он загрязняется. Чтобы восстановить изначально чистоту, нам нужно удалить грязь. Точно так же и мы изначально чисты, но со временем приобретаем загрязнение посредством негативных мыслей и поступков.





# САИ

**S** – ДУХОВНАЯ  
ТРАНСФОРМАЦИЯ

**A** – ТРАНСФОРМАЦИЯ  
ОКРУЖЕНИЯ

**I** – ИНДИВИДУАЛЬНАЯ  
ТРАНСФОРМАЦИЯ

**S** – СЛУЖЕНИЕ

**A** – ПОЧИТАНИЕ

**I** – ПРОСВЕТЛЕНИЕ

**S** – СНАЧАЛА САИ

**A** – ЗАТЕМ ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ

**I** – и “я” В КОНЦЕ

Однако, благодаря интенсивной садхане, с помощью Гуру, мы можем снова стать чистыми, избавившись от нечистоты. С помощью платка можно проиллюстрировать множество подобных глубинных Посланий.

Однажды во время путешествия, говоря с доктором Хислопом о майе, Свами взял в качестве примера растущую поблизости пальму. Свами говорит, что когда вы стоите под пальмой, вы видите тень дерева и тень плодов. Если вы попытаетесь дотянуться до тени плодов, то ничего не получите и будете разочарованы. Если же вы заберётесь на дерево и сорвёте настоящие плоды, вы не только насладитесь ими, но и автоматически получите тень плода. **Точно так же, если мы стремимся к Богу, мы получаем и Бога, и мир. Однако если мы стремимся только к миру, мы остаёмся в иллюзии, разочаровании, горе и рабстве.** Вот почему Свами подчёркивает слова Иисуса: «Ищите прежде Царствия Божьего, и всё приложится вам».

Для передачи глубоких Посланий Бхагаван использует также аббревиатуры и даже Своё собственное Имя, *Саи Баба*. Чтобы идущие по духовному пути преданные осуществили это знание на практике, Он толковал их разными способами.

В отношении священного имени SAI Свами говорит, что следует стремиться к:

- S** – духовной трансформации
- A** – трансформации окружения и
- I** – индивидуальной трансформации.

Свами говорит, что необходимо следовать трём йогам:

- S** – служению (*карма* – работа)
- A** – почитанию (*бхакти* – поклонение),
- I** – просветлению (*джняна* – мудрость).

Он также советует духовным искателям следующий порядок приоритетов:

- S** – сначала Саи, затем
- A** – все остальные и
- I** – «я» (отдельное «я») в конце.

Наконец, осознание того, что «С и Я (S And I) – одно», относится к Адвайте – недвойственной Истине о том, что существует только Единый.

Свами даже шутит: «Я никогда не учился в колледже, но у меня два диплома бакалавра гуманитарных наук (BA и BA)». Затем Он раскрывает внутренний смысл слова **BABA** (англ. - прим. перев.): Бытие, Осознание, Блаженство и Атма, Высшая Реальность.

Святое имя **SAI BABA** (англ. - прим. перев.), говорит Свами, означает «Всегда смотри внутрь — и ты

# С В Я Т О Е И М Я S A I B A B A

означает

**S-ВСЕГДА А-СМОТРИ I-ВНУТРЬ**

*и ты увидишь*

**В-БЫТИЕ, А-ОСОЗНАНИЕ,  
В-БЛАЖЕНСТВО И А-АТМУ.**



увидишь Бытие, Осознание, Блаженство и Атму». В самом Его Имени сокрыто множество таких возвышенных Истин.

Свами также преподаёт нам духовные уроки через такие аббревиатуры, как РАДОСТЬ (**JOY**, англ. - прим. перев.), говоря, что если кто-то желает РАДОСТИ в жизни, на первом месте должен быть **J** — Иисус, на втором **O** — другие, на последнем **Y** — ты сам.

Он объясняет значение слова «ЧЕЛОВЕК» (**MAN**, англ. - прим. перев.):

- **M** — тот, кто преодолевает майю (иллюзию)
- **A** — радуется Атме (Высшему Я)
- **N** — достигает Нирваны (Освобождения).

Свами использует обычные предметы, например, часы, чтобы учить глубоким Истинам. Он говорит, что для счастья и умиротворения нужно **СЛЕДИТЬ** (**WATCH**, англ. - прим. перев.) за пятью вещам.

- W** — Следите за своими словами
- A** — Следите за своими действиями
- T** — Следите за своими мыслям
- C** — Следите за своим характером
- H** — Следите за своим сердцем

## Суть всех писаний

Свами говорит, что суть Его Учения заключается в пяти основополагающих общечеловеческих ценностях: Сатье, Дхарме, Шанти, Преме и Ахимсе — Истине, Праведном поведении, Мире, Любви и Ненасилии. Он также прекрасно объясняет, что на самом деле существует только одна Высшая,

всеобъемлющая ценность — Любовь, которая лежит в основе всех остальных ценностей. Затем Он объясняет эту аксиому, говоря:

- Любовь как мысль есть **Истина (Сатья)**.
- Любовь как действие есть **Праведное поведение (Дхарма)**.
- Любовь как чувство есть **Мир (Шанти)**.
- Любовь как понимание есть **Ненасилие (Ахимса)**.

Вот почему Свами всегда призывает нас наполнять свои сердца Любовью. Живя в Божественной Любви, мы достигаем цели. Также важно отметить, что первой книгой из серии «Вахини», написанной Свами, была «Према Вахини».

Ещё одной уникальной вехой в истории человечества стало то, что впервые более 1500 Божественных бесед Аватара доступны не только в печатном виде, но многие также в аудио- и видеоформате. Преданные могут услышать золотой голос Самого Бога и вознестись в Блаженстве, услышав, как Сам Бог поёт универсальные Вечные Истины!

Проявляя Свою бесконечную Любовь и сострадание к человечеству, Сам Свами создал множество духовных жемчужин, статей в ежемесячном журнале «Санатана Саратхи», которые были объединены в шестнадцать *Вахини* — потоков Его Божественной Любви, — доступных сегодня как в печатном, так и в электронном формате для всеобщего блага.

Эти Вахины охватывают все аспекты духовной практики — медитацию, бескорыстное служение и праведную жизнь. Свами также разъясняет великие эпосы, такие как Рамаяна (Рамаката Раса Вахины) и Бхагавата (Бхагавата Вахины). Существует даже собственный комментарий Саи Кришны к Бхагавад-гите, называемый Гита Вахины. Он также написал комментарии к ведантическим текстам, таким как Упанишады и Брахма-сутры.

Для нашего блага, Свами суммирует всё Своё Учение в четырёх простых и практичных духовных наставлениях, которым может следовать каждый:

*Люби всех, служи всем*

*Помогай всегда, не вреди никогда*

*Свами говорит, что эти четыре Послания являются сутью всех восемнадцати Пуран (древних духовных текстов) и, если их практиковать, они помогут нам жить в мире (покое) и счастье.*

Свами говорит: «Люби всех» означает любить всех без исключения: друзей, семью, людей, которые не любят нас, животных, одушевлённые и неодушевлённые предметы — всё, ибо всё пронизано Божественностью. Поэтому наша Любовь должна быть всеобъемлющей.

Автоматически, когда мы любим всех, эта Любовь выражается в действии через служение. Точно так же, когда мы осознаём, что существует только Божественность, мы будем «помогать всегда». И мы никогда не должны причинять никому боль, потому что всё сущее есть сама Божественность. Как говорит Свами, что бы мы ни делали другим существам — людям, животным или любой другой форме жизни — достигает Бога. Есть прекрасное изречение: “Сарва Джива Намаскарам Кешавам Прати Гаччати. Сарва Джива Тираскарам Кешавам Прати Гаччати”. **Это означает, что всё, что вы делаете другим, достигает Бога. Если вы уважаете всех существ, вы уважаете Бога. Если вы причиняете им боль или оскорбляете их, отвержение или оскорбление также достигает Бога. Мы должны помнить об этом и действовать соответственно.**

(Во второй части статьи будет рассмотрен простой способ, которым Свами доносит сложные концепции Вечной Мудрости. Мы также рассмотрим новые концепции и революционные интерпретации существующих, которыми Свами благословил всех нас.)

Джей Саи Рам



# Наполните мир ЛЮБОВЬЮ

## Часть 2 из 2

*Первая часть этого выступления опубликована в ноябрьском номере журнала «Сатья Саи — Вечный спутник» за 2025 год.*

### **Ваша жизнь должна быть воплощением Послания Свами**

В чём причина страданий человека? Причина заключается в том, что он сравнивает себя с достижениями других и с другими. Именно такое заикливание на различиях, а не на единстве, является истинной причиной страданий. Это можно расценивать как крайнюю форму эгоизма. Разве это не есть проявление зависти, когда вы сетуете на то, чего нет у вас, а есть у других? Зависть — это болезнь. Поэтому мы должны её искоренить. Точно так же мы злимся, когда кто-то говорит что-то против нас. Однако, даже гнев может стать болезнью, которая перерастает в ненависть. **Поэтому меньше обращайтесь внимания на то, что говорят другие, будьте терпеливы. Развивайте терпение, внутренний покой.** Только тогда эти болезни можно излечить.

Неважно, что говорят другие. **Я часто говорил: «Моя жизнь — Моё Послание».** Многие люди могут критиковать или хвалить Меня. Я не испытываю радость, когда Меня хвалят, и не печалюсь, когда Меня критикуют. Я пребываю в состоянии полной невозмутимости. Эта

невозмутимость сама по себе есть йога (единение с Богом). Что Я теряю, если кто-то критикует Меня? Их критика отражает их собственные чувства и реакции, а не Мои. Даже когда кто-то оскорбляет нас, это исходит из их собственного понимания и чувств, а не из какой-либо нашей вины.

Вот небольшой пример. Состоялась прекрасная свадьба, и всем гостям подали различные сладости. Когда мы предлагали сладости, некоторые люди отказались их принять. Кто эти люди, которые отказываются от сладостей? Дело не в том, что они не любят сладости — на самом деле, они их любят. Но, поскольку у человека диабет, он отказался от сладостей.

Точно так же те, кто говорит «нет» Бабе (Свами), страдают от подобного недуга. Они тоже желают общения со Мной. Они признают, что дела Саи Бабы добродетельны и бескорыстны. И всё же, поскольку их эгоистичные желания не исполнились, они говорят Бабе «нет». Само по себе это болезнь. Например, после того, как они съели ладду (индийскую сладость), они утверждают, что она горькая на вкус. Это из-за их болезни, а не по вине сладости.

Горечь исходит не от сладости, а от их собственной болезни. Это как лихорадка при малярии, из-за которой всё кажется горьким на вкус. Поэтому вина лежит на болезни внутри них, а не на сладости. Только обретя внутренний покой, мы сможем понять эту истину.

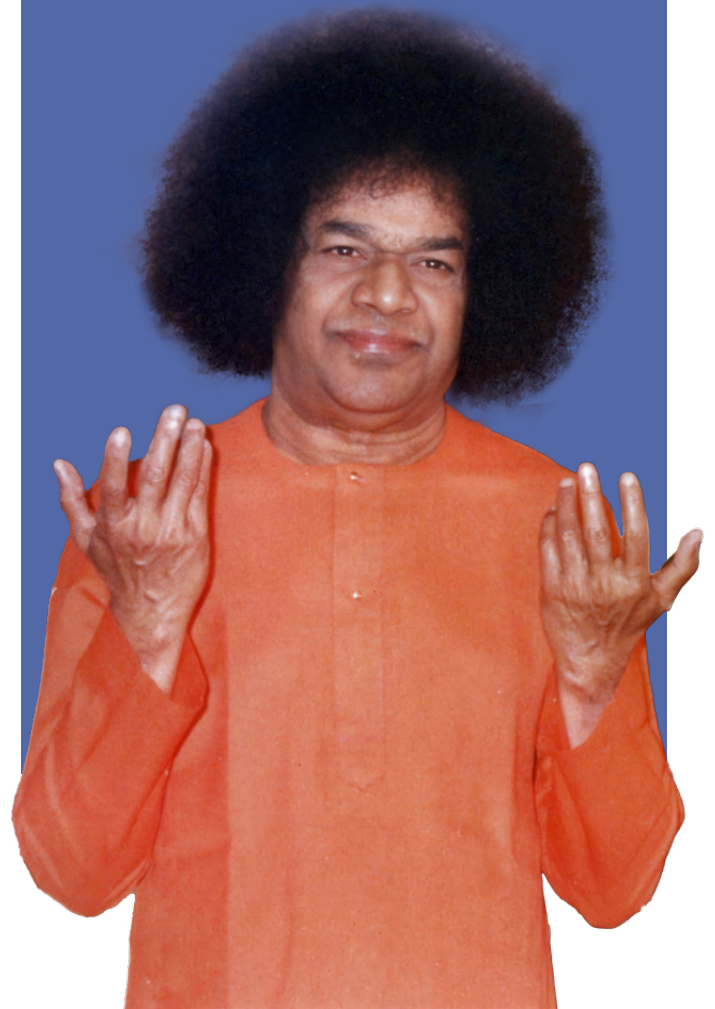
### **Осознайте Божественность через единство**

Познайте Божественность через Единство. Мы должны сохранять спокойствие, без ликования и уныния, при любых обстоятельствах. Продвижение равенства и спокойствия важнее, чем расширение Организации Саи. Внутри Организации Саи не должно быть зависти или ненависти друг к другу. Есть только один Бог, который пребывает во всём. Есть одна Атма (Я), которая обитает во всех существах. Посмотрите, сколько здесь лампочек – хотя их много, ток, протекающий через них, один. Нет отдельного тока для каждой лампочки. Лампочки могут отличаться по цвету и напряжению, но ток один и тот же. Точно так же все тела подобны лампочкам – хотя они разные, Атма внутри них одна. Вы должны культивировать это чувство единства в Организации. Осознайте, что всё едино. Именно это единство и составляет суть Божественности. Мы должны неуклонно двигаться вперёд, чтобы осознать эту Божественность.

Мы работаем в Организации много лет. Однако концепция Единства и Божественности до сих пор не понята. Сегодня, из-за отсутствия единства, развивается вражда. Когда присутствует вражда, само сообщество испытывает трудности. Поэтому мы должны достичь единства без вражды и разделения в обществе. Мы сможем познать Божественность только через единство. Истинный прогресс в Организации достигается только тогда, когда мы достигаем единства между всеми.

Все эти советы даны не ради Меня, а ради вас. Врач прописывает пациенту горькое лекарство. Прописал ли врач его из-за неприязни к пациенту? Нет. Он дал его с намерением излечить болезнь.

Всё, что  
делает Свами,  
говорит  
Свами и даёт  
Свами, –  
всё это для  
вашего блага,  
а не ради  
Свами.





“

**Существ много,  
дыхание — одно.**

**Лампочек много,  
но ток один.**

**Драгоценностей  
много, золото —  
одно.**

**Наций много,  
Земля — одна.**

Аналогично, всё, что даёт Свами, также является лекарством от вашей болезни. Бог — это врач, который лечит болезнь мирской жизни. Вы не осознаёте своей болезни и ожидаете, что лекарство будет приятным и сладким. Однако главная цель лекарства — излечить болезнь. Всё, что делает Свами, что он говорит и даёт, — всё это для вашего блага, а не ради него самого.

### **Признайте Истину за пределами видимого**

*Существ много, дыхание — одно.*

*Лампочек много, но ток один.*

*Драгоценностей много, золото — одно.*

*Наций много, Земля — одна.*

Мы должны осознать это.

Вот почему единство в божественности необходимо. Как можно достичь этого осознания? Существ много. Мы все живём на этой Земле. Мы не находимся в месте, висящем между небом и землёй (как Тришанку Сваргам).

Мы все на этой Земле. Это наш дом. Мы все дети Матери-Земли. Признайте эту истину и углубите свою веру в неё. Только тогда будет мир на Земле. От пищи, которая нас питает, до отдыха, который нас освежает, и роста, который нас формирует, — всё возвращается и оберегается Матерью-Землёй.

Сегодня человек считает истинным лишь видимые формы, а невидимое (божественное) считает ложным. Это большая ошибка. Некоторые говорят: «Покажите мне доказательства, иначе я не поверю». Но какую пользу Я получаю от вашей веры? Верьте, если хотите, или оставьте это. Моя Истина — Моя. Если вы принимаете за основу только видимое, то вы глупец. Тогда вы не искатель Истины. Прямое доказательство само по себе не является основным доказательством или стандартом. Существует также нечто за пределами — неведомая сила. Что означает «неведомое»? Это то, что никому не известно и является инкогнито.

Многие индусы знают, что пять Пандавов (благородных братьев) провели 12 лет в лесу, а 13-й год — инкогнито. Что значит жить инкогнито? Это значит, что они жили так, чтобы никто не узнал в них истинных Пандавов, царей. **Подобным же образом Божественность пребывает внутри нас, скрытая в неосознанном состоянии. Мы должны ясно осознавать скрытую в нас силу.** Мы не должны ограничиваться лишь прямым восприятием как доказательством.

Вот небольшой пример. Возьмём человека ростом шесть футов, крепкого телосложения, привлекательной внешности и весом 80 килограммов. Это всего лишь внешнее восприятие этого человека. Однако, это всего лишь иллюзия, а не реальное доказательство того, кто он есть на самом деле. В нём есть определённые качества, и даже он сам может не осознавать их. В нём может быть великий дух самопожертвования, глубокое чувство любви и много гнева. Видите ли вы его гнев? Видите ли вы его любовь или сострадание? Не осознавая этих качеств, если вы смотрите только на внешнюю оболочку, разве это не глупость? Те, кто полагается только на прямые доказательства, — глупцы. Мы должны проявлять внутренние качества, которые существуют внутри нас. Обращать взгляд только на внешнее, не видя внутренних качеств, — есть непосредственное восприятие. Но даже непосредственное восприятие имеет косвенную, невидимую основу, которая его поддерживает.

Вы видите этот великолепный, прекрасный зал. Если вы считаете только внешний вид прямым доказательством, то что же тогда можно сказать о фундаменте под этой конструкцией? Точно так же Бог является основой. Природа (*пракрити*) — это форма. Я (*Атма*) — это основа, тело — это форма. Глядя на форму, вы должны также понимать, что её само по себе нельзя считать доказательством. Даже непосредственное восприятие зависит от косвенной основы для своего подтверждения. Следовательно, считать

доказательством только прямое восприятие — большая глупость.

Например, рассмотрим эту розу. Вы можете видеть её. Но внутри этой видимой розы есть также невидимый аромат. Вы видите цветок, но не видите его аромата. Означает ли это, что аромата не существует? Он есть, но не имеет видимой формы. Цветок, несущий аромат, имеет форму, но сам аромат бесформен. Точно так же вы верите в это тело, которое подобно цветку. Но вы не можете воспринять аромат — божество, заключённое внутри вас. Хотя тело ассоциируется с неприятными запахами (мирскими тенденциями), его форма всё же необходима для восприятия аромата божественности. Поэтому наше видимое тело подобно цветку.

У той же розы есть и шипы. Вы должны срезать цветок, не касаясь шипов. Цветок — это то, чего вы желаете, но нет роз без шипов. Поскольку вы желаете цветок, вы должны сорвать его осторожно, не поранившись шипами. **Точно так же отбросьте все возникающие сомнения и примите только любовь. Примите только любовь!**

Масло присутствует в молоке, даже если вы его не видите. Это не значит, что его нет. Когда вы правильно взбиваете молоко, масло, которое уже есть внутри, поднимается на поверхность. **Точно так же, в океане вашего сердца используйте мутовку знания для взбивания и крепко держите бразды правления своим умом, и совершайте взбивание, называемое духовной практикой (садханой).** Тогда вы получите масло постижения Бога. Это урок, который мы должны усвоить сегодня. Испытайте блаженство. Сосредоточьтесь на настоящем.

### **Получите опыт переживания блаженства**

На этой конференции необходимо принять нижеследующие резолюции:

- Как осознать истину внутри Организации?

- Как улучшить показатели внутри организации?

Я не стремлюсь к увеличению числа членов организаций Сатья Саи. **Чего я действительно желаю, так это проявления Божественности в каждом. Если божественность будет расти, вы сами сможете испытать блаженство.** Всё это делается только для вашего благополучия и вашей пользы. Я ничего не выигрываю от того, что существует эта организация. Я всегда полон блаженства. Вчера кто-то сказал мне: «Свами, с Днём рождения, с Днём рождения!» Я ответил: *«Я всегда счастлив. Это вам не хватает этого счастья, поэтому вы желаете его себе».* Вам не нужно желать Мне счастья, ибо Я всегда счастлив. Все подобные вещи, связанные с телом, — всего лишь иллюзии. Это не высшая истина.

Воплощения Любви! Чтобы вас называли «Воплощениями Любви», вы должны по-настоящему культивировать такую любовь в себе. **Никакие другие духовные практики не нужны. Достаточно одной чистой любви. Любите каждого. Не ищите различий между Моим и твоим. Все — дети Бога и связаны с Ним.** Все — проявления одной и той же божественности. Я хотел бы, чтобы вы возвращали это чувство единства. Какими способами мы можем возвращать это единство? Как нам следует себя вести? Как нам следует его понимать? Это вопросы, которые мы должны решить в течение следующих двух-трёх дней конференции. Как только это решение будет принято в этот 70-й день рождения, мы должны держаться за него и двигаться вперёд, практикуя его на протяжении всего жизненного пути.

### **Сосредоточьтесь на вездесущности**

Шри Кришнамурти, президент штата Мадрас (бывший президент организации «Шри Сатья Саи Сева», Тамилнад, Индия), обратился с призывом: «Свами! Когда Ты придёшь, как воплощение Любви, как Према Саи, мы хотели бы служить Тебе». Я сказал: *«Сосредоточьтесь на том, что сейчас находится в пределах вашей досягаемости, и используйте это наилучшим*


*образом (Свами и Учение Свами). Зачем вам тосковать по тому, что ещё не наступило?»*

**Настоящее очень важно. Прошое — это прошое, забудьте о прошлом. Будущее неопределённо, не зацикливайтесь на будущем. Настоящее очень важно, поскольку это не обычное настоящее. Оно вездесущее.** Прошое и будущее подобны деревьям, а настоящее — семени, из которого вырастает дерево. Если вы правильно исполняете свой долг в настоящем, то в будущем получите соответствующий результат, и всё само собой уладится. Нет необходимости предвидеть это и беспокоиться. Усердно выполняйте поставленные перед вами задачи. «Долг — это Бог, работа — поклонение». Только когда мы осознаем эту истину и будем жить в соответствии с ней, всё будет идти по правильному и идеальному пути.

Почему мы открыли эту конференцию сегодня? **Мы начали поиск истины, путешествие к познанию божественности. До сих пор вся наша деятельность была сосредоточена на мирских делах. Но сегодняшний день знаменует начало осознания божественности в каждом человеке через принцип единства.**

### **Что такое истинная молодость?**

Сегодня отмечается 70-летие (Свами). Вам следует глубоко задуматься над этим. Человеческая жизнь состоит из пяти элементов (*панча бхут* — земли, воды, огня, воздуха и эфира); пяти жизненных сил (*панча прана* — прана, апана, самана, удана и вьяна); пяти чувств (*панча индрии* — пяти органов действия и пяти органов восприятия); пяти оболочек (*панча кош* — аннамайя коши, пранамайя коши, маномайя коши, виджнянамайя коши и анандамайя коши); и четырёх направлений света — восток, запад, север, юг (*дикуллу*). Тело испытывает определённое наслаждение до 50 лет, взаимодействуя с пятью элементами. Этот этап называется молодостью. Но что именно означает молодость? Молодость не означает вступление в брак, рождение детей и погоню



*Прошлое и будущее подобны деревьям, а настоящее — семеню, из которого вырастает дерево. Если вы правильно исполняете свой долг в настоящем, то в будущем получите соответствующий результат, и всё само собой уладится.*

за мирскими удовольствиями. Молодость означает доказательство своей истинной силы и могущества правильными поступками.

Более того, молодость – самый мимолётный этап жизни. Она приходит посередине и уходит посередине. Молодость подобна проплывающим облакам. Нет стоит кичиться ею. Никто не может предсказать, когда наступит молодость и когда она закончится. Вы воспринимаете молодость как нечто, основанное на состоянии тела. В древности молодость измерялась не телом. **Люди обычно считают молодостью возраст от 20 до 40 лет, но это лишь возраст тела. Тогда что же такое истинная молодость? Это сила и мощь ума. Тогда что же такое истинная молодость? Это сила и мощь ума.**

Во время великой войны Махабхараты Бхишме было 112 лет, Кришне — 78, а Арджуне — 74. И всё же именно Бхишма командовал армией в качестве главнокомандующего. В то время 112 лет считались возрастом молодости. **Так может ли молодость определяться телом? Нет, ни в коем случае. Она определяется силой ума. Обладая этой силой ума, человек может оставаться**

**молодым всю жизнь. Это сила воли.** Эта сила воли исходит от самого божественного начала. Некоторые называют её «свободной волей». Но только Бог обладает истинной свободной волей. То, что люди называют свободной волей, — лишь формальность. Только Бог обладает истинной свободной волей. Поэтому именно благодаря этой Божественной силе воли мы действуем и достигаем чего-то.

### **Важные этапы жизни**

**Таким образом, период молодости может длиться до 50 лет.** В этот период человек должен брать на себя ответственность и выполнять свои обязанности. В Индии существует традиция проведения «Шанти Пуджи» (особой священной церемонии, дарующей мир человеку) **по достижении 60-летнего возраста.** Что это означает? Это означает обретение контроля, хотя бы в некоторой степени, над шестью внутренними врагами (*аришадваргами*) – желанием, гневом, жадностью, привязанностью, гордыней и завистью. Затем наступает период **70 летнего возраста.** Каково его значение? Он представляет собой царство семи мудрецов, семи океанов, семи музыкальных нот и семи цветов спектра. Семь нот символизируют музыку. Семь цветов представляют сущность Солнца, которое вечно. Поэтому 70 летний возраст означает постоянство или вечность. Это означает, что человек должен стремиться достичь состояния мудреца (*ришитвы*).

# Желания — это багаж.

## Сокращение желаний

### называется отречением.



Достижение этого состояния святости является истинной целью 70-летия. Каково значение 80-летнего возраста? Это символизирует *Ашта Грахи* — восемь планет. В рамках этой планетной системы вы должны стать подобными одной из планет. В этом заключается принцип восьми планет. Затем наступает **90-летний возраст**, представляющий Нава Грахи, девять планет. Вы должны стать одним из этих девяти — сияющим, сильным и могущественным, как планета. Это означает отказ от негатива и жизнь только в позитиве. Следующая важная веха — **100-летие**. Это стадия, когда десять чувств — пять

органов действия и пять органов восприятия — становятся чистыми и священными. На этой стадии исчезает даже телесное сознание. **Пока сохраняется телесное сознание, невозможно испытать вечное блаженство. По мере ослабления телесного сознания раскрывается и расцветает осознание Атмы (души или истинного Я).**

#### Любите Бога; уменьшите желания

Поэтому необходимо постепенно уменьшать желания. Чем больше желаний у человека, тем слабее он становится. По мере усиления похоти, гнева и подобных страстей человеческая жизнь сокращается. Что же на самом деле сокращает продолжительность нашей жизни? Гнев сокращает продолжительность жизни. Ревность разбивает нашу жизнь на части. Привязанность разрушает наше долголетие. Эти пороки, по сути, убивают нашу жизнь. **Ничто другое, кроме пороков, не может ограничить продолжительность нашей жизни. Поэтому говорят: «Чем меньше багажа, тем приятнее путешествие».** Жизнь — это **длинное путешествие**. Если вы возьмёте с собой слишком много багажа, насколько же хлопотной станет жизнь! И это не короткое путешествие. Это долгий путь, охватывающий множество перерождений. Что же это за багаж? Желания — это багаж. Сокращение желаний называется отречением (*тьяга*). Вот почему Писания провозглашают: «Только через жертвенность или отречение можно достичь бессмертия.

Чтобы достичь бессмертия, нужно постепенно уменьшать желания и развивать Божественную Любовь и Божественное осознание. Нет любви большей, чем Божественная Любовь, и ничто не может сравниться с её сладостью. Сладость

Божественной Любви нельзя найти нигде больше.

*Слаще сахара, вкуснее творога,  
вкуснее чистого мёда,  
постоянное повторение Божественного  
Имени, исполненного сладости,  
поистине подобно Божественному  
нектару.*

(Поэма на телугу)

По мере того, как вы продолжаете воспевать и повторять Божественное Имя, всё возрастающая сладость наполняет сердце. Подобно тому, как сахарный тростник становится слаще, чем дольше вы его жуёте, Божественная Любовь становится всё слаще и слаще, чем больше вы её испытываете. **Поэтому суть и цель этих организаций (организаций Шри Сатья Саи) заключаются в искреннем стремлении к любви к Богу и единству.** Внутри организации вы, безусловно, можете принимать решения о том, как она должна управляться. Это очень просто. Вам может показаться это сложным, но нет ничего проще, чем духовный путь. Даже сжатие лепестков розы требует усилий, но достижение

Божественной Любви через духовный путь намного проще. Трудности, с которыми вы сталкиваетесь, возникают только потому, что вы ещё не открыли правильный путь. Вы должны сосредоточиться на изучении и следовании правильному пути.

Представьте, что вы держите в руке кусок ткани. Чем дольше вы держите его, тем сильнее начинают болеть пальцы. Продолжать держать трудно, но отпустить легко. **Точно так же, цепляние за мирские вещи или привязанности может причинить боль. Вместо этого отпустите и держитесь за Божественность, и вы освободитесь от страданий. Вы должны внимательно исследовать эту Божественность.** Деньги приходят и уходят. Но божественность не приходит и не уходит. Если здоровье утрачено, его можно вернуть. Если богатство утрачено, его можно снова заработать. Но если любовь утрачена, её никогда нельзя вернуть. Поэтому мы должны возвращать любовь, не теряя её. Мы должны защищать и сохранять её. Только тогда наша жизнь освятится.

**Шри Сатья Саи Баба**

18 ноября 1995 года



ДАЖЕ  
ТРАВИНКА  
НЕ ШЕЛОХНЁТСЯ БЕЗ  
ВОЛИ САИ

Я вырос в католической семье в Сент-Луисе, штат Миссури, США. Мои родители родом из Ирландии, страны, известной своей страстной приверженностью католицизму. В начальной школе меня обучали монахини, а позже — члены религиозного ордена братьев в мужской средней школе. Эти братья не были священниками, но приняли те же обеты и посвятили свою жизнь преподаванию. Я всегда буду благодарен им за полученное образование. После окончания средней школы я поступил в иезуитский университет. Даже будучи заочным аспирантом, совмещая учёбу с работой на полную ставку, я продолжал изучать психологию в рамках католической традиции.

Однако, повзрослев, я начал замечать нечто, что не укладывалось в моей голове. Внутри христианства существовало множество конфессий, и многие из них

критиковали друг друга. Это меня смущало. **В конце концов, все они изучали учение Иисуса Христа. Как же они могли быть настолько разобщены?**

Любопытство побудило меня исследовать другие духовные пути. Я начал заниматься медитацией, кундалини-йогой и различными другими духовными практиками. Затем, в 1978 году, произошло нечто важное. Я посетил семинар по медитации в Джексоне, штат Миссисипи, с д-ром Биллом Харви, психологом и моим наставником. Мы с ним работали вместе в программе лечения наркозависимости. Семинар вёл британец Александр Эверетт. Во время одного из занятий он, между делом, упомянул, что совсем недавно вернулся из Индии, и что самый святой человек на планете живёт в Южной Индии.



Передо мной был мужчина шестидесяти с лишним лет, ходивший по песку и пыли, и всё же Его ноги были совершенно чистыми. Когда я потрогал подошву Его стопы, я был поражён тем, насколько она была мягкой, как кожа младенца.

Это привлекло наше внимание. Доктор Харви и я переглянулись. Казалось, никто в комнате этого не заметил, но мы посчитали необходимым спросить Александра за обедом, кто этот человек. Он сказал: «Его зовут Сатья Саи Баба».

Когда мы вернулись домой в Сент-Луис, доктор Харви провёл небольшое исследование. Он узнал больше о Саи Бабе, и позже в том же году посетил Индию и побывал в ашраме Саи Бабы. Из Индии он привёз книги и проникновенные истории. **В первой книге, которую я прочитал, было изложено Учение Саи Бабы, которое особенно запомнилось — единство всех религий. Это затронуло меня до глубины души.** Видя столько разногласий внутри христианства, я посчитал это Послание глубоким и правильным.

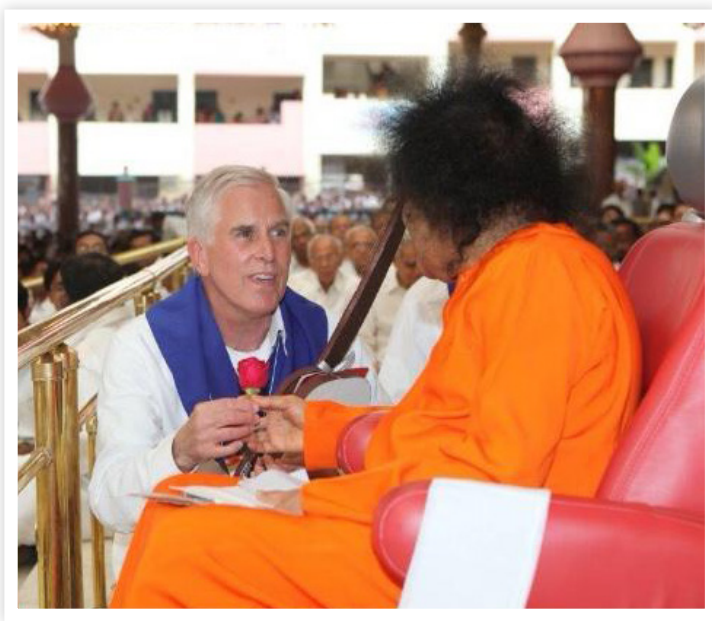
Я продолжал читать о Саи, и со временем начал посещать Центр Саи. Но тогда атмосфера в Центре сильно отличалась от сегодняшней. Тогда мне там было не очень комфортно. Бхаджаны исполнялись на разных индийских языках. Центр Саи посещали около дюжины человек — некоторые из них были индийского происхождения, некоторые европейцы, некоторые афроамериканцы. Никаких духовных кружков не было. Они пели религиозные песни на языке, которого я не понимал, а потом люди перешёптывались между собой. Это совсем не было похоже на то, о чём я читал в книгах. Я пошёл туда ещё несколько раз и, в конце концов, подумал: «Это не для меня».

Оглядываясь назад, я понимаю, насколько ценным был тот опыт. Сегодня, когда я посещаю Центры Саи, я всегда стараюсь помнить, каково это — впервые войти в Центр, ничего не зная об индийской культуре или Саи Бабе. Тот дискомфорт, который я тогда пережил, помогает мне сопереживать новичкам.

Прошло несколько лет, и я потерял связь с д-ром Харви. В 1987 году он как-то позвонил мне. Несколькими днями ранее мой лучший друг умер от рака. Я помог его жене организовать похороны. Придя домой, я проверил свой автоответчик и прослушал сообщение д-ра Харви. Я перезвонил ему, и он сказал: «Джек, мы давно не общались. Я вспомнил, как однажды ты сказал мне: «Если вы когда-нибудь увидите, как образуется вибхути, днём или ночью, позвоните мне. Так вот, я звоню».

Он рассказал мне, что вибхути образуется в доме одного преданного на другом берегу реки Миссисипи, в Иллинойсе. Я сказал, что очень хотел бы поехать и посмотреть, и тем вечером мы посетили этот дом. **Это был небольшой дом, воздух был наполнен ароматом жасмина. Вибхути был повсюду — он образовывался на изображениях Саи, на столах и других поверхностях.** Некоторые люди поставили на стол свои собственные изображения Саи Бабы, и вибхути появлялся и на них! Д-р Харви протянул мне небольшое изображение Саи Бабы и сказал: «Вот, возьми это. Положи на стол. Может быть, Он благословит его». Я поставил изображение рядом с другими и несколько раз проверил. Но ничего не появилось.

Примерно через шесть дней д-р Харви сказал: «Думаю, поток вибхути закончился. За последние два



дня новых образований вибхути не было». Я сказал: «Пойдёмте туда снова». Когда мы приехали, я увидел, что на некоторых фотографиях образовалось больше вибхути. На некоторых фотографиях проступили капли амриты, священного нектара. На некоторых фотографиях появился красный кумкум. Я тут же пошёл проверить маленькую фотографию, которую положил на стол неделей раньше. Моя фотография Саи была единственной, на которой не было вибхути. Она была совершенно чистой. Намного позже я научился быть благодарным за то, что вибхути не появился на моей фотографии, потому что я понял, что Саи специально не материализовал его на ней. Он передавал мне особое послание. На самом деле, если бы вибхути появился, я бы, возможно, отнёсся ко всему этому скептически!

### Действительно, Лотосные Стопы

В 1990 году я совершил свою первую поездку к Саи в Прашанти Нилаям, главный ашрам. Д-р Харви и ещё несколько человек были в составе группы. Он и ещё одна женщина из нашей группы уже бывали там раньше, остальные были новичками. В свой первый день в Прашанти Нилаям, поскольку это была моя первая поездка в Индию, я обошёл весь ашрам и территорию снаружи, впитывая все виды, звуки и ароматы. Когда я вернулся в ашрам, доктор Харви увидел меня и посоветовал остаться на территории ашрама, предупредив, что я не привык к жаркому солнцу. Но я не прислушался к его совету и сказал ему, что чувствую себя так, словно переживаю «медитацию на прогулке».

Во время нашего первого даршана нам посчастливилось получить приглашение на интервью. В ходе интервью я заметил женщину, прикасающуюся к стопе Саи. Я инстинктивно коснулся другой Его стопы, зная, что прикоснуться к стопе святого человека — это привилегия и благословение. **Я был потрясён: передо мной был мужчина шестидесяти с лишним лет, ходивший по песку и пыли, и всё же Его ноги были совершенно чистыми. Когда я потрогал подошву Его стопы, я был поражён тем, насколько она была мягкой, как кожа младенца. Я был в благоговении.** Во время интервью Саи посмотрел на меня и спросил: «Как прошла твоя прогулка?» Позже я спросил д-ра Харви, рассказывал ли он Саи о моей прогулке. Он только рассмеялся. Конечно же, нет, это Саи показал мне отблеск Своего всеведения.

### Саи выбирает время

После интервью мы ушли, и я, пройдя по песку, сел у невысокой стены вокруг места проведения даршана вместе с другим мужчиной из нашей группы. Через некоторое время он сказал, что ему нужно походить и осмыслить произошедшее. Я остался, пытаюсь впитать в себя свои собственные впечатления.

Затем произошло нечто странное. Просидев так довольно долго, размышляя о том, что только что произошло, я решил встать и пройтись. **Я попытался встать, но не смог. Не было ни боли, ни страха — только странная неподвижность и бездействие.** Мне это показалось странным, но я перестал пытаться встать и просто сидел у невысокой стены.

Двор был почти пуст, за исключением нескольких севадалов (добровольцев) и нескольких пожилых мужчин в инвалидных колясках слева от меня. Когда я облокотился на стену и посмотрел вперёд, я увидел, как медленно открылась дверь комнаты для интервью. Саи Баба вышел и спокойно направился ко мне. Он смотрел на меня, пока шёл, а я смотрел на Него. Наши взгляды встретились. Когда Он был примерно в 7,5 метрах от меня, Он остановился, улыбнулся, затем медленно повернулся и направился к мужчинам в инвалидных колясках. Он благословил их, а затем вернулся в комнату для интервью. В тот момент, когда дверь закрылась, я мгновенно вскочил, как будто от неожиданности!

Мне потребовалось некоторое время, но я, наконец, понял урок: **время определяет Бог. Не мы. Этот урок остался со мной навсегда.**

На следующей неделе Саи отправлялся в Бриндаван, ашрам недалеко от Бангалора. Мы быстро собрали вещи и последовали за Ним. Нам вновь посчастливилось пообщаться со Свами. Именно во время одной из бесед Саи материализовал лингам для одной женщины-врача в нашей группе. **Он велел ей поместить лингам в воду и давать эту воду самым тяжелобольным пациентам.** Позже, когда я увидел её, я спросил о лингаме. Он был у неё с собой, и она протянула его мне. Я сказал ей, что лингам выглядел больше, когда я видел, как Саи материализовал его. Она ответила: «Он был больше, теперь он стал меньше». Это было ещё одно чудо.

### **Саи знает наши самые сокровенные мысли**

Во время моей второй поездки в Индию три года спустя, я узнал, что, по стечению обстоятельств, д-р Харви тоже был в Прашанти Нилаям в это время! Я присоединился к небольшой группе, в которой он состоял. Мне повезло в первый раз получить два приглашения на интервью, поэтому часть меня надеялась, что это может повториться. Каждый день я говорил группе: «Сегодня тот самый день». Но дни шли, а нас так и не вызывали.

Мне тогда было за сорок, и я всё ещё не был женат. Я постоянно думал об этом и поверил в то, что мне не суждено когда-либо жениться, несмотря на мои попытки вступить в отношения. Наконец наступил наш последний даршан. Через несколько часов мы должны были отправиться в аэропорт. Я сидел, смирившись с тем, что у нас уже не будет интервью. Я размышлял о своих чувствах. Я спросил себя: «Рад ли я, что приехал?» Ответ был «да». Я спросил себя, вернусь ли я когда-нибудь в Прашанти. И я не смог ответить на этот вопрос.

В тот день мне достался хороший номер в очереди, и я сел в первом ряду. Свами подошёл со стороны женской части зала. Когда Он направился к мужской стороне, Он посмотрел на меня, и я посмотрел на Него. Наши взгляды встретились. Он подошёл прямо ко мне. Со сложенными руками я сказал: «Свами, пожалуйста, интервью».

Он спросил: «Сколько?»

Я ответил: «Восемь».

Он сказал: «Идите».

Во время этого интервью Он посмотрел на меня и спросил: «Где твоя жена?»

Я ответил: «Свами, я не женат».

Он сказал: «Я знаю. Но теперь тебе нужна жена».

Я не знал, что ответить. Тогда Он сказал: «Скажи по буквам «жена»

Я был в замешательстве. Он повторил: «Скажи по буквам «жена»». Кто-то в комнате сказал: «Джек, Он имеет в виду слово». Я сказал: «Ж-Е-Н-А» (англ. «W-I-F-E» - прим. перев.).

Он улыбнулся и сказал: «Да. Беспокойства приглашены навсегда» (Worries invited For Ever — расшифровка аббревиатуры, предложенная Саи — прим. перев.). Тогда я не понял. Позже я узнал, что у Саи есть другое толкование аббревиатуры Ж-Е-Н-А. Когда и муж, и жена стремятся к Богу или к Высшей цели совместной жизни, Ж-Е-Н-А означает «Мудрость приглашена навсегда!» (Wisdom Invited For Ever!).

Затем Он сказал мне: «Приезжай в следующий раз. Привози жену».

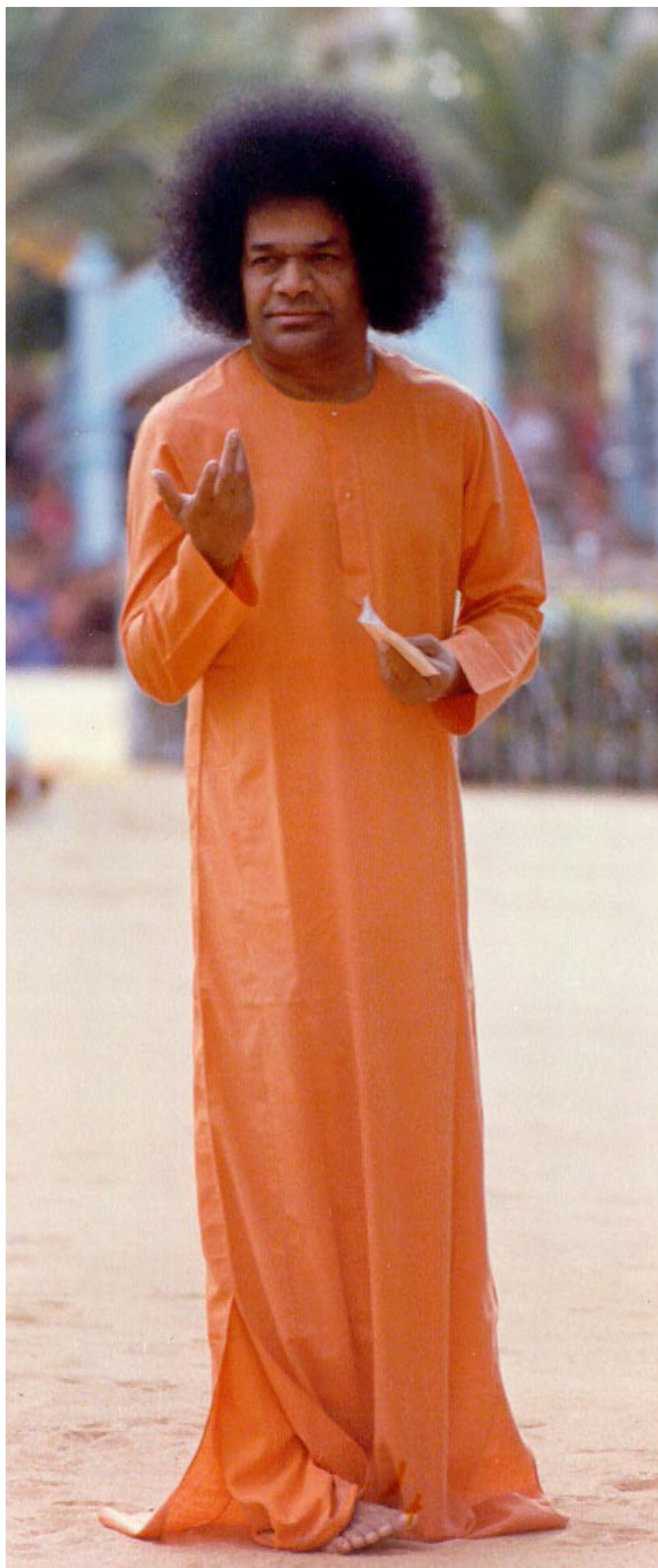
### **Мудрость приглашена навсегда**

Я держал это в секрете, но позже непальская пара из нашей группы, посетившая Непал после отъезда из ашрама, вернулась в Сент-Луис и пришла на собрание в Центр. Они поделились своими впечатлениями от Прашанти Нилаям и, увидев меня, объявили: «О да, Свами велел Джеку вернуться с женой». Это вызвало интерес у многих преданных. Несколько месяцев спустя, на ежегодном ретрите Средне-Центрального региона МОШСС-США, я познакомился с г-жой Кэти Шефер. Она была учительницей начальной школы в Милуоки и вице-президентом Северо-Центрального региона.

Через некоторое время после ретрита кто-то из членов Центра попросил меня позвонить Кэти, потому что она составила руководство для Центров, которое было бы полезно для нашего Центра. Когда я позвонил ей, она с радостью отправила его мне по почте. **Мы провели время, разговаривая о Саи и Его Учении. Это был сатсанг и Саи группа из двух человек.** Позже летом я посетил ретрит Северо-Центрального региона и познакомился со многими преданными, в том числе с некоторыми из семьи Кэти. После этого мы продолжали

общаться по телефону, и я рассказал Кэти о том, что Саи сказал мне о возвращении с женой. Она рассказала, что во время её первой поездки в Прашанти Нилаям в 1989 году у неё было интервью, на котором Саи многое сказал ей, в том числе: «Я пошлю тебе хорошего мужа».

Нам казалось, что у Саи были какие-то планы для нас двоих. В конце концов, мы написали Саи письмо с просьбой о благословении и о том, хочет ли Он, чтобы мы поженились. Если бы Он сказал «нет», мы были



готовы расстаться. Мы решили навестить Его во время рождественских каникул Кэти. Её мать, которая была преданной последовательницей, написала Саи письмо с просьбой о благословении на наш брак. Мы положили наше письмо, письмо её матери, фотографию Кэти и отдельную мою фотографию в конверт, который мы собирались преподнести Саи во время даршана. Мы сделали несколько копий содержимого конверта на случай, если нам не удастся подойти достаточно близко, чтобы передать его Ему. Идея заключалась в том, что, возможно, кто-то из наших знакомых преданных сможет подойти достаточно близко, чтобы передать конверт Саи.

Затем мы попытались забронировать билеты на самолёт с конкретными датами вылета и возвращения, потому что у Кэти были короткие рождественские каникулы. Но знакомый турагент сказал ей, что на эти даты нет свободных мест. Однажды вечером Кэти позвонила её подруга, преданная последовательница, живущая в Каса-Бланке. Выслушав нашу проблему, она попросила Кэти прислать ей копию нашего пакета для Саи, потому что они с мужем планировали поехать в Прашанти Нилаям и могли бы попытаться преподнести его Саи. Кэти отправила ей пакет, и они уехали.

У нас по-прежнему не были забронированы билеты, и мы смирились с мыслью, что, возможно, не сможем поехать. Затем нам позвонила подруга из Прашанти Нилаям и сказала Кэти, что Саи принял наши письма во время даршана! После окончания нашего разговора Кэти сразу же ответила на звонок турагента, который сказал: «Вы не поверите, но одна пара только что отменила свои рейсы в тот же пункт назначения на те же даты, что и вы. Вы хотите забронировать билеты?» Кэти ответила: «Да».

Наша поездка была очень духовной и по правилам Дхармы. В ашраме Кэти остановилась в комнате с женщинами, а я проживал с несколькими мужчинами-преданными. На наш первый даршан мы оба взяли пакет с нашими письмами и фотографиями. **Саи взял у нас оба пакета. Тогда мы поняли, что Он одобрил этот шаг.** Я сказал Кэти, что у нас есть ещё пакеты, поэтому я возьму ещё один на даршан. Она сказала, что довольна тем, что произошло и что я, конечно, могу дать Саи ещё один пакет. На следующем даршане Саи взял мои письма. А на третьем даршане Он взял ещё один пакет. Это почти превратилось в игру. Я пошёл в деревню, нашёл копировальный центр и

сделал дополнительные копии писем и фотографий. **За эти несколько дней Саи взял 10 копий пакета!** На одном даршане я был в последней линии, позади толпы. Когда Саи вошёл, я начал продвигаться вперёд. Как ни странно, толпа, казалось, расступалась, когда я проходил дальше. Когда я подошёл к передней части зала, и сидящие мужчины расступились передо мной, Саи, наблюдая за мной, протянул руку. Я отдал Ему свой последний пакет!

**Он ответил «да» десять раз! Он взял у нас десять экземпляров одних и тех же писем в разные дни.** Даже другие преданные заметили: «Он берёт ваши письма каждый день!» Я не сказал им, что это были копии одних и тех же писем. У нас была свадебная церемония у статуи Иисуса в саду «Сарва-дхарма» в ашраме. Мы нашли священника из Канады. Она сказала, что не может проводить бракосочетания, но может совершить обряд благословения брака. Вместе с несколькими друзьями мы провели церемонию в саду и ещё одну церемонию в храме Ганеши возле главных ворот ашрама.

Мы покинули Прашанти Нилаям очень счастливыми, и в аэропорту с нами произошёл интересный случай. Представитель авиакомпании за стойкой сообщил нам, что наших имён нет в списке пассажиров. Мы попросили позвать менеджера. К счастью, я заранее подготовил распечатанные копии подтверждения бронирования. Менеджер извинился и сказал, что рейс полностью заполнен, и свободны только места в первом классе. Поэтому он предоставил нам эти места. **Мы были в восторге и поняли, что это благословение Саи и свадебный подарок для нас.**

### **Всё в жизни — Его дар**

Вернувшись домой, мы договорились о свадьбе в Милуоки, в кругу семьи и друзей. Кэти переехала в Сент-Луис и нашла работу учительницы в школе. Со временем ей предложили стать президентом Средне-Центрального региона МОШСС-США, а также она занимала должность секретаря Центрального совета — единственную в своём роде должность. Мы с благодарностью посвятили наш брак служению Саи.

Семь лет спустя у Кэти диагностировали рак, и она скончалась. Я был глубоко опечален. Несколько недель спустя, мне предложили занять место Кэти на посту



Церемония бракосочетания в Прашанти Нилаям



регионального президента. Я отказался. Ещё через пару недель мне снова предложили эту должность. Я объяснил, что скорблю о потере жены и не могу рассматривать этот вариант. Ещё через пару недель мне вновь предложили ту же должность, и по какой-то необъяснимой причине, я согласился. **Со временем я понял, что это было мне на пользу. Дело было не просто в занятости. Это было погружение в работу Саи, которая придавала смысл моей жизни.**

После окончания срока полномочий Кэти, я начал ещё один четырёхлетний срок в качестве регионального президента, а затем всем должностным лицам было предложено отработать дополнительный срок. После этого я занимал должности национального

координатора по служению, затем национального вице-президента и сопредседателя Международного комитета по оказанию помощи при стихийных бедствиях. Во время тайфуна на Филиппинах в 2013 году я входил в состав команды из 20 человек, которые две недели работали в медицинском лагере. Люди, которым мы помогали, особенно дети, были полны радости и благодарности даже посреди трагедии. Это было очень трогательно. Затем меня попросили занять должность

президента Национального совета. В настоящее время я являюсь центральным координатором МОШСС-США.

**От закоренелого католика до преданного Саи, от потери к лидерству — каждый шаг моего пути нёс в себе одну непреложную истину:**

**Даже травинка не шелохнётся без Воли Саи.**

**Джек Фили, доктор философии**  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КООРДИНАТОР, МОШСС-США



**Д-р Джек Фили** — психолог и консультант по организационному управлению. Он получил докторскую степень в Университете Сент-Луиса в 1978 году и занимался клинической практикой в течение 45 лет. В это же время он владел и руководил консалтинговой фирмой по вопросам управления и организации в течение 25 лет.

В 1978 году д-р Фили начал читать о Шри Сатья Саи Бабе и посещать собрания Центра Саи. После своей первой поездки в Прашанти Нилаям в 1990 году он активно включился в деятельность Саи Организации. Он занимал несколько должностей в МОШСС, такие как президент Центра, региональный президент, национальный координатор по служению, вице-президент и национальный президент МОШСС-США. Он также был сопредседателем Комитета по оказанию гуманитарной помощи МОШСС-США. В настоящее время д-р Джек Фили является центральным координатором МОШСС-США.



# Вибхути возвращает к жизни любимого питомца

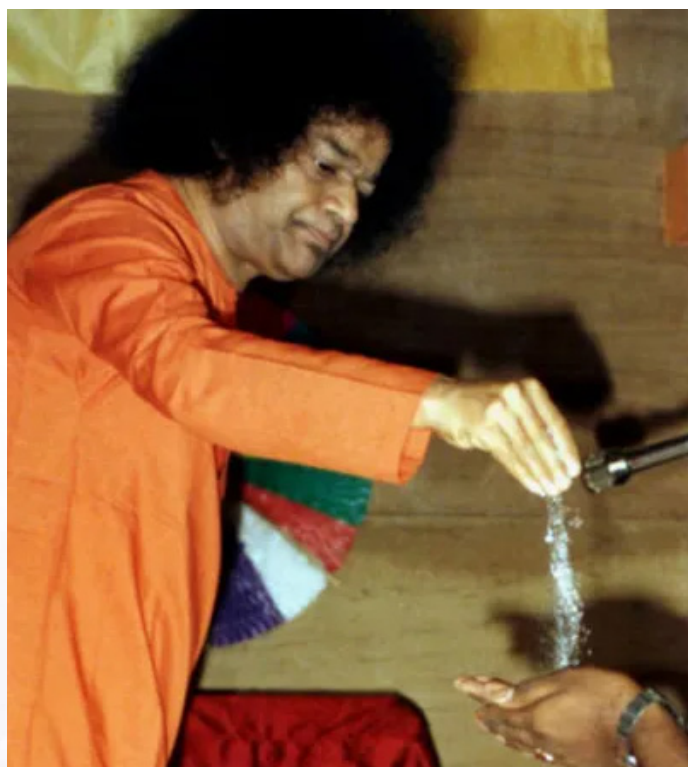


Позвольте мне поделиться историей, которая до сих пор глубоко трогает меня каждый раз, когда я её вспоминаю. История, которая свидетельствует о безграничном сострадании Бхагавана и Его необъяснимых способах дать нам понять, что Он всегда с нами, ведёт нас и защищает.

В 2007 году мы запустили еженедельную радиопрограмму в Коста-Рике. Она транслировалась на AM-радио, а затем загружалась на веб-сайт под названием «ССБ: Любовь в действии». Никто из нас не мог представить, насколько далеко зайдёт эта небольшая инициатива. Но, поскольку Он всеведущ, Свами, безусловно, знал об этом. Я говорю это с уверенностью, потому что во время частного ужина в Прашанти Нилаям с доктором Г. Венкатараманом, известным преданным и жителем ашрама, Баба неожиданно упомянул эту программу и благословил её. **С улыбкой Он сказал, что очень доволен ею. Как Он узнал о ней, остаётся за пределами человеческого понимания, но Его признание наполнило наши сердца неопишуемой радостью.**

## **Божественная любовь вдохновляет**

Возможно, именно по причине этого благословения, вокруг программы стали происходить необычные и удивительные события. Примерно через два года после её запуска талантливая профессиональная дикторша той же станции, Терезита, была впечатлена



# Возможно, это напоминание нам о том, что ни один акт любви и бескорыстного служения, каким бы незначительным он ни был, не остаётся незамеченным Всевышним.

искренностью свидетельств, силой речей Свами и историями о прожитых чудесах. Тогда она предложила совершенно бесплатно озвучить наши записи своим прекрасным голосом! Её вклад повысил качество программы, и в течение нескольких месяцев она с энтузиазмом работала с нами. Хотя она никогда не была напрямую связана с Саи-центром, её сердце было тронуту любовью Свами. Она особенно ценила вибхути, которым я часто делился с ней.

## Смерть любимого питомца

Однажды днём Терезита ждала меня в студии, явно взволнованная и беспокойная. Дрожащим голосом, полным неотложности, она сказала, что должна мне что-то рассказать. Терезита была страстной любительницей животных и у неё была маленькая собачка, которую она любила как члена семьи. Всего несколько дней назад собака тяжело заболела. Судороги сотрясали её маленькое, хрупкое тело; она потеряла подвижность и, в конце концов, свалилась в агонию. Через несколько часов стало ясно, что она не выживет.

В отчаянии Терезита послала своего 12-летнего сына отнести собаку в ветеринарную клинику, расположенную всего в 50 метрах от дома. Мальчик вернулся, всё ещё держа в руках страдающее животное, и объяснил, что врач сделал ему укол, но не попросил оплаты. Ничего не изменилось, и собака умирала на их глазах.

В ту же ночь бедное животное испустило дух в гостиной семьи. Охваченные горем, все члены семьи безутешно плакали. Терезита решила похоронить его на следующий день, а пока они накрыли его безжизненное тело одеялом. Тогда ей пришла в голову одна мысль. Она посыпала

маленькую собаку вибхути, священным пеплом, благословлённым Бабой, и оставила его лежать там же, в то время как сами они пошли спать.

## Чудо за ночь

На следующее утро семью ждало чудо. К их удивлению, маленькая собачка не только была жива, но и радостно виляла хвостом, бегая вокруг, как будто ничего и не случилось! Семья была в восторге, переполненная радостью и благодарностью. Через несколько дней Терезита пригласила меня к себе домой, чтобы я познакомился с этим счастливым оживлённым существом, полным жизни и энергии.



Позже она вернулась к тому же ветеринару. Врач, ошеломлённый тем, что собака жива, признался, что инъекция, которую он сделал накануне, была простой водой. Зная, что состояние собаки безнадежно, он не хотел разочаровывать мальчика неприятными новостями. Однако там, где медицина оказалась беспомощной, божественное вмешательство сотворило чудо.

### **Ни одно служение Богу не останется без вознаграждения**

Размышляя над этим, я пришёл к выводу, что Свами в Своей бесконечной доброте воскресил

собаку в знак благословения для Терезиты, признав её искренние, бескорыстные усилия по распространению Его послания через радиопрограмму. **Возможно, это напоминание нам о том, что ни один акт любви и бескорыстного служения, каким бы незначительным он ни был, не остаётся незамеченным Всевышним.** Через это чудо Он продемонстрировал Своё бесконечное сострадание и силу Его безусловной любви.

**Хосе Кабезас**   
КОСТА-РИКА



***Хосе Альберто Кабезас** – костариканский адвокат, нотариус и специалист в области коммуникаций. Он является обозревателем в средствах массовой информации и основателем радиопрограмм.*

*В течение семи лет он продюсировал еженедельную программу «Сатья Саи Баба: Любовь в Действии», которая транслировалась на местной радиостанции в Коста-Рике и в Интернете, охватывая аудиторию в 92 странах. Он также занимал должность регионального координатора МОШСС в Центральной Америке на протяжении 2000 – 2010 гг. Он читал вдохновляющие лекции о Бхагаване Шри Сатья Саи Бабе в Нью-Йорке, Майами, Доминиканской Республике, а также по всей Центральной Америке, Перу и Аргентине.*



# Вибхути исцеляет вертиго

*«Дина дукхийон се прем каро, мера Саи прасанна хога», что значит «Возлюби отчаявшихся и беспомощных, и тем умилостивишь ты моего Саи»*

Так звучит припев широко известного бхаджана. Он продолжает лейтмотив дарованных нам Свами заповедей: «Всегда помогай и никогда не причиняй боли» и «Люби всех, служи всем.» **Когда бы ни приложили вы усилия к тому, чтобы помочь другим, или даже лишь намеревались это сделать, вы доставляете Свами радость, и Он изливает на вас Свои благословения.**

Итак, вот тому пример. Случилось это в 2025 году в Ботсване, и случай этот наглядно демонстрирует сыновью любовь, бескорыстное служение преданных последователей, а также являет нам чудо вибхути. Он служит нам блистательным духовным свидетельством вышеприведённого афоризма, демонстрируя силу вибхути и Его благословения.

## **Мольба о помощи, долетевшая через континенты**

Итак, всё началось с простого письма, полученного международной организацией Шри Сатьи Саи от

мистера Юджина Гассенховена по электронной почте. Оно гласило: «Ом Шри Саи Рам! Мой отец уже давно болен. Он родом из США, но сейчас находится в Ботсване, в городе Габороне. Возможно ли прислать ему немного *вибхути*?»

Юджин находился в США, а его отец, Френсис Гассенховен заболел, слёг и уже не вставал в тысячах миль от него, в Ботсване. Юджин пытался связаться с местным центром Шри Сатьи Саи через Facebook, но безуспешно. Теперь он взывал напрямую к организации Свами, к международной организации Шри Сатьи Саи, хватаясь за соломинку последней надежды — за вибхути Свами, известный своей чудодейственной мощью, и держался он за неё крепко. Это было слёзное прошение о милости, крик души, призывающий исцелить отца.

## **Сердце, исполненное служения**

Послание Юджина достигло представителя международной организации Шри Сатьи Саи по имени Кришна, и откликнулся он немедленно. Ответ его был исполнен любви и заботы: «Прошу вас как можно скорее прислать адрес и контактный номер телефона вашего папы. Спасибо».



**Когда медицина бессильна, когда доводы обычной логики помочь неспособны, когда все другие возможности кажутся исчерпанными, именно тогда сердце обращается к Богу как к единственному прибежищу.**

Юджин исполнился благодарности и сообщил адрес и номер телефона в Габороне. В ответ его заверили, что вибхути будет доставлен в течение недели.

Несколько дней спустя Юджин снова написал, и слова его были исполнены глубокого напряжённого беспокойства:

«Саи Рам, Кришна! Мои родители сейчас госпитализированы в больницу в Габороне, но на данный момент вибхути не дошёл до них. Посоветуйте, пожалуйста, как доставить им вибхути. Мой отец полностью утратил способность ходить. Ом Шри Саи Рам».

Настойчивый тон письма был исполнен тревоги, поскольку состояние отца ухудшалось: он страдал вертиго (головокружениями вследствие пространственной дезориентации) и больше не мог ходить. Его мать тоже заболела, у неё обнаружился тромб в лёгких. Семья попала в полосу глубоких страданий. Было похоже на то, что на медицинскую помощь надежды мало, поскольку врачи затруднялись даже с постановкой диагноза.

**Когда медицина бессильна, когда доводы обычной логики помочь неспособны, когда все другие возможности кажутся исчерпанными, именно тогда сердце обращается к Богу как к единственному прибежищу.** Теперь последней надеждой на спасение был *вибхути* — священный пепел, который Свами часто собственноручно материализовывал и раздавал. **Для Юджина и его семьи это был не просто пепел: это была**

**надежда, это было исцеление, это была сама жизнь.**

### **Неустанные усилия волонтеров Саи**

А тем временем семья преданных Саи в Ботсване делала всё возможное. Кришна незамедлительно связался с доктором Сунилом Кадьялой, исполнявшим обязанности директора по медицинским вопросам зоны 9 (Африка) в международной организации Шри Сатьи Саи. Доктор Кадьяла руководил также бесплатной клиникой Шри Сатьи Саи в Ботсване и работал там терапевтом. Движимый состраданием доктор Кадьяла неоднократно, но тщетно пытался дозвониться до Френсиса и отправить ему сообщение. По собственной инициативе он выяснил второй альтернативный номер телефона отца и его адрес. Разузнав, что оба родителя Юджина были помещены в больницу Принцессы Марины, доктор организовал доставку вибхути Свами прямо туда. Упорство и самоотдача в служении действительно являет собой проявление постоянства и стойкости в любви!

Второго июля Кришна получил от Юджина ещё одно письмо:

«Ом Шри Саи Рам! Огромное спасибо, Кришна! *Вибхути* доставили сегодня. Сейчас мы молимся Свами и просим о Его благословении и даровании покоя и любви».

Наконец-то, благодаря милости Свами, *вибхути* преодолел расстояния, путаницу и препятствия и, несмотря на всё это, достиг точки своего назначения. Свами позаботился о том, чтобы Его дар достиг Его детей.



**Вот так проявилось живое присутствие Бабы, дотянувшегося до них через континенты. Руками Его преданных оно было доставлено прямо в больничную палату, к постели больного, и благодать Его милости была пропорциональна их вере.**

### **Чудо разворачивается**

Прошло несколько недель. Семья применяла священный пепел с полной верой и искренними молитвами. Несмотря на собственное нездоровье и истощённость, жена Френсиса с любовью втирала вибхути в больные ноги мужа. Очень скоро свершилось чудо — началось удивительное выздоровление.

**Силы Френсиса, неспособного ходить, беспомощно лежавшего с головокружением, начали медленно восстанавливаться. День за днём, шаг за шагом, он снова начал ходить — сначала с помощью трости, но постепенно его независимость росла!**

21 сентября Юджин вновь написал Кришне, и на этот раз сердце его переполняла благодарность:

«Я хочу поделиться последними новостями относительно посланного Вами *вибхути* — милости Свами, проявленной к моему отцу, пока он находился в больнице. После получения *вибхути* отец пошёл на поправку. Прошло два месяца, и теперь он может передвигаться с помощью трости, и здоровье его значительно улучшилось. Я хочу поблагодарить Вас и выразить свою искреннюю благодарность Свами за это благословение, за Его *вибхути*. Теперь я молюсь о том, чтобы моя мама поправилась и снова смогла спокойно спать».

Медицинское чудо свершилось, и оно вызвало восторгу всех, включая доктора Кадьялу, Кришну и других членов организации, сыгравших ключевые роли в этом божественном спектакле.

### ***Священный пепел вибхути — обещание и гарантия***

Так что же такое вибхути, этот простой серый пепел, что превращает отчаяние в надежду, болезнь в выздоровление, а слабость в силу? Свами неоднократно это объяснял. Он служит напоминанием о преходящей природе жизни, об истине, что все формы в конце концов обращаются в прах, который далее уже не разложим. Однако, он также исполнен и благоухания Его любви и насыщен Его милостью — заверением Его присутствия, защиты и целительного прикосновения.

Для самого Френсиса и его семьи вибхути был не просто пепел как таковой, но мощный целительный оберег, пробуждающий преданность. Вот так проявилось живое присутствие Бабы, дотянувшегося до нас через континенты. Руками Его преданных оно было доставлено прямо в больничную палату, к постели больного, и благодать Его Милости была пропорциональна их вере.

*Записано со слов Юджина Гассенховена.  
Ботсвана*



# От ям на дороге к цели жизни

На оживлённых улицах Сан-Сальвадора ямы на дорогах, называемые здесь “бачес”, — привычное зрелище. Они появляются незаметно, углубляясь с каждым проезжающим автомобилем, доставляя неудобства всем и каждому. Однако никаких действий по их устранению не предпринимается. Много лет назад, когда прямо перед моим домом образовались две большие ямы, я понял, что эти мини-кратеры были больше, чем просто повреждённый асфальт — это было испытание. Это было испытанием того, стану ли я проходить мимо каждый день, ожидая, пока их исправит кто-то другой, или возьму инициативу в свои руки и займусь ремонтом сам, ведь именно на это и вдохновляет нас Учение Бхагавана Шри Сатьи Саи Бабы.

Свами часто напоминал нам, что самостоятельность и служение другим — наш священный долг. С этим посланием в сердце я и решил приступить к действию. На собственные средства я приобрёл

гравий, песок и цемент, а для более тяжёлых работ нанял каменщика. Так мы отремонтировали первые две ямы. Испытанное мною ощущение радости и удовлетворения было огромным. **Было такое чувство, будто я не только восстановил дорогу перед своим домом, но и путь своей собственной жизни.** Воодушевившись, я начал ремонтировать и другие ямы, занялся тротуарами и даже перекрасил лежащих полицейских во всём нашем районе.

Со временем появился простой проект: определить местонахождение ям, оценить необходимое количество материалов, постепенно приобретать необходимые товары и аккуратно ремонтировать ямы после предварительного уведомления соседей о возможных временных неудобствах. Дабы проводить служение организованно, я вложил в приобретение инструментов — тачки, кистей, дорожной краски. Сначала я финансировал проект в одиночку, но вскоре вдохновлённые соседи начали



добровольно предлагать помощь и вносить свой вклад. Кто-то предлагал деньги, кто-то доставлял материалы, некоторые вносили взнос работой, помогали водой или просто регулировали движение транспорта, чтобы дать время свежеремонтированной поверхности застыть. Я всегда подчёркивал, что вклады должны быть добровольными, исходящими от сердца, наполненными радостью.

То, что тронуло меня до глубины души — это эффект домино, созданный этим проектом служения. Как-то один молодой человек спросил меня, почему я забочусь о ямах вдалеке от моего собственного дома. Я ответил так: «Я принадлежу организации, где мы практикуем возвращение обществу того, что мы от него получаем». Этот небольшой разговор создал атмосферу любви, гармонии и понимания. Вскоре соседи вдохновились настолько, что тоже начали ремонтировать ямы рядом с домом. Иногда они обращались ко мне за советом и

даже просили проконтролировать их работу. Однажды посеянный дух севы стал разрастаться.

Источник всего этого лежит в божественных посланиях Свами. Он напоминает нам о том, что мы пришли в этот мир служить. «Служение человеку — это служение Богу». Служение расширяет наше видение, укрепляет сострадание и избавляет от эгоизма. Что бы мы ни делали, мы должны делать это от всего сердца и до получения полного удовлетворения.

**Каждая заполненная мною яма символизирует устранение внутренних ям в моём собственном сердце — устранение негативизма эго, равнодушия и корыстолюбия.** Выравнивая улицы своего района, я молю Бабу выровнять и мой внутренний путь и привести меня как можно ближе к Его Лотосным Стопам.

Эдуардо Уманья  
ЭЛЬ-САЛЬВАДОР



*Эдуардо Уманья Перла является профессионалом в области образования и специализируется на преподавании английского языка и разработке учебных программ. Он первопроходец в обучении посредством образовательного телевидения, бывший стипендиат программы Фулбрайта и предприниматель, имеющий собственный бизнес-проект. Он сотрудничал с несколькими университетами, включая университет штата Мичиган, Стэнфордский университет и Тавистокский институт человеческих отношений в Лондоне. В течение 34 лет он является членом организации Шри Сатьи Саи в Эль Сальвадоре, занимая различные посты, включая пост координатора крыла преданности. В данный момент Эдуардо Уманья Перла является заместителем председателя центрального совета организации Шри Сатьи Саи центральной Америки, Панамы и Белиза, а ранее занимал должность председателя центрального совета.*

# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## БРАЗИЛИЯ

### Сочувствие и бескорыстное служение

Условия жизни жителей общины «Божественный Свет», расположенной в районе Варгем Пекена в Рио-де-Жанейро, мягко говоря, сложные. Тронутые их положением и вдохновлённые Свами, преданные-волонтеры (21 человек) проявили заботу и сострадание, подарили надежду, оказывая медицинские консультации, социальную помощь и предоставляя предметы первой необходимости.

Это прекрасное служение стало частью празднования 100-летия со дня Пришествия Шри Сатья Саи Бабы, организованного Центрами и Группами Саи в Рио-де-Жанейро в сотрудничестве с Координационным советом Юго-Восточного региона II и Фондом Саи Бразилии. **В рамках инициативы было проведено**



**76 медицинских консультаций и роздано более 700 кг продуктов питания и гигиенических наборов, что явилось воплощением в жизнь Послания Свами «Люби всех, служи всем».** Волонтеры описали этот опыт как весьма преображающий. Это радостное подношение является ярким примером Вечного Послания Свами о том, что бескорыстное служение — благородный путь к Божественности.



## РОССИЯ

### Универсальный Храм Любви и Единства

Три года назад члены МОШСС Волжско-Уральского региона России посеяли семя любви в Международном культурном центре духовного единства. Так был основан Вселенский Храм, посвященный мировым религиям, в залах которого было создано священное пространство, отражающее жизнь и Учение Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы.

В 2025 году этот священный уголок расцвел ещё ярче, украшенный сияющими портретами Свами, вдохновляющими цитатами о единстве всех вероисповеданий и безмятежной атмосферой, наполненной пением бхаджанов, чтением Гаятри и трансляцией видеозаписей даршанов Свами. Каждый посетитель попадает в объятия Его Любви, многие,



уходя, берут с собой фотографию или книгу. За эти годы бесчисленное количество сердец было тронуту Посланием Свами: «Есть только одна религия — религия Любви». Этот проект, созданный с глубокой преданностью членами МОШСС Зоны 8, служит ярким подношением Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе в этот священный год 100-летия со дня Его Пришествия.



## ТАИЛАНД

### Служение Матери-Природе

Двадцать девять волонтеров, включая учеников школы Сатья Саи в Ламнараи, Таиланд, отправились в Паттайю с целью бескорыстного служения. Двухдневная программа, проходившая 20 и 21 сентября 2025 года, прекрасно сочетала в себе преданность, служение и общение.

Утро началось с молитв, медитации и завтрака, за которыми последовала уборка пляжа. Добровольцы собрали большое количество пластика и мусора, сделав свой труд подношением Любви Матери-Природе. Эта деятельность была наполнена радостью, поскольку каждый чувствовал невидимое руководство Свами каждое мгновение. После служения под тёплым солнцем Паттайи волонтеры



спели мелодичные бхаджаны, завершив поездку в Божественном Блаженстве. По мнению многих участников, этот опыт был похож на семейное паломничество. **То, что начиналось как простая уборка пляжа, превратилось в духовно возвышающее путешествие, напоминающее всем, что когда мы делаем один шаг к Богу, Он делает сто шагов к нам.**



## ШРИ-ЛАНКА

### Дома надежды

В начале 2025 года, вдохновлённая Любовью и Милостью Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы, движимая состраданием, МОШСС Шри-Ланки завершила две инициативы по предоставлению жилья в Северной Шри-Ланке. 19 января 2025 года мать и сын получили новый, полностью оборудованный, дом в Урелу, Джафна, попрощавшись с нищетой и опасным окружением.

**В продолжение этой Божественной миссии, 23 февраля был заложен фундамент ещё одного дома в Кайтхади для семьи из семи человек, живущих**



**в тяжёлых условиях,** как сообщили члены Центра Шри Сатья Саи в Чавакаччери. Эти дома являются ярким воплощением Послания Свами, «Любовью в действии», дарящими своим жильцам достоинство, безопасность и надежду.

Больше историй о самоотверженном служении волонтеров со всего мира вы найдёте на сайте Sri Sathya Sai Universe:  
<https://saiuniverse.sathyasai.org>



*Жизнь часто использует самые неожиданные послания, чтобы пробудить нас. Для меня таким посланием стала жизнь маленькой девочки и её любовь к Богу. В первый день в школе моя четвероклассница Акила представляла свой проект по культурному наследию. Она с сияющей улыбкой положила на стол фотографию излучающего покой мужчины с кудрявой шевелюрой и сказала: «Мисс ДиСанти, это мой Бог, и Он хочет познакомиться с вами!»*

*Её слова потрясли меня, как гром. Он хочет познакомиться со мной. Я приняла это как истину. Что-то глубоко внутри шепнуло: «Будь внимательна. Это нечто особенное».*

### **Путешествие начинается**

В то время я работала в государственной школе в Авроре, штат Колорадо, и занималась с детьми, представлявшими более 54 различных языковых и культурных групп. Я изучала опыт школ, которые предоставляли самое качественное образование в неблагополучных районах. Моей целью было понять, как можно использовать образование не только для обучения, но и для развития, расширения прав и возможностей и служения обществу. Я уже побывала в Гарлемском Детском Центре Джеффри Канады в Нью-Йорке и в школах Девятого округа Нового Орлеана, а следующим пунктом моих планов было посещение Академии лидерства Опры Уинфри в Южной Африке.

Но вера, с которой я следовала наставлениям Бабы, вновь зажгла веру в ней самой. Я была потрясена тем, что моя «новая» вера стала основой для возрождения веры в другой женщине.

Во время встречи с родителями учеников я рассказала об этом. К моему удивлению, мать Акилы встала и сказала: «Вы можете пожить там у наших родственников». Через несколько мгновений другой родитель предложил оплатить всю поездку. Всё складывалось так легко, словно невидимые руки расставляли это по своим местам.

Перед отъездом подруга дала мне книгу, чтобы почитать во время полёта. Это была книга Филлис Кристал «Запредельный опыт». «Тебе понравится, — сказала она. — Это о Саи Бабе, человеку с фотографии твоей ученицы».

К тому времени, как самолет приземлился в Южной Африке, что-то внутри меня изменилось. Я была воспитана в христианской вере, но ощущала Его присутствие, Его голос любви, который начал звучать внутри меня. Я начала записывать в своём дневнике беседы с Бабой — простые слова поддержки, любви и наставлений. Он был ближе ко мне, чем моё дыхание

### Первое чудо Бабы

Приехав в Южную Африку, я остановилась у родственников Акилы. Это были приветливые и добрые люди, но бабушка казалась непривычно тихой. Вскоре я узнала причину этого. По её мнению меня ждало разочарование, потому что для посещения школы Опри требовалось специальное разрешение.

**Но я не переживала об этом. В моём сердце эхом отдавались слова**

**Бабы «Я обо всём позабочусь».**

Почти три недели я ждала, посещая местный центр Саи. Я впервые окунулась в атмосферу бхаджанов, тишины и священнодействия. В этом зале царил покой, какого я ещё не знала: мужчины и женщины сидели отдельно, с закрытыми глазами, и пели о божественной любви. Я чувствовала себя как дома. Однажды утром снова раздался голос Бабы: «Вставай и иди». Сегодня тот самый день». Я рассказала об этом родственникам Акилы, и её дядя, хоть и со скептицизмом, согласился отвезти меня в Академию Лидерства Опри. У ворот охранники сообщили, что без письменного разрешения нас не пустят. Но пока они это говорили, по рации раздалось слабое потрескивание. «Впустите её, — раздался знакомый голос. — Проходи, Джен». Это была секретарша, с которой я разговаривала несколько недель назад. Что-то изменилось. Директора неожиданно вызвали по срочному делу, и на этот короткий момент меня впустили. Я сразу поняла, что это была невидимая рука Бабы!

Когда я вошла в эти ворота, радость наполнила моё сердце и всё моё существо. Я несла книги, которые мои ученицы с любовью подписали для девочек из академии. Когда я передавала их, то почувствовала, как невидимый поток любви соединяет всех нас: моих учениц, этих девочек и Бабу, который всё это организовал. В тот вечер, когда мы вернулись домой, произошло кое-что прекрасное. Тётя Акилы, которая за много лет до того потеряла ребенка,

разрыдалась. Она призналась, что после той потери отвернулась от Бабы, не в силах снова довериться Ему. Но вера, с которой я следовала наставлениям Бабы, вновь зажгла в ней веру. Я была потрясена и благодарна Богу за то, что моя вера стала основой для возрождения веры другого человека.

«Я хочу снова поехать в Саи- Центр, — сказала она. — Я хочу, чтобы Баба благословил нашего будущего ребенка». И тогда я поняла истинную причину своего путешествия. Я приехала в Южную Африку, думая, что буду посещать школу, но Баба использовал меня как инструмент, чтобы исцелить материнское сердце и укрепить веру.

### **Приглашение посетить Индию**

Когда я вернулась домой, Акила сказала: «Мисс ДиСанте, вы побывали в школе Опри и во многих других, но вы ещё не были в лучшей школе мира — школе Бабы!» И я, не раздумывая, отправилась в паломничество в Индию. Всё это произошло летом 2010 года, за год до того, как Баба оставил тело. Мне снова сказали, что для посещения Его школ мне понадобится специальное разрешение.

Я снова улыбнулась и сказала: «Он меня не подведёт».

Во время культурной программы в Прашанти Нилаям нас просили ни при каких обстоятельствах не покидать свои места. Но тут ко мне подошла севадалка (волонтёр), взяла меня за руку и сказала: «Джен, вы должны сесть в первый ряд».

Когда она подвела меня к Бабе, я отчётливо услышала Его голос: «Я благословлю тебя».

Через мгновение передо мной стоял Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба. Он жестом велел мне опуститься на колени. В Его глазах отражалась Вселенная. Он грациозно положил руку мне на голову и сказал: «Я благословляю тебя на создание школы». Я прошептала: «Как мы назовём нашу школу, Баба?» Он ответил: «Падо, что значит «учиться»».

Затем, улыбнувшись, Он подбодрил меня: «Пройди Курс по общечеловеческим ценностям. Да, бангару (золотце), ты можешь посещать Мои школы». Он знал, что у меня на сердце, ещё до того, как я заговорила. В тот момент я поняла, что моя жизненная миссия написана Им. Атмосфера взаимоуважения, радости познания, и контакт с учениками и сотрудниками школ Бабы во время моего визита изменили меня и наполнили вдохновением. Его Божественные Руки всё уладили, и моя история любви с Богом продолжилась, когда я прошла обучение и получила сертификат по программе «Общечеловеческие ценности» уже после возвращения домой

### **Смерть и воскрешение**

Шесть месяцев спустя в канун Рождества 2010 года я оказалась одна, потому что не была замужем и не имела детей. Я люблю Рождество, но после того, как в 23 года потеряла родителей, праздники стали вызывать у меня тихую боль. В ту ночь одиночество стало невыносимым. Сквозь слёзы я говорила себе: «Я просто умру в одиночестве с разбитым сердцем». С тем и уснула.

«А теперь смотри», — сказал Он. «Прошлое осталось в прошлом. Настоящее — в Вездесущем. Будущее раскроется, когда придёт время. Тебя ждёт много работы».

Ранним рождественским утром, около двух часов ночи, я проснулась от того, что не могла дышать. Моя левая рука онемела, а в груди было ощущение сдавленности. Я попыталась добраться до телефона, чтобы набрать 911, но тело не слушалось. Потом всё погрузилось во тьму. И когда я вернулась из небытия, то уже парила под потолком и смотрела на своё бездыханное тело. А рядом со мной стоял Баба, сияющий, милосердный, вечный.

Он нежно посмотрел на меня и спросил: «Что ты сделала?»

«Баба, я ничего не делала, - ответила я. «Я просто не могла дышать и потеряла сознание».

Он понимающе покачал головой. «Нет, что ты сказала?»

Тогда я вспомнила. «Я умираю», - мягко сказал Он - Да. Твои слова обладают огромной силой. Ты обладаешь огромной силой. Ты Бог. И это сделала ты! Но время твоё не пришло ещё. — Он просунул руку мне в грудь, поднял моё сердце к свету и сказал: «Видишь эти черные пятна? Это боль твоего прошлого».

Затем Баба подул на моё сердце, и оно тут же засияло, каждая жилка на нём засверкала божественным сиянием, когда Он поднёс его к свету. «А теперь смотри, — сказал Свами — Прошлое осталось в прошлом. Настоящее находится сейчас в Вездесущем. Будущее развернётся так, как должно развернуться в будущем». Тебя ждёт много работы».

Затем Он вложил светящееся сердце обратно в мою грудь, хорошенько похлопал по мне и скомандовал: «А теперь за работу!» После этого я вернулась в своё тело, хватая ртом воздух. Первым звуком, который я издала, был благодарный всхлип. Он буквально вернул меня к жизни. Я набрала 911 и сказала, что умерла от сердечного приступа, но Бог вернул меня к жизни, и мне нужна помощь.

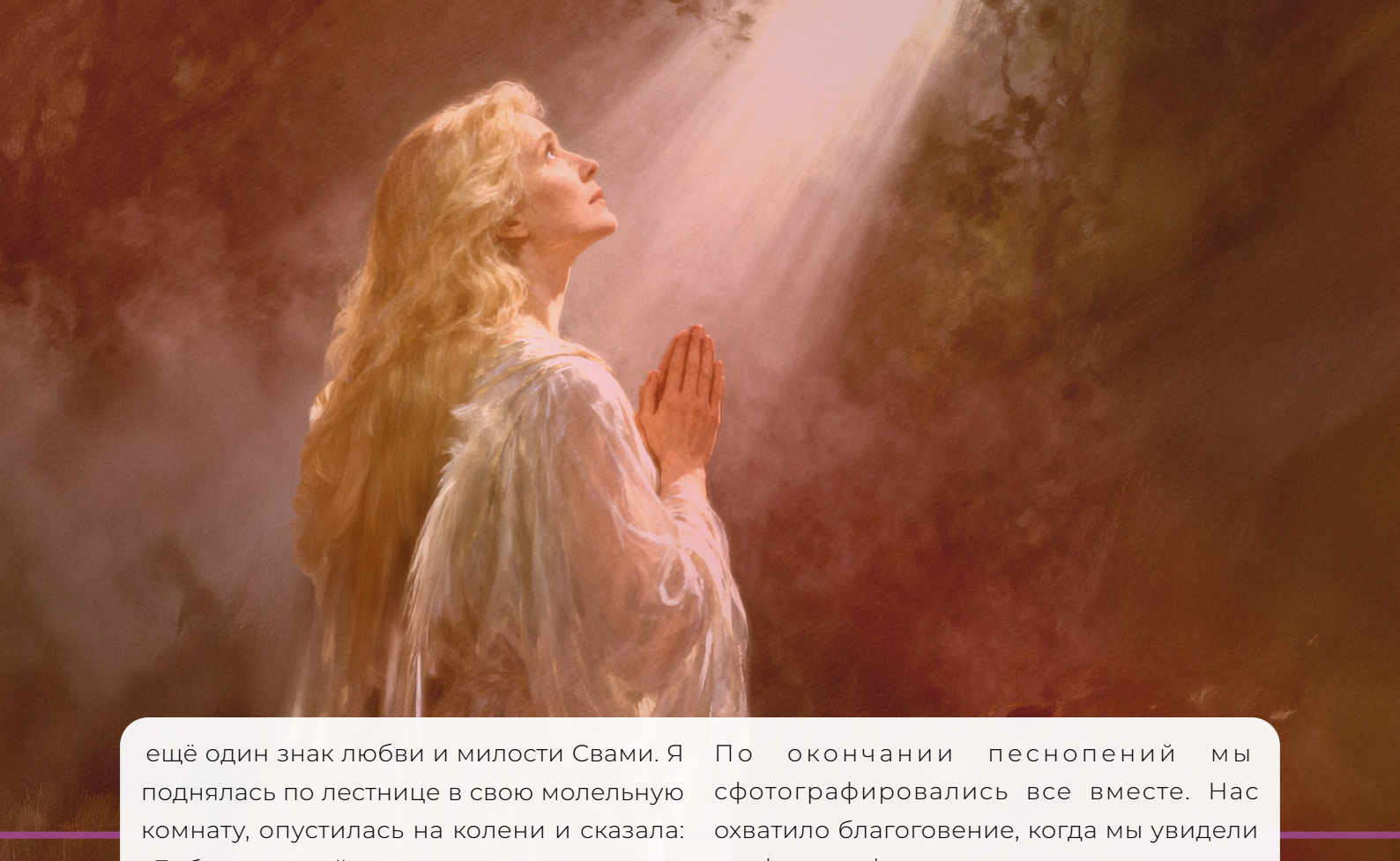
Врачи скорой помощи сразу же отвезли меня в отделение неотложной помощи и провели все необходимые обследования. С сердцем у меня всё было в порядке, но серьёзные проблемы с нервами потребовали проведение шестимесячной физиотерапии. «Должно быть, у вас был сильный приступ тревожности, похожий на сердечный приступ», — сказали врачи. Я пыталась им всё объяснить, но они не поверили. Поэтому я просто замолчала.

Но я знала правду: Баба очистил моё сердце от боли, накопившейся за многие жизни. Господь Любви, спасший меня, даровал мне глубокое исцеление и очищение сердца и души!

Несколько месяцев спустя после этого у меня заболела левая рука, а в левой кисти ощущалось покалывание и онемение, как и сейчас. Божественное напоминание о Его любящем прикосновении.

### Золотое сердце

Наконец я вернулась домой из больницы на такси. Таксист был добр и отзывчив —



ещё один знак любви и милости Свами. Я поднялась по лестнице в свою молельную комнату, опустилась на колени и сказала: «Баба, пожалуйста, покажи мне, что это действительно был Ты». Когда я открыла глаза, на стуле перед Его изображением лежало маленькое золотое ожерелье с сердечком — прямой ответ на мою просьбу. Подняв его, я поняла, что на свету оно выглядит в точности как моё исцелённое сердце, которое восстановил для меня Баба: чистое, прозрачное, дышащее светом! Я заплакала, переполненная Его любовью и состраданием.

«Спасибо Тебе, Баба, — прошептала я. — Спасибо Тебе за то, что любовью Своей вдохнул в меня жизнь».

Семья моей ученицы Акилы организовала подношение в знак любви к Бабе. Преданные Саи из нашего Денверского центра собрались у меня дома, чтобы исполнить бхаджаны (духовные песнопения) в знак благодарности. К нам присоединились бабушка и дедушка из Южной Африки, их глаза наполнились слезами. Даже руководитель Манхэттенского центра Саи прилетел, чтобы увидеть это чудо.

По окончании песнопений мы сфотографировались все вместе. Нас охватило благоговение, когда мы увидели на фотографии, что от моего ожерелья с сердечком исходил золотой луч света, который шёл через моё сердце, а затем через лицо дедушки Акилы. Это был знак любви и подтверждение Его присутствия.

### **Жить осознанно**

С того дня я ни разу не чувствовала себя одинокой. Тот самый Бог, которого я когда-то знала только по воскресным гимнам и Священному Писанию, теперь сопровождает меня в каждом моём вдохе, живёт в моём сердце. Баба научил меня, что жизнь не заканчивается со смертью; она начинается, когда мы отдаёмся божественному замыслу. Он взял моё разбитое сердце, исцелил его и вернул для того, чтобы я с любовью воспитывала и служила, учила и вдохновляла, была живым примером общечеловеческих ценностей и напоминала детям и семьям об их врождённой божественности.

Владыка Вселенной не просто спас мою жизнь, но и дал мне цель, ради которой стоит жить! Каждый раз прикасаясь к золотому

С того дня я ни разу не чувствовала себя одинокой. Тот самый Бог, которого я когда-то знала только по воскресным гимнам и Священному Писанию, теперь сопровождает меня в каждом моём вдохе, живёт в моём сердце. Баба научил меня, что жизнь не заканчивается со смертью; она начинается, когда мы отдаёмся божественному замыслу.

кулону в виде сердца, который всегда находится рядом с моим сердцем, полным любви и света, я вспоминаю Его слова: «Ты обладаешь огромной силой. Ты Бог. А теперь приступай к работе». И вот я тружусь каждый день, и моё сердце бьётся не только для меня, но и для Него.

**«От смерти к жизни» — так это называют. Но для меня это был путь от боли к цели, от веры к познанию. Ибо когда сам Божественный Дух вдыхает новую жизнь в твоё сердце, каждое биение становится молитвой, каждый вдох — подношением любви. И я пою священную песнь своей жизни:**

*Бог любви, Бог любви, наполни моё сердце Своим сокровищем.*

*Позволь мне делиться, позволь мне заботиться, позволь мне любить без меры.*

*Отец любви, позволь мне быть такой, как Ты, доброй и верной всегда.*

*Бог любви, Бог любви, люби меня сейчас и всегда.*

*Божественный Свет, Божественный Свет, направляй мою жизнь.*

*Даруй мне душевный покой, оберегай меня во сне и наяву.*

*Источник Света, направляй меня каждый день на протяжении всего пути.*

*Божественный Свет, веди меня вперёд.*

Джен ДиСанти  
США



*Джен ДиСанти* узнала о Шри Сатье Саи Бабе в 2009 году. В 2010 году присоединилась к американской группе, направлявшейся в паломничество в Путтапарти, где Свами поручил ей пройти обучение по программе «Образование Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей» (SSEHV). Она прошла первый и второй курсы SSEHV в Институте образования Сатья Саи в США (ISSE-USA). С 2018 года Джен преподаёт в ISSE- США. Она является руководителем Центра Шри Сатья Саи в юго-восточном регионе Денвера и координатором крыла преданности в 9-м регионе МОШСС США. С 2018 года г-жа Джен ДиСанти занимает должность секретаря в совете директоров школы искусств «Эспаньола» в Нью-Мексико. Она также является генеральным директором и основателем некоммерческой организации Падо Эдьюкеа (PADO EduCare), занимающейся общественной деятельностью и воспитанием в духе общечеловеческих ценностей.



# От Международной Саи-молодёжи



## Живи по Саи



С 26 по 28 сентября 2025 г. в тихом городке Харабакоа, Доминиканская Республика, был проведён молодёжный Ретрит зоны 2А. Тема этого мероприятия была “Жить по Саи”. Ретрит проходил в ретритном центре La Salle, расположенном среди гор, рек и пышной зелени, что создавало идеальную обстановку для размышления и общения с природой. **38 молодых людей из шести стран, Коста-Рики, Доминиканской Республики, Эль-Сальвадора, Гватемалы, Панамы и Мексики, собрались, чтобы делиться опытом и практиковать учение Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы.** На протяжении трёх дней, наполненных духовным общением, они углубляли своё понимание и имели возможность пережить божественность, пребывающую внутри.

Программа представляла собой хорошо продуманное сочетание выступлений, групповой деятельности, сатсангов, упражнений на рефлекссию, а также бескорыстного служения. Ключевыми сессиями были:

- **Единство в многообразии** - в которой подчёркивалось то, что, несмотря на внешние различия, мы являемся Одним.

- **Как жить по Саи** - где выясняли то, как на ежедневной основе практиковать пять общечеловеческих ценностей: истину, правильное поведение, мир, любовь и ненасилие.
- **Потолок для желаний** - где было глубокое размышление о самоконтроле и непривязанности.
- **Искусство души** - творческая деятельность, где можно было выразить внутреннюю любовь и благодарность.
- **Выбрать путь "жить по Саи"** - практический семинар о том, как поступать в соответствии с духовными принципами.
- **Простота Саи** - замечательная заключительная сессия, на которой всем напомнили о том, что истинная духовность заключается в том, чтобы любить всех и служить всем с чистотой и смирением.

Каждый день начинался с молитвы, медитации на свет и духовных песнопений, и завершался в атмосфере братства вечерними сатсангами и бхаджанами, которые исполнялись в духе преданности и духовной радости. Несмотря на то, что по прогнозу обещали дождь, небо было чистым и ясным, что было проявленным знаком милости Бхагавана, которой было благословлено всё мероприятие. Атмосфера была радостной и возвышенной, она была наполнена энтузиазмом молодёжи и глубоким духовным устремлением.

Особенно значимой частью программы стала "Цепочка служения", где участники вновь подтвердили, что любовь в действии является истинной сутью жизни. Другой яркой частью программы стала акция "Миссия невыполнима", которая была основана на учении Свами о 4-х **F** принципах - Следуй за Учителем (**F**ollow the Master), Встреться с дьяволом лицом к лицу (**F**ace the devil), Борись до конца (**F**ight to the end), Одержжи победу (**F**inish the game) - и которая напомнила каждому о важности терпения, мужества и веры.

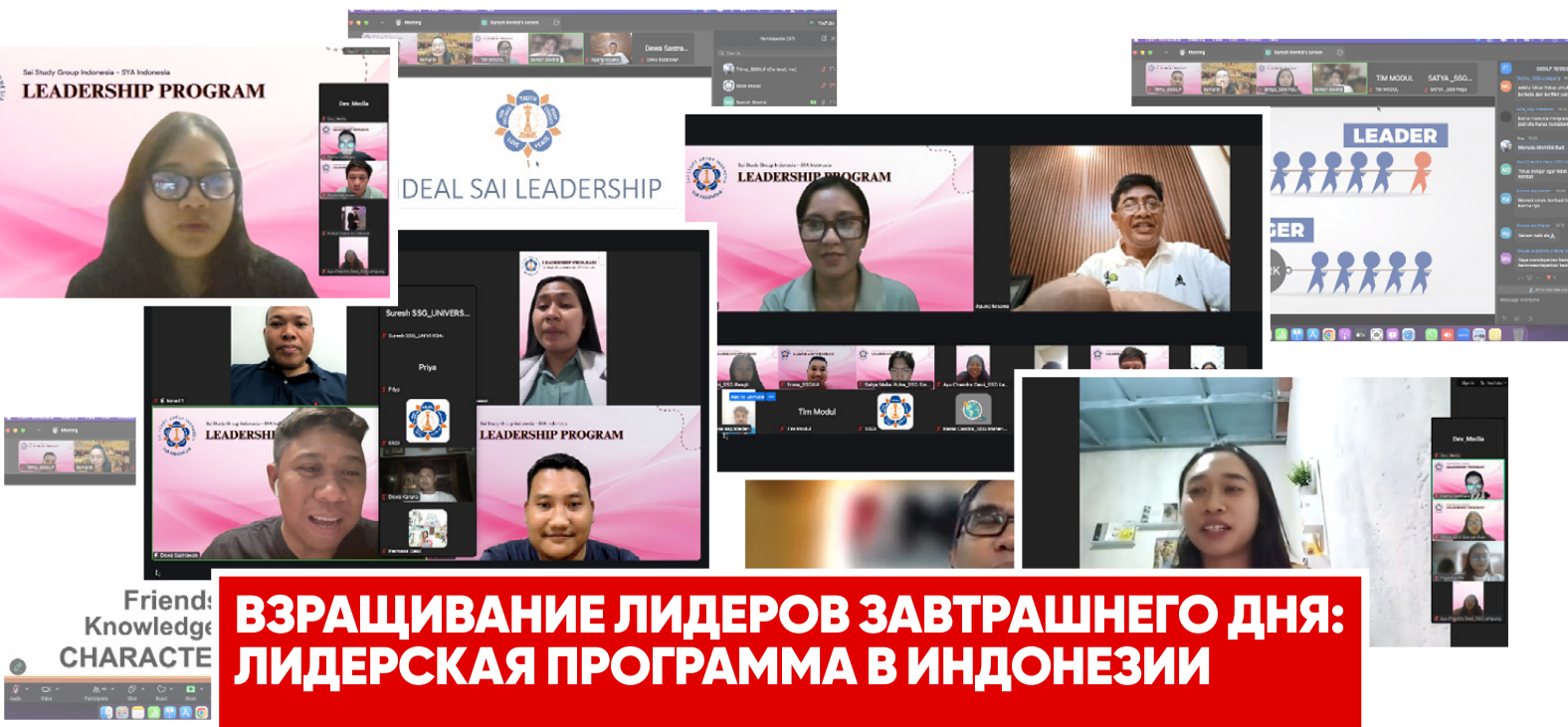
**Ретрит "Жить по Саи" произвёл глубокое и неизгладимое впечатление на всех участников, напомнив каждому, что**



**настоящая задача молодёжи заключается в том, чтобы проявлять божественную любовь посредством бескорыстного служения человечеству.** Участники вернулись в свои страны с сердцами, полными радости, любви и благодарности, а также они вернулись полными решимости продолжать свой духовный рост и по-настоящему жить по Саи - с чистотой в мыслях, словах и делах.

Мигель Монте, национальный молодёжный координатор Мексики отметил: "Я чувствовал любовь нашего возлюбленного Учителя в каждом моменте, и я был глубоко тронут огромной самоотдачей наших братьев из Доминиканской Республики. Это был совершенно особенный ретрит, потому что на нём собрались прекрасные молодые люди из зоны 2А. Это было замечательной возможностью встретиться лично с молодёжью Саи из разных стран и зарядить наши духовные батарейки".

Надия Эспиноса, заместитель молодёжного координатора Панамы, которая участвовала на международном ретрите впервые, поделилась следующим: "Каждое выступление, каждая песня и каждая минута тишины напоминали мне о том, чтобы смотреть внутрь. Всё это помогло мне осознать мою внутреннюю суть и напомнило о том, что мы все являемся Одним. Я почувствовала себя частью огромной духовной семьи, где все различия сближали нас, объединяли общей целью - жить с любовью, служить с радостью и расти духовно. Я ощутила, что Своим Учением Свами призывает нас жить жизнью, наполненной простотой, преданностью и верой. **Эта встреча укрепила моё стремление видеть Бога во всём и в каждом. Она напомнила мне, что служение другим - это служение Богу, что безграничная любовь - это высшая духовная практика, и что истинная трансформация начинается изнутри**".



Программа стартовала в декабре 2024 г. и по март 2026 г. Саи-команда обучает ведущих лидерской программы в Индонезии. В настоящее время обучается третий поток, и команда продолжает нести свою миссию по возвращению лидеров и развитию лидерских навыков среди Саи-молодёжи своей страны. Программа проводится онлайн на площадке Zoom и является важнейшей инициативой, обеспечивающей следующее поколение навыками, с помощью которых они впоследствии смогут осуществлять служение с любовью, смирением и самоотдачей.

Разработанная для того, чтобы подключить молодых людей к божественной Любви Саи и вдохновить их на воплощение ценностей бескорыстного служения, добропорядочности и хорошего характера, программа гарантирует, что эстафета лидерства в Саи-организации Индонезии будет беспрепятственно передаваться новым поколениям. Помимо подготовки молодых людей к роли лидера в Организации, программа также прививает общечеловеческие ценности и необходимые жизненные навыки, позволяющие участникам вносить положительный вклад в своё окружение, а также в развитие страны в целом.

В этом году к программе, проводимой дистанционно один раз в месяц по воскресеньям, присоединились в общей сложности 60 участников из разных регионов Индонезии.

Каждая сессия предлагает участникам увлекательное сочетание лекционной части, обсуждения, индивидуальных и групповых заданий, а также возможность для разработки и реализации значимых инициатив, способствующих укреплению местных Саи-центров и одновременно служащих обществу в целом. Под руководством старших наставников и ведущих из числа молодёжи, участники проходят тщательно разработанную учебную программу, затрагивающую как духовные, так и практические аспекты лидерства.

Программа включает в себя ряд модулей, начиная с посвящённых Саи, далее – “Укреплению уверенности в себе” и “Проблемам, с которыми сталкивается современная молодёжь”. За ними следуют такие темы, как “Наследие Саи”, “Четыре столпа национальной идентичности” и “Идеальный лидер по Саи”. Участники также работают над проектами для общественности, что улучшает навыки публичных выступлений и проведения презентаций. В конце программы, дабы отметить рост и достижения участников, проводится торжественная выпускная церемония.

**Программа лидерства в Индонезии продолжает служить источником вдохновения, помогая Саи-молодёжи страны следовать по пути любви, лидерства и служения, а также воплощать учение Шри Сатьи Саи Бабы в каждом аспекте своей жизни.**



## ЗАЕМЛЕНИЕ И ДУХОВНЫЙ ПОДЪЁМ

РЕТРИТ ПО  
ПОСАДКЕ ДЕРЕВЬЕВ

С 1 по 5 октября 2025 года Саи-молодёжь из 6-ой и 7-ой зон, которые включают в себя страны Северной и Южной Европы, собрались в городе Хршибска, Чешская Республика, для проведения трансформирующего ретрита по посадке деревьев. Группа остановилась в тихом коттедже, расположенном на лоне природы, вдали от шума и суеты городской жизни. Он окружён высокими деревьями и умиротворяющими звуками леса. Молодые люди из Чехии, Германии, Дании и Латвии собрались вместе в духе единения, к ним также присоединились члены пражского Саи-центра. **Ретрит представлял собой гармоничное сочетание духовных практик, укрепления связей и экологического служения, что отражало учение Свами о единстве и любви к природе.**

Программа включала в себя садхану (духовные практики), круглые столы, Саи-игры, бхаджаны и духовные песнопения, поход, а также совместную трапезу. Преданные пели на санскрите, английском, чешском, немецком и испанском языках, что стало настоящим праздником многообразия музыкального исполнения и проявления преданности. Каждый участник рассказал о том, как Шри Сатья саи Баба повлиял на его жизнь. Так собравшиеся обогатились благодаря душевным рассказам и культурному обмену.

Главным событием ретрита стала посадка деревьев в очаровательном городке Лихтенхайн, Германия. Чтобы добраться до места посадки, молодые люди совершили поход через живописный лес, перейдя тихий ручей. Наслаждаясь прекрасными пейзажами и умиротворяющей атмосферой окружающего леса и, невзирая ни на палящее солнце, ни на дождь, они посадили более 1800 саженцев и семян.

Размышляя об этом опыте, Дэниел Мудлей, одна из участниц, поделилась: "Мне очень понравился весь ретрит. Он был одновременно и заземляющим, и возвышающим. Духовные практики помогли мне вновь ощутить связь с божественным, а пребывание на лоне природы создало глубокое чувство спокойствия и пребывания в настоящем моменте. Я ощущала, что полностью отключилась от шума повседневной жизни и всецело чувствовала себя в моменте. Посадка деревьев ощущалась как символическое событие, поскольку таким образом мы могли вернуть земле долг и внести свой вклад в то, чтобы дать лесу новую жизнь и дальнейший рост. **В том, чтобы совершить такое простое действие с намерением, зная, что оно принесёт плоды в будущем, была какая-то невидимая сила.** о, что мы разделили этот опыт с добросердечными людьми, своими единомышленниками, сделало его ещё более особенным. А чувство общности и общая цель только обогатили всё это".

Ретрит прекрасно воплотил в себе послание Свами о единстве и гармонии с природой, оставив у каждого участника глубокое чувство благодарности Матери-Земле и стойкое ощущение связи с божественным, друг с другом и с окружающим миром и с окружающим миром.

# САМОПРЕОБРАЖЕНИЕ: НАСТОЯЩЕЕ РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ЧУДО



Свами играет много ролей в жизнях людей — матери, отца, друга, Гуру и Бога. Для меня Свами всегда был моим лучшим другом. Впервые я получил Его даршан, когда мне было 12 лет. Спустя годы, в 2010 году, у меня появилась ещё одна возможность встретиться с Ним, но в этот раз уже в качестве участника программы «Саи Молодёжь».

В том году мне приснился яркий сон о Свами. Во сне Он помахал мне рукой и позвал меня, сказав: «Приезжай в Прашанти». Я проснулся в недоумении, не зная, что делать. В то время я был студентом и не имел средств, чтобы сразу полететь в Индию, поэтому отложил эту мечту на потом. Через несколько недель, в один прекрасный день ноября 2010 года, моя мама спросила, не хочу ли я поехать в Путтапарти на Рождество. Без промедления я ответил: «Да!» Она забронировала билеты, и мы полетели в Индию. И вот, в декабре 2010 года этот маленький малазийский мальчик оказался в Прашанти Нилаям, как того пожелал Свами.

Мне было 18 лет, я только поступил в колледж и, как и большинство подростков, был совершенно не уверен в своём жизненном пути. Но как только я вошёл в ашрам, я почувствовал глубокое чувство принадлежности. Вскоре после этого я присоединился к репетициям Международного Рождественского Хора, которые уже шли полным ходом. **До поездки я даже не знал о существовании этого хора, и, тем не менее, участие в нём оказалось одним из лучших решений в моей жизни.**

Месяц, который я провёл в Прашанти Нилаям, был самым прекрасным временем в моей жизни, опытом, которым я до сих пор глубоко дорожу. Атмосфера была спокойной, безмятежной и вне времени. Почти каждое утро я просыпался, даже не зная,

какое сегодня число! И почти каждый день я был благословлён видеть даршан Свами. Наконец-то я мог видеть Его воочию, а не только во сне.

В составе Международного хора мы интенсивно репетировали каждый день на протяжении почти трёх недель. В канун Рождества наш хор был благословлён петь перед Свами. В тот вечер я сидел совсем рядом с Ним, прямо за музыкантами. Я ежедневно посещал даршан, но никогда раньше не сидел так близко. Моё сердце билось от радости.

Свами въехал на Своей машине, сел на веранде, и мы начали петь. Когда началась первая молитва Господу Ганеше, у меня по коже побежали мурашки. Я посмотрел на Свами и мне показалось, что луч Света из Его глаз светит прямо в мои. В тот момент я понял, что нахожусь в присутствии Самого Божества. **Тот Свет из Его глаз проник в мои тело, ум и душу. Я находился в состоянии неопишуемого блаженства — чистой эйфории!** По мере того, как мы продолжали петь, это чувство только усиливалось. Мне казалось, будто я плыву на облаках, полностью поглощённый Божественной энергией, исходящей от Свами.

Когда хор закончил петь, несколько пожилых людей — мужчины и женщины, в основном из западных стран — были благословлены на совершение *арати*. Затем студенты Свами начали петь *бхаджаны*. Когда *бхаджаны* закончились, я продолжал смотреть на Свами, полностью погрузившись в созерцание. К нашей огромной радости, Свами спустился с веранды и сфотографировался со всеми нами! Одна женщина воскликнула: «Мы любим Тебя, Свами!», и Он улыбнулся. Свами встал среди участников хора для групповой фотографии. Я подошёл как можно ближе. Стоя всего в нескольких метрах от Него, я посмотрел вниз и увидел Его прекрасную корону вьющихся

волос. Я подумал про себя: «Как же я благословлён!»  
Свами благословил набор брелоков, которые были  
розданы нам после выступления хора.

Тот момент навсегда останется в моём сердце.  
Помню, как я подумал: «Какая невероятная энергия  
исходит от Свами! **Он не обычный человек — Он Бог.  
Безусловно, Бог**». Из любопытства я спросил у других  
участников хора, видели ли они тот же самый Свет, что  
сиял в глазах Свами. Они не видели. Я спросил ещё  
раз, и они снова ответили «нет». Именно тогда я понял,  
что Свами подарил мне личный момент общения  
с Ним, предназначенный только для меня. Я был  
потрясён. Свами явил Свою истинную силу и Любовь  
так, что это трудно описать словами. Я пребывал в  
божественном экстазе.

Именно в тот момент и началось моё духовное  
путешествие с Бабой. За два дня до отъезда из  
Прашанти Нилаям я посетил библиотеку ашрама,  
купил столько книг, сколько смог, распечатал нашу  
групповую фотографию хора и вернулся домой в  
Малайзию с наполненным сердцем и пробуждённой  
душой.

## Его Учение и Любовь изменили мою жизнь

Когда я вернулся в Малайзию, что-то во мне  
изменилось. Я решил перестать смотреть телевизор  
и начал читать книги Саи, которые купил в Индии,  
начиная с «*Тапованам*» («Священная история жизни  
Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы» - прим. перев.). В  
университете и во время путешествий на поезде  
я проводил свободное время, читая о Свами или  
повторяя Гаятри-мантру. Постепенно я отстранился

от мирских развлечений и обратился внутрь себя.  
Учение и Любовь Свами полностью изменили мою  
жизнь. Я начал регулярно посещать Саи Центр  
и участвовать в бхаджанах, фокусируясь больше  
на самоанализе и медитации, чем на внешних  
удовольствиях.

## Как мне оставаться на связи с Ним сегодня

Сегодня я держу Свами в центре своей повседневной  
жизни. Каждое моё утро начинается с молитвы  
и Гаятри-мантры, после чего я слушаю онлайн  
*бхаджаны*. На работе я с преданностью выполняю  
свои обязанности, а в перерывах смотрю выступления  
Саи или видео. Я также посещаю онлайн-сатсанги,  
когда это возможно, и всегда изучаю что-то новое. В  
ранние часы *Брахма-Мухуртам*, около 4 утра, я сажусь  
в медитацию или просто сижу в тишине, если ум не  
успокаивается. Вечером, перед сном, я благодарю  
Свами за всё, что Он дал, и за всё, что ещё предстоит.  
Выходные дни особенные: я хожу на *бхаджаны* в Саи  
Центр и пою для Него.

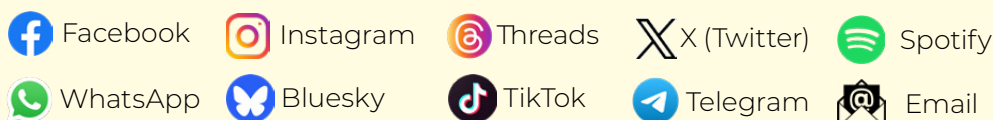
**Самое главное, что я разговариваю со Свами каждый  
день: иногда пою перед Его фотографией по утрам,  
иногда за рулём, а иногда просто так, в течение  
дня. Этот постоянный диалог позволяет мне быть  
рядом с Ним.** И, верный Своему слову, Он продолжает  
проявлять Своё присутствие в моей жизни — всегда и  
везде, как Он говорит в Своей Божественной беседе  
от 21 ноября 1999 года:

«Я с тобой, в тебе, вокруг тебя и позади тебя».

Тинеш Матиялаган  
МАЛАЙЗИЯ

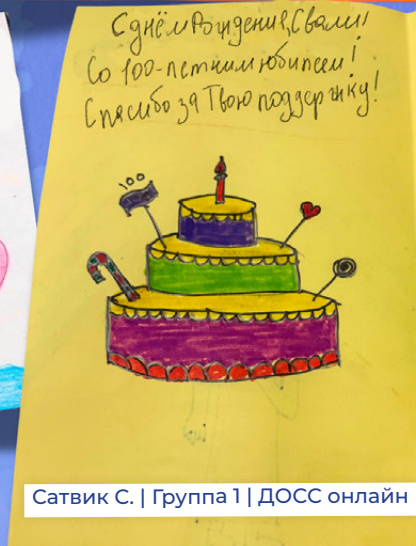
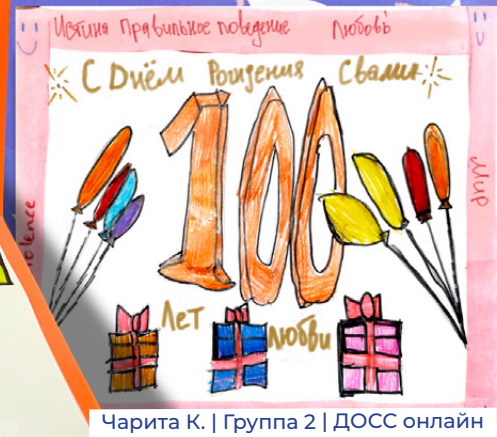


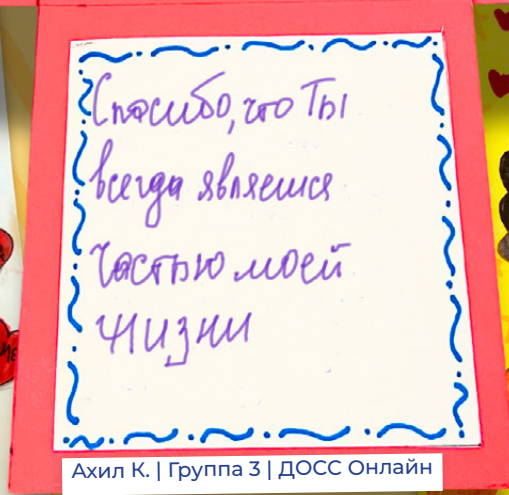
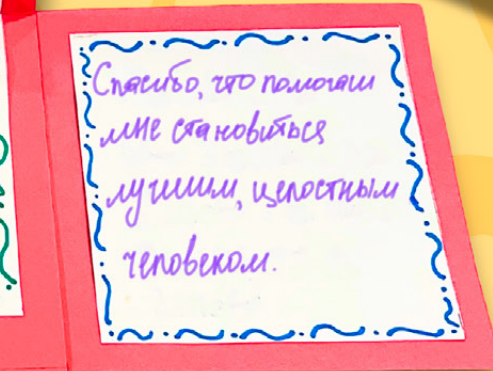
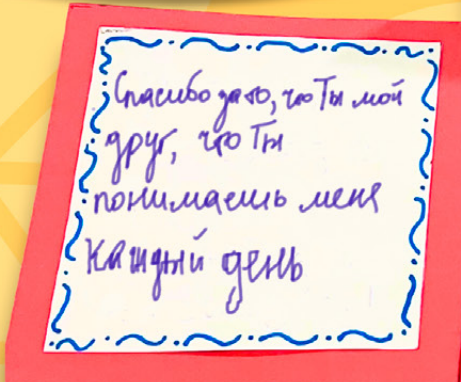
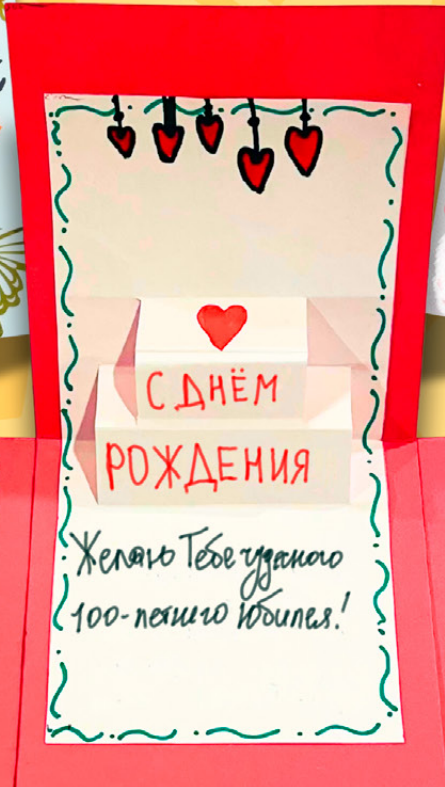
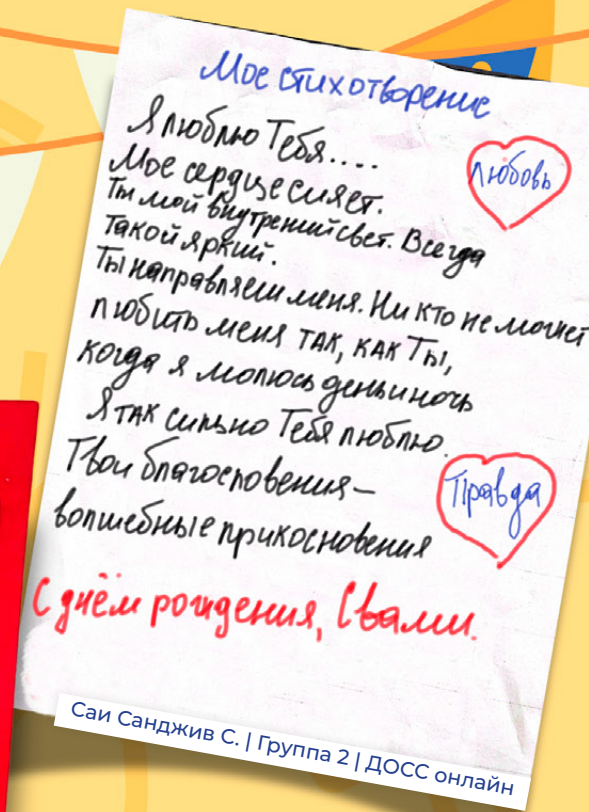
### Следите за деятельностью Саи-молодёжи в социальных сетях



[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org) | <https://sathyasai.org/ya>

# С днём рождения Свами





# С днём Рождения, Свами

Дорогой Свами,

Спасибо Тебе за всё, когда я присоединился к ДОСС, и меня познакомили с Тобой, моя жизнь изменилась. Я смог научиться новому, заниматься служением и стать лучше в целом! Твои уроки каждую неделю учат меня чему-то новому, и я так благодарен Тебе. Счастливого 100-летия, Свами!

— Смаран ❤️

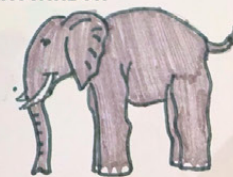
Смаран Т. | Группа 4 | ДОСС онлайн

# С днём Рождения Swami ❤️

Дорогой Свами,  
Ты ведёшь меня по жизни.  
Ты открываешь мне глаза на новые горизонты.  
Я вижу, я учусь, я понимаю благодаря Тебе.  
Ты помогаешь мне преодолевать препятствия.  
Твоя божественная любовь навсегда останется со мной. Ты делаешь меня такой счастливой во всём, что присутствует в жизни: и в большом, и в малом.

СПАСИБО ТЕБЕ ЗА ВСЁ!

С любовью, Сачи



Сачи Н. | Группа 4 | ДОСС онлайн

ВСЕГДА СО МНОЙ, С УТРА ДО НОЧИ,  
МОЙ САМЫЙ ЯРКИЙ СВЕТ!  
ВНУТРЕННЯЯ СИЛА МОЕГО СЕРДЦА,  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ Я НАЧИНАЮ С МЫСЛИ  
О ТЕБЕ. ТЫ БЛАГОСЛОВЛЯЕШЬ КАЖДОЕ  
МОЁ ДЕЙСТВИЕ, НО ТО, ЧТО Я ДЕЛАЮ —  
ЛИШЬ МАЛАЯ ЧАСТЬ. Я ПОИСТИНЕ  
БЛАГОСЛОВЛЕНА, ТАК КАК ТЫ РЯДОМ  
СО МНОЙ, НАПРАВЛЯЕШЬ МЕНЯ,  
ПОМОГАЕШЬ МНЕ, ПОДДЕРЖИВАЕШЬ МЕНЯ.  
ТЫ ЕДИНСТВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК, НА КОТОРОГО Я

ВСЕГДА МОГУ ПОЛОЖИТЬСЯ; ТЫ  
ОСЫПАЕШЬ МЕНЯ СВОИМИ  
БЕСЧИСЛЕННЫМИ  
БЛАГОСЛОВЕНИЯМИ.  
БОГ ДЛЯ ОДНОГО, РОДИТЕЛЬ ДЛЯ  
ВСЕХ.  
СО ВСЕЙ ЛЮБОВЬЮ...

ЖЕЛАЮ ОЧЕНЬ СЧАСТЛИВОГО  
ДНЯ РОЖДЕНИЯ!

Шриникаа С. | Группа 4 | ДОСС онлайн

# HAPPY 100<sup>th</sup> BIRTHDAY DEAR SWAMI



From,  
Vritika Vinod

Вритика В. | Группа 2 | ДОСС онлайн

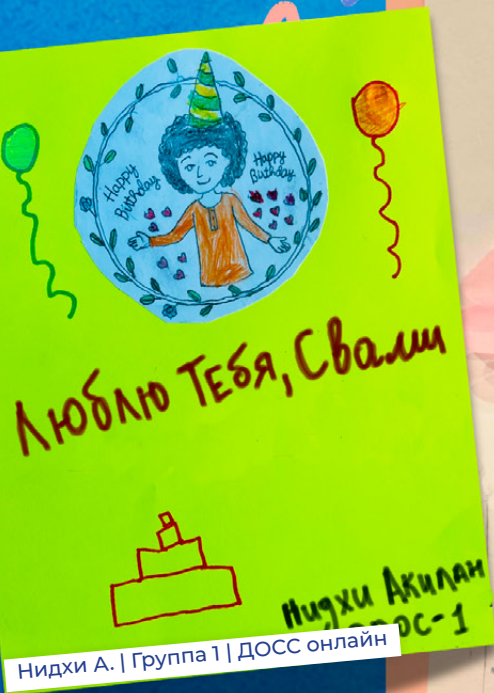
# 100

## СЧАСТЛИВОГО 100-ЛЕТИЯ!

ТЫ - САМЫЙ ЛУЧШЫЙ ПОДАРОК,  
КОТОРЫЙ КОГДА- ЛИБО  
ПОЛУЧАЛ ЭТОТ МИР!



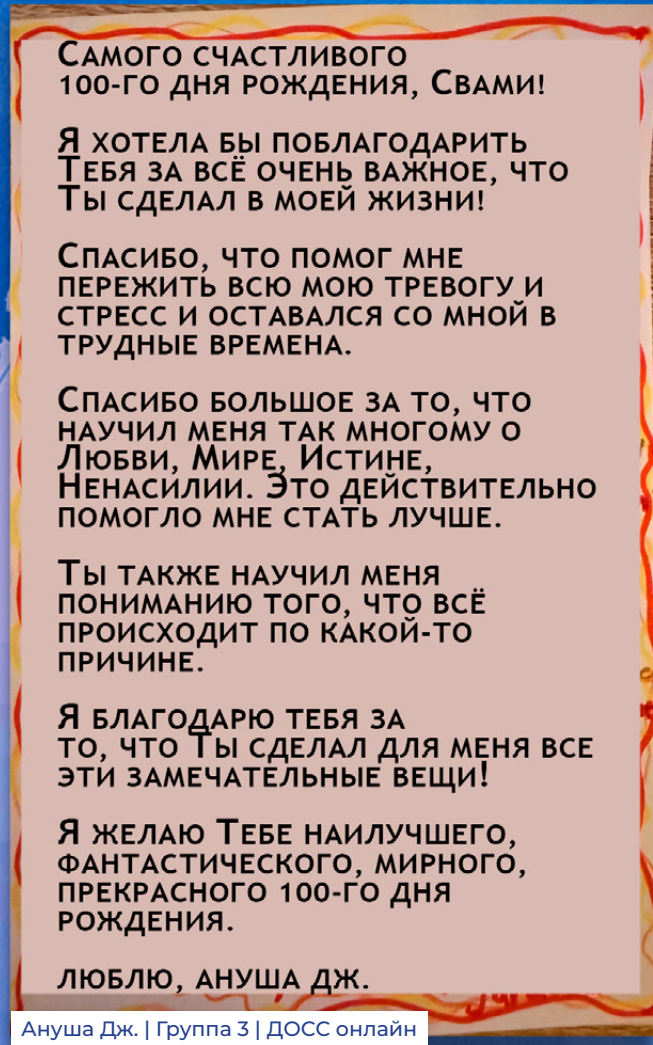
Даршан С. | Группа 4 | ДОСС онлайн



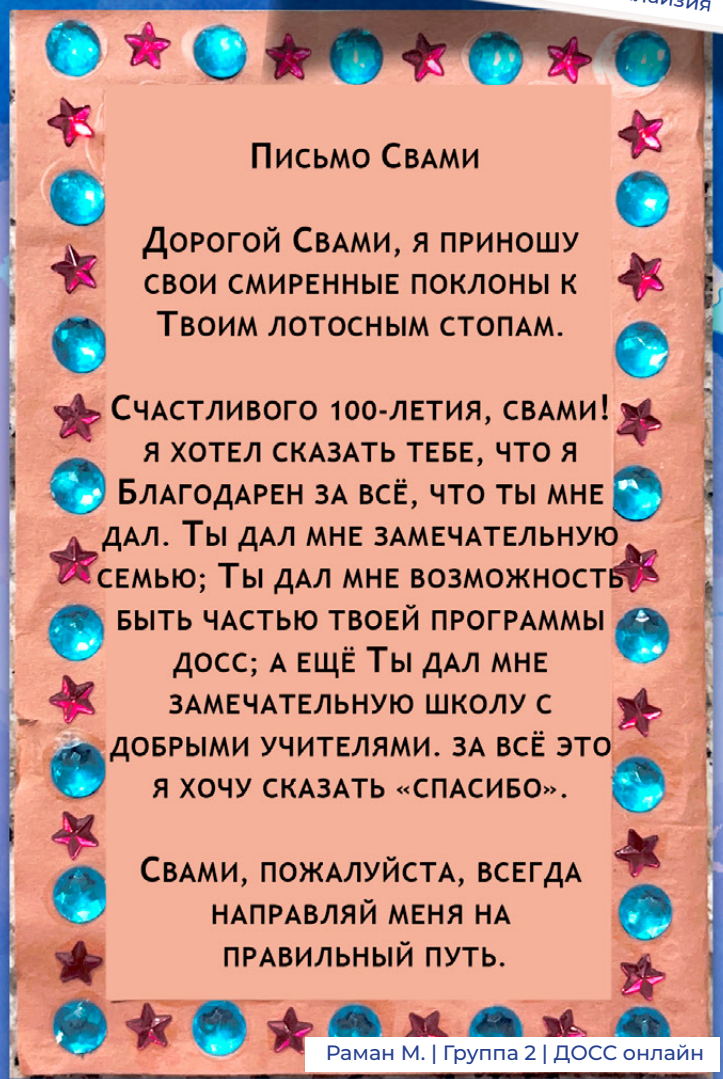
Аарадхья В. | Группа 1 | ДОСС онлайн



Сиванесври В. | Группа 3 | Малайзия



Ануша Дж. | Группа 3 | ДОСС онлайн



Раман М. | Группа 2 | ДОСС онлайн

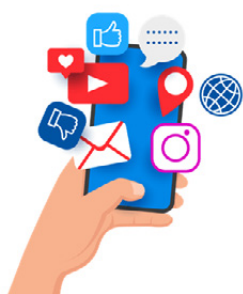
# Предстоящие мероприятия МОШСС

Пожалуйста, посетите сайт [sathyasai.org/events](https://sathyasai.org/events) для получения подробной информации о запланированных мероприятиях, датах проведения на местах, а также расписании.

Дата мероприятия	День (дни) недели	Праздник/Мероприятие
13-14 декабря 2025	суббота-воскресенье	Всемирное воспевание Гаятри
25 декабря 2025	четверг	Рождество
7-8 февраля 2026	суббота-воскресенье	Всемирное воспевание Гаятри
15 февраля 2026	воскресенье	Маха Шиваратри



Трансляция на [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live) и YouTube



Будьте в курсе новостей и мероприятий МОШСС: посещайте веб-сайты МОШСС и подписывайтесь на различные каналы связи, указанные ниже.



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Google Books



Email



Eternal Companion email list



- Международная Организация Шри Сатья Саи [↗](#)
- Мир Шри Сатья Саи [↗](#)
- Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи [↗](#)
- Молодёжь Шри Сатья Саи [↗](#)
- Образование Шри Сатья Саи [↗](#)
- Здоровый образ жизни [↗](#)



“Иисус родился, чтобы разрушить тьму, окутавшую мир, и нимб Света было знаком, возвещавшим это событие. Учителя приходят в ответ на молитвы преданных. «*Тамасо ма джьётир гамая*» («веди нас от тьмы к Свету»). Если каждый будет выполнять свой долг в духе преданности, этот Свет сможет озарить всех. Однако, если двери сердца закрыты для Света, как же тьма исчезнет? Вы не можете сидеть, сложа руки, и ожидать, что Воплощение Бога принесёт вам покой и радость. Воплощение нисходит для того, чтобы предостерегать, направлять, пробуждать, прокладывая путь и проливая Свет Любви на человека. Но человеку необходимо прислушиваться, учиться и повиноваться, имея веру и надежду”.

**Шри Сатья Саи Баба**

24 декабря 1972 г.

---



**sathyasai.org**

Люби всех • Служи всем  
Помогай Всегда • Не вреди никогда

