

САТЯ САИ

ВЕЧНЫЙ

СПУТНИК



ТОМ 3, ВЫПУСК 01
ЯНВАРЬ 2024

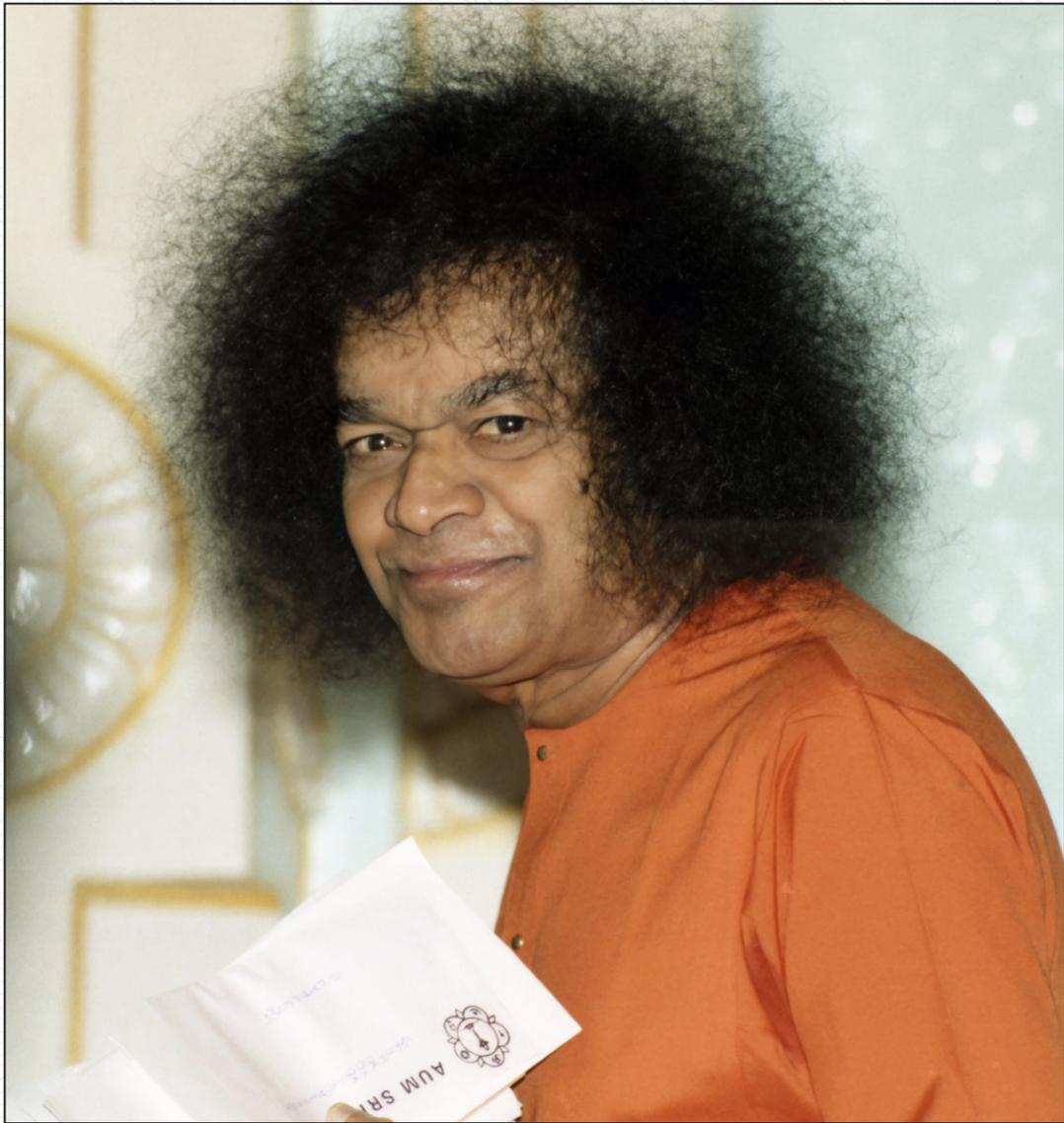


БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И
МИССИЯ
ШРИ САТЯ САИ



Каждое мгновение ново. Каждая секунда нова, потому что она предвещает ход времени. На самом деле год - это последовательность секунд, складывающихся в минуты, дни и месяцы. Год становится новым тогда, когда каждое мгновение ценится как новое. Божественный подход к каждому мгновению определит плодотворность года. Если вы хотите вести священную жизнь и получать божественный опыт, вы должны вовлекать себя в священные действия. Достаточно сменить образ действия, чтобы изменить добро и зло в мире. Трансформация общества должна начинаться с трансформации отдельных людей.

Шри Сатъя Саи Баба
1 января 1998 года



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ
БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ





Том 3 • Выпуск 1 • Январь 2024

ISSN 2831-6908 (Онлайн)
ISSN 2831-6916 (Печать)

Авторские права © 2024 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации,
принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают
мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может
воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без
предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к
издателю по адресу: info@sathyasai.org

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди
Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

- 2 От редактора**
Лестница к освобождению
“Бхаджа Говиндам”, часть 1
- 10 Божественное выступление**
Проявите свою Божественность, 1 января 1992 года
- 22 Опыт преданных**
Ищите и обрящете, г-н Стин Пикулелл
Мой первый даршан, г-жа Хабида Шах
- 30 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**
Послание Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы по случаю 5-летия со дня открытия Дхармакшетры
- 32 Гуманитарная помощь**
Любовь в действии – Азербайджан, Канада, Таиланд и Зона 8 (Россия и соседние страны)
- 34 История МОШСС**
Конференция, посвящённая преобразующей силе Образования Сатья Саи в области человеческих ценностей, Барбадос
- 40 Величие Женщины**
Его постоянное милосердное присутствие, мисс Бхавадхарни Илингу
- 43 Идеальная Саи-молодёжь**
Национальный молодёжный ретрит по лидерству, США
Кофе с Саи, Австралия
Личный опыт, г-жа Умассри Муругесан
“Делает ли невозмутимость меня менее эмпатичным?”-Подкаст
- 48 Образование Сатья Саи**
При участии Ашиша, Чарви, Кешава, Криша и Сакета.
- 50 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

Лестница к освобождению

«БХАДЖА ГОВИНДАМ», ЧАСТЬ 1

От имени Международной Организации Шри Сатья Саи (МОШСС) мы желаем всем счастливых и святых праздников, и благословенного Нового года, наполненного Любовью, миром и блаженством. Бхагаван Шри Сатья Саи Баба говорит, что время — это Бог, каждая секунда нова, и **наилучший способ освятить время — это помнить Бога, повторять Его имя, созерцать Его форму, воспевать Его славу, участвовать в Его Божественной миссии и служить всем, признавая всё как проявление Божественности.**

В этом выпуске журнала «Сатья Саи – Вечный Спутник» Свами благословляет нас посланием (выступление от 1 января 1992 года) о том, как освятить свою жизнь. Он упоминает три важных момента и подробно останавливается на них:

- Три источника печали для всех
- Как избавиться от этой печали и жить в блаженстве
- Три вещи, которые необходимо осознавать для достижения блаженства: отказ от невежества, обретение знания о Высшем Я и достижение Цели жизни.

Он призывает нас осознать *Тат Твам Аси* (То Есть Ты), как упомянуто в Чандогья-

упанишаде Сама Веды, повторённое девять раз отцом и Гуру Уддалакой сыну и ученику Шветакету. Чтобы понять это, нам нужно знать три принципа:

- Что уходит, но никогда не приходит?
- Что приходит, но никогда не уходит?
- Что не приходит и не уходит?

В этом номере также содержится письмо Бхагавана, в котором подчёркивается важность *Тат Твам Аси* для жизни в Сознании Бога.

Чтобы осознать эту Истину, нужно жить в Любви. Свами говорит: **«Бог есть Любовь. Живите в Любви»**. Лучший способ практиковать это — проявлять Любовь через бескорыстное служение и памятование о вездесущности Бога. В этом выпуске молодая женщина прекрасно рассказывает, как служение помощницей по дому изменила её жизнь и обеспечила ей постоянное, сострадательное присутствие Свами. Члены МОШСС по всему миру занимаются самоотверженным служением, раздавая пищу и одежду нуждающимся и сажая деревья, примеры такого служения отражены в данном выпуске. **Распространение послания об общечеловеческих ценностях само по себе является**



превосходным служением, и такое служение было оказано в форме конференции по Образованию Сатья Саи на основе ОЧЦ на о. Барбадос, где были вдохновлены люди из разных слоёв общества: преподаватели, родители, учителя, государственные чиновники и другие.

В речи, произнесённой 24 декабря 1972 года, Свами говорит: *«Есть только один язык — язык сердца. Есть только одна религия — религия Любви. Есть только одна каста — человечество. Есть только один Бог, и Он вездесущ»*. В этом номере рассказывается история преданного из Нидерландов, который был неудовлетворён своими поисками истины и следованием христианской традиции. Он встретился лицом к лицу с Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой, который изменил его жизнь. Эта история показывает, как Свами делает христианина лучшим христианином. В номере также приведена история молодой мусульманки, которая стала лучшей мусульманкой, следуя Учению Свами, и стала лучше понимать Коран.

Божественные беседы о «Бхаджа Говиндам»

Все эти разнообразные виды деятельности, будь то религиозные, образовательные или направленные на служение, основаны на Любви и служении Богу, непривязанности к чувственным занятиям. На эту тему Свами прочитал серию специальных лекций в рамках летнего курса, начавшегося в мае 1973 года. Эти лекции основаны

на «Бхаджа Говиндам», известном поэтическом сочинении великого учителя *адвайты* Ади Шанкарачарья. Работа также называется *«Мокша Мудгара»* (разрушитель заблуждений). Свами подробно говорил об этих стихах в этой плодотворной работе. Свами прекрасно объясняет, что в первом стихе есть обращение ко всем нам как к *«Мудхаматхи»*, глупцам или умам, не знающим Истины. После размышления над этими стихами и применения их на практике, человек превращается в *«Муктиматхи»*, того, кто готов к освобождению или просветлению.

Свами придавал «Бхаджа Говиндам» большое значение, Он дважды побуждал Своих учеников разыгрывать пьесу на основе этого произведения. Первый раз это произошло 13 мая 1975 года, а второй раз — в марте 1988 года в зале Шанмукхананда в Бомбее (ныне Мумбаи). Свами лично руководил подготовкой сценария, постановкой и режиссурой драмы, в том числе давал рекомендации по постановке диалогов и игре. Свами также написал версию стихов «Бхаджа Говиндам» на телугу, переводя не только слова, но и передавая истинный смысл и настоящую суть стихов.

В этих 31 стихе Ади Шанкарачарья излагает практическую философию Веданты, которая является сутью Вед и Упанишад. Ади Шанкара был великим учителем философии *адвайты*, который написал множество духовных текстов, в том числе религиозные труды («Бхаджа Говиндам», «Саундарья Лахири»,

«Шивананда Лахири») и тексты по *адвайте* (комментарии к «*Прастхана Трайе*», основополагающим текстам Веданты «*Бхагавад-гите*», «*Упанишадам*» и «*Брахма-сутрам*»). Эти трактаты и сегодня служат путеводителями и указателями для паломников на духовном пути, ищущих просветления.

Рождение «Бхаджа Говиндам»

Однажды Ади Шанкара был в Каши (ныне Варанаси), священном центре паломничества Господа Шивы. Там он увидел брамина, декламирующего правила грамматики. Он занимался грамматической «эквилибристикой» и запоминал термин «*дукрнкаране*», чтобы заработать на жизнь и поддержать свою семью. Неожиданно Ади Шанкара произнёс стихотворение:

Это стихотворение считается шедевром санскритской литературы и кратким изложением Веданты. Поэма, состоящая из 31 стиха, широко читается и поётся

शुभ शी वंदनं - शुभ शी वंदनं
 शुभ शी वंदनं - मूढापुत्रो,
 संस्कृतस्य सव्यपितृकां च
 महासमासस्यैव कुरुते कथञ्च.

*бхаджа говиндам бхаджа говиндам
 говиндам бхаджа мудхамате
 сампрапте саннихите кале
 нахи нахи раксати дукрнкаране*

(Поклоняйся Говинде, поклоняйся Говинде, о, глупец (заблудшая душа)! Правила грамматики не спасут тебя в момент смерти.)

индусами всех сект и традиций, поскольку она передаёт универсальное

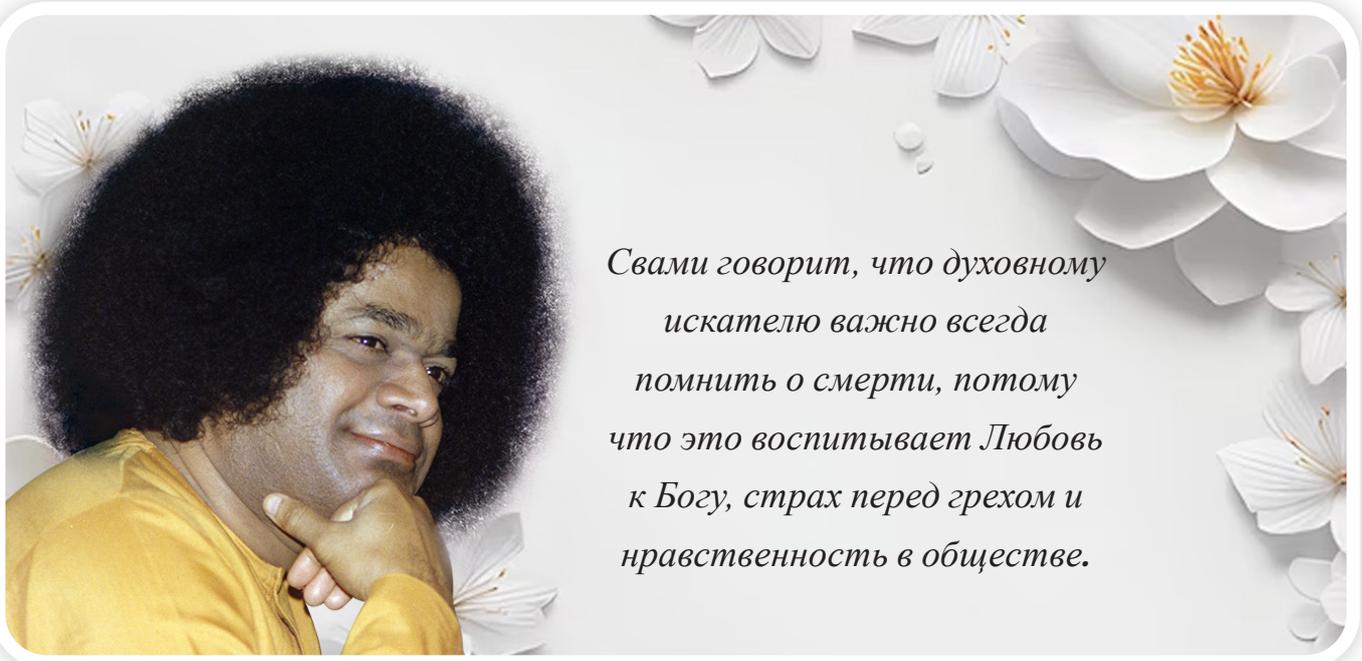
послание духовной мудрости и преданности.

Глубокий смысл

Бхаджа Говиндам призывает человека поклоняться Господу. Свами добавляет, что настоящий **Бхаджа выходит за рамки простого поклонения. Это значит любить Бога настолько сильно, что больше не видеть Ви-бхаджа или разлуку с Ним.** Вы существуете в единстве с Богом. «Говинда» обычно понимается как «повелитель коров», что относится к Божественному пастуху, Господу Кришне. Настоящее значение слова «*Го*» — корова. Таким образом, «*Говинда*» — это тот, кто контролирует наши животные качества и низшую природу, заставляя нас осознать, что мы Божественны. Вот почему Свами говорит, что мы должны начать своё духовное путешествие с утверждения: «Я не животное. Я человек.»

«*Го*» также означает Веды, высшее хранилище высшего знания. В этом смысле «*Говинда*» дарует это высшее знание или мудрость. «*Го*» также означает землю и небо. Таким образом, «*Говинда*» переводится как «тот, кто дарует нам счастье в этом мире и в следующем».

«*Мудхаматхи*» означает глупец или невежественный. Любой, кто не обладает знанием Атмы, считается глупцом или невеждой. У человека может быть много академических степеней, но они полезны только для зарабатывания на жизнь. Вот почему Господь Кришна говорит в «*Бхагавад-гите*»: «*Видьянам Адхьятма Видья*» (Из всех форм знания Я — Духовное Знание). В «*Мундака-упанишаде*» учитель говорит, что есть два вида знания: *Пара Видья* (Знание Атмана) и *Апара Видья* (светское знание материальных наук и т.д.). Первое ведёт к освобождению, а второе – к рабству. Помня об этом, Свами объединяет духовное и светское образование в Своих учебных заведениях. Он называет их двумя крыльями птицы: оба необходимы для полёта. Он говорит, что цель человеческой жизни заключается не в получении мирских степеней,



Свами говорит, что духовному искателю важно всегда помнить о смерти, потому что это воспитывает Любовь к Богу, страх перед грехом и нравственность в обществе.

а в достижении высшей «степени» бытия как «Амрутасья Путра» (дитя бессмертия).

Мы знаем о великих святых, таких как Бхагаван Рамана Махарши, Шри Рамакришна Парاماхамса, Свами Адбхутананда, и о таких Аватарах, как Ширди Баба и Сатья Саи Баба, которые являются источниками всей мудрости и просветления, несмотря на то, что не имели формального образования и не посещали колледжи! Они обладают высшей мудростью. Это те знания, к которым следует стремиться. Пока мы этого не достигнем, мы все будем «Мудхаматхи».

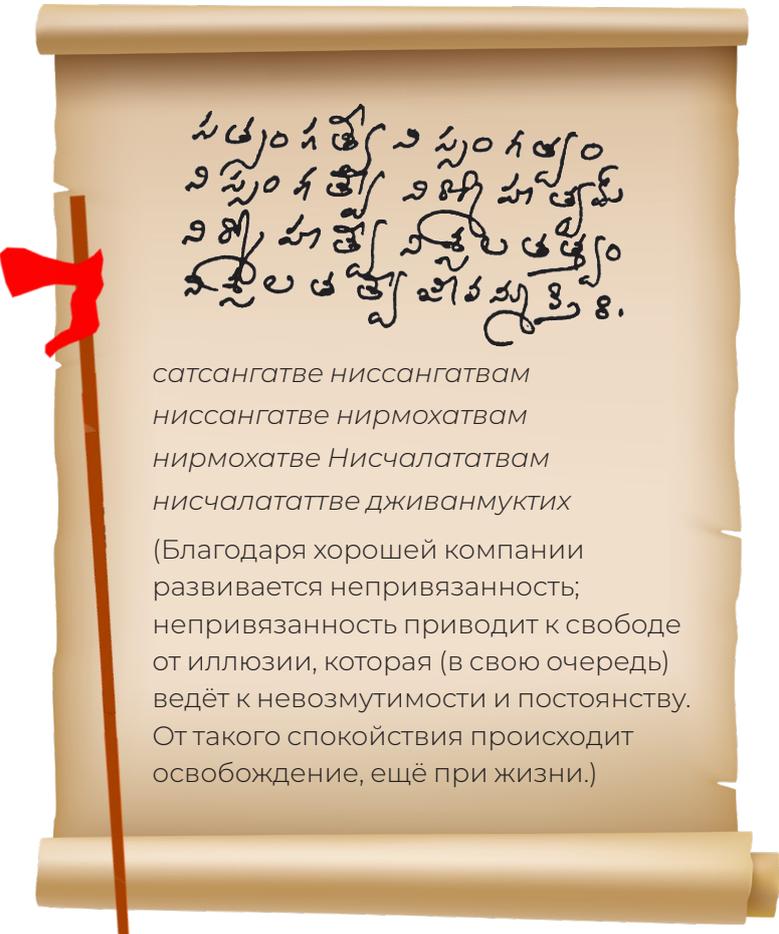
Во второй части стиха подчёркивается важное послание о том, что смерть всегда приближается, и мирские знания не защитят от неё. **Свами говорит, что духовному искателю важно всегда помнить о смерти, потому что это воспитывает любовь к Богу, страх перед грехом и нравственность в обществе.** Хотя человек думает, что проживёт сто лет, он может умереть в любое время – в детстве, юности, среднем возрасте или старости. Смерть не предупреждает заранее. Свами говорит, что когда фотограф хочет сделать снимок, он предупреждает нас, чтобы мы «были готовы», прежде чем щёлкнуть фото. Однако Повелитель

Смерти не предупреждает, и смерть может прийти к нам в любой момент. Долг искреннего духовного искателя – всегда быть начеку и наготове. Для этого нам нужно постоянно думать о Боге. **Господь Кришна обещает, что размышления о Нём всегда и в момент смерти гарантируют, что мы станем едины с Ним.**

В духовности правила грамматики и науки не принесут никакой пользы. Замечательно знать и цитировать Священные Писания, но наиболее важно жить по Священным Писаниям. Вот почему Господь Иисус пришёл учить духу Священных Писаний, в то время как фарисеи и иудеи следовали Ему только на словах! Точно так же Господь Будда воплотился, когда люди были увлечены ведическими ритуалами, не понимая духа, стоящего за ними. В нынешнюю эпоху наш **Господь Саи пришел, чтобы учить общечеловеческим ценностям, которые превосходят и объединяют все религиозные традиции. Его Учение актуально для людей всех вероисповеданий, культур, возрастов и национальностей, поскольку они могут освятить и искупить свои жизни.**

Восхождение по лестнице освобождения

Один из важных стихов, который мы рассмотрим, звучит так:



సత్యం నీ తో నీ సుం నీ తో
నీ సుం నీ తో నీ సుం నీ తో
నీ సుం నీ తో నీ సుం నీ తో
నీ సుం నీ తో నీ సుం నీ తో ॥

సత్యసంగతవే నిస్సంగతవమ్

నిస్సంగతవే నిర్మోక్షతవమ్

నిర్మోక్షతవే నిస్సలతవమ్

నిస్సలతవే ద్విజీవన్ముక్తిః

(Благодаря хорошей компании развивается непривязанность; непривязанность приводит к свободе от иллюзии, которая (в свою очередь) ведёт к невозмутимости и постоянству. От такого спокойствия происходит освобождение, ещё при жизни.)

Здесь описан поэтапный процесс освобождения. Свами говорит, что «**Сат**» — это Истина. Хотя обычно «**Сатсанг**» переводится как «святое общество», на самом деле, это означает «быть в обществе Истины». Истина – это Бог. **Всякий раз, когда мы общаемся с Богом, это становится Сатсангом.** Можно быть в компании преданных, которые любят Бога и выполняют Его работу, или можно быть в компании святых людей, или можно быть в компании священных писаний, или, что лучше всего, можно быть в компании Аватара. Всё это вызывает у нас неприязнь или отвращение к мирскому. Двигаясь к Северному полюсу, мы удаляемся от Южного полюса. Точно так же, двигаясь к Богу и всему благочестивому, мы удаляемся от мира и мирского.

Когда мы говорим о компании, то подразумеваем не только людей, но и предметы. Когда человек перебирает

чётки или окружён изображениями Бога, у него возникают Божественные мысли. Если у человека в руке пистолет или меч, у него возникнет искушение применить его для насилия. Ещё один важный аспект – общение с местами. Каждое место обладает своей уникальной тонкой энергетикой и вибрациями. Вот почему, когда мы отправляемся в место паломничества, нам легче настроиться на Бога, хотя Бог вездесущ. Даже дома, если выделить специальное место для ежедневного поклонения, это место наполнится святыми вибрациями.

Точно так же, места с плохими вибрациями чувственных наслаждений составляют плохую компанию. Свами приводит пример Лакшманы, образцового брата Господа Шри Рамы, который оставил семью и отказался от царских удобств и даже от сна, чтобы служить Господу. В какой-то момент он начинает критиковать Господа Раму и оплакивать свою судьбу за то, что последовал за Ним. Всезнающий Господь говорит, что необычное поведение Лакшманы в то время было связано с влиянием места, через которое они проходили, оно было населено демонами. **Точно так же мысли в нашем уме формируются компанией, с которой мы общаемся.** Вот почему Свами рекомендует постоянную практику *Намасмараны* (повторение святого имени), чтобы Бог оставался нашим постоянным спутником.

Стоит даже заплатить деньги, чтобы попасть в хорошую компанию и избежать плохой компании из-за её влияния. **Свами говорит: «Расскажи мне о своей компании и Я скажу тебе, кто ты».** Свами объясняет это на примере: пыль в «компании» с водой опускается, а с ветром поднимается вверх! Когда цветы жасмина заворачивают в бумагу, бумага тоже приобретает аромат. Если в ту же бумагу завернуть рыбу, запах переносится на бумагу. Бумага сама по себе не имеет запаха, но запах исходит от того, с чем она соприкасается.

Бесстрастие и отстранённость от мирских объектов, возникающие в результате фундаментального

различения (Вивека), возникают в хорошей компании. На ранних стадиях духовной практики решающее значение имеет хорошая компания. Это похоже на изгородь вокруг нежного растущего растения, которая защищает его от пасущихся животных. Но как только саженец вырастает в большое дерево, он даёт тень и убежище тем же самым пасущимся животным! До тех пор пока мы не сильны в своём духовном росте и не можем отождествлять себя со своей Божественной природой, мы должны с осторожностью относиться к компании, в которой возвращаемся.

Хорошая компания укрепляет наше духовное путешествие. Пламя спички может быть погашено ветром. Но тот же ветер увеличивает его до размеров пожара! Такова сила *Сатсанга*. До тех пор, пока мы не превратимся в пылающий огонь духовности, мы должны быть в хорошей компании. **Аватары подобны таким пылающим кострам, способным превратить даже грешников в святых.**

Однажды я спросил Свами: «Находясь в Твоём присутствии, мы чувствуем гармонию с Тобой и наслаждаемся Божественным блаженством. Но когда мы возвращаемся домой, интенсивность

снижается, и мы погружаемся в мирские дела. Почему?»

Свами ответил прекрасным примером, который Он также объяснил во время летнего курса 24 мая 1973 года.

“Мы наполняем глиняный горшок водой до краёв. Мы очень бережно храним этот глиняный горшок в таком месте, куда не сможет получить доступ даже муравей. На следующий день мы обнаруживаем, что уровень воды в горшке снизился на дюйм или два. Причина в том, что внешняя среда вокруг этого горшка в некоторой степени нагревает его, и небольшое количество воды испаряется. Если тот же горшок наполнить до краёв и поставить в такое место, где он будет окружён водой, мы обнаружим, что уровень воды на поверхности совсем не понизится. Пока вы остаётесь здесь, вы до краёв наполняете своё сердце сутью духовного знания. Когда вы возвращаетесь к себе домой, поскольку внешняя среда не такая, как здесь, существует вероятность того, что уровень духовного знания в сосуде вашего сердца будет становиться всё ниже и ниже, медленно испаряясь. Поэтому вы должны постараться присоединиться к Сатсангу, когда вернётесь домой, и следить за тем, чтобы внешнее окружение было таким же хорошим, как и внутренние ощущения. Тогда добро из вашего сердца не испарится”.

Как только мы разовьём непривязанность, мы сможем обрести свободу от заблуждений и безрассудных увлечений. Все заблуждения возникают из-за неправильного отождествления себя с телом и умом. **Мы преодолеваем заблуждение, когда развиваем сильное бесстрашие благодаря основополагающему различению, практикуя Учение Господа. Тогда мы познаём нашу истинную природу, Атму.** Вот почему Свами говорит: *“Мокша”* (освобождение) — это *Моха Кшая* (разрушение заблуждения)»



Величайшая *Моха* возникает из *Ахамкары* (эго) и *Мамакары* (привязанности). Как только мы избавимся от *Мохи*, мы обретём равновесие ума. Вот почему Господь Кришна говорит: «*Саматвам Йогам Учйате*» (Истинный союз с Богом — это быть невозмутимым). **Поддержание этой устойчивости ума, в каком бы противоречивом состоянии мы ни находились, будь то похвала или осуждение, обретение или потеря,**

радость или печаль, честь или бесчестие – вот состояние Брахмана. Это состояние Нисчалататвы есть состояние Дживанмукти (освобождения при жизни).

В этом путешествии от Мудхаматхи к Муктиматхи, от невежества к мудрости, есть несколько других аспектов, на которых мы остановимся в будущих выпусках.

Джай Саи Рам.





A man with a large, dark afro hairstyle is shown from the chest up, wearing a bright red kurta. He is looking down and to his right with a slight smile, holding a stack of white papers or envelopes. The background is a blurred outdoor setting with trees and a building.

*ПРОЯВИТЕ
свою
БОЖЕСТВЕННОСТЬ*

*Владыка космоса пронизывает всю Вселенную,
Оставаясь невидимым в видимой Вселенной.
Космическое сознание пронизывает всё как Высшее Я
подобно нити, проходящей сквозь ожерелье жемчужин.*

*Все события, и хорошие, и плохие, случаются согласно велению Времени.
Время — причина счастья и печали, приобретений и утрат.
Поймите, что Время — причина всех событий в мире.
Нет никого, кто бы не был подвластен Времени.*

(Стихотворение на телугу)

Воплощения Божественной Любви! Время скоротечно подобно вихрю. Жизнь каждого человека сокращается каждый миг, подобно тающему куску льда. Время может пролететь даже до того, как человек осознает свои обязанности в этой жизни. **Человеческое тело нелегко заслужить. В конце жизни человека не должно оказаться, что он потратил зря драгоценное человеческое рождение, не поняв его первоочередной цели. Долг каждого человека — понять цель жизни и использовать отпущенное ему время для выполнения своих обязанностей, чтобы освятить своё существование.** Обладая решимостью, нет ничего, чего человек не мог бы достичь в этом мире. Но прежде чем приняться за какое-либо дело, человек должен осознать свои обязанности и способности и действовать соответственно.

Человек, погружённый только в исследование космоса, и думающий, что знает всё, не способен испытать блаженство. В чём причина этого? Тот, кто занят исследованием звёзд и даже способен высадиться на Луну,

но при этом не может познать свою собственную природу, не способен ощутить целостное сознание. Такое сознание не относится к познанию внешнего мира. Его можно ощутить, обратив взгляд внутрь. Когда человек обретёт *самагратха бхавам* (целостное осознание), он получит правильное глубокое восприятие. И только такое целостное видение может даровать блаженство.

Основная причина связанности человека

Люди говорят о закреплённости человека, но что же его связывает? Человек может освободиться, только зная, что его связывает. Что же это? Жена и дети? Нет. Собственность? Нет. Чувственные желания? Нет. **Главная причина — неспособность познать самого себя.** Человек, который не знает своей истинной природы, не может избежать печали. Пока есть печаль, блаженство испытать невозможно. Как печаль завладевает человеком? Скорбь исходит из трёх источников и вредит человеку многими способами. Один источник скорби — *Асат* (неистинное).

Основная причина связанности человека

неспособность

познать

САМОГО СЕБЯ

Второй источник — *Тамас* (темнота или невежество). Третий источник — смерть. В этом контексте Веданта упоминает три категории: *Пракрити* (природу, *Дживаатму* (индивидуальную душу) и *Парамаатму* (Сверхдуша или Брахман).

Пока человек не откажется от того, что он должен отбросить, пока он находится в неведении, он не испытает блаженства. Блаженство будет ускользать от него до тех пор, пока он не достигнет цели, к которой ему следует стремиться.

Откажитесь от очарованности миром

От чего человеку следует отказаться? Что ему следует знать? Какова его цель? Это должно стать предметом самовопрошания.

Причина в том, что мир не является чем-то отличным от Бога. *“Ишавасьям идам джагат”* (Бог обитает во Вселенной). То, от чего следует отказаться, есть *джагатбхавам* (очарованность миром). *“Вишвам Вишнусварупам”* (Весь космос есть воплощение Высшего). Пренебрегая этими глубокими и священными истинами, человек становится жертвой печали из-за своих мирских привязанностей. К миру нельзя относиться лишь как к физическому явлению, он должен рассматриваться как проявление божественного. Человек избавится от печали только тогда, когда

будет полон божественных мыслей. Поэтому нужно отказываться от мирского мировосприятия. Только тогда может быть получена *Атмаананда* (блаженство Духа).

Второе, от чего следует отказаться, это *Дживабхава* (чувство обособленной индивидуальности). Кто есть *Джива*? *Джива* есть Бог. *“Джива* (индивидуальное “я”) находится в теле. Бог обитает в сердце”. Они встречаются и начинают взаимные игры. Существует Режиссер, который направляет игру кукол. В куклах есть и хорошее, и плохое. *Дживаатма* (индивидуальное “я”) и Божественное начало не есть две различные и отдельные сущности. Из-за невежества человек забывает основную реальность и впадает в заблуждения, которые в конечном итоге приводят к скорби. Человека охватывает страх, когда он по ошибке принимает верёвку за змею. Как только человек осознаёт, что это всего лишь верёвка, страх исчезает. Змеи не было, и она не была заменена на верёвку. Правда в том, что верёвка существовала раньше и существует сейчас. Глядя на мир, человек считает его отдельной проявленной сущностью — *Джива-Таттвой*. Но в реальности мир — божественен. **Когда божественная природа космоса осознаётся, человек освобождается от заблуждений и иллюзии отделённости. Лишь осознав**

“Человек должен стремиться познать божественное с твердой верой, несмотря на радости и печали. Это истинная человеческая природа. Тот, кто не верит в себя, не будет верить в Бога.

истину, что он Бог, человек становится свободным от печали.

Божественный Владыка озаряет весь космос

И космос сияет в Божественном.

Бог и космос — неразлучные друзья.

Это ценное заявление Саи.

(Стихотворение на телугу)

Предназначение человека— осознать присущую ему Божественность

Ошибочно думать, что печали — результат природы, а блаженство — дар божественности.

*Счастье и горе существуют вместе;
никто не может их разделить.*

*Счастье нельзя найти отдельно;
когда печаль исчезает, обретается
счастье.*

(Стихотворение на телугу)

Печаль и счастье неотделимы друг от друга. Нити являются частью одежды. Когда нити удаляются, одежда исчезает. Точно так же люди не могут существовать без Божественности. Без индивидуального Я нет жизни. Поэтому важно осознать, что человек— это не кто иной, как Бог. Только тогда человек сможет спастись от печали. Какова цель, которой должен достигнуть человек? Это *Свастханам* (изначальный дом, из которого он прибыл). Каков этот изначальный дом? Это осознание своей истинной природы. Именно для осознания этой истины Бог и даёт человеку человеческое тело. Где следует искать своё “я”? Может ли поиск быть успешным вне себя? Нет. Поиск Бога во внешнем мире тщетен. “Своими

руками, стопами, глазами, головой, ртом и ушами Он пронизывает всю Вселенную” (*Сарватах панипадам тат сарватокши, сарватах шрутималлоке сарвамаврутья тиштати* -Бхагавад-гита 13:14). Когда Бог вездесущ, глупо искать Его в каком-либо определённом месте.

Цель человека — познать свою Божественность (изначальный источник). Это осознание должно достигаться путём исключения, описанным в Веданте (“*Нети, нети*” — “не это, не это”). “Я — не тело. Я — не интеллект. Я — не воля. Я — не *антахарана* (внутренний инструмент)”. Всё это только инструменты. Человек должен понять: “Я — хозяин всего этого”.

Когда с помощью этого исключения человек осознает свою истинную природу, он освободится от печали. Самый драгоценный и священный дар Бога человеку — *Буддхи* (интеллект). Этот интеллект должен быть использован человеком для поиска *Атмана* (Духа), но используется сейчас для поиска *Анны* (пищи). Если вам дать зеркало, чтобы вы могли увидеть своё лицо, а вы повернёте его от себя, то как вы сможете увидеть своё лицо? Используйте зеркало *Буддхи* для того, чтобы увидеть свою сущность. Это называется *Сакшаткарам* — прямое созерцание своего истинного “Я”. **К несчастью, человек сегодня исследует всё, кроме своей собственной природы. Он спрашивает каждого: “Кто ты?”, но не задаётся вопросом “Кто я?”.** Тому, кто не познал себя, бессмысленно интересоваться другими? Подобные вопросы возникают от невежества. Не осознав свою собственную природу,

человек не может достичь блаженства или избежать печали.

Бог содержит всё в Самом Себе

Именно для того, чтобы направить людей к такому самоисследованию, проводится празднование Нового Года. Бог, как воплощение Времени, почитается под именем *Самватсара* (Год). Это имя также означает, что Бог содержит внутри Себя всё. Бог также известен под именем *Каласварупа* (Воплощение времени). Бог воплощается на земле, чтобы показать человеку Свою Божественную природу. Человек наделён интеллектом (*Дхиманта*), и он

Имя *Самватсара* представляет космическое проявление Бога. Как Высшее “Я”, Бог являет четыре вида божественных способностей (*Вибхути*). Поэтому Его называют *Чатураатма*. Это значит, что Он есть Сущность, воплощающая три способности. Это *Васудева* (Верховное Божество сознания), *Санкаршара* (Верховное Божество ложного эго) и *Анируддха* (Верховное Божество ума). Когда эти три *Вибхути* поняты, четвертая, *Прадьюмна* (Верховное Божество интеллекта), становится доступной для понимания.

Значение четырех способностей

Васудева указывает на то, что весь космос является обителью Бога, и что Он является Верховным Повелителем Вселенной. Это значит, что Бог присутствует во всех существах как Внутренний Дух. Более того, Он пронизывает Собой всю Вселенную. Упанишады описывают Его как “Нараяну, который и снаружи, и внутри, и наполняет Собой всё” (*Антар Бахиша Тат Сарвам Вяпья Нараяна Сритах*).

Санкаршана относится к способности Бога привлекать и трансформировать все существа. Более того, все существа возникли из Него. Это имя также связано с Его способностью переносить любой объект с одного места на другое. Ребёнок, находившийся в чреве Деваки, был перенесён в чрево Рохини (другой жены Васудевы), и по этой причине ребёнок получил имя *Санкаршана* (другое имя Баларамы, старшего брата Шри Кришны). Имя *Санкаршана* также означает — Тот, Кто притягивает то, что чисто; *Сам* (чистый) + *Каршана* (притягивать).

Анируддха — Тот, Кто находится за пределами чьего - либо контроля. Он подвластен только Своей милости и ничему другому. Это слово применимо к Тому, Кто вездесущ, всемогущ и всеведущ. *Прадьюмна* относится к Тому, Кто обладает безграничным богатством (*Айшварьей*). Он приносит Своей милостью процветание и счастье

КТО Я?



может использовать его для раскрытия присущей ему божественности. Познав Бога, человек познает всё. К сожалению, сегодня человек игнорирует Творца и исследует только творение, проводя различные эксперименты. Когда мы поймём Создателя, мы сможем понять тайны творения.

тем, кто служит Господу, почитает и любит Его. *Айшварья* - это не только материальное богатство (деньги, золото, материальные блага, автомобили), но любой вид богатства, включая здоровье, знание, умственные способности и добродетели.

Другое имя Бога — Бхагаван. Бхага представляет шесть атрибутов: божественное богатство, праведность, силу, славу, беспристрастность и высшую мудрость. Господа называют *Бхагаван*, поскольку Он обладает этими шестью атрибутами.

Каждое имя Господа относится к определённым атрибутам и не является выражением чувств или мнений преданных. Поскольку Бог имеет мириады атрибутов, мудрецы называют Его *“Ом Самватсарайя намах”*.

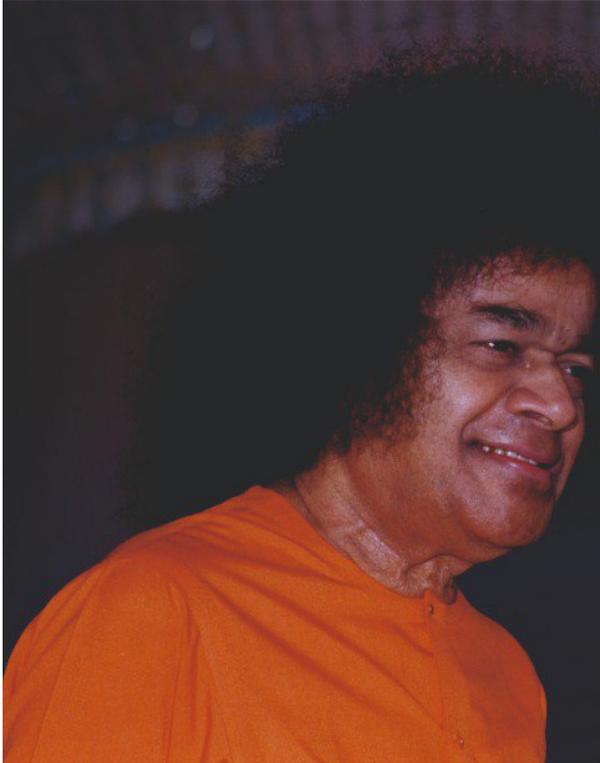
Как Создатель Вселенной и Тот, из Кого появилось всё, Бог также имеет имя *Югаадхи* (Создатель каждой юги, или зона). Он — Единый, пожелавший стать Многим.

Один Атман, имеющий различные имена и формы

Что есть то единство, которое проявляется во множественности? Это видно на примере большого здания, в котором есть комнаты и залы для различных целей, такие как кухня, ванная, спальня. Если убрать все разделительные стены, останется только одно помещение. Все воплощённые существа в мире имеют разные имена и формы. Когда воплощение прекращается, от всех них остаётся только один *Атман*. Чувство отдельности — порождение ума. Когда это чувство, рождённое невежеством, уходит, в человеке начинает сиять Божественность. У каждого человека внутри есть *Кальпатару* (древо желаний). Но вокруг него растут буйные заросли кустарника. Когда вы очистите место от кустарников, вы сможете увидеть дерево. Это дерево — “Я” внутри каждого из вас. Оно скрыто чувственными желаниями человека. **Когда желания удалены, осознаётся своя собственная природа.**

Хотя “Я” находится внутри человека, он не предпринимает никаких попыток осознать его. Как фрукты не знают своей сладости, так и лиана не может вкусить нектара цветов. Как может человек, втянутый в преследование внешних целей, осознать свою внутреннюю Реальность? Человек должен иметь твердую веру в Бога. Без твердой веры в Бога слабый и беспокойный ум уведёт вас от переживания божественного. Первым необходимым условием для этой цели является вера. Должна быть непоколебимая вера в Бога. Рассмотрим, например, стальной шар и несколько сухих листьев. Даже при небольшом дуновении ветра сухие листья разлетаются, но стальной шар не двигается даже при сильном ветре. Сегодняшние убеждения человека могут быть развеяны, как засохшие листья. Люди гонятся за внешней материальной формой, не осознавая божественности внутри самой материи. Если желания не исполняются, люди разочаровываются, потому что у них нет твёрдой веры.

Человек должен стремиться познать Божественное с твердой верой, несмотря на радости и печали. Это истинная человеческая природа. Тот, кто не верит в себя, не будет верить в Бога. Тот, кто не верит в себя, не может называться человеком. Люди верят в мир и становятся рабами желаний. Человек не служит Богу. Такого индивида нельзя считать человеком. Только тот, кто находится за пределами невежества, является настоящим человеком (*Манав*). «*Ма*» в слове *Манав* (человек) означает неведение, а «*На*» означает того, кто им не обладает. Таким образом, *Манав* тот, кто не одержим невежеством. Вот почему люди рождаются как «*Нара*». Кто такой *Нара*? Он — воплощение *Атмы*, тот, кого невозможно уничтожить. Другое значение — *Нараха*; «*Раха*» означает разрушение, а «*На*» означает «без». Следовательно, тот, кого невозможно уничтожить, — это *Нараха*. Тело временно, а *Атман* вечен.



ТОЛЬКО ТОТ, КТО НАХОДИТСЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ НЕВЕЖЕСТВА, ЯВЛЯЕТСЯ НАСТОЯЩИМ ЧЕЛОВЕКОМ

Божественность присуща человеку

Воплощения Божественной любви! Человек, являющийся воплощением бессмертного Духа, отождествляет себя с телом, и становится добычей мирских желаний. Как подобный человек может быть истинным преданным (Бхактой)? Такой человек — только преданный *Пракрити* (проявленного мира, или Природы). Если вы считаете *Пракрити* Божественной, это уже хорошо. Но даже здесь люди разделяют *Парамаатму* (Бога) от *Пракрити* (природы). Пока существует такое чувство разделённости, все духовные практики и поклонения, проводимые в течение многих жизней, будут бесполезны.

Сегодняшнее образование направлено лишь на развитие интеллекта, и не способствует изменениям в характере.

Какой смысл приобретать миллион видов навыков и знаний без воспитания характера?

В чём ценность и польза такого образования?

(Стихотворение на телугу)

Такая жизнь лишена всякой ценности. **Характер имеет важное значение. Мы должны приобретать знания, чтобы улучшить и воспитать свой характер. Что такое характер? Характер – это то, что ведёт человека к познанию**

Высшего «Я» (*Атмана*). Атмический принцип носит всеобъемлющий характер. В Бхагават Гите говорится:

Читрамбулу Трилокья Павитрамбулу.

Бхавалаталавитрамбулу

санмитрамбулу

Муни Джана Вана Чайтрамбулу

Вишну Деву Чаритрамбулу

(Стихотворение на телугу)

Истории о Господе (Вишну Чаритре) полны чудес (читрамбулу). Они освящают все три мира (Трайлокья Павитра) и являются инструментами, устраняющими лианы мирских привязанностей (бхавалаталавитра). Они как благородные друзья (санмитра). Для мудрецов и провидцев они подобны весне (муниджанаваначайтра) в цветущих садах.

Это главная природа божественности. Это *Шабдабрахмай* и (проявляющийся как всепроникающий космический звук); *Чарачарамай* и (проникающий во все движимые и недвижимые объекты); *Джйотримай* и (всепроникающее сияние); *Вангмай* и (священная речь); *Нитьянандамай* и (вечное блаженство); *Паратпарамай* и (воплощение Всемогущего); *Майамай* и (проявление майи, иллюзорного аспекта божественного) и *Шримай* и (воплощение всего процветания). Божественность и эта Вселенная

являются проявлениями восьми форм богатства.

Творение - это выражение Воли Бога

Воплощения Любви! Что такое *Пракрити* (природа)? *Шришти* (творение) есть выражение воли Бога. Оно также называется Пракрити. Всё, что возникает из Пракрити, должно иметь божественные качества. Может ли у слона родиться тигр? Может ли у тигра родиться олень?

Точно так же то, что возникло из божественного, должно иметь божественные качества, а не черты животного или демона. **Человек без сострадания и любви не может называться человеком. Каждый человек должен проявлять присущую ему божественность.** Поэтому Иисус провозгласил: «Я посланник Божий». Человек также является посланником, потому что он пришёл, чтобы излучать свою Божественную природу по отношению ко всем живым существам. Однако человек не пытается осознать свою истинную природу. Он захвачен мирскими делами. Считая себя посланником Бога, вы постепенно переходите на уровень «Сына Божьего». Выйдя на уровень «Сына Божьего», вы имеете право провозгласить: «Я и Отец Мой — одно». Это единство с Богом и есть концепция Святого Духа. Это называется трансцендентным (Турия) состоянием; состояние за пределами телесного сознания и ума. Оно находится за пределами состояний бодрствования, сна и глубокого сна. Поэтому мы должны сначала осознать внутреннюю Божественность.

Воплощения Любви! Что мы подразумеваем под словом *Вьякти* (индивидуальность)? Этот термин применяется к тому, кто проявляет скрытую внутри него непроявленную (*Авьякту*) Божественную силу. Бессмысленно применять его к любому, кто не проявляет божественное внутри себя. Те, кто проявляет эту Божественную силу, останутся в истории. Если человек действительно хочет стать личностью, он

должен развивать и выражать присущую ему Божественную природу.

Космическая форма Божественности

Проявление своей внутренней божественности не означает создание чего-то нового. Божественность присуща человеку. Это называется *Свабхава* (истинная природа человека) — *Атмическая* природа. Именно *Атман* наделяет человека всеми силами. Некоторые молятся: «Свами, у нас нет никакой энергии. Благослави нас новой энергией». Какой смысл давать новую энергию тому, кто не осознает присущую ему энергию? Энергия существует всегда; просто она не используется должным образом. Поэтому, как вы можете использовать эту вновь полученную энергию? Как только мы сможем полностью понять концепцию своей истинной природы и внутренней энергии, мы сможем освятить свою жизнь.

Прежде всего нужно избавиться от своего эго. Мы должны понять истинное значение эго. Люди обычно используют слово «эго», чтобы описать злого, упрямого или высокомерного человека. Но это не истинное значение эго. **Эго – это чувство, что «я являюсь этой формой.» Отождествление себя с телом, — это признак эго; вы должны устранить это чувство.** Эго – это когда люди действуют так, как им захочется. Поэтому мы должны чётко понимать каждое слово. Слово «серебряная тарелка» - это объект. А слово описывает этот объект. Значение (*артха*) слова (*пада*) — это объект (*падартха*). Точно так же слово «стул» обозначает форму стула. Поэтому мир полон слов, которые связаны с предметами. В мире нет бессмысленных слов.

Кто-то может сказать: «*Гагана Пушпаму*» (цветок с неба). Но его не существует. Итак, откуда взялось это слово? Это потому, что два слова соединились в одно (небо и цветок). Это неверно. Таких случайных сочетаний слов не встречается в мире. Возьмите слово *Бхагаванху* (Бог). Слово не



Как мы можем услышать голос Бога, когда вокруг нас шум? Нам нужно развивать однонаправленность на божественное. Поэтому каждый должен контролировать свою речь

может описать то, чего не существует. Некоторые могут возразить, что мы не можем видеть божественность, но божественность очевидна. Вот почему в Священных Писаниях говорится: «*Пашьяннапи ча на пашьяти мудхо мудхо мудхо*» (Даже видя, глупый не видит). Человек постоянно видит Вселенную вокруг себя, и тем не менее утверждает, что он не видел Бога. Это ли не невежество?

Что есть форма Космоса? Она ли не божественна? Вы видите Бога в форме физической Вселенной. В Бхагавад-гите эта космическая форма Господа описана как *Вишва Вирата Рупа*. Что такое *Вишва*? Это весь космос. *Вишва Вирата Рупа* есть коллективная форма всего во Вселенной. Что такое *Вишва*? Это целый космос. *Вишва Вирата Рупа* — это единая форма во Вселенной. Для того, чтобы понять внутреннее значение выражений, подобных *Вишва Вирата Рупа*, не предпринимается никаких попыток. Интеллект используется для неправильной интерпретации слов и искажения смысла. Для понимания смысла слов не достаточно интеллекта. То, что действительно необходимо — понимание сердцем. Насколько ваш ум может вам помочь? «*Мунде мунде матир бинна*» (у всех разные мысли). Ум неустойчив. Тогда как могут желания, исходящие из этого неустойчивого ума, быть постоянными? Даже такая возвышенная личность как Арджуна, признавался Кришне, что его ум ненадёжен и постоянно колеблется. Неужели сегодняшние интеллектуалы, со всеми их степенями PhD и MBA, превосходят Арджуну? Вовсе нет. **Превыше всех степеней и интеллектуальных достижений,**

человек нуждается в милости Бога. Кришна сказал Арджуне: «*Амрутасья Путраха*» (ты сын бессмертия). Кришна сказал: «**Ты мой преданный**». Это — **наивысшее достижение.**

Обитель Господа — сердце

Когда вы получите от Господа эпитет бхакты (преданного Бога), вы станете равным Арджуне. Бог не называет вас Своим преданным. Если вы настоящий преданный, почему бы Богу не назвать вас так? **Недостаточно того, что вы называете себя преданным Бога. Только когда Господь признает вашу преданность, вы можете называть себя преданным.** О том, что друг получил ваше письмо, вы можете узнать только тогда, когда получите подтверждение о его получении. Подобным образом, когда вы посылаете Богу письмо с выражением преданности, Бог должен ответить вам подтверждением: «Ты мой преданный». Если Бог не получил Вашего письма, то вы не получите от Него подтверждения, а, следовательно, вы не можете считаться Его преданным.

Если вы не получили признания Бога, это может означать, что вы указали неправильный адрес в своём письме преданности. В мифологии к Богу обращаются как к тому, кто обитает на Кайласе (обители Господа Шивы), Вайкунтхе (обители Господа Вишну) или Сварге (небесах). Это не настоящие адреса. **Истинный адрес Господа – сердце. Он Хридаяваси – Обитель сердца. Это означает, что вы должны продолжать практиковать свою преданность Богу до тех пор, пока ваша совесть не будет удовлетворена.** Как в этом случае узнать, что Бог доволен вами? Чтобы достичь этого, вы должны

постоянно очищать себя. Это значит, что вы должны избавиться от дурных мыслей, дурных качеств и дурных действий.

Тело — инструмент для реализации Дхармы

Осознайте, что тело дано вам для служения другим. Как должно осуществляться это служение? Праведными и чистыми путями. Тело — инструмент для реализации дхармы (праведности). «Шарирамаадхьям калу дхармасаадхакам» (Тело — это инструмент для практики праведности). Практикуйте праведность. Эта истина аллегорически передана на примере Пандавов в Махабхарате. Уддхава был великим образцом для подражания для Пандавов. Старший из Пандавов, Дхармараджа - воплощение истины и праведности. Он есть Атман. Драупади, вышедшая из огня, представляет Пракрити (природу). Бхима, сын Бога ветра, олицетворяет жизнь. Арджуна, сын

Индры (повелителя небес), представляет принцип «Я». Два младших брата, Накула и Сахадева, представляют Кармендри (органы действия) и Джнанендри (органы восприятия). Братья Пандавы (Бхима, Арджуна, Накула и Сахадева) и Драупади следовали Истине и Праведности, представленными Дхармараджей (старшим из Пандавов). Следуя праведности и истине, Пандавы на века остались образцом для подражания. Это означает, что люди должны использовать свои органы чувств, чтобы практиковать истину и праведность. Все мирские действия должны быть направлены на служение истине и праведности. Наша жизнь и ум должны следовать этим ценностям.

Существуют *Панчакоша* (пять оболочек) – *Аннамайя коша* (оболочка пищи), *Пранамайя коша* (оболочка жизненной энергии), *Маномайя коша* (оболочка ума), *Виджнянамайя коша* (оболочка разума) и *Анандамайя коша* (оболочка блаженства). *Атман* (Я) окружён этими пятью оболочками. Атмана можно визуализировать, если мы выйдем за пределы этих пяти оболочек. Если мы (Атман) будем находиться под влиянием этих оболочек, то не сможем вести жизнь без привязанностей. Если вы хотите, чтобы еда с тарелки попала в желудок, вам нужно положить её в рот руками. **Совершайте добрые дела руками и пусть имя Господа всегда будет на устах. Только благодаря сочетанию этих двух действий вы достигнете божественности. (Брахмавид брахмаива бхавати – Познавший Брахмана становится самим Брахманом).** Недостаточно просто повторять имя, как граммофон или магнитофон. Вы тоже повторяете Имя Бога, но Его Имя должно исходить из вашего сердца. Именно так вы можете понять глубину Божественности.

Студенты! Вы записываете на магнитофон всё, что Я говорю и пою. Но видны ли мои слова, когда вы смотрите на плёнку? Или, если разрезать ленту на куски, вы услышите Мой голос? Если вы не слушаете или не смотрите кассету, это



не значит, что слов и песен не существует. На этой пленке есть звуки. Чтобы услышать, что записано на магнитной ленте, её необходимо вставить в магнитофон и подключить магнитофон к источнику питания. Только тогда вы сможете услышать звуки, записанные на ленте. Поэтому подключите магнитофон своего сердца к своему Атману, и тогда вы сможете слышать звук Ом во всём своём существе. Это звук Брахмана. Не все звуки, которые мы издаем, являются Брахманом. Мы издаем различные звуки. **Но тишина среди звуков – это Брахман. Когда вы сидите в тихом месте, вы можете услышать звук – звук, который находится в тишине.**

Шри Рамакришна Парамахамса, являющийся воплощением Бога, хранил молчание, ожидая, когда же Бог предстанет перед ним и одарит его Своей Милостью. Однажды царица Рани Расамани спросила его: «Рамакришна, почему ты соблюдаешь абсолютное молчание?»

«Брахман тоньше самого тонкого и обширнее всего самого обширного» (*Анораниян Махато Махиян*). Если мы будем шуметь, мы не услышим Его прихода. Мы не знаем, когда Бог решит предстать пред нами. Поэтому нам следует хранить молчание. Только когда мы будем молчать, мы услышим Его приближение», — ответил Шри Рамакришна. В этой тишине он прислушивался к малейшему звуку, как будто это был голос Бога. **Как мы можем услышать голос Бога, когда вокруг нас шум? Нам нужно развивать однонаправленность на божественное. Поэтому каждый должен контролировать свою речь.**

Когда речь ограничена, внутри человека начинает зарождаться определенный тип звука. Он будет гораздо тоньше, чем вдох и выдох. Шри Рамакришна Парамахамса называл это *Парама Бхакти* (высшее состояние преданности). В этой Вселенной есть пять элементов. Если вы думаете, что есть ещё один элемент, то этим шестым элементом является Божественность.

Имя этого Божества — *Прапатти* (состояние полного предания себя Богу). Мы должны достичь этого высшего состояния предания себя Богу (*Прапатти*). Достигнув его, мы сможем каждую минуту ощущать божественность.

Для наступления Нового года нам понадобится 12 месяцев; для наступления одного месяца - 30 дней; для одних суток - 24 часа; для каждого часа - 60 минут; для каждой минуты - 60 секунд. Поэтому нам следует рассматривать каждую секунду как новую. Без секунд не может быть минут. Без минут не может быть часов. Без часов не может быть дней. Без дней не может быть месяцев. Без месяцев не может быть года. Неразумно ожидать прихода Нового года только раз в году. Если наступил Новый год, действительно ли он Новый? Каждую секунду следует считать новой; её следует наполнить святостью и чистотой.

Тат Твам Аси (То есть Ты) . То - это *Тат*. *Тат* для нас становится *Аси*. Оно становится единым. *Тат-Твам*, это я. Однако если просто произносить: «Я Есть», оно не станет Единым. Мы должны объединить эти два направления. Сахар сам по себе это сахар. Вода сама по себе является водой. Когда мы их соединяем, получается сироп блаженства. Мы должны стремиться к единству этих двоих. Это цель, к которой мы должны стремиться.

Новый год соответствует христианской эпохе. Каждую секунду следует рассматривать как форму Бога. Декабрь и январь могут прийти и уйти. Есть что-то, что не приходит и не уходит. При этом нам следует постараться ясно осознать три принципа:

- то, что не возвращается после того, как ушло;
- то, что не уходит, после того как пришло;
- и, наконец, то что не приходит и не уходит.

Что приходит и никогда не уходит? Это мудрость (*Джняна*). Воистину, однажды



ТО, ЧТО НЕ УХОДИТ,
ПОСЛЕ ТОГО КАК ПРИШЛО
МУДРОСТЬ

ТО, ЧТО НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ,
ПОСЛЕ ТОГО КАК УШЛО
НЕВЕЖЕСТВО

ТО, ЧТО НЕ ПРИХОДИТ
И НЕ УХОДИТ
АТМА

пришедшая мудрость, никогда не покинет нас. То, что приходит и уходит – это не мудрость.

То, что не возвращается после того как ушло, — это невежество. Неведение в невежестве называется иллюзия (*Митья*) в иллюзии. **То, что не приходит и не уходит, является принципом Атмана (Атма Татва).** То, что пронизывает весь окружающий нас мир, никуда не может уйти? Есть ли для Него отдельное место? К примеру, мы установили дверь, потому что снаружи есть веранда. Поскольку есть место снаружи, возникает необходимость в двери, чтобы попасть в это место (снаружи). Дверь отделяет внутреннее пространство от веранды снаружи. Если на улице нет веранды, дверь не ставится. Точно так же должно быть другое место снаружи, куда Бог мог бы приходить или уходить. Нет места, где бы не присутствовал Бог. Куда пойти? Откуда прийти? Все это просто идеи, возникающие из книжных знаний и создающие путаницу. Следовательно, нам нужно расширять наши практические знания.

Вот почему в наступающем году мы прощаемся с одним годом и приветствуем новый. Согласно

календарю, прошёл один год, и наступил следующий. Обычно мы так говорим. Но это всё искусственное. Это не является чем-то постоянным и истинным. Солнце и Луна никуда не исчезают. Когда восходит Солнце, мы говорим, что наступил день. Закат Солнца, мы называем ночью. На самом деле нет ни ночи, ни дня. Нет ни Востока, ни Запада. Откуда взялось понятие «приходит» и «уходит»? Это всё воображение человеческого ума. Для Бога не существует таких понятий. Бог — Повелитель. Он не приходит и не уходит. **Мы должны заслужить Милость, чтобы войти в Царство Божье. Не каждый достоин войти в Царство Божие. Но каждый человек должен стремиться заслужить эту Милость. Именно для достижения этой цели мы приняли человеческое рождение.** Нам нужно выполнить свою работу. Человеческие существа связаны деятельностью (*карману бхандхе манушья локе*). Превратите эту вашу работу в священную деятельность. Говорите священные слова. Развивайте священное видение. Благодаря этому ваше сердце станет священным и обретёт чистоту.

Шри Сатья Саи Баба

1 января 1992 года



ОПЫТ
ПРЕДАННЫХ

Ищите



и
Обрящете

ДО ТЕХ ПОР, ПОКА Я НЕ ВСТРЕТИЛ САИ БАБУ В 1984 ГОДУ, Я, КАК И МНОГИЕ ЛЮДИ, БЫЛ В ПОЛНОЙ РАСТЕРЯННОСТИ – после протестов 1968 года против политики властей. Моя семья не была особенно религиозной. Бабушка по отцовской линии посещала церковь, но дома мы никогда не затрагивали духовные темы и вопросы веры. Таким образом, сам того не осознавая, я упустил этот аспект жизни.

Поэтому в детстве и юности у меня не было чётких религиозных убеждений. Всю свою жизнь я что-то искал. Я не знал, что именно. Как-то мне довелось побывать в Церкви саентологии. Я также побывал на сеансе трансцендентальной медитации и заплатил 500 датских крон (примерно 75 долларов США) за посвящение в мантру, но это мне ничего не дало.

Знакомство с Саи Бабой

В тот год зимние праздники я собирался провести на живописных Канарских островах, которые посещал уже не единожды. Перед отъездом я зашёл в книжный магазин Штрубе и попросил миссис Штрубе порекомендовать мне книги, которые я мог бы почитать во время отдыха. Она предложила мне книгу о Саи Бабе. На что я ответил: “Спасибо, но нет! Индия и гуру меня не интересуют”. Я был уверен, что Индия – это грязная, бедная страна, находящаяся очень далеко, а гуру – это жадные до денег люди, единственное стремление которых – обманывать других. И такое мнение разделяли многие. Однажды в Дании я видел приезжего гуру, который сидел на троне. Люди давали ему деньги, и я счёл всё это неправильным. Мне это не импонировало. Я купил две другие книги, а потом импульсивно сказал: “Дайте мне и эту книгу”. Книга, которую посоветовала миссис Штрубе, была “Саи Баба Аватар”, написанная Говардом Мёрфетом. Я взял её с собой на отдых. **Погода была прекрасная,**

Баба говорит: “Если вы сделаете один шаг ко мне, я сделаю к вам сто”. Это значит, что если мы начнём идти по духовному пути, приложим немного усилий и сделаем маленькие шаги навстречу космическому, высшему, божественному сознанию, то получим ответы на все интересующие нас вопросы.

и я, лёжа на пляже, прочёл её от корки до корки всего за один день. Каждый раз, когда я переворачивал страницу, я словно соприкасался с чем-то знакомым. Я вернулся домой!

Всё, что до этого я не мог понять умом, теперь становилось ясным, и я инстинктивно, на уровне подсознания или души, воспринимал всё прочитанное как истину. Я чувствовал, что Саи Баба – воплощение истины. Я знал, что то, о чём Он говорит, тоже является истиной. Разумеется, Он мог творить чудеса, иначе Он не был бы тем, кем себя провозгласил. Слова, которые Он говорил, философия, которую Он олицетворял, и духовность Его речей покорили меня. Они даровали мне уверенность в том, что на Землю сошла Божественность, и этой Божественностью является Сатья Саи Баба.

Разумеется, я был под сильным впечатлением. В тот же вечер я отправился на пляж и стал размышлять о чуде, которое только что познал, как вдруг Баба заговорил со мной телепатически! Я не видел Его перед собой, но был уверен, что это Он. Я задавал Ему вопросы, на которые Он отвечал. Баба сказал, что наша Земля – это один гигантский организм, который вдыхает и выдыхает воздух точно так же, как наши лёгкие. Он сказал, что Вселенная тоже дышит. Тогда я об этом не знал, но позже прочитал, что согласно научной теории, Вселенная расширяется и сжимается, как будто она дышит! Далее Баба сказал, что дыхание Земли обращено во в Вселенную. Земля – часть целого, неотъемлемая его составляющая. Баба сказал, что дыхание Земли настолько загрязнено, что оказывает разрушающее влияние на Вселенную, и это необходимо исправить. Мне, Стину, как и многим другим, следует принять участие в этой работе.

Это было озарение, откровение. Это был необычайный опыт для такого обычного человека, как я. Но именно так всё и произошло. Я ни на секунду не

усомнился в том, что это было явью и что я разговаривал с Сатъя Саи Бабой.

Вернувшись в Данию, я позвонил миссис Штрубе, чтобы узнать адрес Центра Саи Бабы в Копенгагене. Мне хотелось посетить Центр, чтобы получить адрес Бабы в Индии: однако, к моему приходу, встреча только что закончилась, остались лишь два человека, которые ещё не успели уйти. Я рассказал им свою историю и предложил подвезти их на своей машине. Они отказались от моего предложения. Одной из них была девушка, которая позже сказала мне, что такой человек, как я, который пережил такой особый



духовный опыт, слишком далеко зашёл. Я и правда так далеко зашёл, что она даже не рискнула сесть в мою машину!

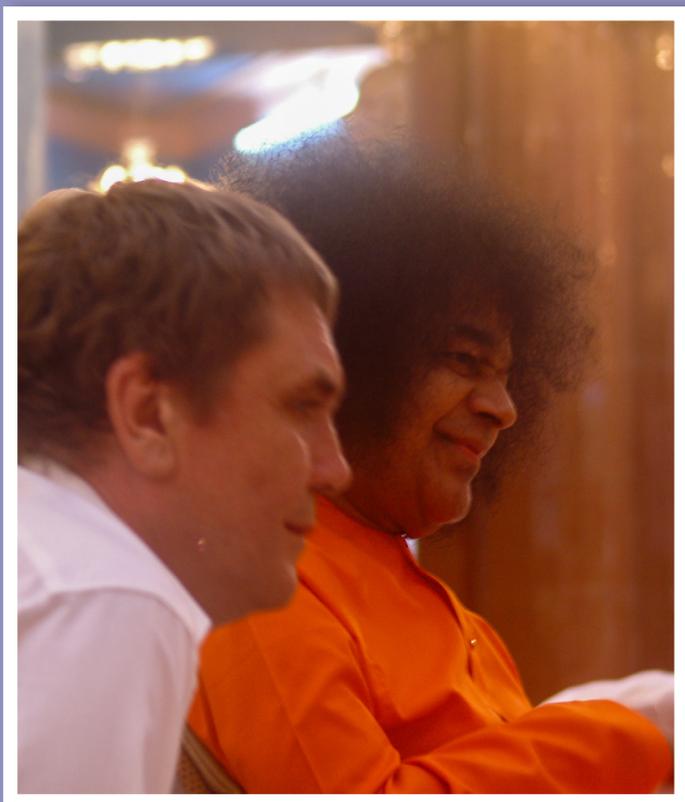
Скрытая реальность

В Индии я оказался в 1984 году. Вместе со мной ехала женщина, которую Баба исцелил от рака, пока наша группа была там. Позже она рассказала о своём исцелении в программе датского национального телевидения под названием “Скрытая реальность”. Во время пребывания в ашраме у этой женщины, страдавшей от неизлечимой болезни, однажды ночью из носа вытекла слизь. Когда она вернулась в Данию, то прошла обследование, которое никаких признаков рака не выявило.

Пребывание в *ашраме* стало для меня фантастическим опытом. Едва переступив его порог, я чувствовал себя как дома. Для меня было очевидно, что всё происходит так, как должно быть. Я словно ощущал силу, энергию и духовность, витающие в воздухе Прашанти Нилаяма. Это была очень мощная энергия, и я убедился в этом. Первые две недели мне казалось, что нахожусь на небесах и почти порхаю в воздухе. Я был дома. И счастлив, как казалось никогда прежде. Однако, вернувшись домой, был уверен, что никогда не вернусь в Прашанти Нилаям, потому что в конце своего пребывания я испытал невероятную боль.

Все мы, вероятно, испытываем боль от переживаний, связанных с детством и юностью. Я испытал много боли, о которой Баба заставил меня вспомнить.

Оглядываясь назад, я понимаю, что это



было сделано для того, чтобы помочь мне справиться с нею в будущем и научиться быть в мире с самим собой, чего мне, конечно, не хватало в то время. Духовная часть меня, аспект любви, который есть у каждого из нас, получила такой стимул, что с тех пор продолжает расти.

Через четыре месяца я снова летел на самолёте в Индию. На этот раз Саи Баба позвал меня на интервью вместе с несколькими другими людьми. Я сидел менее чем в футах от Него, так близко, что мог коснуться Его руки, что я и сделал. Разговаривая с присутствующими, Баба материализовал *вибхути* для дам и несколько колец. Примерно через 20 минут после начала интервью Он повернулся и, посмотрев на меня, спросил: *“Где твоя жена?”* Я со смущённой улыбкой ответил, что не женат. Тогда Баба серьёзно посмотрел на меня и сказал: *“Слишком много того, слишком много другого,”* – и конкретно указал, о чём идёт речь. *“Почему бы тебе не жениться и не завести семью?”* Я захихикал. Эта мысль совершенно не приходила мне в голову. Мне было 38 лет, и я никогда не представлял себе, что женюсь, но как только Баба упомянул об этом, я понял, что это станет явью.

Я вернулся в Данию и снова встретил в Центре ту девушку, которая отказалась ехать со мной на машине! Эту девушку звали Инга. Мы подружились и стали встречаться. Я знал, что она – та самая, у меня не было никаких сомнений. Однажды вечером я спросил её, выйдет ли она за меня замуж, и она ответила: *“Да! Когда мы поженимся?”* В ответ я сказал: *“Через две недели”*.

Мы поженились, и конечно же, решили во время медового месяца приехать к Бабе. Мы поехали примерно с 20 датчанами во главе с Торбьорном Мейером, пылким преданным Саи Бабы. В *ашраме* нас позвали на интервью. Саи Баба улыбнулся и спросил Ингу: *“Как поживаете, господин?”* Саи Баба часто обращался к женщинам “господин”, возможно, потому что Он видел человека, а не его пол. Торбьорн Мейер отозвался, сказав, что Инга недавно вышла замуж. Баба повернулся на 90 градусов и сказал: *“Я знаю”*.

Затем, глядя прямо на Ингу, Он сказал: *“Не спорь с ним,”* – и указал на меня. Я могу сказать, что брак, который Баба “устроил” для меня, совпал с моей собственной волей, если такая воля существует. И хотя я считаю, что собственная воля есть только

у Бога, это было лучшее, что случилось со мной. У меня самая прекрасная в мире жена, и я не могу не поблагодарить Бабу за это благословение – мы с Ингой никогда не ссоримся! Слава Богу за это!

Сделайте свою жизнь Его Посланием

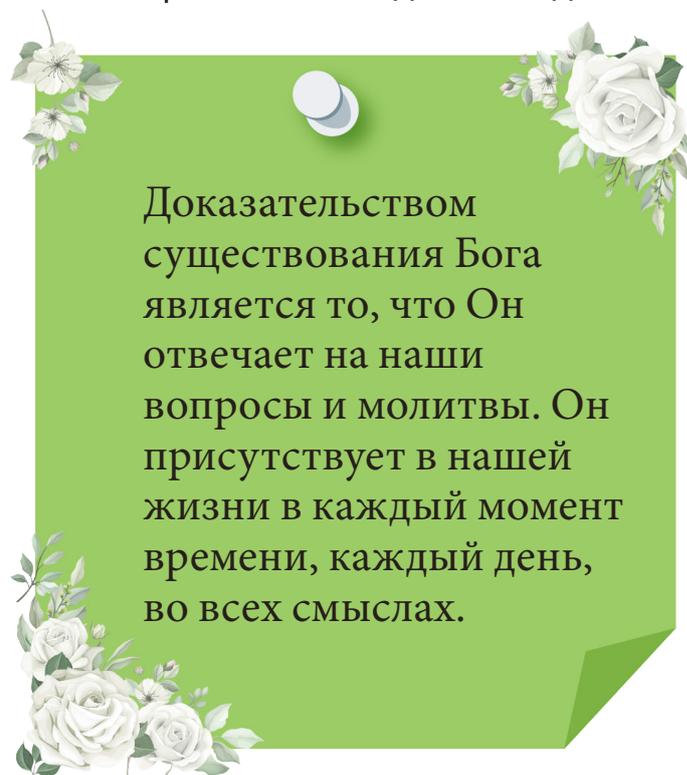
Баба говорит, что мы не должны заниматься пропагандой. Вместо того, чтобы рассказывать людям о Нём, мы должны своим примером показывать суть Его Учения. У меня не получалось следовать этому наставлению, когда я вернулся из своей первой поездки в Прашанти Нилаям. Я вёл себя довольно безрассудно. Я говорил всё, что у меня было на уме. После моего первого визита к Бабе я начал говорить: “Бог среди нас; Он живёт в Индии, и Его зовут Саи Баба”. Я думал, что весь мир должен знать об этом.

Я никогда не забуду противостояние, которое испытал. Люди смотрели на меня как на безумца. Возможно, я и был наполовину безумен от радости и блаженства встречи со Свами, однако, невозможно внушить другим людям веру в то, что Христос или Будда переродились. Я извлёк из этого опыта большой урок.

Спустя год или чуть больше я перестал пытаться рассказывать людям о Бабе. Вместо этого я последовал наставлению Бабы. Когда я перестал говорить о Нём и стал воплощением Его Учения, люди начали спрашивать: “Зачем ты едешь в Индию? Чем вы там занимаетесь?”

У меня была возможность совершить все ошибки, которые только можно совершить, и встретить все препятствия и подводные камни на духовном пути. Я ценю этот опыт, потому что он многому меня научил. Если вы сами не прошли через испытания, то вы не сможете понять других людей, которые переживают подобный опыт, сопереживать им и любить их, несмотря ни на что.

Баба говорит: “Если вы сделаете один шаг



ко мне, я сделаю к вам сто”. Это значит, что если мы начнём идти по духовному пути, приложим немного усилий и сделаем маленькие шаги навстречу космическому, высшему, божественному сознанию, то получим ответы на все интересующие нас вопросы. Доказательством существования Бога является то, что Он отвечает на наши вопросы и молитвы. Он присутствует в нашей жизни в каждый момент времени, каждый день, во всех смыслах.

Г-н Стин Пикулелл 
ДАНИЯ

Отрывок из книги “Путешествия в любовь”, составленной г-жой Кирстен Прузан Миккельсен



Г-н Стин Пикулелл был давним преданным Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы. В течение десятилетий он неустанно служил в Международной Организации Шри Сатья Саи (МОШСС). В мае 2013 года он обрёл вечный покой у лотосных стоп Свами. Он был председателем 8-й зоны МОШСС, включающей Россию и соседние страны. Его бескорыстное служение принесло пользу многим преданным Саи в странах Европы и Азии.

МОЙ ПЕРВЫЙ ДАРШАН

Я ПРИШЛА К САТЬЯ САИ БАБЕ ЧЕРЕЗ СЛУЖЕНИЕ, и вскоре Он стал моим «Свами». Хотя я приняла Свами как своего Гуру и Наставника, моя семья и друзья этого не сделали. Поскольку я родом из скромной мусульманской семьи, мне приходилось учитывать множество факторов.

Меня упрекали в отступлении от правил, традиций и убеждений, что ранило моё сердце. Мне не разрешили иметь какой-либо алтарь или изображения Свами, и с тех пор Он для меня бесформен. **Свами жил внутри меня, вокруг меня и Он вездесущ. В результате мне никогда в жизни не требовалось присутствие Свами в физической форме.**

На протяжении этих лет я многократно подвергалась нападкам и насмешкам, меня дразнили за мои убеждения. Но благодаря Свами и Его Учению моя вера была сильнее сомнений.

Важным поворотным моментом в моей жизни стал 2001 год, когда я впервые получила личный опыт - «даршан» (встреча со святым человеком).



Мой первый Даршан

Именно в Прашанти Нилаяме, Путтапарти, я впервые увидела Свами воочию. Интересно, что тогда я даже не знала, что означает слово «даршан».

Не имея представления о том, как он проходит, я сидела в первом ряду, прямо у входных ворот, через которые плавно вошёл Свами. Мои Саи - сёстры, сидевшие рядом, подтолкнули меня, чтобы я посмотрела направо. Свами быстро приближался к нам. Я смотрела, не отрывая глаз, не шелохнувшись.

Тем не менее, я заметила, что все вокруг меня заёрзали, подались вперёд и подняли руки со сложенными вместе ладонями, делая «ванаккам» (тамильское слово, обозначающее «Намаскар» - ладони, сложенные вместе в знак уважения и приветствия).

Свами подошёл и оказался в пяти шагах от меня. Слёзы неудержимо катились по моим щекам. Нет, они были вызваны не горем и не радостью, и всё же текли, сопровождаемые странным ощущением спокойствия. Я чувствовала умиротворение, когда Свами проходил мимо меня. **В тот миг я почувствовала, что покорила самую высокую гору в мире, и впервые испытала это удовлетворение.**

Пока я переживала все эти эмоции, пришло время Свами вернуться в Свою резиденцию. Когда Он выходил из комнаты для интервью, я надеялась, что Свами снова пройдёт мимо нас. На этот раз мне подсказали сложить руки в молитвенную позу ванакам и передать Свами несколько писем от преданных, сидевших позади меня. Пока я обдумывала как это сделать, Свами уже стоял передо мной. Я смотрела вверх и чувствовала, как шевелятся мои губы, но не слышала своих слов. Внезапно кто-то меня толкнул. Саи- сестра, сидевшая слева от меня, прошептала: «Ответь Свами, ответь Свами, Он говорит именно с тобой...» И тогда я поняла, что Свами обращается ко мне: «Откуда ты?» Пока я собиралась с духом, чтобы ответить, «Свами, Сингаааапууууур Свами», - Он потянулся к письмам в моей руке и осторожно прикоснулся к ним. Нет, Он не взял их у меня, а вместо этого отвернулся

на мгновение, потом повернулся и ответил на вопрос, который был в моём письме.

Я сделала глубокий вдох и замерла, пока в зале для *даршана* не стихла музыка. Уф...Тогда я шумно выдохнула и осталась сидеть неподвижно, не осознавая произошедшего. Перебирая в мыслях каждый момент, я вдруг заметила, что мои Саи -сёстры неспеша выходили из зала. « Очнись!»- сказали они мне. Я быстро встала, взяла подушку и пошла в свою комнату. Все, кого я встречала по пути, расспрашивали о том, что сказал мне Свами. Но я всё еще была поглощена произошедшим в те драгоценные мгновения.

Потерять и найти

С тех пор Свами стал для меня Проводником, Наставником и Внутренним Голосом. Я слышала много историй о том, как преданные открыли для себя Свами. Я всегда говорю себе, что это Свами нашёл меня. Свами пришёл в мою жизнь, когда я чувствовала себя одинокой и находилась в полном упадке в поисках цели своей жизни. Когда моя жизнь казалась полным провалом, Свами нашёл меня в Бюро находок. **Он решил войти в мою жизнь и остаться, чтобы направлять и охранять меня. Я много раз уходила от Него и много раз отказывалась от Него, но Он всегда находил способ вернуться ко мне и стать частью моей жизни.**

Стать достойным мусульманином, Стать достойным человеком

Моя приверженность Учению Свами и практика пяти ценностей: *Сатьи, Дхармы, Шанти, Премы* и *Ахимсы* беспокоили многих людей в моём окружении. Они думали, что я попала в какую-то секту. Зачастую люди считали, что я оказалась под чьим-то влиянием, но это была неправда. К сожалению, даже сегодня некоторые из них продолжают так думать! Чего никто не осознавал, так это позитивных изменений, происходящих во мне. Моя жизнь наладилась: хорошее образование, достойная работа, возможность стабильно совершать сеvu по всему миру. Фактически, я становилась лучше и совершеннее как мусульманка.

Но самое главное, я становилась лучше как человек.

Свами всегда говорит:

**Если вы Христианин,
Станьте достойным Христианином.
Если вы Мусульманин,
Станьте достойным Мусульманином.
Если вы Индуист,
Станьте достойным Индуистом.**

И это было именно то, кем я становилась. Учение Свами заставило меня более внимательно читать и узнавать об исламе. Я вернулась к правильному и осмысленному изучению Корана и даже начала делиться стихами и главами Корана со своей семьёй Саи. Что может быть прекраснее этого?

22 года. Отчёт

С тех пор, как я встретила Свами, я научилась всё принимать. Моё счастье, горечь, радость и чувство удовлетворения — всё хранилось во мне. Таким же образом, Свами всегда был внутри меня. Но во время недавней поездки в Шри-Ланку на Международную конференцию МОШСС я впервые рассказала о своём опыте общения со Свами Аравинду Баласубраманье, когда он спросил меня о моём первом даршане. За время беседы я поняла, насколько прекрасной стала моя жизнь! Сколько хорошей работы поручил мне Свами, например, выполнение *грама севы* (служение в деревнях) в разных странах! Бхагаван научил меня ценить командную работу, вовлекая меня в деятельность Саи-центра. Он приучил меня к дисциплине, что способствовало моему успеху, а также дал мне понять

необходимость осознания высшей цели в моей жизни..

Конечная цель

Осознание цели в жизни заняло у меня «целую вечность». Теперь я делаю каждый вдох осмысленно, и поняла это, будучи занята работой Свами.

Когда в феврале 2023 года я выполняла *грама-сева* в Индии, ко мне подошла десятилетняя девочка и сказала: «Когда я вырасту, я хочу быть такой же, как ты, служить другим. Могу ли я сфотографировать тебя и распечатать, чтобы увидеть себя в тебе?» Моё сердце забило от радости! Возможно, это были просто слова, хотя позже я поняла, что это не так, но тогда они застали меня врасплох. Я поняла, как бескорыстное служение может иметь волновой эффект и значительно повлиять на других.

Я всегда думала, что моя цель — найти хорошую работу, заработать больше денег, иметь большой дом, обеспечить свою семью, купить большие машины и путешествовать по всему миру. **Но в тот день этот десятилетний ребёнок заставил меня осознать, что мне нужно делать. Сева! Да, я поняла, что создана для служения. Сева – это моя цель – то великолепное, необъяснимое удовлетворение, которое я осознаю сегодня.** Опять же, я не уверена, как, когда и с кем я продолжу своё путешествие, но знаю, что Свами будет направлять меня и сделает Своим инструментом, поскольку я рождена для служения.

Люби всех, Служи всем..

Г-жа Хабида Шах
СИНГАПУР



Г-жа Хабида Шах родом из Сингапура и приехала к Свами в раннем возрасте. Её первый даршан Бхагавана состоялся в 2001 году. Она окончила Университет Эдит Коуэн в Западной Австралии по специальности бухгалтерский учет и коммерческое право и восемь лет занималась юридической практикой. Хабида также имеет диплом в области права и медиации Университета Западной Австралии. Она добровольно работает на общественных началах, помогая тамильским рабочим-мигрантам в Сингапуре. В настоящее время является финансовым консультантом. Хабида активно поддерживает социальные программы в СМИ и социальных сетях.



Послание Бхагавана

Шри Сатья Саи Бабы

По случаю 5-летия со дня открытия Дхармакшетры
(Резиденции Шри Сатья Саи Бабы в Бомбее)

Мои дорогие!

11-5-1973

Воистину, мысли материальны. О чём думаешь, тем и становишься. Что посеешь, то и пожнёшь. Если вы думаете о Боге, то становитесь Богом. Думаете, что вы прах – прахом и становитесь. Я, в свою очередь, люблю задавать вам один и тот же вопрос.

Мы в свете. Свет внутри нас. Мы — свет. То, что существует, едино. Ты являешься этим светом. ТАТ ТВАМ АСИ — То есть ты. Сила, которая приводит в движение ветры, солнце и огненные галактики, проходящие сквозь пространство и ум, находятся во Мне, является Мною, всё это Я. Это Атма.

Для человека, достигшего Богореализацию, есть нечто, что невозможно предать забвению. Ты знаешь, что это? Он не может забыть Себя!

Сияющий свет – единственная неизменная Реальность в Мире бесконечных изменений. Однажды увидев Свет, познав Его, как сможет он забыть его? Воистину, этот свет Вездесущ, Всемогущ и Всеведущ. Человек, достигший Богореализации Сам является Светом.

Неправильно использовать такие слова, как «видеть» и «познать», ибо ему нечего видеть и познавать, кроме Себя, Света. Он Один, без Второго.

САИ, всегда с тобой, в тебе. Ты в Саи. Саи в тебе. Будь праведным.

С Благословением,

С любовью,
Баба



ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



АЗЕРБАЙДЖАН

Помощь нуждающимся

На протяжении более 15 лет МОШСС Азербайджана активно участвует в различных проектах служения, направленных на поддержку семей бывших воспитанников детских домов. Эти инициативы включают в себя широкий спектр мероприятий, от предоставления продуктов питания и медицинской помощи до организации активного досуга для взрослых и детей.



В конце сентября 2023 года волонтеры МОШСС Азербайджана провели служение, приготовив и раздав продовольственные наборы четырём десяткам человек в небольшом селе. Это были такие полезные продукты, как суп марджи, хлеб, яблоки, плов с овощами и изюмом, салат, грушевый и яблочный соки. **Ощутимое присутствие Свами наполняло атмосферу любовью и радостью.** Благодарность, которую даже по окончании мероприятия выражали те, кто получил помощь, оказала длительное положительное воздействие как на участников служения, так и на них самих.



КАНАДА

Ретрит получает угощение от Сами

В прекрасную осеннюю погоду, под ясным небом и среди аромата хвойных деревьев на Пиджен-Лейк в Альберте, Канада, более 200 членов Эдмонтонского Центра Сами наслаждались ретритом Сами с 25 по 28 августа 2023 года. Каждый день начинался с громкого Нагар-санкиртана и завершался весёлыми посиделками с поджаренной пастилой возле костра. В течение дня приглашённые спикеры проводили вдохновляющие беседы и семинары по правильному питанию, йоге и балансу духовной и общественной жизни. Студенты ДОСС выступали с вдохновляющими, энергичными и восхитительными музыкальными программами, участвовали в спортивных олимпиадах и демонстрировали свои работы.



Участники ощущали благословения Свами на протяжении всего ретрита, особенно когда Он даже продемонстрировал Своё присутствие обильным проявлением священного *Вибхути* в одной из запечатанных коробок шоколадных конфет, выделенных как *Прасад*.



ТАИЛАНД

Зелёная сотня для САИ-100

Маленькие капли, сливаясь вместе, образуют океан; отдельные деревья, растущие вместе, образуют лес! Участники МОШСС пообещали посадить миллионы деревьев как дар любви к Бхагавану к празднованию столетия со дня Его рождения в ноябре 2025 года. Стремясь к этой цели, в ноябре 2023 года волонтеры МОШСС в Таиланде посадили саженцы на двух участках в разных местах, чтобы послужить Матери-Земле.

11 ноября шесть членов МОШСС из Бангкока отправились в школу Лопбури Сатья Саи и посадили 100 деревьев на территории кампуса. **Учителя и ученики школы также присоединились к волонтерам в этом благородном начинании, энергично повторяя Гаятри-мантру, принося радость всем.** Тем временем, 16 ноября сотрудники Центра Мэсаи Сай посадили 30 различных сортов фруктовых деревьев, таких как личи, лонган, манго, рамбутан и джекфрут в школе Баан Нана. Посадка деревьев в частных кампусах позволяет повысить приживаемость саженцев, поскольку за ними можно регулярно ухаживать



ЗОНА 8

Добрые дела

В начале октября 2023 года более 200 участников МОШСС из Казахстана, Беларуси, Кыргызстана, Азербайджана и России собрались вместе и с любовью распахнули свои души, помогая тем, кто оказался в нужде. **Согревая сердца более 800 нуждающихся вкусными блюдами, преданные буквально согревали их самих, раздавая шерстяную одежду, обувь, перчатки, нижнее белье и продукты питания.** Волонтеры выискивали обездоленных возле храмов, центров переработки отходов и социальных приютов и с любовью обслуживали их.

Спонтанные проявления доброты вызывают улыбку на лицах каждого, но тщательно спланированные акции служения гарантируют, что такие улыбки сохранятся надолго!

Чтобы узнать больше историй о любовном служении волонтеров со всего мира, посетите веб-сайт:
<https://saiuniverse.sathyasai.org>



Конференция,
посвящённая
преобразующей
силе **Образования**
Сатья Саи
в области
человеческих
ценностей



Величайшим чудом Бхагавана Шри Сатья Бабы помимо материализаций, проявлений и чудесных исцелений является **преображение человеческого сердца**. Наблюдая такую трансформацию, на которую обычно уходят годы, десятилетия или даже вся жизнь, за короткий промежуток времени - испытываешь удивление и вдохновение. Множество свидетельств таких трансформаций было приведено во время Международной конференции по развитию ценностного образования, проведённого Образовательным комитетом МОШСС на Барбадосе, Вест-Индия, с 12 по 14 октября 2023 года.

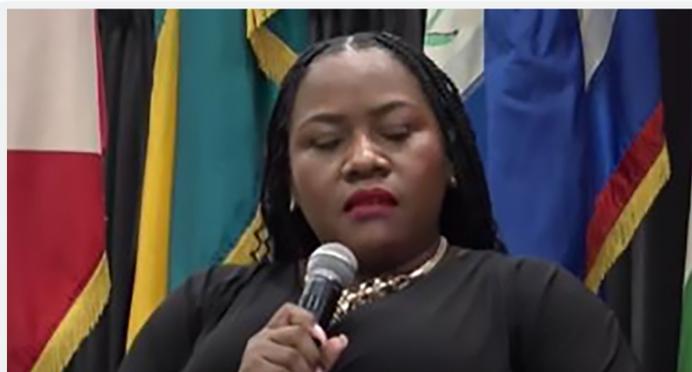


- Г-н Фиаз Шах, представитель Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) и ответственный за образование в Восточно-Карибском отделении ЮНИСЕФ, открыто заявил, что его мечта - после выхода на пенсию, участвовать в программе “Образование Сатья Саи в области человеческих ценностей” (SSEHV)! Он заявил об этом искреннем желании в конце своего выступления, которое было посвящено качественному инклюзивному образованию в странах Карибского бассейна.
- Г-жа Тешия Хиндс, телеведущая и продюсер радио, теле и цифрового вещания, выступила модератором панельной дискуссии на тему “Формирование общества, основанного на ценностях”. Обсуждение настолько вдохновило её, что она выпустила в эфир интервью с каждым участником дискуссии в своём телешоу и пообещала полностью поддержать программу СООЦСС (SSEHV).
- Представители органов образования из Барбадоса, Гренады, Суринама, Гаяны, Сент-Мартина и Ямайки, а также другие участники конференции выразили энтузиазм по поводу внедрения СООЦСС во всех странах Карибского бассейна.

Участие всего мира

Конференция была проведена Институтом Образования Саи в Вест-Индии (SIEWI) в партнёрстве с Институтом Образования Сатья Саи в США (ISSE-USA) при содействии Канадского Института Образования Сатья Саи (CISSE). **Целью конференции было повышение осведомлённости о целостной программе СООЦСС в странах Карибского бассейна, о долгосрочной перспективе и цели SIEWI.**

На мероприятие в конференц-центре Ллойда Эрскина Сэндифорда собралось более двухсот государственных чиновников, политиков и педагогов, включая представителей педагогических ассоциаций и профсоюзов, родителей и членов Организации из девяти стран Карибского бассейна. Более двухсот человек из Белграда, Хорватии, Италии, Виргинских островов, Уганды и других стран подключились онлайн.



Опыт и впечатления от конференции

Есть такое высказывание: “Посредственный учитель рассказывает. Хороший учитель объясняет. Превосходный учитель демонстрирует. Великий учитель вдохновляет”. Что может быть лучше, чем показать реальные примеры того, как СООЦСС реализуется в образовательных системах и сообществах по всему миру!!

Конференция началась с зажигательной речи доктора Джорджа Бебеделиса из Греции, сопредседателя Комитета по Образованию МОШСС, который в своём вступительном слове рассказал о том, как каждый может присоединиться к этому великому движению. Затем бывший президент Карибской ассоциации директоров государственных средних школ из Барбадоса рассказал о видении



мира и процветания в Карибском бассейне и роли общечеловеческих ценностей.

Вместо доктора Онанги Опапе, профессора и психолога из Габона, который не смог приехать по непредвиденным обстоятельствам, выступили миссис Дорис Хэмптон (США) и г-н Лалу Васвани (Барбадос), которые представили историю “Чудо-школы Ндолы”, Замбия. Г-жа Хуанита Вилла, директор Института Саи в Колумбии, и г-н Альфредо Хармсен, основатель-директор Школы Сатья Саи в Эквадоре, поделились необыкновенными историями трансформации и любви в латиноамериканских школах, которые присоединились к СООЦСС. Многие сердца были тронуты и мотивированы. Все слушали с восхищением, замороженные и поражённые.

Не менее познавательной и вдохновляющей была краткая презентация г-на Роула Хералала, директора начальной школы Сатья Саи Тринидад/Тобаго, о влиянии СООЦСС в школах. Было приятно узнать о “Проекте мира” по снижению преступности на Барбадосе от директора программы, который представил его от имени министра по профилактике преступности при офисе генерального прокурора Барбадоса.

Видеоролики с отзывами американских подростков об СООЦСС, демонстрирующие её влияние по всему миру, укрепили энтузиазм аудитории в отношении этой уникальной и духовной программы, которая приносит пользу всему человечеству.

Г-н



Энтони Картер (Могучий Габби), посол культуры Барбадоса, представил специально написанную песню о пяти ценностях, которой слушатели аплодировали стоя. Это было достойное выражение радости, мира и гармонии, которые общечеловеческие ценности приносят в наши сердца и, следовательно, в общество.

Изучение опыта продолжилось очень увлекательной интерактивной дискуссией на тему “Кто я”, которая продемонстрировала интегрированное осознание нашего единства с врождёнными человеческими ценностями. Её представила миссис Дорис Хэмптон (США), преподаватель и член правления ISSE США и член комитета по образованию МОШСС.

Основной доклад и основные семинары

Д-р Шанталь Манро-Найт, министр Барбадоса в офисе премьер-министра, выступила с основным докладом. Она рассказала о продвижении практики общечеловеческих ценностей в странах Карибского бассейна ради достижения единства, процветания и возможностей для всех. **Она призвала лидеров Барбадоса и всего региона принять взвешенные и серьёзные меры по укреплению ценностей дома, в школе, на работе и в обществе**, и заявила, что лидеры должны служить примером такого поведения, которого ждут от молодёжи.

В рамках конференции было проведено шесть 90-минутных секционных заседаний по темам, связанным с общечеловеческими ценностями:

- В классах для воспитанников детских садов и учащихся начальной школы.
- В классах для учеников средней и старшей школы.
- Для родителей.
- Интеграция в новые и существующие программы.
- Как улучшить здоровье с помощью программы EASE
- Интеграция в общественные и частные рабочие места.

Подробные информативные обсуждения проходили в течение двух дней в интерактивном формате.

Интерактивные сессии

Доктор Рамадеви Шанкаран, доктор медицины (США), выступила с подробным докладом о том, как человеческие ценности занимают центральное место в целостном подходе к психическому благополучию, после чего последовала серия вопросов и ответов, получившая высокую оценку. Г-жа Калика Грана, директор ISSE-США, и мисс Павани Патирана, ISSE-США, также представили интерактивную презентацию по прямому плану урока (открытый метод) для практики СООЦСС. Размышления миссис Энн Леди Хьюитт, заведующей кафедрой Эрдистонского педагогического колледжа на Барбадосе, заставили всех задуматься о своём опыте на духовном пути.

Церемониймейстер, г-н Лалу Н. Васвани, и все докладчики следили



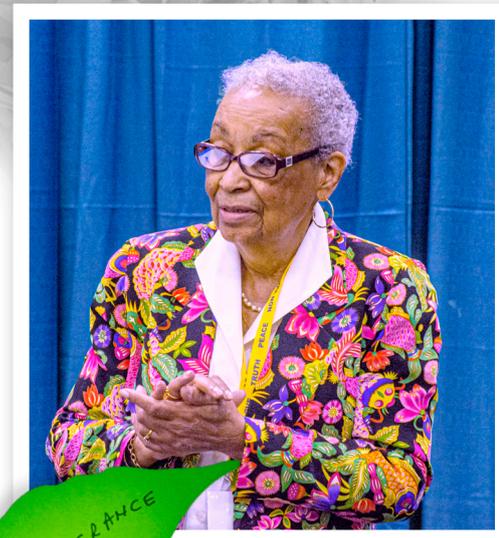
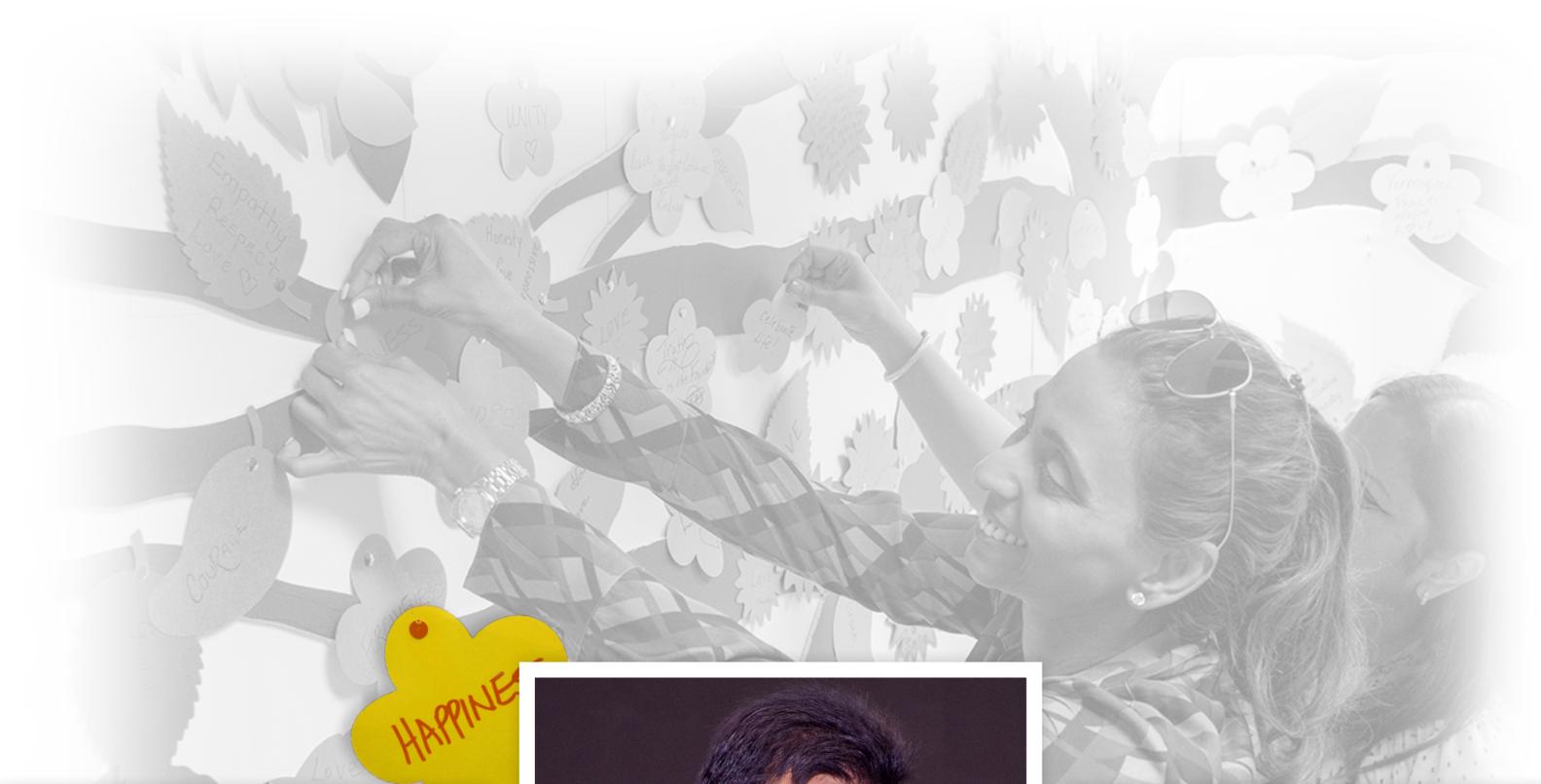
за тем, чтобы каждое выступление включало в себя размышления, комментарии, а также вопросы и ответы аудитории. Даже после того, как доктор Маргарет Таплин и доктор Джон Джонсон представили в записи видео, посвящённое теме благосостояния учителей, они отвечали на вопросы аудитории в режиме онлайн.

Все сессии проходили с обратной связью. В заключительный день конференции состоялась сессия Meet and Greet - неформальный обмен мнениями между местными и международными докладчиками и участниками форума, на котором можно было получить ответы на свои вопросы.

Незабываемое завершение

SIEWI вручил всем докладчикам памятный знак, состоящий из 10-дюймовой доски красного дерева с изображением Барбадоса, на которой выгравирован логотип общечеловеческих ценностей. Международные гости также насладились экскурсией по достопримечательностям и историческим местам Барбадоса.

Многие газеты опубликовали сообщения об успешном проведении конференции по Образованию Сатья Саи. Однако, **истинным свидетельством успеха конференции стали сотни сердец, вдохновлённых личным или онлайн участием в ней!**





HAPPINESS



FOR BETTER

Его постоянное милосердное присутствие

2019 ГОД СТАЛ ВАЖНОЙ ВЕХОЙ В МОЕЙ ЖИЗНИ. Случай, который наглядно продемонстрировал вездесущность Свами, произошёл в 2019 году во время «Ювати ятры» (паломничества в Путтапарти молодых женщин, членов МОШСС из Малайзии). В мировом масштабе этот случай может показаться незначительным, но для «маленькой» меня он имел огромное значение!

Саи - это цель и путь

Мы несколько месяцев готовились к поездке, участвуя в служении, духовных практиках (*садхане*) и учебных кружках. Сам визит в Путтапарти был наполнен множеством мероприятий, из-за которых иногда мы пропускали ежедневные программы в *мандире*. За день до окончания поездки, вечером, мы отправились в микроавтобусе на запланированное мероприятие. Там мы задержались и стало очевидно, что мы не успеваем на *даршан* и *бхаджаны* (духовные песнопения) в *мандире*. Это меня сильно расстроило, но я была не одинока! Наша группа тоже испытывала подобные чувства.

Чтобы поднять наш дух, ведущие предложили исполнять бхаджаны. Однако в нашем микроавтобусе лишь немногие из нас были знакомы с бхаджанами и, к счастью, я была одной из них. Мы запели бхаджаны от всего сердца, продолжая наше путешествие к ашраму. Мелодии лились сквозь нас, наполняя наш микроавтобус преданностью

“Как любящий и бдительный опекун, Свами всегда рядом, чтобы укрепить наш дух, защитить нас и провести через жизненные испытания и невзгоды”.

и духовной энергией. Поскольку это было долгое путешествие, многие попутчики заснули от усталости. Я тоже устала, но продолжала петь, твёрдо сосредоточившись в уме на прекрасном образе Свами. Это было максимальное количество бхаджанов, которое я когда-либо пела за один раз, и это был очень волнующий опыт.

Затем наступило поистине глубокое переживание! Именно в тот момент, когда мы въехали в ворота *ашрама*, я закончила петь свой последний *бхаджан*! И, к моему крайнему изумлению, в этот самый момент в *мандире* исполняли *Арати* (заключительную молитву после *бхаджанов*)! Когда я осознала происходящее, на глаза навернулись слёзы. Я почувствовала, как Свами прошептал моей душе: *«Ты думала, что скучаешь по Мне, потому что не попала вовремя в мандир. Я специально спланировал этот момент, чтобы показать тебе, что Я присутствую везде, где Мой преданный поёт для Меня. Я заставил тебя спеть для Меня так много песен, идеально подобрав Арати к твоему приезду, Моё любимое дитя!»*.

В тот момент я поняла, что **присутствие Свами превосходит Его физическое присутствие**. Он

создаёт моменты глубокой связи и Божественной благодати самыми неожиданными способами, уверяя нас в Своей неусыпной заботе и Любви. Приобретённое таким образом знание стало крайне необходимым уже в следующем году, потому что Ковид-19 сделал путешествия невозможными, и единственное паломничество, которое я могла предпринять, было к тому Саи, который у меня внутри!

Мой Свами приходит ко мне

Когда мир был сражён пандемией, на меня обрушилась сильная головная боль, которая отдавала в шею и плечи. Боль была мучительной и неослабевающей, и никто из нас не знал причины. Через несколько месяцев мне поставили диагноз: хронический болевой синдром. Это неврологическое расстройство, и лекарство от него неизвестно. Этого никто бы не пожелал, особенно во время карантина, когда обычная помощь была недоступна, а все больницы были переполнены пациентами с Ковидом. Моя семья была ввергнута в состояние колоссального стресса, борясь с непосильным бременем заботы обо мне. Физически и эмоционально мы все пребывали на грани отчаяния.

Именно тогда мне попало на глаза прекрасное стихотворение «Следы на песке», оно олицетворяет веру в Бога даже в самые трудные времена:

*Однажды ночью мне приснился сон, Что я гуляю с Богом по песку у моря.
И в тёмном небе мне показывает Он,
Те сцены жизни, что дарили радость мне и горе.
И в этих сценах были у воды, Мои и Господа следы.
А в завершение, оглядываясь вдаль,
Я вдруг заметила там одинокие участки
Следов, особенно когда печаль
И трудности со мной встречались часто.*

*«Но как же так?», - спросила я Его, «Ведь в тот момент, когда однажды я решилась
Всецело следовать Тебе, и так свершилось,
Ты обещал пройти со мной весь путь!
А между тем, в мои печальные и горестные времена,
Там лишь одна следов цепочка на песке видна.
А где Твои следы?»*

*Он нежно прошептал: «Дитя Моё, любимое дитя, Моя любовь к тебе так велика,
она превышает всех возможных ожиданий,
И в дни твоих тяжелых испытаний, Я на Своих руках пронёс тебя.
Поэтому там, на песке, одна следов цепочка у воды,
И это лишь Мои следы...»*

Таков был мой опыт во время столь мучительного этапа моего жизненного пути. Именно тогда я явственно ощутила удивительное присутствие Свами. А когда я задалась вопросом, как же я смогу выполнять повседневные обязанности с такой сильной болью, моя мама наняла мне помощницу Сумарни. Учтывая, как трудно было в те времена найти человека для помощи по хозяйству, она была просто подарком нам от Свами. Я верю, что Свами Сам пришёл мне на помощь и помог мне в её образе! Она так замечательно заботилась обо мне, убирала дом и содержала хозяйство. Кроме этого, у моей семьи появилось время помогать мне и поддерживать меня. Свами был моим болеутоляющим средством, помогавшим терпеть боль и проходить через процесс кармических испытаний.

Как любящий и бдительный опекун, Свами всегда рядом, чтобы укрепить наш дух, защитить нас и провести через жизненные испытания и невзгоды. Очень важно помнить о том, что даже когда мы не можем видеть Его физическое присутствие, Его Божественная Милость всегда с нами, поддерживает нас в трудные времена и направляет по пути духовного роста и самопознания.

Сегодня я чувствую себя намного лучше, нахожусь в приподнятом расположении духа. Я испытываю огромную благодарность за Его Милость. Спасибо моему сострадательному Свами!

Мисс Бхавадхарни Илингу
МАЛАЙЗИЯ



Мисс Бхавадхарни Илингу участвует в работе Международной Организации Шри Сатья Саи с 7 лет. Она принадлежит к активной молодежи из Малайзии и ведёт популярный подкаст «Чай с Саи» для своего Саи-центра. Она учится на нейрорпсихолога.

От международной Саи-молодёжи

От имени Международного комитета и подкомитетов Саи-молодёжи мы поздравляем Вас с Новым годом! В нашем первом выпуске 2024 года мы рады поделиться с вами новостями о захватывающем ретрите по лидерству, организованном нашей молодёжью в Чикаго, США. Центр в Австралии также был преобразован в уютное кафе для молодых людей, где создалась уникальная атмосфера. Мы приглашаем вас окунуться в мир вдохновляющих мгновений молодёжи Зоны 4, и обязательно послушать 2-ой эпизод информации в рубрике «InSaight», где мы рассматриваем интригующий вопрос «Делает ли невозможность меня менее эмпатичным?»



Подписывайтесь на аккаунт @saiyoungadults в социальных сетях:

 Facebook  Instagram  Telegram  Threads  X (Twitter)

 Spotify

 Email



Sai Young Adults

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

Вокруг Света

Национальный молодёжный ретрит по лидерству, США

Национальный молодёжный ретрит по лидерству, проведённый 6-8 октября 2023 г. в Чикаго, был посвящён теме «Восприятие лидерства как духовной практики». В ретрите приняло участие более 100 человек молодёжи и многие молодёжные советники на уровне регионов и центров. Преданные из Чикаго организовали им тёплый и радушный приём.

Прекрасная транспортная система «Saiber Buddies» обеспечила бесперебойную и эффективную транспортировку к Общественному духовному Саи-центру и обратно. В месте проведения мероприятия была предусмотрена комната Свами для интервью и библиотека, укомплектованная литературой Свами, а также эпизодами из Его Жизни и Миссии.

Ретрит стартовал в пятницу вечером, 6 октября 2023 г. На ретрите царил оживлённая и творческая атмосфера, способствующая тёплому общению, а также обмену духовным опытом. Конференция началась с исполнения чарующих баджанов, которые задали волшебный и сердечный тон всему мероприятию. Интерактивная часть ретрита началась с мастерской под названием «Управляй своим кораблём в духе поклонения», которая как нельзя лучше раскрыла тему ретрита.

В качестве символического жеста встречи-знакомства (прим. переводчика – которая в буквальном смысле переводится как «разбивающая лёд» и подразумевает активность, направленную на снятие некоторого напряжения в начале общения участников) были сформированы две команды, и они получили задание разбить массивную плиту льда, чтобы добраться до дна. Эта задача подчеркнула важность повторения имени Бога во время выполнения (сложного) задания – «Манн мэ Рам, хатх мэ каам» (совершайте работу, сосредоточившись на Господе). Молодёжь также приняла участие в нестандартном испытании «комната побега», разгадав головоломку, идея которой была почерпнута из книги «Махавакья Саи Бабы о Лидерстве».



В этом командно-ориентированном мероприятии был сделан упор на лидерстве через духовность, подчеркивая взаимосвязь между сотрудничеством, решением проблем и духовным ростом.

Доктор Гита Говиндараджан поделилась своим опытом лидерства, который заключался в трансформирующем потенциале и силе преданного, а также о том, на какие подвиги это может нас вдохновить. Алекс Грана выступил с интересным вдохновляющим сообщением, в котором говорилось о том, что возможность совершать бескорыстное служение в Миссии Бхагавана выпадает раз в миллиард лет! Динамичная ролевая игра и круглый стол отразили в игровой форме общие испытания, с которыми сталкиваются молодёжные лидеры. Молодежные руководители, приехавшие из различных частей мира, ответили на многочисленные вопросы, а также поделились своим личным опытом (руководитель экологического

направления, координатор по образованию, координатор женского направления, представители молодёжи от регионов и др.). Было проведено несколько семинаров по темам для трёх групп: 1) молодёжных координаторов; 2) молодёжи, совершающей служение на уровне центра или региона и 3) молодёжных советников. Кроме того, были сессии обмена опытом в более личной и неформальной обстановке, а также с участием молодёжных лидеров.

Важным моментом стали сознательные усилия, направленные молодёжью на усиление вопроса экологичности на протяжении всего ретрита. Были предложены такие практики, безопасные для окружающей среды, как использование многоразовой посуды, бутылочек для воды, тканевых салфеток и бейджиков, оставшихся с предыдущих ретритов.

С полной версией этого прекрасного ретрита вы сможете познакомиться на сайте sathyasai.org.



Кофе с Саи, Австралия

В октябре молодёжь из региона Новый Южный Уэльс была приглашена на сессию под названием “Кофе с Саи” для того, чтобы молодые люди могли познакомиться с членами и должностными лицами организации. Тем утром состоялось множество душевных бесед, дополненных вкусной едой.

К сессии присоединилась молодёжь со всего Сиднея, центр был преобразован таким образом, что на его месте неожиданно появилось кафе. Некоторые члены центра взяли на себя роль официантов, бариста и фуд-дизайнеров, чтобы создать атмосферу кафе, способствующую общению. У молодых людей была возможность участвовать в беседах, которые охватывали широкий круг тем, включая обсуждения про личный духовный путь и многое другое. Они также говорили о значимости Организации в их жизни, об их глубокой связи со Свами, и, конечно же, применении Его Работы и Учения в повседневной жизни.



Личный опыт...



Умассри Муругесан
Малайзия

Я - Умассри из Малайзии. Я посвятила себя профессии психолога, на которую возложена ответственность ведения и поддержки психического здоровья людей. То, что я прошла Международную Молодёжную Лидерскую Программу Шри Сатья Саи, оказало глубокое влияние на мой путь в качестве профессионала. Эта значимая веха подтолкнула меня к решению отправиться в серьёзное путешествие – принять участие в Международной Конференции МОШСС в Шри-Ланке.

Поначалу я пребывала в состоянии растерянности и нерешительности из-за названия конференции “Моя жизнь – Его послание”. Меня буквально охватил страх и смятение из-за мыслей о возможном применении этой темы на моём жизненном пути.

Место проведения конференции, расположенное среди земель с богатой древней историей, яркой культурой и глубоким духовным сообществом, по прибытии вызвало у меня безусловное ощущение умиротворённости. Тепло и доброта, излучаемые всеми, с кем я сталкивалась, были очень трогательными. Конференция представляла собой слияние вдохновляющих выступлений, увлекательных семинаров, проникновенных бхаджанов, обогащающих форумов, увлекательной культурной программы и сессии безмятежной медитации. Все части органично сплетались воедино, отражая раздающееся как эхо Послание Свами об осознании присущей нам божественности.

Вершиной этого преобразующего опыта для меня стало пробуждение к осознанию значимости целостного благополучия – осознанию жизненно важного значения физического и ментального здоровья. Воспевание Гаятри мантры на пляже вызвало глубокое чувство мира и душевного равновесия. Кроме того, мои размышления над темой “Моя жизнь – Его Послание” еще глубже раскрыли понимание основополагающих столпов счастливой и полноценной жизни.

Это духовное путешествие стало обогащающей и познавательной встречей, которая раскрыла значение здорового образа жизни и пролила свет на те аспекты благополучия, которые я, возможно, ранее упускала из виду.

Благодарность переполняет меня, когда я размышляю о том, что мне выпала честь посетить эту судьбоносную конференцию - важный и преобразующий опыт, который оставил неизгладимый след на моём жизненном пути. Это глава, которой я всегда буду дорожить, трепетно храня в своем сердце мудрость и полученные откровения.

Рубрика «Инсайт»

Серия подкастов

Серия 2022, Эпизод 2:

«Делает ли невозмутимость меня менее эмпатичным?» с участием Вайшнави Нэйр

В этом эпизоде подкаста «Инсайта» исследуется глубокая концепция невозмутимости и её практическое применение в нашей повседневной жизни. В эпизоде гостьей является Вайшнави Нэйр, также известная как Вайшу, которая вносит ценные идеи в дискуссию. Вайшу - ведущий специалист по поисковой политике в Google, постоянная исполнительница бхаджанов и преданная Бхагавана с 16 лет; она глубоко привержена ежедневной практике ценностей, которым учил Свами.

Беседа начинается с размышлений о проблемах и страданиях, распространенных в мире, и ведущие рассуждают о том, необходимо ли подавлять эмпатию и сострадание, чтобы сохранять невозмутимость.

По мнению Вайшу, невозмутимость не означает быть бесчувственным. Напротив, она подразумевает, насколько быстро человек может справиться с эмоциональными реакциями. Цель заключается в сокращении времени реакции, чтобы человек мог с любовью и осознанно реагировать на жизненные вызовы даже до того, какотреагирует эмоционально.

Вайшу поведала о том, как однажды ей пришлось долго восстанавливаться после того, как она столкнулась с разочарованием, но в конце концов она научилась быстрее оправляться от неудач. Невозмутимость, как она это описывает, заключается в том, чтобы отвечать любовью и вниманием. Далее беседа непринуждённо подходит к истории о том, как Свами замечательным образом мог мгновенно переключаться с «гнева» на «любовь» – поразительной способности Свами проявлять чистую любовь и сострадание даже перед лицом сильных эмоций.



Затем ведущие поднимают волнующий вопрос: как человеку следует относиться к длительному страданию или счастью? Вайшу вводит концепцию базовой радости, которая представляет собой общий уровень счастья и удовлетворённости человека. Она объясняет, что базовая радость существенно влияет на то, как человек относится к длительным страданиям или счастью. Она также делает акцент на том, как аффирмации могут изменить точку зрения человека в трудные времена.

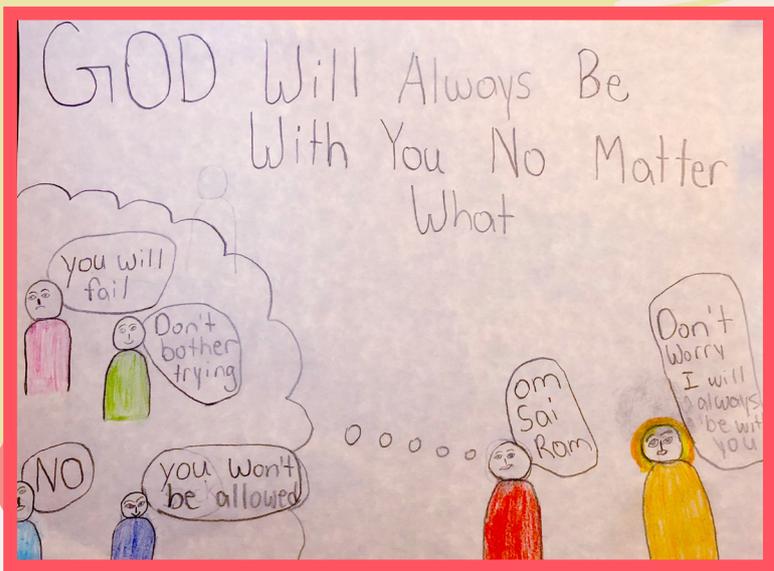
Дискуссия затрагивает российско-украинский конфликт и как совместить концепцию кармы с эмпатией. Вайшу объясняет, что, при том, что понимание кармы не должно препятствовать сопереживанию, важно помнить, что всё, что происходит с людьми, в конечном счёте – для их высшего блага. Она призывает найти баланс между самосохранением и верой в Божественное водительство.

Далее Вайшу раскрывает свой секрет поддержания высокого уровня базовой радости: практиковать благодарность. Она объясняет, как благодарность может трансформировать точку зрения человека. Ведущие же выразили своё восхищение положительным влиянием COVID-19 на мировоззрение людей, поскольку многие стали более благодарны за простые радости и новые увлечения во время пандемии. Они подчеркивают важность поддержания этого чувства благодарности для сохранения невозмутимости.

Полную версию вы можете послушать здесь:

[ИнСАИдерская информация, Эпизод 2–
YouTube](#)

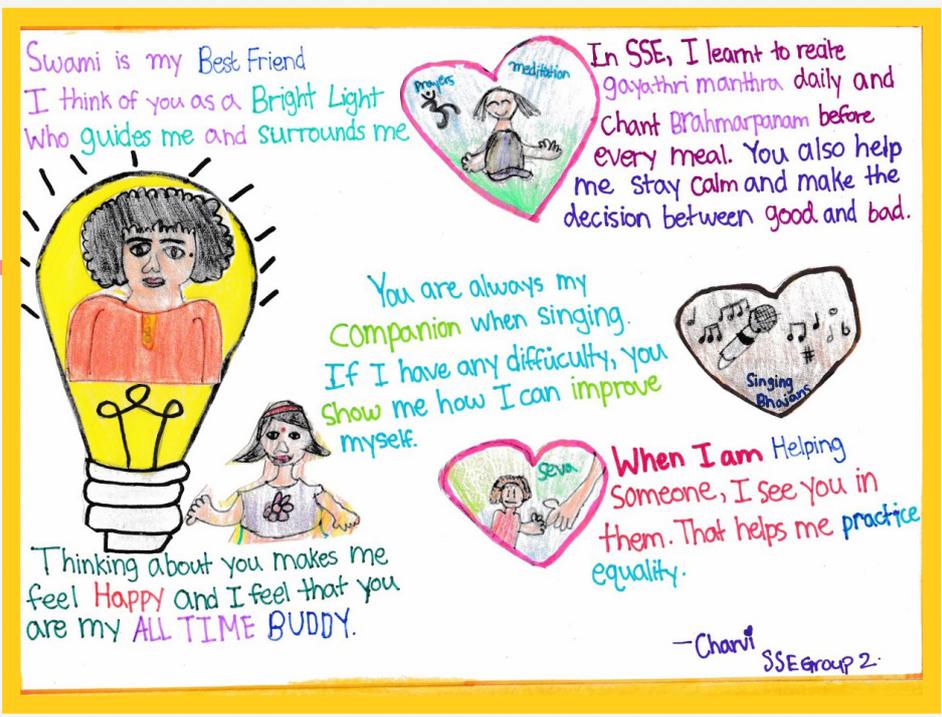
ЛЮБИТЕ ВСЕХ СЛУЖИТЕ ВСЕМ



Кешав В. | Группа 2 | Канада



Ашиш С. | Группа 1 | США



Чарви Н. | Группа 2 | США



Сакет М. | Группа 2 | Таиланд



Пять общечеловеческих ценностей

Первая, самая важная из всех ценностей, это Любовь.
Сострадание и бескорыстие- её проявление
Пока мы носим эту «перчатку» добродетели
Бог неизменно с нами.

Следующая Ценность- Истина, то, что подсказывает нам
наша совесть

Чтоб достичь истины, мы должны оставаться честными
Приверженность истине возвращается к нам через
карму.

Проявляется в следовании Дхарме.

Ценность Мир позволяет нам сохранять
невозмутимость,

И создавать спокойную обстановку в ближайшем
окружении,

Терпение и смирение развивают наше внутреннее
спокойствие,

Что позволяет нам следовать ценности Мир.

Праведность учит нас поступать правильно
И всячески удерживает от ошибок

Наша совесть, другими словами, голос Бога

Несомненно, подскажет нам, что правильно, а что - нет.

Контроль мыслей, слов и поступков

Важная ценность, в которой мы все нуждаемся

Ненасилие учит нас не причинять вреда,

Дополняя список ценностей, украшающего истинного
преданного.

Кто следует Учению Свами,

Тот исполняет свои обязанности , как человек

Известные, как наши «ценности внутри»

Они ведут нас по жизни.

Криш Б . | Группа 4 | Канада

LOVE

TRUTH

PEACE



RIGHTEOUSNESS

NON
VIOLENCE

Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице sathyasai.org/live.

Пожалуйста, посетите sathyasai.org/events для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Название мероприятия
Февраль 17-18, 2024	Суббота- Воскресенье	Акханда Гаятри
Февраль 24, 2024	Суббота	Китайский Новый Год



Трансляции на sathyasai.org/



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи:



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Email



Eternal Companion email list



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юниверс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Наполните свой ум мыслями о Боге. Совершайте благочестивые поступки. Это и есть истинная садхана. Люди утверждают, что проводят часы в медитации. Но какая от этого польза, если нет концентрации ума? Будет лучше, если вы займётесь своими повседневными делами или служением обществу, или будете участвовать в бхаджанах. Постарайтесь взять ум под контроль с помощью этих средств. Кроме того, такая работа превратится в поклонение.

Шри Сатья Саи Баба

1 января 1991 года



sathyasai.org

Люби всех • Служи всем
Помогай всегда • Не вреди никогда