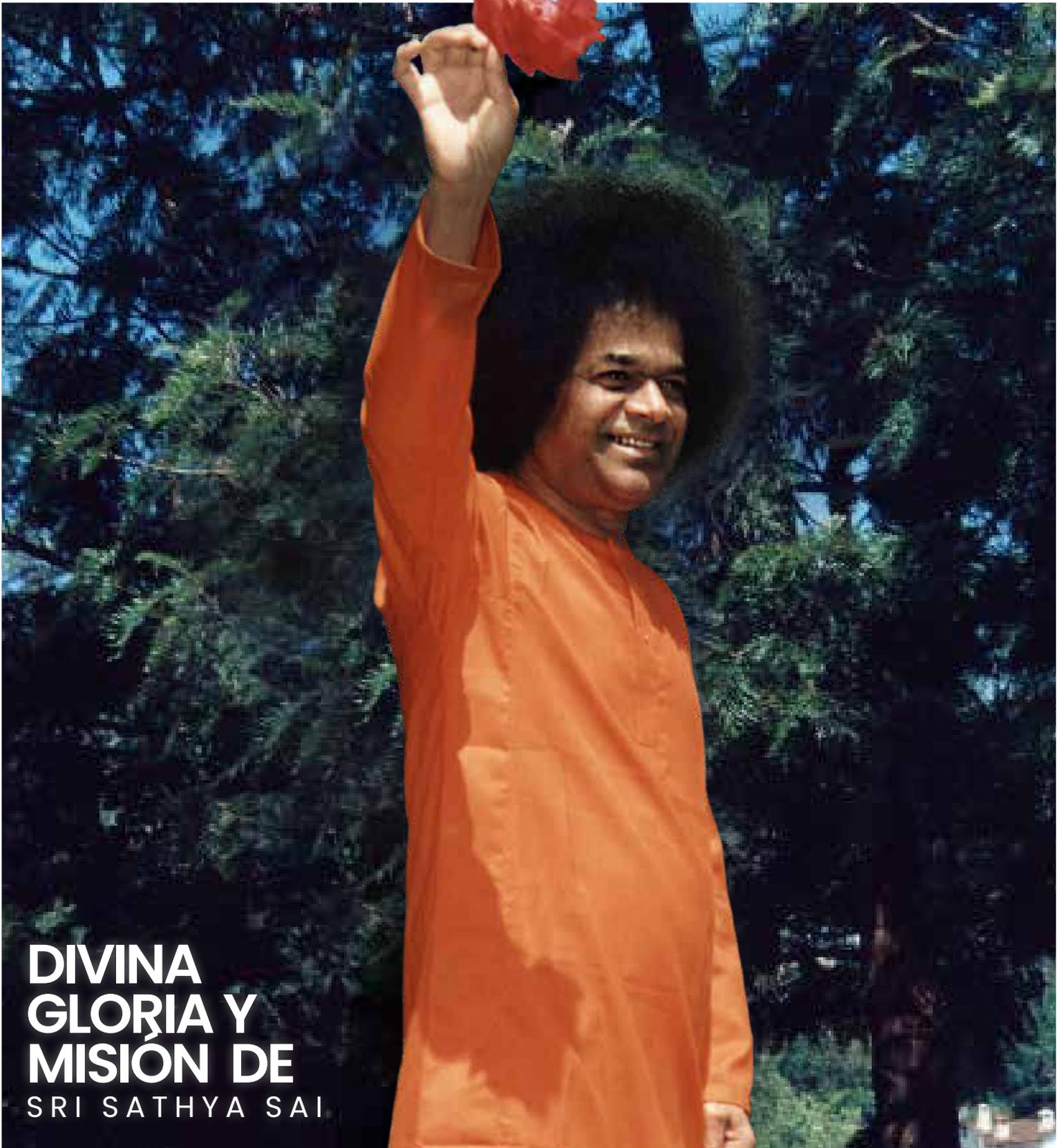


SATHYA SAI  
EL  
ETERNO  
COMPAÑERO



VOLUMEN 2, NÚMERO 5  
MAYO DE 2023



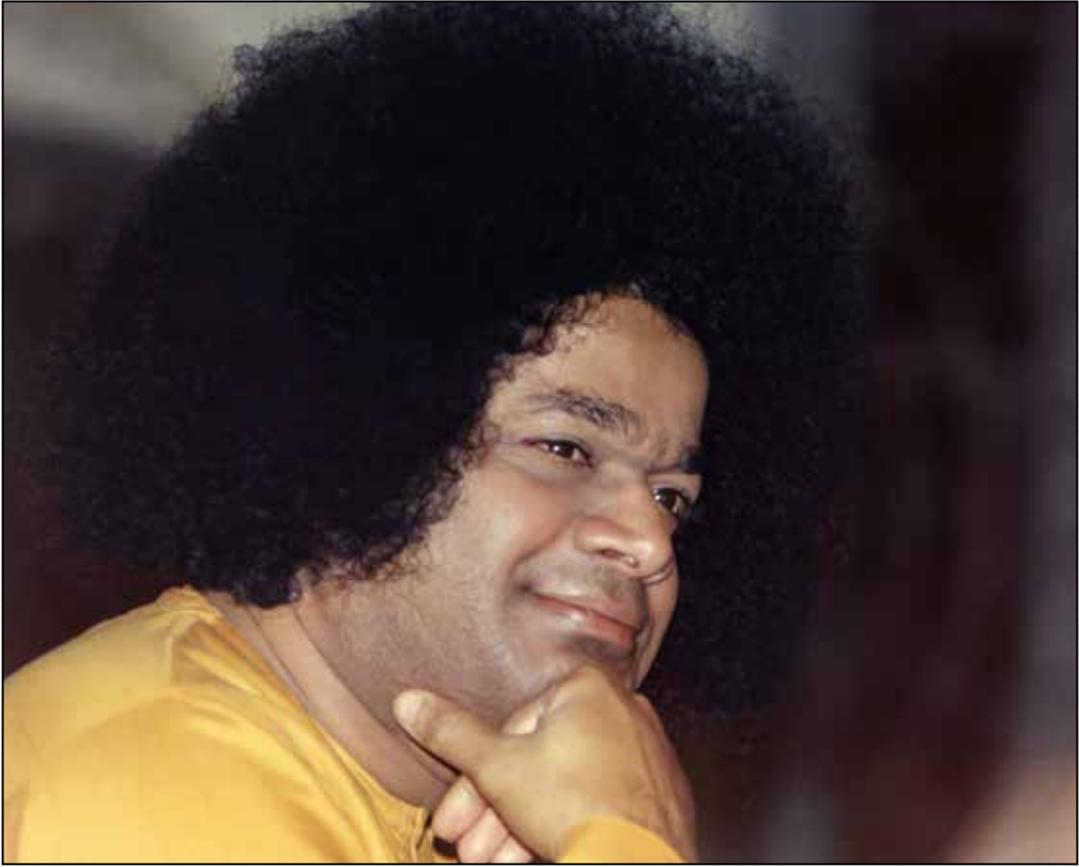
**DIVINA  
GLORIA Y  
MISIÓN DE**  
SRI SATHYA SAI



La verdadera práctica espiritual (sadhana) es la erradicación de todo mal en el hombre. El estudio de los textos sagrados, la meditación y la penitencia no constituyen la totalidad de la práctica espiritual (sadhana). Eliminar todas las impurezas de la mente es el verdadero sadhana. Después de esto viene lo que Buda llamó Samyak-Samadhi o Nirvana (Realización o Liberación). ¿Qué significa Samadhi? Significa tratar por igual el placer y el dolor, la ganancia y la pérdida. Sama-dhi (ecuanimidad mental) es “Samadhi”. Considerar la luz y la oscuridad, el placer y el dolor, la ganancia y la pérdida, la fama y la censura con una mente equilibrada es Samadhi. Buda denominó Nirvana a esta mentalidad igualitaria.

**Sri Sathya Sai Baba**  
15 de mayo de 1997

---



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A:

**BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**





Volumen 2 · Número 5 · mayo de 2023

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2023 Fundación Mundial Sri  
Sathya Sai Arcadia, California, EE.UU.

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo, del editor. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con  
el editor en [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Editor: Dr. Narendranath Reddy  
Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

# TABLA DE CONTENIDOS

Volumen 2 • Número 5

Mayo de 2023

- 2 Editorial**  
El camino al Nirvana
- 8 Divino Discurso**  
Mensaje del Señor Buda, 21 de mayo de 2000
- 18 Experiencias de Devotos**  
La Presencia Invisible, por Sr. Nandakumar Srinivasan  
El Paraíso Perdido y Recuperado, por Sra. Sarojini Kanagala
- 26 Sathya Sai habla sobre la Madre Easwaramma**
- 30 Servicio Humanitario**  
Amor en Acción. Bosnia, Nueva Zelanda, Sudáfrica y Surinam
- 32 Organización Internacional Sri Sathya Sai**  
Historia de la OISSS Colombia
- 34 Gloria de la Femenidad**  
Sólo hay un Dios: Él es Omnipresente, por Sra. Maria Cecilia Villamizar
- 38 Jóvenes Adultos Sai Ideales**  
Cuestionario: Celebrando a la Madre Easwaramma  
Retiro de Jóvenes Adultos en Australia  
Océano de Música, Volumen 4  
Aferrándome a Swami, por Srita. Ashwinii Mahanti
- 44 Educación Sathya Sai**  
Contribuciones de Lipi, Saipreeti and Shubhada
- 46 Eventos y sitios web de la OISSS**

La suscripción a “Sathya Sai El Eterno Compañero” es gratuita

[Haga click para suscribirse](#)

# EL CAMINO AL NIRVANA

El auspicioso Festival de Buda Purnima se celebra este año el 5 de mayo. Cada vez que hay una disminución en la práctica de la Rectitud (*Dharma*), el Señor se encarna para restablecer la Rectitud (*Dharma*) y enseñar a la gente a practicarla. Cuando el Señor Buda encarnó en el año 600 a. C., la gente quedó atrapada en el ritualismo, olvidando el espíritu de las Escrituras. Seguían varios dogmas y se entregaban a los sacrificios de “animales”. **Buda vino a enseñar al hombre el amor, la compasión y la no violencia. Declaró que la No Violencia (*Ahimsa*) es la Rectitud (*Dharma*) más elevada.** Expresemos nuestro amor y gratitud al Señor Buda estudiando Su vida y Su mensaje, que incluye conceptos importantes del budismo.

## Su vida

Buda Purnima es un día tres veces bendecido porque:

- Es el día en que el Señor Buda nació en Lumbini, en el actual Nepal.
- Es el día en que el príncipe Siddhartha se convirtió en el “Iluminado”, el Buda, bajo un árbol Bodhi (*Ficus religiosa*) en Bodh Gaya, India.
- Es el día en que Buda tomó el *nirvana* final (*Parinirvana*), dejando Su envoltura mortal en un lugar llamado Kushinagar, cerca de un famoso lugar de peregrinación sagrada en la India, Varanasi.

Nacido como un príncipe hindú, Siddhartha, con todas las comodidades y lujos de la vida real, también tuvo una hermosa

familia y fue bendecido con una hermosa esposa e hijo. Un día, cuando salió de los confines protegidos del palacio real, vio cuatro cosas que cambiaron su vida. Primero, vio a un anciano, inclinado y sosteniendo un palo como apoyo. En un segundo lugar, se encontró con un hombre que sufría de una enfermedad debilitante. En un tercer lugar, vio cómo llevaban un cadáver al campo de cremación. Se dio cuenta de que la vida era temporal, sujeta a la vejez, la enfermedad y la muerte. Entonces, se encontró con la cuarta y última visión: un joven renunciante sin posesiones, pero que exudaba alegría y paz. Comprendió que necesitaba buscar la verdad última para su propia redención (y, a su vez, para la redención de la humanidad).

## Desarrolló dos cualidades esenciales para un buscador espiritual:

1. **Discernimiento (*Viveka*): distinguir entre lo irreal y lo real.**
2. **Desapasionamiento (*Vairagya*): desapego de los enredos mundanos.**

Abandonó el palacio real, con todas sus comodidades, y a su amada familia en busca de la verdad. Practicaba la penitencia y severas austeridades (*tapas*). Se fue al bosque, dejó de comer e hizo penitencia bajo la guía de grandes maestros espirituales y sabios. Como resultado de su severo ayuno, se volvió débil y demacrado, pero aun así no pudo alcanzar su objetivo.

# “Buda presentó un ideal para llevar una vida de No Violencia.”

## El camino del medio

Entonces se dio cuenta de que ni la automortificación ni la autocomplacencia conducirán a la meta. Se dio cuenta de que ese no era el camino y que debía adoptar el “camino del medio”. Uno necesita moderación en la comida, el sueño y la recreación para ser feliz.

En el Bhagavad Gita, Capítulo 6, Slokas 16 y 17, el Señor Krishna dice que el *Yoga* (unión con Dios) no es posible para aquellos que comen demasiado o se abstienen de comer ni para aquellos que duermen demasiado o están siempre despiertos. **Pero el *Yoga* es alcanzado por aquel que es moderado en la alimentación, la recreación, las actividades, el sueño y la vigilia.**

**Swami también enfatizó que la vida es una ‘sociedad limitada’.** Explicó que tanto la presión arterial alta como la presión arterial baja, la temperatura alta o baja, y el exceso de peso o el bajo peso son perjudiciales para el bienestar físico y mental. Dijo que, para el progreso espiritual, debemos practicar la moderación en todo.

Siddharta practicó este camino intermedio y la autoindagación para saber lo siguiente: “¿Quién soy yo?”. Finalmente se dio cuenta: “Yo soy yo”, y se convirtió en el Iluminado. Así, bajo el árbol Bodhi, el príncipe Siddhartha se convirtió en el Señor Buda y procedió a enseñar Su sermón en Sarnath, India.

## Las Cuatro Nobles Verdades

El Señor Buda enseñó cuatro nobles verdades:

- **Todo es tristeza y todo es transitorio** (*Sarvam Dukham; Sarvam Kshanikam*). El Señor Krishna también dice que la vida es hogar de dolores (*Dukhalayam*) e impermanente (*Ashashwatam*).
- **La causa de todo sufrimiento es el deseo** (*Tanha*). Swami dice: “*El hombre sin el deseo es Dios*”.
- **El cese del sufrimiento es a través de *Nirodha***. *Nirodha* es renunciar al anhelo y al deseo.
- **El camino hacia el cese del sufrimiento es el óctuple sendero.**

## El Óctuple Sendero

El Señor Buda declaró que seguir el Óctuple Sendero es la manera de acabar con el sufrimiento. Hizo hincapié en que se debe practicar:

3. Visión correcta
4. Pensamiento correcto
5. Discurso correcto
6. Acción correcta
7. Vivir correctamente
8. Esfuerzo correcto
9. Atención plena correcta
10. Concentración correcta

**Esto conducirá al estado del logro de la bienaventuranza y liberación de la esclavitud y el dolor (*Nirvana*).**

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba resume que el viaje espiritual consiste en realizar nuestra Divinidad purificando nuestros corazones y dándonos cuenta de la unidad inherente o Unicidad de todo. Para la pureza de corazón, uno debe vencer a los seis enemigos internos, a saber: el deseo, la ira, la codicia, el apego, el orgullo y los celos, mediante la práctica de los valores humanos universales, eternos y fundamentales de la Verdad (*Sathya*), la Acción Correcta (*Dharma*), la Paz (*Shanti*), el Amor (*Prema*) y la No Violencia (*Ahimsa*). Simplifica el óctuple sendero para la vida práctica, diciendo: “No vean el mal; miren lo que es bueno. No escuchen el mal; escuchen lo que es bueno. No piensen en el mal; piensen en lo que es bueno. No hablen del mal; hablen lo que es bueno. No hagan mal; hagan lo que es bueno. Este es el camino a Dios”.

### Ahimsa Paramo Dharmaha

#### (La No Violencia es el Dharma Más Elevado)

En la época de Buda, los sacrificios de animales prevalecían en nombre de la religión. Buda presentó un ideal para llevar una vida de no violencia. También practicó el perdón. Hay **dos incidentes divinos que ejemplifican como Él vivió en el Amor Divino**.

El primero es el incidente con Su primo, Devadutta, quien lo odiaba tanto que incluso trató de matarlo. Le arrojó piedras a Buda, le disparó flechas e incluso envió elefantes locos para pisotearlo. Pero cuando Devadutta se enfermó y estaba en su lecho de muerte, el Señor Buda lo visitó en contra del consejo de Sus discípulos. Sentado a su lado, dijo: “Si te amo como amo a mi propio hijo, Rahul, te levantarás y caminarás”. ¡Devadutta se levantó y caminó! Este es el amor divino: practicar el perdón.

El siguiente incidente es sobre Angulimala, un ladrón y un cruel asaltante de caminos que cortaba los pulgares de sus víctimas y los guardaba como recuerdos, ensartados en una guirnalda alrededor de su cuello. Acumuló 999 pulgares, y para el número 1,000, ¡iba tras su propia

madre! El Señor Buda, el compasivo, quería salvarlo de este pecado atroz. Se cruzó con Angulimala y, con su amor, lo transformó. Angulimala se convirtió en una persona santa y en un gran monje. Más tarde, alcanzó el *nirvana*.

#### **Swami dice que el principio subyacente de todos los valores humanos, incluyendo la No Violencia, es el Amor.**

El Amor en el pensamiento es la Verdad (*Sathya*). El Amor en la acción es la Acción Correcta (*Dharma*). El Amor en el sentimiento es Paz (*Shanti*). El Amor en la comprensión es la No violencia (*Ahimsa*). **Pero Swami también da el significado más elevado de la No Violencia, diciendo que debe ser en todos los niveles: pensamiento, palabra y acción.** No solo debemos abstenernos de la violencia física, sino que tampoco debemos usar palabras hirientes ni tener pensamientos hirientes. Lastimar a las personas con el habla es más dañino que la violencia física. Es por eso que Swami dijo que nuestro discurso no solo debe ser veraz, sino también agradable y no hiriente. También debemos abrigar solo pensamientos amorosos y útiles.

### Brahma Viharas

#### (Los Cuatro Estados Divinos)

Buda enseñó los cuatro estados que deben practicarse y meditarse:

- Bondad amorosa (*Metta*)
- Mostrar compasión (*Karuna*)
- Practicar la alegría simpática (*Mudita*)
- Mantener la ecuanimidad (*Upeksha*)

Estos son conceptos muy importantes porque, en la vida, nos encontramos con personas que son iguales a nosotros, menos afortunadas que nosotros, más afortunadas que nosotros u hostiles o críticos hacia nosotros. Estos cuatro estados o preceptos del Señor Buda nos enseñan cómo mantener buenas relaciones humanas, como buscadores espirituales, con todo tipo de personas.

**Metta:** Esta es la práctica de cultivar el amor universal, la amistad y la bondad amorosa. Es benevolencia hacia todos los seres sin rechazo ni apego. **Es el amor incondicional donde el “yo” y el**



“Swami dice que el Amor es la mayor riqueza y poder que uno puede tener.”

**“tú” desaparecen.** Es bondad amorosa hacia nosotros mismos, hacia nuestros compañeros e incluso hacia las personas con las que es difícil tratar. El Señor Krishna habla de esto al describir las cualidades de un devoto en el capítulo 12 del Bhagavad Gita, que un devoto no debe tener odio hacia ningún ser y ser amigable con todos.

**Karuna:** Es simpatía hacia las personas que son menos afortunadas que nosotros. Swami dice: “Un corazón con compasión es un templo de Dios”. Dice que un buscador espiritual debe tener el corazón de Buda, las manos del emperador Janaka y la cabeza del renombrado erudito védico y santo, Adi Shankara. El Señor Krishna dice: **“El yogui más grande es el que siente el dolor y el sufrimiento de los demás como propios”**.

**Mudita:** Es la práctica de la alegría altruista. Es la capacidad de deleitarse en la buena fortuna o las buenas acciones de los demás, como una forma de mantener la calma mental y la ecuanimidad. En este estado, uno se identifica con los demás y no se pone celoso, si son más afortunados o tienen mayores logros. Esto también se enfatiza en el Bhagavad Gita, donde un verdadero yogui siente

la felicidad de los demás como propia y no siente envidia, lo cual es la antítesis de *Mudita*. Practicamos *Mudita* cuando celebramos el éxito de los demás.

**Upeksha:** Este es un **estado de ecuanimidad**, cuando las personas nos critican, encuentran fallas o nos lastiman. La definición de devoción de Swami es tratar las ganancias y las pérdidas, el éxito y el fracaso, la alabanza y la culpa, el placer y el dolor, como lo mismo, como regalos de Dios. Aceptas todo por lo que es y lo dejas ir, por el equilibrio y la compostura. Por lo tanto, no nos agitan las expectativas, los apegos y las emociones.

### Refugio en las Tres Joyas

(*Triratna Sharanam*)

**Triratna Sharanam es la más elevada oración budista de refugio.** En el Dhammapada, la escritura budista, esto se define como:

- *Buddham Sharanam Gachchami* (Me refugio en el Señor Buda)
- *Dhammam Sharanam Gachchami* (Me refugio en el Dharma)
- *Sangham Sharanam Gachchami* (Me refugio en la organización/comunidad de buscadores espirituales)

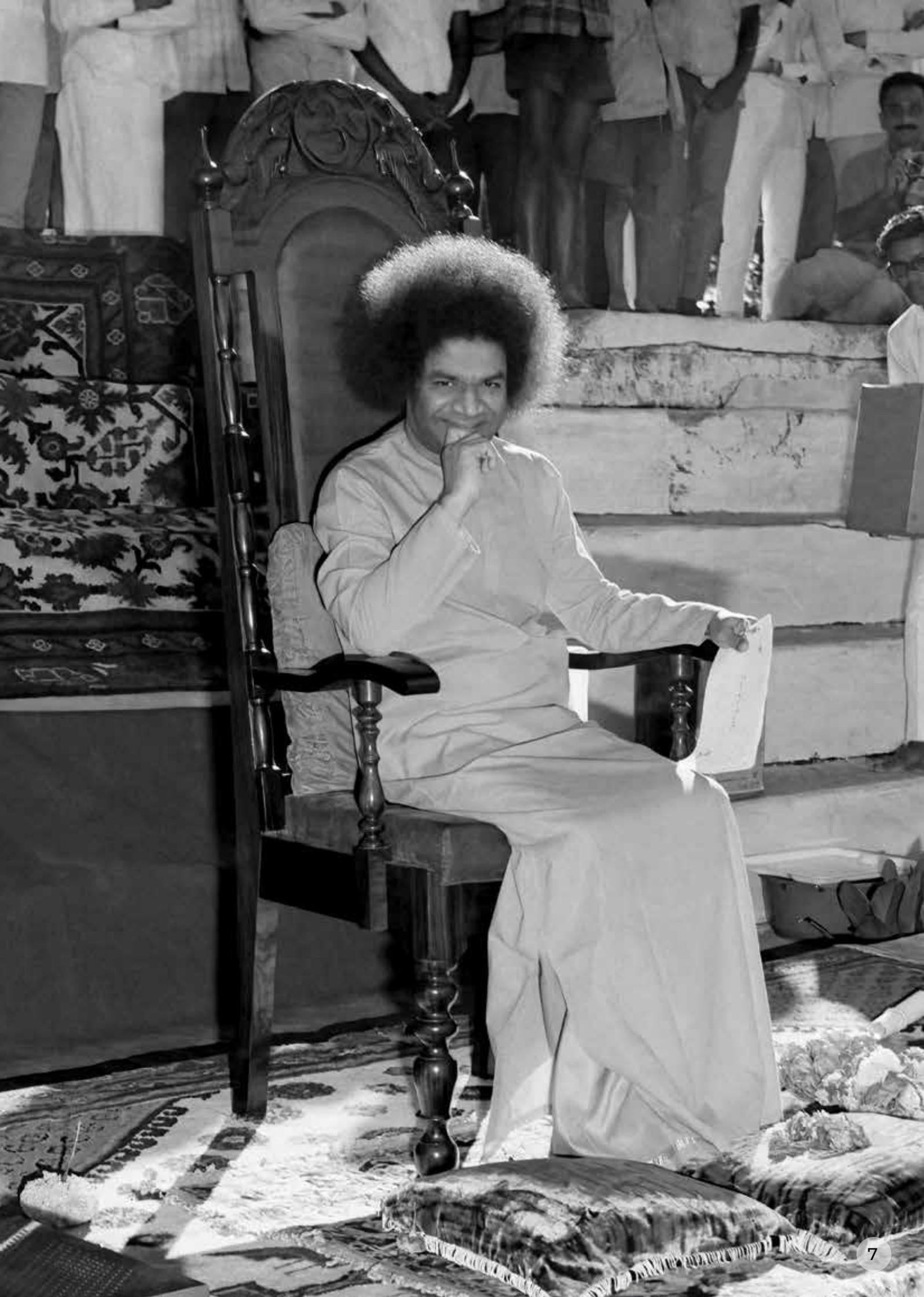
Se dice que las personas que las practiquen entenderán el significado de las cuatro nobles verdades y serán capaces de practicar el óctuple sendero para alcanzar el *Nirvana*. **Swami revela el significado interno de las tres joyas.** Él dice que cuando decimos: '*Buddham Sharanam Gachchami*' significa que debemos refugiarnos en nuestro '*Buddhi*' (intelecto). Necesitamos seguir nuestro discernimiento fundamental entre lo que es real y lo que es irreal. Además, debemos discernir para ver cuál es el mayor bien para todos y no solo con fines egoístas. De manera similar, cuando decimos: '*Dhammam Sharanam Gachchami*', Swami dice que **debemos usar *Buddhi* para caminar por el camino del *Dharma* (Conducta Correcta) y una forma de vida recta para ayudar a los demás.** Cuando decimos '*Sangham Sharanam Gachchami*', significa que debemos servir a la sociedad usando nuestro intelecto y siguiendo el camino del *Dharma*. Swami dijo en un discurso que esto se puede hacer siguiendo las tres máximas de *Daiva Preeti* (Amor a Dios que corresponde a *Buddham Sharanam Gachchami*), *Papa Bheeti* (Miedo al Pecado que corresponde a *Dhammam Sharanam Gachchami*) y *Sangha Neeti* (Moralidad en la Sociedad que corresponde a *Sangham Sharanam Gachchami*). Esta práctica nos ayudará a experimentar a la Divinidad y la dicha. En Su discurso del 30 de mayo de 2006, con motivo del Buda Purnima, Swami

regaló tres *Ratnas* o joyas a los budistas y a toda la humanidad. **El primero es '*Sathyam Sharanam Gachchami*' (Me refugio en la Verdad).** Para nosotros, los devotos, también se trata de tomar refugio en nuestro Swami, cuyo nombre es '*Sathya*'. **El segundo es '*Ekam Sharanam Gachchami*' (Me refugio en la Unidad).** La verdad última es que solo hay Uno. Hay que renunciar a los sentimientos dualistas de "yo" y "tú". Swami dice que una mente dual es medio ciega. La verdadera sabiduría es experimentar la Unidad. **El tercero es '*Premam Sharanam Gachchami*' (Me refugio en el Amor Divino).** Swami dice que el Amor es la mayor riqueza y poder que uno puede tener. También dice que Dios es Amor, y el Amor es Dios. Nos exhorta a vivir en el Amor, ya que el Amor es la fuente, el camino y la meta de la vida humana.

**Aquel que siempre vive en el Amor Divino se dará cuenta de la Unidad y la Divinidad. De esta manera, cada ser humano puede iluminarse. Todo el mundo es un Buda en potencia, verdaderamente divino.** Así, al darse cuenta de las Cuatro Nobles Verdades, practicar el Óctuple Sendero y comprender los conceptos de *Brahma Viharas* (cuatro estados divinos), y tomar refugio en las Tres Joyas (tal como fueron expuestas por Buda y Swami), uno alcanza el *Nirvana*, el estado de felicidad última.

*El mismo principio divino de Amor está presente en todos ustedes. Cuando tomen el camino del Amor, se convertirán en Buda. Hoy es el Día de Buda Purnima. Purnima significa luna llena. El mensaje subyacente del Buda Purnima es que la mente debe brillar con total pureza como la luna llena. Debe unirse con su fuente, es decir, con el Atma, que es puro y refulgente. No hay oscuridad en la noche de luna llena. En este auspicioso día del Buda Purnima, debemos alcanzar la plena pureza de la mente.*

Sri Sathya Sai Baba  
13 de mayo de 2006



# Mensaje del Señor Buda

*Cuanto más muelas el sándalo,  
mayor será la fragancia;  
Cuanto más mastiques la caña de azúcar,  
más dulce será el sabor;  
cuanto más calientes el oro,  
tanto mayor será su brillantez.  
Del mismo modo, las pruebas y tribulaciones solo  
aumentarán la bondad en las almas nobles.*

*(Poema telugu)*

Cuanto más uno ame a sus semejantes, mayor será la Bienaventuranza de la que disfrutará. Cuanto más amen a los demás, más felices serán. **Por lo tanto, si desean ser constantemente felices, siempre deben amar a todos.** El amor es el camino real hacia Dios. La mejor manera de amar a Dios es: amar a todos y servir a todos. Esta es la lección que Buda enseñó a la humanidad.

## **La No Violencia (Ahimsa) es la Rectitud (dharma) más grande de todas.**

Los budistas cantan lo siguiente:

*Buda Sharanam Gachami.  
Dharmam Sharanam Gachami.  
Sangham Sharanam Gachami.*

Estas tres máximas implican que: en primer lugar, hay que agudizar el intelecto y la capacidad de discernimiento espiritual. A continuación, la inteligencia debe ser usada para el servicio a la sociedad y, finalmente, el servicio debe estar basado en la Rectitud (*Dharma*). Si se siguen estos tres pasos, se conducirán

a la Bienaventuranza. Nunca dañen a ninguna criatura viviente, de ninguna manera. **Ayuden siempre, nunca hieran: esta es la esencia de las enseñanzas del Buda.**

## **La No Violencia es la Rectitud (Dharma) Suprema**

*(Ahimsa Paramo Dharmaha)*

Uno nunca debe herir a otra persona con pensamiento, palabra u obra. Tal vez se pregunten: “¿Es posible tal cosa?” Sí, lo es, siempre y cuando tengan una firme convicción. Con resolución y absoluta determinación, no hay nada en este mundo que no se pueda lograr. El miedo es un gran obstáculo para el logro. Una vez que se den cuenta de que la Divinidad misma reside en todos, nunca tendrán miedo de nada ni de nadie.

Prahlada veía la unidad en la diversidad. Percibió claramente que Dios (*Narayana*) era el sustrato de todo en la Creación y, felizmente, se rindió a Él. Se dio cuenta de que Dios es Omnipresente. Su padre, Hiranyakasyapu, era todo lo contrario. Vio la diversidad en la unidad y se dejó



engañar por la multiplicidad de formas en la Creación. Todas estas formas son transitorias, mientras que Dios representa la Verdad Eterna.

Dios es conocido por varios nombres, y de estos, el más grande y el más apropiado es: Ser, Conciencia, Bienaventuranza (*Satchitananda*). *Sath* significa aquello que permanece inalterable en los tres períodos de tiempo: pasado, presente y futuro. La adhesión estricta a la verdad le permitiría a uno experimentar *Sath*. *Chit* significa conciencia total o conocimiento completo. Es lo que le permite a uno experimentar a la Divinidad en todos sus aspectos. Cuando *Sath* y *Chit* son experimentados, *ananda* o bienaventuranza seguirá automáticamente.

Todo el mundo quiere ser feliz. Tal deseo es natural, y surge del hecho de que la verdadera naturaleza del hombre es la Bienaventuranza. La Bienaventuranza es Dios, pero el hombre no lo entiende. No entiende que se originó en Dios, que la corriente subterránea de la vida es Dios y que su destino final es Dios. El hombre nace de la Bienaventuranza (*Ananda*), la base de su vida es Bienaventuranza (*Ananda*), y su meta también es Bienaventuranza (*Ananda*). Hablando en verdad, no es difícil saber cuál es la

base de la vida y cuál debería ser la meta de la vida. La Bienaventuranza debe ser la meta, y uno debe buscarla con toda seriedad. El cuerpo humano es temporal, el placer que puede dar también es efímero. Por lo tanto, uno debe buscar lo que es permanente, es decir, Dios o la Bienaventuranza eterna.

No tiene sentido buscar esta Bienaventuranza por medios no permanentes. El cuerpo solo puede dar placer físico, y la mente puede, en el mejor de los casos, dar solo satisfacción mental. Pero estos no representan la verdadera Bienaventuranza.

Buda salió de su casa en busca del secreto de la bienaventuranza (*Ananda*). En sus andanzas, vio un cadáver, un anciano y un enfermo. Estas visiones dolorosas le hicieron indagar profundamente sobre el propósito y la meta de la vida. Se dio cuenta de que la muerte no podía evitarse. La vejez también es ineludible, la culminación natural de la infancia, la juventud y la mediana edad. Tales cambios forman parte integrante del mundo físico, que en sí mismo es efímero. Estos cambios son naturales, y uno no debe ser perturbado o agitado por ellos. Buda se preguntó: "¿Cuál es la causa de la muerte? ¿Por qué la vejez y la enfermedad se apoderan de los

seres humanos?”. Después de mucho reflexionar, Buda llegó a la conclusión de que el cuerpo es como una burbuja de agua, mientras que la enfermedad del cuerpo se origina en la mente. **En el lenguaje moderno, la actitud psicológica de una persona determina sus acciones y comportamiento.**

Vishnú (Dios) es omnipresente. Es poderoso. En el ser humano, Vishnú está representado por la mente. La mente es, pues, un instrumento muy poderoso en posesión del hombre. El cuerpo debe ser usado en conjunto con la mente para experimentar la divinidad y no ser desviado a otras actividades. En la vida, la alternancia del placer y el dolor, la alegría y la tristeza, el bien y el mal, es inevitable. Uno no debe dejarse engañar por ello. A pesar de realizar innumerables *Yajnas* y *Yagas* (adoración ritual védica), el hombre es engañado por la dualidad y no se da cuenta de la Omnipresencia del Señor y se involucra en todas las formas de adoración ritualista.

Un día, en sus andanzas, Buda llegó a una aldea. Los habitantes de la aldea realizaban un *Yajna* y, como parte del ritual, se preparaban para sacrificar un animal. Buda vio esto y aconsejó a los aldeanos que no lo hicieran. Él dijo: “No se debe hacer daño de ninguna manera a ningún ser viviente porque Dios habita en todos”.

*Ishana sarvavidyanam. Ishwara sarvabhutanam.*

*Dios es todo conocimiento. Dios habita en todos los seres.*

Buda añadió: “Esto es lo que he aprendido. Dios habita en todo; en consecuencia, el individuo es Dios y Dios es el individuo. Por lo tanto, está mal matar a este animal”. El sumo sacerdote respondió: “Señor, no estamos matando a este animal, le estamos ofreciendo liberación”.

Divertido por la respuesta, Buda dijo: “Estás ofreciendo liberación a un animal que no la pidió. En cambio, ¿por qué no liberas a una persona que lo está pidiendo? Tu argumento no tiene base en las Escrituras. Ningún Veda defiende

lo que estás diciendo. Tu observación es falsa. ¿Crees que la liberación se puede otorgar infligiendo daño, dolor y lesiones? ¡No! Tu padre, tu madre, tu esposa y tu hijo quieren la liberación. ¿Por qué no les ofreces en sacrificio y les concedes toda la liberación que buscan? Están tan ansiosos por liberar a un animal que no lo desea, pero no están dispuestos a liberar a sus compañeros humanos que están hambrientos de ella. ¿Qué clase de lógica perversa es esta? Lo que están tratando de hacer es el peor de los pecados. Nunca lastimen, hieran o maten a seres vivos”.

*Así es como Buda transmitió la idea: Ahimsa Paramo Dharmaha (La no violencia es el Dharma más grande de todos).*

El principio de amor inherente al hombre está igualmente presente en todos los seres, aves y bestias incluidas. Por lo tanto, uno debe dar el mismo valor a la vida de todos los seres. **Compartan el amor latente dentro de ustedes, no solo con otros seres humanos, sino también con todas las criaturas de la naturaleza. Este es el verdadero principio universal del amor. Tal principio por sí solo debería ser la base de la vida de uno.**

### **El verdadero significado de la liberación**

La gente tiene ideas extrañas sobre la liberación, imaginando que implica ir al cielo y tener existencia eterna allí. Ese no es el significado de la liberación. Significa lograr un amor desinteresado que sea constante, incesante y total. Este es el estado que uno debe tratar de alcanzar, es sólo cuando se alcanza este estado que uno se libera verdaderamente. En nombre de la liberación, los buscadores están probando todo tipo de caminos espirituales. Todos estos ejercicios pueden, en el mejor de los casos, conferir una satisfacción temporal. **Sólo el camino del Amor Puro puede llevarlos allí y conferirles la Bienaventuranza permanente.**

Conozcan los nueve caminos tradicionales de la devoción:

1. *Shravanam* (Escuchar la palabra sagrada)

“Él dijo: “No se debe hacer daño de ninguna manera a ningún ser viviente, porque Dios habita en todos”.

2. *Keertanam* (Cantar la gloria del Señor)
3. *Vishnusmaranam* (Cantando el nombre del Señor)
4. *Padasevanam* (Servicio a los Pies de Loto)
5. *Vandanam* (Ofrecer saludos al Señor)
6. *Archanam* (Adoración de ofrendas)
7. *Dasyam* (Servicio al Señor)
8. *Sakhyam* (Ser amigo y compañero del Señor)
9. *Atma Nivedanam* (Rendirse)

Estos caminos, si se siguen mecánicamente, no traerán más que una satisfacción temporal. Si quieren liberación, un torrente de amor debe acompañar tales búsquedas. El amor puro debe ser el trasfondo de cualquier camino que elijan adoptar. De hecho, debe ser así en todo esfuerzo espiritual. Todo debe hacerse por amor a Dios; esta es la verdadera devoción. *Bhakti* (devoción) no significa mero canto del nombre, adoración ritualista, estudio de los Vedas, etc. Todas estas actividades representan sólo un aspecto de la devoción. **La verdadera devoción es el flujo directo de amor de ustedes a Dios. El amor incondicional y desinteresado a Dios es la verdadera devoción.** La adoración a Dios debe estar totalmente libre de cualquier exigencia, especialmente el cumplimiento de los deseos mundanos y la expectativa de recompensas mundanas. Sin embargo, las personas siempre adoran a Dios con mucho interés propio o motivos egoístas. Esto no es verdadera devoción. Lo que deben ofrecer a Dios es amor puro y desinteresado. Es sólo ese amor el que asegurará la liberación. De hecho, ese amor en sí mismo es liberación porque les libera de los deseos mundanos. Como Swami dice a menudo, la liberación de los

apegos y deseos es la verdadera liberación (moksha es moha-kshaya).

#### Un Dios, pero muchos Nombres

El amor puro no se puede aprender de los libros, ni puede ser enseñado por otros. Tiene que brotar de lo más profundo de su ser. Su corazón es la fuente de la Alegría Eterna y de la Bienaventuranza Eterna. Ustedes mismos son la Morada de la Bienaventuranza (*Ananda Nilayam*). Este amor que se origina en su corazón debe ser ofrecido al Señor. Swami dijo:

*Deho Devalaya Prokto Jivo Devah  
Sanatanah.*

*El cuerpo es un Templo, y el morador  
es Dios mismo.*

**El mismo Dios reside en todos los cuerpos. Por lo tanto, deben amar a los demás en la misma medida con que se aman a sí mismos.** Este es un cuerpo [Swami se señaló a sí mismo], y eso también es un cuerpo [Swami señaló a otra persona]. Los cuerpos pueden ser diferentes, pero el Dios interior es el mismo.

Hay un hombre al que su hijo se dirige como el padre. La nuera lo llama suegro, mientras que los nietos lo llaman abuelo. El individuo es el mismo, pero la forma en que las diferentes personas se dirigen a él varía. Del mismo modo, el mismo Dios recibe diferentes Nombres por parte de los seguidores de diferentes religiones; lo aclaman como Alá, Jesús, Rama, Krishna, Buda, etc.

**Aunque los nombres varían, Dios es uno y el mismo. Por lo tanto, realmente no hay lugar para la disputa entre personas que pertenecen a diferentes religiones. Pueden dirigirse a Dios por el Nombre que elijan, pero todas las llamadas van al mismo destino. La meta es una, y Dios también es uno. Por lo tanto, con respecto**

a Dios, no debe haber diferencia de opinión. De hecho, los saludos a cualquier ser llegan a Dios (*Sarva Jiva Namaskaram Keshavam Pratigacchati*).

No importa a quién le ofrezcan saludos, todos van a Dios mismo. Puesto que el mismo Dios reside en todos, ¿dónde está el lugar para los argumentos basados en la casta, el credo, la raza, etc.? Como dijo el Viceministro de Relaciones Exteriores de Sri Lanka (que ha intervenido antes), todos pertenecemos a la casta de la humanidad.

*Sólo hay una casta, la casta de la Humanidad.*

*Sólo hay una religión, la religión del Amor.*

*Solo hay un lenguaje, el lenguaje del Corazón,*

*Y hay un solo Dios, Él es Omnipresente.*

A este Dios se le puede dar cualquier nombre que elijan. Estos son nombres dados por ustedes a Dios, pero, de hecho, **Dios no tiene nombres de ningún tipo. Él no tiene nombre ni forma. Él es pura conciencia y pura energía.** Esta energía y conciencia divinas están presentes en ustedes, y deben usar estos poderes y capacidades extraordinarias de la manera más reverencial solo para actividades sagradas.

### **Del Amor (*Prema*)**

#### **a la Totalidad (*Poornam*)**

Dios los ha bendecido con amor puro, pero debido a las distracciones mundanas y a sus hábitos alimenticios, así como a su estilo de vida, este amor se contamina. Es adulterado por el deseo (*kama*), la ira (*krodha*), la codicia (*lobha*), el apego (*moha*), el orgullo (*mada*) y los celos (*matsarya*). Las aberraciones y la contaminación del poder divino que uno ve en estos días se deben enteramente a la comida y a los hábitos. **La comida sátvica es la dieta apropiada para el hombre porque es la única que fomenta tendencias buenas, nobles y piadosas.** Buda sólo comía comida *sátvica*, lo que a su debido tiempo condujo al florecimiento

del intelecto (*buddhi*) en toda su plenitud. Los Vedas declaran:

Chandrama Manaso Jatah, Chaksho Suryo Ajayata.

La Luna es la deidad que preside la mente, mientras que el Sol es la deidad que preside la visión.

La Luna no es autoluminosa, sino que brilla reflejando la luz del Sol. La luz es la misma, se origina en el Sol y se refleja en la Luna. Sin embargo, mientras que la luz directa del Sol es brillante, la luz reflejada por la Luna es suave y tenue, es fresca a la vista. **La luz del Sol representa jnana o sabiduría espiritual, mientras que la luz de la Luna representa prema (amor).**

Ya saben cómo se desarrolla una fruta. Comienza como una flor, se convierte en un capullo, crece mucho, se convierte en fruto y finalmente se transforma al madurar en un fruto dulce. La flor, el capullo y el fruto maduro simplemente representan diferentes etapas en la evolución de la misma entidad. De manera similar, en el camino hacia Dios, el camino de la acción (*karma marga*), el camino de la devoción (*bhakti marga*) y el camino de la sabiduría (*jnana marga*) representan diferentes aspectos del mismo principio subyacente. Ese principio subyacente es el amor (*Prema*), y los tres caminos mencionados son tres formas diferentes de mostrar el Amor de uno por Dios. El Amor (*Prema*) es fundamental, y eso es en lo que deben enfocarse. Tienen que desarrollar la humildad por un lado y los sentimientos divinos por el otro. **El festival de Buda Poornima se celebra para recordarnos que el Amor (*Prema*) es el camino a la Totalidad (*Poornam*).**

### **Eviten la adulación**

Buda vagó a lo largo y ancho de la Tierra, aconsejando a la gente que siguiera el camino del amor divino. En el proceso, se agotó físicamente. Por lo tanto, una vez, cuando se detuvo en una aldea, decidió descansar un poco y le pidió a uno de sus discípulos que hablara a los aldeanos en su lugar.

Feliz por su buena fortuna y cargado de gran entusiasmo, el discípulo dijo

“*Deben ser capaces de experimentar la felicidad todo el tiempo, y pueden hacerlo siguiendo las enseñanzas de Buda.*”

durante su discurso: “Buda es el del amor, la sabiduría y la compasión. Un Ser tan exaltado nunca nació antes y nunca lo hará en el futuro”.

Los aldeanos se emocionaron al escuchar esto y respondieron con un fuerte aplauso. Buda, que estaba descansando, escuchó el sonido. Salió de su habitación y se acercó al discípulo. Haciendo señas al discípulo para que dejara de hablar, le preguntó: “Hijo, ¿cuántos años tienes?” El discípulo respondió: “Señor, tengo veinticinco años”.

Buda entonces preguntó: “¿Qué lugares has visitado?” El discípulo mencionó los nombres. Buda dijo: “Eres joven e inexperto y has visto muy poco del mundo. Con un conocimiento tan limitado, ¿cómo puedes estar seguro de que ninguno como este Buda nació o no nacerá en el futuro? No conoces el pasado, ni conoces el futuro. Ni siquiera lo sabes todo sobre el presente. Entonces, ¿qué autoridad tienes para hacer afirmaciones asertivas tanto sobre el pasado como sobre el futuro? Al hablar de la manera en que lo hiciste, simplemente estás exponiendo tu completa ignorancia”.

Buda declaró: “Muchas grandes almas han nacido en el pasado, y muchas más lo harán en el futuro. Nadie puede contradecir esta verdad”. A Buda no le gustaba la pompa, la ostentación y la adulación. **Era sencillo, siempre tranquilo, puro, humilde y siempre lleno de amor y compasión. Solo una persona igualmente llena de amor puede apreciar Su grandeza.**

### **La práctica por sí sola conduce a la felicidad**

¡Encarnaciones del amor! No es suficiente ser feliz solo en este día del Buda Poornima. **Deben ser capaces de experimentar la felicidad todo el tiempo, y pueden hacerlo siguiendo las enseñanzas de Buda.**

En estos días, las personas son grandes héroes al hacer discursos en el escenario, pero ceros cuando se trata de practicar: héroes de plataforma, pero ceros prácticos. Es mucho más importante poner en práctica las enseñanzas del Buda que pronunciar discursos elocuentes. Esta es la forma correcta de disfrutar de la felicidad. Esta es también la forma correcta de mostrar respeto y reverencia al Buda.

Las enseñanzas de Buda son elevadas, sublimes y sagradas. Su enseñanza más importante es:

Ahimsa Parmo Dharmaha.

La no violencia es el dharma más grande de todos.

Buda afirmó esto con gran énfasis y fuerza. Buda también aconsejó que la visión de uno debe ser sagrada. Él dijo: “La visión sagrada es necesaria para llevar una vida pura. Deben cultivar visión pura (*Samyak Drishti*) y escucha pura (*Samyak Shravanam*)”. Para Buda, todo tenía que ser puro y sagrado. Si arrojan un guijarro a un pozo, se crean ondas que viajan hasta el borde del pozo. De la misma manera, si arrojan una piedrecita llamada ‘buen pensamiento’ en el pozo llamado ‘Corazón’, las ondas generadas viajan por todo el cuerpo. Cuando la ondulación llega al ojo, estimula la visión pura. Cuando la onda llega al oído, sintoniza este último con sonidos sagrados. Cuando la ondulación llega a las manos, las pone en acción. De esta manera, cuando las ondas se extienden por todo el cuerpo, hay una sinfonía de actividad sagrada a su alrededor. Por lo tanto, los pensamientos buenos y nobles son fundamentales para la actividad sagrada.

Tales son las grandes enseñanzas de Buda. ¿Cuál es su respuesta a ellos? Sin duda, todos ustedes leyeron libros que

“*Puede que el mundo no les dé lo que quieren, pero del Señor, ciertamente pueden obtener todas las cosas buenas que desean.*”

contienen las enseñanzas del Buda. Pero en el momento en que el libro es dejado, todas las enseñanzas son olvidadas. Recuerden, es solo cuando el sándalo se muele continuamente es que se puede experimentar la fragancia. Es solo cuando la caña de azúcar está bien masticada es que la dulzura se puede experimentar en toda su extensión. **De la misma manera, es sólo la práctica continua y sostenida de las enseñanzas sagradas lo que puede conducir a la Bienaventuranza.** Grandes personas del pasado han dejado innumerables enseñanzas que deben seguirse y ejemplos ideales que deben copiarse. Basta con que practiquen una o dos de estas grandes lecciones del pasado.

### **Santifiquen el tiempo, no lo desperdicien**

Dios les ha dado el don del tiempo. ¿Para qué? Para que lo santifiquen. Pero ¿están haciendo eso? Hagan introspección y descubran cuánto tiempo están perdiendo. **El tiempo es Dios, no pierdan el tiempo. El tiempo perdido es una vida desperdiciada.** En estos días, la gente está perdiendo el tiempo de todas las formas imaginables. Pueden encontrar tiempo para permanecer pegados a los televisores, pero no tienen tiempo para el servicio o para hacer algo sagrado. ¿Por qué tienen que perder el tiempo en actividades inútiles? En cambio, ¿por qué no pueden usar ese tiempo para actividades caritativas y de servicio?

Esto es lo que hizo Buda, siempre sirviendo a los demás. Llegó el momento en que tuvo que entregar su cuerpo. Tenía una pequeña moneda con Él en ese momento. Hay una historia detrás de esa moneda. Para complacer a Buda, los reyes y emperadores construyeron grandes mansiones para que Él se quedara, pero

Buda no estaba contento con esto. Un día, una anciana se le acercó y le dijo: “Señor, soy pobre y no tengo mucho dinero. Pero te amo y quiero darte algo. Tengo esta pequeña moneda. Por favor, acepte esto como mi ofrenda”. Buda estaba muy feliz; la cantidad era pequeña, pero el corazón de la dadora era grande y lleno de amor.

Grandes cantidades dotadas de pompa y ostentación no cuentan mucho. **Un pequeño regalo con amor puro es mucho más precioso.** Como Swami dice a menudo, una cucharadita de leche de vaca es muy superior a un barril de leche de burra.

Buda estaba una vez descansando en un bosque. Estaba solo. Un demonio temible se le acercó y le dijo: “Tengo mucha hambre. ¿Estás preparado para convertirte en mi comida?” Buda sonrió y respondió: “¡Estoy listo! Es seguro que la muerte llegará un día u otro. ¿Por qué, entonces, no he de morir hoy, especialmente si puedo satisfacer tu hambre?”.

Nunca tengas miedo de la muerte porque es una certeza; nadie puede escapar de ella. Buda no le temía a la muerte, y por eso estaba listo para convertirse en comida para el demonio. En el momento en que el demonio escuchó la respuesta, se transformó en una paloma y dijo: “Hoy has demostrado tu enorme capacidad de sacrificio. De ahora en adelante, yo también difundiré tu mensaje por todas partes”.

**Dios y el amor no son diferentes**  
Las enseñanzas de Buda se basaban en el principio del amor. Lo mismo es cierto para Sai también. **El amor es la base de todas las encarnaciones.** Nadie está haciendo ningún esfuerzo por comprender esta verdad fundamental. Deben desarrollar el amor desinteresado. Si lo hacen, el mundo

entero estará bajo su control. Este amor es dichoso y nectarino. La dulzura del néctar puede tener límites, pero la dulzura del amor divino no tiene ninguno. Está más allá de toda medida. También está más allá de toda descripción, solo se puede experimentar. **Buda descubrió este amor, lo experimentó y se hizo uno con él. Dios y el amor no son diferentes.**

*La burbuja nace en el agua,  
Crece y vive en el agua,  
Y finalmente se funde de nuevo en el  
agua.  
El hombre es una burbuja,  
¡Y Dios es el agua!*

El hombre es una burbuja nacida del agua que es Dios. El individuo es Dios, y Dios es el individuo. Los dos no son distintos, como la gente imagina.

¡Encarnaciones del Amor! Consideren a todos como diferentes formas de Dios. Los padres les dan un nombre, y ese es el nombre que imprimen en su tarjeta de visita. La tarjeta que le presentan a Dios no debe tener su nombre de pila, sino amor. Cuando muestran su tarjeta a otra persona, esa persona los reconoce por el nombre y la dirección que aparecen en la tarjeta. Dios, en cambio, solo reconoce el amor, el amor, el amor.

*Empieza el día con amor  
Pasa el día con amor.  
Termina el día con amor.  
¡Este es el camino a Dios!*

**Por lo tanto, a partir de hoy, el auspicioso día del Buda Poornima, desarrollen vigorosamente su amor por Dios. Propagar y difundir el amor desinteresado. No puede haber mayor predicación espiritual que el amor. El estudio de las Escrituras puede hacer que una persona sea erudita, pero no sabía. ¿Quién es un verdadero erudito? ¿Quién es el verdaderamente sabio? Aquel que tiene perfecta ecuanimidad y es de mente igualitaria en todas las circunstancias, puede ser descrito como erudito y sabio. Estudian detenidamente los libros, afirman haber dominado todos los textos y se proclaman muy eruditos. Tales autoelogios y autoaclamaciones**

son signos seguros del ego. El ego es muy peligroso porque ciertamente lo arrastra a uno a la ruina. ¿De qué sirve el mero estudio? ¿Practican estos eruditos, aunque sea un poco de lo que han estudiado? Apenas. La beca no les protegerá ni les redimirá, solo el amor puro puede hacerlo.

El amor puro es como un camino bien pavimentado, de un solo sentido, sin reductores de velocidad. Pueden correr a lo largo de él hacia Dios a la velocidad que quieran. Los ríos también ilustran este principio. Todos los ríos bajan a toda velocidad de las montañas. Fluyen rápido y veloces hacia algún lugar. ¿A dónde? Al océano. En el proceso, pasan por encima de cantos rodados y rocas, evitando hábilmente los obstáculos en el camino. Nunca se detienen, sino que siguen moviéndose todo el tiempo hacia la meta. La vida debe ser un río que corre hacia el océano llamado Dios. El flujo nunca debe detenerse ni fallar. Superando todos los obstáculos, deben seguir corriendo hacia Dios. Esa debe ser la característica de su viaje espiritual.

Sean de carácter fuerte, resuelto, decidido y sincero. No debe haber lugar para la debilidad. **Si su visión, oído, pensamientos, sentimientos y acciones son buenos, no experimentarán nada más que Bienaventuranza.**

### **Obedezcan el mandato de Dios y difundan el amor**

¡Encarnaciones del amor! No es necesario que vayan en busca de Dios, Él vendrá a buscarlos. Dios no reside en templos, mezquitas e iglesias. Son estructuras construidas por el hombre. Dios reside en un templo que Él ha construido para Sí mismo, y ese es el cuerpo humano. **El cuerpo humano es un templo viviente, un templo andante y un templo parlante. Ningún templo hecho por el hombre puede igualar en poder y santidad a este templo construido por Dios.** Este templo no ha sido construido con ladrillo y argamasa. Ningún arquitecto lo ha diseñado, y ningún ingeniero lo ha construido. Este templo ha llegado a existir por la voluntad de Dios. Deben tratar su cuerpo como un precioso

“*Creen que se están cuidando y protegiendo. ¡Esto no es cierto! Es Dios quien realmente lo está haciendo.*”

regalo de Dios y salvaguardar este regalo sagrado. **Obedezcan el mandato de Dios y participen solo en acciones sagradas. Difundan el amor tanto como puedan y la fragancia del Principio Átmico.**

**Tanto el cuerpo como la cabeza deben estar orientados hacia Dios**

*Sariramadyam Khalu*

*Dharmasadhanam.*

El cuerpo ha sido dado para seguir el camino del *dharma*.

El hombre no ha nacido para comer, beber y divertirse. Sin duda, la comida es necesaria para mantener la vida.

*Bhikshannam Deha Rakshartham,*

*Vastram Seetha Nivaranam.*

La comida es para mantener el cuerpo y la ropa es para proteger el cuerpo del clima.

Ese debería ser el principio rector. La comida y la cabeza deben llevarlos solo a Dios y a ninguna otra parte. Debe haber perfecta armonía entre el alimento, la cabeza y Dios. Por sí misma, la cabeza no tiene ningún valor. Hay una historia que ilustra este punto.

El emperador Ashoka pasaba una vez por un bosque. Al ver a un monje budista, se apeó de su caballo y se postró a los pies del monje. El ministro de Ashoka, que acompañaba al emperador, se sorprendió. Él se preguntó: “¿Cómo puede un hombre tan grande inclinarse ante un hombre tan humilde como un renunciante?”. Sin embargo, el ministro guardó silencio y no expresó sus recelos. Más tarde, cuando regresaron al palacio, el ministro planteó el tema con delicadeza. Él dijo: “Oh, Emperador, ¿cómo puede alguien tan grande e inteligente como tú

poner su cabeza a los pies de un monje intrascendente?” Ashoka solo sonrió y no respondió. Unos días más tarde, llamó al ministro y le dijo casualmente: “Consigue primero la cabeza de una oveja, una cabra y un hombre. Toma estos tres y trata de venderlos en el mercado. Después, regresa e infórmame”.

El ministro quedó desconcertado por esta orden tan peculiar, pero las órdenes son órdenes, especialmente cuando vienen directamente del emperador. El ministro consiguió tres cabezas, como se le dijo, y trató de deshacerse de ellas en el mercado, según la orden del emperador. Pudo encontrar un comprador para las cabezas de la oveja y la cabra, pero nadie se presentó para comprar la cabeza humana. El ministro regresó e informó del asunto al emperador. Ashoka dijo: “Bueno, si nadie está dispuesto a comprar la cabeza humana, regálala”. El ministro volvió al mercado, pero para su consternación, nadie quería la cabeza humana, aunque fuera gratis. Regresó al palacio e informó al emperador. Ashoka sonrió y dijo: “¿Recuerdas cómo protestaste cuando puse mi cabeza a los pies de un monje? ¡Ahora has descubierto por ti mismo que la cabeza humana no tiene valor! La cabeza no es eterna, sin embargo, estabas agitado por lo que hice. Aunque la cabeza no tiene valor, cuando se coloca a los pies de un noble, trae bendiciones y gracia. Eso es lo que quería que aprendieras”.

*Darshanam Paapa Nashanam*

*Sparshanam Karma Vimochanam*

*Sambhashanam Sankata*

*Nashanam*

**La visión del Señor borra todo pecado.**

**El toque del Señor destruye todo karma. Conversar con el Señor elimina todas las dificultades.**

Ashoka continuó: "En el momento en que mi cabeza rozó el pie del monje, todos mis pecados fueron borrados". Poco a poco, el ministro se dio cuenta de la sabiduría.

Dense cuenta de la utilidad del cuerpo mientras están vivos. Es cuando están vivos y en posesión del cuerpo que pueden tener *darshan*, *sparshan* y *sambhashan*, (es decir, la oportunidad de ver al Señor, tocar al Señor y conversar con el Señor). ¿Se pueden tener estos después de que el cuerpo se haya ido? ¡Imposible! **Puede que el mundo no les dé lo que quieren, pero del Señor, ciertamente pueden obtener todas las cosas buenas que desean.**

### **Decídanse a seguir las enseñanzas del Buda.**

¡Encarnaciones del amor! Todos ustedes han venido aquí con gran devoción. Su sinceridad es digna de elogio. Deben decidirse a seguir las enseñanzas de Buda. Era un alma noble. **La mejor manera de celebrar al Buda Poornima es poner en práctica las enseñanzas de este santo. No basta con ser feliz solo en este día de fiesta. Al revivir constantemente la experiencia de este día santo, deben experimentar alegría todo el tiempo.**

La vaca primero pasta, luego se sienta tranquilamente a masticar bien lo que había comido antes. Si un animal puede hacer esto, ¿no puede un humano hacer lo mismo con respecto a las enseñanzas que adquiere? Cuando regresen a casa, reflexionen sobre lo que han aprendido hoy. Recuerden repetidamente las experiencias que han tenido hoy. Esta es la forma de digerir lo aprendido y ser feliz. Es

solo cuando hacen esto que su viaje a este lugar valdrá la pena. No deben olvidar las lecciones en el momento en que salgan de aquí.

### **Las lecciones espirituales deben absorberse**

Dios tiene un nombre especial: *Raso Vai Saha*. Significa que, en el cuerpo humano, Dios está presente como la Esencia Divina. Esta esencia divina se extiende por todo el cuerpo humano a cada miembro y órgano.

Por lo tanto, a Dios también se le da otro nombre: *Angeerasa*. *Angam* significa miembro; *Angeerasa*, por lo tanto, significa Aquel que penetra sobre todas las extremidades, empapándolas con Su poder y esencia divinos. Por lo tanto, Dios está dentro de ustedes como *Angeerasa*. Creen que se están cuidando y protegiendo. ¡Esto no es cierto! Es Dios quien realmente lo está haciendo. ¿Quién creen que los protege cuando están profundamente dormidos y no saben lo que sucede a su alrededor? Entonces, ¿quién cuida de ustedes? Es Dios quien lo hace. **De hecho, Él siempre se preocupa por ustedes, en todo lugar y bajo todas las circunstancias.**

Puesto que Dios siempre protege, no hay necesidad de temer al dolor y a la tristeza. Las dificultades vendrán, pero también desaparecerán. No se quedan para siempre; Son como nubes pasajeras. Pero Dios es firme y permanente. **Hagan de Él la base de sus vidas y piensen en Él siempre. Esta es la lección que deben comprender hoy, como parte de tu peregrinación a este lugar.**

**Sri Sathya Sai Baba**

Buddha Poornima, 21 de mayo de 2000

# la presencia INVISIBLE

**HASTA DÓNDE LLEGA MI MEMORIA, SIEMPRE HE SIDO UN “DEVOTO” DE DIOS**, visitando templos desde la infancia y participando en la adoración. Acepté y adoré a todas las deidades sin el menor rastro de duda. Sin embargo, yo tenía serias reservas acerca de Swami, Sathya Sai Baba. Estuve expuesto a Swami porque el Centro Sai estaba a solo tres casas de distancia en la misma calle donde vivíamos en Chennai, India. A menudo me burlaba de Swami, desde Su cabello hasta Sus milagros.

## Swami entra en mi vida y en mi hogar

Swami decidió que era hora de que se divirtiera conmigo. ¡Él moldeó mi destino para que me casara con Lalitha, su devota seguidora! Y así, **Swami se convirtió en una parte integral e ineludible de mi vida**. Lalitha estaba dispuesta a asistir a los cantos devocionales con regularidad, y yo estaba de acuerdo con eso siempre y cuando no tuviera que asistir a esas sesiones. Era tan obstinado que incluso cuando esperaba a que mi esposa terminara de asistir a la sesión de cantos, ¡me sentaba afuera o en una habitación trasera! Después de un tiempo, la familia que permitía los cantos en su casa se mudó fuera de la ciudad. En un irónico giro del destino, nos presentaron una fotografía de los pies de Swami y nos pidieron que alojáramos a los devotos y cantos devocionales regularmente en nuestra residencia. Eran personas tan encantadoras que acepté a regañadientes. Aunque Swami aún no había entrado en mi corazón, ahora ¡seguramente ya estaba en mi corazón!

“Antes, como no creyente, consideraba que los milagros de Swami eran meras coincidencias. Ahora, ¡tomo cada coincidencia y, de hecho, cada incidente, también, como Su milagro!”.

### Los Tres Desafíos para Swami

Poco a poco comencé a disfrutar del aspecto devocional de los cantos ahora que me vi obligado a participar en ellos. Pero mi corazón todavía era reacio a abrazar a Swami. Así que lo desafié preguntándole: “Si eres divino, muéstrame claramente que eres igual que Shirdi Baba”. Esa misma noche tuve un sueño en el que vi a Shirdi Sai y Parthi Sai, y lentamente se fusionaron en una sola forma. Swami había respondido a mi pregunta inmediatamente. Me sorprendió, pero aún no estaba completamente convencido.

Más tarde, escuché de manifestaciones de *vibhuti* (ceniza sagrada) en los hogares de los devotos. Por segunda vez, desafié a Swami, preguntándole: “Si quieres que tenga fe en Ti, materializa *vibhuti* (ceniza sagrada) en nuestro hogar”. Pronto, comenzaron las lluvias de *vibhuti* (ceniza sagrada). Primero, el *vibhuti* (ceniza sagrada) comenzó a manifestarse en una imagen de Swami. Entonces, una por una, todas las imágenes de Dios en nuestro hogar comenzaron a derramarse de *vibhuti* (ceniza sagrada). ¡Swami lo llevó al extremo cuando comenzó a manifestar la ceniza sagrada incluso en libros con Su nombre o enseñanzas!

Cada vez que tenía una duda o una pregunta, ¡Él me visitaba en mis sueños y me daba respuestas precisas! Desarrollé un fuerte deseo de visitar Puttaparthi y tener Su *darshan* (visión divina) durante las celebraciones de su cumpleaños número 80. Pero los plazos críticos en el trabajo hicieron imposible que obtuviera una licencia. Fue entonces cuando desafié a Swami por tercera vez. Oré: “Swami, despeja el camino para que vaya a Puttaparthi para Tu cumpleaños 80”. Efectivamente, unas semanas más tarde,

mi gerente me dijo que, si realmente quería ir a Puttaparthi, podía ir siempre y cuando hiciera el trabajo. ¡Swami lo había hecho de nuevo y escuchó mi sincera oración!

Mi primer *darshan* (visión divina) de Swami en el salón Sai Kulwant fue muy especial, ya que no había límites para la alegría que brotaba de mi corazón. Por primera vez, me di cuenta de lo que significaba la verdadera bienaventuranza o *ananda*. He tenido esa sensación solo unas pocas veces desde entonces, pero nunca podré olvidar esa experiencia en particular. Incluso hoy, trato de revivir esa dichosa experiencia una y otra vez en mi mente y corazón. Se me saltan las lágrimas cada vez que pienso en esas experiencias con Swami.

Sentí que había probado a Swami lo suficiente. Ahora era el momento de aceptarlo y fortalecer mi fe. Sin embargo, cuando decidí esto, me di cuenta de que Swami había decidido ponerme a prueba. ¡Es justo, después de todo, que Él nos pruebe antes de aceptarnos como devotos!

### El desafío de Swami para nosotros y su guía amorosa

Nos habíamos establecido en Knoxville, Tennessee, y nos iba bien. Lalitha y yo teníamos buenos trabajos, nuestros hijos disfrutaban de su escuela y teníamos un encantador Centro Sai con clases de EES. Fue entonces cuando mi jefe me pidió que me mudara a Arabia Saudita por unos años en una asignación desafiante. Me negué cortésmente, ya que no quería una reubicación drástica y los medios de comunicación me habían influenciado negativamente sobre Arabia Saudita. Sin

“Los desafíos en la vida siguen llegando como olas en un océano. Pero Su omnipresencia nos recuerda que debemos enfocarnos en el océano ilimitado de amor y compasión que Él es”.

embargo, ¡mi gerente fue insistente y persistente!

Si nos mudáramos, Lalitha y los niños vivirían a 3.5 horas de distancia (en coche) de donde yo trabajaría y viviría, y los vería solo los fines de semana. Asumiría un papel de liderazgo importante en el trabajo, pero había desafíos culturales debido a mi origen étnico. Sin saber qué hacer, Lalitha y yo rezamos a Swami para que nos guiara. Era como si Él estuviera esperando nuestro llamado para intervenir.

Durante los siguientes diez días consecutivos, Él apareció en mi sueño, diciéndome que me mudara a Arabia Saudita. Cada vez que discutía el tema con Lalitha, ¡sentíamos la fragancia distintiva del jazmín o *vibhuti*! Pero Lalitha no soñaba con Swami y no estaba convencida de hacer un movimiento. Ese día, Swami manifestó miel en nuestra planta de cactus en casa. Esta fue otra pista para que nos mudáramos al desierto, es decir, ¡Arabia Saudita! En este punto, Lalitha le preguntó a Swami por qué no le respondía. Esa noche, ambos soñamos con Swami casi simultáneamente. Me desperté justo después del sueño, alrededor de las 3 de la mañana, y la vi sentada en la cama, ¡ya que también acababa de despertar de su sueño! ¡Nuestros sueños nos guiaron a ir a Arabia Saudita!

Al día siguiente, al salir del trabajo, encendí la radio, cosa que apenas hice. Un pastor cristiano salió al aire y habló de cómo Dios nos da pruebas, pero nos guía. El pastor dio específicamente un ejemplo de alguien que obtuvo una oportunidad de trabajo que estaba considerando. En lugar de pensar en ello, dijo que debían seguir la guía de Dios y tomar ese trabajo sin dudar. Así fue como asumí la temporada en Arabia Saudita. **Swami dice que las pruebas son Su gusto.** (juego de palabras del inglés *that tests are His taste*)

**Swami es nuestro compañero eterno** Antes, como no creyente, consideraba que los milagros de Swami eran meras coincidencias. Ahora, yo tomo cada coincidencia y, de hecho, cada incidente, también, como Su milagro. **Los desafíos en la vida siguen llegando como olas en un océano. Pero Su omnipresencia nos recuerda que debemos enfocarnos en el océano ilimitado de amor y compasión que Él es.** Debemos prestar atención regularmente a Su presencia invisible y constante en nuestras vidas.

Sr. Nandakumar Srinivasan   
EE. UU.

*(Adaptado de un artículo publicado en el Libro de Recuerdos del 25º Aniversario, Centro Sri Sathya Sai, Pittsburgh, EE. UU., 2022)*



*El Sr. Nandakumar Srinivasan nació y creció en la India, de padres devotos. Se mudó a los Estados Unidos en 1993. Después de completar su MBA, ha vivido y trabajado en varios países, incluidos China, Australia, Arabia Saudita y Estados Unidos. Se ha desempeñado como coordinador devocional de la OISSS en Australia y presidente del Centro Sri Sathya Sai en Quad Cities, Iowa (EE. UU.). Nandakumar vive en Pittsburgh, EE. UU., con su esposa y sus dos hijas, que son devotas, seguidoras de Swami. Él y su familia participan activamente en las actividades del Centro.*



# EL PARAÍSO Perdido y Recuperado

**EN 1972, MI MADRE TUVO UNA CRISIS DE SALUD.** Se enfermó después de una cirugía mayor y, a pesar del mejor tratamiento por parte de los especialistas, no mostró signos de recuperación. Durante una de esas visitas al hospital, escuchó los sonidos distantes y relajantes de los *bhajans* (cantos devocionales) que emanaban del Centro Sathya Sai local (Samithi). Se sintió reconfortada por los *bhajans* y pronto le pidió a mi padre, el profesor Anil Kumar Kamaraju, que la llevara a Puttaparthi.

Mi padre provenía de un entorno *Brahmo Samaj*. El *Brahmo Samaj* es un movimiento de reforma con creencias basadas en las enseñanzas de los Vedas, las antiguas escrituras indias. Se centra en el monoteísmo y rechaza el sistema de castas y las prácticas hindúes tradicionales de adoración de ídolos. Por lo tanto, aceptar al “hombre” como Dios y el concepto de “Avatar” era un anatema para él, pero dejó de lado sus creencias por el bien de mi madre. **En pocas palabras, la peregrinación familiar a Puttaparthi hizo maravillas por la salud de mi madre. No solo se curó, sino que se transformó y se llenó de energía y entusiasmo.** Cocinaba comida para más de 100 personas todos los jueves y se la servía a las personas sin hogar en las calles de Guntur, nuestra ciudad natal en el estado de Andhra Pradesh, India. También inspiró a otros a unirse a las actividades de servicio. Al ver el cambio fenomenal en la salud de mi madre, mi padre también gravitó hacia Swami y Sus enseñanzas, y pronto se unió a la Organización Sathya Sai, comenzando un viaje espiritual de por vida dedicado a Swami.

## Una entrevista inolvidable

Cuando éramos niños pequeños jugando en las arenas del Mandir, experimentamos el amor ilimitado de Swami de muchas maneras. Esperábamos especialmente nuestras visitas a Swami. Sin embargo, después de experimentar el “Amor de la Madre” en Swami durante años, experimentamos la “Disciplina del Padre” por primera vez cuando Él nos llamó a los cuatro hermanos para una entrevista cuando estábamos a punto de entrar en la universidad. Swami nos dijo con severidad: “*Sé lo que sucede en las universidades en estos días. ¡Entran como individuos y salen como parejas! ¿Por qué necesitan tales distracciones? Si piensan que nadie los está mirando, están equivocado. Dios siempre está mirando. Siempre los estoy observando.*”

**RECORDÉ SUS PALABRAS DE QUE SOLO DIOS  
ESTARÍA CON NOSOTROS COMO NUESTRO MEJOR  
AMIGO CUANDO LAS COSAS NO FUERAN BIEN.**

Nos quedamos atónitos ante esta inesperada amonestación. Swami continuó: *“Sus padres han confiado en ustedes y les han dado libertad. Quiero que consigan un buen nombre para su familia y Swami”*.

Exhortándonos a enfocarnos solo en nuestros estudios y en Dios, Él dijo: *“Cuando las cosas van bien, y su padre ocupa un puesto, la gente vendrá a ustedes. Pero cuando las cosas van mal, nadie vendrá a ayudarlos, excepto Dios. Solo Dios es su mejor amigo”*.

Finalmente, me llamó aparte y habló de mi futuro: *“Encontraré un esposo adecuado para ti. Ven a Puttaparthi cuando te llame”*.

Entré en pánico y respondí: “Pero quiero estudiar y trabajar, Swami”.

*“Puedes hacer todo eso más tarde. Pero cuando te llame, solo tienes que venir”*.

Había un tono de firmeza en su voz, y yo asentí con la cabeza.

### **El regalo del paraíso**

Unos meses más tarde, recibimos un telegrama de Swami llamándonos a Prashanti Nilayam. Nos presentó a la familia de Shyam Kanagala; Shyam y yo nos casamos en la presencia divina el 6 de julio de 1988. Swami nos colmó de perlas de sabiduría en las entrevistas posteriores a la boda. Él nos mostró Su mano ‘vacía’ y dijo: *“Todo está en esta mano. Pídanme y se los daré”*.

Shyam se apresuró a responder: “Swami, queremos estar cerca y ser queridos por ti...”

—¿A qué te refieres con estar cerca? - preguntó Swami.

“Estar en Tu proximidad, Swami...”

—¿A qué te refieres con ser querido?

“Para complacerte en todo momento, Swami...”

Swami sonrió y narró una hermosa analogía. Dijo que hay un lago lleno de lotos. Las abejas vienen de muy lejos y disfrutan del néctar de las flores. ¡Pero las ranas que siguen saltando cerca ni siquiera son conscientes de la existencia de néctar en las flores!

**“La distancia no importa. Se acercan a Dios cuando son queridos por Dios”**. Y añadió: **“Serán muy queridos para mí”**. Estas palabras se arraigaron profundamente en mi corazón.

Con la bendición de Swami, nos instalamos en una hermosa casa en Bangalore. Shyam tenía un excelente trabajo. Constantemente recibíamos la guía y la seguridad de Swami, ya sea directa o indirectamente. Nuestros padres estaban cerca para ayudarnos a criar a nuestro hijo. ¡La vida era suave y hermosa!

### **Paraíso perdido**

Los avatares o encarnaciones no vienen a ayudarnos a establecernos cómodamente en la vida mundana. Nos equivocamos si pensamos de esta manera. Swami vino a encender la chispa divina en cada uno de nosotros para que nos demos cuenta de nuestra unidad con Él a través del autoconocimiento. Esto solo puede ocurrir cuando nos alejan de nuestras zonas de confort mundanas.

En 1994, nos mudamos al campus de la Universidad de Texas A&M, Commerce, Texas, EE. UU. ¡Nuestra vida, que había sido hermosa hasta ahora, se hizo añicos rápidamente! Shyam, que había sido gerente en la India, se convirtió en un estudiante con dos dependientes en un país extranjero. Tenía dos trabajos a tiempo parcial mientras estudiaba a tiempo completo para mantener a la familia. Los títulos y las experiencias laborales que habíamos acumulado

hasta el momento eran de poco valor en la nueva tierra, y tuvimos que empezar de nuevo. También nos privaron de la presencia física tranquilizadora de Swami y del apoyo de nuestros padres, que hasta ahora habíamos dado por sentado. El campus universitario era un lugar muy solitario y estaba al borde de un colapso físico y mental.

### **Sai está a una llamada de distancia**

Un día, estaba exhausta y le abrí mi corazón a Swami. Me pregunté si todavía nos recuerda como Sus hijos. Si lo hacía, buscaba Su presencia en mi vida. Fue un estallido de emociones que olvidé pronto. Luego seguí con mi rutina diaria. Más tarde ese mismo día, recibí una llamada telefónica de mi padre en la India. Dijo: "Acabo de regresar del *darshan* en Whitefield. Cuando me iba, Swami preguntó por todos ustedes. Me preguntó cómo estabas tú, Shyam, y mi nieto. También te dio *vibhuti* (ceniza sagrada) para que te lo enviaran".

Este mensaje fue muy oportuno y tranquilizador. Me infundió la fuerza para seguir adelante. Fue entonces cuando recordé sus palabras de que **solo Dios estaría con nosotros como nuestro mejor amigo cuando las cosas no fueran bien.**

Las cosas comenzaron a mejorar a medida que continuábamos la vida con Su nombre en nuestros labios y Su forma en nuestros corazones. Nos mudamos a Dallas, Texas, y Swami nos presentó a un amoroso Centro Sai. Comenzamos a participar en las actividades del Centro con entusiasmo, especialmente en los eventos de alcance comunitario. Esto me hizo feliz una vez más.

Swami nos llamó para una entrevista cuando fuimos a Puttaparthi en 1998. Durante la entrevista, Swami nos colmó de amor maternal y *padanamaskar* y le dijo a Shyam: "*Pensaste que estabas separado de mí, y yo estaba lejos de ti. Incluso hiciste las maletas y quisiste volver, ¿verdad? Siempre he estado contigo. Incluso te salvé la vida cuando te encontraste con una colisión frontal*".

¿Cómo podemos olvidar esa fatídica noche en la que Swami salvó a Shyam de las fauces de la muerte? Le estamos eternamente agradecidos. Una noche, Shyam regresaba tarde del trabajo, alrededor de la 1:30 de la madrugada, ya que había plazos que cumplir en su proyecto. Mientras conducía a casa, se sintió bastante somnoliento, por lo que se detuvo a un lado de la carretera para descansar unos minutos antes de continuar. Mientras descansaba, un conductor ebrio golpeó su SUV por detrás, y el auto de Shyam quedó "arrugado" hasta el área detrás del conductor. El coche salió despedido a la pendiente y cambió de dirección. Shyam perdió inmediatamente el conocimiento. Después de un tiempo, los paramédicos llegaron y lo sacaron de los escombros abriendo la puerta del lado del conductor, que estaba severamente dañada. Shyam fue hospitalizado. Afortunadamente, por la gracia de Swami, solo tuvo una pequeña fractura de clavícula por el cinturón de seguridad. Swami nos aseguró: "***Nunca olviden que Swami siempre está con ustedes***".

En Su omnisciencia, Swami compartió detalles sobre las charlas que dimos sobre Swami y Sus enseñanzas. Habló de las diferentes actividades que estábamos realizando. Con Su ánimo, también compartimos detalles de las actividades en el Centro Sai de Dallas. Swami estaba feliz, y nos dio *Vibhuti* para que lo distribuyéramos a los miembros del Centro. También transmitió sus bendiciones a mi hermana y me dijo: "*Dile que cuide de su salud. Si ella, como médico, descuida su salud, ¿cómo puede cuidar a los demás?*"

La entrevista estuvo llena de seguridad y amor. Abrumada, oré: "Swami, por favor, llénanos de más oportunidades para servir..."

La respuesta de Swami me sorprendió. Él dijo: "***¡Sí! El servicio es necesario, y ustedes deben servir. Pero de ahora en adelante, deben esforzarse por mantener su corazón puro***".

Debo decir que me sentí decepcionada cuando escuché esto. Sentí que mi corazón siempre fue puro, y esperaba la guía de Swami para hacer más actividades de servicio. Pero ninguna palabra de Swami es casual o en vano, sabiendo esto, me quedé callada.

Swami entonces me dijo que visitara a mi abuelo antes de partir hacia los Estados Unidos. Sin embargo, teníamos que tomar un vuelo y no había tiempo. Así que le dije que no sería capaz de hacerlo esta vez. Se quedó callado y la entrevista terminó.

### El paraíso perdido, otra vez

Lentamente, pero con seguridad, el significado y la importancia de todas las palabras de Swami comenzaron a llegar. En un par de semanas, mi abuelo falleció. Me sentí culpable y arrepentida de no haberlo visitado a pesar del consejo de Swami. Pero eso fue solo el comienzo, y los cambios drásticos comenzaron a perturbar nuestras vidas nuevamente.

Shyam fue trasladado a otro lugar de trabajo, y el nuevo lugar no nos convenía. Pronto, me vi obligada a renunciar a mi trabajo. Al mismo tiempo, comencé a enfrentar problemas de salud. Fue un momento difícil agravado por los desafíos financieros. En estas circunstancias, los amigos que considerábamos muy cercanos a nosotros optaron por distanciarse. En lugar de apoyarnos en esos tiempos difíciles, ¡ni siquiera querían

asociarse con nosotros! Hoy en día, esto no me sorprende porque esta es la naturaleza del mundo. Pero en ese entonces, me sorprendió. Estaba en una encrucijada una vez más. Un diálogo constante en mi mente sobre estas desgracias hizo mella en mi salud física y mental. Necesitaba desesperadamente paz interior, y le rogué a Swami que me ayudara a experimentarla de nuevo.

### El placer es un intervalo entre dos dolores

Mi equilibrio interior se vio gravemente perturbado cuando pasé por toda esta turbulencia externa. Fue entonces cuando me di cuenta de a qué se refería Swami cuando dijo que debía tratar de mantener mi corazón puro. Tuve que dejar de lado mis expectativas, condiciones y juicio. Solo cuando dejé caer este equipaje pude volverme ligera y libre. Hasta entonces, estaba atrapada en el círculo vicioso e interminable de placer y dolor. Fue en ese momento que Swami me llevó a la meditación. Poco a poco aprendí a desconectar de la inquietud y del ruido mientras me sintonizaba con la quietud interior.

Todas estas respuestas vinieron del Swami dentro de mí. Comprendí que tenía que aferrarme al templo en mi corazón. Sé que Swami continúa guiándome y trabajando conmigo en mi viaje espiritual.

Sra. Sarojini Kanagala

EE.UU.



*La Sra. Sarojini Kanagala es una devota desde hace mucho tiempo de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba y comparte con entusiasmo el amor y el mensaje de Swami a través de sus inspiradoras charlas y libros. Está casada con el Sr. Shyam Kanagala, quien se desempeña como Presidente Regional de la Región 10 de la OISSS, EE. UU. Swami realizó graciosamente su boda en el año 1988 en Puttaparthi. La Sra. Kanagala es autora de un libro en telugu titulado "Sai Spandana" (La Respuesta Divina de Sai) para el 85º cumpleaños de Swami y es coautora de un libro con su marido, titulado "Fe, Esperanza y Amor" para el 90º cumpleaños de Swami. Es la hija mayor del Prof. Anil Kumar Kamaraju, quien tradujo muchos de los Discursos de Swami.*

# Sathya Sai habla sobre la Madre Easwaramma

Easwaramma, la madre de este cuerpo físico fue bautizada por primera vez como Namagiramma en el momento de su nacimiento. Pero después de su matrimonio, Kondama Raju, el abuelo de este cuerpo físico, siendo un jnani (alguien con sabiduría) y bendecido con una visión del futuro, comenzó a llamarla Easwaramma (madre de Ishwara) ...

... Un día, él (Kondama Raju) llamó a Pedda Venkama Raju y le dijo que cambiara el nombre de su esposa a Easwaramma. Dijo esto porque sintió que las vibraciones divinas se originaban en su interior. Su intención era transmitir que ella era la madre de Ishwara, Dios mismo. Pero Pedda Venkama Raju no era consciente del significado interno de este nombre. Obedeció implícitamente la orden de su padre y cambió el nombre de su esposa a Easwaramma...

... Después de la construcción de Prashanti Nilayam, un día fui a ver a Kondama Raju. Él le pidió a Easwaramma que le trajera un vaso de agua. Le dijo: "Dios ha venido a llevarme. Él prometió que derramaría agua en mi boca con Sus manos divinas antes de que dejara este cuerpo. Él ha venido a cumplir su promesa". Desconcertada por la petición de Kondama Raju, Easwaramma dijo: "No sufres de ninguna enfermedad; ni siquiera tienes fiebre o un resfriado. ¿Qué te hace pensar que tu fin está cerca?"

Kondama Raju dijo: "La muerte ocurre según la voluntad de Dios. Así como el nacimiento no tiene razón, la muerte tampoco tiene razón. Esta es la verdad de las verdades". Easwaramma no quería discutir con él. De acuerdo con su deseo, ella trajo un vaso lleno de agua y se lo dio. Él se sentó en el suelo e hizo que Yo me sentara en el catre. Mantuvo su cabeza sobre Mis rodillas y dijo: "Swami, por favor escucha mi oración". Easwaramma

estaba observando todo esto. Se preguntaba cómo tenía tanto amor y consideración por su joven nieto.

Kondama Raju dijo: "Como sabes, tengo un pequeño negocio para pagar mis cuentas a fin de mes. Tal vez todavía tenga que pagar un paisa o un anna a ciertas personas. Por favor, bendíceme, para que no esté en deuda con nadie en mi muerte".

Le dije: "Así será", y comencé a echarle agua en la boca. Exhaló su último suspiro mientras bebía agua. Su deseo se cumplió. Antes de abandonar su espiral mortal, le dijo a Easwaramma que no se dejara engañar por el apego al cuerpo. Dijo: "La relación corporal es temporal, mientras que la relación átmica es permanente. Por lo tanto, abandona el apego al cuerpo y desarrolla el apego al Atma".

A partir de ese día, Easwaramma nunca se quedó en casa; comenzó a quedarse en Prashanti Nilayam. Todos los días, por la mañana y por la noche, solía subir las escaleras y hablar con Swami. Ella también entendió muy bien Mi divinidad. Cuando me le aparecí en la forma del Señor Shiva, ella me preguntaba: "¿Qué pasa Swami? ¿Por qué tu cuello con serpientes?" Yo actuaba inocentemente: "Bueno, no tengo serpientes encima". Ella se alejaba y decía: "Mira, hay algunas serpientes adentro". Pero más tarde, al no encontrar ninguna serpiente dentro, pediría perdón. Así, tuvo la experiencia de Mi Divinidad en muchas ocasiones. Similar fue el caso de Kausalya y Yashoda. Aunque sabían que sus hijos eran divinos, solían dejarse llevar por su afecto maternal hacia ellos.

6 de mayo de 2006  
Brindavan, Bangalore

En el momento de Mi partida hacia África Oriental, Easwamma trató de disuadirme de ir, diciendo: "¡Swami! Escuché que hay muchos animales feroces en esos bosques, y el lugar está lleno de todo tipo de peligros. Por lo tanto, no debes ir allí. Quien Tú quieras y lo que quieras vendrá aquí. Entonces, ¿por qué quieres ir allí?" Le dije: "No voy a ver los animales salvajes allí. Voy en respuesta a las oraciones amorosas de Mis devotos." ...

... Easwamma seguía pensando en Mí con gran preocupación y ni siquiera comía su comida correctamente, con el resultado de que se debilitó bastante. La mantuve informada todos los días por la mañana y por la noche por teléfono desde Kampala, diciéndole: "Estoy muy bien". Al escuchar esto, solía sentirse algo reconfortada. Cuando llegué de Kampala, ella estaba muy feliz.

Ella se acercó a Mi auto y me colocó una guirnalda, diciendo: "Swami, te ves muy feliz y saludable". Me llevó adentro y giró un coco frente a mí para protegerme del efecto del mal de ojo de los demás. Ella estaba fuera de sí de alegría y dijo: "Swami, nunca imaginé que Tu viaje sería un éxito tan grande". Ella también compartió su alegría con todos y cada uno en Puttaparthi.

Cada vez que visitábamos otros lugares, a nuestro regreso a Puttaparthi, Easwamma solía describir a la gente todo lo que sucedía durante estas visitas y los exhortaba a seguir los ideales establecidos por Swami.

6 de mayo de 2007  
Kodalkanal

La Madre Easwamma solía ir a la casa de Gogineni desde Brindavan. El día de su fallecimiento también, ella caminó hasta su casa y luego regresó. Después de regresar, tomó una taza de café. Solía tener paan (hoja de betel). De hecho, a Mi me gustaba el paan en los primeros días. Estaba machacando la nuez de areca en un mortero y se la estaba comiendo poco a poco.

De repente gritó: "¡Swami, Swami, Swami!"

Le contesté: "¡Ya voy, ya voy, ya voy!".

Ella dijo: "Ven rápido, ven rápido".

Cuando bajé, me tomó de las manos y me dijo: "Eres capaz de ayudar a todas las personas del mundo en cualquier medida. Pero los niños necesitan más ayuda. Hay que transformarlos. No es necesario que los conviertas en eruditos. Hazlos buenos y virtuosos".

Diciendo esto, colocó Mis manos sobre sus ojos y exhaló su último suspiro. Tenía 'anayasa maranam' (muerte pacífica). ¿Qué más se puede desear en la vida que una muerte gloriosa?...

... La gente buena tiene una buena muerte. ¿Qué tipo de muerte? Anayasa maranam (muerte pacífica). ¿Cómo fue eso posible para los padres de este cuerpo? Compartían Mi sacralidad y llevaban una vida sagrada. Yo mismo elegí a Mis padres. Mi selección siempre es correcta. Es por ello por lo que Mis padres tuvieron una vida tan dichosa.

6 de mayo de 2002  
Brindavan, Bangalore

# AMOR EN ACCION



## **BOSNIA**

### **Ofreciendo refugio a los refugiados**

Durante 2022, los voluntarios de la OISSS en Sarajevo sirvieron con amor a los necesitados de su comunidad de muchas maneras. Entregaron más de 1,400 kg de frutas y verduras a Pomozi.ba (organización humanitaria bosnia), que sirve comida a refugiados de otros países. También ayudaron a reubicar a una familia de Hrasnica cuyo apartamento se había inundado. Los voluntarios pagaron el alojamiento temporal de la familia mientras reparaban la vivienda.



## **NUEVA ZELANDA**

### **Diversión especial para niños especiales**

El 11 de marzo de 2023, sesenta voluntarios de la OISSS se unieron con los líderes de varios grupos indígenas y religiosos para organizar un “Día de diversión para nuestros niños especiales”. El evento se organizó en colaboración con varias Agencias de Apoyo Comunitario para Necesidades Especiales y el Fondo de Instalaciones Comunitarias de Kaipataki. Más de 400 participantes, incluidos niños con necesidades especiales, sus padres, cuidadores y la comunidad, disfrutaron de una serie de actividades divertidas, creativas y estimulantes. Además, las familias participantes y los cuidadores recibieron reconocimientos médicos e información valiosa para acceder al apoyo disponible para sus seres queridos con necesidades especiales.





## SUDÁFRICA

### SMILE Iniciativa para niños

La Ciudad de los Niños de Genazzano, en Sudáfrica, ha sido un santuario para muchos niños víctimas de abusos físicos y emocionales. Como parte de su servicio regular, el 4 de diciembre de 2022, ocho Jóvenes Adultos de la OISSS de Sudáfrica pasaron el día participando en una actividad de formación de equipos con los niños, y compartieron las enseñanzas de Swami. Una inspiradora charla de uno de los voluntarios sobre el significado de la Navidad cautivó a los niños y llegó a sus corazones. Los voluntarios sirvieron una comida caliente y distribuyeron 32 paquetes con golosinas, artículos de papelería, un estuche, productos de higiene y una frase motivadora.



## SURINAME

### Navidad, amor y alegría

Voluntarios del Centro Sri Sathya Sai, Sonjstraat, celebraron la Navidad y esparcieron la alegría de la temporada **distribuyendo paquetes de cuidado a más de 100 niños** en tres hogares para niños necesitados durante la semana del 15 al 21 de diciembre de 2022. Cada paquete incluía golosinas navideñas como pan y galletas y arroz, aceite, alubias, guisantes, avena, mantequilla de maní y chocolate untado.



Vea más historias de servicio amoroso de voluntarios de todo el mundo en la página web Universo Sri Sathya Sai: <https://saiuniverse.sathya-sai.org>

# OISSS ZONA 2B



ARGENTINA • BOLIVIA • BRAZIL • CHILE • COLOMBIA • ECUADOR • PARAGUAY • PERU  
URUGUAY • VENEZUELA

## COLOMBIA

### 1986

Comienzan los encuentros devocionales semanales en Bogotá con un grupo de devotos inspirados por el encuentro con Swami.



### 1992

Curso de ESSVH, Bogotá

### 1989

Primer encuentro público, Bogotá



Plantación de árboles en Medellín



**2007**

Grupo Chico, Bogotá



**2010**

Campamento médico



**2012**

Segunda Conferencia Nacional y  
Encuentro Público



**2019**

Actividades en la comunidad  
adoptada, Barroblanco



Comunidad adoptada en Funza

# Sólo hay un Dios: Él es Omnipresente

**CONOCER A SATHYA SAI BABA HA SIDO LO MEJOR QUE ME HA PASADO EN MI VIDA.** Después de años de búsqueda espiritual, descubrí en 2001 que un grupo de mi país, Colombia, viajaría a la India para visitar a un maestro espiritual. Desde que era adolescente, había sentido un fuerte deseo de viajar a la India, ¡que finalmente estaba dando sus frutos a mis 40 años! Tal era la intensidad de mi deseo que ni siquiera me enteré de antemano de quién era el Gurú con el que se encontraría el grupo.

Mientras veía mi primer amanecer en la India, en mi corazón, supe que pertenecía a este lugar. El lugar me pareció familiar cuando entré en el Ashram de Puttaparthi. ¡Era como si siempre hubiera vivido en Prashanti Nilayam, a pesar de que residía en Colombia! Y cuando vi a Baba por primera vez, mis ojos se llenaron de lágrimas y no pude dejar de llorar. Aunque mi mente se resistía y me preguntaba por qué derramaba lágrimas diariamente durante mi estadía en el Ashram, ¡mi alma lo reconoció! Podía sentir Su amor y compasión brotar en mi corazón, y así comencé una vida de aventuras sin fin.

---

**“Que podamos experimentar Su presencia en nuestras vidas en cada momento, en todas partes. ¡Que nos demos cuenta de que la vida misma es un milagro continuo con Swami!”.**

### **Duda y Liberación**

La duda es un obstáculo importante para superar en nuestro viaje espiritual. A pesar de mi experiencia durante la primera visita, dudé de si estaba haciendo lo correcto. Estaba muy preocupada por la deslealtad a mi amado Jesús y a la Madre María, a quienes me dediqué desde la infancia. Mientras caminaba hacia el Mandir en Prashanti Nilayam, estos pensamientos me abrasaron más que el ardiente Sol de Puttaparthi. ¡Y entonces, sucedió! En el calor sofocante, escuché una voz fuerte y clara mientras estaba parada en el cruce que conducía al Mandir y a la cantina occidental. **De pie en la encrucijada de mi viaje espiritual, escuché la voz que decía: “LA MADRE Y EL HIJO TE TRAJERON AL PADRE; MI NOMBRE ES BABA”.**

Me detuve y miré a mi alrededor, pero las calles estaban vacías. Mi corazón sintió una alegría y una paz indescriptibles, y comprendí que Baba había aclarado mi profunda preocupación. De inmediato, mi camino se hizo más fácil y claro. Desde entonces, mi vida ha sido un milagro constante, ya que siento Su presencia todos los días, cada vez con mayor frecuencia e intensidad.

### **Un viaje en montaña rusa**

Él es mi Padre, mi Amigo, mi Consuelo y mi esperanza. Él es mi todo. Él me ha permitido entender cada vez más que todo es Su **voluntad**. Entiendo que la dedicación y gratitud que siento por todo lo que sucede en mi existencia, por conocerlo, por Su Amor, me sostiene y me permite mejorar un poco más

cada día como ser humano. Entre los cientos de Sus juegos divinos (*lee/as*) que he experimentado, el evento más asombroso que todavía me hace llorar de alegría y gratitud es el milagro que condujo al nacimiento de mi tercer nieto. Sucedió en 2009, y el drama divino comenzó dos días antes de que viajara a Puttaparthi.

Mi hija mayor, que estaba en el sexto mes de su segundo embarazo, me llamó. Dijo que le habían diagnosticado placenta acreta, una afección grave que ocurre cuando la placenta crece profundamente en la pared uterina. Le pedí que viera a otros médicos en el Hospital de la Universidad de Columbia, que son expertos en el tratamiento de tales afecciones. ¡Pero la siguiente cita no estuvo disponible hasta dos meses después!

Orar a Swami era mi único recurso, ¡y Él respondió asegurándose de que ella consiguiera una cita al día siguiente! Pero luego, los médicos informaron que la afección era en realidad placenta percreta, la complicación más grave (de tercer grado) durante el embarazo. Ocurre cuando la placenta penetra completamente en la pared uterina y se adhiere a un órgano adyacente, en este caso, ¡la vejiga! Esto era extremadamente peligroso y podía provocar una hemorragia imparable.

### **La Omnipresencia**

A mi hija le aconsejaron que se quedara en el hospital. CANCELÉ mi viaje a la India y decidí servir a Swami cuidando de mi hija, y entregué toda la situación a Baba.

Como Su bendición, Swami me envió a David, un hermoso joven adulto de la OISSS. Él tuvo la bendición de recibir la túnica de Baba y me la prestó cuando me fui a Nueva York para estar con mi hija. **Al llegar al hospital, le coloqué la bata en el vientre y, después de unos momentos, ¡cesaron los calambres y los dolores! Ambas expresamos nuestra infinita gratitud a Baba.**

¿Es de extrañar que dos semanas después, los médicos que le habían recomendado que permaneciera en el hospital, durante el resto de su embarazo, le aconsejaron que podía irse a casa y regresar al hospital solo en caso de emergencia? Estaban complacidos con la mejoría de su embarazo, pero también asombrados por el giro milagroso de los acontecimientos.

Después de un mes en Nueva York, regresé a Bogotá para atender mi trabajo. Llamé al mismo taxi que nos había llevado antes del hospital al apartamento, conducido por un hombre de la República Dominicana llamado Cecilio (mi nombre es Cecilia). Él amaba a Jesús, y hablamos de Dios durante ambos viajes. Cuando los médicos aconsejaron que mi hija fuera admitida en el hospital para la cirugía y el parto, regresé a Nueva York.

### **Entrega y Liberación**

**El nombre del obstetra a cargo de mi hija era Dr. Divine, mientras que el cirujano que operaba era un oncólogo llamado Dr. Right.** Esta fue una cirugía muy compleja. En el quirófano había 22 personas, entre cirujanos, enfermeras, especialistas y estudiantes de medicina. A mi hija le colocaron auriculares en las orejas a través de los cuales se tocó el sagrado Gayatri Mantra durante toda la cirugía. El tiempo estimado de la cirugía fue de 6 horas.

Apenas dos horas después, el cirujano llegó a la sala de espera y nos dijo que el recién nacido y la madre estaban bien. Llevaron al bebé a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) y lo colocaron en una incubadora, y mi hija estaba en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). Aunque emocionada y alegre al escuchar esta buena noticia, mi felicidad se evaporó cuando vi que mi hija estaba muy adolorida y angustiada. Me sentía enferma y, por mucho que orara, no ayudaba. **Seguí repitiendo Su Santo Nombre y el Gayatri mantra. Me rendí a Su voluntad y puse la situación en Sus Manos.** No pude soportarlo más y salí del hospital y me dirigí al metro para recoger a la hija mayor de mi hija en la guardería.

Fue entonces cuando escuché una voz que llamaba "Cecilia". Pensé que no podía ser para mí porque no conocía a nadie en Nueva York. La voz volvió a llamarme, y sentí una mano en mi hombro. Cuando me di la vuelta, reconocí a Cecilio, el taxista de la República Dominicana. Me preguntó por mi hija y me dijo que me llevaría de vuelta a casa. Le expresé mi gratitud, pero le dije que iba a tomar el metro. Me llevó del brazo a su taxi, abrió la puerta, me sentó adentro y me dijo: "Este es mi regalo para ti".

Tan pronto como me senté, vi el símbolo del pez en el respaldo del asiento, una referencia a un gran milagro de Cristo. **Sentí que mi Swami me guiaba a lo largo de la corriente de la vida, sentada en el asiento del conductor. Estaba bañada en una paz infinita, una satisfacción y una ecuanimidad inimaginables.** Cecilio me llevó a la guardería para recoger a la niña y luego nos dejó en el apartamento.

La siguiente vez que vi a mi hija, estaba sonriendo, ¡sin dolor ni angustia! No

---

## Seguí repitiendo Su Santo Nombre y el mantra Gayatri. Me rendí a Su voluntad y puse la situación en Sus Manos.

hace falta decir que la madre y el bebé se recuperaron bien y están bien por Su gracia.

### Con Swami, la vida es un milagro continuo

Las experiencias de la vida me enseñaron paciencia, tolerancia y entrega, pero, sobre todo, fortalecieron mi fe en mi Ser interior, mi Swami interior. Él es parte de mi vida diaria y siempre está listo para responderme, guiarme y protegerme. Recuerdo una ocasión en la que estaba pensando en la visita de Swami a África y me quedé dormida en una sala de espera en Frankfurt. Cuando me desperté, ¡imagínense mi sorpresa al conocer a

la persona que había llevado a Swami durante su estadía en Uganda!

Puedo seguir y seguir, pero nunca podré compartir plenamente todas las historias de Su amor y gracia. **Que podamos experimentar Su presencia en nuestras vidas en cada momento, en todas partes.** ¡Que nos demos cuenta de que la vida misma es un milagro continuo con Swami!

Sra. Maria Cecilia Villamizar

COLOMBIA



*La Sra. María Cecilia Villamizar estudió psicología en la Pontificia Universidad Javeriana en Bogotá, Colombia. Ha trabajado en campos clínicos y educativos en varias universidades y otras entidades durante 18 años. La Sra. Villamizar también se desempeñó durante 18 años en la gerencia comercial regional y actualmente coordina la Gerencia de Calidad de una empresa.*

*Conoció a Swami en 2001 y ha ocupado varios cargos en la OISSS, incluyendo Coordinadora de Servicio Nacional, Presidenta del Consejo Nacional de la OISSS, Colombia, y Coordinadora Central de la Región 22, Zona 2B, durante los últimos diez años. María hace parte del equipo de facilitadores del Instituto de Valores Humanos Sri Sathya Sai en Colombia.*

## de los Jóvenes Adultos Sai Internacionales

Este mes, les traemos emocionantes actualizaciones de los jóvenes de Australia con una mirada a su reciente retiro, y una hermosa reflexión de un Joven Adulto Sai también de Australia. A continuación, el equipo de Océano de Música ha lanzado un nuevo álbum de canciones dedicadas a Swami con motivo de Aradhana Mahotsavam. El 6 de mayo es el Día de Easwamma y el 14 de mayo de 2023 es el Día de la Madre. ¿Qué mejor ocasión para conocer más a la madre elegida? ¡Disfruta del cuestionario que hemos preparado sobre la Madre Easwamma!

### Cuestionario: Celebrando a la Madre Easwamma

1. Sri Sathya Sai Baba dijo: “Decidí mi nacimiento. Yo decidí quién debía ser mi madre”. Aunque su nombre de bautismo era Namagiramma, el abuelo de Sri Sathya Sai Baba, le \_\_\_\_\_ dado proféticamente el nombre de Easwamma, que significa madre de Ishwara (Dios).
2. El inicio de la maternidad: Una mañana, mientras sacaba agua del pozo, una gran bola de luz azul vino rodando hacia ella. Se desmayó y cayó. Sintió que se deslizaba dentro de ella. Esta luz azul era indicativa de que el nacimiento de Bhagawan era \_\_\_\_\_ (un advenimiento), no \_\_\_\_\_ (concepción).
3. Swami siempre se dirigía a la Madre como \_\_\_\_\_ (señora de la casa).

*(respuestas al final de la página 42)*

s el privilegio y el deber de los hombres y mujeres jóvenes promover el bienestar, el progreso y la paz del mundo. Transformen todas sus acciones en deberes sagrados. Experimenten el amor de lo Divino. Ese es el significado de la declaración de Swami: “Mi vida es mi mensaje”. Adhiéranse a los ideales establecidos ante ustedes por Swami.

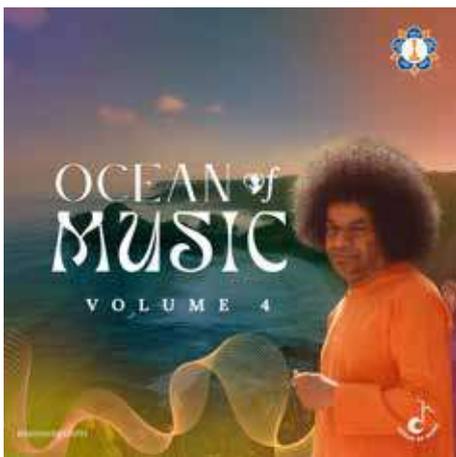
**Sri Sathya Sai Baba**  
16 de julio de 1997

# PO R TODO EL MUNDO

## Retiro de Jóvenes Adultos en Australia

Los Jóvenes Adultos Sai de Nueva Gales del Sur, Zona 3, tuvieron la oportunidad de reunirse en Satsang en su Retiro YA el 25 de marzo de 2022. La comunión se llevó a cabo en medio de las hermosas vistas de Mona Vale, donde todos compartieron sus puntos de vista y expresiones de amor por Bhagawan.

El día incluyó un taller de comida sátvica, una sesión de Pintar y Rezar, la elaboración de juguetes de enriquecimiento para los animales en la Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals (RSPCA) y la construcción de Prashanti en Basin Beach, junto con sesiones dinámicas de oradores invitados, cantos devocionales melodiosos y muchas más actividades. Los jóvenes Adultos sintieron que era un hermoso día para conectarse como jóvenes adultos para reflexionar y experimentar el tema de la Unidad de Cuerpo, Mente y Alma.



## Océano de Música Volumen 4

Los Jóvenes Adultos Sai de la Organización Internacional Sri Sathya Sai han lanzado el cuarto volumen de la Serie de Álbumes de cantos devocionales (Bhajans) del Océano de Música como una expresión de nuestro amor y gratitud a Bhagawan, por la gracia y la guía con la que Él nos ha bendecido.

Estas interpretaciones musicales, a cargo de los Jóvenes Adultos Sai, traen olas de Bienaventuranza Divina a través de cantos devocionales (Bhajans)

multilingües, canciones devocionales y canciones basadas en valores a los hogares y corazones de todos.

Puedes escuchar y descargar Océano de la Música, Volumen 4 aquí:

- <https://soundcloud.com/sathyasai/sets/ocean4>

Si desea participar en las próximas grabaciones de los siguientes volúmenes, póngase en contacto con el equipo de Océano de Música en [oom-team@sathya-sai.org](mailto:oom-team@sathya-sai.org). ¡Estén atentos al Volumen 5, que llegará pronto!

# Aferrándome a Swami

A veces no obtenemos respuestas inmediatas de Dios con respecto a las cosas que nos suceden, pero Él sabe el momento correcto, ¡ya que conoce nuestro pasado, presente y futuro!

Cuando era niña, asistía religiosamente a la sesión de cantos devocionales (*bhajans*) en nuestro Centro Sai en Ponda, Goa, junto con mi madre, Srimati Janaki. Solía apoyar mi cabeza en su regazo mientras ella me acariciaba amorosamente para que me durmiera con los cantos devocionales (*bhajans*) como una canción de cuna. ¡Los *bhajans* deben haberse filtrado en mí porque ¡comencé a cantar *bhajans* cuando tenía solo tres años!

Mi padre (Naanna) tuvo un gran ataque al corazón cuando yo apenas tenía cuatro años. Fue admitido en el Instituto Sri Sathya Sai de Ciencias Médicas Superiores (SSSIHMS) en Puttaparthi. ¡Dos semanas después, salió sano y salvo del hospital! Pronto, me inscribí en Educación Espiritual Sai (EES), llamada Bal Vikas en la India, y me gradué con éxito del programa como Joven Adulto.

## El Desliz Cuesta Abajo

A pesar de cantar para Swami, escuchar Sus historias y glorias, y aprender acerca de Sus enseñanzas a lo largo de mi infancia, estaba en las garras de las tentaciones mundanas. Sucumbí a las distracciones de la adolescencia y me volví perezosa en asistir a las sesiones de cantos devocionales (*bhajans*). Ese fue el comienzo de la caída. Mientras que “subir” requiere tiempo y esfuerzo, “deslizarse hacia abajo” ocurre rápido y sin esfuerzo. Mi mayor golpe llegó cuando mi *Naanna* murió cuando yo tenía solo 16 años. Mi mundo se derrumbó ya que estaba (y sigo estando) extremadamente cerca de mi *Naanna*. Sin embargo, no lloré para ser fuerte y apoyar a mi madre.

Sin embargo, solo más tarde me di cuenta de que no había procesado la pérdida de mi padre y quedé traumatizada. Tenía problemas de ira y me frustraba fácilmente. Habiendo perdido el control sobre la vida de mi padre, quería desesperadamente asegurarme de tener siempre el control de mi vida. **También me enojé con Swami y lo culpé por perder a mi padre. Sin que yo lo supiera entonces, esto contribuyó a mi caída.**

## Un Nadir para mí

Mis intentos de ser admitida en la facultad de medicina no tuvieron éxito. Con el corazón roto, me inscribí en una escuela de ingeniería, culpando a Swami nuevamente. ¡Tan pronto como terminé mi educación, el mercado laboral se desplomó! ¡La desgracia parecía acompañarme a todas partes! Después de un período temporal enseñando ciencias de la computación, conseguí un trabajo como consultora asociada en una corporación multinacional. Las cosas tampoco fueron bien allí. Mientras que a todos mis colegas se les asignaron buenos proyectos y viajaron al extranjero, adquiriendo una valiosa experiencia, ¡yo estaba atrapada en la rutina! Este giro de acontecimientos tocó fondo.

Mi lugar de trabajo estaba muy cerca del Ashram de Swami en Whitefield. Pero nunca fui al *darshan*, ya que estaba enojada y molesta con Él. Las madres son mágicamente conscientes de todo en la vida de sus hijos. Mi madre también estaba al tanto de mi situación. Un día, ella me dijo: “Ashu, ¿por qué no vas al *Ashram* y te sientas durante unas horas durante los cantos devocionales (*bhajans*) de *Akhanda*?”

Extrañamente, acepté de inmediato. Fue más bien un movimiento desesperado para buscar la paz, ya que mis métodos no estaban funcionando.

## El Toque de Sai

Por lo tanto, en 2014, tres años después del Mahasamadhi de Swami, finalmente asistí a la sesión de cantos devocionales (*bhajans*). Pasó una hora, durante la cual toda mi vida pasó ante mí. **En esa ‘película’, los momentos más felices fueron cuando asistía a la sesión de bhajans con mis padres.** No pude controlar mis lágrimas y le hablé a Swami en mi corazón, preguntándole: “¿Por qué, Swami, por qué no estás ahí para mí? ¿Por qué me siento como una perdedora?”

Una vez que terminé de llorar y hablar con Él, me sequé las lágrimas y al instante me sentí más ligera.

Me quité un peso de encima y regresé a casa feliz.

¡Y entonces, las cosas empezaron a cambiar para mejor!

En solo una semana, recibí una llamada de mi gerente pidiéndome que me preparara para viajar a Alemania de inmediato. Me sorprendió gratamente. ¡Las cosas parecían estar sucediendo ‘de la nada’! Mi estatus en el trabajo aumentó tan rápido que, por la gracia de Swami, ¡pude comprar una nueva casa para mi madre en la India!

Una vez que la conexión divina regresó, todo cambió para mejor. Las piezas del **rompecabezas en mi vida comenzaron a encajar en su lugar.** Me di cuenta de que era Swami, sin lugar a duda, quien estaba escribiendo mi vida.

Se había asegurado de que no me inscribiera en una facultad de medicina porque seguiría estudiando y no podría ayudar a mi madre a resolver una situación financiera difícil. No habría podido hacer muchas otras cosas que me hacen feliz, ¡y la vida habría sido diferente!

## Una Revelación Sorprendente

Como hacen muchos padres indios, mi madre hizo que un astrólogo erudito leyera mi carta natal. El astrólogo miró las cartas, sacudió la cabeza y le preguntó a mi madre: “Ashwinii no parece tener el amor de su padre en absoluto. ¿Perdió a su padre cuando era muy joven?”

Mi madre respondió: “No, tenía 16 años cuando lo perdimos, y Ashwinii todavía está muy unida a su padre”.

El astrólogo parecía estupefacto. “¡Extraño, esto es nada menos que un milagro! ¡No hay forma de que su padre haya sobrevivido tanto tiempo!”.

Tenía lágrimas en los ojos cuando me di cuenta de que Swami estaba cuidando de mi familia todo el tiempo. ¡Mantuvo a mi padre a salvo durante más de diez años para que pudiera conocerlo y experimentar su amor! Swami también se aseguró de que mi padre tuviera suficiente tiempo para asegurar el futuro de nuestra familia. Según mi carta astral, se suponía que no debía pasar estos años con mi padre, ¡lo que Swami concedió amablemente!

### En los brazos de Swami a través de la Organización Sai

Desde entonces, ¡no ha habido vuelta atrás! Todo lo que hice fue aferrarme a Swami. Él me enseñó a ser agradecida. ¡Él me enseñó a compartir amor y a recibir amor! ¡Él me enseñó a reconocer mis faltas y a amarme a mí misma como Él me ama!

¡Mi mudanza a Australia y llamar a este país mi hogar nunca estuvo en mis planes! Pero como mencioné anteriormente, Swami está guiando mi vida, y las cosas se desarrollaron en el momento adecuado. ¡Encontré un excelente trabajo en Australia, y Swami me dio la bienvenida a través de mi Familia Sai aquí! Comencé a sumergirme en el trabajo de Swami en la OISSS, y creo firmemente que nunca me he sentido lejos de casa, de mi madre (Amma), o de Swami. ¡Nunca he experimentado tanta cercanía con Swami, aunque estoy físicamente a miles de kilómetros de distancia de Puttaparthi! ¡Swami está en todas partes, y Él tiene Sus formas de responder a Sus devotos!

No puedo dejar de enfatizar que no hay nada más precioso en la vida que aferrarse a la mano de Swami como un niño pequeño sosteniendo las manos de sus padres. Swami conoce nuestro pasado, presente y futuro. Él lo sabe y nos guiará, protegerá y cuidará.

¡La vida ya no ha vuelto a ser la misma!

**Srita. Ashwinii Mahanti**   
AUSTRALIA



*La Srita. Ashwinii Mahanti trabaja como analista de negocios en Brisbane. Es miembro activo de la Organización Internacional Sri Sathya Sai de Australia. Se desempeña como Coordinadora Regional de Educación de Queensland.*

Siga las cuentas de @saiyoungadults



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



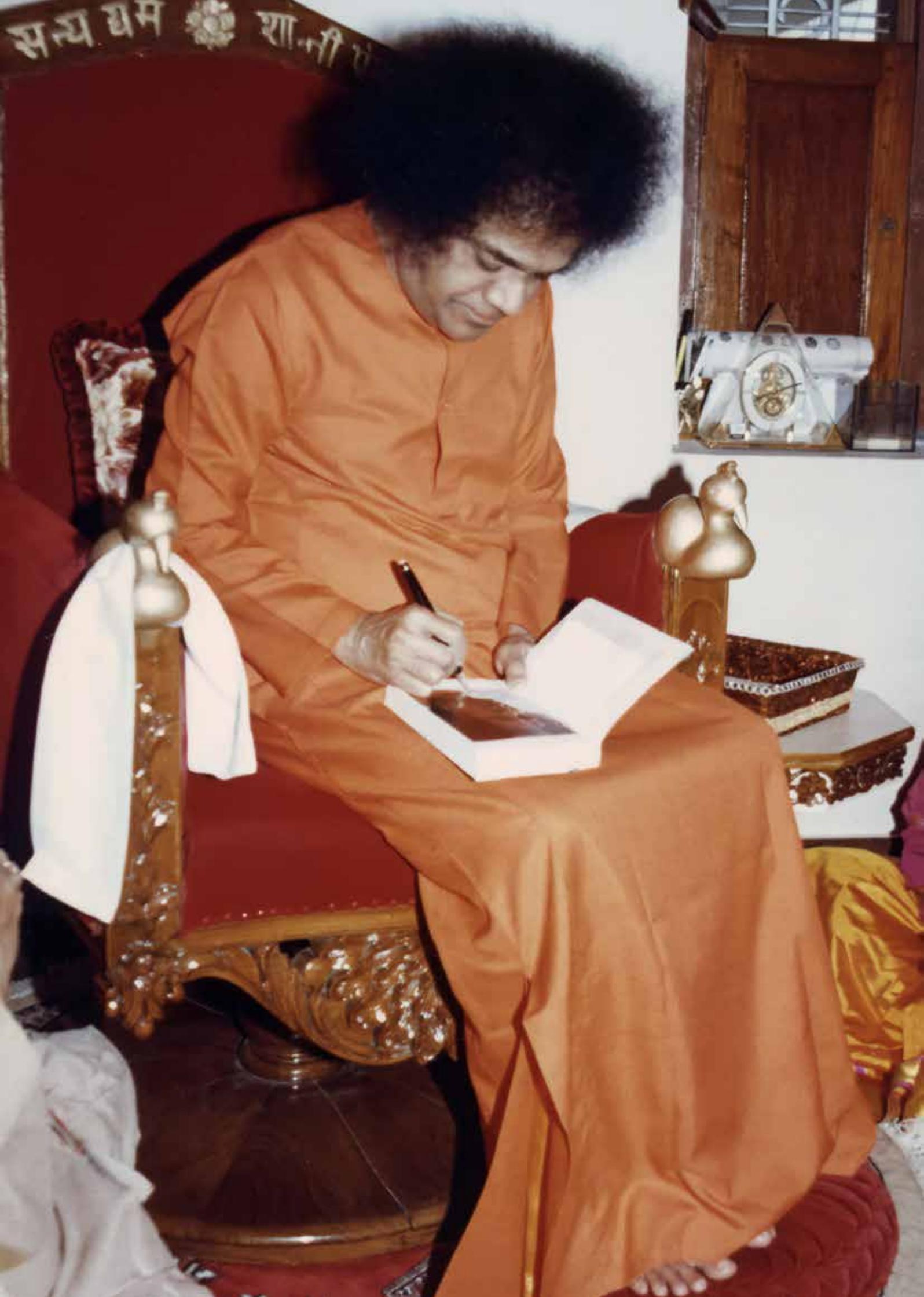
**Sai Young Adults**

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

**Soluciones al cuestionario: (1) Kondama Raju; (2) entrada y parto; (3) Chica de casa**

सत्य धर्म शांती



# Madre Easwaramma



**E**l amor es la fuerza impulsora detrás de los tres deseos de la Madre Easwaramma. La Madre Easwaramma, la madre de nuestro amado Swami, dejó un legado enfatizando su amor y pasión por el servicio desinteresado. Ella tenía tres deseos que le pidió a Swami:

1. Construir una escuela primaria para niños en Puttaparthi.
2. Construir un hospital en Puttaparthi.
3. Proporcionar agua potable a los residentes de Puttaparthi.

Todos sus humildes deseos implicaban un servicio desinteresado a la comunidad. Easwaramma quería mejorar la vida de los habitantes de Puttaparthi. Su amor por el servicio refleja las cualidades que Swami nos recuerda continuamente que debemos seguir.

Tras conocer los deseos desinteresados de la Madre Easwaramma, inicié un proyecto para confeccionar y donar mantas, bufandas, gorros y tarjetas para

los pacientes de un hospital local antes de las celebraciones del Día de Easwaramma, en 2022. Formamos un grupo de 20 adultos y niños para confeccionar más de 100 artículos para los pacientes del Centro Oncológico Hillman del Centro Médico de la Universidad de Pittsburgh (UPMC). Al principio, la idea de este proyecto me pareció desalentadora y empecé a dudar si sería posible. Sin embargo, mis padres me recordaron que Swami estaba conmigo y me guiaría. Entonces me di cuenta de que, para continuar con el proyecto, tendría que ser humilde y entender que yo era solo Su instrumento y que Él estaba trabajando a través de nuestro equipo y de mí.

Compramos los suministros necesarios y me sentí extremadamente agradecida por las generosas donaciones de suministros y materiales de los miembros del Centro Sai.

En pocos días tuvimos suficientes materiales, incluyendo vellón para mantas, un telar para bufandas y gorros, así como materiales de arte para las tarjetas. A pesar de no saber cómo hacer ninguno de estos artículos, Swami guió a nuestro equipo para seguir adelante y completar el proyecto. Una vez que nos rendimos a la voluntad de Swami y adoptamos la actitud de Sus instrumentos, los obstáculos desaparecieron. No solo pude aprender una nueva habilidad, sino que pude fortalecer mis relaciones con muchos miembros de nuestro Centro Sai, todo esto mientras completaba un proyecto de servicio para la comunidad. Una vez que terminamos de hacer los artículos de donación, los empacamos en cajas para entregarlos al hospital. Conté los artículos y le pedí a Swami que nos diera una señal de que Él



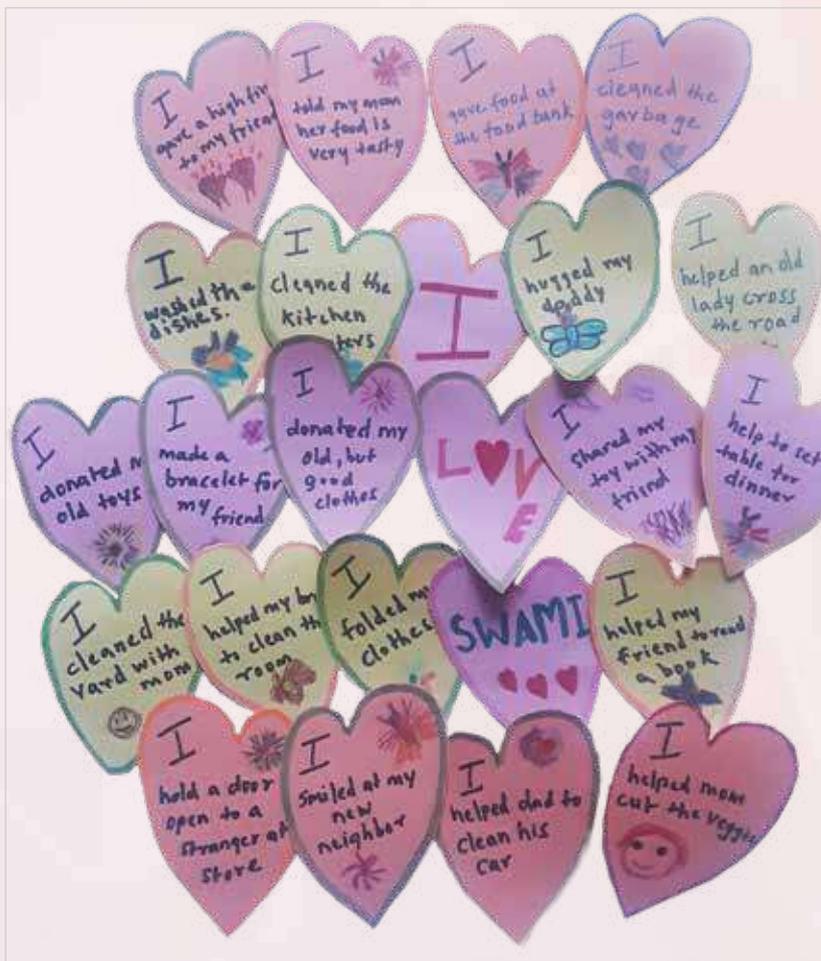
Lipi K. | Grupo 1 | EE.UU

había bendecido las donaciones y estaba feliz con nuestro servicio.

Había 96 artículos donados, ¡lo que era asombroso porque los preparativos para el 96 cumpleaños de Swami estaban en marcha en ese momento! Me alegré mucho de que Swami bendijera las donaciones. Con la ayuda de mi hermana, donamos los artículos al UPMC Hillman Cancer Center. La coordinadora estaba encantada con las donaciones. Dijo que en enero de 2022 se habían quedado inesperadamente cortos de donaciones y que a los pacientes les encantarían estos artículos. En ese momento, me di cuenta de que todo el tiempo, fue Swami y quien estaba planeando este mes y momento específico para que estos artículos fueran donados al hospital cuando más se necesitaban.

Estoy muy agradecida a Swami por enseñarme el verdadero significado del servicio desinteresado a través de este proyecto, que planeamos hacer todos los años. Definitivamente puedo aprender más de las acciones desinteresadas de la Madre Easwamma y de su amor por el servicio, y continuaré practicando lo que he aprendido, a través de cómo me comporto en casa, en la escuela y en otros lugares. Haré todo lo posible por ser humilde, sabiendo que solo soy Su instrumento y que Swami lo hace todo por mí y a través de mí, mentalidad que adoptaré en mi vida diaria. ¡Gracias, Swami!

Saipreeti S. | Grupo 4 | EE.UU



“Practiqué a la divinidad ayudando a los que me rodean”.

Shubhada V. | Grupo 1 | EE.UU

Nuestra Madre  
La Madre de todos  
Siempre con nosotros  
Tan amable  
Útil  
Compasiva  
Siempre cariñosa  
Modelo a seguir  
Increíble  
Madre con Divinidad Suprema  
Siempre Asombrosa

Lipi K. | Grupo 1 | EE.UU

# Próximos Eventos en línea de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos en todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos que se transmitieron en la página [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live).

Visite [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) para obtener más detalles sobre los eventos programados, locales, fechas y horarios.

Fecha del Evento en Línea	Día(s)	Festival/Evento
6 de mayo de 2023	Sábado	Buddha Pournima
17-18 de junio de 2023	Sábado-Domingo	Akhanda Gayatri
2 de julio de 2023	Domingo	Guru Pournima



Transmitiendo en [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Manténgase en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de OISSS y siguiendo o suscribiéndose a los distintos canales de comunicación a continuación. **Haga clic en cada icono o nombre para visitar el sitio.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Lista de correo electrónico de “Eterno Compañero”



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Jóvenes Adultos Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida Saludable [🔗](#)



---

Es el deber principal de los hijos es cumplir los deseos de su madre y hacerla feliz. Servir a los demás en la medida de lo posible. No es necesario realizar ninguna actividad de servicio, más allá de sus medios y capacidad. Si encuentran que sus vecinos sufren, denles consuelo. Ayúdenlos en la medida de lo posible y háganlos felices. Esto es lo que espero que aprendan hoy. Con motivo del Día de Easwamma, exhorto a todos para que practiquen estos tres principios de servicio, experimenten dicha y la compartan con todos.

**Sri Sathya Sai Baba**  
6 de mayo de 2006

---



**sathyasai.org**

Ama a Todos y Sirve a Todos.  
Ayuda Siempre, Nunca Hieras.