

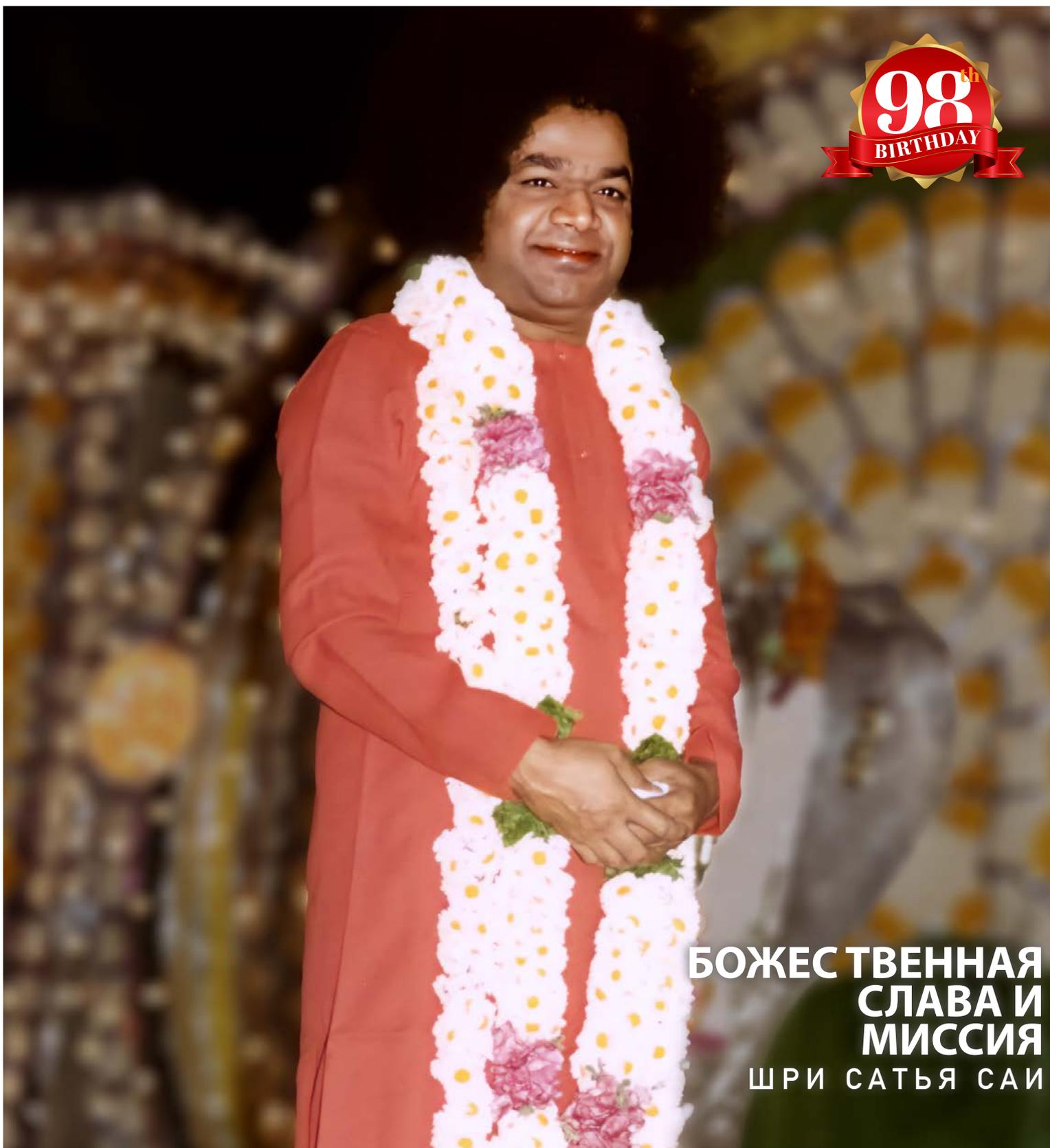
САТЬЯ САИ

ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 2, ВЫПУСК 11
НОЯБРЬ 2023



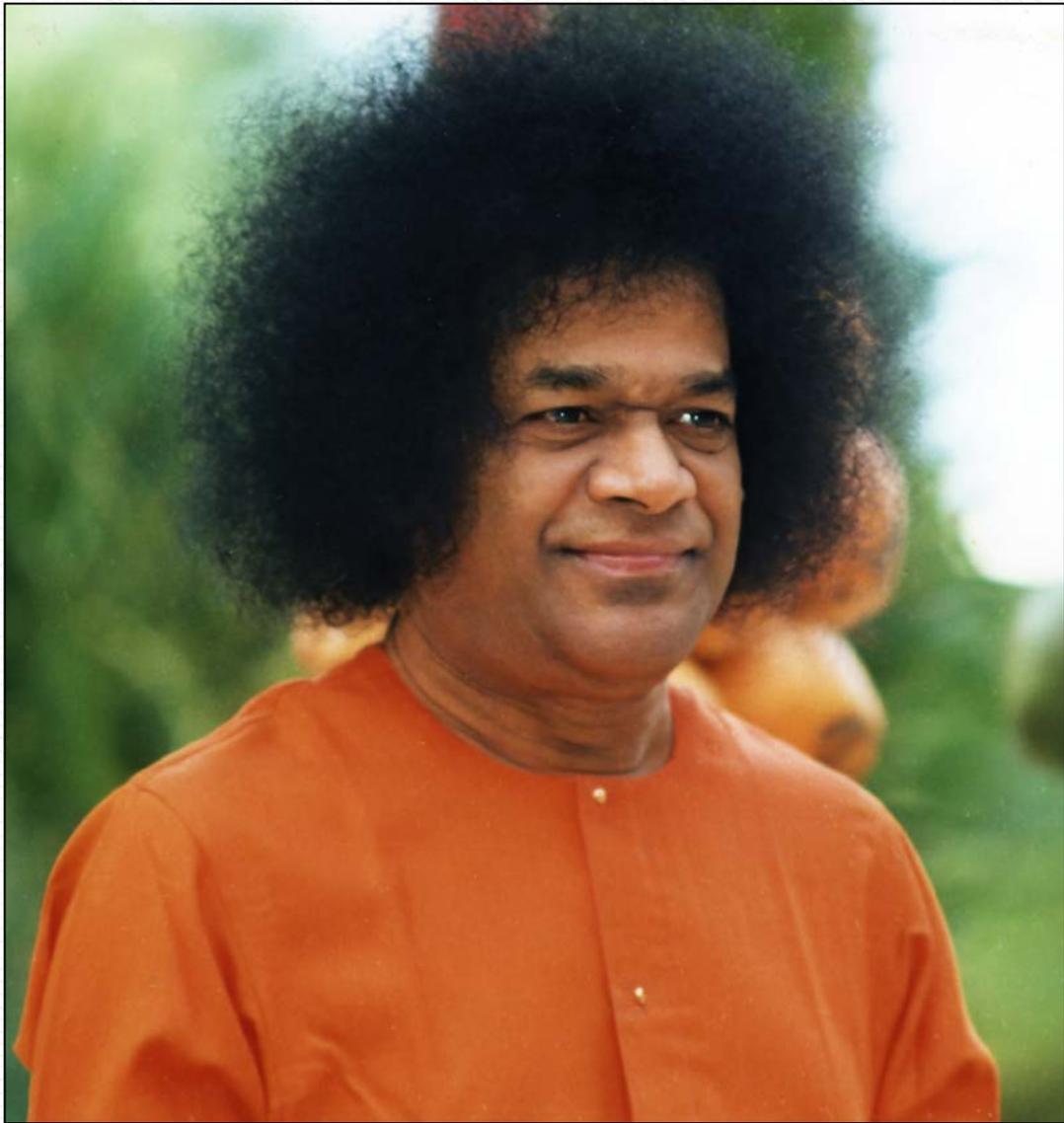
**БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И
МИССИЯ
ШРИ САТЬЯ САИ**



Без рождения нет смерти. Чтобы умереть, нужно сначала родиться. Рождение и смерть - это действие и противодействие. Я за пределами того и другого. Тело непостоянно. Оно подобно пузырьку на воде, который возникает в воде, расширяется в воде и сливается с водой. Человек подобен пузырю; Нараяна (Бог) - это вода. Без воды пузырь не может появиться. Подобно пузырькам, все люди рождаются в Нараяне, раскрываются в Нараяне и, в конечном счете, сливаются с Ним. Что толку радоваться рождению пузыря или оплакивать его исчезновение? Пока у вас есть тело, занимайтесь священными делами, посвящайте все свои мысли и действия Богу. Божественные воплощения! В подарок на Свой День Рождения Я прошу от вас только одного – укротите свой эгоизм; обуздайте свои несправедливые желания. Возрастите в себе дух жертвенности и станьте благородными людьми.

Шри Сатъя Саи Баба

23 ноября 1980 года



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ
БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ





Том 2 • Выпуск 11 • Ноябрь 2023

ISSN 2831-6908 (онлайн)

ISSN 2831-6916 (печать)

Авторские права © 2023 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к
издателю по адресу: info@sathyasai.org

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди
Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

- 2 От редактора**
Служение с любовью - Путь к самореализации
- 10 Божественное выступление**
Наполните своё сердце Любовью, 23 ноября 1996 года
- 22 Опыт преданных**
Как я обрёл работу, о которой мечтал, г-н Сандживан Махешваран
Тоска по Богу как Благословение, д-р Крис Гермер
- 30 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**
Вселенная - просто сон
- 32 Гуманитарная помощь**
Исцеление любовью–Медицинский лагерь на Фиджи
- 36 История МОШСС, Шри Ланка**
Моя жизнь - Его послание
- 46 Величие Женщины**
Ежечасный будильник, г-жа Саюша Харидас
- 50 Идеальная Саи-молодёжь**
Церемония вручения дипломов Международной Молодёжной
Программы Лидерства Шри Сатья Саи 2023
В чистоте - Благочестие – очистка прибрежных районов в Южной
Африке
Собрание участников Молодёжной Программы Лидерства Шри
Сатья Саи в Малайзии
Делайте Его Работу, и Он позаботится о вашей, г-н Хари Чайнани
- 58 Образование Сатья Саи**
Детские поздравления Свами с 98-м Днём Рождения
- 62 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

СЛУЖЕНИЕ С ЛЮБОВЬЮ - ПУТЬ К САМОРЕАЛИЗАЦИИ

По случаю празднования 98-го Дня Рождения Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы, мы предлагаем этот букет любви, сосредоточенный на Его послании служения как *садхане* для освобождения.

Свами говорит, что бескорыстное служение — это величайшая *садхана* для Самореализации, поскольку оно помогает избавиться от нашего эго и очистить сердце. Вот почему Свами представил служение как важный аспект Организации. Он подал пример, начав выдающееся гуманитарное служение в области образования, здравоохранения, обеспечения питьевой водой и жильём, а также во многих других областях, на благо миллионов людей во всём мире.

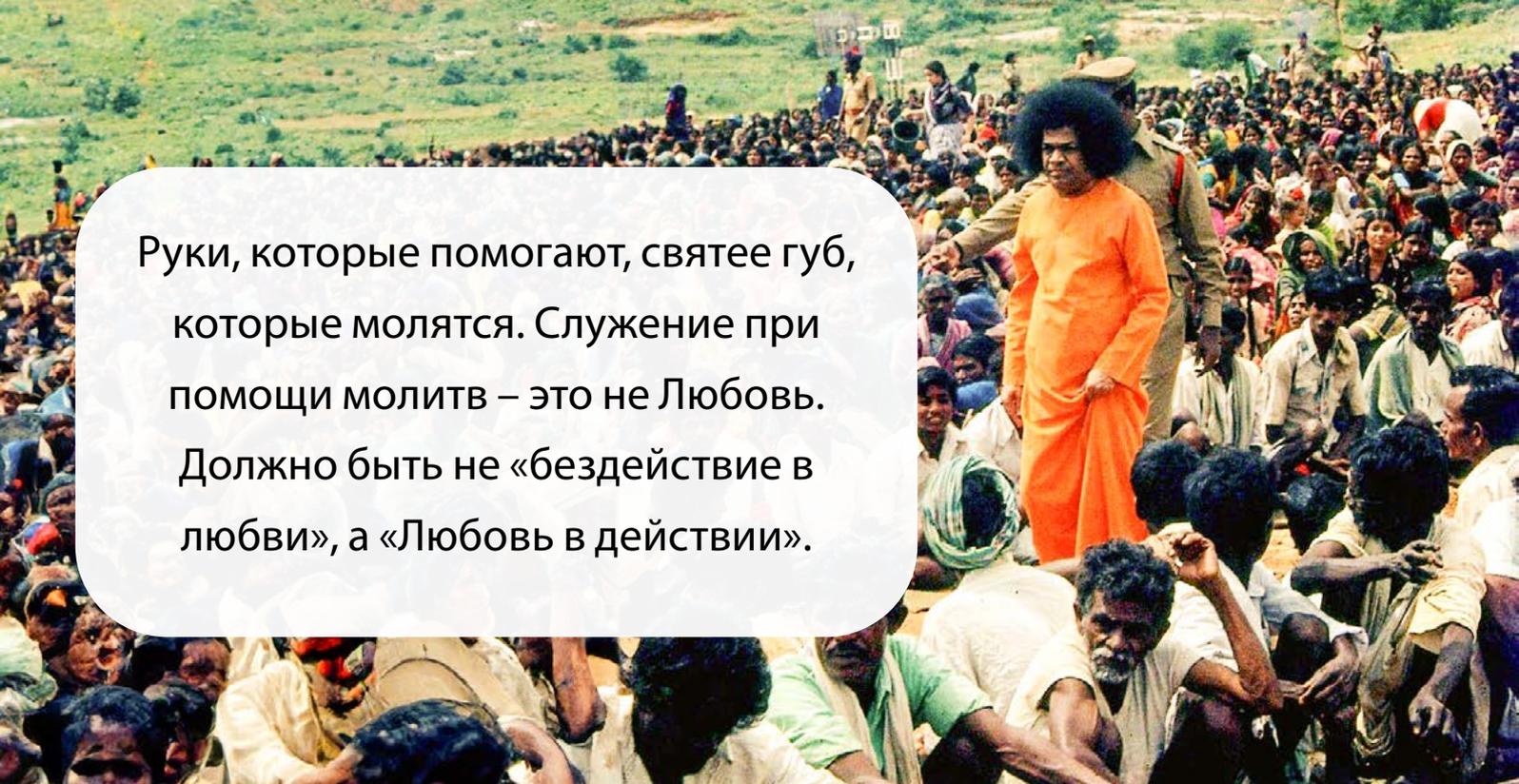
Он подтвердил собственным примером Своё утверждение: «Лучший способ любить Бога — это любить всех и служить всем». Он служил людям с детства и до тех пор, пока не покинул Свою брентную оболочку. Он продолжает направлять преданных по всему миру в оказании бескорыстного служения с Любовью.

Господь Кришна говорит в «Бхагавад-гите»: «Если вы не можете практиковать памятование обо Мне с преданностью, тогда просто старайтесь работать для Меня. Таким образом, преданно служа Мне, вы достигнете высшего состояния освобождения». (Бхагавад-гита 12:10)

Глава 3 (Карма-йога), и глава 5 (Карма-саньяса-йога) «Бхагавад-гиты» рассматривают Нишкама-карму (бескорыстное действие) как средство достижения Самореализации. Но, как подчёркивают и Свами, и Кришна, даже обычная или мирская деятельность становится Нишкама-кармой, т.е. преобразуется из «кармы» (работы) в «йогу» (поклонение), когда мы:

1. Выполняем каждое задание с однонаправленным вниманием.
2. Совершенствуем каждое действие, уделяя внимание мельчайшим деталям.
3. Посвящаем все действия Богу.





Руки, которые помогают, святее губ,
которые молятся. Служение при
помощи молитв – это не Любовь.
Должно быть не «бездействие в
любви», а «Любовь в действии».

4. Сохраняем невозмутимость, принимая успех или неудачу, прибыль или потерю, похвалу или порицание со стойкостью и радостью.

Этот аспект также подчёркивается в Евангелии от Матфея, когда Иисус говорит ученикам: «Когда вы кормите голодных, даёте приют нуждающимся, помогаете больным или посещаете людей в тюрьмах, вы служите Мне. Когда вы служите меньшему из своих братьев, вы служите мне». Свами говорит то же самое: «*Манавя Сева — это Мадхава Сева*» или «Служение человеку — это служение Богу». Свами также говорит: «*Грама Сева — это Рама Сева*» или «Служение деревням — это служение Богу».

В Исламе одним из пяти столпов является **благотворительность** бедным, чтобы сделать приятное Богу. Согласно еврейской вере, в Торе, Левит 19:34, сказано, что важно служить ближнему и каждому, как самому себе. Личным примером и наставлениями Господь Будда показал, что **сострадание и доброта к менее удачливым — это один из лучших путей к Нирване (просветлению)**. Все эти примеры великих мастеров отражают слова Господа Кришны: «Я считаю совершенными йогами тех, кто видит истинное равенство всех живых существ и воспринимают радости и

печали других, как если бы они были их собственными». (Бхагавад-гита, 6:32).

Служение есть Любовь в действии

Профессор Кастури рассказывал случай, как однажды он гулял по деревне Путтапарти и увидел домовладельца, который дошёл до бедности и ел арахис, чтобы не умереть с голоду. Он был тронут, и в следующий раз, когда у него появилась возможность, он рассказал Свами о плачевном состоянии этого человека. Он думал, что Свами будет тронут его мягким сердцем, которое растаяло из-за трудностей этого человека. Вместо этого Свами упрекнул его, сказав: «Разве ты не мог дать этому человеку неочищенный (нерафинированный) сахар? По крайней мере, это придало бы сладость его еде и сделало бы её более вкусной».

Руки, которые помогают, святее губ,
которые молятся. Служение при
помощи молитв – это не Любовь.
Должно быть не «бездействие в
любви», а «Любовь в действии». Любовь
в действии – это служение! Мы слышали,
как Свами говорил: «Я пребываю там, где
воспевается Моя слава». В последующие
годы Свами также говорил: «Я пребываю
там, где выполняется Моя работа!»

Повторять Его Имя хорошо; делать Его работу — лучше

В Своей Божественной беседе 8 февраля 1990 года Свами рассказывает эпизод



из Рамаяны. Вибхишана, брат Раваны, будучи благородным преданным Рамы, всегда повторял имя Господа Рамы. Когда Хануман пересёк океан и вошёл на Ланку в поисках Матери Ситы, он услышал имя Господа, исходящее из дома. Это был дом Вибхишаны, который посетил Хануман. После душевного разговора Вибхишана признался в своей зависти к Хануману, сказав: «Хануман! Хотя ты всего лишь обезьяна, ты получил Милость Господа. Я постоянно размышляю о Раме, почему я не заслужил Его Милости?» Хануман ответил: «Вибхишана! Действительно, ты непрерывно повторяешь имя Рамы. Но в какой степени ты занят служением Раме? Ты не можешь получить Милость Рамы, просто созерцая имя Рамы. Когда твой брат Равана похитил и заключил в тюрьму Ситу Деви, какую помощь ты ей оказал? Сделал ли ты что-нибудь, чтобы хотя бы частично облегчить страдания Рамы?»

Недостаточно повторять Имя Бога. Мы также должны совершать работу Бога, чтобы быть рядом с Ним и обрести Его Милость. Действительно, когда мы выполняем такую работу, Бог приближается к нам разными способами. Разного рода служение было оказано бездомным во время пред-всемирной конференции МОШСС в Гонконге в 2015 году. Как только один из волонтеров задался вопросом, принял ли Свами служение, мимо проехала машина с номерным знаком «ШИВОХАМ», как будто это был знак от Свами! Аналогичным образом, во время служения

по раздаче еды в Санкт-Петербурге (Россия) волонтер обнаружил картофелину в форме сердца – символ Любви, сигнализирующий о вездесущности Бога!

Его жизнь – это Его Послание

В «Вивека Чудамани», величайшем трактате по недвойственной философии (*Адвайта*), Ади Шанкарачарья говорит, что есть три великих благословения, которые человек может получить только по Милости Бога. Первое – человеческое рождение, второе — стремление к Богу, третье — общение с великим, просветлённым мастером. Нам очень повезло и мы благословлены возможностью соприкоснуться с Самим Верховным Господом, Аватаром века, Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой. Однако есть четвертое величайшее благословение. Это огромная и уникальная удача – иметь возможность выполнять Его Работу! **Возможность служить Господу выпадает редко; когда мы его получаем, мы должны схватить её обеими руками.** На самом деле, Своими действиями Бог всегда показывает, как следует служить.

Во время Летнего Курса 1973 года Свами рассказывал о примере Господа Кришны. Когда была совершена Раджасуя Ягна (жертвенное подношение и поклонение), Кришна попросил Дхармараджу (императора и старшего брата Пандавов) дать Ему какую-нибудь работу. Дхармараджа повернулся к Кришне и сказал, что никакая работа не подходит для Его статуса. Однако если бы Кришна



Сам определил подходящую работу, она, несомненно, была бы поручена Ему. Кришна сказал, что Он был бы рад очистить тарелки из листьев, используемые для еды, после того, как участники Яджны закончат трапезу!

Во время Тайной Вечери мы видим, как Господь Иисус с Любовью и смирением омывает ноги Своим ученикам. Подобным образом, когда в 1950-х годах в Бангалоре проводились Акханда-бхаджаны, Свами лично следил за тем, чтобы обувь преданных была правильно расставлена и хранилась в безопасности. Даже в последующие годы Свами тщательно проверял все приготовления, сделанные для преданных на всех мероприятиях. Он идеальный хозяин. Когда Он устраивает ужин, Он следит за тем, чтобы выбор еды для Его преданных был тщательно продуман. Когда Он приглашает кого-либо, Он делает всё с Любовью, с тщательным вниманием к деталям, от прибытия в аэропорт до отъезда, включая размещение, питание, дорогу и другие нужды. Действительно, Его жизнь — это Его послание, и Он учит нас, как служить.

Примечательно, что Свами не говорил: «Любите некоторых и служите некоторым». Любовь и служение предназначены для всех, включая растения и животных.

Желание служить

Очень важно иметь желание служить. Это то, что даёт нам право служить. В Своей беседе 1 февраля 1977 года Свами подчёркивает это качество, приводя в пример Ханумана, образцового преданного и слуги Господа. После празднования коронации, Сита, Рама и Его братья сидели вместе, вспоминая события прошлого, и некоторые из них выразили желание играть более значительную роль в служении Рама. Бхарата и Шатругна были самыми нетерпеливыми. Итак, был составлен список видов служения, которые можно было предложить Рама и поручить присутствующим. Хануман отсутствовал в тот момент, и когда он прибыл, остальные с некоторым ликованием объявили, что для него не осталось

никаких задач по служению Рама, поскольку всё было поручено другим.

Хануман был разочарован и умолял их: «Пожалуйста, просмотрите список задач ещё раз. Поручите мне любое служение Господу, которое могло быть упущено, даже самое незначительное». Они были уверены, что ничего не было упущено из виду, поэтому список был передан Хануману. К своей великой радости, он заметил, что не был учтён один пункт — привычный обряд щёлкания пальцами перед ртом, когда зеваешь. Конечно, человек, который зевает, обычно делает это сам, но в случае с Рамай, императором Айодхьи, это наверняка было бы ниже Его достоинства, если бы Он делал это Сам. Хануман умолял взять на себя обязанность щёлкать пальцами всякий раз, когда Рама зевает. Остальные согласились, так как считали, что Рама вряд ли будет зевать. Однако для Ханумана это было настоящей находкой. Поскольку зевание было непредсказуемым, ему всегда приходилось быть с Рамай, держа пальцы наготове, ожидая золотого шанса совершить обряд, который был его благословенной обязанностью!

Жажда служения Господу очень важна. Моя жена Хима и я получили благословение Свами быть гостями в Его ашраме в Кодайканале в 1994 году. В один из дней Свами попросил меня: *«Нарендра, возьми меня покататься на машине».*

«Свами, у меня нет международных водительских прав!», - был мой ответ. Прежде чем я успел осознать свою глупость, думая о лицензии, когда Бог давал мне возможность оказать служение, шанс был предоставлен какой-то другой счастливой душе. Позже моя жена упрекнула меня, сказав: «Ты всегда думаешь головой. Используй своё сердце». Это был хороший совет. Неудивительно, что Свами говорит: «ЖЕНА» означает «Мудрость, приглашенная навеки!» (расшифровка англ. Слова «WIFE», игра слов, используемая Свами — прим. перев.)

Несколько дней спустя мы присоединились к Свами на пикнике. Увидев женщину, несущую дрова, Свами

попросил у меня 100 рупий, чтобы дать ей. Свами добавил: «В моей одежде нет ни карманов, ни денег». Я ухватился за эту возможность и быстро протянул деньги, которые свами отдал женщине. Как только мы вернулись в Саи Шрути, Его резиденцию, Свами позвал меня и дал мне 500 рупий! Я умолял Его не делать этого, говоря, что всё принадлежит Ему, и протестовал, чтобы Он не давал мне денег. Я отказался брать деньги, но после нескольких минут разговора Свами сказал: «Если ты не примешь их, я не буду с тобой разговаривать». Не готовый к такому суровому наказанию, я сразу принял деньги!

В конечном счёте, урок состоит в том, что мы никогда не «работаем» и не «жертвуем» для Бога. Что бы мы ни делали для Него, это «инвестиция», которая приносит нам многократную отдачу! Как показано выше, моё вложение в размере 100 рупий было возвращено в размере 500 рупий, умноженных в пять раз за несколько часов! Свами говорит: «Если вы делаете один шаг ко Мне, я сделаю сто шагов к вам; если вы проливаете по Мне одну слезу, я вытираю сотни ваших слёз».

Одна преданная, жившая в Маданапалле, получила благословенную возможность принять Свами и предложить Ему обед однажды, когда Свами направлялся в Мадрас из Путтапарти. Всю оставшуюся жизнь, когда бы она ни приезжала в Путтапарти, Свами следил за тем, чтобы она была Его гостьей и получала еду за Его счёт!

Нам нужно только иметь искреннее и сильное желание служить.

Способов служения много

Основной способ служения, с энтузиазмом выполняемый преданными Саи по всему миру, — это обеспечение едой голодных, одеждой нуждающихся и медицинской помощью страждущих. По Благословию и Милости Свами МОШСС регулярно оказывает служение в 114 странах, и сообщества-получатели приветствуют эту помощь, с благодарностью ценят отношение с Любовью, проявляемое членами МОШСС, которые служат. Например, после землетрясения на Гаити в 2010 году МОШСС прибыла

одной из первых и продолжала оказывать помощь пострадавшим почти десять лет после этого события. В знак признания правительство Гаити выразило благодарность МОШСС как лучшей неправительственной организации (НПО), предлагающей «устойчивое» служение.

Второй способ оказать служение — просто сказать доброе слово или поделиться улыбкой. Однажды у меня была пациентка с диагнозом гиперактивности щитовидной железы, несмотря на лучшее лечение. Когда я продолжил исследования, я обнаружил, что она была очень расстроена, узнав, что у её матери диагностировали неизлечимую раковую опухоль. Я посоветовал ей быть сильной, завершив советом Свами: «Не волнуйтесь, будьте счастливы». Это был последний раз, когда я видел её. Когда она навестила меня через несколько месяцев, она подарила мне шляпу с вышитой на ней надписью: «Не волнуйся, будь счастлив». Она сказала, что эти слова придали огромное мужество и силу её матери, которая вышила их на многих шляпах и раздавала их в онкологическом хосписе и в других местах, где люди нуждались в мужестве и поддержке. Она ушла из жизни мирно, а дочь в знак благодарности пришла и подарила мне шляпу. Эта трогательная история показывает, что небольшой добрый поступок имеет большое значение. **Служение – это больше отношение, чем действие.**

Третий способ служения – это молитва. Когда мы воспеваем «*Самастха Лока*



Служение на Гаити

«Качество» относится к сердцу и чувствам преданного.



Сукино Бхаванту» (пусть все миры будут счастливы), - это служение всему миру. Сила молитвы часто остаётся незамеченной, но циклоны и тайфуны иногда можно предотвратить благодаря искренним молитвам и пению бхаджанов. Итак, пение бхаджанов – это служение. (Иногда воздержаться от пения также является лучшим служением, если певец не умеет петь мелодично и ритмично!)

Четвёртый способ служения — это обращение людей на путь к Богу. Сам Свами предложил это в качестве служения образцовому преданному, г-ну Гопалу Рао, бывшему председателю Андра Банка в Индии. Свами поздравил его в Саи Кулвант Холле грандиозным празднованием его 100-летия. Свами всегда советовал ему служить. Поэтому, даже перейдя 90-летний рубеж, он ходил в столовую и подавал воду преданным. Наконец наступил этап, когда он не смог этого делать из-за физических ограничений. Тогда он спросил Свами, как он может служить Ему? Свами посоветовал г-ну Гопалу Рао говорить о Боге и делиться со всеми своим опытом общения со Свами, что было бы способом служения.

Пятый и, вероятно, наилучший способ служения — это вопрошание и осознание того, кто мы есть! В 1990-х годах Свами прочитал серию лекций о жизни и Учении Ширди Саи Бабы. Поскольку эти беседы велись только на телугу, мне очень хотелось перевести их на английский для блага всех преданных. Я предложил такой вид служения Свами. Он посоветовал мне, что гораздо лучшим служением для

меня будет исследование вопроса «Кто я?». Я сослался на то, что такое исследование очень сложно. Свами сказал: *«Нет! Пещера может находиться во тьме тысячи лет, но стоит зажечь спичку, и тысячелетняя тьма мгновенно рассеется. Когда есть искренность и Милость Бога, вы мгновенно обретёте просветление».* **В конечном счёте, всё служение заключается в познании нашей Реальности.**

Чувство, которое имеет значение

Свами всегда ставит качество выше количества. Однажды Он спросил меня, как продвигается деятельность Саи Центра в Аркадии. Я ответил, что число членов выросло с 5-10 до примерно 50-ти. Казалось, Он был немного разочарован и сказал: *«Это всё, что ты узнал от Меня?»* Затем Он заметил: *«Достаточно горстки хороших людей».*

«Качество» относится к сердцу и чувствам преданного. Господь Рама с Любовью принял и наслаждался ягодами, поданными Его пылкой преданной Шабари, которые она до этого сама попробовала. С таким же рвением Господь Кришна принял банановую кожуру, которую предложил Ему Видура, отказавшись при этом от царского гостеприимства Дурьодханы. Когда Свами строил Суперспециализированную больницу в Путтапарти, Он был в восторге от 100 рупий, предложенных Ему студентом. Этот студент экономил свои карманные деньги, стирая одежду сам, и предложил сэкономленные деньги Свами. Свами оценил его вклад выше многих пожертвований в тысячи долларов.

Господь Иисус также оценил сердечное пожертвование старушки в размере монеты, выше всех денег из храмовой казны.

Виды служения

Существуют три вида служения: *тамасическое, раджасическое и саттвическое.*

Тамасическое служение — это когда мы предлагаем другим то, что считаем непригодным для себя. Примером может служить раздача старой одежды или остатков еды, а не выбрасывание их.

Раджасическое служение — это когда в служении присутствуют гордыня и эго, поскольку оно совершается ради имени и славы, помпезности и показухи.

Свами привёл юмористический пример раджасического служения в Своей беседе в июле 1999 года. Свами рассказывал: *«В помещении, где я собирался произнести лекцию, один человек выключил вентилятор. Я спросил его: «Зачем ты выключил вентилятор? Он нам нужен сейчас, здесь очень жарко». На что человек ответил, что это он подарил вентилятор, и его имя написано на лопастях вентилятора; если бы вентилятор не был выключен, его имя невозможно было бы прочитать».*

Саттвическое служение описано в «Тайттриа Упанишаде» (древнем писании) как:

*шраддхайа дейам | асраддхайа'деям
| шрия дейам | хрия дейам | бхия дейам |
самвида дейам |*

(Отдавайте с верой и благоговением. Не отдавайте без веры. Отдавайте столько, сколько можете, в соответствии с вашим достатком. Отдавайте со скромностью. Отдавайте с уважением. Отдавайте с сочувствием).

На ум приходит история о г-не Джеймсе Джонсоне из Кливленда, США. Он вёл простую жизнь и изо всех сил пытался свести концы с концами. Он жил на социальное обеспечение (пенсию), и несколько преданных помогали ему с предметами первой необходимости. Когда во время Дня Рождения Свами была открыта Суперспециализированная больница,

Свами объявил имена людей, сделавших крупные пожертвования. К большому изумлению всех, кто знал г-на Джеймса Джонсона, было объявлено его имя, поскольку он пожертвовал 100 000 долларов! Ему было очень неловко, когда люди спрашивали его об этом, потому что он хотел остаться неизвестным. Затем он рассказал, что ухаживал за своей сестрой, которая умирала от рака. Когда после смерти она оставила ему поместье стоимостью 100 000 долларов, Джеймс рассудил так: «Эти деньги полностью принадлежат Богу. Поскольку Бог строит больницу для служения нуждающимся, они должны пойти туда». Какая прекрасная мысль и подлинно великодушный жест!

Саттвическое служение — это **благотворительность, при которой левая рука не знает, что делает правая.**

Препятствия для служения

Двумя самыми большими препятствиями на пути служения



являются *картрутва* (чувство деятеля) и *бхоктрутва* (чувство наслаждающегося). Чувства «я — деятель» и «я хочу насладиться плодами своего служения», поистине сводят на нет духовную пользу от оказанного служения.

Однажды преданный из США со своей командой представили спектакль в присутствии Свами в зале Пурначандра. На следующий день Свами подошёл к нему и сказал:

«Спектакль прошёл очень хорошо».

«Это всё Твоя Милость, Свами!»

«Кто режиссёр?»

«Ты режиссер и продюсер, Свами!»

«А как насчет тебя?»

«Свами, я Твой помощник...»

«Помощник? Но мне не нужны никакие помощники», — с улыбкой ответил Свами.

Даже когда мы изо всех сил стараемся быть скромными, эго поднимает свой уродливый капюшон! Мы всегда должны чувствовать, что мы всего лишь инструменты в Его руках.

Преимущества служения

Есть красивая история о служении, рассказанная Свами. Абу Бен Адхем, благочестивый человек, всегда служил своим братьям, хотя формально никогда не поклонялся Богу. Однажды он обратился к ангелу, составлявшему «список людей, которые любят Бога». Его имени в списке не было. Но на следующий день тот же ангел составлял «список людей, которых любит Бог», и, к его крайнему удивлению, его имя оказалось в начале списка!

Служение делает нас дорогими Богу. Оно очищает наши склонности. Оно также помогает нам увидеть Единство, которое пронизывает всё. Таким образом, оно дарует нам все три — Единство, Чистоту и Божественность.

Свами представил важную концепцию, согласно которой, оказывая служение, человек приносит пользу получателю, независимо от того, считает он служение *садханой* или нет, потому

что он облегчает страдания людей, предоставляя пищу, воду, кров, образование и медицинскую помощь. Но Свами подчеркнул высшую пользу служения, введя два слова: *сваямсевак* и *Нараяна Сева*.

Сваямсевак — это термин, используемый для обозначения волонтера, но на санскрите он буквально означает «тот, кто помогает себе»! Свами пояснил, что конечную пользу от служения получает тот, кто служит! **Очень важно чувствовать, что мы служим не другим, а себе. Это для нашей собственной пользы и трансформации.** Служение помогает свести к минимуму и, в конечном итоге, устранить эго, а также пороки эгоистических желаний, гнева, жадности, страсти, гордыни и ревности.

Нараяна Сева — это термин, используемый для обозначения раздачи еды нуждающимся, но на санскрите он буквально означает «служение Господу Нараяне», то есть служение Богу! Такое отношение необходимо для получения духовной пользы от служения. **Необходимо служить с осознанием того, что служение совершается Богом, Богу, с помощью Бога, и что деятельность служения также является Божественной. Итак, важным уроком является признание Единства.**

Служение очищает сердце, оно устраняет негативные тенденции. Иисус сказал: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят». Свами сказал: «Чистота — это просветление». Итак, через служение мы видим Бога лицом к лицу. Служение позволяет нам ощутить единство со всем человечеством, со всеми живыми существами и со всем творением — *Адвайта Даршанам Джнанам* (Мудрость — это видеть Единство во всём).

Пусть наша жизнь всегда будет посвящена служению Свами и Его творению до нашего последнего вздоха.

Джай Саи Рам.

Наполните своё сердце Любовью

Воплощения Божественной Любви! Космос наполнен любовью. Любовь - это Праведность. Любовь - это Истина. Любовь - основа Вселенной. Погружённый в преходящие мирские наслаждения, человек забыл этот высший принцип Любви.

В чём причина этого? Сегодня набирает силу эгоизм, а бескорыстие слабеет. Широко распространённым явлением стала ограниченность мышления. Великодушные нынче не в цене. Бесконтрольно увеличиваются желания, а идеалы исчезают из жизни. В людях преобладает эгоизм и корыстный интерес.

Мудрецы древности на высочайший пьедестал возводили жертвенность (*Тьягу*) и глубоко почитали праведность. Сегодня в Индии эти возвышенные идеалы преданы забвению. И, как следствие, страна измучена всеми видами раздоров и тревог.

Сердце, не знающее любви, подобно кладбищу. **Любовь - это свидетельство существования Божественности, которая пронизывает всё и является основой для единения людей. Человечество придёт к единству тогда, когда в людях исчезнет эгоизм и расцветёт вера в Божественное. Поэтому каждое человеческое существо должно наполнять своё**

сердце любовью. День, когда эгоистичные чувства превращаются в Божественные — есть день, когда сияет Любовь. Следовательно, каждый человек должен наполнить своё сердце любовью.

*Бог – это Любовь. Любовь - это Бог.
Любовь порождает любовь.*

*Когда сердце наполнено Любовью,
человек готов стать единым с Богом.*

(Стихотворение на телугу)

Сейчас самое важное для каждого человека - проникнуться этим принципом Любви и применять его в жизни. Любовь существовала во все времена - среди добра и зла, в лесу и во дворце, в обществе и в уединении, в поведении и в речах людей, в их мыслях и действиях. Любовь пронизывает всё. Никто не способен постичь эту истину.

Сила Любви

Любовь - это самое могущественное оружие, способное уничтожить силы зла, господствующие сегодня в мире. Любовь - это семя, дающее побеги, цветы и плоды. Каждый должен попытаться понять этот принцип Любви. Но сегодня люди заняты погоней за деньгами и властью. Богатство и власть необходимы, но только в определённых пределах. Когда огромный океан выходит за пределы своих границ, люди сетуют на

это. Священное человеческое тело и разум укрепляются только тогда, когда человек потребляет ограниченное количество пищи. Когда человек нарушает эти ограничения, это вызывает расстройство желудка и болезнь. Люди обычно едят *тамбулам* (смесь из листьев бетеля, ореха бетеля и гашёной извести, также называемый *паан*) после еды. Ключевым ингредиентом этой смеси является гашёная известь, без которой его нельзя назвать *тамбуламом* или *пааном*. Однако если использовать слишком много гашёной извести, это может привести к образованию язв на языке. Всё должно использоваться в определённых пределах.

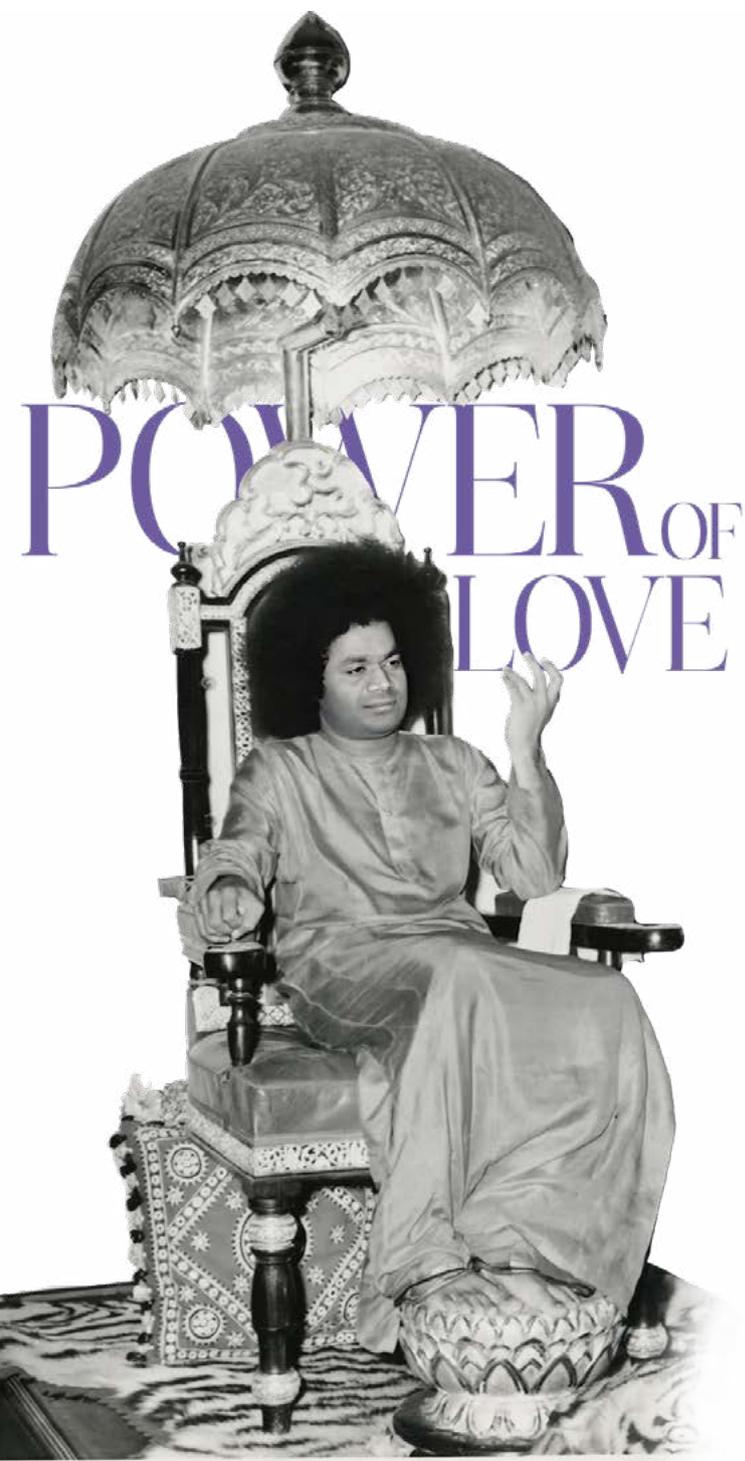
Поток любви подобен воде, поддерживающей жизнь. Как проявлять эту Любовь? Её нельзя обрести повторением имени Господа, медитацией или читая Священные Писания. **Бог обитает в каждом сердце. Обратите свой ум к сердцу. Надо успокоить ум и открыть сердце. Тогда можно обрести опыт переживания божественного блаженства.** Чтобы пережить эту Любовь, люди занимаются медитацией, повторением имён Бога и йогой, занимаются *параяной* (регулярным чтением Писаний). Всё это похоже на украшения. Они не указывают путь к переживанию реальности Атмы. Учёность, чтение Священных Писаний — это всего лишь украшение или облачение. Ни одна из этих практик не может даровать внутреннего блаженства. Любовь — это самый важный путь, ведущий к внутреннему блаженству.

Сегодня Любовь находится в забвении, её место заняла ненависть. Мелкая зависть заняла место сострадания. Подлинное счастье можно испытать только тогда, когда благородные качества характера занимают своё истинное место. Молитесь Богу благоговейно, посвящая Ему все свои действия как подношение.

Воплощения Любви! Превратите свою жизнь в сагу о Любви. Тогда у вас не будет недостатка ни в чём. Любовь может даровать вам всё: богатство, власть, успех и положение.

Молитесь Богу с чувством полного предания

Где источник этой Любви? Сегодня в людях отсутствует чувство полного предания Богу. Если вы действительно жаждете познать Бога, если вы томитесь и тоскуете по Нему, вам надо раскрыть в себе эту всепоглощающую Любовь. Молитесь Богу с чувством абсолютного предания. Но у вас нет этого голода, жажды или стремления к Богу. Вы просто показываете стремление к Богу, но не занимаетесь духовными практиками, чтобы испытать божественное. Одна лишь мысль о воде не может утолить жажду. Жажду можно утолить, только выпив воду. Если у вас есть искренний



духовный голод, вы должны стремиться завоевать Любовь Бога. Тогда ваше томление, жажда и стремление к Богу будут удовлетворены. Однако лениться и молить Бога о блаженстве бесполезно. Если ваше сердце полно эгоизма, вы не сможете испытать Божественную Любовь.

Сегодня вам следует стремиться только к Божественной Любви. Эта Любовь бесформенна, находится за пределами ума и речи и не может быть выражена словами. Её можно только пережить. Чем ближе вы находитесь к Божественной Любви, тем больше счастья вы испытываете. Причина всех бед сегодняшнего мира – отсутствие такой Любви. Любовь людей эгоцентрична и сосредоточена на теле. Какой смысл искать следствие (*адхейаму*) без поиска причины или основы (*адхараму*)? Сегодня люди находятся на уровне телесного сознания и не стремятся к достижению Божественного. Вы не осознаёте Божественный принцип Любви, который может даровать вам всё. Любовь – это самое главное и основа всего.

Откуда эта любовь появляется и где она заканчивается? Духовная Любовь начинается с концепции *Дасохам* (Я твой слуга) и достигает кульминации в *Сохам* (Я есть Он, Единство). Без осознания *Дасохам* вы не сможете пережить чувство *Сохам*. **Без предания себя Богу невозможно испытать единство с Божественностью. Единство с Богом и есть Любовь. В этом «Со Хам» «Со» — это Атма. Атма – это Любовь. Атма – это Брахман. Атма – это Истина. Атма – это Дхарма.** Людей интересовали четыре цели человеческой жизни, *Пурушартхи – Дхарма, Артха, Кама* и *Мокша* (Праведное поведение, богатство, желание и освобождение). Но они игнорируют пятую цель – Любовь. Только когда воцарится чистая Любовь, мир станет раем на земле. Там, где царит Любовь, нет места ненависти или зависти.

Когда человек питает злые мысли и чувства, для любви нет места. Любовь не может быть там, где присутствуют злые намерения. Это одноместное

кресло. Два человека не могут усидеть на одном кресле. Человеческое сердце едино. Когда в сердце Любовь, другим качествам нет места в нём, а люди вместо этого уподобляют наполненные любовью сердца «музыкальным стульям», предназначенным для нескольких гуру. Если человек бежит от одного Свами (духовный учитель) к другому, от одной формы поклонения к другой, он никогда не сможет пережить опыт Божественной Любви. При любых обстоятельствах сердце должно быть однонаправленным и сосредоточенным. Сила Любви объединяет мир. Но сегодня люди страдают от привязанностей и болезней. Причиной этого является неконтролируемое увеличение телесных (мирских) желаний. Сегодня люди находятся в погоне за эгоистическими, ничтожными желаниями. Они молятся только за себя, а не за благополучие мира. Общество и страна очень важны. Мы должны стремиться к благополучию общества. Без общества человеку невозможно выжить. Люди обладают силой Любви, и эта Любовь сегодня может объединить мир.

Сегодня здесь собрались тысячи людей. Что привело их сюда? Любовь – главная причина. Без Любви вы бы не приехали из таких далёких мест. Как проявляется эта Любовь? Это процесс отдачи и принятия. Вы должны получить Божественную Любовь и предложить свою любовь Богу. Но то и другое — одна и та же любовь. Божественная Любовь находится в ваших телах. В этом смысл утверждения Бхагавад-гиты: «Вечная Атма во всех существах является частью Моей природы (*мамаимамсо дживалоке дживабхута санатанах*)».

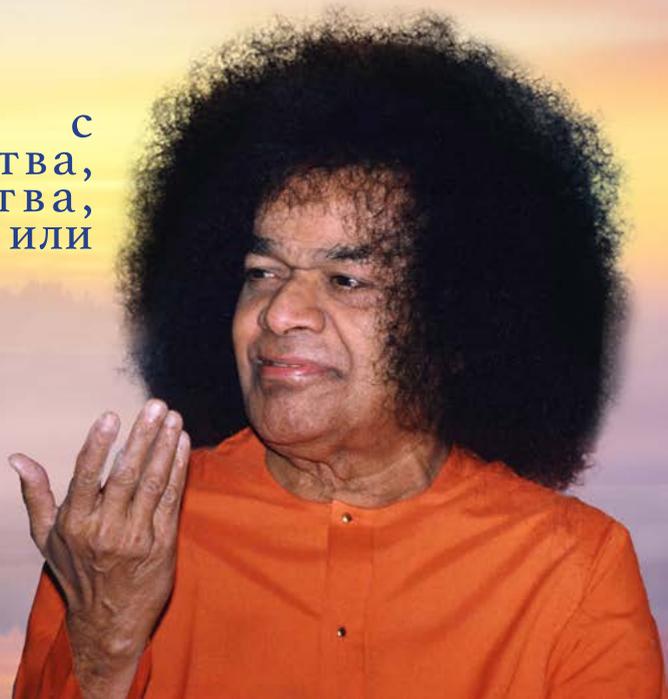
Распространяйте Божественную Любовь на благо других

Не следует злоупотреблять Божественной Любовью. **Её следует использовать на благо других. Наполните своё сердце Любовью, распространяйте Любовь и делайте всех счастливыми. Это цель Любви.** Сегодня человек не осознаёт важность Любви. В наше время Божественный принцип Любви определяется узкими

БОГА нельзя обрести с помощью богатства, золота, имущества, власти, образования или интеллекта.

Его можно покорить только

ЛЮБОВЬЮ



понятиями. Но Божественная Любовь присутствует в каждой клеточке человеческого тела. С древних времён мудрецы ставили во главу угла этот Божественный Принцип. Они говорили, что эта Любовь не поддаётся описанию никакими словами. Она дарует радость и удовлетворение. Как без сахара, ни одно лакомство не будет сладким, так и без Любви ничто в жизни не имеет ценности. Любовь – причина всего. Майсур-пак, гулаб-джамун или бурфи (популярные индийские сладости) нельзя назвать сладостями без наличия в них основного ингредиента - сахара. Точно так же мирские действия, благотворительность и духовные практики приобретают ценность только тогда, когда они пропитаны сладостью Любви. Поэтому ваше сердце должно быть наполнено такой Любовью.

Священная Ганга течёт рядом с вами, а Вы почему-то надеетесь утолить жажду несколькими каплями росы. Ваша жажда может быть утолена только рекой, а не каплями росы.

Поток Любви течёт в каждом атоме и клетке человека. Всюду Любовь имеет форму атома. Этот атом принимает форму космоса. Без атома нет космоса. Эта форма атома — форма Божественной Любви. Этот атом не просто атом (*Анораниян Махато Махиян*), это Любовь, существующая как наименьшая из малых и величайшая из великих.

Вложение в преданность

Любовь заключена внутри каждого человека. Чтобы обрести Любовь вам не нужно искать её где-либо ещё. Люди накапливают богатство различными способами. Но чтобы обрести блаженство, люди должны обрести богатство Любви. Сегодня люди хранят своё богатство во вкладах, страховых компаниях и тому подобное. Однако эти институты не являются постоянными. Человек должен вложить все своё имущество в Божественную Любовь. Это вложение не только безопасно, оно принесёт вам большую прибыль. Если вы вложите своё богатство Любви в нестабильный банк, вы обязательно его потеряете. Украсть можно всё, кроме богатства Любви. Вам следует хранить свою Любовь не в мирских банках. Где же в таком случае нам хранить эту любовь? Куда мы должны её поместить? Ваше сердце – это банк, в котором должна храниться ваша Любовь к Богу. Хранение её в другом банке будет небезопасным. Но вклад, помещённый в сердце, защищён от хищений или потерь. Он будет в полной безопасности, несмотря на отсутствие в нём дверей и замков. Он истинен, постоянен и вечен! Эту Любовь характеризуют как *Амритасварупу* (воплощение нектара бессмертия). Вечная Любовь слаще нектара. Нектар бессмертия освящает человеческую жизнь, он услаждает только вкус, тогда как Божественная

Любовь дарует вечное блаженство, которое превосходит сладость нектара. Каждый должен обрести именно такую Любовь, наполненную Божественным нектаром.

Жизнь, исполненная жертвенности, открыта к восприятию Божественной Любви. Там, где есть жертвенность, там царит Любовь. Это способствует пробуждению скрытых возможностей в человеке, благодаря чему человек обретает успех во всех своих начинаниях. Когда Любовь станет главенствующим принципом, печаль и разочарование исчезнут. Вот почему Веды провозглашают: «*На Кармана На Праджая Дханэна Тьягенайке Амритатваманапу* (Бессмертие невозможно обрести с помощью действия, потомства или богатства; оно обретается только благодаря жертвенности)». Бог есть Любовь. Как вы можете надеяться осознать Бога без Любви?

*Бог — воплощение Любви;
Любовь — Его Божественная форма
Любовь — это сладкая мантра,
которая дарует освобождение
О человек, как ты можешь получить
такой божественный нектар без
любви?*

(Стихотворение на телугу)

Разве вам не приходится использовать руки и рот, чтобы отправить еду в желудок? Любовь заключена внутри вас, она всегда рядом с вами; это ваше сокровище. Но вы не прилагаете усилий, чтобы получить опыт переживания такой Любви. Наполнится ли ваш желудок, просто повторяя слова «картошка» и «чапати» (лепешка), которые лежат перед вами? Руками возьмите порцию еды и положите её в рот, проглотите, а затем Бог огня в вашем желудке (в виде пищеварительных соков) переварит её, чтобы обеспечить энергию, необходимую организму.

Бог – воплощение Любви

Как проявить любовь, которая внутри вас? Вы должны хлопать в ладоши, повторяя имена Бога, такие как Рама, Кришна, Говинда и другие. **Повторяйте имена Господа вслух. Если**

вы действительно желаете познать Бога, вы должны всегда заниматься памятованием имени Господа, как Прахлада, который повторял «*Ом Намо Нараяная*». Постоянно восхваляйте Господа, как это делали Радха и Мирабай (великие преданные Бога). Всегда жаждите Бога и взывайте к Нему, чтобы увидеть Его подобно Рамакришне. Тогда Бог обязательно явится. Сегодня вы плачете о мирских и тривиальных вещах, а не о Божьей благодати. Какие слёзы вы проливаете? Есть два типа слёз: слёзы блаженства и слёзы печали. То, что вы должны предложить Богу, — это слёзы блаженства.

Сила Имени Господа

Когда в Божественной драме Шри Кришну продавали с аукциона за богатство, эквивалентное его весу, всё золото и драгоценности Сатьябхамы (вторая супруга Шри Кришны) не могли перевесить Его. Затем пришла Рукмини (первая супруга Шри Кришны) и заявила, что простое повторение имени Кришны будет равно Его весу.

*«Если это правда, что лист,
цветок, плод или немного воды,
предложенные с преданностью,
будут равны весу Кришны,
тогда подношение листа Туласи
несомненно уравновесит чашу
весов»*

(Стихотворение на телугу)

Сказав это, она положила на весы лист Туласи (лист священного базилика). Что представляет собой Туласи? Он обладает чистыми качествами. Он есть олицетворение Любви. Простым произнесением Имени нельзя уравновесить форму. Весы невозможно уравновесить, концентрируясь лишь на физической форме и имени, принадлежащему этой форме. Физическое тело можно уравновесить только Именем Господа, которое не относится к физическому миру. Тело, являющееся частью природы, может быть уравновешено только именем Господа, которое находится за пределами природы. Тело принадлежит внешнему пути (*Правритти*), тогда как имя Господа принадлежит внутреннему пути

(Нивритти). Мудрец Нарادا посоветовал Рукмини следующее: «Мать Рукмини, ты следуешь внешним путём (Правритти), но Милость Кришны можно завоевать только внутренним путём (Нивритти). Думая, что Кришну могут перевесить вещи материального мира (внешний путь или Правритти), Сатьябхама положила все свои драгоценности на весы, но они не перевесили Кришну». Далее последовала очередь Рукмини. Она положила лист Туласи на весы, произнесла «Кришна рупанам» (я предлагаю это Кришне) и форма Кришна и лист туласи уравнились. Даже легковесный лист Туласи смог восстановить баланс. Таким образом, Кришна стал принадлежать Рукмини. **Бога нельзя обрести с помощью богатства, золота, имущества, власти, образования или интеллекта. Его можно покорить только Любовью.**

Сегодня, повсюду отсутствует Любовь. Любовь между матерью и ребёнком также не проявляется в полной мере. Божественная Любовь безгранична. Она пронизывает всё. Кукла, сделанная из сахара, остаётся сладкой независимо от того, был ли отломлен от неё кусочек носа, уха или пальца. Какова причина этого? Причина в том, что вся кукла сделана из сахара. Бог наполнен Любовью. Развивая любовь, исполненную сладости, человек получает право пережить Божественную Любовь. Без этого он не способен обрести её. Бесполезно молиться чистому, незапятнанному и бескорыстному воплощению Любви, когда ваше сердце наполнено дурными качествами, чувствами и помыслами. Если вы не можете сохранять чистоту во всём, то хотя бы сохраняйте её в храме своего сердца, и тогда вы сможете обрести часть этой Любви.

Многие люди читают лекции в разных частях света, их речи могут на какое-то время заставить трепетать ваши сердца. Но какая польза от их бесед, если они сами не практикуют то, что проповедуют? Блаженство заключено в практике, а не в проповеди. Вместо того, чтобы произносить бесконечное множество речей, лучше выпейте одну унцию



любви. Тогда вы получите Божественную Милость.

Проявляйте Любовь

Божественная Любовь подобна маяку, указывающему путь. Воплощения Любви! Чтобы обрести преданность, ищите прибежище в Божественной Любви. Чтобы утолить жажду, а также избавиться от страданий, печали и грехов, стремитесь получить опыт переживания этой Любви.

Вы страдаете от неприятностей и переживаний, возникающих из-за неуёмных мирских желаний и неудовлетворённых амбиций. Что касается тех, кто страдает от нескончаемых желаний и бессмысленной тревоги, только Любовь способна дать им избавление. Божественная Любовь подобна маяку. Она всегда указывает правильный путь. Но когда? Только когда вы направите лодку своей жизни к маяку Божественной Любви. Как же вы достигните этой Любви, двигаясь прочь от маяка? **Вы наполнили лодку своей жизни тяжёлым грузом ответственности. Несмотря на все трудности, держите курс на Любовь, тогда вы обязательно достигнете цели. Вы одержите победу. Вы сможете освятить свою жизнь.**

Наполните своё сердце Богом и займите свои руки служением

Воплощения Любви! Вам не нужен какой-то особый тип духовной практики. На кого вы медитируете? Форма, на которую вы медитируете, находится внутри вас. Вам следует медитировать на Любовь. Постоянно направляйте свой ум к Любви. Вы можете спросить, как вам выполнять свои домашние дела, постоянно медитируя на Любовь? **Делайте свою работу по дому. Даже занимаясь повседневными делами, рассматривайте их как подношение Богу. Это и есть проявление Любви. Вам не нужно отказываться от своих обязанностей. Выполняя их, представляйте, что каждое своё действие вы совершаете для Бога. Все действия совершайте как подношение Богу.**

Бог вездесущ. Нет места, где не присутствует Бог. Каждый является воплощением Бога. Всё является формой Бога. Утвердите этот Атмический принцип в своём сердце. Чтобы продвигаться вперёд, этот Божественный принцип должен засиять внутри вас, как солнце. Тогда любовь начнёт возрастать день ото дня и будет излучать свет подобно полной луне. Каждые две недели на короткий период наступает темнота. Но для луны, наполненной Любовью, такая тьма не существует. Вы должны дорожить сердцем, наполненным любовью. Не гонитесь за тривиальными и эфемерными вещами. У вас есть руки и ум. Используя их правильным образом, вы сможете выполнять свои мирские обязанности. Как сказал Тукарам (известный святой): «Дил ме Рам, хат ме каам (Сердце - для Господа, руки - для работы)». В этом нет ничего неправильного. **Наполните своё сердце Богом и выполняйте свою работу. Сегодня каждый должен научиться развивать настоящую, незапятнанную Любовь. При отсутствии Божественной Любви в сердце, вы страдаете и испытываете печаль. Без этой Любви вы обречены на несчастья. Всё будет наполнено печалью. Всё непостоянно. Вы нигде не найдёте блаженства.**

Не отрывайтесь от природы

Будда провозгласил: *«Буддхам Шаранам Гаччами; Сангхам Шаранам Гаччами; Дхармам Шаранам Гаччами, Сарвам Шаранам Гаччами»*. Найдите прибежище в своём интеллекте (*Буддхам Шаранам Гаччами*). Направьте этот интеллект на служение обществу (*Сангхам Шаранам Гаччами*). Это приводит к принятию прибежища в праведности (*Дхармам Шаранам Гаччами*). Тогда человек заслужит блаженство.

Если вы держите в одной руке сахар, а в другой воду, как вы сможете получить сахарный сироп? Нужно смешать сахар и воду. Тогда мы получим сладкий прохладный сироп. Точно так же мы не должны проводить различие между природой и Богом. *«Сарвам Вишнумаиям Джагат»* (Космос пронизан

Не расстраивайтесь, если вы не умеете петь бхаджаны. Достаточно, если вы поёте в своём сердце.

божественным). **Каждый атом и клетка наполнены божественным. Осознайте эту истину. Когда мы признаем эту истину, кого бы мы ни увидели, даже если этот кто-то является вашим врагом, нужно полюбить его.** Тогда их сердца преобразятся. Даже если кто-то причинил вам вред, следует проявлять к нему любовь. Его мнение изменится. А вам не следует менять своё мнение, потому, что сердце является основным местом обитания Любви. Никакое другое чувство не должно проникать в ваше сердце.

Когда люди молятся Богу, иногда могут возникнуть сомнения относительно того, придёт Господь или нет, даст Он *Даршан* (божественное явление) или нет и заслуживаете ли вы этого. Подобные сомнения возникли даже в уме прославленной преданной Шри Кришны Радхи. Она попыталась заснуть в своей комнате, но ей пришла в голову мысль. Она подумала, что кто-нибудь может войти в комнату, если она оставит дверь открытой. Её мысли побудили её запереть дверь. Эти мысли связаны с привязанностью к телу. Когда Атмическое чувство (*Атмабхимана*) наполнило её сердце Кришной, она представила, как Кришна манит её открыть дверь. Затем, разрываясь между двумя противоречивыми мыслями, она подумала, что подобные мысли не защитят её. Она смеялась над глупостью своих мыслей и над своим невежеством. Будут ли двери защищать меня? Даже если там были крепкие двери, их можно взломать. Поможет ли мне эта дешёвая дверь? Наблюдая за этим внутренним конфликтом, она смеялась над собой. Она поняла, что когда вся вселенная является храмом Божьим, нет необходимости держать дверь открытой или закрытой.

Вина танатрулу встреча (игра на струнах музыкального инструмента, Вина)

*Прана тантрулу нати (когда вибрируют жизненные силы)
Ананда бхашпамулу Атмарпанаму сейа (предложение слез блаженства Атма)
Ведхи вакили адхиера (это входная дверь)*

(Стихотворение на телугу)

Что такое струны вины применительно к телу? Это *речака* (выдох), *пурака* (вдох) и *кумбхака* (задержка дыхания). Вибрации жизненных сил относятся к пяти жизненным энергиям: *Пране, Апане, Вьяне, Удане и Самане* (пяти жизненным ветрам, управляющим определенной областью тела и её функциями). Когда кто-то предлагает Атме слёзы блаженства - это главная входная дверь. Сегодня мы не понимаем этот принцип. Мудрецы древности описывали такие священные принципы, основываясь на своих внутренних чувствах и сердце. Но сегодня люди зависят от принципов физического мира.

Каждое слово *Мирабай* (известной святой и преданной Шри Кришны) имеет более глубокое внутреннее значение. *Мирабай* пела:

*«Чалор манн, Чалор манн,
Ганга Ямуна там» (О, ум,
двигайся к Священным рекам
Ганга и Ямуна).
«Ганга Ямуна Нирмала Паани»
(чистые воды реки Ганга
и Ямуна).
«Морамукута Питамбара Сахита
Кундала Раджата Шарир Чалор
Манн» (тот, у Кого в короне
павлинье перо и Тот, Кто носит
желтые шёлковые одежды и
золотые серьги. О разум, иди к
этому Господу.*

Более глубокий смысл приведённой выше песни заключается в том, что место, где встречаются Ганга и Ямуна, называемое *Праягой*, указывает на то, что *Ида* и *Пингала* (жизненно важные

нервные каналы) встречаются в центральной точке (между бровями), где обитает Бог. Мира пела: «О ум, чтобы достичь точки фокуса (*Праги*), нет необходимости покупать билет на поезд. Вам не нужно далеко ехать. Что означает слово «*Ганга Джамуна Нирмала Паани*» (чистые воды рек Ганга и Ямуна)? Они являются образцом жертвенности и текут с огромной силой. Они обеспечивают водой все существа, но не употребляют её сами. Они обеспечивают людей водой. Они сливаются в океане благодати. Следовательно, эти жизненно важные нервные каналы, называемые Ида и Пингала, учат вас принципу чистоты. Здесь обитает Бог.

*«Морамукута Питамбара Шодхе
Кундала Раджата Шарир Чалор Манн».*

Эти стихи имеют глубокий внутренний смысл. Они дарят бесконечное блаженство. **Достигните Благодати Божией чистыми помыслами, словами и поступками.**

Мудрецы Нарада и Тумбуру описывают Бога как любителя музыки. Бог пребывает в блаженстве, когда небесные певцы воспевают Его славу. Когда вы медитируете на Бога под такую проникновенную музыку, вы сливаетесь с Ним. Именно по этой причине было организовано коллективное пение баджанов. **Магнетизм, исходящий от пения, нельзя сравнить ни с чем другим. Не расстраивайтесь, если вы не умеете петь баджаны. Достаточно, если вы поёте их в своём сердце.** Не беспокойтесь о том, чтобы произвести впечатление на других своей способностью исполнения, следуя основному тону (*шрути*), ритму (*лайе*), мелодии (*раге*) и такту (*тале*). Ваше проникновенное пение заставит Бога слиться с этим пением. Какова причина? Пение исходит из пупка и выражается языком. Триединство и чистота, исходящие из пупка, рта и ударов, относятся к *трикарана шуддхи* (тройной чистоте мысли, слова и дела).

Бога можно осознать через *трикарана шуддхи*, тройную чистоту мысли, слова и дела. Многие поэты пишут

различные стихи, в которых молитвенно просят Раму о защите. (Бхагаван продемонстрировал это, пропев разными способами первые строки песни «*Рама нанну кападу*», и объяснил, как мелодичная молитва может тронуть сердце любого человека). Но эти стихи и строки будут не так привлекательны, как пение тех же слов от сердца, наполненного любовью к Богу. **Пение, исполняемое с любовью, наполнено неземным магнетизмом и нежностью, открывает сердце и приближает к Богу. Пусть слияние с Богом происходит через музыку. Исполняйте духовные песнопения с любовью. Музыка и пение – это благословение Божие.** Многие прилагают значительные усилия, чтобы петь, но безуспешно, тогда как у некоторых людей это получается легко, нежно, мягко и восхитительно. Это дар Божий.

Здесь присутствует госпожа Суббулакшми (известная певица, исполняющая песни в стиле карнатик). Её пение наполняет сладостью сердца. Не каждый может достичь этого, следуя простой практике. Этот дар можно



получить только по милости Бога. Вы можете принести людям счастье, исполняя баджаны. Если у вас не получается это сделать, то молитесь внутри себя; это принесёт вам спасение и наполнит сладостью ваше сердце. Совершайте все действия с любовью. Что бы вы ни делали, думайте об этом как о проявлении воли и любви Бога. Даже когда вы попадаете в неблагоприятные ситуации, считайте их даром Божиим. Если у вас жар от малярии, вам придётся принять горькое лекарство под названием хинин. Несмотря на то, что лекарство горькое, а не сладкое, оно снижает жар. Даже когда вы сталкиваетесь с невзгодами и противоречиями в мире, это тоже вам на благо. Бриллиант вырастает в цене только после многократной огранки. После плавления и многократных ударов молотком золото превращается в прекрасное ювелирное изделие. **Вам следует осознать, что все страдания и трудности для вашего же блага. Имейте твёрдую веру, что всё происходящее с вами, вам во благо. Это выражение формы единства в истинной любви.**

Станьте воплощением Любви

Воплощения Любви! Сегодня этому телу исполняется 71 год. Что представляет собой тело? Это - комбинация пяти элементов. Рано или поздно телу суждено умереть. Поэтому за основу нужно брать не тело, а принцип Любви. Моя жизнь наполнена Любовью. Я никогда никому не причинял боли, никого не обижал, ни к кому не питал ненависти. Поэтому никто не проявляет ненависти ко Мне. В чём причина этого? Моя любовь приводит к этим изменениям. Сегодня этому телу 71 год. Никому не ведома причина и сила, стоящая за Моим нынешним состоянием. Я делаю вид, что проявляю гнев ради достижения чего-то. Мой гнев исходит не из моего сердца; Он исходит только из моего языка. **От кончиков пальцев ног, до кончиков Моих волос Я весь соткан из Любви. Эта Любовь является Посланием Свами.**

У меня нет никаких желаний. Существуют три Р принципа. Первый олицетворяет чистоту, второй –

терпение, а третий – настойчивость. Причиной распространения славы Саи по всему миру является присутствие этих трёх «Р» принципов в имени Саи. Мы не отправляли никому никаких специальных приглашений. Любовь является тем магнитом, который притягивает людей. Такой силой обладает этот магнит. Некоторые могут подумать, что если Саи действительно обладает таким магнетизмом, то почему Он не притянул меня ближе? В магните содержится сила притяжения. Если железо заржавело и покрылось пылью, магнит не сможет его притянуть. Поэтому удалите ржавчину и пыль, которые имеют форму врождённых тенденций (*вишья васаны*), мирских удовольствий, зависти и эго. Если ржавчина и пыль будут очищены, человек достигнет чистоты, и тогда, где бы вы ни находились, Я принадлежу вам, а вы - Мне.

*Ты можешь быть в лесу или на небе,
В городе или деревне,
На вершине горы или посреди
океана
Для тех, кто одинок -
Саи является маяком...*

(Стихотворение на телугу)

Вы можете находиться где угодно, но при этом вы должны обладать чистотой сердца. Расширьте Божественную Любовь и освятите свою жизнь этой Любовью. Тогда вы сможете одухотворить своё окружение и семью. Сегодня Послание Свами звучит так: «Преобразуйте свои сердца и наполните их Любовью». Вам не нужно делать никаких подношений. В Прашанти Нилаяме мы не допускаем никаких подношений, таких как цветы или кокосы. Мы принимаем только вашу Любовь, и ничего больше.

Не существует лучшей панацеи, чем Любовь

Как символ любви, капли дождя упали сегодня, когда сюда прибыл Свами. Это знак благоприятного события (День Рождение Свами).

Весь мир должен быть преобразован в Принцип Любви. Только тогда можно будет устранить трудности, ненависть

и зависть. Зависть – коварная болезнь. Одна семья завидует другой семье. Один человек завидует другому. Одна деревня завидует другой. Одна страна завидует другой. Эта зависть получила широкой распространение. **Поэтому, прежде всего следует полностью избавиться от зависти, ненависти и гнева. Как это сделать? Посредством Любви. Нет более сильного средства, чем Любовь. Развивайте и расширяйте свою любовь.** Кого бы вы ни встретили, говорите с ним с улыбкой. Даже если вы встретите врага, вам следует поздороваться: «Как дела, сэр?», «Доброе утро, сэр». Если вы поприветствуете их с любовью, их сердца преобразятся. Когда ты груб с врагом, он тоже будет груб с тобой. «Ядбхавам Тадбхавати» Каковы чувства, таков и результат. Тукарам говорил о том же. Ваше сердце — ваш свидетель. Характер свидетельствует о наличии тела. Свами является свидетелем всего. Злоба – свидетельство глупости

человека. Проявляйте сердечность и приветствуйте всех с любовью.

С сегодняшнего дня расширяйте свою любовь. **Полностью устранили ненависть, уничтожьте зависть и не позволяйте гневу приблизиться к вам. Вы испытаете блаженство, если будете держаться подальше от этих качеств.** Очень-очень счастливы. Люди из-за границы поздравляли и желали мне счастливого Дня Рождения. А я всегда счастлив. Я им сказал: «Это вам не хватает счастья, так что это вы будьте счастливы». Вам не нужно поздравлять меня с Днём Рождения. Я счастлив всегда, каждую секунду. Раз в году вы желаете мне счастливого Дня Рождения. Я не жду год, чтобы быть счастливым; я счастлив каждый момент. Вы также должны быть счастливы и здоровы каждое мгновение. Освятите свою жизнь, распространяя и делясь даром любви со всем миром.

Шри Сатья Саи Баба

23 ноября 1996 года







ОПЫТ
ПРЕДАННЫХ

КАК Я ОБРЕЛ РАБОТУ, О КОТОРОЙ МЕЧТАЛ

ВПЕРВЫЕ Я УВИДЕЛ СВАМИ, БХАГАВАНА ШРИ САТЬЯ САИ БАБУ, В 1996 году, когда посетил ашрам в Бриндаване во время свадебных мероприятий моей кузины. Её жених был преданным Саи Бабу. Он настаивал на получении благословений Свами сразу после церемонии бракосочетания. Свами приблизился к нам и встал прямо передо мною. По совету человека, оказавшегося рядом, я сделал свой первый *паданамаскар*. Мне стало очень хорошо. **Вернувшись домой, я также почувствовал непреодолимую тягу к Саи-бхаджанам, что побудило меня уделять больше времени Свами и Саи Организации.** В течение пары лет я проводил всё свободное время в Саи центрах в Коломбо на Шри Ланке. Я буквально вырос там и мало общался со своими друзьями по школе и колледжу.

ВЫБРАН

РАБОТОТАМЕР

Сердце - место Бога

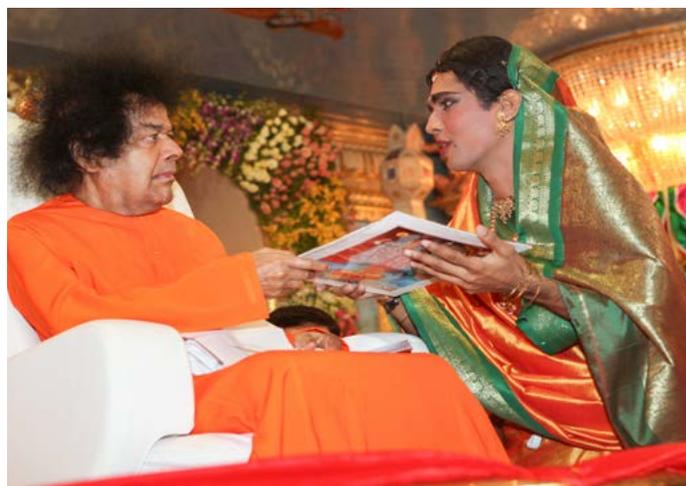
При выборе профессии я склонялся к работе в медиа сфере, хотя все считали, что я должен стать ИТ-инженером. Все отговаривали меня от работы в СМИ, потому что на Шри-Ланке термин «СМИ» обычно ассоциировался с видео оператором, занимающимся, в основном, освещением «свадебных церемоний». В этот ответственный момент Свами явился мне во сне. Я коснулся Его стоп и сказал, что хочу работать в медиа сфере несмотря на то, что доброжелатели отговаривают меня. Он улыбнулся и ответил (на тамильском): *“Ты выбрал прекрасное поле деятельности. Поедешь в Австралию и будешь учиться там два года. Мои благословения с тобой”*...

Проснувшись, я ощутил радость от того, что получил ясный ориентир. Однако, несмотря на все усилия попасть на обучение в Австралию, моё заявление на получение визы каждый раз отклонялось. Это было время серьёзного этнического конфликта в Шри-Ланке, и моё прошлое, вероятно, давало повод видеть во мне потенциального беженца, а не студента! Я был разочарован и начал жаловаться Свами в сердце: “Ты сказал, что я поеду в Австралию. Но этого до сих пор не произошло”. Я начал работать в СМИ Шри-Ланки в соответствии с указанием Свами и **в 2007 году получил возможность применить свои навыки работы в СМИ для служения Свами во время Всемирной молодёжной конференции, проходившей в Прашанти Нилаяме. Я был очень доволен.**

В 2009 году я женился. По милости Свами моя жена Васуки тоже стала Его преданной. Так меня благословили спутником в моём путешествии к Богу.

Опыт работы в «Прекрасном поле»

Работая видео редактором у известного кинорежиссёра Шри-Ланки, в сентябре 2010 года я подключился к Саи - молодёжи Шри Ланки в подготовке спектакля в Божественном присутствии Свами. Мне пришлось запросить у режиссёра отпуск для поездки. К моему удивлению, после нашего разговора, согласовав со мной период отпуска, он сразу же позвонил своему тур агенту, чтобы забронировать два билета, сказав, что поедет со мной в Путтапарти!



Свами благословляет на роль матери Ангулималы в драме.

После первого же даршана он взял меня за руку и сказал: “Сандживан, у меня так много проблем в жизни, и именно поэтому я и поехал с тобой. Теперь я понимаю, почему ты едешь к Свами. Просто увидев Его, я почувствовал себя так хорошо и спокойно! **Что – то такое есть в Его глазах. Едва ваши взгляды встречаются, ты получаешь освобождение - ты больше ни в чём не нуждаешься в жизни!**”

Это вызвало глубокий отклик в моей душе - даже те, кто находится на вершине профессионального мастерства, готовы отдать всё ради «опыта Свами!»

Во время визитов в Путтапарти я испытывал чувство зависти к группе талантливой и преданной молодёжи, известной как «мальчики Свами», работающей в прежнем составе Радиосаи при профессоре Г. Венкатрамане. Мне хотелось направить свою профессиональную страсть и приобретённые мною навыки на то, чтобы служить Свами, как эти мальчики. Всезнающий Господь предоставил мне такую возможность в течение десяти дней во время празднования Его 85-летия в ноябре 2010 года!

Простуда настигла меня неожиданно. Прямо накануне 23 ноября я почувствовал себя больным и даже не смог встать с постели. Добросердечные братья из Радиосаи предложили мне отдохнуть, пообещав заехать за мной на машине на следующее утро. В 7 утра на следующее утро я был на стадионе Шри Сатья Саи Видягири, где проходила программа, хотя не знал, где именно будет Свами. Брат Саи Пракаш попросил меня: «Сандживан, не могли бы вы оперативно



Свами исполнил желание - стать Его оператором.

отредактировать программу в прямом эфире, чтобы предоставить её СМИ сразу после утренней программы?»

Я согласился. Множество известных и высокопоставленных преданных проходило мимо меня. **Только когда Свами приехал, я понял, что нахожусь в Шанти-Ведике вместе с Ним!** Пока я со слезами на глазах наслаждался чудесным даршаном, Свами улыбался мне, как бы говоря: *“Я же сказал тебе, что Медиа - прекрасная сфера деятельности. Это прекрасно, потому что приблизит тебя ко Мне”*.

Несомненно, в мире есть миллионы фотографов, операторов и видео редакторов лучше меня. Но любовь Свами привела меня так близко к Его лотосным стопам на последний День рождения Аватара в Его физической форме! Я все ещё испытываю потрясение, когда думаю о Его благословении.

Время Господа идеально

В декабре 2010 года Васуки получила рабочую визу в Австралию. Как её супруг, я тоже получил свою. Она напомнила о том, что во сне Свами предрёк, что я буду проходить двухгодичные курсы, и мне просто необходимо записаться на один из них. Я вдруг понял, что мне, как иностранному студенту, пришлось бы вносить более высокую плату за обучение. Теперь же, будучи постоянным жителем Австралии, можно было платить меньше.

Из университета, в который я обратился, поступил вызов на собеседование с деканом с просьбой представить

портфолио моих медийных проектов для оценки. У меня не было ничего с собой, кроме документального видео об онкологическом хосписе в Шри-Ланке, поддерживаемом МОШСС. Я отправил его и пошёл на собеседование с деканом. Всё шло как обычно, пока он не узнал, что я тот самый кандидат, который представил только одно видео вместо целого портфолио!

“Замечательно! Я искал и ждал именно Вас. Я очень впечатлён Вашей работой и служением там”, - сказал он. Затем он попросил рассказать о себе, своих увлечениях и взглядах. “Это двухлетняя программа обучения, но если вы готовы усердно работать и следовать моим советам, то сможете пройти её за год. Что скажете?” Как женатый мужчина, не имеющий возможности долго находиться без работы во время учебы, я очень обрадовался. Это прозвучало как музыка для моих ушей, и я сразу согласился. Декан был так доволен, что спланировал, настроил и персонализировал учебную программу в соответствии с моими потребностями. Таким образом, через год я трудился как квалифицированный специалист в области СМИ в Австралии. Уже через 75 дней после начала работы я получил повышение, и даже служебный автомобиль в пользование! Милость Свами безгранична.

Когда сны превращаются в кошмары

В 2014 году, когда всё шло гладко на профессиональном и личном фронте,

Держа в руках фотографию Свами, я сокрушался: “Свами, я сделал так, как Ты сказал мне. Почему теперь Ты подвергаешь нас таким бедствиям?”

Свами пришёл ко мне во сне и велел возвращаться в Шри-Ланку! Это было как гром среди ясного неба. Я рассказал об этом жене и другим членам семьи. Все уговаривали меня остаться в Австралии и не делать глупостей, следуя сну, что может в итоге привести к «кошмару». Я всё думал и думал как поступить, пока не утратил способность обдумывать и не оставил всё как есть.

Потом, в марте 2017 года, Свами снова появился в моём сне. На этот раз Он казался очень расстроенным и глядел сурово. «Возвращайтесь в Шри-Ланку прямо сейчас, немедленно», - сказал он строго. На этот раз, уже никого не спрашивая, я сказал Васуки, что переезжаем в Шри-Ланку несмотря ни на что. Поскольку Свами также является её Гуру, она с готовностью согласилась. Мы собрались и, отказавшись от наших планов купить дом в Австралии, вернулись в Шри-Ланку через два месяца!

У нас обоих не было работы, а нашим двум сыновьям нужно было учиться. Родственники сочли меня безумцем, безнадёжным эгоистом, отправившим хорошую жизнь насмарку ради безумной мечты. Нам пришлось начинать всё с нуля. Мы сняли дом и нашли доступную школу для детей. Но за девять месяцев мне так и не удалось найти работу. Я был разбит горем, расстроен и зол.

Держа в руках фотографию Свами, я сокрушался: “Свами, я сделал так, как Ты сказал мне. Почему теперь Ты

подвергаешь нас таким бедствиям? Что я сделал не так, что Ты отвернулся от меня?” В гневе я швырнул Его фотографию на землю, но подошёл мой сын и быстро поднял её. Я понял, что действительно обезумел от горя, но ощущал такую беспомощность и злость от того, что мой Свами бросил меня.

Обещанная работа «мечты»

Уже на следующий день после этого события кое-кто из моих Саи братьев связался со мной с предложением сделать видеомонтаж для Международной Организации Сатья Саи. Про себя я подумал: «Свами, мне нужна работа, которая будет оплачиваться». Я не знал, что Его генеральный план только ещё начинал разворачиваться.

К моему удивлению, члены МОШСС спросили меня, смогу ли я заниматься видеомонтажом как штатный специалист! Я понял, как «Божественный Мастер - кукловод» умело потянул за ниточки, исполняя все мои мечты. Занятость в медиа сфере, специализация в Австралии и возможность работать только на Свами!

Сегодня я понимаю причину «безумных» шагов, к которым подталкивало моё сердце, ибо каждый из них подводил меня ближе к священной цели, к моему Свами!

Г-н Сандживан Махешваран

ШРИ ЛАНКА



Г-н Сандживан Махешваран стал последователем Свами в 1996 году, и с тех пор он участвует в деятельности МОШСС и Саи центра. Имеет степень бакалавра в области кино и телевидения, полученную в Технологическом университете Суинберна (Австралия). Проработав под началом высококвалифицированного медиа директора в Австралии, Сандживан вернулся в Шри-Ланку, чтобы служить Свами. Является секретарём МОШСС Шри-Ланки и членом Международной медийной команды. Принимал участие в культурных программах в Божественном присутствии Свами в Бриндаване и Путтапарти.



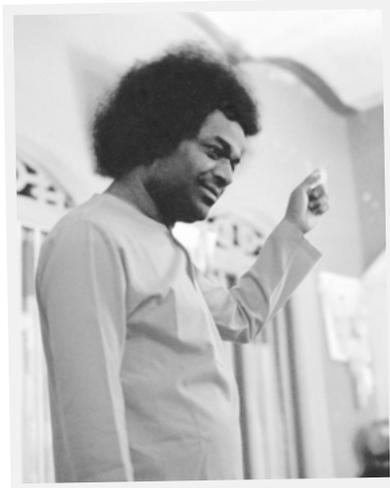
ТОСКА ПО БОГУ, КАК *Благословение*

ВПЕРВЫЕ Я УВИДЕЛ САИ БАБУ В 24 ГОДА.

Мне посчастливилось провести большую часть 1977 года у Его Лотосных Стоп и иметь возможность посещать Его ежегодно в течение последующих одиннадцати лет. **Однако, даже получив около тысячи даршанов, к 1997 году, я так и не попал ни на групповое, ни личного интервью.** Когда я рассказывал об этом преданным Саи, это вызвало бурную и разнообразную реакцию: сочувствие, замешательство, предположения по поводу того, что я, возможно, совершил или не совершил в этой или предыдущей жизни; ссылка на судьбу, беспокойство о возможности встреч с Аватаром в будущем и т.п.

Свами! Интервью, пожааалуйста!

Все эти мысли также проносились у меня в голове. Несмотря на мои старания, желанное интервью ускользало от меня. Когда мы с отцом приехали к Свами, отец получил личное интервью в первый же день. Однажды я поехал с группой в Путтапарти, и несколько человек были приглашены на интервью, но не я. В течение четырёх лет я был президентом местного Саи-центра. Я посетил все *даршаны*, которые только можно было посетить во время моих визитов, и присоединился к нескольким группам в *Ашраме*. Я умолял об интервью...



Когда мои мысли погружаются в мирские заботы, я напоминаю себе, что нет ничего лучше, чем созерцать Его форму или воспевать Его имя.

Было бы несправедливо сказать, что Свами игнорировал меня в течение этих десяти лет. Я посетил два Летних курса, и Он изредка разговаривал со мной во время *даршанов*. Однажды Он бросил мне сливу с подноса для *прасада* в Уайтфилде. Он благословил мой брак, окропив *вибхути* наши обручальные кольца, и позволил нам с женой стать жертвователями, что обеспечило нас жильём в *Ашраме* на всю жизнь. **Он благословил меня здоровьем, богатством, любовью и хорошей работой. Но главным Его священным даром была безутешная тоска по Нему в моём сердце.**

Тем не менее, негласным условием для моей вечной преданности Свами было получение интервью.

Смена Гуру?

Спустя одиннадцать лет после моего первого даршана, в 1988 году я перестал посещать Путтапарти и стал последователем другого духовного учителя, живущего в Индии. Физическое внимание, которое я получал от него, стало бальзамом для моего тоскующего сердца. Я подумал, что, возможно, моим *садгуру* был не Сатья Саи Баба, поскольку Он держал меня на расстоянии. Я целиком доверился Свами в этом вопросе. В течение следующих десяти лет, когда я следовал за другим учителем, Свами продолжал приходить ко мне во снах в переломные моменты моей жизни, и я чувствовал, что меня направляет Его невидимая рука. Опыт научил меня многому.

В декабре 1997 года у меня оказалась книга о жизни Кришны, и, увлечённо читая её, я понял, что хочу снова увидеть Свами. **Жизнь Кришны и жизнь Саи казались мне такими похожими.** В течение этих десяти лет я бессознательно избегал чтения книг о Саи из-за мучительной тоски в сердце. Когда я прочитал, как Кришна послал Уддхаву к гопи, чтобы облегчить их страдания, рассказав им о постоянном присутствии Кришны в их сердцах, что-то перевернулось в моём сознании. Возможно, есть средство, способное избавить меня от страданий, но это не интервью. Я решил посетить Саи Бабу в следующем месяце.

Приглашение поселиться в сердце
Однако это путешествие не было лёгким. Оно сопровождалось непривычной для Индии жарой, гриппом и чувством одиночества. Испытание молчанием усиливало напряжение. Я пытался приблизить дату вылета из Индии, но авиакомпания мне отказала. *Я попал в крепкие объятия Аватара!* Свами постоянно смягчал мои страдания, бросая на меня взгляды, забирая мои письма, позволяя мне прикоснуться к Его одеянию, осыпая священным рисом с куркумой и другими дарами Его милости. Каждый день я читал по одному из многочисленных трудов старших преданных, рассказывающих об их вдохновляющем опыте общения с Саи. Я звонил жене каждые два дня с нового междугородного телефона в *Ашраме*.

Я стал считать величайшим даром тоску по Саи, которую Он зародил в моём сердце много лет назад и в миллионах других сердец.

Эмоции взяли верх надо мной через две недели, когда больное горло лишило меня двух ночей сна. Я пришёл на *даршан* удручённым, занял место в углу, в первом ряду, и сел. Свами подошёл, взглянул на моё лицо, потом на грудь и снова на лицо. С этого момента боль в горле прошла. **Это чудо Любви проникло в моё сердце и заставило меня почувствовать, что Свами любит меня и всегда заботится обо мне**, несмотря на Его кажущееся безразличие.

Когда до возвращения домой в США оставалось два дня, я обратился с последней просьбой об интервью. Мне снова досталось место в углу в первом ряду. Сидевший рядом со мной мужчина, живущий при Ашраме, рассказал, что слышал, как Свами сказал: *“Те, кто получили интервью с этим Аватаром, были отобраны ещё до начала времён!”* Не теряя надежды, я подготовил свою речь. Свами сделал широкую дугу вокруг моего места и, когда Он приблизился ко мне, я произнёс: “Свами, я уезжаю через два дня!” На что Свами ответил: *“Знаю-знаю”*. Я был раздавлен.

Я вернулся в свою комнату и разрыдался. Мне казалось, что я растратил своё драгоценное время, проведённое со Свами, на эти бесплодные попытки. Ему не составило бы труда хотя бы на одном из тысячи *даршанов* дать мне интервью. Я написал записку Свами со следующим посланием: “Пожалуйста, не позволяй мне покинуть Прашанти Нилаям в таком состоянии. После десяти лет скитаний, пожалуйста, исцели моё сердце, останься навсегда в нём” и положил её на свой алтарь. В душе я уже не рассматривал интервью

как необходимое условие моей бесконечной преданности.

Состоялось два даршана. Утром последнего дня моего пребывания в *Ашраме* я сидел на девятом месте на втором ряду. Свами позвал группу для интервью, в том числе человека, сидевшего передо мной. Я проскользнул в первый ряд. **Когда Свами шёл к моему месту, я плакал и беззвучно кричал: “Пожалуйста, останьтесь навсегда в моём сердце!”** Свами остановился передо мной, поставил обе ноги возле моих коленей, и я смог обнять Его ноги и зарыться в Его одеяние. Человек, сидевший рядом со мной, хотел тоже воспользоваться возможностью совершить *паднамаскар*, но Свами остановил его, уделив всё внимание мне. Это было прощальное благословение Свами и начало новых, более глубоких отношений с Ним.

Благословение на иннервью

После этого визита стали происходить удивительные вещи. Время от времени я слышал голос Господа, *антарвани*. При пробуждении я иногда вижу Его облик. Мне стало легче входить в медитативное состояние. **Когда мои мысли погружаются в мирские заботы, я напоминаю себе, что нет ничего лучше, чем созерцать Его форму или воспевать Его имя.** Иногда я вспоминаю тот священный *паднамаскар* в мой последний день пребывания в Прашанти Нилаям. Хотя я так и не получил заветного интервью, через мои душевные муки мне было даровано иннервью (внутреннее видение).

Свами неоднократно обещал, что этот Аватар даст *жизненную силу, освобождение и возможность проявить преданность*. Это поистине

Его благословение. **Когда мы получаем милость узнать Свами, нам следует довериться Ему. Его притяжение огромно. Мучительная тоска в сердце найдёт выход в истинной преданности, когда ничто другое не имеет значения.** Поэтому, в первую очередь, обращайтесь к Нему, доверьтесь Его планам в отношении себя без всяких предварительных условий, и тогда вы обретёте Его милость.

Дополнение:

Написано 22 сентября 2023 года

Я очень благодарен моему дорогому другу Филу Госселину за то, что он нашёл этот очерк 1998 года, в котором я писал о своём стремлении получить интервью. Очерк содержит множество деталей, которые я уже успел позабыть. Он всколыхнул во мне бурю эмоций, особенно тоску по Богу, которая сегодня так же сильна, как и тогда. Я клинический психолог, и последние 25 лет я посвятил тому, чтобы привнести глубокую созерцательную мудрость Индии в современную научную психологию. Для этого я погрузился в буддийскую психологию, которая не является теистической и легко вписывается в современную науку. Служение Свами таким образом было похоже на мою *свадхарму*, мою личную *дхарму*, и Свами помог мне осуществить

всё это чудесным и удивительным образом. Однако моя тоска по Свами по-прежнему не утихла.

В 2021 году, незадолго до того, как мне исполнилось 69 лет, посреди ночи меня разбудил глубокий и любящий внутренний голос, который сказал: "Ты сделал свою работу; теперь будь свободен". С того дня моя жизнь изменилась. Я потерял интерес к большинству мирских забот и предался *ванапрастхе* (жизни затворника или пенсионера). Хотя я по-прежнему работаю во второй половине дня, я люблю вставать по утрам, читать прекрасные слова Свами, а затем медитировать на Его Божественное имя и форму. Только в это время моё сердце наконец-то может отдохнуть. **Как никогда раньше, я стал считать величайшим даром тоску по Саи, которую Он зародил в моём сердце много лет назад и в миллионах других сердец. Единственным утешением от этой тоски является предание всего себя стопам Господа.**

Пусть Свами хранит всех нас в Своей безусловной, первозданной и неизменной Божественной Любви.

Джей Саи Рам!

Д-р Крис Гермер 
США



Д-р Крис Гермер узнал Бхагавана Шри Сатья Саи Бабу более 45 лет назад. Он является клиническим психологом и преподавателем психиатрии (по совместительству) в Гарвардской медицинской школе. Крис является одним из разработчиков тренинговой программы "разумное принятие себя" (*Mindful Self-Compassion*), которой обучились более 250 000 человек по всему миру. Он является автором и соавтором нескольких знаковых книг по осознанности и принятию себя. Доктор Джермер является одним из основателей Института медитации и психотерапии в Кембридже, штат Массачусетс, и Центра осознанности и принятия при Гарвардской медицинской школе. Он по-прежнему ведёт небольшую психотерапевтическую практику онлайн.

Вселенная - просто сон

Мои дорогие! Настанут времена, когда весь этот сон исчезнет. Для каждого из нас неизбежно придёт то время, когда обнаружится, что вся Вселенная - просто сон, когда мы поймём, что Душа бесконечно лучше того, что её окружает. В постоянной борьбе с тем, что мы называем обстоятельствами, наступит момент, когда мы увидим, что все обстоятельства ничтожны по сравнению с Силой Души.

Это лишь вопрос времени, а время - ничто для бесконечности. Оно – лишь капля в океане. Мы можем позволить себе ожидать и не беспокоиться.

С благословениями,

(Баба) Шри Батья Саи Баба



Shagavan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O

ANANTPUR DT. (A.P.)

PHONE NO: 30.

My Dear's! The time will come when the whole of this dream will vanish. To everyone of us there must come a time when the whole universe will be found to have been a mere dream, when we shall find that the soul is infinitely better than its surroundings. In this struggle through what we call environments, there will come a time when we shall find that these environments were almost zero in comparison with the power of the soul. It is only a question of time, and time is nothing in the infinite. It is a drop in the ocean. We can afford to wait and be calm.

With Paluney's

(Bala)

Sri Sathya Sai Baba

Исцеление ЛЮБОВЬЮ

МЕДИЦИНСКИЙ ЛАГЕРЬ НА

Фиджи

Однажды дав обет совершить что-то благое, вы не должны отступать от него ни при каких обстоятельствах. Вы должны исполнить его даже ценой своей жизни. Это и есть отличительный признак истинного преданного.

Шри Сатья Саи Баба
20 октября 1993 года

Медицинский лагерь, проведённый Международной Организацией Шри Сатья Саи (МОШСС) на Фиджи с 23 по 28 июля 2023 года, явил пример истинной преданности, достойной подражания. Начиная с 2006 года, он проводится ежегодно, за исключением 2020 и 2021 годов, когда свирепствовал ковид. **Команда из 120 человек, состоявшая из 88 медицинских работников и волонтеров из Новой Зеландии, Австралии, Сингапура и США, в течение 6-ти дней оказала помощь 2530 пациентам, причём многие из них обратились за консультациями по различным медицинским специальностям.**

На Фиджи случаются природные катаклизмы, с последствиями которых не справляется система здравоохранения. В глухих отдалённых районах медицинская помощь малодоступна. Уязвимой категорией населения на этом островном государстве являются пожилые люди и дети, нуждающиеся в таких медицинских услугах, как стоматологическая помощь, офтальмологические осмотры или скрининг на наличие специфических заболеваний, таких как диабет. Удовлетворяя все эти потребности, МОШСС также способствует росту возможностей здравоохранения, обучая местных медработников и волонтеров, делясь с ними навыками действий в чрезвычайных ситуациях. **Эти медицинские лагеря действуют преимущественно в отдалённых регионах Фиджи, распространяя любовь Саи через всестороннюю многопрофильную медицинскую команду и предлагая скрининговые, диагностические и терапевтические услуги.** Число обращающихся за медицинской



помощью пациентов свидетельствует о растущих потребностях региона в сфере здравоохранения.

Подготовка и обустройство

Лагерь проводился в шести местах, находившихся в сотнях миль друг от друга. Лекарства и наборы для анализа крови на сумму почти 12 000 долларов США, а также медицинское оборудование и расходные материалы на сумму почти 60 000 долларов США были доставлены самолетом за неделю до этого и хранились в медицинском центре Viseisei Sai на Фиджи.

Из-за удалённости мест проведения лагерей команда МОШСС должна была рассчитывать только на собственные ресурсы, включая доставку собственных палаток, столов, стульев и электрогенераторов! Таким образом, один грузовик перевозил все лекарства, оборудование и сопутствующие принадлежности, а другой - складные столы, стулья и палатки. Два 60-местных автобуса, которые перевозили медицинских работников и волонтеров, отправлялись колонной ежедневно в 4:30 утра. Авангард из 4-5 человек выезжал на час раньше, чтобы встретить колонну.

Пациенты выстраивались в очередь уже в 6 утра! К тому времени команда МОШСС была полностью готова к их приёму.

Единство, чистота и Божественность
Огромному успеху лагеря способствовали чистота намерений и дружная работа. Медсёстры осуществляли предварительное распределение, анализируя

состояние пациентов, собирая краткие истории болезни и направляя их к соответствующей специальности. Затем они проводили скрининговые тесты и оказывали помощь при операциях и уходе за ранами. Диагностические тесты включали анализы крови и тесты для оценки проблем с сердцем и лёгкими, такие как ЭКГ, спирометрия, УЗИ, эхокардиограмма, эндоскопия желудочно-кишечного тракта и мазки папаниколау, чтобы врачи могли провести всестороннюю оценку и разработать более эффективную схему лечения.

Семнадцать врачей оказали пациентам консультации разного профиля главным образом по таким заболеваниям, как диабет, гипертония, высокий уровень холестерина, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания, которые являются причиной 60% смертности на Фиджи! Было проведено сорок эндоскопий для диагностики более в желудке, затруднений при глотании, желудочно-рефлюкса и анемии, чтобы диагностировать или исключить тяжёлые состояния у пациентов, особенно в отдалённых населённых пунктах, откуда им сложно добираться до основных медицинских центров. Четыреста шестнадцать пациентов получили помощь в отделении физиотерапии в связи со спортивными травмами, ампутациями, инсультами, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нарушениями мышечного баланса в результате тренировок, разрывами и растяжениями связок и изнуряющим остеоартритом.



Стоматологическое отделение осмотрело 570 пациентов, 190 пациентов получили консультацию у диетологов. Кроме того, 963 пациентам была оказана помощь в отделении оптометрии, где им измерили зрение и назначили корректирующие линзы.

Многомерность Севы

Как выразился один окулист: "С тех пор, как я стал служить в этих лагерях, у меня появился шанс каждый год выходить из своей зоны комфорта и рутины повседневной жизни. Это научило меня с благодарностью и смирением принимать свою жизнь как в Новой Зеландии, так и в Австралии, и отучило воспринимать как должное такие простые вещи, как чистые туалеты и непротекающая крыша над головой. **Сначала я думал, что эти лагеря были для меня хорошим способом помочь жителям Фиджи - просто сделать их жизнь немного лучше, но теперь я вижу, что они научили меня смотреть на мою жизнь с правильной точки зрения.**

Многие студенты-медики из местной медицинской школы Умананда Прасада (UPSM) присоединились к лагерям в некоторых местах и воспользовались огромным опытом врачей МОШСС. Стремление к служению ярко проявилось в том, как медсёстры дополнительно работали в местной больнице Лаутока вместе с гастроэнтерологом, проводя неэкстренные эндоскопические процедуры в течение двух сеансов с помощью эндоскопов, привезённых МОШСС. Эта процедура помогла выявить рак у двух пациентов, в связи с чем администрация больницы и персонал выразили свою благодарность. Руководство больницы охотно взялось вести направленных командой МОШСС пациенток с диагнозом рак шейки матки, вероятный рак эндометрия, миома, вызывающая аномальные маточные кровотечения, и большие опухоли малого таза. Гинекологическая бригада приняла 275 пациенток, взяв 160 мазков папаниколау.

Где-то местные медсёстры также подключались к работе команды. Произошёл взаимный обмен: волонтеры МОШСС получили помощь, а местные медики - дополнительные знания, навыки и ресурсы. **Такое сотрудничество также способствовало непрерывному уходу за пациентами.**



Божественная любовь через скальпель хирурга

Когда в лагерь пришёл 55-летний Джошуа (имя изменено), он смотрел вниз в прямом и переносном смысле. Большая опухоль на спине, чуть ниже шеи, не позволяла ему смотреть вверх и выполнять работу. **Врачи удалили гигантскую, медленно растущую жировую опухоль, и Джошуа, смог, наконец, поднять глаза, полные слёз благодарности!**

Затем был пожилой джентльмен, у которого в результате укуса крысы на ноге развилась поражающая нервы язва. Другой фермер не обратил в своё время внимание на рану на ступне, что привело к возникновению нарыва. Они оба ушли счастливые спустя считанные часы! Таким образом, **было выполнено 62 операции**, включая удаление опухолей мягких тканей, кист слюнных желез, нейрофибром, дермоидных кист, ганглиев, забытых при операции инородных предметов, обработку хронических инфицированных язв и заживление рваных ран. Пациенты с хирургическими заболеваниями, такими как камни в жёлчном пузыре, зоб, грыжи, камни в почках, рак, а также с урологическими и ортопедическими жалобами, были обследованы во взаимодействии с местными медиками.

Божественная поддержка

Когда какое-либо здание оценивают и фотографируют, очень немногие останавливаются и задумываются о

чудесном фундаменте, на котором оно стоит. Когда дело касается Медицинских лагерей МОШСС, то всё по-другому. Тут признаётся и получает достойную оценку роль команды аптечной и логистической поддержки и фонда. Эта база включает в себя десятки немногословных работников, обеспечивающих медицинскую бригаду медикаментами, продуктами питания, транспортом и оборудованием. Сотрудники местной больницы Кейяси были поражены, когда представитель медиа команды МОШСС починил для них хирургический стерилизатор!

Мы всегда выражаем глубочайшую благодарность нашему любимому Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе, который, подобно Земле, является основой самого нашего существования и источником вдохновения для всей нашей работы.

Международный медицинский комитет
Шри Сатья Саи, МОШСС

Члены Организации Саи должны думать только о служении Даридра-Нараяне (Богу в образе бедняка). Служение Даридра-Нараяне никогда не может пропасть даром. Это высшая форма садханы. Человек - продукт общества, а служение обществу - это настоящее служение Богу. Оно должно осуществляться независимо от касты, вероисповедания, расы или национальности.

Шри Сатья Саи Баба
22 января 1985 года



МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОШСС, ШРИ ЛАНКА



Моя жизнь – Его послание

То, что начиналось как трёхдневная конференция в Джафне, Шри-Ланка, с участием примерно 500 членов Международной Организации Шри Сатья Саи из стран зон 4 и 5 (Азия), быстро переросло в Международную конференцию, собравшую более тысячи участников из 16 стран. Она проходила в аудитории Гувера и прилегающих к ней лекционных залах медицинского факультета Университета Джафны, что было удачным выбором места для знаменательного собрания преданных Бхагавана.

Для сотен преданных Шри-Ланки Конференция символизировала любовь к Бхагавану, пришедшую в их жизни и сердца. Собравшиеся на конференции старшие руководители МОШСС, включая доктора Нарендраната Редди, председателя МОШСС, **донесли Божественную Миссию Аватара Сатья Саи до их порогов, чтобы они могли сильнее любить Его и следовать Его Учению на практике.**

МОШСС Шри-Ланки при содействии преданных из Зон 4 и 5 в течение нескольких месяцев трудилась над подготовкой и проведением конференции. **Руководимые старшими товарищами, Саи-молодёжь и учащиеся ДОСС, воодушевлённо и старательно составляли программу, уделяя внимание мельчайшим деталям.** Поэтому не удивительно, что представление молодёжи Саи *“Мелодии Саи – язык сердца”* не оставило присутствующих равнодушными. Презентация представляла собой букет проникновенных бхаджанов, представляющих



богатые традиции различных культур и языков, включая ланкийскую. Вице-канцлер университета, старший профессор С. Срисаткунараджи почтил Конференцию своим участием. На третий день он выступил с наполненной преданностью и мудростью речью.

Хорошее начало - половина дела

Мероприятие было открыто приветственным шествием, сопровождавшимся чтением Вед и церемонией поднятия флага с эмблемой Шри Сатья Саи. Внутри аудитории программа началась с церемонии зажжения лампад; помещение наполнилось Саи - бхаджанами, приветствующими нашего любимого Свами. Ежедневно Бхагаван через Свои Божественные речи изливал на делегатов Божественные вибрации. В день открытия Свами призвал всех ответственно относиться к жизни, осознать её святость и божественность, благословил всех *".. жить, как подобает настоящему человеку и подняться на Божественный уровень"*, а также **"ИСПЫТАТЬ Любовь Бога"**.

Г-н Манодж Сингх, председатель зоны 4 МОШСС, поприветствовал собравшихся



и вдохновил их приложить усилия к тому, чтобы сделать свою жизнь Его посланием (что и являлось темой Конференции) и заслужить Любовь и милость Свами. Он сказал: "Перемены могут произойти в любой момент благодаря мощным, благим мыслям!" Он добавил, что мы должны быть благодарны за то, что Свами подарил нам Своё Учение и Организацию для нашей трансформации. Он также упомянул о наставлении из Писания: **"Лишь через жертвенность можно обрести бессмертие"**.

Затем доктор Нарендрнат Редди выступил с основным докладом и объявил конференцию открытой. Он напомнил всем, что нам выпало счастье быть современниками Аватара и обратил внимание слушателей на **Божественную речь Бхагавана от 17 мая 1968 года, в которой Свами объявил, что все имена и формы Божественности проявлены в Нём**



и нам следует познавать Его не через свой ум, а через Его любовь. Доктор Редди подчеркнул, что цель Организации состоит в том, чтобы мы смогли осознать нашу истинную Божественную природу, проявить Божественность в мыслях, словах и поступках и помочь в этом другим. Для этого нужно следовать Учению Свами безусловно, прямо сейчас и в полном объёме. Он напомнил всем, что **жизнь Свами, Его Послание и Его труды заключены в одном слове: Према (Божественная Любовь)**, которую мы должны проявлять. Затем доктор Редди упомянул об огромном значении Гаятри-мантры, которую следует повторять для просветления разума. Он добавил, что повторение мантры избавляет от всех физических и психических заболеваний, и что наши печали и неприятности будут устранены, а все благие желания исполнены, что в конечном счете приведёт к самореализации. Он описал, как можно развить *Махаттару Шакти* (высшую божественную силу) с помощью практики *Сат-ям* (Истины), *Ритам* (гармонии мысли, слова и дела), *Йоги* (контроля чувств) и *Трикарана Шуддхи* (чистоты мысли, слова и дела). Затем, перед началом официальной церемонии открытия аудитория



получила заряд в виде короткого и остроумного послания Свами с наставлениями относительно нашей жизни. Делегатов впечатлило **великолепное шествие с флагами 16 стран, которые несли члены МОШСС**, возглавляемое **флагом общечеловеческих ценностей МОШСС** и завершившееся специально сочинённой к этому случаю песней "Истина – это герой"

Затем доктор Рамадеви Шанкаран, врач из США, представила две ключевые инициативы – EASE (ФОСП : Физкультура, Отношение, Сон, Питание) и CORE (ПЦРЭ : Последовательность, Целеустремлённость, Ресурсы, Эмоции). Важнейшей основой программ EASE и CORE является понимание - все действия должны выполняться с осознанием того, что *я есть Бог*. Программа EASE рекомендует регулярно заниматься физкультурой, позитивно относиться к жизни,



ответственно подходить к вопросам сна и питания. CORE предусматривает последовательность в садхане, целеустремлённость, управление ресурсами – финансовую грамотность, и эмоциональное благополучие. Объясняя исключительную важность Учения Бхагавана для современной жизни, доктор Дж. Рамадеви процитировала Свами, сказавшего, что пять общечеловеческих ценностей - это Веды 21-го века.

Практическое обучение

Позже тем же утром была официально открыта практическая и инновационная выставка, организованная Саи-молодёжью. Её творческий подход ко многим мероприятиям и посланиям, вдохновлённым Саи, проявился и на выставках. **Одним из таких интересных экспонатов стала 32-местная модель самолёта, имитирующая доставку всех посетителей к месту проведения Божественного даршана.** Заразительный энтузиазм молодых ведущих, стоявших у каждого стенда, ярко демонстрировал их преданность Саи.

Проходившие параллельно семинары по четырём аспектам программы EASE, касающимся физического благополучия, продолжительностью 40 минут, начались утром. Ведущие поделились подробной информацией по своим темам, раскрыв идеи практического и духовного характера, которые помогут повысить физическое и психическое благополучие и вовлечь участников.

Презентации, затронувшие ум и сердце

Затем молодёжь из Малайзии представила весёлую постановку *“Pasa Саянг”*, что означает ‘Почувствуй любовь’. За ними последовала замечательная программа ДОСС детей из Шри-Ланки, красивая и трогательная пьеса о чистоте и преданности женщины из племени Шабари, искренней преданной Шри Рама, которая десятилетиями ждала указаний своего гуру, чтобы служить Господу Рама, когда Он проходил через лес.

Затем г-н Аравинд Баласубраманья рассказал о практике Дхармы в



повседневной жизни, украсив выступление множеством историй и впечатлений от общения со Свами. Он рассказал, как Свами однажды спросил маленького мальчика: *“Чего ты хочешь?”* и Сам дал ответ: *“Даруй мне силу любить Тебя всем сердцем”*. Это должно быть нашей единственной молитвой! Затем Аравинд подчеркнул, что **Свами говорит, что есть только одна Дхарма:**



Атма Дхарма, один и тот же Атма или Бог, который пребывает во всём.

Он добавил, что любовь к Свами гораздо важнее пребывания возле Него и подробно остановился на четырёх этапах жизни в соответствии со Священными Писаниями, удачно сравнив их с этапами путешествия по реке. Первая стадия, *Брахмачарья* (Стадия ученика), предназначена для того, чтобы мы сосредоточили свою жизнь на Нём, изучая *Атмадхарму*. Вторая стадия *Грихастхи* (стадия домохозяина) предназначена для роста и расширения, подобно реке, собирающей притоки. Стадия *Ванапрастхи* (стадия отшельника) включает в себя отказ от желаний и привязанностей, стремление только к *Мокше* или освобождению, подобно реке, разбивающейся на устья, когда она достигает океана. Заключительная стадия, *Саньяса* (стадия полного отречения), является самой трудной, поскольку человек должен отказаться от своего "Я", эго, чувства отделённости от Бога. Слияние реки с морем символизирует этот отказ..

ДЕНЬ 2: Начало и наполнение дня Богом

Второй день начался с раннего утреннего *Нагарсанкиртана*, когда сотни преданных шествовали по городу, пробуждая его ото сна, в буквальном смысле и духовно, мелодичным бхаджаном и сатсангом. В своём вступительном слове в тот день мистер Билли Фонг, Центральный Координатор Зоны 4, напомнил аудитории о важности практики Учения Свами и утренних и ночных молитв, которые Он дал.

В прозвучавшей затем Божественной речи Бхагаван объяснил, что мудрость - это не академические знания или жизненные навыки, это понимание единства личности и сообщества. Свами сказал, что человек не прилагает усилий, чтобы познать присущие ему общечеловеческие ценности. Бхагаван задал риторический вопрос: "*Как распознать Божественность внутри себя?*" и объяснил, что её можно распознать, контролируя органы чувств и взращивая божественное восприятие. Свами объяснил, что правильное видение приводит к хорошим мыслям и что **человеческая жизнь дана для того, чтобы лелеять хорошие мысли и практиковать общечеловеческие ценности.**

Мистер Кришнамурти Венкатараман говорил о том, что *работа - это поклонение, отмечая, что работа - это долг*, долг - это Бог, и даже самая незначительная работа - это цветок, предложенный к стопам Бога. Он обратил особое внимание руководителей



МОШСС на наставление Свами: *“Будьте севадалом для севадала Свами”*. Он также поделился своим опытом борьбы с тяжёлым заболеванием и тем, как Свами вылечил его. Когда он спросил у Свами, что повлияло на выздоровление, **Свами сказал, что служение в Организации Сатья Саи сводит на нет нашу прошлую карму!**

Кришнамурти также поделился своим сном, в котором Свами спросил его: *“Кто твоя семья?”* Затем Свами добавил: *“Все в мире являются частью Семьи Саи, включая животных и растения”*.

Послания для трансформации через сценическое искусство

Затем молодёжь предложила захватывающую драму *“Разум в состоянии войны”*, которая начинается с посещения Господом Кришной двора кауравов с целью дать им ещё один шанс встать на путь следования дхармы. Всё же, как нам известно, все доводы рассудка были проигнорированы. Однако драма приняла неожиданный оборот, и развернулась пьеса в пьесе. По сюжету режиссёру и актёрам пришлось столкнуться с тем, что один из участников стремился к личной славе в ущерб всей постановке. **Определения «творческое, увлекательное и пронзительное» точно описывают это превосходное выступление, главным посылом которого было напоминание о важности практики общечеловеческих ценностей.**

Дети из ДОСС показали красочную и весёлую постановку о том, что в прошлом веке люди небрежно относились к природе, а точнее, по-варварски. Пьеса представила дерзкий, но реалистичный взгляд на будущее, когда человечеству придётся столкнуться с результатами ошибок прошлого. Она завершилась наставлением Свами: *“Ваш долг -*

защищать мать-природу”, и Его советом: ***“Практикуйте пять общечеловеческих ценностей, чтобы спасти планету и принести любовь и мир”***.

Затем последовала презентация доктора Суреша Говинда, члена Совета Прашанти, административного органа МОШСС. Харизматичный и энергичный “ведущий” постановочной телепрограммы в прямом эфире, он показывал видеоролики о серьёзной работе, проделанной в странах зоны 4. Он с энтузиазмом поделился различными проектами и вдохновил других следовать этому примеру. Он также рассказал, что Университет Джафны подписал Меморандум (MOU) с МОШСС Шри-Ланки для подготовки инструкторов по программе **“Война против DARTS “ (прим. DARTS: наркотики, алкоголь, проблемы в отношениях, пустая трата времени, курение).** В ходе этой вдохновляющей





презентации делегаты несколько раз вставали, чтобы в знак почтения поаплодировать этим выдающимся достижениям МОШСС.

Затем г-жа Анурадха Венкатешваран, выпускница Института высшего образования Шри Сатья Саи (SSSIHL) и Региональный координатор по крылу преданности МОШСС США, регион 3, рассказала о *гармоничном образе жизни*. Она говорила о *Шраме (усилии)* и обратила внимание на **три редких блага в жизни, о которых говорил мудрец Ади Шанкарачарья: человеческое воплощение, сильное стремление к освобождению и общество великой души**. Далее она объяснила, что сбалансированная жизнь заключается в выполнении любой работы как Божественной. Она призвала всех совершать все действия как подношения Богу и привела в пример трогательную историю о женщине по имени Радха. Во время *Грама Севы* (служения в деревнях) в 1980-х годах Свами назвал её лучшей акушеркой в мире, потому что каждый раз, когда она отправлялась помогать принимать роды в отдалённой деревне, она молилась о том, чтобы Свами работал через неё.

Она также рассказала, что Свами однажды сказал профессору Бхагье из колледжа Свами, что вся работа - это Его работа, и сказал: "Если вы делите свою работу на мирскую и духовную,

то не получите от меня освобождения даже за тысячу жизней".

Программа CORE на конференции

После обеда делегаты посетили первые два семинара программы по психическому благополучию. Ведущие с энтузиазмом перемещались по лекционным залам, делясь полезным опытом на всех четырёх семинарах.

Затем все делегаты перешли к одной из четырёх предложенных групповых дискуссий: для молодёжи на тамильском, на английском и для женщин. Каждый семинар был посвящён отдельной теме и, таким образом, пополнил список тем для обсуждения и размышлений на Конференции.

Для молодёжи из зон 4 и 5 была проведена специальная церемония. Преисполненные гордостью делегаты, пришли с лентами, и доктор Нарендранат Редди с доктором миссис Хаймой Редди вручили им сертификаты.

ДЕНЬ 3: Возрадуемся Его Славе

Благостным ранним утром третьего дня, в 4:45, делегаты направились на пляж для утренней молитвы. Сидя на песке перед креслом Свами и ожидая великолепного восхода солнца, они в унисон пели священную *Гаятри-мантру*. Хотя на этот день прогнозировался дождь, милосердный Господь отменил его, в то время как по небу проносились тёмные тучи. Уникальное мероприятие привлекло большое внимание и



вызвало восхищение у преданных по всему миру.

Экскурсия для детей ДОСС

На третий день конференции дети из группы ДОСС от семи лет и старше, отправились на экскурсию по прибрежному региону Матхагал. Команда из 93 детей, 15 учителей ДОСС и 8 делегатов конференции посетили храм Сангамиттха и знаменитое дерево Махабодхи, священные места, связанные с Господом Буддой. Дети также наслаждались красотой природы вдоль побережья и ощущали единство, несмотря на культурное разнообразие.

Утреннее заседание

Позже тем же утром в аудитории доктор А.Р. Ганешамурти, член Центрального фонда Шри Сатья Саи Шри-Ланки, рассказал о вдохновляющей и бескорыстной работе, проводимой в его стране.

Затем последовала церемония чествования старших преданных из зон 4 и 5. Лауреатам были вручены сертификаты в знак признания их многолетнего служения Божественной Миссии Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы.

Остальные семинары Программы были проведены в завершение утренних заседаний третьего дня конференции.

Достойное завершение

Во второй половине дня Саи-молодёжь, подключившаяся с разных уголков мира, представила музыкальную программу *“Мелодии Саи – язык сердца”*. Удивительно, что эти певцы, у которых было совсем мало времени на подготовку, гармонично пели на незнакомых им языках. Представители Саи-молодёжи, действительно являясь *«духовными львами»*, заслужили, чтобы им аплодировали стоя.

Когда программа подошла к концу, доктор Суреш Говинд предложил *Концепцию Миссии Саи*, **призвав всех преданных повсюду нести Любовь Свами и Его Послание во все уголки мира** и облегчать человеческие страдания, решая сложные социальные проблемы. Он сказал: *“Станьте частью Его жизни. Когда мы становимся частью Его жизни, мы становимся частью истории”*.

Старший профессор С. Шрисаткунараджа, вице-канцлер Университета Джафны, радушный хозяин мероприятия, рассказал о своей вере, духовности и знакомстве с Шри Сатья Саи Бабой. **“Я знаю, что Бхагаван здесь вместе со всеми нами. Мой Учитель**



часто говорил мне, что нет разницы между Учителем и учеником”.

Обет любви

Страны Зоны 4 объявили о своём решении отпраздновать 100-летие Бхагавана в 2025 году.

В области образования они решили увеличить число студентов ДОСС и СООЦСС, разработать стандартную учебную программу для ДОСС по всей Зоне, ввести международную сертификацию для выпускников ДОСС Азиатско-Тихоокеанским институтом образования Сатья Саи в области общечеловеческих ценностей и учредить орган выпускников ДОСС. Они приняли решение учредить молодёжные программы в каждом Саи-центре и обеспечить их активное участие в социальных службах и программах по охране окружающей среды, включая посадку 250 000 деревьев в странах зоны 4.

По **Крылу Преданности** было принято решение, что, по меньшей мере, 500 человек будут ежедневно повторять Гаятри мантру, выполнять другие садханы, обучать инструкторов по медитации и исполнителей бхаджанов, а также проводить больше лагерей садханы.

По **Крылу Служения** было решено провести 130 медицинских лагерей, 5000 операций по удалению катаракты, предложить физиотерапию 100 пациентам с церебральным параличом и среди прочих инициатив обеспечить уход в женском отделении Шри-Ланки по меньшей мере за 100 беременными женщинами.

Доктор Нарендранат Редди выступил с заключительной речью, в ходе которой поделился молитвой лидера: **«О Боже, сделай меня слугой того, кто служит слугам Господа»**. Он сказал, что именно с таким смирением и энтузиазмом лидеры Саи должны продвигать Миссию Саи. Доктор Редди сослался на Послание Господа Кришны о том, что *майю* (заблуждение) очень трудно преодолеть, поскольку она



является преградой между человеком и Богом. Чтобы преодолеть это испытание, Господь Кришна сказал: **“Полностью предайся Мне, и Я проведу тебя через Майю. Он также заверил: “Если вы полностью предадитесь Мне, Я удалю все ваши грехи и дам вам освобождение; следовательно, отбросьте печаль”**.

В своём заключительном слове г-н Ашок К. Сахрани, председатель МОШСС Зоны 5, представил обзор материалов конференции, выделив основные моменты. Он подчеркнул ценность человеческого рождения и призвал каждого осознать, что в основе всего, о чём мы думаем, говорим и того, что делаем, должна лежать убеждённость в том, что *«я – Бог»*. Мы должны относиться ко всему, что делаем, как к Божественному труду, и к каждому - как к члену семьи Саи, признавая единство творения.

Вечер завершился *бхаджанами* и *мангала арати*.

ДЕНЬ 4: Великолепное завершение

В воскресенье утром члены МОШСС Шри-Ланки организовали *Грама севу*, или служение в деревнях, и посадку деревьев. Делегатов ждал приятный сюрприз, поскольку жители деревни в знак благодарности порадовали их культурной программой!

Делегаты конференции вернулись домой, наполненные энергией, получив духовную подзарядку и с множеством воспоминаний. Конференция стала знаменательным событием, продемонстрировавшим силу, глубину и масштабность деятельности МОШСС в донесении Божественного Послания до всех уголков мира, как это и предписал Бхагаван членам Совета Прашанти в 2004 году. **Организация, носящая Его святое имя, продолжает торжествовать и распространять Любовь, Имя, Послание** и Труды нашего любимого Сатья Саи по всему миру.

Джей Саи Рам.





Ежечасный будильник



ЭТО БЫЛО ВО ВРЕМЯ КОНФЕРЕНЦИИ МОШСС В ИНДОНЕЗИИ, где мне выпала роль зонального молодёжного координатора 4-й зоны Международной Организации Шри Сатъя Саи (МОШСС). Мы, иностранные делегаты, ехали в машине Саи-брата, который любезно взялся подвезти нас до места проведения мероприятия. Машина была битком набита делегатами, и в итоге мне досталось место рядом с ним на переднем сиденье. Наш брат улыбался, и, казалось, излучал божественную ауру.

Когда мы ехали вверх по склону, я услышала звуковой сигнал, доносящийся из его телефона. На задних сиденьях было шумно от разговоров, и больше никто, похоже, этого сигнала не услышал. В этот момент водитель остановил машину на обочине и на несколько мгновений закрыл глаза, словно погрузившись в глубокую медитацию. Затем он продолжил как обычно вести машину, как ни в чём не бывало. Я задавалась вопросом, что бы это значило. Мы подъехали к месту проведения конференции и уже выходили из машины, когда из его телефона опять прозвучал сигнал. Как только мы вышли, я спросила его: «Ты идешь?». «Идите», - сказал он, - я подойду через минуту».

Заинтригованная, я пошла дальше, но, обернувшись, увидела, что он снова делает то же самое – закрывает глаза, и на его лице разливается умиротворение!

“Дело не только в том, что мы делаем, а в том, как мы это делаем, вот в чём вся разница. А ещё важнее мотивы наших поступков!”

Я была заинтригована и решила выяснить, чем это он занимался. Позже в тот же день я разыскала его и спросила: «Брат, я заметила, что ты останавливался помедитировать каждый раз, когда в твоём телефоне звучал сигнал. Извини, что лезу не в своё дело, но не мог бы ты объяснить, что делаешь?»

Он улыбнулся и ответил: «Господь так милостив, Он заботится обо всём для всех в каждый момент. Разве это не удивительно? Я чувствую, что всегда должен быть благодарен за это. Итак, у меня выработалась привычка говорить «спасибо» Свами каждый час, от себя и от имени всех в мире. Тот сигнал, который ты слышала, является моим ежечасным напоминанием».

Я была поражена и глубоко тронута его ответом. Мне стало понятно, откуда у него была такая удивительная аура! Это был божественный дар в ответ на его благодарность.

Начните этот день с Богом

С того самого дня, вдохновлённая этим примером, я тоже стала выражать свою благодарность Свами как можно чаще за день, если не ежечасно. Это позволяет мне чувствовать волшебную связь со Свами и напоминает, что Он всегда со мной, во мне! Вспоминая о Нём в течение всего дня, я чувствую, что живу со Свами в своём Прашанти Нилаяме!

На данном этапе жизни я, в первую очередь, мать двоих детей, учительница и пекарь. Мы с Хари проводим утро, присматривая за шестилетним сыном, готовим его к школе. По дороге мы обычно молимся вместе в машине и стараемся мысленно сосредоточиться на Свами, пока не почувствуем Его присутствие.

Высадив сына, я возвращаюсь домой. Во время короткой прогулки, я порой слушаю духовные аудиокниги или беседы. Иногда во время прогулки я практикую наблюдение за своими мыслями и учусь отпускать их, не цепляясь за них. Следуя данной практике, мне удалось насладиться несколькими по-настоящему глубокими моментами, когда вообще нет мыслей! **Царит прекрасная тишина, такая блаженная. Это такая тишина, в которой мы слышим голос Свами внутри себя. В такие моменты, если вы захотите увидеть Свами, то увидите Его повсюду** – в зданиях, в деревьях, в живых и неодушевленных существах. Каким-то образом достижение этой точки безмолвия замедляет время, и я чувствую, что могу достичь большего и лучше сосредоточиться, благодаря глубокому внутреннему спокойствию.

Наполните этот день Богом

Как только я возвращаюсь домой, наступает время печь. Я веду небольшой бизнес на дому (Миссис Шиилс Дж), и заказы поступают почти каждый день. Я очень рада сообщить, что Свами – мой любимый ингредиент в выпечке! В процессе приготовления, у меня есть привычка произносить «Сай Рам» с каждым ингредиентом, добавляющимся в тесто, которое я готовлю по рецепту моих бабушек. Это связано с тем, что энергия также является важным ингредиентом, который мы добавляем в пищу. **Произнесение «Сай Рам» сводит на нет все нежелательные вибрации и наполняет еду добром и любовью.** Иногда мои клиенты говорят мне:

«Саюша, **в торте чувствуется вкус любви**». Похоже, именно это и делает «Сай Рам» – причём так регулярно!

После этого наступает драгоценное время, когда я могу вернуться к общению с моей маленькой дочерью. Ей два с половиной года. Некоторое время мы играем, читаем и рисуем, а потом едем забирать моего сына из школы. На обратном пути мы проводим некоторое время в парке. Вернувшись домой, мы вместе обедаем и ещё немного играем, а потом я приступаю к своей другой работе - учителя!

Проведите этот день с Богом

Почти каждый день я занимаюсь дома репетиторством с 15:00 до 20:00. Здесь, как и в моей выпечке, я уверяю вас, имя Свами и Любовь Свами являются ключевыми ингредиентами, и это заметно. Я приобрела репутацию репетитора для детей с «особыми потребностями», хотя на самом деле у меня нет никакой специальной подготовки в этой области. На протяжении многих лет ко мне обращались консультанты и врачи, по вопросам помощи ученикам, имеющим трудности в учёбе. Со смирением и

благодарностью к Свами я могу сказать, что за 14 лет 99% моих учеников, которые сдавали конкурсные экзамены, такие как Международный общий сертификат о среднем образовании (IGCSE) и экзамены на уровень А, получили высшие баллы, либо А или А+! Этот экзамен считается самой популярной международной сертификацией по окончании средней школы. Он эквивалентен британскому Уровню О, общему сертификату о среднем образовании, пятому уровню или 11-му классу. Экзамен на уровень А сдаётся два года спустя – это сертификация довузовского образования (по конкретному предмету).

Свами говорит, что Эдьюкэа (Educare) заключается не в том, чтобы забивать головы детей тем, что находится снаружи, а в том, чтобы извлекать из них то, что уже присутствует внутри! Это практически именно то, что я делаю! **Нет никакой специальной техники или навыка, кроме любви и умения выслушать. На это вдохновляет нас Свами. Нужно быть терпеливой, подходить к каждому ученику индивидуально, исходя из их потребностей, и побуждать их думать о том, чему им нужно научиться.** Для этого, я начинаю урок с того, что на детских местах перед началом урока представляю Свами. Это помогает уроку протекать гладко. По милости Свами детям, кажется, не бывает скучно, и время летит незаметно.

Завершите этот день с Богом

У меня есть прекрасная помощница по хозяйству, которая помогает нам с детьми, поэтому к 8 часам вечера мои дети возвращаются с занятий, купаются и ужинают. Затем мы с Хари сидим с ними, рассказываем им истории, поём им бхаджан и с любовью укладываем их в постель. В 9 часов вечера у меня появляется немного времени, чтобы ответить на сообщения, побыть с

мужем, почитать и расслабиться. Я также обычно в это время люблю сидеть молча, посылать любовь Саи всему миру и разговаривать со Свами. Прежде чем лечь спать, я, сидя одна, прокручиваю в голове события дня и провожу самоанализ. Вот некоторые из вопросов, над которыми я размышляю:

1. Что полезного я сегодня сделала?
2. Каково было моё отношение во время этого служения?
3. Повлияло ли моё настроение на то, как я говорила, или вела себя?
4. Чувствовала ли я связь со Свами и Его Любовь в течение дня и помогала ли почувствовать это детям?
5. Было ли что-нибудь, что я могла бы сделать лучше?

Это постоянная работа, которая даёт возможность с каждым новым днём совершенствоваться в моём поклонении Свами. Чем больше я практикую это, тем больше чувствую любовь и присутствие Свами. Я также замечаю, что при этом у меня всё лучше получается то, что я делаю.

Итоговые размышления

По мере того как я шла по жизни, мне случалось исполнять интересные роли и занимать различные должности. В связи с должностью координатора МОШСС, я много путешествовала. Теперь я, возможно, не общаюсь с таким количеством людей, как раньше, но

формирование юных умов – это большая задача, и мне выпала честь выполнять её благодаря этим прекрасным детям. **Дело не только в том, что мы делаем, но и в том, как мы это делаем, вот в чём вся разница. А ещё важнее мотивы наших поступков!**

Нынешний этап моей жизни также научил меня тому, насколько важно уделять внимание деталям. Даже небольшие изменения и действия оказывают огромное влияние на поведение и реакцию детей, а начинать всегда надо с себя. Иногда я нахожу время, чтобы провести занятие в 4-й группе Духовного Саи-образования, встречу с молодёжью, или принять участие в онлайн-курсе, чтобы самосовершенствоваться. Всё это побуждает меня гораздо больше ценить Свами. Забота всего о нескольких детях занимает у нас целый день! А как же великодушно и тонко Он заботится о каждом из нас, да так, что мы чувствуем, будто Он только мой, мой личный Свами, и ничей больше! **Этому Свами, который управляет всеми Вселенными и заботится обо мне... Вечная благодарность моему Вечному Спутнику!**

г-жа Саюша Харидас
МАЛАЙЗИЯ



Г-жа Саюша Харидас преданная Саи в четвёртом поколении, родом из Гонконга. Она поселилась в Малайзии после свадьбы с Хари в 2008 году. Саюша преподавала английский язык, филологию и литературу, а также руководила занятиями ДОСС в 4-й группе уже более двадцати лет. Четыре года она работала в 4 Зоне МОШСС в качестве молодёжного координатора, курируя проекты и мероприятия для молодёжи в 15 странах Азии, координируя работу почти 15 000 молодых людей. Саюша также страстная вегетарианка и веганский пекарь, и занимается домашней выпечкой, вдохновлённая своей матерью!

От международной Саи-молодёжи

В этом месяце мы рады представить вам последние новости от подкомитета Международной Молодёжной Программы Лидерства Шри Сатъя Саи (SSSILP). Начнём с того, что поделимся основными моментами недавней церемонии вручения дипломов, свидетельствующей о росте и развитии наших целеустремлённых молодых лидеров. Мы также рады представить вдохновляющие новости от активной молодёжи из Зон 4 и 9. Эти новости проливают свет на важную программу и преобразующую деятельность по служению, которые являются примерами духа единства и бескорыстного служения и подчёркивают положительное влияние, которое оказывает молодёжь на окружающих.



ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ДИПЛОМОВ ПО ПРОГРАММЕ SSSILP 2023



С благословения нашего любимого Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы 23 сентября 2023 года состоялась онлайн-церемония выпуска 2023 года. В этом году вручение дипломов прошло под девизом *Самарпаями (Моё подношение): Свами пребывает в Лотосе наших Сердец.*

Путь, ведущий к этому знаменательному событию, является свидетельством преданности делу и настойчивости выпускников. Они усердно трудились в течение девяти онлайн-сессий под руководством ведущих, выполнили задания по предварительному чтению и задания после модуля, продемонстрировав свой энтузиазм и приверженность этой ценной программе.

На протяжении всего своего образовательного путешествия выпускники обогащались, впитывая Божественное Учение Бхагавана. **Его мудрость в отношении лидерства, изложенная с простотой, нежностью и вдохновением, на протяжении многих лет снабжала молодежь практическими инструментами и ресурсами, необходимыми для того, чтобы стать образцовыми лидерами в МОШСС и обществе.**

Доктор Нарендранатх Редди, председатель МОШСС, выступил с приветственным словом. **Он назвал Ханумана идеалом для всех начинающих лидеров**, украсив своё выступление историями, рассказами и личным опытом. “Лидерство как служение” - вот чему учил нас Свами, - сказал он. Затем церемонию

украсило выступление замечательного приглашённого оратора, г-жи Рошини Вишванатан, являющейся молодёжным советником и выпускником программы SSSILP. **Она поделилась своим личным путешествием, подчеркнув глубокое влияние знаний и обучения, полученных в рамках этой программы, как в профессиональном плане, так и внутри Организации.** Кроме того, выпускники 2023 года от всего сердца делились своим опытом того, как эта программа способствовала их трансформации.

Курс 2023 года прошли 54 выпускников из разных стран, пополнивших ряды почти 2200 выпускников из разных уголков мира. Были озвучены поздравительные послания от преданных, должностных лиц, президентов национальных советов и председателей Зон МОШСС.

Мероприятие проходило в ожидании предстоящей программы 2024 года, поскольку в настоящее время проводятся обновления и усовершенствования для программы в рамках совместных усилий с подкомитетом Pathways. Эта сессия обещает стать ещё одной вехой в воспитании будущих лидеров.

На большом собрании недавней Международной конференции МОШСС, проходившей в Джафне, Шри-Ланка, была проведена очная церемония вручения дипломов SSSILP для Курсов 2020-2023 годов. Это памятное событие состоялось 28 сентября 2023 года в Университете Джафны, Шри-Ланка при активном участии молодёжи из Зон МОШСС 3, 4 и 5.

В круг Света

500 участников! Собрано 300 мешков мусора! Таков результат Международного дня очистки прибрежных районов в Южной Африке 16 сентября 2023 года, когда команды молодежи и Go Green сотрудничали с Организацией Green Buddies. Целью благородной миссии было возрождение пляжа Голубая лагуна в Дурбане. Засучив рукава, участники потрудились на славу, расчищая район Голубой лагуны от накопившихся отходов, олицетворяя дух бескорыстного служения и единства в совместной работе ради достижения общей цели.

Помимо уборки, были проведены просветительские встречи, на которых говорили о важности поддержания чистоты окружающей среды и воспитания глубокого уважения к Матери-Земле. Также было проведено всестороннее изучение брендов с целью выявления компаний, способствующих загрязнению окружающей среды. По результатам исследования, с этими компаниями будут проведены встречи для повышения их осведомленности об экологически чистых альтернативах.

Благодаря своим совместным усилиям, Саи - молодежь не только преобразила район Голубой лагуны, но и оставила неизгладимый след в сердцах и умах тех, кто присоединился к этому благородному начинанию.



В чистоте - Благочестие



СОБРАНИЕ УЧАСТНИКОВ МОЛОДЁЖНОЙ ПРОГРАММЫ ЛИДЕРСТВА ШРИ САТЬЯ САИ В МАЛАЙЗИИ

Молодёжь Малайзии отметила важную веху, проведя 20-й Национальный съезд по духовному образованию Саи (ДООС) в Азиатско-Тихоокеанском университете технологий и инноваций 23 сентября 2023 года. На этом собрании присутствовало более 400 почётных гостей, в том числе выпускники новой Малазийской Молодёжной Программы Лидерства Шри Сатъя Саи (MSYLP). В рамках совместного мероприятия состоялась церемония вручения дипломов 26 выпускникам Саи - молодёжи, а также 79 студентам СООЦСС, которые закончили почти 12-летнюю программу, и 20 преподавателям СООЦСС, которые завершили программу подготовки учителей.

Малайзийская Молодёжная Программа Лидерства Шри Сатъя Саи (MSYLP) - это 8-ми месячный курс, открытый для молодёжных лидеров по всей стране и

направленный на их трансформацию. Эта интенсивная программа требует от участников развития навыков в различных областях, таких как навыки общения, грамотное управление людьми, динамика командной работы, умение распределять время, творческое мышление и бескорыстное лидерство. Кроме того, обязательной частью программы было то, что начинающий лидер осуществлял руководство мероприятием по служению, воплощая идеал бескорыстного служения и сопричастности интересам общества.

Это собрание не только ознаменовало значительное достижение в области образования, но и символизировало глубоко укоренившуюся приверженность этих молодых людей своему духовному и личностному росту и непоколебимую преданность служению человечеству.



Делайте Его Работу, и Он позаботится о вашей

“Как вы пришли к Свами?” Этот вопрос мне часто задавали, и я не решался ответить на него, потому что в моём опыте не было ничего примечательного. Однако сегодня я хочу поделиться прекраснейшей историей Божественной Любви, в которой, вероятно, нет яркого момента прозрения, но она наполнена десятками маленьких чудес, которые имеют для меня огромное значение!

«Обычное» начало

Я родом с Тайваня. Родился в семье народности Синдхи, вырос в Тайбэе, посещал общественный центр для индийцев, в котором размещались различные индуистские статуи для поклонения. Где-то в середине 1990-х годов группа пылких преданных Шри Сатья Саи Бабы основала Международную Организацию Шри Сатья Саи (SSSIO) в Тайване. Одна из этих преданных, будучи подругой моей матери, рассказала ей о программе Бал Викас, или ДОСС (Духовное Образование Сатья Саи) и предложила записать меня и мою старшую сестру на занятия. Моя мама последовала совету

своей хорошей подруги, и вскоре я оказался **на занятиях ДОСС, где начал узнавать о Свами и Его простом, но глубоком Универсальном Учении.**

Хотя в то время я не чувствовал, что Свами был моим Гуру или Богом, я посещал субботние занятия из уважения к своим родителям. Вскоре я уже наслаждался этими занятиями, узнавал истории и бхаджаны, впитывая знания об общечеловеческих ценностях.

«Обычные» даршаны

Позвольте мне перенестись в 2007 год, когда я впервые посетил Прашанти Нилаям в составе большой группы преданных из Тайваня во время празднования китайского Нового года. Бхагаван прошёл мимо и посмотрел на меня во время первого даршана. Все порадовались за меня; я был наивен и не знал, что это значит, однако до сих пор отчётливо помню тот образ Свами. В следующий раз я посетил Свами в 2009 году с другой группой преданных из Тайваня и был благословлён ещё несколькими драгоценными даршанами. Тогда мне было 16 лет, и Свами был

Спустя долгое время я начал чувствовать умиротворение и обрёл новый смысл в своей жизни — возможность выполнять работу Свами с любовью и преданностью.

неотъемлемой частью моей жизни. Я провёл большую часть своего детства, занимаясь в ДОСС, но всё это воспринимал как обыденное явление в жизни ребёнка. Я всё ещё не понимал, что на самом деле значил для меня Свами!

Отход от Свами

После окончания школы и ДОСС в 2010 году я отправился в Манчестер, Англия, и поступил на бакалавриат. Этот переезд ознаменовал новый этап в моей жизни, когда я впервые оказался вдали от семьи и обрёл неограниченную свободу! Именно на этом этапе я полностью потерял с Ним связь. В стремлении «насладиться» своей свободой я попал в плохую компанию. **(Для меня плохая компания - это любая дружба или отношения, которые отдаляют меня от Свами!)** Новые развлечения для молодого человека, такие как вечеринки, алкоголь, подружки и т.д., взяли верх.

Я никогда не утруждал себя посещением каких-либо Саи Центров в Англии и отклонялся от пути, который Он мне показал. В этот период я потерял всякий контроль над своей жизнью и подстраивался под компанию моих друзей, сменяющихся каждые несколько месяцев. За время учёбы в университете я стал совсем другим человеком, отдалившись от Свами.

Переломный момент

А теперь перенесёмся в 2018-19 годы, когда мне было 25 лет и я был в расцвете своей молодости. Прошло пять лет с тех пор, как я переехал в

Гонконг. Вёл обычную жизнь, работал в офисе банка, иногда посещал Саи Центр в Гонконге, но Свами не был для меня в приоритете.

А затем наступил кризис. Произошёл разрыв длительных отношений, в которых состоял. Это опустошило меня, привело к глубокой депрессии, беспокойству и чувству одиночества, с которым никогда раньше не сталкивался. Мне нужно было что-то поменять в своей жизни. Те отвлекающие вещи – алкоголь, случайные дружба и взаимоотношения и потакание своим желаниям – снова манило меня, обещая спасение. Но крепкая основа, которой Свами благословил меня через ДОСС, дала мне силы сделать «разворот» и вернуться в лоно Свами!

Именно тогда я понял, насколько я недооценивал занятия ДОСС, принимая их как нечто само собой разумеющееся. **То, казалось бы, «обычное» начало, которое Свами дал моей жизни, теперь придавало мне «необычайную» силу!**

Приветствуя Своего блудного сына

Я стал более регулярно посещать Саи Центр и мероприятия МОШСС. Это позволило мне без потерь выйти из ситуации, в которой я находился! У меня появились уверенность и уважение к себе.

С несколькими надёжными друзьями 23 ноября 2018 года я запустил свой бизнес и наслаждался успешным стартом этого предприятия. Через какое-то время я почувствовал

умиротворение и вновь обрёл смысл жизни — возможность выполнять работу Свами с любовью и преданностью.

Спустя десять лет во время празднования Китайского Нового 2019 года я посетил Прашанти Нилаям. Когда у меня появилась возможность преподнести цветы к Его Самадхи, склонив голову, я почувствовал прилив энергии, наполнивший мой разум, сердце и тело. Это было похоже на новое пробуждение. Мне казалось, я стал другим человеком и начал новую главу в моих отношениях со Свами. Вспомнилось, как Свами смотрел на меня во время даршанов. Трудно объяснить словами испытанные мною чувства. На душе стало легко и радостно. Я ощутил, как чувство вины, гнев и депрессия просто растаяли. Я знал, что Свами простил мне все мои ошибки. Уверен, что Он всегда был рядом со мной, даже когда я уходил в сторону.

Поразительные перемены

Для меня 2019-й стал годом самотрансформации. Я стал активнее участвовать в работе Саи Центра в Гонконге: регулярно петь *бхаджаны* каждый четверг, участвовать в еженедельных мероприятиях по служению и руководить молодёжными проектами. Кроме того, я отказался от алкоголя и стал вегетарианцем.

Со своей стороны, Свами вознаграждал меня возможностью записаться на Международную Программу Лидерства Шри Сатья Саи (SSSILP). Я вновь посетил Прашанти Нилаям во время празднования Гуру Пурнима в 2019 году — и принял участие в музыкальном представлении, проводимом SSSILP. **Моя семья планировала отпуск на те же даты, но я "пожертвовал" этой возможностью и не присоединился к ним, чтобы быть со Свами! Заверяю вас, это не было жертвой, потому что я получил гораздо больше, чем отдал!** Я и представить себе не мог, что буду петь в Кулвант холле вместе с талантливыми братьями и сестрами со всего мира

- это было одно из самых счастливых переживаний в моей жизни.

Его присутствие всё меняет

И вот, после возвращения к Свами, я столкнулся с настоящим испытанием, когда в начале 2020 года разразилась пандемия. Трудясь в начинающей компании с ограниченными ресурсами, я столкнулся со многими проблемами, пытаюсь удержать этот бизнес на плаву. Было непросто получить финансирование из-за плохого инвестиционного климата. Я не мог выплачивать себе зарплату в течение шести месяцев, потому что оплата труда персонала была моей первоочередной задачей. Однако эти трудности не помешали мне служить Свами через МОШСС. Хотя в то время мой бизнес не процветал, но я раскрывался через служение в Организации. Свами благословил меня возможностью стать Национальным молодёжным координатором Гонконга в 2020 году. Кроме того, Он дал мне две другие должности: преподавателя ДОСС и сопредседателя молодёжного подкомитета.

Я не знал, как совмещать бизнес и три лидерские должности в МОШСС, но Свами позаботился обо всём. Чем больше работы я делал для Него, тем больше Он заботился обо мне!

В конце концов, по Его Милости, я получил некоторое финансирование для своего бизнеса через преданного Саи, который помог мне найти необходимых инвесторов. Таким образом, молодая компания пережила пандемию!

Теперь уже не занимаюсь бизнесом, а устроился на более стабильную работу по корпоративным финансам в небольшой фирме по управлению капиталом. **Я предпочёл это занятие должности в крупных корпорациях, потому нуждался в такой работе, которая оставляла бы мне время и возможность для служения Свами.** На собеседовании со своим нынешним начальником, я открыто говорил о Бхагаване и прямо рассказал ему о своей работе в МОШСС. Десять лет назад я не смог бы обсуждать эти

вопросы ни на одном собеседовании при приёме на работу. Мой начальник был очень впечатлён, и даже по сей день он позволяет мне уходить с работы пораньше по четвергам, чтобы я мог посещать *бхаджаны* в Саи Центре. Я бесконечно благодарен Бхагавану за то, что Он дал мне работу с гибким графиком и силы справляться со всеми моими обязанностями. В конце концов, мы работаем, чтобы обрести радость, покой и счастье, верно? А счастье - это единение с Богом!

Лучшая инвестиция в жизни
Исходя из своего опыта, я призываю всех использовать любую возможность служить Свами, поскольку это благословение на всю жизнь. Обещаю, что вы не пожалеете об этом, поскольку ваша жизнь будет искуплена! Как профессиональный

инвестор, вкладывающий средства в различные проекты, я уверен, что инвестиция в Свами и Его Миссию всем сердцем - это действительно лучшее вложение, которую вы можете сделать. Он берёт на себя риски, а отдача бесконечна и неподвластна времени благодаря Его Милости и Божественным благословениям.

Прошло уже четыре года с тех пор, как я вернулся к Нему и могу с уверенностью сказать, что моя жизнь стала насыщенной, как никогда. Да, на этом пути я сталкивался с трудностями, но был твёрдо убеждён в том, что Свами рядом со мной и бояться нечего, потому что, как Он говорит: «**Зачем бояться, когда Я здесь?**»

Г-н Хари Чайнани
ГОНКОНГ



Г-н Хари Чайнани родился и вырос на Тайване. Он имеет степень бакалавра Манчестерского университета и степень магистра Гонконгского университета науки и технологий Нью-Йоркского университета. Он профессионал в области финансов. Хари познакомился со Свами в возрасте 6 лет на занятиях Духовного Образования Сатья Саи на Тайване. На данный момент является Национальным молодёжным координатором МОШСС в Гонконге и Сопредседателем молодёжного подкомитета Pathways. Хари окончил Международную Программу Лидерства Шри Сатья Саи в 2020 году. Он является учителем ДОСС в Гонконге для студентов 2-й группы.

Подписывайтесь на аккаунт @saiyoungadults в социальных сетях:

 Facebook  Instagram  Telegram  Threads  X (Twitter)

 Spotify

 Email



Идеальная Саи-Молодёжь

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

Преимущества уникальной дружбы со Свами



- 01 Его Любовь безусловна
- 02 Он приходит на помощь, когда ты в этом нуждаешься
- 03 Он никогда не злится на тебя, даже по серьёзному поводу
- 04 Его рука всегда готова благословлять
- 05 Он всегда понимает
- 06 Если ты заблудился, Он найдёт тебя
- 07 Он - единственный, кому можно всецело доверять
- 08 Он - Тот, кто освещает всё вокруг
- 09 Он - Тот, кто делает твой день лучше
- 10 Благодаря Ему ты становишься лучше с каждым днём. Нет друга добрее!!!
- 11 Он - пример для подражания в этом мире. Представляете, и Он-ваш друг!!!!!! (но не в этом суть)
- 12 Благодаря Ему ты родился как человек
- 13 Он - причина, по которой ты улыбаешься
- 14 Жизнь так тяжела без Него
- 15 Он всегда рядом с тобой
- 16 Благодаря Ему ты видишь мир так, как никто другой
- 17 Его доброта не имеет границ
- 18 Время, посвящённое Ему, бесценно
- 19 В тяжёлые времена Он всегда знает, как решить проблему, не впадая в панику!
- 20 Его забота о тебе безусловна
- 21 Он - друг, которого трудно себе представить!!!!
- 22 Он наполнил твою жизнь яркими красками счастья
- 23 Ты не испытываешь страх, потому что есть Он
- 24 Он - дождь во время засухи
- 25 Он всегда держит тебя за руку и никогда её не отпускает. Это потрясающий друг
- 26 Это тот друг, который никогда не покинет тебя, даже если ты покинешь этот мир
- 27 Он- все вселенные . Наличию такого друга позавидует каждый
- 28 Он столько делает для нас!
- 29 Он всегда отвечает тебе (в молитве)
- 30 Он одинаково любит всех

Саиша С | Группа 2 | Австралия

Happy
Birthday!
Swami

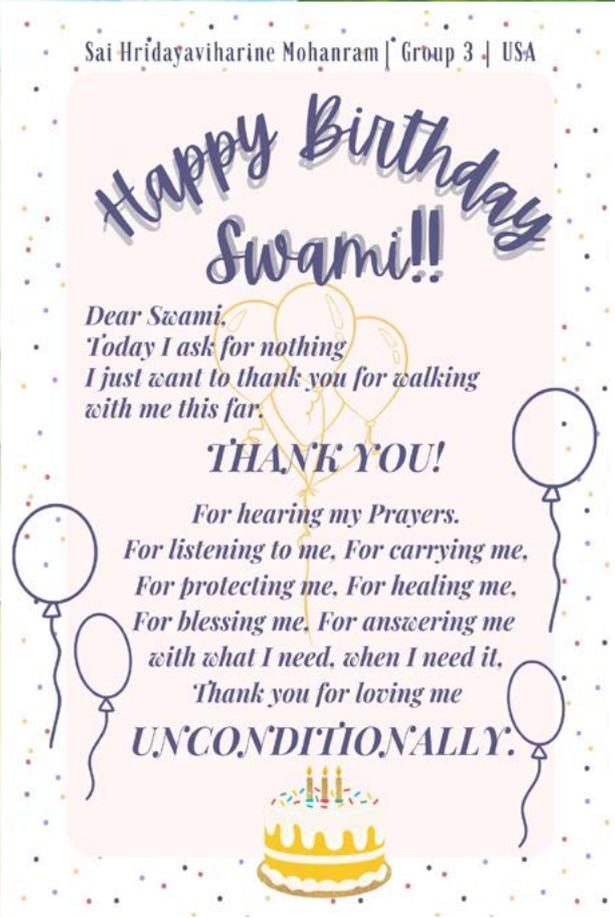
Божественная Дружба



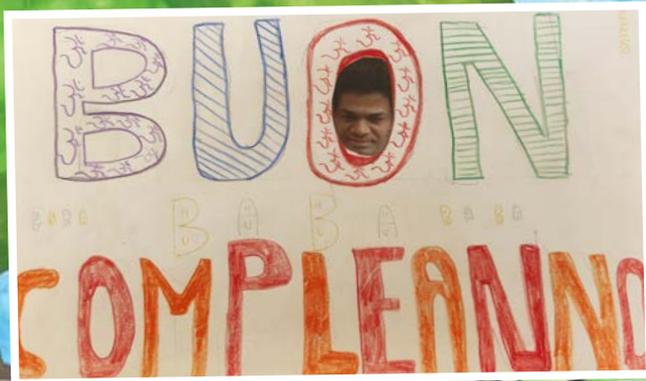
Хленгиве В | Группа 1 | Южная Африка



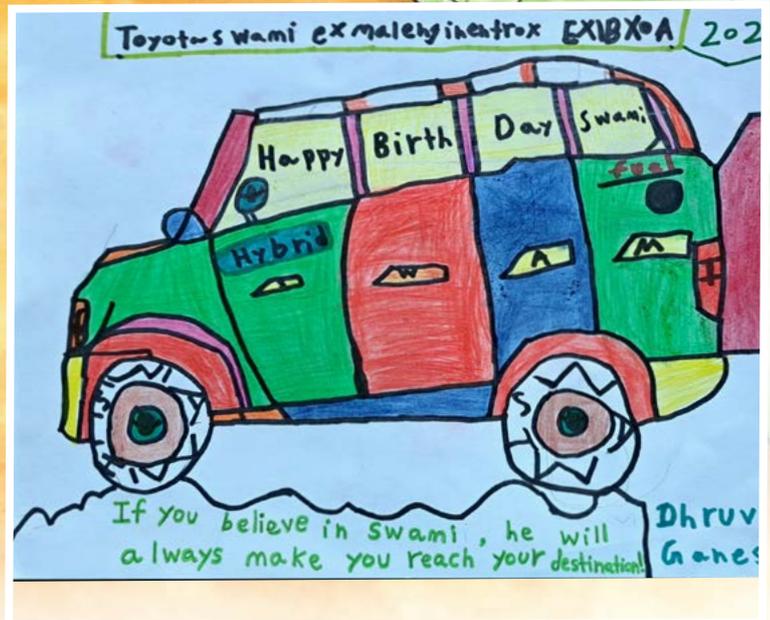
Хитейши Д | Группа 2 | Маврикий



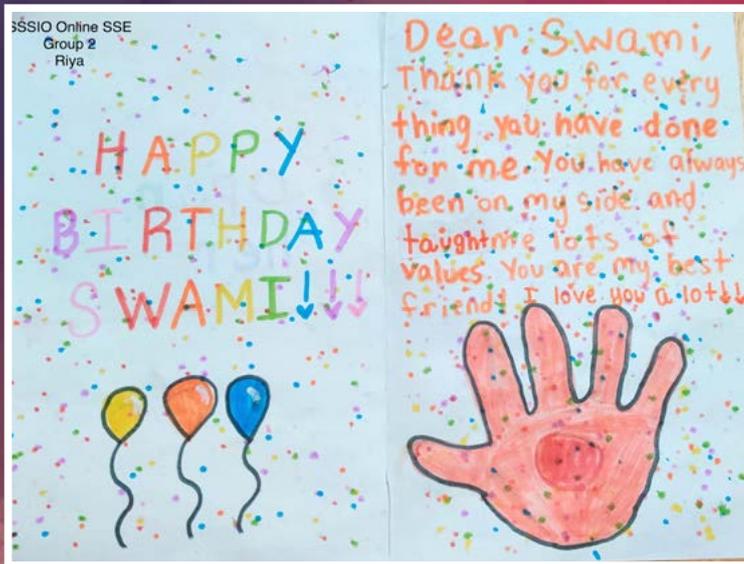
Сай Хридаявихарин М | Группа 3 | США



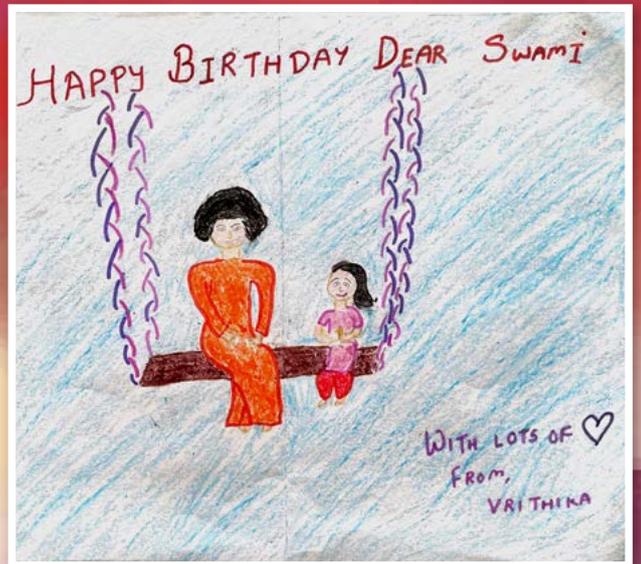
Франческо В | Группа 2 | Швейцария



Дхрув Г | Группа 1 | США



Рия | Группа 2 | Онлайн ДОСС



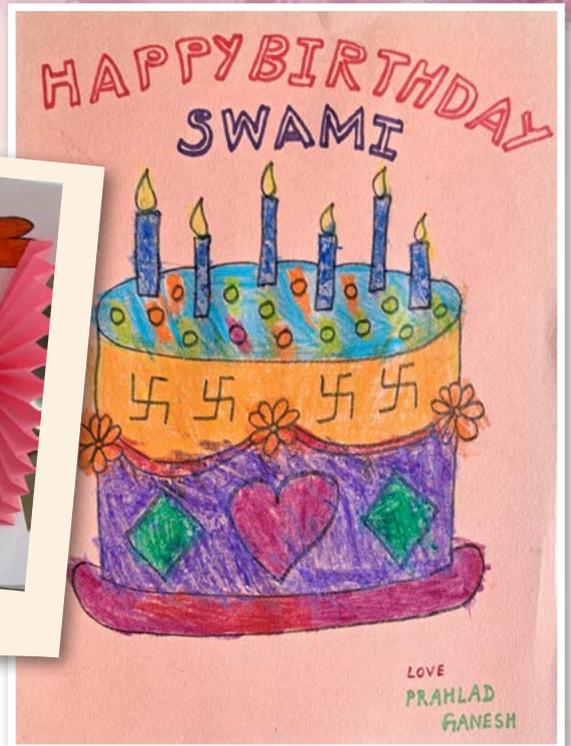
Вритхика | Группа 1 | Онлайн ДОСС



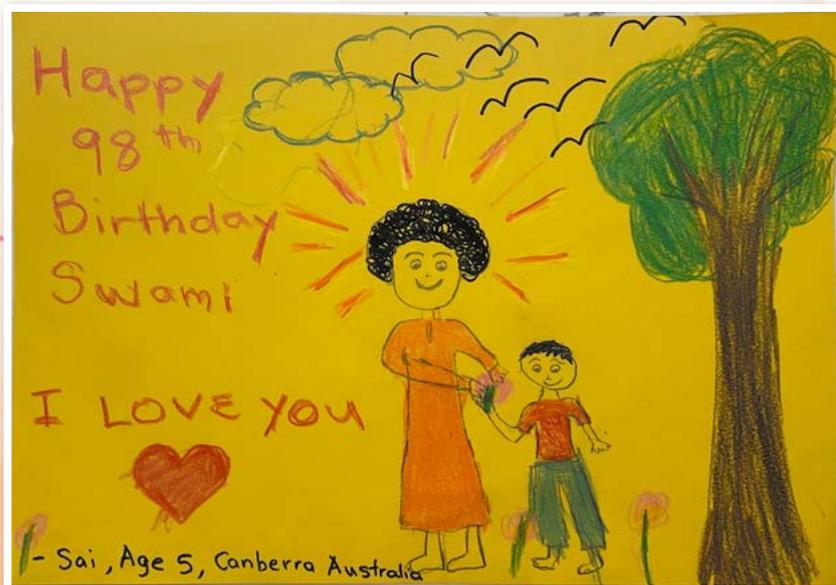
Чарви | Группа 1 | Маврикий



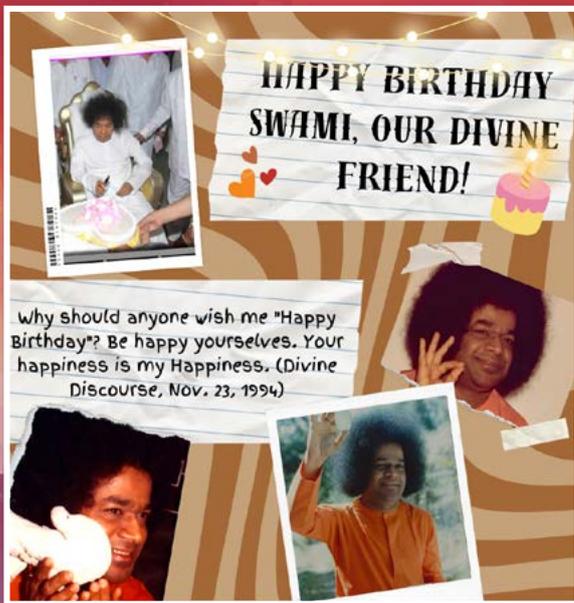
Джаш А | Группа 1 | Панама



Прахлад Дж | Группа 1 | США



Сай К | Группа 1 | Австралия



Why should anyone wish me "Happy Birthday"? Be happy yourselves. Your happiness is my Happiness. (Divine Discourse, Nov. 23, 1994)

Шрея Саи & Вайдехи С | Группа 2 | США

08/10/23

Hey swami!

Did you know? Your 98th birthday is around!

I am thrilled to supuse you with exciting gifts.

Can you guess? Yes, you got it right. Afterall, You are omniscient.

- 1/ Obediance to my parents, teachers, Swamis.
- 2/ Respect to mother nature by not wasting: time, money, energy and food.
- 3/ Regular in my prayers.

Swami you are omnipresent, so I cannot play hide and seek with you. You are omnipotent, I cannot armwrestle you.

For the sake of our friend ship will you allow me to lock you in my heart?
Yachai.

Ядви | Группа 1 | Маврикий



Саи Прем П | Группа 2 | США

Стихотворение к 98-му Дню Рождения Саи Бабы

Мать матерей, рай для души
 В Ком мы ищем прибежище от беспокойств?
 Кто воздаёт нам сторицей?
 Радость от Чьего прасада может длиться вечность?
 Его Даршан- мечта каждого преданного.
 И хоть Он живёт в наших сердцах, пребывая в радости и счастье,
 Мы - Его дети, живущие благодаря Его заботливой Любви.
 Но кто Он, воплощающий бесконечное блаженство?
 Его Любовь течёт через нас подобно стремительному потоку.
 Это Сатья Саи Баба, Всемогущий Всевышний

Шивам Д | Группа 3 | Канада

Стихотворение ко Дню Рождения Сатья Саи Бабы

В священной обители Пташанти Нилаям,
 Маяк Любви на мирском пути.
 В Свой День Рождения Баба с небес нам шлёт благословения.
 Пусть присутствие Твоё продолжает благословлять и вдохновлять,
 Ведь мы прониклись твоей Любовью и Учением.
 В этот особый день Твоего 98-летия мы окунаемся в объятия Твоей Божественной благодати.

Риши Б | Группа 2 | Канада

Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице sathyasai.org/live.

Пожалуйста, посетите sathyasai.org/events/worldwide для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Название мероприятия
November 11-12, 2023	Суббота-Воскресенье	Акханда Бхаджаны
November 23, 2023	Четверг	98-летие Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы
December 16-17, 2023	Суббота-Воскресенье	Акханда Гаятри
December 24, 2023	Воскресенье	Рождество



[Трансляции на sathyasai.org/](https://sathyasai.org/)



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Email



Eternal Companion email list



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юниверс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Божественность присуща каждому существу. Но кто является ответственным за эту внутреннюю Божественность? Мать, которая вынашивала вас в течение девяти месяцев, несмотря на многие трудности, и даже готова пожертвовать своей жизнью ради вашего благополучия. Вы обязаны матери своим существованием. Благополучие детей зависит от матери. Именно благодаря материнской любви дети становятся выдающимися и великими. Итак, первейший долг каждого человека - быть благодарным своей матери, уважать её и служить ей. Женский день является напоминанием о том, что нужно почитать и любить свою мать и никогда не ранить её чувств.

Шри Сатья Саи Баба

19 ноября 1998 года



sathyasai.org

Люби всех • Служи всем
Помогай всегда • Не вреди никогда