



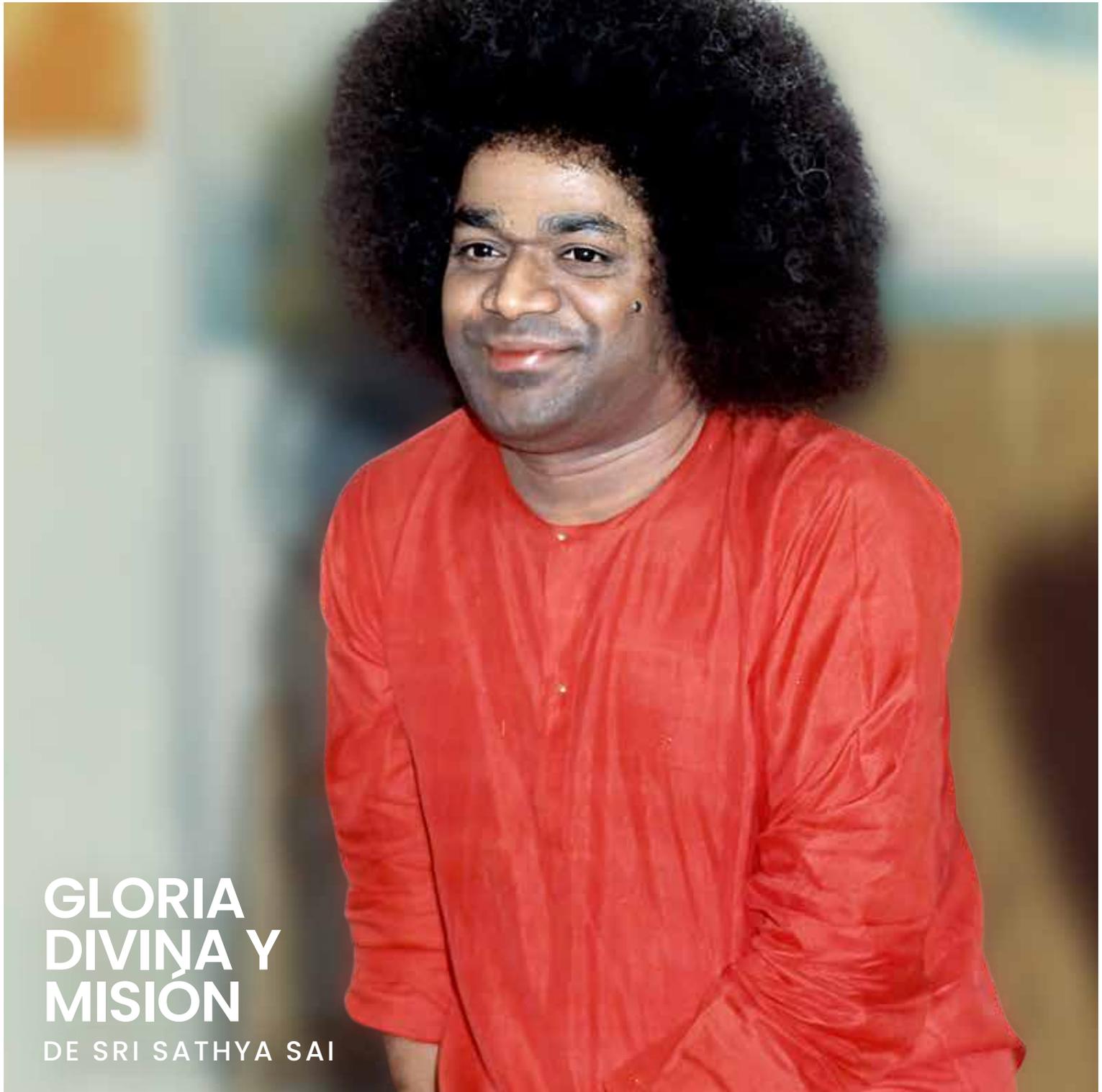
S A T H Y A S A I

# EL ETERNO

COMPañERO

VOLUMEN 1, NÚMERO 5

JULIO 2022



**GLORIA  
DIVINA Y  
MISIÓN**  
DE SRI SATHYA SAI

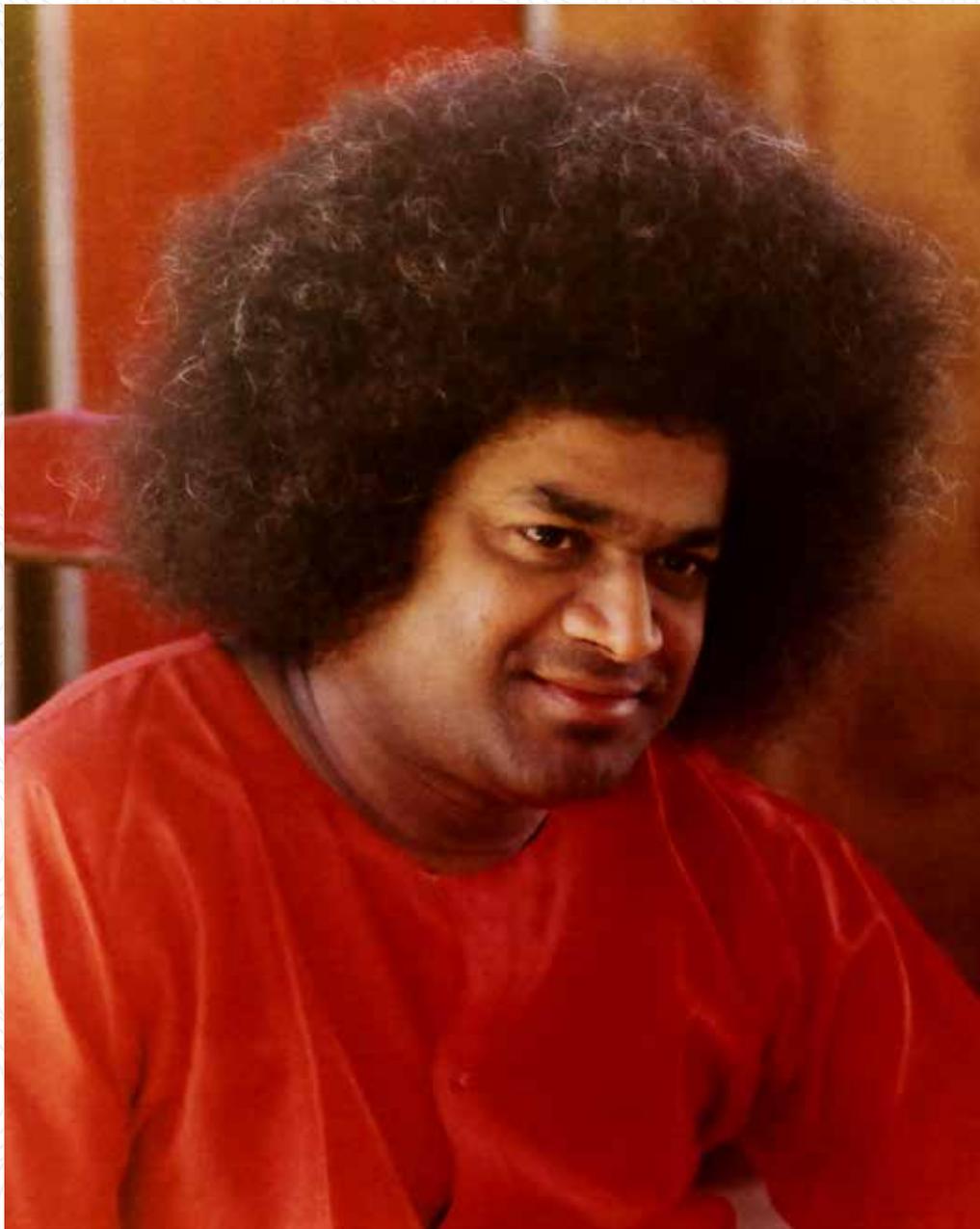


Estén donde estén y hagan lo que hagan, considérense instrumentos de la Divinidad y actúen sobre esa base. No es necesario esperar todo un año para observar Gurú Purnima. Traten cada momento de su vida como si estuviera destinado a la dedicación al Señor. Esta es la manera de experimentar lo divino todo el tiempo en todos los lugares. Esta es la verdadera Visión Divina (Sakshatkara). Sirvan a todos y amen a todos. Crean firmemente que lo divino está en todos y actúen constantemente según esta creencia. Solo mediante la práctica continua pueden desarrollar esta actitud sagrada. Llénense de confianza en sí mismos y de valor. Hagan de su vida una ofrenda completa a la Divinidad, que es la verdadera fuente de todo lo que son y de todo lo que tienen.

**Sri Sathya Sai Baba**

7 de julio de 1990

---



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A  
**BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**  
CON MOTIVO DE GURÚ PURNIMA





Volumen 1 | Número 5 | julio 2022

ISSN 2833-1850 (Digital)  
ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation  
Arcadia, California, USA

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o utilizada de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, póngase en contacto  
con el editor en [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org).

Editor: Dr. Narendranath Reddy. Publicado por:  
Organización Internacional Sri Sathya Sai.

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

# Tabla de contenidos: Volumen 1 | Número 5 | julio 2022

---

- 2 Editorial: Ver a Dios, aquí y ahora**
- 6 Divino discurso**
  - Busca al Gurú dentro de ti, 30 de julio de 1996
  - “Dios es”. El poderoso mantra de cinco letras, 21 de julio de 1986
- 12 Experiencias de los devotos**
  - El Gurú muestra el camino hacia la verdad y la felicidad, por el Sr. George Bebedilis
  - Mi viaje al interior de Sai, por el Sr. Jiri Blazek
  - La meta de la vida espiritual, por el Dr. John S. Hislop
- 26 De la pluma divina. Cartas de Swami**
  - Realiza el cielo interior
- 28 Servicio humanitario**
  - El amor en acción. Argentina, Irlanda, Jamaica, Kirguistán, España y Surinam
- 32 Historia de la Organización Internacional Sri Sathya Sai**
  - Presentando la Zona 3 - Australia, Fiji, Nueva Zelanda
- 34 Gloria de la feminidad**
  - Un día bendecido y memorable, por la Sra. Bettina Di Carlo
- 38 El ideal de los Jóvenes Adultos Sai**
  - Retiro Internacional de Jóvenes Adultos Sai
  - Guía Divina: gotas de rocío de la sabiduría divina
  - Reflexiones de los Jóvenes Adultos Sai, por Sershan y Chandni
- 44 Educación Espiritual Sai**
  - Colaboradores: Aashini, Aswitta, Daarshika, Darvin, Ganesha, Karishma, Kashvin, Maithreyi, Niharika, Nivia, Pehshrivan, Reeja, Ritika, Roshan y Yashasvi
- 48 Eventos y sitios web de la OISSS**

# VER A DIOS, AQUÍ Y AHORA

Con amor, gratitud y reverencia ofrecemos esta edición especial de Gurú Purnima a nuestro Gurú, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, Él es Jagat Guru, el Maestro universal; Sadguru, el verdadero Maestro; Gurunaam Guru, el Maestro de Maestros; y Parama Guru, el Maestro Divino. Somos bendecidos y afortunados de que el Avatar de esta era haya venido como nuestro Gurú para mostrarnos la meta (Guri). Él nos ha mostrado que la meta de esta vida es tomar conciencia y manifestar la naturaleza divina, innata, de uno mismo, y también ver a la Divinidad misma impregnando todo, en todas partes, y para siempre.

Como proclamó en Su divino discurso del 30 de julio de 1996, **"Todo es el Absoluto (Brahman); cada átomo, cada célula y cada momento de la Creación son divinos"**. Swami dice que es una tontería buscar a Dios en otra parte, en lugares misteriosos y lejanos; deberíamos esforzarnos siempre por ver a Dios en todas partes y en todas las cosas, porque no hay nada más que Dios. La Divinidad está oculta detrás de la pantalla de la ilusión (Maya) y el mundo irreal manifestado delante de la pantalla nos engaña. La pantalla que oculta la verdad es el velo de la ignorancia o Maya. Sin embargo, Swami nos aseguró que, si nos aferramos a Él con fe absoluta y caminamos con Él, sin parar, nos revelará la verdad detrás de la pantalla, que es la Divinidad misma.

## Las cuatro calificaciones espirituales

Para poder caminar con Swami, necesitamos seguir sus pasos y practicar Sus enseñanzas en nuestras vidas. En el "Sutra Vahini", Swami enumeró las cuatro cualificaciones necesarias para Brahma Vidya o el Conocimiento Supremo de lo Absoluto (Brahman).

La primera cualificación es el discernimiento (Viveka) para discernir lo real de lo irreal, lo transitorio de lo eterno. En esta publicación, uno de los devotos compartió su experiencia de un drama representado ante Swami en el que el rey Janaka reflexionaba sobre cuál era la realidad: "¿Es esto real o es aquello real?". Siempre debemos ejercer este discernimiento para aferrarnos a la verdad y descartar lo transitorio, lo efímero, lo irreal.

La segunda calificación es el desapego (Vairagya). Una vez que nos damos cuenta de lo irreal, debemos desapegarnos de lo irreal y apegarnos a lo que es real. Por lo tanto, debemos desapegarnos del mundo irreal y apegarnos a Dios, nuestra verdadera realidad.

En esta revista, otro devoto describe cómo se dio cuenta de que este mundo es irreal y luego desarrolló el desapego de los objetos de los sentidos y se centró solo en tomar conciencia de la verdad.

La tercera cualificación es el conjunto de las Seis Virtudes (Shat Sampathi). Una vez que nos desapegamos de objetos mundanos y nos apegamos a Dios, debemos entonces desarrollar Shat Sampathi o seis virtudes primarias:

La primera es: Sama, el control de la mente. La mente es responsable tanto de la esclavitud como de la liberación. Durante las celebraciones del Dásara de 1976, Swami pronunció una serie de nueve discursos sobre la mente, que se publicó como un libro titulado "La mente y sus misterios". En estos discursos, Swami describió en detalle las formas de controlar la mente, practicando la meditación, repitiendo el nombre de Dios, entonando canciones devocionales y adorando a Dios.

La segunda virtud es: Dama, el control del cuerpo y los sentidos. Swami dice que un buscador espiritual debe doblar el cuerpo, es decir, usar el cuerpo para servir a los demás. También debe reparar los sentidos y utilizarlos para el propósito correcto: ver lo bueno, no ver lo malo; oír lo bueno, no escuchar lo malo; pensar lo bueno, no pensar lo malo; hablar el bien, no hablar el mal, y hacer el bien y no hacer el mal, este es el camino hacia Dios.

La tercera virtud es: Uparathi, retirarse de los objetos sensoriales. Este aspecto está bellamente descrito en el "Bhagavad Gita", donde el Señor Krishna dice: "Como la tortuga retira sus extremidades cuando se encuentra con cualquier peligro potencial, un buscador espiritual en investigación de la verdad debe, de la misma manera, retirarse de los objetos sensoriales. Debemos evaluar constantemente si nuestra acción es beneficiosa (Shreyomarg), que nos lleva hacia Dios, o si busca el placer (Preyomarg) que nos aleja de Dios.

La cuarta es: Titiksha, la tolerancia. Swami dio un maravilloso discurso, el 25 de mayo de 2000, sobre la paciencia, que es la virtud más noble para una persona en el camino espiritual. El propio Swami fue el mayor ejemplo de tolerancia, que demostró tenerla con Sus acciones a lo largo de Su vida.

La quinta virtud es: Shraddha, la fe inquebrantable. Swami dice que uno debe tener una fe inquebrantable en las escrituras, fe en el Gurú y, lo que es más importante, confianza en uno mismo. La fe absoluta e inquebrantable es crucial en el camino espiritual. Como el avatar de Shirdi Baba pedía con frecuencia a las personas

que le visitaban las ofrendas (Dakshina) de fe y paciencia (Shraddha y Saburi), y como el Parthi avatar, Swami también subrayó la importancia de la fe y el amor (Shraddha y Prema).

La última de las seis virtudes cardinales es: Samadhana, la ecuanimidad. Tratar todo como un regalo o bendición de Dios. Uno debe estar alegre en todos los pares de opuestos que encuentre: el placer y el dolor, la alabanza y la culpa, el beneficio y la pérdida, el honor y el deshonor, y el éxito y el fracaso. Si tenemos esta actitud alegre en todas las circunstancias, aceptaremos todo como Su bendición (prasad).

La cuarta cualificación para el conocimiento de lo Absoluto (Brahma Vidya) es: un intenso anhelo por la liberación o la toma de conciencia del Ser (Mumukshatwu). Una vez que uno desarrolla esta genuina hambre espiritual, seguramente le conducirá a uno a la meta.

Sri Ramakrishna Paramahansa enfatizó que, si uno tiene un intenso anhelo por Dios, la meta está automáticamente asegurada. Dijo que uno debe tener un intenso anhelo por Dios, como lo tiene un hombre que se está ahogando por el último aliento de aire. Mostró con el ejemplo cómo ver a Dios mediante la oración intensa y el llanto angustioso por Él. Una vez le pregunté a Swami, "¿Qué es la devoción?" Respondió: "Si tienes un intenso anhelo por Dios, significa que tienes devoción". Este intenso anhelo de amor divino es realmente un don de Dios. Solo puede alcanzarse por la Gracia de Dios y es el camino real hacia la Autorrealización.

### **El amor divino es el camino real**

El amor divino es el camino real hacia Dios. Así como la luna puede ser vista solo por la luz de la luna, Dios, que es Amor, puede ser experimentado solo a través del amor. Swami dice: "El amor es Dios, Dios es Amor. Vivan en el Amor". También nos exhorta: "Comienza el día con amor, pasa el día con amor, termina el día con amor, este es el camino hacia Dios". En contraste con el amor mundano, el amor divino es incondicional, puro, desinteresado y nunca cambia.

¿Cómo debemos amar a Dios? Es esencial tener un punto de vista único. Swami nos insta a no cambiar nunca nuestro enfoque del Gurú elegido o de las prácticas espirituales. En segundo lugar, nos aconseja dar prioridad a Dios. Si queremos SAI en nuestras vidas, debemos tener a Swami primero, a todos los demás después y al yo (uno mismo) al final. Nos exhortó a amar a Dios con todo nuestro corazón, mente, alma y fuerza. Eso significa que nos entregamos completamente a Dios y nos convertimos en devotos de tiempo completo, no de tiempo parcial.

¿Cómo alimentamos este amor? Es importante estar en la presencia de Dios constantemente. En primer lugar, debemos tener una fe absoluta en que Dios es omnipresente. Si somos conscientes de que Él está siempre presente y vela por nosotros, entonces tendremos miedo al pecado (papa bheethi) y haremos lo correcto que le complacerá (daiva preethi).

El gran santo, el hermano Lorenzo, un monje carmelita, practicaba el estar en presencia de Dios en todo momento, incluso cuando servía como cocinero en un monasterio. Así, siempre estaba en comunión con Dios.

En segundo lugar, es esencial no encontrar defectos en los demás, sino reconocer los propios, y tratar de corregirlos para alimentar el amor divino. Swami mencionó que otra forma de fomentar este amor es estar con personas de ideas afines, que amen a Dios, sirvan a Dios y amen cantar Sus glorias y alabarlo (Satsang).

### **Autorrealización a través del amor en acción**

El amor en acción es el servicio. Swami enfatiza que el servicio al hombre es el servicio a Dios. El servicio hecho a los animales, las plantas y la naturaleza es

reconocer a la Divinidad en todo, en todas partes. Los miembros de la OISSS sirven amorosamente a las comunidades, proporcionando comida, refugio, agua, ropa, educación y atención médica a los necesitados. El servicio ofrece una excelente oportunidad para ver a Dios en todo el mundo y nos permite experimentar que el dador es el Todo Absoluto (Brahman), el receptor es Brahman, y el acto de servir también es Brahman. Todo es Brahman. Tales experiencias purifican el corazón y se deshacen de nuestros egos.

El servicio también puede ser un gesto amable, una sonrisa, una palmadita en la espalda, palabras dulces y amorosas, pensamientos nobles y rezar por los demás. Otra maravillosa manera de servir al Señor es difundir Su mensaje y Su amor a todos, y uno de los servicios más importantes es llevar a alguien más cerca de Dios.

### **El mayor servicio**

Una vez, en respuesta a mi pregunta, Swami dijo que el más grande de todos los servicios es tomar conciencia de uno mismo como Dios. Encontrar nuestra verdadera naturaleza, comprender que somos Brahman, el Atman, es el servicio más grande. Una vez que nos damos cuenta de que somos divinos, entonces experimentamos que todo, en todas partes, es divino. Swami dice que en la auspiciosa ocasión de Gurú Purnima, la mejor ofrenda a Él (Guru Dakshina) es realizarse a sí mismo como Gurú. Podemos lograr esto deshaciéndonos de nuestra ignorancia, adquiriendo los requisitos mencionados en el primer aforismo sobre Brahman (Brahmasutras) y viviendo en el amor divino.

¡Entonces, veamos a DIOS, AQUÍ Y AHORA!

Jai Sai Ram.

*Todo es Brahman*  
**Sarvam Khalvidam Brahma**



# BUSCA AL GURÚ DENTRO DE TI

*Todas las estrellas son Brahman; el Sol también es Brahman;  
la Luna es Brahman; el agua es Brahman;  
el cielo es Brahman; la morada del Señor Vishnú es Brahman;  
la madre es Brahman; el padre es Brahman  
la riqueza es Brahman; la autoridad y el señorío son Brahman.  
Todas las criaturas son Brahman; el individuo es Brahman.  
El nacimiento es Brahman; el sustento es Brahman.  
La muerte es Brahman; el ama de casa es Brahman;  
todas las acciones son Brahman; el cuerpo es Brahman.  
Toda la naturaleza es Brahman; la vida es Brahman  
Todo es Brahman. Esta asamblea es Brahman.  
El Sai que proclama esta Verdad es Brahman.*

(Poema en télugu)

*El árbol que crece de la tierra vuelve a la tierra;  
la creación que surge de Brahman se convierte en  
Brahman;  
pero aparece de forma diferente a los ojos;  
esa es la maravilla de este mundo misterioso.*

(Poema en télugu)

¡Encarnaciones del Ser Supremo (Brahman)! Cuando una semilla se siembra en la tierra brota como un retoño y crece a su debido tiempo, hasta convertirse en un gran árbol. En el árbol, las ramas, las hojas, las flores y los frutos son distintos entre sí. Además, cada uno de ellos se utiliza para un propósito específico. Pero todos ellos son formas diferentes de la tierra de la que se han originado.

Al ver una cuerda a lo lejos, sospechando que puede ser una serpiente, un hombre grita de miedo. Pronto llega otra persona y le asegura que no es una serpiente, sino una cuerda. En el momento en que se da cuenta de que lo que temía como una serpiente, era solo una cuerda, se deshace de su miedo. Durante todas estas etapas, la cuerda siempre fue una cuerda.

“*Cuando sigan el mandato de Dios, ciertamente alcanzarán la Divinidad. El requisito principal es alcanzar el amor de Dios, entonces todo se logrará.*”

Esta cuerda es Brahman. Pero el hombre ignorante percibe este mundo (Jeeveswara Prakriti) como una serpiente hasta que una persona sabia (jnani) viene y le dice que no es una serpiente, sino que es solo una cuerda y le revela la verdad de que lo que está viendo como naturaleza es en realidad, Brahman. Todo lo que uno ve en el Universo entero es una manifestación del Brahman. Algunas personas declaran: “¿Dónde está Brahman y ¿qué somos nosotros, insignificantes seres humanos? ¿Cómo podemos ser iguales al Brahman que todo lo abarca?” Esto no es correcto. Ustedes son ese Brahman omnipotente y omnipresente. Debido a su perspectiva mundana, no están reconociendo la Realidad. Se están separando de lo Divino. Todo lo que ven es Brahman. Buscar a Dios como algo diferente a ustedes es un engaño. Pero esta verdad no es fácilmente reconocida por el hombre.

Cuando miran el océano, su serie interminable de olas y la espuma de las olas, todo parece estar separado, uno de otro. Pero la verdad es que todos son uno. El agua en las olas y en la espuma proviene del mismo océano y tiene las mismas cualidades. Del mismo modo, desde el infinito océano de Ser-Conciencia-Bienaventuranza (Sath-Chith-Ananda), surgen innumerables criaturas vivientes como las olas.

### **Llenen su visión de amor**

¡Encarnaciones del Atma Divino! Cuando llenen su visión con amor, la creación entera les parecerá divina.

El Universo se les presenta como una manifestación de diversidad, pero en realidad, no hay diversidad. Nadie se esfuerza por descubrir la unidad que subyace a la diversidad.

En cada ser humano, tanto la Divinidad como el principio de la ilusión (maya) son inmanentes. Cuando indagamos sobre esta Divinidad e ilusión (maya), hay cinco aspectos: Forma y Nombre (Rupa y Nama), y Ser, Conciencia y Bienaventuranza (Sath-Chith-Ananda) son las facetas de Brahman. La Forma y el Nombre (Rupa y Nama) representan el principio de la ilusión (maya), que es solo aparente, pero no real.

En el océano, el viento es la causa de las olas. En el océano de Ser, Conciencia y Bienaventuranza (Sath-Chith-Ananda), el poderoso poder de la ilusión (maya) da lugar a las innumerables criaturas vivientes. Así, el viento es ilusión (maya), las olas son los individuos, y el océano es Ser, Conciencia y Bienaventuranza (Sath-Chith-Ananda). Por lo tanto, los individuos que han surgido del océano del Ser, Conciencia y Bienaventuranza (Sath-Chith-Ananda) son manifestaciones de la Divinidad. Una vez que reconocemos esta verdad, nos volvemos Divinos. El conocedor de Brahman se convierte en Brahman (Brahmavid Brahmaiva Bhavathi). Hoy en día, nos dejamos llevar por la diversidad de nombres y formas. El Ser, Conciencia y Bienaventuranza (Sath-Chith-Ananda) coexiste con la ilusión (maya). Sin embargo, esta ilusión desaparecerá gradualmente, al igual que las olas surgen y se funden de nuevo en el océano. Lo que nace está destinado a perecer. La naturaleza del cuerpo es nacer y morir. Lo que está más allá del nacimiento y la muerte es Brahman. Por lo tanto, Brahman significa infinitud y vastedad, y es omnipresente. Brahman está en todas partes y no hay nada en este mundo que no sea Brahman. Al no poder comprender esta verdad, por ignorancia, el hombre sucumbe a innumerables dificultades.

## La trinidad y los tres atributos (Gunas)

El verdadero significado de Gurú es “aquel que disipa la oscuridad de la ignorancia”. Otro significado de la palabra Gurú es “aquel que está más allá de los atributos (Gunas) y las formas, es decir, el Ser Supremo (Brahman)”. Cuando este Ser está dentro de ti, ¿dónde está la necesidad de buscar a alguien que te enseñe? Un maestro que enseña a otros ha tenido él mismo un maestro. El que no tiene un gurú por encima de él es el verdadero gurú. La estrofa sánscrita que aclama al gurú como Brahma, Vishnú y Maheshwara, y como Parabrahman, es mal interpretada. El enfoque correcto es considerar a Brahma, Vishnú y Maheshwara como el gurú. Estos tres están simbolizados por los tres atributos (Gunas): Brahma es energía (Rajas), Vishnú es ecuanimidad (Sathwa) y Shiva es inercia (Thamas). Todo el cosmos está constituido por los tres atributos (Gunas). Los tres atributos (Gunas) están presentes en el hombre. La Trinidad está presente en la forma de los tres atributos (Gunas) en cada corazón humano.

Por lo tanto, ustedes son su propio gurú. No necesitan buscarlo en otro lugar. Los llamados gurús de hoy buscan impartir algunos mantras y recibir ofrendas como Guru-Dakshina en el día de Gurú Poornima. El mantra es susurrado en el oído y la palma de la mano es estirada para una ofrenda. No es el signo propio de un gurú. ¿Qué es Guru-Dakshina? Darse cuenta de uno mismo como Gurú es el verdadero Guru-Dakshina. Ustedes son un gurú para ustedes mismos.

Todas las potencias están dentro de ustedes. Esto es indicado por el Mantra Gayathri , ‘Om Bhur-Bhuvah-Suvah’, Bhur se refiere al mundo material (materialización), Bhuvah es la fuerza vital que anima (vibración) y Suvah representa el conocimiento que es ‘Prajnananam Brahma’ y esto es llamado radiación. Todos estos tres, materialización, vibración y radiación están dentro de nosotros. Por lo tanto, no tenemos que preocuparnos por nada. Nuestro deber es emprender actividades nobles que ayuden a los demás.

Deben sentir siempre su Divinidad inherente, que también está presente

en todos. Cuando ayudan a alguien, deben sentir que el que ofrece la ayuda es Brahman y el que recibe la ayuda es también Brahman. El gran sabio Vyasa dijo que la esencia de todas las escrituras (Puranas) es “Ayudar siempre; no dañar nunca”. Por lo tanto, ayudar a todos, ayudar a los demás es ayudarnos a nosotros mismos. Los Vedas declaran que “A quien respetas y rindes pleitesía, llega a Dios (Sarva Jeeva Namaskaram Keshavam Prathigacchathi)”.

## Sigue a Swami para obtener los poderes

¡Encarnaciones del Atma Divino! Durante mucho tiempo han seguido los caminos equivocados, llenos de dudas y confusión que les llevaban a una vida turbulenta. La razón principal de esto es que se consideran a sí mismos como individuos separados (vyashti). La verdad es que no son la vyashti. Son parte de la sociedad ( Samashti). Esta sociedad es una parte de la creación (Srishti). Más allá de la creación está la energía cósmica (Pushti). Trascendiendo esa energía, está el Ser Supremo, Dios (Parameshti). Ustedes son todo esto como una encarnación de lo divino. Tienen que proceder de un individuo (vyashti) a la toma de conciencia del Ser (Parameshti).

Todos son manifestaciones de la divinidad. Nadie es superior o inferior. Pueden preguntar si pueden adquirir los poderes que posee Swami. Síganme. Están destinados a obtener ese poder. Ese poder está latente en ustedes. Pero no son conscientes de ello. Quieren experimentar la felicidad. Si siguen realmente a Swami, descubrirán que la dicha está dentro de ustedes. Eso no es todo. Encontrarán esa dicha a su alrededor, dondequiera que vayan. Ustedes son la encarnación de la dicha. No pueden encontrar esa dicha en el mundo físico. Todo es un reflejo del ser interior. Está totalmente dentro de ustedes. Considérense como Brahman en todo momento y en todas las situaciones. Así se convertirán en uno con lo Divino.

Vuelvan su mente hacia Dios y experimentarán la dicha de lo Divino. Es por esta razón que Swami les da consejos de vez en cuando sobre lo que deben hacer y lo que deben evitar. Todo esto no es por Mí,

“*Todo hombre debe esforzarse por convertirse en un ser humano ideal. Así como Dios es un eterno testigo, cada hombre debería ser un testigo.*”

sino por su propio bien, para que tomen el camino de la toma de conciencia de Dios, para enseñarles la verdad suprema sobre el Brahman, y para que su vida sagrada sea ideal.

### **La realidad oculta tras la pantalla**

Todo hombre debe esforzarse por convertirse en un ser humano ideal. Así como Dios es un testigo eterno, cada hombre debería ser un testigo. No es posible que nadie vea la realidad oculta detrás de la pantalla. La causa (karanamu) está detrás de la pantalla y el efecto (karyamu) está delante de la pantalla. Por lo tanto, reconozcan esta relación entre la causa y el efecto, y rediman su vida. Encarnaciones del Amor, imaginen lo felices que serían todos si el mundo entero estuviera lleno de este ideal puro, sublime y sagrado. No muestren odio hacia nadie. A quienquiera que descuiden o desprecien también llega a Dios (Sarva Bhootha Thiraskaram Keshavam Prathigacchathi).

Reconozcan que Dios es su preceptor. Él es el preceptor de los preceptores. Cuando tienen un gurú omnipresente, ¿por qué deberían preocuparse e ir detrás de otros gurús? Todos son hijos de Dios, todos son chispas de la misma Divinidad, y todos son encarnaciones de la Divinidad, como se declara en el “Bhagavad Gita”. No hay lugar donde no haya Brahman. Los científicos declaran que el cosmos está impregnado de energía atómica. El Vedanta ha declarado que Dios es más pequeño en lo pequeño

y más grande en lo grande. Dios está en todas partes. Todo es energía atómica. Así también, todo es Brahman. Así que, encarnaciones del Amor, no se preocupen por nada. Contemplan a Dios. No hay nada más que esto. Eso les proporcionará todo y los llevará a la fusión con Brahman.

### **Shraddha y Bhakti**

Shirdi Sai Baba solía pedir dos rupias como ofrenda (Dakshina) a los devotos que lo visitaban. Las dos rupias simbolizaban la fe (Shraddha) y la devoción (Bhakti). Estas son las dos cualidades que Él esperaba de los devotos. La combinación de ambas es esencial para el progreso espiritual. Solo entonces amanecerá la beatitud, igual que una planta emerge de la semilla.

A partir de este día, abandonen todas las diferencias y concéntrense en la realización de Brahman. Todos son encarnaciones de Brahman. A su debido tiempo, todos se darán cuenta de esta verdad, al dejar de lado las diferencias estrechas de su mente. Sin embargo, no es tan fácil desarrollar este sentido de unidad espiritual, si no es a través de la práctica constante. Cuando se sigue el mandato de Dios, alcanzarán ciertamente la Divinidad. El requisito principal es alcanzar el amor de Dios, entonces todo se logrará.

**Sri Sathya Sai Baba**

30 de julio de 1996

# “DIOS ES”

## EL PODEROSO MANTRA DE CINCO LETRAS

En este Día del Gurú Purnima, no pretendo darles ningún mantra de ocho letras (Ashtakshari) o de cinco letras (Panchakshari) basado en el nombre de una deidad en particular. Tampoco les estoy ordenando que estudien ningún Upanishad, ni el “Gita”, ni los Brahma Sutras.

Hay un simple pronunciamiento de cinco letras. God is: “Dios es” (“Devudunnadu, దేవుడున్నాడు,” en télugu). Hagan de éste su ancla.

Si siguen recitándolo, reflexionando sobre él, actuando de acuerdo con él y comunicándolo a los demás, sumergiéndose en la dicha de esta experiencia, estarán haciendo la mayor contribución al bienestar del mundo. (Swami recitó un poema sobre las glorias de la Creación de Dios para probar “Devudunnadu”).

Consideren este mantra (Dios es: Devudunnadu) como el mensaje para este Gurú Purnima y proclámenlo en todas las circunstancias y en todos los lugares, con toda la convicción y fuerza que puedan ordenar. Si fortalecen su fe en esta creencia, el mundo puede convertirse verdaderamente en un paraíso en la Tierra. Este mantra será un arma poderosa y definitiva (Brahmastra), que dará valentía para enfrentar todo tipo de problemas y dificultades. Al propagar este mantra, promoveremos el amor de Dios y el temor al pecado entre la gente. Entre todos los demás mantras, ‘Dios es’ (Devudunnadu) es el mantra más poderoso. Más grande que el poder del mantra o yantra, es el poder de un corazón puro (chitha-suddhi). Su fe debe venir del corazón; ese es verdaderamente el asiento de lo Divino...

**”Tengan este mantra de cinco letras como su compañero constante y fortalezcan su fe en Dios”.**

Las disciplinas espirituales determinan el carácter de una persona. El carácter determina el destino, ya sea bueno o malo. El carácter se construye con la práctica constante de buenas acciones. Las acciones, a su vez, se basan en los propios pensamientos e intenciones. Por lo tanto, la buena o mala fortuna depende de nuestros propios pensamientos; así que siempre fomenten los buenos pensamientos. Cada vez que surge un pensamiento en la mente, uno debe examinar si es correcto o incorrecto, si hará bien a la sociedad o le causará daño. Las acciones deben basarse en dicha investigación. Sería un error culpar a alguien de nuestras desgracias. Nuestros pensamientos y acciones son los únicos responsables de nuestra situación. Solo cuando uno entretenga pensamientos puros, tendrá derecho a ganar la Gracia de Dios.

Tengan este mantra de cinco letras como su compañero constante y fortalezcan su fe en Dios. Esto conducirá a su debido tiempo a la toma de conciencia de Dios. La fe inquebrantable en este mantra de cinco letras, “Dios es”, promoverá el poder del Atma (Atma-shakti) y conferirá la dicha suprema. No se deben permitir que surjan dudas. La fe es esencial para lograr cualquier cosa en la vida. Sin fe, incluso las cosas ordinarias de la vida no se pueden lograr.

A partir de hoy, desarrollen su fe en Dios, comprométanse en un servicio dedicado a la sociedad y hagan que sus vidas tengan un propósito y ayuden a aquellos en apuros o necesitados. Recuerden que a quienquiera que sirvan, están sirviendo a Dios. Esta es mi bendición para todos ustedes.

**Sri Sathya Sai Baba**

21 de julio de 1986.

## EL GURÚ MUESTRA EL CAMINO A LA VERDAD

# Y LA BIENAVENTURANZA DIVINAS

VISITÉ POR PRIMERA VEZ PRASHANTI NILAYAM EN JULIO DE 1987, CON MOTIVO DE GURÚ PURNIMA. Para los buscadores espirituales de la verdad, este es el día más auspicioso para rendir homenaje a nuestro divino Maestro, que ha venido a guiarnos:

<i>Asato mā Sat Gamaya</i>	De la irrealidad llevame a la realidad
<i>Tamaso mā Jyotir Gamaya</i>	De la oscuridad a la Luz
<i>Mrityor mā Amritam Gamaya</i>	De la muerte a la inmortalidad

Sin embargo, no sabía la importancia de este día en ese momento. Aun así, cuando tuve el primer darshan de Bhagawan Sri Sathya Baba, supe que finalmente, después de una larga búsqueda, había encontrado a mi verdadero Maestro y Guía. Un vistazo me dijo que Él podía llevarme a lo que anhelaba en mi alma: el conocimiento de la verdad divina y la experiencia del amor universal.

Desde entonces, he sido un miembro regular y activo de la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS), que Swami estableció en todo el mundo para ayudarnos a alcanzar la Verdad divina. Todas las herramientas que necesitamos se pueden encontrar en Su nombre S A I:

S significa Servicio, A significa Adoración, I significa Iluminación.

En todo lo que dijo e hizo, Swami giró la brújula hacia adentro. Para el mundo moderno impulsado por la tecnología, WWW significa la World Wide Web. Sin embargo, Swami nos aconsejaría que “¡Naveguen por la red que hay dentro de ustedes, no por la red de Internet!” Para los aspirantes espirituales impulsados por el conocimiento divino, las tres W, en Sus palabras significan Trabajo, Adoración y Sabiduría (*Work, Worship y Wisdom*). Estas tres palabras definen los tres pilares de la Organización Sathya Sai: Karma Yoga, Bhakti Yoga y Jñāna Yoga.

La palabra 'idea' significa, literalmente, "lo que se ve". Esto implica que los ideales humanos no son solo principios morales, sino verdades divinas que se pueden ver a través del ojo interno del alma.

Servicio, Karma Yoga

En la entrada del Hospital de Súper Especialidades Sri Sathya Sai, en Puttaparthi, hay un refrán en sánscrito:

*Paropakārāṁśam idam śarīram*

(El propósito de este cuerpo es servir a los demás).

En el *Mahasamadhi* de Swami, de todos los volúmenes de Sus enseñanzas, solo cuatro palabras han sido elegidas para ser grabadas, para recordarnos que, sobre todo, Su organización representa el espíritu de servicio amoroso:

"AMA A TODOS, SIRVE A TODOS".

La magnitud global en la que Su obra ha crecido silenciosamente es asombrosa e incomparable en la historia de la humanidad. Inspirado por Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, la OISSS continúa difundiendo Su mensaje universal de amor puro y servicio desinteresado en 111 países, fuera de la India.

Adoración, Bhakti Yoga

Uno de los cantos devocionales (*bhajans*) favoritos de Swami explica el poder de la devoción:

*Hari bhajana bina sukha shanti nahi  
Hari nama bina ananda nahi  
Prema bhakti bina uddhara nahi  
Guru seva bina nirvana nahi*

Sin cantar al Señor, no hay paz ni felicidad.

Sin alabar Su Nombre, no hay sensación de bienaventuranza.

Sin amor y devoción, nunca seremos libres.

Sin servicio a Él, no puede haber salvación.

Los Centros Sri Sathya Sai de todo el mundo llevan a cabo cantos devocionales, grupales, semanales, para fomentar la adoración por Dios. Él nos enseñó a usar nuestras manos para servir a todos y nuestros labios para alabar a Dios en todas sus formas.

Iluminación, *Jñāna Yoga*

El tercer pilar de la Organización se centra en iluminar la mente. Para ayudarnos a hacer eso, Swami creó un tipo de educación más transformadora:

EDUCARE.

Sathya Sai Educare ha sido descrito acertadamente como el Veda del siglo XXI, revelado al mundo moderno por Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. "Educare" es el origen latino de la palabra inglesa Education, junto con Educere que significa "traer, manifestar, educar". El propósito de "Educare" es sacar de nuestro interior el tesoro oculto de los valores humanos: Verdad, Rectitud, Paz, Amor y No Violencia (*Sathya, Dharma, Shanti, Prema y Ahimsa*).

Los valores humanos son los ideales divinos, que sirven como faros para guiar nuestras vidas. La palabra "ideal" proviene de la palabra griega idea, introducida al pensamiento filosófico por el gran filósofo griego Platón. La palabra 'idea' significa literalmente, "lo que se ve". Esto implica que los ideales humanos no son solo principios morales,



*Devotos griegos interpretando “Los cuentos de Janaka”*

sino verdades divinas que se pueden ver a través del ojo interno del alma. Swami nos dio la versión ideal de la educación y la hizo realidad con “Educare”.

Mientras me sumergía en todos los pilares de Su organización, viajé desde Grecia, tan a menudo como pude, para las interacciones divinas con Él. Bhagawan Baba reconoció la importancia de la filosofía griega antigua, que es la base del pensamiento filosófico occidental. En las entrevistas, a menudo preguntaba a los devotos griegos, y a mí personalmente, sobre el padre de la filosofía griega. “¿Quién era el Guruji de Alejandro Magno?” Respondimos “Aristóteles, Swami”. Luego continuó: “¿Quién era el Guruji de Aristóteles?” “Platón, Swami”. “¿Y quién era el Guruji de Platón?” “¡Sócrates, Swami!”. Cuando escuchó a Sócrates, Swami estaba felizmente contento. Amaba y tenía a Sócrates en alta estima.

“Conócete a ti mismo”

Un día nos dijo: “Sócrates no es la pronunciación correcta. La pronunciación correcta es So-crat-is”. Todos fuimos tomados por sorpresa porque esta es de hecho la pronunciación correcta en griego: So-crat-is. Y luego, Swami continuó: “Su nombre revela Su identidad: ‘So’ significa Él, ‘Crat’ significa Creador. ¡Él es el Creador, Él es Divino!” Y continuó: “Sócrates era igual que Yo, pero en

un tiempo diferente. Él estaba enseñando a los jóvenes estudiantes la misma investigación fundamental que Yo: “Conócete a ti mismo”. *Ninnu neevu telusuko*. Siempre preguntense: “¿Quién soy yo? ¿Quién soy yo?”. Entonces sabrán la respuesta: “Yo no soy el cuerpo, no soy los sentidos, no soy la mente. ¡Soy el Maestro del cuerpo, soy el Maestro de los sentidos, soy el Atma inmortal!”. Sócrates estaba totalmente separado de los sentidos. No tenía conciencia corporal. Era plenamente consciente de su naturaleza divina. Entonces, Sócrates murió con su mente totalmente enfocada en Dios y logró la unión completa con Él. Es por eso por lo que Swami lo amaba tanto.

Verdad, bondad y belleza

Swami nos preguntó en muchas entrevistas: “¿Cuál era la esencia de las enseñanzas de Platón?” A pesar de nuestra herencia griega, no pudimos responder cuando hizo esta pregunta por primera vez. Entonces, Swami mismo dio la respuesta: “La esencia de las enseñanzas de Platón era la Verdad, la Bondad y la Belleza: *Sathyam, Shivam, Sundaram*”. La biografía de Swami se titula ‘*Sathyam, Shivam, Sundaram*’. Así como así, con tres palabras simples, mostró la unidad entre la filosofía griega y las enseñanzas de Sai.

En noviembre de 1996, durante las celebraciones del 71 cumpleaños de Bhagawan, los devotos griegos representaron un drama en el Auditorio Purnachandra. El drama se tituló “Los cuentos de Janaka”. El rey Janaka era un karma yogui, dedicado a servir a su pueblo. Aunque estaba cargado con las responsabilidades y deberes de un Rey, permaneció separado del mundo y firmemente enfocado en el camino espiritual y la meta final: la autorrealización. El drama consistía en tres historias seleccionadas de los discursos divinos de Bhagawan. Estas historias describían el anhelo del rey Janaka por la verdad y sus



Cada interacción, cada momento con Swami, nos recuerda que debemos cuestionar la ilusión en la que vivimos y perseguir la Realidad divina, que es Una sin un segundo.

reuniones con tres grandes sabios de la antigüedad: Vasishtha, Śuka y Ashtāvakra.

Swami solía llamar a nuestro grupo “chicos de drama”, y nos colmó de bendiciones especiales durante los ensayos. Nos visitaba diariamente en el Auditorio Purnachandra para supervisar los ensayos, dar consejos y guiarnos en cada detalle. En el drama había dos papeles femeninos, uno era la Reina, la esposa del Rey Janaka, y el otro era la Madre Sita, la esposa de Sri Rama. Sin embargo, Swami nos había dado instrucciones estrictas de que solo los niños debían desempeñar todos los roles en la obra. Entonces, los dos roles femeninos fueron asignados a dos niños en el grupo, por el propio Swami. ¡Uno de los dos fui yo, que recibí el papel de Sita! Al principio no pude apreciar lo que más tarde resultó ser una bendición única para mí.

Como Swami solía venir diariamente al Purnachandra, tuvimos la oportunidad de pedir cada pequeño detalle para obtener claridad en nuestras mentes. Revisamos todos los discursos de Swami relacionados con la obra, así como otros libros, pero no pudimos encontrar el nombre de la esposa del rey Janaka en ninguna parte. Entonces, un día decidimos preguntarle a Swami sobre esto: “Swami, por favor, dínos el nombre de la esposa del rey Janaka”. Entonces, Swami se puso muy serio. Cerró los ojos como si se estuviera conectando con el *Tretha Yuga*, miles de años en el pasado. Esperábamos ansiosamente Su respuesta. Entonces

Swami abrió los ojos, nos miró con picardía y con una gran sonrisa, dijo: “El nombre de la esposa del rey Janaka era... ¡Sra. Janaka!”

Al día siguiente, se acercó a mi amigo, que estaba interpretando el papel de la Reina y le preguntó: “¿Cómo estás, Sra. Janaka?”. Mientras anhelaba celosamente Su atención, Swami respondió de inmediato. Con la misma sonrisa juguetona, me preguntó: “¿Cómo estás, señora Rama?” ¡Este era el humor divino de Sai!

En la primera historia del drama, el rey Janaka regresa a su palacio muy cansado. Está sentado en su trono y frente a él, hay una mesa llena de manjares. La Reina, sentada a su lado, masajea tiernamente sus pies. El rey Janaka se queda dormido y tiene un sueño extraño. En el sueño, ha perdido su reino, y está vagando, agotado y hambriento en un bosque. Allí se encuentra con tres ladrones que se apiadan de él y lo invitan a compartir algo de comida con ellos. Antes de que tenga la oportunidad de dar un mordisco, aparece un tigre. Asustados, gritan: “¡Tigre! ¡Tigre! ¡Corran por sus vidas!”

¿Es esto real o eso es real?

En ese momento, Janaka se despierta, lleno de miedo. Mira a su alrededor y se encuentra sentado en un cómodo sofá; con una mesa llena de deliciosa comida y la Reina masajea tiernamente sus pies. Cae en trance y se pregunta en voz alta: “¿Es esto real o eso es real? ¿Es esta la verdad o es esa la verdad?” Perpleja, la Reina pregunta: “¿De



qué estás hablando, mi Rey? ¿Qué quieres saber Maharaja?” Pero el rey Janaka no responde; sigue preguntando: “¿*Idi nijama?* ¿*Adi nijama?* ¿Es esto real o eso es real?”.

La preocupada Reina llama a los ministros, pero nadie comprende el dilema del Rey, que sigue preguntándose: “¿Es esto cierto o es eso cierto?” Intentan devolverlo a su estado normal, sin éxito. Finalmente, deciden llamar al gran sabio Vasishta, el preceptor de la familia. Cuando Vasishta llega, ve al Rey en este trance, y con su visión yóguica, entiende la profundidad de su dilema. Entonces le dice: “¡Rey Janaka!, la vida durante el día es un sueño despierto; durante la noche es un sueño nocturno. Ambas son ilusiones. *Idi nijamu kadu, adi nijamu kadu*. Esto no es cierto, eso no es cierto. ¡Solo tú eres verdad! El Ser que está presente como Conciencia Pura, tanto en el estado de sueño como en el de vigilia es

la única realidad verdadera. El mundo está en constante cambio; el Ser solo es real e inmutable. Solo el Ser existe, y Él es Brahma, el que no tiene segundo”. Cada interacción, cada momento con Swami, nos recuerda que debemos cuestionar la ilusión en la que vivimos y buscar la Realidad divina, que es Una sin segundo (*Ekameva Adviteeyam Brahma*).

Don del Gurú *Brahmānandam*

Mi búsqueda del don del conocimiento divino me llevó a mi gurú Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, en ese auspicioso día de Gurú Purnima. Más de 35 años en Su presencia y Su organización me han concedido el regalo más valioso de todos: la unidad con mi Gurú, para experimentar la bienaventuranza divina, *Brahmānandam*. Jai Sai Ram!

**Sr. George Bebedelis**  
Grecia



*El Sr. George Bebedelis se desempeña como Director del Instituto de Educación Sathya Sai del Sur de Europa (ISSE-SE) y Co-presidente del Comité de Educación de la OISSS. Se desempeñó como Presidente del Consejo Nacional de la OISSS, Grecia, y tiene una amplia experiencia en Educación Sathya Sai, habiendo recibido orientación de Swami durante muchas décadas.*

*El Sr. Bebedelis nació y vive en Atenas, Grecia. Tiene una Diplomatura en Ingeniería Mecánica de la Universidad Técnica Nacional de Atenas, una Diplomatura en Pedagogía y una Maestría en Historia y Filosofía de la Ciencia de la Universidad Nacional de Atenas. Enseña Ingeniería Mecánica, en la educación vocacional secundaria, en Atenas.*

# Mi viaje al Sai interior

nuestro eterno  
compañero

**YO ESTABA EN MIS 20 AÑOS, CUANDO SE ME DESPERTÓ UNA EXPERIENCIA PROFUNDAMENTE ESPIRITUAL.** Mi educación me había dado una base moral sólida, pero no sabía nada sobre espiritualidad. Tenía una comprensión abstracta de que el mundo objetivo era irreal e inexistente, pero no sabía nada acerca de Dios ni tenía algo más en qué creer. Estaba despreocupado y contento, pero también sin rumbo.

Un día, mientras cruzaba una carretera, tuve una sensación peculiar de que había dejado de respirar. Me quedé congelado en medio de la carretera, pero no sentí miedo por mi seguridad personal. Mi mente concluyó que estaba muerto. La mente, todavía funcionando, condujo el cuerpo y lo sentó en un banco. Recuerdo haber visto un campo de hierba al otro lado de la carretera, con un callejón de álamos a distancia, y sentí que era lo más hermoso que había visto. Mi mente se detuvo, mientras mi corazón sentía una sensación de paz y amor profundo.

Entonces la respiración regresó. Pero la mente estaba en un estado de quietud, como si su motor se hubiera detenido. Durante aproximadamente una semana, permanecí en ese estado. El cuerpo no necesitaba sueño ni comida, aunque pasó por estos, no por necesidad sino por hábito. Me despertaba después de unas 2 horas de sueño y estudiaba o escuchaba música, hasta que tenía que irme a trabajar. Eventualmente, las cosas volvieron a la "normalidad". Pero nunca olvidé ese momento: una sensación de "no-mente" y desentirme contento, pacífico y feliz. Pude llevar a cabo mi rutina diaria durante este período de conciencia transformada. Todo salió a la



El mundo objetivo (Jagat) es irreal e inexistente, y hay que renunciar al malentendido de que es real. El entendido de que la idea del mundo objetivo es una superposición por nuestra mente en la realidad es sabiduría espiritual (*jnana*).

**Sutra Vahini**

Corriente de aforismos sobre Brahman

perfección, sin mi planificación, control y preocupación.

Pero, por desgracia, la vida “normal” ya no me satisfacía. Me di cuenta de lo insignificante que era mi vida. Sentí que, si dejaba de existir, no habría pérdida. Decidí que necesitaba un maestro que pudiera guiarme para encontrar significado en todo. Visité muchas iglesias; disfruté de la paz que me ofrecieron. Visité un centro de meditación zen y me sentí como en casa. Recibí una foto del Buda Shakyamuni y comencé a meditar frente a esta imagen diariamente.

Una vez visité a una persona que tenía en su pared una foto de un hombre con una túnica naranja y un peinado afro. Tenía curiosidad y pregunté si había algún álbum disponible de ese músico de soul. El dueño se rió y me informó que el “Músico del Alma” era Sri Sathya Sai Baba. Me invitó a visitar el Centro Sri Sathya Sai. Fue una experiencia extraña, parecía que solo estaban repitiendo algunos rituales sin mucha comprensión. Pero me sentí contento, tranquilo y relajado. Seguí regresando.

Luego, leí 'El hombre santo y el psiquiatra', del Dr. Samuel Sandweiss e inmediatamente supe que todo lo relatado en él era cierto. Aprendí el mantra Gayatri y comencé a recitarlo antes de la meditación y durante todo el día. Todavía tenía a Buda como mi Maestro y guía. Hasta que un día, mientras me sentaba en paz, disfrutando de la hermosa imagen del Buda Shakyamuni y

teniendo una conversación interna con él, tuve un momento de perspicacia. Pude ver una imagen muy clara de un Buda, vivo en ese mismo momento, que pude visitar en Prashanti Nilayam. Me convencí firmemente de que Sri Sathya Sai era el mismo Buda. Estaba absolutamente claro.

### **Fuerte aroma a jazmín**

No tenía el dinero para ir a la India. En su lugar, asistí a un campamento de verano de jóvenes Sai en el sur de Europa. Cuando terminó el campamento, me quedé atrás para ayudar a limpiar. Mientras caminaba por un camino que conducía a un estacionamiento, con grandes campos de hierba a los lados de la carretera y un callejón de árboles majestuosos, sentí un fuerte aroma a jazmín. No podría haber salido de los palitos de incienso en el pasillo, y no había niños alrededor jugándome una broma. El olor era constante en su intensidad y no se alteraba con las ráfagas de viento. Finalmente, entendí que el olor no era un estímulo externo que venía a través de los sentidos, sino que surgió desde adentro, pasando por alto los sentidos, y pude experimentarlo a través de la conexión de corazón a corazón, que venía buscando mantener con mi Maestro Sai.

Cuando llegué a Prashanti Nilayam, más tarde, ese año, aprendí que era costumbre desear una entrevista con Sri Sathya Sai. Traté de desarrollar ese deseo, pero no pude. Después de mi experiencia de oler el jazmín directamente desde adentro, desarrollé mi

propia forma de conectarme con Swami y comunicarle todas mis dudas y preguntas directamente a Él. Él las respondería proporcionando una visión inmediata y una comprensión más completa del problema.

### **Recompensa por servicio**

Los darshans diarios me proporcionaron intensas experiencias de amor y felicidad extrema, al poder presenciar la manifestación material de mi Maestro. Un día, surgió una oportunidad de servicio en el Museo Chaitanya Jyoti. Me ofrecí como voluntario para ayudar, pero significaba sacrificar darshans de la tarde. Durante la primera semana de servicio en el Museo, como recompensa por sacrificar darshans de la tarde con Sathya Sai, se me proporcionó orientación espiritual y lecciones invaluable, a través de varios incidentes con los visitantes a los que serví. Swami me concedió estas experiencias, me guio a través de ellas y se convirtió en un Guía en mi viaje espiritual. Ha sido así desde entonces. Él realmente es mi 'Compañero Eterno'.

Mi primera visita duró aproximadamente un mes, desde principios de diciembre de 2000 hasta mediados de enero de 2001. No sabía qué pedirle al Señor. Oré por el bienestar de un miembro de nuestra familia, y estaba agradecido por Su guía a través de mis experiencias. Y luego me di cuenta de que la forma de vida que había llevado antes, debido a mi ignorancia, probablemente había generado consecuencias kármicas. Por lo tanto, oré fervientemente para que Él me ayudara a dejar atrás la vieja vida para que pudiera ser Su instrumento sin la carga de mis obras pasadas. Oré por esto intensamente, sin entender lo que estaba buscando.

### **Experiencia cercana a la muerte**

Al día siguiente me dieron un laddu, un dulce indio, como prashad (alimento bendecido). A las pocas horas de comer, me enfermó tanto que tuve que dejar mi puesto en el Museo. Apenas podía caminar y tardé casi 2 horas en llegar al lugar donde me alojaba. Vomité y tuve diarrea toda la noche. Al día siguiente, fue peor y luego, por la noche, tuve una experiencia cercana a la muerte. Sentí que estaba a las puertas de la muerte. Recuerdo todos los pensamientos que cruzaron mi mente: lo que diría mi madre, los proyectos inacabados en el trabajo, etc. No tenía poder para suprimir estos pensamientos. Todo lo que podía hacer era presenciar los pensamientos que abrumaban mi mente, volviéndose más fuertes e intensos cada minuto, y las emociones abrumadoras que desencadenaban. Las cosas tontas que había hecho, pensando que nadie se daría cuenta o que se preocuparían, volvieron a atormentarme, pero ahora con una dolorosa comprensión de su efecto adverso. Sobre todo, no podía darle sentido. No tenía control. Sentí como si me estuvieran arrastrando a un remolino de recuerdos de mi pasado. Si bien sabía que se nos aconseja pensar en Dios durante nuestros últimos momentos, no pude. Yo era un pasajero indefenso arrastrado por una tormenta repentina de todo lo que había sucedido antes. Y entonces perdí el conocimiento. Cuando me desperté, sentí que el interior de mí estaba vacío y limpio, como si fuera solo la piel exterior de algún objeto sin nada dentro. Alguien me trajo agua y pude acumular fuerzas en los siguientes días.

Desde esta experiencia, he mantenido a ese Príncipe de la Muerte como amigo y guía. A veces me sentaba y le pedía que se sentara conmigo, mientras reflexionaba sobre mi situación. ¿Estoy listo para ir mañana? ¿Estoy listo para ir ahora mismo? ¿A qué equipaje sigo aferrado y que no puedo llevar conmigo cuando llegue el momento de dejar caer el cuerpo?

*T*odo el mundo tiene que hacer su salida algún día. Ese momento no debe ser un momento de angustia, uno debe partir con gracia, con una sonrisa y una reverencia. Para hacer eso, se necesita mucha preparación. Partir, dejando todo eso que se ha acumulado durante una larga vida, es una tarea difícil, así que prepárense para ello, descartando el apego a una cosa tras otra de ahora en adelante.

**Sri Sathya Sai Baba**

1 de agosto de 1956

Si tuviera que resumir mis interacciones con Sathya Sai, él tomó dos cartas, una mía y otra de la cual yo era un mensajero. Su túnica me tocó una vez cuando pasaba junto a mí mientras estaba en la primera fila. Y me miró. Fue el primer darshan donde pude sentarme en la primera fila, cerca de una de las columnas en el Sai Kulwant Hall. Salió de la esquina, se detuvo, volvió la cabeza hacia mí y me miró a los ojos... Pasaron unos dos o tres mil años, cuando me di cuenta de que todavía estaba sentado allí con la boca abierta, mientras Él ya se había movido, interactuando con las personas sentadas al otro lado del pasillo.

Él me ha enseñado muchas lecciones, incluyendo un principio clave, no solo para mí sino para todos.

Todo será gratis. Cada uno será liberado o iluminado, llámalo como quieras. El objetivo del viaje está garantizado. La fecha de nuestra ascensión ha sido escrita y almacenada en el archivo divino hace siglos. ¡Es inevitable! Los sabios, los justos, los devotos, los que odian a Dios, los pecadores, los ignorantes, los sinvergüenzas, los ricos, los pobres, los altos, los bajos, los obesos, los psíquicos, los malvados, cada uno será liberado. Tal vez

hoy, tal vez mañana, tal vez en 10 años, y tal vez en una de las próximas vidas, pero la meta seguramente se alcanzará. Entonces, ¿por qué temer cuando Él está aquí? Si bien la meta está garantizada, la forma en que vamos a pasar el viaje será un reflejo de nuestros pensamientos, palabras y hechos, y cosecharemos la alegría y el sufrimiento que traen.

Sin embargo, si nos mantenemos en esa conciencia de que nuestra liberación es inevitable, se convertirá en nuestra realidad en el ahora, y podemos participar en vislumbres de ella. Sin embargo, la liberación que podemos lograr en el ahora es temporal, ya que las impurezas impedirán que sea permanente. Pero incluso entonces, las impurezas se relacionan con el cuerpo y por qué preocuparnos por el cuerpo y sus impurezas, cuando podemos permanecer en la conciencia de la liberación inminente. Las impurezas se cuidarán solas si podemos aferrarnos a nuestro "Eterno Compañero" y permanecer firmemente convencidos de que la liberación está garantizada.



El Sr. Jiri Blazek es el Coordinador Central de la Zona 7, Región 71 que incluye Alemania, Austria, la República Checa, y Hungría. Ha ocupado varios cargos en la OISSS por más de 20 años. Fue diseñador de la Revista Newsletter y Coordinador de Medios de la Zona 7. El Sr. Blazek se graduó de la Universidad Charles en Praga, República Checa, donde imparte clases como profesor invitado. Él trabaja como Consultor de Gestión.

# La meta de la vida espiritual



**Swami y el Dr. John  
S. Hislop**

Estoy muy feliz de estar aquí en este hermoso país tuyo, Nueva Zelanda, y especialmente feliz de estar aquí con los devotos de Sai.

## **La única realidad**

Me gustaría explicarles que, aunque decimos que Sai está aquí con nosotros, el hecho es que Él sí está aquí. Para ilustrarlo: todos estamos sentados aquí en esta sala, separados unos de otros. Para un extraño que entra en la habitación, parecería que esta es una habitación llena de individuos, cada uno único y separado del otro. El hecho es que Swami es la única realidad que existe. Él es la única realidad. Todo lo demás es maya, no es verdaderamente real; es transitorio y no dura.

La única realidad es Swami; y en cada persona aquí, Swami es la única realidad. Por lo tanto, cuando nos miramos unos a otros, debemos darnos cuenta de que estamos mirando directamente al Señor, directamente a Swami. Debemos mirar a través de la personalidad transitoria, no prestar atención a la belleza o falta de belleza en la persona, no prestar atención a la personalidad,

ya sea agradable u odiosa. Simplemente miramos a través de esa persona y vemos que Dios es la única realidad en esa persona.

Por lo tanto, podemos, cuando miramos a otra persona, en silencio, para nosotros mismos, en secreto, porque es un secreto entre Dios y nosotros mismos, podemos decir: "Querido Señor, te amo". Inmediatamente, habrá un destello de felicidad en todo tu corazón. La persona con la que estás hablando no debe saberlo. Ese es un secreto entre ustedes y el Señor. Continúas tratando a la persona, de acuerdo con sus acciones y su estado. Si se trata de un taxista, no lo invite a entrar a la casa y saque su chequera, firmando un cheque y diciéndole que escriba la cantidad. Lo tratas como un taxista. Él no lo sabe.

### **La historia del crucifijo**

Debo contarles una historia más y esa es la historia del crucifijo, el crucifijo que Swami creó. Algunas personas aquí, en Nueva Zelanda, me llamaron por teléfono a California y me preguntaron si, por favor, traería el crucifijo. Rara vez había llevado el crucifijo a algún lugar. Les dije: "Está bien. Para Nueva Zelanda llevaré el crucifijo". Por lo tanto, estará en el altar y después de la reunión, si desean acercarse y mirarlo, son bienvenidos a hacerlo.

### **La historia del Lingam**

Ahora, la historia del crucifijo. Durante muchos años, Swami trajo un Lingam (piedra en forma de elipsoide adorada como el símbolo de la Creación) de Su estómago durante Mahashivaratri (festival hindú, literalmente "la noche de Shiva"). En Prashanti Nilayam, Él se sentaba en la plataforma y la audiencia estaba frente a Él y comenzaban a entonar cantos devocionales (bhajans). Después de un tiempo, Swami se vería incómodo, se movería y se vería como si estuviera sufriendo un poco. Cuando eso comenzó, los bhajans comenzarían a ir cada vez más rápido, hasta que finalmente Swami pondría Su mano cerca de Su rostro, y de Su boca saldría un destello de luz y un gran Lingam.

Estaba sentado cerca de Él una vez y lo vi, y lo que aterrizó en Su mano fue un Lingam sentado en un soporte con tres piernas. Cómo eso salió de la garganta de Swami y de Su boca, no puedo imaginarlo. Lo que vi fue un destello de luz, y luego vi el objeto en Su mano. Entonces, no sé si el destello de luz sale primero y luego se fusiona en el objeto. Hasta donde yo sé, Swami nunca lo ha dicho.

Cada vez que Él producía el Lingam, era un Lingam diferente. A veces, el Lingam tenía una llama dentro de él. Se podía ver la llama dentro del Lingam. El Lingam sería pasado y mirado por los devotos. A veces Swami da un Lingam a algunos de Sus devotos. Creo que aquí, en Auckland, algunas personas han recibido Lingam de Swami.

Swami finalmente dejó de hacer la ceremonia de Shivaratri Lingam. Entonces, al año siguiente, en el momento de Mahashivaratri, me dijo: "Hislop, ten un taxi listo a las cinco de la mañana y no le digas a nadie, porque vamos a ir en una expedición". Iríamos al bosque de Bandipur, en el estado de Mysore.

Estuvimos allí para hacer la ceremonia del Lingam, fuera de la vista del público en general. Condujimos por el bosque, y Swami estaba buscando un buen lugar para hacer la ceremonia. Pasamos por un puente de madera y había un lecho de río seco debajo y Swami dijo: "Esto servirá".

Volví un par de horas más tarde y nos preparamos para la ceremonia. Estábamos caminando hacia el borde de la orilla del río, cuando Swami se acercó y sacó dos ramitas de un árbol y las cruzó en la palma de su mano y dijo: "¿Qué es eso, Hislop?" Entonces, dije: "Bueno, es una cruz, Swami". Luego puso las dos ramitas en Sus manos y sopló durante bastantes segundos. Cuando abrió sus manos, estaba el crucifijo, esta extraordinaria y hermosa escultura de Cristo en la cruz. Creo que debe ser la mayor escultura de la figura en la historia del mundo. Es simplemente excepcional.

No sabía qué decir. Había un agujero cerca de la parte superior de la cruz y entonces dije: "Swami, ¿para qué sirve ese agujero?" Dijo: "Contrariamente a la creencia popular,

# El primer objetivo de los devotos debe ser lograr la liberación, para descubrir: “¿quién soy yo?”

la cruz no se puso en el suelo, se colgó en una estaca en un estandarte”. Le dije entonces: “Swami, ¿cuáles son todos estos lugares rotos en el cuerpo?” Estos fueron especialmente evidentes después de que se tomaron las primeras fotografías. Swami explicó que ni una pulgada del cuerpo de Cristo quedó ilesa. Cada centímetro cuadrado había sido golpeado y magullado, con sangre coagulando debajo de la piel. La sangre se coaguló e hizo una serie de pequeñas protuberancias en todo el cuerpo. Así que esa es la historia del crucifijo.



despejado, para ver una nube negra con destellos de relámpagos provenientes de ella. Entonces un viento terrible se levantó y golpeó todas las puertas de la casa y voló todas las cortinas a un lado. Nos quedamos atónitos. Nos preguntamos qué estaba pasando allí .

Entonces mi esposa recordó. Ella dijo: “Lo dice en la Biblia”. Entonces, ella fue y buscó la Biblia y encontró el pasaje donde describe lo que sucedió en la muerte de Cristo. Los fuertes vientos vinieron y destrozaron las cortinas del templo, y así sucesivamente.

## El poder del crucifijo

Es una cosa muy poderosa, ese crucifijo. No sé si recuerdas a la señora Cowan, ella tuvo la primera librería Sai en Estados Unidos. Ella quería tener fotos del crucifijo a la venta en la Librería Sai, así que le preguntamos a Swami si estaría bien y Él dijo, sí, eso se podía hacer. Entonces, envió a un fotógrafo comercial para tomar las fotografías; y aproximadamente una semana después, vino a mi casa con las impresiones.

El fotógrafo, mi esposa y yo, estábamos sentados a la mesa, estudiando estas hermosas impresiones fotográficas del crucifijo. En ese momento, vivíamos en México, donde teníamos una gran casa con largas ventanas francesas frente al océano. Típicamente, en Baja California, el cielo es muy muy claro. Este fue un día típico de Baja California, sin una nube en el cielo. Mientras estábamos sentados, mirando las fotografías y estudiando el crucifijo en sí, de repente, escuchamos un tremendo trueno. Miramos por la ventana a lo que, justo un momento antes, había sido un cielo perfectamente

## Swami corrobora la historia

El Dr. Fanibunda quería saber sobre el crucifijo. Usted sabe del Dr. Fanibunda que escribió "Visión de lo Divino"; ustedes están familiarizados con eso. Es dentista en Bombay. Quería un relato para su libro. Entonces, escribí el relato de exactamente lo que había sucedido y se lo envié. Lo tenía sentado al lado de su máquina de escribir, cuando Swami llegó a Bombay.

Cuando Swami llega a Bombay, por lo general se detiene en la casa de Fanibunda, porque Fanibunda es un devoto de antaño. Baba se detuvo allí, y al lado de la máquina de escribir, vio mi papel. Fanibunda preguntó: “Swami, ¿es cierto?” Swami lo miró y dijo: “Sí, lo que dice Hislop es correcto. Esa fue una recapitulación de la muerte de Cristo”

## Milagro en El Salvador

Los devotos querían que fuera a El Salvador a hablar en el Centro Sai. Así que, para honrar su deseo, llevé el crucifijo conmigo. El jefe de la organización allí es una persona que dirige una corporación

estadounidense en El Salvador. Todos los devotos estaban allí, el crucifijo estaba sobre la mesa y lo estaban mirando. Era un buen día brillante, y de repente, comenzó a llover; los truenos y los vientos vinieron, abrieron las ventanas de su casa y golpearon todas las puertas de su casa, también.

### **La Tierra tiembla**

Cuando estábamos de vuelta en Baja California, un tipo en el norte de California envió un telegrama diciendo que le gustaría pasar por la casa y ver el crucifijo, y estuvimos de acuerdo. Vino y estaba sentado mirándolo, y lo estábamos mirando con él, cuando toda la casa comenzó a temblar como en un terremoto. Pensé que era un terremoto. Después de que terminó y el hombre se había ido, me dirigí a nuestra vecina y le dije: “Eso fue todo un terremoto, ¿tuviste algún daño?” y ella dijo: “¿Qué terremoto, de qué terremoto estás hablando? No hubo terremoto”.

Así que ese crucifijo es un símbolo tremendamente poderoso del Señor. Está aquí, y son bienvenidos a verlo, después de la reunión.

### **Cómo fusionarse con Dios**

Es mi deber y mi placer también, cuando hablo con los devotos de Sai, decirles lo que Sai dice en cuanto a cómo cada devoto puede realizar su sueño más querido, ese sueño: unirse con Dios, fusionarse con Dios y tomar conciencia de su propia naturaleza verdadera. Lo que creo que podrían necesitar escuchar puede ser bastante diferente de lo que creen que les gustaría escuchar. Por lo tanto, les diré lo que Swami ha dicho, por un

tiempo, y luego les pediré que me digan lo que les gustaría saber.

Como he estado con Swami durante muchos años, he escuchado muchas charlas y he tenido muchas conversaciones con Él, puedo recordar lo que Él ha dicho a casi cualquier pregunta que puedas hacer. Cuando responda a su pregunta, pueden estar seguros de que será lo que Swami ha dicho sobre esa pregunta o una pregunta muy similar.

### **La meta de la vida espiritual**

¿Por qué estamos aquí, no en casa viendo la televisión o una película o algo así? Es porque tenemos un interés en la vida espiritual. La mayoría de las personas no tienen interés en la vida espiritual. Swami dijo que si tomas a una persona mundana, ordinaria, y la sientas en silencio y le explicas en el lenguaje más claro posible qué es la vida espiritual, cuál es la meta de la vida espiritual y cómo se procede a llevar una vida espiritual, esa persona no tendría el más mínimo interés en lo que estás diciendo. Sin interés alguno.

Es por eso por lo que Swami nos dice: “No hables de Mí a nadie que no sea ya Mi devoto”.

Podrías responder: “Se supone que debo ayudar a la gente. Ayudo a la gente hablándoles de Swami”. No es verdad. Ayudas a la gente, ayudas a todos, a toda la humanidad, al lograr la liberación tú mismo. El primer objetivo de los devotos debe ser lograr la liberación, descubrir: “¿quién soy yo?”.

**Dr. John S. Hislop**

Mt. Eden Center, Nueva Zelanda,  
21 de octubre de 1993

*El Dr. John Hislop fue un devoto de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba que vivió en California, Estados Unidos. Comenzó su viaje espiritual a los 16 años y llegó a Swami en 1968. Era un noble instrumento de Bhagawan Baba, que trabajó incansablemente en la misión divina. Es autor de muchos libros sobre Swami. En 1975, Swami lo nombró presidente fundador del Consejo Central Sri Sathya Sai*





Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

*Prasanthi Nilayam P.O., Anantapur Dist., A.P.*

We shall be judged not by the creed we profess or the label we wear or the slogans we shout but by the work, the industry, the sacrifice, the honesty and purity of character. Realise the heaven within you and all at once all the desires are fulfilled, all the misery and suffering is put an end to. Feel your self above the body and its environment's above the mind and its motives, above the thought of success or fear. The great cause of suffering in the world is that people do not look within: They rely on outside forces.

With love

Sri Sathya Sai Baba.

30-9-80

## *Realiza el cielo interior*

No seremos juzgados por el credo que profesamos o la etiqueta que llevamos o los lemas que gritamos sino por el trabajo, la diligencia, el sacrificio, la honestidad y la pureza de carácter. Dense cuenta del cielo dentro de ustedes, y de repente, todos los deseos se cumplen, toda la miseria y el sufrimiento llegan a su fin. Siéntanse a sí mismos por encima de sus cuerpos y su entorno, por encima de la mente y sus motivos, por encima del pensamiento de éxito o miedo. La gran causa del sufrimiento en el mundo es que las personas no miran hacia adentro, sino que confían en las fuerzas externas.

Con Amor,

*Sri Satgya Sai Baba*

30-9-80

# AMOR EN ACCIÓN



## ARGENTINA Casa Noccan Kani

Durante los últimos 30 años, los voluntarios de OISSS en Argentina han servido a la comunidad local de indígenas, en la Casa “Noccan Kani”, ubicada cerca de Santa Fe. Muchas familias desfavorecidas y de bajos ingresos residen en esta área. En 1995, se presentó a Bhagawan Sri Sathya Sai Baba un álbum de fotos de las instalaciones, que incluía imágenes de su construcción.

Bendecido por Baba, este álbum ha sido preservado en el Centro Sai en Santa Fe. El primer Retiro OISSS se llevó a cabo en la Casa Noccan Kani, en 1997, marcando el punto de partida para muchas reuniones para actividades de servicio, educativas y devocionales. Los voluntarios enseñaron a cocinar, tejer, tejer y coser ropa, a hacer sábanas, edredones, fundas de almohadas y manteles, y a pintar sobre lienzo, para ayudar a los destinatarios a ganarse la vida utilizando sus habilidades.

Además, los voluntarios también proporcionaron alimentos, ropa y útiles escolares; organizaban actividades deportivas para niños y ofrecían educación



en valores humanos, a través de cuentos e ilustraciones. En 2021, los voluntarios de OISSS atendieron a unos 100 niños y 40 mujeres dos veces por semana.

**D**ondequiera que estén, cualquier trabajo que hagan, háganlo como un acto de adoración, un acto de dedicación, un acto para la glorificación de Dios, que es el inspirador, el testigo, el Maestro.

Sri Sathya Sai Baba, 21 de abril de 1967



## IRLANDA

### Servicio de limpieza

Una familia de cuatro devotos de Sathya Sai, que son nuevos en Irlanda, trabajaron con un grupo de unos 18 voluntarios y recogieron basura de las orillas del Canal Real. El 24 de abril de 2022, 20 voluntarios del Centro Sri Sathya Sai de Dublín participaron en un proyecto comunitario de limpieza en la hermosa Reserva Natural de Booterstown, en la costa sur de Dublín. El proyecto de limpieza fue elegido para conmemorar el Día de la Tierra el 22 de abril y el día de la Gran Adoración (Aradhana Mahotsavam) a Sri Sathya Sai Baba, el 24 de abril. Algunos voluntarios limpiaron escombros, mientras que otros limpiaron el área de la marisma, que es un importante punto de alimentación y descanso para las aves migratorias.



## JAMAICA

### Campamento Médico

En conmemoración de la Gran Adoración a Sathya Sai Baba (Aradhana Mahotsavam), la OISS de Jamaica, junto con médicos locales, estudiantes de Champion College y el Alto Comisionado de la India en Jerusalén, Jamaica, organizaron un campamento médico el 24 de abril de 2021. Se examinaron unas 120 personas con problemas físicos y mentales. Y fueron tratados por 18 voluntarios. También se dispensaron medicamentos. Además, se entregaron 40 vestidos a las niñas de la Comunidad Mustard Seed, una organización sin fines de lucro que sirve a los pobres y discapacitados.



Vea más historias de servicio amoroso por parte de los voluntarios de todo el mundo en el sitio web de Sri Sathya Sai Universe:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>



## KIRGUISTÁN

### Comidas calientes en un refugio

En marzo de 2022, los voluntarios de OISS de Kirguistán sirvieron a 37 personas en un refugio local para indigentes con comida caliente, que incluía pilaf de soya y vegetales, y distribuyeron galletas y chocolate. Los destinatarios estaban agradecidos de recibir la comida y se sintieron conmovidos por el amor y la compasión de los voluntarios. Los voluntarios dedicaron el proyecto a Sri Sathya Sai Baba con amor y gratitud.



## ESPAÑA

### Sirviendo a la Madre Tierra

El 25 de abril de 2022, seis voluntarios del Centro Sri Sathya Sai de Madrid celebraron el Día de la Tierra recogiendo materiales reciclables como vidrio, cartón y plástico de un gran espacio abierto en el este de Madrid. También distribuyeron folletos educativos con historias sobre la Madre Naturaleza y los valores humanos.



## SURINAM

### Honrando Ramadán, Pascua y la Gran Adoración a Sathya Sai Baba (Aradhana Mahotsavam)

En abril de 2022, el Centro Sri Sathya Sai de Sonjastraat, Surinam, organizó un proyecto de servicio en honor del Ramadán, la Pascua y la Gran Adoración a Sathya Sai Baba (Aradhana Mahotsavam). Los voluntarios de OISS distribuyeron 15 paquetes que contenían arroz, mantequilla, mermelada, pasta, frijoles, avena, harina, azúcar, sal, aceite, té, suministros médicos y pañales a los necesitados en los distritos de Commewijne y Paramaribo.





## AUSTRALIA



Escuela Primaria Sathya Sai

## 1966

Howard Murphet y su esposa Iris estaban en una misión para encontrar “la manifestación más alta de Dios en el hombre”.



“Gemelas Rosadas” en la Conferencia Nacional Sai, 1994.



Conferencia Nacional Sai, 2019.



**FIJI**



**1970s**

Devotos que visitan a Swami



El Centro de Salud Viseisei Sai abrió sus puertas en 2011.

**NUEVA ZELANDA**



**1980**

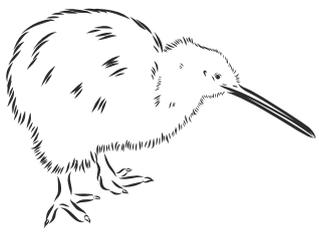
John y Jeannie Peel comenzaron cantos devocionales (bhajans) en su casa y eventualmente tuvieron un centro en el Crystal Palace Cinema Theatre.



1994 Grupo de Jóvenes en Whitefield.



La escuela Rongomai abrió sus puertas en 2000.





En una hermosa mañana de noviembre en Prashanti Nilayam, unos días antes de cumpleaños de Baba, todos nosotros estábamos sentados en el área del darshan. El aire cristalino con olor a jazmín, el canto de los pájaros y el ligero zumbido de los muchos devotos allí reunidos sentaron las bases para nuestro anhelo de ver a Swami caminar hacia nosotros con Su elegante y grácil paso flotante. De repente, al unísono, percibimos que venía, y aquí estaba caminando hacia nosotros, sonriendo. Él nos abrazó con sus ojos. Después de un rato, las voluntarias (sevadals) guiaron a nuestro grupo de mujeres italianas al área adyacente a la galería, colocándonos en filas paralelas para que Baba pudiera caminar fácilmente entre nosotras. Pensé que Swami nos estaba dando la bendición para tocar Sus santos pies (pada-namaskar) y estaba muy feliz con esta oportunidad especial. El tiempo se cristalizó en una dimensión paradisiaca donde cada expectativa, cada pensamiento y cada emoción se disolvieron en un destello de amor y paz.

*La mujer ha sido, es y será el sostén del progreso, el corazón de la nación, verdaderamente, su aliento de vida. En el espectáculo de la vida, a ella se le ha asignado el papel más sagrado e importante, es decir, la misión de establecer los criterios de rectitud y ética, así como la preparación moral y espiritual de los niños. Si la madre es virtuosa y respetuosa de la moral, los hijos también serán morales y de forma automática y ventajosa seguirán su ejemplo. Por eso, la educación de la mujer, reflejándose en su forma de actuar, determina el ascenso o la decadencia de la sociedad.*



## **Sri Sathya Sai Baba**

Dharma Vahini

### **El regalo sagrado**

Baba salió, seguido por las voluntarias (sevadals). Llevaban en sus brazos unos paquetes que Él, con una amplia y dulce sonrisa, comenzó a repartir personalmente a cada uno de nosotros. ¡Qué regalo

inesperado! En el paquete había un magnífico sari, y tan pronto como terminó la distribución, Swami nos pidió que lo usáramos para el darshan en la mañana del 19 de noviembre, dos días después. Una vez que terminó el darshan, salimos a la calle para que nos hicieran las blusas, cuya tela estaba unida al sari. Todas estábamos atrapadas por una ansiedad incontenible, sabiendo bien las demoras de los sastres del pueblo. ¿Cómo podían satisfacer tantas solicitudes en un día? Con gran confianza, confiamos nuestros saris a esos buenos sastres con la promesa de recogerlos la noche siguiente.

En la mañana del 19 de noviembre, cuidadosamente vestidas con los saris dado por Baba, fuimos al Mandir para el darshan. Las voluntarias (sevadals) nos sentaron en fila dentro del templo, esperando a Baba, que llegó poco después. Empezó a dirigirse hacia el auditorio Purnachandra, seguido por Sus alumnos, que recitaban los Vedas, seguido por las voluntarias (sevadals), con una comitiva vestida con saris como los nuestros, y luego todo nuestro grupo siguiendo en una procesión sacrosanta.

### **Baba declara el Día de las Damas**

Baba consagró ese día, 19 de noviembre de 1995, como el “Día de las Damas”, con una ceremonia védica en la que solo participaron mujeres. Tenía la sensación de que algo muy importante estaba pasando. La solemnidad de la ceremonia de iniciación, el canto de los Vedas, la magnificencia del lugar y las palabras de Baba con su poder Divino, marcó el comienzo de una nueva era para las mujeres. Las mujeres presentes tomarían conciencia de ser parte de un Plan Divino para ayudarse a sí mismas y a la humanidad a

*Si quieres adquirir todo el gozo, la felicidad y la prosperidad, debes acumular esta riqueza particular que es el Nombre del Señor; una riqueza que también te servirá para mejorar tus buenas cualidades.*

**Sri Sathya Sai Baba**

Junio 18, 1989

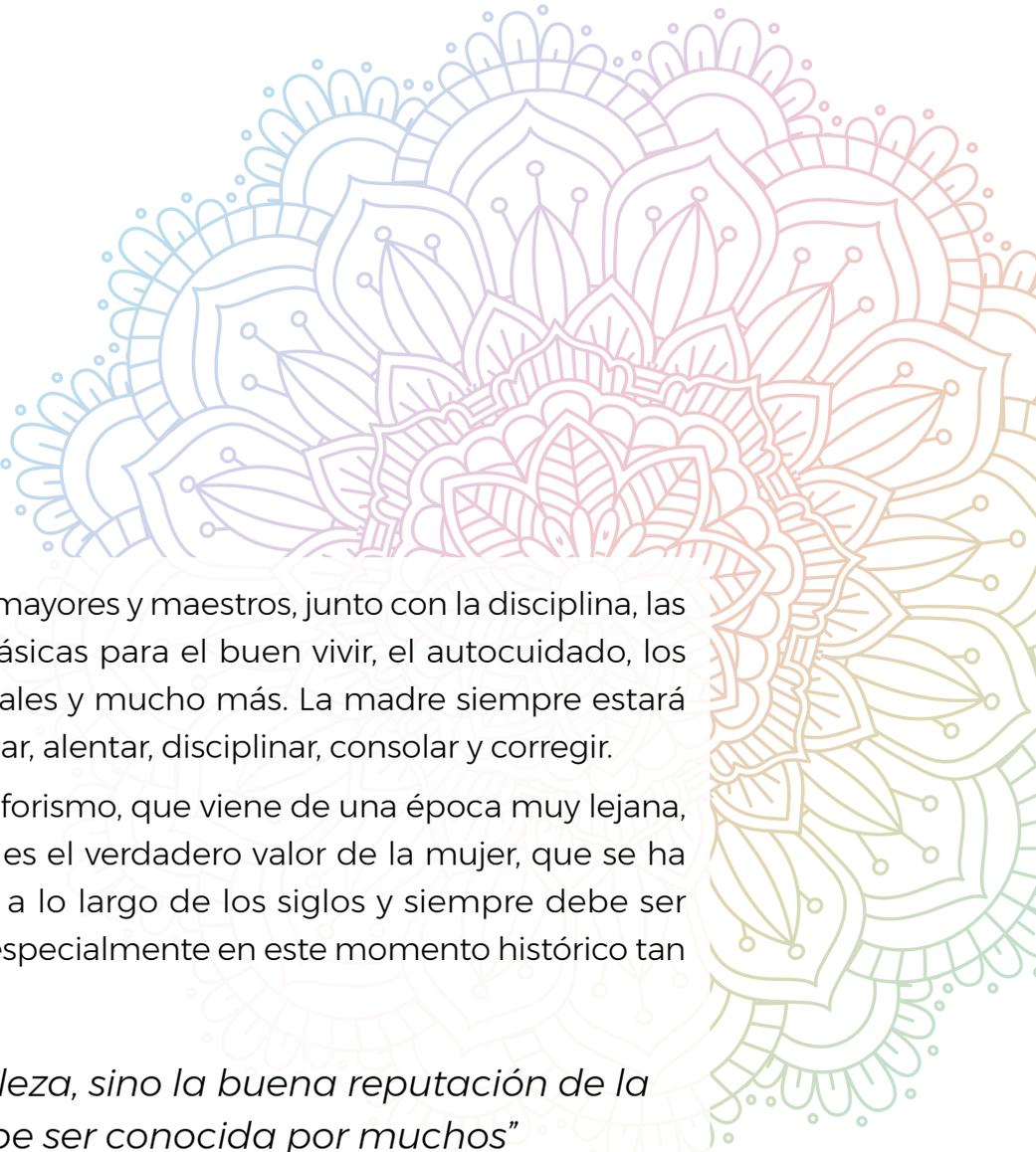
aterrizar en las costas doradas de la Edad de Oro, donde los valores humanos son los pilares de un estilo de vida noble y próspero, en armonía con la Creación.

Las enseñanzas divinas de Sai continúan moldeando mi carácter, mi mente, mis actitudes y mis hábitos haciéndome cada día diferente e inmensamente agradecida por todos los regalos recibidos. En raras circunstancias, mi impulsividad me lleva a reaccionar ante una emoción o una circunstancia particular. Entonces, Sus palabras resuenan dentro de mí, recordándome que Dios está presente en cada situación y en cada persona, y así como un rayo de sol atraviesa la oscuridad, la tensión, la desilusión o la expectativa se desvanecen..

### **Cualidades nobles de la mujer**

¡Qué fascinante alquimia! En el tablero de ajedrez de la vida, hay muchas oportunidades para que una mujer demuestre que los valores son el elemento vital que la sostiene y la protege. Cualidades como la compasión, la paciencia, la sensibilidad, la humildad, la modestia, la tolerancia, el altruismo, la ternura, la dulzura y la comprensión son inherentes a las mujeres. A la mujer se le ha confiado la tarea más importante: la de ser educadora. Es la madre la que enseña a los hijos, y ellos la emulan, aprendiendo el respeto





a los padres, mayores y maestros, junto con la disciplina, las conductas básicas para el buen vivir, el autocuidado, los buenos modales y mucho más. La madre siempre estará allí para ayudar, alentar, disciplinar, consolar y corregir.

El siguiente aforismo, que viene de una época muy lejana, subraya cuál es el verdadero valor de la mujer, que se ha perseverado a lo largo de los siglos y siempre debe ser reconocido, especialmente en este momento histórico tan particular.

*“No la belleza, sino la buena reputación de la mujer debe ser conocida por muchos”*

Gorgias - Fragments - (Siglo V a. C.)

**Sra. Bettina Di Carlo**  
Italia

॥ समस्त लोकाः सुखिनो भवन्तु ॥

Samasta lokāḥ sukhino bhavantu

(¡Que todos los seres de todos los mundos sean felices!)

*Bettina Di Carlo llegó a Swami en 1991 y ha servido en OISSS de Italia desde 2000. Es la Coordinadora Educativa Nacional de OISSS, Italia. En 2007, produjo un manual para mujeres llamado “El Camino de la Excelencia” y ha escrito artículos sobre mujeres en el sitio web de Sai Vivere. También escribió un Compendio para la sección de mujeres. Bettina es una maestra de escuela primaria jubilada, que enseñó valores humanos en escuelas públicas en Italia.*



## de los Jóvenes Adultos Internacionales

Nos complace compartir actualizaciones sobre el primer Retiro virtual internacional Sai para Jóvenes Adultos, recientemente realizado con el tema Re-conectar y Recargar. ¡También estamos felices de presentar dos reflexiones personales de Adultos Jóvenes Sai, una carta personal escrita por Sri Sathya Sai Baba a Sus estudiantes y pónganse sus gorras de pensar para un rompecabezas!

Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS

### TIEMPO DE ROMPECABEZAS

**¿Qué tan bien conoce las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba?**

1. La vida es un desafío, ¡ \_\_\_\_\_! La vida es un sueño, \_\_\_\_\_, La vida es un juego, ¡ \_\_\_\_\_! La vida es amor, ¡ \_\_\_\_\_!
2. El amor vive \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_. El ego vive \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.
3. El fin de la sabiduría es \_\_\_\_\_. El fin de \_\_\_\_\_ es la perfección. El fin del conocimiento es \_\_\_\_\_. El fin de \_\_\_\_\_ es el carácter.

Respuestas en la página 40

# Retiro Internacional de Jóvenes Adultos Sai



El 21 y 22 de mayo de 2022, el Comité Internacional Sai de Jóvenes Adultos organizó el primer Retiro Internacional Sai de Jóvenes Adultos (RIJA) en línea con el tema: Re-conectar y Recargar. El retiro se llevó a cabo durante dos días en los que alrededor de 250 Jóvenes Adultos Sai (JAs), de todo el mundo, participaron en este estimulante programa.

El primer día, el programa comenzó con la Recitación de los Vedas por los JAs y un preludio seguido de un mensaje de bienvenida de la Sra. Vahinie Pillay (Coordinadora internacional de JA, OISSS).

El Dr. Narendranath Reddy (Presidente de la OISSS) pronunció un discurso inspirador que enfatizó el papel de los JA en la Organización y cuán queridos son los JA para Sri Sathya Sai Baba.

Posteriormente, un panel de discusión moderado por la Sra. Piya Sukhani (Malasia), titulado "Las luces son muchas, la corriente es una", brindó una plataforma refrescante para los panelistas invitados.

La Sra. Anu Venkateswaran (EE. UU.) y la Sra. Raksha Mahtani (España), las panelistas, compartieron sus reflexiones y aprendizajes personales basados en las preguntas planteadas por los JAs de todo el mundo.

El entusiasmo y la energía continuaron brillando en el segundo día, donde el orador invitado, el Sr. Aravind Bal-asubramanya, compartió sus experiencias personales y reflexiones con los JAs sobre cómo los JAs ideales deberían llevar su vida de acuerdo con las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba.

En ambos días, los JAs tuvieron la oportunidad de re-conectarse, recargarse y renovarse a través de diversas actividades interactivas, sesiones de trabajo y compartir reflexiones sinceras.

Las sesiones de ambos días culminaron con el Divino Discurso de Sri Sathya Sai Baba, una guirnalda de dichosos cantos devocionales (bhajans) de los JAs y Mangala Arathi.

El RIJA 2022 fue un éxito rotundo evidente en el amor mostrado por todos los participantes.

Después del evento, los JAs compartieron que el retiro acercó a los JAs de todo el mundo y sintieron la energía electrizante de todos.

El Comité Internacional de Jóvenes Adultos lanzó una nueva iniciativa, #ServeSai y los JAs se sintieron aún más inspirados para salir y servir a la comunidad. De hecho, fue una experiencia memorable y agradable para todos.

## Guía divina: gotas de rocío de Sabiduría Divina

Mis Queridos Muchachos, cepten Mis Bendiciones y Amor. Vigilen sus palabras, vigilen sus acciones, vigilen su corazón. El carácter es poder. La paciencia es toda la fuerza que necesita un chico. Sai no está lejos de ustedes, o lejos en algún lugar distante. Él está dentro de ustedes, en su propio altar interior. El hombre que sufre es incapaz de descubrirlo allí, y sacar paz y alegría de ese descubrimiento.

¡Muchachos! Un corazón sin amor es un desierto seco. El amor es el fundamento de la vida. El aire que se inhala y exhala, debe ser amado para que pueda reponerse y revivir.

Con Bendiciones y Amor:  
Baba  
Prema Dhaara, Volumen 1

Siga las cuentas de @adultosjovenessai en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Adultos Jóvenes Sai

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

### Respuestas de rompecabezas

1. La vida es un desafío, ¡enfrentalo! ¡La vida es un sueño, realízalo! ¡La vida es un juego, júégalo! ¡La vida es amor, compártelo!
2. El amor vive dando y perdonando. El ego vive obteniendo y olvidando.
3. El fin de la sabiduría es la libertad. El fin de la cultura es la perfección. El fin del conocimiento es el amor. El fin de la educación es el carácter

## Reflexiones de Jóvenes Adultos Sai

Reflexiones de Sai es una iniciativa del Subcomité Sri Sathya Sai Sadhana de Amor. Esta es una vía para que los Jóvenes Adultos Sai de todo el mundo expresen su amor por Sai, compartiendo sus experiencias y el impacto positivo que Él ha tenido en sus vidas. Las contribuciones de historias de gratitud, sucesos milagrosos e interacciones con Sri Sathya Sai Baba se comparten periódicamente en las plataformas de redes sociales de JA.



### Sr. Sershan Naidoo Sudáfrica

Como la mayoría de los jóvenes de 23 años, tuve momentos en los que cuestioné a Swami, cuando las cosas no estaban funcionando o cuando enfrenté obstáculos. Yo preguntaba: "¿Por qué, yo? ¿Cuál es la razón detrás de esto?".

De hecho, el año pasado no había sido fácil con sus desafíos y entornos de trabajo cambiando en línea. Hubo una experiencia que me ayudó a comprender la importancia de asumir y realizar una práctica espiritual (sadhana). En 2021, me enfrenté a una decisión que tenía la posibilidad de cambiar mi vida. En ese momento, yo estaba participando en el Programa Sri Sathya Sai Sadhana de Amor (SSSSDA) para Jóvenes Adultos Sai y me animaron a elegir una práctica espiritual (sadhana) de mi elección. Después de platicar con un amigo que me habló del poder del Omkar, decidí practicarlo. Todos los días, sin falta, aunque los tiempos diferían, me aseguraba de hacer mis 21 OMs. A medida que avanzaban los días, sentí una fuerte conexión, como un tirón; necesitaba la aprobación de Swami para confirmar que Él estaba contento con mi decisión.

El 3 de septiembre de 2021 tuve Su darshan en un sueño. En el sueño, el olor distintivo de la ceniza sagrada (Vibhuti) era muy fuerte. Swami estaba allí, y junto a Él estaba Prema Sai: Sus manos eran como una cruz, una sosteniendo a la otra y Su cabello estaba rizado con un brillo intenso. Estaba absorto por la vista de ambos Avatares y el aroma de Vibhuti; fue divino. Ambos me dijeron solo tres palabras, "Yo estoy feliz", y recuerdo despertarme convencido de que había tomado la decisión correcta.

Este incidente me hizo darme cuenta de que a veces pasamos por muchas cosas; tenemos nuestras batallas y nos sentimos perdidos, sentimos que Swami no nos está escuchando, o que nuestras oraciones no están siendo respondidas. Sin embargo, cuando emprendemos una práctica espiritual (sadhana), no importa cuán simple o difícil sea, debemos ofrecérselo a Él. Necesitamos asegurarnos de que esos pocos momentos en los que nos involucramos en esta práctica espiritual (sadhana), sean solo entre nosotros y Él. Entonces sentiremos que ocurre un cambio a medida que establecemos esta conexión, de corazón a corazón, con el Señor. En ese momento, nosotros y Él somos uno; todo lo que tenemos que lograr es hacer una pausa, tener una introspección y re-conectarnos.



## Sra. Chandni Melwani Indonesia

Me presentaron al equipo de eventos de Jóvenes Adultos Sai Internacional en 2016, en Prashanti Nilayam, y hay tantos recuerdos que atesorar. Pasar innumerables noches sin dormir, armar el edificio de dos pisos, correr bajo el calor abrasador del verano en un sari y la prisa constante, son algunas de las cosas que ahora recuerdo con nostalgia, cuando comencé a planificar un evento internacional. Me siento bendecida por la maravillosa oportunidad de haber trabajado e interactuado con cientos de Jóvenes Adultos Sai en todo el mundo y de sentir Su inmenso Amor, a través de cada uno de ellos.

Un recuerdo que me viene a la mente es el Curso Residencial del Programa Internacional de Liderazgo Sri Sathya Sai (PILSSS) de 2019, que tuvo lugar en Prashanti Nilayam. Era el último día del curso y todo lo que podía salir mal salió mal. La agenda del día se cambió varias veces, lo que extendió a una hora más de lo planeado, acercándose demasiado al darshan de la tarde.

El evento comenzó y a medida que se acercaba la hora de las 3:30 p. m., la ceremonia de clausura aún no se había llevado a cabo y mi ansiedad comenzó a aumentar. Caminé inquieta y recé a Swami para que, por favor, se encargara de todo y dejara que las cosas fueran lo más tranquilas posible. A las 3:45 pm, se llevó a cabo el Aarthi y me calmé mientras la adrenalina disminuía. Me llenó la repentina comprensión de que, a pesar de nuestras aprensiones, Swami lo había orquestado maravillosamente, para que ninguno de los puntos de la agenda tuviera que interrumpirse, y hubiera tiempo suficiente para que los JAs asistieran al darshan de la tarde.

A menudo sentimos que tenemos el poder y la capacidad para hacer que las cosas sucedan, y olvidamos que Swami es el hacedor supremo, que nosotros somos simplemente Sus instrumentos. Él nos hace darnos cuenta de que nada va en contra de Su voluntad, y todo se pone en su lugar como Él quiere.

Hoy, a medida que avanzamos hacia otro año de planificación, estamos felices de haber organizado el primer Retiro Internacional Sai para Jóvenes Adultos en Línea (RIJA) donde los Jóvenes Adultos de todo el mundo se agruparon para unirse en Su Amor Divino y compartir su viaje con nuestro amado Señor.



# SRI SATHIYA SAI

## MI GURÚ, MIGUÍA



Reeja B. | Grupo 4 | Filipinas

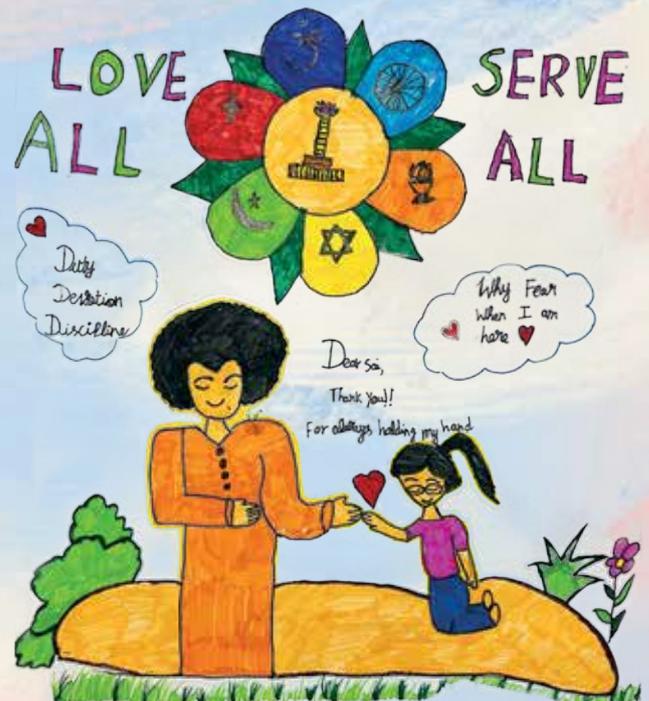
¿Quién es un Gurú? Un Gurú es alguien que te guía a través de tu vida. Eso fue Sri Sathya Sai Baba para mí. Swami siempre me ha enseñado a practicar el amar a todos y nunca recurrir a la violencia. Con la guía de Swami, sé que estaré en el camino correcto. Mi cita favorita de Swami es "La ira, la rabia, los celos son las enfermedades más grandes. Manténgase alejado de estas enfermedades."

Gracias. Jai Sai Ram.

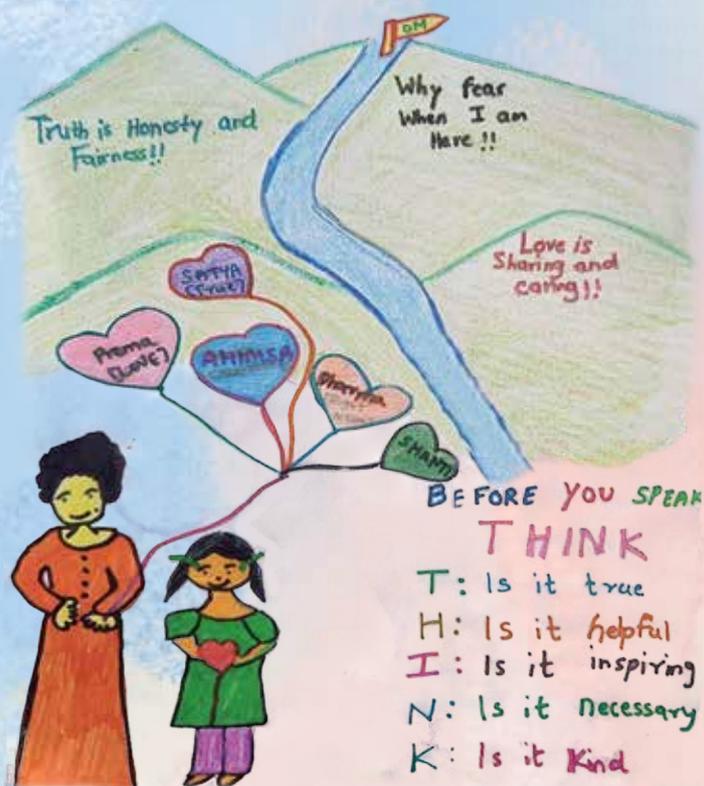
Roshan K. | Grupo 4 | Malasia

¡Hola a todos! Sai Ram, soy Nivia del Grupo 4 de EES. Comencé mi viaje con Swami cuando tenía 13 años. Swami me purificó con abundancia de Sus bendiciones desde entonces. Una vez que comencé a escribir el nombre de Dios (likitha japam), me di cuenta de que Swami estaba cambiando mi vida para volverme más disciplinado en mi rutina diaria. Entonces, me di cuenta de que todavía tengo un largo camino por recorrer en mi viaje espiritual. Mi Gurú (Swami) sabe cuánto queda por delante y estos son los momentos que cambiaron mi vida, después de asistir a EES. ¡Sai Ram!

Nivia M. | Grupo 4 | Malasia



Aashini B. | Grupo 2 | Filipinas



Niharika D. | Grupo 2 | Filipinas

Estoy realmente asombrado y he comenzado a admirar las hermosas enseñanzas divinas de valores humanos de Swami, desde mi participación en la Organización Sai. El conocimiento que recibo es precioso. El impacto más notable en mi vida es que empecé a cantar el Mantra Gayatri y Sai Namavali (Bhajans, canciones devocionales), a diario. Tal vez, eso es lo que siento por Swami, que mi Gurú siempre me protege y me guía cuando me entrego a Él totalmente.

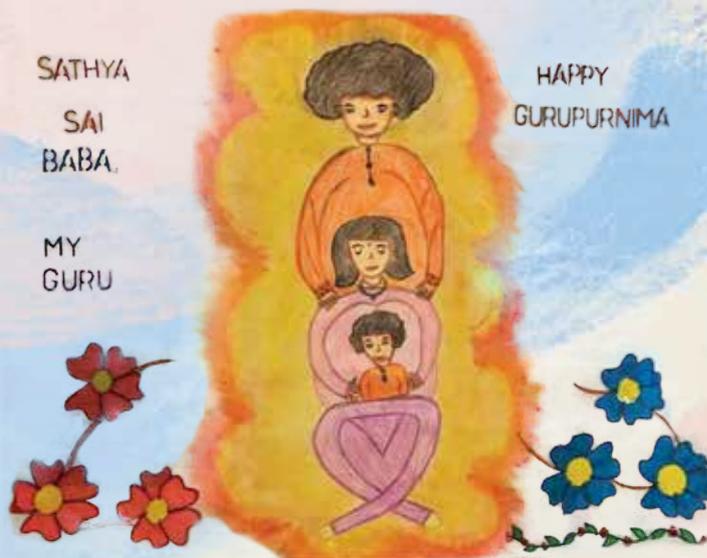
Kashvin V. | Grupo 4 | Malasia

Sathya Sai Baba es mi divino Gurú. Él nunca deja de protegerme y guiarme durante los momentos difíciles. Quizá, Él me da mucha fuerza para enfrentar los obstáculos en mi vida y siempre siento Su presencia en el momento en que recito el mantra Om Sai Ram.

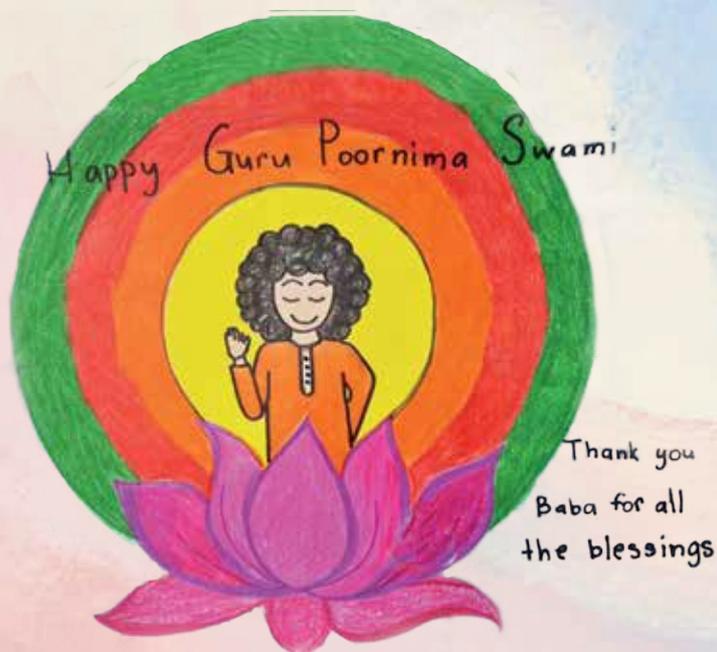
Pehshrivan V. | Grupo 3 | Malasia

SATHYA  
SAI  
BABA,  
  
MY  
GURU

HAPPY  
GURUPURNIMA



Daarshika J. | Grupo 2 | Malasia



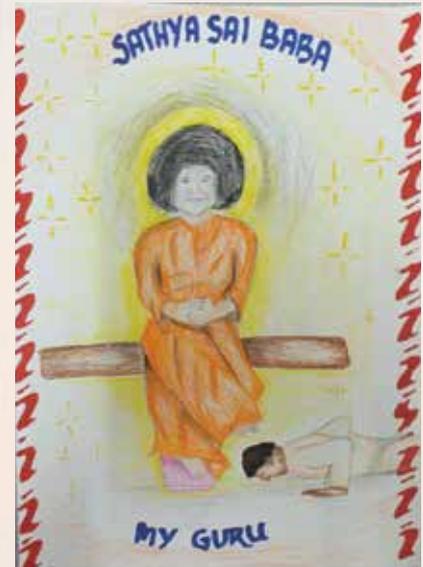
Darvin S. | Grupo 2 | Malasia

Baba me ha enseñado muchas cosas como mi Gurú. La verdad y la conducta correcta son solo los dos primeros. Paz, amor y no violencia son los tres restantes. Gracias, Baba, porque siempre soy un devoto tuyo.

Maithreyi L. | Grupo 2 | Tailandia



Ganesha C. | Grupo 2 | Malasia



Yashasvi M. | Grupo 2 | Malasia



Karishma RK. | Grupo 2 | Malasia



Aswitta S. | Grupo 2 | Malasia

SÓLO HAY UN GURÚ  
Él es DIOS  
ESE GURÚ ESTÁ DENTRO DE TI

Sri Sathya Sai Baba, 29 de julio de 1988

# Sathya Sai Baba, Mi Guru

RITIKA CHOPRA | GRUPO 4 | THAILANDIA

El propio corazón de uno es el Gurú de uno. Cualquier cosa que venga de lo profundo del propio corazón es la verdadera enseñanza del Gurú. -Sri Sathya Sai Baba | 28 de julio de 2008

A medida que avanzamos en el camino llamado vida, nos encontramos con muchos tipos de personas. Algunos de ellos se convierten en nuestros amigos más cercanos, otros solo en un recuerdo fugaz, mientras que otros dejan una profunda huella en nuestros corazones, al igual que nuestros Gurús. Los gurús son guías que nos conducen por el camino hacia nuestros destinos. Si bien tenemos muchos "guías" (gurús) en nuestra vida, ya sean maestros, amigos, padres, hermanos y otros, todos ellos quieren que obtengamos la máxima paz, sabiduría y felicidad. He aprendido que Dios es nuestro Gurú supremo y que Dios está en todos. Dios es el Ser Supremo todopoderoso, que vela por nosotros y nos guía por el camino recto.

Mi familia es religiosa y creemos firmemente en el hinduismo y el sikhismo. Nos encanta visitar Gurudwaras, templos y todos los demás lugares sagrados. A medida que comencé a madurar, comencé a tener preguntas sobre la vida y necesitaba respuestas. Rezaba a Dios todos los días para que me llevara por el camino correcto, y fue entonces cuando nos enteramos de la Organización Internacional Sri Sathya Sai. Mi madre inmediatamente me inscribió en clases de Educación Espiritual Sai (EES) (Bal Vikas), hace casi 8 años. Después de solo unos meses, pude ver cambios significativos en mi vida simplemente siguiendo las enseñanzas de Baba y cantando estrofas védicas (slokas). Me gustaría compartir uno de los incidentes más memorables que ocurrió recientemente y que cambió mi vida, que me aseguró que tomé una sabia decisión al seguir el camino mostrado por Sri Sathya Sai Baba.

Estaba solicitando una beca en 'Bangkok Prep', que es una de las mejores escuelas internacionales de Tailandia, y estaba nervioso en ese momento. Llegó el momento de la entrevista y cuando vi la lista de postulantes, estaba seguro que no obtendría la beca. Recuerdo haberle dicho a Baba: "Oh, Señor, por favor quédate conmigo. Tú y yo somos uno. Mi éxito es su éxito, por favor, ayúdeme a obtener esta beca, realmente la quiero".

Cuando entré en la sala de entrevistas, sentí que todas mis preocupaciones desaparecían de inmediato y me sentía muy seguro. Pude responder todas las preguntas muy bien e hice bien mi presentación. A los entrevistadores les gustó mucho mi presentación y obtuve la beca, debido a la gracia de Dios.

Ahora, cada vez que enfrento desafíos y situaciones difíciles, siempre me digo a mí mismo: "Soy amado por Dios. Nadie puede hacerme daño. Soy fuerte y siempre me mantendré erguido".

Para concluir, me gustaría aprovechar esta oportunidad para transmitir mi más sincero agradecimiento a todos mis maestros en EES por enseñarme y guiarme hacia el éxito en la vida, encontrando felicidad y ganando confianza en mí mismo. Quiero agradecer a mi madre, por creer en mí y ser mi fuerza y mi columna vertebral, ya que sin ella estaría perdido. Lo que es más importante, deseo agradecer a mi Gurú supremo, Dios, quien encarnó en la forma de Sri Sathya Sai Baba, por cuidarme siempre, guiarme para que sea lo mejor posible y tomarme siempre de la mano a lo largo de este viaje.



# Próximos Eventos En Línea de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos alrededor del mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos transmitidos en la página [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live) page.

Visite [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) para obtener más detalles sobre los eventos programados, incluidos los horarios.

Fecha de Evento En Línea	Día(s)	Festival/Evento
July 9 & 10, 2022	Sábado, Domingo	Guru Poornima
August 13-14, 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri
August 20 & 21, 2022	Sábado, Domingo	Zona 2A, 2B Presentación: <i>Sathya Sai Baba en Latinoamérica</i>
September 17 & 18, 2022	Sábado, Domingo	Zona 6 y 7 Presentación: <i>El Camino de la Unidad</i>



[Véanlo en sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Manténgase en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de la OISSS y siguiendo/suscribiéndose a los diversos canales de comunicación a continuación.

Haga clic en cada ícono o nombre para visitar el sitio.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Jóvenes Adultos [🔗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida saludable [🔗](#)



---

Los mayores obstáculos en el camino de la entrega son el egoísmo y el apego. Es algo que ha sido inherente a su personalidad durante siglos, enviando sus tentáculos más y más profundo con la experiencia de cada vida sucesiva. Solo pueden ser eliminados por los detergentes gemelos del discernimiento y la renuncia. La devoción es el agua para lavar esta suciedad de las eras y el jabón de la repetición del nombre de Dios, la meditación y el yoga (unidad con lo Divino) ayudarán a eliminarlos más rápida y eficazmente. Lenta y constantemente seguro ganarán esta carrera.

**Sri Sathya Sai Baba**

agosto 1 de 1956

---



**sathyasai.org**

Ama a Todos y Sirve a Todos  
Ayuda Siempre, No Dañes Nunca