



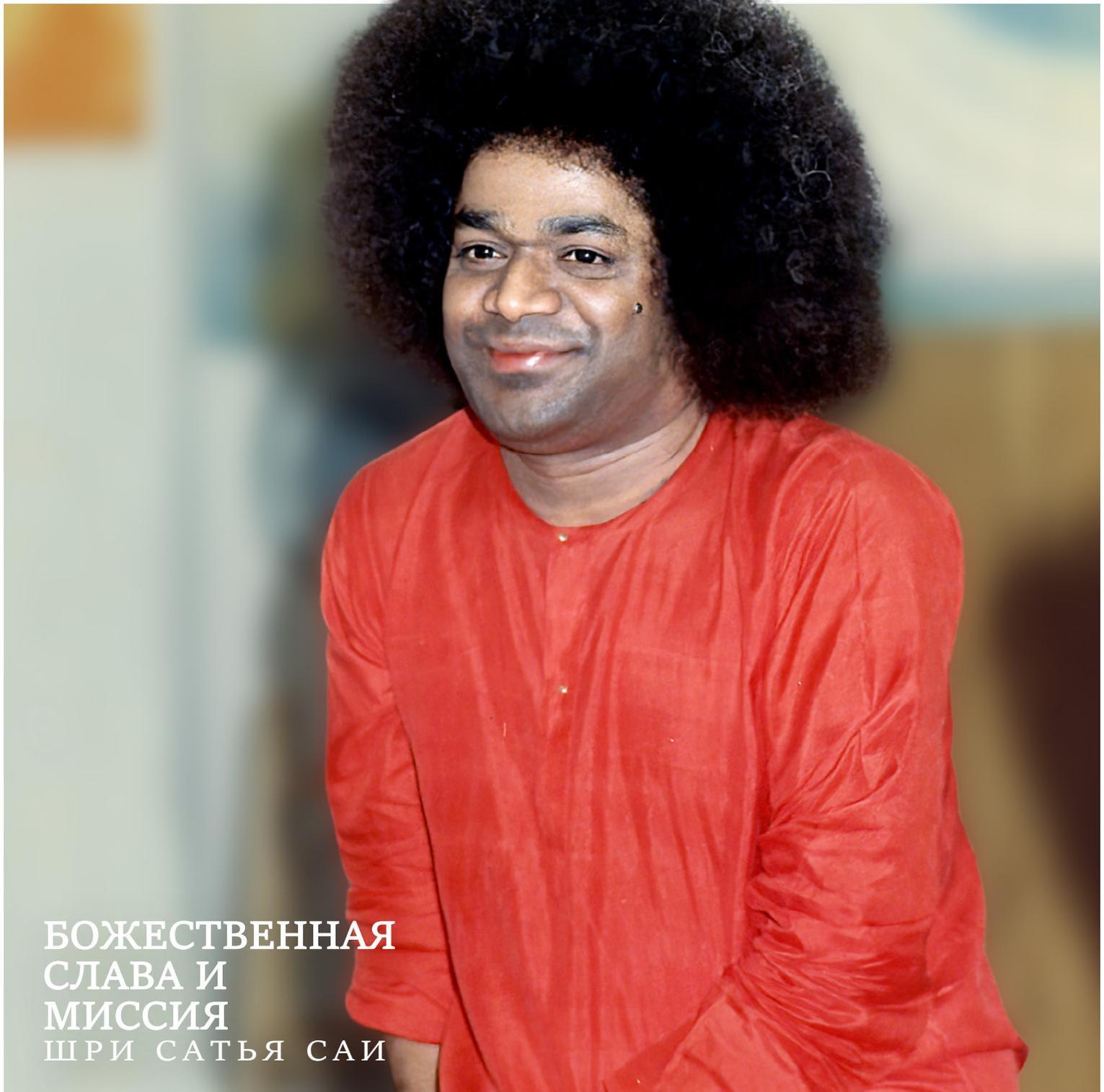
САТЪЯСАИ

ВЕЧНЫЙ

ТОМ 1, ВЫПУСК 5

СПУТНИК

ИЮЛЬ 2022



БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И
МИССИЯ
ШРИ САТЪЯСАИ

ИЗДАНИЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ШРИ САТЪЯСАИ



Где бы вы ни находились, что бы вы ни делали, воспринимайте себя инструментами Бога и действуйте, исходя из этого. Не нужно ждать целый год, чтобы праздновать Гуру Пурниму. Относитесь к каждому мгновению своей жизни как к возможности предаться Господу. Именно так можно переживать Божественный опыт в любое время и в любом месте. В этом заключается истинное Божественное Видение (Сакшаткара). Служите всем и любите всех. Твердо верьте в то, что Божественное в каждом и всегда действуйте соответственно этому принципу. Только путём постоянной практики можно развить такое возвышенное отношение. Наполнитесь уверенностью в себе и мужеством. Превратите всю свою жизнь в подношение Божественному, которое и есть реальный источник того, кем вы являетесь, и всего, что вы имеете.

Шри Сатья Саи Баба

7 июля 1990 г.



С Любовью и Благодарностью посвящается
БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ
по случаю Гуру Пурнимы





Том 1 | Выпуск 5 | Июль 2022

ISSN 2833-2830 (онлайн)

ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2022 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи
Аркадия, Калифорния, США

Все права защищены. Никакая часть данной публикации
не может воспроизводиться или использоваться
каким-либо образом без предварительного
письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к
издателю по адресу info@sathyasai.org

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди
Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

- 2 От редактора: Увидеть Бога Здесь и Сейчас**
- 6 Божественное Выступление**
Ищите Гуру внутри себя, 30 июля 1996 г.
“Бог есть” – могущественная мантра из 7 букв, 21 июля 1986 г.
- 12 Опыт преданных**
Гуру указывает путь к Истине и Божественному Блаженству
Моё путешествие к внутреннему Саи
Цель духовной жизни
- 26 Из-под Божественного пера – Письма Шри Сатья Саи Бабы**
Осознайте, что “небеса” у Вас внутри
- 28 Гуманитарная помощь**
Любовь в действии: Аргентина, Ирландия, Ямайка, Кыргызстан,
Испания и Суринам
- 32 История МОШСС**
Зона 3 – Австралия, Фиджи, Новая Зеландия
- 34 Величие Женщины**
Благославенный и незабываемый день
- 38 Идеальная Саи-молодёжь**
Международный ретрит Саи-молодёжи
Божественное Руководство: Жемчужины Божественной
Мудрости
Размышления Саи-молодёжи: Сершан и Чандни
- 44 Духовное образование Сатья Саи**
Авторы: Аашины, Асвитта, Дааршика, Дарвин, Ганеша, Каришма,
Кашвин, Майтрей, Нихарика, Нивия, Пехшриван, Рейа, Ритика,
Рошан и Яшасви
- 48 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

Увидеть Бога Здесь и Сейчас

С любовью, благодарностью и почтением мы предлагаем этот специальный выпуск "Гуру Пурнима" нашему Гуру, Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе, Он же *Джагат Гуру*, Универсальному Учителю; *Садгуру*, истинному Учителю; *Гурунаам Гуру*, Учителю Учителей; и Парам Гуру, Божественному Учителю. Мы благословлены и удачливы тем, что Аватар этого века пришёл как наш Гуру, чтобы показать нам *Гури* – цель. Он показал нам, что цель этой жизни – осознать и проявить свою врождённую Божественную природу, а также увидеть ту же самую Божественность, пронизывающую всё, везде и навсегда.

Как провозглашено в Его речи от 30 июля 1996 года, **всё есть Брахман; каждый атом, каждая клетка и каждый момент творения божественны.** Свами говорит, что глупо искать Бога где-то в таинственных, удалённых местах – мы всегда должны стремиться видеть Бога везде и во всех вещах, ибо нет ничего, кроме Бога. Божественность скрыта за завесой Майи, и нереальный проявленный мир, являющийся ширмой, вводит нас в заблуждение. То, что скрывает истину, – это завеса невежества или Майи. Однако Свами заверил нас, что если мы будем твёрдо держаться за Него с абсолютной верой и идти с Ним, нигде не останавливаясь, Он откроет нам истину за ширмой, которая является самой Божественностью.

Четыре Духовных Качества

Чтобы иметь возможность идти со Свами, нам нужно идти по Его стопам и практиковать Его Учение в своей жизни. В "Сутре Вахины" Свами перечислил четыре качества, необходимые для *Брахма Видьи*, или Высшего Знания о Брахмане.

Первое качество – это различение (*Вивека*), умение отличать реальное от нереального, преходящее от вечного. В этой публикации один из преданных поделится своим опытом из драмы, разыгранной перед Свами, в которой король Джанака размышлял о том, что является реальностью: "Это реально или то реально?" Мы всегда должны проявлять это различение, чтобы держаться за истину и отбрасывать преходящее, эфемерное, нереальное.

Второе качество – это непривязанность (*Вайрагья*). Как только мы осознаем, что нереально, мы должны отказаться от нереального и привязаться к тому, что реально. Поэтому мы должны отвязаться от иллюзорного мира и привязаться к Богу, - нашей истинной реальности. В этом журнале другой преданный описывает, как он осознал, что этот мир нереален, а затем развил в себе отрешенность от объектов чувств и сосредоточился только на постижении истины.

Третье качество – это набор из Шести Добродетелей (*Шат Сампати*). Как только мы перестанем обращать внимание на мирские объекты и

привяжемся к Богу, то сможем развивать *Шат Сампатти*, или шесть основных добродетелей:

Первая – это **Сама, контроль ума**. Ум ответственен как за рабство, так и за освобождение. Во время празднования *Дасары* в 1976 году Свами выступил с серией лекций, состоявшей из девяти бесед об уме, которые были опубликованы в виде книги под названием “Ум и его тайны”. В этих беседах Свами подробно описал способы контроля над умом, практикуя медитацию, повторяя имя Бога, распевая религиозные песнопения и поклоняясь Богу.

Вторая добродетель – это **Дама, контроль над телом и чувствами**. Свами говорит, что духовный искатель должен склониться, то есть использовать тело для служения другим, а также контролировать чувства и правильно их использовать и с правильной целью: видеть добро, не видеть зла; слышать добро, не слышать зла; думать о добре, не думать о зле; говорить хорошее, не говорить плохое, делать добро и не делать зла – это путь к Богу.

Третья добродетель – это **Упарати, отстранение от объектов чувств**. Этот аспект прекрасно описан в Бхагавад-Гите, где Господь Кришна говорит: “Подобно тому, как черепаха втягивает свои конечности, когда сталкивается с любой потенциальной опасностью, духовный искатель в поисках истины должен точно так же удаляться от объектов чувств. Мы должны постоянно оценивать, является ли наше действие благотворным (*Шрейомарг*), ведущим нас к Богу, или стремлением к удовольствиям (*Прейомарг*), уводящим нас от Бога.

Четвёртая – **Титикша, терпение**. 25 мая 2000 года Свами произнёс замечательную речь о том, что терпение является самой благородной добродетелью для человека, стоящего на духовном пути. Сам Свами был величайшим примером терпения, которое Он демонстрировал Своими действиями на протяжении всей Своей жизни.

Пятая добродетель – это **Шраддха, непоколебимая вера**. Свами говорит, что

человек должен иметь непоколебимую веру в священные Писания, веру в Гуру и, самое главное, веру в себя – уверенность в себе. Абсолютная, непоколебимая вера имеет решающее значение на духовном пути. Будучи Ширди Аватаром, Баба часто просил людей, которые посещали Его, о подношениях (*Дакшина*) веры и терпения (*Шраддха* и *Сабури*), а в воплощении Парти Аватара Свами также подчёркивал важность веры и любви (*Шраддха* и *Према*).

Последняя из шести основных добродетелей – это **Самадхана, невозмутимость**, – отношение ко всему как к дару или благословию Бога. Человек должен радоваться всем парам противоположностей, с которыми сталкивается: удовольствию и боли, похвале и порицанию, прибыли и убыткам, чести и бесчестию, успеху и неудаче. Если у нас будет такое радостное отношение при любых обстоятельствах, мы будем принимать всё как Его благословение (*прасад*).

Четвёртое качество для Брахма Видьи – это сильное стремление к освобождению или самореализации (*Мумукшатвам*). Как только человек разовьёт в себе этот подлинный духовный голод, он обязательно приведёт его к цели. Шри Рамакришна Парамахамса подчёркивал, что если человек испытывает сильное стремление к Богу, то цель автоматически будет достигнута. Он сказал, что человек должен испытывать сильную тоску по Богу, как утопающий, жаждущий глотка воздуха. Он показал на своём примере, как увидеть Бога через интенсивную молитву и плач в тоске по Нему. Однажды я спросил Свами: “Что такое преданность?” Он ответил: “Если у вас есть сильное стремление к Богу, это означает, что у вас есть преданность”. Это сильное стремление к божественной любви – поистине дар Божий. Это может быть достигнуто только по Милости Божьей и является царским путём к Самореализации.

Божественная Любовь – это Царский путь

Божественная любовь – это царский путь к Богу. Точно так же, как луну можно увидеть только при лунном

свете, Бога, который есть Любовь, можно познать только через любовь. Свами говорит: “Любовь - это Бог, Бог есть Любовь, Живите в Любви”. Он также призывает нас начинать день с любви, проводить день с любовью, закончить день с любовью, что и является путём к Богу”. В отличие от мирской любви, Божественная Любовь безусловна, чиста, бескорыстна и никогда не меняется.

Как мы должны любить Бога? Очень важно иметь **однаправленность**. Свами призывает нас никогда не отвлекаться от выбранного Гуру или духовных практик. Во-вторых, Он советует нам ставить **на первое место Бога**. Если мы хотим, чтобы **САИ** был в нашей жизни, Свами должен быть у нас на первом месте, потом все остальные, а я (сам) последним. Он призывал нас любить Бога всем нашим сердцем, разумом, душой и силой. Это означает, что мы полностью, всецело предаёмся Богу, а не частично!

Как нам взрастить эту любовь? Важно постоянно находиться в присутствии Бога. **Во-первых, мы должны иметь абсолютную веру в то, что Бог вездесущ**. Если мы осознаем, что Он всегда присутствует и наблюдает за нами, тогда мы будем бояться греха (*папа бхити*) и будем поступать правильно, что доставит Ему удовольствие (*дайва прити*). Великий святой, брат Лоуренс, монах-кармелит, практиковал пребывание в присутствии Бога каждое мгновение и в любое время, даже когда он служил поваром в монастыре. Таким образом, он всегда пребывал в общении с Богом.

Во-вторых, важно не искать недостатки в других, и в то же время признавать свои собственные ошибки и пытаться исправить их, чтобы взрастить Божественную любовь. Свами упомянул, что ещё один способ укрепить эту любовь – быть с единомышленниками, которые любят Бога, служат Богу и любят воспевать Его славу и восхвалять Его (*Сатсанг*).

Самореализация через Любовь в действии

Любовь в действии – это служение. Свами подчёркивает, что служение человеку – это служение Богу. Служение животным, растениям и природе заключается в признании Божественности во всём и повсюду. Члены МОШСС с любовью служат обществу, предоставляя пищу, кров, воду, одежду, образование и здравоохранение нуждающимся. Служение даёт прекрасную возможность увидеть Бога в каждом и позволяет нам ощутить, что дающий – это Брахман, получающий – это Брахман, и акт служения – это тоже Брахман. Всё есть Брахман. Такие переживания очищают сердце и избавляют нас от эго. Служение также может быть добрым жестом, улыбкой, похлопыванием по спине, ласковыми и любящими словами, благородными мыслями и молитвой за других. Ещё один замечательный способ служить Господу – это распространять Его Послание и Любовь ко всем, и одно из самых важных служений – это помочь хоть кому-то приблизиться к Богу.

Высшее служение

Однажды, отвечая на мой вопрос, Свами сказал, что величайшее из всех служений – это осознать себя Богом. Найти свою истинную природу, осознать, что мы – Брахман, Атман, – это высшее служение. Как только мы осознаем, что мы Божественны, тогда всё и везде станет для нас божественным.

Свами говорит, что по случаю благоприятного дня Гуру Пурнимы **лучшее подношение Ему (Гуру Дакшина)** – это осознать себя Гуру. Мы можем достичь этого, избавившись от нашего невежества, приобретя необходимые качества, упомянутые в первой цитате о Брахмане (*Брахмасутра*), и живя в Божественной Любви.

Тогда мы **УВИДИМ БОГА ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС!**

Джей Саи Рам.

Все есть Брахман

Sarvam Khalvidam Brahma



Ищите Гуру внутри себя

*Звезды - это Брахман, солнце - это Брахман,
Луна - Брахман, вода - Брахман,
Небеса - Брахман, Вайкунтха - Брахман,
Мать - Брахман, отец - Брахман,
Все богатство - Брахман, любовь - Брахман,
Живые существа - Брахман, индивидуальная душа -
Брахман,
Создатель - Брахман, защищающий творение -
Брахман,
Разрушающий творение - Брахман, домохозяйка -
Брахман,
Карма - Брахман, физическое тело - Брахман,
Природа - Брахман, жизненный принцип - Брахман,
Все является Брахманом, это собрание - Брахман,
Саи, провозглашающий эту истину - тоже Брахман.*

(стихотворение на телугу)

*Природа дерева, выросшего из почвы, и природа
почвы одинаковы.
Подобно этому творение, появившееся из Брахмана,
не отличается от него.
Но обычному человеку кажется, что это не так.
В этом заключается тайна этого мира.*

(стихотворение на телугу)

Воплощения Брахмана (Высшего Я)! Когда семя помещают в землю, оно прорастает и со временем превращается в большое дерево. Кажется, что большие ветви дерева, его веточки, цветы, листья и плоды отличаются друг от друга. Более того, у каждой части дерева есть своё особенное назначение. Но все они являются различными формами почвы, из которой они появились. Ветви, веточки, листья, цветы и плоды, по сути, являются различными формами почвы.

Когда человек видит во тьме на некотором расстоянии верёвку и думает, что это змея, он кричит от страха. Вскоре приходит другой человек и заверяет его, что это не змея, а верёвка. В тот момент, когда первый человек понимает, что на дороге лежит веревка, а не змея, его

“Следуя наставлениям Бога, вы обязательно достигнете Божественности. Главное условие – обрести Божью Любовь, тогда все приложится.

страх рассеивается. Когда вы осветили её, змея не убежала, и верёвка не появилась. Это была верёвка и осталась верёвкой.

Но невежественный человек воспринимает этот мир (*Дживешвара Пракрити*) как змею до тех пор, пока не придёт мудрый человек (*джняни*) и не скажет ему, что это не змея, а всего лишь верёвка, и не откроет ему истину о том, что то, что он видит как природу, есть ничто иное как сам Брахман. Всё, что мы видим во Вселенной, есть проявление Брахмана. Некоторые люди склонны утверждать: «Где Брахман и где мы! Мы всего лишь мелкие существа. Как мы можем быть равными всеобъемлющему Брахману?» Это неправильно. **Ты и есть этот всемогущий, всепроникающий Брахман. Из-за вашего мирского взгляда на мир вы не способны осознать эту Реальность.** Вы отделяете себя от Божественного. Всё, что вы видите, это Брахман. Искать Бога как нечто отличное от вас — заблуждение. Но эта истина нелегко осознаётся человеком.

Когда вы смотрите на океан, то бесконечные волны и пена, возникающая от волн, кажутся вам отделёнными друг от друга. Но правда заключается в том, что это всё едино. Вода в волнах и в пене возникает из одного океана и обладает одними и теми же качествами. Подобным же образом, из бесконечного океана *Сат-Чит-Ананды* (Бытия-Сознания-Блаженства) бесчисленные живые существа возникают подобно волнам.

Наполните своё видение Любовью Воплощения Божественной Атмы! Когда вы наполните своё видение Любовью,

тогда всё творение также предстанет вашему взору Божественным.

Вселенная предстаёт перед вами как проявление многообразия, но на самом деле многообразия не существует. Никто не прилагает никаких усилий, чтобы обнаружить единство, лежащее в основе многообразия.

В каждом человеческом существе и Брахман, и *майя* (иллюзия) неотъемлемо присущи каждому человеку. Когда мы спрашиваем об этом Божестве и *майе*, у них есть пять аспектов: *Сат, Чит, Ананда, Рупа* и *Нама* (Бытие, Сознание, Блаженство, форма и имя). *Сат-Чит-Ананда* — это форма Брахмана. *Рупа* и *Нама* представляют собой принцип *майи*, который сам по себе нереальный.

В океане ветер является причиной волн. В океане *Сат-Чит-Ананды* могучая сила *майи* порождает бесчисленное множество живых существ. Таким образом, Ветер - это *майя*, индивидуумы - это волны, а океан - это *сат-чит-ананда*. Поэтому индивидуум, появившийся из *сат-чит-ананды*, является воплощением Божественного. Когда вы осознаете эту истину, вы станете божественными. Познавший Брахмана становится Брахманом (*Брахмавид Брахмайва Бхавати*). Сегодня нас увлекает разнообразие имён и форм. *Сат-Чит-Ананда* сосуществует с *майей* (иллюзией). Однако эта *майя* со временем исчезнет подобно тому, как поднимаются волны и снова сливаются с океаном. То, что рождено, обречено погибнуть. Природа тела состоит в том, чтобы рождаться и умирать. То, что за пределами рождения и смерти, есть Брахман. Следовательно, Брахман означает бесконечность, необъятность и всепроникающий характер. Брахман

повсюду, и в этом мире нет ничего, что не было бы Брахманом. Не в силах понять эту истину из-за невежества, человек подвергается бесчисленным трудностям.

Триединство и три гуны

Истинное значение слова **Гуру** — «**тот, кто рассеивает тьму невежества**». Другое значение слова Гуру — «тот, кто находится за пределами атрибутов (гун) и форм, а именно, Высшее Я (Брахман)». Когда это «Я» находится внутри вас, какая потребность искать кого-то, кто научил бы вас? Учитель, который учит других, сам когда-то находился под водительством учителя. Истинный гуру тот, над кем нет Гуру. Шлока на санскрите, в которой гуру приветствуется как Брахма, Вишну, Махешвара и Парабрахман, неверно истолкована. Правильный подход — рассматривать Брахму, Вишну и Махешвару как гуру. Они символизируют три гуны (атрибуты): Брахма — это *Раджас*, Вишну — это *Саттва*, а Шива — *Тамас*. Весь космос состоит из трёх гун. В человеке присутствуют три гуны. Троица присутствует в форме трёх гун в каждом человеческом сердце.

Следовательно, вы сами есть гуру. Вам не нужно искать его в другом месте. Так называемые сегодняшние гуру стремятся передать некоторые мантры и получить подношения в виде *Гуру-Дакшины* в день Гуру Пурнимы. Мантру шепчут на ухо и протягивают руку для подношения. Это поведение не признак истинного гуру. Что такое *Гуру-Дакшина*? **Осознание себя Гуру — это истинная Гуру-Дакшина. Вы сами и есть гуру.**

Все силы заключены внутри вас. На это указывает Гаятри-мантра «*Ом Бхур-Бхува-Сува*»: *Бхур* относится к материальному миру (материализация), *Бхува* — это жизненная сила, которая оживляет (вибрацию), а *Сува* представляет собой знание, которое есть «*Праджнянанам Брахма*» и называется излучением. Все эти три — материализация, вибрация и излучение — находятся внутри нас. Поэтому нам не о чем беспокоиться. Наш долг —

заниматься благородной деятельностью, которая приносит пользу другим.

Вы должны постоянно осознавать присущую вам Божественность, которая также присутствует в каждом. Когда вы помогаете кому-то, вы должны чувствовать, что тот, кто предлагает помощь, является Брахманом, и тот, кто получает помощь, также является Брахманом. Великий мудрец Вьяса сказал, что сутью всех писаний (Пуран) является принцип «Помогай всегда, не вреди никогда». Поэтому помогайте всем. Помогая другим, вы помогаете себе. «Кому бы вы не выражали уважение и почтение, это достигает Бога (*Сарва Джива Намаскарам Кешavam Пратигаччхати*)», - говорится в Ведах.

Следуйте за Свами, чтобы обрести силы

Воплощения Божественной Атмы! Так как в течение длительного времени вы шли по неверному пути, ваша жизнь стала беспорядочной из-за сомнений и неверия. Вы не можете определить, что является верным, а что - неверным. Причина заключается в том, что вы считаете себя «*вьяшти*», то есть отдельным существом. Но, на самом деле, вы не *вьяшти* (человек), а часть *Самашти* (общества). *Самашти* является частью *Шришти* (творения), которое является ничем иным, как проявлением *Парамешти* (Создателя). Следовательно, вы сами являетесь *Парамешти*. Поэтому все являются воплощениями Бога. Никто не является более великим или менее великим. Вы можете думать о том, как обрести те силы, которые есть у Свами. **Следуйте за Мной и тогда вы, несомненно, обретёте такие же Божественные силы.** На самом деле все силы уже присутствуют в вас, но вы не осознаёте этого. Все вы хотите блаженства. Если вы будете следовать за Мной, то всегда будете находиться в состоянии блаженства. На самом деле блаженство находится в вас, с вами, вокруг вас, над вами и под вами. Вы - воплощение блаженства. Для чего вам искать блаженство снаружи, если оно уже присутствует в вас? Вы заблуждаетесь, если думаете, что можете

“Каждый человек должен стремиться стать идеальным человеком. Так же, как Бог является Вечным Свидетелем, каждый человек должен быть свидетелем.

обрести счастье с помощью мирских предметов. В этом мире нет счастья. Всё находится в вас. Всё является отражением вашего внутреннего существа. Вы - воплощение Брахмана. Думайте, что вы являетесь Брахманом. Если вы будете развивать такое сознание, то вы станете Брахманом.

Обратите свой ум к Богу, и вы получите опыт переживания Блаженства. Именно по этой причине Свами время от времени даёт вам советы относительно того что вам следует делать и чего следует избегать. Всё это Я делаю не ради Себя, а для вашего же блага, чтобы заставить вас встать на путь Богоосознания, научить вас Высшей истине о Брахмане и сделать вашу священную жизнь идеальной.

Реальность скрыта за экраном

Каждый человек должен стремиться стать идеальным человеком. Так же, как Бог является Вечным Свидетелем, каждый человек должен быть свидетелем. Никто не может увидеть реальность, скрытую за экраном. Причина (*каранаму*) находится за экраном, а следствие (*каряму*) — перед экраном. Итак, осознайте эту связь между причиной и следствием и искупите свою жизнь.

Воплощения Любви! Представьте, как все были бы счастливы, если бы весь мир был наполнен этим чистым, возвышенным и священным идеалом. Не проявляйте ненависти ни к кому. Как бы вы ни относились к человеку, с пренебрежением или уважением, он также достигает Бога (*Сарва Бхута Тираскарам Кешавам Пратигаччати*).

Признайте, что Бог — ваш наставник. Он наставник наставников. Когда у вас

есть такой вездесущий Гуру, зачем вам волноваться и искать других гуру? Все — дети Бога, все — искры одной и той же божественности, и все — воплощения Божественного, как провозглашено в Бхагавад-Гите. Нет места, где нет Брахмана. Учёные заявили, что космос пронизан атомной энергией. Веданта провозгласила, что Бог меньше наименьшего и больше наибольшего. Бог находится повсюду. Всё это атомная энергия. Так же и всё есть Брахман. Воплощения Любви, не беспокойтесь ни о чём. Созерцайте Бога. Нет ничего более великого, чем это. Это даст вам всё и приведёт к слиянию с Брахманом.

Шрадха и бхакти

Ширди Саи Баба обычно просил две рупии в качестве подношения (*Дакшина*) у преданных, которые приходили к Нему. Эти две рупии символизируют веру и преданность. Это два качества, которых Он ожидал от преданных. Их сочетание необходимо для духовного прогресса. Блаженство проявится подобно растению, вырастающему из семени.

С этого дня отбросьте все разногласия и сосредоточьтесь на осознании Брахмана. Все являются воплощениями Брахмана. Со временем все осознают эту истину. Однако не так легко развить это чувство духовного единства. Это возможно только посредством постоянной практики. Следуя наставлениям Бога, вы обязательно достигнете Божественности. Главное условие — обрести Божью Любовь, тогда все приложится.

Шри Сатья Саи Баба

30 июля 1996 г.

"GOD IS"

МОГУЩЕСТВЕННАЯ

МАНТРА

В этот праздничный день Гуру Пурнимы Я не собираюсь давать вам ни *Ashtakshari* (мантру из восемь букв) ни *Panchakshari* (мантру из пяти букв), в основе которых обычно заложены имена каких-то определенных божеств. Я также не призываю вас заучивать наизусть Упанишады, или «Бхагавад Гиту», или Брахма Сутры.

Существует простая фраза из семи букв, утверждающая, что «Бог есть» («Devudunnadu - దేవుడున్నాడు» - на телугу). Сделайте это утверждение своим якорем спасения.

Если Вы будете повторять его, размышлять о нем, действовать в соответствии с ним и рассказывать об этом другим людям, испытывая блаженство от пережитого, то вы будете способствовать благополучию и процветанию всего мира (Свами прочитал стихотворение о славе Божьего творения, чтобы доказать принцип «Бог есть»).

Считайте, что эта мантра – послание по случаю празднования Гуру Пурнимы, повторяйте её в любой ситуации, где бы вы ни находились, произносите её со всей убежденностью, на какую только способны. Мир может превратиться в земной рай, если ваша вера в Бога станет сильной, и вы будете проявлять её во всех своих поступках. Эта мантра будет мощным оружием (*Брахмастрой*), которое придаст мужества противостоять всевозможным проблемам и трудностям. Делясь этой мантрой с другими людьми, вы сможете способствовать развитию у них любви к Богу и боязни греха. Мантра «Бог есть» (*Дэвудунади*) может быть более могущественной, чем мантра, в основе которой – имя того или иного божества. Кроме того, простое повторение любой мантры приносит немного пользы. Чистое сердце (*читта-шуддхи*) обладает большей силой, чем любая мантра или янтра. Ваша вера должна исходить из глубины сердца, которое является обителью Бога...

В «Гите» Господь показал, какая часть тела является обителью Бога. Приняв облик Вайшванары, Он заявил,

HAVE THIS FIVE-LETTER MANTRA AS YOUR CONSTANT COMPANION AND STRENGTHEN YOUR FAITH IN GOD.

что Господь входит в тело каждого живого существа, чтобы потреблять пищу и переваривать ее. Это означает, что Бог может пребывать в желудке, способствовать усвоению потребляемой пищи и направлять питательные вещества во все части тела. Если съедена дурная пища, то и результаты будут дурными. В процессе пищеварения в нашем организме будет образовываться чистая либо нечистая энергия, в зависимости от качества употребляемой пищи.

Духовные практики обуславливают характер человека, а характер определяет судьбу – счастливую или несчастливую. Характер формируется в процессе постоянной праведной деятельности, а в основе деятельности лежат мысли человека и его стремления. Всякий раз, когда в уме возникнет какая-то мысль, нужно проверить, хорошая она или плохая, принесет она другим пользу или вред и, исходя из этого, следует поступать. Будет ошибкой винить кого-то в своих неудачах. Если мы оказались в тяжелом положении, то виноваты в этом только наши мысли и дела. Если питать чистые мысли и действовать с твердой верой в Бога, то Божья милость будет наградой.

Пусть эта мантра из семи букв станет вашим постоянным спутником, а вера в Бога растёт и крепнет. Все это приведёт вас к самореализации. Непоколебимая вера в Бога наделит вас Божественной энергией (*атмашакти*) и дарует неземное блаженство. Не оставляйте места сомнениям. Для любых свершений необходима вера. Без веры невозможны даже самые простые вещи.

Начиная с сегодняшнего дня, укрепляйте веру в Бога; принимайте участие в бескорыстном служении обществу и сделайте свою жизнь целеустремленной, помогайте всем страждущим и нуждающимся. Помните, кому бы вы ни помогали – вы служите Богу. Это – Моё благословение всем вам.

Шри Сатья Саи Баба

21 июля 1986 г.



ОПЫТ

ПРЕДАННЫХ

Гуру указывает путь к *Истине и Божественному Блаженству*

ВПЕРВЫЕ Я ПОСЕТИЛ ПРАШАНТИ НИЛАЯМ В ИЮЛЕ 1987 ГОДА НА ГУРУ ПУРНИМА.

Для духовных искателей истины это самый благоприятный день, чтобы отдать дань уважения нашему божественному Учителю, который пришел вести нас:

<i>Asato mā Sat Gamaya</i>	От не истины к истине
<i>Tamaso mā Jyotir Gamaya</i>	От тьмы к свету
<i>Mrityor mā Amritam Gamaya</i>	От смерти к бессмертию

Однако в то время я не знал о важности этого дня. Тем не менее, когда я получил первый даршан Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы, я понял, что, наконец, после долгих поисков я нашел своего истинного учителя и наставника. Один лишь взгляд на Него дал мне возможность понять, что Он может привести меня к тому, чего я жаждал в душе – познанию божественной истины и опыту вселенской любви.

С тех пор я являюсь постоянным и активным членом Международной организации Шри Сатья Саи (МОШСС), которую Свами основал по всему миру, чтобы помочь нам достичь божественной истины. Все инструменты, которые нам для этого нужны, можно найти в Его имени **САИ**:

С означает «Служение» (Service), **А** означает «Поклонение» (Adoration), **И** означает «Просвещение» (Illumination)

Всё, что Свами говорил и делал, способствовало тому, чтобы “развернуть компас внутрь”. Для современного мира, управляемого технологиями, “WWW” означает Всемирную паутину. Однако Свами советовал нам “путешествовать по Иннернету, а не по Интернету!” Для духовных иска-телей, движимых божественным знанием, “WWW”, по Его словам, означают: Работа (Work), По-клонение (Worship) и Мудрость (Wisdom). Эти три слова определяют три

Слово “идея” буквально означает “то, что видно”. Это значит, что человеческие идеалы — это не просто моральные принципы, а божественные истины, которые можно увидеть внутренним оком души.

столпа организации Сатья Саи: Карма-Йога, Бхакти-Йога и Джняна-Йога.

Служение, Карма-Йога

У входа в Шри Сатья Саи Супер Специализированный Госпиталь в Путтапарти можно увидеть высказывание на санскрите:

“Paropakārārtham idam śarīram”

(Целью существования этого тела является служение другим)

На Махасамадхи Свами из томов Его Учения было выбрано всего четыре слова для выгравированной надписи, чтобы напоминать нам, что прежде всего Его организация олицетворяет дух служения с любовью:

“ЛЮБИ ВСЕХ - СЛУЖИ ВСЕМ”.

Глобальный размах, до которого незаметно выросла Его работа, поразителен и не имеет себе равных в истории человечества. Вдохновленная Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой, Международная организация Шри Сатья Саи продолжает распространять Его вселенское послание чистой любви и бескорыстного служения в 111-и странах за пределами Индии.

Поклонение, Бхакти-Йога

В одном из любимых бхаджанов Свами говорится о силе преданности:

*Hari bhajana bina sukha shanti nahi
Hari nama bina ananda nahi
Prema bhakti bina uddhara nahi
Guru seva bina nirvana nahi*

*Без пения Господу нет мира и счастья,
Без восхваления Его Имени нет чувства
блаженства,
Без любви и преданности мы никогда
не будем свободны,*

Без служения Ему не может быть спасения.

Центры Шри Сатья Саи по всему миру еженедельно проводят групповые духовные песнопения, чтобы воспитывать поклонение Богу. Он научил нас использовать наши руки, чтобы служить всем, и наши уста, чтобы славить Бога во всех Его формах.

Просвещение, Джняна-Йога

Третьим столпом организации является просвещение ума. Чтобы помочь нам в этом, Свами создал особый вид образования, ведущий к трансформации.

ЭДЬЮКЕА

Сатья Саи Эдьюкеа (Educare) можно назвать Ведой 21-го века, открытой современному миру Бха-гаваном Шри Сатья Саи Бабой. “Educare” — это латинский корень английского слова “Education” (образование) в сочетании с “Educere”, что означает «порождать, проявлять, выявлять». Цель Educare — выявить скрытое внутри нас сокровище общечеловеческих ценностей: Истину, Праведное поведение, Мир, Любовь и Ненасилие — Сатью, Дхарму, Шанти, Прему и Ахимсу.

Общечеловеческие ценности — это божественные идеалы, которые служат маяками, дающими ориентиры в нашей жизни. Слово “идеал” происходит от греческого слова «идея», введенного в философскую мысль великим греческим философом Платоном. Слово “идея” буквально означает “то, что видно”. Это значит, что человеческие идеалы — это не просто моральные принципы, а божественные истины, которые можно увидеть внутренним оком души. Свами дал нам идеальную версию образования



Greek devotees performing "The Tales of Janaka"

и сделал ее реальностью с помощью Эдьюкеа.

Пока я погружался в доскональное изучение всего, что является столпами созданной Шри Сатья Саи Бабой организации, я приезжал из Греции так часто, как только мог, для божественного взаи-модействия с Ним. Бхагаван Баба признавал важность древнегреческой философии, которая является основой западной философской мысли. Во время интервью Он часто спрашивал преданных из Греции и меня лично об отце греческой философии. «Кто был Гуруджи Александра Македонского?» Мы отвечали: «Аристотель, Свами». Затем Он продолжал: «Кто был Гуруджи Аристотеля?» «Платон, Свами». «А кто был Гуруджи Платона?» «Сократ, Свами!» Когда Свами услышал имя Сократа, Он был счастлив. Он любил и высоко ценил Сократа.

Познай себя

Однажды Он сказал нам: «Сократ — неправильное произношение. Правильное произношение — Со-крат-ис». Мы все были глубоко изумлены, потому что это действительно правильное произношение этого имени на греческом языке: Со-крат-ис. И затем Свами продолжил: «Его имя говорит нам о том, кто он: "Со" означает "Он", "Крат" означает "Творец". Он Творец, он Божественный!» И Он продолжал: «Сократ был таким же, как Я, но жил в другое время. Он учил юных студентов

тому же фундаментальному познанию, что и я: "Познай себя. *Ninnu neevu telu-suko*". Всегда вопрошайте: "Кто я? Кто я?" Тогда вы узнаете ответ: "Я не тело, я не органы чувств, я не ум. Я — повелитель тела, я — повелитель органов чувств, я — бессмертная *Атма!*" Сократ был полностью отрешен от органов чувств. У него не было телесного сознания. Он полностью осознавал свою божественную природу. Поэтому Сократ умер с абсолютной сосредоточенностью ума на Боге и достиг полного единства с Ним". Вот почему Свами так любил его.

Истина, Добро и Красота

Во время многих интервью Свами спрашивал нас: "В чем суть учения Платона?" Несмотря на наше греческое происхождение, мы не смогли ответить, когда Он впервые задал нам этот вопрос. Тогда Сам Свами дал нам ответ: **«Сущностью учения Платона были Истина, Добро и Красота: Сатьям, Шивам, Сундарам»**. Биография Свами называется "Сатьям, Шивам, Сундарам". Именно так, с помощью этих трёх простых слов, Он продемонстрировал единство между греческой философией и учением Саи.

В ноябре 1996 года, во время празднования Дня Рождения Бхагавана, когда Ему исполнился 71 год, преданные из Греции показали драму в зале Пурначандра. Эта драма называлась "Сказания о Джанаке". Царь Джанака был карма-йогом, посвятившим себя служению своему народу. Хотя он был обременен ответственностью и обязанностями царя, он оставался отрешённым от мира и твердо сосредоточился на духовном пути и конечной цели, Самореализации. Драма состояла из трех историй, выбранных из Божественных Выступлений Бхагавана. В этих историях описывалось стремление царя Джанакки к истине и его встречи с тремя великими мудрецами древности: *Васиштхой, Шукой и Аштавакррой*.

Свами назвал нашу группу «драматургами» и осыпал нас особыми благословениями во время репетиций. Он ежедневно приходил к нам в



Каждое взаимодействие, каждый момент, проведённый со Свами, напоминает нам о необходимости подвергать сомнению иллюзию, в которой мы живем, и стремиться к божественной реальности, являющейся Одной без второго.

зал Пурначандра, чтобы наблюдать за репетициями, давать советы и наставления по поводу каждой детали. В этой драме были две женские роли: одна — роль царицы, жены царя Джанаки, а другая — матери Ситы, жены Шри Рама. Однако Свами дал нам строгие указания, что только мальчики должны играть все роли в спектакле. Итак, эти две женские роли были отданы двум мальчикам из нашей группы Самим Свами. Одним из этих двух мальчиков был я, получивший роль Ситы! Сначала я не смог оценить того, что впоследствии оказалось для меня уникальным благословением.

Поскольку Свами каждый день приходил в зал Пурначандра, у нас была возможность расспросить Его о каждой мелочи, чтобы внести ясность в свой ум. Мы просмотрели все Божественные Вы-ступления Свами, касающиеся этой пьесы, а также другие книги, но нигде не смогли найти имя жены царя Джанаки. Поэтому однажды мы решили спросить об этом Свами: “Свами, пожалуйста, скажи нам имя жены царя Джанаки”. В этот момент Свами стал очень серьезным. Он закрыл глаза, как будто соединялся с временем Трета-юги, которая была тысячи лет назад. Мы с нетерпением ждали Его ответа. Затем Свами открыл глаза, озорно посмотрел на нас и с широкой улыбкой сказал: “Жену царя Джанаки звали... Миссис Джанака!!!”

На следующий день Он подошел к моему другу, игравшему роль царицы, и спросил его: “Как дела, Миссис Джанака?” Поскольку я ревниво жаждал Его внимания, Свами немедленно

откликнулся. С той же игривой улыбкой Он спросил меня: “А как Ваши дела, Миссис Рама?” Это был божественный юмор Саи!

В первой истории драмы царь Джанака возвращается в свой дворец очень уставшим. Он восседает на своем троне, а перед ним стол, полный деликатесов. Царица, сидящая рядом с ним, нежно массирует ему стопы. Царь Джанака засыпает, и ему снится странный сон. Во сне он потерял свое царство и в изнеможении бродит голодным по лесу. Там он встречает трех разбойников, которые сжалились над ним и предлагают разделить с ними их скудную трапезу. Прежде чем он успевает поднести еду ко рту, появляется тигр. Напуганные, разбойники кричат: “Тигр! Тигр! Бежим, спасаем свою жизнь!”

Что реально: это или то?

В этот момент Джанака просыпается, полный страха. Он оглядывается по сторонам и обнаруживает, что сидит на удобном диване, за столом, полным вкусной еды, и царица нежно массирует его стопы. Он впадает в транс и вслух задает вопрос: «Что реально: это или то? Что правда: это или то?» В недоумении царица спрашивает его: «О чем ты говоришь, мой царь? Что ты хочешь знать, Махараджа?» Но царь Джанака не отвечает; он продолжает спрашивать: “*Idi nijama? Adi nijama?* Что реально: это или то?”

Обеспокоенная царица зовёт министров, но никто не понимает дилеммы царя, который продолжает вопрошать: «Что правда: это или то?» Они пытаются



вернуть его в нормальное состояние, но безуспешно. Наконец, они решают позвать великого мудреца Васиштху, семейного наставника. Когда приходит Васиштха, он видит царя в этом трансе и, обладая йогическим видением, понимает всю глубину этой дилеммы. Тогда он говорит царю: *“Царь Джанака! Жизнь днем — это дневной сон; а в ночное время - ночной сон. И то, и другое - иллюзии. Иди нияму каду, ади нияму каду. И это неправда, и то неправда. Ты один реальный! «Я», которое присутствует как Чистое Сознание как во сне, так и в состоянии бодрствования, является един-ственной истинной реальностью. Мир постоянно меняется; только наше «Я» реально и неизменно. Существует только «Я», и Оно есть Брахман, Один без второго». Каждое взаимодействие, каждый момент, проведенный со Свами,*

напоминает нам о необходимости подвергать сомнению иллюзию, в которой мы живем, и стремиться к божественной реальности, являющейся Одной без второго (кЭкамева Адвитиям Брахма”).

Дар Гуру – Брахманандам

Мои поиски дара божественного знания привели меня к моему гуру Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе в тот благословенный день Гуру Пурнимы. Более 35-и лет в Его присутствии и в Его организации дали мне самый ценный дар из всех возможных: единство с моим Гуру, позволившее мне испытать бо-жественное блаженство, Брахманандам.

Джей Саи Рам!

Г-н. Джорж Бебеделис
Греция



Г-н Джорж Бебеделис является директором Института образования Сатья Саи (ISSE-SE) в Южной Европе и сопредседателем Комитета по образованию Международной организации Шри Сатья Саи. Он был президентом Национального совета Международной организации Шри Сатья Саи в Греции и имеет обширный опыт в области образования Сатья Саи, получая руководящие наставления от Свами на протяжении многих десятилетий.

Мистер Бебеделис родился и живет в Афинах, Греция. Он имеет диплом инженера-механика Афинского национального технического университета, диплом педагога и степень Магистра исторических и философских наук Афинского национального университета. Он преподает машиностроение в системе среднего профессионального образования в Афинах.

Мое путешествие к внутреннему Саи

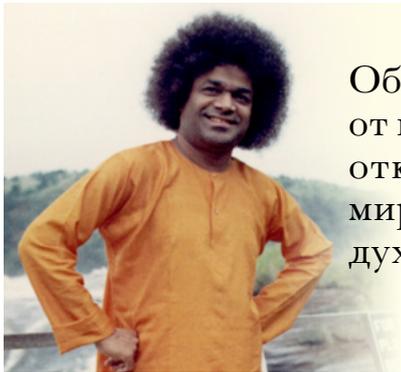
Саи глубоко
внутри – наш
вечный спутник

Я БЫЛ ПРОБУЖДЕН ГЛУБОКО ДУХОВНЫМ ОПЫТОМ В 20 ЛЕТ.

Я был пробужден глубоко духовным опытом в 20 лет. Воспитание дало мне прочный моральный фундамент, но я ничего не знал о духовности. У меня было абстрактное понимание того, что объективный мир был нереальным и несуществующим, но я ничего не знал о Боге и не имел понятия, что нужно еще во что-то верить. Я был беззаботным и довольным жизнью, но как бы безруким.

Однажды, переходя дорогу, я почувствовал, что перестал дышать. Я застыл посреди дороги, не чувствуя страха. Мой ум пришел к выводу, что я мертв. Разум, все еще функционирующий, провел тело через дорогу, и я сел на скамейку. Помню, что видел поле с зеленой травой через дорогу с аллеей тополей вдали и чувствовал, что это самая красивая картина, которую я когда-либо видел в своей жизни. Мой разум оставался неподвижным, в то время как сердце ощущало мир и глубокую любовь.

Потом дыхание вернулось. Но ум был в состоянии неподвижности, как будто его двигатель перестал работать. Около недели я оставался в таком состоянии. Тело не нуждалось ни в сне, ни в пище, хотя находилось в движении, это было скорее по привычке, чем по необходимости. Я просыпался примерно после двух часов сна, занимался или слушал музыку, потом шел на работу. В конце концов всё пришло в норму. Но я никогда не забывал о том состоянии «не - ума» и чувстве удовлетворения мирного, и счастливого. Я по-прежнему мог соблюдать свой распорядок дня в этот период трансформированного осознания. Все прошло



Объективный мир (*Джагат*) нереален и не существует, и от неверного восприятия его как реальности необходимо отказаться. Понимание того, что идея объективного мира есть наложение нашего разума на Реальность - вот духовная мудрость (*джняна*).

Сутра Вахни

Поток афоризмов Брахмана

отлично, без моего планирования, контроля и беспокойства.

Но, увы, «нормальная» жизнь меня уже не устраивала. Мне стало понятно, насколько бессмысленна моя жизнь. Я чувствовал, что если перестану существовать, большой потери не будет. Я решил, что мне нужен учитель, который поможет найти смысл во всем этом. Я побывал во многих церквях. Мне понравился мир, который они мне предложили. Я посетил центр Дзен-медитации и почувствовал себя там как дома. Я получил изображение Будды Шакьямуни и начал медитировать перед этим образом ежедневно.

Однажды мне довелось посетить человека, у которого на стене висела фотография человека в оранжевых одеждах с прической африканца. Мне было интересно узнать, есть ли доступные альбомы этого Духовного Музыканта, можно ли послушать его музыку. Хозяин рассмеялся и сообщил мне, что «Духовный музыкант» - это Шри Сатья Саи Баба. Он пригласил меня посетить центр Шри Сатья Саи. Это был странный опыт - казалось, они просто повторяли какие-то ритуалы без особого понимания. Но я почувствовал себя довольным, спокойным и расслабленным в этой атмосфере. Я стал посещать их.

Затем я прочитал книгу «Святой и психиатр» доктора Сэмюэля Сэндвайса и сразу понял, что всё рассказанное в ней - правда. Я выучил Гаятри мантру и начал читать ее до медитации и в течение всего дня. Я все ещё считал Будду своим учителем и наставником. Но однажды, пока я сидел в медитации, наслаждаясь

прекрасным образом Будды Шакьямуни и общаясь с ним, у меня наступил момент прозрения. Я увидел очень четкое изображение Будды, он был как живой в тот самый момент, когда сообщил мне, что я могу посетить Прашанти Нилайам. **Я убедился, что Шри Сатья Саи - это Сам Будда. Это было совершенно очевидно.**

Сильный запах жасмина

У меня не было денег, чтобы поехать в Индию. Вместо этого я поехал в молодежный летний лагерь Саи в Южной Европе. Когда лагерь закончился, я остался, чтобы помочь в уборке. Прогуливаясь по дороге, ведущей к парковке, с большими газонами травы по сторонам дороги и аллеей величественных деревьев, я почувствовал сильный запах жасмина. Запах не мог исходить от палочек благовоний в зале, и вокруг не было детей, играющих с палочками. Запах был устойчивым по своей интенсивности и не менялся с порывами ветра. Наконец-то я понял, что запах не является внешним стимулом, проходящим через чувства. Он возник изнутри, минуя чувства, и прошел через связь сердце-сердце, которую я стремился поддерживать с моим учителем Саи.

Когда я прибыл в Прашанти Нилайам позже, то в том же году узнал, что все желают интервью с Шри Сатья Саи. Я пытался развить в себе такое желание, но просто не смог. После моего опыта запаха жасмина непосредственно изнутри, я разработал свой собственный способ связи со Свами и передачи всех моих сомнений и вопросов непосредственно Ему. Он отвечал на них, немедленно

предоставив понимание текущего момента и более полное понимание вопроса в конечном итоге.

Вознаграждение за служение

Ежедневные даршаны давали мне сильные переживания любви и бескрайнего блаженства от того, что я могу быть свидетелем материального проявления моего Учителя. Однажды появилась возможность выполнить сеvu в музее Чайтаньи Джьёти. Я вызвался помочь, но это означало принести в жертву дневные даршаны. В течение первой недели служения в музее, в качестве награды за принесение в жертву дневных даршанов с Сатья Саи, мне было предоставлено духовное руководство и бесценные уроки через различные инциденты с посетителями, которым я служил. Свами дал мне эти переживания, вел по ним и стал проводником в духовном путешествии. С тех пор так и было. **Он действительно мой «Вечный Спутник».**

Мой первый визит длился больше месяца с начала декабря 2000 года по середину января 2001 года. Я не знал, что просить у Господа. Я молился о благополучии одного члена нашей семьи и был благодарен за Его руководство моим духовным опытом. И тогда я понял, что образ жизни, который я вёл раньше из-за своего невежества, вероятно, породил кармические последствия. Поэтому я горячо молился, чтобы Он помог мне оставить старую жизнь, чтобы я мог быть Его инструментом без бремени моих прошлых дел. Я молился об этом интенсивно, не понимая, к чему стремился.

Близкий к смерти опыт

Однажды мне дали *ладду*, индийскую сладость, в качестве прасада. Через несколько часов после еды я так заболел, что мне пришлось оставить свой пост в музее. Я едва мог ходить, и мне понадобилось почти два часа, чтобы добраться до шеда, где я остановился. Всю ночь у меня была рвота и диарея. На следующий день стало еще хуже, а ночью у меня был близкий к смерти опыт.

Я чувствовал, что нахожусь на пороге смерти. Я помню все мысли, которые приходили в голову: то, что сказала бы мама, незаконченные проекты на работе и так далее. У меня не было сил подавить эти мысли. Все, что я мог сделать, это увидеть мысли, переполняющие ум, становящиеся с каждой минутой все сильнее и интенсивнее, и чрезмерные эмоции, которые они вызывали. Глупые вещи, которые я сделал, думая, что никто не заметит или не позаботится, вернулись, чтобы преследовать меня, но теперь с болезненным пониманием их негативного воздействия. В целом, я не мог в этом разобраться. Я не мог контролировать это. Казалось, что меня втягивают в бурный поток воспоминаний о прошлом.

Хотя я знал, что в последние минуты жизни советуют думать о Боге, но мне это было не по силам. Я был беспомощным пассажиром, пронесшимся сквозь бурю всего, что происходило со мной до этого. А потом я потерял сознание. Когда я проснулся, то почувствовал, что мои внутренности опорожнили и вычистили, как будто, я был просто внешней оболочкой какого-то предмета, с пустотой внутри. Кто-то принес мне воду, и я смог набрать силы в течение нескольких последующих дней.

С тех пор, как это произошло, я сохранил образ этого Принца Смерти как своего друга и наставника. Иногда я садился и просил Его сидеть со мной, пока я размышлял о своей ситуации. Я готов уйти в мир иной завтра? Я готов уйти прямо сейчас? На каком багаже я все еще держусь, который не смогу прихватить с собой, когда придет время оставить тело?

Итогом моего взаимодействия с Сатья Саи стало то, что Он взял два письма, одно от меня и другое от человека, для которого я был посланником. Одежда Свами коснулась меня однажды, когда Он проходил мимо меня. Тогда я был в первом ряду. Он взглянул на меня. Это был первый даршан, когда я сидел в первом ряду, возле одной из колонн в

Каждый когда-нибудь уйдёт. Это не должно быть моментом мучения. Следует уйти изящно, с улыбкой и поклоном. Для этого необходима большая подготовка. Уйти, легко оставив всё, что было накоплено в течение долгой жизни, является трудной задачей, поэтому с этого момента подготовьтесь к этому путем отбрасывания привязанности к различным объектам.

Шри Сатья Саи Баба
1 августа 1956 г.

Саи Кулвант Холле. Он вышел из-за угла, остановился, повернул голову ко мне и посмотрел прямо в глаза... наверно, около двух-трех тысяч лет прошло, пока я понял, что всё еще сижу с широко открытым ртом, Он уже двигался дальше, общаясь с людьми, сидящими через проход. Он преподавал мне много уроков, включая один ключевой принцип - не только для меня, но и для всех.

Все будут свободны. Каждый будет освобожден или просвещён, назови это так, как желаешь. Цель путешествия гарантирована. Дата нашего вознесения была записана и хранится в Божественном архиве много лет. Это неизбежно! Мудрые, праведные, преданные, ненавидящие Бога, грешники, невежественные, негодяи, богатые, бедные, высокие, низкие, толстые, худые, нечестивые - каждый будет освобожден. Может быть, сегодня, может быть, завтра, может через 10 лет, и, может быть, в одной из следующих жизней, но цель обязательно будет достигнута. Тогда зачем бояться, когда

Он здесь? Хотя цель гарантирована, но то, как мы собираемся провести наше путешествие, будет отражением наших собственных мыслей, слов и дел, и мы позже радость или страдания, которые они нам принесут.

Однако если мы будем помнить, что наше освобождение неизбежно, оно станет нашей реальностью в настоящее время, и мы сможем увидеть это. Тем не менее, освобождение, которое мы можем достичь в настоящее время, является временным, поскольку загрязнения не позволят ему быть постоянным. Но даже если загрязнения относятся к телу, зачем беспокоиться об этом, когда мы можем оставаться в сознании предстоящего освобождения. **Загрязнения и несовершенства сами позаботятся о себе, если мы сможем держаться нашего «Вечного Спутника» и будем твердо уверены, что освобождение гарантировано.**

Г-н Ирки Блазек
Чешская Республика



Г-н Ирки Блазек является Центральным Координатором зоны 7, регион 71, который включает Германию, Австрию, Чешскую Республику и Венгрию. Занимал ряд должностей в МОШСС более 20 лет. Он был создателем Информационного бюллетеня 7-й Зоны и координатором ИИД Зоны 7. Г-н Блазек окончил Карлов университет в Праге (Чехия), где преподаёт в качестве приглашённого лектора и работает консультантом по управлению.

Цель Духовной Жизни



Свами и
Д-р Джон Хислоп

Я очень рад тому, что приехал в вашу замечательную страну, Новую Зеландию, и особенно счастлив находиться среди преданных Саи.

Единственная реальность

Мы часто говорим, что Саи находится вместе с нами, и факт в том, что Он действительно присутствует здесь. Давайте я попробую объяснить это. Сейчас все мы сидим здесь отдельно друг от друга, и если сюда зайдёт посторонний, ему покажется, что эта комната полна индивидуумов, и каждый из них особенный и отличается от другого. Но на самом деле Свами – это **единственная** существующая реальность. Только Он реален. Всё остальное на самом деле нереально, преходяще и не длится долго, - другими словами, это **майя**.

Так что есть только одна реальность – Свами, и в нас Он тоже является единственной реальностью. Поэтому, когда мы смотрим друг на друга, в нас должно возникать осознание, что вы смотрите прямо на Бога, прямо на Свами. Мы должны смотреть сквозь недолговечную оболочку личности, не обращать внимания на наличие или отсутствие в ней физической красоты, не думать о том, покладистый у человека характер

или скверный. Нужно уметь видеть сущность этого человека, то есть то, что реально в нём только одно – Бог.

Поэтому, когда вы смотрите на другого человека, то можете произносить (про себя, потому что это секрет между вами и Богом): «Мой дорогой Господь, я люблю Тебя». И сразу же счастье и покой озарят вашу душу. Тот человек, с которым вы говорите, не должен этого знать. Это будет ваша тайна – ваша и Бога. А к тому человеку продолжайте относиться в соответствии с его действиями и положением. Если это водитель такси, вы не должны приглашать его домой, выписывать ему чек на предъявителя и говорить, что сумму он может проставить сам. Вы относитесь к нему как к водителю такси. Он не знает.

История распятия

Сейчас я хотел бы рассказать вам историю распятия, созданного Свами. Кто-то из вас позвонил мне в Калифорнию и просил привезти его. Вообще-то, до этого я редко брал его с собой в путешествия, но тут решил: «Хорошо, ради новозеландцев я всё-таки привезу его». И вот оно лежит перед вами на алтаре, и после нашей встречи, если хотите, можете подойти поближе и как следует рассмотреть его.

История Лингама

Итак, история распятия. В течение многих лет Свами извлекал изо рта **лингам** (камень в форме эллипсоида, символизирующий творение), рождавшийся у него в животе во время Махашиваратри (индийского праздника, который переводится буквально как «ночь Шивы»). Обычно Свами сидит в Прашанти Нилаяме на возвышении перед большой аудиторией, и все начинают петь **бхаджаны**. Через некоторое время Он начинает испытывать неудобство, и по Его виду и движениям может показаться, что Он страдает. Одновременно с этим темп **бхаджанов** ускоряется, и это продолжается до тех пор, пока Он не подносит руки к лицу и из его рта не

выходит вспышка света, а вместе с ней – большой **лингам**.

Однажды я сидел рядом с Ним и видел, как к Нему на руки изо рта выпал **лингам** на подставке с тремя ножками. Как такое могло пройти через горло и выйти изо рта Свами, я не могу даже себе представить. Сначала я увидел вспышку света, а затем уже сам **лингам** у Него в руках. Я не знаю, может быть, сначала выходит только свет, а потом он сгущается в предмет. Насколько мне известно, сам Свами никогда не рассказывал об этом.

Каждый **лингам**, творимый Им, отличается от предыдущего. Иногда внутри него можно увидеть пламя. **Лингам** передают преданным, чтобы они могли посмотреть на него. Иногда Свами дарит лингам кому-нибудь из своих преданных. Думаю, и в Окленде есть люди, получившие от Свами **лингамы**.

Но в конце концов Свами перестал проводить церемонию **лингама** на Шиваратри. И на следующий год, когда наступило время Махашиваратри, Он сказал мне: «Хислоп, закажи такси на 5 часов утра и никому не говори, потому что мы отправляемся в путешествие». Мы собирались в лес Бандипур в штате Майсор.

Там мы должны были провести церемонию **лингама** вдали от большого скопления людей. Въехав в лес, Свами стал искать подходящее для церемонии место. Когда мы переехали через деревянный мост, под ним обнаружилось высохшее русло реки, и Свами сказал: «Это как раз подойдёт».

Вернувшись туда через пару часов, мы подготовились к церемонии. Мы пробирались к кромке речного русла, когда Свами протянул руку и сорвал с дерева две маленькие веточки. Он сложил их крест-накрест у себя на ладони и спросил: «Что это, Хислоп?» Я ответил: «Свами, это крест». Тогда Он накрыл две веточки второй рукой и подул на руки несколько секунд. Когда Он раскрыл руки, в них было распятие – необыкновенная и прекрасная фигурка Христа, распятого на кресте.

Главной целью каждого преданного должно быть достижение освобождения, поиск ответа на вопрос: «Кто я?»

Думаю, эта скульптура – самая прекрасная из тех, что создавались в истории человечества. Она была просто восхитительна.

Я не знал, что сказать. В верхней части креста была дырочка, и я спросил: «Свами, почему здесь это отверстие?» Он ответил: «Вопреки установившемуся поверью, крест не был воткнут в землю, но был прикреплен к колышку стойки». Тогда я ещё спросил: «Свами, а что означают все эти повреждения на теле Иисуса?». Они стали отчётливо видны уже после того, как были сделаны первые фотографии. Свами объяснил, что на теле Христа не было живого места от ран, синяков и кровоподтёков, повреждён был буквально каждый квадратный сантиметр Его тела. Кровь под кожей свернулась, и в результате по всему телу образовалось множество маленьких шишек. Такова история распятия.

Сила распятия

Это распятие обладает большой силой. Не знаю, помните ли вы миссис Коуэн, которая открыла первый книжный Саи-магазин в Америке. Она хотела продавать фотографии этого распятия в своём магазине и спросила у Свами разрешение на это. Он не возражал. Тогда она отправила к нам профессионального фотографа, и примерно через неделю он пришёл ко мне со снимками.

Фотограф, моя жена и я сидели за столом и рассматривали эти великолепные снимки распятия. В то время мы жили в Мексике, где у нас был большой дом с просторными балконами, выходящими на океан. Обычно, в Бадже, в Калифорнии,



небо чистое-чистое. Был типичный калифорнийский день с безоблачным небом. Когда мы сели за стол изучать фотографии и само распятие, то вдруг услышали сильный раскат грома. Мы посмотрели в окно на небо – только что абсолютно чистое – и увидели чёрные тучи, озаряемые вспышками молний. Порыв ураганного

ветра распахнул все двери в доме и взметнул занавески. Мы были ошеломлены и не понимали, что же произошло.

Потом моя жена вспомнила: «Об этом же написано в Новом Завете». Она принесла Библию и нашла в ней отрывок, в котором описывалась смерть Христа. Там, в частности, говорилось: «И померкло солнце, и завеса в храме разодралась пополам...»

Свами подтверждает мой рассказ

О распятии хотел узнать доктор Фанибунда. Он работает стоматологом в Бомбее, а вы, наверно, знаете его как автора книги «**Увидеть Божество**». Он попросил меня описать случившееся для своей книги. Я написал подробный отчёт и отправил ему. Моё письмо как раз лежало у него на столе рядом с печатной машинкой, когда в Бомбей приехал Свами. Д-р Фанибунда из старых преданных, и в Бомбее Свами обычно останавливается у него. Проходя мимо печатной машинки, Свами остановился и увидел лежащее там письмо. Фанибунда спросил: «Свами, это действительно так?» Свами посмотрел на письмо и ответил: «Да, то, что говорит Хислоп, правильно.

Это было краткое изложение смерти Христа».

Чудо в Эль-Сальвадоре

Как-то раз преданные попросили меня поехать в Эль-Сальвадор, чтобы выступить там с речью в местном центре. Вняв их просьбам, я взял с собой распятие. В то время Организацию там возглавлял один парень, который представлял в Сальвадоре одну американскую компанию. Все были в сборе, распятие лежало на столе, и все смотрели на него. Стоял прекрасный ясный день, как вдруг начался дождь с грозой, а сильнейший ветер распахнул все окна и двери.

Земля сотрясается

После того как мы вернулись назад в Баджу, один человек из Северной Калифорнии прислал мне телеграмму, в которой просил показать ему распятие. Я согласился, и он приехал ко мне домой. Как только мы стали рассматривать распятие, весь дом затрясся, словно началось землетрясение. Я действительно так подумал, и когда тот человек уехал, пошёл к соседке и спросил у неё: «Вот это землетрясение было! Ваш дом не пострадал?» - «О чём вы говорите? Никакого землетрясения не было,» - последовал её ответ.

Так что распятие – символ Бога, обладающий невероятно большой силой. Сейчас оно здесь, и после нашей встречи вы все можете посмотреть на него.

Как слиться с Богом

Для меня долг, но в то же время и радость, рассказывать преданным Саи о том, как каждый из них может исполнить свою самую дорогую мечту – стать с Богом единым целым, слиться с Богом и осознать свою истинную природу.

Конечно, то, что, как я думаю, вам **нужно** услышать, может отличаться от того, что вам **хотелось бы** услышать. Поэтому сначала я расскажу вам кое-что из того, что говорил Свами, а потом спрошу у вас, что бы вы хотели услышать сами.

Я со Свами уже много лет, и мне довелось слышать много Его речей и часто беседовать с Ним на разные темы, поэтому я хорошо помню многое из того, что Он говорил по тому или иному поводу. И когда я отвечаю на ваши вопросы, можете быть уверены, что я просто пересказываю, как на такой же или подобный вопрос ответил сам Свами.

Цель духовной жизни

Почему же мы здесь? Почему мы не сидим дома и не смотрим телевизор или видео? Потому что у нас есть интерес к духовной жизни. Но у большинства людей его нет. Свами говорит, что если обычного человека усадить перед собой и спокойно, в самой доступной форме рассказать ему о том, что такое духовная жизнь, каковы её цели и каким образом её нужно вести, он не выразит ни малейшей заинтересованности в том, что вы говорите. У него не возникнет абсолютно никакого интереса.

Поэтому Свами и говорит: «Не рассказывайте обо Мне никому, кто ещё не стал Моим преданным».

Вы можете возразить: «Но я ведь должен помогать людям. И я помогаю им, рассказывая о Свами». Нет, это не так. Вы помогаете людям, помогаете всем тем, что стремитесь к освобождению сами. Главной целью каждого преданного должно быть достижение освобождения, поиск ответа на вопрос: «Кто я?»

Д-р Джон Хислоп

центр «Маунт Иден», Новая Зеландия

21 октября 1993 г.

Д-р Дж. Хислоп жил в Калифорнии, в США, и на протяжении многих лет являлся преданным Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы. Он начал свой духовный путь в возрасте 16-ти лет и пришёл к Свами в 1968 году. Являясь превосходным инструментом Бхагавана Бабы, он неутомимо работал, выполняя возложенную на него миссию. Д-р Хислоп является автором многих книг о Свами. В 1975 году Свами назначил его Президентом-учредителем Центрального Совета Шри Сатья Саи.в США. Он также возглавлял Организацию Сатья Саи в Америке.





Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

Prasanthi Nilayam P. O., Anantapur Dist., A. P.

We shall be judged not by the creed we profess or the label we wear or the slogans we shout but by the work, the industry, the sacrifice, the honesty and purity of character. Realise the heaven within you and all at once all the desires are fulfilled, all the misery and suffering is put an end to. Feel your self above the body and its environment's above the mind and its motives, above the thought of success or fear. The great cause of suffering in the world is that people do not look within: They rely on outside forces.

With love

Sri Sathya Sai Baba.

30-9-80

Осознайте, что «небеса» у Вас внутри

Судить о нас будут не по исповедуемому нами мировоззрению, навешенному на нас ярлыку и провозглашаемому нами лозунгам, но по нашим делам, усердию, способности к жертве, честности и чистоте характера. Осознайте, что «небеса» у вас внутри, и тогда все ваши желания сразу же исполнятся, всем горестям и страданиям придёт конец. Почувствуйте, что ваше «Я» выше тела и всего того, что вас окружает, выше ума с его импульсами, выше стремления к успеху и выше страха. Самая главная причина страданий этого мира в том, что люди не обращаются внутрь себя, а полагаются на внешние силы.

С любовью,

Шри Сатъя Саи Баба

30-9-80

ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



АРГЕНТИНА Дом Ноккан Кани

На протяжении последних 30 лет волонтеры Международной Организации Шри Сатья Саи (МОШСС) Аргентины оказывают помощь местным жителям в доме Ноккан Кани, расположенном недалеко от Санта-Фе. В этой области проживает много малообеспеченных и неблагополучных семей. В 1995 году фотоальбом, в том числе содержащий фотографии строительства дома Ноккан Кани, был представлен Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе. Благословленный Бабой, этот альбом хранится в Саи-центре в Санта-Фе. Состоявшийся в доме Ноккан Кани в 1997 г. первый ретрит МОШСС, стал отправной точкой для последующих встреч по служению, образованию и религиозной деятельности. Волонтеры проводили обучение местных жителей кулинарии, вязанию, плетению и пошиву одежды; изготовлению простыней, одеял, наволочек и скатертей, рисованию на холсте – навыкам, применяя которые, нуждающиеся смогут заработать на жизнь. Кроме того, волонтеры также предоставляли еду, одежду и школьные принадлежности; проводили спортивные занятия для детей, а также организовали обучение на основе



общечеловеческих ценностей через истории и иллюстрации. В 2021 году около 100 детей и 40 женщин дважды в неделю получали помощь от волонтеров МОШСС.

Где бы вы ни были, какую бы работу ни выполняли, делайте это как акт поклонения, акт посвящения, акт прославления Бога, который является вдохновителем, свидетелем, Учителем.

Шри Сатья Саи Баба, 21 апреля 1967 г.



ИРЛАНДИЯ

Уборка территории

Семья из четырех преданных Сатья Саи, впервые приехавших в Ирландию совместно с группой из примерно 18 волонтеров, собирали мусор с берегов Королевского канала. 24 апреля 2022 г. 20 волонтеров Центра Шри Сатья Саи Дублина приняли участие в общественном проекте по уборке территории красивого природного заповедника Бутерстауна на побережье Южного Дублина. Проект по уборке территории был приурочен к празднованию Дня Земли (22 апреля) и Арадхана Махотсавам Шри Сатья Саи Бабы (24 апреля). Некоторые волонтеры очищали берег от мусора, а другие – проводили уборку солончака, который является важным местом кормления и отдыха перелетных птиц.



ЯМАЙКА

Медицинский лагерь

24 апреля 2021 г. в честь Арадханы Махотсавам МОШСС Ямайки вместе с местными врачами, студентами колледжа Кэмптон и Посольством Индии в Иерусалиме, Ямайке, организовали медицинский лагерь. 18 волонтеров провели обследование и лечение около 120 человек с физическими и психическими проблемами. Также им были выданы лекарства. Кроме того, 40 платьев были переданы девушкам из сообщества «Горчичное семя» (некоммерческой организации, помогающей бедным и обездоленным).



Узнайте больше историй о бескорыстном служении волонтеров со всего мира на веб-сайте Саи Юнивёрс:

• <https://saiuniverse.sathyasai.org>



КЫРГЫЗСТАН

Горячее питание в приюте

В марте 2022 г. волонтеры МОШСС Кыргызстана провели кормление горячим пловом с соей и овощами 37 человек в местном приюте для бездомных, а также раздали печенье и шоколад. Подопечные приюта были благодарны за еду и тронуты любовью и состраданием волонтеров. Волонтеры с любовью и благодарностью посвятили проект Шри Сатья Саи Бабе.



ИСПАНИЯ

Служение Матери-Земле

25 апреля 2022 г. шесть волонтеров из Центра Шри Сатья Саи Мадрида отпраздновали День Земли, собрав вторсырье (стекло, картон и пластик) с большого открытого пространства в восточной части Мадрида. Они также распространяли образовательные буклеты с рассказами о Матери-природе и человеческих ценностях.



СУРИНАМ

Празднование Рамадана, Пасхи и Арадхана Махотсавам

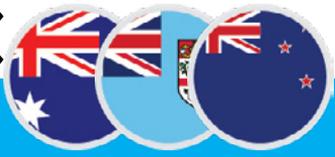
В апреле 2022 г. Центр Шри Сатья Саи Сонястраат, Суринам, организовал проект служения в честь празднования Рамадана, Пасхи и Арадхана Махотсавам. Волонтеры МОШСС раздали нуждающимся из округа Коммевейне и Парамарибо 15 пакетов с рисом, маслом, джемом, макаронами, бобами, овсянкой, мукой, сахаром, солью, маслом, чаем, а также медикаментами и подгузниками.





МОШСС

ЗОНА 3



АВСТРАЛИЯ • ФИДЖИ • НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

АВСТРАЛИЯ



Начальная школа Сатъя Саи

1966

Говард Мёрфет и его жена Айрис задалась целью найти высшее проявление Бога в человеке



“Розовые близнецы”,
Национальная конференция Саи
1994 г.



Национальная конференция Саи,
2019 г.



ФИДЖИ



Медицинский центр Висейсей Саи открылся в 2011 г.

1970-е
Преданные у Свами

НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ



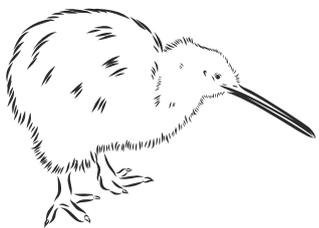
1994 г.
Молодежная группа в Уайтфилде



1980
Джон и Джинни Пил начали проводить бхаджаны у себя дома и в конечном итоге открыли центр в кинотеатре Кристал Пэлэс



Школа Ронгомай открылась в 2000 г.



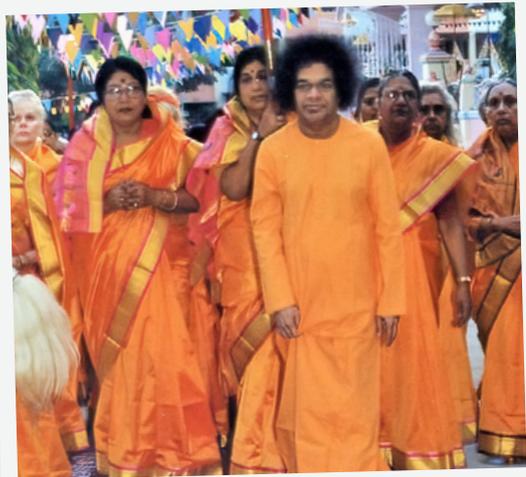


Благословенный и Незабываемый день

Мы все сидели на Даршане прекрасным ноябрьским утром в Прашанти Нилаям за несколько дней до Дня Рождения Бабы. Кристально чистый воздух, пахнувший жасмином, щебетание птиц и негромкий гул множества собравшихся там преданных, – всё это было фоном для нашего томительного ожидания того момента, когда Свами выйдет к нам Своей элегантной и плавной грациозной походкой. Внезапно, мы все одновременно почувствовали, что Он приближается, - и вот Он, улыбаясь, идёт к нам. Он обнял нас Своими глазами. Через некоторое время волонтеры (севадалы) провели нашу группу итальянских женщин на территорию, прилегающую к веранде, усадив нас параллельными рядами, чтобы Баба мог легко ходить среди нас. Я подумала, что Свами собирается дать нам «пада-намаскар» (благословение прикоснуться к Его святым стопам), и я была так счастлива этой особой возможностью. Время застыло в райском измерении, где каждое ожидание, каждая мысль и каждая эмоция растворялись в сиянии любви и покоя.

“Женщина была, есть и будет опорой прогресса, сердцем нации, собственно, самим дыханием её жизни. В спектакле жизни ей была отведена самая священная и важная роль, а именно миссия установления критериев праведности и этики, а также моральной и духовной подготовки детей. Если мать добродетельна и уважает моральные устои, дети тоже будут высоконравственными, они естественно и успешно последуют ее примеру. Вот почему образование женщины, отражающееся в её поведении, определяет взлёт или упадок общества”.

Шри Сатья Саи Баба
Дхарма Вахини



Священный дар

Баба вышел, за ним последовали добровольцы (*севадалы*). Они несли в руках какие-то пакеты, которые Он, широко и мило улыбаясь, лично начал раздавать каждому из нас. Какой неожиданный подарок! В пакете было великолепное сари, и как только раздача была закончена, Свами попросил нас надеть его на Даршан

утром 19 ноября, через два дня. Как только Даршан закончился, мы поспешили за ворота Ашрама, чтобы сшить блузки, ткань для которых была прикреплена к сари. Мы все были охвачены неудержимым беспокойством, хорошо зная неторопливость деревенских портных. Как они могли удовлетворить столько запросов за один день? С большим упованием мы доверили наши сари этим хорошим портным, пообещав забрать их на следующий вечер.

Утром 19 ноября, тщательно одетые в сари, подаренные Бабой, мы отправились в Мандир на Даршан. Волонтеры (*севадалы*) усадили нас в ряд внутри храма в ожидании Бабы, который пришел вскоре после этого. Он направился к аудитории Пурначандра, за ним последовали Его ученики, которые читали Веды, далее – добровольцы (*севадалы*) и сопровождающие, одетые в сари, как у нас, а затем вся наша группа присоединилась к священной процессии.

Баба объявляет Женский день

Баба освятил этот день, 19 ноября 1995 года, как «**Женский день**», проведя Ведическую церемонию, в которой участвовали только женщины. У меня было такое чувство, что происходит что-то очень важное. Этому способствовали торжественность церемонии посвящения, пение Вед и великолепие этого места. Слова Бабы, наполненные Божественной энергией, возвестили новую эру для женщин. Присутствующим женщинам суждено было осознать, что они являются частью Божественного Плана, призванного помочь им и человечеству высадиться на позолоченных берегах Золотого Века, где общечеловеческие ценности являются столпами благородного и процветающего образа жизни в гармонии с творением.

Если вы хотите обрести целостные радость, счастье и процветание, вам нужно накопить особое сокровище, которое является Именем Господа; это сокровище также послужит вам для улучшения ваших хороших качеств.

Шри Сатья Саи Баба

18 июня 1989 г.

Божественное Учение Саи продолжает формировать мой характер, мой разум, мои поступки и мои привычки, делая меня каждый день другой и безмерно благодарной за все полученные дары. В редких случаях моя импульсивность побуждает меня реагировать на эмоцию или конкретное обстоятельство. Затем Его слова всплывают во мне, напоминая, что Бог присутствует в каждой ситуации и в каждом человеке. И, как под лучом солнца, пронзающим тьму, исчезают напряжение, разочарование или ожидание.

Благородные качества женщин

Какая увлекательная алхимия! На шахматной доске жизни у женщины есть много возможностей показать, что ценности – это жизненная сила, которая поддерживает и защищает её. Женщинам присущи такие качества, как сострадание, терпение, чувствительность, смирение, скромность, терпимость, альтруизм, нежность, мягкость и понимание. На женщину была возложена самая важная задача: роль воспитателя. Именно мать учит детей, и они подражают ей, учась уважению к родителям, старшим и учителям, а также дисциплине, основам поведения для хорошей жизни, заботе о себе, хорошим манерам и многому другому.





Мать всегда будет рядом, чтобы помочь, подбодрить, дисциплинировать, утешать и исправлять.

Следующий афоризм, пришедший из очень далекого времени, подчёркивает истинную ценность женщины, которая сохранялась на протяжении веков и должна быть признана всегда, особенно в этот конкретный исторический момент.

“Не красота женщины, а её хорошая репутация должна быть известна многим”.

Горгий - Фрагменты - (5 век до н.э.)

Г-жа Беттина Ди Карло
Италия

॥ समस्त लोकाः सुखिनो भवन्तु ॥

Самаста лока сукхино бхаванту
(Да будут счастливы все миры!)

Беттина Ди Карло пришла к Свами в 1991 году и является членом МОШСС Италии с 2000 года. Она является Национальным координатором по вопросам образования МОШСС в Италии. В 2007 году она выпустила руководство для женщин под названием «Путь совершенства» и написала статьи о женщинах на веб-сайте «Sai Vivere» (Сай Вивере). Она также написала Сборник статей для женской рубрики. Беттина была учительницей начальной школы, преподавала общечеловеческие ценности в государственных школах Италии. Сейчас она на пенсии.





От международной Саи молодёжи

Мы рады поделиться новостями о недавно проведенном первом виртуальном Международном ретрите Саи-молодёжи на тему «Воссоединение и перезарядка». Мы также рады представить два личных размышления Саи-молодёжи, личное письмо, написанное Шри Сатья Саи Бабой Своим ученикам, и предлагаем надеть «мыслительный колпачок», то есть заполнить пробелы в известных высказываниях Свами!

МОШСС Международный Комитет Саи молодёжи

PUZZLE TIME

Насколько хорошо вы знаете Учение Шри Сатья Саи Бабы?

1. Жизнь – это вызов, _____ его! Жизнь – это мечта, _____ её, Жизнь – это игра, _____ неё! Жизнь – это любовь, _____ её!
2. Любовь живёт _____ и _____. Это живёт _____ и _____.
3. Цель мудрости – _____. Цель _____ – совершенство. Цель знания – _____. Цель _____ – характер.

Ответы на странице 40

Международный ретрит Саи-молодёжи



21-22 мая 2022 года Международный комитет Саи-молодёжи провел первый в истории Международный онлайн ретрит Саи-молодёжи (IYAR) на тему: «Восстановите связь и зарядитесь энергией». Ретрит проходил в течение двух дней. В этой интересной программе приняли участие около 250 участников со всего мира.

В первый день программа началась с пения Вед молодыми людьми и вступительной части, за которой последовало приветственное обращение г-жи Вахини Пиллэй (Международный координатор Саи-молодёжи, МОШСС). С вдохновляющей речью выступил д-р Нарендранат Редди (председатель МОШСС), который подчеркнул роль Саи-молодёжи в Организации и то, как дорога Саи-молодёжь Шри Сатья Саи Бабе. После этого, дискуссионный форум предоставил приглашенным участникам дискуссии свою обновленную платформу. Модератором его выступила г-жа Пия Сукхани (Малайзия), а проходил он под девизом: «Лампочек много, ток один». Г-жа Ану Венкатешваран (США) и г-жа Ракша Махтани (Испания), участники дискуссии, поделились своими личными размышлениями и знаниями, основанными на вопросах, поднятых Саи-молодёжью по всему миру.

Энтузиазм и энергия продолжили излучаться и во второй день, когда

приглашенный докладчик, г-н Аравинд Баласубраманья, поделился со слушателями своим личным опытом и размышлениями о том, как идеальная Саи-молодёжь должна вести свою жизнь в соответствии с Учением Шри Сатья Саи Бабы.

В оба дня Саи-молодёжь имела возможность воссоединиться, подзарядиться и подзаправиться с помощью различных интерактивных мероприятий, секционных заседаний и обмена искренними размышлениями. В оба дня встречи завершились Божественной Речью Шри Сатья Саи Бабы, гирляндой полных блаженства бхаджанов в исполнении молодых людей и Мангала Арати.

Международный ретрит Саи-молодёжи (IYAR) 2022 имел оглушительный успех, о чём свидетельствует любовь, проявленная всеми, принимавшими в нём участие. После мероприятия участники рассказывали, что ретрит сблизил Саи-молодёжь со всего мира, и все почувствовали общую электризирующую энергию. Международный молодёжный комитет выступил с новой инициативой «Служение Саи» (#ServeSai), и Саи-молодёжь почувствовала еще большее вдохновение служить обществу. Это был действительно незабываемый и приятный опыт для всех.

Жемчужины Божественной Мудрости

Мои Дорогие Мальчики,

Примите Мои Благословения и Любовь. Следите за своими словами, следите за своими действиями, следите за своим сердцем. Характер – это сила. Терпение – это именно та сила, которая нужна молодому человеку. Сая находится не далеко от вас и не в каком-то отдаленном месте. Он внутри вас, на вашем собственном внутреннем алтаре. Человек страдает, он не способен обнаружить Его там и извлечь мир и радость из этого открытия.

Мальчики! Сердце, лишённое любви, – это высохшая пустыня. Любовь – это основа жизни. Воздух, который вдыхается и выдыхается, нужно любить, чтобы он мог наполнять и оживлять.

С Благословениями и Любовью, Баба
Према Дхаара, Том 1

Следите за аккаунтами @saiyoungadults в соцсетях



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Sai Young Adults

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

Правильные ответы

1. Жизнь – это вызов, встречай его! Жизнь – это мечта, осуществи её! Жизнь – это игра, играй в неё! Жизнь – это любовь, делись ею!
2. Любовь живёт, отдавая и прощая. Эго живёт, получая и забывая.
3. Цель мудрости – свобода. Цель культуры – совершенство. Цель знания – любовь. Цель образования – характер.

Размышления Саи молодёжи

Размышления о Саи – это инициатива Подкомитета по Садхане любви Шри Сатья Саи. Это возможность для Саи-молодёжи по всему миру выразить свою любовь к Саи, поделившись своим опытом и тем положительным влиянием, которое Он оказал на их жизнь. Материалы с историями благодарности, чудесными происшествиями и опытом общения со Шри Сатья Саи Бабой периодически публикуются на платформах социальных сетей Саи-молодёжи.



Г-н Сершан Найду Южная Африка

Как и у большинства 23-летних, у меня были моменты, когда я задавал вопросы Свами, когда что-то не получалось или когда я сталкивался с препятствиями. Я бы спросил: «Почему я? Что за этим стоит?»

Действительно, прошедший год был непростым, с его проблемами и изменениями условий работы на режим онлайн. Был один опыт, который помог мне понять важность принятия и практики садханы (духовной практики). В 2021 году я столкнулся с решением, которое могло изменить мою жизнь. В то время я участвовал в Программе Шри Сатья Саи Садхана Любви (SSSSOL) для Саи-молодёжи, и мне было предложено выбрать садхану по своему выбору. Поговорив с другом, который рассказал мне о силе Омкара, я решил попрактиковаться в этом. Каждый день, в обязательном порядке, даже не смотря на разницу во времени, я следил за тем, чтобы выполнить свои 21 Ом. Шли дни, и я почувствовал сильную связь, похожую на притяжение; мне нужно было одобрение Свами, чтобы подтвердить, что Он доволен моим решением.

3 сентября 2021 года я получил Его даршан во сне. Отчетливый запах Вибхути (священного пепла) во сне был очень сильным. Свами был там, а рядом с Ним был Према Саи – Его руки были похожи на крест, одна держала другую, у Него были блестящие вьющиеся волосы. Я был поглощен видом обоих Аватаров и ароматом Вибхути; это было божественно. Они оба сказали мне только одну фразу: «Я счастлив», и я помню, как проснулся, убеждённый, что принял правильное решение.

Этот случай заставил меня понять, что иногда мы проходим испытания; у нас бывают свои битвы, иногда мы чувствуем себя потерянными, нам кажется, что Свами не слышит нас, или, что на наши молитвы не отвечают. Однако, когда мы совершаем садхану, какой бы простой или трудной она ни была, мы должны предложить её Ему. Нам нужно быть уверенными, что, то недолгое время, когда мы занимаемся этой садханой, между нами и Ним никого нет. Если мы установим эту сердечную связь с Господом, то потом мы почувствуем изменения. В такие моменты мы с Ним едины. Все, что нам нужно сделать, – это просто остановиться, посмотреть внутрь себя и восстановить связь.



Г-жа Чандни Мелвани Индонезия

Я познакомилась с Международной командой Саи-молодёжи по подготовке мероприятий в 2016 году в Прашанти Нилаяме, и у меня осталось так много воспоминаний, которыми я очень дорожу. Бесчисленные бессонные ночи, обустройство двухэтажного здания, беготня под палящим летним зноем в сари и постоянная спешка. Сейчас, когда я начала планировать международное мероприятие, я вспоминаю обо всём этом с ностальгией. Я чувствую себя такой счастливой за прекрасную возможность работать и взаимодействовать с сотнями молодых людей по всему миру и чувствовать Его огромную Любовь через каждого из них.

Одно из воспоминаний, которое приходит на ум, – это курс Лидерство выездного семинара Международной программы Шри Сатья Саи (SSSILP) 2019 года, который проходил в Прашанти Нилаям. Это был последний день курса, и всё, что могло пойти не так, произошло. Программа дня менялась несколько раз. В итоге, она продлилась на час дольше, чем планировалось, и подошла слишком близко к вечернему даршану.

Мероприятие началось, и по мере того, как время приближалось к 3:30 дня, а церемония закрытия ещё не состоялась, моё беспокойство росло. Я металась по залу и молилась Свами, чтобы Он, пожалуйста, позаботился обо всём и позволил всему пройти как можно более гладко. В 3:45 дня состоялось Арати, уровень адреналина упал, и я успокоилась. Я была наполнена внезапным осознанием того, что, несмотря на все наши опасения, Свами прекрасно организовал всё так, что ни один из пунктов программы не пришлось урезать, и у Саи-молодёжи было достаточно времени, чтобы посетить вечерний даршан.

Мы часто чувствуем, что у нас есть силы и способности, чтобы управлять событиями, но мы забываем, что Свами – это основной исполнитель, а мы всего лишь Его инструменты. Он даёт нам понять, что ничто не происходит против Его воли, и всё становится на свои места по Его воле.

Сегодня, вступая в очередной год планирования, мы рады принять у себя первый Международный Онлайн-ретрит для Саи-молодёжи (IYAR), где молодые люди со всего мира собрались вместе, чтобы объединиться в Его Божественной Любви и разделить свое путешествие с нашим возлюбленным Господом.



SRI SATHYA SAI

My Guru, My Guide



Риха Б. | Группа 3 | Филиппины

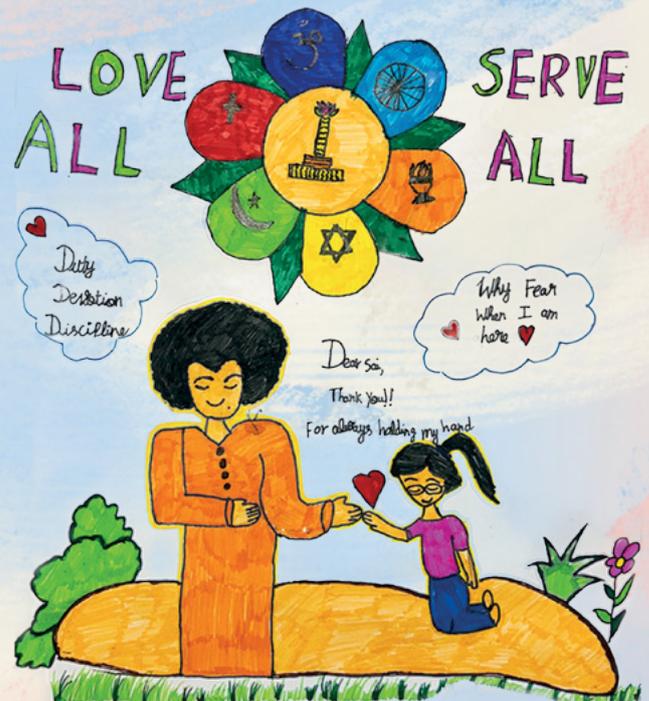
Кто такой Гуру? Гуру - это тот, кто ведет тебя по жизни. Для меня это был Шри Сатъя Саи Баба. Свами всегда учил меня с любовью относиться ко всем и никогда не прибегать к насилию. Будучи ведомым Свами, я знаю, что буду на правильном пути. Моя любимая цитата Свами: "Гнев, ярость, ревность - самые большие болезни. Держитесь подальше от этих болезней".

Спасибо. Джей Саи Рам.

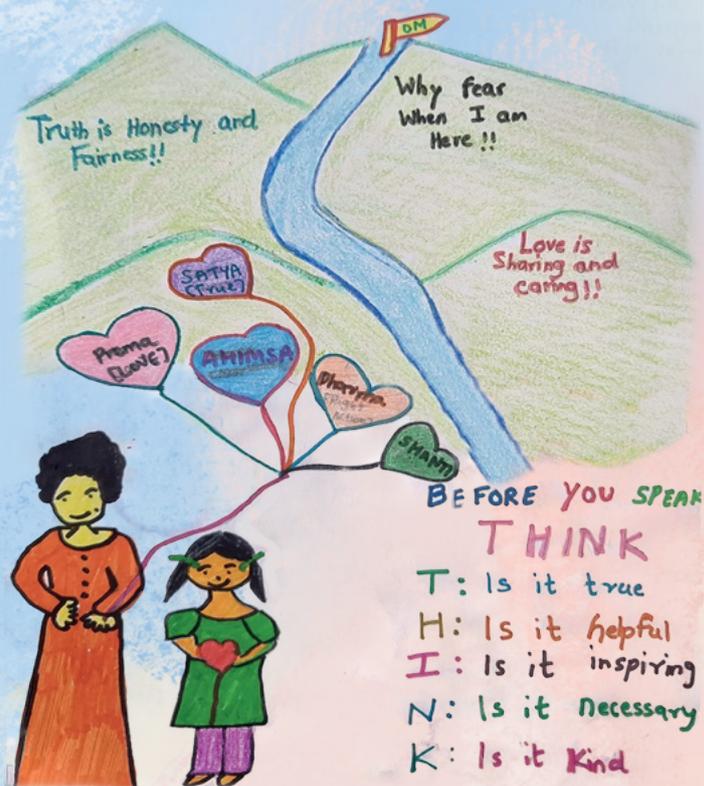
Рошан К. | Группа 4 | Малайзия

Всем привет! Саи Рам, я Нивия из ДОСС Зоны 4. Я начала свой путь со Свами, когда мне было 13 лет. С тех пор Свами очистил меня обилием Своих благословений. Однажды, взявшись за *ликхита джапам* (написание имени Бога), я поняла, что Свами изменил мою жизнь, чтобы я стала более дисциплинированной в повседневной жизни. Потом мне стало ясно, что мне ещё предстоит пройти долгий путь. Мой Гуру (Свами) знает, сколько ещё впереди. Вот какие изменения произошли в моей жизни после посещения ДОСС. Саи Рам!

Нивия М. | Группа 4 | Малайзия



Аашины Б. | Группа 2 | Филиппины



Нихарика Д. | Группа 2 | Филиппины

Я действительно поражен и начал восхищаться прекрасным Божественным Учением Свами о человеческих ценностях со времени моего участия в организации Саи. Знания, которые я получаю - бесценны. Самое замечательное влияние на мою жизнь заключается в том, что я начал ежедневно петь Гаятри Мантру и Саи Намавали (бхаджаны, песни преданных). Возможно, именно так я выражаю своё отношение к Свами. Мой гуру всегда защищает и направляет меня, когда я полностью предаюсь Ему.

Кашвин В. | Группа 4 | Малайзия

Сатья Саи Баба - мой божественный Гуру. Он всегда может защитить и направить меня в трудные моменты жизни. Возможно, Он дает мне так много сил, чтобы я мог смело столкнуться с препятствиями в моей жизни, и я всегда чувствую Его присутствие в тот момент, когда я произношу Ом Саи Рам.

Пехшриван В. | Группа 3 | Малайзия

SATHYA
SAI
BABA.

MY
GURU

HAPPY
GURUPURNIMA



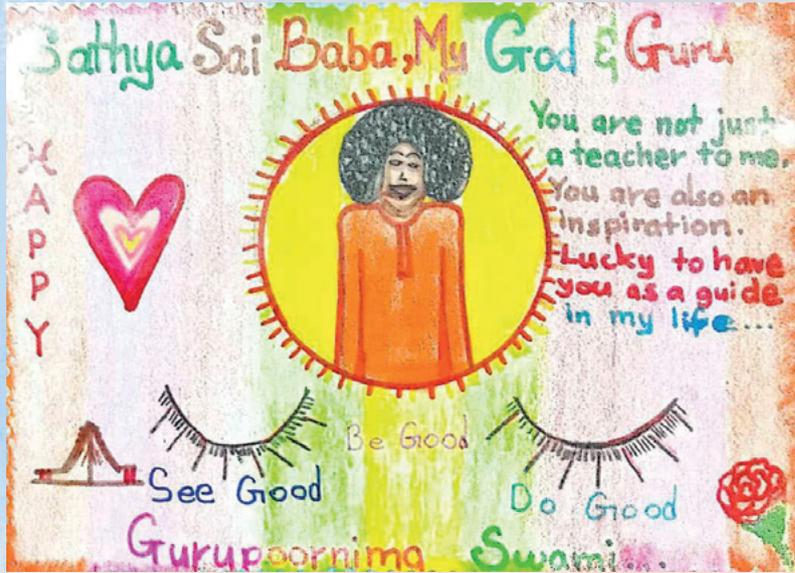
Дааршика Дж. | Группа 2 | Малайзия



Дарвин С. | Группа 2 | Малайзия

Баба, как мой Гуру, научил меня очень многому. Правда и правильное поведение - только первые два качества, которым он научил меня. Мир, любовь и ненасилие - остальные три. Спасибо Баба, что я навсегда твой преданный.

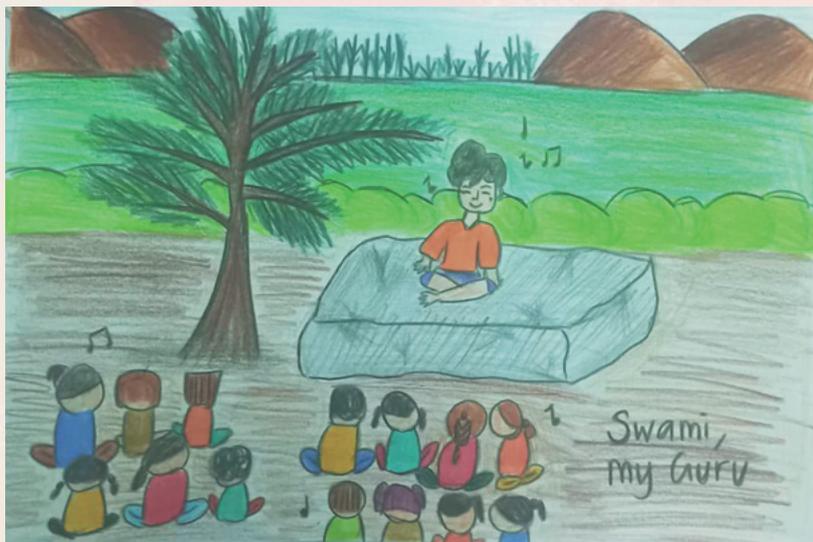
Майтрей Л. | Группа 2 | Таиланд



Ганеша С. | Группа 2 | Малайзия



Яшасви М. | Группа 2 | Малайзия



Каришма РК. | Группа 2 | Малайзия



Асвитта С. | Группа 2 | Малайзия

There is only one Guru
 HE IS GOD
 That Guru is within you
 Sri Sathya Sai Baba | July 29, 1988

SATHYA SAI BABA, MY GURU

RITIKA CHOPRA | GROUP 4 | THAILAND

Свое собственное сердце - это Гуру. Что бы ни исходило из глубины собственного сердца, это реальное учение Гуру. – Шри Сатья Саи Баба | 28 июля 2008 г.

Двигаясь дальше по пути, называемому жизнью, мы встречаем множество людей. Некоторые из них становятся нашими близкими друзьями, некоторые просто мимолетными воспоминаниями, в то время как некоторые оставляют глубокий след в наших сердцах, как и наши гуру. Гуру - проводники, которые ведут нас по пути к нашим местам назначения. Хотя в нашей жизни много «проводников» (Гуру), будь то учителя, друзья, родители, братья и сестры и другие, все они хотят, чтобы мы обрели мир, мудрость и счастье. Я узнал, что Бог - наш Гуру, и что Бог есть во всех. Бог - всемогущее Высшее Существо, которое наблюдает за нами и направляет нас на праведный путь.

Моя семья религиозна, и мы твердо верим в индуизм и сикхизм. Мы любим посещать Гурудварас, храмы и другие святые места. Когда я начал взрослеть, у меня появились вопросы о жизни, на которые мне нужны были ответы. Я каждый день молился Богу, чтобы он направил меня на верный путь, и именно тогда мы узнали о Международной Организации Шри Сатья Саи. Моя мама сразу же записала меня в группы ДОСС, это было почти 8 лет назад. Всего через несколько месяцев я смог увидеть значительные изменения в своей жизни, просто следуя Учению Бабы и скандируя шлоки. Я хотел бы поделиться одним из самых запоминающихся моментов, произошедших совсем недавно, которые изменили мою жизнь, что убедило меня в том, что я принял мудрое решение, следуя пути, показанному Шри Сатья Саи Бабой.

Я подал заявку на стипендию в «Бангкок Преп», которая является одной из лучших международных школ в Таиланде, но я нервничал в то время. Пришло время собеседования и, увидев список претендентов, я был уверен, что стипендию не получу. Я помню, как сказал Бабе: «Господи, пожалуйста, будь со мной. Мы с тобой едины. Мой успех - это твой успех, пожалуйста, помогите мне получить эту стипендию, я действительно хочу ее».

Когда я зашёл в комнату для интервью, то почувствовал, что все мои заботы сразу исчезли, у меня появилась уверенность. Я

хорошо ответил на все вопросы и хорошо провел презентацию. Интервьюерам очень понравилось моё выступление, и я обеспечил себе стипендию, благодаря благодати Божией. Теперь, когда я сталкиваюсь с проблемами и трудностями, я всегда говорю себе: «Бог меня любит. Никто никогда не сможет причинить мне боль. Я силен и всегда буду на высоте».

В заключение я хотел бы воспользоваться этой возможностью, чтобы передать сердечную благодарность всем моим преподавателям в ДОСС за то, что они так многому научили меня и привели к успеху в жизни, помогли обрести счастье и уверенность в себе. Я хочу поблагодарить маму за то, что она поверила в меня, была моей силой и моей опорой, потому что без неё я потерялся бы. Самое главное, я хочу поблагодарить моего Верховного гуру, Бога, который воплотился в форме Шри Сатья Саи Бабы, за то, что он всегда наблюдал за мной, направлял мои старания и всегда держал меня за руку на протяжении всего этого путешествия.



Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы распространять Любовь, Послание и Работу Свами по всему миру. Мы охватили сотни тысяч людей посредством этих онлайн-мероприятий, транслируемых на странице sathyasai.org/live.

Пожалуйста, посетите страницу sathyasai.org/events/worldwide для получения более подробной информации о расписании и мероприятиях.

Дата мероприятия	День недели	Название
9 и 10 июля 2022 г.	Суббота, Воскресенье	Гуру Пурнима
13-14 августа 2022 г.	Суббота, Воскресенье	Акханда Гаятри
20 и 21 августа 2022 г.	Суббота, Воскресенье	Презентация Зоны 2А, 2В: “Сатья Саи Баба в Латинской Америке”
17 и 18 сентября 2022 г.	Суббота, Воскресенье	Презентация Зоны 6 и 7: “Путь Единства”



[Смотреть на sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Оставайтесь на связи, чтобы узнать новости и информацию о мероприятиях МОШСС, посещая веб-сайты Организации, а также подписывайтесь на различные каналы, данные ниже.

Нажмите на каждый значок или название, чтобы посетить сайт.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Sri Sathya Sai International Organization [↗](#)
- Sri Sathya Sai Universe [↗](#)
- Sri Sathya Sai Humanitarian Relief [↗](#)
- Sri Sathya Sai Young Adults [↗](#)
- Sri Sathya Sai Education [↗](#)
- Healthy Living [↗](#)



Самыми большими препятствиями на пути отречения являются эгоизм и привязанность. Это то, что было присуще вашей личности на протяжении веков, то, что укоренялось всё глубже и глубже с опытом каждой последующей жизни. И устранить это можно только с помощью двух «моющих средств» – различения и отречения. Преданность – это вода, которая смывает грязь веков, а мыло – повторение имени Бога, медитация и йога (единство с Божественным) – поможет удалить ее быстрее и эффективнее. И победит в этом тот, кто идёт медленно, но упорно.

Шри Сатья Саи Баба

7 июля 1990 г.



sathyasai.org

Любите всех • Служите всем
Помогайте всегда • Не вредите никогда