



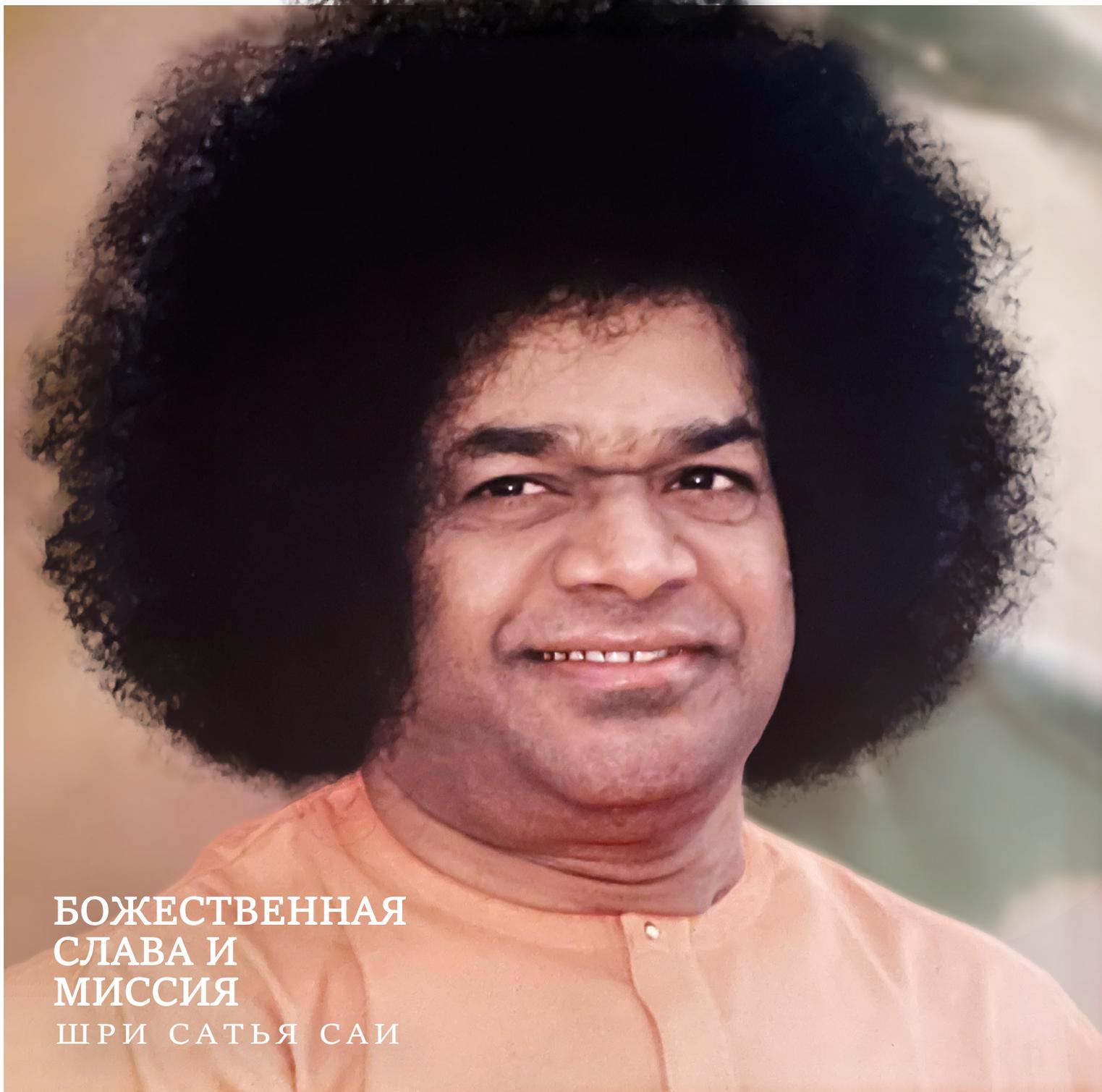
САТЪЯСАИ

# ВЕЧНЫЙ

СПУТНИК

ТОМ 1, ВЫПУСК 4

ИЮНЬ 2022



БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И  
МИССИЯ  
ШРИ САТЪЯСАИ



Гаятри состоит из трех частей: восхваления, медитации и молитвы. Сначала восхваляется Божественное, затем проводится медитация в благоговении и, наконец, происходит обращение к Божественному с просьбой рассеять тьму невежества, пробудить и укрепить ум. *Dhīmahī* относится к медитативному аспекту. *Dhīyo Yonah Prachodayāt* относится к аспекту молитвы. Повторение Гаятри-мантры очищает ум и наделяет преданностью, непривязанностью и мудростью.

Шри Сатья Саи Баба  
10 февраля 2000 г.



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ  
БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ





Том 1 | Выпуск 4 | Июнь 2022

ISSN 2833-2830 (онлайн)  
ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2022 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи  
Аркадия, Калифорния, США

Все права защищены. Никакая часть данной публикации  
не может воспроизводиться или использоваться  
каким-либо образом без предварительного  
письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к  
издателю по адресу [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди  
Международная Организация Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 
- 2 От редактора: Сила и защита Гаятри Мантры**
- 6 Божественное Выступление**  
Всегда будьте счастливы и спокойны, 28 июля 2007г.
- 12 Опыт преданных**  
Свами и фотография Христа. Серджио Эспиндола  
Вера и Гаятри. Стив Майнке
- 18 Из-под Божественного пера - письма Шри Сатья Саи Бабы**  
Истинное счастье заключено внутри тебя
- 20 Гуманитарная помощь**  
Любовь в действии – Бельгия и Швейцария  
“Ода дереву”. Г-н Спиридон Залад. Спиридон Залад
- 24 История МОШСС**  
История МОШСС в Латинской Америке Часть 2
- 26 Величие Женщины**  
Вошебное место. Доктор Милагро Ланглуа де Кастанеда
- 30 Идеальная Саи-Молодёжь**  
Океан музыки: выпуск альбома, часть 2  
Выход на природу молодежи Маврикии  
Пазл: Название Бхаджанов  
Божественное руководство: Непрерывное размышление  
Размышления Саи молодёжи: Нетья, Рената  
“САИ! Ты во всём, Всегда для всех!” Мадхури Манохар
- 36 Духовное Саи Образование**  
Авторы: Аакарш, Хасини, Куринче, Саанви, Самхита, Сухана и  
Ведант
- 38 МОШСС Онлайн-мероприятия**

## СИЛА И ЗАЩИТА

# GAYATRI MANTRA

▶ *Om Bhur Bhuvah Suvah  
Tat-savitur Vareṇyaṃ  
Bhargo Devasya Dheemahi  
Dhiyo Yonah Prachodayāt*

В июне 2022 года исполнилась вторая годовщина всемирного круглосуточного воспевания онлайн Акханда Гаятри, проводимого Международной организацией Шри Сатья Саи два раза в месяц. Воздействие этой мощной молитвы на жизнь многих людей — это не что иное, как чудо. Давайте углубимся в смысл Гаятри мантры и поговорим о её важности и о пользе, которую она даёт.

### Гаятри: Мать всех знаний

Гаятри мантра — самая древняя и мощная мантра в Ведах. Она считается «Матерью Вед» (матерью всех знаний) — *Гаятри Чандасо Мата*. Гаятри не имеет себе равных, потому что это мантра, молитва и медитация. Гаятри мантра на протяжении тысячелетий приносила духовные и материальные блага миллионам духовных искателей. Бхагаван Шри Сатья Саи Баба сделал особый акцент на этой мантре и дал ей определение как *Сарва Девата Сварупини* и *Сарва Мантра Сварупини* (воплощение всех божеств и всех мантр). Он лично давал посвящение в Гаятри мантру тысячам преданных, как индивидуально, так и на массовых церемониях, независимо от их возраста, пола, расы, цвета кожи, национальности, касты и вероисповедания. Он подчеркивал, что это молитва, обращенная как к имманентной так и трансцендентной Божественности, что делает её универсальной и внеконфессиональной.

### Откровение Гаятри мантры

Гаятри мантра была открыта мудрецу Вишвамित्रе (*мантра драште* – тому, кто получил мантру с помощью внутреннего видения). Верховным божеством этой мантры является Савитур, или Бог Солнца, представляющий Брахмана, а размер, в котором она пропеваётся, называется Гаятри.

Вишвамित्रа родился в царском роду Каушика; он был могущественным, но полным эгоизма, гордыни, ревности и ненависти царём. Ему потребовались тысячи лет аскезы, покаяния и медитации, чтобы достичь чистоты сердца. Однажды он получил озарение и просветление; ему в состоянии глубокой медитации открылись 24 мистических слога Гаятри мантры. Испытывая любовь ко всем, он подарил её человечеству, и так царь Каушика стал мудрецом Вишвамित्रой — другом всей вселенной. Всё, что нам нужно было сделать, – это родиться в Золотой век Саи, чтобы получить Его бесконечную мудрость и знание о силе Гаятри мантры.

### Польза Гаятри мантры

Эта мантра описывается как *Манана Траяте Ити Мантра* — мантра, созерцая которую мы защищены. Её также называют *Гаянте Траяте Ити Гаятри* – мантра, воспевание которой защищает нас от всех препятствий и бедствий. В своём Божественном выступлении 23 августа 1995 года Бхагаван восхвалял Гаятри как *Сарва Рога Ниварини Гаятри, Сарва Дукха Парихарини*

## Гаятри и Сарва Ванча Пхаласиддхи Гаятри.

- *Сарва Рога Ниварини* – Гаятри предотвращает все телесные и психические заболевания.
- *Сарва Дукха Парихарини* – Гаятри устраняет все страдания, возникающие либо из-за наших неправедных мыслей, слов или поступков (*адхьятмика*), либо из-за несчастий, возникающих, благодаря другим людям и животным или другим источникам, внешним по отношению к нам (*адибхаутика*), а также из-за последствий крупных стихийных бедствий, таких как землетрясения, наводнения, пожары и ураганы (*адидайвика*).
- *Сарва Ванча Пхаласиддхи Гаятри* – исполняет все праведные желания в нашей повседневной жизни. Она также исполняет высочайшее стремление человечества достичь самопознания и освобождения.

В своём Божественном выступлении 17 марта 1983 года Бхагаван сказал, что *карма* (действие) каждого дня искупается в этот день повторением Гаятри мантры.

Эта мантра обладает уникальной силой даровать мир и счастье отдельному человеку, семье, обществу, нации и всей вселенной.

### Смысл и внутреннее значение Гаятри

Когда кто-то повторяет могущественную Гаятри мантру с правильными интонацией и произношением, а также с ясным пониманием смысла, её эффект умножается в геометрической прогрессии. Мы благословлены и счастливы, что у нас есть [запись Самого нашего Господа Саи, замечательно поющего Гаятри, чтобы помочь нам правильно её воспевать](#) .

Рекомендуется повторять Гаятри мантру по крайней мере три раза в день, в идеале на стыке дня и ночи (*Сандхья*), а именно на рассвете и в сумерках, и в середине дня. Однако её также можно петь в любое время, как можно чаще, со спокойным умом и чистым сердцем, наполненным любовью. Хорошо её воспевать, когда мы просыпаемся и

встаём с кровати, и перед сном. Гаятри также можно петь во время омовения в качестве подношения Божественности (*абхишекам*), перед едой, чтобы освятить пищу (*прасад*), и во время обхода Божества (*прадакшина*).

Мать Гаятри, Богиня, изображается с пятью ликами, которые представляют пять аспектов этой мантры.

**Первый:** Ом (АУМ) — изначальный звук, представляющий *Ниргуну, Ниракара-Брахмана* — бесформенного, лишённого атрибутов Брахмана, находящегося вне времени, пространства и причинности. Буквы А-У-М представляют три состояния сознания: А — бодрствование (*Джаграт*), У — состояние обычного сна (*Свапна*), а М — глубокий сон (*Сушупти*). Последующая тишина — это состояние за пределами этих трех состояний (*Турия*), то есть сознание. Мандукья Упанишада подробно описывает важность Омкара. Господь Кришна перевозносил Омкар в Гите: «*Ом итекакшарам Брахма*» (Бхагавад Гита, 8:13). Свами особо подчеркнул важность мантры Ом тем, что каждая утренняя программа начинается с её пропевания 21 раз (Омкара), и затем поётся Супрабхатам. Это помогает очистить пять *кармендрий* (органов действия), пять *джнянендрий* (органов восприятия), пять *пран* (жизненных энергий) и пять *кош* (оболочек), что затем ведёт к осознанию *Атмы*, представленному двадцать первым Ом.

**Второй:** *Бхур Бхувах Сувах*, называемые Вьяхрути, являются проявлением Брахмана. Согласно объяснению, данному в Ведах, в Тайттрийя Упанишаде, они представляют три *Локи* - землю, пространство и небеса или миры Богов; три *Праны* – *Прана, Апана, Вьяна*; три Веды – Риг, Яджур и Сама; и три Божества - Огонь, Воздух и Солнце. Свами, как Он часто делал, объяснил это проще, сказав, что слова *Бхур Бхувах Сувах* относятся к телу (материи), жизненной силе (вибрации) и Атме (излучению).

**Третий:** слова *Тат Савитур Вареньям*, относятся к Савитуре – Богу Солнца; и также относятся к Брахману-источнику всего творения, которому мы поклоняемся и которого мы восхваляем.

**Четвертый:** слова *Бхарго Девасья Дхимахи*, означают, что мы медитируем

на божественное сияние Господа, которое рассеивает тьму нашего невежества и освящает ум. В Своем Божественном выступлении 28 июля 2007 года Свами заверил нас, что интенсивная медитация на эту мантру в течение всего 11 секунд даёт видение Божественности. Таким образом, мы вступаем в непосредственный контакт с Реальностью и в мгновение ока понимаем, что всё есть Брахман.

**Пятый:** слова *Дхйо Йонах Прачодаят* означают, что мы молимся о Дхи (Божественном разуме). Дхи — это термин, используемый для обозначения следующих наших пяти высших способностей:

- Во-первых, эта мантра открывает наше духовное сердце, чтобы оно смогло обрести **Брахма видью** (божественное знание) и достичь Самореализации, конечной цели человеческой жизни.
- Вторая способность — **Медха**, высший разум, способствующий развитию в нас фундаментального различения.
- Третья способность — **Праджня**, или высшее сознание. Упанишады утверждают, что **Праджнянам Брахма**, высшее сознание, и есть Брахман.
- Четвертая способность — это **Дхрити**, что означает высшую силу воли, позволяющую поступать правильно, и решимость двигаться по духовному пути к Самореализации.
- Пятая способность — **Смрити**, память. Мы развиваем хорошую память, что важно для мирской жизни и духовного продвижения.

### Гаятри: Защитница и Искупительница

Т24-часовое пение Акханда Гаятри во всех уголках нашей земли оказало

чудесное воздействие как на отдельных людей, так и на все страны. Летом 2021 года в Западной Европе в течение двух недель наблюдалась температура выше 36 градусов по Цельсию, что на 14 градусов выше типичной для этого региона средней температуры. Эта жара часто уносит жизни пожилых людей, особенно тех, кто живёт один и не имеет кондиционера. Через час после завершения 24-часового пения Гаятри небеса даровали грозу с оглушительным громом и прохладный дождь, в результате чего температура упала до 20 с небольшим градусов, что стало долгожданным облегчением для всех.

В этом выпуске журнала «Сатья Саи – Вечный спутник» есть история о паре преданных из Дании, которые с большим рвением пели Гаятри в одной сложной ситуации. В ответ на это Свами стал вести их машину и благополучно довёз их до места назначения, а их водитель не принимал в этом участия. Этот чудесный случай показывает нам, что Свами может стать колесничим нашей жизни, если мы полностью предадимся Ему и будем молиться Ему с верой и непоколебимой преданностью.

Пение Гаятри дарует улучшение физического и психического здоровья, защиту от бедствий и невзгод, а также исполнение всех праведных желаний. Гаятри — это мантра, молитва и медитация, которая направляет и хранит нас, и в конечном итоге ведёт к Самореализации.

Давайте продолжать воспевать Гаятри с верой и преданностью и освящать свою жизнь.

Джей Саи Рам

## Люби всех, служи всем



# ВСЕГДА БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ И СПОКОЙНЫ



Все живые существа в этом мире, включая муравьёв, насекомых, птиц и зверей, произошли из Истины!

Те, кто осознают эту Истину, являются истинными йогами. В этой вселенной ничто не может существовать без принципа Истины. И эта наивысшая Истина воплощена только в этом *Сатьям* (Свами). (Бхагаван Шри Сатья Саи Баба материализовал Лингам и показал его всем присутствующим).

Взгляните на этот чистый и безупречный принцип. Всегда размышляйте об Истине. Истина вездесуща. Если вы будете размышлять о ней, она сможет проявиться и в вас. Поэтому вам следует постоянно размышлять об Истине.

Почему это тело было названо Сатья Саи? Потому что из этого Саи проявляется одна только *Сатья* (Истина). *Сатьям* (Истина) присутствует в сердце того человека, который размышляет о ней. Поэтому никогда

“Если вы действительно хотите понять суть духовной практики, то её можно объяснить простым способом. Просто сделайте свой ум устойчивым в течении одиннадцати секунд. Даже такая практика обязательно приведёт вас к самореализации!

не забывайте об Истине. Праведность (*Дхарма*) – это реакция, отражение и отзвук Истины. *Сатья Насти паро Дхарма* (не существует более великой дхармы, чем приверженность Истине). Сегодня студенты получают множество знаний в различных областях. Но это образование не является истинным. Настоящее образование связано с Истиной, которая возникает из Сердца. У неё нет имени и формы. **Какая форма у «Истины» (*Сатья*)? Какую форму принимает «Праведность» (*Дхарма*)? Какая форма у «Покоя» (*Шанти*)? Принципы Истины, Праведности, Покоя, Любви и Ненасилия (*Сатьи, Дхармы, Шанти, Премы и Ахимсы*) не имеют формы. Эти Человеческие Ценности необходимо проявлять из своего Сердца.**

В человеке изначально заключены все силы, которые присутствуют во всём мироздании. Поэтому считайте человека самим Богом. *Дайвам Мануша Рупена* (Бог в форме человека). Вы считаете человека просто человеческим существом. Вот почему вы совершаете так много ошибок. Вы не человек; вы поистине сам Бог. Думайте, что вы Бог, и вы станете Богом. *Яд Бхавам Тад Бхавати* (каковы чувства, таков и результат). Когда вы обращаете внимание на что-то плохое, то ваши мысли становятся негативными.

Позавчера я говорил вам о том, что в каждом существе заключена Любовь. Но эта Любовь имеет множество проявлений. Среди студентов и студенток эта любовь выражается в виде дружбы и личной симпатии. Но во всех этих отношениях присутствует божественность. Они все являются воплощениями Бога. Божественность, заключённая в каждом теле одна и та

же. *Экам Сат Випра Бахуда Ваданти* (истина одна, но мудрецы называют её разными именами). Мы должны любить всех, поскольку Бог присутствует в каждом— Люби всех, служи всем!

Бог присутствует повсюду; нет места, где не было бы Бога. Он присутствует в небе и в воде, в звуке и свете. Поэтому всё в этой вселенной пронизано Божественностью. Забывая о вездесущности Бога, мы поклоняемся изваяниям в храмах. В поклонении изваяниям нет ничего плохого. Но нужно понимать, что тот же самый Бог, который присутствует в них, присутствует и в каждом человеке. Я не говорю, что поклоняться изваяниям неправильно, но факт в том, что вы сами есть Бог. Поэтому сначала считайте себя Богом, а потом признавайте того же Бога во всех. Тогда не будет ошибки. По сути, ваше тело само по себе является храмом, наполненным Божественной энергией. При использовании этой энергии следует проявлять различие. Мы должны исследовать, является ли эта энергия Богом, или является ли это тело Богом. На самом деле, это тело также является Божественным, поскольку оно наполнено Божественной энергией.

### **Никогда не забывайте Бога**

Бог присутствует в каждой частице, в каждом атоме Вселенной. Нет места, где бы не было Бога. Поэтому не забывайте Бога. И не забывайте себя. Если вы забываете себя, это равносильно тому, что вы забываете Бога. **Именно по этой причине вам советуют всегда быть внимательными. Это азбука жизни. Будьте внимательны к тому, чтобы никогда не забывать Бога. Каждое мгновение своей жизни вы должны спрашивать себя: «Не забываю ли я о**

**Боге?» Всегда напоминайте себе: «Я есть Я». Непоколебимо утвердитесь в этой Истине, тогда у вас не будут появляться плохие мысли по отношению к другим людям. Глупые и невежественные люди не осознают свою Истинную природу, и поэтому думают иначе.**

Бог находится во всех людях. Головы всех людей в этом мире поистине являются головами Бога. Вот почему Бога называют Воплощением Космической Божественности (*Виратасварупой*). Творение является проявлением Его Божественной Формы. Каждое существо этой космической формы наделено собственной формой. Тем не менее, Бог находится в каждой форме. Кришна в Бхагават Гите провозгласил: “Вечная *Атма* во всех существах является частью Меня (*Мамайвамшо дживалоке дживабхута Санатана*)”. Таким образом, Я один присутствую в каждом из вас. Я не отличен от вас; вы не отличны от Меня. Я – это вы; вы – это Я. Поэтому не допускайте никаких различий.

Для этого единственное, что вам нужно сделать, это расширить и углубить свою Любовь. Если в вашем сердце созрел плод Любви, то вы сможете поделиться его соком со всеми людьми. Поэтому, прежде всего, позвольте плоду Любви созреть в вашем Сердце. Если вы наполните своё Сердце Чистой Любовью, то сможете поделиться ею со всеми. Мы ни к кому не должны питать ненависти и совершать зло. Сегодня повсюду царит ненависть и разногласия. Это не различия в истинном смысле. Они могут казаться различиями при мирском взгляде на жизнь. Но с духовной точки зрения все едины. На самом деле, **все являются нулями, и только Бог – герой (игра слов zero и hero). Только Бог – единица. Все остальные – это стоящие рядом с Ним нули. Вот почему рядом с Ним нули обретают ценность. Уберите единицу, и останутся только нули! Поэтому, Богу необходимо придавать первостепенное значение в жизни.**

### **Очистите свой ум посредством *Намасмараны***

Ум является как причиной всех печалей, трудностей, так и счастья человека. Некоторые люди очень плохо относятся

к нему и называют его “обезьяньим умом”. По Моему мнению, ум является не обезьяньим, а человеческим (игра слов monkey mind и mankind). Он является источником доброты и радости. Но он также является причиной появления беспокойства и печали. Как только вы научитесь поддерживать его в уравновешенном состоянии, ничто для вас не будет плохим. Думайте, что ум тоже Божественен. Тогда вы всегда будете счастливы. Вы можете называть это *Атмой*, умом или сознанием – всё едино. Мы приписываем разные имена одному и тому же принципу только для идентификации, а не для описания его истинной природы. Например, этому телу было дано имя Сатья. Но это Имя относится только к телу, а не ко Мне. Я не тело; Я не ум; Я не интеллект, Я не *читта* (память), Я не воображение. Бхагаван есть Бхагаван. Развивайте эту твёрдую веру. Изменения происходят в умах некоторых людей из-за влияния их еды и привычек, а также из-за их компании. Скажи мне, кто твой друг, и я скажу тебе, кто ты. Какой будет ваша компания, такой у вас будет развиваться тип мышления. Поэтому стремитесь находиться в обществе благородных людей.

*Satsangatwe Nissangatwam,  
Nissangatwe Nirmohatwam,  
Nirmohatwe Nischala-tatwam,  
Nischala-tatwe Jivanmukti.*  
(Шлока на санскрите)

(Общество хороших людей помогает развить непривязанность; Непривязанность рассеивает иллюзию; Свобода от иллюзии ведёт к однонаправленности ума; однонаправленный ум дарует Освобождение.)

Каждый человек может достичь Освобождения (*Мукти*). Но когда? Вы достигнете Освобождения в тот момент, когда утвердитесь в Истине “Я есть Атма”. Всегда думайте так: “Свами находится во мне, а я – в Свами”. Но это не принесёт пользы, если вы будете повторять это с беспокойным умом. Развивайте твёрдую веру в то, что “Я – Свами”, “Я – Бог. Я – Бог”. Только когда вы разовьёте твёрдую Веру в это, вы достигнете Божественности. У Бога нет качеств, Он Незапятнан,

*“Некоторые люди очень плохо относятся к уму и называют его “обезьяньим умом”. По Моему мнению, ум является не обезьяньим, а человеческим (игра слов monkey mind и mankind). Он является источником доброты и радости.*

Вечен, Чист, Просветлён, Свободен, является Последней Обителем и Воплощением Святости (*Ниргунам, Ниранджанам, Санатана никетанам, Нитья, Шуддха, Буддха, Мукта, Нирмала сварупинам*). Однако, если грязь проникнет в ваш ум, тогда всё будет иметь негативный оттенок. Когда ум загрязнён, он требует соответствующего очищения. Каким образом? С помощью памятования Имени Бога. Точно так же наше тело страдает от болезней, если мы пьём загрязнённую воду и едим несаттвическую пищу. Поэтому необходимо беречь тело и заботиться о нём. Для чего Бог даровал вам тело? Оно дано вам для осознания вашей истинной природы. Но вы забываете об этой главной цели и концентрируете свой ум только на теле. В конце концов, что такое физическое тело? Тело непостоянно и недолговечно, оно подобно пузырьку на поверхности воды. Если вы осознаете это, ваша жизнь будет благословлена.

Не увлекайтесь тем, что говорят другие. В чистом уме вырастает знание. Когда ваш ум станет чистым, вы обретёте истинное знание. Поэтому чистота ума очень необходима. Всегда держите свой ум в состоянии чистоты. **Когда в уме появляются плохие мысли, напоминайте себе: «Это нехорошо, они мне не принадлежат», и отпускайте эти плохие мысли. Содержите свой ум в чистоте, ограждайте его от любого загрязнения. Говорите себе: “Плохие мысли не являются моей собственностью; моя собственность – это только хорошие мысли и идеи”. Любовь - это Бог. Живите в Любви. Когда вы прочно утвердитесь в этом принципе, всё у вас будет складываться хорошо.**

### **Сконцентрируйте свой ум в течение 11 секунд**

Многих из вас вводят в заблуждение преходящие вещи. Несомненно, сердца ваши чисты. У вас рождаются только чистые мысли. Но время от времени появляется некоторое загрязнение. Вы должны следить за тем, чтобы этого не происходило. В этом заключается ваша *Садхана* (духовная практика). Что такое *Садхана*? Означает ли это сидение в медитации и занятие Повторением Имени Бога (*Джапой*)? Нет. Это не *Садхана*. Что такое Медитация? Вы думаете, что это сидение в уединённом месте и размышление об Имени Господа. Совсем нет! Размышляйте о чистых мыслях, которые появляются в вашем уме. Размышляйте об Истине, которая находится в вас.

Если вы действительно хотите понять суть духовной практики, то её можно объяснить простым способом. Просто сделайте свой ум устойчивым в течении одиннадцати секунд. Даже такая практика обязательно приведёт вас к самореализации! Если ваш ум продолжает колебаться, как маятник, это нельзя назвать медитацией. Достаточно, если вы сможете сделать свой ум устойчивым на одиннадцать секунд. Но вы не можете сделать даже этого; ваш ум за одиннадцать секунд успевает побывать в одиннадцати мирах (*локах*). Многого можно добиться даже за этот короткий период в одиннадцать секунд. Вам не нужно подвергать себя слишком большому напряжению во время духовной практики. Вы слишком напрягаете своё тело, а также тратите своё время. Пустая трата времени — пустая трата жизни. Вы тратите не только время, но и деньги. Трата денег — это зло. Поэтому не тратьте деньги и время.

Время есть Бог, Бог есть время. Поэтому всегда размышляйте о Свами. Тогда вы обязательно получите Мой *Даршан*. Вы получите не только *Даршан*, но и *самбхашан* (беседу). Мне приходит много писем от преданных, в которых говорится: «Вчера Свами приходил и разговаривал со мной». Вы также должны развивать непоколебимую веру в Свами и выполнять садхану, как они. Тогда вы обязательно добьётесь успеха. Все, кто приезжает сюда, называют себя преданными. У них есть частичная преданность, но они не знают об аспектах истинной преданности. Они, прежде всего, должны понять истинное значение преданности. Сначала, нужно развивать веру.

*Там, где Вера, там Любовь;  
Там, где Любовь, там Истина;  
Там, где Истина, там Бог.*

Истина – это Бог. Вам нет необходимости прилагать особые усилия для того, чтобы познать Истину. Достаточно одиннадцати секунд чтобы осознать Истину. Размышляя об Истине в течение одиннадцати секунд, вы сможете получить *Даршан* Бога. Вы излишне напрягаете своё тело, сидя часами в медитации. В конечном итоге, вы начинаете страдать от боли в руках, ногах и спине. Не допускайте появления болей в суставах. В конце концов, вы окажетесь на приёме у доктора, который поставит вам диагноз - ревматизм. Но эти боли не являются следствием ревматизма, они – результат неправильного занятия *Садханой*. Если в течение одиннадцати секунд вы сможете сконцентрироваться на Истине, то вас не затронут никакие страдания.

### **Развивайте хорошие привычки**

В дополнение к этому своевременно принимайте пищу. В отношении пищи вы должны знать определенные тонкости и соблюдать некоторые ограничения. Вы не должны принимать невегетарианскую пищу, такую как мясо и рыба. Иностранцы привыкли употреблять только невегетарианскую пищу. Такая пища становится причиной развития заболеваний, к примеру, таких как рак. Поэтому полностью откажитесь от такой пищи. Кроме того, иностранцы

также очень любят сыр. Чем больше сыра вы едите, тем слабее становитесь. Вам также не нужно пить слишком много молока. Слишком большое количество молока вредит здоровью. Нужно ограничить его количество. Молоко нужно разбавлять водой в равной пропорции. То же самое можно сказать и о йогурте (curd). Он не должен быть слишком густым, он должен быть полужидким. Так вы должны ежедневно контролировать своё питание. Правильное и регулярное питание очень важно для Размышления о Боге. Если вы будете принимать правильную пищу и соблюдать Дисциплину в своих привычках, вы непременно обретёте *Даршан* Бога. Нет необходимости заниматься суровой *Садханой* в течение долгих месяцев и лет.

Вы всегда можете оставаться в состоянии блаженства. Бог есть воплощение Блаженства. Бог есть воплощение Вечного Блаженства, Абсолютной Мудрости, за пределами двойственности, всеобъемлющей и всепроникающей, как небо; цель, указанная Махавакьей «*Тат Вам Аси*», один без второго, вечный, чистый, неизменный; свидетель всех функций интеллекта, находящийся за пределами всех состояний ума и трёх гунн: саттвы, раджаса и тамаса (*Нитьянандам, Парама Сукхадам, Кевалам Джнянамуртим, Двандватитам, Гагана Садришам, Таттвамасыди Лакшьям, Экам, Нитьям, Вималам, Ачалам, Сарвадхи Сакшибхутам, Бхаватитам, Тригунарахитам*). Люди говорят: «Я хочу блаженства». Откуда появляется это блаженство? Можно ли купить его в магазине или на рынке? А может это то, что вы можете съесть в отеле? Нет! Блаженство приходит изнутри. На самом деле вы сами являетесь воплощением блаженства. Человек полон блаженства в момент своего рождения. Позже, когда у него развивается привязанность к мирским желаниям, он начинает страдать и плакать. Следовательно, уменьшите свою привязанность к миру. **Чем меньше багаж, тем приятнее путешествие — путешествие превращается в удовольствие. Поэтому откажитесь от всех ненужных**

“*Когда вы развиваете привязанности, вы погружаетесь в мирские заботы и начинаете страдать от физической слабости. Беспокойство вредно для здоровья. Спешка, беспокойство и карри ослабляют сердце человека.*”

привязанностей. Когда вы развиваете привязанности, вы погружаетесь в мирские заботы и начинаете страдать от физической слабости. Беспокойство вредно для здоровья. Спешка, беспокойство и карри ослабляют сердце человека. Поэтому перестаньте спешить, волноваться и принимать карри. **Когда вы сталкиваетесь с трудностями, вы должны думать: «Они уйдут, как и пришли. Я не имею к ним никакого отношения». Всё, что пришло, рано или поздно обязательно уйдёт.** То же самое произойдёт и с вашим телом. Поэтому вы должны иметь привязанность к телу только в той мере, в какой это необходимо. Вы должны соблюдать определенные ограничения, иначе эта излишняя привязанность пагубно повлияет на ваше здоровье. Вы всегда должны быть внимательными.

### **Любовь самое могущественное лекарство**

Те, кто занимается садханой, и стремится увидеть Бога и беседовать с Ним, должны неукоснительно следовать Моим указаниям. Тогда они обязательно увидят Бога и смогут побеседовать с Ним. **Бхакти** (преданность) не ограничивается выполнением *пуджи, вратхи и джапы* (поклонения, ритуальных обетов и повторение имени Бога). **Истинная преданность — это непоколебимая любовь к Богу. Развивайте такую Любовь к Богу.** Нет ничего большего, чем это. Вы можете отказаться от своего тела, но вы никогда не должны отказываться от этой Любви. Любовь вечна, нетленна и бесконечна. Бережно относитесь к ней. Тогда вы обязательно достигнете Божественности. Из-за привязанности человека к миру в нём развивается демоническая природа. Похоть и гнев — злейшие враги человека. **Вы всегда**

**должны быть наполнены любовью, сопровождаемой улыбкой на лице. Когда вы пребываете в состоянии радости, любовь автоматически проявится в вас.** Но некоторые люди всегда делают «касторовое» (угрюмое) лицо. Всегда улыбайтесь. Бог всегда пребывает в блаженстве. У Него нет и следа беспокойства или страдания даже на мгновение. Я всегда улыбаюсь.

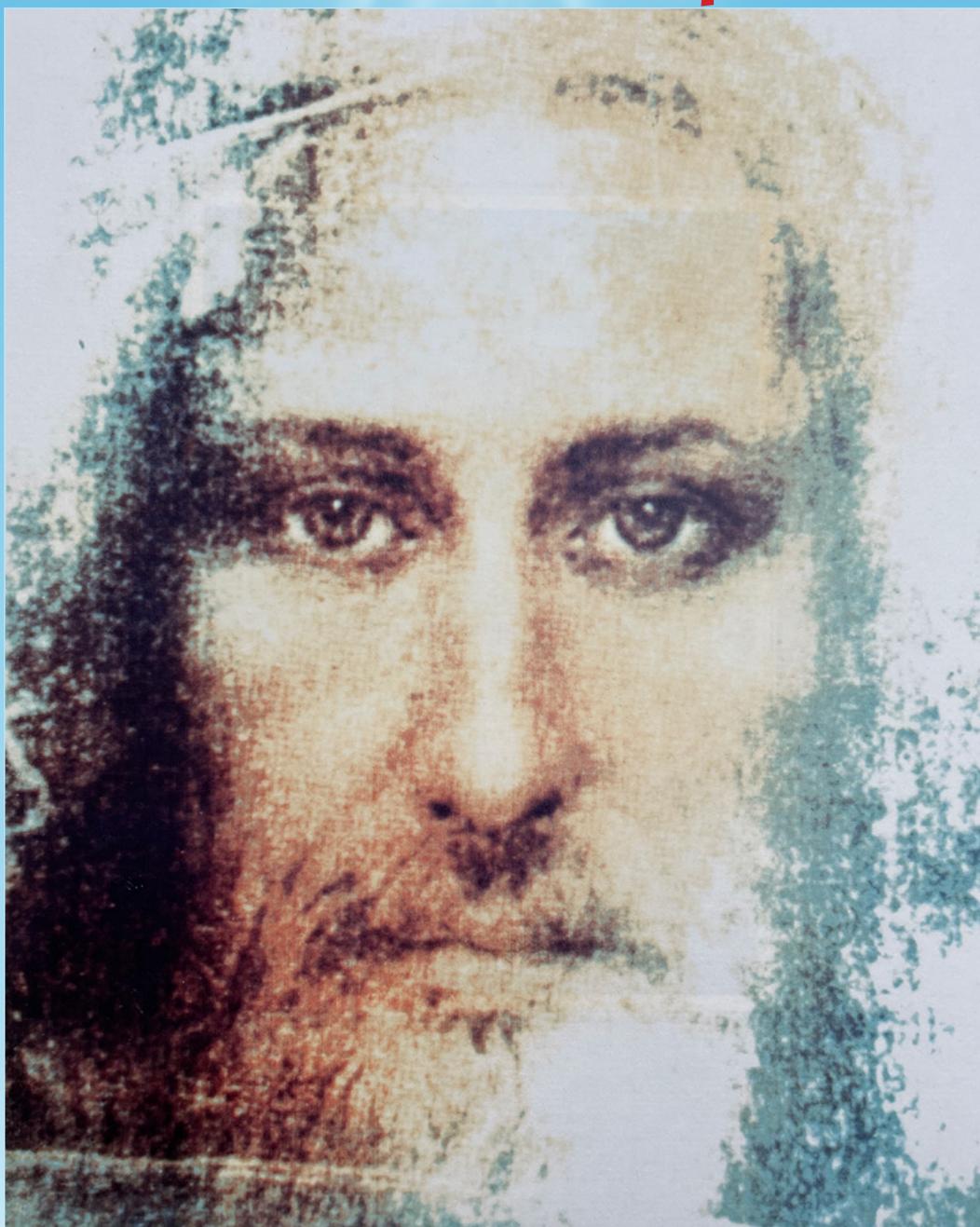
Многие из вас приехали из разных уголков мира. Что это означает? Сама мысль о том, что многие из вас любят Меня, наполняет Меня безмерным блаженством. Будьте счастливы не только здесь, но и везде. Я всегда счастлив. Я очень рад всех вас видеть. Это ваше большое счастье. Все, кто пришёл сюда, полны любви и преданности. Это наполняет Меня большим энтузиазмом. Мне хочется дать вам *Даршан*. Нет лучшего лекарства, чем Любовь. Ваша любовь – исцеление для Меня. Это самое сильное лекарство. Подобным же образом Моя Любовь — самое сильное лекарство для вас. Пусть счастье и покой всегда пребывают с вами! Пусть в ваших семьях всегда царят счастье и гармония. Не позволяйте мелким проблемам одолевать вас. Не оставляйте места этим проблемам. Не беспокойтесь, если ваш ребёнок или жена болеют какой-либо болезнью. Верьте, что всё будет хорошо. Возвращаясь к себе домой, ведите счастливую и мирную жизнь. (Бхагаван показывает Лингам, материализованный Им ранее). Вы все это видели? Он довольно тяжелый; Лингам большего размера выйдет из Моего тела в день Шиваратри.

Шри Сатья Саи Баба  
28 июля 2007 г.



ОПЫТ  
ПРЕДАННЫХ

# Свами и фотография Христа



## **ДО ТОГО, КАК Я ВСТРЕТИЛ ШРИ САТЬЯ САИ БАБУ, Я БЫЛ ЧЛЕНОМ МОЛОДЕЖНОЙ ГРУППЫ**

Католической Церкви. Я очень хорошо помню день в конце 1980-х годов, когда стоял на коленях в церкви, молился Иисусу, говоря, как бы я хотел жить в Его время, чтобы быть с Ним и слышать Его нежные слова любви.

К моему удивлению и счастью, примерно через шесть месяцев после этого случая я узнал от друга, что Бог действительно воплотился в Индии. Моей первой реакцией была мысль, что он сумасшедший. Но когда позже он поделился вдохновляющими посланиями от Саи, я почувствовал полную связь с Ним, и сразу же отдался Ему.

**Изумительным было то, что послание Шри Сатья Саи было таким же, как послание Иисуса о любви и сострадании**, тронувшее мое сердце. Свами сказал, что Иисус своими наставлениями и примером призывал людей развивать Божественные качества милосердия, сострадания, терпимости, любви и веры. Это было прекрасно - иметь возможность ощутить сам источник Божественности, увидеть само олицетворение Любви, живущее среди нас.

Я хотел бы поделиться интересным случаем из того времени, когда я впервые узнал о Шри Сатья Саи Бабе. Свами говорил, что не хочет, чтобы мы слепо приняли Его и даже призывал нас испытать Его, чтобы иметь личную убежденность и развивать веру.

Мой старший брат, который был набожным христианином, не верил в Свами. Прежде чем отправиться во вторую поездку в Прашанти Нилаям, я спросил его, чего он хочет от Свами. Далее я добавил, что он может просить о чем угодно, поскольку я верил, что Свами исполнит мое искреннее желание. Мой брат ответил: "Попроси

у Него подлинную фотографию Иисуса Христа". Я согласился.

Во время моего следующего визита к Свами я провел в Ашраме 15 дней, но совершенно забыл о просьбе моего брата. Прежде чем вернуться в Бразилию, я навестил давнего преданного Свами в Канаде.

После нескольких дней, проведенных в его доме, пришло время возвращаться в Бразилию. Перед отъездом в аэропорт я увидел маленькую фотографию Иисуса Христа на его алтаре и спросил о ней. Он ответил: "Разве ты не знаешь историю об этой фотографии?"

И начал рассказывать: "Я взял с собой цветную фотографию Иисуса Христа, чтобы Саи Баба благословил ее во время даршана. Однажды Свами остановился передо мной, и я протянул фотографию, чтобы Он благословил ее. Свами указал на фотографию и спросил: "Кто этот человек?" Я ответил, что это Иисус Христос. Тогда Свами сказал, что Иисус совсем не так выглядел. Когда я спросил, как же выглядел Иисус, Свами провел рукой по цветной фотографии и изменил ее на черно-белую, на ней Иисус выглядел иначе, чем на той, что была до этого. Он еще раз взмахнул рукой, и изображение стало цветным. Это копия фотографии, которую Свами преобразил". Затем друг взял её со своего алтаря и отдал ее мне, сказав: "Вот, это тебе!" Я не решался принять фотографию, поскольку она была его драгоценной собственностью. Но он настоял на своем, сказав, что это копия той, которую благословил Свами, и может сделать ещё дополнительные копии.

Только тогда я вспомнил о просьбе моего брата из Бразилии, о которой я совершенно забыл. **Но Свами ничего не забывает! Свами пришел мне на помощь и исполнил мою молитву.** Он подарил мне подлинную фотографию Иисуса Христа через своего преданного

из Канады. Я испытывал восторг и благодарность, думая об этой Божественной игре, которая позволила мне выполнить обещание, данное старшему брату. Свами всеведущ, и Его Любовь и Сострадание к Своим преданным поистине безграничны.

В 2009 году Свами даровал мне еще один чудесный, Божественный опыт.

Это было время Гуру Пурнимы, и около 300 бразильских преданных собрались в Прашанти Нилаям в паломничество. Мы должны были петь в Божественном присутствии, и мне выпала благословенная возможность показать Свами черновой вариант программы, которую мы планировали распространить в Саи Кульвант Холле.

В этой папке на первой странице была фотография Христа-Искупителя, изображение известного памятника, расположенного в городе Рио-де-Жанейро, Бразилии. Когда Свами увидел эту фотографию, Он спросил: "Кто это?", и я ответил: "Иисус Христос, Свами!" Затем Он сказал мне, что Иисус не похож на фигуру статуи. Я ответил, что заменю её на фотографию Свами перед тем, как начать распространять.

Я сразу же вспомнил историю, которую рассказывал ранее о подобном случае, поведавшем мне канадским преданным – даже слова Свами были похожи. Я забыл, как Он подарил мне подлинное изображение Иисуса более 13 лет назад. Таким образом, Свами напомнил мне, как ответил на вызов

моего брата, продемонстрировав Свою Вездесущность, Всеведение и Всемогущество. **Он все время с нами, готовый помочь, если только мы воззовем к Нему всем сердцем.**

Нам очень повезло, что мы современники Аватара, и еще больше нам повезло в том, что по Его милости мы можем узнать Его. В Своей бесконечной Любви Свами создал эту священную Организацию под названием МОШСС, чтобы у нас была идеальная среда, позволяющая нам развиваться духовно. Давайте воспользуемся этой возможностью, которая выпадает раз в жизни, и будем всегда готовы служить Ему с любовью и благодарностью.

Джей Саи Рам!

**Серджио Эспиндола,**  
Бразилия



*Г-н Серджио Эспиндола является Председателем Зоны 2В МОШСС в Южной Америке, которая включает Аргентину, Боливию, Бразилию, Чили, Колумбию, Эквадор, Парагвай, Перу, Уругвай и Венесуэлу. Он занимал различные должности в МОШСС более 30 лет. Г-н Эспиндола имеет ученую степень в области телекоммуникационной инженерии.*

**К**огда вы молитесь Богу, у вас должно быть чувство полной самоотдачи. Если вы действительно стремитесь осознать Бога, если вы испытываете голод и жажду по Богу, тогда вы должны культивировать эту всепоглощающую Любовь. Простого выражения желания недостаточно. Вы должны стремиться испытать единение с Божественным.

**Шри Сатья Саи Баба,**  
23 ноября 1996 г.



# Вера и Гаятри

## **ОДНАЖДЫ ЗИМНИМ ВЕЧЕРОМ В КОНЦЕ ДЕВЯНОСТЫХ**

когда мы с Биргиттой работали, каждый сам по себе, над проектом МОШСС для Саи-центра в Копенгагене, Биргитта внезапно громко вскрикнула: «Мама лежит на полу, она не может встать. Мы должны поехать в Вордингборг и помочь ей». Я ответил: «Подожди! Почему ты так уверена в этом?» Она сказала: «Я смотрела на фотографию Бабы рядом с компьютером. Вдруг у меня возникло ощущение, что моя мама лежит на полу! Мы должны ехать туда сейчас же!»



*Стиг Майнке был руководителем двух компаний и проводил семинары и курсы по взаимодействию и человеческим ценностям. Он был куратором для детей, подростков и взрослых с различными типами проблем с обучением. Он является членом МОШСС Дании с 1983 года и занимался служением на различных должностях в качестве преподавателя образования Сатья Саи в области ОЧЦ, руководителя центра МОШСС, национального координатора преданности, председателя национального совета МОШСС Дании и координатора Центра Шри Сатья Саи в Копенгагене. Он является координатором издательского комитета МОШСС в Дании.*

Внутри я знал, что это правда, хотя и говорил: «Это невозможно. Мы находимся в 105 км отсюда; на улице сильная метель, и на дороге нет никакой помощи, если что-то пойдет не так. Давай сначала позвоним в центр по уходу на дому, так как они находятся в одном городе. У них есть ключ от квартиры твоей матери». Мы позвонили людям из дома престарелых, которые согласились немедленно поехать к моей теще домой. Примерно через 30 минут зазвонил телефон. Биргитта была права. Мама лежала замерзшая и обессиленная на ступеньках. Она упала, из-за того, что золотой браслет на её руке зацепился за перила. Они помогли перенести её на кровать и вызвали дежурного врача.

Мы с Биргиттой решили проехать 105 км до Вордингборга, где жила мама, несмотря на сильную метель и предупреждение не садиться за руль из-за опасных дорожных условий. Мы отправились в путь по дорогам, покрытым

примерно 20-сантиметровым слоем снега. Когда мы добрались до шоссе и подъехали к эстакаде, я сказал Биргитте: «Теперь Баба должен вести машину, это слишком опасно для меня».

Я нажал на педаль газа, выехал на внешнюю полосу движения и отпустил руль. Скорость медленно достигала 110 км в час. Снег был повсюду, видимость была ниже 50 метров. Снег кружился в ветровом стекле, и было невозможно что-либо разглядеть. **Мы оба начали непрерывно повторять Гаятри Мантру.** Я знал, что у нас не хватит бензина для поездки, но его было достаточно, чтобы добраться до следующей заправки примерно в 40 км впереди, где мы могли бы купить топливо. Несколько раз я думал: «Это безумие, что я не держу руль!» Но каждый раз, когда я хватался за руль, машина начинала вилять и уходить в занос, и я не мог ею управлять. «Прости, Свами!» – громко выкрикнул я.

Я заправился на следующей остановке и зашел в магазин, чтобы расплатиться. Двое мужчин из команды помощи на дороге посмотрели на меня, и я спросил их о состоянии дороги впереди. Они ответили, что впереди всё закрыто, помощь на дорогах и уборка снега не работает, обочину не видно, и полиция настоятельно не рекомендовала нам выезжать на дорогу.

Я вернулся в машину и рассказал Биргитте всё, что только что услышал о дорожных условиях, которые ждали нас впереди. Я завел машину и выехал обратно на шоссе, переместился на внешнюю полосу и отпустил руль. Затем я нажал на педаль газа и сказал Свами: «Ты управляешь машиной, я нажимаю на педаль».

Позже мы увидели красные задние фонари других машин. Они ехали на очень низкой скорости по внутренней

полосе. Я мигнул фарами, чтобы предупредить их о приближении быстро движущейся машины. Некоторые машины, казалось, стояли неподвижно, пока мы проезжали мимо, так быстро мы ехали! И снова я подумал: «Это безумие, что такая высокая скорость, а я не держу руль машины». Но опять же, стоило мне прикоснуться к рулевому колесу, машина начинала вилять, и становилась неуправляема. Когда я снова отпустил руль, машина выпрямлялась и продолжала плавное движение по 15-20-сантиметровому снегу, а порой и по более высоким сугробам. **Мы постоянно повторяли Гаятри и молились о помощи Свами. Было очевидно, что нашей машиной управлял Он!**

Через час и десять минут мы подъехали к дому матери Бергитты. В это же время впереди нас остановилась еще одна машина. Мы предположили, что это может быть дежурный врач, так как у него была медицинская сумка, и он направился к входной двери.

Мы все вошли на первый этаж, где жила моя теща. После того, как врач осмотрел её, оказалось, что она просто простудилась, лежа на ступеньках, и это не было серьёзной болезнью. На его вопрос, откуда мы приехали, мы ответили, что живём в Копенгагене, примерно в 105 км отсюда. Он сказал: «Вы, должно быть, добирались несколько часов». Я сказал: «Нет, всего около часа». Затем он ответил: «Я проехал 15 км от Праесто сюда, и мне потребовалось на это полтора часа!» Нам больше нечего было сказать.

Разве кто-нибудь сможет объяснить чудеса любви Свами?

**Стиг Майнке**  
Дания





Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O.  
ANANTAPUR DT. (A.P.)  
PHONE NO. 30

## Message

you as body, mind or soul are a dream.  
but what you really are is existence, knowledge,  
Bliss. you are the GOD of this universe. you are  
creating the whole universe and drawing it in.  
to gain the infinite universal individuality, the  
miserable little prison individuality must go.  
Bhakti is no crying or any negative condition.  
it is seeing of all in all we see.  
it is the heart that reaches the goal. follow the heart.  
A pure heart seeks beyond the intellect. it gets  
inspired.  
whatever we do reacts upon us. if we do good,  
we shall have happiness and if evil, unhappiness.  
within you is the real happiness, within you is the  
mighty ocean of nectar divine. Seek it within you,  
feel it, feel it, it is here, the self. it is not the body,  
the mind, the intellect, the brain. it is not the desire of  
the desiring. it is not the object of desire. Above all  
there, you are. All these are simply manifestations.  
you appear as the smiling flower, as the twinkling  
stars. what is there in the world which can make  
you desire anything?

With Blessings  
Baba

# *Истинное счастье заключено внутри тебя*

Послание

Вы - как тело, ум и душа - лишь сон; то, чем вы на самом деле являетесь - это Бытие-Сознание-Блаженство. Вы - Бог этой Вселенной. Вы создаёте всю Вселенную и вбираете её в себя. Для достижения тождественности с Бесконечной Вселенной нужно выйти из убогой крошечной тюрьмы индивидуальности. Преданность Богу (бхакти) - это не рыдания и не какое-нибудь другое негативное состояние. Это - распознавание Единого во всём, что мы видим. Сердце - вот то, что ведёт вас к цели. Итак, следуйте своему сердцу. Чистое сердце ищет за пределами интеллекта. Оно получает вдохновение...

Всё, что мы делаем, оказывает влияние на нас. Если мы делаем добро, мы будем счастливы, а если творим зло - то несчастливы. Внутри вас находится могущественный океан Божественного нектара. Отыщите его в себе, прочувствуйте его и высвободите. Это и есть ваша суть - не тело, не ум, не интеллект. Это не является ни желанием, ни ощущением желания, ни даже объектом желания.

Вы - выше этих внешних проявлений. Вы должны уподобиться улыбающемуся цветку или мерцающей звезде. Тогда что в мире сможет заставить вас желать ещё чего-либо?

С благословениями,

*Баба*

# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## БЕЛЬГИЯ

### Ликвидация последствий наводнения

14 июля 2021 года рекордные осадки в Западной Европе вызвали катастрофическое наводнение и причинили широкомасштабный ущерб в Бельгии после того, как реки вышли из берегов. Волонтеры МОШСС из Бельгии, Германии и Голландии немедленно приступили к работе. В Бельгии семь добровольцев отправились в Валлонию, чтобы убрать мусор, принесенный наводнениями, и раздать еду, одежду и другие предметы. Затем группа посетила небольшую деревню Нонсевё (Эвай), которая сильно пострадала от наводнения, и раздавала горячие блюда.

Волонтеры МОШСС нашли семью с четырьмя детьми, живущую в небольшом временном фургоне (доме на колесах), поскольку их более крупный фургон был смыт водой. Семье с четырьмя детьми приходилось готовить на улице и делить одну двуспальную кровать. Один волонтер предложил помочь им, чтобы вернуть их в большой фургон до наступления зимы. Проект был сложным, так как у многих людей не было страховки, и было еще слишком сыро, чтобы начать восстановительные работы.

Тронутые бедственным положением жителей деревни, добровольцы МОШСС приютили всю деревню при поддержке Международной Организации Шри Сатья Саи, Зоны 7 - особенно членов МОШСС из Бельгии и Голландии. Они снабжали местное население продовольствием, предметами первой необходимости и топливом для обогрева своих фургонов, а вскоре после этого



начали восстанавливать затопленные фургоны и коттеджи. Команда завершила девять проектов, причем последний проект был завершен 27 апреля 2022 года. "Мы так счастливы, что у нас есть возможность провести это служение," - сказал один из волонтеров.



## ШВЕЙЦАРИЯ

### Церемония посадки деревьев

7 апреля 2022 года волонтеры из Центра Шри Сатья Саи в Базеле приняли участие в специальной церемонии посадки деревьев в Канненфельдпарке, который является городским парком. Они посадили особый, редкий сорт под названием *Sorbus Domestica*, или дерево истинного служения. Это местный вид рябины, занесенной в список исчезающих в Швейцарии и Австрии.

Специалисты по садоводству объяснили всем присутствующим особые качества дерева. Во время церемонии посадки деревьев добровольцы пели песни и посыпали корни деревьев и землю Вибхути (Священным пеплом). Национальный координатор по охране окружающей среды из Саи Центра в Базеле прочитал прекрасные стихи, одно из которых было написано им самим (прилагается перевод с английского языка), а другое - знаменитым поэтом Гете. На дереве была установлена табличка с названием дерева, выполненная красивым каллиграфическим почерком Национального координатора Швейцарии. Все участники чувствовали



себя счастливыми и считали посадку особым символом мира и надежды в Европе.

**Д**еревья дают прохладную тень и сладкие плоды в равной степени всем, независимо от того, взрастили они их или навредили им. Они преподают человеку урок одинакового отношения ко всем.

Шри Сатья Саи Баба  
18 июля 1989 г.

О служении с любовью волонтеров со всего мира можно прочитать на веб-сайте:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>

# Ода дереву

Деревья!

Я часто слышал ваши разговоры.  
Любой услышать может в тех словах  
О высоте, с которой видно все  
просторы,  
О форме, листьях и цветах.

В глазах людей, вы – просто великаны!  
Как люди вы характером наделены.  
Какими бы ни мнили вы  
себя, вы – уникальны.  
Храбры́ или слабы́, кривы́  
иль идеальны,  
Достоинством вы точно не обделены!

И каждый смог свои  
преданья сохранить.  
Воспоминания одних стары  
и непрерывны  
И листья их растут не  
торопясь, медитативно.  
Другие буйствуют, спешат  
расти и жить,  
Как юноши цветенье торопить.

Вы – повествуете историю земли.  
Вы украшаете, встречаете у входа  
И составляете природу.  
Когда вы вместе, всех вас  
лесом нарекли  
Вы терпеливо нас плодами одарили,  
Дрова, тепло и тень преподнесли.

Вы – наши родичи, вас  
Гёте звал парнями.  
И люди, и деревья  
изначально из земли  
Ствол вьётся вверх, сквозь  
руки, что нас сберегли,  
А крона сверху улыбается над нами,  
Как смотрят на детей отцы  
их с матерями.

Настигнут даже вас, когда не ждёшь,  
И взлёты, и паденья жизни,  
И солнечный поток тепла зависнет,  
И сильный ветер, и  
животворящий дождь.

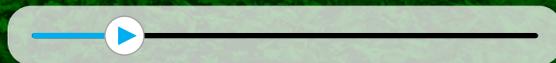
Вы с нами и без вас нам не прожить.  
«Я здесь» - вы шепчете  
своим нарядом.  
Я никогда не одинок, когда вы рядом.  
На веки вечные вы  
предлагаете дружить.

Возможно, и меня вам доведётся  
пережить.

Спиридон Залад

(По случаю посадки Настоящего дерева служения  
в Канненфельдпарке Базель, 2022 год)

Послушайте чтение «Оды дереву»





Обзор

## История МОШСС в Латинской Америке – Часть 2

### АРГЕНТИНА



### 2001

Открытие школы Махатмы Ганди, в настоящее время в ней учатся 287 учащихся

### 1981

Уриарте, крупнейший центр Саи в Латинской Америке, открыт в Буэнос-Айресе. Его часто посещают 400 преданных.

### 2010

Предварительная Всемирная Конференция

### 1985

Ступа Сарва Дхарма в центре Кордовы



### 2017

Медлагерь в Кордове

**БРАЗИЛИЯ**



**1991**

Торжественное открытие первого в Бразилии Центра Сатья Саи, Вила Исабель.



**2007**

Презентация МОШСС Бразилии в Прашанти Нилаям



**2002**

Школа Шри Сатья Саи в Рибейрао-Прето



**2015**

Предварительная Всемирная Конференция



# Ваше Место

## **КОГДА МЕНЯ ПОПРОСИЛИ НАПИСАТЬ О ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ, Я ЗАДАЛАСЬ ВОПРОСОМ, ЧТО Я МОГЛА БЫ СКАЗАТЬ**

о Его любви и славе такого, что не было сказано или написано раньше. Я считаю эту просьбу исполненным любви волеизъявлением моего любимого Учителя, и поэтому рада поделиться своим опытом, который подношу Его Лотосным стопам.

Я хотела бы немного рассказать о себе, чтобы вы могли понять обстоятельства, при которых Свами вошел в мою жизнь. В возрасте семи лет я потеряла свою мать из-за опухоли головного мозга, от которой она полностью ослепла. Два года спустя, когда мы все еще оплакивали её смерть, мой единственный брат, к моему прискорбию, умер от лейкемии, предварительно пройдя через ужасную боль, госпитализацию, переливания крови и страдания. Излишне говорить, что тот факт, что я столкнулась с этими двумя смертями в столь юном возрасте, оказал разрушительное влияние на мою жизнь. Мой юный ум был убеждён, что Бог любит всех, кроме меня, что Бог мне не друг, что Он дает счастье другим, но не мне, и что счастливая семейная жизнь предназначена для всех, кроме меня.

Я всегда была любознательна. В 1982 году, я бродила по книжному магазину, и случайно мне попала на глаза книга «Саи Баба – чудотворец». Я не прошла мимо. **Так началось мое приключение вместе с Аватаром этой эпохи, Шри Сатъя Саи Бабой.**

Я пережила сложное время, пока приспособилась к индийской культуре и традициям, во всяком случае, они не всегда были приятными. К этому добавилось бремя внутренних трудностей из-за детских страданий, одиночества и несбывшихся желаний. Но, наконец, я потихоньку начала отпускать неприятные события и отношения прошлого.

Постепенно я осознала, что Свами полностью контролирует ситуацию, и, будучи идеальным терапевтом, каковым Он и является, в каждой поездке **Он давал мне возможность испытать Его безусловную любовь и чуткость**. Хотя Он, казалось, не прислушивался к моим мольбам справиться с моей болью, в глубине моего существа я знала, что все это было ради высшего блага моего духовного путешествия.

Мне казалось, что я вполне представляла, что меня ожидает, когда мы отправились в Прашанти Нилаям с намерением насладиться блаженством Его *даршана*. Но все было не так просто. Через несколько дней после прибытия в *ашрам* я была поражена знакомым «синдромом интервью», как я в шутку назвала желание интервью, которое пронизывает каждого преданного, который попадает в *ашрам*.

Однажды днем после *даршана* я вернулась в свою комнату расстроенной, грустной и с ощущением безнадежности. Я мысленно обратился к Свами с такими словами: «Свами, я сдаюсь, я больше не хочу ничего желать или просить у Тебя. Просто позволь мне почувствовать, что Ты принял меня. Я хочу положить голову Тебе на колени, как дочь своей матери».

В то время в Прашанти Нилаям проходила медицинская

конференция, и, к счастью, у группы врачей на даршане были специальные места. Будучи частью этой группы, я получила «*даршан* в первом ряду», в непосредственной близости от Свами. Эта физическая близость наполнила меня огромным счастьем. Обмен взглядами со Свами убедил меня в том, что у нас с Ним была настоящая сердечная связь без необходимости в словах.

Во время одного из таких даршанов Свами материализовал ожерелье для врача и надел его ему на шею. На обратном пути, я сказала Гектору, моему мужу, каким счастливым, должно быть, чувствовал себя этот человек. И больше всего мне хотелось бы положить голову на Его колени, как это сделал доктор, когда Свами надевал на него ожерелье. Это была жажда желаемого, без настойчивости, просто желание предаться и подтвердить свои чувства к моему Учителю. Прошли дни, конференция закончилась, и мы вернулись к повседневной рутине *ашрама*.

Я не отношусь к тем, кто много общается, сидя на даршане и кто может быстро завести друзей. Однако время от времени я сталкивалась с определенными людьми, с которыми у меня возникали более тесные отношения. Мы даже не тратили время на обмен именами, так как в этом не было необходимости. Мы просто делились радостью момента и самыми сокровенными переживаниями нашей духовной жизни.

Это было одно такое утро в Прашанти Нилаям, когда солнце встает под щебет птиц, а воздух наполнен запахом жасмина и священными песнопениями, восхваляющими Бога. Я услышала прекрасные слова от друга, которые навсегда запечатлелись в моей памяти: «**Ищите хорошо,**



**ищите хорошо, в этом месте есть магия, не теряйтесь в суете людей или своего ума, сосредоточьтесь на Свами и ищите внутреннее видение (иннервью)».** Вскоре подошло время войти в зал для даршана, и наш разговор закончился.

В зале для даршана, за несколько мгновений до того, как я начала медитировать, я попросила из глубины своего сердца **«внутреннего видения»**, что принесло мне душевный покой. Даршан прошел как обычно, но в конце я увидела, что мой муж Гектор встал и позвал меня, что означало, что Свами позвал нас на беседу! С бешено колотящимся сердцем я шла к комнате для интервью, казалось, целую вечность. Пока я шла, мне казалось, что все вокруг слышат биение моего сердца!

В ожидании интервью, прежде чем Свами вошел в комнату, у меня было глубокое мистическое переживание, которое, как я знала, испытывали и другие преданные. Мое сердце было переполнено любовью и благодарностью, и я была так тронута, что потекли слёзы, и я не смогла сохранить самообладание. Я была не в состоянии ничего сделать, чтобы остановить то, что происходило со мной.

Когда Свами вошёл, Он посмотрел на меня и начал беседу. Я немного пришла в себя. Очень трудно описать словами глубокое чувство любви и радости, которое пропитывало каждую клеточку моего тела и пронизывало всё мое существо, глубину Его взгляда и сладость Его голоса. Возможно, я вкусила каплю Его Божественности, и я верю, что это то, что Он подарил мне. **Я сохраню этот духовный опыт как самое драгоценное сокровище своей жизни.**

Получив обещание Свами благословить нас ещё одним интервью в ближайшее время, я ушла, переполненная радостью и покоем, как будто 14 лет, прошедшие с момента нашего последнего интервью, были далеким воспоминанием. Это был тот же самый Свами, который знал нас, который знал наши самые сокровенные мысли. Это был тот самый Свами, предмет моей духовной жажды и моих мечтаний, который любил меня любовью тысячи матерей. Он был тем же самым Свами, который тронул моё сердце до слёз одним взглядом. Мои слёзы начинают течь даже тогда, когда я просто думаю о Нем, когда я пишу эти строки. **Это был мой Свами.**

Жизнь в *ашраме* продолжала идти своим чередом, но я нашла путь к **«волшебному месту»** внутри себя. Внутренние переживания умножились, и я смогла заглянуть прямо в своё сердце. Я смогла понять девочку моего детства; я смогла наблюдать за ней и заботиться о ней; я смогла ощутить её чистоту, доброту и наивность. Я смогла почувствовать её боль и одиночество, её поиски себя, и, наконец, я смогла интегрировать её в свою взрослую жизнь с удивительной глубиной и решимостью.

Как Он и обещал, четыре дня спустя Свами позвал нас на повторное интервью. Исходя из Своей бесконечной любви, и зная мои самые сокровенные мысли, Он материализовал для меня золотую цепочку вместе с кулоном с Его изображением и надел его мне на шею. Он позволил мне опуститься на колени, положить голову Ему на колени и прошептал: **«Твоё сердце – Моё место, твоё сердце – Мой трон»**. Это было подтверждением того, что Он принял моё предание себя Ему и благословил меня Своей бесконечной Любовью.

Свами продолжил изливать на меня Свою материнскую нежность и позволил мне запечатлеть этот момент на фотографии, чтобы я всегда могла хранить память о том волшебном моменте, когда моя молитва была исполнена, и я смогла положить голову на колени моей Божественной Матери.

ДЖЕЙ САИ РАМ

**Доктор Милагро Ланглуа де Кастанеда**  
Сальвадор

*Доктор Милагро Ланглуа де Кастанеда окончила медицинский факультет Национального университета Сальвадора и получила степень магистра психиатрии в Джорджтаунском университете в Вашингтоне, округ Колумбия. Она служила профессором на медицинском факультете Национального университета Сальвадора и заведовала кафедрой психиатрии. Она преподавала на факультете психологии в Центральноамериканском университете Хосе Симеона Каньяса и продолжает свою частную врачебную практику. Она и её муж Гектор – давние преданные Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабы, обладающие многими ценными личными переживаниями.*

# От международной Саи молодёжи

В этом выпуске мы рады поделиться новостью о выходе второй части альбома «Океан музыки», яркими моментами похода маврикийской молодёжи, а также красивой и вдохновляющей поэмой, предложенной нашему возлюбленному Бхагавану одной из представительниц Саи молодёжи в память об Арадхане Махотсавам. Кроме того, мы представляем личное письмо, написанное Шри Сатья Саи Бабой Его ученикам, и загадку, над которой нужно задуматься! Мы также рады поделиться двумя личными размышлениями от Саи молодёжи. Мы надеемся, что вам понравится этот выпуск.

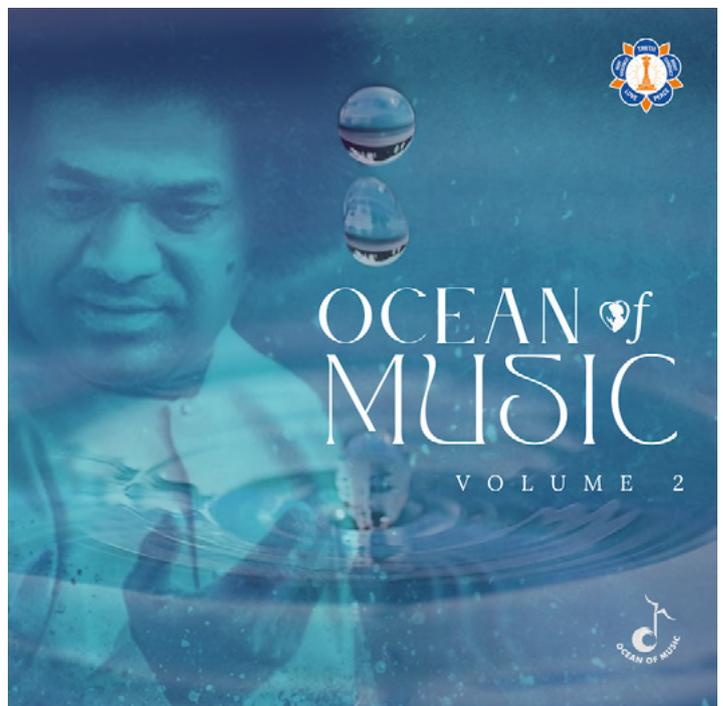
Международный комитет молодежи МОШСС

## Океан музыки: выпуск альбома, часть 2

В честь знаменательного события Шри Сатья Саи Арадхана Махотсавам, Саи молодёжь Международной организации Шри Сатья Саи рада объявить о выпуске второй части альбома «Океан музыки». Эти мириады ярких возвышающих мелодий в исполнении Саи молодёжи со всего мира несут волны Божественного Блаженства посредством многоязычных бхаджанов, духовных песнопений и песен на основе ценностей в дома и сердца всех людей.

Вы можете прослушать и скачать часть 2 на Spotify и Soundcloud:

- [Spotify](#)
- [Soundcloud](#)



Если вы хотите принять участие в предстоящих записях для будущих частей альбома, пожалуйста, свяжитесь с командой «Океана музыки» по адресу [oom-team@sathya-sai.org](mailto:oom-team@sathya-sai.org).

**Следите за новостями, совсем скоро выйдет часть 3!**

# ПРИРОДА - ЭТО ПРОЯВЛЕНИЕ БОГА

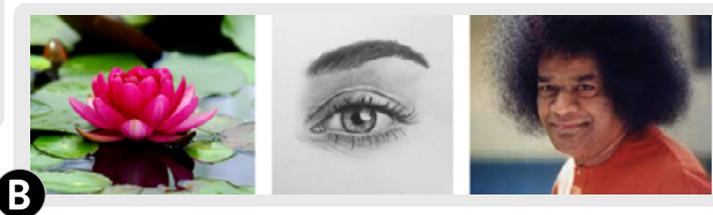
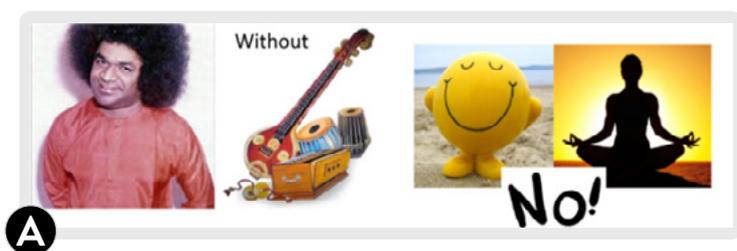
## ПРИРОДА - ЭТО ОДЕЯНИЕ БОГА

В воскресенье, 1 мая 2022 года, молодежь МОШСС Маврикия отправилась в поход на гору Ле-Пус, наслаждаясь захватывающим дух видом. В мероприятии приняли участие более 70-ти учеников ДОСС, представителей молодёжи и старших. День начался со вступительных молитв, призывающих божественные благословения Бхагавана. Участники соединились с Матерью-природой, открывая для себя исключительные виды флоры и фауны. Пребывание на природе наполнило всех положительными вибрациями и спокойствием.

Преданные также воспользовались возможностью провести некоторое время в медитации, чтобы ощутить прямую связь с Матерью-Землей и нашим Возлюбленным Саи и получить Его благословения! Преданные с благодарностью вспоминали слова

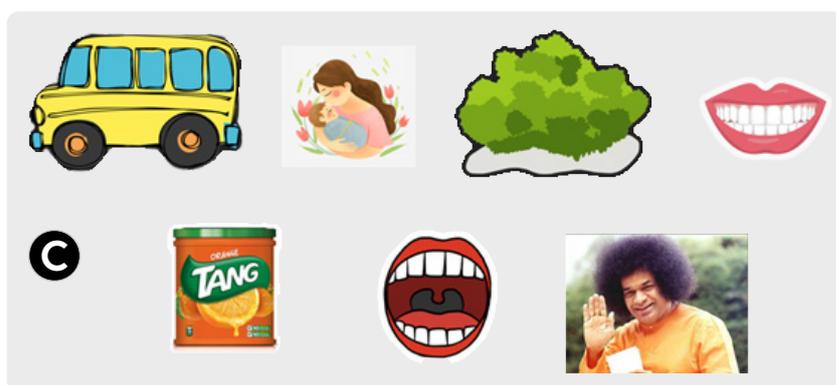


Свами: «Природа очень близка к Богу, ближе, чем человек. Ибо в человеке есть завеса невежества, затуманивающая его видение и портящая его зрение. Но Природа — чистейшее творение Бога. Если вы способны любить природу и чувствовать себя в гармонии с ней, вы намного ближе к Богу. Очень легко познать Бога через Природу».



**Можете ли  
Вы назвать  
Бхаджаны?**

(Ответы на стр. 34)



# Божественное Руководство: Према Дхаара

В этом выпуске мы поделимся с вами личным стихотворением, написанным нашим возлюбленным Бхагаваном из сборника Према Дхара. В этом стихотворении Бхагаван объяснил счастье как чистое присутствие бытия, которое сияет только тогда, когда человек растворил свои желания. Чем меньше желаний, тем больше счастья.

## Непрерывное размышление

Мои дорогие мальчики,

Примите мою любовь. САИ — это бесконечная любовь. Именно эта любовь пронизывает и проявляется как вся Вселенная вокруг нас. Эта любовь навсегда поселилась в ваших сердцах. Так что вы ничем не отличаетесь от Вселенной. Вселенная — это САИ, ваш Сатья Саи, Према Саи.

Мои мальчики, подумайте, сколько времени вы тратите на пустые разговоры. Если вы будете строго следить за собой, вы обнаружите, что ваше реальное рабочее время составляет всего несколько часов. Вы ежедневно тратите восемь-десять часов на сон, когда вам нужно всего шесть часов. Кроме того, всякий раз, когда вы свободны от работы, вы можете сосредоточить свой ум на воспоминании о САИ и воспевании Его чистого и славного имени. Вы также можете воспевать имя во время прогулки. Если вы только примете решение, вы сможете найти достаточно времени в течение дня, чтобы помнить о Нём.

С Любовью и Благословениями,  
Шри Сатья Саи Баба

Према Дхара, том 2

Подписывайся на аккаунт @saiyoungadults в соцсетях



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Саи-Молодежь

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

## Размышления Саи молодежи

Размышления о Саи - инициатива Подкомитета Шри Сатья Саи Садхана Любви (SSSSOL). Таким путём молодые последователи Саи по всему миру выражают свою любовь к Саи, делаясь своим опытом и положительным влиянием, которое Он оказал на их жизнь. Сообщения о благодарностях, чудесных событиях и взаимодействии с Шри Сатья Саи Бабой периодически публикуются на платформах социальных сетей молодежи Саи.



### Г-жа Нетья Венгадесан Новая Зеландия

Мое путешествие со Свами началось, когда я была ещё совсем маленькой. Во время моего первого даршана (аудиенции), когда мне было 8 лет, я задалась вопросом, почему севадалы (волонтеры) продолжают мыть и без того изначально чистые гранитные полы. Эти мысли тут же исчезли, как только мой взгляд остановился на этом лучезарном, светящемся Божественном существе, скользившем по полированному полу. По мере того, как моё путешествие продолжалось, будучи подростком, я поняла силу тоски (по Богу) во время паломничества в Прашанти Нилаям.

Сильно тоскуя по вниманию Свами и ощущая сладость Его любви, развившейся благодаря интенсивной духовной практике, мои отношения со Свами неуклонно развивались до стадии пылкого желания получить полный божественный опыт в Его различных формах.

Будучи молодой девушкой, я находилась на стадии поиска, постоянно ища водительства Свами. И Он развеял все мои сомнения. В 2011 году мне посчастливилось передать Свами письма от имени молодых людей из Новой Зеландии, и Он терпеливо читал каждое письмо, пока мы пели. Его взгляд проник глубоко в моё сердце, и именно в этот момент я пообещала, что Свами всегда будет для меня на первом месте.

Своим детям я бы описала свои отношения со Свами как практическую духовность. У меня бывают моменты в течение дня, позволяющие впитывать Его Учение и вести с Ним внутренние беседы. У нас бывают прекрасные моменты, когда мои дети побуждают меня сделать паузу и почувствовать Его присутствие. Недавно во время утренней суматохи мы внезапно замерли, услышав шаги по деревянному полу, по лестнице наверх в нашу молитвенную комнату. Мы побежали посмотреть, нет ли кого, и мой младший ребенок улыбнулся, сказав: «Баба... там!», указывая на лестницу. В другой раз дети сказали мне, что Свами присоединился к нам за обеденным столом и сел рядом с ними.

Поскольку мы решили, что Свами всегда для нас на первом месте, это обязательство требует дополнительных усилий и иногда приходится держать младшего ребёнка на руках во время пения бхаджана. Однако, это делает моё путешествие со Свами ещё более сладким и полным приключений.



## Г-жа Рената Дикунова Зона 8

Мой путь со Свами начался, когда мне было примерно 12 лет. В то время я жила у бабушки в деревне. Приехала моя мама из города и привезла календарик с портретом Свами, и сказала нам с сестрой: "Это Бог, вы можете просить Его, когда вам будет нужна помощь". Надо сказать, что я выросла в семье, где до этого не поклонялись Богу и в одночасье в моей жизни появился Бог, и я поверила, что Сатъя Саи Баба - Бог, и никогда у меня не было и тени сомнений в этом. Я бесконечно счастлива, и для меня это огромная Милость, что мой Свами пришёл ко мне в маленькую деревню где-то в России и похитил моё сердце! Такова сила Его Любви!

В мою первую поездку в Прашанти в 2006 году, во время моего первого даршана в Саи Кульвант Холле, Свами везли на машине, и я увидела только блик Его лица через окно машины, но тот миг был самым важным в моей жизни: мне было 16 лет и я тогда не могла это облачить в слова, но ощущала всеми фибрами своей души, что я ждала этого много-много жизней, и этот миг был как свершение, моё сердце ликовало, это было как удовлетворение невероятной тоски и томления длиной в много жизней! Это была встреча страждущей души и Бога.

У меня не было никогда интервью со Свами или паданамаскаров, но я бесконечно благодарна, что имела Милость получить даршаны Свами. С этим опытом Божественной энергии Блаженства не сравнится никогда и ничто на Земле!

И несмотря на то, что я понимала, что Свами - Бог, я очень привязалась к Его физической форме. И сидя в мандире в 2012, я каждый раз обливалась слезами, когда наступало время Даршана и Свами не выходил. В ту поездку мне пришло осознание, что наш долг сейчас – воплощать слова Свами в жизнь "Вы - моё послание", и не нужно ждать стимулов извне в виде даршана, материализаций, чудес, а нужно стремиться к осознанию "Я есть Бог, я - Атма", о чем Свами напоминал нам не раз. Он дал нам всё, теперь дело за нами - как мы воплотим Его Учение в жизнь.

### Названия бхаджанов

- А. Саи Бхаджана Бина Сукха Шанти Нахи
- В. Камала Наяна Бхагаван или Камала Нетра Саишвара
- С. Бхасмабхушитанга Саи

О, Господь Вседержитель! Я склоняюсь перед **тобой**,  
Сначала ты был сверхчеловеком для **меня**,  
Прошли годы, пока я не осознала в Тебе **Воплощенного** Бога,  
Прийти к Тебе, наверное, было моей **судьбой**.

Мы посетили Тебя в Твоей обители **мира**,  
Хватило одного взгляда на Тебя, чтобы жизнь **наладилась**,  
Шафрановое одеяние, Твой внешний **вид**,  
Твоя очаровательная улыбка **вдохновили** нас.

САИ! Ты во всём, Всегда для всех!  
Мастер всего! Отвечаешь на наш зов!

Ты единственный и первый в проектах **служения**,  
Протягиваешь руку всем во времена **кризиса**,  
Обеспечиваешь бедных основными **удобствами**,  
Ты такой бескорыстный, бесконечно **безграничный**.

Учишь меня ценностям, формируя мой **характер**,  
Чтобы идти по доброму пути, никогда **не сомневаться**,  
Ты научил нас выбирать между правильным и **неправильным**,  
Что служит для нас ориентиром **на всю жизнь**.

САИ! Ты во всём, Всегда для всех!  
Мастер всего! Отвечаешь на наш зов!

Год назад произошла **неожиданная** сцена  
Научившая нас осознавать Твою истинную **ценность**,  
Мы стали жаждать Твоей прекрасной **формы**,  
Пытаясь удержать Тебя нового, не имеющего **форму**.  
Мы обливались горькими **слезами**,  
Вдруг мы почувствовали, что жизнь наполнена  
**страхами**,  
Но Ты вёл нас Своей невидимой **рукой**,  
Утешая нас, говоря, что всё **было запланировано**.

САИ! Ты во всём, Всегда для всех!  
Мастер всего! Отвечаешь на наш зов!

Ты дал нам внутреннюю **силу**,  
Чтобы встретить эту боль неизмеримо **долгую**,  
Воплощение бесконечного **сострадания**,  
К Тебе взываю, нуждаюсь в **защите**.

За то, что изливаешь на нас такую **заботу**,  
Что мы можем предложить Тебе **взамен**,  
Господь Вселенной, у Тебя есть **всё**,  
Прими нас как Своих, несмотря на наши **недостатки**.

САИ! Ты во всём, Всегда для всех!  
Мастер всего! Отвечаешь на наш зов!



САИ! Ты  
во всём,  
Всегда  
для всех!

*Стихотворение, написанное  
сестрой Мадхури Манохар  
(Великобритания) 24 апреля  
2012 г., в память об Арадхане  
Махотсавам*



## Предание себя Творцу

О Господь,  
Солнце в очередной раз взошло.  
Пожалуйста, дай мне сил  
и мудрости встретить сегодняшние испытания.  
Я отдаю тебе слова из моих уст, мысли в моей голове  
и действия, которые я совершаю. Направь меня на правильный путь.  
Ом Шри Саи Рам.



Mon Dieu,  
Le soleil levé encore une fois.  
S'il vous plaît donne moi la force et la sagesse pour les tests d'aujourd'hui.  
J'abandonne les mots de mes lèvres, les pensée dans ma tête  
Et les actions que je préforme. Conduire moi sur la bonne route.  
Om Sri Sai Ram.

Куринче Тьягараджах | Группа 3 | Канада

## Люби всех, служи всем

Что означает «любить всех, служить всем»?  
«Люби всех, служи всем» имеет много значений, которые можно объяснить,  
но давайте разделим его на 2 части:  
«Люби всех» означает способ выразить сострадание  
ко всем окружающим, независимо от их происхождения.  
«Служи всем» означает всегда стремиться помочь всем в любое время.  
Это проявление нашего сострадания.

Всё это высказывание также говорит о том, что любить всех  
недостаточно, нам нужно действовать в соответствии со своими мыслями.

Аакарш Баладжи | Группа 2 | Таиланд



# Любовь в Сообществе

Любовь заключена в единстве,  
Единство заключено в Сообществе,  
Сообщество там, где наш дом.  
Когда другие не видят света,  
сидя в одиночестве ночью,  
Неважно, хорошие они или плохие,  
Никто из них не заслуживает грусти.  
Эта любовь никогда не умирает,  
Она растёт с каждым днём на моих глазах,  
Но когда другие не могут видеть свет,  
Это действительно ужасное зрелище.  
Этот Дом со мной каждый день,  
Он сияет ярче солнечных лучей.  
Любовь, которая живёт в нём, сильнее  
любой другой, которую я знаю.  
Это говорит нам о том, что когда у нас есть дом,  
мы никогда не должны отказываться от него.



Художественная иллюстрация  
Саанви Палай | Группа 2 | США

Сухана Катри | Группа 2 | Канада



Художественная иллюстрация  
Ведант Мохан | Группа 3 | США



Художественная иллюстрация  
Хасини | Группа 2 | Сингапур

# Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы распространять Любовь, Послание и Работу Свами по всему миру. Мы охватили сотни тысяч людей посредством этих онлайн-мероприятий.

Мы будем периодически обновлять сведения об онлайн-мероприятиях МОШСС.

Для получения более подробной информации, заходите на сайт [sathyasai.org](http://sathyasai.org)

Дата проведения	День недели	Название мероприятия
11-12 июня 2022	Суббота, Воскресенье	Акханда Гаятри
25 и 26 июня 2022	Суббота, Воскресенье	Презентация Зоны 3 "В служении обществу"
9 и 10 июля 2022	Суббота, Воскресенье	Гуру Пурнима
13-14 августа 2022	Суббота, Воскресенье	Акханда Гаятри
20 и 21 августа 2022	Суббота, Воскресенье	Презентация Зоны 2А, 2В: "Сатья Саи Баба в Латинской Америке"



Оставайтесь на связи, чтобы узнать новости и информацию о мероприятиях МОШСС, посещая веб-сайты Организации, а также подписывайтесь на различные каналы, данные ниже.

**Нажмите на каждый значок или название, чтобы посетить сайт.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- [Sri Sathya Sai International Organization](#)
- [Sri Sathya Sai Universe](#)
- [Sri Sathya Sai Humanitarian Relief](#)
- [Sri Sathya Sai Young Adults](#)
- [Sri Sathya Sai Education](#)
- [Healthy Living](#)



---

Если освобождение означает прекращение горя и обретение радости, то это легко. Единственное, что вам нужно сделать для этого - возложить все свое бремя на Бога; это сделает вас беззаботным, освободит от горестей. Затем, когда вы принимаете все как Божественную Игру (*Лилу*) Господа, которого вы любите, вы хлопаете в ладоши от блаженства, что бы ни случилось, ибо все это Его Божественная Игра, и вы так же счастливы, как и Он, когда Его Планы осуществляются!

Шри Сатья Саи Баба  
11 февраля 1964 г.

---



**sathyasai.org**

Любите всех • Служите всем  
Помогайте всегда • Не вредите никогда