

S A T H Y A S A I

COMPANIATERO VOLUME 1, EDIÇÃO 4

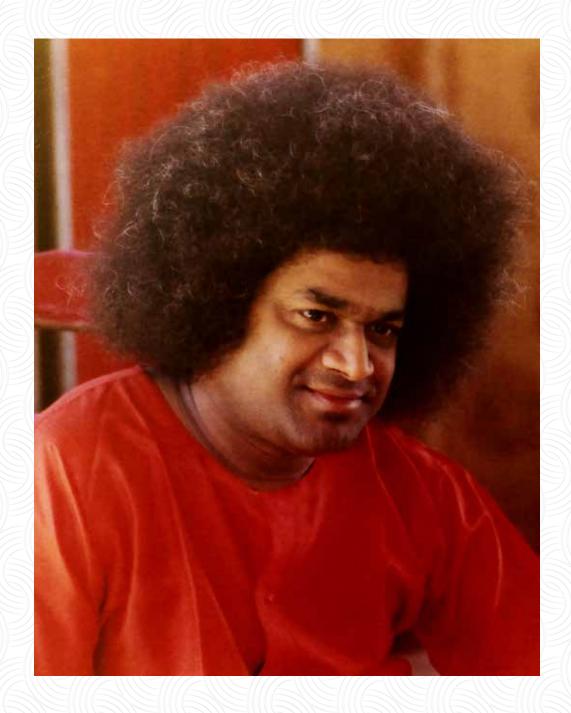
DIVINA GLÓRIA & MISSÃO DE SRI SATHYA SAI

UMA PUBLICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI



O Gayatri possui três partes: Louvor, Meditação e Oração. Primeiramente, o Divino é louvado e então se medita sobre Ele com reverência; por fim, faz-se um apelo para que o Divino dissipe a escuridão da ignorância e desperte e fortaleça o intelecto. *Dhīmahi* está relacionado ao aspecto meditativo. *Dhiyo yonah prachodayāt* está relacionado ao aspecto da oração. O canto do Mantra Gayatri purifica a mente e confere devoção, desapego e sabedoria.

Sri Sathya Sai Baba 10 de fevereiro de 2000



OFERECIDO COM AMOR E GRATIDÃO A
BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA





Volume 1 | Número 4 | Junho de 2022

ISSN 2833-3462 (Online) ISSN 2833-3454 (Impresso)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation Arcadia, California, USA

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou usada de qualquer maneira sem a permissão prévia por escrito do proprietário dos direitos autorais.

Para solicitar permissões, por favor contate o editor em info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy Publicado por: Sri Sathya Sai International Organization

sathyasai.org

Sumário

2 Editorial: Poder e Proteção do Gayatri Mantra

6 Divino Discurso

Sejam sempre felizes e pacíficos, 28 de julho de 2007

12 Experiências dos Devotos

Swami e a imagem de Jesus Cristo, por Sr. Sergio Espíndola Fé e Gayatri, por Sr. Stig Meincke

18 Da Pena Divina - Cartas de Swami

A Verdadeira Felicidade Encontra-se Dentro de Vocês

20 Serviço Humanitário

Amor em Ação - Bélgica e Suíça "Ode à Árvore" por Sr. Spiridon Zalad

24 Organização Internacional Sri Sathya Sai: História

Em destaque - América Latina, Parte 2: Argentina e Brasil

26 Glória de Ser Mulher

O Lugar Mágico, por Dra. Milagro Langlois de Castaneda

30 Jovens Adultos Sai Ideais

Oceano de Música: Lançamento de Álbum Caminhada na Natureza em Maurício

Desafio: Nome dos Bhajans

Orientação Divina: Contemplação Incessante

Reflexões de Jovens Adultos Sai por Nethya, Renata

"Sai! Tu estás em todos, sempre por todos", por Sra. Madhuri Manohar

36 Educação Espiritual Sai

Contribuições de Aakarsh, Hasini, Kurinche, Saanvi, Samhita, Suhana e Vedant

38 Eventos e páginas da OISSS

Editorial

PODER & PROTEÇÃO DO

Junho de 2022 marca o segundo aniversário do Akhanda Gayatri Mundial, programa bimestral online da OISSS, que consiste em entoar continuamente o mantra Gayatri durante 24 horas ininterruptas em todo o mundo. O impacto dessas orações poderosas na vida de muitas pessoas é simplesmente milagroso. Mergulhemos profundamente no significado, na importância e nos benefícios do mantra Gayatri.

Gayatri: a Mãe de Todo o Conhecimento

O Gayatri é o mantra mais antigo e poderoso encontrado nos Vedas. É considerado a "Mãe dos Vedas", ou seja, a Mãe de todo o Conhecimento (Gayatri Chandaso Mata). O Gayatri é incomparável porque é um mantra, uma oração e uma meditação. O mantra Gayatri tem conferido benefícios espirituais e materiais a milhões de aspirantes espirituais há milênios. Bhagavan Sri Sathya Sai Baba colocou uma ênfase especial neste mantra e proclamou-o como Sarva Devata Svarupini e Sarva Mantra Svarupini (a encarnação de todas as divindades e de todos os mantras). Iniciou pessoalmente no mantra Gayatri milhares de devotos, tanto individualmente como em cerimônias coletivas, independentemente de idade, gênero, raça, cor, nacionalidade, casta e credo. Ressaltou que esta é uma oração dirigida ao Divino imanente e transcendente, o que a torna universal e não ligada a nenhuma crença religiosa.

A Revelação do Mantra Gayatri

O mantra Gayatri foi revelado ao sábio Vishvamitra, o vidente do mantra (*mantra drashta*). A deidade que o preside é Savitur ou o Deus-Sol, representando o Absoluto (Brahman), e a métrica na qual é entoado se chama *gayatri*.

Vishvamitra, nascido como um rei chamado Kaushika, era poderoso, mas cheio de ego, orgulho, ciúme e ódio. Foram necessários milhares de anos de austeridade, penitência e meditação para que ele alcançasse a pureza de coração. Após ter obtido a iluminação e o conhecimento espiritual, as 24 sílabas místicas do mantra Gayatri lhe foram reveladas quando se encontrava em estado de profunda meditação. Em seu amor por todos, ele o presenteou à humanidade, e assim o rei Kaushika tornou-se o sábio Vishvamitra - um amigo de todo o Universo. Tudo o que tivemos que fazer foi nascer na Era Dourada de Sai para receber a Sua infinita sabedoria sobre o poder do mantra Gayatri.

Os Benefícios do Mantra Gayatri

O Gayatri é descrito como *Manana Trayate Iti Mantra*, isto é, "meditando nele estamos protegidos". Também é chamado de *Gayante Trayate Iti Gayatri*, que significa "entoando-o, seremos protegidos de todos os obstáculos

e calamidades". No Seu Discurso Divino de 23 de agosto de 1995, Bhagavan exaltou o Gayatri como Sarva Roga Nivarini Gayatri, Sarva Duhkha Pariharini Gayatri e Sarva Vancha Phalasiddhi Gayatri.

- Sarva Roga Nivarini: o Gayatri evita todas as doenças físicas e mentais.
- Sarva Duhkha Pariharini: o Gayatri remove todas as tristezas originárias dos nossos próprios erros em pensamento, palavra ou ação (adhyatmica) ou de aflições causadas por outras pessoas, por animais ou por fontes externas extrínsecas a nós (adibhautika), assim como os efeitos de grandes desastres naturais, tais como terremotos, inundações, incêndios e furacões (adidaivika).
- Sarva Vancha Phalasiddhi Gayatri: o Gayatri satisfaz todos os desejos retos em nossa vida cotidiana e também o desejo mais elevado da humanidade, que é o de alcançar o autoconhecimento e a liberação.

No Seu Discurso de 17 de março de 1983, Bhagavan declarou que pela recitação do mantra Gayatri são redimidas as ações (*karma*) praticadas em cada dia.

Esse mantra tem o poder único de conceder paz e felicidade ao indivíduo, à família, à sociedade, à nação e a todo o Universo.

O Poder e o Significado Interno do Gayatri

Quando se canta o poderoso mantra Gayatri com a entonação e a pronúncia adequadas e uma compreensão clara do seu significado, o seu efeito é multiplicado exponencialmente. Somos abençoados e afortunados por termos uma gravação do próprio Senhor Sai cantando lindamente o Gayatri para nos ajudar a entoá-lo corretamente.

...

Recomenda-se cantar o mantra Gayatri pelo menos três vezes ao dia, idealmente na junção do dia e da noite (*sandhya*), que ocorre ao alvorecer, no crepúsculo e ao meiodia. Contudo, pode-se entoá-lo a qualquer momento, o mais frequentemente possível, com a mente serena e o coração puro e cheio de amor. É bom cantá-lo ao levantar

da cama e antes de dormir. Pode-se também entoar o Gayatri durante o banho, como uma oblação (*abhishekam*) ao Divino, antes de uma refeição que santifica o alimento (*prasadam*) e ao caminhar circundando o Divino (*pradakshina*).

A Mãe Gayatri, a deusa, é retratada com cinco faces, que representam cinco componentes do mantra.

Primeiro: Om (AUM). É o som primordial que representa o Absoluto (Brahman) sem Forma e sem atributos (Nirguna Nirakara-Brahman) que está além de todo o tempo, espaço e causa. As letras "A-U-M" representam os três estados de consciência, sendo "A" para o de vigília (jagrat), "U" para o de sonho (svapna) e "M" para o de sono profundo (sushupti). O silêncio que se segue é o estado além desses três (Turiya), que é a Consciência. A Mandukya Upanishad explica detalhadamente a importância do Omkara (a palavra Om). O Senhor Krishna enalteceu o Omkara na Gita: Om ityekaksharam Brahma (Bhagavad Gita, 8:13) - "O Om de uma única sílaba é Brahman". Swami ressaltou a importância do Om iniciando o programa diário com a entoação do Omkar 21 vezes, seguida pelo Suprabhatam (hino de saudação ao Senhor). Isso ajuda a purificar os cinco karmendriyas (órgãos de ação), os cinco jñanendriyas (órgãos de percepção), os cinco pranas (ares vitais) e os cinco koshas (envoltórios), levando então à percepção do Atma, representada pelo 21º Om.

Segundo: Bhur Bhuvah Suvah. Chamados Vyahruthis, são a manifestação de Brahman. Segundo a explicação da Taittiriya Upanishad, dos Vedas, eles representam os três mundos ou lokas (a Terra, o Espaço e os Céus ou mundos dos deuses), os três pranas (prana, apana e vyana), os três Vedas (Rig, Yajur e Sama) e as três deidades (o Fogo, o Ar e o Sol). Como fez tantas vezes, Swami simplificou o tema ao dizer que Bhur Bhuvah Suvah se referem, respectivamente, ao corpo (materialização), à força vital (vibração) e ao Atma (radiação).

Terceiro: *Tat Savitur Varenyam*. Refere-se a Savitur, o Deus-Sol, e também a Brahman, a

fonte de toda a Criação e a quem adoramos e louvamos.

Quarto: Bhargo Devasya Dhimahi. Ou seja, meditamos no esplendor divino de Deus, que dissipa a escuridão da nossa ignorância e ilumina a mente. No Seu Discurso Divino de 28 de julho de 2007, Swami assegurounos de que a meditação intensa por apenas onze segundos proporcionaria uma visão do Divino. Assim entramos em contato direto com a Realidade e, num piscar de olhos, percebemos que tudo é Brahman.

Quinto: *Dhiyo Yonah Prachodayat*. Oramos por *dhi* (a inteligência divina). *Dhi* é um termo usado para as nossas cinco faculdades superiores, como se segue:

- A primeira é que esse mantra abre o nosso coração espiritual para receber o Conhecimento Divino (*Brahma vidya*) e alcançar a Realização ou Percepção do Divino, que é o objetivo final da vida humana.
- A segunda faculdade é o Intelecto Superior (medha), que nos permite exercer o discernimento fundamental.
- A terceira faculdade é a Consciência Superior (prajña). As Upanishads declaram: "A Consciência Superior é Brahman" (Prajñanam Brahma).
- A quarta faculdade é dhriti, que significa maior força de vontade para fazer o que é certo e a determinação de progredir no caminho espiritual em direção à Percepção do Divino.
- A quinta faculdade é a memória (smriti).
 Desenvolvemos uma boa memória, que é importante para a vida mundana e para o progresso espiritual.

O Gayatri: Protetor e Redentor

O Akhanda Gayatri Mundial de 24 horas de duração tem tido efeitos milagrosos, tanto em indivíduos como em países. No verão de 2021, a Europa Ocidental experimentou uma onda de calor por duas semanas, com temperaturas superiores a 36 graus Celsius, ou seja, 14 graus acima das temperaturas médias típicas. Ondas de calor frequentemente tiram a vida de idosos, especialmente daqueles que vivem sozinhos e não dispõem de ar-condicionado. Uma hora após o encerramento do Akhanda Gayatri Mundial de 24 horas de duração, os Céus mandaram uma tempestade retumbante e uma chuva refrescante, o que fez as temperaturas baixarem para 20 e poucos graus, um alívio bem-vindo para todos.

Nesta edição de *Sathya Sai - O Eterno Companheiro*, há uma história sobre um casal de devotos da Dinamarca que entoou o Gayatri fervorosamente em um momento de extrema necessidade. Swami respondeu dirigindo o carro deles e levando-os em segurança ao seu destino sem a intervenção do motorista. Este miraculoso incidente nos mostra que Swami pode se tornar o cocheiro das nossas vidas se nos entregarmos a Ele e orarmos a Ele com fé e devoção inabaláveis.

Cantar o Gayatri melhora a saúde física e mental, protege contra calamidades e aflições e realiza todos os desejos retos. O Gayatri é um mantra, uma oração e uma meditação que nos guia, nos guarda e que, finalmente, nos leva à Percepção do Divino.

Continuemos a entoar o Gayatri com fé e devoção e santifiquemos as nossas vidas.

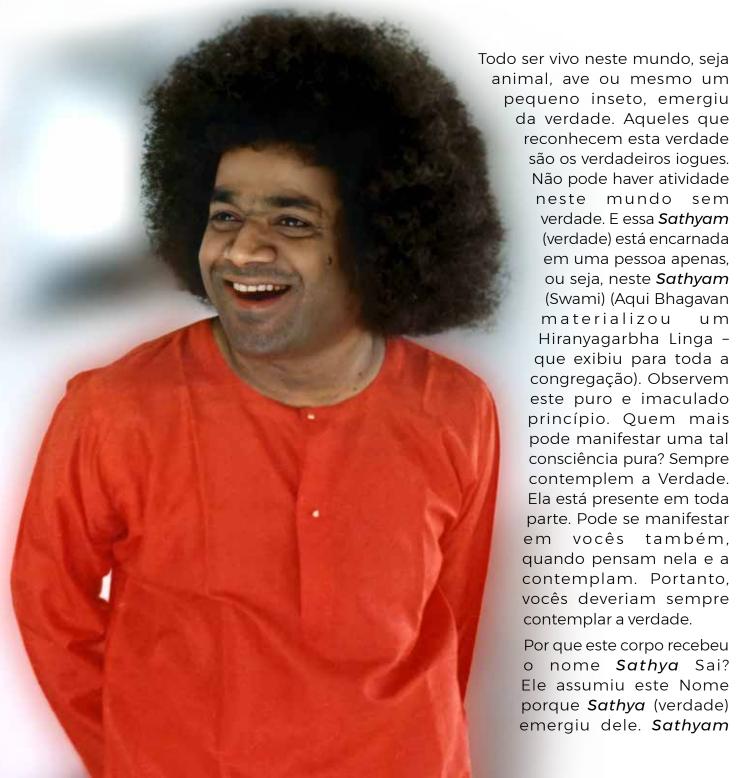
Jai Sairam

Ame a Todos, Sirva a Todos





SEJAM SEMPRE FELIZES E PACIFICOS



Se você realmente quer conhecer a essência do sadhana, ela pode ser explicada de maneira simples. Apenas estabilize sua mente por onze segundos. Mesmo esta pouca prática o levará seguramente à autorrealização!

se manifesta no coração daquele que se mantém na contemplação da verdade. Então, jamais esqueçam a verdade. Dharma é a reação, reflexo e ressonância de Sathya. Sathyannasthi Paro Dharma (não há *Dharma* maior do que a adesão à verdade). Hoje nós ensinamos muitos tipos de conhecimentos materiais aos estudantes. Mas esta não é a verdadeira educação. A verdadeira educação está relacionada com a verdade que emerge do coração. Verdade não tem nome nem forma. Qual pode ser a forma da verdade? Qual é a forma do Dharma? Qual é a forma de Shanti? Sathya, Dharma, Shanti, Prema e Ahimsa não têm forma. Esses valores, que estão entesourados no coração do homem, precisam se manifestar.

Os poderes que não estão presentes no homem não podem ser encontrados em nenhum outro ser vivo, ou mesmo em um ser celestial. Assim sendo, considerem o homem como Deus. Daivam Manusha Rupena (Deus tem a forma de um ser humano). Vocês consideram o homem como um mero ser humano. É por isso que cometem tantos equívocos. Vocês não são seres humanos; em verdade, são Deus. Pensem que são Deus e Deus vocês se tornam. Yad Bhavam Tad Bhavati (assim como são os sentimentos, assim é o resultado). Quando pensam em algo ruim, só entretêm maus pensamentos. Antes de ontem, Eu lhes disse que todos neste mundo têm amor. Porém o amor é de muitos tipos. Um estudante ama um estudante; uma mulher ama uma mulher. Deus está presente em ambos. Ambos são encarnações de Deus. A Divindade que está guardada dentro de cada corpo é uma só. Ekam Sat Viprah Bahuda Vadanti (a verdade é única, mas os sábios se referem a ela por vários nomes). Nós deveríamos amar a todos, já que Deus está presente em todos - Ame a Todos! Sirva a Todos!

Deus está presente em toda parte; não há lugar em que Deus não esteja. Ele está presente no céu e na água, no som e na luz. Por isso, tudo neste universo é inundado com Divindade. Por ignorar esta Onipresente Divindade, nós adoramos os ídolos nos templos. Não é errado adorar ídolos. Porém o indivíduo precisa reconhecer que o mesmo Deus que está presente nesses ídolos também está em cada ser humano. Eu não digo que é errado adorar ídolos, mas o fato é que você mesmo é Deus. Por esta razão, primeiro considere a si mesmo como Deus e então reconheça o mesmo Deus em todos. Assim não haverá engano. De fato, seu próprio corpo é um templo repleto de divina energia. O indivíduo deveria exercitar discernimento ao utilizar esta energia. Nós deveríamos indagar se esta energia é Deus, ou se este corpo é Deus. Em verdade, este corpo também é divino, já que é preenchido com energia divina.

Nunca se Esqueça de Deus

Deus está presente em cada partícula, cada átomo do universo. Não há lugar onde Deus não esteja presente. Portanto, não se esqueça de Deus. E também não se esqueça de si mesmo. Se o fizer, equivale a olvidar Deus. É por esta razão que você é aconselhado a Sempre Ser Cuidadoso ("Always Be Careful"). Este é o A B C da vida. Seja cuidadoso para jamais se esquecer de Deus. A todo instante de sua vida, você deveria indagar: "Estou me esquecendo de Deus?". Lembre-se sempre:

"Eu sou Eu". Você deveria se estabelecer firmemente nesta verdade. Se assim fizer, maus pensamentos contra os outros não terão oportunidade de entrar em você. Só os ignorantes, a quem falta sabedoria, pensarão de modo diverso.

Deus está presente em todos os seres humanos. As cabeças de todos os seres humanos são, na verdade, cabeças de Deus. É por isso que Deus é chamado de Ser Cósmico (Virata Swarupa). A criação é manifestação de Sua Forma Cósmica. As formas individuais parecem ser distintas umas das outras, mas a mesma Divindade está presente em todas as formas. Krishna disse: o eterno Atma em todos os seres é uma parte do Meu Ser (Mamaivamsho Jiva-loke Jiva-bhuta Sanathanah). Então apenas Eu estou presente em cada um de vocês. Eu não sou diferente de vocês: vocês não são diferentes de Mim. Eu sou vocês: vocês são Eu. Por esta razão, não cultivem nenhum tipo de diferença.

A única coisa que precisam fazer é fortalecer seu amor. Quando o fruto do amor amadurecer totalmente em seus corações, vocês devem compartilhar seu suco com todos os demais. Então, em primeiro lugar, amadureçam o amor em seus corações. Quando estes estiverem saturados de amor, todos os outros também estarão repletos de amor. Não deveríamos odiar ou ferir quem quer que seja. Hoje, para onde quer que olhemos, encontramos ódio e somente ódio. Nós temos, sim, diferenças de opinião, mas, do ponto de vista espiritual, todos são um. De fato, todas as pessoas do mundo são simples zeros; só Deus é o herói. Deus é como o dígito 1, através do qual todos os zeros adquirem valor. Qualquer quantidade de zeros acrescida do 1 terá valor. Quando vocês removem o 1, então tudo se reduz a simples zeros. Portanto, dê importância máxima a Deus em suas vidas.

Purifiquem Suas Mentes com Namasmarana

Há uma causa para todas as suas tristezas, bem como para sua alegria e felicidade. É a sua mente. **Muita gente tem uma visão** incorreta da mente; elas a chamam de mente de macaco. Mas ela não é a mente de macaco; é a humanidade. É a fonte de gentileza e alegria. Se tão somente mantivéssemos nossas mentes num estado apropriado, nada de mal poderia nos acontecer. Considerem a mente Divina. Então serão sempre felizes.

Chamem-na de Atma, mente ou consciência. todas são uma só. Nós atribuímos nomes distintos ao mesmo princípio, apenas para identificá-lo, não para descrever sua real natureza. Por exemplo, este corpo recebeu o Nome de Sathya. Mas este Nome se refere ao corpo, não a Mim. Eu não sou o corpo; não sou a mente; não sou o intelecto, não sou Chitta (memória e poder da vontade), não sou imaginação. Bhagavan é Bhagavan. Desenvolvam esta fé firme. Ocorrem mudanças nas mentes de algumas pessoas. causadas por sua alimentação e hábitos, bem como pelas suas companhias. Diga-me com quem andas e lhe direi quem és. Conforme o tipo de companhia que mantiverem, vocês desenvolverão o mesmo tipo de pensamento. Portanto, unam-se apenas a boas companhias.

Satsangatwe Nissangatwam, Nissangatwe Nirmohatwam, Nirmohatwe Nischala-tatwam, Nischala-tatwe Jivanmukti. (Verso em sânscrito)

(Boa companhia conduz ao desapego; o desapego liberta o indivíduo da ilusão; livre da ilusão, este alcança a estabilidade mental; mente estável confere liberação.)

A liberação pode ser alcançada por qualquer um, mas quando? Quando sua fé na verdade "Eu sou o Atma" se firmar, você alcançará a liberação instantaneamente. "Swami está em mim; eu estou em Swami". Pense deste modo. Porém, pensar sobre esta verdade com a mente instável não é útil. Pense com a mente estabilizada: "Eu sou Swami, eu sou Deus, eu sou Deus". Quando sua convicção se firmar, você alcançará o Divino que é sem atributos, imaculado, morada permanente, eterno, puro, iluminado, livre e a encarnação da santidade (Nirgunam, Niranjanam,

Muita gente tem uma visão incorreta da mente; elas a chamam de mente de macaco. Mas ela não é a mente de macaco; é a humanidade. É a fonte de gentileza e alegria.

Sanathana-Nikethanam, Nithya, Shuddha, Buddha, Muktha, Nirmala Swarupinam). Entretanto, se a poluição da impureza invadir sua mente, tudo se tornará ruim. Quando sua mente se poluir, necessitará de tratamento apropriado. Qual é ele? É o Nome de Deus. Do mesmo modo, seu corpo também se torna vítima de doenças por ingerir água poluída e comer alimentos impróprios. Torna-se necessário proteger o corpo. Por que Deus lhe deu este corpo? Ele lhe foi concedido para reconhecer a si mesmo. Mas você se esquece deste real propósito e concentra sua mente apenas no corpo. Afinal, o que há dentro do corpo? O corpo é transitório e tem vida curta, como uma bolha d'água. Se você entender isto, sua vida será abençoada.

Não se deixe levar pelo que os outros dizem. Pureza mental leva à aquisição de conhecimento. Quando sua mente se purificar, você alcançará o verdadeiro conhecimento. Pureza mental é, então, muito necessária. Mantenha sua mente sempre em um estado de pureza. Sempre que maus pensamentos entrarem em sua mente, lembre-se: "Isto não é bom; isto não é meu". Afaste esses maus pensamentos, dizendo a si mesmo: "Isto não é minha propriedade. Minha propriedade são bons pensamentos, boas ideias, amor, amor, amor"! O Amor é Deus. Viva em Amor. Quando você se estabelecer com firmeza neste princípio, tudo se tornará bom para você.

Mantenha Sua Mente Estável por Onze Segundos

Você é afligido por muitas ilusões. Sua mente é pura, sem dúvida, e nela somente há pensamentos puros. Porém, de tempos em tempos, alguns poluentes penetram em sua mente. Cuide para que não o façam. Este é o *sadhana* (exercício espiritual) que você deve empreender. O que é *sadhana*? Seria sentar em meditação e praticar *japa* (recitação do Nome de Deus) um *sadhana*? Não, isto não é *sadhana*. O que é meditação e qual o seu significado? É sentar-se em uma postura e recitar algum Nome de Deus? Não, não. O que você precisa fazer é contemplar os sentimentos sagrados de seu coração. Você deve contemplar sua verdadeira realidade.

Se você realmente quer conhecer a essência do sadhana, ela pode ser explicada de maneira simples. Apenas estabilize sua mente por onze segundos. Mesmo esta pouca prática o levará seguramente à autorrealização! Se sua mente continuar oscilando como o pêndulo de um relógio, não se poderá chamar isto de meditação. É suficiente que você mantenha sua mente estável por onze segundos. No entanto, você não é capaz nem mesmo de fazer isto; sua mente viaja pelos onze Lokas (mundos) em onze segundos. Muito pode ser alcançado mesmo nesse curto período de onze segundos. Não há necessidade de você se expor a esforço excessivo em nome do sadhana.

Você extenua seu corpo em demasia e também perde tempo. Tempo perdido é vida perdida. Não apenas o tempo, mas você também desperdiça dinheiro. Dinheiro desperdiçado é um mal. Por isso, não desperdice dinheiro nem tempo. O tempo é Deus, Deus é o tempo. Por esta razão, qualquer tempo de que disponha, contemple Swami. Então, você terá assegurado o Meu *Darshan*. Não somente o *Darshan*, mas você terá também a oportunidade de *sambhashana* (conversação). Muitas

cartas chegam a Mim, dos devotos, dizendo: "Ontem, Swami veio e conversou comigo". Vocês também deveriam desenvolver esta fé inabalável em Swami e praticar sadhana como eles. Então, certamente alcançarão sucesso. Todos aqueles que vêm até aqui se autodenominam devotos. Eles têm, de fato, alguma devoção, mas não estão conscientes dos atributos da devoção. Deveriam em primeiro lugar, compreender o verdadeiro sentido de devoção. Antes de qualquer outra coisa, deve-se desenvolver fé.

Onde há fé, há amor; Onde há amor, existe verdade; Onde há verdade, aí está Deus.

A verdade é Deus. Considerem a verdade como nada além de Deus. Não é preciso que façam qualquer esforço especial para conhecer a verdade. É suficiente contemplar a verdade por onze segundos. Fixem suas mentes na verdade por meros onze segundos e vocês terão o darshan do Senhor. Vocês estão desgastando seu corpo desnecessariamente, ao sentar-se durante horas e, assim, provocando dores nos pés, pernas e costas. Não sofram dessas dores nas juntas. Muitos médicos podem diagnosticar isto como dores reumáticas. Mas elas não são reumatismos de forma alguma: são dores causadas por seu sadhana mal orientado. Vocês não sentirão quaisquer dores se adotarem o horário de onze segundos.

Desenvolvam Bons Hábitos Alimentares

Ademais, vocês precisam se alimentar nas horas certas, de forma regular. Há algumas considerações sutis a respeito de comida. Não comam carne ou peixe. Os estrangeiros estão acostumados a comida não-vegetariana. Doenças como câncer são causadas pelo consumo de comida não-vegetariana. Por isso, abandonem essa dieta completamente. Não apenas isto, pessoas de outros países comem muito queijo. Quanto mais queijo comem, mais se enfraquecem. Também não bebam muito leite. Leite em demasia também é prejudicial. Observem certos limites ao beber leite. Diluam o leite, adicionando-lhe água em quantidades iguais.

O mesmo vale para a coalhada (iogurte). Não deve ser muito espesso; deve ser diluído em água. Deste modo, vocês deveriam controlar seus hábitos alimentares. Orar a Deus antes de comer também é muito necessário. Se vocês observarem esta disciplina na sua alimentação, certamente terão o *Darshan* do Senhor num instante. Não há necessidade de *sadhana* prolongado por meses e anos.

Vocês poderão se manter sempre em estado de bem-aventurança. Deus é a encarnação da bem-aventurança. Deus personifica a eterna felicidade, sabedoria absoluta, além da dualidade, expansivo e penetrante como o céu, a meta indicada pela Mahavakya *Tatthwamasi*, um sem segundo, eterno, puro, imutável, testemunha de todas as funções do intelecto, além de todas as condições mentais e dos três atributos de Sathwa, Rajas e Tamas (Nithyanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Jñanamurtim, Dwandwatitam, Gagana Sadrisham, Tattwamasyadi Lakshyam, Ekam, Nityam, Vimalam, Achalam, Sarvadhi Sakshibhutam, Bhavatitam, Trigunarahitam).

As pessoas dizem: "eu quero felicidade". De onde vem essa felicidade? É possível comprá-la em uma loja do mercado? Ou é algo que você pode comer em um hotel? Não! Felicidade vem de dentro. De fato, vocês mesmos são encarnações da bem-aventurança. O homem é repleto de felicidade no instante do seu nascimento. Depois, quando ele desenvolve apego a desejos mundanos, sofre e começa a chorar. Portanto, reduza seu apego ao mundo. Menos bagagem, mais conforto, torna a viagem prazerosa. Assim sendo, abandone todos os apegos desnecessários. Quando você cria apegos, afoga-se em preocupações e também se debilita fisicamente. Preocupações fazem mal à saúde. Pressa, preocupação e tempero picante ("hurry", "worry" e "curry") enfraquecem o coração do homem. Por isso, desista da pressa, da preocupação e da pimenta. Quando você enfrentar dificuldades, deveria pensar: "Elas irão embora assim como vieram. Eu nada tenho a ver com elas". O que quer Quando você cria apegos, afoga-se em preocupações e também se debilita fisicamente. Preocupações fazem mal à saúde. Pressa, preocupação e tempero picante enfraquecem o coração do homem.

que tenha surgido estará fadado a ir-se em algum momento. Este também é o caso do seu corpo. Por isso, você deveria apegar-se ao corpo somente o necessário. Deveria observar certos limites, pois, do contrário, o apego indevido afetará adversamente o seu corpo. Você deveria ser sempre cauteloso.

O Amor é o Remédio Mais Poderoso

Aqueles que praticam sadhana e aspiram ver Deus e conversar com Ele deveriam seguir Meu conselho. Então, certamente verão Deus e conversarão com Ele. Bhakthi (devoção) não está limitada à realização de puja, vrata e japa (adorações, votos rituais, e recitações). A real devoção é o amor constante e inabalável por Deus. Desenvolvam este amor por Deus. Não há nada maior que isto. Vocês podem desistir de seus corpos, mas jamais deveriam desistir deste amor. O amor é eterno, imperecível e infinito. Preservem o amor cuidadosamente. Então, certamente alcançarão a Divindade.

Devido ao apego do homem pelo mundo, ele está desenvolvendo uma natureza demoníaca. Luxúria e raiva são os piores inimigos do homem. Vocês deveriam estar sempre cheios de amor com um sorriso na face. Quando estiverem alegres, o amor virá até vocês sem ser convidado. Algumas pessoas, no entanto, estão sempre com 'cara de quem comeu e não gostou' (rabugentos). Tenham sempre uma face sorridente. Deus está sempre sorrindo. Ele não tem qualquer traço de preocupação ou sofrimento,

sequer por um momento. Eu estou sempre sorridente.

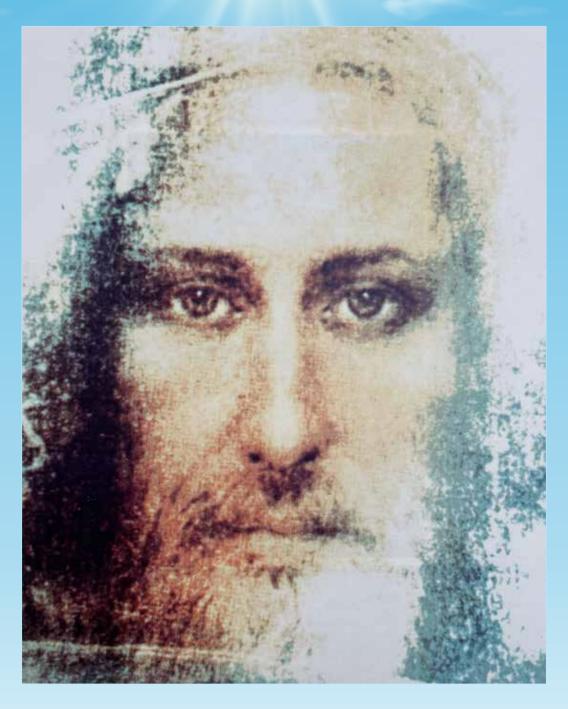
Muitos de vocês vieram de diversas partes do mundo. O que isto significa? O simples pensamento de que tantos de vocês Me amam enche-Me com uma imensa felicidade. Sejam felizes, não apenas aqui, mas onde quer que estejam. Eu estou sempre feliz. Estou muito feliz de ver todos vocês. Isto é uma imensa boa-sorte para vocês. Todos que vieram até aqui estão cheios de amor e devoção. Isto me dá um grande entusiasmo.

Eu sinto vontade de caminhar e dar darshan a vocês. Não há cura maior do que o amor. Seu amor é Minha cura. Este é o mais poderoso remédio. Do mesmo modo, Meu amor é o remédio mais poderoso para vocês. Que vocês sejam sempre felizes e pacíficos! Vivam felizes com harmonia entre os membros de sua família. Não somente isto, não permitam que pequenos problemas os dominem. Não deem lugar a quaisquer aflições. Não se sintam ansiosos, se seu filho ou esposa tiverem alguma doença. Tenham fé de que tudo se resolverá. Voltem para suas casas e vivam vidas felizes e pacíficas. (Bhagavan exibe o Linga que Ele materializou mais cedo). Todos vocês viram isto? É bem pesado; um Linga maior do que este emergirá do Meu corpo no dia de Shivaratri.

> Sri Sathya Sai Baba 28 de julho de 2007 Conferência Mundial de Jovens Sai



Swami e a imagem de Jesus Cristo



ANTES DE CONHECER SRI SATHYA SAI BABA, EU ERA MEMBRO DO GRUPO DE JOVENS de uma Igreja Católica. Lembro-me muito bem de um dia no final da década de 1980 quando eu estava de joelhos na igreja orando a Jesus, dizendo como gostaria de ter vivido durante o Seu tempo para poder estar com Ele e ouvir Suas doces palavras de amor.

Para minha surpresa e felicidade, cerca de seis meses depois desse incidente soube por meio de um amigo que Deus realmente havia encarnado na Índia. Minha primeira reação foi pensar que ele estava louco. Mas, quando mais tarde ele compartilhou mensagens inspiradoras de Sai, senti uma conexão total com Ele e me rendi a Ele imediatamente.

Foi maravilhoso ver como a mensagem de Sri Sathya Sai era a mesma mensagem de amor e compaixão de Jesus que tocou meu coração. Swami disse que Jesus exortou as pessoas por preceito e exemplo a cultivar as qualidades divinas de caridade, compaixão, tolerância, amor e fé. Foi lindo ter a oportunidade de experimentar a própria fonte da divindade, ver o próprio amor personificado caminhando entre nós.

Gostaria de compartilhar um incidente interessante da época em que pela primeira vez ouvi sobre Sri Sathya Sai Baba. Swami disse que Ele não queria aceitação cega. Ele mesmo nos exortou a testá-Lo para ter convicção pessoal e desenvolver fé.

Meu irmão mais velho, que era um cristão devoto, não acreditava em Swami. Antes de começar minha segunda viagem a Prasanthi Nilayam, perguntei a ele o que ele queria de Swami. Acrescentei ainda que ele poderia pedir qualquer coisa, pois tinha fé de que Swami concederia meu desejo sincero. Meu irmão respondeu: "Peça a Ele uma imagem autêntica de Jesus Cristo." Eu concordei.

Durante minha próxima visita a Swami passei 15 dias no Ashram, mas esqueci completamente o pedido de meu irmão. Antes de retornar ao Brasil visitei um antigo devoto de Swami no Canadá.

Depois de alguns dias em sua casa era hora de voltar ao Brasil. Antes de sair para o aeroporto vi uma pequena imagem de Jesus Cristo em seu altar e lhe perguntei sobre isso. Ele respondeu: "Você não conhece a história sobre esta foto?"

Então ele começou a narrar: "Eu levei uma foto colorida de Jesus Cristo para ser abençoada por Sai Baba durante o darshan. Um dia Swami parou na minha frente e eu estendi a foto para Swami abençoar. Swami apontou para a foto e perguntou: "Quem é esta pessoa?" Respondi que era Jesus Cristo. Então Swami respondeu dizendo que Jesus não se parecia em nada com isso. Quando perguntei como era Jesus, Swami passou a mão sobre a imagem colorida e a transformou em uma imagem em preto e branco com uma aparência de Jesus diferente da original. Ele mais uma vez moveu a mão sobre a imagem e ela se transformou em uma imagem colorida. Esta é uma cópia da imagem que Swami transformou." Então ele pegou a foto de seu altar e me deu dizendo: "Aqui, é toda sua!" Eu estava hesitante em aceitar a foto, pois era seu bem precioso, mas ele insistiu dizendo que era uma cópia daquela que Swami abençoara e eu poderia levá-la, pois ele poderia obter cópias adicionais.

Só então me lembrei do pedido do meu irmão no Brasil, que eu havia esquecido completamente. Mas Swami não esquece nada! Swami veio em meu socorro e respondeu à minha oração. Ele me presenteou com uma imagem autêntica de Jesus Cristo através deste Seu devoto do Canadá. Senti-me exultante e agradecido ao pensar neste jogo divino que me permitiu cumprir a promessa que fizera ao

meu irmão mais velho. Swami é onisciente e Seu amor e compaixão por Seus devotos são verdadeiramente ilimitados.

Em 2009 Swami me concedeu outra experiência maravilhosa e divina.

Era a época do Guru Purnima e cerca de 300 devotos brasileiros estavam reunidos em Prasanthi Nilayam em uma peregrinação. Estava programado que cantaríamos na presença divina e tive a abençoada oportunidade de mostrar a Swami um rascunho da pasta do programa que planejamos distribuir no Sai Kulwant Hall.

Nesta pasta, a página de abertura tinha uma foto do Cristo Redentor, que é um famoso monumento localizado na cidade do Rio de Janeiro, Brasil. Quando Swami viu esta foto, Ele me perguntou: "Quem é este?" e eu respondi: "Jesus Cristo, Swami!". Então Ele me disse que Jesus não se parecia com a figura da estátua. Eu disse a Ele que a substituiria por uma foto de Swami antes da distribuição.

Imediatamente lembrei-me da história que havia narrado anteriormente sobre um incidente semelhante que ouvi do devoto canadense - até as palavras de Swami eram semelhantes. Eu tinha me esquecido de como Ele havia me presenteado com uma imagem realista de Jesus mais de 13 anos antes. Assim Ele me lembrou de como Ele respondeu ao desafio do meu irmão demonstrando Sua Onipresença, Onisciência e Onipotência. **Ele está**

conosco o tempo todo, pronto para nos ajudar, se ao menos clamarmos a Ele com todo o nosso coração.

Somos muito afortunados por sermos contemporâneos do Avatar e mais ainda por podermos reconhecê-Lo por Sua graça. Em Seu amor infinito Swami criou esta Organização sagrada chamada OISSS para que possamos ter um ambiente ideal para trabalhar em nosso progresso espiritual. Façamos uso desta oportunidade única na vida e estejamos sempre prontos para servi-Lo com amor e gratidão.

Jai Sai Ram!

Sérgio Espindola

Brasil



O Sr. Sergio Espindola é o Presidente da Zona 2B da OISSS na América do Sul, que inclui Argentina, Bolívia, Brasil, Chile, Colômbia, Equador, Paraguai, Peru, Uruguai e Venezuela. Ele ocupou vários cargos na OISSS por mais de 30 anos. O Sr. Espindola é formado em Engenharia de Telecomunicações.

o orar a Deus você deve ter um sentimento de entrega total. Se você está realmente ansioso para alcançar Deus, se você está faminto e sedento por Deus, então você deve cultivar esse amor absorvente. A mera expressão do desejo não é suficiente. Você deve se esforçar para experimentar a união com o Divino.

Sri Sathya Sai Baba, 23 de novembro de 1996



DÉCADA DE 1990, quando Birgitte e eu estávamos trabalhando independentemente em um projeto da OISSS para o Centro Sai de Copenhague, ela repentinamente gritou: "Mamãe está caída no chão, não consegue se levantar. Temos que ir de carro até Vordingborg e ajudá-la". Perguntei: "Espere! Como você pode ter certeza disso?" Ela respondeu: "Eu estava olhando para a foto de Baba ao lado do computador; de repente, tive a sensação de que a minha mãe estava caída no chão! Temos que ir até lá agora!"

Eu sabia interiormente que era verdade, embora tenha argumentado: "Isso não é possível. Estamos a 105 quilômetros de distância. Está caindo uma forte tempestade de neve e não há socorro disponível na estrada caso algo dê errado. Vamos primeiro ligar para o centro de atendimento domiciliar, pois eles estão na mesma cidade e têm uma chave do apartamento da sua mãe". Ligamos para o pessoal da assistência domiciliar e eles concordaram em ir imediatamente à casa da minha sogra. Depois de uns trinta minutos, o telefone tocou. Birgitte estava certa. Disseram que a minha sogra estava caída na escada, com frio e exausta, pois o bracelete de ouro que trazia na mão estava preso ao corrimão. Ajudaram-na a ir para a cama e chamaram o médico de plantão.

Birgitte e eu decidimos percorrer de automóvel a distância de 105 quilômetros até Vordingborg, onde



Stig Meincke foi gerente de duas empresas e realizou seminários e cursos sobre comunicação e valores humanos. Atuou como facilitador para crianças, adolescentes e adultos com vários tipos de dificuldades de aprendizagem. É membro da OISSS da Dinamarca desde 1983 e exerceu muitas funções como Professor de Educação Sathya Sai em Valores Humanos, Presidente do Centro da OISSS, Coordenador Devocional Nacional, Presidente do Conselho Nacional da OISSS da Dinamarca e Coordenador do Centro Sri Sathya Sai de Copenhague. É o Coordenador de Livros e Publicações da OISSS na Dinamarca.

morava a minha sogra, mesmo sob uma forte nevasca e um aviso para não dirigir por causa das condições perigosas da estrada. Transitamos por estradas cobertas por uma camada de neve de uns 20 centímetros. Ao alcançarmos a rodovia e, à medida que chegávamos à rampa, eu disse a Birgitte: "Agora Baba tem que dirigir o carro; é perigoso demais para mim".

Pisei no acelerador, fui para a faixa externa da estrada e larguei o volante. A velocidade atingiu lentamente 110 quilômetros por hora. Havia neve por toda parte e a visibilidade era inferior a 50 metros. A neve rodopiava no para-brisa e era impossível ver qualquer coisa. Nós dois começamos a entoar continuamente o mantra Gayatri. Eu sabia que não tínhamos gasolina suficiente para a viagem, mas o bastante para chegarmos até o próximo posto, a uns 40 quilômetros à frente, onde poderíamos reabastecer o carro. Várias vezes pensei: "É uma loucura eu não estar segurando o volante!" Contudo, todas as vezes que fazia isso, o carro começava a se desviar e a derrapar, e eu não conseguia dirigi-lo. "Desculpe, Swami!", falei em voz alta.

Reabasteci na próxima parada e entrei na loja para pagar. Dois homens da equipe de assistência rodoviária olharam para mim e perguntei-lhes sobre as condições da estrada à frente. Responderam que tudo estava fechado e que não havia socorro na estrada nem remoção de neve. Os policiais desencorajaram-nos enfaticamente de prosseguir.

Voltei para o carro e contei a Birgitte o que acabara de ouvir sobre as condições da estrada à frente. Liguei o carro e voltei para a estrada, mudei para a faixa externa e soltei o volante. Então pisei no acelerador e disse a Swami: "Você dirige o carro, eu vou pisar no acelerador".

Mais tarde vimos as lanternas traseiras vermelhas de outros carros, que trafegavam

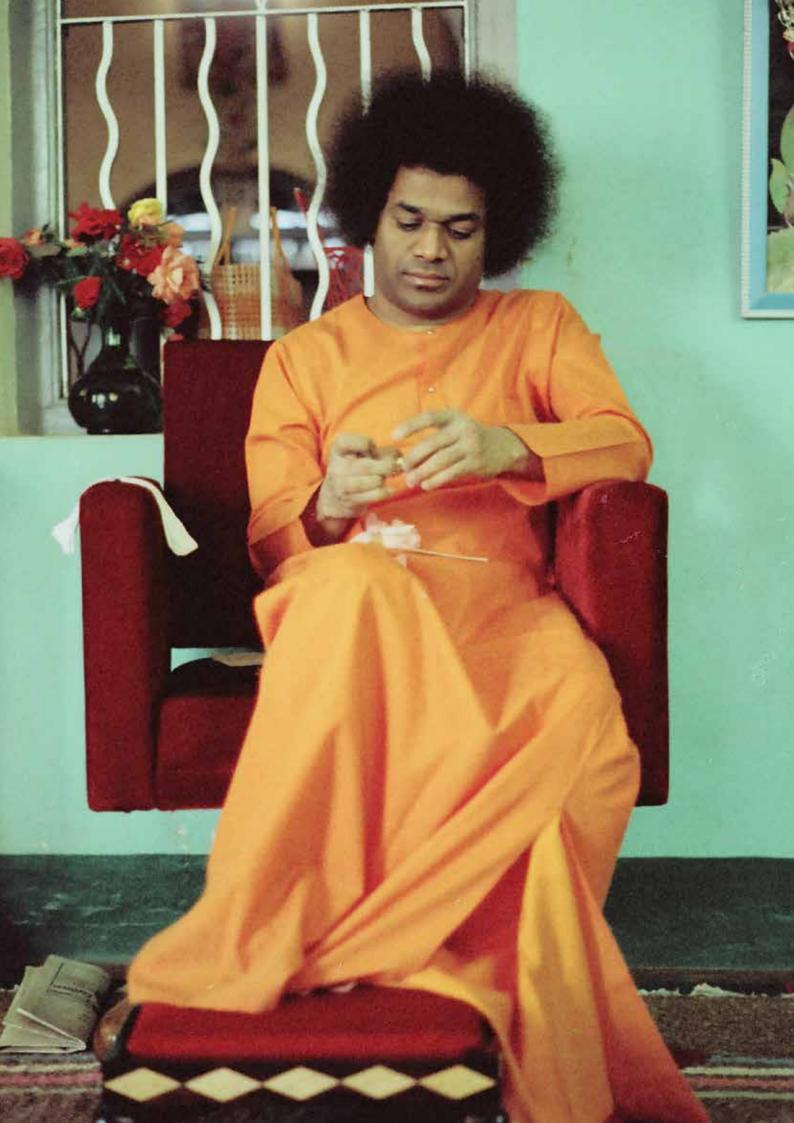
muito lentamente pela faixa interna. Pisquei os faróis dianteiros para avisá-los de que se aproximava um carro em alta velocidade. Alguns pareciam estar parados enquanto passávamos, de tão rápido que estávamos indo! Mais uma vez, pensei: "É uma loucura eu não estar segurando o volante do carro, a velocidade é muito alta". Mas novamente, sempre que eu tocava no volante, o carro começava a desviar e eu não conseguia dirigi-lo. Quando larguei de novo o volante, o carro se endireitou e continuou a trafegar suavemente, em meio a uma camada de neve de 15 a 20 centímetros, com ocasionais acúmulos ainda mais altos. Cantávamos incessantemente o Gayatri e implorávamos pela ajuda de Swami. Era evidente que Ele estava dirigindo o nosso carro!

Depois de uma hora e dez minutos, chegamos à casa da mãe de Birgitte, ao mesmo tempo que outro carro parava à nossa frente. Achamos que o motorista poderia ser o médico de plantão, pois ele trazia uma maleta médica e se encaminhou para a porta principal.

Entramos todos no primeiro andar, onde residia a minha sogra. Após tê-la examinado, o médico falou que ela apenas pegara um resfriado por ter ficado deitada na escada, e que não se tratava de uma doença grave. Indagou de onde víéramos e lhe respondemos que morávamos em Copenhague, a aproximadamente 105 quilômetros de distância. Ele disse: "Vocês devem ter ficado na estrada por várias horas". Respondi: "Não, apenas durante cerca de uma hora". Ele, então, falou: "Eu percorri 15 quilômetros de Praesto até aqui e levei uma hora e meia para chegar!" Não tínhamos mais nada a dizer.

Como alguém poderia explicar os milagres de amor de Swami?

Stig MeinckeDinamarca







Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O. ANANTAPUR DT. (A.P.) PHONE NO. 30

Message

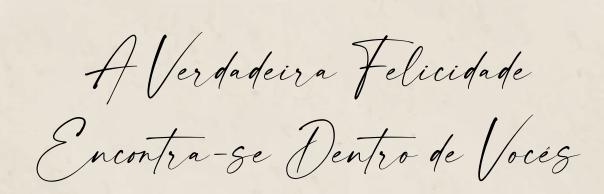
you as body, mind or soul are a dream. but what you really are is Existence, Knowledge. Bliss. You are The GOD of This universe. you are creating The whole universe and drawing it in. To gail The infinite universal individuality. The miserable little prison individuality must go. Bhaseli is no crying or any negative condition. it is seeing of all in all we see.

it is the heart That reaches the goal follow the heart. A pure heart seeks beyond the intellect it gets

whatever we do reacts upon us. if we do good, we shall have happiness and if evil, unhappiness. within you is the real happiness, within you is the mighty ocean of mectar divine. Seek it within you, feel it; feel it; it is here, The self. it is not The body, The mind, The intellect. The brain it is not the desire of The desiring it is not the object of desire. Above all These, you are All These are simply manifestations.

you appear as the smiling flower, as the Livinkling stars. what is there in the world which can make you desire anything?

Will Blessege Balon



Mensagem

Vocês, enquanto corpo, mente ou alma, são um sonho; porém, o que realmente são é Existência, Conhecimento e Bem-aventurança. Vocês são o Deus deste universo. Estão criando e atraindo o universo inteiro para si. Para alcançar a individualidade universal infinita, devem abandonar a individualidade das pequenas e míseras limitações. A devoção não é se lamentar ou qualquer condição adversa, mas é ver o todo em tudo.

É o coração que atinge a meta; sigam o coração. Um coração puro busca além do intelecto. Ele recebe inspiração.

Tudo o que fazemos provoca uma reação em nós. Se fizermos o bem, obteremos felicidade e se, ao contrário, praticarmos o mal, experimentaremos a infelicidade. A verdadeira felicidade encontrase dentro de vocês, assim como o poderoso oceano do néctar divino. Busquem-na, sintam-na, sintam-na cada vez mais, ela está aí - é o seu Eu. Não é o corpo, nem a mente, nem o intelecto e nem o cérebro. Não é o desejo daquele que deseja. Não é o objeto de desejo. Vocês estão acima de tudo isso, que são apenas manifestações. Vocês se assemelham a uma flor radiante, às estrelas cintilantes. O que há no mundo que possa fazêlos desejar qualquer outra coisa?

Recebam minhas bençãos,



AMOR EM AÇÃO



No dia 14 de julho de 2021, as chuvas recordes na Europa Ocidental causaram inundações catastróficas e prejuízos generalizados na Bélgica depois que os rios transbordaram. Voluntários da OISSS da Bélgica, Alemanha e Holanda entraram imediatamente em ação. Na Bélgica, sete voluntários viajaram para a região da Valônia com o objetivo de recolher os detritos trazidos pelas enchentes e distribuir alimentos, roupas e outros itens. Em seguida, o grupo visitou e serviu refeições quentes à população do pequeno povoado de Nonceveux, no município de Aywaille, duramente atingido pelas chuvas.

Os voluntários da OISSS encontraram uma família com quatro filhos vivendo temporariamente em um pequeno trailer pois seu trailer maior havia sido arrastado pelas águas. A família teve que cozinhar ao ar livre e dividir uma cama de casal. Um voluntário disse: "Queríamos acomodá-los novamente no trailer maior antes da chegada do inverno". O projeto foi complicado, pois muitas pessoas não tinham seguro e tudo ainda estava muito molhado para iniciar os trabalhos de recuperação.

Comovidos pela condição dos moradores, os voluntários da OISSS acolheram todo o povoado com o apoio da Zona 7 e especialmente com o apoio dos membros da OISSS da Bélgica e da Holanda, que forneceram à população local alimentos, suprimentos essenciais e combustível para





aquecer seus trailers. Em seguida, começaram a reparar os trailers e os chalés inundados. A equipe concluiu nove projetos, sendo o último concluído em 27 de abril de 2022. Um voluntário da OISSS acrescentou: "Estamos muito felizes por termos tido a oportunidade de fazer esse serviço (Seva)".

SUÍÇA Cerimônia de plantio de árvores

No dia 7 de abril de 2022, voluntários do Centro Sri Sathya Sai da Basileia participaram de uma cerimônia especial de plantio de árvores em um dos parques da cidade, o parque Kannenfeldpark. Plantaram ali uma variedade especial e rara chamada Sorbus Domestica, também conhecida como "verdadeira árvore do serviço" - uma árvore antiga e nativa que se encontra na lista das espécies ameaçadas de extinção na Suíça e na Áustria.

Profissionais de jardinagem explicaram a todos os presentes as qualidades especiais dessa árvore. Durante a cerimônia do plantio das árvores, os voluntários entoaram canções e espalharam Vibhuti (Cinza Sagrada) nas raízes das árvores e no solo. O Coordenador Nacional do Meio Ambiente, do Centro Sai da Basileia, leu belos poemas, sendo um deles de sua autoria (com a tradução anexada), e outro escrito pelo famoso poeta Goethe. Uma placa com o nome da árvore escrito em uma bela caligrafia, confeccionada pelo Presidente do Conselho Nacional da OISSS da Suíça, foi





colocada na árvore. Todos os participantes sentiram-se felizes e consideraram o plantio da árvore como sendo um símbolo especial de paz e esperança na Europa.

s árvores proporcionam sombra refrescante e frutos doces, de igual modo, a todos - tanto para aqueles que as nutriram como para aqueles que as danificaram. Elas ensinam aos seres humanos esta lição de equanimidade.

> Sri Sathya Sai Baba, 18 de julho de 1989

Vejam mais histórias de serviço amoroso prestado por voluntários de todo o mundo no site Universo Sri Sathya Sai:

https://saiuniverse.sathyasai.org



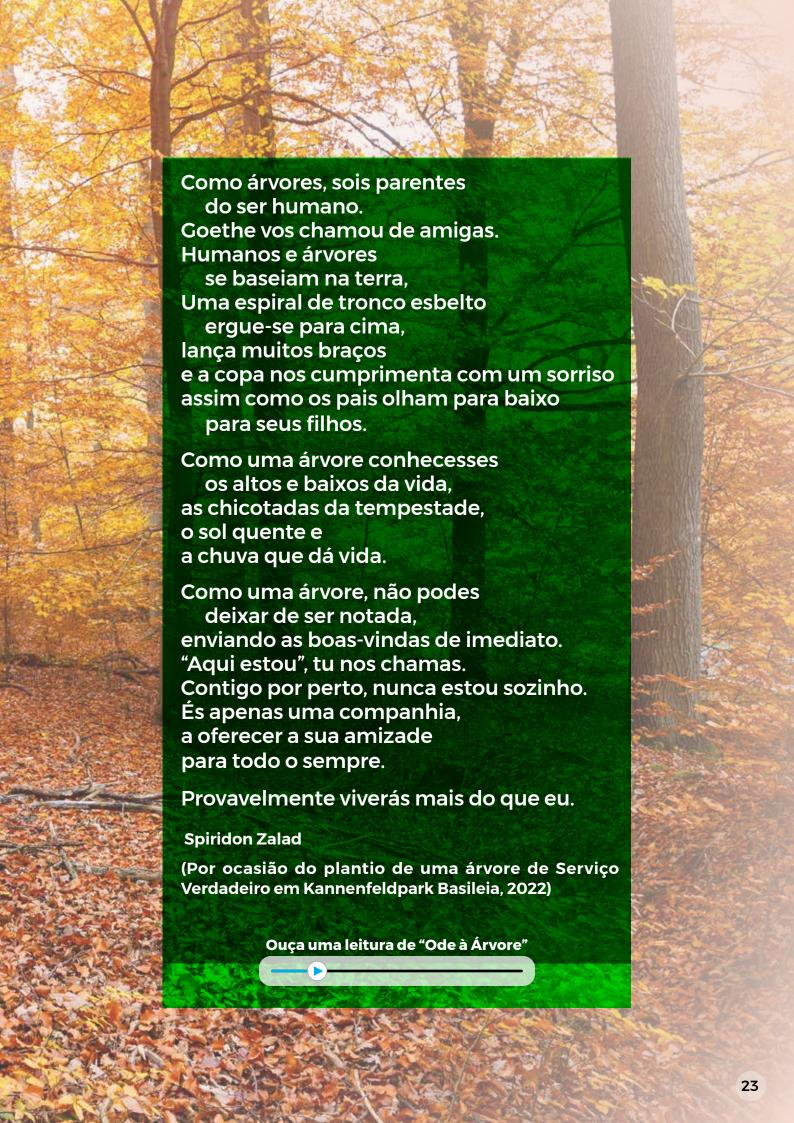
Vós, árvores Eu vos ouvi muitas vezes falar. Quem vos escuta fala sobre suas formas e altura, sobre suas cores e folhas.

Vós sois gigantes do nosso ponto de vista, cada uma de vós é única, Vós possuirdes caráter que se assemelha ao de um ser humano. Assim, apresentai-vos finas ou retorcidas, corajosas ou doentes, mas sempre cheias de dignidade.

Cada uma conta sua própria história. Algumas falam de tempos passados, outras se comportam de forma jovial - selvagem.

Algumas deixam suas folhas crescerem comedidamente, outras fazem flores e folhas brotarem em pouco tempo.

Vós moldais a natureza
e contais a história da terra.
Como indivíduos sois decoração
ou guardiães na entrada,
mas, reunidas
sois chamadas de floresta.
Pacientemente dais fruto e sombra,
bem como madeira e fogo que aquece.





ARGENTINA · BOLÍVIA · BRASIL · CHILE · COLÔMBIA · EQUADOR · PARAGUAI · PERU URUGUAI · VENEZUELA

Em destaque História da OISSS na América Latina – Parte 2

ARGENTINA



1981

Uriarte, o maior Centro Sai na América Latina, abre em Buenos Aires. Frequentemente recebe 400 devotos na audiência.



2001

Abertura da Escola Mahatma Gandhi, com 287 estudantes atualmente

2010

Pré-Conferência Mundial





BRASIL



1991

Inauguração da nova sede do primeiro Centro Sathya Sai do Brasil, Vila Isabel.



2002

Escola Sri Sathya Sai de Ribeirão Preto



2007

Apresentação da OISSS do Brasil em Prasanthi Nilayam



2015

Pré-Conferência Mundial





QUANDO ME PEDIRAM PARA ESCREVER SOBRE SRI SATHYA SAI BABA, ME PERGUNTEI O QUE PODERIA

DIZER sobre Seu amor e glória que não havia sido dito ou escrito antes. Considerando que é um comando amoroso do meu amado Mestre, fico feliz em compartilhar minhas experiências como uma oferta a Seus pés de lótus.

Gostaria de me apresentar brevemente para que vocês possam entender as circunstâncias em que Swami entrou na minha vida. Aos sete anos, perdi a minha mãe para um tumor cerebral que a tinha deixado completamente cega. Dois anos depois, enquanto ainda estávamos de luto por sua morte, meu único irmão infelizmente morreu de leucemia depois de passar por dores terríveis, hospitalização, transfusões e sofrimento. É preciso dizer que a experiência dessas duas mortes em tenra idade teve um efeito devastador na minha vida. Minha mente jovem foi levada a acreditar que Deus ama a todos, menos a mim, que Deus não é meu amigo, que Ele dá felicidade aos outros, mas não a mim, e que a vida familiar feliz é para todos, menos para mim.

Eu sempre fui intelectualmente curiosa e, em 1982, enquanto visitava uma livraria, me deparei com o livro "Sai Baba - O Homem dos Milagres". **Assim começou a minha aventura com o Avatar desta era, Sri Sathya Sai Baba.**

Tive momentos difíceis para me ajustar à cultura e tradições indianas, que, de alguma forma, nem sempre me foram agradáveis. Somado a isso estava o fardo das lutas dentro de mim, devido a dores da infância, solidão e desejos não realizados. Mas, finalmente, comecei lentamente a deixar de lado eventos desagradáveis e relacionamentos do passado.

Eu lentamente percebi que Swami estava totalmente no comando e, sendo o terapeuta perfeito que Ele é, em cada viagem Ele me deixava experimentar Seu amor e ternura incondicionais. Embora Ele parecesse não ouvir meus apelos para lidar com a minha dor, nas profundezas do meu ser, eu sabia que era tudo para o bem final da minha jornada espiritual.

Como eu sabia o que me esperava, embarcamos em uma viagem a Prasanthi Nilayam com a mentalidade de desfrutar da benção do Seu darshan. Mas não foi assim tão fácil. Poucos dias depois de chegar ao ashram, fui afligida pela familiar "síndrome da entrevista", como eu, brincando, chamava o anseio por uma entrevista que permeia todo devoto que põe os pés no ashram.

Uma tarde depois do darshan, vim para o meu quarto frustrada, triste e sem esperança, e apelei para Swami: "Swami eu desisto, não quero mais desejar ou pedir nada. Deixe-me apenas experimentar que Você me aceitou. Quero descansar minha cabeça no Seu colo como uma filha com sua mãe".

Naquela época, uma conferência médica estava sendo realizada em Prasanthi Nilayam e, felizmente, o grupo de médicos tinha assentos especiais durante o darshan. Sendo parte do grupo, eu tinha "o darshan da fila da frente" de Swami bem próxima. Esta proximidade física encheu-me de imensa felicidade. Trocar olhares com Swami me garantiu que havia uma verdadeira conexão de coração para coração com Ele sem a necessidade de palavras.

Em um desses darshans, Swami criou um colar para um médico e o colocou em volta de seu pescoço. Na saída, comentei com Héctor, meu marido, sobre o quão feliz aquela pessoa devia ter se sentido, e que o que eu mais queria era colocar minha cabeça em Seu colo como o médico fez quando Swami colocou o colar nele. Era um simples anseio, sem urgência, simplesmente o desejo de me render e reafirmar meus sentimentos pelo meu Mestre. Os dias se passaram, a conferência terminou e voltamos às rotinas diárias do ashram.

Eu não sou uma daquelas que falam muito nas filas do darshan e que podem fazer amizades rapidamente. No entanto, de vez em quando, eu me deparava com certas pessoas com quem me relacionava mais de perto. Nem sequer perdíamos tempo trocando nossos nomes, pois não era necessário. Simplesmente compartilhávamos a alegria do momento e as experiências mais íntimas de nossa vida espiritual.

Era uma daquelas manhãs de Prasanthi Nilayam em que o sol nasce com o canto dos pássaros e o ar fica cheio de cânticos sagrados louvando a Deus e com o cheiro de jasmim. Recebi uma mensagem bonita de uma amiga cujas palavras ficaram gravadas em minha memória para sempre. A amiga disse: "Pesquise bem, procure bem, este lugar tem magia; não se perca na agitação das pessoas ou na sua mente, concentre-se



em Swami e procure a visão interior. A hora de entrar no salão do darshan logo chegou e nossa conversa terminou.

Dentro do salão do darshan, momentos antes de começar a meditar, pedi de dentro do meu coração pela 'visão interna', o que me deu muita paz. O darshan foi como de costume, mas, no final, vi que meu marido, Hector, havia se levantado e estava me chamando, o que significava que Swami havia nos chamado para uma entrevista! Com o coração acelerado, caminhei em direção à sala de entrevistas por um tempo que parecia uma eternidade. Enquanto caminhava, pensei que todos podiam ouvir o meu batimento cardíaco!

Enquanto esperava a entrevista, antes de Swami entrar na sala, tive uma profunda experiência mística, que eu sabia que outros devotos haviam experimentado. Meu coração estava transbordando de amor e gratidão, e eu estava tão emocionada que um fluxo de lágrimas fluiu, e eu era incapaz de manter minha compostura. Não pude fazer nada para impedir o que estava acontecendo comigo.

Quando Swami chegou, Ele olhou para mim e começou a conversa. Recuperei um pouco a compostura. É muito difícil descrever em palavras o profundo sentimento de amor e alegria que saturou cada célula do meu corpo e permeou o meu ser, a profundidade do Seu olhar e a doçura da Sua voz. Talvez eu tenha provado uma gota de Sua Divindade e é com isso que eu acredito que Ele me presenteou. Manterei esta experiência espiritual como o tesouro mais precioso da minha vida.

Com a promessa de Swami de nos abençoar com outra entrevista em breve, saí, repleta de alegria e paz, como se os 14 anos que se passaram desde a nossa última entrevista fossem uma memória distante. Este era o mesmo Swami que nos conhecia, que conhecia nossos pensamentos mais íntimos. Este era o mesmo Swami do meu anseio espiritual e dos meus sonhos, que me amava com o amor de mil mães. Ele era o mesmo Swami que moveu meu coração às lágrimas com um único olhar, e mesmo agora, quando minhas lágrimas começam a fluir apenas pensando n'Ele, enquanto escrevo estas linhas. **Era o meu Swami.**

A vida no ashram continuou como antes, mas eu encontrei o caminho para o "Lugar Mágico" dentro de mim. As experiências interiores se multiplicaram, e eu fui capaz de olhar verdadeiramente para o meu coração. Pude reconhecer a menina da minha infância; pude observá-la e cuidar dela; pude experimentar sua inocência, bondade e simplicidade. Pude sentir sua dor e solidão, sua busca por si mesma e, finalmente, consegui integrá-la à minha vida adulta com incrível profundidade e determinação.

Assim como Ele havia prometido, quatro dias depois Swami nos chamou para uma segunda entrevista. Com o Seu amor infinito e conhecendo os meus pensamentos mais íntimos, Ele materializou para mim uma corrente de ouro junto com um pingente com a Sua imagem e colocou-a em volta do meu pescoço. Ele permitiu que eu me ajoelhasse, colocasse minha cabeça em Seu colo, e Ele sussurrou: "Seu coração é Meu assento, seu coração é Meu trono." Essa foi uma afirmação de que Ele aceitou minha rendição a Ele e me abençoou com Seu Amor infinito.

Swami continuou a inundar-me com a Sua ternura materna e permitiu-me capturar esse momento com uma fotografia para que eu pudesse sempre acalentar a memória daquele momento mágico quando a minha oração de descansar a cabeça no colo da minha Divina Mãe foi cumprida.

JAI SAI RAM

Dra. Milagro Langlois de CastanedaEl Salvador

A Dra. Milagro Langlois de Castaneda é graduada em medicina pela Universidade Nacional de El Salvador e pós-graduada em Psiquiatria pela George Town University em Washington D.C. Ela atuou como professora na Faculdade de Medicina da Universidade Nacional de El Salvador e como presidente do setor de Psiquiatria. Foi professora da Faculdade de Psicologia da Universidad Centroamericana José Simeón Cañas e continua sua prática privada como médica. Ela e seu marido Hector são devotos de longa data de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba com muitas experiências pessoais preciosas.



dos Jovens Adultos Sai Internacionais

Nesta edição, temos o prazer de compartilhar o lançamento de Oceano de Música Volume 2, destaques da caminhada de um jovem adulto mauritano e um belo e inspirador poema oferecido ao nosso amado Bhagavan por um de nossos Jovens Adultos Sai, em comemoração ao Aradhana Mahotsavam. Além disso, apresentamos uma carta pessoal escrita por Sri Sathya Sai Baba a Seus estudantes e um enigma para colocar seu chapéu do pensamento! Também estamos felizes por compartilhar duas reflexões pessoais de Jovens Adultos Sai. Esperamos que você goste desta edição.

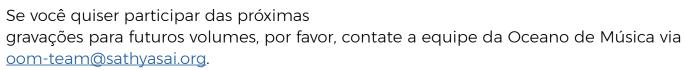
Comitê Internacional de Jovens Adultos da OISSS

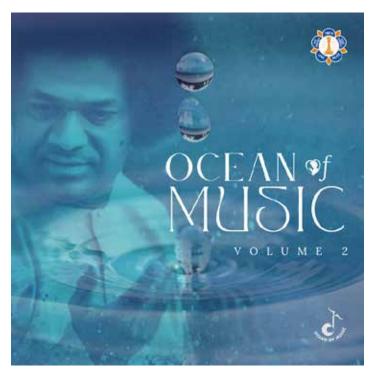
OCEANO DE MÚJICA: ÁLBUM LANÇADO

Na auspiciosa ocasião de Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam, os Jovens Adultos Sai da Organização Internacional Sri Sathya Sai têm o prazer de anunciar o lançamento de Oceano de Música, Volume 2. Estas miríades de melodias vibrantes, por Jovens Adultos Sai de todo o mundo, trazem ondas de Bem-Aventurança Divina através de Bhajans multilíngues, canções devocionais e canções baseadas em valores para os lares e corações de todos.

Você pode ouvir e fazer download do Volume 2 no Spotify e Soundcloud:

- Ouvir no Spotify
- Ouvir no Soundcloud





Figue ligado para a chegada do volume 3 em breve!

A NATUREZA É UMA MANIFESTAÇÃO DE DEUS A NATUREZA É A VESTIMENTA DE DEUS

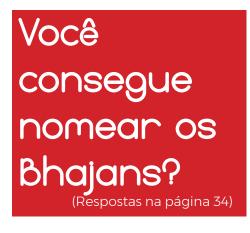
Os Jovens Adultos (JAs) da OISSS nas Ilhas Maurício embarcaram em uma caminhada na Montanha Le Pouce, apreciando a vista de tirar o fôlego no domingo, 1º de maio de 2022. O evento foi bem atendido por mais de 70 participantes - estudantes de Educação Espiritual Sai, JAs, e mais velhos. O dia começou com as orações de abertura invocando as divinas bênçãos de Bhagavan. Os participantes criaram laços com a Mãe Natureza, à medida em que descobriam as excepcionais flora e fauna. Passar alguns momentos com a Natureza encheu a todos de vibrações positivas e tranquilidade.

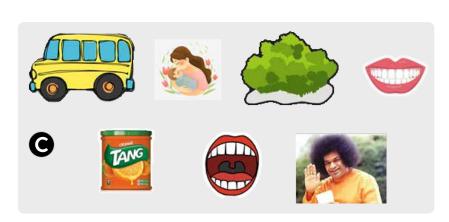
Os devotos também aproveitaram a oportunidade para passar algum tempo em meditação e sentir uma conexão direta com a Mãe Terra, com Nosso Amado Sai e receber Suas Bênçãos! Foi com gratidão que os devotos recordaram as palavras de Swami, "A Natureza é muito próxima



de Deus, mais próxima do que o homem. Porque no homem há um véu de ignorância turvando sua visão e manchando sua vista. Mas a Natureza é a mais pura obra de Deus. Se você é capaz de amar a Natureza e se sentir em sintonia com ela, você está muito mais perto de Deus. É muito fácil conhecer Deus através da Natureza."







ORIENTAÇÃO DIVINA: PREMA DHAARA

Neste mês, estamos compartilhando outra carta amorosa da compilação Prema Dhaara, escrita por nosso amado Bhagavan. Nesta carta, Swami pede a Seus estudantes e devotos para não despetrdiçarem tempo precioso e praticarem constantemente a lembrança do Seu sagrado nome para trazer amor aos seus corações e fazê-Lo o Hridayavasi, residente do coração.

Contemplação Incessante

Meus Queridos Meninos,

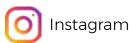
Aceitem meu amor. SAI é amor infinito. É esse amor que permeia e aparece como o Universo inteiro ao nosso redor. Este amor está sempre assentado em nossos corações. Assim, vocês não são diferentes do Universo. O Universo é SAI, o seu Sathya Sai, Prema Sai.

Meus meninos, pensem em quanto tempo vocês gastam falando desnecessariamente. Se vocês mantiverem uma vigilância estrita sobre vocês mesmos, vocês descobrirão que suas horas reais de trabalho diário são apenas algumas. Vocês diariamente passam de oito a dez horas dormindo, quando vocês precisam de apenas seis horas. Além disso, sempre que estiverem livres do trabalho, vocês podem manter suas mentes engajadas na lembrança de SAI e ter Seu puro e glorioso nome em seus lábios. Vocês também podem cantar o nome enquanto caminham. Se vocês apenas mudarem sua mente, poderão encontrar tempo suficiente durante o dia para se lembrarem Dele.

Com Amor e Bênçãos, Sri Sathya Sai Baba (Prema Dhaara, Vol 2, p 33)

Siga as contas de @saiyoungadults nas mídias sociais















Reflexões de Jovens Adultos Sai

Uma iniciativa do Subcomitê Sadhana de Amor Sri Sathya Sai (SASSS) são as Reflexões de Sai. Este é um caminho para Jovens Adultos Sai em todo o mundo expressarem seu amor por Sai, compartilhando suas experiências e seu impacto positivo em suas vidas. Envios de histórias de gratidão, ocorrências milagrosas e interações com Sri Sathya Sai Baba são compartilhados periodicamente nas plataformas de mídia social dos Jovens Adultos.



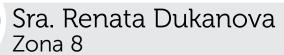
Srta. Nethya Vengadesan Nova Zelândia

Minha jornada com Swami começou quando eu era apenas uma criança. Durante meu primeiro darshan (audiência), aos 8 anos de idade, eu me perguntava por que os sevadals (voluntários) ficavam limpando os chãos de granito já limpos e imaculados. Estes pensamentos sumiram imediatamente no momento em que meus olhos se fixaram naquele radiante, brilhante Ser Divino que deslizava pelo chão polido. À medida em que minha jornada continuava, como adolescente, eu compreendi o poder do anseio durante uma peregrinação a Prasanthi Nilayam. Com intenso anseio pela atenção de Swami e um sabor de Seu doce amor desenvolvido durante intensa prática espiritual, minha relação progrediu constantemente até um estágio de ansiar por experimentá-Lo completamente em Suas diferentes formas.

Como uma jovem adulta, eu estava em uma fase de busca na qual eu costumava buscar constantemente a orientação de Swami. Ele tiraria todas as minhas dúvidas. Em 2011, eu tive a benção de apresentar cartas a Swami em nome dos jovens adultos da Nova Zelândia e Ele leu pacientemente cada carta enquanto cantávamos. Seu olhar alcançou profundamente meu coração e aquele foi o momento em que eu prometi fazer de Swami minha prioridade.

Para os meus filhos eu descrevia minha relação com Swami como espiritualidade prática. Tenho momentos durante o dia para absorver Seus ensinamentos e ter conversas internas com Ele. Temos momentos encantadores em que meus filhos me levam a fazer uma pausa e sentir Sua presença. Recentemente, durante uma rotina matinal caótica, nós congelamos quando ouvimos passos no piso de madeira subindo as escadas para nossa sala de oração. Corremos para ver se havia alguém ali, e meu filho mais novo sorriu para nós, dizendo: "Baba... ali!" apontando para os degraus. Em outra ocasião, as crianças me disseram que Swami se juntou a nós na mesa de jantar e sentou-se bem ao lado delas.

Como escolhemos fazer de Swami nossa prioridade, esse comprometimento requer esforço extra e, algumas vezes, inclui segurar uma criança em meus braços enquanto cantamos um bhajan. No entanto, torna minha jornada com Swami ainda mais doce e aventureira.



Minha jornada com Swami começou quando eu tinha cerca de 12 anos de idade. Naquela época eu morava com meus avós na aldeia quando, um dia, minha mãe trouxe um pequeno calendário com o retrato de Swami e disse a mim e a minha irmã: "Este é Deus, vocês podem conversar com Ele quando precisarem de ajuda". Eu cresci em uma família onde não cultuávamos nenhuma forma de Deus e, de repente, Swami apareceu em minha vida. Eu acreditei que Ele era Deus e nunca tive uma única dúvida sobre isso. Sou extremamente feliz e, por Sua imensa Graça, Swami veio até uma pequena aldeia e roubou meu coração! Tal é o poder de Seu Amor!

Durante minha primeira viagem a Prasanthi Nilayam em 2006, Swami chegou em um carro no Sai Kulwant Hall e eu mal vi Seu rosto através do brilho da janela do carro, mas aquele momento foi o mais importante da minha vida. Eu tinha 16 anos e não conseguia colocar em palavras o impacto daquele momento em meus sentimentos internos. Senti que estava esperando esse momento por muitas vidas e meu anseio foi satisfeito. Meu coração se alegrou quando eu, minha alma ansiosa e buscadora, encontrei Deus.

Eu nunca tive uma entrevista com Swami ou fiz padanamaskar, mas eu sou infinitamente grata por ter o darshan de Swami por Sua Graça, pois essa é a energia da Divina Bem-Aventurança. Mesmo que eu entenda que Swami é Deus, eu fiquei muito apegada à Sua forma física. Em 2012, sentada no Sai Kulwant Hall, derramei lágrimas esperando pelo darshan de Swami, quando Swami não saiu. Durante aquela viagem, percebi que agora precisamos viver de acordo com as palavras de Swami, "sua vida é Minha mensagem", e não precisamos esperar por motivação externa na forma de darshan, materializações e milagres. Precisamos lutar pela percepção de "Eu sou Deus, Eu sou Atma" como Swami nos lembrava a todo momento. Ele nos deu tudo e depende de nós como trazemos Seus ensinamentos à vida.

Respostas aos Bhajans

A.Sai Bhajana Bina Sukha Shanti Nahi B.Kamala Nayana Bhagawan ou Kamala Netra Saishwara C.Bhasmabhushitanga Sai Ó Senhor Todo-Poderoso! Eu me curvo a **Ti**, Em primeira instância, um sobre-humano para **mim**, Anos se passaram para realizar o Deus **encarnado**, Vir a Ti, foi provavelmente meu **destino**.

> Nós te visitamos em Tua morada de paz, Um olhar para Ti, e a vida estava tranquila, O manto de açafrão, Teu traje exterior, Teu sorriso encantador nos deixou inspirados.

SAI! Tu estás em todos, sempre por todos! O mestre de todos! Respondendo ao nosso chamado!

> O único pioneiro dos esquemas de **serviço**, Alcançando a todos, em tempos de **crises**, Provendo aos pobres as amenidades **básicas**, Tu és tão altruísta, sem **limites**.

Ensinando-me valores para construir meu **caráter**, Para trilhar o bom caminho, nunca **vacilar**, Tu nos ensinaste a escolher entre o certo e o **errado**, Que serve como um poste de meta, para nós **ao longo da vida**.

SAI! Tu estás em todos, sempre por todos! O mestre de todos! Respondendo ao nosso chamado!

Um ano atrás, foi uma cena de improviso
Ensinando-nos a perceber Teu verdadeiro valor,
Fomos deixados para ansiar por Tua bela forma,
Tentando agarrar o novo uniforme- sem forma.
Fomos sacudidos com lágrimas doloridas,
De repente, a vida foi sentida, cheia de medos,
Mas Tu nos guiaste com Tua mão invisível,
Nos confortando, dizendo que foi tudo planejado.

SAI! Tu estás em todos, sempre por todos! O mestre de todos! Respondendo ao nosso chamado.

Tu nos forneceste a força interior, Para enfrentar essa dor de comprimento infinito, O epítome da compaixão sem fim, A Ti, eu chamo, em necessidade de proteção.

Por derramar sobre nós tamanha **preocupação**, O que podemos Te oferecer **em troca**, O Senhor do Universo, Tu tens **tudo**, Aceite-nos como Seus, apesar de nossa **deficiência**.

SAI! Tu estás em todos, sempre por todos! O mestre de todos! Respondendo ao nosso chamado!



SAl! Tu estás em todos, Sempre por todos!

Um poema escrito pela Irmã Madhuri Manohar (Reino Unido) em 24 de abril de 2012, em comemoração ao Aradhana Mahotsavam.

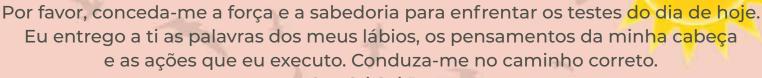




ENTREGA

Ó Senhor,

O Sol se ergueu mais uma vez.



Om Sri Sai Ram.

Mon Dieu,

Le soleil levé encore une fois.

S'il vous plaît donne moi la force et la sagesse pour les tests d'aujourd'hui. J'abandonne les mots de mes lèvres, les pensée dans ma tête Et les actions que je préforme. Conduire moi sur la bonne route. Om Sri Sai Ram.

Kurinche Thiyagarajah | Grupo 3 | Canadá

AME A TODOS, SIRVA A TODOS

O que significa amar a todos, servir a todos?

"Ame a todos, Sirva a Todos" tem muitos significados que podem ser interpretados mas vamos dividir em duas partes

Amar a todos – significa um modo de expressar compaixão a todos os outros, não importa de onde venham.

Servir a todos é um modo de estar sempre pronto a ajudar, não importa quem, nem quando. Isto demonstra sua compaixão.

Todo este ditado também expressa como amar a todos não é suficiente por si só; você precisa agir conforme pensa.

Aakarsh Balaji | Grupo 2 | Tailândia



AMOR EM COMUNIDADE

O amor está na Unidade,
A Unidade está na Comunidade,
Comunidade é onde está o Lar.
Quando os outros não podem ver a luz,
sentados sozinhos durante a noite,
Não importa se eles são bons ou ruins,
Porque ninguém merece ser triste,
Este amor nunca morre,
Cresce cada dia mais diante dos meus olhos,
Mas quando outros podem não ser capazes de ver a luz
É realmente uma visão horrível.
Este Lar está comigo todos os dias,
Ele brilha mais do que os raios do sol.

Então isso realmente mostra que quando você tem um lar,

Ilustração por Saanvi Palai | Grupo 2 | EUA

Kindness

Suhana Katri | Grupo 2 | Canadá





O amor que vive aqui é mais forte

nunca, jamais o deve abandonar.

do que qualquer outro que eu conheço,

Ilustração por Vedant Mohan | Grupo 3 | EUA



Ilustração por Hasini | Grupo 2 | Cingapura

Próximos Eventos online da OISSS

A OISSS tem conduzido eventos online para compartilhar os trabalhos, o amor e as mensagens de Swami com todas as pessoas no mundo. Alcançamos centenas de milhares de pessoas através destes eventos online.

Iremos atualizar os eventos online da OISSS periodicamente. Por favor, verifiquem no site **sathyasai.org** para maiores detalhes, incluindo horários.

Data do evento online	Dia	Festival/Evento
11-12 de junho de 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri
25-26 de junho de 2022	Sábado, Domingo	Apresentação da Zona 3: "No Serviço à Sociedade"
9-10 de julho de 2022	Sábado, Domingo	Guru Purnima
13-14 de agosto de 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri
20-21 de agosto de 2022	Sábado, Domingo	Apresentação das Zonas 2A e 2B: Sathya Sai Baba na América Latina



Fiquem em contato com as notícias e atividade da OISSS, visitando os websites da OISSS e seguindo/se inscrevendo nos diversos canais de comunicação abaixo.

Cliquem em cada ícone ou nome para visitar o site.



















- Organização Internacional Sri Sathya Sai 🗹
- Universo Sri Sathya Sai
- Ajuda Humanitária Sri Sathya Sai 🖸
- Jovens Adultos Sri Sathya Sai 🖸
- Educação Sri Sathya Sai⊡
- Vida Saudável 🖸

Se libertação significa a interrupção do pesar e a aquisição de alegria, então é fácil. O que você precisa fazer é colocar todos os seus fardos ao encargo de Deus; isso o tornará livre de preocupações e dor. Então, quando você perceber tudo como o Jogo Divino (lila) do Senhor que você ama, você baterá palmas em bem-aventurança a despeito do que aconteça, pois tudo é Seu Jogo Divino, e você fica tão feliz quanto Ele à medida que Seus Planos se desenvolvem!

Sri Sathya Sai Baba 11 de fevereiro de 1964



sathyasai.org

Ame a Todos • Sirva a Todos Ajudar Sempre • Ferir Jamais