



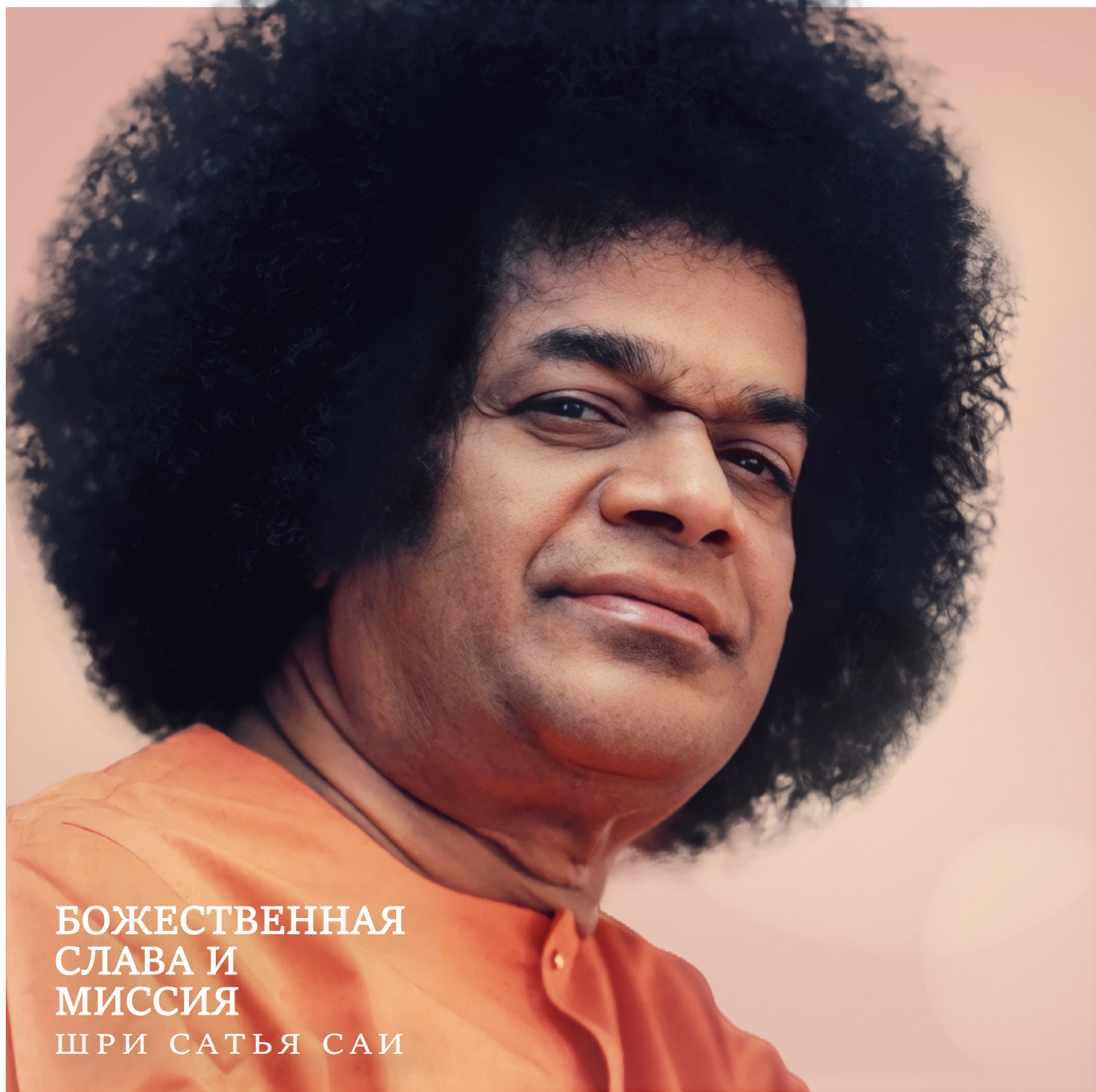
САТЪЯ САИ

ВЕЧНЫЙ

СПУТНИК

ТОМ 1, ВЫПУСК 3

МАЙ 2022



БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И
МИССИЯ
ШРИ САТЪЯ САИ

ИЗДАНИЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ШРИ САТЪЯ САИ



У вас есть высший долг перед родителями, которые несут ответственность за всё, что с вами связано. Ваше отношение к ним нельзя будет назвать человеческим, если в нём не будет выражена ваша благодарность за всё, что они для вас сделали. Родительская любовь для детей подобна солнечным лучам, изливающимся на цветок при его распускании. Куда бы вы ни шли, чего бы ни достигли, какое бы положение ни занимали, нужно всегда вспоминать о своей матери с любовью и почтением.

Шри Сатья Саи Баба, 6 мая 1985 г.



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ
БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ





Том 1 | Выпуск 3 | Май 2022

Copyright © 2022 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи
Аркадия, Калифорния, США

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю по адресу info@sathyasai.org

Первое электронное издание, май 2022

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди
Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

- 2 От редактора: Счастье - союз с Богом**
- 6 Обретите просветление через отказ от желаний**
Божественное Выступление 13 мая 2006 г.
- 12 Опыт преданных**
Будда о Буддхи. Доктор Теэракиат Джареонсаттасин
Бог мой любящий спаситель. Г-жа Семали Баласурия
- 18 Из-под Божественного пера - письма Шри Сатья Саи Бабы**
Утверждайся в вере в своего Бога – Письмо Проф. Нанджундайя
- 20 Ишварамма – Избранная Мать**
- 24 Гуманитарная помощь**
Любовь в действии
- 26 История Международной Организации Шри Сатья Саи**
История МОШСС в Латинской Америке – Часть 1
- 28 Величие Женщины**
Играй в Игру – Будь счастлив! Дана Гиллеспи
Всеведущий Божественный Отец. Г-жа Диана Баскин
Вездесущая Божественная Мать. Г-жа Лурдес Оливия Вальехо Лоредо
- 32 Идеальная Саи-Молодежь**
От международной Саи молодёжи
Размышления Саи молодёжи: Г-жа Экта Мелвани,
Г-жа Карисни Найдун
- 38 Образование Сатья Саи**
Образование Эдюкеа для бизнеса. Г-н Джорди Гриера, Г-жа Сюзанна Палермо
Духовное Саи Образование (Анвеша, Дипика, Гурви, Криш, Джаядита, Карина, Махати, Рахна и Шрейя Саи)
- 46 Распространение Его Любви и Послания**
Встреча с общественностью. Г-н Леонардо Пабло Гуттер
- 50 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

СЧАСТЬЕ - союз с Богом

Воплощения Божественной Любви! Чем выше ваша любовь к ближнему, тем большего величия будет исполнено переживаемое вами блаженство. Чем сильнее вы любите других, тем более вы счастливы. А посему, желая пребывать в непрерываемом потоке счастья, вы должны любить всех и каждого. Любовь есть царская дорога к Богу. Лучший путь к Богу - это любовь и служение всем и вся. Таков урок, преподанный человечеству Буддой.

—Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба 21 мая 2000 г.

В *Тайтирийя Упанишаде* сказано, что Господь есмь «Расо вай сах», то есть «Он есмь блаженство»! Человек, творение Бога, также являет собой воплощение блаженства. Однако, несмотря на то, что оно присуще самой природе человеческой, люди блуждают в вечной погоне за счастьем. Они уподобляются мускусному оленю, что неутомимо разыскивает источник запаха, издаваемый его собственным телом. Почему же человеческое счастье так неизменно обманчиво? Причина в том, что люди, обманутые вечно стремящимся вовне умом, забыли свою истинную природу. Мы всегда ищем не там: в отношениях с людьми, иных, далёких городах и весях, материальных мирских вещах, забыв о внутреннем сокровище, сокрытом в нашей собственной сущности, своей природе. Великие мастера и Аватары воплощаются среди нас во имя того, чтобы напомнить нам о нашей истинной природе и показать путь к обретению блаженства. **Баба говорит: «Счастье - это единство с Богом».** Во многих Своих речах и письменных трудах Он ясно указывает нам путь к Любви и благодати. Он говорит нам, что мы увязли в сетях обворотившей нас майи, гоняясь за богатством, чувственными наслаждениями,

материальными удовольствиями и забыли об истинной своей сути. Он показывает нам, что решение в том, чтобы предпочесть внутренний путь, садхану, пути внешнему. Садхана - это внутренний путь. Само имя Господа САИ БАБА приглашает нас: **САИ «Смотри в Атму Извечно», и тогда мы откроем для себя БАБУ «Бытие, Ананду, Бдительную осознанность, Атму».**

Брахмаананда

Описанное в Тайтирийя Упанишаде блаженство многократно, в квинтиллион раз выше и величественнее повседневного, обыденного счастья. Примером такого счастья может послужить *Манушьяананда*, то есть радость, испытанная разумным, гармоничным юношей благородного воспитания, обретшего весь возможный в этом мире достаток и влияние, а также благословленного долголетием. Но такое счастье эфемерно, мимолётно, и Свами называет его «удовольствием, интервалом между двумя болезненными стадиями вашей жизни». *Тайтирийя Упанишада* подробно истолковывает существование множества более высоких уровней счастья, называя и наивысший из них - *Брахмаананду*, что во много-много раз превышает *манушьяананду*. И сказано

в Упанишадах: «*Ятхо вачо нивартанте апрапья манаса саха*» (то, что не вырази́мо ни словами, ни постижи́мо умом челове́чьим). В главе 6, шлоке 22 «Бхагавад Гиты» Господь Кришна говорит: «*Ям лабдхва ча апарам лабхам*» (коли достигнешь это, то нечего уже достигать). И если укрепится кто, в этом пребывая, то даже величайшее потрясение не всколыхнёт его. **Это состояние нескончаемой благодати, незатронутой мирской печалью.**

Как же быть счастливым?

Как же достичь нам этого состояния счастья? Свами указывает нам путь. И сказано в *Катхо Упанишаде*: «Истинный герой тот, кто повернул ум свой и чувства внутрь!» Баба предписывает нам триединый Путь, **путь трёх П: Подвига труда, Преданного поклонения и Премудрости** (не путать с путём в Планетарную Паутину Пользователей — интернет). Первое П - это подвиг труда или *Карма Йога*, то есть ничто иное как бескорыстное служение из чувства Любви без привязанности к его плодам. Второе П - это *Бхакти Йога*, путь преданности, развития абсолютной веры и чистой любви к Богу и Его Творению. И наконец, третье П - это *Джнана Йога*, путь мудрости, где мы обретаем наше истинное, нашу природу, нашу суть, используя метод само-исследования.

Господь Будда

Есть много великих Учителей, таких как Господь Будда, указавших нам путь к непреходящему блаженству и прекращению страдания. Будда, сама воплощённая любовь, сострадание и жертвенность, воплотился в тело около 500 года до нашей эры. По рождению он был принц и звали его Сиддхартха. Он осознал, что всё на свете, включая роскошную царскую жизнь, временно (*кшаникам*), а мир этот полон страдания (*дукха*). Он увидел, что все живые существа подвержены рождению, старению, болезням, страданию и смерти, и осознал, что жизнь скоротечна и обременена мучениями. **Именно поэтому он вознамерился найти решение ради того, чтобы положить конец людским страданиям и достичь чистого, непреходящего блаженства.**

И изрёк Господь Кришна, поясняя качества *джняни*, то есть человека просветлённого (глава 13, шлока 9 «Бхагавад Гиты»): «*Джанма мритью джара вьядхи дукха дошану даршанам*» - «Жизнь отягощена рождением, болезнями, старостью, и смертью. Оттого-то и стремятся мудрые подняться над этим и достичь вечного, непрерываемого блаженства». Принц Сиддхартха, оставив своё царство и семейную жизнь, погрузился в интенсивный духовный поиск, тапас; несколько лет он глубоко и неуклонно медитировал на истину. В день Вайсакхи Пурнима достиг он просветления под деревом боддхи в Боддх Гайе, и принц Сиддхартха стал Буддой - «просветлённым».

Срединный путь

Из любви и сострадания даровал он человечеству четыре благородные Истины, поделившись с людьми своим открытием пути к достижению нирваны. Будда провозгласил, что ответ лежит в том, чтобы во всём придерживаться срединного пути: ни потакать чувствам, ни истязать плоть. Чтобы почувствовать себя счастливым, следует быть умеренным в еде, сне, развлечениях. Обе крайности: чрезмерное потакание чувствам или, наоборот, излишние лишения, приведут к страданиям.

Желание - причина страдания

И заверил Господь Будда, что мир страдания (*дукхи*) полон, а причиной страдания того назвал он желание (*тришну*). И сказано в главе 2, шлоке 62 «Бхагавад Гиты» Господом Кришной о том, как желание приводит к цепи событий и дурных последствий. Интерес к объектам, привлёкшим чувства, рождает желания, желания возбуждают гнев, далее, гнев приводит к заблуждению и омрачению, и наконец, омрачение ввергает в вечные муки.

Восьмеричный путь

И провозгласил Будда, что следование восьмеричному пути прекращает страдание. Он особо подчёркивал, что человеку следует развить правильное зрение (*самьяк дришти*), праведное мышление (*самьяк санкальпа*), праведную речь (*самьяк вак*), праведное действие (*самьяк карма*),

вести праведный образ жизни (**самьяк дживанам**), прилагать праведное усилие (**самьяк вьяяма**), правильное памятование (**самьяк сатхи**), правильное сосредоточение или медитация (**самьяк самадхи**). Это приведёт нас к нирване, то есть достигается состояние блаженства и освобождения от привязанности и горестей. Достигнув такого состояния, человек не желает ничего иного.

Свами прекрасно резюмирует это духовное путешествие, говоря, что **нам нужно очистить наши сердца, преодолев шесть внутренних врагов, коими являются желания, гнев, жадность, привязанность, гордость и ревность, и практиковать пять основных человеческих ценностей: истину, праведное поведение, мир, любовь и ненасилие.** Тогда обретём мы чистоту и соприкоснёмся со своей истинной природой. Нет больше сомнений, депрессии, беспокойства или страха. Это выведет нас за пределы физических и умственных страданий, и мы будем счастливы, выйдя за пределы телесного сознания..

Свет Мудрости уничтожает невежество

Важная концепция Веданты заключается в том, что коренной причиной всех страданий является невежество (**аджняна**). В тот момент, когда восходит свет знания, в то же самое мгновение **все страдания прекращаются.** Это прекрасно описано в Веданте с помощью аллегории. В темноте мы можем увидеть веревку и принять ее за змею, что вызывает беспокойство, страх и даже учащенное сердцебиение и потливость. Но в ту минуту, когда загорается свет, мы понимаем, что это не змея, а всего лишь веревка, и в одно мгновение все страхи и тревоги рассеиваются, потому что теперь мы знаем правду. Точно так же в буддизме, в доктрине зависимого происхождения, Будда говорит о 12 **ниданах**, или 12 звеньях. Первопричиной страданий является **авидья** (невежество), первое звено в цепи, и после всех звеньев

цикл заканчивается последним и 12-м звеном - **джара** и **марана** (старость и смерть). Но примечательно то, что согласно ведантической концепции, **в ту минуту, когда авидья рассеивается, все остальные звенья также сразу же разрушаются.** Это означает, что страдание заканчивается мгновенно. Таким образом, концепция имеет поразительное сходство как в Веданте, так и в буддизме.

Ишварамма – избранная Мать

Мать Ишварамма была примером того, как надо вести простую, счастливую и мирную жизнь. **Она прожила жизнь, полную любви, сострадания и самопожертвования.** Всегда в первую очередь думала о благополучии других и хотела сделать всех вокруг счастливыми, делясь своей любовью и самоотверженно служа им. **Она излучала радость для всех.**

Когда она увидела, как страдают жители её деревни от ужасных условий, она обратилась от имени всех людей к Свами с просьбой обеспечить их бесплатным образованием, бесплатным здравоохранением и бесплатной питьевой водой. Свами исполнил все три ее желания. **Искренние, бескорыстные и простые пожелания Избранной Матери проложили путь для гигантских гуманитарных проектов по всему миру.**

Мать Ишварамма была образцовой преданной, которая вела идеальную жизнь. Ее любовь к Богу была очевидна, когда она испустила последний вздох, произнеся имя Господа Саи. Господь Кришна говорит в Бхагавад Гите, что тот, кто покидает тело, думая о Нем в последний момент жизни, становится един с Ним (становится просветленным). Давайте следовать Учениям Господа Будды и Господа Саи. И да прольётся Их Милость на нас в достижении просветления и блаженства уже в этой жизни.

Джей Саи Рам.

Люби всех, служи всем



Обретите просветление через отказ от желаний

*Все имена и формы являются проявлением
недвойственного Высшего Существа,
которое есть Бытие – Сознание -
Блаженство. Он является воплощением
Истины, Благости, Красоты
(Сатьям, Шивам Сундарам).
(Стихотворение на санскрите)*

Воплощения Любви! В этот священный день Будда Пурнимы, мы говорим о Будде и и пурниме (полной луне). Но мы редко интересуемся учением Будды, его добродетелями и достойной подражания жизнью.

Король Шудходана и его жена Майядэви многие годы совершали духовные аскезы, такие как *джапа* (памятование имени Бога), *тапа* (подвижничество), *врата* (обеты) и *яджна* (ритуалы) для того, чтобы обрести сына. Они консультировались у многих астрологов. Шудходана не мог обрести покоя ума, так как мысль о том, что у трона нет наследника, беспокоила его день и ночь. В конце концов, их молитвы были услышаны, и Майядэви родила сына в Лумбинии.



“Чему же учил Будда? Он учил, что каждый человек наделен одним и тем же принципом Божественности. **Экам сат випрах бахуда ваданти** (Истина одна, но мудрецы описывают ее по-разному)

К сожалению, вскоре после рождения сына, которого называли Сиддхартха, Майядэви умерла. Гаутами, вторая жена Шудходаны, вырастила ребёнка с большой любовью как своего собственного сына. Вот почему его также звали Гаутамой. Астрологи предсказали, что Сиддхартха не будет управлять царством; он покинет дворец и станет отшельником. Предсказание астрологов всё время звучало в голове Шудходаны и доставляло ему большое беспокойство, когда он наблюдал, как подрастает сын. Он принял все меры предосторожности для того, чтобы сын не выходил из дворца, не общался с другими людьми и не попал под их влияние. Так на двадцать долгих лет он оградил сына от влияния посторонних людей.

Неудержимое желание Сиддхартхи обрести Абсолютную Истину

Однажды к Шудходане пришли родители девушки, которые хотели её выдать за Сиддхартху. Девушку звали Яшодхара. Шудходана принял их предложение и организовал свадьбу Сиддхартхи и Яшодхары. По настоянию родителей даже после женитьбы Сиддхартха продолжал жить во дворце. Через год у него родился сын, которого называли Рахул. И муж, и жена жили счастливо вместе со своим сыном.

Несмотря на все удобства, которые были во дворце, и счастливую семейную жизнь, ум Гаутамы стал беспокойным

после того, как однажды он вышел из дворца и увидел старых, больных и мертвых людей. Ночью в его уме произошла внезапная трансформация. В полночь, когда его жена спала, Гаутама поднялся, приласкал сына и отправился в лес. В лесу ему пришлось пережить множество невзгод и трудностей. Но он терпеливо и с полной решимостью встречал все суровые испытания. Его родители погрузились в глубокую печаль, не в силах вынести боль разлуки с сыном. Хотя Сиддхартха много страдал, он неуклонно следовал по пути достижения самореализации.

В ходе странствий однажды он встретил святого, который сказал ему, что причина страдания на самом деле находится в нём самом, и что именно страдание преграждает ему путь к самореализации. Сказав это, святой дал ему охранный талисман и попросил носить его на шее. (В этот момент Бхагаван материализовал этот талисман и показал его всем под оглушительные аплодисменты). Это талисман, который дал Сиддхартхе мудрец. Когда Сиддхартха надел талисман на шею, все его страдания тут же исчезли. До последнего момента своего земного пребывания Будда носил на шее этот талисман. Когда он оставил свою смертную оболочку, талисман исчез.

Сиддхартха начал заниматься суровой аскезой. Он продолжал спрашивать себя: «Кто я? Являюсь ли я телом? Являюсь ли я умом? Являюсь ли я интеллектом?

Являюсь ли я содержимым ума?» Он пришёл к заключению, что не является ни тем, ни этим. В конце концов, он пережил истину «Я есть Я».

Осознайте единство всего творения

Веды провозглашают – *Ахам Брахмасми* (Я есть Брахман) и *Таттвамаси* (Ты есть То). Даже в этих двух ведических утверждениях содержатся двое: Я и Брахман, То и Ты. Истинная мудрость заключается в способности видеть единство. **Адвайта даршанам джнянам (переживание недвойственности является истинной мудростью).** Видеть двойственность и пренебрегать основополагающей истиной – признак невежества. Двойственность не является истиной. Подобным образом Будда проводил глубокие исследования и, в конечном итоге, почувствовал, что «Я есть Я». Это и есть истинная реализация. Вы можете многие годы заниматься аскезой, медитацией и многими йогическими практиками. Но все эти духовные практики приносят лишь временное удовлетворение, а не вечное блаженство. Некоторые люди говорят о медитации. Даже Будда был сторонником медитации. На что вы должны медитировать? В чем заключается средство медитации? Обозначает ли она концентрацию на определенном предмете? Нет, нет. Это не медитация. **Размышление о принципе «Я есть Я» - вот истинная медитация.** Никакая другая *садхана* не может сравниться с ней.

Вы не сможете пережить единство до тех пор, пока у вас будет двойственное чувство «ты» и «Я». Будда осознал этот принцип единства и положил его в основу своей жизни. По указаниям многих *йогов*, он занимался различными видами медитации и аскезы, но, в конечном итоге, он понял, что все это пустая трата времени, так ни одно из этих средств не может привести

его к окончательному переживанию единства.

Воплощения Любви! Многие люди занимаются различными видами духовных практик, такими как *джапа* (повторение имени Бога) и *дхьяна* (медитация), не понимая при этом принципа единства. Язык произносит имя Рама, но оно не трогает сердце. Это лишь трата времени. Вместо того, чтобы тратить время таким образом, занимайтесь общественным служением, видя Бога в каждом человеке. В этом заключается истинная духовная практика. Осознайте внутреннюю божественность всех существ.

В творении есть два принципа – ты и Я. Но в реальности ты и Я являются одним. *Вьяшти* (человек) является частью *самашти* (общества), а самашти – часть *сришти* (творения), которое появляется из *парамешти* (Бога). Этот *парамешти* является *Парабрахма таттвой* (принципом Брахмана). Это основа всего творения. Так вы должны прийти к осознанию единства всего творения. Только тогда вы сможете достичь парамешти или понять принцип Брахмы. Каждый человек должен постоянно напоминать самому себе: «Я – *парамешти*, я – *парамешти*». Все являются воплощениями *атмана*, и все поддерживаются *атманом*.

Будда пережил единство всего творения. Как только он обрел видение *Экатмы* (единства атмана), в нём произошла полная трансформация. Он понял, что все мирские отношения с матерью, отцом, женой, детьми были искусственными. Он преодолел телесное сознание. Вот почему его называют Буддой (просветленным). Для того, чтобы понять этот принцип единства, человек должен использовать *буддхи* (интеллект).

Буддхи бывает двух видов. Буддхи, с помощью которого человек видит многообразие в единстве – это мирской интеллект. Для того, чтобы осознать

“На самом деле, Будда не есть нечто индивидуальное. Все вы Будды. Ты сможешь обрести видение единства всего сущего, как только осознаешь Истину. В кажущемся многообразии заключён принцип Единства.

основополагающее единство всего творения, человек должен развивать духовный интеллект. Он даст вам возможность почувствовать атмический принцип, который является одним и тем же во всем творении. Будда обрел видение атмана. После того, как Будда почувствовал это, он стал проповедовать, что в мире существует только один божественный принцип.

*Буддам шаранам гаччами,
Сангхам шаранам гаччами,
Дхаммам шаранам гаччами.*

Будда учил, что принцип единства **Атмы** является единственным истинным принципом в мире. Он говорил, что тот человек, который осознал его с помощью духовного интеллекта, является настоящим Буддой. В мире не существует ничего, кроме **Атмана**.

В этом преходящем и эфемерном мире есть один истинный и вечный принцип. Это Божественность. Вот что должен стремиться осознать каждый человек. *Сатьям шаранам гаччами* (я принимаю прибежище в Истине). *Экам шаранам гаччами* (я принимаю прибежище в принципе единства). В этом мире все является проявлением Божественности. Не существует ничего кроме Бога. Именно Божественный Принцип управляет всем миром. Осознав эту истину, Будда вместе со своими учениками ходил из деревни в деревню и пропагандировал её. Он никогда не чувствовал, что ему нужен отдых. Он считал, что его долг

состоит в том, чтобы делиться этим высшим знанием с ближними. К нему пришел даже его отец Шудходана. Он так же осознал эту истину и пережил трансформацию. **Чему же учил Будда? Он учил, что каждый человек наделен одним и тем же принципом Божественности. Экам сам випрах бахудха ваданти** (истина одна, но мудрецы называют ее различными именами). Это же послание передавал Господь Кришна в *Бхагават Гите*, когда говорил, что все существа являются Его отражением и не отличны от Него Самого. Для того, чтобы осознать эту истину, Будда претерпел большие трудности. Многие благородные люди, которые были современниками Будды, признали его величие. Они сказали, что Будда пережил истину, которую они не способны были осознать. После того, как Будда отбросил все желания, он стал образцом полного отречения. В нем не было ничего, кроме любви. Он считал любовь самым дыханием своей жизни. Без любви мир превращается в пустое место.

Постарайтесь понять глубину Учения Будды

Когда вы приветствуете кого-то, осознайте, что приветствуете самого себя. Другой человек является ни кем иным, как вашим собственным отражением. Смотрите на людей, как на свое отражение в зеркале. Это учение передано в высказывании *Ахам Брахмасми*.

Имена и формы могут отличаться, но все существа являются неотъемлемой частью одного и того же Божественного Принципа. Вы можете назвать эту вещь платком. А эту – платьем. Но и то, и другое сделано из хлопка. Подобно этому Божественность является основополагающим принципом видимого многообразия мира. Сегодня так называемые знающие люди обучают только пониманию многообразия. Они претендуют на глубокое знание писаний и пытаются толковать их своим ограниченным умом. Их толкования не соответствуют реальности. Они только порождают еще больше сомнений.

Будда учил тому, что мы не должны гневаться, не должны выискивать в других людях недостатки, не должны причинять другим людям вред, потому что все являются воплощениями чистого, вечного принципа Атмана.

Проявляйте сочувствие к бедным и помогайте им насколько это в ваших силах. Вы думаете, что бедными являются те люди, которым нечего есть. Вы не можете называть кого-то бедным только потому, что у него нет денег или еды. По правде говоря, бедных не существует. Все богатые, а не бедные. У того, кого вы считаете бедным человеком, может не быть денег, но все наделены богатством *хридайи* (сердца). Осознайте этот основополагающий принцип Единства и Божественности, присущий всем людям, уважительно относитесь к нему и переживайте блаженство.

Не думайте, что кто-то является вашим другом, врагом, родственником и т.д. **Все едино, относитесь ко всем одинаково. В этом состоит ваш первоочередной долг. Это самое важное поучение Будды.**

Но люди не интересуются учением Будды и не понимают святости его сердца. Они только пересказывают историю его жизни. **По правде говоря, Будда – это не какой-то конкретный человек. Вы все – Будды.** Когда вы поймете эту истину, вы сможете увидеть единство повсюду. В видимом многообразии существует единство.

Когда вы поставите вокруг себя много зеркал, то увидите множество своих отражений. Отражений много, а человек только один. Реакций, отражений и отзвуков много, но реальность одна. Когда Я говорю, то Мой голос слышен во всех громкоговорителях, установленных в этом зале. Подобно этому в наших сердцах существует принцип единства, который мы должны осознать.

Человек обретёт осуществление в жизни только тогда, когда его ум познает принцип единства. Нет смысла в объединении людей, если не объединены их умы. *Манах эва манушьянам каранам бандхамокшайо* (ум является причиной как закрепощения, так и освобождения человека). Вы видите кого-то и говорите, что это плохой человек; вы видите другого человека и называете его хорошим. Но на самом деле, хорошее и плохое содержится в вашем уме, а не в окружающих вас людях. Вы говорите, что этот платок белый, а микрофон черный. Различия в цвете воспринимаются глазами, но по сути черное и белое – это одно и то же. Каждый человек должен приложить усилия для того, чтобы понять единство в многообразии. Только тогда человек сможет почувствовать божественность.

Принципы, которым учил Будда, имеют глубокий смысл, но люди не пытаются понять их. Вы могли заметить, что у Будды были вьющиеся волосы - один его локон переплетался с другим. В этом содержится основное послание о единстве. У Будды в сердце было только одно чувство, чувство Любви. Он учил: *Дхармам шаранам гаччами* (я принимаю прибежище в Праведности), *Премам шаранам гаччами* (я принимаю прибежище в Любви).

Человечность не может существовать без Любви. Мы должны любить всех, независимо от того, кто перед нами - бедный человек или богатый. Деньги не должны служить критерием, когда вы делитесь с людьми любовью. Деньги не важны. Деньги приходят и уходят, нравственность приходит и возрастает.

“Не позволяйте своему уму колебаться между добром и злом, единством и многообразием. Сосредоточьтесь на всём положительном и осознайте принцип Единства. Это царский путь, который приведёт вас к опыту осознания Истины.

Не причиняйте боли другим людям. Помогайте всегда, не вредите никогда. Только тогда вы сможете достичь состояния Будды.

Нет смысла читать длинные лекции, если вы не осознаете принцип единства божественности. Вы можете называть Бога любым именем – Рамой, Кришной, Буддой, Саи и т.д., но все они воплощают один и тот же божественный принцип. Возложите цветок единства на алтарь своего сердца, и пусть его аромат распространяется повсюду.

Духовные практики, такие как джапа и тапа не будут приносить желаемых результатов до тех пор, пока вы не осознаете принцип единства. Многие люди подсчитывают бусины на четках. Но какой смысл в том, чтобы перебирать четки, когда ум скитается по всему миру? Поймите, что ум имеет большое значение. У вас должен быть устойчивый ум. Только тогда вы сможете искупить свою жизнь. Какая польза от того, что ваш ум скачет с одного предмета на другой, подобно мухе, которая садится и на нечистоты, и на сладости-ладу?

Не позволяйте своему уму блуждать между тем, что хорошо и что плохо, между единством и многообразием. Сконцентрируйте его на всем хорошем и осознайте принцип единства. Это прямой путь, который приведет вас к переживанию истины. С другой стороны, если вы позволите своему уму следовать по извилистому пути, он ни к чему не приведет вас.

Воплощения Любви! Один и тот же Божественный принцип присутствует в каждом из вас. **Вы сами станете Буддой, если будете следовать по пути любви.** Сегодня Будда Пурнима. Пурнима означает полную луну. Основное Послание Будда Пурнимы заключается в том, что ум должен сиять абсолютной чистотой подобно полной луне. Он должен стать единым со своим источником, Атманом, чистым и сияющим. В ночь полнолуния нет темноты. В этот благоприятный день Будда Пурнимы, мы должны обрести чистоту ума.

*Пурнамада пурнамидам,
Пурнат пурнамудачьяте,
Пурнасья пурнамада,
Пурнамэвавашишьяте.*

*То - полнота, это – полнота.
Когда полнота отнимается от
полноты,
Снова остаётся полнота.*

Мы должны осознать эту истину.

Воплощения Любви! Я очень рад видеть всех вас здесь. Вас всех объединяют узы любви. Любовь только одна; она не отличается от любви, которая находится в вас, во Мне и других людях. Вы объединили свою любовь с Любовью Свами. Любовь одна. Живите в Любви.

13 мая 2006 г.



ОПЫТ
ПРЕДАННЫХ

Будда о Буддхи

НА ИНТЕРВЬЮ В КОНЦЕ 1990-Х СВАМИ СКАЗАЛ МНЕ:

«В Таиланде буддисты думают, что я просто монах». Конечно, мы, преданные, знаем, что Свами гораздо больше, чем монах. Он изначальный Будда. В этой статье я хотел бы поделиться с вами Универсальным Посланием Гаутамы Будды в свете Учения Свами.

В своё время Свами спросил меня: «Что такое высшее знание?» Я ответил: «Знание, полученное на практике». Затем он углубил тему: «Как вы получаете практические знания?» И Сам же ответил: «На основе различения». **Буддхи** - это различение. Будда только включает **буддхи**, чтобы убрать невежество. Я слышал, как Свами сказал одному буддийскому преданному: «Будда - мой дар миру». Я повторил эту цитату в Его Божественном присутствии в своей речи во время празднования **Будда Пурнимы**, и Свами милостиво признал это.

Будда сказал им: “Как вы получаете радость восхваляя меня, они также получают радость и удовлетворение, оскорбляя меня. Таким образом, обе стороны получают радость. Мне предоставлена уникальная возможность служить, доставляя радость всем”.

Всякий раз, когда приходит **Аватар** (Божественное Воплощение), Он даёт новую, более глубокую трактовку древних Учений и Писаний, делая их простыми и более легкими для понимания. Если посмотреть глубже на Учение Будды, изложенное Свами, то возникает ещё одна актуальная тема. Вот буддийская молитва, которую Свами прекрасно объяснил: “*Буддхам Шаранам Гакчами*” и её продолжение “*Дхармам Шаранам Гакчами*”, и “*Сангхам Шаранам Гакчами*”. Но у Свами порядок был иной. Он сказал, что Будда объявил вначале *Буддхам Шаранам Гакчами*, то есть «я нахожу прибежище в **буддхи**, интеллекте или различении». Чуть позже Он сказал, что если на втором этапе различение происходит на индивидуальном уровне, то оно часто имеет тенденцию к разрастанию эгоизма. Свами сказал, что Будда позже объявил второй этап – **Сангхам Шаранам Гакчами**, имея в виду следующее: «Я нахожу прибежище в обществе, в **сангхе**, в общине».

В другой раз я спросил: «Свами, как мы можем изменить или трансформировать свой ум?» Будучи психиатром, я жаждал услышать, что Он скажет, потому что раньше никто не давал мне удовлетворительного ответа на этот вопрос. Свами посмотрел на меня кротким, невинным взглядом, и сказал: “Это очень просто. Это очень просто

- различением”. И затем Он добавил: «Но это должно быть фундаментальное, а не индивидуальное различение». Индивидуальное различение действует по принципу: “Хорошо для меня что-то или нет”. Тогда как фундаментальное различение по Свами действует по принципу: “Будет ли это во благо всему обществу”. Только когда у вас будет фундаментальное различение, вы сможете преобразовать свой ум. Вот как Он объяснил этот момент.

Однажды Он сказал, что мне нужно практиковать отрешённость. До сих пор помню, я подумал тогда, что Он хочет, чтобы я отказался от привязанности к миру и решил, что пока не готов это сделать. Словно читая мои мысли, Он сказал “Нет, нет, нет! Отрешенность - это “глубокая привязанность к Богу”. “Непривязанность” означает глубокую привязанность к Богу”. И тогда Он сказал: “Что такое привязанность? Привязанность - отрешённость от Бога”. Это просто, но, в то же время, очень глубоко.

Свами любил рассказывать истории Будды, особенно те, в которых Будда подвергался оскорблениям, и об уроках, которые Будда преподал своими ответами на эти оскорбления. История первая, в которой Будда подвергся оскорблению, но не отреагировал и не принял его. Свами рассказал историю о Будде, идущем по деревне, где Он подвергся оскорблениям со стороны жителей деревни, поскольку Он им не понравился. Будда в свою очередь только улыбнулся, слушая их брань, и только спросил их: “Если нищий приходит за милостыней, и вы предлагаете ему еду, но нищий отказывается принимать её, кому еда достанется?” Жители деревни признали, что еда останется у того, кто её предложил. Тогда Будда сказал: “То же самое происходит со всеми бранными словами, произнесёнными в мою сторону. Я не принимаю их. Так куда же они денутся? Они останутся с вами. Они возвратятся к обидчику”.

Это так распространено сейчас в современном мире в средствах

массовой информации. Я пять лет был министром, и столько раз переживал из-за всей этой грязи в информационном пространстве. Итак, мой первый ответ заключается в том, что я больше не читаю все эти сплетни в соцсетях, я просто перестал видеть их, чтобы сохранить своё здравомыслие. Когда люди говорят плохое, не следует на это реагировать. В итоге этот негатив возвращается к людям, которые всё это говорят.

Второй ответ Свами часто иллюстрировал другой историей Будды. Свами сказал, что одно время Будда сидел под деревом Бодхи, а его ученики сидели вокруг и восхваляли его. Но собрались и другие люди, которые оскорбляли Будду, говоря о нём плохо. Опять же, ответом Будды на оскорбления была его нежная улыбка. Ученики же были разгневаны и хотели избить обидчиков. Но Будда запретил им прибегать к насилию. Он сказал им: «Как вы получаете радость восхваляя меня, они также получают радость и удовлетворение, оскорбляя меня. Таким образом, обе стороны получают радость. Мне предоставлена уникальная возможность служить, доставляя радость всем».

Как говорит Свами, всякий раз, когда кто-то говорит о вас плохо, во-первых, не принимайте это близко к сердцу, и, во-вторых, радуйтесь, зная, что вы действительно делаете этих людей счастливыми, и они испытывают удовлетворение. Это значит, что у вас есть возможность послужить. Если проанализировать эту ситуацию,

первый ответ возникает с физического (мирского) уровня, а второй - с ментального. Третий же ответ очень глубокий, возникает на духовном уровне.

Когда вы измените свою точку зрения, вы поймёте, что третий ответ исходит из понимания и окончательного осознания того, что все мы едины. Будда говорит, что обидчик и люди, подвергшиеся оскорблению, являются одним и тем же. Все они, по сути, Божественны. Все они - Бог. Поэтому никто не может оскорбить другого человека, потому что все едины. Другого нет. Это любимое Учение Свами о Будде.

Таким образом, Свами сказал, что общее зерно, объединяющее Его Учение и Учение Будды может быть выражено для нас в двух простых определениях: «У нас должны быть внутренний покой и безусловная Любовь». Суть молитвы **“Буддхам Шаранам Гакчами, Сангхам Шаранам Гакчами, Дхармам Шаранам Гакчами”** можно обобщить как “внутренний покой и безусловная любовь”, как Свами обобщил все **Веды** (Святые писания) в нескольких простых, но глубоких словах - **«Помогай всегда, не вреди никогда».**

Когда мы поём **“Буддхам Шаранам Гакчами”**, мы всегда заканчиваем **“Сайша Шаранам Гакчами”**, что означает: “Мы находим прибежище в Саи!”

Саи Рам.

Доктор Теэракиат Джареонсаттасин
Таиланд

Доктор Теэракиат Джареонсаттасин - давний преданный Шри Сатья Саи Бабы. Он был центральным координатором МОШСС в конце 1990-х годов. В настоящее время является президентом Фонда Сатья Саи в Таиланде.

Доктор Теэракиат Джареонсаттасин, врач по образованию, работал детским психиатром в Великобритании. В 2016 году был назначен министром образования Таиланда. Он получил государственную награду: «Рыцарь Высшего Ордена Короны Таиланда» в 2021 году. Он был «Лауреатом Премии Мира имени Гуци» в 2019 году, которая является престижной наградой за выдающийся вклад в государственную службу Таиланда. Доктор Джудо также является почётным доктором в области вычислительной техники.



Бог

МОЙ ЛЮБЯЩИЙ СПАСИТЕЛЬ

Я РОДОМ ИЗ ШРИ-ЛАНКИ И ЭМИГРИРОВАЛА С СЕМЬЕЙ В КАЛИФОРНИЮ, (США) в январе 1990 года. Бхагаван Шри Сатья Саи Баба пришел в мою жизнь в начале 1998 года. Испытав любовь Бабы, моего спасителя, я делюсь сейчас своей историей с вами.



Семали Баласурия живёт в Калифорнии (США), родом из Шри-Ланки. Была школьным учителем, специализировалась на преподавании по системе Монтессори. После переезда в США Семали прошла обучение по “Программе раннего развития детей” в Калифорнийском университете Лос-Анджелеса и преподавала в школе Онеонта Монтессори, Калифорния.

Я буддистка по рождению. Буддизм ничего не говорит о Боге! Когда мне было 47 лет, меня частично парализовало после тяжелого заболевания. Я не могла ходить, говорить и даже держать веки открытыми. Я была очень подавлена и расстроена, так как до этого вела очень активный образ жизни. Врачи диагностировали миастению. Единственным возможным лечением этого заболевания было удаление вилочковой железы, что дало бы некоторое облегчение. Но такая операция имела некоторые потенциальные риски. Моя семья и друзья молились за меня. И в это время Всемогущий Бог пришел в мою жизнь.

Будда спасал многих больных столетия назад, а меня, подобно Будде, спас Свами. Преодолев множество препятствий, Его Милостью была назначена благоприятная дата операции. Сделав рентген и САТ-сканирование, врачи решили сделать операцию, получившую название «тимэктомия», где нужно было

Понемногу мой ум успокоился.
В глубине молчания **Свами**
заговорил со мной и повелел
жить праведно. Он показал мне,
что **все мы принадлежим**
Ему, Он везде и всё, и **Он**
есть Высшее Сознание.

вскрывать грудную клетку. Операция была похожа на перезапуск моего сердца. После операции я была очень слаба. Из-за критического состояния, в котором я тогда пребывала, моей семье сообщили, что я не смогу восстановиться после операции. Операция была завершена, но послеоперационная боль оказалась невыносимой.

Я молила Бога о помощи. Своей удивительной Милостью Свами дал мне чёткое видение. Он появился в физической форме у моей постели в больнице Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе и благословил меня. Когда я оглядываюсь на свою жизнь, я не могу представить, как Бог простил мои прошлые грехи и излил на меня Свою безусловную Любовь. Первый урок, преподанный мне Свами в больнице, был указанием молиться за всех живых существ, миллионы которых страдали гораздо больше, чем я. Молиться о себе было бы эгоистично. Он научил меня молиться за всех с Безусловной Любовью и утешил словами: «Держи Меня за руку и ходи со Мной, пока не искупишь свою прошлую **карму**».

Будучи буддисткой, я знала, что пожинаю плоды своей **кармы**. Трудно было смириться с тем, что в своей прошлой жизни я причиняла боль другим, за что сейчас испытываю такие невыносимые страдания. По Его Милости и под Его руководством я начала молиться за всех живых существ и стала вегетарианкой. Я начала применять на практике Учение Свами «Люби всех, служи всем». По Его бесконечной Милости, я даже

совершила поездку в Прашанти Нилаям, будучи прикованной к инвалидной коляске, но после двух недель блаженного пребывания там, я почувствовала себя достаточно хорошо, чтобы вернуться в Калифорнию на своих ногах.

К сожалению, я не полностью победила болезнь. В дальнейшем мне несколько раз приходилось поступать в отделение интенсивной терапии из-за паралича дыхательных мышц. Кроме того, несколько раз для поддержания моей жизни меня подключали к аппарату искусственной вентиляции лёгких и кормили посредством назогастральной трубки.

Свами знал, какие страдания мне пришлось пережить за свою болезнь, длившуюся еще много лет, и поэтому Он начал постепенно направлять меня и предоставил возможность трансформировать себя. Как говорится: «Несчастье для человека - это возможность для Бога». Затем я начала молиться за других и практиковать медитацию **випассаны**. Понемногу мой ум успокоился. В глубине молчания Свами заговорил со мной и повелел жить праведно. Он показал мне, что все мы принадлежим Ему, Он везде и всё, и Он есть Высшее Сознание. Хотя мое физическое тело было очень истощенным и слабым, мой ум становился все сильнее и сильнее. Я начала учиться принимать боль и жить вместе с ней, следовать Его повелениям. Я оторвалась от материального мира. Это дало мне возможность чувствовать себя свободной и счастливой.

Реальная угроза для моей жизни возникла в июле 2014 года, когда у меня открылось желудочное и кишечное кровотечение, которое невозможно было контролировать. Меня подключили к аппарату искусственного жизнеобеспечения, когда я буквально истекала кровью. Все мои показатели жизнедеятельности были критическими. Позже я узнала, что лечащие врачи отказались от всякой надежды на то, что я выживу, и посоветовали моей семье готовиться к самому худшему. Также было принято решение об отключении меня от системы жизнеобеспечения, так как в моем теле уже не оставалось никаких признаков жизнедеятельности. Позже я узнала также, что многие преданные Саи приходили ко мне в больницу. Некоторые из них были врачами и они, хоть и неохотно, но в итоге тоже согласились с решением отключить меня от системы жизнеобеспечения. Моя семья была подавлена горем, поскольку они не были готовы к такому внезапному повороту событий. Единственное, что можно было сделать в тот момент - это присоединиться к чтению «**Гаятри-мантры**», которую несколько преданных читали вокруг меня. Все присоединились к ним.

Но кто знал, что чудо Свами вот-вот случится? После того, как врачи отключили меня от аппарата жизнеобеспечения, мои показатели жизнедеятельности чудесным образом улучшились! Находясь в коме, я вспомнила, что на небе был ярко-синий

свет. Следующее, что я вспомнила, это то, что Свами пришел ко мне и направил меня обратно в мое слабое тело. Когда через четыре дня я вышла из комы, то увидела Его стоящим возле больничной койки. Широко улыбаясь, Он благословлял меня поднятыми руками (**абхаяхаста**) и еще раз попросил меня продолжать безусловно любить и служить всем живым существам.

Наш любимый Свами сказал, что Он пришел забрать нас домой и дать нам **мокшу** (Самореализацию). Страдание заставляет человека понять, что мы рождены в этом мире, чтобы испытать жизнь, идти внутрь, вопрошать и искать путь к Богу. Эти испытания заставили меня развивать уравновешенность, служить другим и развивать веру в Свами как в своего хранителя, наставника и истинного спасителя.

Мой любимый Свами, Всемогущий Господь, Ты - моя Божественная мать, Отец, Учитель и Бог. У меня нет слов, чтобы возблагодарить Тебя за то, как Ты изменил меня. По Твоей Милости я теперь наполнена миром и спокойствием; принимаю каждый момент своей жизни как благословение от Тебя. Я люблю тебя!

Пусть будут счастливы все миры!

Джей Саи Рам.

Г-жа Семали Баласурия
США

Бог - твое единственное убежище, где бы ты ни был - в лесу, в небе, в городе, в деревне, на вершине горы или посреди глубокого моря.

Шри Сатья Саи Баба, 10 июля 1996 г.



SATHYA SAI BABA'S BLESSINGS

Dear Nanjundaiah, Accept my Blessings
The best method of spreading vedantic
Philosophy is to live it; There is no other
royal road.

Live in GOD - All is right; Make others live
in GOD - All shall be well. Believe This Truth
you will be saved.

In the Lowest worm as well as in the
highest human being the same divine
nature is present. The worm is the lower
form in which the divinity has been more
over shadowed by Maya; That is the
highest form in which it has been least
overshadowed. Behind everything the same
divinity is existing and out of this comes
the basis of morality.

Assent your GOD head. Fling into utter
oblivion the little bubble bursts, it finds
itself the whole ocean. You are the whole,
The infinite, The All.

You are Divinity itself, The holy of Holies.
The world is no world. You are The All
in All, The supreme power which no words
can describe. ~~The pure~~ nobody or mind
you are the pure 'I am' That you are
Heaven is within you Seek happiness
not in the object of senses. Realise That
happiness is within yourself.

With Blessings
Sri Sathya Sai Baba
24-4-74.

Утверждайся в вере в своего Бога

Дорогой Нанджундайя,

Прими Моё благословение. Лучший метод распространять философию Веданты - применять ее в жизни; другого царского пути нет.

Живи в Боге. Всё хорошо. Помогай другим тоже жить в Боге. Всё будет хорошо. Верь в эту истину. Ты обретишь спасение.

Один и тот же Бог присутствует во всём, от низшего создания (червя) до высшего (человека). Червь - низшая форма, в которой божественное покрыто наибольшей пеленой иллюзии (майи); человек - высшая форма, в которой влияние иллюзии наименьшее. За всем проявленным стоит один и тот же Бог; в этом и заключается основа нравственности.

Утверждайся в вере в своего Бога. Не обращай внимания на мелкие пузыри на воде, твоя вера приведет тебя к целому океану. Ты - целое, бесконечное, Всё. Ты - сам Бог, святая святых. Мир не есть мир. Ты - Все во Всем, Высшая Сила, которую никто не может описать ни словами, ни умом. Ты и есть "Я - это Я". Рай внутри тебя. Не ищи радости в воспринимаемых органами чувств объектах.

Постарайся осознать, что радость находится внутри тебя.

С благословениями,

Шри Сатъя Саи Баба

24-4-74

Шиварамма

ИЗБРАННАЯ МАТЬ



Воплощение Любви, Сострадания и Самопожертвования

6 мая у нас День Ишвараммы, и этот же праздник мы отмечаем как День защиты детей, а самый лучший способ понять эту идеальную мать и преданную, которая является олицетворением любви, сострадания и самопожертвования, это прочесть собственные слова Свами, восхваляющие её добродетели. Она была так тронута ужасными условиями жизни людей в её окружении, что обратилась к Свами от имени всего человеческого сообщества с просьбой о бесплатном образовании, бесплатной медицинской помощи и питьевой воде. Свами исполнил все три ее желания.

Желание матери Ишвараммы, чтобы у детей в Путтапарти была небольшая начальная школа со временем превратилось в Университет Шри Сатья Саи. Этот университет даёт бесплатное полное образование: от начального уровня и до докторского. При этом академические достижения сочетаются с образцовым характером. Во многих странах мира существуют институты образования Сатья Саи, школы Сатья Саи и программы обучения Сатья Саи общечеловеческим ценностям. Вдохновленные примером Путтапарти, они тоже обучают на основе общечеловеческих ценностей.

Её второе желание, чтобы в Путтапарти была небольшая больница, выросло в два ультрасовременных Суперспециализированных госпиталя в Путтапарти и Уайтфилде. Оба они начинались с двух скромных больниц общего профиля. Теперь в этих храмах исцеления можно получить как первичную, так и высшую современную медицинскую помощь по последнему слову техники, при этом, совершенно бесплатно. Это вдохновило Миссию Сатья Саи «Идеальное здравоохранение» по всему миру на бесплатную медицинскую помощь сотням тысяч людей в медицинских лагерях, медицинских стационарных и мобильных клиниках.

Третьим желанием Ишвараммы было обеспечить жителей Путтапарти питьевой водой. Это вылилось в гигантский водный проект Шри Сатья Саи, который обеспечивает водой миллионы людей не только в Путтапарти, но и в других штатах Индии. Это также вдохновило преданных Сатья Саи по всему миру запустить водные проекты, чтобы помочь людям в засушливых районах Африки, Индонезии, Непала, Шри-Ланки, Сальвадора и других стран. В итоге, искренние, бескорыстные и простые пожелания Избранной Матери проложили путь к гигантским гуманитарным проектам по всему миру.

Самое главное, она оставалась идеальной преданной, полной любви и непоколебимой веры в Свами до последнего своего вдоха.

Ниже приведены некоторые выдержки из Божественных бесед Свами о славе Матери Ишвараммы, описывающие ее простоту, благородство и сострадание к людям.

Имя проявило ее предназначение на земле

Кто такая Ишварамма? Она – мать Ишвары (верховного Бога). Но это было не то имя, которое дали ей родители. После того, как она вышла замуж, Кондама Раджу (дедушка Свами), будучи человеком мудрым и наделенным видением будущего, начал называть её Ишварамма (мать Ишвары). При рождении её называли Намагириамма. Кондама Раджу сказал ей, что Ишварамма – самое подходящее имя для неё, поскольку он предвидел, что она станет матерью Ишвары.

Шри Сатья Саи Баба, 6 мая 2000 г.

Воплощение простоты и сострадания

Ишварамма и Суббамма приходили в экстаз, наблюдая, как я пою Пандари-**бхаджаны** и танцую в их ритме. Иногда муж Ишвараммы, Педда Венкама Раджу давал ей немного денег на домашние расходы. Однажды у неё остались две анны из этих денег. В те дни за две анны можно было купить два мешка воздушного риса. Итак, Ишварамма купила два мешка воздушного риса за две анны и раздала детям. Она всегда раздавала все, что у нее было.

Она была воплощением самопожертвования. Она с любовью разговаривала со всеми, кто приходил к ней. Когда преданным становилось грустно из-за того, что Свами игнорирует их, она утешала их, говоря: «Что бы ни делал Свами, это для вашего же блага».

Шри Сатья Саи Баба, 6 мая 2000 г.

Ее забота о благополучии человечества

Когда слава Саи начала распространяться повсюду, однажды она (мать Ишварамма) пришла ко Мне и сказала: «Свами, мне больно видеть, как маленькие дети из нашей деревни ходят пешком в школу в Буккапатнам. Пожалуйста, построй небольшую школу». Следуя ее желанию, Я основал небольшую школу. Через некоторое время она захотела, чтобы здесь также была построена небольшая больница. Она сказала, что ей невыносимо видеть, как тяжело матерям возить своих детей в Буккапатнам на лечение. Соответственно, Я построил небольшую больницу.

Маленькая школа, которую Я основал, сегодня превратилась в большой университет. Небольшая больница, которую Я построил, превратилась в Суперспециализированный госпиталь. Эти великие задачи удалось выполнить благодаря **Сатья Санкальпе** (благородной решимости) Матери Ишвараммы и **Нитья Санкальпе** (Божественной Воле) Саи. Её последним желанием было обеспечить деревню питьевой водой. Она рассказала Мне, что женщинам приходилось прилагать большие усилия, чтобы черпать воду из глубоких колодцев, которые почти высохли. Я немедленно обеспечил деревню питьевой водой. Сейчас в рамках проекта водоснабжения Шри Сатья Саи Я обеспечил питьевой водой весь район Анантапура.

Шри Сатья Баба, 6 мая 2001 г.

Её любовь к детям

Я хочу рассказать вам об одном случае, который говорит о её огромном сострадании и любви к детям. В те дни студенты из разных штатов и стран посещали Летнюю Школу. Гокак, который проводил тогда занятия, был строгим приверженцем дисциплины. Он был человеком великого характера и самопожертвования. Он также был



великим ученым. Он проводил занятия образцово.

Однажды студенты обедали в столовой. Один из мальчиков встал и вышел на улицу, прежде чем другие успели закончить свою трапезу. Гокак, наблюдавший за этим через окно, позвал его и отругал за нарушение дисциплины. «Пока ваши товарищи по учёбе еще едят, вам не следует вставать из-за стола посередине приёма пищи, даже если вы уже закончили. Это равносильно оскорблению их». Сказав это, Гокак отстранил его от занятий. Мальчик расплакался, но Гоака это не тронуло.

Мальчик пришел в комнату матери Ишвараммы, упал к её ногам и заплакал. Он рассказал ей о суровом наказании, назначенном ему Гоаком. Он умолял её помочь ему. Ишварамма утешила его и отослала. Она села на ступеньки, мимо которых обычно проходил Гокак. Через некоторое время туда пришел Гокак.

Она предложила ему свой **намаскар** (приветствие), и он ответил ей тем же самым, даже с большим почтением. Затем она сказала: «Когда я сделала вам намаскар, вы ответили мне тем же. Точно так же, если вы наказываете других, вы будете наказаны в ответ. Мальчик по своей наивности совершил ошибку. Пожалуйста, простите его и позвольте ему посещать занятия».

Тогда Гокак ответил: «Матушка, если я прощу его, это создаст плохой пример для остальных. В любом случае, я прощу его только ради вас». Вот так, она готова была стараться изо всех сил, чтобы помочь, утешить и успокоить других. Вы обязательно столкнетесь с последствиями своих действий. Если вы грубо разговариваете с людьми, это вернется к вам как отзвук. Если вы кого-то ударите, это вернется к вам как отражение. Поэтому, не причиняйте вреда другим. Творите добро, будьте

хорошими, увидите хорошее и говорите хорошее. Тогда вы будете благословлены обильными воздаяниями. Хотя мать Ишварамма не получила образования, она вела себя достойно подражания. Она была глубоко мудрым человеком. Урок, который преподнесла мать Ишварамма, глубоко запечатлелся в сердце Гоака.

Шри Сатъя Саи Баба, 6 мая 2003 г.

Образцовая преданная

Я расскажу вам небольшой случай о праведности Ишвараммы. В Бангалоре проходила Летняя Школа. В 7 утра студентам накрывали завтрак. Они прошли кругом в **нагар сан-киртане** (группа молитвенных песнопений на улицах) и вернулись в 6 утра. Я дал им **даршан** (аудиенцию). Затем Я пошел в душ. Тем временем Ишварамма закончила мыться; она, как обычно, выпила свой кофе и совершенно счастливая заняла свое место на внутренней веранде.

Внезапно, проследовав к душевой, она закричала. «Свами, Свами, Свами», трижды. На это Я ответил: «Иду, иду». В течение этого периода она испустила дух. Какой еще больший признак праведности нужен? Она сама себя обслуживала и не нуждалась в уходе. Очень немногим в последние мгновения их жизни придет на память Свами.

Шри Сатъя Саи Баба, 6 мая 1983 г.

Сегодня мы празднуем День Ишвараммы для прославления материнства. Мир поддерживается молитвами матерей. Молитва женщины сильнее тысячи молитв мужчин, потому что женщины чисты и нежны сердцем. Никогда не вызывайте неудовольствия своей матери. Никогда не обижайте её чувства. Тогда Бог поможет вам во всех ваших начинаниях.

Шри Сатъя Баба, 6 мая 2001 г.

ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



СЕВЕРНАЯ ЕВРОПА Помощь украинским беженцам

По состоянию на середину марта 2022 года, по имеющимся данным, более 3 миллионов беженцев бежали из Украины в Польшу и другие европейские страны. Польская Организация Шри Сатья Саи при содействии преданных Сатья Саи из других стран Европы помогает украинским беженцам, предлагая еду, одежду и жилье, а также эмоциональную поддержку. Члены МОШСС также раздают сладости, детские игрушки, предметы личной гигиены и льняные сумки тем, кто бежит из зоны боевых действий.

Правительство Венгрии несколько раз в неделю перевозит продовольствие на Украину, где содержатся 120 украинских беженцев.



На западе Украины члены МОШСС Украины раздают продовольствие нуждающимся людям в городах Днепр, Винница, Черновцы и Городенка.

Читать подробности на сайте [🔗](#)



УГАНДА Раздача еды малоимущим

МОШСС Уганды начала обслуживать нуждающихся спустя 18 месяцев после карантина в связи с пандемией COVID-19. 20 февраля 2022 года волонтеры МОШСС приготовили и роздали горячую еду более чем 200 детям рядом с Центром Шри Сатья Саи в Кампале.





США

Помощь семьям афганских беженцев

Центры Шри Сатья Саи Большого Бостона в сотрудничестве с Международным институтом Новой Англии (IINE) помогли вновь прибывшим семьям афганских беженцев, обеспечив их продуктами на начальном этапе их переселения. Продукты питания, включая овощи, рис и специи, используемые в повседневной кулинарии, закупаются оптом и переупаковываются. Пилотная фаза продуктового проекта прошла успешно, и это стало постоянным проектом центров Шри Сатья Саи Большого Бостона. Волонтеры МОШСС радушно приветствовали вновь прибывших афганцев в США и помогли им устроиться.



ИНДОНЕЗИЯ

Служение Матери-Природе

Члены МОШСС Индонезии считают своей обязанностью сохранение природы и окружающей среды в чистоте и первозданности. Соответственно, около 30 членов Исследовательской Саи группы из Джаньяра, Индонезия, организовали проект служения утром 17 сентября 2021 года. Участники МОШСС собрали и вывезли пластиковые отходы вокруг пляжа Саба в Джаньяре, Бали, и выпустили в море 300 детенышей черепах.



Обзор

История МОШСС в Латинской Америке — Часть 1

МЕКСИКА



Конференция “Образование в области человеческих ценностей” в 2012 году.



В Мексике три школы Сатья Саи. Первая школа была открыта в 2002 году в Чиуауа.

1973

Доктор Луис Муньис и его жена Гейл из Мексики отправились в Индию, намереваясь посетить некоторых духовных учителей, которых им порекомендовали.

Свами дал им разрешение открыть центр Шри Сатья Саи в Мексике.

САЛЬВАДОР



1975

Эмилия (Милита) Мартинес и ее муж, Ригоберто Мартинес, отправились в Индию и были первыми сальвадорцами, которые встретились с Сатъя Саи Бабой.



Встреча с общественностью в 1982 году, на которой выступал доктор Д.Хислоп.



Этот огромный резервуар для воды, построенный в 1996 году, продолжает обслуживать более 1000 домов в общине.

Это один из 12 водных проектов, начатых Фондом Саи в Сальвадоре.

Вулкан Исалько



Играй в Уру – Будь счастлив!

МНОГИЕ ЛЮДИ СПРАШИВАЮТ МЕНЯ, КАК Я ОТНОШУСЬ К САИ БАБЕ, теперь, когда Его больше нет рядом в Его физической форме. Я всегда отвечаю, что на самом деле это не имеет никакого значения, поскольку всегда чувствую сильную связь с Ним, особенно когда я дома в Лондоне. Но это не совсем правда — в этом ответе есть маленькая невинная ложь! Потому что, когда я вспоминаю свои ощущения, как Он внезапно появлялся на Даршане, и начинала играть музыка, я действительно скучаю по Нему. Несмотря на то, что всем собравшимся порой приходилось сидеть целую вечность, испытывая боль в ногах и спине, но в тот момент, когда Он шел к нам, сердце каждого начинало биться от предвкушения, настроение поднималось, боли отступали, и наши сердца переполнялись радостью. Невозможно полностью выразить это чувство словами, если вы не испытали это лично.

Когда я впервые посетила Прашанти Нилаям около 40 лет назад, у меня было сильное желание личного внимания и аудиенции у Свами. Но после того, как меня игнорировали более 12 лет, я с этим смирилась, и была полностью довольна, поскольку чувствовала, что нахожусь в том самом правильном месте, где я смогу научиться самому нужному.

Но однажды всё изменилось: ко мне обратились с просьбой спеть во время празднования 70-летия Свами на стадионе Хиллвью. Я предполагала, что от меня ожидают пения бхаджанов, но мне сообщили, что напротив, Свами хотел, чтобы я пела западные песни; так что, конечно, я была счастлива исполнить Его поручение. Я знала, что блюзовую музыку практически не слышали в Прашанти Нилаям, я даже встречала некоторых зрителей, которые были в ужасе от этой музыки. До того времени на торжествах в ашраме звучала только индийская музыка, но я предположила, что Свами намеревался открыть для Своих преданных всю мировую музыку. Это была прекрасная возможность для меня, как автора песен, поделиться Его любовью и посланием, и я надеялась, что это может стать доступным всем и каждому.

Я предполагала, что получу интервью, которого так жаждала, на следующий день после большого концерта, так как все говорили мне, что обычно Свами зовёт артистов на интервью. Но, к моему разочарованию, меня снова проигнорировали. Всех остальных исполнителей позвали на интервью, всех, кроме меня. Я сидела одна на улице, чувствуя, что меня игнорируют

и не любят. Однако несколько месяцев спустя, по воле providения, Свами милостиво позвал меня к Себе. Какая радость, наконец-то быть принятым! Оглядываясь назад, я понимаю, что мне нужен был этот урок оставаться незамеченной, потому что я узнала, что «отсрочка – это не отказ», и что Он планировал преподать мне этот урок, потому что все происходит по Его расписанию.

Свами всегда говорил, что лучше не делиться личными вопросами о том, что происходит в комнате для интервью. Но есть одна вещь, которой я хотела бы поделиться, потому что в ней есть послание, которое может быть полезным каждому. Наш Возлюбленный Свами однажды спросил меня, есть ли у меня к Нему какие-нибудь вопросы, поскольку я всегда замечала, как люди приходили к Нему с вопросами, на которые требовались ответы. Но я чувствовала себя в таком блаженстве и счастье, что у меня вообще не было вопросов. Однако, поскольку Он спросил меня, я хотела задать Ему вопрос, и поэтому я спросила: «Свами, в чем смысл всего этого?», имея в виду жизнь со всеми ее взлетами и падениями. Свами просто посмотрел на меня и сказал пять очень важных слов: **«Играй в Игру, будь счастлива!»** Как просты и прекрасны эти пять слов, и как важно жить по этой простой инструкции – и это один из главных девизов моей жизни сейчас.

Спасибо тебе, Свами, за это и за все остальное в моей жизни, особенно за мой певческий голос!!!

Дана Гиллеспи
Великобритания

Г-жа Дана Гиллеспи пришла к Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе четыре десятилетия назад. Она музыкант с международным именем, и по всему миру делится посланием Свами о любви через музыку. Эта британская певица, актриса, автор песен и исполнительница блюзовых композиций неоднократно пела в Божественном Присутствии Бхагавана Бабы с того самого своего первого выступления на 70-лети Бабы.

У нее 56-летний музыкальный опыт и более 61 альбома. В 1970-х годах она стала хорошо известна своими выступлениями в лондонских театрах Вест-Энда. Дана является исполнительницей Марии Магдалины в первой лондонской постановке рок оперы «Иисус Христос Суперзвезда».

Всеведущий Божественный Отец

Были периоды, когда в течение нескольких месяцев Свами каждый вечер проводил духовные беседы в главном зале Бриндавана. Эти духовно возвышающие беседы раскрыли драгоценные жемчужины истины и дали много указаний и наставлений. Весьма печально, что в то время рядом не было никого, кто мог бы записать Его драгоценные слова. Однажды вечером, когда Свами читал одну из этих увлекательных бесед, в открытое окно влетел огромный жук с болтающимися шипастыми лапками.

Я была в ужасе от этого существа. Он громко жужжал и был размером с ладонь. Я уже представляла, как он запутывается в моих волосах, извивается на голове, пытаюсь освободиться, но запутывается еще больше. Как бы мне его высвободить? Мне понадобились бы ножницы, которых у меня не было, чтобы отрезать волосы. Все люди сидели и внимательно слушали Свами, я не могла пошевелиться, не говоря уже о том, чтобы уйти. Если бы он залетел мне в волосы, мне пришлось бы сидеть смирно и терпеть это. Я следила за каждым движением жука, мучилась от этой мысли и больше не могла слушать Свами.

До того, как прилетел жук, я была полностью поглощена и сосредоточена на весьма поучительном выступлении Свами. Он стоял на другой стороне комнаты – мужской – и даже не смотрел в мою сторону. Внезапно Он замолчал, подошел к жуку и поднял его. Он посмотрел на меня сверху вниз и, держа в руке безобидного жука, одарил меня самой милой, покровительственной и всезнающей, отеческой улыбкой и выпустил его в окно. Затем он вернулся и возобновил беседу.

И насколько больше, чем любой другой отец, Он охраняет и защищает нас от наших реальных и воображаемых страхов?

из “Божественных воспоминаний о Сатья Саи Бабе”

Г-жа Диана Баскин

США



Г-жа Диана Баскин, пылкая преданная Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы на протяжении более четырех десятилетий, является автором двух очень вдохновляющих книг, рассказывающих о ее замечательном опыте и преобразующих жизнь уроках, полученных во время ее многочисленных тесных контактов с Бабой. Ее книги под названием «Божественные воспоминания о Сатья Саи Бабе» и «Божественные уроки Сатья Саи Бабы»

вдохновили многих преданных по всему миру на их духовный поиск. По словам доктора Джона Хислопа, хорошо известная и примерная преданная Бабы, ее захватывающая история и переживания не имеют себе равных.

Вездесущая Божественная Мать

Божественная Мать, из Тебя рождается Вселенная
вместе со всеми существами всего мира!

Твоя бесконечная сила проявляется и постоянно растет через Любовь,
Ты - Творение и материальное выражение Высшего Существа!

Ты - движение, трансформация, которая пронизывает и поддерживает
этот и все планы.

Ты - само Творение; ты - женский аспект Бога!

Природа в постоянном и полном преображении!

Все стихии склоняются перед силой Твоего великолепия,

Ты - сама защита,

свет и конкретная сила, которые обитают во мне.

Я ничего не могу сделать без Твоей любви,

Преклоняюсь перед Тобой, О Божественная Мать!

Я признаю, что ты - отражение Бытия и Сознания,

которое пронизывает все вокруг и обитает во мне.

Возлюбленная Божественная Мать,

Спасибо Тебе за преобразующую и реализующую силу,

которая движет Вселенной и расширяет её!

Спасибо тебе за то, что ты наделила меня способностью материализовывать
все желания!

Спасибо тебе, потому что только благодаря Тебе

я могу пережить этот опыт любви!

Только через Тебя я могу ощутить на этом и всех планах

Божественное Вездесущее Присутствие и Сознание Вселенской
Любви!

Матушка, женский принцип любви течет в Тебе,

Ты - Творец, Хранитель и преобразователь, который пронизывает все...!

Ты - свет, который проявляет мою истинную суть!

Спасибо тебе, Мать моя! Спасибо тебе за возможность испытать,
узнать, полюбить, расширить себя!...

а потом, однажды, снова раствориться

в огромном океане бесконечного блаженства... который и есть Бог.

Г-жа Лурдес Оливия Вальехо Лоредо

Мексика

Г-жа Лурдес Оливия Вальехо Лоредо - преподаватель духовного образования Саи в Мексике. Она пришла к Свами более 19 лет назад и служит в МОШСС более 15 лет. Она профессиональный фотограф, графический дизайнер, художник, иллюстратор и писатель. Более семи лет входила в состав команды учителей Сатья Саи по обучению человеческим ценностям в Мексике. Она участвовала в Международном конгрессе образования в области человеческих ценностей Сатья Саи в городе Сан-Луис-Потоси, Южная Каролина, Мексика, в 2012 году и 2016 гг.





От международной Саи молодёжи

Мы рады рассказать в деталях о мероприятиях и инициативах, через которые молодёжь Саи была вовлечена в работу Свами. В дополнение к рассказу о лидерской инициативе в Индонезии и личным размышлениям двух молодых людей, мы представляем личное письмо, написанное Шри Сатья Саи Бабой Своим ученикам. Кроме того, вас ждёт головоломка, над которой надо хорошо подумать! Мы надеемся, что вам понравятся новости этого месяца.

Международный молодёжный комитет



Отметьте дату: 21 и 22 мая

Международный молодёжный Саи ретрит

По Милости и Любви
Бхагавана Шри Сатьи Саи
Баба, Международный

Комитет Саи молодёжи проведет онлайн Международный ретрит Саи молодёжи по теме: **«Воссоединение и перезагрузка»**. Этот ретрит будет состоять из 2-х сессий по 2,5 часа. Начало в 4 часа дня (UTC) в субботу, 21 мая 2022 года, и в 3 часа (UTC) в воскресенье, 22 мая 2022 года.

Целью Ретрита является воссоединение, перезагрузка и активизация Саи молодёжи в их духовной практике, почитании Шри Сатья Саи Бабы и Его вселенского Учения. Мы приглашаем всех присоединиться к нам, окунуться в славу Шри Сатья Саи Бабы, поделиться Его любовью и почувствовать себя счастливыми. В программе будут представлены вдохновляющие беседы с выдающимися приглашенными докладчиками, круглые столы,

интерактивные секционные заседания, захватывающие мероприятия, бодрящие бхаджаны и музыка, мультимедийные презентации и обмен опытом личной трансформации.

Этот ретрит предназначен для молодых людей и подготовлен ими, и мы настоятельно рекомендуем всей молодёжи принять участие, чтобы наполнить свою душу в этом путешествии божественной любви.

Следите за обновлениями, чтобы узнать больше информации, которой можно будет поделиться в социальных сетях. Для получения дополнительной информации о ретрите или любых других инициативах для молодёжи, пожалуйста, свяжитесь с вашим молодёжным координатором или напишите нам по адресу: youngadults@sathyasai.org or yacoordinator@sathyasai.org.

ПРОГРАММА ПРОКЕС В ИНДОНЕЗИИ

Вдохновленная Международной Программой лидерства для молодёжи Организации Шри Сатья Саи (SSSILP), молодёжь МОШСС Индонезии 4-й зоны инициировала аналогичную программу под названием Программа Кепемимпинан Сатья Саи (ПРОКЕСС), главная цель которой состояла в том, чтобы передать молодым людям ряд навыков и знаний по лидерству, основанных на Учении Шри Сатья Саи.

Программа была сосредоточена на шести углублённых модулях по лидерству, которые были адаптированы и разработаны согласно культурным потребностям молодёжных лидеров в Индонезии.

Программа была запущена в июле 2021 года, и в течение 9 месяцев 32 молодых человека принимали участие в ежемесячной 2-х часовой интерактивной сессии.

Модули охватывали такие темы, как Саи Лидерство, Всё о Саи, Понимание роли Международной организации Шри Сатья Саи (SSSIO) и различные связанные с этим темы.



Молодые люди, прошедшие программу, были награждены сертификатами об окончании обучения в конце модуля 19 марта 2022 года. Эта Саи молодёжь теперь на более высоком уровне владеет навыками и знаниями, необходимыми для служения.

Время головоломки

СОПОСТАВЬТЕ КНИГИ И АВТОРОВ

Название книги

1. «Краткая автобиография одного преданного»
2. «Саи Баба- чудотворец»
3. «Аньята Шаранам Насти»
4. «Сатья Саи Вахини»
5. «В поисках Божественности»
6. «Любящий Бог»
7. «Жизнь с Богом»
8. «Божественные нарциссы»
9. «Техники сновидений наяву или невидимые цепи бытия»

Автор

- A. Д-р Джон Хислоп
- B. Н.Кастури
- C. Филлис Кристал
- D. Виктор Кану
- E. Шри Сатья Саи Баба
- F. Аравинд Баласубраманья
- G. Анил Кумар
- H. Куппам Виджаяма
- I. Говард Мерфет

(Ответы на следующей странице)

Божественное Руководство: Према Дхаара

В данном номере мы представляем личное письмо из сборника "Према Дхаара", написанное нашим любимым Бхагаваном. В нём Свами выразил Свою Любовь ко всем Своим ученикам и преданным, и поведал, как нужно практиковать мудрость в повседневной жизни. Он напоминает, что любовь есть сама основа жизни, и мы всегда должны быть готовы испытать её на практике.

Любовь – Сама основа Жизни

Мои дорогие мальчики,

Примите мои благословения и любовь. Следите за своими словами, следите за своими действиями, следите за своими мыслями, следите за своим характером и следите за своим сердцем. Характер – это сила, терпение - это вся сила, которая нужна мужчине или мальчику. Саи находится не далеко и не отделён от вас. Он внутри вас, в вашем собственном сердце. Человек страдает, потому что не может обнаружить Его там, обрета покой и радость от этого открытия.

Мальчики, сердце без любви - это сухая пустыня. Любовь - это сама основа жизни. Тот воздух, который вы вдыхаете и выдыхаете, должен быть любовью, чтобы вы могли получать и восполнять её.

*С Благословениями и Любовью
Баба*

Према Дхаара, Том 2

Ответы к Головоломке

1-D, 2-I, 3-H, 4-E, 5-A, 6-B, 7-F, 8-G, 9-C



Размышления Саи молодёжи

Размышления о Саи - инициатива Подкомитета Шри Сатья Саи Садхана Любви (SSSSOL). Таким путём молодые последователи Саи по всему миру выражают свою любовь к Саи, делаясь своим опытом и положительным влиянием, которое Он оказал на их жизнь. Сообщения о благодарностях, чудесных событиях и взаимодействии с Шри Сатья Саи Бабой периодически публикуются на платформах социальных сетей молодёжи Саи.



Г-жа Экта Мелвани Индонезия

В 2019 году я трижды получила благословение от Свами на посещение Божественной Обители - Прашанти Нилаям. Накануне дня рождения Свами в ноябре 2019 года, уезжая из ашрама, я была наполнена множеством смешанных эмоций.

Когда автомобиль проезжал мимо зданий Путтапарти, а именно Института высшего образования Шри Сатья Саи, музея Чайтанья Джьоти и стадиона Хилл Вью, я почувствовала себя благословенной тем, что имела доступ ко всем этим местам как участница мероприятий Международного Молодёжного Саи проекта. В тот миг в моем сознании промелькнула мысль, что я никогда не посещала Шри Сатья Саи супергоспиталь. Через секунду я отвергла эту мысль, напомнив себе, что очень благодарна Свами за то, что он благословил меня крепким здоровьем.

Когда машина выезжала за пределы Путтапарти, я увидела здание, похожее на госпиталь. Однако уже стемнело, и я не была уверена, что это он. Я спросила водителя, и он подтвердил, что это был госпиталь. Даже не спросив меня, он въехал на территорию госпиталя. Лишь после этого он оглянулся и сказал, что у меня достаточно времени, чтобы посетить госпиталь, и успокоил, сказав, что я не опоздаю на свой рейс. Он даже сказал: «Алтарь прекрасен!» В течение нескольких следующих секунд я была ошеломлена и задавала себе вопрос, исполнилось ли моё маленькое желание. Прежде чем я смогла себе на него ответить, водитель также упомянул, что автомобили обычно не допускаются на территорию госпиталя. Но в этот раз на воротах не было охраны, которая остановила бы въезд автомобиля. Когда я вошла в госпиталь, я была исполнена благодарности за ещё одну благословенную возможность посетить то место, где Свами провел свои последние дни.

Когда я вернулась в машину, чтобы продолжить свой путь в аэропорт, я не переставала думать, как добр Свами. Он исполнил все мои желания, даже самые маленькие.



Г-жа Карисни Найдю Южная Африка

Во время учебы в школе я постоянно страдала от лишнего веса и иногда меня даже называли слоном. С годами это сильно повлияло на меня эмоционально. Однажды я молилась Свами и спросила Его у алтаря: "Почему Ты делаешь это со мной? Почему люди так говорят?" Когда я закончила молиться, к моим ногам упала фотография Господа Ганеши. Я не понимала смысла всего этого в то время, но именно тогда в моем сне появился Свами и сказал: "Бангару (Дорогая, Золотая Моя), ты как Господь Ганеша. Не забывай о прекрасном имени, что я дал тебе, оно означает «Богиня слонов». Ты Богиня и ты навсегда моя. Все остальные скоро поймут это. С этого дня меня постоянно тянет найти свет во тьме. Ибо теперь я знаю, что мой сладкий Свами всегда присутствует со мной каждую секунду каждого дня.

Подписывайся на аккаунт @saiyoungadults в соцсетях



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Сай-Молодежь

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

OM

START THE DAY
WITH LOVE

FILL THE DAY
WITH LOVE

SPEND THE DAY
WITH LOVE

END THE DAY
WITH LOVE

LIVE
a
LOVE





Образование ЭДЮКЕА для БИЗНЕСА

У Организации Объединенных Наций есть амбициозная программа под названием «Семнадцать целей в области устойчивого развития», которую необходимо реализовать к 2030 году. Семь из них напрямую связаны с эффективным корпоративным управлением и лидерством. Таким образом, необходимо улучшить состояние искусства управления.



Большинство корпораций используют одну стратегию для управления, например директоров и менеджеров, и другую – для рабочей силы. Для последних мотивационные стратегии способствуют позитивному настрою, чтобы лучше обслуживать свою компанию. В то же время управленческий сектор имеет в своём распоряжении мощные инструменты для того, чтобы лучше справляться с собственными эмоциями и целями. Обращение к эмоциям стало модным со времени выхода книги Гоулмана «Эмоциональный интеллект».

Но вдохновение, основанное на эмоциях, недолговечно. Если бы управление опиралось на ценности и духовность, оно было бы гораздо более устойчивым. Вы можете найти сотни книг по духовному управлению. Тем не менее, к сожалению, основной бизнес не принимает такой подход. Более востребована осознанность, разнообразные медитативные техники, способствующие благополучию. Тем не менее, мы можем преодолеть это, привнеся духовность на рабочее место.

Институт образования Сатья Саи Южной Европы (ISSE SE) в полной мере осознаёт, что ОЧЦ не только являются «обязательными» в системе образования, но связаны и с другими сферами общественной жизни, включая

компании, предприятия, фирмы. В дополнение к тому, что они представляют собой новый фокус для формирования организаций с инновационными перспективами, они могут способствовать смене парадигмы общества с ориентацией на людей, а не на прибыль, для всеобщего благополучия. Эта благородная цель достижима, когда у вас есть правильная мотивация и решимость достичь ее. Прозрачность, этика, требовательность, рациональность, креативность, солидарность, справедливость и экологическая устойчивость - вот ценности, которые сегодня многие предприятия ставят во главу угла. Кроме того, это наше отношение, главным образом, будет продвигать нас к цели, которой мы стремимся достичь, к взаимоотношениям, которых мы жаждем и к миру, на который мы надеемся и о котором молимся. Перемены начинаются изнутри.



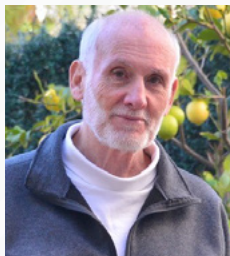
Чтобы способствовать этому внутреннему изменению и внедрить новые планы, модели, стандарты и целостное руководство компании, ISSE SE провела две конференции в 2014 и 2016 годах, посвященные теме «Управление, изменения и прогресс через человеческие ценности и духовное лидерство» в Варалло-Помбиа, Дивиньяно (Новара, Италия). Цель встреч, в которых приняли участие около 100 человек, в том числе 70 менеджеров из 14 европейских стран и Южной Африки, состояла в том, чтобы повысить осведомленность о необходимости управления, основанного на ценностях, обсудить принципы, практику и примеры успеха в «Ценностном лидерстве», а также поделиться примерами целесообразности и реализации «духовного управления». Дискуссии касались таких вопросов, как:

- Как мы можем способствовать человеческому прогрессу и развитию в преодолении неравенства и бедности?
- Как местные и мировые лидеры могут развивать свой характер, чтобы труд приносил работникам радость, а бизнес поддерживал экологическую устойчивость?
- Как мы можем перейти от общества, ориентированного на информацию, к обществу, ориентированному на трансформацию?
- Как мы можем перейти от конкуренции к сотрудничеству, от эгоцентризма к бескорыстному служению, от высокооборотных и высокодоходных моделей управления к корпоративной ответственности?

На обеих конференциях подчеркивалось, что объединение целей компании, формулировок задач и общечеловеческих ценностей само по себе способствует успеху. Все участники были единодушны в том, что ценностно-ориентированное лидерство, несомненно, имеет первостепенное значение в современном глобальном обществе, но возможно только при наличии искренней и прочной связи с Общечеловеческими ценностями. Значительные социальные изменения, в первую очередь, необходимы для отдельного человека и имеют далеко идущие последствия. Эгоистичный подход бизнес-лидеров и руководства должен быть заменен новым, направленным на служение обществу.

Таким образом, высокая цель духовного руководства расширяет наше видение, позволяя воспринимать “бизнес” как средство духовного возвышения. Интервью с успешными лидерами, которые были представлены во время конференций, показали, что есть много искренних и опытных лидеров, которые поддерживают духовное мировоззрение и представляют собой примеры того, как духовность и рациональность могут идти рука об руку.

Г-н Джорди Гриера, Г-жа Сюзанна Палермо,
Испания Швейцария



Г-н Джорди Гриера является членом МОШСС Испании. В 2009 году он принял участие в основании Института Образования Сатья Саи Южной Европы (ISSE SE), где отвечает за «Эдюкеа для бизнеса». Джорди является президентом фонда Иневал (Ineval Foundation), который он основал в 2001 году для распространения общечеловеческих ценностей в бизнесе. Его последняя книга — «Ветер освобождения. Руководство как жить свободной и осознанной жизнью».



Г-жа Сюзанна Палермо является заместителем директора ISSE SE. Она внесла свой вклад в разработку журналов EduCare и Справочника Института, а также участвовала во многих семинарах в Южной Европе. Закончила Академию изящных искусств в Риме, а затем переехала в Милан, где работала в детской редакции в качестве иллюстратора и дизайнера проектов. Сюзанна является автором книги “История Марти, путешествие по планете Земля”.

Подробнее

- <https://isse-se.org> 

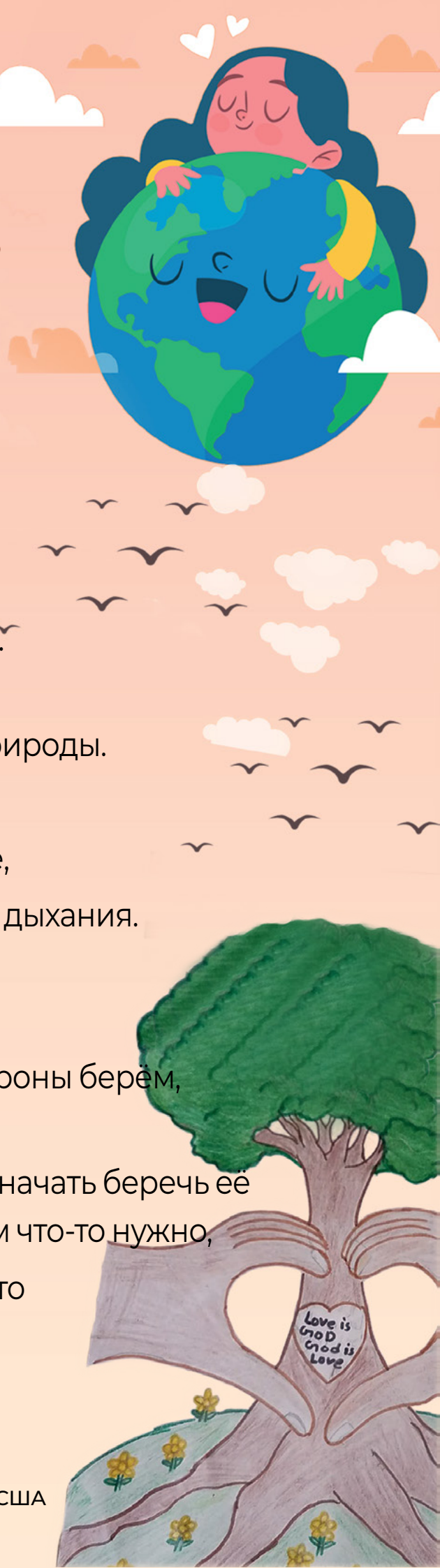


Природа - Мать

Выхожу гулять и вижу,
как деревья качаются на ветру.
Выхожу гулять и вижу,
как грациозно и легко падают листья.
Выхожу гулять и вижу цветы,
и это напоминает мне о благодати природы.
Природа-Мать оберегает нас,
Природа-Мать даёт нам всё необходимое,
Её деревья дают нам тень и кислород для дыхания.
Давайте осознаем,
как нам нужна природа-Матушка.
Пока Мать-природа даёт, мы со своей стороны берём,
Но её возможности не бесконечны.
Поэтому мы должны внести свой вклад и начать беречь её
от всего сердца, потому что, когда нам что-то нужно,
мы получаем это от неё. Мать-природа - это
сущность всего живого.

Карина Махавир | Группа 2 | США

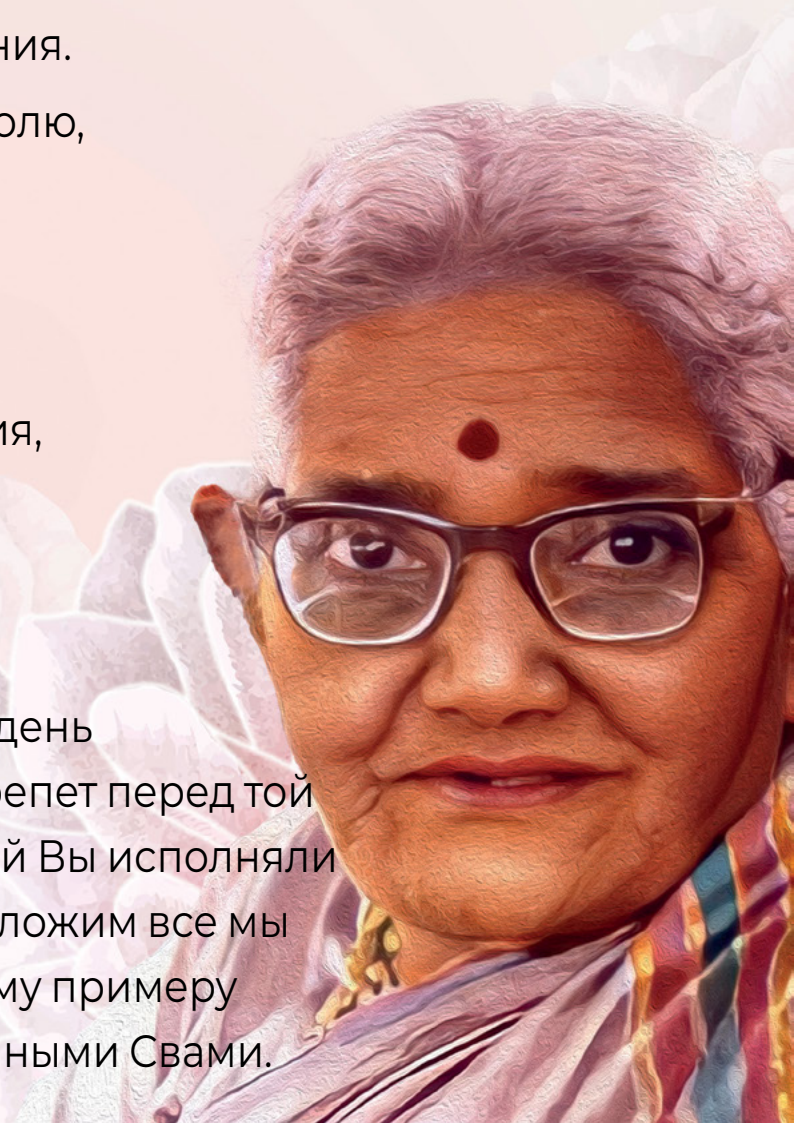
Иллюстрация
Джаядиты Пала | Группа 3 | США



Избранная Мать

Анвеша Гуру | Группа 4 | США

Кем являлась Ишварамма
Как не идеальной женщиной?
Сильной, сострадательной и доброй,
Никого не осуждающей,
Самоотверженной настолько,
Что была готова принять зерно Вселенской Любви.
Как вспоминал Свами,
Не разделяя детей на «своих и чужих»,
Она попросила Его построить госпиталь,
Что было выражением её сострадания.
Всем сердцем принимала Божью волю,
Её речь никогда не была резкой,
Она говорила мягко и ласково.
Утешение других было ее заботой.
Образец для всеобщего подражания,
Чью добродетель и доброту
Мы всегда должны помнить.
Сайрам, дорогая Мать Ишварамма,
мы все в этот знаменательный день
испытываем благоговейный трепет перед той
самоотверженностью, с которой Вы исполняли
свой долг перед Богом. Да приложим все мы
усилия, чтобы следовать Вашему примеру
И стать совершенными преданными Свами.



ИСКРЕННЯЯ МОЛИТВА

Свами, я предаюсь тебе, чтобы ты помог мне преодолеть мои ошибки. Пожалуйста, дайте мне свое руководство.

Сай, сделай мои слова и действия Своими орудиями для помощи другим, потому что их счастье принесет мне покой.

Я знаю, что совершал ошибки, свойственные людям, и молю о прощении, чтобы расти.

Дорогой Баба, пожалуйста, води меня к тому, чтобы стать лучшим мною, каким я только могу быть..

Рахна Картик | Группа 3 | Канада



My family and I doing prayers together. - Mohathi

Иллюстрация

Махати Венкатараман | Группа 1 | Канада

Молитва и Благодарность

от учащихся ДОСС всего мира

О Свами, спасибо тебе за всё, что ты делаешь для меня.

О Свами, я знаю, что ты всегда рядом со мной.

О Свами, ты тот, кто помогает мне, когда я сомневаюсь.

О, Свами, ты тот, кто спасает меня, когда я в опасности.

О Свами, ты тот, кто проложил мне путь, по которому я должна следовать в этом таинственном мире.

О, Свами, я знаю, что ты любишь меня.

Спасибо тебе за то, что направил меня.

Спасибо тебе за то, что делаешь меня счастливой, сильной, здоровой и храброй..

Я всегда буду следовать твоему пути, Свами, пути, который ты своим трудом проложил для меня.

О, Свами, прости, если я сделала что-то не так. Я хочу стереть все это.

О Свами, спасибо тебе за всё, что ты делаешь для меня. Я знаю, что ты всегда со мной. Люблю тебя, Свами.

Махати Венкатараманан | Группа 1 | Канада



I Love Sathya sai baba? ♥

Иллюстрация

Дипика | Группа 1 | Сингапур

Будь ДОБРЫМ И СЧАСТЛИВЫМ

Дорогой Свами,

Спасибо тебе за любовь..

Свами, пожалуйста, помоги мне стать
благородным человеком.

Я хочу помогать обществу и уважать всех
людей и животных.

Боже, дай мне доброе сердце, чтобы
заботиться о других.

Я хочу, чтобы все были добры друг к другу.

Пожалуйста, подари счастье, радость и мир
всем на свете.

Ом Шри Саи Рам.

Криш Харикишоре | Группа 1 | Канада

Kindness is the golden
key that unlocks the
hearts of others.



Иллюстрация

Гурви | Саи Энджелз | Таиланд

Рецепт Счастья

Окропите
добротой



Возьмите полную горсть
понимания



Добавьте
побольше веры



Две ложки
терпения



Две горсти
щедрости

Щепотку юмора



ПРИНИМАТЬ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ ЖИЗНИ
И СЛУЖИТЬ ВСЕМ НА СВОЁМ ПУТИ

СОГЛАСНО УЧЕНИЮ
ШРИ САТЬЯ САИ БАБЫ



Сердце,
полное любви

Иллюстрация Шрейи Саи | Группа 2 | США



Встречи с общественностью

«Я хочу гласности в отношении Учения и Послания. Я хочу *татхва-прачару*, а не *вякты-прачару* — гласности в отношении принципов, а не отдельных людей. Это намного важнее. Говорить обо Мне нет необходимости».

Шри Сатья Саи Баба, 20 октября 1996 г.

Когда Бхагаван Шри Сатья Саи Баба в ноябре 2004 года учредил Совет Прашанти в качестве руководящего органа Международной Организации Шри Сатья Саи (МОШСС), Он лично встретился с его членами и дал им чёткие инструкции относительно целей и задач Совета. Одним из Его Божественных наставлений было: **«Идите во все уголки мира и делитесь Моим Посланием»**. Было ясно, что это Божественное наставление адресовано не только членам Совета Прашанти, но и всем членам Организации Сатья Саи. Распространение Послания любви, бескорыстного служения и трудов Сатья Саи — благословенная привилегия, дарованная всем членам Организации. Это также одна из главных целей МОШСС. Проведение встреч с общественностью для налаживания общения и служения обществу, в котором мы живем, — один из способов поделиться Его Посланием.

В нескольких беседах Баба утверждает, что нет более высокого служения, чем работа в Организации, носящей Его священное имя. Цель Организации состоит в том, чтобы помочь каждому человеку осознать присущую ему Божественность и вести себя соответственно, привнося в повседневную жизнь Божественную любовь в мыслях, словах и делах. Каждый член Организации Сатья Саи уполномочен распространять послание Бхагавана, Его любовь и Его труды.



Прежде всего, следует понимать, что встречи с общественностью предназначены для знакомства широкой общественности со Свами, Его любовью и универсальным Учением. Поэтому они должны быть организованы, спланированы и рассчитаны на общественность, которая состоит в первую очередь из тех, кто ещё не слышал о Бхагаване Шри Сатья Саи Бабе.

Встреча с общественностью в Аргентине

Я хотел бы поделиться опытом встречи с общественностью, которую мы проводили много лет назад в одном городе в глубинке Аргентины. В то время там ещё не было Саи Центра, поэтому одна преданная Саи спросила, могу ли я выступить на встрече с общественностью, которую она организовывала, чтобы поделиться Любовью и Посланием Шри Сатья Саи Бабы. Я ухватился за эту возможность и сказал: «Да, конечно».

Я проехал 300 км до места встречи, а когда приехал, то увидел, что театр может вместить до 300 человек. Меня беспокоило, что будет мало людей, и театр покажется пустым. Но к началу встречи люди заполнили весь зал. Мы показали фильм о жизни Свами и Его миссии, после чего последовали моя речь, а также сессия вопросов и ответов. Внезапно один человек в аудитории попросил разрешения поделиться своим опытом.

Он сказал, что живет в 500 км от этого города. Накануне он поссорился с женой и так разозлился, что решил пойти на автовокзал и сесть на

первый же автобус до этого города. Чтобы переночевать, он заселился в гостиницу, где увидел газету с объявлением о встрече. Он заметил, что встреча была бесплатной, и так как ему больше нечего было делать, он решил пойти на неё.

Он проснулся среди ночи в гостинице от невыносимой боли. Он страдал от язвы и забыл взять с собой лекарства. У него были такие боли, что он даже не мог встать с кровати. Вдруг из ниоткуда в комнате появился мужчина и велел ему расслабиться. Затем этот человек положил руки ему на живот, не касаясь его. Через несколько мгновений его боль исчезла — и мужчина тоже!

Участник встречи уверял, что это был не сон, что это произошло на самом деле. Более того, после той встречи ночью, его боли не повторялись. Но больше всего его удивило то, что человек, появившийся в его гостиничном номере, был никем иным, как героем фильма — Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой! Он никогда не видел Бабу и не слышал о Нём до того дня!

Хотя эта встреча с общественностью была организована преданной без какой-либо другой помощи, было ясно, что настоящим деятелем был Свами, который не только всё устроил, но и пригласил слушателей и даже оказал одному из них неотложную медицинскую помощь.

Планирование и проведение встреч с общественностью

Процесс планирования и проведения встречи с общественностью даёт нам возможность работать вместе интенсивно и сплочённо. Это

заряжает Организацию энергией и даёт членам МОШСС возможность трансформировать себя через **любовь в действии**. Распространение любви и Божественного учения Шри Сатья Саи Бабы как можно большему количеству людей есть наивысшее служение человечеству, поскольку оно ведёт к высшей цели жизни — Самореализации. Члены МОШСС могут служить своим сообществам и обществу в целом на разных уровнях:

1. Являясь примером поведения в своей повседневной жизни. Поскольку величайшее чудо Саи Бабы — это духовное преображение человека, лучшая стратегия общения — быть живым примером этого преображения.
2. С помощью запланированных встреч для новичков в центрах Шри Сатья Саи.
3. С помощью неформальных встреч, организованных членами МОШСС у себя дома с родственниками, друзьями и соседями.
4. С помощью специально запланированных встреч, проводимых в общественных местах.
5. С помощью крупных встреч с общественностью, организованных на уровне страны.

Информация о встречах с общественностью должна широко распространяться в новостных форумах сообщества. Эти встречи могут проводиться в больших помещениях, которые обычно вмещают от 400 до 500 человек. Необходима самоотверженная и напряжённая работа, чтобы информировать общественность об этих встречах и максимально увеличить посещаемость.

Все члены МОШСС должны стремиться к тому, чтобы Божественное Послание было точно отражено, чтобы вдохновить участников узнать больше об Учении Бхагавана и о видах деятельности МОШСС. Участники должны получить чёткое представление о возможностях служения, чтобы они могли принять в нём участие.

Должно быть ясно, что МОШСС не стремится обратить в свою веру

или агрессивно рекламировать Организацию Сатья Саи. Однако любое публичное общение должно быть тщательно изучено и спланировано, чтобы послание было ясным, вдохновляющим и привлекательным.

Очень важным аспектом проведения встречи является выход на широкую общественность в сообществах, в которых мы живём. МОШСС всегда должна учитывать традиции, верования и условия местного сообщества. Чтобы заполнить театр вместимостью 1000 или 2000 человек, усилия по охвату должны быть значительными. Поэтому мы должны использовать все доступные средства для распространения информации, включая листовки, плакаты, газеты, радио, телевидение, интернет и социальные сети, такие как Facebook, Twitter, WhatsApp и т. д. Лучшим способом информирования людей о встрече с общественностью может быть телевидение и размещение плакатов в местах, где их увидит наибольшее количество людей.

Мы должны осознать, что цель жизни состоит в реализации присущей нам Божественности, в осознании своей истинной природы, но, как членов Саи Организации, наша цель также состоит в том, чтобы помочь как можно большему количеству людей продвинуться в их собственном духовном путешествии, практикуя принцип «Люби всех, служи всем». Это долг и цель как Саи Организации, так и каждого из её членов.

Я хотел бы поделиться с вами своим опытом, полученным в Парагвае, который показывает, что, когда мы выполняем работу Сатья Саи Бабы, Его милость способна изменить даже неблагоприятные условия в нашу пользу, благодаря Его всемогущести и всемогуществу.

Опыт в Парагвае

Встреча с общественностью была организована в Асунсьоне, столице Парагвая. Преданные Сатья Саи в Парагвае разместили объявления о встрече с общественностью в крупных газетах и радиопрограммах. Кроме того, были организованы телеинтервью в прямом эфире, которые широко были прорекламированы с помощью плакатов

Я не хочу, чтобы сложилось впечатление, что я желаю предать гласности это Имя и эту Форму. Я пришёл не для того, чтобы основать новый культ, я не хочу, чтобы люди были введены в заблуждение по этому поводу.

Шри Сатья Саи Баба, 17 мая 1968 г.

в стратегически важных местах по всему городу.

Местный торговый центр предложил своё помещение для встречи с общественностью. Но в тот день обещали сильный дождь, так и произошло. Однако случилось чудо из чудес! О чудо, всего за час до запланированного времени начала встречи дождь прекратился, небо прояснилось, и люди начали собираться!

Организаторы приготовили приветственный подарок для всех присутствующих на встрече – цветов и буханку хлеба. Когда не осталось ни цветов, ни хлеба, перестали приходить и гости, и зал был заполнен целиком. Всего рассадили 600 человек, все цветы и хлеб раздали, и всем хватило! Когда встреча закончилась, и гости разошлись, то минут через 45, когда все уже были дома, снова пошёл очень сильный дождь. Такова милость Господа Саи, который заботится о Своих преданных и о Своей работе!

Мы благодарны Свами за то, что эта встреча с общественностью имела оглушительный успех. Отсрочка непогоды была не только Его способом приветствовать всех собравшихся, но и проявлением Его всемогущества и власти над стихиями.

Важно отметить, что не только те, кто присутствовал на встрече, узнали о Его Божественном воплощении, но и тысячи людей, которые слушали радиопередачи, читали газеты, видели телеинтервью или плакаты, также увидели Божественную форму Бхагавана и будут помнить Его. Семя посажено в их разуме и сердце, и однажды оно прорастёт, помогая им продвигаться по духовному пути.

Распространение Его Любви и Света

Есть путь к осознанию вечной истины. Путь заключается в том, чтобы практиковать фундаментальные общечеловеческие ценности во всех аспектах нашей жизни. У каждого человека, который получит Его послание, будет прекрасная возможность совершить квантовый скачок в духовной трансформации.

Пусть все мы станем совершенными инструментами, примерами Его Любви и Света! Будем делиться Его универсальным, вечным Посланием со всеми и с каждым.

Г-н Леонардо Пабло Гуттер
Аргентина

Г-н Леонардо Пабло Гуттер, психолог по профессии, более четырёх десятилетий служит в Международной Организации Шри Сатья Саи (МОШСС). У него было много личных бесед с Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой. Он основал латиноамериканское движение МОШСС и ранее был председателем Зоны 2, Латинская Америка. Г-н Гуттер является одним из основателей Траста Шри Сатья Саи в Аргентине.

Он является членом Совета Прашанти, директором Всемирного фонда Шри Сатья Саи и сопредседателем Комитета по интеллектуальной собственности. Работая в индустрии развлечений на протяжении последних 43 лет, г-н Гуттер представляет некоторые из крупнейших американских, европейских и японских теле- и киностудий в Латинской Америке.



Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

СМОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы распространять Любовь, Послание и Работу Свами по всему миру. Мы охватили сотни тысяч людей посредством этих онлайн-мероприятий.

Мы будем периодически обновлять сведения об онлайн-мероприятиях МОШСС.

Для получения более подробной информации, заходите на сайт sathyasai.org

Дата проведения	День недели	Название мероприятия
14 и 15 мая 2022	Суббота, Воскресенье	Будда Пурнима
21-22 мая 2022	Суббота, Воскресенье	Международный молодёжный ретрит
11-12 июня 2022	Суббота, Воскресенье	Акханда Гаятри
25 и 26 июня 2022	Суббота, Воскресенье	Презентация Зоны 3 “В служении обществу”
9 и 10 июня 2022	Суббота, Воскресенье	Гуру Пурнима



Оставайтесь на связи, чтобы узнать новости и информацию о мероприятиях МОШСС, посещая веб-сайты Организации, а также подписывайтесь на различные каналы, данные ниже.

Нажмите на каждый значок или название, чтобы посетить сайт.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Sri Sathya Sai International Organization [↗](#)
- Sri Sathya Sai Universe [↗](#)
- Sri Sathya Sai Humanitarian Relief [↗](#)
- Sri Sathya Sai Young Adults [↗](#)
- Sri Sathya Sai Education [↗](#)
- Healthy Living [↗](#)



Сутью преданности (*бхакти*) является любовь, а не формальные упражнения в декламации (*джапе*) или поклонении различного рода. Поклонение должно быть предложено Божественному, пребывающему во всех существах. Любовь - это Бог. Живите в любви. Любовь - это путь к осознанию блаженства истинного "Я", которое сосредоточено в нас самих. Его не нужно искать где-то еще. Его можно найти внутри себя, когда все мысли находятся под контролем, а ум обращен вовнутрь. Посвятите все свои действия Господу. Это высшее знание. Это высшее благо существования. Любовь должна стать образом жизни. Именно в этом и заключается истинная преданность.

Шри Сатья Саи Баба, 8 октября 1986 г.



sathyasai.org

Любите всех • Служите всем
Помогайте всегда • Не вредите никогда