



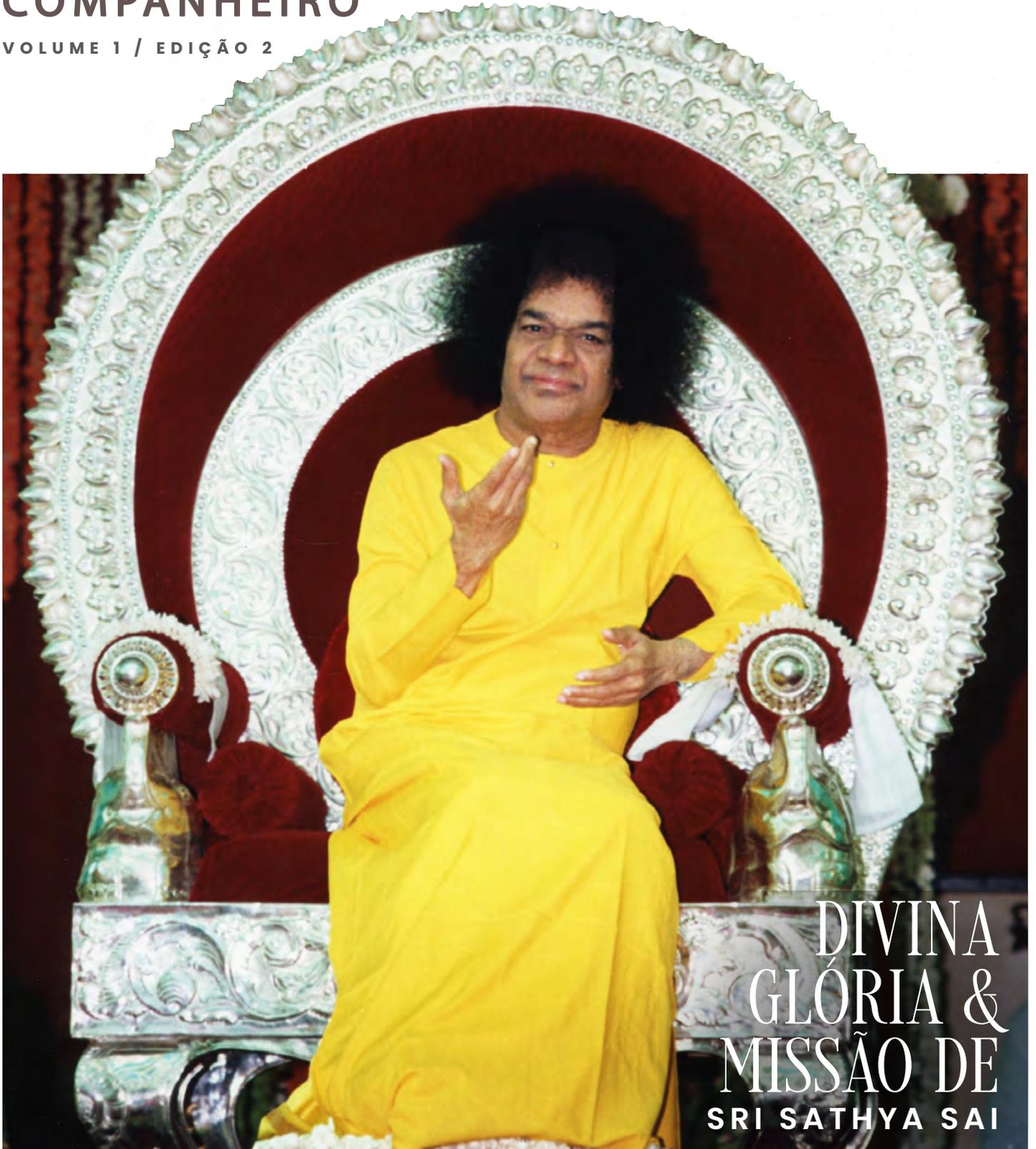
S A T H Y A S A I

# O ETERNO

ABRIL DE 2022

COMPANHEIRO

VOLUME 1 / EDIÇÃO 2



DIVINA  
GLÓRIA &  
MISSÃO DE  
SRI SATHYA SAI



O Nome de Deus é o tônico mais eficaz; ele manterá todas as doenças afastadas. Não se entregue ao Namasmara (cantar e contemplar o Nome de Deus) como se fosse um passatempo, uma moda, uma fase passageira, ou como parte desagradável de uma rotina obrigatória, ou ainda como uma cota amarga a ser cumprida a cada dia. Pense nisto como uma disciplina espiritual, para ser levada a sério com o propósito de reduzir seus apegos a objetos fugazes, purificando-o, fortalecendo-o e libertando-o do ciclo de nascimentos e mortes. Agarre-se a ela como meio de se resgatar de todas as maneiras, das amarras do tempo e da mudança.

Sri Sathya Sai Baba, 23 de setembro de 1968



OFERECIDO COM AMOR E GRATIDÃO A  
**BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA**  
POR OCASIÃO DO ARADHANA MAHOTSAVAM





Volume 1 | Edição 2 | Abril de 2022

ISSN 2833-3462 (Online)

ISSN 2833-3454 (Impresso)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation  
Arcadia, Califórnia, EUA

Todos os direitos reservados. Nenhum trecho desta publicação  
pode ser reproduzido ou utilizado de qualquer modo sem a  
prévia permissão por escrito do proprietário dos direitos autorais.

Para solicitar permissões, por favor contate o editor em  
[info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org).

Primeira edição eletrônica em abril de 2022

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organização Internacional Sri Sathya Sai

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 2 Editorial**
- 4 Sai é Todos os Nomes e Formas**  
Divino Discurso: Primeira Conferência Mundial, 17 de maio de 1968
- 14 Experiências de Devotos**  
O Poder do Nome pelo Sr. Pablo Tristan  
Encontrando Meu Eterno Companheiro pelo Sr. Al Macasaet
- 18 Carta aos Estudantes e Professores no Campus Brindavan**
- 20 Organização Internacional Sri Sathya Sai**  
História da OISSS - Itália
- 24 Serviço Humanitário**  
Amor em Ação
- 28 Glória de Ser Mulher**  
Uma Dirigente e uma Mãe pela Sra. Prity Bhatt  
Mulheres como Instrumentos do Divino Amor Pela Sra. Milica Djuric
- 32 Jovens Adultos Sai Ideais**  
Do programa Internacional de Jovens Adultos Sai  
Reflexões dos Jovens Adultos Sai
- 38 Educação Sathya Sai**  
Impactos da Educação Sathya Sai em Valores Humanos  
Educação Espiritual Sai
- 42 Eventos & Websites da OISSS**

# Editorial

## O NOME DE SAI A CHAVE PARA A LIBERAÇÃO

*O que significa Aradhana (Divina Adoração)? Não é o mero oferecimento de adoração com a parafernália de rituais. Aradhana é a unificação dos corações. Alcançar Unicidade através da unidade é Aradhana. Experimentar a bem-aventurança do Eu é Aradhana. Reconhecer a unidade na diversidade é Aradhana.*

–Sri Sathya Sai Baba, 22 de maio de 1993

Ao oferecermos esta edição com amor e gratidão por ocasião do Aradhana Mahotsavam para Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, vamos nos deleitar na glória e no poder do Divino nome – SAI.

Os Vedas descrevem o som primordial do Om como a fonte de toda a criação. O símbolo Om representa o aspecto sonoro de Nirguna, Nirakara Brahman – ou seja, o Deus sem atributos e sem forma. Esta é a realidade que está além do nome, forma, atributos, tempo, espaço e causa. No Evangelho de João, é mencionado que no princípio era o verbo e o verbo estava com Deus, e o verbo era Deus. Na Bhagavad Gita, o Senhor Krishna enfatiza o poder do Om e assegura que aqueles que entoam o Om no momento da morte serão liberados do ciclo de nascimento e morte (Capítulo 8:13). Além disso, na Bhagavad Gita (capítulo 8:5), o Senhor promete que aqueles que pensam nEle no último momento de sua vida se fundirão com Deus, percebendo sua unidade com Deus.

### ***Jivanmukta (liberado ainda em vida)***

Nesta edição, incluímos uma carta de Swami escrita a Seus alunos e professores, aconselhando que aqueles que têm o nome de Sai em seus lábios serão jivanmuktas – liberados ainda em vida. Esse é o poder do Seu nome. Os buscadores espirituais em todo o mundo, ao longo de muitos milênios, encontraram consolo no nome de Deus. Pessoas de todas as fés e religiões – Budistas, Cristãos, Muçulmanos, Sikhs, Hindus e outros descobriram que Deus e Seu nome não são diferentes, e eles alcançaram o objetivo supremo da Autorrealização apenas pela repetição do nome.

### ***Japa (repetição do Divino nome)***

Essa repetição constante do nome de Deus, ou japa, pode ser feita de diversas formas, com a ajuda de um rosário para manter a contagem no início, ou entoando em voz alta (vachika japa), individualmente ou em grupo. À medida que avançamos, a repetição do nome, ou japa, torna-se sutil. A próxima etapa é chamada de upamsu japa, onde vemos o movimento dos lábios, mas a

repetição é feita em silêncio. Em seguida, é internalizado e se torna manasika japa, ou repetição mental do nome, onde apenas a pessoa que faz o japa está ciente disso. Finalmente, a prática torna-se tão intensa com a repetição constante do nome de Deus que se torna ajapa japa – a repetição do nome continua por si mesma, mesmo sem a consciência do buscador. O maior exemplo, que Swami frequentemente mencionava, é o do Senhor Hanuman. Cada célula de seu corpo estava reverberando com o nome de Sri Rama, Seu amado Senhor.

Nesta edição, compartilhamos as histórias de dois devotos Sai que praticavam a repetição do nome. Quanto mais praticamos isso, mais se torna parte integrante de nosso sadhana diário (prática espiritual). Em um exemplo, o devoto, sem sua vontade, estava repetindo o nome de Sai espontaneamente. Swami nos ensina a ter “Cabeça na floresta e mãos na sociedade”. Swami disse que mesmo que estejamos em meio a atividades intensas em casa, no trabalho, na escola ou na sociedade, devemos praticar a entoação do nome de Deus continuamente.

O nome de Deus é poderoso por si só. Mas Swami enfatizou que não devemos apenas entoar o nome, mas conhecer seu significado e cantá-lo com amor para obter o máximo benefício.

### **Om Sri Sai Ram**

Ele também disse que aqueles que entoam Seu nome constantemente serão liberados do ciclo de nascimento e morte. O nome que muitos devotos Sai ao redor do mundo costumam entoar é “Om Sri Sai Ram” – e vamos nos concentrar no significado e na verdadeira importância deste mantra.

No mantra sagrado ‘Om Sri Sai Ram’, ‘Om’ representa a realidade sem atributos, sem forma, que é o som primordial. Abrange todos os nomes e formas de Deus – é tudo em um, um em todos, tudo em todos e além de todos. A segunda palavra do mantra é ‘Sri’, que representa auspiciosidade e prosperidade. A próxima palavra ‘Sai’ conota o pai e a mãe Divinos. É composto por duas sílabas ‘Sa’ e ‘Ayi’ - que representam os aspectos masculino e feminino da realidade divina, respectivamente. Finalmente, a última palavra deste mantra, ‘Rama’, consiste em duas sílabas – ‘Ra’ e ‘Ma’. Swami explicou de uma maneira linda que essas duas sílabas são derivadas de dois poderosos mantras – ‘Ra’ da segunda sílaba do mantra de oito letras, Om Namó NaRAyanaya; e ‘Ma’ vem da segunda sílaba do mantra de cinco letras, Om NaMAh Shivaya. ‘Rama’, assim, reúne o poder de entoar esses dois mantras: representar a Divindade suprema auspiciosa e onipresente. Esta é a base para o poder de entoar ‘Om Sri Sai Ram.’

### **Três Yogas**

Além disso, Swami explicou que ‘Sai’ significa mãe e ‘Baba’ significa pai. Então, Ele é nossa Mãe Divina, derramando amor e compaixão infinitos, e Pai Divino, constantemente nos guiando e guardando. SAI também representa os três aspectos das práticas espirituais – Serviço (Karma Yoga); Adoração (Bhakti Yoga); e Iluminação (Jñana Yoga). O serviço feito desinteressadamente livra-se do nosso ego e purifica o coração, para que possamos experimentar a Divindade. A adoração é o caminho de bhakti ou caminho do amor. Swami disse que o amor é a fonte, o amor é o caminho e o amor é a meta. Ele também disse que o amor é a prática espiritual mais poderosa que nos levará ao objetivo supremo da vida. O amor também é a base de todos os valores humanos universais, que Swami

ênfatizou. Finalmente, a Iluminação, ou o caminho de Jñana, nos leva a perceber que somos o Atma (Eu Divino), somos Brahman e somos amor Divino. Quando realizamos essas três principais práticas espirituais individualmente ou em combinação como yoga integral, nossas vidas são santificadas e transformadas.

Essa transformação também tem aspectos triplos, representados por S-A-I — Espiritual (Spiritual, em inglês) - Associação – Indivíduo. Primeiro, traz a “transformação Espiritual”, e percebemos que somos o Atma e não este corpo e mente. Em seguida, segue a “transformação da Associação”, que significa transformação em nossa família, trabalho, sociedade e nação. E, finalmente, alcançamos ou ganhamos a “transformação Individual”. Nosso coração se expande com amor e se enche de amor. Desenvolvemos amor puro e percebemos que pureza é iluminação. Então, em vez de ir para fora, vamos para dentro e Vemos Sempre Dentro (SAI– See Always Inside, em inglês). Nossa mente e nossos sentidos nos levam para fora, para longe de Deus e quando vamos para dentro, vamos em direção a Deus. A grande escritura, Kathopanishad, diz que aquele que se volta para dentro é um grande herói. Sadhana é assim considerado um caminho interior.

### ***Sat-chit-ananda (Ser – Consciência – Bem-aventurança)***

Quando fazemos esses sadhanas, finalmente percebemos que Sai e eu somos um. Com os

olhos fechados ou abertos, percebemos que tudo é Brahman e cada célula, cada átomo, cada momento é permeado pelo Divino – vendo Deus em todos os lugares e em tudo. Percebemos Sarvam Khalvidam Brahma (Tudo é Brahman). Experimentamos ‘BABA’, isto é, Ser-Consciência-Bem-aventurança-Atma (novamente aqui tem sentido nas palavras em inglês: Being-Awareness-Bliss-Atma). Sabemos que somos Sat-chit-ananda (Existência-Consciência-Bem-aventurança). Este é o poder do elixir do nome Divino. Muitos grandes santos e sábios, como Namdev, Mirabai, Thyagaraja e grandes místicos Cristãos e Sufis alcançaram a percepção de Deus entoando o doce nome de Deus com amor e alegria. O Caminho do Peregrino, um clássico espiritual, exorta os buscadores espirituais a rezar incessantemente para mergulhar completamente em Deus. Então, percebemos a verdade, como Jesus proclamou: “Eu e meu pai somos um”.

A repetição do nome não apenas nos ajuda e protege nesta jornada terrena, mas, mais importante, concede a própria liberação. Vamos adotar essas práticas espirituais e intensificar nosso sadhana para que alcancemos a meta suprema, a Autorrealização, nesta própria vida.

Jai Sai Ram.

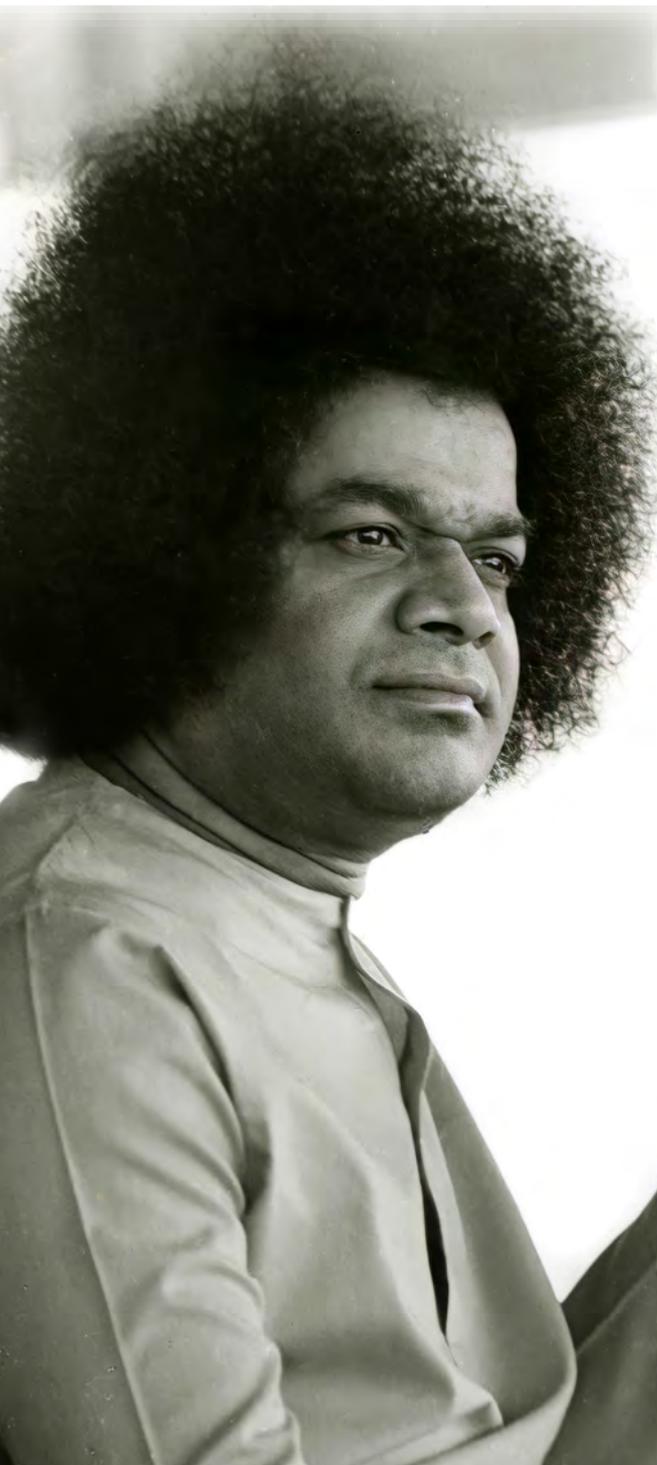
Somente quando você está feliz você pode fazer os outros felizes. O que é felicidade? É a união com Deus. Entoando o nome de Deus iremos experimentar felicidade.

Sri Sathya Sai Baba, 25 de fevereiro de 1998

*Ame a Todos. Sirva a Todos*



# Sathy Sai é Todos os Nomes e Formas



**VOCÊS ESTÃO EMPENHADOS EM DESCOBRIR SOLUÇÕES PARA OS PROBLEMAS**, argumentos para superar as dúvidas, meios de evitar que novos problemas e mais dúvidas surjam; esses exercícios que todas as conferências apreciam não podem ajudá-los a navegar com sucesso pelo mar do esforço espiritual.

Não passam de artifícios frágeis essas discussões, resoluções, discursos e regulamentos. O mundo está tempestuoso e agitado demais para ser aquietado assim. Este é o momento para uma calma e tranquila contemplação, não para suposições rápidas e exaltadas e decisões precipitadas.

Vocês precisam contemplar novamente as lições eternas enunciadas pelos sábios do passado da Índia, lições que foram negligenciadas e cinicamente esquecidas nos últimos anos. As

sugestões e soluções que saem das discussões de hoje são todas boas, dentro de suas limitações, mas como uma pessoa que não sabe nadar pode ensinar aos outros essa arte? Como alguém cujo celeiro está vazio pode fazer doações de caridade?

Adquiram a riqueza da devoção, da fortaleza e da paz antes de se aventurarem a aconselhar os outros a como adquiri-las. Bharat (Índia) recebeu ofensas e menosprezo como resultado de uma enxurrada de

“*Na verdade, vocês não podem compreender a natureza de Minha Realidade, nem hoje nem mesmo após mil anos de firme austeridade ou de questionamento ardoroso, mesmo que toda a humanidade se juntasse nesse esforço.*”

professores que não se importaram em praticar o que ensinavam.

Eu sei que vocês têm o entusiasmo necessário para levar Minha mensagem às pessoas deste e de outros países. Deixem-Me lembrá-los de que a melhor e a única maneira bem-sucedida de conseguir fazer isso é traduzindo a mensagem em suas próprias vidas. Seus pensamentos, palavras e atos devem estar saturados com ela. Então, eles se espalharão sem esforço e com eficiência, e a face da Terra será transformada.

### **Namasmarana, a Única Esperança para o Ser Humano Nesta Era**

Os presidentes, vice-presidentes e secretários das Organizações Sri Sathya Sai de todo o mundo estão aqui. Vocês são oficiais do Exército Sai. Como podem liderar os soldados na batalha se não têm conhecimento dos meandros da guerra, se vocês mesmos são instrumentos ineficazes?

Vocês só podem tentar liderar os outros depois de terem praticado as disciplinas até a perfeição. Isso vale para todos os campos da atividade humana. Ananda (bem-aventurança) e prashanti (paz suprema) têm de ser adquiridas primeiro por vocês, e depois poderão ser comunicadas aos outros.

Os professores nas escolas têm de ser eles próprios exemplos do que pedem para que seus alunos sejam. Homens em posições de autoridade que exortam os outros a seguirem os caminhos do amor e da cooperação têm eles mesmos que praticar

essas virtudes. As pessoas hoje não estão dispostas a serem lideradas; os líderes não têm capacidade de liderar. O progresso é o resultado da confiança mútua entre líderes e liderados.

A inquietação agora generalizada em todos os setores da população mundial se deve à irresponsabilidade dos pais, dos professores, dos administradores e dos líderes, bem como daqueles que anseiam por se beneficiar deles.

O Namasmarana é uma das disciplinas básicas à qual esta Conferência está dando muita atenção. As escrituras dizem que, nesta era de materialismo, ele é a única esperança para o ser humano. De modo que vocês não devem pôr o nome de lado como o fariam com um pedaço de vidro ou com um seixo.

### **O Ser Humano está Usando uma Joia para Jogar Bolinha de Gude na Estrada**

Havia um menino que tinha catado uma preciosa joia, brilhante e redonda, e a estava usando para jogar bolinha de gude na estrada com seus amigos. Um comerciante que negociava pedras preciosas passava por acaso por aquela estrada, e seu olhar perspicaz caiu sobre a joia. Ele se aproximou do menino, levou-o para o lado, e ofereceu 50 rúpias por ela. Se o garoto soubesse o valor de 50 rúpias, ele teria percebido o valor da joia! Ele foi até sua mãe e disse que um estranho lhe tinha proposto 50 rúpias em troca da bolinha com que ele estava brincando. Ela ficou surpresa com o alto preço, e falou: “Não saia de casa com ela; brinque no jardim com

seu amigo.” Quando o valor foi conhecido, limites foram estabelecidos.

O comerciante não dormiu naquela noite; ele estava planejando conseguir a joia daquela gente simples para que pudesse vendê-la com um enorme lucro a algum milionário ou marajá. Ele descobriu a casa do menino e ficou subindo e descendo aquela estrada na esperança de achar o garoto. Quando viu o menino brincando com ela como se fosse uma bola de gude barata, seu coração se retorceu em desespero. O menino a jogou no chão bem na hora que sua mãe saía dos aposentos da casa; ela bateu em seu pé e foi para debaixo de um arbusto. O comerciante falou com o menino, pedindo a joia em troca de 100 rúpias, e então por 500 rúpias! O filho correu para dentro de casa aos prantos, se queixando do estranho que não o deixava em paz. A mãe saiu no jardim e implorou para o comerciante ir embora.

O homem agarrou aquela oportunidade, e disse à mãe do menino que estava pronto para dar 1.000 rúpias ali mesmo se a bolinha de gude fosse colocada em sua mão! Ao ouvir isso, ela proibiu o filho de brincar com a bolinha fora da casa; ele só poderia brincar na parte de dentro. Mas eles não iam se livrar do comerciante assim; ele apareceu no dia seguinte em frente à casa e estendeu 10.000 rúpias como oferta pela bolinha. A mãe se recusou a se desfazer dela, mantendo-a agora em um cofre de ferro, a sete chaves! Quando o comerciante chegou no dia seguinte com 50.000 rúpias, ela a levou a um banco e a depositou em seu cofre de segurança.

### **Vocês Desconhecem o Valor do Nome de Deus**

Vocês também estão jogando bolinhas de gude com o nome de Deus, desconhecendo seu valor. Uma vez que se derem conta de sua importância, vocês o manterão no âmago de seus corações como o tesouro mais precioso. Saibam que o nome Divino é a chave para o sucesso em sua busca por consolo, confiança, coragem, iluminação e libertação.

Outra ilustração pode ser dada, tirada dos textos antigos. Em certa ocasião, uma competição foi organizada entre os deuses com o propósito de escolher o líder dos ganas (as tropas de semideuses que são os assistentes de Shiva). Os participantes tinham que dar a volta ao mundo rapidamente e voltar aos pés do Senhor Shiva.

Os deuses partiram em seus próprios veículos; Ganesha, filho de Shiva, também entrou com entusiasmo na competição. Ele tinha uma cabeça de elefante, mas seu veículo era um rato! Por isso, seu progresso estava seriamente comprometido. Ele não tinha ido muito longe quando Narada apareceu diante dele e lhe perguntou: “Aonde você está indo?”. Ganesha ficou muito irritado e explodiu de raiva, pois aquele era um mau presságio, duplamente inauspicioso para quem está saindo de viagem.

É inauspicioso se a primeira pessoa que alguém encontra quando está de viagem é um brâmane solitário. Embora sendo o mais importante entre os brâmanes (ele era filho do próprio Brahma), Narada era um mau presságio! É também um mau presságio quando uma pessoa pergunta “aonde você está indo?” a alguém que está se dirigindo a um lugar. Narada lhe tinha feito exatamente essa pergunta! No entanto, ele conseguiu amenizar a fúria de Ganesha.

### **O Nome de Onde Emanou o Universo**

Narada afastou do filho de Shiva a tristeza de sua situação e seu desejo de vencer. Ele o consolou, exortando-o a não ceder ao desespero, e o aconselhou assim: “Rama – o nome – é a semente da qual emanou a gigantesca árvore chamada universo. Portanto, escreva o nome no chão, dê a volta ao redor dele uma vez, e corra de volta até Shiva, reivindicando o prêmio.” Ganesha fez isso e voltou para seu pai.

Quando indagado a respeito de como tinha retornado tão cedo, ele relatou a

“*Minha vida é Minha mensagem. Vocês estarão aderindo à Minha mensagem se viverem de tal modo que suas vidas sejam evidências de sua serenidade, quietude, coragem, confiança e ânsia de servir aqueles que estão em sofrimento.*”

história de Narada e seu conselho. Shiva concordou com o conselho de Narada: o prêmio foi concedido ao filho, que foi aclamado como Ganapati (o mestre dos ganas) e Vinayaka (o líder de todos).

O nome certamente traz a graça de Deus. Meerabai, a rainha do Rajastão, abandonou posição e riquezas, fortuna e família, e dedicou-se à adoração do Senhor, Giridhara Gopala. Seu marido lhe deu uma xícara de veneno e foi ordenado a Meerabai que bebesse o líquido. Ela proferiu o nome de Krishna enquanto bebia; o veneno foi transformado em néctar pela graça invocada pelo nome Divino!

Kirtana é a palavra usada para a recitação ou o canto do nome e da glória de Deus. Sankirtana significa recitar ou cantar bem, ou em voz alta com alegria ou em êxtase. Podemos distinguir quatro formas diferentes de se cantar os nomes Divinos (namasankirtana):

- cantar com sentimento (bhavanamasankirtana)
- cantar as qualidades Divinas (gunanamasankirtana)
- cantar as brincadeiras Divinas (leelanamasankirtana)
- simplesmente cantar os nomes Divinos do Senhor (o próprio namasankirtana)

Bhavanamasankirtana é o nome dado aos recitais onde o nome é cantado com sentimento (bhava) para o Senhor.

## As Diferentes Atitudes

### Que Podem Ser Dirigidas a Deus

Pode ser a doce intimidade (madhura-bhava), como a que dominava Radha. Ela via, ouvia, provava, procurava e obtinha somente essa doçura em todos os momentos e em todos os lugares. Raso vai (ou seja, o Divino está presente em todas as coisas como a essência, tal como o açúcar na cana e a manteiga no leite). Radha não fazia distinção entre a Natureza e Deus; tudo era Deus, tudo era Krishna. Ela sentia, experienciava e sabia que Krishna estava sempre presente nos estágios de vigília, sonho e sono profundo. Ela percebeu a verdade da declaração de Krishna na Bhagavad Gita, que afirma que Suas mãos e pés, Seus olhos, Seu rosto e Sua cabeça estavam por toda parte. Sua adoração de Deus é o exemplo supremo de madhura-bhavanamasankirtana.

Em seguida, temos o sentimento maternal (vaathsalya-bhavanamasankirtana). Yashoda, a mãe adotiva de Krishna, pode ser tomada como o ideal desse tipo de sentimento. Embora ela tivesse tido uma série de experiências de Krishna sendo Divino, ela preferiu servi-Lo como mãe e adorá-Lo como seu filho.

Um profundo sentimento afetoso (anuraga-bhavanamasankirtana) é melhor exemplificado e em sua forma mais pura nas Gopis. Elas instalaram o Senhor em seus corações, livraram-se de todos os apegos terrenos, e viveram apenas contemplando-O, com todos

os pensamentos, atos e palavras sendo dedicados a Ele.

Depois temos a atitude de amigo (sakhya-bhavanamasankirtana), como encontrado em Arjuna, que via em Krishna seu amigo mais íntimo e cunhado (por ter se casado com a irmã de Krishna), confiando Nele como um companheiro. Essa também é uma atitude que ligará vocês à Divindade e sublimará os impulsos inferiores.

A atitude de serviço ao mestre (dasya-bhavanamasankirtana) é mais um tipo. Servir ao Senhor como Seu servo fiel e incondicional – este é o caminho de Hanuman no Ramayana. Ele não tinha nenhuma vontade ou desejo próprio. Ele rogava para ser um instrumento adequado aos propósitos do mestre.

### **O Nome Tem a Capacidade de Redimir, Curar e Salvar**

A última atitude é a de equanimidade inabalável (shanta-bhavanamasankirtana) – louvar ao Senhor não importando o que aconteça, não afetado pelos altos e baixos, suportando todos os caprichos da sorte como sendo Sua brincadeira. No Mahabharatha vocês verão Bhishma saturado dessa atitude; ele adorava Krishna, mesmo quando Krishna estava avançando em sua direção para matá-lo.

Outro método de namasankirtana é o de recitar Seu nome lembrando as várias façanhas e diversões e os vários atos de graça e compaixão que o Senhor manifestou no mundo. Isso é chamado de cantar as brincadeiras Divinas (lilanamasankirtana). Chaitanya e Thyagaraja tiveram a percepção do Senhor por esse caminho.

Outros, enquanto recitam Seu nome, recordam-se mais da majestade, da glória, do poder, do mistério, da magnificência, da magnanimidade e do amor com que Deus Se vestiu. Essa atitude é definida como cantar as qualidades ou características Divinas (gunanamasankirtana). A maioria dos santos homenageados com gratidão

em muitas terras pertencem a essa categoria.

Outra categoria é marcada por buscadores que atribuem valor às sílabas e ao som do nome propriamente dito, independentemente de seu significado. Quando o nome é pronunciado, é dito que ele atrai Deus e Sua graça ao aspirante – seja qual for o sentimento (bhava), quer a brincadeira Divina (lila) ou o atributo Divino (guna) estejam ou não associados ao sankirtana. O nome tem a força, o poder e a capacidade de redimir, curar e salvar, por si mesmo e sem qualquer outra ajuda.

### **O Princípio de Rama é o Atma, a Fonte de Toda Alegria**

O nome Rama já foi apontado pelo próprio Rama (o filho de Dasharatha, herói do Ramayana, a encarnação do Senhor na Treta Yuga) como um potente libertador. Quando Rama estava atravessando as florestas com Sita e Lakshmana, os eremitas que O reconheceram como Divino reuniram-se ao Seu redor rogando para que fossem iniciados por Ele e recebessem algum mantra (fórmula sagrada) que pudessem repetir para elevação e vitória espirituais. Rama respondeu que Ele era um príncipe no exílio vagando pelas florestas e que, portanto, não podia arrogar nenhuma autoridade para iniciar eremitas em um caminho espiritual. Ele prosseguiu pelas trilhas da selva.

Vendo-O andar rápido, com Sita logo depois Dele e Lakshmana seguindo atrás, um velho eremita exclamou: “Amigos! Vejam! Rama está nos iniciando! Ele está nos concedendo o mantra! Deus está liderando; a Natureza (Sua companheira constante, Sua sombra) vai atrás; o jivi (o indivíduo), parte do Senhor, a onda do oceano, está na retaguarda, só podendo vê-Lo se a Natureza enganadora for apaziguada ou contornada. Esta é de fato uma lição sutil de sadhana (disciplina espiritual). “Ra” é Deus; “ma” é o indivíduo, que ficou para trás; “aa” é Prakriti (Natureza); “Rama, Rama” é o mantra que

*“Assim, utilizem a oportunidade da associação comigo o mais possível, e esforcem-se o mais rapidamente e melhor que puderem para seguirem as orientações que tenho dado. Obedecer Minhas instruções é o bastante, pois isto beneficiará vocês mais que o ascetismo mais rigoroso.*”

Ele está conferindo tão graciosamente. Tomem-no e salvem-se; para um devoto, não há outro caminho.

Estou enfatizando o Rama-Nama (o nome Rama) porque o princípio de Rama é o Atma. Rama significa aquilo que é agradável e que agrada. Ora, o Atma é a fonte de toda alegria; sua natureza é bem-aventurança. Além disso, como Thyagaraja descobriu, Rama é o nome que tanto os adoradores de Narayana (Vishnu) quanto os de Shiva podem adotar. A sílaba “Ra” é a sílaba-chave do Narayana mantra (Om Namō Narayanaya) e a sílaba “ma” é a sílaba-chave do Shiva mantra (Om Namah Shivaya).

### **Deus é a Harmonia de Todos os Nomes e Formas**

Os preconceitos e as facções contra os adoradores da forma Narayana de Deus e de Shiva são sem sentido, porque ambos representam A Realidade Universal Definitiva. Eles são perceptíveis, pode ser dito assim, pelos diferentes armamentos Divinos. São eles Shankha (a concha) e chakra (o disco) no caso de Narayana, e damaru (pequeno tambor) e trishula (o tridente) no caso de Shiva. Mas, a concha e o tambor simbolizam, ambos, orar a Deus através de exaltação e canto; o disco e o tridente simbolizam Deus como sendo o criador e senhor do tempo – o disco representando a roda do tempo, e os três dentes do tridente representando o passado, o presente e o futuro. A referência a Narayana é como Hari, e a Shiva como Hara. Ambos estes nomes derivam da mesma raiz Har, que

significa destruir, remover, cativar, atrair e harmonizar – funções com as quais Deus Se revestiu.

O dever do ser humano é santificar seus dias e noites com a lembrança constante (smarana) do nome. Recorde-o com alegria, com anseio. Se fizer assim, Deus fica compelido a aparecer diante de você na forma e com o nome que você escolheu para Ele como sendo o mais bonito e o mais apropriado!

Deus é todos os nomes e todas as formas, a integração de tudo isto com um encanto harmonioso! Deus, do modo como é designado pelas diferentes fés e adorado por diferentes comunidades humanas, são todos os membros do Deus Único que realmente é. Do mesmo modo que o corpo é a mistura harmoniosa dos sentidos e dos membros, Deus é a harmonia de todas as formas e nomes que o ser humano dá a Ele!

Somente aqueles que são ignorantes da glória de Deus irão insistir em um nome e uma forma para Sua adoração e, o que é pior, condenar o uso dos outros nomes e formas! Já que vocês estão associados com as Organizações Sri Sathya Sai, devo adverti-los contra essa atitude tola. Não saiam por aí proclamando que fazem parte de uma seita distinta e separada daqueles que adoram Deus com outras formas e nomes. Fazendo isso, estão limitando o próprio Deus que estão exaltando.

Não proclamem em seu entusiasmo: “Só queremos Sai; nada temos a ver com o

resto.” Vocês devem se convencer que todas as formas são de Sai; todos os nomes são de Sai. Não existe “resto” (os outros); todos são Ele.

Vocês devem ter notado que não falo sobre Sai em Meus discursos, que não canto sobre Sai durante o bhajan com o qual encerro Meus discursos. E vocês devem ter se perguntado, porque? Deixem que Eu lhes diga a razão. Não quero que a impressão se espalhe que Eu desejasse que este nome e esta forma ganhassem publicidade. Não vim erguer um novo culto; não quero que as pessoas sejam desencaminhadas neste sentido. Afirmando que esta forma de Sai é a forma de todos os vários nomes que o homem usa para a adoração do Divino. Por isto, estou ensinando que não se deve fazer nenhuma distinção entre os nomes de Rama, Krishna, Ishvara e Sai – pois todos eles são Meus nomes.

Como sei que sou a corrente que ilumina todas as lâmpadas, sou indiferente em relação às lâmpadas de luz que vocês consideram tão importantes. Quando vocês prestam atenção às lâmpadas, surgem facções e seitas nascem. Os Centros Sathya Sai não devem encorajar discórdia e distinções; eles devem adorar o Uno, que aparece como muitos, o Divino básico que ilumina todas as lâmpadas.

### **Sejam Conscientes da Presença de Deus como o Motivador**

Não tenho a menor intenção de utilizar os Centros Sathya Sai para propagar Meu nome ou emoldurar homenagem para Meu nome. Não! Só fico contente quando os anseios espirituais e as disciplinas para elevar e purificar o ser humano estão progredindo em toda parte. É apenas através deles que Minha realidade universal será revelada. Assim, não Me limitem aos arredores de qualquer nome e forma. Sua meta deve ser ver o próprio Deus em todas as formas que são adoradas, para apresentá-Lo em todos os nomes, ou mais ainda, para estarem cômicos de

Sua presença como o motivador interno de todo ser vivente, em toda partícula de matéria.

Não caiam no erro de considerar algumas pessoas como dignas de reverência e outras, indignas. Sai está em cada uma, portanto todas merecem sua reverência e seu serviço. Divulguem esta verdade; esta é a função que designo para os Centros Sathya Sai. Vocês podem observar a Mim e as minhas atividades. Vejam como Eu me conecto à retidão, à ordem moral, à verdade e à compaixão universal. É isto o que Eu quero que vocês aprendam de Mim. Muitos de vocês rogam de Mim uma mensagem para levá-la para o Centro Sathya Sai do qual são membros. Bem, Minha vida é Minha mensagem. Vocês estarão aderindo à Minha mensagem se viverem de tal modo que suas vidas sejam evidências de sua serenidade, quietude, coragem, confiança e ânsia de servir aqueles que estão em sofrimento.

Deus é imanente no mundo. Então, trate o mundo amorosamente, da mesma maneira que você trata seu mestre. Krishna serviu aos Pandavas e conduziu a carruagem de Arjuna. Então, embora Ele não fosse rei, tornou-se muito mais: um fazedor de rei! Sirvam, não importa o obstáculo nem o ridículo cínico que vocês possam atrair. Tais reações são inevitáveis quando se está empenhado em fazer o bem. Tomem Meu exemplo. Louvor e calúnia Me têm acompanhado por eras afora. Oposição e obstáculos só tendem a destacar o bem e fortalecer a resolução.

### **Não Exagerem a Importância dos Milagres**

A tortura que o pai de Prahlada infligiu a ele para que voltasse sua mente para longe de Deus o ajudou a externar sua devoção inabalável. A perversidade de Ravana serviu para revelar o poder do arco de Rama. Difamadores e demônios como Sishupala, Dantavakra, Ravana e Kamsa são atores inevitáveis do drama Divino em toda encarnação. Este Sai Rama, também,

tem esse acompanhamento com duração de eras. Agora também, sua linhagem é evidente. Por um lado, adoração e homenagem se acumulam, crescendo num pico. Por outro, abjuração e calúnia também têm a altura de um pico. Em pé entre eles, abençoar a ambos com as mãos erguidas, porque não sou exaltado por um e rebaixado por outro. Pois os difamadores serão recompensados com a coroa que merecem; Eu serei coroado com Minha própria glória. De que adianta se vocês simplesmente adorarem Meu nome e forma sem procurarem cultivar o samathva (o mesmo amor por todos) que Eu tenho, Minha shanti (paz), Meu prema (amor), Minha sahana (paciência e fortaleza) e Minha ananda (bem-aventurança divina)?

Vocês elaboram em suas palestras os poderes únicos de Sai, os incidentes que são descritos como “milagres” em livros escritos sobre Mim por algumas pessoas. Mas, peço a vocês para não darem importância a isto. Não exagerem quanto à sua importância; o poder mais significativo e importante, deixem que Eu lhes diga, é prema (amor) e sahana (paciência e fortaleza). Posso transformar o céu em terra e a terra em céu, mas esta não é a indicação do poder Divino. É prema (amor) e sahana (paciência e fortaleza) que são efetivos universalmente; sempre-presente, esse é o único indicativo.

### **Uma Conferência Mundial**

#### **Única Realizada pela Primeira Vez**

Quando se procura cultivar e propagar este amor e esta fortaleza, aborrecimentos e trabalho árduo vão perseguir seus passos. Vocês devem dar as boas-vindas a eles, pois sem eles o melhor de vocês não pode ser extraído. Se o ouro fosse abundante como poeira, ou os diamantes tão facilmente disponíveis quanto pedrinhas, ninguém lhes daria atenção. Eles são conseguidos depois de enormes esforços e gastos, e por isto são avidamente procurados.

Já que aqueles que têm devoção estão reunidos aqui e pessoas de todas as nações

vieram, não posso deixar de lhes contar um fato. Conferências mundiais dedicadas à religião ou a assuntos espirituais têm, sem dúvida, sido realizadas somente depois da morte de seus fundadores e dos Divinos Inspiradores. Esta é a primeiríssima vez que uma conferência mundial está sendo realizada por pessoas devotadas enquanto a Encarnação está presente diante de cada um, com o corpo assumido para o propósito, trazendo o nome que foi escolhido para Ele por Si mesmo.

Devo lhes contar este fato porque, dentre vocês, noventa e nove pessoas em cem não conhecem Minha Realidade. Vocês vieram aqui atraídos por diversas necessidades: gosto por assuntos espirituais, avidez para desenvolver as instituições às quais estão ligados, admiração ou afeição, amor ou reverência, ou um jato de entusiasmo para se juntar aos outros e compartilhar sua própria exultação.

### **Não Permitam que a Dúvida**

#### **Lhes Distraia de Minha Divindade**

Na verdade, vocês não podem compreender a natureza de Minha Realidade, nem hoje nem mesmo após mil anos de firme austeridade ou de questionamento ardoroso, mesmo que toda a humanidade se juntasse nesse esforço. Mas, em pouco tempo vocês experimentarão a ventura Divina derramada pelo Princípio Divino que tomou, para Si mesmo, este corpo sagrado e este sagrado nome.

Sua boa sorte, que lhe dará esta chance, é maior que a que estava disponível para os anacoretas, monges, sábios, santos e mesmo personalidades que incorporaram facetas da Glória Divina!

Por Eu me mover ao redor de vocês, comer como vocês e falar com vocês, vocês se enganam ao acreditar que isto é somente uma situação de humanidade comum. Estejam alertados sobre esse engano. Eu também estou iludindo vocês por Meu cantar com vocês, conversar com vocês e Me envolvendo em atividades com

vocês. Mas, a qualquer momento Minha Divindade pode ser revelada a vocês e por isso devem estar prontos, preparados para o momento. Uma vez que a Divindade está velada pela humanidade, vocês devem se esforçar para superar maya (ilusão) que a esconde de seus olhos.

Esta é uma forma humana na qual cada entidade Divina, cada Princípio Divino, ou seja, todos os nomes e formas atribuídas pelo ser humano a Deus, se manifestam – (“Sarvadevata-svarupalanudharinchinama navakaramekaram”). Não permitam que a dúvida os distraia; se ao menos instalarem fé firme em Minha Divindade no altar de seus corações, podem ganhar uma visão de Minha Realidade.

Em vez disso, se oscilarem como o pêndulo de um relógio: num momento, devoção; em outro momento, descrença; nunca terão sucesso em compreender a verdade e ganhar essa bem-aventurança. Vocês são muito afortunados por terem tido a chance de experimentar a bem-aventurança da visão do sarvadevatasvarupam (a forma, que é todas as formas de todos os Deuses) agora, nesta própria vida.

Deixem-Me chamar sua atenção para outro fato. Em ocasiões anteriores, quando Deus encarnou na Terra, a bem-aventurança dEle como uma encarnação só foi concedida depois que a corporificação física havia deixado este mundo, apesar da abundância de evidências claras de Sua Graça. E a lealdade e devoção que eles exigiam dos seres humanos surgiu através do medo e do respeito por seus poderes e habilidades super-humanas, ou por causa de sua autoridade grandiosa e suprema.

Mas, ponderem por um momento sobre esta Manifestação Sathya Sai. Nesta era de materialismo rampante, descrença agressiva e irreverência, o que é que traz para Si a adoração de milhões vindos de todo o mundo? Vocês se convencerão que a razão básica disto é o fato de que esta é a manifestação mais alta da Divindade em forma humana.

## **O Restabelecimento do Dharma Védico**

### **É o Sankalpa de Sai**

Novamente, como vocês são afortunados por poderem testemunhar todos os países do mundo prestando homenagem a Bharat (Índia); vocês podem ouvir a adoração ao nome de Sathya Sai reverberando mundo afora, ainda enquanto este corpo está existindo – não em nenhuma data futura, mas enquanto está com vocês, na frente de vocês. E mais uma vez vocês podem testemunhar, muito em breve, a restauração do Sanathana Dharma (a sabedoria eterna) em seu status natural, o dharma (código de conduta) estabelecido nos Vedas para o bem de todos os povos do mundo.

O restabelecimento do Dharma Védico é o Sankalpa de Sai (a resolução de Sai) não apenas trazendo as pessoas em direção a Mim, mas também atraindo-as pela manifestação de Meu shakthi (poder) e saamarthya (capacidade). Isto não é bhramatatvam (fenômeno da ilusão). Este tatvam (a senda da verdade) sustentará a verdade, desenraizará a inverdade e, nessa vitória, fará todos vocês exultarem em êxtase. Este é o Sankalpam de Sai.

Assim, utilizem a oportunidade da associação comigo o mais possível, e esforcem-se o mais rapidamente e melhor que puderem para seguirem as orientações que tenho dado. Obedecer Minhas instruções é o bastante, pois isto beneficiará vocês mais que o ascetismo mais rigoroso. Pratiquem sathya (a verdade), dharma (a conduta reta), shanti (a paz) e prema (o amor) que são caros para Mim. Resolvam manter esses ideais diante de vocês, sempre em todos os seus pensamentos, palavras e atos. Isto pode conferir a vocês o summum bonum (bem maior) da fusão com a Substância Suprema da Divindade.

17 de maio de 1968



# O Poder do Nome

**CRESCI EM UMA CIDADE MUITO PEQUENA** na província de Córdoba, no centro da Argentina. Quando eu tinha vinte e poucos anos, minha mãe, duas irmãs e eu vivíamos uma espécie de “vida de ashram” em uma casa simples com uma sala de oração.

Acordávamos diariamente antes das 6 da manhã e passávamos mais de duas horas cantando Omkar, Suprabhatam, meditando, cantando bhajans e praticando asanas de ioga. Então, nos encontrávamos antes do almoço para uma sessão de uma hora de leitura e contemplação dos ensinamentos de Swami. Terminaríamos o dia logo após o pôr do sol com outra sessão de bhajan e meditação. O resto do dia era dedicado ao trabalho, cozinhar e tarefas domésticas. O tempo pessoal era geralmente inferior a duas horas.

Assim, a maior parte do nosso dia era preenchida com conversas sobre Swami, ouvindo apenas bhajans – especialmente aqueles na voz dourada de Swami. Nós líamos os ensinamentos e discursos de Swami. Em essência, víamos Sai, respirávamos Sai, comíamos Sai e vivíamos com Sai o dia inteiro.

Vários anos atrás, eu tinha lido sobre a descrição de Swami sobre o momento da morte. Ele disse que durante o momento da morte, nossos últimos pensamentos devem ser somente de Deus para que possamos nos fundir com Ele. Ele também disse que isso é algo que não pode ser feito por mero desejo. Isso só pode acontecer se pensarmos Nele constantemente ao longo de nossas vidas. Nesse sentido, nossa rotina diária parecia estar bem orientada para purificar nossas vidas.

Por muitos anos, orei por uma experiência muito querida: viajar para a Índia e ter o darshan de Swami em Sua forma física. Essa oportunidade



*Pablo Tristan Poggio é Professor de Escola Primária e analista de software que vive na Argentina. Desenvolve e comercializa software para comunicações na Internet. Por quase 35 anos, ele tem sido um membro ativo da Organização Internacional Sri Sathya Sai. Atuou como Coordenador Nacional de Jovens, representante regional do Instituto de Educação Sathya Sai em Valores Humanos da Argentina, co-presidente do Comitê Internacional de Expansão, Vice e Coordenador Central da Região 23, Zona 2B.*

finalmente chegou, e Swami me abençoou com Seu darshan, sparshan e sambhashan em Prashanti Nilayam. Durante essa visita, também tive a sorte de me encontrar com o Diretor da escola secundária fundada por Swami. Ele me descreveu a rotina diária dos alunos. Era bastante semelhante ao nosso modo de vida em nossa casa na Argentina. Fiquei muito grato a Swami por nos guiar a levar nossas vidas semelhantes às dos estudantes Sai.

Um dia, tive que consertar algo no telhado de nossa casa na Argentina. Para isso, tive que escalar a estrutura de madeira que sustentava o telhado. Eu estava pendurado como um macaco segurando um cabo que estava a cerca de quatro metros acima do solo. Eu estava de frente para o céu com minhas mãos e pernas enroladas no cabo. De repente, o mais inesperado aconteceu. Meus dedos acidentalmente tocaram um fio elétrico energizado que estava preso ao cabo do qual eu estava pendurado. Naquele momento, tive uma experiência impressionante.

Eu não sentia mais meu corpo. Não via em minha volta, nem me preocupava em ficar pendurado em um cabo a tal altura. Tudo o que eu podia ver era uma luz brilhante e experimentar um silêncio agradável. Eu não estava com medo, preocupado, ou querendo fazer nada. Eu estava apenas flutuando naquela dimensão não física sem preocupações e sem dores relacionadas ao corpo. Às vezes, eu sentia uma vibração suave que vinha do nada e que eu percebia que poderia ser a eletricidade que me tinha da consciência corporal.

Depois de algum tempo, pensei: “Este pode ser o meu último momento desta vida”. Embora eu pensasse assim, não estava preocupado, nem podia fazer nada a respeito. Eu não tinha controle sobre a

situação, muito menos sobre meu corpo. Então, senti uma explosão de energia vindo de algum lugar que não estava nem dentro nem fora de mim. Terminou com um grande e alto “Om Sai Ram” que ressoou em todo aquele vazio iluminado.

Isto se repetiu e outra explosão poderosa de energia e “Om Sai Ram” reverberaram através de mim.

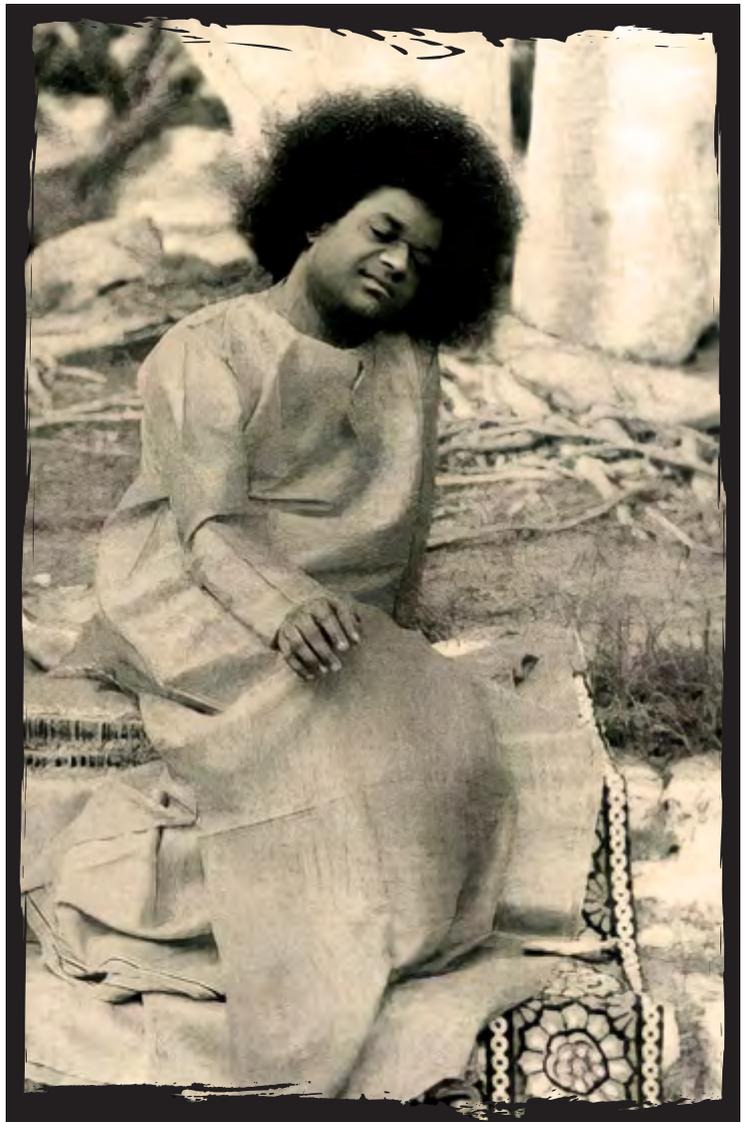
Então, pela terceira vez e com mais energia o “Om Sai Ram” rugiu ao meu redor. Ouvi uma explosão e caí. Abaixo de mim havia uma porta aberta que poderia ter quebrado minhas costas, pois minha queda teria me colocado em cima da borda da porta. Milagrosamente, quando eu caí, aquela porta aberta se fechou sozinha. Não só isso, mas meu corpo que estava de frente para o céu, virou de modo que meu rosto e minhas mãos apontavam para baixo e eu caí no chão, sobre minhas mãos e pés. Minha cabeça também virou para tocar a terra macia e não o chão de cimento onde eu deveria ter normalmente caído.

No momento crucial em que recebi um choque da eletricidade, não consegui dizer o nome Dele. Mas Seu nome reverberou através de mim. Eu não conseguia controlar meu corpo, mas foi o nome Dele que torceu e virou meu corpo para que eu não sofresse nenhuma lesão.

Como isso aconteceu? Por que aconteceu? Acho que não consigo entender tudo isso. Só posso seguir Suas palavras e praticá-las tão verdadeiramente quanto posso. Eu sei que Ele cumprirá todas as Suas promessas e todas as Suas afirmações se tornarão realidade.

Jai Sai Ram  
**Sr. Pablo Tristan**  
Argentina

# Encontrando meu Eterno Companheiro



*Aguedo "Al" Macasaet nasceu nas Filipinas e reside agora nos EUA. Concluiu um Mestrado em Contabilidade na Universidade Roosevelt, Chicago e é aposentado na área financeira. Tem sido membro ativo da Organização Internacional Sri Sathya Sai desde 1996.*

**Quando as pessoas me perguntam como encontrei Bhagavan Sri Sathya Sai Baba**, eu digo sempre que é uma longa história e preferia contá-la quando se tem tempo para ouvi-la. Isto é especialmente verdade para os devotos de Sai que têm uma curiosidade natural e genuína em saber como se chegou ao rebanho de Swami. Ouvi falar de Swami pela primeira vez por minha irmã nos anos noventa. Ela tinha uma grande fotografia de Swami na sua sala de jantar, que eu confundi com Jimi Hendrix (um músico americano). Engraçado, pensava eu, Jimi tinha ido embora, anos atrás. Então, quem é esta pessoa? (N.T. Jimmy Hendrix falecera em 1970).

A minha irmã explicou o conceito do Avatar (Deus na forma humana). Tendo lido o livro de Paramahansa Yogananda, "Autobiografia de um Iogue", não era um conceito desconhecido. Pensei, se Deus quer encarnar, quem pode detê-Lo? Então ela disse que Sai Baba é Deus. De alguma forma, não achei isto impossível - não que eu acreditasse nisso. Deus pode vir à Terra sempre que Ele quiser, da maneira

que Ele quiser. Portanto, não me chocou ouvir que Baba é Deus mas, ao mesmo tempo, no fundo, a minha atitude foi esperar e ver. Pensei que talvez nos dias que viriam, eu teria um melhor entendimento.

Foi assim que fiquei sabendo de Baba. No final da minha adolescência, um amigo que tinha assistido a palestras sobre meditação me convidou para iniciação espiritual com um guru. Eram cerca das 3h00 da manhã quando saímos de carro para visitar o guru. Como incentivo para me levantar tão cedo pela manhã, o meu amigo prometeu que o guru também me ensinaria e me iniciaria no caminho espiritual. Foi uma viagem curta, e logo estava sentado na frente deste homem, que era o seu guru.

O homem perguntou quem eu era e qual era o objetivo da minha visita. Soube que a iniciação é apenas para aqueles que assistiram às palestras preparatórias. Não fazia ideia de que isto era necessário para receber a iniciação. No entanto, fui persistente, e apelei: “Mas o meu amigo prometeu que o senhor me iniciaria”. Por razões desconhecidas para mim, o guru concordou finalmente em ensinar-me o caminho espiritual. Aconselhou-me a sentar-me em padmasana, a posição do lótus, e a fechar os olhos. Depois instruiu-me a pensar que estou na presença de Deus e a repetir a palavra “Baba”. Ele também me ensinou a meditar.

Nunca tinha experimentado a presença de Deus antes, apesar de ter nascido numa família católica devota e de ter passado muitos anos estudando numa escola jesuíta na Ásia. Nessa altura da minha jovem vida, não consegui invocar uma imagem de Deus. Em vez disso, enquanto meditava, vi a imagem de um portão de ferro alto - era uma grande entrada principal com grades de ferro que se abria para um caminho que conduzia a um complexo ainda maior. Não podia vê-lo na

minha mente, mas sabia que Deus estava ali dentro, em algum lugar.

Segurei este pensamento durante algum tempo. Não satisfeito, como tenho uma imaginação ativa e criativa, tentei imaginar Deus novamente. Desta vez, vi-me a flutuar sobre uma cidade. Pude ver telhados e parecia que estava num país estrangeiro. Pensei que estava em Jerusalém, olhando para os telhados na terra de Jesus. Concluí que

estava mentalmente na morada de Deus. Durante muitos anos depois disso, continuei a meditar e a tentar visualizar esta imagem na minha mente. Quase 30 anos depois, eu estava na Índia, em Prashanti Nilayam. Não percebi imediatamente, mas logo identifiquei que o portão de ferro que vi em meditação era o Portão de Ganesha de Prashanti

Nilayam. Descobri também que, para obter o darshan de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, é preciso passar pelo Portão de Ganesha e entrar no mandir. Saboreando a minha percepção, subi a colina para ver a árvore kalpavriksha (que satisfaz os desejos), e ao subir mais acima, pude ver toda Puttaparthi. Foi uma agradável surpresa perceber de que tinha visto aqueles mesmos telhados durante a minha meditação. Também recordei as instruções do guru: Repetir a palavra “Baba”, enquanto meditava. Hoje, percebo que me tinha sido dado um mantra, mas naquele momento, na ignorância da minha juventude, era apenas uma palavra que não significava nada para mim.

No entanto, ao longo dos anos, agarrei-me a essa preciosa palavra, Baba, e ainda hoje é o meu companheiro constante - O verdadeiro Companheiro Eterno! Como diz Swami, o nome de Deus é tudo o que se precisa para atravessar este oceano de samsara (vida mundana) e alcançar as margens de Vaikuntha (morada eterna de Deus).

Jai Sai Ram

**Ao longo dos anos,  
agarrei-me a essa  
preciosa palavra,  
Baba, e ainda hoje é  
o meu companheiro  
constante -  
O verdadeiro  
Companheiro Eterno!**

**Sr. Al Macasaet**  
Filipinas

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba



PHONE NO. 30

PRASANTHI NILAYAM P.O., ANANTPUR DISTRICT, (A.P.) PINCODE 515134

To

Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

My Beloved Teachers and Boys! Accept my love and Blessings!

In this world of change we meet with various vicissitudes of life, both pleasant and unpleasant we are afflicted with diseases both mental and physical. The body is stricken with diseases and the mind filled with worries. In this state of our unhappiness, turmoil and misery, there is only one way and that is to take refuge in SAI.

SAI alone can remove these difficulties and diseases and bring us health, peace and prosperity.

He who has got SAI's Name on his lips is a jivan-mukta, because continuous remembrance of SAI eliminates the ego-sense and grants him the realization of his immortal changeless Self. Name is a link between the devotee and SAI. It brings the devotee face to face with SAI and enables him to attain the knowledge of his oneness with Him (SAI).

With love

Your SAI, Your own SAI

(SriSathya-Sai)

# *Busquem Refúgio em Sai*

Ao: Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

Meus Amados Professores e Rapazes! Recebam meu Amor e  
Bênçãos!

Neste mundo inconstante, encontramos várias instabilidades próprias da vida, tanto agradáveis quanto desagradáveis. Somos perturbados por doenças mentais, bem como físicas. O corpo é atacado por doenças e a mente, dominada por preocupações. Nesse estado de infelicidade, turbulência e miséria, só há uma saída, que é buscar refúgio em SAI. Somente SAI pode remover essas dificuldades e enfermidades, restaurando nossa saúde, paz e prosperidade.

Aquele que conserva o Nome de SAI em seus lábios é uma alma liberta (jīvanmukta), porque a contínua recordação de SAI elimina o sentido de ego e lhe concede a realização de seu Ser imortal e imutável. O Nome é um laço entre o devoto e SAI. Ele põe o devoto face-a-face com SAI e lhe permite alcançar o conhecimento de sua unidade com Ele (SAI).

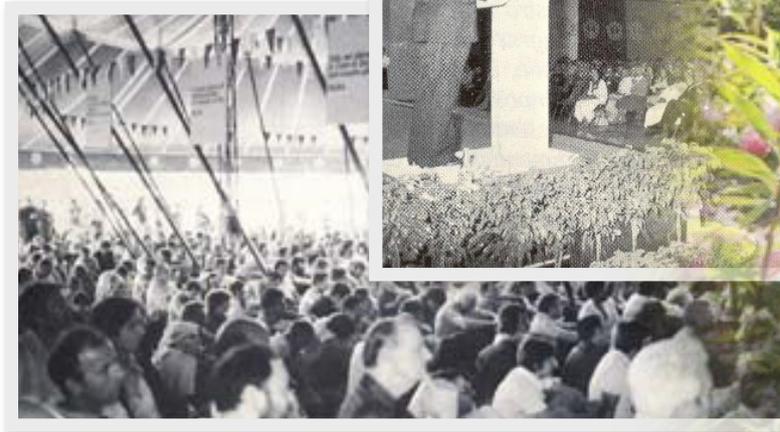
Com Amor

Seu SAI, seu próprio SAI

*(Sri Sathya Sai)*



OISSS  
ITALIA



**1977**

**Turim**

Primeiro Centro Sri Sathya Sai na Itália

**1978**

**Roma**

Segundo Centro Sri Sathya Sai na Itália

**1982**

**Milão**

Primeiro Seminário Europeu sobre ESSVH

**1983**

**Roma**

Simpósio 'Unidade é Deus, Pureza é Iluminação'

No final dos anos 70, um grupo de pessoas com grande interesse em aprender sobre Sri Sathya Sai Baba começou a se reunir nas cidades de Turim e Roma.

Seus milagres também atraíram o interesse da mídia italiana e, em 1978, o primeiro artigo sobre Sathya Sai apareceu na revista semanal italiana 'Gente', contribuindo para o desenvolvimento de viagens organizadas por devotos de Sai italianos.



## Casa Mãe Sai

**1987**

### Milão

Desenvolvimento do complexo 'Casa Mãe Sai'

**1989**

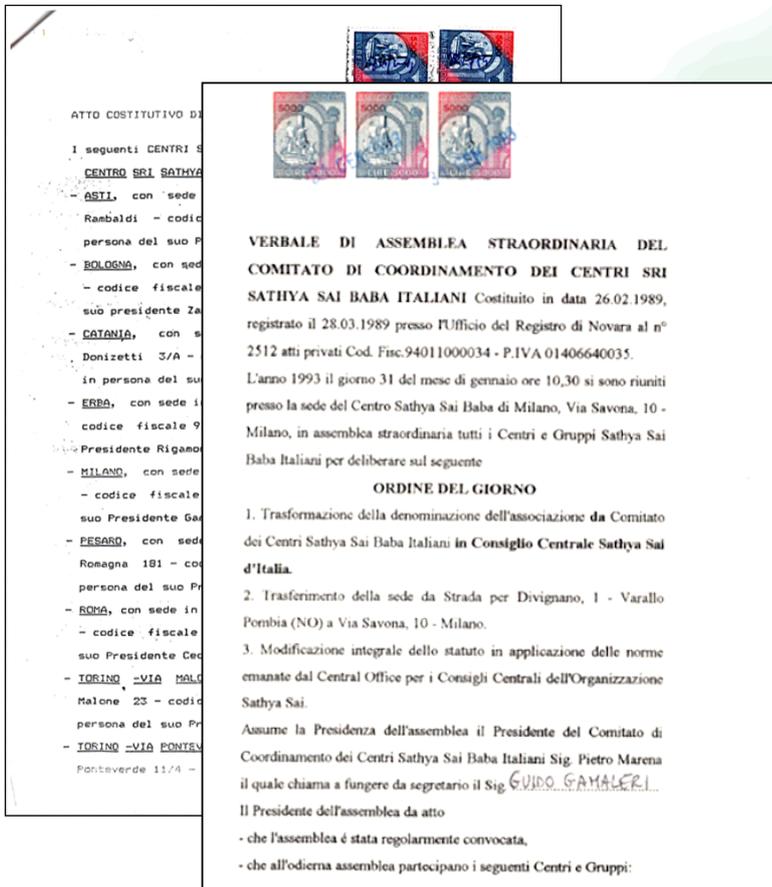
Comitê Coordenador Nacional legalmente constituído

**1993**

Comitê Coordenador Nacional torna-se o Conselho Central Sathya Sai da Itália



Em novembro de 1986, o primeiro-ministro italiano, Bettino Craxi, encontrou-se com Sai Baba durante a sua estadia na Índia. Isto deu um impulso adicional ao desenvolvimento do movimento nacional Sai na Itália e comitês de coordenação regional foram iniciados.



Conselho Central Sathya Sai da Itália registrado em 1993



**2001**

Primeira apresentação cultural italiana em Prashanti Nilayam diante de Swami

**2004**

Pré-Conferência Mundial e Encontro Público em Roma

**2015**

Pré-Conferência Mundial



Encontro da Pré-Conferência Mundial de 2015

## Valores Humanos para Proteger o Mundo



**2016**

“Conferência de Gestores sobre Valores Humanos” realizada

**2018**

‘Valores Humanos para Proteger o Mundo’ realizado em Milão



Dirigentes mais antigos e Fundadores da OISSS na Itália

# AMOR EM AÇÃO



## SURINAME

### Oferta de aniversário única

Como parte da comemoração do aniversário de 96 anos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, voluntários da OISSS no Suriname organizaram um projeto de serviço nacional de pandemia — Por Favor verifique o nome durante novembro de 2021 chamado “De Sai para Sai”.

Um grupo de 23 voluntários de quatro Centros Sri Sathya Sai distribuiu mais de 235 cestas de alimentos, máscaras e desinfetantes em 17 asilos e lares de crianças com deficiência, e para aqueles que vivem em abrigos para desabrigados. Mais de 96 famílias receberam cestas de alimentos contendo arroz, molhos, pastas, geleia, manteiga de amendoim, polvilho, óleo de girassol, ervilhas amarelas, feijão, farinha, grão-de-bico, açúcar, sal, chá, espaguete, aveia, suprimentos médicos, desinfetantes e máscaras. Os voluntários também entregaram mais de 16 caixas de suprimentos médicos e Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) para todos os cinco hospitais do Suriname, um ambulatório e algumas casas para idosos.



O serviço é a melhor maneira de entender sua divindade inata. O serviço deve ser para autossatisfação e não para nome e fama. Experimente a felicidade que se obtém do serviço altruísta. Compartilhe com os outros.

Sathya Sai Baba, 18 de novembro de 1999



## EUA Projeto e-Cards e Braille

Uma imagem vale mais que mil palavras – um provérbio familiar, mas que pode não ter muito significado para aqueles que são deficientes visuais. Muitas vezes, eles são negligenciados até mesmo nos rituais mais básicos que tantos já consideram como certo. Por exemplo, receber e enviar cartões postais durante as férias é uma tradição comum - um simples deleite que é, no entanto, muitas vezes negado àqueles que são deficientes visuais. O desejo de mudar isso foi o que inspirou uma jovem estudante da Educação Espiritual Sai (EES) do Centro Sri Sathya Sai Baba Central San Jose, Califórnia, a explorar a confecção de cartões postais em braille.

A primeira ideia da aluna foi engenhosa, criativa e simples – usar uma pistola de cola quente para colocar pontos de cola em um papel para formar as palavras em Braille. Quando a cola seca, formaria pontos elevados que poderiam ser decifrados pelo toque!

Em seguida, a aluna da EES pediu aos seus professores que ajudassem a identificar organizações que aceitassem cartões em braille para deficientes visuais. O coordenador da EES se conectou com o Vista Center em Palo Alto, Califórnia, que possui diversos programas que capacitam os deficientes visuais. Quando o Vista Center soube que os alunos da EES estavam planejando fazer alguns cartões em braille, eles sugeriram que as crianças usassem máquinas de escrever em braille e, com prazer, emprestaram um par delas para as crianças.

Ter acesso às máquinas de escrever em braille era uma coisa, mas ninguém sabia ler ou digitar em Braille. Na verdade, isso significava aprender uma nova língua: digitar em uma máquina de escrever estranha com apenas 6 teclas e usar várias combinações dessas teclas para fazer letras. Mas para doze voluntários determinados isso não era um obstáculo. Eles mesmos



assumiram o compromisso de aprender digitação em braille.

Em poucas semanas, os voluntários foram capazes de fazer 110 lindos cartões. Os cartões foram colocados em envelopes, junto com uma caixa de chocolates, um saco de batatas fritas e gomas de mascar. Todo o conjunto foi entregue ao Vista Center para distribuição aos destinatários. Além disso, os voluntários também faziam cartões comuns com mensagens motivacionais para os adultos que trabalham com as crianças deficientes visuais.

Um dos alunos voluntários da EES contou: O “Cartões em Braille” foi um projeto muito divertido. Minha parte favorita era pensar em diferentes mensagens inspiradoras que poderíamos digitar nos cartões. Adorei todo o processo e me senti imensamente satisfeito por ter aprendido uma nova habilidade.”



## HAITI

### Educar crianças carentes

Voluntários da OISSS no Haiti, juntamente com a organização sem fins lucrativos Bon Timoun ('Boa criança' em crioulo), trabalham incansavelmente para melhorar as condições escolares para crianças carentes. Há 545 crianças carentes que têm acesso à educação de qualidade, incluindo educação em valores humanos para desenvolver caráter, autoconfiança e integridade. Apesar dos enormes desafios, os professores continuaram a manter as três escolas abertas todos os dias. Em 2021, cada aluno recebeu uma mochila, livros, material escolar e uma camiseta. O café da manhã é servido a 95 alunos todos os dias. Mais de 200 alunos receberam refeições quentes. As escolas contrataram oito novos professores, incluindo dois novos professores de esportes. Os professores são treinados continuamente na Educação Sathya Sai em Valores Humanos. Além disso, foram feitas melhorias na infraestrutura nas escolas, incluindo a instalação de pisos de cimento em quatro das vinte salas de aula. Foram feitos plantios de árvores e melhorias no jardim escolar. Os voluntários também forneceram generosamente água potável do poço da escola Galette para os moradores locais. A presença



da escola e do poço tem ajudado tanto a comunidade local quanto a escola.

**S**impatia, serviço, colocando-se no lugar do próximo e tentando aliviar a dor e a tristeza – é disso que se obtém a Graça. Através do amor e do serviço, a mente é livre do ego e Deus se reflete nisso.

Sri Sathya Sai Baba, 20 de fevereiro de 1966

Veja mais histórias de serviço amoroso por voluntários de todo o mundo no site Sri Sathya Sai Universe:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>



## PARAGUAI

### Cirurgias de catarata

Como uma oferta de amor a Bhagavan Sri Sathya Sai Baba por ocasião de seu 100º aniversário em 2025, voluntários do Centro Sri Sathya Sai de Assunção estabeleceram uma meta elevada de realizar 1.000 cirurgias de catarata para os necessitados, gratuitamente. O projeto começou em novembro de 2019 com 26 cirurgias de catarata. Apesar das restrições impostas pela pandemia, os voluntários realizaram cerca de 150 cirurgias até dezembro de 2021. Determinado a atingir sua meta de 1.000 cirurgias, um membro da OISSS comentou: “Estamos comprometidos em continuar até



atingirmos a meta de 1.000 cirurgias. Somos gratos a Sri Sathya Sai Baba pela oportunidade de servir tantas pessoas que de outra forma seriam privadas da faculdade mais essencial, ou seja, a visão.



## ÁFRICA DO SUL

### Ajuda aos prejuízos causados pela inundação

A cidade de Ladysmith fica na parte norte de KwaZulu-Natal, África do Sul, aproximadamente a 230 km a noroeste de Durban. Em meados de janeiro de 2022, devido às chuvas torrenciais que duraram mais de uma semana, várias casas e empresas na cidade de Ladysmith foram atingidas por inundações. Voluntários do Centro Sri Sathya Sai de Ladysmith se juntaram aos esforços de socorro de emergência para ajudar as pessoas afetadas pelas inundações. Aproximadamente 200 pessoas foram realocadas para um ginásio de esportes próximo, onde receberam moradias temporárias, bem como colchões, alimentos, cobertores, kits de higiene e outros itens necessários.

Em 26 de janeiro de 2022, os voluntários da OISSS forneceram 150 lanches quentes e 25



cestas de alimentos e outros artigos para as pessoas impactadas pelas enchentes. As cestas continham alimentos e itens de mercearia suficientes para sustentar os beneficiários e suas famílias por duas semanas. Os voluntários também suplicaram a Sri Sathya Sai Baba para abençoar e proteger os afetados pelas inundações.

# Uma Dirigente e uma Mãe

**QUAIS SÃO AS REALIZAÇÕES MAIS NOTÁVEIS** da sua vida? Sem hesitar, minha resposta seria ser uma mãe e ser uma dirigente na organização que leva o nome do avatar, a OISSS.

Quando uma mulher dá à luz um filho, é um milagre de Deus. Esta é uma razão pela qual as escrituras declaram a Mãe como o primeiro Deus. Fui abençoada com a experiência desse milagre duas vezes. E com Sua graça, tive a honra e o privilégio de servi-Lo como dirigentes da OISSS nos últimos 14 anos em diferentes funções. Ambos os papéis me proporcionaram muitas oportunidades de aprendizado e crescimento, ao mesmo tempo em que me tornaram consciente de Sua assinatura em minha vida.

*A Sra. Prity Bhatt atuou como Coordenadora Nacional de Devoção dos EUA e também como Presidente da Região do Meio-Atlântico, OISSS-EUA. Ela organizou uma Conferência e Retiro de Mulheres da OISSS em 2019. Atualmente, ela é professora de EES (Educação Espiritual Sai) no Centro Sri Sathya Sai de Scotch Plains, Nova Jersey.*



## **Inversão de papéis**

Meus pais vieram para o rebanho Sai depois que eu me casei. Em 1995, eles visitavam Swami todos os anos enquanto eu estava ocupada criando uma família. Esta foi a época em que começamos a procurar programas que ofereceriam ao nosso filho mais velho uma base cultural e religiosa. Meu pai sugeriu o programa de EES em um Centro Sai local. Este Centro estava em seus anos de formação e o programa de EES tinha um punhado de crianças. Eu me sentava no fundo da classe e absorvia os ensinamentos Sai, bem como histórias e atividades divertidas. Estávamos aprendendo sobre Sai e Seus ensinamentos juntos! Normalmente, são os pais que mostram aos filhos o caminho para a autorrealização. No meu caso, meus filhos me levaram a Deus.

### **Meu trabalho ou Seu trabalho?**

Eram as férias de primavera de 2006 quando recebi uma oferta para ser dirigente da OISSS. Essa foi a época em que meus meninos estavam em anos exigentes de ensino médio e ensino fundamental. Eu tinha um emprego remunerado, facilitava aulas de EES e gerenciava uma família de 6 membros. Com orações a Swami e pilares de apoio por parte da minha família, aceitei o papel. Inicialmente, parecia haver um malabarismo mental entre família, trabalho, Organização e compromissos sociais. Ficava imaginando como saber como priorizar o “meu” trabalho versus o trabalho “Dele”. Durante tempos difíceis, eu podia sentir o peso do estresse auto-imposto me sobrecarregando a ponto de desenvolver uma condição no meu ombro que requeria cirurgia. Um dia, quando eu estava dirigindo na estrada com a tagarelice mental a toda velocidade, notei um SUV de cor branca na minha frente com as palavras “Cinza Sagrada”, pintadas em letras douradas brilhantes no vidro traseiro. Eu imediatamente soube o que isso significava. A partir desse dia, comecei a aplicar Vibhuti na área afetada. Com Sua graça, a cirurgia foi cancelada dois dias antes do previsto. Essa experiência me ensinou duas lições muito importantes:

1. Tudo é trabalho de Deus e não para distinguir entre meu trabalho de Seu trabalho.

2. Trabalho feito com o conhecimento de quem realmente está fazendo o trabalho ajuda a manejar o estresse e liberta a pessoa do ego.

### **Construindo Autoconfiança**

Vinte e cinco anos atrás, eu tinha fobia de falar em público. De jeito nenhum eu seria apanhada com um microfone. Eu passava oportunidades no trabalho e reuniões sociais que exigiam apresentação para um grupo. Eu estava aceitando esse medo e estava confortável com isso. Minha função de dirigente na Organização exigia que eu falasse em grupos, apresentasse workshops, etc. Meus filhos davam encorajamento e segurança. Swami é o melhor escultor que sabe quais medos e ansiedades tirar de uma pedra. Ganhei autoconfiança sabendo que Ele não me colocaria em um lugar que eu não pudesse ter sucesso. Com fé em Sua onipotência e o apoio amoroso da minha família, eu enfrentaria os desafios de falar em público. Ainda tenho milhas a percorrer para aperfeiçoar as habilidades de oratória, mas Ele desenterrou o medo enraizado de falar em público. Este broto de autoconfiança me ajudou a ser mais corretamente assertiva nos papéis que desempenho como mulher.

A chance de ser uma dirigente e uma mãe me fez melhor em ambos. As lições da maternidade aplicam-se diretamente aos papéis e responsabilidades de uma pessoa que ocupa um cargo de dirigente. Da mesma forma, as experiências que tive como dirigente me proporcionaram oportunidades de autorreflexão e de ter mais confiança em meu papel de mãe, esposa, filha e irmã. A jornada continua enquanto eu continuo em ambas as capacidades, enquanto desfruto da superestrada da autotransformação. Podem estar certos, a paisagem é de tirar o fôlego.

Jai Sai Ram!

**Sra. Prity Bhatt,**  
EUA

# Mulheres como Instrumentos do Divino Amor

*“Entre os seres humano, é um privilégio nascer como uma mulher.”*

*– Sri Sathya Sai Baba, 19 de novembro de 1995*



*Milica Djuric vive em Belgrado, Servia. Em 1991, aos sete anos de idade, ela veio para Sri Sathya Sai Baba. Ela é a Vice-coordenadora de Zona dos Jovens Adultos da Zona 6 e presidente do Conselho Nacional da Servia. Ela tem sido um membro ativo da OISSS na Servia por muito tempo e serviu como presidente de Centro e Coordenadora Nacional de Jovens Adultos. Profissionalmente, ela é representante comercial e proprietária de uma companhia.*

**Desde a minha infância eu questionava: como é um privilégio nascer mulher?** Na sociedade moderna, a mulher tem responsabilidades tanto em casa quanto no trabalho. Ela tem que ser uma boa filha, esposa, mãe, funcionária e amiga. Como tudo isso poderia funcionar em conjunto e suas responsabilidades serem um privilégio? Ao longo de muitos anos de reflexão, concluí: “Quando Sai fala sobre o papel da mulher, Ele fala principalmente sobre as mulheres indianas e a sociedade indiana, que não tem relevância para as mulheres ocidentais e meu modo de vida!”

Toda vez que chego a conclusões erradas, Sai garante que eu revise essas conclusões incorretas. Na realidade, esta é uma grande bênção. Durante os últimos anos, Sai me colocou em posição de ser igual aos homens no trabalho e passar grande parte do meu tempo trabalhando com eles. Como muitas mulheres fazem no mundo dos homens, cometi o mesmo erro e trouxe meu lado masculino. Tentei me comportar como um homem a fim de ser igual aos homens e comecei a sentir vergonha do meu lado feminino gentil.

Conforme eu estava me tornando cada vez mais um homem no corpo de uma mulher, as palavras de Sai estavam reverberando cada vez mais alto em minha mente. Essas palavras de Sai tornaram-se tão altas que me deixaram muito desconfortável, e percebi que tinha chegado à beira de um precipício. Decidi finalmente que devo estudar cuidadosamente os ensinamentos de Swami sobre o papel da mulher na sociedade.

Durante meus estudos universitários, fiz muita pesquisa e, desta vez, decidi adotar a mesma abordagem investigativa

e analítica desse meu problema, como cientista. Ao longo dos anos, aprendi que o significado e a compreensão das palavras de Sai dependem de nossa prontidão para ouvi-las e compreendê-las. Então, comecei a ler atentamente os discursos de Sai sobre o papel da mulher, mais uma vez. Para esta pesquisa e investigação, usei os discursos de Sai e minha experiência como base. Então, percebi que ao tentar ser igual aos homens, uma mulher não está reconhecendo seus poderes inatos, e que uma mulher não é apenas igual a um homem, mas também inerentemente divina. Quando uma mulher tenta ser forte como um homem, na verdade ela parece mais fraca, como uma deusa sem seus poderes.

Durante essa jornada interna-externa, percebi que somos todos super-heróis em uma história em quadrinhos divina. Todos nós temos poderes, poderes concedidos por Deus, e fingindo viver vidas que não são nossas, nos tornamos mais fracos.

Fazendo essa reflexão e análise, percebi minhas próprias limitações, e vi essas dúvidas presentes em muitas mulheres ao meu redor. As mulheres estão lutando para serem iguais aos homens, para trabalhar duro nos negócios, para ganhar a mesma quantia de dinheiro, para mostrar que podem fazer tudo tão bem quanto os homens e para ter os mesmos direitos que os homens.

Nessa luta pela igualdade com os homens, as mulheres se esquecem de que são os pilares da família; são capazes de trazer paz às suas famílias; elas têm o poder de criar crianças felizes, capazes e confiantes que são líderes do futuro; elas são capazes de transformar os homens pelo amor, gentileza, paciência

e persistência; e por seu exemplo amoroso podem mover montanhas e construir uma sociedade feliz para o futuro. Elas são realmente a base para uma sociedade melhor de amanhã. Somente pelo amor e gentileza

**Algumas mulheres podem pensar que elas desfrutariam de mais liberdade se tivessem nascido como homens. Esta é uma noção equivocada. De fato, as mulheres são mais poderosas que os homens.**

–Sri Sathya Sai Baba, 6 de maio de 1999

das mulheres o mundo pode ser transformado. Quando acordei para meus verdadeiros poderes como mulher, percebi que o verdadeiro governante do mundo não é o rei, mas a Rainha!

Tomando o exemplo de um carro, o homem é como o motor e a mulher é como a chave. O motor não daria partida sem a chave; mas, em última análise, Deus é o motorista e sem motorista (Deus), o carro não pode se mover. Cada um de nós é Deus e

Deusa, cada um com seus próprios poderes, e somente unificando nossa divindade inerente, podemos realizar o céu na terra.

Como Sai diz: “Se as mulheres mudarem, definitivamente os homens mudarão. As mulheres devem seguir o caminho correto. Então, os homens também vão seguir o caminho correto.” (19 de novembro de 1995).

Liderada pela mão de Sai, passo a passo, finalmente cheguei à conclusão de que as palavras de Sai foram destinadas a todas as mulheres ao redor do mundo, para lembrá-las de seu potencial inerente e, assim, inspirá-las.

Em homenagem às Mulheres, Swami declarou o dia 19 de novembro de cada ano como o “Dia das Damas”, enfatizando seu importante papel na família e na sociedade.

Senhor Sai, eu Te agradeço por este privilégio de uma vida!

Com Amor,

**Sra. Milica Djuric**  
Servia



dos

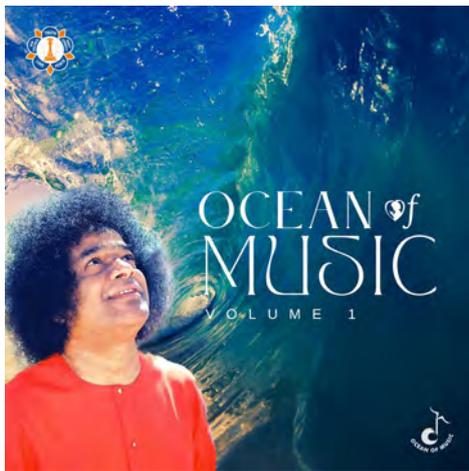
# Jovens Adultos Sai Internacionais

*O mundo de hoje precisa de jovens cheios de amor universal,  
entusiasmo pelo serviço e emoções disciplinadas.*

–Sri Sathya Sai Baba, 23 de novembro de 1982

Nesta 2ª edição do Eterno Companheiro, nós, os Jovens Adultos Sai temos algumas atualizações sobre as atividades em que estamos envolvidos neste mês. Nossos Jovens Adultos Sai de todo o mundo compartilharam suas reflexões, notícias do Subcomitê JA e outras atividades das quais participamos ao lado da OISSL neste mês! Para concluir temos um poema escrito pessoalmente por Sri Sathya Sai Baba e um enigma para fazer vocês usarem seu chapéu pensador! Esperamos que você goste desta edição.

Comitê Internacional de Jovens Adultos da OISSL



## Oceano de Música: Lançamento do Álbum

Na auspiciosa ocasião do 96º Aniversário de Sri Sathya Sai Baba, foi lançado o primeiro volume do Álbum Musical dos Jovens Adultos Sai, da Série “Oceano de Música”. Essas interpretações musicais realizadas pelos Jovens Adultos Sai de todo o mundo levam ondas de Bem-Aventura Divina para os lares e corações de todos, através de Bhajans,

Canções Devocionais e Canções sobre Valores em múltiplas línguas.

Você pode ouvir e baixar o Volume 1 neste link:

- <https://soundcloud.com/sathyasai/sets/oom-1>

Se quiser participar das futuras gravações para os volumes seguintes, por favor entre em contato com a equipe do Oceano de Música em:

- [oom-team@sathyasai.org](mailto:oom-team@sathyasai.org)

Fique ligado para o Volume 2, em breve!

## Compêndio para os Jovens Adultos Sai

Finalmente publicamos o Compêndio Sri Sathya Sai para Jovens Adultos Sai da OISSS: um manual e guia para os Jovens Adultos, feito por Jovens Adultos, para estimular uma compreensão abrangente da vida de Sri Sathya Sai Baba, Sua Missão e Legado. É fruto de uma colaboração entre nossos Subcomitês Young Adults International Engagement e Pathways da EESS/Grupo 4. O propósito do compêndio é estimular a compreensão aprofundada de:

- Vida e Ensinos Universais de Sri Sathya Sai Baba
- Organização Internacional Sri Sathya Sai
- O que significa ser um Jovem Adulto Sai e servir na OISSS
- O Propósito do Programa Internacional de Jovens Adultos da OISSS

Adicionalmente, com base em uma pesquisa mundial com mais de 500 Jovens Adultos, o compêndio contém um conjunto de 25 Questões Frequentes (FAQ), abordando temas desde “Quem é Sri Sathya Sai Baba”, até “Tradições, Costumes e Equívocos”. A intenção do compêndio é dar início a uma comunicação mais aberta, uma reflexão mais profunda, promovendo um entendimento fundamental do que significa ser um Jovem Adulto Sai e fortalecer nossa busca espiritual. O compêndio pode ser acessado no seguinte link: <https://sathiasai.org/ya/yaie>

### Enigma

“Eu” sou a máxima universal de Sri Sathya Sai Baba. Os Jovens Adultos Sai “me” capturaram para o seu projeto, mas me deram um apelido. Quem sou eu? Sobre o que é o projeto?  
*(Resposta na próxima página)*



## Programa Internacional de Vedas dos Jovens Adultos da OISSS 2022

Bhagavan disse,

“Através dos Vedas, o indivíduo pode conhecer o código da ação correta e o corpo do conhecimento correto. Os Vedas ensinam os deveres de cada um do nascimento à morte”

*Sri Sathya Sai Vahini, Capítulo X*

Além de aprender, cantar e divulgar os Vedas, o Comitê Internacional de Jovens Adultos tem o prazer de anunciar que está aberta a inscrição para o Programa Internacional de Vedas dos Jovens Adultos para 2022! Se você está interessado em aprender, cantar e divulgar os Vedas, adoráramos ter você conosco! O programa começará em 24 de abril de 2022 na auspiciosa ocasião do Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam. Os cursos de treinamento atendem aos aprendizes iniciantes, intermediários e avançados, sendo uma oportunidade de ouro para disseminar a glória e o poder dos Vedas por todo o mundo, para benefício da humanidade. Cada participante terá um professor e participará de um grupo de pessoas igualmente entusiasmadas de sua zona/país, que, como você, desejam embarcar nesta jornada Védica. Este Programa Online de Treinamento em Vedas está aberto a todos! **As inscrições se encerram em 6 de abril de 2022.**

## A Celebração Mundial Online do Maha Shivaratri pela OISSS

Na auspiciosa data do Maha Shivaratri, os Jovens Adultos Sai Internacionais de todo o mundo participaram da celebração mundial online. Os Jovens Adultos abriram a celebração com uma guirlanda de bhajans vibrantes e a concluíram com um inacreditável grand finale, notavelmente repleto de energia e puro amor. Se você não ouviu os maravilhosos bhajans, eles serão acrescentados em breve, à plataforma da OISSS no Spotify! Fiquem ligados!

### **Orientação Divina**

Todos nós sabemos como Sri Sathya Sai Baba ama os Seus jovens adultos e devotos. Portanto, a partir desta edição, estaremos compartilhando com vocês Cartas que Swami escreveu aos estudantes. Essas cartas e poemas pessoais de Coração-a-Coração, que foram escritas por nosso amado Bhagavan, foram compiladas

anteriormente em uma série chamada 'Prema Dhara'. 'Prema Dhara' significa 'Uma Correnteza do Amor Divino'.

O poema abaixo faz parte da série 'Prema Dhara'. Neste poema, Swami expressou Seu Amor por todos os Seus estudantes e devotos e disse como se deveria praticar a sabedoria que Ele mencionou, na vida diária.

### **Os Inseparáveis**

O pássaro com você, as asas Comigo;  
O pé com você, o caminho Comigo;  
O olho com você, a forma Comigo;  
O objeto com você, o sonho Comigo;  
O mundo com você, o céu Comigo;  
Assim somos livres, assim estamos ligados;  
Assim começamos, assim terminamos;  
Você em Mim e Eu em você.

- Prema Dhaara, Volume 1

### **Resposta ao Enigma**

LASA – o Projeto “Ame a Todos Sirva a Todos” (Love All Serve All) é um repositório de composições musicais originais baseadas nos cinco valores humanos – Verdade, Retidão, Paz, Amor e Não-violência.

Link: <https://sathyasai.org/ya/lasa>

Siga as contas de @saiyoungadults nas mídias sociais



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



**Sai Young Adults**

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

## Reflexões dos Jovens Adultos Sai

Uma iniciativa do Subcomitê Sri Sathya Sai Sadhana de Amor (SSSSDA) é as Reflexões de Sai. Esta é uma forma de os Jovens Adultos Sai em todo o mundo expressarem o seu amor por Sai, partilhando das suas experiências e o impacto positivo em suas vidas. Contribuições com histórias de gratidão, ocorrências milagrosas e interações com Sri Sathya Sai Baba são compartilhadas periodicamente nos meios de comunicação social dos JAs.



### Nimaashaa Austrália

No meu quarto, no lado oposto à minha escrivaninha, há uma pintura de uma árvore na parede. No entanto, não é uma árvore qualquer. Para mim, essa pintura significa muito mais. Eu posso sentir o calor dos raios de sol espreitando através dos galhos. Os longos galhos criam sombras dançantes na grama fresca e orvalhada que há embaixo. O exuberante frescor da grama alivia meus olhos. Eles se saciam com as várias tonalidades de verde que vão desde o amarelo brilhante, passando pelo verde claro, médio e escuro, chegando ao marrom escuro cor de mogno, tingido de preto.

Toda manhã, quando me sento no carro, no banco do motorista e seguro no volante, a paisagem me envolve e faz a sonolência valer à pena. A Natureza além da minha janela me surpreende com toda a sua beleza. É fácil esquecer que o mundo em que vivemos é muito mais que simplesmente bonito.

Numa dessas manhãs, eu li no “Pensamento do Dia”:

“As pessoas admiram a beleza da Natureza, mas não percebem a beleza em seus corações”.

Eu jamais havia pensado sobre o coração como um órgão bonito. Suas batidas me lembram que estou vivo. Cada batida é uma nova chance. Pois cada dia que vivo, tenho mais uma chance de mudar meus hábitos, consertar meus erros e tornar-me uma pessoa melhor. O coração também me dá esperança.

Eu suspeito que Swami deva ter se referido à beleza da mente - o coração emocional. A mente está mais bela quando é forte. Eu admiro sua capacidade de ter fé, confiança e destemor. Quando a mente está focada, com extrema concentração, quando está firme e estável e quando se faz uma com o presente - este coração emocional bate alto e forte. Acompanha o melhor ritmo do mundo. Eu oro a Swami para eu encontrar este ritmo. Espero que vocês também o encontrem.

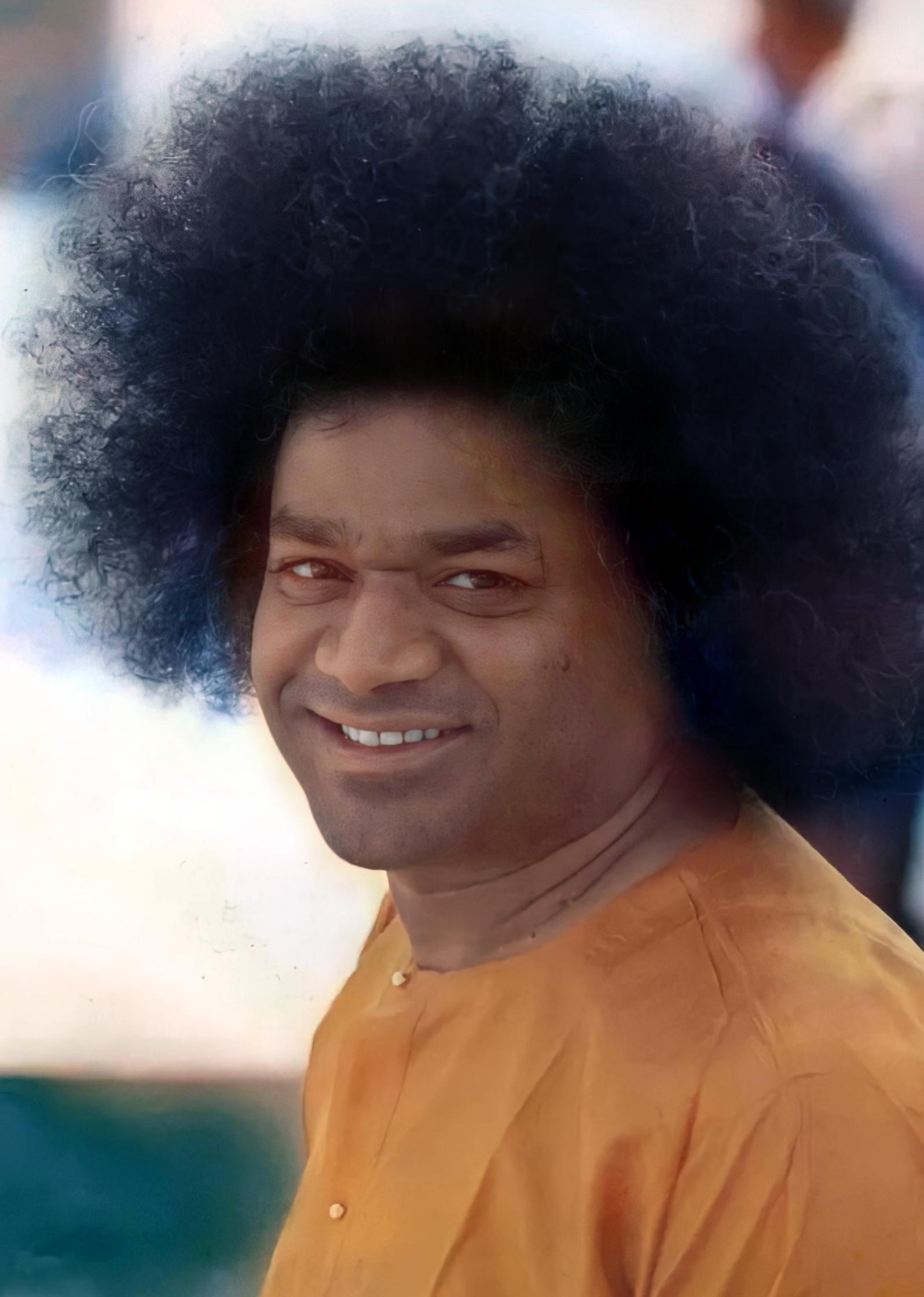


## Sreeram Holanda

Quando eu fiz 18 anos, acreditava, e ainda acredito hoje, que o único propósito da minha vida é tornar-me um estudante de Swami. Naquele ano, durante uma celebração no nosso Centro em Sivakasi, Índia, eu tive a oportunidade de selecionar ao acaso uma citação de Swami que diz o seguinte: “Estude e prepare-se bem, e Eu sempre estarei a seu lado para levá-lo à vitória”. Eu me emocionei. Porém, na mesma noite, orei a Swami para não me escolher como estudante, porque, se eu fosse para Puttaparthi, meu pai que estava com 70 anos naquela época, e a quem eu amava tanto quanto a Swami, teria que trabalhar sozinho para dar conta de tudo.

Em 4 de março de 2019 eu estava passando por uma tremenda confusão, devido a problemas no meu escritório na Holanda. Precisei entregar as chaves da minha casa em apenas 7 dias, junto com minha esposa e filho Sai, de 3 anos, e voltar para a Índia. Eu estava pronto para partir com o coração pesado e dormi agoniado e muito fatigado. Naquela noite, Swami apareceu em meu sonho cercado por Seus estudantes. Eu também estava entre eles, na primeira fila, mas era mais alto. Senti que deveria ficar mais atrás e me afastei para o lado e fiquei num canto, quieto. Swami caminhou em minha direção e me deu um tapinha nas costas. Então, Ele se virou para alguns devotos e disse: “Ei, cliente holandês, entregue esses dois contratos, pois são para o meu Sreeram”. Em seguida, um dos estudantes de Swami me disse: “Irmão, Swami jamais abandona Seus estudantes em nenhum instante”. Eu me virei para Swami, que estava muito orgulhoso e me perguntou: “Você entende”? Despertei pela manhã, muito contente e tranquilo. Dentro de 40 dias, recebi uma oferta da Holanda, através de uma pessoa chamada “Sai” e era o mesmo contrato que Swami mencionara no sonho.

Swami conduz a minha vida diariamente, já que Ele conhece tudo e eu procurarei ser digno do amor e orientação de Swami a cada dia.



# IMPACTO DOS PROGRAMAS DE ESSVH

Em 2018, o Comitê de Educação da OISSL publicou A Educação Sri Sathya Sai em Valores Humanos - (ESSVH) Compêndio Global. As informações foram coletadas por um extenso questionário preenchido por ISSEs e outros trabalhadores da ESSVH em 120 países sobre os impactos da ESSVH em crianças, famílias e comunidade em geral. Aqui estão alguns exemplos dos comentários recebidos.

## Impacto nas crianças

### Comentários por Líderes do Programa

- O fato de que as crianças são capazes de sair do ambiente [onde a guerra de gangues é comum] para assistir ESSVH é em si uma conquista excepcional e elas devem ser elogiadas por seus esforços.
- 80% dos alunos sentiram que esse programa trouxe uma mudança de paradigma em sua perspectiva de vida. Em um sentido mais geral, houve comentários que diziam respeito às transformações que eram evidentes nas crianças à medida que começavam a refletir sobre o papel dos valores em seu próprio cotidiano:
  - Os alunos participantes podem conversar com confiança e compreensão sobre os impactos da prática de valores sobre seu bem-estar geral no cotidiano.
  - As crianças explicaram quais características ajudam a formar um bom caráter e quais dificultam o processo e por quê.

## Impacto nos pais/famílias

Os pais expressaram seu senso do quanto aprenderam quando colocaram em prática as técnicas sugeridas em

### Link para o Compêndio

- <https://sathyasai.org/education/ssehv-compendium>

cada sessão. Eles ficaram muito felizes em ver a mudança em seus filhos. Seus filhos também expressaram alegria ao ver a mudança em seus pais. Por exemplo, em vez de gritar com as crianças, eles falavam calmamente com amor. Seus filhos se abriram para a confiança e a ligação entre eles aumentou. O ambiente em casa mudou do medo para o amor.

Os pais disseram que começaram a responder às ações erradas das crianças em vez de reagir.

## Impacto nas comunidades

Aqui estão exemplos de maneiras pelas quais a ESSVH tem impactado o público em geral e as comunidades.

### Comentários de Líderes do Programa



Um líder do programa comentou:

Houve uma grande mudança na mentalidade geral da comunidade, na qual as pessoas são mais amorosas, mais solidárias umas às outras. As crianças são mais limpas em sua aparência externa, parecem mais saudáveis, e as ruas estão relativamente mais limpas do que antes.

Após um programa de serviço, um líder do programa comentou:

Há mais unidade entre as pessoas da comunidade, elas estão mais integradas.

### Comentários de Professores

*Meu compromisso pessoal é ser mais tolerante, aceitar a opinião dos outros sem ficar zangado. Eu me comprometo a compartilhar todo esse conhecimento com minha família para que eles também possam aprender sobre este maravilhoso programa de valores humanos. Em um sentido profissional, me comprometo a continuar trabalhando com vocação e amor, para ensinar e guiar esses meninos e meninas encantadores que são o futuro deste mundo. Eu me sinto uma pessoa feliz, cheia de paz e amor.*

## Cantando Bhajan

- ♥ Meu nome é Sainath Sanjeevan. Eu tenho 7 anos.
- ♥ Eu amo cantar bhajans para Swami.
- ♥ Eu não tomei nenhuma bebida gelada ou sorvete por uma semana para cantar no Akhanda Bhajan.

Eu te amo Swami.

Sainath | Grupo 1 | Sri Lanka

## Hanuman

♥ Meu nome é Saiadarsh.  
Eu tenho 10 anos.  
Eu amo Hanuman porque ele é forte, corajoso, gentil e honesto.  
Hanuman canta o nome de Rama.  
Swami disse que Hanuman nunca deixou a mão de Rama.  
Eu quero pensar em Swami todo o tempo.

Eu te amo Swami.

♥ Saiadarsh | Grupo 2 | Sri Lanka



Ilustrado por  
Saiadarsh | Grupo 2 | Sri Lanka

# MEDITAÇÃO NA LUZ

A meditação na luz, nosso maior luxo,  
De acordo com Swami, é o processo de auto-descoberta

Tudo começa com um pensamento da chama eterna,  
Que ilumina todo o nosso corpo e o purifica da mesma forma

Este processo remove toda a energia negativa, incluindo a  
ansiedade da sua mente,  
Então sua mente está profundamente calma e próspera e  
você pode passar para a sociedade.

Mas e se você fizer disso uma prática diária para todos os dias em  
diante,  
A mudança, você verá, é explicada além das palavras

Pois eu experimentei, oh, a alegria que você verá,  
Quando você alcança o senhor divino tão milagrosamente

Depois de tanto tempo meditando,  
Ganhei essa inspiração,  
Para falar com Deus todas as noites e  
desenvolver uma pequena conversa.

Eu peço a ele que me guie através de todos os diferentes  
obstáculos,  
Para que o dia seguinte seja ainda melhor e  
para que tudo seja possível

Então, para seguir o caminho para a educação de Sathya Sai,  
É essencial praticar a Meditação na Luz



# Próximos Eventos online da OISSS

A OISSS tem conduzido eventos online para compartilhar os trabalhos, o amor e as mensagens de Swami com todas as pessoas no mundo. Alcançamos centenas de milhares de pessoas através destes eventos online.

Iremos atualizar os eventos online da OISSS periodicamente. Por favor, verifiquem no site [sathyasai.org](http://sathyasai.org) para maiores detalhes, incluindo horários.

<b>Data do evento online</b>	<b>Dia</b>	<b>Festival/ Evento</b>
<b>9-10 de abril de 2022</b>	Sábado, Domingo	<b>Akhanda Gayatri</b>
<b>23 &amp; 24 de abril de 2022</b>	Sábado, Domingo	<b>Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam</b>
<b>6 &amp; 7 de maio de 2022</b>	Sexta-feira, Sábado	<b>Dia de Easwaramma</b>
<b>14 &amp; 15 de maio de 2022</b>	Sábado, Domingo	<b>Buddha Purnima</b>
<b>11-12 de junho de 2022</b>	Sábado, Domingo	<b>Akhanda Gayatri</b>



Fiquem em contato com as notícias e atividade da OISSS, visitando os websites da OISSS e seguindo/se inscrevendo nos diversos canais de comunicação abaixo.

**Cliquem em cada ícone ou nome para visitar o site.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Organização Internacional Sri Sathya Sai [↗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [↗](#)
- Ajuda Humanitária Sri Sathya Sai [↗](#)
- Jovens Adultos Sri Sathya Sai [↗](#)
- Educação Sri Sathya Sai [↗](#)



As pessoas falam do sacrifício de Cristo como evidência por Sua crucificação. Prestemos atenção ao sacrifício que Jesus fez enquanto livre, por sua própria vontade. Ele sacrificou sua felicidade, prosperidade, conforto, segurança e posição; ele enfrentou a inimizade dos poderosos. Ele se recusou a ceder ou se comprometer. Ele renunciou ao “ego”, que é a coisa mais difícil de se livrar. Honre-o por isso. Ele voluntariamente sacrificou os desejos com os quais o corpo atormenta o homem; este sacrifício é maior do que o sacrifício do corpo sob coação.

Sri Sathya Sai Baba, 24 de dezembro de 1972



**sathyasai.org**

Ame a Todos • Sirva a Todos  
Ajudar Sempre • Ferir Jamais