

L'ISTRUZIONE OGGI

L'Educazione Sathya Sai ai Valori Umani

NOTIZIARIO

5

GENNAIO 2024

Insegnanti che Riflettono sulle Pratiche SSEHV: "Mantenere il Serbatoio Pieno"

PUNTI SALIENTI



Promuovere i Valori
attraverso le ARTI

**SPIRITO
DI GRUPPO
DEI LATAM**

CONFERENZA SUL
RAFFORZAMENTO
DELL'EDUCAZIONE
AI VALORI

AUSTRALIA ISSE
CORSI CON
DIPLOMI

Notiziario trimestrale online
pubblicato dal Comitato per
l'Istruzione della SSSIO

ECNL n. 5, Gen-Feb-Mar 2024



**GLI INSEGNANTI
POSSONO CAMBIARE
LA LORO VITA**

"In tutti i Paesi, la professione dell'insegnante è la più piena di responsabilità. Se l'insegnante si allontana dal sentiero della verità, l'intera società ne soffrirà." *Sathya Sai Baba*

Per ulteriori informazioni: <https://issea.org.au/resources/ssehv-helps-teachers-too/teacher-survival-final/>

EDITORIALE

Insegnanti che Riflettono sulle Pratiche SSEHV: "Mantenere il Serbatoio Pieno"



La maggior parte degli insegnanti vuole fare la differenza e si impegna a tirare fuori il meglio dai propri studenti, ma noi, in questi giorni, chiediamo a molti di loro di essere esperti in materia, educatori, custodi delle informazioni, amministratori, assistenti sociali e modelli di comportamento. Molti pensano che, di fronte a così tante pressioni, stanno lottando continuamente per tenere il passo, e questo può portare all'esaurimento. Coloro che sono coinvolti nella formazione SSEHV hanno probabilmente incontrato casi in cui gli insegnanti hanno amato l'idea di lavorare con questo programma e ne hanno compreso l'importanza, ma credono di non riuscire a svilupparlo, dal momento che hanno tantissime altre cose da inserire nella giornata scolastica.

Come disse Sathya Sai Baba nel 1988: "Solo se c'è acqua nel serbatoio si può avere l'acqua dal rubinetto. Se il serbatoio è asciutto, come si fa ad attingere l'acqua dal rubinetto?"

Noi diciamo agli insegnanti quanto sia importante per loro essere modelli di comportamento dei valori, ma non sempre essi si rendono conto che l'SSEHV non è solo a beneficio degli studenti. Comprendere e stimolare i loro valori intrinseci significa anche attrezzarli a superare meglio le pressioni che devono affrontare, a fronteggiare meglio le sfide e a trovare un modo per riempire "i propri serbatoi", in modo da poter poi diventare "rubinetti che scorrono sempre". Quando agli insegnanti viene chiesto di riflettere su come l'SSEHV li abbia influenzati personalmente e professionalmente, essi spesso riportano effetti positivi, tra cui un rinnovato vigore professionale. Iniziano a vedersi come persone migliori, si sentono più in grado di controllare emozioni stressanti come l'ira, hanno relazioni migliori con gli studenti, i colleghi e le loro famiglie, e la capacità di attingere alla propria pace interiore nei momenti stressanti e vedere la bellezza nei loro studenti. Inoltre, riferiscono di un miglioramento della salute fisica.

Vedono lo stare seduti in silenzio come uno strumento particolarmente prezioso, soprattutto quando lo usano all'inizio della giornata

scolastica per impostare una mentalità pacifica e amorevole: "Ogni giorno, la mattina presto, chiudo gli occhi, respiro profondamente tre volte e mi concentro completamente sul lavoro della giornata. Più tardi, immagino i miei studenti seduti in classe e pongo l'attenzione sul viso di ognuno di loro, immaginando ciascuno come un bel fiore o qualcos'altro di bello. Allora provo un senso d'amore provenire dal cuore. Mi sento piena di forza ed energia dappertutto. Poi la giornata di lavoro procede senza intoppi, tutto è sotto controllo e mi sento colma di gioia. A poco a poco ho allontanato il mio problema di panico."

Riportano anche benefici positivi nell'imparare ad attingere alla propria fonte interiore di Pace e Amore:

"Come insegnante, a volte ho avuto cambiamenti di umore e ho perso le staffe. Ma, da quando partecipo all'SSEHV, ogni volta che tendo ad avere un attacco d'ira posso cercare una

soluzione: uscire dall'aula e respirare profondamente, oppure immaginare una nuvola dorata; questo rende il mio umore più stabile."

Indubbiamente i risultati positivi si verificano ogni volta che gli insegnanti riflettono consapevolmente sugli effetti dell'SSEHV nella propria vita. Le loro storie mostrano l'importanza di incoraggiarli a riconoscere innanzitutto come ciò possa promuovere il proprio benessere. Aiutare gli insegnanti a raggiungere e sostenere questo benessere può motivarli intrinsecamente a impegnarsi ulteriormente con l'SSEHV nel loro insegnamento, e aiutarli a capire in prima persona che cosa significhi vivere veramente in Pace e Amore. Di conseguenza, questo li rende naturalmente modelli di comportamento migliori per i loro studenti. Si spera che impedisca loro anche di esaurirsi o di lasciare la professione.

Margaret Taplin
Membro del Consiglio EC

"Come insegnante medio, penso che l'educazione ai valori mi abbia cambiato in molti modi. L'educazione ai valori ha cambiato il mio comportamento quando incontro una difficoltà. Invece di essere irritabile o di avere un attacco d'ira, mi ha aiutato a imparare a sopportare con pazienza e a essere tollerante. In passato, gli insegnanti potevano semplicemente insegnare ai bambini, ma non da cuore a cuore. Il mio concetto è cambiato: uso il cuore."

Una Conferenza di Successo (Barbados, 12-14 ottobre 2023)

L'**Istituto di Educazione Sai delle Indie Orientali (SIEWI)**, in collaborazione con gli **Istituti di Educazione Sathya Sai (ISSE) degli Stati Uniti e del Canada**, ha ospitato, dal 12 al 14 ottobre 2023, la Conferenza Internazionale sul Rafforzamento dell'Educazione ai Valori alle Barbados. La Conferenza è stata organizzata sotto gli auspici del Comitato per l'Educazione dell'Organizzazione Internazionale Sathya Sai (SSSIO). Diciassette Paesi Caraibici, di cui quindici della Comunità Caraibica, oltre a Curaçao e St. Maarten, sono stati accolti dall'SIEWI. L'obiettivo della Conferenza è stato aumentare la consapevolezza sulla necessità dei Valori Umani a tutti i livelli sociali, e incoraggiare i partecipanti a sostenere un'educazione in grado di promuovere e rafforzare questi valori a casa, a scuola, sul posto di lavoro e nella comunità in generale. La Conferenza ha accolto con favore la partecipazione dei Ministri dell'Istruzione, dei Segretari Permanenti, dei Presidi e degli Insegnanti, nonché delle parti interessate della società civile del settore pubblico e privato. Durante i tre giorni dell'evento, il Programma Sathya Sai di Educazione ai Valori Umani (SSEHV) è stato affrontato attraverso l'ampia esperienza di oltre 50 anni di sviluppo in un gran numero di Paesi in tutto il mondo. Basato sulla filosofia di 'Educare' (cioè tirare fuori ciò che è già dentro), orientato allo sviluppo del carattere e progettato per accentuare e coltivare qualità e capacità positive, il programma ha suscitato l'interesse di tutti i partecipanti. La sua flessibilità e pronta adattabilità a tutte le culture e condizioni sono state molto apprezzate e comprese attraverso le riflessioni personali e la competenza dei relatori, che hanno condiviso esempi tangibili dei benefici complessivi del programma. Infine, è stato posto l'accento su come il programma SSEHV sia in linea e a sostegno del mandato delle Nazioni Unite per gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG) per il 2030 in materia di Istruzione. Diversi giornali hanno riportato il successo della Conferenza SSEHV. Tuttavia, l'ispirazione di centinaia di partecipanti, che hanno preso parte all'evento di persona od online, è la vera testimonianza del suo reale impatto.



Promuovere i Valori Attraverso le Arti

Lo Spazio Polivalente Arte & Valori, situato nel Ticino, il cantone più meridionale della Svizzera, ha ospitato, dal 10 maggio al 10 giugno 2023, una stimolante mostra, dedicata ai Valori Umani. Oltre 200 persone l'hanno visitata con estremo interesse, ciascuna per quasi 2 ore intere, e sono tornate alle loro case dopo aver scelto un valore da portare con sé. La mostra è stata il risultato di un processo scolastico durato un anno, che ha innescato condivisione di gruppo, riflessioni profonde ed eccellenza creativa tra oltre 270 studenti (per lo più adolescenti) e i loro insegnanti. Questo edificante progetto scolastico, dal titolo **"ViviValori: Un Viaggio con i Valori Umani"**, e il conseguente evento comunitario, è stato coordinato da due insegnanti della scuola pubblica in collaborazione con il suddetto spazio polivalente, tra i cui obiettivi c'è quello di sensibilizzare sulla necessità di promuovere i Valori Umani a tutti i livelli sociali. Nutrendo i visitatori della mostra con la Bellezza dell'Arte, che quando è autentica proviene dal cuore, le opere artistiche esposte mirano tutte a "riorientare" dolcemente l'attenzione dei visitatori verso la vera natura umana, offrendo così una visione più profonda e spirituale. Il progetto espositivo è stato incoraggiato e sostenuto dall'**Istituto di Educazione Sathya Sai del Sudeuropa (ISSE SE)**, nella persona della sua ex Vicedirettrice, Suzanne Palermo Carenini, anche cofondatrice dello Spazio Polivalente Arte & Valori. La



domanda "Qual è la differenza tra valori materiali e i valori umani?" è stata la prima tappa di questo percorso, che ha guidato i giovani a dirigersi verso l'interno per cogliere la presenza dei valori dentro di sé e rendersi conto di quanto siano preziosi e importanti nella vita quotidiana. Sperimentare la loro universalità è vitale per ciascuno di noi, giovani e anziani, come individui e come società, perché sono il filo che ci unisce, che ci aiuta a vivere assieme e a dare senso alla nostra umanità. L'opera artistica degli studenti ha messo in luce i temi del valore individuale e la cooperazione della classe. Inoltre, la mostra è stata arricchita da tre "stazioni dei valori" interattive: l'Orologio-Bussola dei Valori, la Scala dei Valori, il Fiore del Carattere, e da un video speciale che evidenzia come "diamo vita ai valori umani incarnandoli".

Maggiori informazioni a: <https://www.isse-se.org/en/en/seminars-and-events/highlights/1027>

ECCELLENZA IN AMERICA LATINA

La collaborazione tra gli **Istituti di Educazione Sathya Sai in America Latina (LATAM ISSEs)**, esemplifica l'acronimo della parola T.E.A.M.: Together Everyone Achieves More (Tutti insieme si ottiene di più). I 12 Istituti, che sono presenti in Argentina, Bolivia, Brasile, Colombia, Repubblica Dominicana, Ecuador, El Salvador, Messico, Paraguay, Perù, Porto Rico e Venezuela, promuovono ampiamente i Valori Umani nella loro regione, e la loro capacità di collaborare tra loro è una promessa di realizzazione fin dal 2009! In quell'anno, fu organizzato in Brasile il primo corso di Diploma Latinoamericano. Lo scopo era preparare un maggior numero di formatori provenienti da tutti gli Istituti, così come gli insegnanti delle Scuole Sathya Sai della regione. Da allora si sono svolte altre edizioni in Venezuela, Ecuador, Argentina, Messico, Repubblica Dominicana e Bolivia. Nel 2012, i Direttori dei diversi Istituti hanno concordato di rafforzare i loro contatti mantenendoli di fatto su base regolare. Ogni mese si tiene una riunione del gruppo di lavoro in cui vengono condivisi materiali, riflessioni teoriche ed esperienze, creando un'interazione positiva tra tutti gli Istituti. Grazie alla buona comunicazione e alle strette relazioni che si sono generate tra gli Istituti, la collaborazione è frequente. In Colombia, Ecuador e Perù si sono tenute numerose riunioni congiunte per condividere esperienze e approfondire gli insegnamenti del programma. Nel 2011 è iniziato un rapporto sinergico tra i direttori e i membri degli Istituti della Colombia e dell'Ecuador. Durante la pandemia, i loro sforzi congiunti hanno permesso loro di espandere l'SSEHV attraverso una piattaforma educativa virtuale



con 12 lezioni sui Valori Umani e 10 Lezioni Avanzate di Meditazione. Questo lavoro ha avuto un tale successo che entrambi gli Istituti hanno iniziato a realizzare diverse conferenze internazionali virtuali, il cui scopo principale è sensibilizzare sulla necessità di un'Educazione Integrale ai Valori Umani. Finora si sono tenute sette conferenze regionali. Poiché l'interesse principale degli Istituti dell'America Latina è di lavorare insieme, il Messico è stato invitato a partecipare alle conferenze. Fin dalla prima conferenza, il Ministero dell'Educazione dell'Ecuador e il Consiglio Nazionale dell'Educazione ai Valori (Organizzazione della Società Civile dell'Ecuador) hanno sostenuto ogni evento e invitato i Ministeri della Colombia e del Messico. L'ultima conferenza, tenuta dal 23 al 25 ottobre 2023, è stata degna di nota, in quanto hanno partecipato sia le autorità governative della Colombia sia quelle dell'Ecuador. Questo lavoro virtuale ha diffuso l'SSEHV a migliaia di insegnanti, genitori e alla comunità in generale della regione.

CORSI CON DIPLOMA ISSEA

Il 23 novembre 2023, l'**Istituto Sathya Sai di Educazione dell'Australia (ISSEA)** è stato lieto di festeggiare il primo gruppo che ha ottenuto il Certificato Introduttivo del suo corso online di nuova concezione. Questo corso è offerto in modo univoco in modalità di apprendimento misto attraverso la piattaforma Moodle. Il Certificato Introduttivo ha comportato 48 ore di studio che includevano lezioni videoregistrate, letture e pratica riflessiva assieme a dibattiti di gruppo in tempo reale tramite Zoom. Lo scopo del corso è informare gli insegnanti e gli altri membri del pubblico in generale sulle caratteristiche dell'SSEHV, in modo che possano sperimentarne i benefici in prima persona ed essere attrezzati per condividere i Valori Umani nelle scuole, a casa, sul posto di lavoro e nella comunità in generale. Il memorabile evento rifletteva la pratica di Sathya Sai Baba di consegnare personalmente i diplomi ai diplomati e ai postdiplomati alla vigilia del Suo Compleanno.



Prima di copertina: Bambini della Scuola Sathya Sai di Cuernavaca, Mexico



L'Organizzazione Internazionale Sri Sathya Sai (SSSIO) è un'organizzazione spirituale e umanitaria, attiva da oltre 50 anni, attualmente presente in 114 Paesi. Il Comitato della SSSIO per l'Educazione sostiene e promuove l'Educazione Sathya Sai in tutto il mondo, e comprende 39 Scuole Sathya Sai, 28 Istituti di Educazione Sathya Sai, programmi di Educazione Sathya Sai ai Valori Umani (SSEHV) ed Educazione Spirituale Sai (SSE). Per ulteriori informazioni si prega di contattare: ec@sssio.org

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o utilizzata in alcun modo senza la previa autorizzazione scritta del proprietario del copyright. Per richiedere le autorizzazioni, contattare ec@sssio.org