

# EDUCACIÓN HOY

Educación Sathya Sai en Valores Humanos

BOLETÍN INFORMATIVO

# 5

enero 2024

Maestros reflexionando sobre las prácticas de ESSVH: "Mantener el Tanque Lleno"

**DESTACADO**



**LOS MAESTROS  
PUEDEN CAMBIAR  
SUS VIDAS**



PROMOVIENDO VALORES  
a través de las ARTES

**ESPIRITU  
DE EQUIPO  
LATAM**

JORNADA  
FORTALECIMIENTO  
DE LA EDUCACIÓN  
EN VALORES

**CURSOS  
CERTIFICADOS  
ISSE DE AUSTRALIA**

Un boletín trimestral en línea  
publicado por el Comité de  
Educación de la OISSS

*"La profesión docente es la más responsable en todos los países. Si el maestro se desvía del camino de la verdad, toda la sociedad sufrirá."* *Sathya Sai Baba*

Para más información: <https://issee.org.au/resources/ssehv-helps-teachers-too/teacher-survival-final/>

## EDITORIAL

### Maestros Reflexionando sobre sus Prácticas de ESSVH: "Mantener el Tanque Lleno"



La mayoría de los maestros quieren marcar la diferencia y están comprometidos a sacar lo mejor de sus alumnos, pero les pedimos mucho hoy en día: que sean expertos en la materia, cuidadores, encargados de registros, administradores, trabajadores sociales y modelos a seguir. Muchos sienten que, frente a tantas presiones, están luchando todo el tiempo para mantenerse al día, y esto puede provocarles agotamiento. Quienes participan en la capacitación en ESSVH probablemente se hayan encontrado con casos en los que a los maestros les encantó la idea de trabajar con este programa y se dieron cuenta de su importancia, pero sienten que no pueden implementarlo cuando tienen tantas otras cosas que incluir en el día escolar. Como dijo Sathya Sai Baba en 1988: "Sólo si hay agua en el tanque se puede sacar agua del grifo. Si el tanque está seco, ¿cómo se puede sacar agua del grifo?" Les decimos a los docentes lo importante que es para ellos

ser modelos de valores, pero no siempre se dan cuenta de que la ESSVH no solo beneficia a los estudiantes. Comprender y extraer sus valores intrínsecos también los prepara para afrontar mejor las presiones, enfrentar mejor los desafíos y encontrar una manera de "llenar sus propios tanques", para que luego puedan convertirse en los "grifos que siempre fluyen". Cuando se les ha pedido a los docentes que reflexionen sobre cómo la ESSVH los ha afectado personal y profesionalmente, ellos a menudo informan efectos positivos que incluyen un renovado vigor profesional. Comienzan a verse a sí mismos como mejores personas, se sienten más capaces de controlar emociones estresantes como la ira, tienen mejores relaciones con sus estudiantes, colegas y sus propias familias, y la capacidad de aprovechar su propia paz interior en momentos estresantes y ver la belleza en sus estudiantes. Además, informan tener una mejor salud física.

Consideran que sentarse en silencio es una herramienta particularmente valiosa, especialmente cuando lo usan para establecer una mentalidad pacífica y amorosa al comienzo de la jornada escolar: "Todos los días, temprano en

la mañana, cierro mis ojos, respiro profundamente tres veces y me concentro plenamente en el trabajo del día. Luego imagino a mis alumnos sentados en el salón de clases y me concentro en el rostro de cada alumno, imaginándolos a cada uno de ellos como una hermosa flor o algo más hermoso. Entonces tengo una sensación de amor desde mi corazón. Me siento llena de fuerza y energía por todas partes. Entonces el trabajo del día transcurre sin problemas: todo está bajo control y me siento llena de alegría. Poco a poco he superado mi problema de pánico". También informan de los beneficios positivos de aprender a aprovechar su propia fuente interna de Paz y Amor: "Como maestra, a veces tenía cambios de humor y perdía los estribos. Pero desde que participo en el programa de ESSVH, cada vez que quiero tener un ataque de mal genio, puedo buscar un lugar (ya sea salir del aula, respirar profun-

damente o imaginar una nube de color dorado) y esto hace que mi estado de ánimo sea más estable".

Sin duda, se obtienen resultados positivos cuando los docentes reflexionan conscientemente sobre los efectos de la ESSVH en sus propias vidas. Sus historias muestran la importancia de animarlos a reconocer primero cómo puede promover su propio bienestar. Apoyar a los docentes para que alcancen y mantengan este bienestar puede motivarlos intrínsecamente a involucrarse más con la ESSVH en su enseñanza y ayudarlos a comprender de primera mano lo que es vivir realmente en Paz y Amor. Como consecuencia, esto naturalmente los convierte en mejores modelos a seguir para sus estudiantes. Ojalá esto también les impida agotarse o abandonar la profesión.

*Margaret Taplin*  
Miembro de la Junta Directiva del CE

*"Como profesor promedio, creo que la educación en valores me ha cambiado de muchas maneras. La educación en valores ha cambiado mi disposición cuando encuentro una dificultad. En lugar de estar irritable o tener un ataque de temperamento, me ha ayudado a aprender a soportar pacientemente y ser tolerante. En el pasado los maestros tal vez sólo enseñaban a los niños, pero no de corazón a corazón. Mi concepto ha cambiado. Utilizo mi corazón."*

## Una conferencia oportuna (Barbados, 12-14 de octubre de 2023)

El **Instituto Sai de Educación de las Indias Occidentales (SIEWI)** en asociación con los **Institutos de Educación Sathya Sai (ISSE) de EE. UU. y Canadá**, organizó la Conferencia Internacional sobre el Fortalecimiento de la Educación en Valores en Barbados, del 12 al 14 de octubre de 2023. La Conferencia se organizó bajo los auspicios del Comité de Educación de la Organización Internacional Sathya Sai (OISSS). El SIEWI dio la bienvenida a diecisiete países del Caribe, incluidos quince de la Comunidad del Caribe, así como Curazao y St. Maarten. El objetivo de la Conferencia fue aumentar la conciencia sobre la necesidad de los Valores Humanos en todos los niveles de la sociedad, y alentar a los participantes a apoyar una educación capaz de fomentar y fortalecer estos valores en el hogar, la escuela, el lugar de trabajo y la comunidad en general. La Conferencia acogió con agrado la participación de Ministros de Educación, Secretarios Permanentes, Directores y Maestros, así como partes interesadas de la sociedad civil tanto del sector público como del privado. Durante el evento de tres días, se abordó el Programa Sathya Sai de Educación en Valores Humanos (ESSVH) a través de la amplia experiencia de más de 50 años de su implementación en un gran número de países a nivel mundial. Basado en la filosofía de Educare (es decir, sacar lo que ya está dentro), orientado al desarrollo del carácter y diseñado para acentuar y nutrir cualidades y capacidades positivas, el programa despertó el interés de todos los participantes. Su flexibilidad y fácil adaptabilidad a todas las culturas y condiciones fueron muy apreciadas y captadas a través de las ideas personales y la competencia de los oradores que compartieron ejemplos tangibles de los beneficios generales del programa. Finalmente, se hizo énfasis en cómo el programa ESSVH está alineado y en apoyo al mandato de las Naciones Unidas para los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para 2030 con respecto a la Educación. Varios periódicos informaron sobre el éxito de la Conferencia ESSVH. Sin embargo, la inspiración de cientos de participantes, que asistieron al evento en persona o en línea, es el verdadero testimonio de su sincero impacto.



## Promoviendo Valores a través de las Artes

El Espacio Polivalente Art & Values, situado en Ticino, el cantón más meridional de Suiza, acogió del 10 de mayo al 10 de junio del 2023 una inspiradora exposición dedicada a los Valores Humanos. Más de 200 personas visitaron la exposición con sumo interés, cada una durante casi dos horas completas, y regresaron a sus hogares después de elegir un valor para llevárselo a casa. La exposición fue el resultado de un proceso escolar de un año que desencadenó el intercambio grupal, reflexiones profundas y excelencia creativa entre más de 270 estudiantes (en su mayoría adolescentes) y sus profesores. Este enriquecedor proyecto escolar, titulado **“ViviValori, Un Viaje con Valores Humanos”**, y consecuente evento comunitario, fue coordinado por dos docentes de escuelas públicas en colaboración con dicho espacio polivalente, entre cuyos objetivos está sensibilizar sobre la necesidad de promover los Valores Humanos en todos los niveles de la sociedad. Al nutrir a los visitantes de la exposición con la Belleza del Arte, que cuando “la verdad viene del Corazón”, todas las artes de la exposición apuntan a “reorientar” suavemente su atención hacia la verdadera naturaleza de la humanidad, cultivando así una perspectiva más profunda y espiritual. El proyecto de la exposición fue impulsado y apoyado por el **Instituto de Educación Sathya Sai del Sur de Europa (ISSE SE)**, en la persona de su ex Vicedirectora, Suzanne Palermo Carenini, también cofundadora del Espacio Multipropósito



de Arte y Valores. La pregunta “¿Cuál es la diferencia entre valores materiales y valores humanos?” fue el primer paso de este viaje, que guió a los jóvenes a avanzar hacia adentro para captar la presencia de valores dentro de ellos mismos y darse cuenta de su valor e importancia en la vida cotidiana. Experimentar su universalidad es vital para cada uno de nosotros, jóvenes y mayores, como individuos y como sociedad, porque son el hilo que nos une, que nos ayuda a vivir juntos y a dar sentido a nuestra humanidad. Las obras de arte de los estudiantes enfatizaron temas de valores individuales y la cooperación en clase, y la exposición se enriqueció con tres interactivos “estaciones de valores”: la Brújula de Vigilancia de Valores, la Escalera de Valores, la Flor del Carácter, y por un vídeo único que destaca cómo “damos vida a los valores humanos al encarnarlos”.

**Más información y galería en:** <https://www.isse-se.org/en/en/seminars-and-events/highlights/1027>

## EXCELENCIA EN AMÉRICA LATINA

La cooperación entre los **Institutos de Educación Sathya Sai en América Latina (LATAM ISSE)**, ejemplifica el acrónimo de la palabra T.E.A.M.: Todos Juntos Logramos Más. Los 12 Institutos, que están presentes en Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, República Dominicana, Ecuador, El Salvador, México, Paraguay, Perú, Puerto Rico y Venezuela, promueven ampliamente los Valores Humanos en su región y su capacidad para colaborar con ¡El uno al otro es una promesa de logro desde 2009! Durante ese año se organizó en Brasil el primer ciclo de Diplomados Latinoamericanos. El propósito fue integrar un mayor número de formadores de todos los Institutos, así como de profesores de las Escuelas Sathya Sai de la región. Desde entonces se han realizado otras ediciones en Venezuela, Ecuador, Argentina, México, República Dominicana y Bolivia. En el 2012, los Directores de los diferentes Institutos acordaron reforzar su contacto manteniéndolo virtualmente de forma regular. Cada mes se realiza una reunión de grupo de trabajo donde se comparten materiales, reflexiones teóricas y experiencias, creando una interacción positiva entre todos los Institutos. Como resultado de la buena comunicación y estrechas relaciones que se han generado entre los Institutos, la cooperación es frecuente. Se han celebrado muchas reuniones conjuntas en Colombia, Ecuador y Perú para compartir experiencias y profundizar las lecciones del Programa. Una relación sinérgica entre directores y miembros de los Institutos de Colombia y Ecuador comenzó en 2011. Durante la pandemia sus esfuerzos combinados les permitieron ampliar la ESSVH



a través de una plataforma educativa virtual con 12 lecciones de Valores Humanos y 10 Clases Magistrales de Meditación. Este trabajo fue tan exitoso que ambos Institutos comenzaron a realizar varios congresos Internacionales virtuales cuyo objetivo principal es sensibilizar sobre la necesidad de una Educación Integral en Valores Humanos. Hasta ahora se han celebrado siete conferencias regionales. Dado que el principal interés de los Institutos de LATAM es trabajar juntos, México fue invitado a participar en las conferencias. Desde la primera conferencia, el Ministerio de Educación del Ecuador y la Junta Nacional de Educación en Valores (Organización de la Sociedad Civil del Ecuador) han apoyado cada evento y han invitado a los Ministerios de Colombia y México. La última conferencia, realizada del 23 al 25 de octubre de 2023, fue destacada porque participaron autoridades gubernamentales de Colombia y Ecuador. Este trabajo virtual ha difundido la ESSVH a miles de docentes, padres de familia y comunidad en general de la región.

## CURSOS DE CERTIFICADO IESSA

El 23 de noviembre del 2023, el **Instituto de Educación Sathya Sai de Australia (IESSA)**, estuvo feliz de celebrar el primer grupo completo de Certificado Introductorio de su curso en línea recientemente desarrollado. Este curso se ofrece exclusivamente en modalidad de aprendizaje semipresencial a través de la plataforma Moodle. El Certificado Introductorio implicó 48 horas de estudio que incluyeron conferencias grabadas en video, lecturas y práctica reflexiva junto con discusiones grupales en tiempo real a través de Zoom. El objetivo del curso es informar a los profesores y otros miembros del público en general sobre las características de ESSVH para que puedan experimentar sus beneficios por sí mismos y estar preparados para compartir los Valores Humanos en las escuelas, el hogar, el lugar de trabajo y en la comunidad en general. El memorable evento reflejó la práctica de Sathya Sai Baba de entregar personalmente diplomas a los graduados y posgraduados en la víspera de su cumpleaños.



*Portada: Niños del Colegio Sathya Sai de Cuernavaca, México*



*La Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISS) es una organización espiritual y humanitaria que ha estado activa durante más de 50 años, actualmente en 114 países. El Comité de Educación de la OISS apoya y promueve la Educación Sathya Sai en todo el mundo, incluidas 39 Escuelas Sathya Sai, 28 Institutos de Educación Sathya Sai y programas de Educación Sathya Sai en Valores Humanos (ESSVH) y Educación Espiritual Sai (ESS). Para obtener más información, comuníquese con: [ec@sssio.org](mailto:ec@sssio.org)*

*Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse ni utilizarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor. Para solicitar permisos, comuníquese con [ec@sssio.org](mailto:ec@sssio.org)*