

L'ISTRUZIONE OGGI

Educazione Sathya Sai ai Valori Umani

NOTIZIARIO

3

Luglio 2023

Editoriale: Valori Umani - Aspetti del Sé

PUNTI SALIENTI



FOCUS SUL VALORE
Introspezione



SSEHV
in GRECIA

Formazione & Educazione
in HAITI



Notiziario trimestrale online
pubblicato dal Comitato per
l'Istruzione della SSSIO

ECNL n. 3,
pubblicazione LUGLIO 2023

Un salto verso il SÉ

“Una scuola non dovrebbe essere considerata solo come un luogo comune, progettato per l’insegnamento e l’apprendimento. È il luogo in cui la coscienza viene risvegliata e illuminata, purificata e rafforzata; è il luogo dove i semi della disciplina, del dovere e della devozione vengono piantati e stimolati a essere utilizzati.”

— Sathya Sai

EDITORIALE

Valori Umani: Aspetti del Sé



Sathya Sai Baba ha messo in risalto, in modo chiaro e mirabile, la profonda, antica conoscenza della natura e il significato della vita, e come aiutare i bambini in tenera età a diventare consapevoli di chi sono e ad agire di conseguenza. Come ogni profonda filosofia, questo processo implica l’apprendimento a vari livelli. Alla luce di ciò, il nostro approccio può essere più profondo o più superficiale. La questione del carattere, così come l’impegno a introdurre lo sviluppo dello stesso nell’istruzione è immemorabile. Altrettanto senza tempo è la tendenza a fraintendere il significato dell’umanità. Di conseguenza, il ricco e armonioso processo che porta i bambini a prendere coscienza della loro vera umanità è stato spesso trasformato in un prescritto indottrinamento formalistico e gravoso, con lamentele sulla mancanza di valori tra i giovani, le scuole e gli insegnanti. Nel qua-

dro dell’SSEHV, i “Valori Umani” hanno un grande significato e diversi livelli di comprensione. All’inizio, possiamo considerare l’educazione basata sui valori come un insieme di regole per guidare i bambini a comportarsi bene. I Valori Umani, tuttavia, sono aspetti dell’umanità, aspetti del Sé. Se ci atteniamo a una comprensione superficiale del significato dei “Valori Umani”, la conseguenza è una perdita di profondità, che riduce l’Educazione a tali valori a un mero sforzo, atto a far sì che i bambini si comportino bene. Nella maggior parte delle tradizioni, l’umanità è qualcosa di profondo e speciale. Anche nel linguaggio comune, quando diciamo che qualcuno è “molto umano”, stiamo descrivendo qualcosa di speciale. In questo senso, una persona umana senza umanità o tratti umani genuini è innaturale o anormale.

Il buon comportamento è, quindi, o un riflesso terreno o una conseguenza naturale della Natura Umana. Il percorso alla base dell’Educazione Sathya Sai ai

Valori Umani (SSEHV), quindi, corrisponde a un duplice sforzo: (1) avere un’esperienza diretta della nostra intrinseca umanità, riconoscendoci profondamente come esseri umani; (2) esprimere o far emergere (ex duco, educere, educazione) questa umanità il più costantemente possibile nella nostra connessione con noi stessi, con tutti e anche con tutto il resto. È un processo interiore, non qualcosa che può essere controllato o addirittura condotto dall’esterno. Cercare di avere una facciata di umanità senza effettivamente sperimentarla è uno sforzo inutile: è qui che la maggior parte dei tentativi di indottrinamento del buon comportamento purtroppo falliscono. Se la vera educazione, in questo senso più profondo, non può essere suscitata dall’esterno,

cioè dire agli altri che cosa fare o come comportarsi, c’è una conclusione inevitabile: l’SSEHV è fondamentalmente un processo per noi, non solo un insieme di tecniche da portare in classe. Possiamo naturalmente considerare modi migliori per guidare i bambini verso la consapevolezza del Sé. Ma non sarà affatto un processo efficiente se colui che guida non è almeno autenticamente dedito a dirigersi verso la coscienza del Sé. Questo vale per gli insegnanti in relazione ai loro studenti, ma anche per i Presidi in relazione agli insegnanti e alle persone a tutti i livelli superiori di responsabilità nella struttura educativa. Andare verso la conoscenza del Sé è lo scopo principale dell’SSEHV. Avere l’esperienza di chi siamo veramente e agire di conseguenza è la destinazione del nostro impegno più sincero. “La vostra vita è il Mio messaggio”, dice Sathya Sai Baba.

*Dottor Dalton Amorin
Membro del Comitato EC*

Muoversi verso la conoscenza del Sé è lo scopo principale dell’SSEHV.

Educare è il graduale dispiegarsi della conoscenza del Sé, come un seme che germoglia, un albero che cresce, un fiore che sboccia.

FORMAZIONE ED EDUCAZIONE SSEHV AD HAITI

“L’istruzione è l’arma più potente che si possa usare per cambiare il mondo” Nelson Mandela

L’Istituto ESSE accompagna 3 scuole primarie nel loro percorso con l’Educazione Sathya Sai ai Valori Umani (SSEHV), fornendo formazione e lezioni a un totale di 600 studenti a Port-au-Prince, capitale di Haiti, un Paese molto piccolo vittima di ricorrenti disastri naturali. Per i bambini di queste tre scuole è importante avere un’opportunità di istruzione gratuita, un ambiente amorevole e un pasto quotidiano. I fondatori e gli insegnanti delle scuole sono stati introdotti all’SSEHV nel 2010, e continuano a ricevere formazione e monitoraggio, sebbene ora online. Oltre al programma di studio, le scuole sono concentrate sulla riduzione dello stress, sullo stare seduti in silenzio, su lezioni sui Valori Umani, su attività e celebrazioni speciali. Con tale istruzione per la vita, la nuova generazione sarà meglio equipaggiata con uno scudo interiore e la stabilità necessaria ad affrontare le sfide della vita con più coraggio e fiducia in sé, preparando così il proprio futuro e quello del proprio Paese.

Queste le parole di due insegnanti:

«Sono stata davvero ispirata perché ho appreso di essere la luce che illumina gli altri. Devo amare senza condizioni; in altre parole, incondizionatamente.» - Christianne
«Ho capito che si può cambiare il proprio ambiente attraverso la giusta azione e portare luce spirituale. È cresciuto in me il desiderio di fare del bene e non di criticare gli altri, ma cercare di capirli e condividere il mio amore con loro.» - Emmanuel

Durante la propria carriera, ogni insegnante toccherà la vita di centinaia di bambini. Gli studenti di queste tre scuole amano i loro insegnanti e non vogliono arrivare al diploma! Gli ex studenti tornano per aiutare con eventi speciali, e oggi due ex studenti sono diventati insegnanti in una delle scuole. Queste sono le nostre più grandi ricompense.



Per maggiori informazioni: <http://www.esseinstitute.org/en/node/346>



CAMPI ESTIVI SSEHV IN GRECIA

Negli ultimi vent’anni, durante il mese di luglio, viene condotto un campo estivo SSEHV nello splendido ambiente naturale del Sai Prema, non lontano da Atene. Ragazzi e ragazze dai 6 ai 15 anni usufruiscono di un programma di dieci giorni che include preghiere del mattino, esercizio fisico, una citazione che fa da guida alla giornata, lezioni sui Valori Umani, attività di gruppo, canto e giochi di gruppo. Dopo i loro gustosi e nutrienti pasti vegetariani, i bambini aiutano con entusiasmo a pulire e aspettano con impazienza la nuotata pomeridiana nelle fresche acque del Mar Egeo. La routine serale ricorda il programma della giornata e termina con le preghiere, per garantire un sonno tranquillo. Il campo propone un tema diverso ogni anno, a volte ispirato ai motti di Sathya Sai Baba come “Ama Tutti, Servi Tutti”, “La vita è un Gioco, giocalo!”, “L’Amore è la Sorgente, l’Amore è il Sentiero, l’Amore è la Meta”, oppure basato su argomenti fondamentali come “Unità nella diversità”, “Cantare e Pregare per Madre Terra”, “Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo”. Gli argomenti vengono approfonditi attraverso storie edificanti come la vita del Mahatma Gandhi, di Madre Teresa o di Albert Schweitzer, e la vita e gli insegnamenti di Sri Sathya Sai Baba, oppure evidenziati attraverso storie tratte da antichi miti greci o dall’eredità spirituale dell’epica mondiale. Le avventure dell’eroe greco Ercole, o le narrazioni del Ramayana e del Mahabharata, aiutano i bambini a immergersi profondamente nel significato dei temi trattati. Al termine del campo viene allestita e messa in scena una recita per condividere il tema dell’anno con genitori e amici. Grazie alla gioiosa partecipazione dei bambini, al sostegno dei genitori e all’impegno degli insegnanti, i campi estivi annuali SSEHV si sono sempre dimostrati un successo e una preziosa esperienza di gioia, amore e unità per i bambini che spesso, al momento della partenza, non riescono a trattenere le lacrime.

Focus sul Valore: Introspezione

L'abitudine di sedersi tranquillamente, osservando le proprie emozioni e il flusso dei pensieri, dà origine all'inestimabile abilità dell'introspezione, che favorisce tranquillità, calma e promuove uno stato di consapevolezza, la capacità di "essere pienamente presenti a se stessi", creando così spazio per una nuova comprensione. Questa capacità di "guardarsi dentro" (il significato che sta alla radice della parola introspezione) promuove la consapevolezza di sé: noi diventiamo consapevoli dei nostri sentimenti, degli impulsi, dei desideri, delle reazioni e del tira e molla dei pensieri dietro a essi, afferriamo la nostra personalità a tutto tondo e i tratti caratteriali, e impariamo come monitorare le nostre debolezze e sfruttare al meglio i nostri punti di forza. Quando il processo di introspezione è accoppiato con i Valori Umani, impariamo ad armonizzare i nostri pensieri con il nostro Cuore Spirituale, sede dei Valori Umani, e ad agire in conformità con essi. Un atteggiamento che accende la pace interiore che, a sua volta, ci permette di discernere e di prendere le giuste decisioni. Tale carattere, costruito sulla padronanza di sé e sull'unità di pensiero, parola e azione, ci porta dall'introspezione all'indagine del Sé e, esplorando l'autentica sostanza, afferriamo la nostra Vera Identità, l'anima del nostro stesso essere.



*"Chi di amine sono io? Ah, questo è il grande enigma."
— Lewis Carroll, Alice nel Paese delle Meraviglie*

Una Storia Edificante: La Vera Istruzione

Volendo offrire a suo figlio, Śvetaketu, l'idea e il sapore della Verità, il saggio Uddālaka Āruṇi mandò il ragazzo a prendere un frutto rosso dall'albero di banyan. Quando il ragazzo lo portò, suo padre disse: "Taglialo a metà." Il figlio fece come gli era stato detto. Il padre, allora, domandò: "Che cosa c'è dentro?" "Ci sono innumerevoli semi." "Prendine uno e taglialo a metà", disse il padre del ragazzo. Il figlio lo fece.

Dopo molti sforzi e pazienza, Śvetaketu riuscì a tagliare un piccolo seme.

Poi il padre chiese: "Che cosa c'è dentro?" "Dentro non c'è niente, padre."

"Oh, ragazzo mio, un albero come questo non può crescere dal nulla." "Davvero, padre, non c'è niente."

"Ciò che tu definisci niente, è qualcosa che gli occhi non possono vedere, qualcosa di invisibile da cui cresce questo enorme albero. Questa è l'Essenza



invisibile che pervade tutto ed è la radice di tutto ciò che esiste. Questa è la Verità. Questo è il Sé. Questo tu sei, o Śvetaketu."

*(Chāndogya Upanishat,
capitolo VI, sezione 12)*

*"L'educazione ai Valori è più che insegnare
le buone maniere e la gentilezza.
Si tratta di aiutare i bambini a cogliere una
visione più piena del potenziale umano."*

Mary Kay Tam, M. Ed, Awakening Human Potential

Prima di copertina: Campo Estivo SSEHV 2013 in Grecia



L'Organizzazione Internazionale Sri Sathya Sai (SSSIO) è un'organizzazione spirituale e umanitaria, attiva da oltre 50 anni, attualmente presente in 114 Paesi. Il Comitato della SSSIO per l'Educazione sostiene e promuove l'Educazione Sathya Sai in tutto il mondo, e comprende 39 Scuole Sathya Sai, 28 Istituti di Educazione Sathya Sai, programmi di Educazione Sathya Sai ai Valori Umani (SSEHV) ed Educazione Spirituale Sai (SSE). Per ulteriori informazioni si prega di contattare: ec@sssio.org

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o utilizzata in alcun modo senza la previa autorizzazione scritta del proprietario del copyright. Per richiedere le autorizzazioni, si prega di contattare ec@sssio.org