

САТЯ САИ

ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 2, ВЫПУСК 12
ДЕКАБРЬ 2023



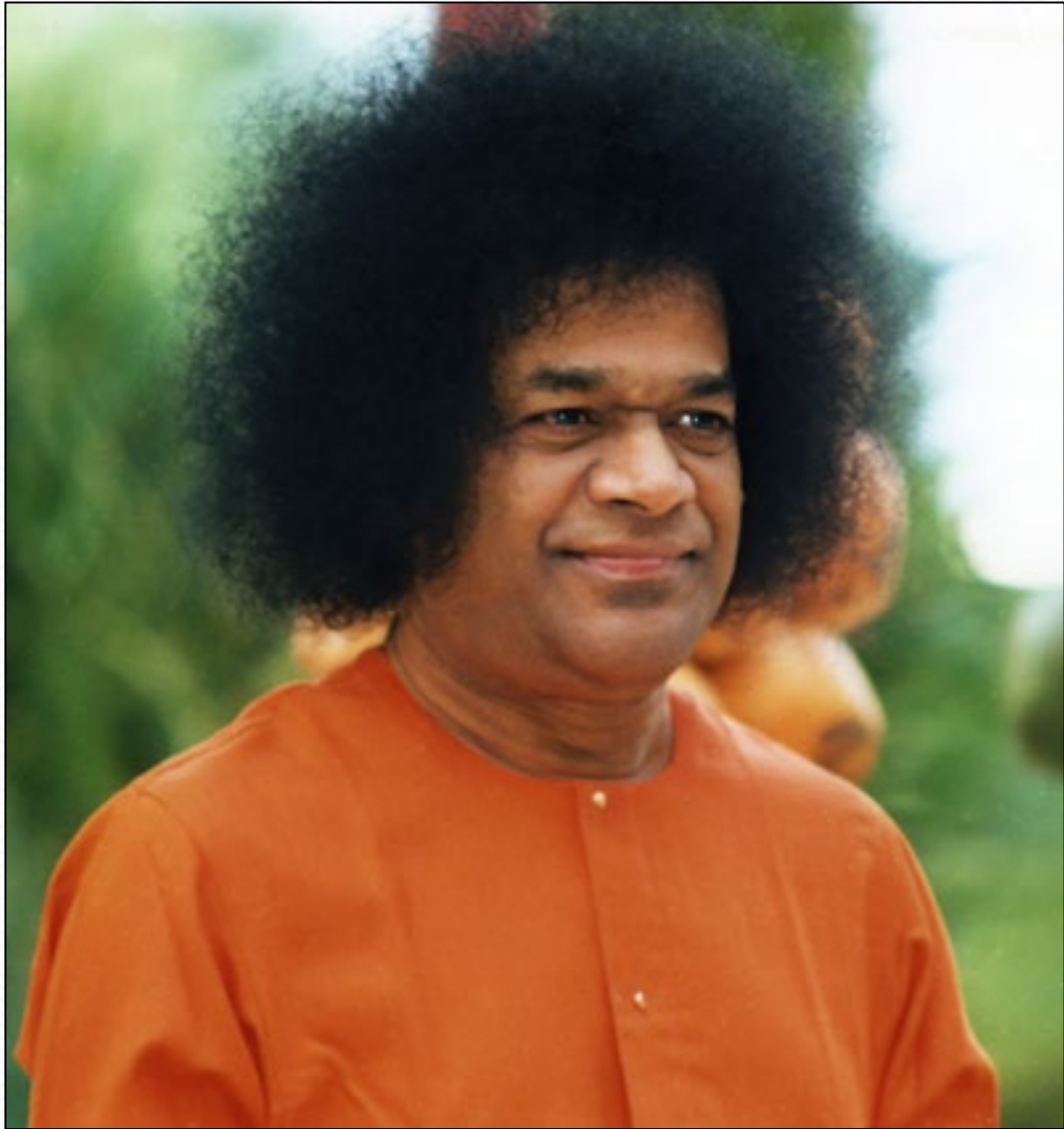
**БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И
МИССИЯ
ШРИ САТЯ САИ**



Любовь должна проявляться в форме бескорыстного служения (севы). Сева должна принимать форму пищи для голодных, утешения для обездоленных, больных и страждущих. Иисус был примером такой севы. Сердце, наполненное состраданием, – храм Бога. Иисус молил о сострадании. Сострадание было Его Посланием. Он глубоко страдал при виде бедных. В наши дни Иисуса боготворят, но пренебрегают Его Учением. Саи боготворят, но Его Учению не следуют. Повсюду помпа, пустая видимость, бахвальство. Лекции, лекции, лекции! Никакой активности, отсутствие любви, никакой севы. Герои на словах, нули на практике. Развивайте сострадание. Живите в любви. Будьте добры друг к другу, творите добро и находите в людях хорошее. Это путь к Богу.

Шри Сатья Саи Баба

25 декабря 1981 г.



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ

БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ





Том 2 • Выпуск 12 • Декабрь 2023

ISSN 2833-2830 (онлайн)
ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2023 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к
издателю по адресу: info@sathyasai.org

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди
Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

- 2 От редактора**
Посланники Бога: следуя по стопам Господа Иисуса
- 11 Божественное выступление**
Иисус Христос и Его Миссия – 25 декабря 1978 г.
- 15 Опыт преданных**
Важно не имя
Дай мне освобождение сию же минуту!
- 21 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**
Войдите в Обитель Блаженства
- 22 Гуманитарная помощь**
Любовь в действии – Греция, Италия, Тайланд и Уганда
- 25 МОШСС**
История МОШСС - Новая Зеландия
- 27 Величие Женщины**
Открывая для Саи сердца и дома Греции
- 32 Идеальная Саи-молодёжь**
Десятая годовщина проекта “Служи планете”
5-ый Европейский лагерь Саи-молодёжи
Молодёжные встречи на Международной конференции МОШСС
Подарок Свыше
Серия подкастов «Озарение»
- 38 Образование Сатья Саи**
- 40 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

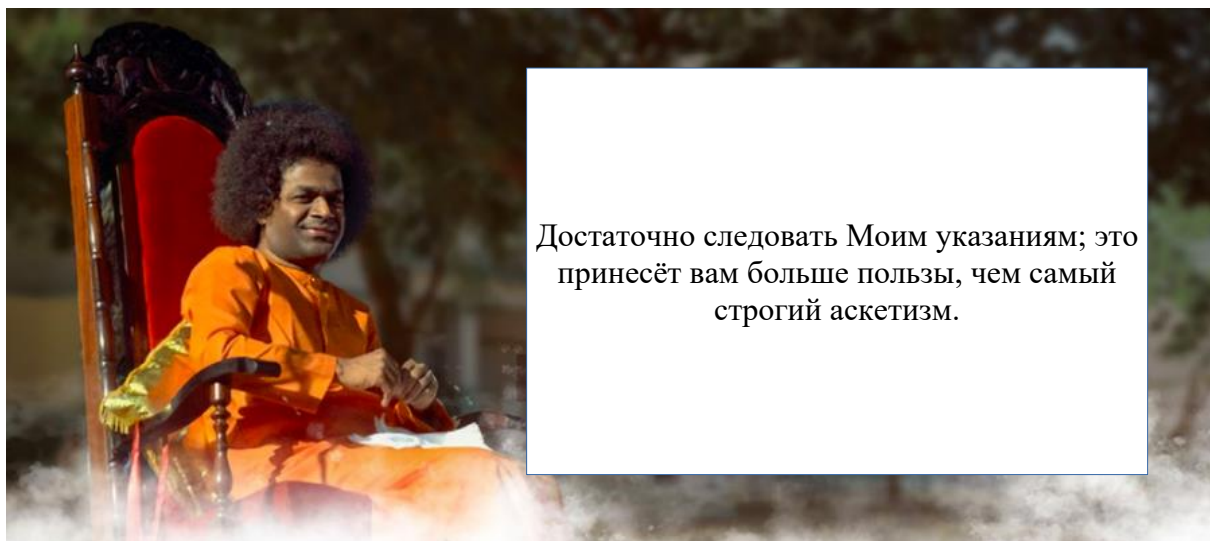
От редактора

Посланники Бога: следуя по стопам Господа Иисуса

Господь, который находится за пределами имени, формы, качеств, времени, пространства и причинности, воплощается из века в век, когда практика Праведности приходит в упадок и растёт зло. Бог помогает восстановить *Дхарму* (Правильное поведение) и уничтожает зло, возвращая добро. **Когда храмы поклонения превратились в места бизнеса и люди просто следовали букве Священных Писаний, а не их духу, Господь Иисус воплотился, чтобы научить человека пути Любви, служения и жертвенности.**

Его Учение не ограничивалось избранной внутренней группой учеников, но было доступно широкой общественности и записано в Библии как Евангелие. **Самыми важными наставлениями являются заповеди Блаженства, данные Иисусом в «Нагорной проповеди».** Иисус всегда делал акцент на практике своего Учения, а не на простом физическом следовании за Ним. Как записано в Евангелии от Луки 6:46-49, Иисус говорит: «Что вы зовете Меня: Господи! Господи! – и не делаете того, что Я говорю? Всякий, приходящий ко Мне и слушающий слова Мои и исполняющий их, скажу вам, кому подобен. Он подобен человеку, строящему дом, который копал, углубился и положил основание на камне; почему, когда случилось наводнение, и вода напёрла на этот дом, то не могла поколебать его, потому что он основан был на камне. А слушающий и не исполняющий подобен человеку, построившему дом на земле без основания, который, когда напёрла на него вода, тотчас обрушился; и разрушение дома сего было великое».

Подобным же образом, в Своей речи 17 мая 1968 года, во время Первой Всемирной конференции в Мумбаи, Свами говорит: *«Подчиняться Моим указаниям достаточно; это принесёт вам больше пользы, чем самый строгий аскетизм. Практикуйте Сатью (Истину), Дхарму (Правильное поведение), Шанти (Мир) и Прему (Любовь), которые дороги Мне; примите решение всегда помнить об этих идеалах, во всех своих мыслях, словах и делах. Это может даровать вам высшее благо слияния с Высшей Субстанцией Божественности (Самореализацию)».*



Достаточно следовать Моим указаниям; это принесёт вам больше пользы, чем самый строгий аскетизм.

Притча о сеятеле

Практика выше проповедей

Иисус подчёркивает важность применения Его Учения на практике в притче о сеятеле (от Матфея 13:1-52).

"И поучал их много притчами, говоря: вот, вышел сеятель сеять; и когда он сеял, иное упало при дороге, и налетели птицы и поклевали то; иное упало на места каменистые, где немного было земли, и скоро взошло, потому что земля была неглубока. Когда же взошло солнце, увяло, и, как не имело корня, засохло; иное упало в терние, и выросло терние и заглушило его; иное упало на добрую землю и принесло плод: одно во сто крат, а другое в шестьдесят, иное же в тридцать».

Позже Иисус объясняет своим ученикам, что семя представляет собой Евангелие, сеятель представляет любого, кто его провозглашает, а различные виды почвы – реакции людей:

«Вы же выслушайте значение притчи о сеятеле: ко всякому, слушающему слово о Царствии и не разумеющему, приходит лукавый и похищает посеянное в сердце его – вот кого означает посеянное при дороге. А посеянное на каменистых местах означает того, кто слышит слово и тотчас с радостью принимает его; но не имеет в себе корня и непостоянен: когда настанет скорбь или гонение за слово, тотчас соблазнится. А посеянное в тернии означает того, кто слышит слово, но забота века сего и обольщение богатства заглушает слово, и оно бывает бесплодно. **Посеянное же на доброй земле означает слышащего слово и разумеющего, который и бывает плодоносен, так что иной приносит плод во сто крат, иной в шестьдесят, а иной в тридцать».**

Свами также приводит прекрасный пример трёх кукол, чтобы

проиллюстрировать такие различия между духовными искателями. Когда проволоку пропустили через ухо первой куклы, она вышла из другого уха. В случае со второй куклой она вышла изо рта. Из третьей куклы проволока вообще не вышла. Эти куклы олицетворяют три типа людей, слушающих доброе учение, которое представлено в виде проволоки. Самый низкий тип, как и первая кукла, ничего не запоминают. Тип повыше, как вторая кукла, слышат, запоминают и повторяют учение, как попугаи, точно так же, как проволока выходит изо рта куклы. Лучшие из них — те, внутри которых учение остаётся, как проволока, оставшаяся в третьей кукле. Они слушают, переваривают, усваивают и делают свою жизнь Его посланием. Это лучшие последователи Учения Господа.

Иисус провозгласил величайшую заповедь: «Люби Бога твоего всем сердцем, душой, разумом и силой». Другая не менее важная заповедь — **«возлюби ближнего твоего, как самого себя».** Можно задаться вопросом, реально ли для обычных людей практиковать эти наставления и быть совершенными, как Отец. Изучение жизни великих христианских святых, которые следовали Учению Господа Иисуса, даёт нам чёткие ответы о том, как быть похожими на Иисуса.

Святая Тереза

Жизнь, исполненная бескорыстного служения и безграничного сострадания

Святая Тереза, ранее известная как Мать Тереза, родилась в Скопье, ныне части Северной Македонии. С ранних лет, Тереза обладала глубокой верой и призванием служить бедным и обездоленным. В 18 лет она стала монахиней, присоединившись к Сёстрам

Лорето в Дублине, Ирландия, где взяла себе имя Сестра Мария Тереза. В следующем году она решила служить в Индии, отправившись в Калькутту (сегодня Колката) и став учителем в средней школе Святой Марии для девочек. Вскоре она стала свободно говорить на индийских языках, бенгали и хинди.

В 1946 году она услышала призыв Христа бросить преподавание и вместо этого посвятить свою жизнь служению бедным людям, живущим в трущобах Калькутты. С тех пор её жизнь была наполнена бедностью, благотворительностью, послушанием Богу, верой и непрестанными молитвами. Её знаменитое высказывание: **«Не все из нас могут совершать великие дела, но мы можем делать маленькие дела с большой любовью»**, — воплощает в себе её фундаментальную философию служения человечеству посредством повседневных добрых дел и благотворительности. Она жила простой жизнью, отличавшейся бедностью существования. У неё было всего три сари (индийских платья), которые она стирала сама. Когда в 1979 году ей была присуждена Нобелевская премия мира, она обратилась к Нобелевскому комитету с просьбой пожертвовать денежные средства Нобелевской премии (192 000 долларов США на тот момент) на благотворительные организации,



помогающие бедным. Одним из значительных вкладов Матери Терезы в служение

бедным стало основание организации «Миссионеры милосердия» в 1950 году. Эта организация продолжает наследие Матери Терезы в области самоотверженного служения, служа беднейшим из бедных и окружая любовью и заботой нуждающихся в более чем 130 странах.

Она практиковала Божественное Учение Господа Иисуса: «Когда вы служите меньшему из братьев ваших, вы служите Мне». Когда она служила больному проказой мальчику, от гнойных ран которого исходил зловонный запах, кто-то спросил её: «Как ты можешь вообще быть рядом с таким человеком?»

«Я служу не прокажённому ребёнку, а младенцу Иисусу», — был её ответ с Любовью.

Это и есть истинный смысл видения Божественности во всём.

Она обладала абсолютной верой в Бога и безоговорочно следовала слову Божьему, особенно в самые трудные времена своей жизни. Это пример практики «3Р-принципов», которым учит Свами: Чистота, Терпение и Настойчивость. Она мужественно выдерживала самую разрушительную критику, думая только об одном — о своём откровенном послушании Богу и Его заповедям. Она продолжала верить в силу молитвы, когда столкнулась с трудностями при создании своей миссии в Калькутте. Однажды она сказала: **«В самые трудные времена самое великое оружие для нашей души — это наша вера и молитвы»**. Она всегда носила с собой чётки, воспевая имя Господа. Однажды, когда её ошибочно обвинили, она прибегла к интенсивной и непрерывной молитве и попросила всех, кого она знала, молиться настойчиво, пока «У Самого Бога не будет иного выбора, кроме как стать спасителем».

Она действительно была спасена силой этих молитв.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба говорит: «Лучший способ любить Бога — это любить всех и служить всем». Мать Тереза — великая святая нашего времени, которая воплотила этот афоризм в своей жизни. Она остаётся почитаемой и знаковой фигурой, чьё наследие является маяком света и источником вдохновения для тех, кто стремится облегчить человеческие страдания и проявить Божественную Любовь посредством прекрасных добрых дел и благотворительности.

Брат Лоуренс Практика присутствия Бога

Брат Лоуренс родился под именем Николас Герман в 1614 году в бедной семье в

Лотарингии, Франция. Он не получил образования, и у него было трудное детство.



Он служил солдатом в армии. В 16 лет у него произошло глубокое духовное пробуждение, которое изменило ход его жизни. Этот преобразующий опыт побудил его присоединиться к монастырю кармелитов в Париже в качестве брата-мирянина, где он позже стал известен как брат Лоуренс.

Его послание и учение можно резюмировать из названия его самой известной работы «Практика присутствия Бога». В этой небольшой,

но мощной преобразующей книге он излагает свой подход к уникальным, личным и постоянным отношениям с Богом. Имея единственное стремление к общению с Богом в повседневной жизни, он постоянно ощущал присутствие Бога, независимо от того, молился ли он в церкви в положенное время или работал на кухне.

«Время занятий, — говорил он, — для меня не отличается от времени молитвы. В шуме и суматохе кухни, где несколько человек одновременно требуют разного, я пребываю в Боге с таким великим спокойствием, как если бы я стоял на коленях перед Святым Даром».

Бхагаван говорит, что если мы хотим спокойствия ума, нам не следует разделять работу на мирскую и духовную. Мы должны одухотворять каждую мысль, слово и дело. Тогда вся работа становится работой Господа. Господь Кришна также провозгласил, что посвящение наших мыслей, слов и дел Богу делает их подношением Любви и приближает нас к цели Самореализации. Брат Лоуренс был воплощением такой преданности делу, о чём свидетельствуют его письма, вдохновляющие всех духовных искателей. Вот некоторые выдержки из этих писем:

1. Давайте будем жить и умирать с БОГОМ; страдания будут для нас сладки и приятны, когда мы с Ним, а величайшие удовольствия будут без Него жестоким наказанием для нас. Да будет Он благословен для всех.
2. Возносите к Нему сердце своё, даже во время принятия пищи и в обществе: даже малейшее воспоминание всегда будет угодно Ему. Вам не нужно кричать очень громко; Он ближе к нам, чем мы думаем.
3. Просите у Бога не избавления от ваших болей, а силы решительно

переносить, из любви к Нему, всё, что Ему угодно и доколе Ему угодно.

4. Любовь смягчает боль, и когда человек любит БОГА, он страдает ради Него с радостью и мужеством. Делайте так, умоляю вас; утешайте себя Им, ибо Он есть единственный Врачеватель всех наших болезней. Он Отец страждущих, всегда готовый помочь нам. Он любит нас бесконечно, больше, чем мы себе представляем: посему любите Его и не ищите утешения в другом месте.

5. Мы можем всё делать по Милости Божией, которую Он никогда не отказывает в даровании тем, кто искренне об этом просит. Стучите и не переставайте стучать. Уверю вас, что Он откроется вам в Своё время и немедленно дарует вам то, что Он откладывал в течение многих лет. Молитесь Ему.

6. **Бог лучше знает, что нам нужно, и всё, что Он делает, – для нашего блага.** Если бы мы знали, как сильно Он любит нас, мы всегда были бы готовы принять из Его Руки одинаково и равнодушно, и сладкое, и горькое: всё, что исходит от Него, приятно.

7. Не нужно ни искусства, ни науки для обращения к БОГУ, а только сердце, решительно настроенное не прилагать себя ни к чему, кроме Него, или ради Него, и любить только Его.

8. Пусть все наши занятия будут направлены на познание БОГА: чем больше человек знает Его, тем больше он желает познать Его. А так как знание обычно является мерилom любви, то чем глубже и обширнее будут наши знания, тем больше будет наша любовь: и **если наша любовь к БОГУ будет велика, мы будем любить Его одинаково и в боли, и в удовольствиях.** Будем же часто искать Его верою. Он внутри нас, не ищите Его где-либо ещё. Давайте выбросим всё остальное из сердца

нашего. Он будет владеть им один. Просите Его об этой Милости.

В основе учения брата Лоуренса лежала практика осознанности и жизни в «присутствии Бога». Он преодолел разрыв между созерцательной духовностью и повседневной жизнью обычного человека. Он показал, что духовный рост и единение с Богом не являются уделом избранных, учёных и аскетов, а достижимы для всех. Он призывал людей обратить свои сердца и умы к Богу в обычных делах повседневной жизни, таких как приготовление пищи, уборка, служение другим и выполнение, казалось бы, незначительных мирских задач. Он хотел, чтобы все предлагали свою работу Богу, как акт преданности, и беседовали с Богом. На своём примере и в наставлениях он показал, что духовность может быть простой, доступной и преобразующей, ведущей к развитию более глубоких и близких отношений с Богом.

Святой Франциск Ассизский Жизнь, исполненная жертвенности, отречения и Любви к Природе

Святой Франциск родился в богатой купеческой семье в Ассизи, Италия. В ранние годы он наслаждался привилегированной и расточительной жизнью, не заботясь об окружающем мире. Но его жизнь резко изменилась, когда он услышал голос Бога и испытал духовное пробуждение. Это привело к замечательной трансформации, заставившей его отказаться от всех богатств и чувственных удовольствий. Это привело его к жизни в бедности, простоте и полной преданности Господу Иисусу.



Бхагаван Баба говорит, что главной характеристикой духовного искателя является **бесстрастие к миру и отстранённость от мирских удовольствий**. Господь Иисус говорит (от Матфея 19:24): «И ещё говорю вам: легче верблюду пройти сквозь игольное ушко, чем богатому войти в Царство Божие». Он подчёркивал, что нельзя служить двум господам – Богу и деньгам. Святой Франциск сделал идеальный выбор.

Основное послание святого Франциска можно резюмировать в его знаменитой молитве.

*Господи, сделай меня орудием Твоего
мира,
Там, где ненависть, дай мне приносить
любовь,
Там, где обида — приносить прощение,
Там, где раздоры — приносить
примирение,
Там, где сомнения — приносить веру,
Там, где заблуждения — приносить
истину,
Там, где отчаяние — приносить
надежду,
Там, где тьма — приносить свет,
Там, где печаль — приносить радость.
Дай мне, Господи, не ждать утешения, а*

*утешать,
Не ждать понимания, а понимать,
Не ждать любви, а любить!
Ибо, только кто даёт, тот обретает,
Только кто о себе забывает — тот
находит себя,
Только кто прощает — тот будет
прощён,
Только кто умирает — тот воскресает
для жизни вечной!*

Эта молитва воплощает его стремление способствовать развитию Любви и сострадания в мире, наполненном раздорами и стремлению к материальным вещам. Он является покровителем животных, птиц, растений, стихий и Природы. **Он говорил, что нужно испытывать Божественную Любовь в солнце, луне, стихиях, камнях, ветре, животных, птицах и растениях.** Баба говорит, что Природа – это дар Бога. Он также говорит, что Природа — это проявление Бога, и далее провозглашает, что Природа — это поистине Бог. Святой Франциск практиковал это провозглашение всю свою жизнь.

Известен прекрасный случай, когда святой Франциск и его спутники

путешествовали по долине Сполето, недалеко от города Беванья. Внезапно Франциск заметил большое количество птиц всех видов. Это были голуби, вороны и другие разнообразные птицы. Под впечатлением от увиденного, Франциск оставил своих друзей на дороге и бросился навстречу птицам, которые терпеливо ждали его. Он поприветствовал их в своей обычной нежной и любящей манере, ожидая, что они взмоют в воздух, пока он будет говорить с ними. Но они не сдвинулись с места!

Исполненный благоговения, он спросил их, могут ли они остаться на некоторое время и послушать Слово Божье. Он сказал им: «Братья и сёстры мои, птицы, вы должны славить своего Создателя и всегда любить его: Он дал вам перья для одежды, крылья для полёта и всё остальное, что вам нужно. Это Бог сделал вас благородными среди всех существ, создав дом ваш в прозрачном, чистом воздухе. Вы не сеете и не жнёте, но получаете Божье руководство и защиту».

В этот момент птицы начали расправлять крылья, вытягивать шеи и взирать на Франциска, радуясь и славя Бога чудесно, согласно своей природе. Франциск прошёл прямо среди них, повернулся и пошёл обратно, ласково касаясь своим хитомом их голов и тел. Говорят, что братья, шедшие с ним, остановились и в изумлении наблюдали.

Есть истории о том, как он даже приручил дикого волка и общался с рептилиями, воздействуя на них своей чистой, Божественной Любовью. Его поведение похоже на поведение мудрецов и святых прошлого, которые жили отшельниками рядом с дикими животными, включая львов и тигров. Они жили среди диких зверей в согласии и

любви. Одним из таких благородных святых является мудрец Агастья. Неудивительно, что Свами говорит, что Любовь – это величайшая сила, которой благословлён человек, чтобы победить всё, она даже сильнее ядерной энергии.

Святой Франциск основал францисканский орден в 1209 г. н.э., чтобы делиться Божественной Любовью и посланием с людьми и жить в соответствии с идеалами Святого Франциска, подчёркивая чистоту, простоту и жизнь в служении бедным и нуждающимся.

Говорят, что то, как заканчивается жизнь человека, показывает, как он прожил свою жизнь. Если кто-то был постоянно поглощён мирскими мыслями, именно это приходит к нему в последний момент. Если человек был погружён в святые мысли, то и конец его будет священным. Господь Кришна говорит в Бхагавад-гите (глава 8:6 и 8:7).

*ям ям вапи смаран бхавам
Тьяджатъанте Калеварам
там там эваити каунтея
сада тад-бхава-бхавитах*

«Что бы ни помнил человек, оставив тело в момент смерти, о сын Кунти (Арджуна), он достигает этого состояния, всегда будучи поглощённым таким созерцанием».

*тасмат сарвешу калешу
мам анусмара юдхья ча
майяртита-mano-буддхир
мам эвайшьясьясаншайям*

«Поэтому всегда помните Меня (Господа), а также выполняйте свой долг по ведению войны. Предавшись Мне умом и интеллектом, вы обязательно

достигнете Меня; в этом нет никаких сомнений».

Святой Франциск Ассизский прожил столь благородную Божественную жизнь, мысли его, слова и дела были настолько пропитаны Божественной Любовью, что он покинул своё тело, распевая 141 псалом, который начинается так:

Господь, я зываю к Тебе; поспеши ко мне;

выслушай мою просьбу, когда я зываю.

Пусть моя молитва будет благовонием пред тобой;

мои воздетые руки — вечерним подношением.

Поставь стражу, Господи, пред устами моими, охраняй дверь уст моих.

Не дай сердцу моему склониться ко злу, совершать дела нечестивые.

Это прекрасный пример того, как жить Божественной жизнью, который находит отклик у людей любого происхождения и является свидетельством преобразующей силы духовности и благословенной жизни.

Святая Тереза Авильская Жизнь, посвящённая созерцанию и молитвам

Святая Тереза родилась в 1515 году в знатной испанской семье и повсеместно считается покровительницей здоровья. Пережив глубокое духовное пробуждение, она поступила в кармелитский монастырь. Однажды, во время тяжёлой болезни, она пережила преображающую встречу с Богом, которая привела её к следованию вере и неуклонному пути созерцательной молитвы, к духовной жизни. Она подчёркивала в своём обращении к

другим монахиням, как важно следовать внутреннему пути в одиночестве и отстранённости, приняв обет молчания. Она также советовала им не привязываться даже к своим личным книгам Библии. Она рекомендовала людям обмениваться друг с другом личными книгами Библии, дабы избежать привязанности к ним!

Её послание заключено в её знаменитой молитве.

Пусть ничто тебя не тревожит,

Пусть ничто тебя не пугает.

Всё проходит,

Бог всегда неизменен.

Терпение даёт всё.

У кого есть Бог, нет недостатка ни в чём;

Одного Бога достаточно.

Эти слова молитвы отражают её непоколебимую веру в присутствие Бога и Его руководство перед лицом жизненных проблем и неопределённости. В её послании подчёркивалась важность глубоких личных отношений с Богом посредством созерцательной молитвы и стремления к Божественной близости. Она является одним из выдающихся мистиков в истории христианства и известна своим глубоким пониманием созерцательной жизни. **Её доктрина лучше всего иллюстрируется в её глубоких классических работах, таких как**

«Внутренний замок» и «Путь к совершенству».

В своей работе



«Внутренний замок» она описывает путь души к единению с Богом через семь стадий духовного роста. Она испытывала безусловную, чистую Любовь ко всем и неудивительно, что её любимым святым был святой Франциск Ассизский. Другая классическая книга, «Путь к совершенству», представляет собой практическое руководство к молитве и молитвенной жизни, в котором подчёркиваются три принципа:

1. Братская всеобщая Любовь
2. Отстранённость от созданных вещей
3. Истинное смирение и практика молчания

«Путь к совершенству» — произведение возвышенной, мистической красоты. Его выдающейся отличительной чертой является простота, которая наставляет, возвышает и вдохновляет всех, кто ищет идеальный образ жизни.

Баба говорит, что только в глубине молчания можно услышать голос Бога. Святая Тереза своим примером и учением показала, что молчание – важная духовная практика. Её учение вдохновляет верующих, стремящихся к более глубоким и близким отношениям с Богом, а её труды остаются источником замечательной духовной мудрости и пронизательности для всех духовных искателей.

Самая большая болезнь на Западе сегодня – это не туберкулез или проказа; это быть нежеланным, нелюбимым и лишённым заботы. Мы можем вылечить физические болезни лекарствами, но единственное лекарство от одиночества, отчаяния и безнадежности – это Любовь. В мире многие умирают ради куска хлеба, но ещё больше людей умирают ради обретения хотя бы малой любви. Бедность на Западе — это другой вид бедности — это бедность не только от одиночества, но и от отсутствия духовности. Существует жажда Любви, такая же, как и жажда Бога.

Для духовных искателей взгляд на жизнь великих святых является источником вдохновения для продвижения вперёд по пути к совершенству и достижению высшего блаженства. Они являются примерами того, как вести наилучший образ жизни, дают нам направление и духовное руководство как следовать такой образцовой жизни. **Каждый святой показал нам путь к источнику вечной жизни своей уникальной преданностью Богу.** Своей жизнью брат Лоуренс показывает нам, что каждый может жить в присутствии Бога, выполняя все дела как работу Бога. Святой Франциск Ассизский показывает, что человек всегда может находиться в общении с Богом через Природу, животных, птиц и всё творение. Сестра Тереза Авильская показывает нам, как вести созерцательную жизнь, практикуя молчание на внутреннем пути, а жизнь Матери Терезы является примером эффективности непрекращающихся молитв в сочетании со служением бедным и угнетённым ради достижения Бога.

Божественной Милостью и нашими искренними и интенсивными усилиями, пусть все мы продолжим свой духовный прогресс и достигнем высшей цели, а именно Самореализации.

Джей Саи Рам.

ИИСУС ХРИСТОС И ЕГО МИССИЯ

Последователи разных религий каждый на свой лад взывают к единому Богу, Тому, кто вездесущ. Один и тот же Бог дарует доброе здравие, благоденствие, покой и счастье всему человечеству. Нет такой религии, где отдельно существующий для этой религии Бог изливал бы Свою Милость на тех, кто исповедует именно эту веру! Совершить путешествие от человеческого к божественному – вот судьба, предначертанная каждому человеку. На жизненном пути человек неминуемо столкнётся с различными препятствиями и пройдёт через испытания. Для того и принимают рождение мудрецы, провидцы и реализованные души, божественные личности и воплощения Бога, чтобы озарить его путь светом духа и помочь пройти через все эти трудности. Они приходят на помощь страждущим, к заблудившимся в пустыне мирской жизни искателям истины, и помогают этим людям обрести уверенность в себе, воспитать храбрость. Ради этой цели такие люди рождаются и живут в этом мире. Их называют *карана-джанмы* (рожденные с определённой целью), т.к. они принимают *джанму* (рождение) ради *караны* (причина, цель). **Такие проводники, являющие собой образцы высоты духа, воплощаются во всех странах, среди любой нации. Они вдохновляют людей на развитие веры в высшие идеалы и несут божественное знание, наставляя их из самой глубины сердца.**

Есть много духовных искателей, получивших видение вездесущего, всемогущего, всеведущего Единого Бога, благодаря их преданности Ему, полному преданию себя и соблюдению дисциплины. Одни умиротворены, ибо достигли высшего блаженства, другие идут к людям, чтобы разделить это блаженство с теми, кто преодолел ограниченность; они указывают путь и наставляют людей, и этим обретают Божье благословение. Они учат тому, что множественность – это обман, иллюзия, а единство всего сущего – истинная Реальность.

Три периода жизни Иисуса
Иисус был карана-джанма, Учитель, родившийся с определенной задачей, а именно: возродить любовь, милосердие и сострадание в сердце человека. У него не было никаких эгоистических привязанностей, он был за пределами двойственности: радостей и печалей, потерь и обретений. Сердце его отзывалось на страдания людей, и он

странствовал, проповедуя Любовь. Вся Его жизнь стала вкладом в духовный подъём человечества. Как и большинство духовных искателей, он начал с того, что искал Бога во внешнем мире, но очень быстро осознал, что мир являет собой созданную собственным воображением, меняющуюся, как в калейдоскопе картину, и начал искать Бога в себе. Он добрался до Гималаев и

жил в монастырях Кашмира и других центрах аскетизма и философской мысли, и это привело его к более глубокой осознанности. Сначала он возвестил о том, что Он посланник Бога, а затем стал называть себя Сыном Божиим. Усилилась родственная связь: Высшее «Я» не казалось более далёким светом или другим существом. Свет стал частью «Я». Когда преобладало телесное сознание, Он чувствовал себя посланником Бога. Осознание прошло через сердце, и Он стал ощущать, как близок и дорог стал ему Господь, и на этой стадии отношения, подобные связи отца и сына, казались ему естественными. Позже Иисус утвердился в сознании *Атмана*, и тогда Он объявил: «Я и Отец Мой – одно». Эти три стадии могут быть описаны так: «Я в свете», «свет во мне», «Я есть свет». Они сравнимы со ступенями осознания истины в ведической философии – *двайтой* (дуализмом), *вишиштадвайтой* (ограниченной недвойственностью) и *адвайтой* (недвойственностью). **На конечной стадии вся двойственность исчезает, в этом и состоит суть всех религиозных практик и учений.**

Настоящее имя Иисуса было Иса Народ почитал Иисуса, называя его Христом, ибо мысли, слова и дела его не имели ни малейшей примеси эго. Он был свободен от зависти и ненависти, исполнен любви и милосердия, смирения и доброжелательности к людям. Настоящее имя Иисуса было Иса, и, если вы станете многократно

повторять его, оно зазвучит как Саи. Оба эти имени: и Иса, и Саи, значат Ишвара (Бог), Вечный Абсолют, *сам-чит-ананда* (бытие-сознание-блаженство). В рукописи Тибетского монастыря, где Иса провёл несколько лет, его имя писалось «Иша», что значит «Владыка всех живых существ». Провозгласив, что Он – посланник Божий, Иисус хотел подчеркнуть, что каждый человек является посланником Бога, а посему должен говорить, поступать и думать соответственно. В этом состоит истинный ведический «путь действия» (Карма-канда, раздел Вед, относящийся к действиям и их последствиям), он реализуется через *садхану* (духовную практику) *кармы* (деяния), *джану* (молитву), *севу* (служение) и *дхьяну* (медитацию). Продолжая идти в этом направлении, утверждал Иисус, каждый сможет прийти к осознанию того, что все люди – сыновья Бога, дети Бога, твои братья и сестры, и, стало быть, достойны поклонения. Для этой стадии необходим «путь поклонения» (Упасана-канда, раздел Вед, относящийся к поклонению и созерцанию), священная книга Санатана-дхармы (Вечной всеобщей религии). **И вот, наконец, приходит то время, когда знание вызревает до мудрости, и тогда цель «пути мудрости» (Джняны-канды, части Вед, повествующей о духовной мудрости) достигнута, ибо вы осознали: «Я и Отец мой – одно».**

Не ограничивайте Иисуса рамками одного сообщества

Все люди, живущие на Земле, должны праздновать день рождения Иисуса, ведь такие *карана-джанмы* (рожденные с предназначением личности) принадлежат всему человечеству. Не следует ограничивать их рамками одной страны или какого-либо сообщества. Иисус понимал, что учёные и приверженцы ритуалов скрыли истинную религию за туманной дымкой догматики и формализма. Он открыл людям глубинные основы духовности и нравственности, являющие собой свет жизни. Иисус понимал, что люди устремляются за стеклянными бусинами, воображая, что это бесценные бриллианты. Он ходил из одного священного храма в другой и видел, что они превратились в места торговли, где милость Бога стала предметом торговли и источником прибыли. Он осудил духовенство, допустившее такие порядки и поощрявшее их, и тем самым навлек на себя гнев глав храмов и монастырей. Они подвергли искушению деньгами одного из его учеников, и он предал Иисуса за 30 сребренников, передав его в руки римских властей.

Римским правителям было сообщено, что Иисус пытался объявить себя царём, и поэтому его можно было казнить, обвинив в государственной измене. Они настояли на том, чтобы местный правитель издал приказ о распятии. Когда Иисуса распинали на кресте, Он услышал Голос Отца,

говорящего: «Вся жизнь едина, мой дорогой Сын! Относись ко всем одинаково». И тогда взмолился он о прощении распинавших его, ибо не ведали они, что творили. Иисус жертвовал собой во имя человечества.

Рождественские гимны и свечи, чтение Библии, театральные постановки Библейских сцен, – всего этого недостаточно, чтобы праздновать Рождение Христа. Иисус сказал, что хлеб «тайной вечери» – Его плоть, а вино – кровь, подразумевая, что ко всем живым существам, облачённым в плоть и кровь, следует относиться как к Нему Самому, не делая различий между врагами и друзьями, «нашими» и «вашими». **Каждое тело есть Его плоть, питаемая Его хлебом. Каждая капля крови, текущая в жилах любого живого существа, одухотворяющая жизнь благодаря этой крови, принадлежит Ему. Это значит, что каждый человек божественен, и именно так нужно к нему относиться.**

Человек забывает о цели жизни или пренебрегает ею

Вначале вы трудитесь, как посланник или слуга Бога. Затем вы поклоняетесь Ему, как сын своему отцу, и, наконец, вы постигаете мудрость, осознавая, что вы и Отец – Одно. Вы обретаете мудрость, осознав, что Он и вы – одно. Иисус ясно показал путь духовного восхождения. Ещё вначале своего жизненного пути он сказал, что пришёл осветить духовный путь. Даже на стадии ещё

распускающегося бутона, Иисус источал благоухание.

В Нём был свет.

Он должен был принять рождение, чтобы возвысить человека, поднять уровень его сознания. Он должен был говорить в их манере и на их языке, Он должен был учить доступными их пониманию методами, которые они были

способны применить на практике. Птицы и звери не нуждаются в водительстве воплощенной божественности, ведь они не обладают склонностью блуждать, сбиваясь с пути *дхармы*. Только человек забывает о цели жизни, а порой и полностью пренебрегает ею.

Шри Сатья Саи Баба
25 декабря 1978 г.

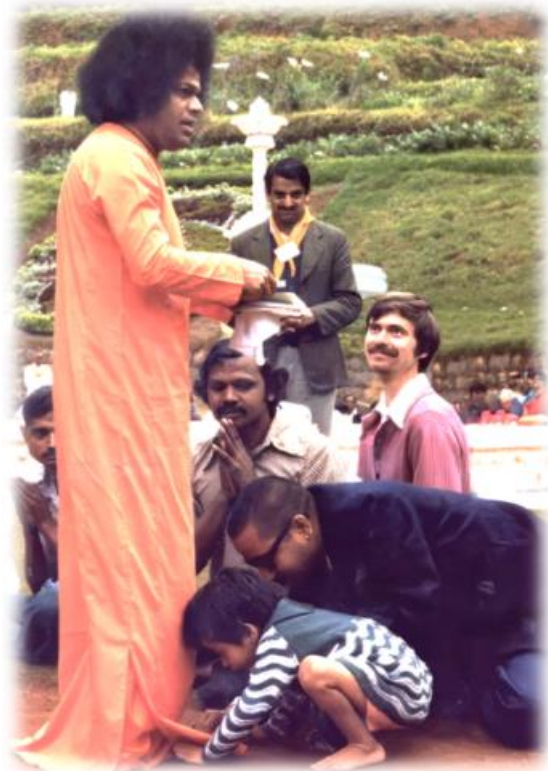
Чтобы возвысить человека и поднять уровень его сознания, Иисус должен был воплотиться как человек. Он вынужден был говорить с людьми так, как они привыкли и на их языке. Он учил их тому, что они могли бы усвоить и применить на практике.



На конечной стадии вся двойственность исчезает, и человек получает опыт переживания Единства. В этом и состоит суть всех религиозных практик и учений.

Важно не имя

Весной 1971 года наша мужская компания из 6-7 преданных с запада проживала в сельском доме недалеко от района Уайтфилд, Бангалор. Расстояние до *ашрама* было таким, что нам удобнее было ездить на *даршан* дважды в день на велосипедах. Свами позволил 5 или 6 женщинам, приехавшим с запада, разместиться в помещениях, находившихся за учебным корпусом, рядом с Его резиденцией. Каждое утро я с удовольствием ездил на велосипеде по живописной сельской местности, чтобы купить для них молока в близлежащем молочном магазине. С большими молочными бидонами, подвешенными по обе стороны велосипеда, я буквально был похож на молочника из Бриндавана!



Однажды утром я подъехал к подъездной дорожке возле дома Свами. Собирался

припарковать велосипед и отнести молоко, когда увидел, что Свами выходит из Своего дома на *даршан*. Никто не ожидал, что Он появится так рано, и вокруг было очень мало людей. Казалось, меня ждёт персональный даршан, потому что я оказался на пути Его следования! Я понятия не имел, как вести себя в такой ситуации. Итак, я просто застыл на месте, держа свой велосипед с висящими на нём бидонами молока, что, вероятно, выглядело до смешного нелепо.

“Как тебя зовут?”

Свами посмотрел на меня издали, не спеша приближаясь ко мне. Это дало мне достаточно времени, чтобы обдумать целую гамму бессвязных мыслей, вроде: “Должно быть, это мой великий, благословенный момент. Скажет ли Он или сделает что-то очень важное? Я должен попросить Его о том, чего я хочу больше всего!”

Затем мой перевозбуждённый ум запутался в вопросе: “Хорошо, о чём я ДОЛЖЕН попросить? О чём правильно будет попросить?” Я всё ещё не разобрался в этом и путался в мыслях, когда Он грациозно и уверенно приблизился ко мне.

Свами посмотрел на меня и озадачил простым вопросом: “*Как тебя зовут?*” Отбросив всё, о чём думал до сих пор, я просто сказал: “Филип Госселин”.

Свами посмотрел на меня так, словно думал: “Что за глупость”. Я не мог произнести ни слова или даже собраться с мыслями, чтобы ответить, поскольку мой ум полностью перестал функционировать, а Он продолжал. Я был

очарован тем, что так близко и непринуждённо общался с Господом и в то же время был озадачен, поскольку этот весьма прозаичный вопрос Учителя, в то же время касался природы желания, реальности и личности! Это был коан (история, диалог, вопрос или утверждение, которые используются в практике дзэн, чтобы вызвать “великое сомнение”, проверить прогресс ученика и помочь ему в этом).

Суть коана

Свами всегда подчёркивает важность Божественного имени, но для большинства людей важнее их имена, являющиеся частью идентичности, которую они создают для себя. Вероятно, это то явление, которое Свами описывает как «Быть» теряется в «становиться». **Наша изначальная Божественная природа затмевается личностью, которую мы создаём с течением времени.**

Свами также говорит: “Вы не один, а трое — тот, кем вы себя считаете (тело), тот, кем вас считают другие (ум), и тот, кем вы являетесь на самом деле (Атма)”.

Очевидно, что одна из задач Саи состоит в том, чтобы отменить ложные представления о том, кем мы себя считаем, и позволить нашей реальности проявиться! Этот процесс однажды в шутку был описан как переход от восприятия себя как VIP-персон (Очень важных персон) к превращению в VVOPs (Очень-очень обычных людей)!

Имена, которые Он дал, чтобы ускорить наш рост

Свами редко обращался к преданным в наших группах по именам. Точно так же, как Свами обычно называл Своего отца “Домашним мальчиком (*грихам аббаи*)”,

или “отцом этого тела”, а Свою мать “Домашней девочкой (*грихам аммайи*)”, или “матерью этого тела”, Он часто использовал случайные или даже насмешливые имена для многих из нас. Возможно, это делалось, чтоб помочь нам избавиться от самомнения и эгоцентризма. Например, если кто-то был пухлым и низкорослым, Он мог назвать его “*Пакода*” (индийский эквивалент клёцки). Высоких и стройных Он называл “кокосовой пальмой” (мы с женой когда-то вполне уместно получили это название). Кого-то из наших знакомых называли “Грязная борода” за длинную бороду, или “Лев”, или “Большеголовый”, например. Иногда Саи выражал Свою любовь и заботу, переименовывая преданных. Например, Робби стал Рави, Шри Раван стал Шри Раманом (“Я не хочу никого называть Раваной (демоническим королем)”, – сказал Он), а Уэнделл стал Саи Уэнделлом.

Однако, по большей части, Свами не обращался к нам по имени. Иногда это задевало. Однажды я попал на интервью вместе с выдающимся педагогом из Калифорнии, который хотел основать Университет Сатья Саи у себя на родине. Тогда Свами уделил ему много внимания, но когда он вернулся год спустя, Свами, казалось, не замечал его. Этот человек подумал, что Свами даже не знает его имени!” Несколько дней спустя во время даршана Свами наклонился к нему и сказал: “*Я знаю твоё имя*”.

Называет ли Он нас по именам или нет, это всегда делается для того, чтобы вместо наших тел и умов, мы обратились к Атме!

От «Неважного» к неотъемлемому в моей жизни

Хочу завершить эту статью на весёлой ноте. Весной 1974 года, в свою вторую

поездку к Свами, я привёл с собой ещё четырёх человек, которые с нетерпением ждали встречи с Ним. Теперь в Уайтфилде стало больше людей с Запада, и некоторые из них брали новые индуистские имена или принадлежащие к другим традициям, чтобы обозначить свою новую духовную жизнь. Одна из членов нашей группы, Пегги Аткин, была охвачена подобной идеей. Она внимательно слушала Свами, когда Он говорил с ней на *даршане*, как бы развлекаясь, подражая её звонкому голосу. Однажды она вручила Ему большую открытку с просьбой выбрать для неё новое имя, на что Он любезно и

трогательно ответил: *“Имя не важно. Важно сердце и любовь”*.

Это было глубокое послание, которое ещё сильнее укрепило её связь с Саи.

Я не мог удержаться, чтобы не поддразнить её тем, что Свами дал ей новое имя – “Не важно!” Однако она почувствовала, что последнее слово осталось за ней, когда Свами несколько лет спустя скрепил наш брак, и она радостно отметила: “Видишь, Он действительно изменил моё имя на миссис Госселин!”

Доктор Фил Госселин
США

Доктор Фил Госселин является Председателем Зоны 1 Международной Организации Шри Сатья Саи, объединяющей англоговорящие и говорящие на голландском страны Западного полушария. Он также является Сопредседателем архивного комитета МОШСС. Является одним из первых членов Центрального совета США, провозглашённого на Всемирной конференции 1975 года в присутствии Свами. Доктор Госселин также является одним из основателей нескольких Саи-центров на Северо-востоке США, включая Саи-центр в Манхэттене. Ему посчастливилось прожить в Прашанти Нилаяме 2 года в 1971-72 и 1974-75 годах.



По специальности доктор Госселин клинический психолог, занимал должность профессора психологии в Институте Юнион (Union Institute) и заведующего отделением поведенческой медицины в Медицинском центре Франклина в Гринфилде, Массачусетс. Ранее он двенадцать лет проработал на Уолл-стрит в 70-х и 80-х годах. Отчёт о его профессиональной деятельности на Уолл-стрит описан в книге "Дхармический вызов".

Дай мне освобождение сию же минуту!

Никто не может освободить вас, поскольку никто и не связывал. Вы держитесь за ловушку мирских удовольствий и плачете, подобно коршуну, которого преследуют вороны до тех пор, пока тот несёт в клюве рыбу. Едва бросив добычу, он тут же освобождается. Точно так же вы должны оставить привязанности к чувствам, и тогда горе и беспокойство больше не будут вас преследовать, вы сможете стать счастливыми.

Шри Сатъя Саи Баба, март, 1965 г.

Это было в 1978 году. Свами позвал моего мужа Роберта вместе с двенадцатью европейцами на интервью. По сложившейся традиции, супругам приглашённых на интервью также разрешалось на нём присутствовать. Однако в этот раз, когда они уже собирались зайти в комнату, Саи попросил их удалиться, возможно, чтобы уберечь от предстоящего эмоционального потрясения.

В комнате для интервью Свами обратил внимание на едва сдерживающего слёзы девятнадцатилетнего юношу, лицо которого выражало сильное волнение. Молодой человек разразился рыданиями: "Как мне получить Самореализацию? Если я не смогу её достичь, то покончу с собой!"

Свами материализовал хрустальную джапа-малу (чётки). Но не успел Он предложить её кому-либо, как юноша горестно выкрикнул: "Мне не нужны кольца. Мне не нужна джапа-мала. Всё, чего я хочу, – это освобождения. Если я не получу его прямо сейчас, то перережу себе вены сию же минуту!" Редко кто становится свидетелем такого эмоционального всплеска в присутствии Свами. Как правило, люди сдержанны и

сохраняют самообладание, поскольку присутствие Свами вызывает глубочайший трепет. У Свами, несомненно, были Свои причины, чтобы допустить подобное поведение. Вероятно, ёмкий ответ Свами этому юноше, будет полезен также и другим людям, испытывающим такое же страстное желание обрести освобождение. Свами спокойно ответил: "Самореализация – это не предмет, который можно купить в магазине. Стремление к освобождению – это хорошо, но проявление эмоций тут не уместно. Самореализация – это результат упорной и продолжительной Садханы. Стремление получить освобождение немедленно вызвано побуждениями низшего "я", беспокойством и спешкой. Поспешность – это отсутствие контроля над эмоциями. Она приводит к напрасным переживаниям. **Выходите с утра пораньше, идите не спеша и тогда благополучно достигните цели в поставленный срок. Сделайте своё желание единства с Богом постоянным, неизменным и всеохватывающим, и Я исполню его. Я люблю всех вас. Знайте, что Я даю вам именно то, что лучше**

для вас. У Свами нет корыстных интересов.



Многие приходят ко Мне и жаждут интервью. Однако они уходят разочарованными. Их голод оказывается переоценённым. Они подобны человеку, который, сидя перед тарелкой с чапати (лепёшками) и картофелем, повторяет снова и снова: "Чапати, картофель, чапати, картофель". Они не настолько голодны, чтобы приложить достаточно усилий и донести еду до рта. Эти люди хотят просто попробовать, но попытка узнать вкус – это пустая трата времени. Они приходят на несколько дней или месяцев и уходят. Если кормить собаку каждый день в 10:00, то на десятый день она придёт точно в это же время. Собака – это невежество (авидья). Вы должны быть подобны Богу, который есть знание (видья), у которого совершенно иной подход.

Будьте постоянны в своей духовной практике, и Я, ваше высшее сознание, приду к вам. Ваш Гуру – это ваше Я, ваше высшее сознание. Верьте и доверяйте своему высшему сознанию, своему высшему внутреннему Я.

Вы говорите, что хотите самореализации. Но кто этот "сам"? Вы говорите: "Ты и я –

одно" или: "Я – это Он". Но в каждом случае получается два. Ты и Я – мы. Мы – одно, а не два, мы и мы – одно без второго. Вы должны достичь осознания, что ты – это я.

Пусть в вашей жизни не будет деления. Пройдите четыре ступени: работа, поклонение, мудрость и реализация. Выполняйте всю работу как поклонение Богу. Не разделяйте работу на свою и Мою".

В ответ на это другой преданный спросил Свами: "В этой комнате для интервью много разных людей. Что является причиной того, что я вижу многообразие, при том, что Ты говоришь, что всё является Одним" Свами ответил: "На небе есть только одна луна, но её свет отражается в воде, содержащейся в ста сосудах". "Для чего нужна эта иллюзия?" – спросил преданный. "Без иллюзии не будет стремления к освобождению. Почему иллюзия? Это же жизнь! Без тьмы невозможно оценить свет," – объяснил Саи. "Зачем Бог создал Вселенную?" – таков был последний вопрос преданного. Свами ответил: "Познайте своё Я, прежде чем пытаться понять цель создания Вселенной. Сейчас на этом этапе вы не можете познать цель этого творения. **Стремитесь не к получению новых знаний, а к внутренней трансформации. Это и есть путь эволюции внутреннего "я", по которому вас ведёт Свами".**

После того, как Свами дал это исчерпывающее объяснение, молодой человек успокоился и затих.

Г-жа Диана Баскин
США



Г-жа Диана Баскин, пылкая преданная Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы уже на протяжении более четырёх десятилетий. Она написала две вдохновляющие книги о замечательном опыте и уроках преобразования жизни, которые она получила во время близкого общения с Бабой. Её книги "Божественные воспоминания о Сатья Саи Бабе" и "Божественные уроки Сатья Саи Бабы" вдохновили многих преданных по всему миру на духовный поиск. По словам доктора Джона Хислопа, хорошо известного и образцового преданного Бабы, её удивительная история и опыт не имеют себе равных и являются бесценным источником вдохновения читателей на века вперёд.

Когда вы узнаете, что в дом вашего соседа забрались воры, вы становитесь особенно бдительны и каждый вечер перед сном проверяете каждый замок и засов в своём доме. Так почему же вы также тщательно не проверяете свою готовность встретиться со смертью, когда узнаете, что ваш сосед умер? Почему вы с головой уходите в такие занятия, как строительство домов, накопление денег на банковских счетах, посещение вечеринок и участие в выборах? Вместо этого займитесь лучше тем, что сделает вас бессмертными и принесёт пользу миру. Стремитесь к познанию настоящей реальности. Именно так следует поступать благоразумному человеку.

Шри Сатья Саи Баба
Март, 1965 г.



Войдите в Обитель Блаженства

1 сентября 1971 г.

Дорогой Криянанда! Зачем беспокоиться и волноваться? Дорогой! Никто, никто, кроме вас самих, не имеет исключительного права над Вселенной. Реализация – это не то, чего нужно достигать. Вам не нужно ничего достигать, чтобы обрести видение Бога. Вам лишь необходимо отпустить то, чем вы стали в результате сформированных вокруг себя тёмных коконов желаний.

Дорогой! Людьми легко управлять, но трудно ими руководить. Не отклоняйся от центра своего Я. Такое отклонение может привести тебя к падению. Полностью доверься самому себе. Ничто не сможет поколебать тебя, если ты будешь оставаться в центре своего Я.

Вы – воплощение Бога. Наполните себя мыслью о вашем всемогуществе, величии и славе. Нечистота – это наслоение, скрывающее истинную природу человека. Ищите прежде Царства Божия, и всё остальное приложится вам. Утончённость личности измеряется степенью контроля над чувствами. Мир нуждается в людях с благородным характером. Мир нуждается в тех, чья Любовь наполнена пламенным бескорытием. То есть такая Любовь, которая заставит каждое слово звучать, как удар молнии: пробудитесь, пробудитесь, великие души! Мир погружён в печаль. Разве вы можете при этом находиться в состоянии сна? Отворите врата мудрости.

Разорвите завесу невежества. Войдите в обитель блаженства.

Криянанда! Бог с тобой, в тебе, вокруг тебя. Будь счастлив и сохраняй чистоту. Ни о чём не волнуйся. Пребывай в состоянии постоянного умиротворения.

С любовью,

Баба

Любовь в действии

ГРЕЦИЯ

Саи Према становится свидетелем
Премы Саи



После нескольких лет встреч в режиме онлайн руководители и преданные из Зон 6 и 7 с радостью собрались вместе 1 и 2 сентября 2023 года. Встреча состоялась в прекрасном помещении Саи Према, духовном центре недалеко от Афин, Греция. Мероприятие, посвящённое теме *“Жизнь в Саи и распространение Его Универсального Послания”*, гармонично объединило 45 членов МОШСС из 18 европейских стран, собравшихся в атмосфере любви, радости и духовного блаженства. Зона 8 была представлена выступлением в записи председателя Зоны, г-на Валерия Воцинина, а также вдохновляющим информативным видео материалом о множестве духовных мероприятий, проведённых в крыле преданности и служения.

Каждый день начинался с молитв, декламации вед и духовного песнопения. Члены Совета Прашанти: г-н Леонардо Гуттер, г-жа Марианна Мейер и доктор Суреш Говинд выступили в режиме

онлайн с вдохновляющими речами, отметив замечательную работу, проделанную МОШСС по всему миру. Другие руководители, лично и онлайн, порадовали прекрасными выступлениями и приветствиями. Одни презентации были посвящены гуманитарной помощи, в том числе, предоставленной Украине, Бельгии, Франции и Сирии, а другие – важности заботы об окружающей среде и служения на практике Матери-Земле путём смягчения разрушительных последствий стихийных бедствий. Особое значение было уделено регенеративному органическому сельскому хозяйству, практикуемому на ферме Саи Према уже много лет, которое можно было бы внедрить в более крупных хозяйствах.

ИТАЛИЯ

Двадцать пять лет служения с любовью в
Фаэнце



Освещая тему особого влияния местного Саи-центра на общество, газета «Сетесере», издаваемая в Фаэнце, Италия, отметила высокое качество служения, осуществляемого им с момента

его основания в этом городе с населением 59000 человек.

Сай-Центр роздал более 170-ти пайков молодым людям, помогавшим устранять последствия серьёзного наводнения в регионе Эмилья Ромагна, проявляя доброту и поддержку.

С 1998 года, преданные из Центра еженедельно по воскресеньям угощают вегетарианскими блюдами в столовой почти 80 человек, не прервав служения даже во время пандемии Ковид-19. С 2012 года Центр сотрудничает с муниципалитетом Фаэнцы в вопросе оказания поддержки малообеспеченным семьям, предоставляя продукты питания, средства гигиены, одежду и другие предметы первой необходимости. С 2014 года Центр также организует общественные встречи, способствуя взаимодействию между детьми и взрослыми из разных слоев общества.

Служение в столовой не только приносит пользу обществу, но и преображает жизнь волонтеров. Это яркий пример любви в действии, помогающий тому, кто борется с зависимостью, найти смысл жизни в помощи другим.

ТАИЛАНД

Любовь в спонтанном действии

Любовь, как и служение, спонтанна и незамедлительна в своём выражении! 18 августа 2023 года члены МОШСС Таиланда получили сигнал с просьбой о срочной помощи 25 семьям, страдающим от нехватки продовольствия. На следующий день два волонтера купили рис, масло, соевый соус, суп, молоко и сахар, и пятеро преданных передали их нуждающимся семьям. Семьи были счастливы и благодарны за щедрую

помощь, а волонтеры оценили возможность служить.



УГАНДА

Воспитание добропорядочных граждан



В бедной Уганде 272 ребенка из маргинальных общин поступили на обучение в школу Сатья Сай в 2023 году. В школе, которая фокусируется на предоставлении образования, основанного на пяти общечеловеческих ценностях: Истине, Праведном поведении, Мире, Любви и Ненасилии, работает 17 сотрудников, которые с любовью направляют и воспитывают этих детей, чтобы они стали добропорядочными гражданами. Спортивные и культурные мероприятия в

школе посвящены наследию предков и местной культуре.

Каждый год дети и учителя участвуют в общественном мероприятии «Марш Ценностей», распевая песни, основанные на ценностях, и неся плакаты с цитатами, чтобы повысить осведомлённость о пяти фундаментальных человеческих ценностях. После марша дети трудятся над благоустройством территории, очищая её от мусора в знак бескорыстного служения. Например, в прошлом году они убрали Медицинский центр Мавойто 11, местную больницу, и пожертвовали дезинфицирующие и чистящие средства, а также жидкое мыло.



Чтобы узнать больше о любящем служении волонтеров со всего мира, пожалуйста, посетите веб-сайт Шри Сатья Саи Юнивёрс:
<https://saiuniverse.sathyasai.org>

Два качества отличают севака (добровольца служения), особенно севака Сатья Саи. Это отсутствие тщеславия и присутствие любви. Служение тем, кто нуждается в помощи, делает вас товарищем для всех независимо от обстоятельств. Будьте внимательны к происходящему вокруг, не ограничивайте себя рамками поставленных перед вами задач. Пожилой человек может оказаться на жаре под палящим солнцем. Парализованный человек может искать глазами стул. Ребёнок может плакать по своему родителю. Матери может требоваться вода, чтобы утолить жажду. Примечайте это и бегите навстречу с улыбкой и словами ободрения. Возможно, кто-то упал в обморок. Вызовите врача или отвезите пациента в диспансер, проявляя любящую заботу и готовность, вселяя мужество и уверенность. Пусть они вернуться домой и скажут, что даже их ближайшие родственники не смогли бы справиться с этой ситуацией с такой любовью и так разумно, как это сделали вы.

Шри Сатья Саи Баба
21 февраля 1971 г.

История МОШСС

Зона 3: Австралия · Фиджи · Новая Зеландия · Папуа-Новая Гвинея

1980

Джон и Джинни Пил основали первый центр Шри Сатья Саи в Окленде, аффилированный со Всемирным Советом Организаций Сатья Саи.

1980-90



Преданные из Новой Зеландии несколько раз получили интервью Свами, на которых Он дал им наставления, касающиеся Организации и их духовного роста. Среди них были мисс Куру Бейкер (уважаемая старейшина племени рангитане), мадам Э. Пойзер (переименованная Свами в Мату Бетти, Его "посла в Новой Зеландии") и мистер Ричард Уоллис.

1981

Начались занятия ДОСС. Впервые были проведены три ретрита и Акханда бхаджаны. Был выпущен информационный бюллетень Сатья Саи Новой Зеландии.

1983

Ежемесячные встречи с анализом и планированием дали старт Женскому крылу Организации.

1987

Была создана Новозеландская Национальная Организация Сатья Саи, включающая Оклендский центр и группы из Гамильтона, Роторуа, Веллингтона и Вангареи.

1993



Волонтёры из Организации Сатья Саи начали преподавать общечеловеческие ценности в начальной школе Ронгомай.

Была проведена первая Национальная конференция, ставшая с тех пор ежегодным мероприятием.

1994

Молодые люди отправились в паломничество в Путтапарти под руководством Бернарда Гилемина после 18 месяцев садханы, учёбы и севы. Свами благословил их пятью интервью.

1997



Молодые люди из Новой Зеландии приняли участие в Первой Всемирной Молодёжной Конференции в Прашанти Ниляям.

1998

Делегаты из Новой Зеландии приняли участие в Первом зарубежном съезде председателей в Прашанти Ниляям.

2004

МОШСС Новой Зеландии получила разрешение осуществлять уход за 40 детьми в дошкольном учреждении Сатъя Саи Ронгомаи.

2006



Новая Зеландия взяла на себя ведущую роль в организации первого Международного медицинского лагеря на Фиджи, ставшим ежегодным.

В "Санатана Саратхи" была опубликована статья на пяти страницах о медицинских лагерях на Фиджи. С тех пор австралийские преданные ежегодно

участвуют в этих лагерях, обеспечивая более широкий охват пациентов.

2009



Свами благословил преданных из Новой Зеландии выступить с музыкальной программой, усадив их на возвышении по обе стороны от Себя.

2011

Молодёжь из Новой Зеландии совместно с молодёжью из Чехии представила музыкальную программу в Божественном присутствии Свами в Прашанти Ниляям.

2017

Национальная конференция на тему: "Наследие Сатъя Саи и твоё место в нём" была проведена с участием международных докладчиков.

2020

Центр "Дом Саи" в Окленде был полностью отремонтирован.



Открывая для Саи сердца и дома Греции

В июле 1981 года небольшой группой мы собралась в доме Мэри Тамбурлу в Афинах и в ходе встречи пришли к выводу, что нам следует основать Организацию в честь Сатья Саи Бабы. Поскольку Свами часто приглашал Мэри на интервью, её и попросили передать Бхагавану наше предложение. Мэри согласилась и поехала в Индию.

Свами дал ей интервью 25 или 26 июля 1981 года. Как только Мэри заговорила о желании преданных основать Саи-центр в Афинах, Свами прервал её, сказав: *«Да, да, ты будешь выполнять Мою работу! Не бойся. Я всегда буду рядом с тобой, чтобы поддержать все твои усилия. Я пришлю вам достойных преданных, которые помогут вам».*

Затем Свами заверил её, что пришлёт людей, которые помогут решить все финансовые вопросы для открытия центра. Он дал наставления преданным собираться на бхаджаны каждый четверг у неё дома. А затем последовало чудесное обещание: *«После бхаджанов я буду приходить ночью в твой сон, чтобы благословить и дать наставления».*

Мэри сидела у Его ног, потрясённая, сложив ладони в молитвенном благоговении. Неожиданно Свами обхватил её сложенные ладони Своими божественными руками и, с любовью глядя на неё, сказал: *«Этим рукам Я доверяю!»* В течение двух лет после этого мы в Греции следовали инструкциям Свами, а Он держал Своё обещание регулярно направлять нас через сны Мэри.

«Те, кто приходит, должны верить в Свами и соблюдать дисциплину, следуя правилам организации».

Свами танцует в моём сердце

Во время её второго интервью в июле 1981 года, меня вместе с моей сестрой Кристиной тоже пригласили. Свами попросил Мэри встретиться со Шри Индулал Шахом, который в то время был президентом Организации Сатья Саи, чтобы обсудить детали создания организации в Греции. Он также велел мне помогать и поддерживать Мэри.

На вопрос Мэри о том, как ей следует отбирать и принимать тех людей, которые захотят присоединиться к группе, Свами ответил заверением, **что даст ей указания особым образом и будет направлять её изнутри.** Затем попросил нас записать наши вопросы и сказал, что ответит на них при следующей встрече.

После этой личной беседы мы вернулись в главную комнату. Мэри и Кристина сели у ног Свами, а я села позади. Свами сказал: *«Подойди, сядь поближе к своей сестре».* Я прошла вперёд и села рядом с Ним.

Он спросил меня: *«Как дела?»*

«Очень хорошо, Свами», – ответила я.

«Чего ты хочешь?»

Хотя я часто задавалась вопросом, что мне следует попросить у Свами, в голове у меня было пусто! Я просто смотрела на Него с любовью и не отвечала.

«Только Свами?» спросил Он.

«Да, конечно!» ответила я.

Переключившись на разговор с присутствовавшей там индианкой, Он внезапно сделал рукой круговое движение. *«Вот он! Да, он весь золотой, вместе с цепочкой»,* – сказал Он.

Он показал его всем в комнате. Это был прямоугольный золотой кулон с изображением лица Свами в эмали, и спросил, обратившись к Мэри: «Ты завидуешь?»

«Я никогда не завидую», – ответила она. «**Зависть – очень плохое качество,**» – заметил Свами.

«Иди сюда», – поманил Он меня. Я была потрясена. Мысли пронеслись в моей голове. «Возможно ли это? Это для меня? Боже мой, спасибо Тебе!»

Я подошла к Нему ближе, и Он надел цепочку мне на шею. «*Свами танцует в её сердце*», – сказал он Мэри.

Затем, на выходе из комнаты, Свами раздал всем нам, очарованным Божественным Присутствием, пакетики Вибхути (священного пепла). Он также с любовью разрешил нам посещать бхаджаны в зале, где они проводились, и садиться там позади Его «сестры» Венкаммы.

Общение с Саи Кришной в Бриндаване

7 августа 1981 года вся греческая группа наслаждалась утренним *даршаном* в первом ряду, и у меня была возможность поклониться Его Лотосным Стопам. Как раз в тот самый момент ликования, мы получили известие, что Свами внезапно уезжает в Свой *ашрам* в Уайтфилде. Мы переполошились, быстро заперли все наши вещи на кухне Верены, и отправились в путь на машине нашего индийского друга, у которого мы останавливались в Бангалоре.

На следующее утро мы пошли в *ашрам* на *даршан* и сели под большим деревом просто на открытой площадке. Мэри сидела на стуле. Мы видели, как Свами подошёл и заговорил с ней. Позже она рассказала нам, что Свами расспрашивал о нас, и она передала Ему, что у

Кристины болят ноги. Свами предложил: «*Приводи свою подругу и ту девушку, и можете поселиться в Моём общежитии*».

Какая радостная новость! На следующий день мы переехали в общежитие рядом с колледжем Бабы. В тот же день Свами сказал Мэри: «*После даршана вы трое приходите ко Мне домой на вечерний сатсанг и бхаджаны*».

И вот так мы вошли в дом нашего Бога! Счастью нашему не было границ, хотя я чувствовала, что другие греческие преданные также должны получить это благословение.

Свами ещё раз позвал нас троих на интервью 12 августа. Он начал рассказывать о Кристине: «*В Путтапарти, посещая конференцию, она много ходила пешком, и у неё заболели ноги. Теперь она ходит пешком всю дорогу от общежития! Вы втроём переезжайте в дом Свами. Так вы будете постоянно видеть Его!*»

Мы потеряли голову, утонув в Его любви, сострадании и внимании! Мэри спросила, можем ли мы снова прийти к Нему домой на бхаджаны во второй половине дня, и Он ответил: «*Почему бы и нет? Приходите ко Мне домой каждый день после обеда. Вы мои гости*».

Он также пообещал поговорить с нами снова!

Идеальный хозяин

Мы переехали в маленькую квартирку прямо рядом с домом Свами. Там было по-спартански пусто. Тут же появились шесть студентов и спросили, что нам нужно. И прежде чем мы успели о чём-либо попросить, они принесли нам кровати, матрасы, подушки, простыни, одеяла, маленький столик и три стула! Как только мы разложили наши вещи, они принесли нам еду! Я заплакала от

благодарности, тронутая их любовью и заботой. Мы были поражены любовью и щедростью Свами.

Он принимал нас у Себя целых 24 дня! Каждый день ранним утром студент приносил нам большое ведро горячей воды для душа. Затем они приносили нам 3-4 вида еды в металлической посуде на завтрак, горячий чай, кофе, молоко и выстиранные белые полотенца в красивой корзинке! Точно так же они приносили нам обед и ужин. **Свами был самым прекрасным хозяином в мире!**

Дом Свами представляет собой круглое двухэтажное здание, окружённое прекрасным садом с деревьями и ухоженными кустарниками. В саду располагалось ещё около дюжины небольших домиков, которые Он раздал преданным. Мы жили в трёхэтажном здании, в задней части сада. В этом здании было множество квартир. Резиденция Свами имела отдельный вход с главной дороги и ещё один – внутри комплекса. Но нам приходилось выходить на улицу, чтобы снова войти через главные ворота *ашрама* на *даршан* и *бхаджаны*.

Свами останавливался каждый день и спрашивал о здоровье Кристины и о том, счастливы ли мы. Что мы могли сказать? Однажды Он сказал нам: *«Не ходите через улицу. Кристина устанет. Пользуйтесь Моим входом на территорию комплекса, чтобы пройти на даршан или бхаджаны».*

Несколько дней спустя Он спросил Мэри на *даршане*: *«Почему вы приходите сюда?»*

Мэри растерялась и подумала, что мы, возможно, допустили какую-то ошибку. Я осмелилась спросить: *«А куда нам следовало пойти, Свами?»*

«Ко мне домой», – ответил Он.

Мы сидели потрясённые, потеряв дар речи. Это было великое благословение, дарованное нам Свами. Каждый день, с 8:30 до 11:00 утра и с 4:30 до 6:30 вечера, когда заканчивались бхаджаны, мы приходили к Нему домой. Длинный и широкий коридор на первом этаже был разделён вдоль на две части. С одной стороны Свами сидел во время бхаджанов со студентами, учителями, врачами, иностранными гостями и, в целом, мужчинами из Его окружения, а с левой стороны от Него сидели женщины в полукруглом зале, разделённом стеной. Занавеска на открытой стороне комнаты была задёрнута в течение дня, так как Свами и другие мужчины были в помещении.

Свами обычно приходил и открывал занавеску много раз в день и шутил с преданными. Он спросил нас, понравилась ли нам еда, которую Он присылал в комнату. Нам с Кристиной нравилась острая индийская кухня, и поэтому мы говорили: *«Очень вкусно, очень вкусно».*

Обращаясь к Мэри, Свами тоже говорил: *«Очень вкусно, очень вкусно»*, – обмахивая рот рукой, повторяя жест, который Мэри обычно делала, когда еда была острой!



Предметы, материализованные Свами

Свами изливает Свою Любовь на Грецию

16 августа Свами позвал Мэри на интервью и объяснил ей, как вести

работу в Саи-Центре. Затем, 19 августа, Он позвал на интервью всю греческую группу из 16 человек. Мы с Кристиной сидели в задней части комнаты для интервью. Наше любимое необъятное Солнце вошло в комнату, и всё вокруг озарилось. Подобно Императору Вселенной, Он опустился на свой стул, с любовью взглянул на нас и обратился ко мне, сказав: *«Идите сюда с Кристиной и сядьте впереди»*.

Свами начал с того, что обратился к Михайлу из группы: *«Я дам тебе в жёны хорошую девушку. Чего ты хочешь?»*

«Всю свою жизнь я хочу быть со Свами».

Мэри сказала: *«Он очень хороший юноша. Он приходит ко мне домой и всё подготавливает для молитвенного ритуала и прекрасно исполняет бхаджаны»*.

«Я знаю», – сказал Свами.

Затем Он обратился к нам: *«Приходите ко мне домой на бхаджаны во второй половине дня!»* Наша радость была настолько велика, что мы не знали, как её сдержать.

«Спасибо Тебе, Свами, за ту честь, которую Ты оказал нашей Родине – Греции».

Внезапно Свами сделал круговое движение ладонью и произнёс: *«Бриллиант, умри ум, чистый ум...»* (*Игра слов на английском: Diamond, die mind – примеч. переводчика*) Затем Он подозвал меня и надел на палец кольцо с бриллиантом, которое только что материализовал!

Вскоре двери открылись, и студенты пришли на бхаджаны. Свами подошёл и спросил Михайла: *«Ты будешь петь?»* Он кивнул. Свами хлопнул его по лбу и снова спросил: *«Ты играешь на фисгармонии?»*

«Нет, Свами».

Началось пение, и после четырёх бхаджанов Свами остановил студентов и попросил Михайла сесть у Его ног. Затем воскликнул: *«Греция»*. Сильно волнуясь, Михайл запел *«Гаджавадана Гананатха»*. После второй строчки он набрал темп, и мы запели все вместе, а студенты играли на инструментах. Свами с удовольствием играл на цимбалах, кивая головой в такт.

После бхаджана Свами немного поговорил со студентами, а затем спросил Михайла, знает ли он какой-нибудь другой бхаджан. Тот спел *«Пар Каро, Удхар Каро»*. Свами попросил продолжить, и он спел *«Рама Рама»* и *«Манаса Бхаджаре Гуру Чаранам»*. В конце каждого бхаджана Свами говорил: *«Очень хорошо»* и обращался к Своим ученикам. Позже мы узнали, что Он похвалил Михайла, сказав собравшимся индийцам: *«У вас, индийцев, есть учителя и Священные Писания, но вы не стараетесь. Вы квакаете, как лягушки в колоде, в то время как иностранцы приезжают сюда, изучают их и применяют. Взгляните на этого мальчика. Он не знает языка, но посмотрите, как хорошо он поёт!»*

Мы все были взволнованы и слегка загордились.

Руководящие принципы для Его Организации

2 сентября 1981 года Свами снова благословил нас троих беседой. Он руководил нами и давал советы по вопросам, касающимся организации Центра. До этого Свами сообщил нам о Своём намерении приехать в Грецию. Он сказал Мэри, что сначала её муж должен приехать к Свами, а затем Он посетит их дом. Мэри твердо решила привезти своего мужа на День рождения Свами.

Ещё одно интервью состоялось 3 сентября, где Он снова заговорил о Своей работе: «Тот, кто приходит, должен верить в Свами и соблюдать дисциплину, следуя правилам Организации». Обращаясь к Мэри, Он подчеркнул: «Отпусти тех, кто не хочет соблюдать дисциплину, – даже если останемся только Мы с тобой!»

Вернувшись в Афины осенью 1981 года, Мэри, следуя наставлениям Свами,

сосредоточилась на создании Организации Сатья Саи. Таким образом, в ноябре 1981 года в Греции была официально зарегистрирована первая Организация Сатья Саи Бабы, которая продолжает расти благодаря Его любви.

Миссис Джина Коккали
ГРЕЦИЯ



Миссис Джина Коккали родилась в Греции и является одним из основателей МОШСС Греции. Впервые она услышала о Свами от своего учителя Йоги и посетила Его в начале 1980-х годов вместе со своей дочерью. Миссис Коккали основала первый центр Сатья Саи в Греции по прямому указанию Бхагавана.

От молодёжи разных стран

Мы начинаем подготовку к волнительному событию, поскольку мы отмечаем 10-ю годовщину нашего подкомитета "Служи планете", совпавшую с Днём провозглашения Саи Аватара! Присоединяйтесь к нам, чтобы узнать вдохновляющие новости с недавней Международной конференции МОШСС, проходившей в Джафне, Шри-Ланка. **Откройте для себя секрет настоящего счастья с помощью идей 5-го Европейского лагеря для молодежи.** И подготовьтесь к захватывающей европейской встрече для молодежи в феврале 2024 года. Кроме того, не пропустите нашу серию динамичных подкастов InSAIde Scoop, в которых мы с доктором Сатьей Рао исследуем интригующий вопрос: *"Делает ли меня погоня за материальным успехом менее саттвичным?"*

Десятая годовщина проекта "Служи планете"

В знаменательный день 20 октября 2023 года подкомитет "Служи планете" отметил десятилетие служения окружающей среде. В ознаменование этой важной вехи в этом году было выпущено видео для медитации с голосовым сопровождением, которое служит напоминанием о нашей глубокой связи с природой, особенно с великолепными деревьями.

Эти благородные представители царства растений осуществляют непрерывное служение, снабжая нас кислородом, поддерживающим жизнь, и эффективно поглощая углекислый газ, который мы выдыхаем. Давайте наполним наше дыхание осознанием того, что Божественность, присутствующая в деревьях, есть ничто иное как часть Божественности, пребывающей внутри каждого из нас. Мы приглашаем вас посетить наши каналы в социальных сетях, чтобы ознакомиться с этим познавательным видео.

Подкомитет призывает каждого преданного отдать дань уважения природе, посадив дерево. Этим служением мы напоминаем, что, сажая семя, саженец или деревце, мы, по сути, сажаем божественное семя Самого Бхагавана. Процесс посадки дерева становится актом поклонения, духовной связью, имеющей глубокое значение. В этом прекрасном общении с природой, через заботу о саженцах, мы обретаем глубокую духовную связь и единство со всем творением.

Вокруг света

"Настоящее счастье находится внутри вас!" Такова была тема 5-го Европейского лагеря Саи-молодежи, проходившего в Саи Према, Афины, Греция, с 19 по 27 августа 2023 года. Лагерь помог 15-ти представителям молодёжи из девяти стран зон 6 и 7 (Южная и Северная Европа) совершить путешествие внутрь себя. Всех этих разных людей объединяла одна любовь к Саи. Каждое утро и вечер сладость молитв и бхаджанов соединяла их сердца в одно целое, создавая ощущение единой семьи Саи.



С целью оказания содействия молодёжи были организованы семинары, во время которых обсуждались практические советы и руководящие принципы, помогающие стать счастливее в повседневной жизни. На этих семинарах также затрагивались такие темы, как бизнес и общение. Обсуждения включали рассмотрение вопросов, связанных с установлением связи с Богом в своей повседневной жизни. Были проведены интерактивные занятия, чтобы показать разницу между несчастьем и радостью. Во время занятий прозвучали бхаджаны и были представлены танцевальные номера, порадовавшие молодёжь.



Молодые люди познакомились с памятниками архитектуры и идеями известных философов, живших когда-то в Афинах. Они посетили древние храмы и исторические места, восхищаясь уникальным дизайном и историей древней культуры. Каждый год их визит в Афины заканчивается наблюдением за закатом в храме Посейдона, бога моря, в Сунионе. Этот

прекрасный вид напоминал им о бесконечном присутствии Бога и безграничной любви.

Под звуки завораживающей утренней молитвы Супрабхатам и проникновенных бхаджанов у алтаря с изображением Свами на берегу моря, молодёжь испытала единство в своей общей преданности. По завершению программы, чарующая песня "Вечно молодой" (Forever Young) в исполнении "Альфавиле" (Alphaville) произвела неизгладимое впечатление на присутствующих, напомнив о вечной связи и желании слиться с божественностью внутри. Возникло внутреннее желание выразить Свами свою благодарность за Его благословения.

Молодёжные встречи на Международной конференции МОШСС, Шри-Ланка



Молодёжные встречи на Международной конференции МОШСС в Джафне, Шри-Ланка, проходившие с 28 сентября по 1 октября 2023 года под девизом "Моя жизнь – Его послание", стали центром оживлённого взаимодействия для СAIMолодёжи, собравшейся из разных уголков мира. Она сыграла объединяющую роль в конференции, проникнутой Божественной Любовью Шри Сатья Саи Бабы. Вот основные моменты этих информативных встреч:

1. Семинар по физическому благополучию

Команда из семи представителей молодёжи проводила семинар по физическому благополучию, уделяя особое внимание четырём ключевым аспектам. Они говорили о важности регулярных физических нагрузок, включающих общеукрепляющие упражнения, и их влиянии на здоровье. Кроме того, они пропагандировали позитивный настрой, способствующий гармоничному образу жизни, подчёркивали важность спокойного и полноценного сна, и отвечали на вопросы о здоровом питании, опираясь на Учение Свами.

2. Молодёжная выставка

Группа из 40 представителей Саи-молодёжи организовала яркую и креативную выставку, включавшую шесть стендов с материалами, посвящёнными жизни и Учению Свами. Экспозиция представила посетителям бесценную информацию, а также увлекательные и весёлые игры. Выставка освещала разнообразные темы: от священных историй рождения Свами, Его деятельности как Аватара, и чудес, до изучения сути пяти общечеловеческих ценностей, взаимодействия ментального и физического благополучия, моста между наукой и духовностью, взаимосвязи семи духовных центров тела человека (чакр) с различными органами, создания пространства для медитации, а также обзора и глобальной миссии МОШСС.

3. Культурная программа молодёжи

Одиннадцать представителей молодёжи выступили с театральной постановкой “Курукшетра – ум в состоянии войны”. Этот спектакль, наводящий на глубокие размышления,

раскрывает тему вечного противостояния Добра (Дхарма) и Зла (Адхарма). Спектакль, подготовленный по сюжету Бхагавад-Гиты, основанный на Учении Бхагавана, показывает, к каким последствиям может привести неустойчивый ум. Представление произвело глубокое впечатление на зрителей, подчеркнув важность развития таких божественных качеств, как любовь, сострадание, смирение и поклонение.

4. Семинар по ментальному благополучию

Ещё одна команда из 7 человек организовала семинар по ментальному благополучию, посвящённый таким темам, как однонаправленность в духовной практике (садхане), поиск своей цели, осознание важности Миссии Свами, основы финансовой грамотности и сохранение душевного покоя ради счастливой жизни.

5. Панельная дискуссия Саи-молодёжи

Модератором панельной дискуссии выступила г-жа Нира Канагасабаи (заместитель молодёжного координатора в зоне 4) и такие уважаемые участники дискуссии, как г-н Аравинд Баласубраманья (международный советник по делам молодёжи), д-р Каничелван Равибалан (Национальный молодёжный координатор Малайзии) и д-р Танешкумар Джегатисваран (бывший молодёжный координатор Шри-Ланки). Основной темой форума были контроль эмоций, сохранение оптимизма, решение проблем, с которыми сталкивается Саи-молодёжь, укрепление единства среди преданных, восстановление духовного равновесия в эпоху цифровых

технологий, изучение Саи-литературы, и участие в сатсангах. Аудитория активно вступала в диалог с участниками встречи, превращая её в живое и продуктивное общение.

6. Торжественное мероприятие, посвящённое выпуску участников Молодёжной Программы Лидерства Шри Сатья Саи (SSSILP)

Участники конференции стали свидетелями знаменательного события, связанного с выпуском 33-х представителей молодёжи из трёх зон МОШСС – Зоны 3 (Австралия), зоны 4 (Шри-Ланка, Индия, Малайзия) и зоны 5 (Гонконг). Они завершили девять модулей программы Международной Программы Лидерства, охватывающих такие темы, как обзор и структура МОШСС, управление проектами, проблемы молодёжи, общение с любовью, единство в многообразии и командная динамика.

7. Музыкальный подарок от молодёжи

Семьдесят один певец и двенадцать музыкантов из пяти стран (Шри-Ланка, Гонконг, Сингапур, Малайзия и Индия) объединились, чтобы создать завораживающую и поднимающую настроение музыкальную композицию. Они пели на языках, широко распространённых в странах Зоны 4 и Зоны 5, начиная с мантры Ганеши и заканчивая трогательным исполнением песни “Я последую за Ним”, которая вызвала бурные овации зрителей.

И в заключение, конференция встряхнула молодёжь, дав импульс более тесному общению и взаимодействию между странами в Саи Юнивёрс, тем самым обогатив программу. Участники осознали глубокую мудрость – счастье заключается в союзе с Богом и что, поставив во главу угла свои отношения со Свами, можно прийти к гармонии в мыслях, словах и поступках, взрастив глубокую и вечную любовь к Нему.

ПОДАРОК СВЫШЕ



**Г-н Уилсент Кришналим
Индонезия**

Мой опыт участия в церемонии открытия Международной конференции Организации Шри Сатья Саи в Джафне, Шри-Ланка, был ничем иным, как подарком свыше. Свами оказал мне Милость, позволив представлять Индонезию и с гордостью нести наш государственный флаг во время торжественной церемонии открытия.

На протяжении всей этой информативной конференции я в огромном количестве получал знания, охватывающие различные серьёзные и увлекательные темы, включая финансовую грамотность, вопросы здоровья и бесценные рекомендации по психическому благополучию. Духовные песнопения на берегу, на фоне успокаивающих волн, дарили абсолютный покой и безмятежность.

Общая атмосфера была потрясающей. Я не только познакомился со многими замечательными и интересными людьми из разных уголков мира, но и пообщался с севадалами, которые были очень предупредительны и добры, начиная с тех, кто организовывал транспорт для иностранных делегатов, заканчивая теми, кто подавал еду и напитки в столовой.

Вдохновляющие выступления и интервью таких уважаемых преданных, как г-н Аравинд Баласубраманья, были Божественным благословением. По мнению молодёжи, его замечательное чувство юмора и способность находить с нами общий язык, оживляли атмосферу конференции.

В целом, это был незабываемый опыт, испытать который я желаю всем моим соотечественникам – индонезийским братьям и сестрам.

Серия подкастов «Озарение» (InSAIde Scoop)

Серия 2022, Выпуск 1:

Обсуждение темы *“Делает ли погоня за материальным успехом меня менее саттвичным?”* с участием доктора Сатьи Рао.

В этом выпуске подкаста ведущая, г-жа Нира, и гость, доктор Сатья Рао, специализирующийся на семейной медицине, обсудили концепцию *“саттвической личности”* в современном обществе. Они исследовали различные аспекты саттвической жизни, в том числе то, как это соотносится с личным брендингом и амбициями.

Основная тема обсуждения вращалась вокруг идеи о том, что Саи-молодёжь сегодня часто вынуждена заниматься личным брендингом и саморекламой для продвижения по карьерной лестнице. Это вызывает беспокойство при соотнесении с теми ценностями, которым учат на занятиях SSEHV. Возможно, понятие *«саттвичность»* неправильно истолковывается? Является ли чрезмерная страстность или напористость *“раджасической”*?

Доктор Сатья Рао предложил свой взгляд на то, что значит быть *«саттвической личностью»*. Она стремится к единству в мыслях, словах и поступках, охватывающему все аспекты тела, ума и интеллекта. Учение Бхагавана о единстве, чистоте и Божественности являются ключевыми принципами саттвической жизни.

Личный брендинг посредством продвижения себя на таких платформах, как LinkedIn, не противоречит саттвическому образу жизни, если он правдив и служит подлинной цели. В таких инициативах первостепенное значение имеет намерение.

Тот же принцип действует и при стремлении к материальному успеху, такому как высокооплачиваемая работа или дорогая машина. Доктор Сатья Рао объяснил, что желания по своей сути не вредны, всё зависит от намерения.

Далее ведущий коснулся идеи установления потолка желаний ради духовного роста. Доктор Сатья Рао согласился с данной концепцией, но подчеркнул, что это личное решение между человеком и Свами.

Беседа приняла интересный оборот, когда ведущий задал вопрос о том, можно ли все же достичь в глазах общества успех, который часто включает в себя профессиональные достижения, академические знания и материальные блага, придерживаясь саттвического образа жизни. Доктор Сатья Рао поделился своим личным опытом, подчеркнув, что люди,

придерживающиеся саттвического образа жизни, могут добиться успеха.

В завершение дискуссии участники обратились к вопросу баланса между тремя гунами (тамасом, раджасом и

саттвой. Доктор Сатъя Рао подчеркнула важность поддержания равновесия и объяснила, как повседневные дела помогают людям балансировать между этими гунами, чтобы внести в жизнь гармонию.

Европейская встреча Саи-молодёжи состоится в Праге, Чешская Республика, 2-4 февраля 2024 года на тему “Не останавливай поток”.

Программа будет состоять из вдохновляющих мастер-классов, религиозного пения, молитв, кратких экскурсий по центру Праги и других мероприятий, способствующих духовному росту. Чтобы принять участие, отправьте электронное письмо по адресу euromeeting@sathyasai.org или г-ну Павлу Марцику по адресу pavel.marcik@gmail.com.

Мой божественный друг

Сатья Саи Баба, источник Милости, с любовью и заботой Он показал, как помогать другим, что бы ни случилось. Он учил нас всех, молодых и старых, быть любящими, быть подобно чистому золоту. В служении другим, мы можем найти Божественность и Любовь.

Нагхул С / Группа 3 / Канада

Где в моём сердце радость, радость, радость, радость?

В моём сердце, в моем сердце.

В моём сердце пребывает радость

И я так счастлив, так счастлив.

В моём сердце живет Иисус

И моё сердце преисполнено радости.

Древняя Христианская песня

Мой неизменный друг

Мой неизменный друг,

Во сне я мечтаю увидеть твоё лицо,

Чтобы коснуться Твоих стоп, удостоиться Твоей Милости.

Хоть Ты и Повелитель бескрайних небес,

В Твоей Любви нахожу свою награду.

Ты поддерживаешь меня на извилистом жизненном пути

В Твоих объятиях я нахожу свою мечту.

Любовь матери, заботу отца,

В Твоём присутствии я в безопасности и в осознанности.

Сквозь испытания и горести Ты остаёшься

Моим постоянным другом в радости и страданиях.

Хотя другие покинули меня, но Ты всегда рядом,

Я прошу, чтобы моё сердце пребывало в Твоей любви

Так пусть Твой свет внутри меня сияет,

Надели меня Божественными качествами
С рассветом каждого дня и каждой ночью
В Твоей любви я нахожу свой путеводный свет
Я взываю к Тебе с огромной любовью,
В Твоих объятиях моя душа хранима.
Пройдя через бесчисленные рождения, наша любовь расцветёт,
Я роптала и богохульствовала, сердце наполнялось болью
Тем не менее, Ты никогда не бросал меня, Твоя Любовь была со мной.
Из-за моих ошибок душа моя сбилась с пути,
Ты притягиваешь меня всё ближе, и днём, и ночью.
Твоё терпение и благодать, как безбрежное море,
Смывающее мои ошибки, и освобождающее мой дух,
В Твоей непоколебимой Любви я нашла своё искупление.
Ты всегда поддерживал нашу вечную связь.
Я смиренно молю о Твоей Божественной Милости,
Прости мои ошибки, пусть Твоя Любовь всегда сияет.
Я нашла свой свет.
Так позволь мне взывать к Тебе, мой самый близкий друг.
Твоя Любовь изгоняет мои печали.
Во всех моих рождениях, в каждой линии жизни,
Я мечтаю вечно быть в Твоих объятиях
Шахана С, Группа 4, Шри Ланка



Тиша, Группа 3, Маврикий

Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице sathyasai.org/live

Пожалуйста, посетите sathyasai.org/events для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Название мероприятия
16-17 декабря 2023 г.	суббота-воскресенье	Акханда Гаятри
24 декабря 2023 г.	воскресенье	Рождество
17-18 февраля 2024 г.	суббота-воскресенье	Акханда Гаятри
24 февраля 2024	воскресенье	Китайский Новый Год



[Трансляция на sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Email



Eternal Companion email list



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юниверс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Пусть люди говорят всё, что угодно, будьте невозмутимы и спокойны. Не вступайте с ними в ненужные споры. Это только разжигает вражду. Говорите мягко и ласково, с улыбкой на лице. Это заставит критика замолчать. Улыбка – лучший ответ на критику. Когда святой Павел продолжал обвинять Иисуса, Тот подошёл к нему с любовью и одарил приятной улыбкой. Сладость нежной улыбки Иисуса преобразила отравленное сердце святого Павла. Будьте и вы всегда жизнерадостны, даже во времена тяжких испытаний. Не ходите угрюмыми, пусть на вашем лице будет приятная улыбка. “Счастье – это союз с Богом”.

Шри Сатья Саи Баба

25 декабря 1998 г.



sathyasai.org

Люби всех • Служи всем
Помогай всегда • Не вреди никогда