

Nove Joias

Parte 2



GUIA DE ESTUDOS

96° ANIVERSÁRIO DE NASCIMENTO DE
Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

Prefácio

Com as bênçãos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, temos a felicidade de publicar, por ocasião do 96º Aniversário de Nascimento de Bhagavan, um Guia de Estudo intitulado “Nove Joias – Parte 2” – uma compilação de nove cartas escritas por nosso muito amado Swami a Seus devotos. Suas doces palavras de amor e encorajamento nos ajudam a progredir em nosso caminho espiritual e a viver uma vida ideal, baseada em Seus ensinamentos.

Incluimos links para áudios (em inglês) dessas belas e inspiradoras cartas, para seu estudo, reflexão e pesquisa, [neste endereço](#).

Muito obrigado,

Com Amor

Comitê Sri Sathya Sai de Estudos das Escrituras

Sumário

Deixe Deus Trabalhar através de Você	2
Afirme sua Divindade	6
Todos Estão na Mesma Correnteza	8
Acendi a Luz do Amor Dentro de Você.....	12
O Segredo da Saúde Perfeita	14
Continue Tentando	16
Renúncia é Poder	18
Pratique Constantemente a Lembrança Dele.....	20
Esmague o seu Ego e Alcance a Percepção Dele.....	22

Deixe Deus Trabalhar Através de Você

Para Hislop

- I. O melhor método de divulgar a Filosofia Vedanta é vivê-la; não há outro caminho real.
- II. Deixe Deus trabalhar através de você e não haverá mais obrigações. Deixe que Deus brilhe, deixe-O mostrar a Si mesmo. Viva Deus. Coma Deus. Beba Deus, respire Deus. Reconheça a verdade e todas as outras coisas cuidarão de si mesmas.
- III. O verdadeiro Amor expande o Ser, o apego faz com que se contraia.
- IV. O paraíso está dentro de você. Busque a felicidade, não nos objetos que apelam aos sentidos, compreenda que a felicidade está dentro de você.
- V. Não há rosa sem espinhos. A genuína felicidade não pode ser encontrada neste mundo material, a felicidade total está no Ser Supremo.
- VI. No mais ínfimo verme, assim como no ser humano mais elevado, a mesma natureza divina está presente. O verme é a forma mais inferior, na qual a divindade está mais obscurecida por maya. É na forma mais elevada que a sombra é menor. Por trás de tudo existe a mesma divindade e é disto que nasce a base da moralidade.

Com bênçãos

Baba



PHONE: KOTHA CHERUVU 30
WHITEFIELD 33

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASHANTI NILAYAM (A.P.)

Date

- I The best method of spreading vedanta Philosophy is to live it; There is no other royal Road,
- II Let God work through you, and there will be no more duty. ~~to~~ Let God shine forth, Let God show himself, live God. Eat God. Drink God, breathe God. realize the truth and the other things will take ^{CARE OF} ~~themself~~ selves
- III True Love expands the self, attachment contracts it.
- IV Heaven is within you. seek happiness ^{not} of in the ^{OBJECT OF} senses, realize that happiness is within your self,
- V There is no rose without a thorn unmixed happiness is not to be found in this material world, all happiness ~~is~~ is in self Supreme.

VI in the lowest worm as well as in the highest human being the same divine nature is present. The worm is the lower form in which the divinity has been more over shadowed by maya.

That is the highest form in which it has been least over shadowed behind every thing the same divinity is existing and out of this comes the basis of monality.

With Blessings
Baba.

.....

P1 “Deixe Deus trabalhar através de você e não haverá mais obrigações”.
Como podemos alcançar este ideal?

P2 Qual ou quais declarações de Swami nesta carta ressoam em você e porquê?



Afirme Sua Divindade

Campus “Brindavan”

Meu Querido Rajagopal! Receba meu Amor e Bênçãos.

Use seu discernimento e converta todas as pedras de tropeço que há no mundo em degraus para a realização.

A energia que desperdiçamos julgando os outros é exatamente a que precisamos para viver conforme nossos próprios ideais.

Afirme sua Divindade. Relegue ao esquecimento total o pequeno ser, como se ele jamais tivesse existido. Quando a pequena bolha estoura, descobre que era o oceano inteiro. Você é o Todo, o Infinito, o Tudo.

Querido Raja! A manteiga surge da longa batadura do leite deste mundo e essa manteiga é DEUS. Os homens de coração obtêm a manteiga e a coalhada fica para os intelectuais.

Mirar em um leão e errar é melhor que caçar e capturar um chacal.

Deixe DEUS trabalhar através de você e não haverá mais obrigações. Deixe que DEUS brilhe, deixe-O mostrar a Si mesmo. Reconheça a verdade e todas as outras coisas cuidarão de si mesmas.

Raja! Não se preocupe, seja feliz! Swamiji está sempre com você, em você. Jyoti é uma boa moça, faça-a feliz e proporcione contentamento (santosh).

Com amor,

Baba

.....

P1 “A manteiga surge da longa batadura do leite deste mundo e essa manteiga é DEUS. Os homens de coração obtêm a manteiga e a coalhada fica para os intelectuais”.

O que você compreende desta mensagem?

Camp

"Brindavan"

My Dear Rajagopal! Accept my Love and Blessings

By your discretion convert All stumbling blocks of the world into stepping stones to realisation.

The energy we waste in judging others is just what is need to make us live up to our own ideals.

Amert your GOD-head Fling into utter oblivion The little self, as if it had never existed. when the little bubble bursts, it finds itself The whole ocean. You are The whole, The Infinite, The All.

Dear Raju! out of long churning this milk of The world comes butter and this butter is GOD. Men of heart get the better, and the better Milk is left for the intellectual.

Aim at a lion and miss it; rather than hunt a jackal and catch it.

Let GOD work through you, and there will be no more duty. Let GOD shine forth. Let GOD show Himself. Realise The Truth and The other things will take care of themselves.

Ray - Raju! don't worry, Be happy Sevayyi is always with you. in you jyoti is very good girl make happy and give Santosh.

With Love

Baba

Todos estão na mesma correnteza

Meu querido Hislop! Eu estou muito feliz por haver recebido ontem sua amorosa carta. Como está sua saúde? Não se preocupe com isso. Seu amoroso DEUS está sempre com você, em você, em torno de você.

Hislop! Sua cunhada está passando uns dias comigo (em Brindavan). Ela está muito feliz, praticando Bhajan e Dhyanam todos os dias. Jani também está com ela.

Meu querido! Todos são nossos companheiros de viagem, na nossa jornada! Toda a vida, plantas, animais, não apenas os meus devotos, mas nossos irmãos embrutecidos, nossas irmãs plantas, não somente nossos irmãos, os bons, mas também nossos irmãos maus, nossos irmãos espiritualizados e nossos irmãos perversos. Todos se dirigem à mesma meta. Todos estão na mesma correnteza; cada um se dirige rapidamente à liberdade infinita.

Hislop! Os momentos de realização são aqueles nos quais todos os pensamentos sobre relacionamentos mundanos, conexões, laços e propriedades materiais, desejos e necessidades mundanas são dissolvidos em DEUS, na Verdade.

Meu querido! Cada ser que há neste universo tem a potencialidade de transcender os sentidos. Mesmo o pequenino verme um dia transcenderá os sentidos e alcançará DEUS. Nenhuma vida será um fracasso.

Não existe algo que seja um fracasso no universo. Uma centena de vezes um homem ferirá a si mesmo, mil vezes tropeçará, mas, no final ele reconhecerá que ele é DEUS.

Meu Rapaz! Você e Eu somos, ambos, as saídas do mesmo canal, que é DEUS. Assim, sendo, Deus é a sua natureza e também a minha. Você é da natureza de DEUS, por direito de nascença. O coração puro é o melhor espelho para refletir a verdade, portanto, todas essas disciplinas se destinam à purificação do coração e, tão logo ele se purifique, toda a verdade surgirá imediatamente, num lampejo. Toda a verdade do universo se manifestará em seu coração se você for suficientemente puro.

Hislop! Quanto mais difíceis forem as circunstâncias, mais desafiadores os ambientes, mais fortes serão os homens que os superarem. Assim, receba bem todas essas tribulações e aflições externas.

Quando a bolha estoura, descobre que era o oceano inteiro. Você é o Todo, o Infinito, o Tudo. Da longa batedura do leite deste mundo surge a manteiga e essa manteiga é ... DEUS. Os homens de coração obtêm a manteiga e a coalhada fica para os intelectuais.

Meu amado! Transmita Minha Graça e Bênçãos à sua esposa e aos nossos irmãos e irmãs em Sai.

Com Amor,

Baba

.....

P1 “Todos se dirigem à mesma meta. Todos estão na mesma correnteza”. Se nossos inimigos e todos aqueles que nos ferem também são levados pela mesma correnteza e se dirigem à mesma meta, porque então consideramos desafiador perdoar com facilidade aqueles que nos fazem mal?

P2 “Os momentos de realização são aqueles nos quais todos os pensamentos sobre relacionamentos mundanos, conexões, laços e propriedades materiais, desejos e necessidades mundanas são dissolvidos em Deus, na Verdade”. Esta parece ser uma reflexão importante para a compreensão da ideia de ‘realização’.

O que significa esta declaração?

“Tudo se dissolve em Deus, na Verdade” – o que quer dizer isto e como podemos viver nossas vidas de forma a cumprir este ideal?



Camp "Brindavan"
Near white field station
Bangalore Dl.

PRASANTHILAYAM
PHONE NO. 30, PENUKONDA
ANANTHAPUR DT.

DATE: 24-3-71

My dear Hislop! I am very happy
I received your lovely letter yesterday, now how
is your health? don't worry about that, your lovely
GOD is always with you, in you, around you.

Hislop! from some days your sister-in-law is with
me (at Brindavan) she is very happy day by doing
Bhajan and Dhyanaam jani also with her.

My dear! all are our fellow passengers, our travellers—
all life, plants, animals, not only my Bhaktas
but our brother brute, our brother plant, not only our
brother the good, but our brother the evil, our brother
the spiritual and our brother the wicked. They are
all going to the same goal. all are in the same
stream, each is hurrying towards that infinite freedom.

Hislop! The moments of realisation are those when
all thoughts of worldly relations, worldly connec-
tions, worldly ties, worldly property, worldly desires,
worldly needs, are all melted into GOD, into truth.

My dear one! every being that is in the universe has
the potentiality of transcending the senses. even the
little worm will one day transcend the senses and
reach GOD. No life will be a failure.

There is no such thing as failure in the universe. a hundred times man will hurt himself, a thousand times he will tumble, but in the end he will realize that he is God.

my Boy! you and I are both outlets of the same Cannel and that is God. as such your nature is God and so is mine. you are of the nature of God by your birth right, the pure heart is the best mirror for the reflection of truth so all these disciplines are for the purification of the heart and as soon as it is pure all the truths flash upon it in a minute all truth in the universe will manifest in your heart if you are sufficiently pure.

Hislop! the harder the circumstances, the more trying the environments the stronger are the men who come out of those circumstances. we welcome all these outside troubles and anxieties.

when the bubble bursts, it finds itself the whole ocean you are the whole, the infinite, the all. out of long churning this milk of the world comes butter and this butter is God. men of heart get the butter, and the better-milk is left for the intellectual.

My Love! Tell my Grace and Blessings to your wife and Sai Brothers and sisters

With Love

Baba

~~~~~

# *Acendi a Luz do Amor Dentro de Você*

24.8.89

Prasanthi Nilayam

Raja! Aceite meu Amor e minhas Bênçãos.

Acendi a luz do Amor dentro de você. Acendi o fogo dentro de você, para consumir a fúria da luxúria, da ganância, da raiva, presa por cordões do apego. Sussurrei para você o segredo de lutar contra seus inimigos interiores, vivendo uma vida de amor, entoando o nome de DEUS, impregnando minha imagem em seu coração, permeando corpo e alma com amor, o Amor Divino que você não conheceu preencheu-o com a glória de sua majestade. Ensinei sua respiração a entoar (soham) de modo que você pudesse ver além do mal. Oh... Senhor.

Com Amor e Bênçãos,

Raja, Sai está sempre com você, em você, ao seu redor

Você é Sai

*Baba*

Dê meu Amor e Bênçãos à Sra. Raja

.....

**P1** De que modo tanto a luz do amor como o fogo aceso por Swami em nossos corações podem ajudar a lutar contra os inimigos internos?

**P2** Recitando regularmente o mantra Soham e estando consciente da própria respiração, como isso nos ajuda a ver além do mal?

24. 8. 89.  
Prasanthi Nilayam.

Raja: Accept my love and Blessings  
I lit the lamp of love. Inside of you  
I lit the fire within you. To feed the rage  
of lust, of greed, of anger, bound by strings  
of attachment. I whispered to you  
The secret of fighting your inner foes  
Living a life of love, in chanting GOD name  
Embedding my picture in your heart  
Permeating body and soul with love  
The Divine love that you had known not  
me filled you with the glow of Thy majesty  
~~Too~~ Taught you breath to hum so (sohum)  
That you could see beyond the evil, oh..... Lord  
with love and Blessings.

Raja, Sai is always with you. in you. around you  
you are Sai

Baba.

Tell my love and Blessings to Mrs. Raja

---

# O Segredo da Saúde Perfeita

24.7.71

Meu caro Hislop! Recebi sua carta. Estou muito feliz. Como está sua saúde? e pratique, Hislop! O segredo da saúde perfeita está em manter a mente sempre alegre, nunca preocupada, nunca apressada, nunca abatida por nenhum medo, pensamento ou ansiedade.

Anule todos os seus apegos a cada objeto e concentre-se em uma coisa, o único fato, a única verdade, a sua divindade. Nesse ponto, imediatamente, você obtém a realização.

Nada é feito em um dia. A religião não pode ser engolida na forma de uma pílula. Requer prática constante e árdua. A mente só pode ser conquistada por uma prática lenta e constante.

Hislop! A moderação no temperamento é uma virtude. A moderação, em princípio, é um vício. A impureza é uma mera sobreposição sob a qual a verdadeira natureza do homem foi escondida.

Meu querido! Você é a personificação de Deus. Preencha-se com o pensamento de sua onipotência, sua majestade e sua glória. Abra os portões da sabedoria. Entre na morada da bem-aventurança. Descanse em paz para sempre.

Hislop! Como está a sua senhora? Dê minhas Bênçãos a ela e a toda a família. Estou sempre em você, com você.

Com Amor

*Baba*

.....

**P1** Nesta carta, Swami prescreve uma maneira simples de manter nosso corpo saudável. Examine até que ponto estamos seguindo essas sugestões simples. Como podemos mudar para melhor nosso estilo de vida diário incorporando a orientação de Swami?

**P2** “Moderação, em princípio, é um vício.” Bhagavan está nos advertindo a aderir ao princípio mais elevado e viver uma vida de acordo com isso. Quais são os princípios que não devemos comprometer para que possamos alcançar a meta final?



DATE 24.7.71

My dear Hislop! I received your letter  
I am very happy. How is your health? and practice  
Hislop! The secret of perfect health lies in keeping the  
mind always cheerful, never worried, never  
hurried, never borne down by any fear, thought ~~anxiety~~,  
or anxiety.

have all your attachments severed from every  
object and concentrate yourself on one thing. The  
one fact; one truth, your divinity, immediately  
on the spot you gain realisation

nothing is done in a day. religion can not be  
swallowed in the form of a pill. it requires hard  
and constant practice. The mind can be conquered  
only by slow and steady practice.

Hislop! moderation in temper is virtue  
moderation in principle is a vice. impurity is a mere  
superimposition under which the real nature of  
man has been hidden.

my dear! you are the embodiment of God. fill yourselves  
with the thought of your almightiness, your majesty and  
your glory. open the gates of wisdom. Enter the abode  
bliss. Rest in peace forever

lop. How is your Mrs. give my Blessings to her and all  
family. I am always with you with you  
Love Baba

~~~~~

Continue tentando

12.11.71
9h da manhã

Para Hislop

Tentar meditar, tentar ficar quieto, tentar relaxar. Continue tentando, cada esforço positivo que você faz não é em vão. Cada tijolo adicionado a um templo feito de tijolos aproxima esse templo da sua conclusão. Continue tentando e um dia, de repente, você penetrará nos reinos inferiores de sua mente e entrará em contemplação e será capaz de dizer: “sim, eu sei. Eu vi Agora eu conheço plenamente o caminho em que estou.” Continue tentando. Você tem que começar de algum lugar. Você não pode falar sobre o eu, só pode tentar pensar sobre ele, se quiser, de alguma forma: sinta sua mente, corpo e emoções e conheça.

Com Bênçãos

Baba

(Nota de Swami entregue em mão pelo mensageiro a Jack Hislop no ashram.)

.....

P1 Quão firmes somos em praticar a meditação diária?

P2 O que nos impede de meditar diariamente? Discuta dicas práticas sobre como cada um pode encorajar e inspirar a todos a praticar a meditação diariamente.

To Hislap.

12. 11. 71.
at 9.A.M.

To try to meditate, to try to become quiet
To try to relax. Keep trying. Every positive effort
that you make, is not in vain. Every single
brick added to a temple made of brick
brings that temple closer to completion.
So keep trying and one day all of a sudden
you will pierce the lower realms of your
mind and enter into contemplation
and you will be able to say: "yes, I know,
I have seen, now I know fully the path that
I am on" Keep trying. You have to start
somewhere. The self you can not speak of,
you can only try to think about it,
if you care to, in one way: feel your mind
body and emotions, and know.

With Blessings
Baba

~~~~~ *Renúncia É Poder*

Raja! Aceite meu amor e Bênçãos.

Recebi sua doce carta. Como você está?

Seja feliz. Não se preocupe. SAI está sempre com você.

A Renúncia é o poder de lutar contra as forças do mal e manter a mente sob controle. É a Verdade e apenas a Verdade que é a sua verdadeira amiga, parente, o Eu (Atma) de uma pessoa. Siga a verdade, trilhe o caminho da retidão e nenhum fio de cabelo do seu corpo jamais será ferido.

Você não tem que ser perfeito. Você já é. A natureza é como aquela tela que esconde a realidade que está além. Cada bom pensamento que você pensa ou que age de acordo está simplesmente rasgando o véu, e a pureza, o infinito, o DEUS por trás se manifesta mais e mais.

Raja! Depois que você chegar, deve vir para as aulas de verão em maio (de 20.5.78 a 20.6.78)

(Com amor)

Baba

Caro Raja! Como você está? Como está sua saúde? Não se preocupe! Swami está sempre com você, em você, ao seu redor.

Be happy.

Com amor e bênçãos

Baba

.....

P1 “A renúncia é o poder de lutar contra as forças do mal e manter a mente sob controle. É Verdade e só a Verdade”. O que a renúncia significa para você?

P2 Swami diz: “A Verdade é a sua verdadeira amiga e seguindo a Verdade estaremos sempre protegidos”. Como podemos garantir que seguiremos a Verdade em todos os momentos?

Raja! Accept my Love and Blessings
I received your sweet letter. How are you Raja?
Be happy. Don't worry. SAI is always
with you.

Renunciation is the power of battling against
evil forces and holding the mind in check.
It is Truth and Truth alone. That is one's
real friend, relative, self, (Atma) Abide
by Truth, tread the path of righteousness
and not an hair of your body will ever
be injured.

You are not to be perfect; you are that
already. Nature is like that screen which is
hiding the reality beyond. Every good thought
that you think or act upon is simply tearing
the veil as it were, and the purity,
the infinity the GOD behind manifests itself
more and more.

Raja! one's you come, must come to summer
class at May (20.5-78,) to 20.6.78. (with Love)
--- Baba ---

Dear Raja! How are you? How is
your health? Don't worry! Success is
always with you. In you and you.
Be happy. With Love and
Blessings

Baba

Pratique Constantemente a Lembrança Dele

Meus queridos! O que é fundamentalmente necessário para quem quer se render totalmente ao Senhor é a consciência de segurança perfeita sob a graça protetora do Senhor Supremo. Essa consciência nunca irá nos deixar se praticarmos constantemente a lembrança Dele. Na verdade, a própria lembrança é o Darshan. A repetição do nome de DEUS deve levá-lo a dedicar todas as ações a Ele. Essa lembrança será sua, mesmo quando você estiver intelectual e fisicamente ativo em todas as esferas da vida, quando considerar que essas atividades são realizadas em nome do Senhor e por causa do Senhor. Durante seus momentos de folga, não deixe de manter seus pensamentos engajados na contemplação de DEUS; e ao mesmo tempo medite sobre a verdade de que todos os seus poderes físicos e mentais têm sua fonte e inspiração na energia cósmica do Divino

Com bênçãos

Baba

.....

P1 Swami diz: “O que é fundamentalmente necessário para quem quer se render totalmente ao Senhor é uma consciência de segurança perfeita sob a graça protetora do Senhor Supremo”. Portanto, isso implica que, quando estamos cheios de dúvida, insegurança, medo, ansiedade e outras emoções, isso mostra que não nos rendemos. Como podemos permanecer em estado de rendição o tempo todo?

P2 Swami nos lembra de repetir o nome de Deus, especialmente quando estamos experimentando ‘momentos de folga’, mas é nesses momentos que muitas vezes deixamos de nos lembrar deste conselho simples. Que passos podemos tomar para garantir nossa lembrança de Deus, especialmente quando estamos experimentando esses ‘momentos de folga’?



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE No. 33
BRINDAVAN
WHITEFIELD

TELE No. 30
PRASANTHINILATAM, P. O.
ANANTHAPUR DT

My Dears: what is primarily needed for one who wants to ultimately surrender himself entirely to the Lord is a consciousness of perfect security under the protecting grace of the Supreme Lord. This consciousness can never leave us if we constantly practise the remembrance of Him. Verily, remembrance itself is *Darshan*. The repetition of God's name must lead to dedication of all your actions to Him. This remembrance will be yours even when you are intellectually and physically active in all the work of life when you consider that those activities are performed in the ~~name~~ name and for the sake of the Lord. During your off-moments do not fail to keep your thoughts engaged in the contemplation of God and at the same time meditate upon the truth that all your physical and mental powers have their source and inspiration from the cosmic energy of the Divine

With Blessings
Baba

~~~~~

# *Esmague Seu Ego e Alcance a Percepção Dele*

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

Meus queridos! Aceitem minhas bênçãos e amor. Cada um nasce e se veste de ego, morre e vem e vai, dá e recebe, e ganha e gasta, e lida com mentiras ou fala a verdade, no ego o tempo todo. Céu e inferno e encarnações. Tudo isso do ego não é algo gratuito. Aqueles que eliminam seu ego alcançam a salvação. O Senhor é sempre verdadeiro e é mais elevado do que o mais elevado. Mas você deve esmagar seu ego e percebê-Lo. Ele está em você, com você e ao seu redor. Seja feliz.

Com amor e bênçãos

*Sri Sathya Sai Baba*

(Baba)

.....

**P1** Como sabemos que estamos agindo motivados pelo ego?

**P2** Que dicas práticas podemos adotar para esmagar nosso ego?





## Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE NO 30  
BRINDAVAN  
WHITEFIELD 560 067  
TELE NO 36  
PRASANTHINLAYAM P O  
ANANTAPUR DT 515134

My dears! Accept my blessings and love  
Each one from ego takes his birth and clad in  
ego dies and comes and goes, Gives and  
receives and earns and spends, and deals  
in lies or speaks the truth, In ego all the  
while. Heaven and hell and incarnations.  
All these from ego are not free. Those who  
do away with their ego attain salvation.  
The Lord is ever true, and higher than the  
highest is, But you must crush your ego  
and realize Him. He is in you, with you  
and around you, Be happy.

With love and blessings  
Sri Sathya Sai Baba  
(Baba)



**Comitê Sri Sathya Sai de Estudos das Escrituras**  
**©2021 Organização Internacional Sri Sathya Sai**  
**Todos os Direitos Reservados**

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)