

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

Внутреннее значение МахаШиваратри



на основе Учения Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы

Сегодня священный день Шиваратри. Шива означает всё благоприятное. Там, где есть Шива, (благоприятное) там не может быть шавы (неблагоприятное). Этот священный день Шиваратри нужно проводить в непрерывном размышлении о Боге, повторяя святое имя Шивы с раннего утра до позднего вечера. Имя Господа не должно сходить с вашего языка.

8 марта, 2005

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/you-are-all-amrutaputras-sons-immortality>

Шива означает благодать. Поскольку Шива пребывает в нас, означает ли это, что мы тоже должны быть постоянно в благодати?

Как нам всегда чувствовать себя в благодати?

Как мы можем постоянно повторять имя Господа на Шиваратри?

Ночь приходит постоянно с тех пор, как мы родились. Но не всякую ночь можно назвать Шиваратри. В такую ночь люди размышляют, поют и слушают о Славе Божественного Имени, а также ощущают Божественность Господа Шивы. Так как вся ночь посвящена Медитации и Воспеванию Божественного Имени Господа Шивы, она называется Шиваратри. Когда бы вы ни провели всю ночь, размышляя о Божественном Имени, эта ночь тоже будет Шиваратри. Господь Шива - это не отдельный Аватар.

23 февраля, 2009

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/love-god-and-meditate-him>

Ночь Шиваратри - благословенная ночь, и во всех выступлениях Свами неоднократно подчеркивал её важность. Как нам лучше подготовиться к духовным практикам в эту особенную ночь?

Все вы должны постараться понять истинный смысл и значение праздника Шиваратри. Само слово Шиваратри раскрывает его значение. «Шива» означает «благоприятный», «ратри» означает «ночь». Итак, Шиваратри означает благоприятную ночь. Тогда возникает вопрос: кто такой Шива? Шива - это не что иное, как божественное сознание, пронизывающее все живые существа. Это Шиваттва (божественное сознание) пронизывает не только людей, но и птиц, зверей и насекомых. В действительности, каждое мгновение нашей жизни можно считать Шиваратри. Для этого нам не обязательно ждать конкретного дня в календаре.

9 марта, 2005

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/experience-all-pervading-divine-consciousness>

Ночь Шиваратри - благословенная ночь, и во всех выступлениях Свами неоднократно подчеркивал её важность. Как нам лучше подготовиться к духовным практикам в эту особенную ночь?

Сегодня мы отмечаем Шиваратри. Что это значит? Ратри (ночь) ассоциируется с темнотой. В Ведах говорится: чандрама манасо джатаха, чакшио сурьо аджаятха (луна рождена от ума, а солнце – из глаз (Пуруши)). Луна – божество, управляющее умом. Следовательно, ум должен быть чистым и незапятнанным.

14 февраля, 1999

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/cultivate-love-your-heart>

Почему в Шиваратри такое большое значение придаётся уму?

Какое значение имеет Шиваратри
для нашей повседневной жизни?

Вы сможете понять истинный духовный смысл Шиваратри, только когда оставите свои плохие качества и разовьёте Божественную Любовь. Простого бодрствования во время Шиваратри недостаточно, вы должны постоянно размышлять о Боге, пребывать в созерцании Бога. Многие люди заявляют, что они бодрствовали в ночь Шиваратри, занимая время игрой в карты. Рыбаку, чтобы поймать рыбу в сеть, необходимо постоянно наблюдать за этим процессом. Можно ли определить это как медитацию? Если кто-то отказался от обеда из-за ссоры с женой, можно ли назвать это постом? Нет. Точно так же духовное благо в ночь Шиваратри не достигается

за игрой в карты в течение всей ночи. Вам необходимо провести эту ночь, повторяя имя Бога и используя это время на совершение добрых дел.

14 февраля 1999

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/cultivate-love-your-heart>

Здесь Свами делает акцент на необходимости отойти от механического проведения ритуалов и осознавать истинную цель этих благоприятных событий. Подумайте и опишите различные ритуалы, проводимые во время Шиваратри, и найдите соответствующее значение каждого из этих действий.

Сегодня – святой день Шиваратри. Легенда гласит, что Шива, выпив халахалу (яд) ради спасения мира, потерял сознание и упал. В результате в мире стало слишком жарко. Чтобы охладить мир, Шива сотворил Гималаи. Потом он поместил Гималаи себе на живот, Гималаи вобрали в себя весь жар, исходивший от тела Шивы. Это событие люди отмечают как Шиваратри. Но это только мирское толкование. По правде говоря, Гималаи – внутри вас. Фактически, весь мир внутри вас. Божественность, заключённая в вас, не имеет ни рождения, ни смерти. Тело может подвергаться изменениям, но Божественный принцип остаётся неизменным. Божественная Любовь не претерпевает изменений. Она всегда остаётся любовью. Качество сахара – его сладость. Она не изменится от того, добавите ли вы сахар в кофе, чай, воду или в рисовый пудинг.

15 февраля, 1999



***В** отличие от обычных ночей, ночь Шиваратри благоприятна. В чём заключается её благоприятность? В том, что вы проводите своё время, воспевая славу Господа. У ума шесть аспектов. Луна – божество, контролирующее ум.*

Из шестнадцати аспектов луны сегодня нет пятнадцати. Если всю ночь вы будете воспевать Его славу от чистого сердца, то оставшийся один аспект тоже может слиться с Божественным. В этот день, размышляя о Боге, можно обрести полный контроль над умом. Поэтому эта ночь считается благоприятной. К сожалению, в век Кали люди проводят праздник Шиваратри в кинотеатрах или за игрой в карты всю ночь напролёт. Это не Шиваратри. Каждое мгновение ночи должно быть посвящено размышлениям о Боге и искреннему повторению Его имени. Воспевание должно исходить из сердца. Это и называют отражением внутреннего Я.

4 марта, 2000

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/sheaths-self>

МахаШиваратри является самой важной из всех ночей. Из этого явствует, что при соответствующей бдительности и непоколебимой преданности мы могли бы совершить скачок в сознании. Какой энергией и намерением мы должны обладать, чтобы воспользоваться этой возможностью?

Какой ещё преданностью нам следует обладать, чтобы эта священная ночь стала незабываемой? Какая дополнительная бдительность и стойкость нам нужны на этот раз, чтобы стать ещё более пронизательными и преданными Господу?

Сегодня Шиваратри, особо священный день. Шива – это символ благодати. Что особенного и священного в Шиваратри? Ум имеет 16 аспектов, 15 из них исчезают в эту ночь. Остаётся только один аспект. Используйте правильно эту святую ночь, занимайтесь садханой с преданностью и стойкостью. Какой садханой вам надо заниматься? Очистите своё сердце от плохих качеств. Плохие качества возникают из-за неправильного использования органов чувств. Это коренная причина всех грехов. Садхана не сводится к молитве и медитации. Вы должны воспитывать в себе чистые и божественные чувства. Относитесь к каждому, как к Богу. Уважайте всех. «Все Мои. Я принадлежу всем». Как только у вас будет такое твёрдое убеждение, вы сможете наслаждаться счастьем в жизни. У вас не останется и следа беспокойства. Имейте твёрдую веру в Бога.

21 февраля, 2001

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/vision-atma>

Размышляйте о своих отрицательных качествах и о том, как лучше подготовиться к тому моменту, чтобы в эту ночь отдать эти отрицательные черты Господу Шиве.

Представьте свою жизнь без этих отрицательных качеств. Представьте себе предполагаемый мир и любовь, которые мы испытаем в будущем, живя без этих отрицательных качеств. Сконцентрируйтесь на возможном предполагаемом будущем и с готовностью откажитесь от этих отрицательных качеств.

Поэтому сказано, что истина - жизнь языка, праведность - жизнь рук, ненасилие - жизнь сердца. Шиваратри отмечает, чтобы учить человека значению этих ценностей. Шива также означает смирение. Человек, обладающий смирением - шивам (полный благодати), а человек, раздутый от эго - шавам (трун).

12 марта, 2002

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/idols-are-pointers-divinity>

Свами сказал, что одним из первых качеств того, кто идёт к свету истины, является смирение. Шива - воплощение смирения.

Истинный смысл этой священной ночи - быть бдительным и впитать в себя качества Господа Шивы. Поэтому размышляйте о тех ситуациях вашей жизни, которые побудили вас осознать, что ваше собственное эго привело к возникновению гнева, ненависти и т. д. Используйте эту благоприятную ночь, чтобы вернуться к нашей врождённой истинной природе и взять на себя обязательство всегда проявлять смирение и сделать смирение неотъемлемой частью своей жизни.

Для того, чтобы возвыситься до Божественности, совершенно необходим сатсанг. «Одна мысль, одно видение, одно действие». Все три должны быть объединены. Шиваратри отмечает для того, чтобы осознать единство Божественности. Когда вы поёте бхаджаны всю ночь, у вас останется только одна мысль. Вы ощутите блаженство от пения бхаджанов. Это блаженство, рождённое единством. Зачем предписывается петь бхаджаны всю ночь? Бхаджаны поются ради обуздания ума и сосредоточения его на Божественности. Некоторые люди продолжают размышлять о мирских делах даже во время пения бхаджанов. Ближе не подходите к подобным людям.

1 марта, 2003

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/experience-unity-real-satsang>

Гармония мысли, слова и дела. Примите обет не заниматься какой-либо другой деятельностью в эту ночь. Храните молчание и бдительно следите за своими мыслями. Проведите эту ночь в созерцании. Погрузитесь в размышление над этим событием и оцените, сколько раз ум не подчинялся этому предписанию, которое вы наложили на себя. Это первый шаг к медитации. Будьте бдительны в своих мыслях. Используйте эту ночь с пользой, чтобы обрести власть над своим умом.

Сознание Шивы всепронизывающее. Как мы можем ограничивать его каким-то определённым временем и местом?

Сарватах панипадам тат сарватокши (Своими руками, стопами, глазами, головой, ртом и ушами Он пронизывает всю вселенную).

Если мы тщательно проанализируем этот аспект, нам станет очевидно, что всё, что мы видим вокруг, является сознанием Шивы - и ничем иным. Шива - это не конкретная форма со спутанными волосами и шкурой тигра на плечах. Куда бы мы ни взглянули, с какой бы формой ни встретились – будь это ребёнок или старик, мужчина или женщина – в каждой из них ярко сияет сознание Шивы. Как можно описать это всеохватывающее сознание или ограничить его каким-либо временем и местом? Некоторые люди танцуют Шива-тандаву (космический танец Шивы и Парвати). Но это лишь символ, не дающий представления об истинной Шива-тандаве. Как можно описать трансцендентное сознание Шивы, которое невозможно выразить словами или постичь умом?

9 марта, 2005

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/experience-all-pervading-divine-consciousness>

Этот прекрасный отрывок резюмирует полученный опыт. Наше сознание должно от состояния, при котором мы ограничиваем термин «Шива» определённой формой, пространством и временем, перейти к видению проявления благодати во всём. Как нам достичь этого уровня сознания?

Развивайте добродетели и ведите идеальную жизнь. Только тогда Свами будет доволен вами. Если вы осчастливите Меня своим идеальным поведением, Я одарю вас гораздо большим счастьем. Ваше счастье – это Моё счастье. Куда бы вы ни пошли, стремитесь заслужить доброе имя. Для Меня очень важен ваш характер. Поэтому изо всех сил стремитесь воспитывать свой характер и быть примером для других. Вот что Я хочу сказать вам в этот праздничный день Шиваратри. Для Меня Шиваратри наступает в

тот день, когда вы испытываете вечное блаженство. Вы даже можете стать свидетелями проявления божественного сияния. Воспевайте имя Бога от всего сердца. Вы можете воспевать любое имя, но вы должны понимать его внутренний смысл.

26 февраля, 2006

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/limit-not-all-pervading-brahman-names-and-forms>

Какие новые идеалы мне необходимо сформировать в этот день?

Значение Лингама



***В**о время Своего выступления, Бхагаван внезапно начал проявлять признаки беспокойства, поскольку появление Атма Лингама было неизбежно. Он сел и дал знак студентам, чтобы те начали петь Бхаджаны. Через некоторое время золотой лингам появился изо рта*

Бхагавана, и Он поднял его вверх, чтобы все могли видеть. Во время процесса Лингодбхавы (появления Лингама) тело, конечно, чувствовало некоторое напряжение. Однако, уверяю вас, вам не стоит об этом беспокоиться. Страдания тела - довольно распространённое явление. Они приходят и уходят, как проплывающие облака.

18 февраля, 2004

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/divine-discourse-38>

Свами говорит, что во время появления Лингама Его тело испытывало некоторое напряжение. Но при этом Свами не чувствовал боли. Какой урок мы должны вынести из этого?

В каждом человеке заложен принцип Хираньягарбхи. Хиранья означает золото. Если в золото добавляют другие металлы, такие как медь, серебро, бронзу и примеси, оно теряет свой блеск, ценность и подлинность. О таких сплавах невозможно сказать с определённой уверенностью, что это – золото или серебро, бронза или медь. Точно так же и человеческое сердце (хиранмайя) теряет своё сияние, ценность и подлинность из-за своей связи с мирскими желаниями (вишайя-васанами). И впоследствии невозможно определить, человеческое ли это существо или животное, дьявол или демон.

14 февраля, 1999

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/cultivate-love-your-heart>

Каково значение Хираньягарбхи?

Каким образом сердце человека может потерять свой блеск и ценность из-за того, что ассоциируется с чувственными желаниями? Приведите примеры того, что это явление действительно имеет место быть. Как по нашим мыслям, словам и делам Свами будет судить нас как человеческих существ, животных или демонов?

Принцип любви есть Хираньягарбха. Этот Хираньягарбха расположен с правой стороны человеческого тела, тогда как физическое сердце – с левой стороны. Физическое сердце, находящееся с левой стороны в один из дней должно быть оставлено по той или иной причине. Принцип любви есть Хираньягарбха. Этот Хираньягарбха расположен с правой стороны человеческого тела, тогда как физическое сердце – с левой стороны. Физическое сердце, находящееся с левой («left») стороны в один из дней должно быть оставлено («left») по той или иной причине. Хираньягарбха, расположенный с правой («right») стороны человеческого тела, всегда прав («right» - игра слов). Хираньягарбха – бессмертен, вечен и всеохватен. Он присутствует не только в человеческих существах, но и в птицах, зверях и во всех других живых существах. Веды провозглашают: ишвара сарвабхутханам – Бог присутствует во всех существах, ишавасьям идам джагат – Бог наполняет весь космос. Любовь – это отражение Хираньягарбхи и происходит из него. Три принципа: реакция, отзвук и отражение происходят из Хираньягарбхи.

15 февраля, 1999

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/manifesting-divinity-lingodbhava>

Любовь обычно изливается из сердца, а здесь Свами говорит, что если любовь будет изливаться из Хираньяграбхи, она будет бессмертной, божественной, вечной и всеобъемлющей. Как мы можем развить это качество любви?

Как нам убедиться и прийти к пониманию того, что реакции, отзвук и отражение являются неотъемлемой частью нашей повседневной жизнедеятельности?

***В** чём значение рождения лингама (лингобхавы)? Бога называют Хираньягарбхой (имеющим золотое лоно). Золотая субстанция, присутствующая в Его лоне, претерпевает интенсивный процесс сбивания и принимает форму лингама. Лингам означает символ или знак. (Бхагаван показал золотой лингам, который он материализовал в начале своего выступления.) Как вы можете видеть, у лингама нет глаз, лица и т.д. Нет ни ног, ни головы. Он одинаков со всех сторон. Лингам символизирует бесформенную Божественность (лийятхе гамьятхе ити лингаха). Лингам – основа всего. Золотая субстанция (раса) выходит наружу, приняв форму лингама. Чтобы растопить золото, вам нужен огонь. Точно так же внутренний огонь растапливает золото и придаёт ему форму лингама. Отсюда трудности в момент его появления.*

13 марта, 2002

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/realise-magnetic-power-within>

Лингам считается бесформенным. Почему его считают основой всего?

Процесс появления Лингама является глубоким внутренним посланием для нас. Каково значение этого послания и как нам соотнести его с нашей повседневной жизнью?

Тело – часть (ангаму) общества. Ангаму состоит из совокупности атрибутов (сангаму). Среди них один – индивидуальная душа (джангаму), а в джангаму есть лингаму (Параматма). Лингам – это Атман, который является самым жизненным принципом в нас. Вот почему лингам считается формой Атмана. Лингам не имеет ни начала, ни конца. У него нет ни верха, ни низа. Поэтому, совершая пуджу лингаму, вы можете держать его, как хотите. Истинное «Я» имеет имя – Атман, но не имеет определённой формы. Его формой является блаженство.

1 марта, 2003

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/experience-unity-real-satsang>

Раскрытие себя (Линга) является фундаментальной основой для формирования наших отношений с собой, семьёй и обществом. Ответ на проблемы мира, возможно, заключается в том, что вся наша связь с миром, возможно, лишена связи с нашей Атмалингой. Поразмышляйте над этим и оцените, правда ли это, и, если да, то как нам добиться такой связи?

Цель поста

Вы должны освободиться от всех мыслей о еде и сосредоточиться на мысли о Боге. Если мысли о еде беспокоят вас, если вас беспокоят муки голода, тогда гораздо лучше поесть, а затем приступить к садхане. Уна-васа, слово, обозначающее обет поста, означает «жить в непосредственной близости от Бога» (Уна-рядом; васа-жить), и поэтому этот обет предназначен для того, чтобы стать еще ближе к Богу. Помните, что цель поста - проводить время в размышлениях о Боге, а не просто наказывать тело сокращением еды или серией приёмов пищи. Обеты, бдения, посты и т. д. вместе со всеми видами добровольно наложенных или невольно перенесённых невзгод следует рассматривать как способствующие духовной силе, а не как ослабление физической выносливости.

Февраль 1966

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/saalokya-saayujya>

Какова цель поста, предписываемого в большинстве ритуалов? Мы можем прибегнуть к воздержанию, но истинный смысл заключён в развитии самоконтроля. Нас может одолевать сонливость, но если мы направим наши усилия на достижение духовной стойкости и силы, чтобы преодолеть её, тогда мы сможем развить самоконтроль. Но нужно ли это на самом деле? Какие выгоды можно получить в результате этих усилий? Какие ещё виды деятельности мы можем предпринять в подготовке к этой великой ночи?

Единство в многообразии (Семья Шивы)



***В** божественной семье Шивы всего четверо членов. Шива, его супруга Парвати и два сына. Субраманья и Винайка. Это идеальная семья. Нет никаких разногласий во мнениях ни между мужем и женой, ни между двумя братьями. В их семье совершенное согласие и гармония. Парвати и Шива хотели подать пример всему миру, показывая, какие любящие, безупречные и гармоничные взаимоотношения должны царить в семье - между мужем и женой и между братьями. Семья – это самая важная функциональная единица в мире. Если семья крепкая, то и во всём мире дела будут*

идти гладко. Если единство среди членов семьи нарушено хоть в малейшей степени, мир неизбежно столкнётся с бедствиями. Единство даёт силу жизни всем членам семьи. Поэтому каждая семья должна стремиться к согласию и взаимопониманию, беря за образец семью Шивы. Сегодня, даже если в семье только два сына, они не ладят друг с другом. То же самое в случае мужа и жены. Но в семье Шивы все по-другому. Их средства передвижения, обстоятельства, в которых они действуют, богатство, которым владеют, - в каждом аспекте члены этой божественной семьи подают пример всему миру.

К примеру, средством передвижения Шивы является бык Нанди. Парвати ездит на льве. Младший сын, Субраманья, перемещается на павлине, в то время как старший сын, Винаяка, - на крошечной мышке. Они ездят по всему миру на этих странных видах транспорта, не совместимых по своей природе, но тем не менее ведут совершенную и гармоничную жизнь.

2 марта 2002

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/let-unity-be-undercurrent-everywhere>

МахаШиваратри - это возможность сделать анализ того, насколько гармонична наша собственная семья. Посвятите время и приложите усилия, чтобы добиться ещё большей гармонии и мира в семье. Это послание о том, насколько важна гармония в деле сохранения мира и любви в семье. Это также возможность подумать о том, каков мой личный вклад в создании гармонии в своей семье. Являюсь ли я идеальным сыном или дочерью? Как мне стать лучшим сыном или дочерью для своих родителей? Смогу ли я приложить усилия, чтобы разрешить любые нерешённые вопросы с членами моей семьи, чтобы достичь мира и любви?

Как мне стать ещё более скромным и создать гармоничные взаимоотношения в семье? Могу ли я изменить взаимоотношения в семье и стать источником мира и счастья для других?

Никогда не критикуйте Бога. Никогда не отрицайте Его. Всё является проявлением Брахмы, Вишну и Махешвары. Все божественны. Именно этому вы должны научиться в этот праздничный день Шиваратри. В этом мире не существует ничего, кроме божественности. Принцип божественности, присутствующий в маленькой песчинке и в большом ладду (сладость), один и тот же. Как только вы поймёте эту истину, вы станете самим Брахмой. Вам нет нужды искать Брахму где-то ещё. Вы – Брахма, вы – Вишну, вы – Шива, вы само воплощение божественной триады. Лишь ваше чувство принимает форму Брахмы, Вишну и Махешвары. Вы подвержены беспокойству и страданию из-за своего двойственного чувства. Вы воспринимаете единство как многообразие, вместо того, чтобы видеть единство в многообразии. Следовательно, вы все должны проявлять единство. Вы принадлежите к человеческой расе. Вы - одна семья. Следовательно, вы должны относиться друг к другу, как к братьям и сёстрам. Отсутствие такого духа единства приведёт к отсутствию чистоты и уведёт вас от Божественности.

26 февраля 2006

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/limit-not-all-pervading-brahman-names-and-forms>

Почему Свами подчеркивает принцип единства? Что означает, когда Свами говорит, что наше беспокойство и страдание проистекают из чувства двойственности?

На Шиве нет каких-либо особых украшений. Все его украшения – это змеи, которых он носит на шее, спутанные пряди волос, полумесяц, холодные воды Ганги и вибхути, которым покрыто всё его тело. Вот прекрасное описание божественного облика Шивы.

*Смотрите! Это владыка ледяной вершины,
Коронованный полумесяцем,
С блестящими спутанными волосами,
Омываемыми водами спускающейся с небес Ганги.
На лбу его пламенеет третий глаз,
От ядовитого зелья - яда халахалы посинела статная шея,
На нём живые браслеты из извивающихся змей
И пояс из кобры, поддерживающий шкуру слона,
Его единственную одежду.
Жемчужный пепел покрывает грудь,
Ослепительно белые полосы на лбу - за полуприкрытым глазом,
Губы ярко-красные от свежего бетеля,
Украшенные бриллиантами серьги из чистого золота
Мерцают, как звёзды в небе -
Таков неотразимый облик прекрасного Господа,
Озарённого божественным сиянием.
(Стихи на телугу)*

Шива облачился подобным образом, чтобы учить отрешённости весь мир, включая свою супругу Парвати. Его другая привычка – просить подаяние.

*Облик, выдающий полную отрешённость,
Чаша для подаяния в руке,
Чтобы добыть еду для скромного обеда
В небесном жилище, на Кайласе.*

***П**арвати, однако, не питала никакой неприязни или отвращения к своему супругу Шиве, несмотря на его привычки и странный вид. Она не бежала от него прочь со словами: «Как я могу вести семейную жизнь с подобным существом?» Она преданно следовала за своим мужем, подчинив себя его желаниям и почитая это за счастье. Они жили в мире и согласии. Теперь об их сыновьях. Младший сын, бог Субраманья, летает на павлине, а павлин в природе – злейший враг змей, которыми украшает себя его отец. Змеи начинают шипеть при виде павлина. В природе они ненавидят друг друга. Старший сын, Винаяка, ездит на мыши, а мышь – добыча змей. Они кровные враги. Несмотря на это все члены семьи Шивы живут счастливо и мирно. Каждый член семьи выполняет свои обязанности, даря другим счастье и радость.*

2 марта 2003

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/let-unity-be-undercurrent-everywhere>

Поразмышляйте над каждым из этих символов и попробуйте привнести их смысл для обретения счастья и мира в повседневной жизни. Эта великая ночь - является уроком для уничтожения вражды, а не врагов. Как нам осуществить это на практике с теми людьми, с которыми у нас имеется недопонимание?

Даже в облике самого Шивы есть кажущиеся противоречия. С его головы стекает Ганга, а в спутанных волосах сверкает полумесяц. И то и другое – символы прохлады. В то же время на лбу его, как огонь, пламенеет третий глаз. В природе это противоборствующие силы, но у Шивы они сосуществуют в полной гармонии, являя пример всему миру. Тем самым, во вселенской семье Шивы нет ни малейших разногласий и различий во мнении. Это идеальная семья, которой должен подражать весь мир.

Разительный контраст к этой идиллии представляет собой нынешняя кровная вражда между людьми. Ненависть правит во всех сферах жизни. Во многих семьях царит разлад между мужем и женой, между родителями и детьми, между братьями и сёстрами. Шива и Парвати собственным примером призывают весь мир отбросить ненависть и вражду.

2 марта 2003

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/let-unity-be-undercurrent-everywhere>

Подчеркивается принцип Инь-Янь, отражающий баланс противоположностей для создания гармонии на земле. Принцип единства в многообразии становится очевидным. Размышляйте о различиях, которые вы встречаете в людях или разного рода ситуациях, и которые раздражают или беспокоит вас. Это красивое послание говорит нам о том, что нам нужно изменить наши взгляды и принимать всех, следуя примеру семьи Шивы. Это напоминание о том, что нам нужно пережить единство в многообразии.

Господь Шива даритель мудрости (джняны)

Что такое освобождение? Это значит не просто достичь Бога, а полностью слиться с Божественным в своих мыслях, словах и действиях. Такие реки, как Ганга, Годавари и Сарасвати имеют разные названия и очертания, но, как только они вливаются в океан, они теряют своё имя и становятся едины с океаном. Точно так же, если вы слились с Богом, то все различия перестанут существовать. Ощущение такой недвойственности и есть истинная цель человеческой жизни.

15 февраля 1999

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/manifesting-divinity-lingodbhava>



Что для вас означает освобождение?

Реки теряют свои названия, когда они сливаются с океаном. Означает ли это, что по мере того, как мы становимся всё более духовными людьми, то нашей идентичности, которую мы приобрели в этом мире, станет меньше? Смирение и простота становятся визитной карточкой духовного человека. Так ли это? Является ли это очевидным в нашей жизни?

Вы должны понять истинное значение и философию, стоящую за празднованием Шиваратри. В первую очередь поймите, что вы не являетесь физическим телом - невечным и подверженным гибели. Вы должны смотреть на этот объективный мир глазами мудрости (джнана чакшу), а не физическими глазами (чарма чакшу). Животные, насекомые и птицы смотрят на мир физическими глазами. Если вы тоже будете смотреть на мир одними лишь физическими глазами, чем же вы будете отличаться от животных? Вы так и останетесь зверем, птицей или насекомым. Вы не сможете осознать свою истинную природу, которая превосходит физический мир. Вы должны понять трансцендентальную реальность, которая лежит за пределами тела и ума. Это можно сделать лишь при помощи джнана чакшу (ока мудрости).

19 февраля 2004

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/concentration-mind-divine-real-sadhana>

Как нам смотреть на мир глазами мудрости, а не физическим глазами?

Вы должны осознать, что принцип Атма Татвы можно осознать лишь с помощью джняначакшу (очей мудрости), а не чармачакишу (физическими глазами). Вы должны постепенно отбросить дэхабхиману (привязанность к телу) и развить атмабхиману (привязанность к Атме). Вы думаете, что вы есть тело и испытываете привязанность к нему. Пока продолжается процесс вдоха и выдоха, вы считаете это тело своим.

19 февраля 2004

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/concentration-mind-divine-real-sadhana>

Как нам развить привязанность к Атме (Атмабхимана) и отказаться от телесной привязанности(дехабхиманы)?

Шива и Вишну не ограничиваются физическими рамками. Они за пределами всякого описания. Они бесформенны и не имеют атрибутов. Вот почему Бога называют «не имеющим признаков, чистым, последней обителью, вечным, незапятнанным, просветлённым, свободным и воплощением святости» (ниргунам ниранджанам санатана никетанам нитья шууддха буддха мукта нирмала сварупинам). Шива сказал, что у Бога нет имени и формы; Он неизменный; У него нет ни рождения, ни смерти, ни начала, ни конца; Он вечен. Он воплощение Атмы (Атмасварупа). Он также подчеркнул, что неверно приписывать Богу имя и форму. Бесформенный Бог воплощается с определенной формой и именем по желанию преданных, чтобы осуществить их чаяния.

23 февраля 2009

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/love-god-and-meditate-him>

Значение имён Шивы

Проведите всю ночь в воспевании святого имени и распространяйте эту духовную энергию по всему миру. Кто такой Ишвара? Он всеохватывающий. Принцип Ишвары является всепроникающим, так же, как ветер дует свободно повсюду. Делитесь своей любовью со всеми и несите божественное имя всему миру.

12 марта 2002

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/idols-are-pointers-divinity>

Одним из имён, приписываемых Господу Шиве, является Мритьюнджайя, что означает "тот, кто превзошёл смерть".

8 марта 2005

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/you-are-all-amrutaputras-sons-immortality>

Господь Шива, однако, решил назвать его Амрутапутра (Дитя бессмертия). В действительности, каждый человек является амрутапутрой. Даже Упанишады заявляют об этом. Они раскрывают истинную природу людей, обращаясь к ним. "Шрунванту вишве амрутасья путрах" (О, дети бессмертия!).

8 марта 2005

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/you-are-all-amrutaputras-sons-immortality>

Постарайтесь понять истинную природу и значение имён. На самом деле, никто никогда лично не видел Господа Ишвару. Люди называют Его Кайласаваси (Обитателем горы Кайлас). Где находится Кайлас? Только когда вы будете размышлять о Нём в

глубоком молчании, вы сможете увидеть Господа Ишвару на Кайласе.

8 марта 2005

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/you-are-all-amrutaputras-sons-immortality>

Шиву называют «Мукканти» (богом с тремя глазами). У всех нас есть только по два глаза. Но у Господа есть также и третий глаз. Мы осознаём лишь прошлое и настоящее, но не можем увидеть будущее. Это может только Бог. Поэтому Шиву, который может увидеть будущее своим третьим глазом, оком мудрости (джняна-нетрой), и называют Мукканти. Это божественное сознание, шиваттва, пронизывает всё человечество и всех живых существ. Поэтому неправильно называть его трёхглазым (Мукканти, Тринетра) и т.д. Шиваттва означает всепроникающее божественное сознание. В самом деле, все сидящие сейчас в этом зале являются воплощениями Шивы. Всё, что вы видите в этом объективном мире, является проявлением Шивы (сарвам шивамайям). Это сознание пронизывает все три мира — землю, верхний и нижний миры. Оно существует во все три периода времени — прошлом, настоящем и будущем. Оно неопишимо. Для описания шиваттвы не хватит никакого времени.

9 марта 2005

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/experience-all-pervading-divine-consciousness>

Дигамбара - это одно из имён Шивы. В просторечии «дигамбара» означает «голый». Но если вы спросите себя о внутреннем значении, вы поймёте, что Дигамбара - это тот, чьим амбара (одеянием) является диккулу (четыре стороны – восток, запад, север и юг). Есть вероятность, что люди неправильно поймут это слово и

подумают, что Шива не носит никакой одежды. Поэтому лучше не используйте это слово в бхаджанах.

26 февраля 2006

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/limit-not-all-pervading-brahman-names-and-forms>

Господь Ишвара знал природу Парвати, а Парвати знала природу Шивы. На самом деле, Ишвара и Парвати не отличаются друг от друга. Господь Шива – это воплощение Шивы и Шакти. У Парвати такая же природа. «Ишавасьям идам сарвам» (Бог пронизывает всю вселенную). Сила Господа Шивы пронизывает всё творение. Первоочередной долг человека заключается в том, чтобы любить этот божественный принцип. На самом деле эта божественная сила имманентно присутствует в теле каждого человека. Майя (иллюзия) скрывает божественность точно так же, как одежда скрывает человеческое тело. Поэтому, хотя этот принцип присутствует повсюду, его нельзя увидеть. Существует высказывание: «Ишвара сарва бхутанам» (Бог обитает во всех существах), это значит, что божественный принцип пронизывает каждое живое существо. Парвати объяснила Сарасвати, что у этого принципа нет возраста, и что он не связан с внешним видом.

17 февраля 2007

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/give-ego-and-attachment-become-great>

Значение омовения священным пеплом (вибхути абхишекам)

Праздник Шиваратри – такой, как отмечается здесь, – пример для вас. Вы можете спросить: «Свами часто говорит, что все дни – святые, что нет таких ритуалов и обетов, которые должны соблюдать только в какой-то один, определённый день. Но вот Сам Свами осыпает каменную статую священным пеплом (вибхути) и называет этот ритуал абхишекам (умащением фигуры божества). Разве это правильно?» Свами делает так, чтобы преподать вам урок.

20 февраля 1974

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/shiva-all>

Можете ли вы предложить во славу Богу что-то более дорогое, чем пепел, символизирующий триумф над мучителем – желанием? Прах – конечное состояние вещей, он не претерпевает дальнейших изменений. Абхишека пеплом делается, чтобы вдохновить вас на борьбу с желаниями и чтобы вы могли предложить Шиве их прах как самый ценный из всех обретенных вами предметов. Пепел не увядает в два дня, как цветы; не высыхает, не портится и не загрязняется, как вода; он не теряет цвет, как листья; не гниёт, как фрукт. Пепел это пепел, и всегда останется таковым. Поэтому сожгите свои пороки, грехи, дурные привычки; поклоняйтесь Шиве и очищайте мысли, слова и дела.

20 февраля 1974

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/shiva-all>



Значение символа змеи

Согласно учению кундалини-йоги, жизненная энергия человека, находящаяся в «спящем», или неактивном, состоянии в основании позвоночника, в нижней чакре муладхара (или корневом сплетении), как свернувшаяся в кольца змея, может быть разбужена и направлена вверх так, что она проходит сквозь остальные шесть чакр, или центров высшего сознания, пока не достигнет сахасрары (энергетического центра под названием «тысячелепестковый лотос») на макушке головы. Путь кундалини пролегает по нервному каналу сушумна в центре позвоночного столба. Поклонение змее, осмеянное как предрассудок, – символический аналог этой великой практики йоги, пробуждающей силу и жизненную энергию.

20 февраля 1974

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/shiva-all>



sathyasai.org