



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk
IS
EENHEID MET
GOD

STUDIEGIDS – 6

ONZE WARE AARD IS
GELUKZALIGHEID

BIRTHDAY *Celebration* 2020



M e t l i e f d e e n e e r b i e d

opgedragen aan de lotusvoeten van

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

De Belichaming van Goddelijke Gelukzaligheid



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige reeks met enkele van Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk. Elke gids bevat een inspirerend verhaal, citaten uit Swami's toespraken en boeken, en een reeks vragen ter overdenking.

<https://sathyasai.org/birthday-study-guides>

INSPIREREND VERHAAL

Het bestaan is *sat*. Bewustzijn is *chit*. De combinatie van *sat* en *chit* geeft *thrupti* (voldoening door het genieten van het object). Deze *ananda* (gelukzaligheid) is daardoor de aard van ieder wezen. Het goddelijke doordringt alles vanbinnen en vanbuiten. Bewustwording van het goddelijke zal gelukzaligheid schenken; slechts weinigen zijn in staat dit te beseffen.

Op een dag verliet een man huis en haard, omdat hij niet in staat was om de financiële moeilijkheden in zijn familie te verdragen. Later, nadat hij wat geld had verdiend, ging hij weer op huis aan. Zijn jonge zoon, die veel van zijn vader hield, was zo verdrietig over de scheiding van zijn vader, dat hij overleed. Voordat hij zijn dorp bereikte, zocht de man tijdens een onweersbui onderdak in een karavanserai. Toen hij sliep had hij een droom waarin hij zichzelf als een koning in een paleis zag, slapend in een koninklijk bed. Hij genoot van een luxueus leven met veel bedienden en zes prinselijke zonen. Terwijl hij in de droom genoot, werd hij plotseling



gewekt door het geluid van de donder. Hij vroeg zich af wat er was gebeurd met alle mooie dingen die hij in de droom had gezien. Hij besepte dat het allemaal een droom was en er geen spoor van de zes zonen was. De volgende ochtend bereikte hij zijn huis. Bij het zien van haar man brak zijn vrouw in tranen uit. Aan de ene kant was ze blij met zijn terugkeer, maar aan de andere kant was ze vervuld van verdriet over de dood van haar zoon. De man vroeg aan haar: 'Waar is onze zoon?' Ze antwoordde dat hij was overleden, want hij kon de scheiding van zijn vader niet verdragen. De man was stomverbaasd. Hij voelde zich niet verdrietig noch gelukkig. Hij stond

als een standbeeld aan de grond genageld. De vrouw vroeg: 'Waarom doet het verlies van de zoon, waar je zo veel van houdt, je niets? Waarom ben je er niet door aangedaan?'

Hij vertelde zijn vrouw toen over de opmerkelijke droom die hij de afgelopen nacht had gehad, waarbij zijn zes prinselijke zonen waren verdwenen toen hij wakker werd. 'Moet ik rouwen om het verlies van die zes zonen of vanwege het verlies van deze ene zoon?'



Om wie zou ik moeten huilen? Het waren mijn kinderen in de droomstaat. Deze zoon was mijn kind in wakende toestand. Het 'Ik' bewustzijn dat aanwezig was in beide staten is realiteit. Alle andere dingen zijn van voorbijgaande aard en onwerkelijk.'

Als men tegenwoordig spirituele gelukzaligheid wil bereiken, moet men drie principes volgen: ten eerste, moet men weten wat van belang is om te weten; ten tweede moet men loslaten waar men afstand van moet doen en ten derde moet men het doel bereiken dat moet worden bereikt. Door deze drie in het oog te houden, kan gelukzaligheid worden verkregen.

Sathy Sai Baba, 4 september 1996, vertaald uit Telugu-audio van de toespraak

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

BIRTHDAY Celebration 2020

STUDIE GIDS

Onze ware aard is gelukzaligheid

- **Wat is er van belang om te weten?** Wat is deze wereld? Hoe lang zal ik leven? We zien velen overlijden. Komen en gaan gebeurt voortdurend. Als de voorbijgaande aard van de fysieke wereld wordt begrepen, zul je gelukzaligheid ervaren.
- **Wat moet je vervolgens opgeven?** De waan waardoor wat onwerkelijk is, als werkelijkheid wordt beschouwd en wat werkelijkheid is als onwerkelijk wordt behandeld. Mensen denken dat ze in de greep van maya zijn en dat ze in ellende vastzitten. Ellende heeft geen handen om je vast te houden. Jij bent degene die ellende omarmt. Dit komt door je onwetendheid. Als je van onwetendheid af kunt komen zul je gelukzaligheid ervaren.
- **Welk doel moet je bereiken?** Je moet teruggaan naar de bron waar je vandaan kwam. Je bent van het *Atma* gekomen en je moet naar het *Atma* terugkeren. Dit is wat de *Upanishaden* probeerden over te brengen toen ze verklaarden: '*Asatho ma sadgamaya*' (Leid mij van het onwerkelijke naar het werkelijke). Waar waarheid is, bestaat onwaarheid als de schaduw ervan (...)
- **Geboorte en dood hebben alleen betrekking op het lichaam.** Je Zelf kent geboorte noch dood. Wat wordt geboren (het lichaam) sterft. De dood heeft betrekking op het lichaam en niet op het *Atma*. Het *Atma* is eeuwig. Het is waarheid. Je moet dit bewustzijn verwerven om blijvende gelukzaligheid te ervaren. Om blijvende gelukzaligheid te ervaren, moet men een vast geloof in God ontwikkelen.

Sathya Sai Baba, 4 september 1996, Sathya Sai Speaks 29-40
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Alles is voortgekomen uit de oceaan van Waarheid-Bewustzijn-Gelukzaligheid (*Satchidananda*). Als je deze waarheid beseft, zal de fontein van gelukzaligheid oprijzen uit het meer van je geest (*manas sarovar*). Gelukzaligheid (*ananda*) is het resultaat wanneer waarheid (*sat*) en kennis (*chit*) samenkomen. *Sat* betekent waarheid, *chit* betekent kennis. Als deze samenkomen, geven ze de ervaring van gelukzaligheid. ... Gelukzaligheid is je echte vorm.

Sathya Sai Baba, 1 augustus 1996, Sathya Sai Speaks 29-80.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

Gelukzaligheid is in iedereen latent aanwezig, maar de mens is zich niet van deze waarheid bewust. Men moet er alles aan doen om de eigen aangeboren gelukzaligheid te manifesteren. Wat is de aard van deze gelukzaligheid? 'God is de belichaming van eeuwige gelukzaligheid, Hij is absolute wijsheid, en gaat boven de tegenstellingen' (*Nityanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Jnanamurtim, Dwandwateetam*). Hij overstijgt dualiteit. Zo lang men ondergedompeld is in dualiteit, kan men geen gelukzaligheid ervaren.

Sathya Sai Baba, 14 januari 2005, Sathya Sai Speaks 38-15.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

Het verlangen naar gelukzaligheid is het beste bewijs voor onze heilige aard. De mens is gelukzaligheid; hij zoekt gelukzaligheid; gelukzaligheid is voor hem gezegend zijn. Omdat God gelukzaligheid is, is geluk eenheid met God. Niets anders kan die vreugde verschaffen, die niet wordt beïnvloed door wat er ook gebeurt of niet gebeurt.

Sathya Sai Baba, 25 december 1982, Sathya Sai Speaks 15-59

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Weet dit en wees altijd gelukkig

Wees altijd gelukkig en opgewekt, want je aangeboren aard is gelukzaligheid. Je hoeft niet op zoek te gaan naar geluk. Gelukzaligheid komt voort uit Atma (het Zelf). Wanneer je het ook maar wenst, zul je het verkrijgen. Geluk is eenheid met God. Wees daarom altijd in het gezelschap van God. Als je eenmaal in Gods gezelschap bent zal het geluk je als vanzelfsprekend moeten volgen.

Sathya Sai Baba, 1 januari 2003, Sathya Sai Speaks 36-1

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Als de mens zich voortdurend bedenkt dat hij de belichaming is van Zijn, Bewustzijn en absolute Gelukzaligheid (*Sat-Chit-Ananda*), zal hij te zijner tijd die gelukzaligheid (*ananda*) ervaren.

Sathya Sai Baba, 25 februari 1998, Sathya Sai Speaks 31-5

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Iedereen dient ernaar te streven om de gelukzaligheid die voor hem natuurlijk is, te tonen door zijn liefdevolle aard te koesteren. Vrede ligt in die gelukzaligheid.

Sathya Sai Baba, 25 februari 1998, Sathya Sai Speaks 31-5

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

De gelukzaligheid waarin iemand met standvastige wijsheid wordt ondergedompeld, komt niet door zaken van buitenaf; die heeft men ook niet nodig. Gelukzaligheid is in iedereen aanwezig als deel van de eigen aard. Degenen met puur bewustzijn vinden de hoogste gelukzaligheid in het realisatie van hun eigen realiteit, het *Atma* (Zelf).

Sathya Sai Baba, Gita Vahini, hfdst. 5

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Er valt niets te behalen, behalve besef van wat al is. **Ben** simpelweg; dat is de staat van gelukzaligheid, vrede, waarheid en liefde.

Sathya Sai Baba, 11 mei 1971, Sathya Sai Speaks 11-22

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Houd altijd je gedachten vast op de goddelijke kracht gericht die je hart van gelukzaligheid vervult. De goddelijke kracht is oneindig. Hoe vaker je op het goddelijke contempleert, hoe meer en meer de gelukzaligheid wordt vermenigvuldigd.

Sathya Sai Baba, 1 januari 2003, Sathya Sai Speaks 36-1.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>



V R A G E N

- Wat is van belang om te weten?
- Wat moet je opgeven?
- Welk doel moet je bereiken?
- Waarom is opgewektheid of geluk het eerste teken van spiritualiteit?
- Hoe kunnen we voortdurend in gedachten houden dat onze ware aard gelukzaligheid is?



**Video met toespraak van Baba
Onze ware aard is gelukzaligheid**

Sathya Sai Baba, 18 juli 1997, Sathya Sai Speaks 30-16

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>

