

Suguna un Kungs Krišna

Reiz bija kāda gopi vārdā Suguna, kurai prātā nebija citas domas kā tikai tās, kas saistītas ar Kungu Krišnu. Ik vakaru Brindavanā bija ierasts, ka katra mājsaimniece iededza savu lampu no tās lampas liesmas, kas atradās pie Nandas mājas. Viņas ticēja, ka gaismas aizdegšana no vecākā un augstākā luktura liesmas dos kādu labumu.

Suguna ar lampu devās uz Nandas māju. Kad viņa sasniedza māju, tad no saviļņojuma un prieka viņa pavisam aizmirsās. Tik aizraujoši bija redzēt māju, kurā Kungs Krišna bija pavadījis savas bērnības dienas, kad viņš ar savām draiskulībām un čalām piesaistīja visus govju ganus - gan zēnus, gan meitenes.

Suguna ilgi stāvēja ar savu neaizdegto lampu, netālu no lielās eļļas lampas, kas apgaismoja centrālo zāli. Viņa turēja lampu pie liesmas, bet ne pietiekami tuvu. Viņas pirksts bija tieši virs liesmas, un viņa nemanīja, ka liesma dedzina pirkstu. Suguna bija tik piepildīta ar Krišnas apziņu, ka nejuta sāpes.

Tas bija Jasoda, kurš ieraudzīja viņas neuzmanību un pamodināja viņu no sapņošanas, vai kā mēs teiktu, no vīzijas? Sugunai šis nams bija piepildīts ar Kungu Krišnu, kur vien viņa pavērsa skatu. Tā ir *thanmajathvama* (identifikācija), kuru ikvienam ir jāsasniedz.

Satja Sai runā Vol.4 / Ch.16: 1964. gada 15. aprīlis
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-16.pdf>

Izstarojiet laimi

Jūsu skatienam vienmēr jābūt līdzjūtīgam, jūsu vārdiem pilniem patiesības un jūsu jūtām – kā nektarīnam. Jums vienmēr jābūt laimīgam un nekādā gadījumā neesiet nomākti. Smaidiet vienmēr - tam vajadzētu būt jūsu zīmolam.

Vasaras lietavas Brindavanā 2000. gadā, Ch.15: 2000. gada 30. maijs
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2000/ss2000-15.pdf>

Ar nostāju un savu piemēru jums jāparāda, ka Pašrealizācijas ceļš ir ceļš uz pilnīgu prieku. Tādējādi uz jums gulstas liela atbildība, rādīt ar savu mierīgumu, nosvērtību, pazemību, tīrību, tikumību, drosmi un pārliecību, ka jebkādos apstākļos, *sadhana* jeb jūsu prakse padara jūs par labāku, laimīgāku un noderīgāku cilvēku. Praktizējiet un parādiet to, nevis vienkārši apgalvojiet vārdos, neizrādot to darbos.

Satja Sai runā Vol.7/ Ch.17: 1967. gada 20. aprīlis
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume07/sss07-17.pdf>

Dzīvojiet jautri. Nekad nestaigājiet ar bēdīgu seju. Negatīvas domas parādās kā neglītuma izpausme. Tīras domas un jūtas vienmēr mūs priecēs. Es vienmēr esmu jautrs. Cilvēki brīnās, kā Sai Baba vienmēr var smaidīt. Es nevaru nesmaidīt. Man nav negatīvu izjūtu, sliktu īpašību, sliktu domu un sliktu ieradumu. Es vienmēr esmu tīrs. Arī jums vajadzētu to ievērot. Sekojiet Skolotājam, stājieties pretīm Ļaunumam, cīnieties līdz galam un pabeidziet spēli. Sekojiet man. Esiet laimīgi kā es. Esiet jautri. Tas mani ļoti iepriecina.

Vasaras lietavas Brindavanā 2002. gadā, Ch.12: 2002. gada 27. maijs
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d12.pdf>

Palieciet mierīgi

Cilvēkam vajadzētu palikt mierīgam visās dzīves peripetijās. Tikai tad cilvēks var iegūt dievišķu labvēlību. Tādi diženi pielūdzēji kā Thjagaradža, Tukarama un Droupadi, pieredzēja daudz grūtību. Viņi pacietīgi izturēja visas ciešanas. Thjagaradža ir teicis: "Laimi nevar sasniegt bez iekšēja miera."

Satja Sai runā Vol.33 / Ch.12: 2000. gada 22. augusts
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Jums ir jānostiprina miers savā sirdī. Jums vienmēr jābūt laimīgiem un svētlaimīgiem. Uz jūsu lūpām vajadzētu rotāties maigam smaidam. Nekādā gadījumā nevajadzētu rādīt drūmu seju. Jums ir vienmēr jāsmaida. Kad jūs kāds redz, arī viņam vajadzētu justies laimīgam. Tādējādi jums vienmēr vajadzētu dzīvot laimīgu un svētlaimīgu dzīvi ar mīļu smaidu sejā. Jums vajadzētu būt laimīgiem, un tai pat laikā iepriecināt citus.

Satja Sai runā Vol.39/ Ch.12: 2006. gada 5. septembris
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-07.pdf>

Kā cilvēkam būtu jāuzvedas pasaulē? Kā *Bagavadgīta* māca... cilvēkam vajadzētu attiekties vienādi pret laimi un bēdām, ieguvumiem un zaudējumiem, uzvaru un sakāvi. Cilvēkam vienlīdzīgi būtu jāuztver gan prieks, gan sāpes, gan uzslavas, gan nosodījums. Tas ir patiesās jogas stāvoklis.

Satja Sai runā Vol.29/ Ch.68: 1996. gada 22. jūlijs
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960722.pdf>

Dzīvo mīlestībā

Jums vienmēr jābūt laimīgiem, smaidīgiem un mīlošiem. Kad jūs smaidāt, jūsos automātiski attīstās mīlestība.

Satja Sai runā Vol40/ Ch.13: 2007. gada 28. jūlijs
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/sss40-13.pdf>

Mīlestība var sagādāt tik daudz prieka. Ja jūs smaidīsiet, to pašu darīs arī citi. Tāpēc jums visiem jāiet cauri dzīvei smaidot un ar prieku. Ja kādu norāj, cilvēks parasti jūtas ievainots, bet tas, kurš rāj, gūst zināmu gandarījumu. Nejutieties aizskarts, ja jūs kritizē vai ļaunprātīgi izmanto. Tā vietā reaģējiet, vienkārši smaidot. Jums var rasties jautājums: "Kāpēc man jāsmaida, ja šī persona par mani saka tik daudz nepatīkamu lietu?" Atbilde ir vienkārša. Jums ir jāsmaida, jo jūs esat devis otram iespēju gūt zināmu gandarījumu, pat ja tas sāpina jūsu jūtas. Esiet laimīgs, ka bijāt instruments, lai iepriecinātu otru cilvēku. Šī ir pozitīvā attieksme un mīlestības izjūta, kas jums jāattīsta.

Vasaras lietavas Brindavanā 2000. gadā, Ch.9: 2000. gada 22. maijs
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2000/ss2000-09.pdf>

Jums būs jāsaprot šis Mīlestības princips (*Prema Tattva*). Visi ir brāļi un māsas, taču atšķirības rodas pat starp brāļiem un māsām. Tādējādi attīstiet mīlestību vienam pret otru. Vienmēr saglabāriet jautru noskaņojumu un esiet ar mīļu smaidu sejā. ... Tikai tad jūsu dzīve var kļūt cēla un ideāla. Jums vienmēr jābūt laimīgiem un dzīvespriecīgiem. Kas gan jums pietrūkst? Jums ir viss, ar Svami mīlestību un svētību.

Satja Sai runā Vol.41/ Ch.1: 2008. gada 1. janvāris
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-08.pdf>

Dalieties ar visiem savā laimē

Jums ir jāpiedzīvo svētlaipe vispirms personiskā līmenī, tad ģimenē un pēc tam jādalās tajā ar sabiedrību. Tad visi cilvēki būs laimīgi. Laime ir vienotība ar Dievu. Jums jāapzinās šāda laime. Lai visi cilvēki ir laimīgi! Lai jūs visi dzīvojat kā vienas ģimenes locekļi, dalieties savā mīlestībā un laimē savā starpā!

Satja Sai runā Vol.39/ Ch.12: 2006. gada 5. septembris
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-07.pdf>

Dzīvojiet laimīgu un svētlaimīgu dzīvi un dalieties savā laimē ar citiem. Jūs nezināt, cik lieliska *ananda* (svētlaipe) tā ir. Tāpat kā neliels koka gabals, nonākot saskarē ar uguni, kļūst par uguni, tāpat arī garīgi atrodoties Man tuvu, jūs kļūstat Dievišķs. Jūsu prāts kļūs izgaismots un izklīdēs nezināšanas tumsu jūsos.

Satja Sai runā Vol.34 / Ch.13: 2001. gada 5. jūlijs
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-23.pdf>

Kādas ir laimes pazīmes?

Kāpēc ir tik svarīgi būt smaidīgam un dzīvespriecīgam, mierīgam un nosvērtam garīgajā ceļā?

Kādā veidā miers un mierīgums ir laimes pazīme?

Kāpēc dalīšanās savā laimē ir jaudīga garīga prakse?

Kā mēs varam izstarot vairāk laimes savā dzīvē?