



TARPTAUTINĖ SATJOS SAI ORGANIZACIJA

Laimė –
TAI
VIENYBĖ SU
DIEVU

STUDIJŲ VADOVAS – 6

Palaima yra tikroji
MŪSŲ PRIGIMTIS

GIMTADIENIO *šventė* 2020



SKIRIAMA

SU MEILE IR PAGARBA

Bhagavanui Šri Satjai Sai Babai

DIEVIŠKOSIOS PALAIMOS ĮSIKŪNIJIMUI



Šis studijų vadovas yra viena iš šešių dalių rinkinio, kuriame pateikiami Bhagavano Satjos Sai Babos Dieviškojo mokymo teiginiai apie Laimę.

Kiekviename vadove rasite įkvepiančią istoriją, ištraukas iš Jo kalbų bei raštų ir klausimus apmąstymui.

ĮKVEPIANTI ISTORIJA

Būtis yra *sat*. Žinojimas yra *čit*. *Sat* ir *čit* derinys suteikia *trupti* (pasitenkinimą, gaunamą mėgaujantis objektu). Taigi ši *ananda* yra kiekvienos būtybės prigimtis. Dieviškumas persmelkia viską tiek viduje, tiek išorėje. Dieviškumo suvokimas suteiks palaimą. Tačiau tai suvokti geba nedaugelis.

Sykį vienas žmogus, nepajėgdamas pakelti jo šeimą užgriuvusių finansinių sunkumų, išėjo iš namų. Po kurio laiko, užsidirbęs šiek tiek pinigų, jis nusprendė grįžti namo. Jo sūnelis, labai mylėjęs tėvą, nepakėlė išsiskyrimo sielvarto ir mirė. Nepriėjęs savo kaimo žmogus pasislėpė nuo perkūnijos užėigos namuose. Užmigęs susapnavo, kad yra karalius, gyvena rūmuose ir miega karališkoje lovoje. Mėgaujasi prabangiu gyvenimu su daugybe tarnų ir turi šešis sūnus. Taip smagiai besapnuojant jį staiga pažadino nugriaudėjęs perkūnas. Žmogelis stebėjosi, kur dingo visi tie gražūs dalykai, kuriuos regėjo sapne. Ir suprato, kad visa tai tebuvo sapnas, o šešių sūnų neliko nė pėdsako.

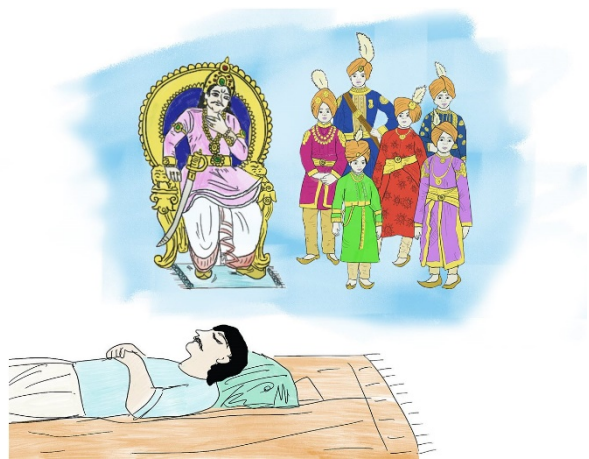
Kitą rytą jis priėjo namus. Pamačiusi vyrą žmona apsiplieskė ašaromis. Ji džiaugėsi sugrįžusiu vyru, bet sielvartavo dėl sūnaus mirties. Vyras paklausė: „Kur mūsų sūnus?“ Ji atsakė, kad sūnus mirė, nepakėlęs atsiskyrimo nuo tėvo. Vyras apstulbo. Jis nejautė nei liūdesio, nei džiaugsmo. Stovėjo sustingęs it stulpas. Žmona paklausė: „Kodėl tavęs nė kiek nesujaudino sūnaus netektis, juk taip jį mylėjai? Kas atsitiko?“

Tada jis papasakojo žmonai apie naktį regėtą nepaprastą sapną, iš kurio nubudęs neberado šešių sūnų. „Dėl ko turėčiau liūdėti: kad netekau šešių sūnų ar šio vieno? Ką turėčiau apverkti? Anie sūnūs buvo mano vaikai sapne. Šis sūnus buvo mano sūnus nemiegant. Ir vienur, ir kitur suvokiau esąs „aš“. Visi kiti dalykai yra laikini ir netikri.“

Jei šiandien žmonės nori pasiekti dvasinę palaimą, turi vadovautis trimis principais: pirma, turi žinoti, ką reikia žinoti. Antra, turi atsisakyti to, ko reikia atsisakyti. Trečia, turi pasiekti tikslą, kurį reikia pasiekti. Laikantis šių trijų principų galima patirti palaimą.

Iš dieviškosios kalbos, pasakytos 1996 m. rugsėjo 4 d.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>



STUDIJŲ VADOVAS

Mūsų tikroji prigimtis yra palaima

Ką reikėtų žinoti? Kas yra šis pasaulis? Kiek ilgai aš gyvensiu? Matome, kad mišta daug žmonių. Nuolatos vieni ateina, kiti išeina. Kai suprasite laikino fizinio pasaulio prigimtį, suvoksite palaimą.

Antra, ko reikia atsisakyti? Iliuzijos, kuriai veikiant tai, kas netikra, yra laikoma tikra, o tai, kas tikra, laikoma netikra. Žmonės mano, kad jie yra majos gniaužtuose ir juos laiko apglėbusi kančia. Kančia neturi rankų, kuriomis jus laikytų. Tai jūs ją laikote apglėbę. Taip yra dėl jūsų neišmanymo. Kai atsikratysite šio neišmanymo, patirsite palaimą.

Kokį tikslą turite pasiekti? Turite grįžti į šaltinį, iš kurio kilote. Kilote iš Atmos ir turite grįžti į Atmą. Tai buvo stengiamasi atskleisti ir upanišadose pareiškiant: „Iš netiesos vesk mane į tiesą (*Asatho ma sadgamaja*).“ Kur yra tiesa, kaip jos šešėlis egzistuoja ir netiesa...

Gimimas ir mirtis savybingi tik kūnui. Jūsų Savasis Aš nei gimsta, nei miršta. Tai, kas gimė (kūnas), miršta. Mirtis ištinka kūną, bet ne Atmą. Atma yra amžina. Tai tiesa. Norėdami patirti ilgalaikę palaimą turite tvirtai tikėti Dievą.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.40: September 4, 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Viskas kilo iš Tiesos-Žinojimo-Palaimos (*satčidanandos*) vandenyno. Kai suvoksite šią tiesą, iš jūsų proto ežero (*Manas Sarovar*) ištrykš palaimos fontanas. Palaima (*ananda*) kyla tada, kai tiesa (*sat*) ir žinios (*čit*) susilieja. *Sat* reiškia tiesą, *čit* – žinojimą. Susilieję jie suteikia palaimą. ...Palaima yra tikrasis jūsų pavidalas.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.80: August 1, 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

Palaima slypi visuose, bet žmonės nežino šios tiesos. Reikėtų iš visų jėgų stengtis, kad pasireikštų įgimta palaima. Kokia šios palaimos prigimtis? *Nitjanandam*, *Parama Sukhadam*, *Kevalam Džnanamurtim*, *Dvandvatitam* (Dievas yra amžinosios palaimos įsikūnijimas, absoliuti išmintis, esanti anapus priešybių). Jis yra kitapus dualumo ribų. Kol žmogus yra paniręs į dvilypumą, jis nepatiria palaimos.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.15: January 14, 2005
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

Palaimos troškimas geriausiai įrodo, kad esame šventos prigimties. Žmogus yra palaima, jis ieško palaimos, palaima yra jo laimė. Kadangi Dievas yra palaima, laimė – tai vienybė su Dievu. Niekas kitas negali dovanoti to džiaugsmo, kurio nepaveikia nei tai, kas vyksta, nei tai, kas neįvyksta.

Sathya Sai Speaks, Vol.15/Ch.59: December 25, 1982
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Žinok tai ir visada būk laimingas

Visada būkite laimingi ir linksmi, nes jūsų prigimtis yra palaima. Jums nereikia eiti ieškoti laimės. Palaima kyla iš *Atmos* (Savojo Aš). Pasiėksite ją, kada panorėsite. Laimė yra vienybė su Dievu. Todėl visada būkite Dievo draugijoje. Kai būsite šalia Dievo, laimė seks paskui jus it koks vergas.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.1: January 1, 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Kai žmogus nuolat prisimins esąs Būties, Sąmonės ir Absoliučios Palaimos (*satčidanandos*) įsikūnijimas, ilgainiui patirs palaimą (*anandą*).

Sathya Sai Speaks, Vol.31/Ch.5: February 25, 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Kiekvienas turėtų stengtis išreikšti jam įgimtą palaimą, puoselėdamas savo mylinčią prigimtį. Toje palaimoje slypi ramybė.

Sathya Sai Speaks, Vol.31/Ch.5: February 25, 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Palaimą, į kurią panyra nepajudinamos išminties asmuo, sukelia ne išoriniai objektai, – tam žmogui jų nereikia. Palaima kiekviename yra kaip prigimties dalis. Tyros sąmonės žmonės didžiausią palaimą randa suvokę savo tikrovę, *Atmą* (Savąjį Aš).

Gita Vahini, Ch.5
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Nieko nereikia įgyti, reikia tik suvokti, kas jau YRA. Paprasčiausiai BŪKITE. Tai yra palaimos, ramybės ir meilės būseną.

Sathya Sai Speaks, Vol.11/Ch.22: May 11, 1971
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Visada koncentruokite mintis į dieviškąją energiją, kuri pripildo jūsų širdis palaimos. Dieviškoji jėga yra begalinė. Kuo labiau apmąstysite dieviškumą, tuo daugiau patirsite palaimos.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.1, January 1, 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>



KLAUSIMAI

- Kas yra tai, ką reikia žinoti?
- Ko turėtumėte atsisakyti?
- Kokį tikslą turite pasiekti?
- Kodėl linksmumas ar laimė yra pirmas dvasingumo požymis ?
- Kaip mums nuolat prisiminti, kad tikroji mūsų prigimtis yra palaima?



Vaizdo įrašo nuoroda - <https://youtu.be/Yz9tQjjkHbs>
Sathya Sai Speaks, Vol. 30/Ch.16: July 18, 1997
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>



©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved
sathyasai.org