



ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ

ΕΥΤΥΧΙΑ

ΕΙΝΑΙ
Η ΕΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ

Θ Ε Ο

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ – 2

ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ Η
ΕΥΤΥΧΙΑ;

BIRTHDAY *Celebration* 2020





ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ

ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΕΥΛΑΒΕΙΑ ΣΤΑ ΘΕΪΚΑ ΛΩΤΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΤΟΥ

Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

ΤΗΝ ΕΝΣΑΡΚΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΪΚΗΣ ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑΣ

Αυτός ο οδηγός μελέτης είναι ένας από μια σειρά έξι οδηγιών που παρουσιάζουν μερικές από τις θεϊκές διδασκαλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα για την ευτυχία.

Κάθε οδηγός αποτελείται από μια ιστορία, αποσπάσματα από ομιλίες και γραπτά Του, καθώς και μια σειρά ερωτήσεων για σκέψη και βαθύτερη κατανόηση.

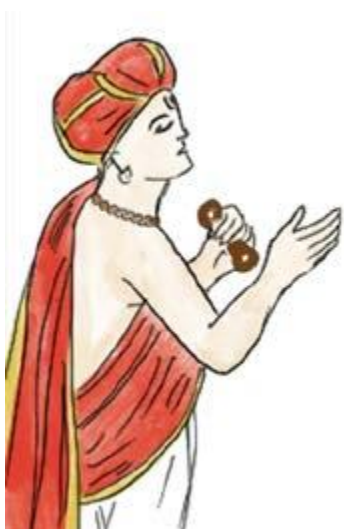
ΙΣΤΟΡΙΑ

Βρίσκεται η ευτυχία στον πλούτο ή στην παρουσία του Θεού;

Ο Τυαγκαράτζα αναζητούσε παντού τον Ράμα, αλλά τελικά, συνειδητοποίησε ότι δεν χρειάζεται να αναζητά Εκείνον που ήταν πάντα μαζί του.

Ο βασιλιάς του Thanjavur κάλεσε τον Τυαγκαράτζα στην αυλή του να παίξει τις συνθέσεις του. Ο Τυαγκαράτζα πρόσεξε πολλές εξέχουσες προσωπικότητες στον χώρο και με κάθε ταπεινοφροσύνη ξεκίνησε τη συναυλία του με τη σύνθεση «Υπάρχουν πολλές μεγάλες ψυχές. Υποκλίνομαι μπροστά σε όλους.» Ακούγοντας το γλυκό τραγούδι του, ολόκληρη η συνέλευση μαγεύτηκε.

Για να τον ανταμείψει, ο βασιλιάς του πρόσφερε κάποια χρήματα. Βλέποντας αυτό, ο Τυαγκαράτζα αναρωτήθηκε: «Ω νου! Πες μου πού υπάρχει η ευτυχία, στα χρήματα ή στη θεϊκή εγγύτητα;»



Μετά από δέουσα σκέψη, αρνήθηκε να δεχτεί τα χρήματα που προσφέρθηκαν από τον βασιλιά. Τότε ο βασιλιάς τον έστειλε πίσω στο χωριό του με μια άμαξα και με τις δέουσες τιμές.

Βλέποντας τον Τυαγκαράτζα να πηγαίνει με μια βασιλική άμαξα, μερικοί κλέφτες τον ακολούθησαν νομίζοντας ότι θα έχει πολλά χρήματα μαζί του. Όταν αντιλήφθηκαν τους κλέφτες, οι συνοδοί είπαν στον Τυαγκαράτζα: «Σουάμι, μας κυνηγούν κλέφτες. Μπορεί ακόμη και να μας σκοτώσουν.»

Ο Τυαγκαράτζα είπε: «Γιατί φοβάστε; Δεν έχετε καθόλου χρήματα, που είναι αιτία φόβου. Μόνο εκείνοι που έχουν χρήματα φοβούνται. Γιατί θα πρέπει να φοβούνται τους κλέφτες αυτοί που έχουν μόνο τον πλούτο των αρετών;

Εσείς έχετε μόνον αρετές και καθόλου χρήματα. Επομένως, μη φοβάστε.»

Μετά από λίγο, οι κλέφτες ήρθαν τρέχοντας στον Τυαγκαράτζα, έπεσαν στα πόδια του, και προσευχήθηκαν: «Σε παρακαλούμε προστάτεψέ μας, προστάτεψέ μας.»

Ο Τυαγκαράτζα τους ρώτησε: «Από ποιον πρέπει να σας σώσω; Γιατί μου ζητάτε να σας σώσω; Ποια καταστροφή σας έχει πλήξει;»

Είπαν στον Τυαγκαράτζα ότι δύο νεαροί άνδρες απειλούν να τους τιμωρήσουν οπλισμένοι με τόξα και βέλη.

Ακούγοντας αυτό, ο Τυαγκαράτζα, ο οποίος είχε προηγουμένως αναζητήσει παντού τον Ράμα, συνειδητοποίησε ότι ο Ράμα ήταν πάντα μαζί του. Τότε έψαλλε ένα τραγούδι για τον Ράμα: «Ω Ράμα! Είσαι μπροστά μου, πίσω μου, και στις δύο πλευρές μου». Ο Ράμα τον έκανε να συνειδητοποιήσει την πανταχού παρουσία Του, δίνοντάς του αυτή την εμπειρία.



ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Πού βρίσκεται η ευτυχία;

Η απάντηση στην ερώτηση «Πού είναι η ευτυχία;» είναι η εξής: «Η ευτυχία βρίσκεται στην ένωση με τον Θεό.» Οι άνθρωποι τείνουν να το ξεχνούν απορροφημένοι στην αναζήτηση εγκόσμιων απολαύσεων. Αυτή η συνειδητοποίηση μπορεί να έρθει μόνο μέσω της ωριμότητας που προσφέρει η εμπειρία. Για παράδειγμα, βλέπετε ένα ξερό χωράφι το καλοκαίρι. Μετά από μια βραδινή βροχή, θα δείτε να φυτρώνει χορτάρι. Από πού ήρθε; Μέσα από το χωράφι. Αυτό που ήταν εκεί με τη μορφή σπόρων στη γη εμφανίστηκε σαν γρασίδι μετά τη βροχή. Ομοίως, η ευδαιμονία μέσα σας θα βλαστήσει όταν ποτίζετε τη δική σας ξεραμένη καρδιά με τη βροχή της θεϊκής αγάπης.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.4: 18 January 1999

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-064.pdf>

Δεν χρειάζεται κανείς να ψάχνει για ευτυχία αλλού. Είναι πάντα μαζί σας και μέσα σας. Δεν μπορείτε να την βιώσετε, επειδή δεν έχετε καταλάβει την αληθινή έννοια της ευτυχίας. Έχετε την ψευδαίσθηση ότι η ευτυχία βρίσκεται στα χρήματα, τον πλούτο και τις υλικές ανέσεις. Αν νιώσετε μια φορά τη γεύση της αληθινής ευτυχίας, δεν θα λαχταράτε πια για τα αποκτήματα του κόσμου. Η αληθινή ευτυχία πηγάζει κατευθείαν από τα βάθη της καρδιάς.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.1: 14 January 2005

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Πού είναι η ευτυχία; Η ευτυχία είναι ένωση με τον Θεό. Κοιτάζετε τα πρόσωπα εκείνων που δεν σκέφτονται τον Θεό. Μπορεί να έχουν ένα προσποιητό χαμόγελο στο πρόσωπό τους, όπως στον κινηματογράφο, αλλά στην πραγματικότητα το πρόσωπό τους δείχνει δυσφορία.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.72: 21 June 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960621.pdf>

Στην αναζήτηση των κοσμικών αντικειμένων υπάρχει διαρκής ευτυχία; Καθόλου. (Ο Σουάμι τραγούδησε έναν ψαλμό από το Μπάτζα Γκοβίνταμ για να τονίσει ότι η νεότητα, ο πλούτος και οι απόγονοι είναι όλα εφήμερα). Μετά από όλες τις εμπειρίες της οικογενειακής ζωής, ο άνθρωπος ακόμα και τα τελευταία χρόνια της ζωής του αναζητά μια ευτυχία που τον παραπλανά. Πού μπορεί να βρεθεί η ευτυχία; Η απάντηση δόθηκε από τον Τυαγκαράτζα όταν τραγούδησε ότι η ευτυχία δεν έρχεται από τον πλούτο, αλλά μόνο μέσα από την λατρεία του Σρι Ράμα.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.33: 16 August 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-33.pdf>

Το Υπέρτατο Φως, με τη μορφή του φωτός του Ανώτερου Εαυτού είναι μέσα σας. Αυτό είναι το φως της μη δυαδικότητας και της αιωνιότητας. Αυτό είναι το φως της αθανασίας. Είναι το φως του Εαυτού. Αφού έχετε αυτό το φως μέσα σας, γιατί να φοβάστε οτιδήποτε; Γιατί να ανησυχείτε; Να είστε ευτυχισμένοι. Πού είναι η ευτυχία; Πώς να τη βιώσετε; Ευτυχία είναι η ένωση με τον Θεό.

Sathya Sai Speaks, Vol.32 pt1/Ch.11: 26 April 1999

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf>

Ανακαλύπτοντας την ευτυχία

...Η Μπάγκαβαντ Γκίτα... δηλώνει ξεκάθαρα ότι αυτός ο κόσμος είναι εφήμερος, είναι «μια κοιλάδα δακρύων» και η διαρκής ειρήνη και ευδαιμονία δεν μπορούν να βρεθούν όταν υπάρχει προσκόλληση σε αυτόν. Η πηγή της διαρκούς ειρήνης και ευτυχίας είναι μέσα μας, είναι ο Θεός Εαυτός. Καθώς το συνειδητοποιούμε, η ειρήνη και η ευδαιμονία μπορούν να διασφαλιστούν.

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Ch.6: 30 March 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-06.pdf>

Αν τα αποκτήματα ήταν η πηγή της ευτυχίας, τότε γιατί το σώμα να υποφέρει από ασθένειες; Ο άνθρωπος χάνει την πραγματική ευτυχία επειδή προσκολλάται σε πράγματα που δεν μπορούν να του προσφέρουν ευτυχία.

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Ch.6: 30 March 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-06.pdf>

Οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν την πηγή της ευτυχίας, η οποία βρίσκεται μέσα τους. Πιστεύουν ότι μπορούν να βρουν την ευτυχία, σε αφθονία και γρήγορα, τρέχοντας πίσω από το είδωλο της φανταχτερής διασκέδασης και του καταναλωτισμού. Είστε ο παρατηρητής, ξεχωριστός από τη σκηνή. Είστε ο ορών, όχι το ορώμενο.

Sathya Sai Speaks, Vol.2/Ch.15: 10 October 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-15.pdf>

Οι άνθρωποι φαντάζονται ότι η ευδαιμονία μπορεί να βρεθεί σε θέσεις εργασίας, γάμο, ιδιοκτησία ή απογόνους. Δεν είναι αυτό. Ελπίζετε ότι θα αντλήσετε ευτυχία από την εκπαίδευση, τη θέση εργασίας, τον γάμο, τα παιδιά και ούτω καθεξής. Αλλά η ευτυχία σας ξεφεύγει. Η διαρκής ευτυχία βρίσκεται μόνο στην ενότητα με το Θείο.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.4: 18 January 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-04.pdf>

Στον κόσμο δεν υπάρχει τέλος στις επιθυμίες για υλικά πράγματα. Για να απαλλαγεί από τις επιθυμίες, ο άνθρωπος πρέπει να στρέψει τον νου του προς τον Θεό. Αυτός είναι ο τρόπος για να επιτευχθεί ικανοποίηση και διαρκής ευδαιμονία.

Sathya Sai Speaks, Vol.21/Ch.11: 16 April 1988
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-11.pdf>

Οι ενέργειές μας πρέπει να είναι τέτοιες ώστε να φέρνουν την ευτυχία στον εαυτό μας, αλλά και στους άλλους. Πρώτα από όλα, πρέπει να διερευνήσουμε τι είναι η αληθινή ευτυχία και τι είναι η θλίψη. Οι άνθρωποι νομίζουν ότι η ευτυχία έγκειται στο άφθονο φαγητό και στον καλό ύπνο. Αυτό δεν είναι καθόλου ευτυχία. Η ευτυχία έγκειται στο να δουλεύεις σκληρά και να υπηρετείς την κοινωνία. Μπορούμε να ζήσουμε με ειρήνη και ευτυχία μόνο όταν βοηθάμε τους φτωχούς και τους άπορους. ... Σήμερα, κανείς δεν θέλει δυσκολίες. Όλοι πασχίζουν να ευτυχίσουν. Πού είναι η ευτυχία; Είναι παντού. Πρέπει να γίνουμε αντάξιοι να τη βιώσουμε.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.9, 15 April 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss36-09.pdf>

Υπάρχει μόνο ένα πράγμα που θα είναι πάντα μαζί σας, μέσα σας, γύρω σας, πάνω σας και κάτω από εσάς και αυτό είναι η ευδαιμονία. Η ευδαιμονία δεν έχει μορφή.

Summer Showers in Brindavan 2002/Ch.9: 23 May 2002
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d09.pdf>

Η αληθινή ευτυχία βρίσκεται στην ίδια σας την καρδιά. Συνειδητοποιήστε το.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.2: 14 January 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss36-02.pdf>

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Πού βρίσκεται η αληθινή ευτυχία;
- Ποια είναι η αιτία των δεινών;
- Τι μας δίνει αληθινή ευτυχία;
- Εάν βιώνουμε την ευτυχία μέσα μας γιατί την αναζητούμε έξω από εμάς;
- Γιατί δεν μπορούμε να βρούμε την αληθινή ευτυχία στον κόσμο;
- Με ποιο τρόπο η ευτυχία μας οδηγεί στην Αυτοπραγμάτωση;

