



SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

Glaede

ER

FORENING MED

Gud

TUDIEVEJLEDNING Del 6

Vores sande natur
er lyksalighed

BIRTHDAY *Celebration* 2020



Dedikeret

Med kærlighed og ærbødighed ved Hans lotusfødder

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

Legemliggørelsen af Guddommelighed kærlighed



Denne studievejledning er én af en serie på seks dele, der bringer noget af Bhagavan Sri Sathya Sai Babas lære om glæde.

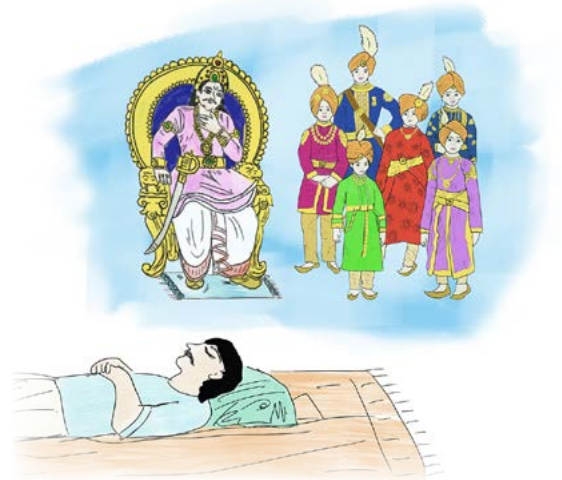
<https://sathyasai.org/birthday-study-guides>

Hver vejledning indeholder en historie til inspiration ud fra Hans taler og skrifter og nogle spørgsmål til eftertanke.

Historie til inspiration

Eksistens er *sath*, viden er *shith*. Kombinationen af væren og viden giver tilfredshed, der fremkommer ved at glædes over objektet. Denne lyksalighed er således hvert enkelt levende væsens sande natur. Det Guddommelige gennemtrænger alt i det indre og i det ydre. Bevidsthed om den Guddommelige vilje skænker lyksalighed. Men kun få er i stand til at erkende dette.

Engang forlod en mand sit hjem, da familiens økonomiske vanskeligheder var ubærlige for ham. Senere, efter at have tjent nogle penge, besluttede han så at vende hjem. Hans unge søn, som elskede sin far meget højt, var så hårdt ramt af sorg over adskillelsen fra sin far, at han døde. Før faderen nåede frem til sin landsby, søgte han under et tordenvejr ly i et herberg. Da han var faldet i søvn, fik han en drøm, hvor han så sig selv leve som en konge i et palads sovende i en majestætisk seng. Han



nød et overdådigt liv med mange tjenestefolk og seks kongesønner. Mens han nød drømmen, blev han pludselig vækket af lyden fra tordenvejret. Han undrede sig over, hvad der var sket med alle de smukke ting, som han havde set i drømmen. Han måtte erkende, at det hele var en drøm, og der ingen spor var af de seks sønner.

Den næste morgen nåede han hjem. Da konen så sin mand, brød hun ud i tårer. På den ene side var hun glad for, at hendes mand var kommet tilbage, og på den anden side var hun fuld af sorg over sin søns død. Manden spurgte: "Hvor er vores søn?" og hun svarede, at han var gået bort, fordi han var ude af stand til at bære adskillelsen fra faderen. Manden var lamslået. Han kunne hverken føle



glæde eller sorg, men stod naglet til stedet som en statue. Konen spurgte: "Hvordan kan det være, at du ikke er berørt af tabet af den søn, som du elskede så højt? Hvad er årsagen?"

Han fortalte nu sin kone om den mærkværdige drøm, han havde haft den foregående nat, hvor hans seks kongesønner var væk, da han vågnede. "Skal jeg sørge over tabet af disse seks sønner eller over tabet af denne ene søn? Hvem skal jeg græde over? De var mine børn i drømmetilstanden. Denne søn var mit barn i den vågne tilstand.

"Jeg" bevidstheden, som var til stede i begge tilstande, er virkeligheden. Alt andet er forgængeligt og uvirkeligt."

Hvis folk i dag ønsker at opnå spirituel lyksalighed, må de nødvendigvis følge tre principper: Først må man vide det, som nødvendigvis må vides. For det andet må man opgive det, som nødvendigvis må opgives. For det tredje skal man nå det mål, som nødvendigvis skal opnås. Ved at følge disse tre kan lyksalighed erkendes.

Oversat lydoptagelse på telugu fra Guddommelig tale, 4. september, 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

STUDIEVEJLEDNING

Our True Nature is Bliss

- **Spørgsmål til eftertanke**

Hvilken viden må nødvendigvis opnås? Hvad er denne verden? I hvor lang tid vil jeg leve? Vi oplever mange, der går bort. Kommen og gåen sker hele tiden. Når den fysiske verdens flygtige karakter er forstået, vil lyksalighed erkendes.

- **Dernæst, hvad er det, I nødvendigvis må opgive?**

Den vildfarelse, hvor det, som er uvirkeligt, betragtes som virkeligt, og det, som er virkeligt, behandles som uvirkeligt. Folk mener, at de er i vildfarelsens knugende greb, og at de er fanget i ulykke. Elendighed har ikke nogen lemmer til at holde jer. Det er jer, som omfavner elendighed. Dette er en følge af jeres uvidenhed. Når I bliver fri af denne uvidenhed, vil I opleve lyksalighed.

- **Hvilket mål er det, som vi nødvendigvis skal nå frem til?**

I er nødt til at vende tilbage til den kilde, I kom fra. I kom fra det højeste Selv (Atma), og I må nødvendigvis vende tilbage til Atma. Det er, hvad Upanishaderne søgte at videregive, da de erklærede: ”Før mig fra det uvirkelige til det virkelige.” Der, hvor sandheden er, eksisterer usandheden som dens skygge...

- **Fødsel og død er udelukkende en hændelse for kroppen.**

Selvet har hverken fødsel eller død. Det, som er født (kroppen), dør. Døden angår kroppen og ikke det højeste Selv (Atma). Det højeste Selv er evigt. Det er sandheden. I er nødt til at tilegne jer denne bevidsthed for at opleve vedvarende lyksalighed. For at opleve varig lyksalighed, må man udvikle fast tro på Gud.

Sathya Sai Speaks, bind 29/kap. 40: 4. september, 1996

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Alting opstod fra oceanet af sandhed-viden-lyksalighed (satchidananda). Når I erkender denne sandhed, vil lyksalighedens fontæne vælde op fra sindets sø. Lyksalighed er resultatet, når sandhed og viden mødes. ... Sath betyder sandhed, chith betyder viden; når de forenes, giver de oplevelsen af lyksalighed. ... Lyksalighed er jeres sande form.

Sathya Sai Speaks, bind 29/kap. 80: 1. august, 1996

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

Lyksalighed er iboende alle, men mennesket er uvidende om denne sandhed. Man bør gøre sig alle mulige anstrengelser for at manifestere sin iboende lyksalighed. Hvad er kendetegnende for denne lyksalighed?

(Gud er legemliggørelsen af evig lyksalighed, Han er ubetinget, uomstødelig visdom, hinsides tingenes modsætninger). Den overstiger dualiteten. Så længe man er fordybet i dualitet kan man ikke opleve lyksalighed.

Sathya Sai Speaks, bind 38/kap.15: 14. januar, 2005

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

Længslen efter lyksalighed er det bedste bevis på vores hellige natur. Mennesket er lyksalighed; det søger lyksalighed; lyksalighed er en velsignelse for mennesket. Eftersom Gud er lyksalighed, er lykkefølelse forening med Gud. Intet andet kan skænke den frydefulde glæde, som er upåvirket af, hvad der end sker eller ikke sker.

Sathya Sai Speaks, bind 15/kap. 59: 25. december, 1982

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Vid dette og vær altid lykkelig

Vær altid lykkelig og munter, for jeres iboende natur er lyksalighed. I behøver ikke søge efter glæde. Lyksalighed udgår fra det højeste Selv (Atma). Når som helst I ønsker den, vil I få den. Lyksalig glæde er forening med Gud. Vær derfor altid i selskab med Gud. Når først I er sammen med Gud, vil lyksalig glæde følge jer som en slave.

Sathya Sai Speaks, bind 36/kap.1: 1. januar, 2003

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Når mennesket hele tiden ihukommer, at det er legemliggørelsen af væren, bevidsthed og lyksalighed (sath-chith-ananda), vil man, når tiden er inde, opleve den lyksalighed.

Sathya Sai Speaks, bind 31/kap. 5: 25. februar, 1998

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Alle bør stræbe efter at manifestere den lyksalighed - der er en naturlig tilstand for mennesket - ved at fremelske sin kærlige natur. Fred ligger i den lyksalighed.

Sathya Sai Speaks, bind 31/kap. 5: 25. februar, 1998

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Den lyksalighed - som en person med vedholdende fast forankring i visdom er fordybet i - opstår ikke fra ydre genstande; den person har ej heller brug for dem. Lyksalighed er til stede i alle som en del af deres sande natur. Disse personer med ren bevidsthed oplever den højeste lyksalighed i erkendelsen af deres egen virkelighed, det højeste Selv (Atma).

Gita Vahini, kap. 5

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Der er intet at opnå ud over bevidstheden om det, der allerede ER. Ganske enkelt VÆR; det er tilstanden af lyksalighed, fred, sandhed og kærlighed.

Sathya Sai Speaks, bind 11/kap. 22: 11. maj, 1971

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Hold altid jeres tanker urokkeligt fæstnet på den guddommelige kraft, der fylder jeres hjerte med lyksalighed. Den guddommelige kraft er uendelig. Jo mere I kontemplerer på det guddommelige, des mere og mere mangfoldiggøres lyksaligheden.

Sathya Sai Speaks, bind 36/kap. 1, 1. januar, 2003

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>



Spørgsmål

- Hvilken viden, må nødvendigvis opnås?
- Hvad er det, der må opgives?
- Hvilket mål er det, som vi nødvendigvis skal nå?
- Hvordan kan det være, at munterhed og glæde er det første tegn på spiritualitet?
- Hvad skal der til, for at vi altid ihukommer, at vores sande natur er lyksalighed?



Sathya Sai Speaks, bind. 30/kap.16: July 18, 1997
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>



sathyasai.org