



SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

Glaede

ER

FORENING MED

Gud

STUDIEVEJLEDNING Del 3

Hvordan opnås glæde?



BIRTHDAY *Celebration* 2020



Dedikeret

Med kærlighed og ærbødighed ved Hans lotusfødder

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

Legemliggørelsen af Guddommelig kærlighed



Denne studievejledning er én af en serie på seks dele, der bringer noget af Bhagavan Sri Sathya Sai Babas lære om glæde.

Hver vejledning indeholder en historie til inspiration ud fra Hans taler og skrifter og nogle spørgsmål til eftertanke.

Inspirerende History

Gentagelse af Guds navn fører til lyksalighed

I bør forstå, at kroppen blot er et instrument, og det højeste Selv er den, der handler og glædes. Opgiv tilknytning til kroppen. Hvorfor studerer I? I ønsker at tjene penge og leve et lykkeligt liv. Men får I lykke fra studierne - Nej. Efter jeres studier ønsker I et lukrativt job, dernæst en forfremmelse og så videre og så videre. Der er ingen ende på jeres ønsker. Så hvordan kan I forvente at være lykkelige? Sand og vedvarende lykke kan ikke opnås i den fysiske verden. Den kan kun opleves i tilstanden af forening med Gud. Lyksalighed er ikke til stede i fysiske, verdslige genstande.

En dag var Adi Sankara, sammen med sine tretten disciple, på vej til floden Ganges for at tage sig en hellig dukkert. På vejen kom han forbi en præst, der sad under et træ og gentog *Dukrunkarane, Dukrunkarane* (grammatisk forståelse af sanskrit),.

Sankara spurgte ham, hvad han ville opnå ved at gentage de grundlæggende principper i sanskrit, og præsten svarede, at han ville blive en storlærd, slutte sig til det kongelige hof og tjene penge. Sankara stillede så spørgsmålet, hvor længe den rigdom ville sikre ham lykke, og præsten svarede, at han kunne leve et lykkeligt liv indtil sin død. Derefter spurgte Sankara, hvad der ville ske efter døden, og præsten svarede, at det vidste han ikke.



Sankara sang nu følgende vers:

*Bhaja Govindam Bhaja Govindam
Govindam Bhaja Moodhamathe
Samprapthe Sannihithe Kale
Nahi Nahi Rakshati Dukrunkarane*

*(Oh, tåbe, når dødens time
nærmer sig, vil grammatisk
lærdom ikke frelse dig. Derfor,
syng Guds navn).*

Kun Guds navn vil beskytte jer til alle tider og under alle omstændigheder. Alt i denne verden er som forbigående skyer. Kun lyksalighed og kærlighed er vedvarende. Kærlighed er Gud; Gud er kærlighed. Så derfor, lev i kærlighed.

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: March 4, 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>



STUDIEVEJLEDNING

Opnå glæde gennem kærlighed

Sand glæde har ingen grænser. Hvordan kan den opnås? Den kan ikke opnås udefra, den opstår i hjertet. Hjertet er det sted, hvor Gud dvæler. For at opleve sand glæde, bør mennesket udvikle en fast tro på Gud. Hvor der er tro, er der kærlighed. Først når mennesket har kærlighed i sig, kan retskaffenhed praktiseres. Retkaffenhed fører til sandhed, som igen fører til Gud.

Sathya Sai Speaks Vol.35/Ch.6: April 13, 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-06.pdf>

Jo mere I udvikler kærlighed, jo mere glæde vil I opleve og jo tættere kommer I på den ultimative lyksalighed.

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: March 4, 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>

Oplev hele tiden det Guddommeliges lyksalighed. Det er sand menneskelighed, som manifesterer sig selv, når I tænker på Gud. Glæde er forening med Gud. I kan opleve uendelig megen lyksalighed, hvis I ser Gud inden i jer selv og i alle andre! Lad alle uoverensstemmelser ophøre. For at erkende Gud, som er til stede i alle, bør I fremme kærlighedens princip og udvikle medfølelse i hjertet. Kærlighed er Gud. Den hæver sig op over alle menneskelige relationer baseret på tilknytning. Udvikl guddommelig og uselvsk kærlighed, som er varig og uendelig. Den, der har sand kærlighed til Gud, vil ikke opleve nogen sorg.

Sathya Sai Speaks Vol.29/Ch.8: March 28, 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-08.pdf>

Lev jeres liv med kærlighed og glæd jer over fred og lykke. I bør stræbe efter lykke, ikke blot for jer selv, jeres venner og slægtninge, men for alles velfærd. Kæmp for at gøre alle glade med den konstante bøn: Må alle mennesker i verden være lykkelige! Så vil I helt sikkert opleve sand fred og lyksalighed. De, der hjælper andre, vil altid få hjælp til gengæld; de vil aldrig blive påført skade.

Sathya Sai Speaks Vol.36/Ch.8: April 14, 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-08.pdf>

Opnå glæde ved at synge Guds navn

Det er den filosofi, som alle bør lære i dag. Tungen bør udtale det Guddommelige navn, øret bør glædes ved at høre det Guddommelige, øjnene bør glædes ved den Guddommelige form, hjertet bør være fyldt med kærlighed til Herren. Bestræb jer oprigtigt for at høste den Guddommelige glæde.

Summer Showers in Brindavan 1993/Ch.4: May 22, 1993
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1993/ss1993-04.pdf>

Vor tids troende bør forsøge at plante Herrens navns frø i et vel forberedt hjerte, blottet for egoismens torne, vande det med kærlighed, indhegne spiren med tro, nære den med gødningen - ihukommelse af navnet - og - fra disse hellige bogstavers udvoksede træ - plukke lyksalighedens frugt og nyde dens sødme.

Sathya Sai Speaks Vol.2/Ch.14: July 27, 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/ss02-14.pdf>

Forestil jer, at I går op ad en bakke og synger om Guds herlighed; De Guddommelige vibrationer vil dække et stort område, og de mennesker, der selv på afstand hører disse sange med gentagelsen af Guds navne, vil føle sig meget glade. Guddommelig musik kan endog skænke trøst til børn og dyr. Ved at høre disse sange, vil selv hjertet hos en hårdhjertet person smelte. Vi har hørt om adskillige tilfælde i indisk historie, hvor betydningsfulde hengivne, gennem deres lovsange til Gud, kunne forårsage en fuldstændig transformation af forhærdede kriminelle.

Sathya Sai Speaks Vol.37/Ch.13: August 23, 2004
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/ss37-13.pdf>

Syng helhjertet om Herrens herlighed uden nogen hævninger. Først da, kan I opleve guddommelig lyksalighed. Begynd med denne hellige gentagelse af Guds navn lige fra dette øjeblik.

Sathya Sai Speaks Vol.35/Ch.7: April 14, 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-07.pdf>

Glæde i hverdagen

Mennesket længes inderligt efter glæde i hver eneste handling, i alle former for oplevelser. Der er en higen efter glæde. Alle handlinger har som mål at opnå glæde. Hvad enten mennesket arbejder med handelsvirksomhed eller er ansat på et kontor, vil målet være at opnå glæde. Men opnår mennesket den glæde? Nej. Det er kun et midlertidigt stadie, da det er verdslig glæde. Man er måske glad i et stykke tid, men vedvarende glæde opnås kun ved kontemplation på Gud. Kontempler derfor på det Guddommelige.

Sathya Sai Speaks Vol.32 pt1/Ch.11: April 26, 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/ss32p1-11.pdf>

Gør Gud til grundlaget for jeres liv. Fortsæt jeres normale pligter. Pligt er Gud. Arbejde er tilbedelse. Åndeliggør alle jeres handlinger og betragt alt, hvad der end sker, som handlinger til jeres eget bedste. Lær at opleve varig lyksalighed ved at søge forening med Gud. Glem aldrig Gud. Undlad at stræbe efter genstande fra verden. Frygt ikke døden. Når jeres liv er forankret i disse tre læresætninger, vil I erkende det højeste Selv (Atma).

Sathya Sai Speaks Vol.30/Ch.28: October 9, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-28.pdf>

Hvis I ønsker ægte vedvarende lykke, kan I kun opnå det ved forening med Gud. Gud er altgennemtrængende. Hvorfor skulle I søge efter Gud, når Han er i jeres indre? Kroppen er som en vandboble, og sindet er en tosset abekat. Følg ikke dem. I bør alene følge jeres samvittighed, som er Sathya, sandhedens princip. Hvis I har et ubesmittet hjerte og er engageret i pletfri handlinger, vil I opleve Guds manifestation.

Sathya Sai Speaks Vol.30/Ch.16: July 18, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-16.pdf>

Uanset hvad I gør, så gør det med hengivenhed og urokkelig tro. "Hemmeligheden ved glæde består i - Ikke at gøre det, I kan lide, men at kunne lide det I gør." Enhver handling bør være gennemsyret af kærlighed. Hvis I siger, "Jeg kan kun udføre de handlinger med kærlighed, som jeg kan lide at gøre", er det den forkerte indstilling. Uanset hvad I gør, fyld det med interesse og kærlighed. Betragt alt arbejde som åndelig udfoldelse, som en offergave. Så transformeres arbejdet til tilbedelse.

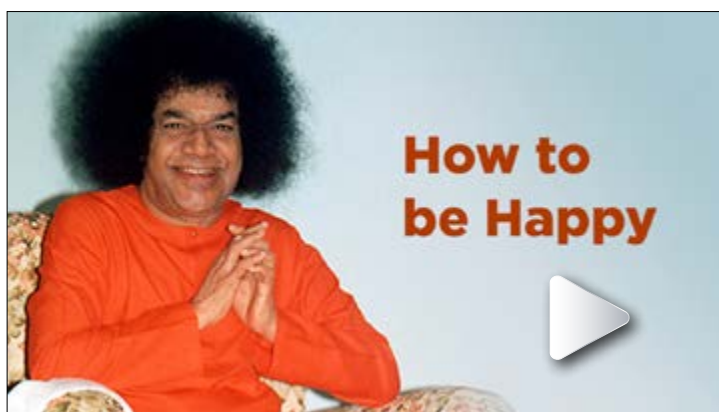
Summer Showers in Brindavan 1991/Ch.1: May 20, 1991
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf>

Hvis I ønsker at opnå lykke, bør I forstå, at lykke er forening med Gud. Et hvert menneske forestiller sig, at lykke er et eller andet sted uden for dem selv og stræber efter at opnå den gennem forskellige aktiviteter. Hvordan tilbad fortidens vismænd Gud? De tilbad Ham med opofrelsens blomst og gav Ham deres kærlighed. De bød Gud velkommen som legemliggørelsen af Sandhed. De troede på kærlighed, venlighed og enhed. De skænkede Ham deres hjertes trone. Kun gennem en sådan sublim tilbedelse, opnåede de Guddommelighed. Derfor burde nutidens menneske også indsætte Gud i sit hjertes alter og tilbede Ham der.

Sathya Sai Speaks Vol.34/Ch.23: November 23, 2001
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/ss34-23.pdf>

Spørgsmål

- Hvordan opnår vi sand glæde?
- Hvorfor er kærlighed så vigtig for opnåelsen af sand glæde ?
- Hvordan hjælper gentagelse af Guds navn os med at være glade?
- Hvordan kan det - at følge vores samvittighed - føre til glæde?
- Hvorfor siger Swami: "Hemmeligheden ved glæde består ikke i at kunne gøre det, I kan lide, men at kunne lide det I gør"
- Hvordan gør vi vores handlinger spirituelle?



Sathya Sai Speaks Vol.40/Ch.13: July 28, 2007
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/ss40-13.pdf>

