

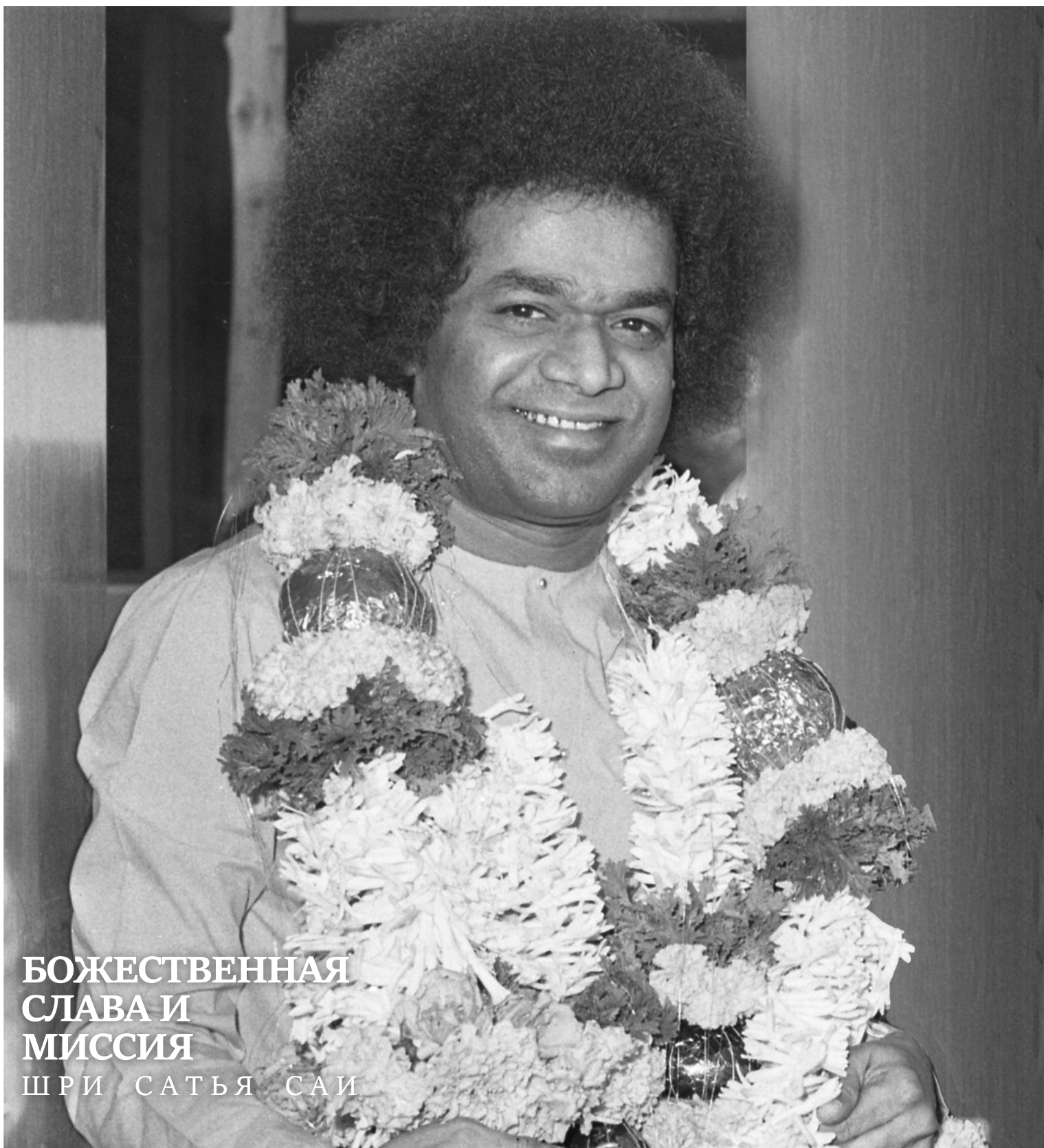
САТЪЯ САИ

# ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 2, ВЫПУСК 4  
АПРЕЛЬ 2023



БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И  
МИССИЯ  
ШРИ САТЪЯ САИ



Люди говорят, что доказательством жертвенности Христа служит Его распятие. Давайте обратим внимание на жертву, которую Иисус принёс, будучи свободным, по собственной воле. Он пожертвовал своим счастьем, процветанием, комфортом, безопасностью и положением. Он отважился бросить вызов сильному миру сего. Он отказался уступить или пойти на компромисс. Он отказался от “эго”, от которого труднее всего избавиться. Почитайте Его за это. Он добровольно отказался от телесных привязанностей – эта жертва больше, чем жертва тела под принуждением.

**Шри Сатья Саи Баба**

24 декабря 1972 г.

---



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ  
**БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ**





Том 2 • Выпуск 4 • Апрель 2023

ISSN 2833-2830 (онлайн)

ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2022 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи  
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю по адресу  
[info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди  
Международная Организация Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 2 От редактора**  
Поклонение Арадхане
- 8 Божественное Выступление**  
Действие и результат, 30 июня 1996 г.
- 16 Международная конференция МОШСС**  
Любовь и служение – распространение Славы Его Божественной Миссии
- 18 Опыт преданных**  
Сева спасает. Шри Т. Г. Кришнамурти  
Стойкость – следствие умения сдаться Богу. Мистер и Миссис Ветчлер
- 28 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**  
Я не забуду тебя никогда
- 30 Гуманитарная помощь**  
Любовь в действии – Чешская Республика, Мексика, Новая Зеландия,  
Перу, США
- 32 МОШСС**  
История МОШСС - Кисаджу, Кения
- 34 Величие женщины**  
Мой Вечный Спутник. Г-жа Эстер Кристина Пуэнтес
- 38 Идеальная Саи-молодежь**  
Любите планету  
Деятельность в Малайзии и Мадагаскаре  
Арадхана Махотсавам, особые размышления г-жи Мадхури Манохар
- 42 ДОСС**  
Авторы: Сарва, Сарвантаррвани, Теодор и Ведант
- 44 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

Подписка на журнал “Сатья Саи – Вечный Спутник” бесплатная  
[Нажмите сюда, чтобы подписаться](#)

# Поклонение Арадхане

В этом месяце мы отмечаем Пасху 9 апреля и Арадхана Махотсавам 24 апреля. Оба события напоминают нам о Послании Любви и самопожертвовании Господа Иисуса Христа и Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы ради возвышения и спасения человечества. Это было уникальное событие – 24 апреля 2011 года, когда Бхагаван Шри Сатья Саи Баба покинул Свою физическую форму в святое Пасхальное воскресенье. В 2011 году даты католической и православной Пасхи пришлись на один и тот же день, что является редким случаем. Это свидетельствует о высокой роли любви и самопожертвовании.

Подобно тому, как Иисус продолжал учить и служить Своим ученикам после Воскрешения, **Свами продолжает направлять и защищать нас, как наш Вечный Спутник, после перехода из физического в бесформенное состояние.**

## Как мы можем выразить благодарность Богу?

Мы выражаем нашу благодарность Богу посредством *Арадханы* (поклонения). Мы обязаны Господу всем – нашим телом, разумом и имуществом. Всё это – дары Божьи. Взамен мы можем предложить любовь и чистоту в качестве выражения своей благодарности. Господь Кришна говорит в главе 9, шлоке 26 “Бхагавад Гиты”: “Если кто-то предложит Мне лист, цветок, плод или воду с чистотой, любовью и преданностью, Я приму это”.

Поэтому очень важно иметь чистое сердце и искреннюю любовь. Свами часто подчёркивал, что Бог смотрит на качество, а не на количество подношений.

**Божественная Любовь – это основа всей Арадханы. Свами подчёркивал, что Любовь – это источник, путь и цель жизни.**

В беседе от 23 ноября 1994 года, в Свой День рождения, Свами наставлял нас:

**“Каково моё наставление? Что именно доставит мне удовольствие? Чего я желаю? Только одно: Любовь, Любовь, Любовь. Это самое мощное оружие Саи”.**

Иисус спрашивал: “Но почему вы зовёте Меня “Господи, Господи” и не делаете того, о чём Я говорю?” Он поведал о подношении пожилой женщины, которая положила два пенса в ящик для пожертвований в Иерусалимском храме. Призвав Своих учеников, Иисус сказал: “Истинно говорю вам, что эта бедная вдова положила в сокровищницу больше, чем все остальные. Все они отдали часть своего богатства, но она, несмотря на свою бедность, предложила всё – всё, что у неё было”. Именно искренняя любовь преданного находит путь к Господу.

17 мая 1968 года Свами сказал, что следования Его наставлениям достаточно, это принесёт больше пользы, чем все аскезы, джапы и медитации, которые мы совершаем для достижения цели жизни. **Его Учению необходимо следовать в букве и духе.** Свами говорил об *Арадхане*, или поклонении, в Божественной речи 20 июля 1996 года, где Он подробно рассказал о разных видах *Арадханы* (способов поклонения Богу).

## Виды Арадханы

Свами описал четыре типа *Арадханы* – *Сатьявати* (основанная на Истине), *Ангавати* (основанная на манифестации), *Аньявати* (основанная на символах) и *Ниданавати* (медленная, устойчивая и уверенная).

Первый – это **Сатьявати Арадхана**. При этом преданный поклоняется Богу с верой в то, что Он присутствует в каждой частице Вселенной, подобно тому, как масло присутствует в каждой капле молока.

Следующий – **Ангавати Арадхана**. Те, кто следует этому пути, рассматривают каждый из пяти элементов, а именно, эфир, воздух, огонь, воду и землю, как проявления Бога, и поклоняются им. Эти пять элементов представлены в человеческом теле, соответственно, как *шабда*, *спарша*, *рупа*, *раса* и *гандха* (слух, осязание, зрение, вкус и обоняние).

Третий путь – это **Аньявати Арадхана**. Люди, которые следуют по этому пути, приписывают Богу различные имена и формы с определёнными атрибутами. Они поклоняются Богу, воплощающему такие качества, как любовь, милосердие и сострадание, и достигают конечной цели.

Четвертый вид поклонения – **Ниданавати Арадхана**. Люди, которые выполняют эту *садхану* (духовную практику), следуют девяти путям преданности:

- *Шраванам* (слушание священных текстов)
- *Киртанам* (воспевание славы Господа)
- *Вишнусмаранам* (памятование имени Бога)
- *Падасеванам* (поклонение Божественным Лотосным Стопам)
- *Ванданам* (прославление Бога)
- *Арчанам* (поклонение Богу)
- *Дасьям* (служение Богу)
- *Снехам* (дружба с Богом)
- *Атманиведанам* (полное предание себя Богу)

Следуя этим девяти путям Арадханы, преданные могут размышлять о Боге и достигать цели жизни. Сколько людей,

столько и путей. Мы можем следовать любым из этих путей, с интенсивностью, искренностью и ясностью, чтобы достичь цели жизни.

Во многих случаях в Своих беседах Свами прекрасно описывал цветы поклонения, которые радуют Бога. Он говорил:

*Puvvulanni Thecchi Pooja Chesina,  
Mechchu-konadu Thaanu  
Puchchu-konadu  
Hrudaya Kamalamivva Sadayudai  
Grahinyinchu Sathya Sai, Shanti Prema  
Dayi.*

(Стихотворение на телугу)

**“Вы можете принести любое количество самых разнообразных цветов. Они не принесут Мне радости, и Я не приму их. Но Я буду счастлив принять цветок вашего сердца и подарю вам мир и любовь”.** Свами также перечислил восемь цветов преданности, которые человек может предложить, чтобы доставить удовольствие Богу.

### Восемь цветов преданности Богу

1. Ненасилие (*Ахимса*)
2. Контроль чувств (*Индрия Ниграхам*)
3. Сострадание ко всем существам (*Сарва Бхута Даяя*)
4. Терпение (*Кшамма*)
5. Мир (*Шанти*)
6. Аскеза (*Тапас*)
7. Медитация (*Дхьяна*)
8. Истина (*Сатья*)

Давайте коротко обсудим эти восемь цветов, которые угодно принять Богу.

**Ненасилие (Ахимса).** Господь Будда говорит: «*Ахимса Парамо Дхарма*» (*Ахимса* – это высшая *Дхарма* (правильное поведение)). Ненасилие – это не просто избежание физического насилия. **Ахимса выходит за рамки такого понимания и переходит на уровень слов и мыслей.** Ненасилие нужно практиковать в мыслях, словах и поступках. Всё начинается с того, что вы никому не причиняете физического вреда. Следующий этап – это не причинять никому боль словами. Иногда словесные оскорбления могут

причинить больше боли, чем физическая травма. Чувства гнева и негодования порой сохраняются на всю жизнь, а иногда и на целые поколения. Высший уровень практики – это не причинять боль даже в мыслях. Мысли обладают мощной силой, и они распространяются очень быстро. Они могут возвышать или причинять вред. Вот почему Свами призывал людей возвращать хорошие мысли, воспевая Имя и Славу Бога даже во время прогулки по улице (*Нагар Санкиртан*). Такие молитвы, как "*Самаста Лока Сукхино Бхаванту*" ("Да будут счастливы все миры"), с любовью охватывают всё во Вселенной, включая Галактики, звезды, планеты, животных, растения и людей.

**Контроль чувств (*Индрия Ниграхам*)**. Для духовного искателя основной практикой является контроль над чувствами. В "*Брахма Сутрах*" (ведических трактатах) сказано, что **человек, стремящийся к познанию Брахмана (Высшей реальности), сначала должен практиковать контроль над чувствами и умом**. Итак, Господь Кришна говорит, что даже мудрого человека беспокоят его чувства. Подобно черепахе, которая прячет свои конечности в панцирь, когда сталкивается с внешними раздражителями, мудрый человек прячет свои чувства от отвлекающих факторов и искушений. Вот почему Свами призывает нас контролировать тело, обуздать чувства и взять ум под контроль. Но контролировать чувства снаружи и созерцать объекты чувств внутри – значит быть лицемером.

подавлять чувства может быть рискованно, поскольку через некоторое время они вырываются наружу. Гораздо важнее направлять свои чувства на правильные и священные цели. Затем автоматически достигается контроль чувств. Свами учит, чтобы мы использовали чувства таким образом, чтобы видеть, слышать, думать только о добром, говорить и делать только добро. **Подчеркнув важность контроля чувств во время беседы, посвящённой Его 69-летию, Свами сказал: "Сегодня, в качестве подношения Свами, откажитесь от употребления мяса, спиртных напитков и курения. Отказавшись от этих трех, вы**

**принесёте пользу как себе, так и обществу, и нации".**

**Сострадание ко всем существам (*Сарва Бхута Дайя*)**. Господь Кришна говорит, что тот, кто воспринимает боль и страдание других, как свои собственные, и пытается облегчить их, является величайшим йогом. Одним из величайших примеров практики сострадания является Господь Будда. Он осуждал использование животных в качестве жертвоприношений. **Бхагаван Шри Сатья Саи Баба проявлял сострадание не только к людям и животным, но и к деревьям, и так называемым неодушевлённым предметам**. Однажды, когда в Ашраме возводили цементные стены, кто-то лихо разбрызгивал воду по цементу. Свами, увидев это, сделал замечание, что стены следует поливать осторожно! Даже неодушевлённые предметы пронизаны сознанием. Итак, мы должны убедиться, что мы даже шагаем плавно, в осознанности, и относимся с почтением ко всему вокруг. Великий мастер Шри Рамакришна был настолько связан со вселенским сознанием, что отождествлял себя даже с травой! Однажды, когда человек шёл по траве, Шри Рамакришна почувствовал, что у него болит грудь, как будто человек шёл по его груди.

**Терпение (*Кшамма*)**. Свами говорит, что величайшая добродетель для духовного искателя – это практика терпения. Он приводит в пример Господа Иисуса. Когда Иисус был распят, вместо того, чтобы проклинать тех, кто преследовал его, Он сказал: "Отче, прости им, ибо не ведают, что творят".

Свами был величайшим примером терпения, когда в детстве Он подвергался пыткам и магии со стороны тех, кто ошибочно считал Его поведение вызванным демоническими силами. Не жалуясь, он проявлял силу духа и терпение. **В Своей речи 25 мая 2000 года Свами возвёл Кшаму в ранг наивысшей добродетели**. Терпение помогает нам развить в себе мужество решительно смотреть в лицо неприятностям и жить в блаженстве, несмотря на трудности.

**Мир (*Шанти*)**: В своём письме к филиппийцам святой Павел упоминает





“Мир Божий, превосходящий всякое понимание”. Такой мир Свами называет Прашанти (Высший мир), на который не влияет никакая ситуация, событие или человек. Свами также показывает нам, как обрести такой покой. **Когда мы говорим: “Я хочу покоя”, Свами советует убрать “я”, (эго), и “хочу”, (желания).** Тогда вы автоматически обретаете высший покой! Это происходит на индивидуальном уровне. На мирском уровне Свами говорит:

*“Там, где есть праведность в сердце,  
есть красота в характере.*

*Там, где есть красота в характере, есть  
гармония и в доме.*

*Там, где есть гармония в доме, есть  
порядок и в стране.*

*Там, где есть порядок в стране, есть  
мир во всем мире”.*

**Аскеза (Тапас).** Считается, что духовный искатель должен совершать аскезы и вести дисциплинированную жизнь. Это давняя традиция многих конфессий. Например, мусульмане постятся в течение 30 дней во время Рамадана, христиане постятся в течение 40 дней во время Великого поста, а индуисты соблюдают посты по различным поводам, включая Маха Шиваратри. **Но настоящее покаяние для этого века, говорит Свами, состоит в том, чтобы практиковать Трикарана шуддхи**

**(единство и чистоту мыслей, слов и поступков).** Мы должны говорить то, что мы думаем и должны делать то, что мы говорим. Всякий раз, когда нет гармонии в мыслях, словах и поступках, это приводит к волнению. Господь Кришна также ясно описывает Тапас на уровне тела, ума и слова в главе 17 “Бхагавад-Гиты”.

**Медитация (Дхьяна).** Это важнейшая духовная практика, и Свами подробно описал её в своей книге “Дхьяна Вахини”. Свами говорит, что всё, что мы делаем, должно делаться как медитация. Но Саи Баба знает, что наш ум неспокоен, непостоянен и склонен к колебаниям. Итак, чтобы контролировать ум, нужно постоянно практиковать и соблюдать отрешённость от внешнего, чувственного мира. **В Своей безграничной Милости, Свами сказал, что если мы сможем сконцентрироваться на Боге хотя бы в течение 11 секунд, Он предстанет перед нами. Прежде чем медитировать, мы должны подготовить себя, практикуя контроль над телом, чувствами, умом и дыханием.**

**Истина (Сатья).** Последний цветок поклонения – это Истина. Свами говорит, что Бог есть Истина, а Истина – это Бог. Само Его имя – “Сатья”. Ещё до того, как Он объявил Себя Сатья Саи Бабой, при рождении Ему было дано имя Сатьянараяна. Свами

говорит, что там, где есть Истина, есть Бог. Человек должен придерживаться Истины и чтить данное слово любой ценой. Чтобы отстоять путь Истины, Рама отказался от престола и был сослан в лес, следуя слову, данному им его отцу. Благородный царь Харишчандра отдал своё королевство и отрёкся от своей семьи, чтобы выполнить данное им обещание и придерживаться Истины. Каждое слово, произносимое Свами – это мантра, и это всегда правда. Будь то создание больниц или различные проекты по оказанию услуг, **Его слова всегда становились реальностью**. В Своём бесконечном сострадании Свами сдерживал обещания, которые Он давал преданным, благословив их, появившись в последние моменты их жизни.

Наше сердце очищается, когда мы поклоняемся Господу, предлагая эти восемь цветов. Иисус сказал: "Блаженны чистые сердцем, ибо они узрят Бога!" Свами говорит, что чистота ведёт к Божественности. **Как только мы познаём Божественность, мы достигаем заключительной стадии в устремлении к Арадхане, где мы осознаём Истину**. Мы видим единство в разнообразии и нераздельность в творении. Мы видим, что каждое мгновение и каждый атом пронизаны Божественным – *Сарвам Халвидам Брахма*.

### **Испытайте блаженство через Арадхану**

Испытывая блаженство через Арадхану, мы живём в блаженстве своего "Я". Это блаженство находится за пределами

понимания ума и выражения словами. **Как говорится в "Тайттрия Упанишадах", "Это блаженство во много раз больше, чем обычное счастье, которым мы наслаждаемся на физическом уровне (Манушьянанда)**, наподобие счастья молодого человека, обладающего физической красотой, силой, интеллектом с благородным характером и наделённого богатством и властью". Если *Манушьянанда* – это одна единица счастья, то *Атмананда* описывается как  $10^{18}$  единиц, что в квинтиллион раз больше!

Когда мы выполняем *Арадхану* искренне, с преданностью и самоотдачей, мы не только испытываем *Атмананду* (блаженство "Я"), но и видим единство в разнообразии. Это *Джняна* (высшая мудрость); как провозглашают Священные писания – *Адвайта даршанам джнянам* (видение единства – это мудрость).

Свами, в Своей бесконечной Любви и сострадании, предписал духовным искателям множество методов *Арадханы* в зависимости от их уровня понимания и духовного прогресса. **Благодаря Его Милости и нашим искренним усилиям, сочетание любого или всех этих путей приведёт нас к цели – Самореализации.**

Джей Саи Рам.

Поскольку Я свободно хожу среди людей, разговариваю и пою с ними, то даже интеллектуалы не способны постичь Истину обо Мне, Моё Могущество, Мою Славу или Мою Истинную Задачу как Аватара. Я могу разрешить любую проблему, какой бы запутанной она ни была. Я за пределами самых интенсивных исследований и тщательных измерений. Только те, кто познали Мою Любовь и испытали её, могут утверждать, что они только мельком увидели Мою Реальность. Путь Любви – это Царская дорога, ведущая ко Мне всё человечество.

Шри Сатья Саи Баба  
19, июня 1974 г.



# Действие и результат

*От недобрых поступков нельзя ожидать хороших результатов.  
Добрые поступки не принесут плохих результатов.  
Нельзя получить плоды манго, посеяв семена горькой мелии.  
Если ты сеешь семена манго, дерево не принесёт плоды мелии.*

(стихотворение на телугу)

Студенты! Какое бы семя вы ни посеяли, оно даст всходы, станет деревом и принесёт плоды в соответствии с видом семени. Это закон природы и тайна творения. Это неопровержимая истина, которая неизменна. Каково семя, таковы и всходы. Каждое действие человека имеет свой результат. Посеяв определённый вид семени, вы не можете получить всходы иного вида. Таким же образом, какой бы

“*Если вы сделаете даже маленькое подношение Богу, без ожидания чего-либо взамен, вы сможете заслужить Его безграничную Милость.*”

род действий вы не предпринимали, результаты будут соответствующими.

**Даже за небольшое подношение Бог щедро наградит вас. Поэтому человек должен совершать только хорошие поступки, чтобы получить хорошие плоды.** Но сегодня человек ведёт себя так, как описано в следующем стихе на санскрите.

*Punyasya phalamichhanti  
Punyam na ichhanti maanavaah  
Na para phalamichhanti  
Paaram kurvanti yatnatah*

*(Люди не делают добрых дел,  
Но желают получить добрые  
плоды.*

*Они занимаются греховной  
деятельностью,  
Но желают избежать её  
последствий).*

И это не просто следствие человеческих склонностей, но также и результат влияния обстоятельств. Когда люди не в состоянии вынести трудности, горечи и печали, они взывают к Богу, причитая: "О Боже! Зачем Ты подвергаешь меня такому суровому испытанию?"

Но Бог не несёт ответственности за ваши трудности и печали. Счастье и печаль, которые вы переживаете, являются результатом ваших собственных действий, они не даны вам Богом. Бог – Вечный свидетель. Он подобен почтальону. Какие бы письма, открытки или денежные переводы ни приходили на ваше имя, он передаёт их вам. Он не отвечает за те хорошие или плохие новости, которые содержатся в открытках или письмах. Лишь вам придётся пережить счастье или печаль при получении радостных или печальных новостей, почтальон не имеет к этому никакого отношения.

Точно так же, какие бы хорошие или дурные поступки вы ни совершали, вам

придётся пережить их последствия. Не Бог даёт вам что-то хорошее или плохое или заставляет вас пережить результаты. Но есть нечто, именуемое особой милостью. **Когда вы молитесь Богу всем сердцем и с чистыми чувствами, Он придёт к вам на помощь.**

Однако есть главное условие для того, чтобы Бог протянул вам руку помощи. Он принимает во внимание благие деяния, совершённые вами в этом рождении или в предыдущих жизнях, и в соответствии с этим изливает на вас Свою Милость.

#### **Бог испытывает Своих преданных**

Несколько минут назад ученик 12-го класса говорил о преданности Драупади. Дурьодхана подверг Драупади большим страданиям и пытался сорвать с неё сари перед большим собранием. Драупади молилась Кришне и взывала к нему: "О, Кешава! Мадхава! Дэва! Мадхусудана! Нараяна! Спаси меня!"

Кто такой Кешава? Имя состоит из слогов К+А+Иша. "К" означает Брахму, "А" – Вишну, а "Иша" – Махешвару. Сочетание всех трёх, Брахмы, Вишну и Махешвары, олицетворяет Кешаву. Он являет Собой форму Троицы. Паарашара (Вьяса) интерпретирует слово Кешава как того, у кого красивые густые вьющиеся волосы.

Кришна услышал её мольбу и на какое-то время задумался: на каком основании Он мог бы оказать ей помощь. Он обратил Свой взгляд на прошлые жизни Драупади, посмотрел на совершённые ею достойные похвалы поступки, на основании которых он мог бы помочь ей. И тогда в поле его зрения попал небольшой, но значимый эпизод из её жизни. Это был праздник Санкранти, во время которого гопи (пастушки Вриндавана), Драупади и Его супруги (Сатьябхама, Рукмини и Джамбавати) проводили время в компании Кришны.

В тот знаменательный день они все жевали сахарный тростник. Когда Кришна снимал кору с тростника, он порезал палец, и из раны потекла струйка крови.

На самом деле Кришна намеренно сделал это, чтобы проверить их всех. **Бог любит подвергать своих преданных испытаниям, Ему нравится результат этих испытаний. Он изливает свою особую Милость на тех, кто проходит эти испытания.** Даже при поступлении в начальную школу маленький ребёнок сдаёт экзамен, который определит, готов ли он для поступления. Бог подвергает своих преданных испытаниям не из неприязни или ненависти и не ради развлечения. Он даёт им испытания из безграничной Любви, сострадания и доброты для того, чтобы удостоить их своей Милостью. Сатьябхама, Дхамбавати и Драупади увидели сочащуюся из пальца Кришны кровь, так как они все стояли совсем близко к нему. Сатьябхама немедленно позвала служанку и попросила её сходить в дом и принести кусок ткани, чтобы обмотать вокруг пальца Кришны, но в это время Рукмини сама побежала в дом за тканью.

Драупади же, немедля, оторвала кусок от своего сари и обвязала вокруг пальца Кришны. “Увы! В нас нет подобной любви. Мы только жаждали Его общения и не проявляли должной заботы о Его благополучии» – сокрушались супруги Кришны. Им стало стыдно, и они признали заслуги самоотверженности и преданности Драупади.

Шри Кришна принял это к сведению. Размышляя об этом событии, Он решил помочь Драупади в качестве награды. Если вы хотите что-то получить в этом физическом мире, вам нужно отдать что-то взамен. Если вы хотите купить носовой платок, вы идёте в магазин, даёте продавцу десять рупий или около того, и он даёт вам платок. Так и Богу вы должны что-то предложить, чтобы завоевать Его Милость.

**Преданность, лишённая всяких желаний, дарует изобилие Божьей Милости**

**Даже за небольшое подношение Бог щедро наградит вас.** Кучела предложил

Кришне горсть риса, и Он взамен дал ему огромные богатства. Когда Сатьябхама (супруга Господа Кришны) продала Кришну Нараде, Рукмини, преданная жена (*пативратха*) Шри Кришны, выкупила Его, предложив единственный лист *Туласи* (священного растения). Прежде чем положить лист туласи на весы, она помолилась:

“Кто-то может предложить тебе лист, цветок, плод или даже воду, но если это правда, что ты отдаёшь себя преданным, пусть этот лист Туласи сможет перевесить тебя, Кришна”.

Что символизирует собой лист? Это физическое тело с тремя атрибутами *саттвы, раджаса* и *тамаса*. Какой символ несёт в себе цветок? Это чистое сердце, наполненное ароматом. Подобным образом плод символизирует ум. Плод ума полон сладкого сока, но ум не знает его вкуса, подобно тому, как дерево не знает вкуса своего плода, и стебель не может познать вкус нектара своих собственных цветов. Точно также, мирской человек не может познать вкус содержащейся в священных текстах сути.

Предложение одного лишь листка туласи с преданностью и без каких-либо желаний и мотивов со стороны Рукмини было достаточным, чтобы завоевать милость Повелителя Вселенной.

Так и Драупади совершила акт жертвования ради Кришны без ожидания чего-либо взамен. Когда ей пришлось столкнуться с суровым испытанием при дворе Кауров, она закрыла глаза и взмолилась одному лишь Кришне: “Кешава! Мадхава! Дэва! Мадхусудана! Спаси меня”. Хотя её могущественные мужья присутствовали там, они не могли ничего изменить. Она молилась: **“О, Кришна! Ты моё единственное прибежище”**.

Кришна вспомнил, как она оторвала кусок от своего сари, чтобы перевязать рану на его пальце. Взамен этого небольшого лоскутка ткани Кришна дал ей нескончаемо длинное сари для защиты её чести. Таким образом, **если вы сделаете даже маленькое подношение Богу, без ожидания чего-либо взамен, вы сможете заслужить**

“*Бог не принадлежит какой-то одной расе, нации или человеку. Он приходит ради возвышения всего человечества. Какое бы действие не совершал человек, Бог воздаёт ему согласно его заслугам.*”

Его безграничную Милость. Он обитает в моём сердце и между нами нет дистанции.

**Только Милость Бога может спасти вас от последствий действия прошлой кармы**

*Мы не можем избежать результатов наших прошлых поступков. Но благодаря Милости Бога мы можем избежать последствий любого действия (кармы).*

*Человек должен пережить последствия своих действий.*

*О, человек, возможно ли избежать последствий своих действий?*

*Ты можешь изучать Священные Писания и поклоняться своим семейным божествам,*

*Ты можешь отправиться в лес и заняться суровой аскезой,*

*Но невозможно избежать последствий своих действий.*

*Ты можешь набрать ровно столько воды, сколько вмещается в твой сосуд,*

*Куда бы ты ни опускал его – в маленькое озеро или могучий океан.*

*Разве возможно избежать последствий своих действий?*

(стихотворение на телугу)

**Ты можешь набрать ровно столько воды, сколько вмещается в твой сосуд. Вы можете сделать этот сосуд большим только благодаря Милости Бога. Без Милости Бога вы не сможете достичь ничего.**

*Человек может обладать физическим совершенством и интеллектуальной мощью, Но без Божественной Милости он во всём потерпит неудачу.*

*Карна был великим воином, но какова была его судьба?*

*Никогда не забывайте эту истину.*

(стихотворение на телугу)

### Урок для Арджуны

Карна (великий герой Махабхараты) был наделён мощным интеллектом, физической силой и способностью владеть всеми видами оружия. Но, несмотря на всё это, ему не доставало Милости Бога. В чём же причина этого? В нём укоренились плохие тенденции, потому что он связался с плохой компанией и стал одним из “четвёрки злодеев”.

Поскольку он присоединился к обществу трёх плохих людей, а именно: Дурьодханы, Душасаны и Шакуни, он стал одним из них. Таким образом, вам никогда не следует связываться с плохой компанией. В плохой компании у людей возникают дурные наклонности, приводящие, в свою очередь, к плохим действиям. **Поэтому компания, с которой вы связаны, сильно влияет на вашу жизнь. Скажи мне, кто твой друг, и я скажу тебе, кто ты.**

По своей природе Карна был благородным человеком. Важно проанализировать свойства его характера. Карна потерпел поражение на поле боя. Тем не менее, Кришна хотел, чтобы Арджуна признал силу Карны. Почему?

Арджуна был полон самомнения, полагая, что он самый великий лучник и что ему нет равных. Кроме того, Кришна был его близким другом, Он мог исполнить любое его желание. Кришна захотел умерить его эго, и он сделал это весьма искусным образом. Он отвёл его

“*Каждый человек должен совершать добрые дела и наслаждаться блаженством. Он должен быть в хорошей компании. Это должно быть целью для всех.*”

к Карне, который был ранен и лежал на поле боя.

Они приблизились к Карне, переодевшись браминами. Карна был тяжело ранен и близок к смерти. Кришна подошёл к нему и сказал: "Карна! Ты прославился как человек невиданной щедрости. Я собираюсь провести в своём доме священный обряд и пришёл к тебе, чтобы попросить у тебя денег, хотя с моей стороны не вполне уместно просить тебя о помощи в такой ситуации". Несмотря на то, что Карна лежал на земле, он спросил: "Чего ты хочешь?"

Кришна сказал: "Я хочу немного золота". Тогда Карна сказал ему: "О, брамин! Ступай ко мне домой и скажи моей жене, что я послал тебя к ней. Она даст тебе столько золота, сколько ты пожелаешь". Кришна сказал: "Не говори мне, чтобы я шёл к твоей жене. Я пришёл, чтобы попросить об этом именно тебя. Если можешь дать мне хотя бы что-нибудь, то дай, а если не можешь, то я пойду своей дорогой".

Карна закрыл глаза и задумался на некоторое время о том, как он сможет достать золото на поле боя. Он вспомнил, что у него было два зуба, на которых стояли золотые коронки. В те времена люди часто носили золотые коронки на зубах, хотя тогда и не было протезистов.

Тогда Карна сказал Кришне: "Вырви у меня изо рта два зуба, на которые надеты золотые коронки". Кришна в образе брамина сказал следующее: "Как такое вообще возможно? Если я сделаю это, то причиню тебе вред, а это уже не будет считаться истинной щедростью. Я не притронуся к твоим зубам". Тогда Карна взял небольшой камень, выбил себе зубы и предложил их Кришне. Но Кришна захотел проверить его ещё. Он сказал: "Я брамин. Как могу я коснуться золота, если оно испачкано кровью?"

Карна тотчас же взял лук и стрелу и пустил эту стрелу в землю. Из земли забил фонтан воды из Ганги. Он омыл выбитые зубы водой и предложил их Кришне. В этот момент Кришна многозначительно посмотрел на Арджуну, который стоял, склонив свою голову в знак почтения перед величием Карны.

Арджуна попросил прощения у Кришны и сказал, что он никогда не видел такой глубокой преданности Богу и такой решимости жертвовать собой, как у Карны, и что ему самому не хватало таких благородных качеств.

Тогда Кришна объяснил: "Ты знаешь кто такой Карна? Он твой старший брат. Он старше Дхармараджи". Арджуна почувствовал себя плохо и сказал: "Кришна! Почему ты не сказал мне раньше? Я причинил много страданий моему брату".

**Древний путь дхармы (праведного действия) был таков, что нужно быть готовым с готовностью отдать всё Богу.** Каждое действие имеет результат, и каждое действие подобно семени. Каждое семя становится деревом. Поэтому мы должны совершать священные действия.

#### **Плохие действия не принесут хороших результатов**

Результаты следуют за действиями. **Таким образом, прежде чем совершить любое действие, вам следует определить, каким это действие является: хорошим или плохим.**

Совершайте только хорошие действия. Но пока что вы говорите и действуете не задумываясь. В результате вы страдаете.

Когда идёт дождь, приносит ли он пользу только конкретному человеку? Нет. Ливневые дожди идут ради всех, чтобы всем утолить жажду и всем подарить прохладу.



Прохладный ветерок тоже дует не для какого-то конкретного человека. Бриз дует для всех существ. Все пять элементов предназначены для защиты всех существ и не ограничиваются тем, чтобы приносить пользу только одному человеку.

**Точно так же Бог не принадлежит какой-то одной расе, нации или человеку. Он приходит ради возвышения всего человечества. Какое бы действие не совершал человек, Бог воздаёт ему согласно его заслугам.**

Прежде чем начать делать любое дело, уделите время тому, чтобы спросить себя: хорошее оно или плохое. Совершайте только хорошие поступки. Убедитесь, что совершаемые вами действия никому не причинят вреда. Но это кажется невозможным из-за того, что вы привязаны к своему телу. Лишь тот, кто избавился от телесной привязанности, способен совершать подобные действия.

**До тех пор, пока у вас есть мирские чувства, вы подвержены горю и печали. Как только вы избавляетесь от телесной привязанности, природа исчезает вместе с печалью.** В состоянии бодрствования присутствует телесное сознание. Мы видим природу. Мы наслаждаемся счастьем. В состоянии глубокого сна у нас нет телесного сознания, и мы не видим природу. Тогда нет места печали. Только в состоянии глубокого сна мы не испытываем ни боли, ни удовольствия.

Посредством постоянной практики созерцания Бога, мы должны свести к минимуму привязанность к телу. В результате чего уменьшатся и наши мирские чувства. Когда они полностью исчезнут, печаль так же исчезнет. Счастье и печаль не придут по нашей просьбе. Вы сможете избавиться от своих страданий только тогда, когда сумеете ослабить свои мирские чувства.

Уничтожает ли лесной пожар только деревья мелии, оставляя при этом манговые деревья нетронутыми? Нет. Он сжигает всё. Точно так же, когда вы отпускаете свою привязанность к телу,

вы оказываетесь по ту сторону и радости, и горя. Особняки и дворцы, которые вы видите в своём сновидении, прекратят существовать, стоит вам открыть глаза. Вот почему Упанишады призывают:

*“Uttishtatha, Jagratha,  
praapyavaraannibodhatha”*

(Восстань, пробудись, иди к благородным людям и узнай у них секрет достижения Божественного).

О, человек! Пробудись от сна невежества, взгляни на свою сущность при свете мудрости. Когда вы не способны понять, что сами являетесь воплощением истины, вы отправляетесь искать истину где-то в другом месте, где-то вне себя. Истина не находится где-то за пределами вас. Вы сами являетесь *сат-чит-анандой* (блаженством чистого бытия и полного осознания).

Представьте, что вы – премьер-министр, или президент, или царь. Когда вы спите, вы не чувствуете себя премьер-министром или президентом. Только когда вы проснётесь, то снова осознаете: “Я – премьер-министр”, “я – президент” или “я – царь”.

**Точно так же тот, кто погружён в сон невежества и мирских чувств, не может осознать истину: “Я – воплощение сат-чит-ананды”.** Поэтому пробудитесь от сна невежества. Откройте глаза, и вы увидите дорогу мудрости. Только тогда вы сможете осознать свою реальность.

Пока вы спите, вы не знаете – кто вы. Проснувшись, вы осознаете своё имя, форму и место, где находитесь. В настоящее время вы находитесь в спящем состоянии. Этот сон — невежество. Вот почему вы не можете реализовать свою истинную природу *сат-чит-ананды*.

**Пробудитесь и осознайте свою истинную природу**

Во сне вы чувствуете, что вас укусила змея. Вы кричите, что вас укусила змея. Предположим, вы примете лекарство, когда проснётесь. Устранит ли это страдание, которое вы испытали во сне? Как только вы просыпаетесь,

страдание исчезает. Пока вы спите, вас беспокоит этот страх перед змеей. Когда просыпаетесь, страх исчезает. На вас нет следов от укуса змеи. Нынешняя жизнь человека, пребывающего в невежестве, подобна сну. Человек привязан к телу и к материальному миру. Этот мир непостоянен и в нём нет счастья. Он подобен длинному сну. В этом сне мы испытываем страдания. Есть ли средство от этого? – Пробуждение ото сна. Всё это связано с привязанностью к телу. **Уменьшая телесную привязанность, наше состояние блаженства увеличивается. Таким образом, человеку следует постепенно уменьшать свою привязанность к телу. Привязанность способствует росту эго в человеке.**

Тот, у кого есть привязанность к телу, неизбежно становится эгоистичным – он гордится или достатком, или смелостью, или положением в обществе. По мере возрастания мудрости, эго уменьшается. Когда облака полны воды, они становятся тяжёлыми и изливаются вниз. Когда дерево усыпано плодами, все его ветви клонятся к земле. Подобным же образом смирение является признаком доброты.

### **Развивайте уверенность в себе**

От чего зависит современный человек? Вот маленький пример. Крошечная птичка сидит на ветке дерева. Она не испытывает страха даже тогда, когда дует ветер и ветка раскачивается во все стороны. В чём причина этого? Причина в том, что птичка полагается больше на собственные крылья, чем на ветку, на которой сидит. Чтобы не случилось с веткой, она не испытывает страха. Сегодня человек не обладает такой верой в себя. Он боится страданий и трудностей этого мира. У него нет уверенности в себе. В этом причина его страха.

У человека нет уверенности в себе, как у птицы. Он впадает в депрессию

даже из-за небольших трудностей. Он не способен контролировать себя и терпеть.

Птицы и животные ведут образ жизни, который для них естественен. Поэтому они смело добиваются своего и двигаются вперед.

**Человек сегодня полагается только на физические возможности, богатство и силу своего интеллекта. Он не ищет прибежища в силе своего истинного "Я".**

Сила богатства подобна проплывающим облакам, которые приходят и уходят. Сила ваших родных и близких тоже не постоянна. До тех пор, пока вы полны сил и купаетесь в богатстве, все ваши друзья и родственники будут окружать вас. А потом кто будет уважать вас? У вас будут все виды силы, когда вы раскроете силу своего истинного "Я".

Поэтому примите решение: полагаться в жизни на силу Атмана и Бога. Полагайтесь на Бога и совершайте добрые дела. Каковы ваши действия, такими будут и их результаты. Какова пища, такова и отрыжка. Какова мука, таков и хлеб. Каждый человек должен совершать добрые дела и наслаждаться блаженством. Он должен быть в хорошей компании. Это должно быть целью для всех.

Невозможно получить хорошие результаты, когда вы делаете несправедливые дела. Таким образом, **делайте только хорошее. Каждый ваш шаг должен вести вас всё ближе и ближе к Богу. Только тогда вы сможете одержать победу в своей жизни.**

Шри Сатья Саи Баба  
30 июня 1996 г.



# Любовь и служение

## МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

20-23 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

*“Ваши страны разные, но вы все находитесь в одной аудитории. Как легко такой большой мир был помещён в эту аудиторию! Вишвавираата Сварупа (Космическая форма) Бога означает, что всё и вся в мире – это Бог. Понимание этого внутреннего смысла – цель Организации Сатья Саи”.*

Шри Сатья Саи Баба  
19 ноября 1975 г.

Десятая Всемирная конференция Сатья Саи состоялась в 2015 году в связи с празднованием 90-летия со Дня Рождения нашего любимого Свами. С тех пор прошло восемь лет, и мир вокруг нас сильно изменился! Даже сейчас, когда мы выходим из эпической пандемии страха, пришло время перестраиваться и обновляться, радоваться и восстанавливаться. А для этого нам необходимо объединиться против вечных сил зла – желания (*кама*), гнева (*кродха*), жадности (*лобха*), страсти (*моха*), гордости (*мада*) и ревности (*матсарья*) – и вместе идти к нашей единственной цели – Самореализации.

С большим смирением, любовью и преданностью Международная Организация Шри Сатья Саи (SSSIO) объявляет о знаменательном событии единства в этом направлении – Международной конференции Шри Сатья Саи. На конференции, посвящённой теме **“Любовь и служение – распространение Славы Его Божественной Миссии”**, в течение трёх дней соберутся более 400 делегатов из Африки, Азии, Австралии, Европы, Северной Америки, Центральной Америки и Южной

Америки, кульминацией которой станет грандиозное празднование Арадхана Махотсавам (24 апреля 2023 года) на четвёртый день.

Эта историческая конференция следует за Международной медицинской конференцией Шри Сатья Саи, состоявшейся в октябре 2009 года в Соединённых Штатах Америки и получившей огромное благословение и комплименты от Свами, которые Он передал через попечителей Центрального траста Шри Сатья Саи и брата Сатьяджита. Показателем постоянно расширяющейся Миссии Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы является то, что среди участников конференции были главы и понтифики различных религий, вдохновлённые Жизнью и Учением Сатья Саи.





Мы с огромной радостью сообщаем, что место проведения этой конференции было подарено с Любовью Бхагаваном – Саи Према Нилаям в Риверсайте, Калифорнии! В соответствии с целями конференции, место проведения также было перестроено и отремонтировано, чтобы все мы могли порадоваться и вновь соединиться!

Организация Сатья Саи, созданная с благословения Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы 22 октября 1968 года, получила распространение в разных странах. Приобретение священного места «Саи Према Нилаям» совпало с Днём провозглашения Аватара, 20 октября 2021 года. В течение 18 месяцев сотни преданных посвящали своё любящее служение и преданность

мандиру Свами, который теперь с распростёртыми объятиями принимает делегатов и участников Конференции.

Обратите внимание, что мероприятие открыто для всех желающих, но необходима предварительная регистрация. Регистрационный взнос не взимается, а питание предоставляется бесплатно. Пожалуйста, свяжитесь с нами по адресу [2023conference@sathyasai.org](mailto:2023conference@sathyasai.org), если вам нужна помощь в размещении или вы хотите жить в одной комнате с кем-то во время мероприятия.

Ниже приводится информация, которая поможет вам подготовиться к предстоящей конференции:

- [Программа конференции](#) 
- [Общая информация](#) 
- [Часто задаваемые вопросы](#) 
- [Информация об аэропортах, гостиницах и транспорте](#) 

**Пожалуйста, не стесняйтесь приглашать свою семью, друзей, коллег и всех преданных присоединиться к нам и отправьте им ссылки, указанные выше.**

Вопросы, касающиеся поездки, логистики, программы или участия, направляйте по адресу [2023conference@sathyasai.org](mailto:2023conference@sathyasai.org).

Спасибо за ваше участие, и мы будем рады видеть вас в ближайшее время.



# Сева Спасает

**БЫЛО 10:50 УТРА 29 ИЮЛЯ 1990 ГОДА. ДВЕРЬ КОМНАТЫ ДЛЯ ИНТЕРВЬЮ В ПРАШАНТИ НИЛАЯМЕ ОТКРЫЛАСЬ,** Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба подозвал к Себе капитана Обероя, ответственного за аэропорт Сатъя Саи, сидевшего на веранде, и сказал: “Кришнамурти попал в серьёзную аварию. Это произошло недалеко от Чиккабаллапура, когда он ехал сюда”.

Потрясённый преданный слушал, как Свами подробно описывает всё, что случилось с его дорогим другом. Свами сказал, что машина четыре раза перевернулась и приземлилась на бок. Но Свами позаботился о том, чтобы все были в безопасности, несмотря на глубокие канавы по обеим сторонам дороги и встречное движение. У машины разорвало крышу, но никто серьёзно не пострадал.

Затем Свами стал говорить о других вещах, прежде чем позволить капитану Оберою покинуть комнату для интервью.

## Отложенный приезд

Это были старые добрые времена, когда Свами поручал мне множество задач. Он покупал сари, куски белой ткани и многое другое в Мадрасе (Ченнаи) для того, чтобы раздавать это преданным. Мне дали возможность доставить Ему образцы, чтобы Он выбрал нужное. 29 июля 1990 года со своей женой и близким другом я ехал в Путтапарти с полным чемоданом разных вещей, из которых Свами должен был отобрать всё, что требуется.

Я был за рулём фургона, примерно в 7 километрах от маленького города Чиккабаллапура. Внезапно, дорогу фургону стал перебегать буйвол, появившийся словно из ниоткуда, и я инстинктивно нажал на тормоз. Удар был такой силы, что фургон перевернулся четыре раза, прежде чем снова приземлился на колёса и остановился! Остальное было именно так, как Свами рассказал моему другу,

Не случайно слова “СЕВА” и “СПАСИ” в английском языке (“SEVA” и “SAVE”) являются анаграммами друг друга. Наше служение – сева, которую мы выполняем, возвращается к нам и спасает нас в трудные времена.

капитану Оберою. У меня была сломана ключица, но я не чувствовал боли. Чемодан, полный образцов для Свами, был в фургоне в целостности и сохранности, в то время как мой чемодан был открыт, а его содержимое оказалось разбросано по всей дороге. Так как фургон больше не был на ходу, я собрал все вещи и принял альтернативное решение вернуться в Мадрас через Бангалор. В Бангалоре наши родственники стали настаивать на том, чтобы нас обследовал врач, но я отказался, потому что мы выполняли работу Свами, и именно Он заботился о нас. Не подозревая о Божественной драме Всезнающего Господа, разыгрываемой в комнате для интервью, и не желая сообщать ничего негативного, я отправил Свами телеграмму и проинформировал Его, что у меня не получилось сейчас приехать в Путтапарти, но я скоро приеду.

Три недели спустя мы были в Путтапарти. Ко мне подошёл капитан Оберой и со встревоженным видом спросил: “Как дела? Надеюсь, вы оправились после аварии...” Я недоумевал, откуда он об этом узнал, и вскоре он поделился тем, как Свами рассказал обо всём в деталях через несколько минут после аварии! Я сидел на веранде Мандира, ожидая *Даршана* Свами. Как только Свами вышел из комнаты для интервью, Он с состраданием посмотрел на меня и поднял брови, спрашивая, как у меня дела. Я кивнул, показывая, что у меня все в порядке, боли нет, несмотря на сломанную ключицу. Он улыбнулся и пошёл дальше, продолжая давать *Даршан*.

На следующий день Свами уезжал в Бриндаван Ашрам, в Вайтфилд, Бангалор. Он попросил меня сопровождать Его:

прибыло 45 японских делегатов, и Свами хотел, чтобы я выступил перед ними. Я обычно говорил о Священных Писаниях, особенно о Бхагаватам, иллюстрируя сказанное многочисленными цитатами из стихотворных произведений и других текстов на санскрите. Зная это, Свами велел мне не комментировать тексты на санскрите в моём выступлении, сказав: *“Говори о своей автомобильной катастрофе!”*

#### СЕВА СПАСЁТ ВАС

Я не нуждался в дальнейших инструкциях. Со смирением, благодарностью и любовью, изливающейся из моего сердца, я рассказал о несчастном случае, который произошёл со мной за несколько недель до этого, и о том, как Свами спас меня. В этот момент Свами остановил меня, подозвал к Себе и сказал: *“Я туда не приходил. Спас тебя не Я”.*

“Что ты говоришь, Свами? После всего, что Ты открыл мне, как я могу сказать им, что спас меня не Ты?”

*“Но это Истина!”* – возразил Свами.

“Тогда кто спас меня, Свами?”

Глядя на меня с пониманием и состраданием, Свами открыл мне следующее:

*“Всякий раз, когда ты служишь людям, особенно бедным, они выражают тебе свою благодарность и говорят “спасибо”. Но вместо того, чтобы принять эти выражения благодарности, ты отвечаешь им: “Благодарите Господа”, тем самым говоря, что именно Свами всё сделал. Поступая так, ты накопил заслуги. В соответствии с твоей прарабдха-кармой (результатами прошлых действий), ты должен был*

Интересно, сколько таких неизвестных чудес происходит во всём мире, благодаря безграничной милости и состраданию Свами! Я уверен, что они исчисляются миллионами, и мы о них не знаем.

*бы умереть. Но Я обналичил твои накопленные заслуги, чтобы ты мог жить дальше. И Я ничего не делал; Я всего лишь был хранителем твоих заслуг”.*

Не случайно слова “СЕВА” и “СПАСИ” в английском языке (“SEVA” и “SAVE”) являются анаграммами друг друга. **Наше служение – сева, которую мы выполняем, возвращается к нам и спасает нас в трудные времена.** В этом сила и благословение служения.

### Как мы должны делать севу?

Служение другим – это то, чему я научился непосредственно у Свами, ибо Он показывал это на протяжении всей Своей жизни на собственном примере в малых и больших делах. Мой несчастный случай стал для меня уроком, демонстрирующим, почему необходимо выполнять севу. Но ещё много лет назад Свами показал мне, как именно это нужно делать. Этот случай произошёл в начале 1980-х годов, ещё до того, как построили Саи Шрути Мандир в Ашраме Свами в Кодайканале. В то время Свами останавливался в доме для гостей тестя Шри В. Шринивасана. В обычном расписании Свами был Даршан и утренние интервью, которые заканчивались к 9:30, после чего Он уходил в Свою комнату и выходил только около 11:30.

Однажды Свами ушёл в Свою комнату, и мы все отдыхали. Я тоже лежал на диване и отдыхал. Внезапно в 10:00 Свами вышел и сказал: **“Надень рубашку, пойдём”.**

Через несколько минут Шри В. Шринивасан, пылкий преданный Свами, и я уже сидели со Свами в машине. Радхакришна, ещё один пылкий преданный, был за рулем, а я сел со Свами на заднем сидении. Наступила полная тишина, которая продолжалась, пока я не набрался смелости и не спросил: “Куда мы едем, Свами?”

*“Просто едем в направлении Бангалора”, – был Его краткий ответ.*

Когда мы проехали несколько километров, Свами попросил остановить машину. Он вышел и пошёл куда-то быстрым шагом. Я тоже быстро вылез из машины и последовал за Ним, неся Его сандалии. К счастью, Он взял у меня Свои сандалии, надел их и пошёл дальше. Я следовал за Ним, а остальные двое ждали в машине. Свами продолжал идти по дороге и начал спускаться по холмистому склону.

*“Будь осторожен, Свами”, – осмелился сказать я.*

*“Это ты береги себя. На тебе даже нет обуви,” – с любовью ответил Он.*

Когда мы спускались по этому склону, я увидел на дороге разбитые бутылки и спросил, не пойти ли нам в другом направлении. Свами согласился, и мы продолжили спуск, но шли уже в другом направлении. Тем не менее, я всё ещё испытывал беспокойство. Нормальной тропы не было, и это был дикий, заросший склон холма. Я задавался вопросом, что делать, если мы столкнёмся с какими-либо обитателями дикой местности, такими как лиса, собака или змея; я был не готов отбиваться от них. Мы спустились примерно на 150 футов, достигнув ровного места, и Свами попросил меня отпустить Его руку. Стоя с закрытыми глазами, Он о чём-то размышлял. Я стоял рядом с Ним, широко раскрыв глаза и внимательно глядя по сторонам, чтобы убедиться, что к Нему не приблизится ни одно животное или насекомое.

Прошло три минуты.

*“Свами...” – нерешительно сказал я. Он стоял неподвижно с закрытыми глазами.*

*“Свами...” – повторил я кротко. И ответа всё ещё не последовало.*

*“СВАМИ...” На этот раз мой голос был довольно громким.*



“Эми (Что)?” – спросил Он, открывая глаза.

“Вернёмся назад?”

*“Да. Давай сейчас вернёмся назад”.*

Мы начали подъём на 150 футов вверх по склону. Когда мы достигли вершины холма, машины нигде не было видно, и я запаниковал.

“Машина на другой стороне дороги, не волнуйся,” – сказал Свами. Мы дошли до машины и поехали обратно.

На следующий день в Кодайканале был проливной дождь. *Даршан* пришлось отменить, и мы остались в помещении. Когда мы сидели у ног Свами, я осмелился задать ещё один вопрос:

“Свами, почему Ты сделал то, что Ты сделал вчера?”

*“Видишь, какой сегодня дождь? На склоне холма рядом с тем местом, где Я стоял вчера, есть деревня. В основании этого холма глина. Проливной дождь размыл бы её, поставив под угрозу жизни тысяч жителей этой деревни и сотен домашних животных. Я укрепил основание холма, и теперь деревня в безопасности”.*

Мы все сидели в абсолютной тишине, услышав это откровение. И действительно, через два дня многие жители деревни пришли выразить Свами благодарность за то, что им посчастливилось избежать всех бедствий, которые могли бы произойти вследствие этого ливня! Они понятия не имели, что Свами благословил их и защитил от гибели, приехав туда накануне!

И именно так мы должны выполнять своё служение – без публичности, показухи или информирования об этом тех, кому мы служим. Левая рука не должна знать о помощи, оказанной правой рукой! В данном случае Свами с любовью рассказал нам о Своём служении этим деревенским жителям. Интересно, сколько таких неизвестных чудес происходит во всём мире, благодаря безграничной милости и состраданию Свами! Я уверен, что они исчисляются миллионами, и мы о них не знаем.

Давайте же последуем примеру Свами и освятим свою жизнь, выполняя любящее и бескорыстное служение всем.

**Шри Т. Г. Кришнамурти**

ИНДИЯ



**Шри Т. Г. Кришнамурти** был Президентом Торговой палаты штата Тамил Наду, почётным секретарём и корреспондентом учебных заведений Шри Тьягарая. Он служил в Шри Сатья Саи Сева Организации в Индии в качестве президента округа Ченнаи в 1976 году, члена Траста этого штата в 1978 году, организатором Траста штата в 1982 году и Президента штата Тамил Наду в 1995 году. Бхагаван много раз благословлял его выступать перед преданными в Прашанти Нилаяме, Бриндаване, Ути, Кодайканале и Ченнаи в Своём Божественном Присутствии. Он также является автором книги “Божественный путь к мудрости Саи”.

# Стойкость – следствие умения сдаться Богу

Стойкость – это “способность быстро восстанавливаться после трудностей”. Однако стойкость не является чем-то краткосрочным и не формируется быстро. Что касается нас, то в Божественной драме Сатья Саи Бабы мы оказались брошенными прямо в огонь двух серьёзных жизненных кризисов. Внезапно развернулись события, которые навсегда изменили нашу жизнь и расширили наше сознание и сердце так, как мы не могли себе даже представить. Оглядываясь назад, мы видим, что события, которые казались нам трагическими, пугающими и полностью выбивающими из колеи, сослужили нам хорошую службу: превратили нашу прежнюю жизнь в пыль и переместили нас в новую парадигму. Таким образом, **Баба подготовил почву для того, чтобы мы услышали Его зов.**

В марте 1999 года мы с мужем Стэном катались на лыжах в Вейле, штат Колорадо. Стэн, врач, специализирующийся в области медицины внутренних органов, посещал регулярно проводившиеся курсы повышения квалификации. К сожалению, когда мы были в этой поездке, он почувствовал, что заболел гриппом. Симптомы, которые бывают при гриппе, в сочетании с определенными физическими изменениями в его теле были тревожным сигналом того, что происходит что-то серьёзное.

## Первое испытание для Стэна

Когда мы вернулись домой, и Стэну было сделано полное обследование, мы были потрясены, узнав, что у него обнаружили рак толстой кишки 4-й стадии с метастазами в печени. После серьёзной операции прогноз был очень плохим. Мы стали вегетарианцами, начали ежедневно медитировать и старались максимально избавиться от стресса. В течение следующих двух лет Стэн постоянно проходил курс химиотерапии. Он выглядел великолепно, регулярно занимался спортом и работал полный рабочий день в офисе и в больницах. У нас было такое чувство, словно мы увернулись от пули.

“Он даёт каждому из нас силу держаться, сохранять стойкость, которая со временем становится всё больше и больше, и мы видим все жизненные драмы как просто проплывающие мимо нас облака”.

Но во время профилактического осмотра в январе 2001 года в его легких было обнаружено пять опухолей. В качестве лечения предлагалась только экспериментальная пробная химиотерапия. Он мог бы ещё прожить девять месяцев при этой химиотерапии, но во время лечения ему могло стать очень плохо. Без химиотерапии он мог бы прожить всего два месяца. Хирург, проводивший операции на грудной полости, сказал нам, что может легко удалить эти опухоли, поскольку они были периферическими. Стэн думал, что у него, вероятно, микро посев по всему телу и не хотел испытывать боль, связанную с этой операцией.

Когда смерть постучала в дверь, я искренне молилась Богу, прося Его о помощи и руководстве. Нас направили в институт в Пуэрто-Рико, чтобы мы могли больше узнать о диете из сырых растительных продуктов. Позже мы прочли, что Баба рекомендует употреблять именно саттвическую пищу. Мы также посетили конференцию, на которой выступала Мисс Кэролайн, писательница, лектор и медик, у которой была хорошая интуиция. [Впоследствии мы узнали, что она преданная Саи].

Во время перерыва, когда я просматривала книги на разные темы, моя интуиция подсказала мне купить книгу доктора Сандвайса “Сатья Саи, Святой... и психиатр”. Читая эту книгу в номере отеля, я почувствовала отчетливый запах чего-то дымящегося.

Позже я узнала, что это был запах Вибхути. Нас поразило, что мы ощутили тот же самый знакомый запах, когда вернулись и вошли в свой дом! Этот опыт вдохновил меня на то, чтобы заказать ещё и другие книги о Бабе и посетить Питтсбургский Саи центр в Пенсильвании. После разговора с доктором Брахмой Шармой, в то время руководившим Саи-центром, мы убедились, что Баба зовёт нас. Я подумала, что мы должны немедленно отправиться к Бабе в Индию. Конечно же, Он мог бы провести операцию и удалить эти опухоли или остановить рак, как Он это делал с другими людьми, о которых мы читали. Доктор Шарма убедил нас в том, что Баба работает и через врачей тоже, и посоветовал нам удалить опухоли в Питтсбурге, и уже после этого поехать в Ашрам. Всего через восемь недель сыроедения сканирование ПЭТ (позитронно-эмиссионная томография) показало, что одна опухоль почти исчезла, а сканы остальных четырёх были менее интенсивными! Стэн был уверен, что его тело больше не подвержено раку, и решил удалить опухоли хирургическим путем.

### Мы встречаем Божественного “Режиссёра”

Операция была сделана в мае 2001 года, а свой первый Даршан мы получили в августе этого же года. Наша семья стала свидетелем множества чудес во время нашей поездки, которые убедили нас в том, что Баба действительно Бог. Он был нашим, а мы Его. Мы полностью отдали свою жизнь в Его руки. Наш возлюбленный Свами отменил рак, который был для нас подобен смертному приговору. По Милости Свами Стэн всё ещё остается сегодня, в свои 80 лет, в полном здравии, полным энергии и жизненных сил!

Питтсбургский Саи Центр стал буквально нашим домом. Он был основой и центром нашей жизни до 2016 года, когда Баба, продолжая руководить нами, направил нас в другое место, в

горы на западе Северной Каролины. Наша семья Саи была для нас самой большой радостью и благословением в те годы. Вскоре после того, как мы переехали, осенью 2016 года, наша резиденция на вершине горы стала домом Эшвиллского Саи-центра. В ноябре 2017 года мы со Стэном должны были выступить в Саи-центре в Атланте. За несколько дней до этого события Баба изменил наши планы. И снова Божественный Режиссёр поднял занавес, чтобы на сцене развернулись новые события в Его драме, которые мы даже никогда не смогли бы себе представить. Этот кризис был для нас настоящим испытанием, а также самым страшным кошмаром для каждого родителя.

### **Второе испытание было связано с нашим сыном Мэттом**

Было 10 часов вечера. Стэн и я читали в постели, когда зазвонил телефон. Наш младший сын Дейн звонил из Калифорнии, где он жил вместе со своим старшим братом Мэтью (Мэттом). “Мама, папа! С Мэттом произошёл несчастный случай, когда он катался на серфе. У него травма позвоночника, и он парализован от шеи и ниже. Через десять минут его отправят в операционную”. У меня было чувство, что время остановилось. Стэн продолжал расспрашивать, выясняя подробности. “Где он? Кто хирург и насколько ему можно доверять?” Я хотела попасть на ближайший рейс, но это было невозможно. Рейсов в Сан-Франциско не было до следующего утра. Мои глаза наполнились слезами, и тревога начала быстро расти, а Стэн оставался спокойным. Он вёл себя сдержанно, проявляя внутреннюю устойчивость. Он сказал мне: “Если я смог выжить, исцелившись от рака с метастазами, мы все переживём и это тоже. **Это всё часть игры Бабы, и я уверяю тебя, всё будет хорошо**, Джейн. И на это тоже есть причина”.

Когда на следующий день мы прибыли в больницу Калифорнийского университета в Сан-Франциско, “Западный Гарвард”, мы подробно узнали, что случилось с нашим сыном. В документальном фильме об этом событии, снятом несколько лет спустя,

даже отчасти не удалось запечатлеть многочисленные чудеса, которые произошли именно тогда, когда **Баба это с точностью рассчитал!** Мэтью занимался серфингом в Тихом океане ближе к вечеру в пасмурный день. Его последним воспоминанием было то, что он лежит на поверхности океана лицом вниз, оставаясь на плаву. Он не мог пошевелить своим телом. Он был полностью парализован. Понимая, что умирает, он закричал, прося океан о помощи. Позже он рассказывал об этом случае так: “Фильм остановился, а затем наступила темнота”. В какой-то момент находившийся на берегу серфер из Австралии заметил то, что он принял за мешок мусора, плавающий в океане. Он проплыл некоторое расстояние, чтобы извлечь его, и обнаружил, что это мёртвое тело.

Этот незнакомец, спасший Мэтта, был высоким, физически крепким и имел достаточно сил, чтобы вытащить мёртвое тело Мэтта, рост которого был 6 футов и 4 дюйма, на берег. На пляже “случайно” оказалась медсестра, прошедшая обучение в Стэнфорде, которая сразу же начала делать сердечно-лёгочную реанимацию. Другая медсестра вызвала скорую. Найдясь чуть дальше на берегу врач, тоже прошедший обучение в Стэнфорде и не планировавший заниматься серфингом в тот день, увидел, что что-то случилось, побежал на помощь и, придя на смену медсестре, продолжил делать сердечно-лёгочную реанимацию. Оказалось, что в это время Мэтт был мёртв уже в течение 10-и минут, потому что у него не было пульса, он был пепельно-серого цвета, как труп, и не подавал признаков жизни. Сердечно-лёгочная реанимация продолжалась как минимум ещё 15 дополнительных минут; и как только прибыла служба скорой помощи, и врачи уже собирались использовать дефибриллятор, у Мэтта был обнаружен пульс, и он откашлял всю воду в лёгких. Его доставили в больницу, где у него обнаружили вторичный паралич нижних конечностей, возникший из-за серьёзной травмы шейного отдела спинного мозга. По милости Свами ему сделали нейрохирургическую операцию, которая длилась 3 часа. Кроме

того, ему посчастливилось стать первым человеком, которому была оказана помощь с использованием нового метода хирургического вмешательства, основанного на результатах исследований, проводившихся на животных. Этот метод впоследствии стал частью стандартного лечения таких травм.

Когда мы вошли в отделение интенсивной терапии на следующий день после операции, Мэтт улыбался и смеялся, но он был полностью парализован. Его окружало множество друзей и коллег, и мне было трудно пробраться к его кровати. У нашего сына были мучительные боли. Он описал это состояние так: его тело горело, и у него было такое чувство, словно по его груди проехал грузовик. Единственными местами, где мы могли его коснуться, были его макушка и плечо.

### **Жить в блаженстве, преодолевая жизненные трудности**

Удивительно, но Мэтт был счастлив на протяжении всех недель, проведённых в отделении интенсивной терапии. Этот дух радости сохранялся и в течение следующих недель реабилитационной терапии. Врачи сказали нам, что он, возможно, снова будет ходить через шесть или семь месяцев. Они были настроены оптимистично, потому что спинной мозг не был перерезан. Через две недели после несчастного случая, когда Мэтт сидел в инвалидной коляске, как тряпичная кукла, едва держа ложку, он сказал: “Мама, я собираюсь уйти отсюда на своих ногах”. Я отчаянно хотела ему поверить, но его внешний вид говорил мне, что это маловероятно.

До этого несчастного случая Мэтт был прекрасным спортсменом. Он получил награду “Джип Крайслер” за катание на лыжах, а также выиграл триатлон “Айрон Мэн”, когда учился в медицинском институте. Он только что закончил ординатуру в Стэнфорде и работал врачом отделения неотложной помощи. До этого он работал в одну смену в больнице, где теперь был пациентом. Мэтт хорошо знал, как устроено человеческое тело, и его переполняла решимость полностью оправиться от травмы спины. Он усердно работал,

**“Стойкость тихо и мягко вплелась в ткань нашей жизни, и это было напрямую связано с безмятежностью и принятием всего, что происходит, как предначертанного Богом для нашего высшего блага”.**

проходя курс физиотерапии, и мечтал покинуть больницу на своих ногах. Он также был художником, поэтому переоборудовал свою больничную палату в художественную студию. Его решительный настрой в сочетании с радостным духом вдохновлял всех нас. Несчастный случай произошёл 17 ноября. Через шесть недель Мэтт вышел из больницы на костылях!

Когда на следующий год Мэтт проходил физиотерапию, он сказал нам со Стэном, что самое счастливое время в его жизни было, когда он был полностью парализован. **Он видел, что был окутан паутиной любви. Все были связаны с ним и друг с другом. Он описывал себя как находящегося в состоянии “блаженства”** – этого слова раньше не было в его лексиконе. До несчастного случая у Мэтта был высокий IQ; после этого его IQ стал ещё выше!

Мэтт продолжал рисовать в течение следующего года. Его картины продавались в галереях на Западном побережье за тысячи долларов, что приносило доход до тех пор, пока он не смог вернуться к медицинской практике. Менее чем через год после того, как он столкнулся лицом к лицу со смертью, он вернулся к своей работе врачом скорой помощи.

### **Милость Свами помогает нам преодолевать все невзгоды**

Сразу после несчастного случая мы каждый день были рядом с Мэттом. Я заметила, что не плакала из-за трагедии, произошедшей с нашим сыном. Я спросила Стэна, могу ли я быть в состоянии шока, потому что я ничего не чувствовала, кроме полного

счастья, видя каждое небольшое улучшение, которое было у Мэтта. Стэн сказал, что чувствует себя точно так же – сосредоточенным, умиротворённым и полным радости при малейшем признаке прогресса. **Было ясно, что Милость Бабы смысла все наши страхи и беспокойства.**

Следующие дни, недели и месяцы были наполнены новыми чудесами. Баба открыл нам Свою Любовь и проявил Своё Божественное присутствие, когда мы находились в состоянии Постоянного Интегрированного Высшего Сознания. Стойкость тихо и мягко вплелась в ткань нашей жизни, и это было напрямую связано с безмятежностью и принятием всего, что происходит, как предначертанного Богом для нашего высшего блага.

Я много размышляла над изречением Свами, который очень красноречиво говорил нам: **“Я буду забирать у вас всё, пока вам не будет нужно ничего, кроме Меня”.** Эти два глубинных кризиса, которые мы пережили, когда Стэну оставалось два месяца до смерти, а наш сын едва не утонул, заставили нас почувствовать, что мы теряем всё, включая самую драгоценную жизнь. Без Милости Свами исход этих событий был бы совершенно другим и худшим. Эти удивительные чудеса, а также наша жизнь, наполненная миром, радостью и смехом, что бы ни происходило,

являются заветными дарами, которые Он дал нам.

### **Предайтесь только Богу**

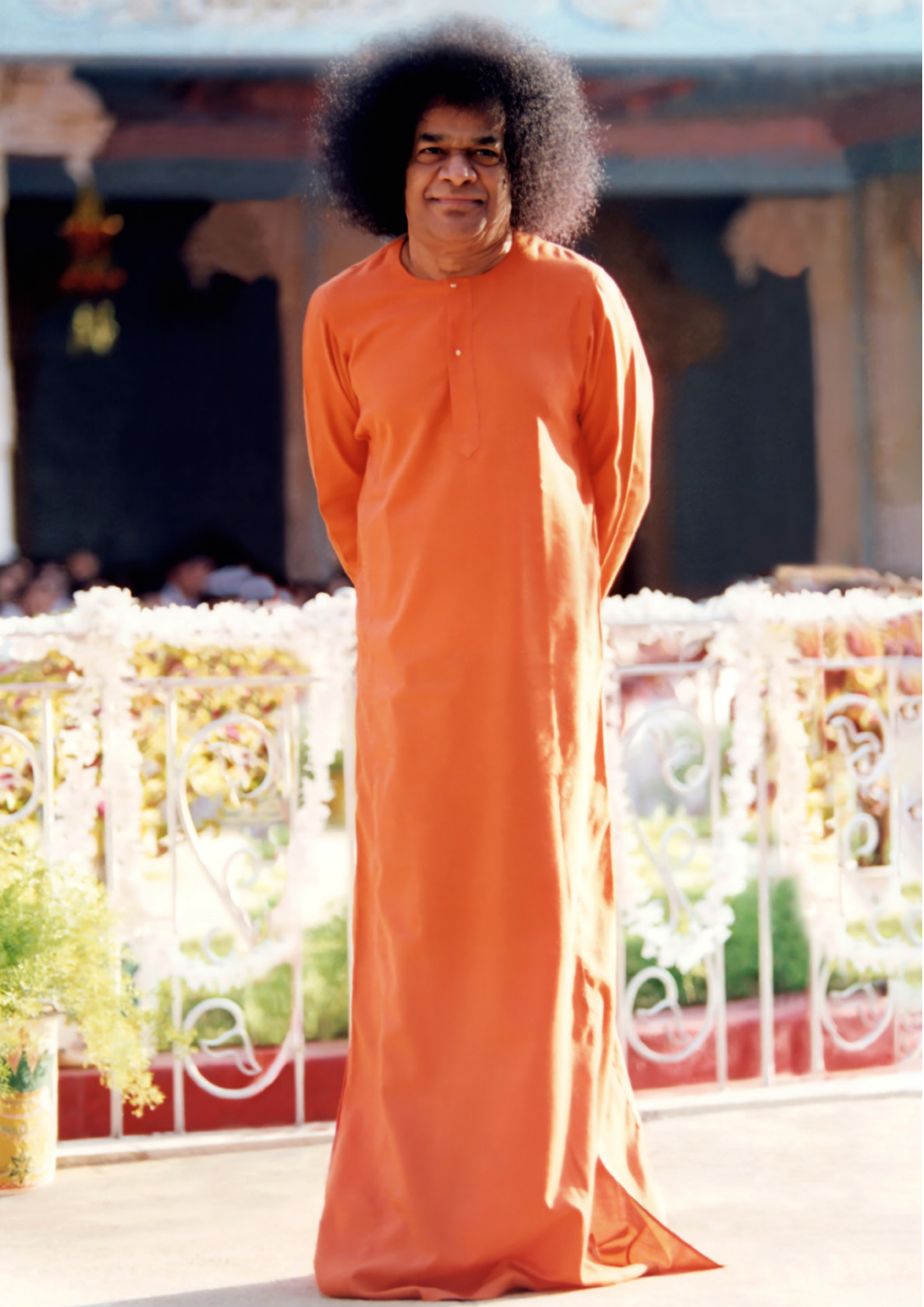
Частью стойкости является наша уверенность в том, что мы никогда не одни. **Баба – наш самый близкий и дорогой друг.** Он знает нашу душу, и испытания неизбежны и нужны для того, чтобы измерять наш прогресс. Мы проходили сквозь эти трудные ситуации, сохраняя веру, настойчивость и ощущение защищённости, которое даёт Любовь Бабы. Всё это время Он давал нам знаки, свидетельствующие об Его присутствии, от снов и проявлений в Своей физической форме, до событий, связанных с явлением синхронии, и появления ангелов в небе. Проблемы становились менее пугающими, когда мы осознавали, что мы актёры на сцене, играющие свои роли в Его Божественной драме. То, что кажется реальным, является иллюзией. Если мы полностью предаём себя нашему **возлюбленному Бабе и посвящаем Ему свою жизнь, Он даёт каждому из нас силу держаться, сохранять стойкость, которая со временем становится всё больше и больше, и мы видим все жизненные драмы как просто проплывающие мимо нас облака.**

Миссис Джейн Ветчер

США



**Миссис Джейн Ветчер** по профессии дизайнер интерьеров, 15 лет работала преподавателем в системе Образования Сатья Саи, Координатором проектов, связанных с бескорыстным служением, была Вице-президентом и Президентом Питтсбургского Саи Центра, США. Ее глубокий интерес к духовности, здоровому питанию и взаимосвязи тела, разума и духа сместил её внимание с проектирования домашних интерьеров на перепроектирование “внутреннего” пространства человека. Вместе со своим мужем, доктором Стэном Ветчером, она руководит программами, связанными со здоровьем и благополучием, в которых принимают участие люди всех возрастов, особенно больные раком, и проводит семинары на эти темы.







# *Я не забуду тебя никогда*

Шримати Суббамме

Рад был получить твоё письмо и был очень счастлив, узнав, что решены вопросы, связанные со свадьбой твоего сына. Несмотря на то, что ты не приедешь на День рождения, Я рад слышать, что вы все счастливы. Я очень рад, что ты помнишь обо Мне. Где бы ты ни была, Я буду счастлив, если у тебя всё хорошо. Как я могу быть далеко от вас, если я всегда пребываю в ваших сердцах в образе, принявшим эту Форму и носящим это Имя. Как ты можешь быть далеко от меня? Между преданным и Богом нет чего-то близкого или далёкого. Я буду рядом с тобой, и ты будешь рядом со Мной. Приезжайте все в Путтапарти после мероприятия.

Мероприятие будет отмечаться в полной радости и в счастье. Передавай супружеской паре мои благословения на обретение долгой жизни, здоровья, богатства, детей и внуков, а также развитие преданности (*бхакти*), знания (*джняна*), бесстрастия (*вайрагья*), покоя (*шанти*), счастья (*сантошам*), утешения (*саукхьям*). Пусть с именем Сатья Саи, пребывающем в их сердцах, они обретут Мою Милость.

Пусть твой супруг и дети знают, что я спрашивал о них. Свадьба твоего сына – это очень радостное событие.

Я не забуду тебя никогда. Я никогда не забывал о тебе, и буду помнить о тебе всегда. Это правда. Кто ещё у меня есть, кроме Моих преданных? Мои преданные – источник всего Моего счастья. Я не испытываю счастья, если преданные забывают Меня.

Всем Мои благословения,

*Баба Тару*

# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## ЧЕШСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Служение матери природе

Пять добровольцев МОШСС в Чешской Республике скосили и убрали траву и мусор в идиллически красивой части страны, по совету местной ассоциации, управляющей водно-болотными угодьями. Удаление такой биомассы снижает риск возгорания, улучшает сток воды и способствует расширению биоразнообразия, создавая места для новых видов растительности. Добровольцы осуществили это служение 22 октября 2022 года в знак любви и благодарности Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе в честь Дня провозглашения Аватара.



## МЕКСИКА

Празднование Дня Рейес Магос с детьми

В День *Рейес Магос* (трёх волхвов) отмечается поклонение младенцу Иисусу тремя царями, признавшими Его Божественность. Это событие также символизирует закрытие рождественского сезона, когда дети традиционно получают подарки от *“трёх волхвов”*. 21 января 2023 года двадцать добровольцев МОШСС из общественного центра Истапалапа в Мехико **порадовали 130 детей, раздав игрушки, толстовки и сладости**. Дети были рады подаркам и весело разбили три пиньяты (подвесные игрушки – прим. перев.), полные фруктов и конфет.



Добровольцы обрели мудрость, осознав, что служение человеку – это служение Богу, и что улыбка на лице ребёнка – это улыбка на лице Господа.

Смотрите больше историй о служении с Любовью добровольцев со всего мира на веб-сайте “Вселенная Шри Сатья Саи”:

<https://saiuniverse.sathyasai.org>



## НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

### Гуманитарная помощь

Рекордные осадки в виде дождя 27 января 2023 года вызвали сильное наводнение, приведшее к гибели людей и значительному ущербу имущества и инфраструктуры в Окленде, Новая Зеландия. В ответ на кризисную ситуацию, добровольцы МОШСС в Северном регионе оказали помощь в трёх районах Окленда. Они доставили подушки, полотенца, продукты длительного хранения и простыни в местный центр отдыха - жизненно важное место для тех, кто ищет убежища. Добровольцы МОШСС также тесно сотрудничали с Национальным агентством по чрезвычайным ситуациям и местными органами гражданской обороны, чтобы по мере необходимости участвовать в мероприятиях по оказанию помощи.



## ПЕРУ

### Медицинский лагерь

16 октября 2022 года добровольцы МОШСС в Перу отметили День провозглашения Аватара, организовав медицинский лагерь для нуждающихся жителей Серро-Сан-Франциско, расположенного в получасе езды (на машине) к югу от столицы Лимы. Добровольцы оказали медицинские услуги 56-ти жителям, включая общую медицинскую помощь, стоматологическую помощь и консультирование.



## США

### Распространение тепла Любви

29 сентября 2022 года ураган Ян, четвёртой категории, опустошил часть Флориды. В конце ноября несколько добровольцев из юго-восточного региона МОШСС США доставили столь необходимую помощь пострадавшим от урагана в Ли Эйкерс. Оценив ущерб и неотложные потребности общин, добровольцы сотрудничали с местными партнёрами, чтобы помочь пострадавшим. Добровольцы МОШСС также подарили местным детям праздничное настроение в декабре, раздав игрушки и продукты длительного хранения.



Добровольцы МОШСС всегда осознают важность непрерывного и действенного служения, оказываемого с Любовью.



# ШКОЛА САТЬЯ САИ КИСАДЖУ

**1998**

Шри Сатья Саи Баба благословляет группу учителей из Кении, участвующих во Всемирной конференции по образованию на основе ОЧЦ, Своими Божественными словами: «В следующем году в Кении будет школа».

**1999**

В Кисаджу был приобретён участок площадью 50 акров и проведена церемония закладки первого камня.

**2000**

Образовательный фонд Шри Сатья Саи в Кении зарегистрирован и строительство школы завершено по архитектурным чертежам, которые благословил Свами.

**2001**

Школа Сатья Саи в Кисаджу зарегистрирована, первая группа из 32 учеников поступает в 1 и 2 классы.

**2002**

Проведён первый ежегодный семинар по Образованию Сатья Саи на основе ОЧЦ для учителей государственных школ района Исинья.



Семинары по Образованию Сатья Саи на основе ОЧЦ





**2003**

Администрация школы и учителя посещают Индию, чтобы встретиться с Основателем Шри Сатья Саи Бабой.

**2007**

Школа Кисаджу признана полноценной начальной школой для учащихся с 1 по 8 классы.

**2010**

Аугустони Мой, учащийся 2009 года, занял первое место на государственном экзамене.

**2012**

Открытие нового актового зала.

**2013**

Проведён вводный курс для учителей по Образованию Сатья Саи на основе ОЦЦ.

**2015**

Церемония закладки первого камня средней школы в честь 90-летия Свами.

**2018**

Грандиозное празднование Золотого юбилея визита Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы в Восточную Африку. Визит д-ра Нарендраната Редди, председателя МОШСС, и старших руководителей. Открытие нового помещения в средней школе.



Закладка фундамента средней школы



# Мой Вечный Спутник

**С САМОГО РАННЕГО ВОЗРАСТА Я ИСПЫТЫВАЛА ПОТРЕБНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕ БОГА**, хотя тогда я этого не понимала. Я часто находила убежище в святых местах, или тайком выбиралась из своего дома, чтобы пойти в церковь послушать молитву или пение евангелистов или христиан. Иногда я открывала двери своего дома Свидетелям Иеговы, которые рассказывали удивительные занимательные истории из Библии. Я была очарована различными путями соприкосновения с Божественным.

В школе, когда мне было лет 5-6, на перемене я убежала в маленькую часовню и садилась в первом ряду, свесив ноги, потому что они не доставали до земли, и ела свой полдник. Когда я тихо сидела там одна в тишине, это место дарило мне много покоя и счастья. Время там пролетало незаметно, и казалось, что звонок, возвещающий об окончании перемены, звенел слишком рано. **Сегодня я понимаю, что мне было так хорошо, потому, что я была с Ним, полностью с Ним, всецело пребывая в Его присутствии, в Нём.**

**Когда я взываю к Богу, Он всегда отвечает** Я инстинктивно и спонтанно просила Бога о помощи, когда мне это было нужно. Однажды моя маленькая собачка заболела, и у неё начались конвульсии. Моя мать ушла из дома, и мы с братьями и сестрами остались наедине с животным. Единственное, что мне пришло в голову, – это принести изображение Младенца Иисуса и попросить о помощи, потому что я не знала, что ещё можно сделать. Он откликнулся, и маленькое животное перестало биться в конвульсиях и полностью расслабилось. Вскоре пришла мама, и всё вернулось на круги своя. **Возможно, это был первый раз, когда я ощутила немедленный отклик Бога на мою молитву.** Однако в этом не было никакой мистики, поскольку я не сомневалась, что Бог откликнется в тот момент, когда я позову Его.

---

**“Не было случая, чтобы Он не откликнулся на мой призыв помочь людям или животным, попавшим в беду. Он обитает в моём сердце и между нами нет дистанции”.**

### **Нет такой просьбы, Которую Он не смог бы выполнить**

Когда мне было около 30 лет, в моей жизни наступили трудные времена. Однажды я горячо молилась и просила Бога о чём-то таком, о чём никогда раньше не думала. Я просила Бога, что хочу, чтобы Он был рядом, так близко, чтобы я могла видеть и слышать Его, что мне нужно, чтобы Он появился в физической форме, потому что у Него есть сила сделать всё, что угодно.

Несколько дней спустя одна из моих ассистенток на работе оставила у меня на столе брошюру с выступлением Свами. Брошюра была среди горы документов, которые мне предстояло подписать. Когда я нашла её, моё сердце забилось быстрее. Я жадно прочитала её, чувствуя, что на этих страницах скрыто что-то важное и священное. Когда я закончила, я спросила ассистентку: **“Сатья Саи – это Иисус?” Она ответила: “Это вам предстоит выяснить самой; больше я ничего не могу вам сказать”.**

Мое любопытство росло, и, видя мой интерес и энтузиазм, моя помощница на следующий день принесла мне книгу, которую она также оставила среди моих бумаг. Это была “Бхагавата Вахини”, написанная Свами. Я была искренне рада прочитать её, но, к моему сожалению, многого, из того, что там было написано, я не поняла. Перечитав несколько раз первые шесть страниц, я сдалась, и вернула ей книгу со словами: “Я пытался прочитать это, но не смогла

прочитать дальше первых нескольких страниц, так как ничего не смогла понять!” Мое эго было раздавлено, потому что до сих пор я неизменно получала высокие оценки в школе и университете, и моя профессиональная карьера процветала. Итак, что же это было, чего я всё ещё не могла понять? Но при этом я чувствовала, что **Бог ответил мне, и “тот человек в Индии” был ответом на мои молитвы. Теперь я могла видеть и слышать Бога так, как я просила в своих молитвах, и к чему стремилась.**

Медленно, но верно моя жизнь начала меняться. За эти годы я стала свидетелем бесчисленных “чудес”, и я делюсь некоторыми из них.

### **Чудеса Вибхути**

Однажды одна из моих сотрудниц пользовалась на кухне скороваркой, и эта скороварка взорвалась. Её крышка пробила кухонный потолок, и шея моей сотрудницы была обожжена. Когда я приехала, то увидела, что у неё были огромные волдыри, и женщина испытывала сильную боль. Я просто сказала: “Свами!” Не раздумывая ни секунды, я нанесла *Вибхути* ей на шею. Когда я убрала руку, на её коже не было заметно ни одной раны.

В другой раз дело было у подруги на ферме. Одна из её собак взбесилась и врезалась в окно. Стекло разбилось. У собаки из глубокой раны на носу пошла кровь. И снова, не раздумывая, я сказала: “Свами!” Я побежала в свою

комнату, принесла *Вибхути* и осторожно приложила его к ране. Кровотечение немедленно прекратилось, и маленькая собачка выздоровела.

Недавно один из моих внуков, малыш, которому не было ещё и двух лет, был весь искусан комарами, и это привело к воспалению всего его лица. Поскольку у него аллергия, его очень сильно беспокоила зудящая кожа. Я нанесла *Вибхути*, и постепенно покраснение исчезло. На следующий день остались лишь незначительные следы, и вскоре он полностью поправился.

Бесчисленное множество раз Свами немедленно реагировал, когда я наносила *Вибхути*, поэтому я всегда ношу его с собой в качестве первой помощи. **Не было случая, чтобы Он не откликнулся на мой призыв помочь людям или животным, попавшим в беду. Он обитает в моём сердце, и между нами нет дистанции, нет задержки в Его ответе**, и это подтверждается приведённым ниже божественным эпизодом.

#### **Божественное видение**

Несколько лет назад у меня была маленькая собачка, которая заболела, и ветеринар сказал, что ей нужно сделать операцию по удалению опухоли. В один из дней я отдала её на операцию и, ожидая на светофоре по пути в клинику, молилась: “Свами, пожалуйста, не позволяй Джеки страдать. Она – необыкновенное маленькое животное; пожалуйста, помоги ей”. В этот момент я мысленно увидела образ Свами, входящего в операционную и забирающего Джеки. Когда сменился сигнал светофора, и я завела машину, зазвонил мой мобильный телефон. Ветеринар позвонил мне и сообщил, что в тот момент, когда он положил собаку на операционный стол, она скончалась до того, как ей ввели наркоз. Я была переполнена смешанными чувствами печали по поводу её ухода, в то время как глубокая благодарность к Свами наполнила моё сердце благоговением. И снова мои молитвы были услышаны.

#### **Его визитная карточка**

Свами сказал нам, что Его чудеса – это *визитные карточки*, которые вдохновляют нас просить Его о том, что Он действительно пришёл дать. Из глубины своего сердца я искренне попросила Его быть моим спутником на моём пути пробуждения, пока я не достигну освобождения. Я знаю, что Он услышал эту молитву, и Его ответ был незамедлительным. Каждое наше духовное путешествие уникально, поэтому я могу говорить только о том, как Он с любовью направлял меня. Каждый опыт, который у меня был, был значимым. **Свами, без всякого сомнения, сопровождает каждый мой шаг.** Поэтому я изучала Его Учение и практиковала его, как могла, изучала ведические *мантры*, медитировала, делилась своими знаниями и пониманием с другими.

#### **Учебные кружки**

Наибольшее влияние на меня оказали учебные кружки. В течение почти трёх десятилетий я координировала кружки по изучению Учения Свами и священных писаний различных конфессий. Я поняла, как важно с уважением прислушиваться к вопросам и комментариям других людей. Я развила в себе смирение и терпение. Прежде всего, я благодарна за драгоценный внутренний покой, который проявляется в виде моей всеохватывающей осознанности, часто сопровождающей меня в течение всего дня.

#### **Сатья Саи – мой Вечный Спутник**

Многие тексты вдохновляли меня и даже вызывали слезы благодарности по мере того, как я постепенно открывала и понимала то, что казалось мне недостижимым. Среди этих текстов я с особым почтением отношусь к “Йога Васиштхе”, которую я начала читать много лет назад, поскольку это одна из работ, которые Свами рекомендует, чтобы помочь нам достичь освобождения. **С тех пор она стала моим главным путеводителем.** Каждая история, каждое объяснение оказывают неизгладимое воздействие на моё сердце.



Мы проживаем нашу повседневную жизнь более “осознанно пребывая в Сознании”, с меньшим количеством отвлекающих факторов. Когда Майя становится сильнее, мы начинаем “погружаться в безмолвие Сознания” (для нас это всё равно, что предаться, ничего не форсируя), и это вдохновляет нас более целеустремлённо продолжать нашу практику.

**Я всегда помню высказывание Свами “Первоисточник, а не сила” (Source not Force), и когда мои Васаны мне мешают, я вспоминаю, что они тоже являются частью Сознания, ибо ничто не существует без Его воли.** Затем я расслабляюсь, успокаиваю свой ум и вспоминаю высказывание *Васишти*: “Бесконечное Сознание – это непосредственное, самое близкое ко мне, моё собственное Я”.

Моё понимание расширилось. Я интегрирую Учение в свою повседневную жизнь до такой степени, что вместо того, чтобы осуждать или испытывать дискомфорт, я часто наблюдаю и понимаю, что ничто в проявленном мире не лишено Сознания. Если всё есть Чистое Сознание, почему меня должно что-то беспокоить? Только моему эго становится не по себе, поэтому я улыбаюсь и наблюдаю, пока не смогу отпустить это. **Вызовы и препятствия,**

**с которыми я сталкиваюсь, также являются великим даром, потому что я обнаруживаю привязанности или отвращения, которые отвлекают меня. Я снова улыбаюсь, успокаиваюсь и продолжаю отпускать.**

**Только Садгуру может направить нас от нереального к реальному, от тьмы к Свету, и от смерти к Бессмертию.** На протяжении всего пути я молилась, пела, медитировала и наслаждалась многими чудесами, но самое главное, я понемногу пробуждалась, благодаря Его Учению и руководству! Я знаю, что однажды, по Его милости, я достигну конечной цели. **Таким образом, меня ведёт по моему пути рука моего любимого Сатья Саи.** Я преисполнена благодарности и любви к Нему. Он – мой Вечный Спутник.

Если ваш путь отличается, следуйте ему со всей искренностью, поскольку все духовные пути ведут к одной и той же конечной цели. **Доверяйте Ему, зная, что по Его Милости всё так, как и должно быть.**

**Г-жа Эстер Кристина Пуэнтес,**

**КОЛУМБИЯ**



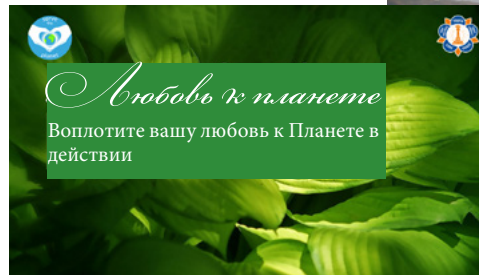
*Госпожа Эстер Кристина Пуэнтес родом из Колумбии, что в Южной Америке. Она получила образование психолога в Католическом университете в Колумбии, а позже получила диплом по менеджменту в Университете Анд. Она также получила степень ведического мастера в Университете Центра Чопры в Сан-Диего, в Калифорнии. Она является исполнительным наставником и сертифицированным тренером Международной федерации коучей в США. Эстеркрис имеет более чем 30-летний опыт работы в качестве тренера для руководителей транснациональных компаний.*

*Она познакомилась со Шри Сатья Саи Бабой в 1993 году и сразу же была вдохновлена Его глубоким Учением, которое она применяет в своей личной и профессиональной жизни. Она занимала различные должности в Международной организации Шри Сатья Саи в Колумбии, включая центрального координатора 22-го региона, Зона 2В. Эстеркрис является одним из основателей Колумбийского Института образования Сатья Саи в области человеческих ценностей, основанного в 1989 году.*



# Любите планету

Как вы выражаете свою любовь к природе?



Подкомитет «Служите планете» провёл онлайн-семинар под названием «Любите планету». Его цель состояла в том, чтобы изучить, каким образом человек может бескорыстно проявлять свою любовь и благодарность Матери-Земле каждый день. Семинар проходил 25 и 26 февраля. В нём, с большим энтузиазмом, приняли активное участие около 50 человек. Было много пронцательных вопросов, в том числе о том, как предотвратить потери воды, ожидая горячую воду в душе, о покупке экологичной одежды для религиозных праздников или торжеств, а также о наиболее экологичном волокне при покупке одежды.

В мае подкомитет проведёт следующую сессию, чтобы продолжить разговор об экологически чистой жизни и о том, как наладить тесные и неразрывные отношения с природой.

Чему учит нас Мать Земля?

Каковы последствия внесения этих изменений?



Что вам больше всего нравится, когда вы проведёте время на природе?

Подпишитесь на аккаунты @saiyoungadults в социальных сетях



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Молодёжь Саи

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

# В КРУГ СВЕТА

## Деятельность в Малайзии и Мадагаскаре

Саи-молодёжь **Малайзии** сотрудничала с Национальным банком крови Малайзии и Международной Организацией Шри Сатья Саи Малайзии, чтобы провести одну из крупнейших кампаний по сдаче крови по всей стране. В связи с национальным празднованием *Тайпусам* 2023, была проведена акция сдачи крови в шести малазийских штатах: Селангор, Пинанг, Перак, Малакка, Джохор и Кедах.

*Тайпусам* – индуистский фестиваль и национальный праздник, отмечаемый в Малайзии в основном тамилоязычным сообществом. Во время фестиваля преданные совершают множество покаяний и жертвоприношений божеству Муругану. Используя этот дух жертвенности, молодёжь вдохновила сотни доноров крови в период с 4 по 6 февраля 2023 года.

Всего было собрано 2557 пинт крови (величина пинты – 0,47 или 0,57 литра – прим. перев.). В этом благородном служении с энтузиазмом приняли участие более 400 человек.

12 февраля 2023 года молодёжь Центра Шри Сатья Саи в Антананариву, столице **Мадагаскара**, провела мероприятие по посадке деревьев. В мероприятии Фаненана приняли участие 42 добровольца. EDAEN Viecs Madagasikara (неправительственная организация, целью которой является содействие устойчивому развитию и защите окружающей среды посредством развития экотуризма и продвижения ремёсел местных мастеров) сотрудничала с МОШСС.

Было посажено двести саженцев моринги, эвкалипта и других пород деревьев. Все молились Бхагавану о Его благословении, чтобы благоприятные погодные условия помогли растениям укорениться и расти. Это был праздник гармонии человека и природы.

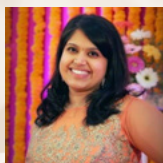


# Арадхана Махотсавам

## Особые размышления

24 апреля 2011 г. Тоскливый день, наполненный влажной жарой Индии. Памятный день, который никто не может забыть. С медленным интернет-соединением мы ждали, затаив дыхание. Опустошённые, мы не знали, чего ожидать. Это невозможно; наши сердца сопротивлялись. Но реальность раскрылась перед нашими глазами. Услышав официальное объявление, мы хотели назвать всё это ложью. Мы с дедушкой обнялись и некоторое время плакали, размышляя о славном земном пребывании нашего возлюбленного Свами. **“Жизнь, которая когда-то спасла мне жизнь, ушла,” – сказал мой дедушка.** День, когда Свами решил покинуть Свою физическую оболочку, столь любимую миллионами людей по всему миру. Двенадцать лет спустя этот день всё ещё кажется нереальным. Много раз я ловила себя на мысли: **“Действительно ли Аватар этого века Кали ходил среди нас?”** Каждый раз, в ответ, у меня внезапно возникает удивительная мысль, как будто я слышу слова: “Бангару (Дорогая), я всё время с тобой”. Это нежно и мягко говорит внутренний голос.

После того, как “Жизнь”, действительно, отказалась от Своей физической формы, у нас было двенадцать лет, чтобы принять другую норму. Его Любовь заставляет нас сразу почувствовать заряд энергии; Его Присутствие даёт нам внутреннюю стальную силу; Его Благословение заставляет нас чувствовать высшую защиту. Извини, дедушка, ты всегда был прав. Но в данном случае я вынуждена не согласиться. Если мы продолжаем получать от Него эти послания-напоминания, это просто означает, что Он никуда не ушёл, я права?



*Г-жа Мадхури Манохар (Великобритания) в память об Арадхане Махотсавам*

Прошло двенадцать долгих лет с тех пор, как Ты **ушёл**,  
Но я ловлю себя на том, что думаю о Твоей форме каждый раз, когда **молюсь**.

Я просыпаюсь каждое утро, представляя Твою форму перед **собой**,  
“Я с тобой,” - говорит Он, чтобы помочь **справиться с проблемами**.

Немного Твоего вибхути, прежде чем я выскочу за **дверь**,  
“Работа – это поклонение,” – говорит Он, когда я думаю о сегодняшней **работе**.

Когда я готова злиться из-за того, что не успела на **автобус**,  
“Гнев – злейший враг,” – говорит Он, прежде чем я **начну раздражаться**.

Я прихожу на работу – некоторые лица выражают **враждебность**,  
“Ты не пила касторку,” – говорит Он, и я здороваюсь с широкой **улыбкой**.

Множество людей с разными голосами, все хотят сделать **по-своему**,  
“Говори вежливо,” – напоминает Он, и я стараюсь говорить **по-доброму**.

Мне слишком тяжело выполнять эту работу, я стенаю от **боли**,  
“Уверенность в себе – ключ к успеху,” – говорит Он, и я **начинаю заново**.

Дрожу от страха перед реакцией несносного **руководителя**,  
“Говори правду,” – напоминает Он, и я смело признаю свою **ошибку**.

Почему не все такие умные, только я знаю **лучше всех**,  
“Изгони эго,” – говорит Он, и я вспоминаю об истинной **цели** моей жизни.

Я получу эту докторскую степень и устроюсь на высокооплачиваемую работу с  
множеством **премий**,  
“Образование нужно для жизни, а не для выживания,” – говорит Он, заставляя меня  
задуматься о моём **предназначении**.

Моя дорогостоящая сумка и фирменные туфли идеально подходят для **щегольства**,  
“Определи потолок для желаний,” – говорит Он, и я осознаю, что это не потребность,  
а только **желание**.

Все вокруг строят большие планы на жизнь, и я чувствую себя **покинутой**.  
“Будь простой и искренней,” – говорит Он, и я предоставляю Ему **устраивать** мою жизнь.

Иногда я задаюсь вопросом, будут ли мои дети знать о Нём хотя бы **немного**?  
“Сделай свою жизнь Моим посланием,” – говорит Он, и я проявляю это **в действиях**.

Проблемы в жизни, кажется, накапливаются с каждым **днём**.  
“Люби Мою неопределённость,” – говорит Он, и я просто сдаюсь, и они **уходят**.

# Забота об окружающей среде

Покачивались листья у деревьев на ветвях,  
И плыли, как пушинки, облака в лазурных небесах,  
Неторопливо побродив в зелёном Ботаническом Саду,  
Досугу радуясь, под деревом большим, сидела я с собой в ладу.

“Сегодня чудный день!” – вдруг промелькнула мысль.

Внезапно звуки, словно шепот, сверху донеслись.

“Особый день, о, Человек,” – непостижимый голос прозвучал,

“Я дерево волшебное,” – он мне сказал!

Я ошарашена была! Как может дерево болтать?

Но это дерево волшебное мне продолжало объяснять,

Что помощь дереву нужна, чтоб чистота вокруг была.

И я, закрыв глаза, назад во время поплыла...

Я вспомнила свою задачу: “Сохранить природы чистоту!”

Кивнула дереву и на его руках взметнулась в высоту,

И словно в сказке оказалась наяву... Потом опять

На землю опустилась: “Можешь здесь начать,” –

Оно сказала и исчезло.

А я заметила предметы, раньше ускользавшие от глаз,

Я мусор стала замечать сейчас!

Я бросилась их собирать быстрее, и очень скоро

Здесь чистота природы стала мне усладой взора!

Я улыбнулась и напомнила себе:

“Если ты хочешь что-то в мире изменить,

То ты должна сама сначала измениться” –

И вот тогда Саи Баба тобой будет гордиться.



# Природа – это Бог



Свами, спасибо Тебе за то, что Ты Солнце в моей жизни, за то, что безоговорочно изливаешь энергию Любви и заставляешь меня расцветать благоухающим и красочным цветком в Твоём саду. Дай мне силу и мудрость прожить свою жизнь в соответствии с Твоим Посланием.

Свами, я ежедневно считаю благословениями мне всю ту милость, которую Ты в изобилии изливаешь на меня и мою семью. Спасибо, что Ты - мое яркое Солнышко!

Сарвантаррвани М. | Группа 2 | США

Мир должен улучшиться. Иногда я думаю, почему в мире существует преступность? Люди мусорят, загрязняют окружающую среду и жестоко обращаются с животными. Мы можем остановить это не только в Тринидаде, но и во всем мире. Остановите преступность, получите образование. Не следуйте за друзьями, у которых плохие намерения. Перестаньте издеваться над животными и любите их. Они такие же, как и мы, они тоже нуждаются в любви и заботе. Перестаньте загрязнять окружающую среду, уберите мусор. А отходы нужно уменьшить в объёмах, перерабатывать и использовать повторно! Делайте это ради того, чтобы проложить путь к лучшему завтра.

Теодор Д. | Тринидад и Тобаго



Ведант М. | Группа 3 | США

# Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Пожалуйста, посетите [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Мероприятие
15-16 апреля 2023 г.	суббота- воскресенье	Акханда Гаятри
23 апреля 2023 г.	воскресенье	Шри Сатья Саи Арадхана Махотсавам
5 мая 2023 г.	пятница	Будда Пурнима
16-17 июня 2023 г.	пятница-суббота	Акханда Гаятри



[Смотреть на sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи, приведенные ниже. **Нажмите на значок или название, чтобы перейти на сайт.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Подписаться на рассылку  
Вечного Спутника



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юнивёрс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)





---

В чём истинное значение *Арадханы* (поклонения Богу)?  
Это не просто ритуальное поклонение. *Арадхана* –  
это объединение сердец. Достижение Единства через  
осознание общности – это *Арадхана*. Переживание  
блаженства самости – это *Арадхана*. Познание единства  
в многообразии – это *Арадхана*.

**Шри Сатья Саи Баба**

22 мая 1993 г.

---



**sathyasai.org**

Люби всех • Служи всем  
Помогай всегда • Не вреди никогда