

SATHYA SAI

# EL ETERNO

COMPAÑERO



VOLUMEN 2, NÚMERO 3  
MARZO 2023

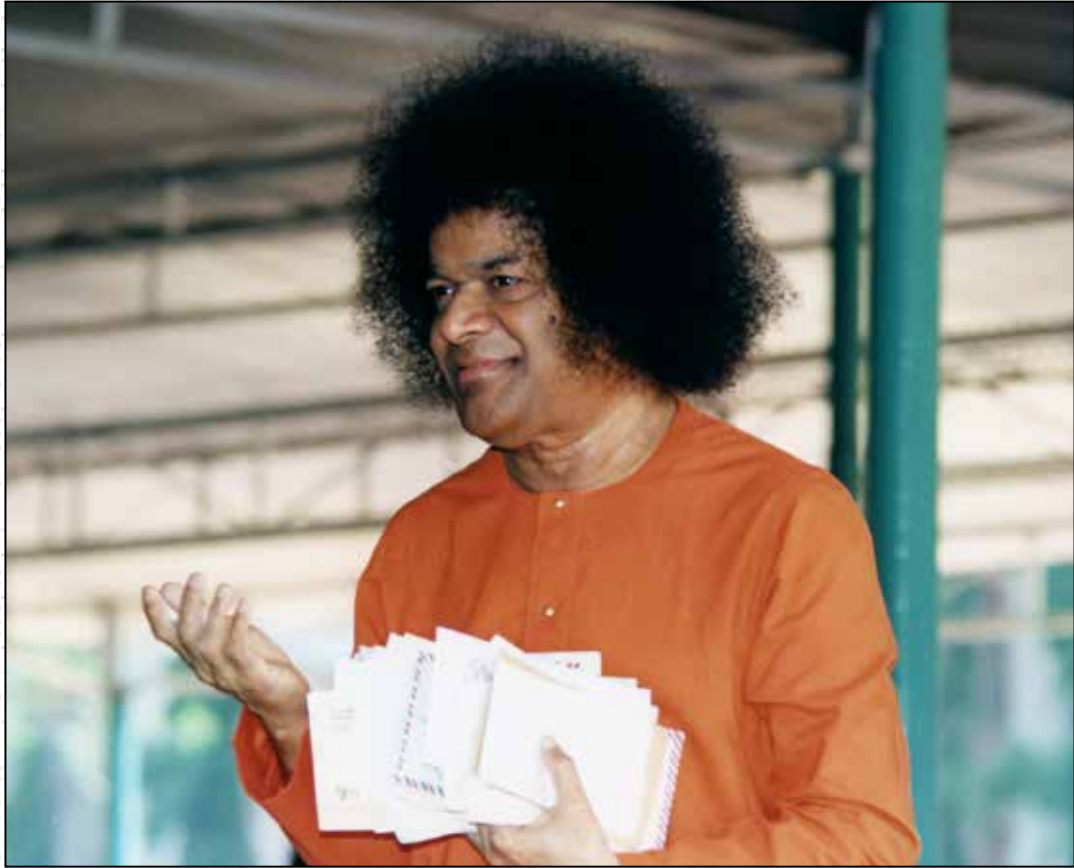


**GLORIA  
DIVINA Y  
MISIÓN DE  
SRI SATHYA SAI**



El Ramayana, la historia de Rama, enseña dos lecciones: el valor del desapego y la necesidad de tomar conciencia de lo Divino en cada ser. La fe en Dios y el desapego de las búsquedas objetivas son las claves de la liberación humana. Renuncien a los objetos de los sentidos y obtendrán a Rama. Sita renunció a los lujos de Ayodhya para poder estar con Rama en el período del exilio. Cuando puso sus ojos anhelantes en el ciervo dorado y lo deseó, perdió la presencia de Rama. La renuncia conduce a la alegría; el apego produce dolor. Estén en el mundo, pero no sean de él.

**Sri Sathya Sai Baba**  
Rama Katha Rasa Vahini



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A O

**BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**





Volumen 2 • Número 3 • marzo de 2023

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2023 Fundación Mundial Sri Sathya Sai  
Arcadia, California, EE.UU.

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo, del editor.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con el editor en [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)



# TABLA DE CONTENIDO

Volumen 2 • Número 3

Marzo 2023

- 2 Editorial**
  - Rama–La Encarnación de la Rectitud (Dharma)
- 1 Divino Discurso**
  - El Mensaje del Señor Rama, 20 de mayo de 1996
- 14 Experiencias de los Devotos**
  - Como Ecuador llegó a amar a Sathya Sai, por el Sr. Leonardo Gutter
  - El sacrificio por sí mismo confiere la inmortalidad, por el Dr. Chanmugam Srideva
- 22 De la Pluma Divina. Cartas de Swami**
  - Disuelvan su Ego y Realicen al Señor
- 24 Servicio Humanitario**
  - Amor en Acción: Perú, Rusia, Sudáfrica y Estados Unidos
- 26 Organización Internacional Sri Sathya Sai**
  - Historia de la OISSS. Alemania
- 28 Gloria de la Femenidad**
  - Mi transformación espiritual, por la Sra. Rosa Zambrano Rivero
- 32 Jóvenes adultos Sai ideales**
  - Comienzo del Programa de Liderazgo
  - Proyectos de servicio en México, República Dominicana y El Salvador
  - ¿Quién soy Yo?, por el Sr. Pavel Marcik
- 36 Educación Sathya Sai**
  - Contribuciones de Bhargav, Naithik, Rachana, Rishi y estudiantes de Malasia
- 38 Eventos y sitios Web de la OISSS**

La suscripción a Sathya Sai, el Eterno Compañero, es gratuita

[Haga clic aquí para suscribirse](#)

## RAMA

### LA ENCARNACIÓN DE LA RECTITUD (DHARMA)

El Señor Rama encarnó en el *Treta Yuga* (edad o período) para enseñar a la humanidad los valores de Verdad (*Sathya*) y Rectitud (*Dharma*). El Señor Krishna encarnó en el *Dwapara Yuga* para fomentar los principios de Paz (*Shanti*) y Amor (*Prema*). En el año 600 a.C., el Señor Buda encarnó para abogar por el camino de la No violencia (*Ahimsa*). Ahora, en esta era de Kali, **el Señor encarnó como Bhagawan Sri Sathya Sai Baba para enseñar a la humanidad los cinco valores humanos fundamentales: Verdad, Rectitud, Paz, Amor y No violencia (*Sathya, Dharma, Shanti, Prema y Ahimsa*).**

**Rama podía establecer la Rectitud (*dharma*) porque Él era la encarnación misma de la Rectitud (*dharma*).** Como hijo ideal, amaba a su padre, Dasharatha, e implícitamente siguió sus mandamientos a pesar de que eso significaba renunciar al reino e ir al exilio en el bosque. Rama también fue un discípulo ejemplar en seguir a sus gurús: el sabio Vasishta y el sabio Vishwamitra, y obedeció sus órdenes con fe y sinceridad. La singularidad del Avatar de Rama es que Él no reveló abiertamente su divinidad como un Avatar. Quería mostrar a la humanidad cómo vivir una vida humana ideal basada en la Verdad, la Rectitud y el Amor.

Sri Rama Navami, el cumpleaños del Señor Rama, cae en el noveno día de la quincena de Luna brillante en el mes de Chaitra (marzo o abril). En 2023, Rama Navami cae el 30 de marzo, que es celebrado por devotos de todo el mundo.

**Sai y Rama son Uno y el Mismo**  
Bhagawan Sri Sathya Sai Baba ha escrito una hermosa serie de artículos sobre la magnífica historia del Señor Rama, publicados por primera vez en El Eterno Conductor (*Sanathana Sarathi*). Estos artículos fueron publicados más tarde en forma de libro como Ramakatha Rasavahini, **considerado una autobiografía de Rama porque Sai Rama lo escribió, el mismo Rama, ven de nuevo.** Swami reveló este hecho al Raja de Venkatagiri, un gran devoto del Señor Rama, cuando el Raja fue bendecido al ver la forma alta y hermosa del Señor Rama en lugar de la hermosa forma de Swami. Se postró a los pies de Swami en señal de felicidad. **Swami también mostró que Él es el mismo Rama a la madre elegida, Easwaramma, cautivándola con la divina visión (*darshan*) de esa forma.** Otro gran devoto de Swami, Sri Dhoopati Tirumalachar, quien compuso Sri Sathya Sai Suprabhatam, se alegró cuando vio a Swami como Rama en Ayodhya cuando estaba en el séquito con Swami.

Swami siempre le dio mucha importancia a la vida y al mensaje del Señor Rama. En cada día de Sri Rama Navami, Swami elaboraba el mensaje, la gloria y la historia de la vida del Señor Rama. Swami también detalló el significado interno del Ramayana, la historia de Rama, en una serie de discursos que pronunció en el verano de 1977 en Brindavan. Fueron compilados en un libro telugu, Atma





Ramam, que profundiza en cómo Rama es el morador en todos.

### El significado interno del Ramayana narrado por Sai

Rama es considerado el morador de todos: Atma Rama. Swami explica que la vida de cada persona es un Ramayana. El rey Dasharatha, el padre de Rama, representa el cuerpo físico con los diez órganos de los sentidos: los cinco órganos de acción (*Karmendriyas*) y los cinco órganos de percepción (*Jnanendriyas*). Estos órganos están asociados con las tres reinas que representan las tres cualidades (*gunas*): serenidad (*Satwa*), pasión (*Rajas*) e inercia (*Tamas*).

**Sus cuatro hijos representan los cuatro valores humanos fundamentales: Rama para la Verdad, *Sathya*; Bharata para la Rectitud, *Dharma*; Lakshmana para el Amor, *Prema*; y Shatrughna para la Paz, *Shanti*.** Además, describiendo a otros personajes del Ramayana, Swami explica que Sugriva representa el discernimiento, *Viveka*, Vali la desesperación y Hanuman la valentía. El viaje a través del puente construido sobre el océano se compara con cruzar el océano de la espiral de vidas (*Samsara*).

En el Ramayana, el puente se construye para encontrar a Sita, la consorte de Rama,

que representa el conocimiento de Brahman (el Brahmajñana universal y absoluto), que cada individuo debe adquirir. Pero para hacer eso, uno siempre debe desear a Dios y solo a Dios. Cuando Rama renunció al reino, Sita eligió estar con Rama. Pero cuando desarrolló un deseo por el ciervo dorado, perdió la compañía de Rama. **Es por eso que Swami dijo que, donde hay Rama, no hay deseo (*kama*); donde hay deseo (*kama*), no hay Rama. Por lo tanto, no debemos tener deseos egoístas o mundanos.** El único deseo que debemos tener es el deseo de Dios. Teniendo sufrimientos en Lanka, Sita se deshizo de sus deseos y así se purificó para representar a Brahmajñana. Luego se reunió con el Señor Rama, representado por la ceremonia de coronación.

**El mensaje del Ramayana es que necesitamos establecernos en Atma Rama para vivir en la dicha.** Para eso, necesitamos controlar nuestros diez sentidos, ir más allá de las tres cualidades, o *gunas*, superar la desesperación y cruzar el océano de la ilusión con valentía, discernimiento y desapego. Entonces nos daremos cuenta de nuestra verdadera naturaleza, que representa a Brahmajñana.

## Las nobles cualidades del Señor Rama

Rama era conocido como un hombre de Una Palabra, Una Flecha y Una Esposa. Se adhirió a la Verdad a toda costa. Dijo que entregaría su vida, pero no la palabra prometida. Descargó una sola flecha cuando apuntó, que nunca falló en el blanco. Finalmente, tuvo una sola esposa, a quien amó inquebrantablemente hasta el final.

**Rama era un *Sathyabhashi*, que sólo decía la verdad. Era *Mithabhashi*, que hablaba con moderación. Era *Madhurabhashi*, que hablaba con mucha dulzura. Era *Hithabhashi*, que decía sólo lo que ayudaba a los demás.** Dasharatha, su padre, prometió a su tercera esposa, Kaikeyi, que le daría el reino a su hijo, Bharata. **Aunque Rama no tenía la obligación de cumplir las palabras de Su padre, las honró y se exilió en el bosque, a pesar de Su derecho al trono.** Esa es la importancia que Él le dio a la palabra prometida. Cuando Vibhishana, el hermano de Ravana, buscó el refugio de Rama, Rama se comprometió a convertirlo en rey de Lanka incluso antes de la guerra. Cuando alguien preguntó: “¿Cómo estamos seguros de que vamos a ganar la guerra?”, la respuesta fue que una vez que Rama da la palabra, siempre se hace realidad. Pero ¿qué pasaría si Ravana viniera y se rindiera a Rama también? Rama, el epítome de la generosidad, dice: “En ese caso, cederé mi trono al reino de Ayodhya a Vibhishana”. Tal era la adhesión implícita de Rama a la Rectitud (*dharma*) y a la Verdad.

Otra noble cualidad que tenía el Señor Rama era la ecuanimidad. La grandeza de un buscador espiritual se ve en tratar a los pares de opuestos por igual. En su carta histórica del 25 de mayo de 1947, Swami definió la devoción, diciendo que aquellos que son devotos de Sai tratarán el placer y el dolor, las ganancias y las pérdidas, el éxito y el fracaso, el calor y el frío, todos los pares de opuestos con la misma

mentalidad. A eso se le llama ecuanimidad, y ¿qué mejor ejemplo que el Señor Rama? El día en que iba a ser coronado como rey de Ayodhya, fue al exilio vestido con las ropas ocres de un renunciante. **Rama fue al bosque con la misma actitud alegre y tranquila y la misma sonrisa benévola que poseía cuando iba a ser coronado.** No había reticencias, solo pura alegría. Swami dice que más importante que cualquier otra práctica espiritual es: “Estar siempre alegres”, el ABC de la vida. Nos acercamos más a Dios siendo siempre felices.

Rama también mostró al mundo cómo ser un rey ideal. Todos los días escuchaba las quejas de los ciudadanos, atendía sus preocupaciones y se ocupaba de ellas. Era un hermano ideal para Lakshmana, Bharata y Shatrughna. Los amaba y cuidaba como un padre amaría y cuidaría a sus hijos. Era un amigo ideal para Sugriva. Le prometió a Sugriva que le ayudaría a recuperar su reino y, fiel a su palabra, lo hizo rey.

Incluso para Sus enemigos, Rama era igualmente sincero y bueno. Cuando el rey demonio Ravana estaba exhausto en la guerra, pero todavía quería luchar, el Señor Rama, en lugar de atacarlo, dijo: “Ve a descansar y vuelve; Luchemos entonces”. Quería dar una oportunidad justa incluso al enemigo. Si Ravana se había arrepentido y se había rendido, Rama estaba dispuesto a perdonar todos sus pecados. Era un esposo ideal que mostraba cómo amar a una esposa. A pesar de que Él es el Brahman Supremo, cuando Ravana secuestró a la Madre Sita, suspiró por ella e hizo todo lo posible para que regresara a salvo.

### Rama Nama: El nombre de Rama

Swami entonó muchos cantos devocionales (*bhajans*), pero el que cantó con más frecuencia fue “Prema Muditha Manase Kaho Rama Rama Ram”, que exhorta a cantar el nombre de Rama con amor y alegría y así cruzar el océano del Samsara. Uno debe entender su significado para



Swami dice que no sirve de nada simplemente repetir “Rama, Rama” si no seguimos Sus enseñanzas, porque las enseñanzas del Señor Rama son Su vida y Su mensaje.

Swami sosteniendo ídolos de Rama, Lakshmana y Sita



disfrutar del canto devocional (*bhajan*) y beneficiarse de cantar el nombre de Rama.

**El nombre Rama denota a aquel que confiere la bienaventuranza (*ananda*) (también llamado *Ramyate iti Ramaha*).**

El nombre “Rama”, con la primera letra ‘Ra’ y la segunda letra ‘Ma’, combina los beneficios de dos poderosos mantras: el mantra *Astakshari*, o mantra de ocho sílabas, Om Namō Narayanaya, y el mantra *Panchakshari*, o mantra de cinco sílabas Namah Shivaya. El ‘Ra’ de este mantra de ocho letras y el ‘Ma’ del mantra de cinco letras se combinan para formar ‘Rama’. **Cantar Rama es, por lo tanto, equivalente a cantar estos dos poderosos mantras, cada uno poderoso por sí mismo.**

Cuando se analiza la palabra, Rama es Ra-aa-ma. ‘Ra’ significa la letra semilla para el Dios Sol. El Sol elimina las tinieblas, que son nuestra ignorancia. ‘Aa’ representa la Luna, que da frescura y elimina las agitaciones. ‘Ma’ representa la letra semilla para el Dios del Fuego. El fuego destruye las tendencias negativas, el mal *karma* y los pecados.

Swami también dice que cuando decimos ‘Ra’, abrimos la boca, lo que aleja todas las cosas negativas dentro de nosotros. Cuando decimos ‘Ma’, cerramos la boca, lo que evita que algo negativo regrese. Este es el poder de Rama.

Al final de los mil nombres del Señor Vishnu (*Vishnu Sahasranamam*), se narra que la Madre Parvati le pide al Señor Shiva la forma más fácil de repetir mil nombres, porque no todo el mundo puede hacer esta hazaña. **El Señor Shiva responde: “Basta con repetir el nombre de Rama, es igual a cantar mil nombres de Vishnu”. Ese es el poder de Rama Nama.**

Tenemos la bendición de que al cantar el nombre de Swami, ‘Om Sri Sai Ram’, tenemos ‘Om’, la letra semilla, el Pranava Mantra u Omkar; ‘Sri’ significa auspicioso; Sai, la encarnación de Shiva y Shakti; y ‘Rama’, que hemos descrito anteriormente.

Vivir una vida basada en las enseñanzas de Rama **Swami dice que no sirve de nada simplemente repetir “Rama, Rama” si no seguimos Sus enseñanzas, porque las enseñanzas del Señor Rama son Su vida y Su mensaje.** Muchos devotos han vivido vidas ejemplares de amor y sacrificio al llevar a cabo la obra del Señor. Cuando Ravana se llevó a la Madre Sita, un pájaro llamado Jatayu persiguió y luchó contra el rey demonio y entregó su vida. El Señor Rama tocó y acarició al pájaro caído antes de que muriera e incluso realizó sus ritos finales cuando Jatayu exhaló su último aliento. Rama le dio la liberación final debido al sacrificio que hizo. ¡Ese fue un privilegio que ni siquiera el padre de Rama recibió! De manera similar, el Señor Sai

Rama realizó los ritos finales para la gran devota Sai Gita, la elefanta bendita.

Otro devoto ejemplar es Shabari, una dama tribal que no estaba muy versada en las escrituras, pero que tenía las nobles cualidades de la fe y la paciencia. Su gurú le había dicho que el Señor pasaría por allí y la bendeciría algún día. Tenía plena fe en esa predicción y esperaba todos los días, limpiando el camino y recogiendo frutos para el Señor Rama. Esto continuó durante muchos años, y finalmente, el Señor Rama visitó su ermita para conocerla. Shabari quería asegurarse de que cada baya que le ofrecía a Rama fuera dulce; por lo tanto, mordió cada uno antes de ofrecérselo a Él. El Señor Rama disfrutaba de esas frutas a medio comer y las disfrutaba mucho. **Después de un solo *darshan*, Shabari se fusionó con el Señor Rama.**

Una vez, cuando se le preguntó por qué a pesar de tantos *darshans* de Swami, no tenemos una unión tan dichosa, Swami dijo que Shabari tenía una fe completa y absoluta en que el Señor vendría a ella y tuvo la paciencia de esperar tantos años.

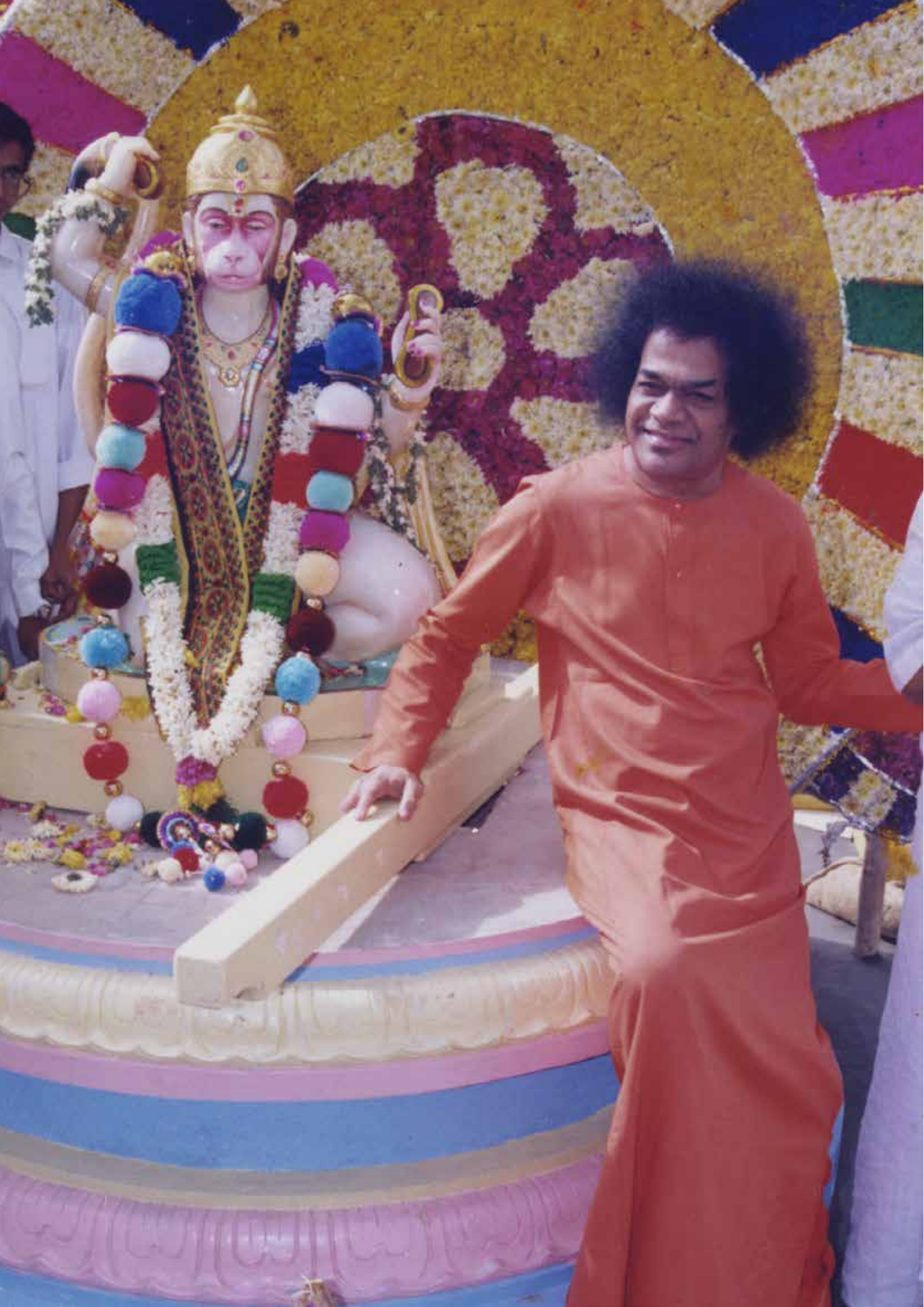
Por último, está Hanuman, el mayor ejemplo de devoto. Es por eso que Swami le dio tanta importancia. La estatua de 65 pies del Señor Hanuman que Swami inauguró en la colina Vidyagiri se eleva sobre todas las demás figuras de otras deidades, mostrando la grandeza de Hanuman. **La cualidad más sobresaliente de Hanuman es que demuestra los tres aspectos de la espiritualidad: devoción, sabiduría y servicio.** En una de sus maravillosas composiciones, San Tulsidas relata cómo Hanuman es muy erudito, altamente intelectual y bien versado en todas las ciencias materiales, ciencias espirituales, bellas artes y música. Pero no se trata solo de educación; Hanuman también tiene buen carácter. Es por eso que Swami dice que el fin de la educación es el carácter. Cuando fue a Lanka en busca de la Madre Sita, Hanuman nunca cedió a las tentaciones de los fascinantes lujos mundanos que vio allí.

Al mismo tiempo, Hanuman era muy astuto. Sabía cómo actuar y responder en una situación difícil, como se ve en la forma en que manejó a los enemigos en Lanka. Siempre estuvo interesado en la mejor manera de servir a su Señor y fue poseído por la Conciencia de Rama. De hecho, en el momento de la coronación de Rama, la Madre Sita quiso regalar su precioso collar de perlas a los mejores entre los presentes. Se lo regaló a Hanuman, quien, para asombro de todos, comenzó a morder las perlas. Cuando se le pidió que explicara, dijo que estaba tratando de ver si contenían el santo nombre de Rama, y que cualquier cosa que no resonara con el nombre de Rama era inútil para él. Entonces le preguntaron: “¿Qué pasa con tu cuerpo? ¿Crees que tienes a Rama ahí?”

**En respuesta, Hanuman arrancó uno de sus cabellos y lo colocó junto a la oreja de quien hizo la pregunta. Y he aquí que el cabello reverberó con el sonido: “¡Rama, Rama, Rama!” Cada célula de su cuerpo estaba saturada de Rama.** Tal es el amor de Hanuman por Rama que se cree que dondequiera que la gente entone cantos devocionales (*bhajans*) o narre las historias divinas (*lilas*) del Señor Rama, él seguramente está presente de incógnito. Cuando se le pregunta acerca de su actitud hacia Rama, Hanuman dice bellamente: “Señor, creo que soy tu sirviente cuando tengo conciencia corporal. Cuando pienso que soy el alma encarnada, soy parte de Ti. Y cuando tengo conciencia átmica, experimento que Tú y yo somos uno”. Es por eso por lo que Swami dice: **“Sé como Hanuman y serás uno con Dios y vivirás en la dicha”.**

**Sigamos el ejemplo de los más grandes devotos sobre cómo amar a Dios.** Sigamos el mensaje del Señor Rama, sigamos Su ejemplo, sigamos Su vida, y así santifiquemos y redimamos nuestras vidas.

Jai Sai Ram





# El Mensaje del Señor Rama

*El nombre Rama es más dulce que el  
azúcar y la mejor miel.  
Es más sabroso que la cuajada.  
A medida que van repitiendo el nombre  
de Rama, sabe a néctar mismo.  
Por lo tanto, ¡oh mente!, repite este  
hermoso nombre de Rama todos los  
días.*


(Verso Sánscrito)

El Ramayana ha sido descrito como la historia de Rama, como un reflejo del emperador del hombre ideal. **De hecho, cada ser humano, en cierto modo, es Rama mismo cuando encarna los ideales de Rama.** Por lo tanto, es imperativo por parte de cada individuo hacer una introspección para saber si está viviendo los ideales de Rama. El Ramayana consagra en sí mismo la esencia misma de la rectitud (*dharma*) del individuo, la familia y la sociedad.

Aunque han pasado miles de años desde que se escribió por primera vez la historia de Rama, la historia interna del Ramayana continúa representándose en cada momento de nuestra vida.

Al comienzo del Ramayana, Valmiki se dejó llevar por la idea de que Rama era el hombre ideal. Pero durante el curso de sus escritos, se sintió abrumado por la sensación de

que Rama era verdaderamente divino, y concluyó, al final de la epopeya, que Rama era la Encarnación de la Divinidad. En comparación, Tulsidas comenzó su escritura del Ramayana con la firme fe de que Rama era verdaderamente el Señor Narayana mismo y concluyó enfatizando el hecho de que Rama era el hombre ideal. Kamban, el autor de Kamba Ramayana, **tenía la sensación de que el hombre es Dios y Dios es el hombre (*nara es Narayana, y Narayana es nara*)**. Los tres grandes escritores del Ramayana le dieron diferentes dimensiones, dependiendo de sus percepciones sagradas internas. Cada escritor que presentó su versión del Ramayana, añadió su propia dimensión en consonancia con su propia fe y temperamento, reflejando el carácter sagrado de la historia de Rama. **En el mundo de hoy, es esencial que el**



“*La historia de Rama nos enseña cómo un hombre debe vivir en el mundo y comportarse en la familia y en la sociedad.*”

**Principio (Rama Thathwa) sea cultivado por todos y cada uno.**

**La gloria de Ayodhya**

Ayodhya era una hermosa y floreciente ciudad en el próspero reino de Kosala; era la capital del reino. El emperador Manú fundó esta ciudad, y no hubo ninguna más hermosa. Tenía mansiones en espiral, mercados en expansión y jardines arreglados. Los ciudadanos de Ayodhya se deleitaron en añadir una nueva belleza a la ya hermosa ciudad. Las mansiones estaban tachonadas de perlas y piedras preciosas y brillaban con gran esplendor. Dasharatha, el emperador, encarnaba en sí mismo todos los nobles ideales. El pueblo también compartía las nobles virtudes de su emperador. El emperador era puro, desinteresado, sin ego y verdaderamente la encarnación de la paz y el amor. Consideraba a los súbditos de su reino como sus propios hijos y les prodigaba gran amor y afecto. Los súbditos del reino también tenían una fe intensa en Dasharata como figura paterna y estaban llenos de alegría por su buena fortuna de tener una persona de carácter tan noble como su emperador.

Dasharatha gobernó sobre su reino, aconsejado por ocho ministros. Estos ministros eran de un temple extraordinario. Eran maestros de las

Escrituras y también de sus sentidos. Tenían en alta estima el mando del emperador y estaban dispuestos a dar sus vidas y llevar a cabo sus órdenes, por el bien del rey y del reino. El emperador tenía dos eminentes sacerdotes (*purohits*), Vasishta y Vamana. **Estos sacerdotes llevaban una vida profundamente moral y espiritual y estaban siempre absortos en la contemplación divina.**

Aunque el emperador Dasharatha disfrutaba de todos los placeres a su disposición, permanecía insatisfecho debido a la falta de hijos. A su debido tiempo, la reina de Dasharatha, Kausalya, dio a luz a una hija llamada Shanta. Había otro emperador que suspiraba por tener hijos. Era el emperador Romapada, del reino de Anga. Dado que Romapada era amigo de Dasharatha, Dasharatha dio a su hija en adopción a Romapada. Romapada cuidó mucho de Shanta y la crió con amor y afecto. Cuando Shanta alcanzó la mayoría de edad, Romapada la dio en matrimonio a un joven sabio llamado Rishyashruna.

Preocupado por la condición de Dasharatha, un día, el ministro Sumantra se acercó a él y le aconsejó que realizara el *Ashwamedha Yaga*, una adoración ritual védica para alcanzar la paz mental. *Ashwa* (caballo) representa la inquietud, y *Medha* (intelecto) representa la mente; por lo tanto, *Ashwamedha Yaga* se realiza

para aquietar la mente inquieta. La mente toma muchas formas extremas. **A pesar de muchos ciclos de nacimiento, la naturaleza de la mente no cambia. La mente siembra las semillas del deseo, hace crecer los árboles de la acción (karma) y participa de los frutos de los deseos insatisfechos, haciendo que la mente esté inquieta.** El rey Romapada sugirió que, junto con él, emprendiera *Putrakameshti Yaga*, un culto *ritual védico* de sacrificio para tener hijos. Además, le aconsejó que invitara al sabio Rishyashruna a officiar el *yajña*. Dasharatha, acompañado por Sumantra, fue al reino de Anga e invitó a Romapada y Rishyashruna a Ayodhya para realizar *Putrakameshti Yaga*.

Mientras todo esto sucedía en la Tierra, los ángeles y otros seres divinos se reunieron y fueron al Señor Narayana y le suplicaron que los aliviara de las atrocidades cometidas por Ravana, el rey demonio de Lanka. Estaban preocupados por la bendición que Brahma le había concedido a Ravana y la seguridad de que no moriría a manos de demonios o seres divinos. Brahma calmó sus preocupaciones, diciendo que, aunque había concedido la bendición de la protección a Ravana, no eximía su muerte de las manos de los humanos. Ravana, que no tenía en alta estima a los humanos y los consideraba gusanos, nunca tuvo la menor idea de que moriría a manos de un humano. Brahma aseguró a los seres divinos que el Señor Narayana nacería en forma humana y provocaría la muerte de Ravana. Hubo, pues, una feliz coincidencia de acontecimientos en el plano terrenal y en el plano celeste.

### **El Nacimiento de Rama (El Descenso Divino)**

En respuesta a la petición de Dasharatha, el sabio Rishyashruna vino a Ayodhya para officiar el *Putrakameshti Yaga*. El Señor Narayana, complacido por las oraciones de Dasharatha, apareció y le concedió la bendición de que sería bendecido con

hijos. Le dio una vasija de pudín (*payasam*) y le pidió que la distribuyera a sus esposas, para que la compartieran. **El emperador Dasharatha ganó la gracia del Señor a través de su conducta virtuosa y la vida moral y espiritual que llevó. La gracia de Dios es proporcional a los esfuerzos del hombre.**

El emperador Dasharatha distribuyó el pudín a las tres reinas por igual, porque las amaba igualmente. Los expertos y los eruditos han distorsionado los hechos diciendo que el pudín se distribuyó en proporciones desiguales. Las tres reinas de Dasharatha, a saber, Kausalya, Sumithra y Kaikeyi, vivieron en gran armonía y adaptación. Kaikeyi, la reina más joven, recibió felizmente el pudín. Primero pensó que su hijo sería coronado como rey de Ayodhya según la promesa que Dasharatha había hecho antes de casarse con ella. Kausalya también recibió felizmente su parte del pudín. Pensó que, dado que era la reina mayor, el hijo que le naciera sería coronado como rey de Ayodhya.

Sumithra, la segunda reina, no abrigaba tal deseo. Era amigable con todos y merecía mucho su nombre, "Sumithra" (una buena amiga). Colocó su porción de pudín en la pared de la terraza y comenzó a secarse el cabello al Sol después de bañarse. Mientras estaba ocupada en esto, un águila descendió en picado y se llevó la vasija que contenía el pudín. Asustada ante la perspectiva de incurrir en la ira de Dasharatha, se acercó a Kausalya y Kaikeyi y les contó su situación. Dado que las reinas eran muy virtuosas, felizmente regalaron parte de su parte a Sumithra.

De la parte del pudín dada por Kausalya, Lakshmana nació de Sumithra, mientras que Shatrughna nació de la porción del pudín dada por Kaikeyi. Por lo tanto, no es de extrañar que Lakshmana, nacido de la parte de Kausalya, estuviera profundamente apegado a Rama, y Shatrughna estuviera profundamente apegado a Bharata ya que nació de la



## “Debemos darnos cuenta del hecho de que el Señor descendió a la Tierra para demostrar un ideal a la humanidad.

parte de Kaikeyi. Lakshmana sirvió a Rama sincera y fielmente hasta el final, mientras que Shatrughna sirvió a Bharata hasta el final. Bharata no viviría sin Shatrughna, ni siquiera por un momento, un sentimiento que era mutuo.

Del mismo modo, Rama no viviría sin Lakshmana y viceversa. Cuando Lakshmana se desmayó en el campo de batalla, Rama se lamentó: “¡Oh Lakshmana! En este ancho mundo, tal vez pueda obtener una esposa como Sita o una madre como Kausalya. Pero nunca podré tener un hermano como tú”. Tal era el amor supremo de Rama por Lakshmana.

### El Ramayana y las Cuatro Metas de la Vida

Los cuatro hermanos eran, en verdad, las encarnaciones de los cuatro Vedas. ¿Cuáles son estos Vedas? El Rig Veda es la encarnación del habla (*vak*); Yajur Veda es la encarnación de la mente (*manas*); El Sama Veda es la encarnación del principio de la vida (*prana*), y el Atharvana Veda es la encarnación del intelecto (*buddhi*). Así, los cuatro Vedas jugaban en la casa de Dasharatha, representados como Rama, Lakshmana, Bharata y Shatrughna.

No ganamos mucho si continuamos sosteniendo la noción errónea de que Rama es la Encarnación de la Divinidad y que Él está más allá de nuestro alcance. **Debemos darnos cuenta del hecho de que el Señor descendió a la Tierra para demostrar un ideal a la humanidad. Por lo tanto, cada ser humano debe moldearse a sí mismo de acuerdo con el gran ejemplo dado por Rama.** De hecho, Rama vive en cada corazón humano como el principio encantador.

El principio encantador en el corazón es el Ser. No hay nadie en este mundo en quien el Ser no esté presente. Por lo tanto, el principio de Rama existe en todos. Del mismo modo, debemos investigar el significado interno de la palabra *Dasharatha*. *Dasharatha* (el que monta un carro que puede moverse en las diez direcciones) no era solo un emperador del reino de Kosala. Él representa el cuerpo, que es verdaderamente el carro de los diez sentidos. El cuerpo está formado por los cinco órganos de acción y los cinco órganos de percepción.

Los cuatro hijos de Dasharatha también significan las cuatro metas de la vida (*Purusharthas*): rectitud (*dharma*), riqueza (*artha*), deseo (*kama*) y liberación (*moksha*). Estas cuatro metas de la vida dan plenitud a la vida humana. **Ningún ser humano puede encontrar la plenitud sin estos cuatro.** Existe una estrecha conexión entre la rectitud (*dharma*) y la riqueza (*artha*). La riqueza debe ser adquirida de una manera justa. Del mismo modo, todo deseo debe ser sagrado y justo. **Sri Rama era la encarnación de la Rectitud (*dharma*).** Es por eso que se dice: ‘*Ramo Vighrahan Dharmaha*’. Debemos disfrutar de la vida, basándonos firmemente en los principios de la Rectitud (*dharma*). Desafortunadamente, los cuatro objetivos de la vida han sido tristemente descuidados con total indiferencia. Ravana buscaba la riqueza y la gratificación del deseo, violando por completo el principio de la Rectitud (*dharma*). Ravana fue un erudito por excelencia. Él había dominado las 64 disciplinas del conocimiento, mientras que Rama sólo había dominado 32 disciplinas del conocimiento. Sin

“*Por muy profunda y grande que sea nuestra eminencia escolástica, no podemos lograr nada sin pasar por la transformación de la mente.*”

embargo, Rama los puso en práctica y por lo tanto los entendió, mientras que Ravana no pudo digerirlos. La indigestión por parte de Ravana surgió en forma de deseo (*kama*), que finalmente lo destruyó. Mientras que Rama era la encarnación de la Rectitud (*dharma*), Ravana seguía siendo la encarnación del deseo (*kama*). Por lo tanto, surgió un conflicto entre la justicia y la injusticia. Rama se transformó a sí mismo en la encarnación de la Verdad (*sathya*) ya que siguió el principio de la Rectitud (*dharma*). Desde que Ravana violó la Rectitud (*dharma*), se convirtió en la encarnación de la falsedad (*asathya*). Hay una guerra eterna entre la justicia y la injusticia, entre la verdad y la falsedad. **Es deber de todos seguir y practicar los principios gemelos de la Verdad y la Rectitud. Sathya y dharma son verdaderamente las Encarnaciones de la Divinidad, y no hay otro Dios que estos dos.**

#### Vivan el Ramayana

El principio de Rama está cargado de muchos secretos sutiles. El Ramayana es de una excelencia ejemplar tanto en lo ético, como en lo espiritual y en lo material. **La historia de Rama nos enseña cómo un hombre debe vivir en el mundo y comportarse en la familia y en la sociedad.** También nos enseña cómo conservar la propia individualidad y dar forma a la propia personalidad.

Sólo cuando desarrollamos una personalidad fuerte podemos comportarnos idealmente en la familia y en la sociedad. Rama consagró en sí mismo todas estas cualidades ideales y brilló como un ser ideal. También consagró en sí mismo el principio de ecuanimidad,

unidad y bienaventuranza. Este principio de bienaventuranza está latente en todo corazón humano. **Todo ser humano tiene derecho a realizar y disfrutar de este principio de bienaventuranza, que es el Rama *Thathwa*. Rama era la encarnación de cuatro principios cardinales: Verdad, Rectitud, Amor y Paz.**

Rama fue una encarnación de la Rectitud (*dharma*), que es la base de todo el Universo. Un verdadero ser humano es aquel que sigue y practica el principio de la Rectitud (*dharma*). Quemar es el *dharma* del fuego. La frescura es el *dharma* del hielo. El fuego no es fuego sin quemar. El hielo no es hielo sin frescura. Del mismo modo, el *dharma* del hombre radica en realizar acciones con el cuerpo y seguir las órdenes del corazón. **Cada acto realizado con pensamiento, palabra y acción en armonía es un acto de *dharma*. Por lo tanto, una vida *dharma* es una vida divina.**

Decimos la palabra *dharma* sin entender su verdadera naturaleza y majestuosidad. La rectitud (*dharma*) es de varios tipos: *dharma* de un cabeza de familia, un célibe, un asceta y un renunciante. **Pero el *dharma* del corazón es el *dharma* supremo. Este *dharma* del corazón es también el *dharma* de la vida.** Esto es lo que también se dice como “el estudio adecuado de la humanidad es el hombre”. La unidad de pensamiento, palabra y acción tiene que lograrse a cualquier precio. El Ramayana es un testimonio supremo de ello. La síntesis de la humanidad en la divinidad, y de la divinidad en la humanidad, conduce a la Unidad o plenitud (*poornathva*). Se dice: “Eso es lleno, esto es lleno, y de la plenitud

emerge la plenitud” (*Poornamadham poornamidham, poornath poornamudatchyate*). Esta plenitud es humanidad.

Mucha gente ignora el significado interno de la historia de Rama. A su debido tiempo les explicaré las sutilezas contenidas en el Ramayana y el profundo significado de palabras como Rama, Lakshmana, Sita, Bharatha, Shatrughna, etcétera. Tendrán una apreciación completa del Ramayana sólo después de conocer las sutiles verdades contenidas en él.

El principio de Rama es el más sagrado, sublime y glorioso. No hay nada en el mundo que no pueda lograrse cultivando el Principio de Rama. Aunque han transcurrido miles de años desde que tuvo lugar la historia de Rama, el Principio de Rama está profundamente impreso en los corazones de las personas. El Principio de Rama es siempre fresco, siempre nuevo y abraza la infinitud misma.

El Principio de Rama está contenido en lo más pequeño de lo pequeño y en lo más grande de lo grande. El Principio de Rama no se limita sólo al nombre y la forma. Es un principio trascendental que va más allá del tiempo mismo. El Principio de Rama está floreciendo, floreciendo y estallando eternamente. Los estudiantes comprenderán la verdadera naturaleza de la humanidad al darse cuenta del Principio de Rama.

**Cuando Dios desciende en forma humana como un Avatar, no debemos engañarnos a nosotros mismos pensando que el Avatar es una simple**

**forma humana como nosotros. Su forma puede ser humana, pero Su majestad y magnificencia son infinitas.**

¿Por qué Dios toma forma humana? No debemos dejarnos engañar por la forma y engañarnos a nosotros mismos por ella. **Dios tiene que tomar la forma humana y cambiar la vida de los seres humanos por Su propio ejemplo.** La emancipación de la humanidad sólo es posible tomando la forma humana. Es sólo el ser humano el que ha descendido a las profundidades de la degradación por su total desprecio a su *dharma* y divinidad. Sólo los humanos han hecho caso omiso de su *dharma humano*, mientras que los pájaros y las bestias se adhieren firmemente a sus respectivos *dharmas*. No hay necesidad de que el *Avatar* descienda entre pájaros y bestias, ya que el *dharma* no ha declinado en ellos. El Señor Krishna declaró: Yo desciendo para la protección de los buenos (*Parithranaya sadhunam*). Por lo tanto, *los Avatares* vienen para la protección del bien.

No sirve de nada pronunciar el nombre de Rama. Ante todo, deben comprender el Principio de Rama. El **Rama Thathwa es Prema Thathwa (Principio del Amor). Debemos emular a Rama y transformarnos siguiendo el camino del Amor.** Por muy profunda y grande que sea nuestra eminencia escolástica, no podemos lograr nada sin pasar por la transformación de la mente.

Sri Sathya Sai Baba  
20 de mayo de 1996



# Cómo Ecuador llegó a amar a Sathya Sai



**¡ERA EL ÚLTIMO DÍA DE MI PRIMER VIAJE A LA INDIA,** uno de los más fructíferos, porque tuve la bendición de experimentar el Amor Divino de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba! Había llegado de Argentina en enero de 1982 y ya era marzo de 1982. Cuando dejé la India en marzo de 1982, sentí una fuerte necesidad de regresar lo antes posible. Oré a Swami para que me trajera de vuelta en septiembre. Era una oración de petición porque acababa de empezar a trabajar con una nueva empresa y ya había gastado todos mis ahorros. No tenía los medios económicos para volver pronto. Aun así, mientras me despedía de las personas que había conocido en el Ashram, les dije que volvería en septiembre.

**Baba acababa de llegar a su lado. Le dijo que abriera la boca y luego le metió la mano en la boca, extrajo algo y dijo: “El cáncer ha sido cancelado”.**

### **Un irresistible impulso divino**

A los pocos meses de regresar a la Argentina, un productor de espectáculos en vivo llegó a mi empresa licenciataria con una propuesta para producir una obra de teatro infantil en Ecuador con los personajes que representaba mi empresa. Los dueños de la compañía aprobaron la propuesta, y pronto, estaba en camino a Ecuador con un boleto de regreso válido por 30 días comprado por la compañía de espectáculos en vivo. Recorrimos Ecuador durante 29 días, presentando una obra de teatro con personajes de Marvel Comics y superhéroes de acción como Spider-Man y The Incredible Hulk. El vigésimo noveno día terminó la gira, y al día siguiente tenía reservado un vuelo para regresar a Argentina. En ese momento, me di cuenta de que nadie en Ecuador sabía acerca de Sai Baba, y **tuve una necesidad irresistible de compartir la enorme alegría de experimentar un encuentro extraordinario con Dios (Avatar) que vivía en la India.**

Así que corrí a la oficina de la aerolínea para solicitar el cambio de mi pasaje para un vuelo posterior. ¡Por la gracia de Swami, pagué solo USD 100 como tarifa para obtener un boleto abierto válido por todo un año! Estaba encantado de que Swami me hubiera concedido mi deseo.

### **Cuando Sai te da una tarea, te hace cumplirla**

Pronto me di cuenta de que hablar de Sai Baba en Guayaquil no era fácil. No conocía a nadie en la localidad, y no podía simplemente ir a un parque, pararme en un banco y hablar de Sai Baba. Mientras oraba a Swami para que me guiara, recordé que un viejo amigo, Claudio Durán, vivía en Quito, Ecuador. Anteriormente me había presentado al Suddha Dharma Mandalam, la organización de Raja Yoga de la que yo había sido vicepresidente. Actualmente era un músico que componía jingles para campañas publicitarias.

Así que lo llamé y le expliqué mis pensamientos y planes para difundir las noticias acerca de Sai Baba en Ecuador. Me aconsejó: “Mira, la única manera en que puedo ayudarte es si vienes a Quito, donde, por lo menos, seremos dos los que lo intentemos”. Así que tomé un vuelo a Quito. Tres días después de mi regreso a Argentina, me encontraba en la sede de una organización de Hatha Yoga dirigida por un sacerdote católico, compartiendo con deleite la historia de Sai Baba con los asistentes. El salón estaba lleno de gente, y hablé durante casi una hora sobre mis experiencias con Sai Baba y Su mensaje. Cuando terminé mi charla, el sacerdote católico quedó muy impresionado y me dijo que, si escribía un artículo sobre Sai Baba, lo incluiría en su revista mensual.

Además, si tuviera una fotografía de Sai Baba, ¡aparecería en la portada de la revista!

Mi corazón saltó de alegría y gratitud. En solo unos días, Swami resolvió mi dilema: de preguntarme cómo hablar de Sai Baba en Ecuador, ¡se iba a publicar un artículo en una revista distribuida en todo Ecuador! ¡Estaba tan feliz de poder tocar el cielo con mis manos!

### **El Plan Maestro es el Plan del Maestro**

Claudio me invitó al día siguiente, sábado, a ir a un concierto de música clásica. Mi vuelo de regreso a Argentina estaba programado para el martes siguiente, así que fui al concierto con él. Después del concierto, Claudio se reunió con un cliente importante para el que estaba creando una campaña publicitaria. Como hacía frío por la noche y la discusión no se había completado, el cliente nos invitó a visitarlo al día siguiente, domingo, para un almuerzo para continuar la conversación. Aunque no tenía intención de participar en un almuerzo de trabajo, Claudio insistió en mi asistencia, diciendo que sería de mala educación de mi parte no asistir y que también lo avergonzaría a él. Así que acepté a regañadientes, principalmente para no defraudar a Claudio.

El cliente de Claudio, el Dr. Teodoro Crespo, era un prominente industrial en Ecuador que también se había desempeñado como embajador de su país en Israel. Durante el almuerzo, me preguntó por qué estaba visitando Ecuador, y le conté sobre mi memorable viaje a la India y mi encuentro y experiencias con Sai Baba que me cambiaron la vida. Hablé con entusiasmo sin parar durante diez minutos acerca de Sai Baba. El Dr. Crespo me interrumpió de repente y me preguntó: "Señor, ¿le importaría ir a la India conmigo?" Sorprendido y feliz al mismo tiempo, respondí que no sería ningún problema. Me dijo: "Bueno, mañana, lunes, te espero a las 10 de la mañana en una agencia de viajes en esta dirección para comprar nuestros pasajes a la India".

Cuando regresé al hotel, pensé que la invitación para ir a la India probablemente

era una broma. Pero el lunes, de repente, se me ocurrió, ¿y si no es una broma, sino verdad y genuina? Estaba dividido entre mi mente racional incrédula y la posibilidad de que fuera una señal de Sai Baba. Así que llamé a un taxi y me dirigí a la dirección de la agencia de viajes. De hecho, él se encontraba una agencia de viajes, ¡y Teodoro ya había comprado dos boletos a la India!

Así, el 2 de septiembre de 1982, entré en el Ashram de Sai Baba en Whitefield, al sur de la India, acompañado por el Dr. Teodoro Crespo. Este incidente me recordó la promesa de Swami, "*Den un paso hacia mí, y yo daré cien pasos hacia ustedes*".

Era el primer día de nuestra estancia en el Ashram de Whitefield, cerca de Bangalore. Esperábamos expectantes para tener el primer darshan cuando Baba salió de Su casa, a unos cien metros de donde estábamos sentados. Entonces escuché Su voz resonando claramente en mi cabeza por segunda vez en mi vida, diciendo: "¿No querías estar aquí en septiembre? ¡Aquí estás!" ¡Qué milagro!

### **El cáncer cancelado y el corazón lleno de alegría**

Durante el largo viaje a la India, Teodoro compartió conmigo la razón de su improvisada decisión de visitar a Sai Baba conmigo. Hace poco tiempo, le dijeron que tenía un tumor en el paladar, y la biopsia posterior reveló que era maligno. A los pocos días del diagnóstico, mi llegada fortuita a su casa y mi historia de Sai Baba y sus poderes milagrosos despertaron su interés. Sin nada que perder, Teodoro sintió un impulso interior para ir a la India a ver a Sai Baba.

Teodoro, en ese momento, era un hombre relativamente fornido, acostumbrado a una vida cómoda rodeada de lujos. Las austeridades del Ashram eran difíciles de soportar para él, y se quejaba constantemente. En aquellos días, Sai Baba daba darshan en Whitefield todas las mañanas, y los jueves y domingos, daba



darshan tanto por la mañana como por la tarde. Muchos devotos que venían para el darshan de la mañana se quedaban sentados hasta el darshan de la tarde. En uno de esos días, Teodoro decidió sentarse y esperar el darshan de la tarde mientras escuchaba cómo se cantaban los bhajans. Me fui después del darshan de la mañana. Cuando regresé por la tarde, lo encontré sollozando incontrolablemente, como un niño.

Cuando le pregunté qué estaba pasando, Teodoro me dijo, entre sollozos, que Baba acababa de llegar a su lado. Le dijo que abriera la boca, y luego le metió la mano en la boca, extrajo algo y dijo, *“El cáncer ha sido cancelado”*. Nadie a su alrededor vio físicamente a Swami, pero Teodoro tuvo esa inolvidable experiencia milagrosa de Swami curándolo.

Poco después, seguimos a Swami a Prashanti Nilayam, el Ashram principal de Baba, para pasar unos días allí antes de regresar a Ecuador. Después de regresar a Argentina, me enteré más tarde de que Teodoro vio a su médico y luego vino a hacerse un chequeo al Texas Cancer Center, donde le hicieron una biopsia. Los resultados no mostraron rastro de ningún tumor maligno en su paladar, y estaba completamente curado del cáncer.

Todavía aturdido por esta experiencia milagrosa, Teodoro publicó una revista con su experiencia con Sai Baba. Ilustró

la historia con las fotos que había tomado en el *Ashram*, imprimió 10.000 copias y las distribuyó gratuitamente por todo Ecuador.

### La inspiración es la voz divina interior

Lo que comenzó como un impulso irresistible dentro de mí de compartir la gloria y el mensaje universal de Sai Baba con la buena gente en Ecuador, más tarde se convirtió en un movimiento mucho más grande. La charla que di en el Centro de Hatha Yoga sobre Sai Baba fue publicada como un artículo en la revista dirigida por el sacerdote católico. Además, Teodoro Crespo compartió su increíble experiencia de sanación en la revista que publicaba solo para ese fin, la cual tuvo una tirada de alrededor de 10.000 ejemplares.

Hoy en día, hay dos escuelas de Sathya Sai en Ecuador, varios centros Sathya Sai y muchos devotos de Sathya Sai en todo el país. Muchos años después de haber sido curado de cáncer por la gracia de Sathya Sai Baba, Teodoro Crespo visitó Buenos Aires para compartir su experiencia con los devotos argentinos. Junto con varios miembros de su familia, Teodoro Crespo permaneció hasta su muerte hace algunos años como un ferviente devoto de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

**Mr. Leonardo Gutter**  
ARGENTINA



*El Sr. Leonardo Pablo Gutter, psicólogo de profesión, ha estado sirviendo en la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) durante más de cuatro décadas. Ha tenido muchas interacciones personales con Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. Inició el movimiento latinoamericano de la OISSS y anteriormente se desempeñó como presidente de la Zona 2, América Latina. El Sr. Gutter es miembro fundador del Sri Sathya Sai Trust de Argentina.*

*Es miembro del Consejo Prashanti, director de la Fundación Mundial Sri Sathya Sai y Copresidente del Comité de Propiedad Intelectual. Trabajando con la industria del entretenimiento durante los últimos 43 años, el Sr. Gutter representa a algunos de los estudios de cine y televisión más grandes de Estados Unidos, Europa y Japón en América Latina.*

# El sacrificio por sí mismo confiere la inmortalidad

*Thyagenaike Amrutatwa Manushu*

**LAS CELEBRACIONES DEL 97º CUMPLEAÑOS DE SWAMI SE ESTABAN LLEVANDO A CABO EN COLOMBO, Y SE ANUNCIÓ EL PREMIO ANUAL.** “El Premio Niroshan Memorial de este año para el mejor estudiante de Bal Vikas es para...”

Mis ojos se llenaron de lágrimas. Mi mente se quedó en blanco. En un instante, los recuerdos llegaron rodando, uno tras otro, como si estuviera en una máquina del tiempo y los años pasaran rápidamente. En mi mente, reviví mi primer darshan de Sri Sathya Sai Baba en febrero de 1982. Había viajado a Puttaparthi desde el Reino Unido, donde me lo presentaron en octubre de 1981. **Al ver a Swami, escuchar sus discursos y experimentar la atmósfera serena, supe que había encontrado a mi Dios.**

## **Un niño encuentra a su Señor**

Después de regresar a casa en Colombo, inscribí a mi hijo de 8 años, Niroshan, en las clases de Bal Vikas (EES), y él las tomó como pez en el agua. Pronto estaba entonando cantos devocionales (bhajans), tocando las tablas y el armonio, para deleite de sus gurús Bal Vikas. En 1984, tuvo su primer darshan de Swami en Puttaparthi, que lo cambió. **Estaba convencido de que sólo Swami era la meta de su vida.** Inmediatamente dejó de comer alimentos no vegetarianos y llenó las paredes de su habitación con fotografías de Swami.

Su participación en las actividades de Bal Vikas aumentó drásticamente. Como su padre, fue un momento de orgullo para mí cuando el Honorable Sr. J.R. Jayewardene, el segundo Presidente de Sri Lanka, elogió a Niroshan por actuar bien en el papel de Shirdi Baba durante un programa anual. Para Niroshan, sin embargo, fue una oportunidad de actuar en la omnipresencia de su Swami, lo que lo hizo feliz.

## **El Señor bendice a Su hijo**

Cuando era un adulto joven, Niroshan fue a Puttaparthi y Whitefield en numerosas ocasiones y se unía a los voluntarios (*Sevadal*) en las cocinas de la cantina. Durante una de esas

visitas, Swami materializó vibhuti para él y lo bendijo con una entrevista. Como su ofrenda de amor, Niroshan oró a Swami para que estableciera un grupo de jóvenes en Sri Lanka. **Swami lo bendijo amorosamente para comenzar el grupo de jóvenes, y fue el primer Líder del grupo de jóvenes en el Centro Colombo Sathya Sai.**

Quería adherirse a la máxima de Swami “el servicio al hombre es servicio a Dios” y decidió convertirse en médico y servir a los desfavorecidos como cardiólogo. Quería “sanar los corazones y llenarlos de Swami”. Sin embargo, cuando se anunciaron los resultados, se sintió decepcionado de no haber alcanzado la calificación para la admisión a la facultad de medicina por solo un punto. En cambio, se le ofreció la opción de dedicarse a la odontología. Desilusionado, pero no queriendo renunciar a su sueño, me pidió que lo acompañara a Puttaparthi para el darshan de Swami.

### **Una misteriosa “llamada” de Puttaparthi**

Cuando llegamos a Prashanti Nilayam, pude observar nuevamente su amor por Swami. Olvidó sus sandalias en el rickshaw que habíamos alquilado y corrió como un loco hacia el salón de darshan. Se las arregló para conseguir un asiento en la primera línea, y ambos tuvimos un darshan cercano. Swami no nos habló, pero Niroshan estaba muy feliz de verlo. Las lágrimas corrieron por sus ojos al ver a Swami. Mientras se cantaban los bhajans, oré a Swami para que hiciera algo, para que mi hijo pudiera seguir una carrera médica en Sri Lanka. Esa noche, partimos hacia Bangalore y regresamos a Sri Lanka.

Un par de semanas después, el teléfono comenzó a sonar cuando estaba profundamente dormido alrededor de la medianoche. Cogí el auricular y la persona que llamaba dijo, **“Esta es una llamada**



**desde Puttaparthi, India. Su hijo será seleccionado para medicina”.**

¡La línea se desconectó! ¡Supe inmediatamente que se trataba de un mensaje de Swami! Desperté a mi hijo de inmediato y le conté emocionado lo que acababa de suceder. Estaba extremadamente agradecido con Swami y estaba muy jubiloso con lágrimas de alegría.

Dos días después, Niroshan recibió una carta de la facultad de medicina en la que se le informaba de que había sido seleccionado para la admisión ya que otro candidato había renunciado a la plaza.

¡Qué milagro! Era simplemente la gracia de nuestro amado Swami. Niroshan continuó con sus actividades de servicio: organizando campamentos médicos, visitando hospitales oncológicos y orfanatos, y cantando villancicos en los hospitales durante la Navidad. Comenzó a organizar las celebraciones del cumpleaños de Swami y provocó un cambio significativo entre los estudiantes de medicina. ¡Los motivó a detener la práctica de las novatadas (una forma de abuso, humillación y acoso) a los estudiantes de primer año y sumergirse en el servicio!

### **La llamada final**

Estaba completamente comprometido con mi práctica familiar como médico,



y la vida transcurrió sin problemas o contratiempos. Niroshan estaba en casa, preparándose para sus exámenes finales de MBBS, que se realizarían en octubre de 2001. Vivíamos en nuestra casa de tres pisos en Colpetty, Colombo. Celebramos Gurú Poornima el 5 de julio y todos descansamos pacíficamente en casa. En la mañana del 6 de julio, alrededor de las 3 de la madrugada, nuestra casa fue asaltada por dos hombres que comenzaron a empuñar cuchillos enormes y afilados. Parecían drogados y estaban a punto de atacarme y apuñalarme. Niroshan se libró y corrió a protegerme. Luchó contra los asaltantes mientras mi esposa y yo gritábamos pidiendo ayuda. Los atacantes entraron en pánico, apuñalaron a Niroshan en el pecho y escaparon.

Niroshan se apoyó contra la pared, que tenía la foto de Swami, con una suave sonrisa de satisfacción iluminando su rostro. Inmediatamente lo tomé en mi regazo y traté de presionar y detener la hemorragia. Sin el menor grito de dolor o murmullo de queja, mi hijo exhaló su último suspiro en mi regazo. **¡Había hecho el máximo sacrificio por su padre!**

### **El Reconocimiento de Swami**

El 10 de abril es el cumpleaños de Niroshan. Para su cumpleaños en 2002, escribí un libro, *The Vision Of Niroshan*, en el que describía su vida y sus logros. En mayo de 2002, llevé dos copias del libro a Prashanti Nilayam. Le envié una por correo a Swami y mantuve la otra en mi regazo durante el darshan. Cuando Swami pasó junto a mí, **Señaló con el dedo el libro y dijo: “Él está conmigo”. Eso me hizo muy feliz.** Niroshan estaba en un lugar en el que siempre había querido estar: con Swami.

En lo más profundo de mi corazón, siempre supe que Niroshan inspiró y tocó muchos corazones por la forma en que vivió los ideales de Sai y difundió silenciosamente el amor y el mensaje de Swami. Dejó un hermoso legado como un joven adulto Sai ideal.

Me gustaría compartir extractos de una carta de la Dra. U. Anushka Bagga, una de sus compañeras de universidad que asistió a la misma facultad de medicina, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Sri Jayawardenepura, Sri Lanka. Actualmente trabaja como Profesora Asistente en la División de

Cirugía y Trauma de la Universidad de Loma Linda en California, Estados Unidos. La Dra. Bagga derramó su corazón en la carta, compartiendo sus recuerdos duraderos, idolatrándolo y admirándolo. Esta es otra señal de la continua lluvia de gracia y bendiciones de Swami sobre Niroshan.

La Dra. U. Anushka Bagga resume sus memorables impresiones en solo dos frases: “Conocí a Niroshan solo por un año y medio y todavía lamento la pérdida de no haberlo conocido por más tiempo para poder haber aprendido a ser más como él. No hay duda de que se fusionó con Swami, y Swami lo usó como Su instrumento para enseñarnos a nosotros, los mortales, cómo vivir”. También escribió:

### ***“Niroshan era verdaderamente la encarnación del amor de Swami.***

*Lo conocí cuando era estudiante de primer año de medicina. Cada año, durante el Buda Poornima, los estudiantes de medicina recorrían las salas de los hospitales oncológicos de Jayawardenepura y del hospital universitario de Colombo Sur, cantando canciones devocionales cingalesas. Me ofrecí como voluntaria para tocar la flauta para acompañar estas canciones, pero no estaba familiarizada con ellas. Niroshan, un brillante armonicista y cantante, pasó un día entero conmigo para ayudarme a aprender las canciones. Caminábamos, jugábamos y cantábamos en grupo. Incluso cuando todos estaban exhaustos, nos mantuvo con su energía hasta bien pasada la medianoche hasta que tocamos en todas las unidades de hospitalización. Los niños del hospital oncológico nos seguían como si fuera el flautista de Hamelín al frente de su banda feliz. Las tensiones interpersonales y los malentendidos se disolvían **cada vez que Niroshan entraba en una habitación, ya que infundía a todos el amor y la compasión de Swami.***

*Cada vez que teníamos eventos religiosos en la universidad, se desperdiciaba mucha comida. A pesar de estar privado de sueño y tener que trabajar más de 100 horas a la semana, Niroshan se quedaba hasta el final de cada evento. Luego empacaba su auto*

con toda la comida sobrante y se la entregaba a los pacientes sin hogar en el hospital. Nunca publicitó sus buenas acciones y siempre trabajó en silencio, sin pretensiones e incansablemente en segundo plano. Esta persona increíble y noble conocía a todos los pacientes que no tenían familia y les llevaba comida cuando estaba en rotación de pacientes hospitalizados. Sus compañeros de grupo me contaron cómo los pacientes lo aplaudían y lo recibían como a una celebridad cada vez que entraba en una sala médica.

Después, cuando me uní al programa de Adultos Jóvenes (YA) en Colombo, descubrí que había establecido un proyecto de nutrición para niños en riesgo en un barrio empobrecido de Colombo y les llevaba suplementos nutricionales semanalmente. Hacía un seguimiento del progreso de su crecimiento y organizaba campamentos médicos a pesar de su agitada agenda académica. Todos los domingos, iba a Nagarsankeertan cantando canciones devocionales mientras caminaba por las calles a las 5 am, y la mayoría de los días, jera el único que caminaba y cantaba! Escuché de mis compañeros jóvenes cómo tocaba el armonio y cantaba durante toda la noche y el día durante Akhanda Bhajans y Maha Shivarathri. También trabajaba incansablemente

en la cocina, transportando ollas y sartenes pesados durante el servicio de alimentos (Narayana Seva) en los comedores de beneficencia.

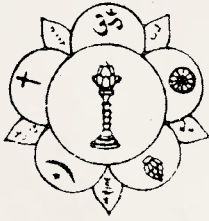
¡No sé cómo un ser humano puede hacer todo lo que hizo! Al enterarse de que Niroshan había fallecido, el profesor de pediatría detuvo sus rondas en las salas del hospital, abrumado por el dolor. Autobuses llenos de gente llegaban de todo el país, sollozando de dolor. **¡Este hombre de 26 años impactó positivamente a muchas personas con su amor divino, que fue tan profundo y poderoso!** Los gurús de Bal Vikas (EES) de Niroshan y los devotos mayores de Sai de Colombo lo amaban tanto que decidieron ofrecer un 'Premio Conmemorativo de Niroshan' anualmente al mejor estudiante de Bal Vikas durante las celebraciones del cumpleaños de Swami".

Echo de menos a mi Niroshan. Pero cada vez que miro la sonrisa de Swami en una foto, veo a mi Niroshan sonriendo. Cada vez que un estudiante de Bal Vikas recibe el premio anual Niroshan Memorial Award, ¡sé que mi hijo vive cada uno de ellos!

**Dr. Chanmugam Srideva**  
SRI LANKA



**Dr. Chanmugam Srideva** es un médico de familia calificado (MBBS, DCH, DFM, MCGP) que ejerce en Colombo, Sri Lanka desde 1971. Tuvo su primer darshan de Sri Sathya Sai Baba en febrero de 1982 y ha sido parte de las actividades del Centro Sai y de la OISS desde entonces.



Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O.  
ANANTPUR DT. (A.P.)  
PHONE NO: 30.

My dears! Accept my Salutations and love.  
Each one from ego takes his birth and clad in  
ego dies and comes and goes, Gives and  
receives and earns and spends, and deals  
in lies or speaks The truth, In ego all The  
while. Heaven and hell and incarnations.  
All these from ego are not free. Those who  
do away with their ego attain salvation.  
The Lord is ever true, and higher than The  
highest is, But you must crush your ego  
and realize Him. He is in you, with you  
and around you, Be happy.

With love and Salutations  
Sri Sathya Sai Baba  
(Baba)



# *Disuelvan su Ego y Realicen al Señor*

¡Queridos míos! Acepten Mis Bendiciones y Amor. Cada uno toma el ego desde su nacimiento y vestido de ego muere, y va y viene, da y recibe, y gana y pierde, y trata con mentiras o dice la verdad, en ego todo el tiempo. Cielo e infierno y encarnaciones. Todo esto del ego no es libre. Aquellos que se deshacen de su ego alcanzan la salvación. El Señor es siempre verdadero, y más alto que lo más alto es, pero deben disolver su ego y realizar al Señor. Él está en ustedes, con ustedes y a su alrededor. Sean felices.

Con Amor y Bendiciones

Sri Sathya Sai Baba

*Baba*

# AMOR EN ACCION



## PERÚ

### Amor Puro a través del Agua Pura

El Instituto de Educación Sathya Sai del Perú y el área de Sostenibilidad Sai están desarrollando conjuntamente una serie de talleres para **educar a familias de escasos recursos sobre los beneficios de usar agua pura**. En consonancia con el dictum de Swami de la práctica antes que el precepto, el 5 de noviembre de 2022, voluntarios de la OISSS de Atlanta, EE.UU., entregaron 12 filtros de agua para proporcionar agua potable a las familias desfavorecidas en Lima, Perú. Dos filtros fueron instalados en cocinas comunitarias, beneficiando a cerca de 400 personas. Las familias atendidas por los



comedores comunitarios agradecieron el regalo del agua pura para preparar sus alimentos.



## RUSIA

### Servir e inspirar

Bhagawan Baba dice que **el regalo de comida al hambriento es el más noble de todos los regalos**. En octubre de 2022, más de 150 voluntarios de la OISSS de siete regiones de Rusia sirvieron comida fresca y nutritiva a casi 650 personas necesitadas. Los voluntarios sirvieron en nombre de su amado Sai, no sólo en Rusia Central, sino también en la gélida región de Siberia y en la escarpada región de los Urales. Entre los platos servidos se encontraban las gachas de Druzhba, bocadillos de queso, tortitas, verduras, ensalada, manzanas, dulces, gachas de trigo sarraceno con verduras, fideos, cazuelas de requesón y té caliente. También regalaron bolsas llenas de fruta, trigo sarraceno, aceite de girasol, leche y harina. La actividad despertó el interés de un transeúnte de la calle, que también participó con entusiasmo en el reparto de tartas a los desamparados.





## SUDÁFRICA

### Mindfulness en movimiento

Voluntarios de la OISSS en Sudáfrica organizaron una clínica de bienestar en la Escuela Sathya Sai, Chatsworth, el 30 de octubre de 2022. Más de 60 personas asistieron a la clínica que tenía como tema *Mindfulness en Movimiento*. El campamento comprendió varias estaciones, incluyendo odontología, optometría, pediatría y chequeos de salud general. Además, **los asistentes participaron en un curso de gestión del estrés que incluía estaciones de yoga y ejercicio, y un curso de meditación ligera**. Los pacientes también recibieron orientación sobre alimentación sana con recetas para el desayuno y el almuerzo.



## EE.UU.

### El espíritu de la Navidad

Miembros del Centro Sri Sathya Sai de Albany, Nueva York, confeccionaron 250 mantas para el Proyecto Linus, una organización sin ánimo de lucro que atiende a niños necesitados, y 95 mantas para futuras madres necesitadas del Centro de Embarazo Alpha. La mayoría de los voluntarios Sai que participaron en este proyecto eran niños y mujeres. Mientras confeccionaban las mantas, el grupo cantaba canciones devocionales para transmitir amor y compasión a los destinatarios que las recibían.



Vea más historias de servicio amoroso de voluntarios de todo el mundo en el sitio web del Universo Sri Sathya Sai: <https://saiuniverse.sathyasai.org>



# OISSS ZONA 7



AUSTRIA • BÉLGICA • REPÚBLICA CHECA • DINAMARCA • ESTONIA • FINLANDIA • **ALEMANIA**  
• HUNGRÍA • LETONIA • LITUANIA • PAÍSES BAJOS • POLONIA • ESLOVAQUIA • SUECIA

## ALEMANIA



**1975**

Alemania representada por Benno Wesner durante la 2ª Conferencia Mundial de Organizaciones Sathya Sai.

**1985**

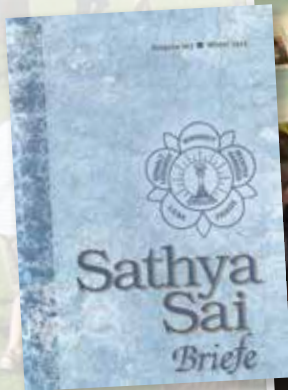
“Mi vida es mi mensaje” Primera reunión pública en Munich seguida de otras tres reuniones públicas en otras ciudades.

**1986**

Inicio de los programas de Campamentos de Verano para Niños como parte del lanzamiento de EVH y la formación de profesores.

**2000**

Festival nacional “Valores en las religiones” con más de 450 participantes.







## 2004

Más de 550 participan en el festival "Arte Sai" en Colonia.

## 2009

"Dios tiene muchos nombres" festival nacional de religiones al que asistieron más de 650 personas.

## 2017

Actuación de la "Sinfonía Sai" en el Ayuntamiento de Wuppertal ante más de 1.400 espectadores.

## 2021

Amplio servicio en todo el país tras la fuerte crecida del río Ahr.



# Mi Transformación Espiritual

## **RESPIRÉ HONDO Y ME ACERQUÉ A LA MESA DEL MAESTRO.**

Puse todas las mandarinas que traje en la mesa y llamé a los niños, uno por uno, entregándoles una fruta a cada uno. La rectora había venido a observar y evaluar qué tan bien podía enseñar matemáticas. Parecía sorprendida por mis acciones y nos miraba con una expresión extraña.

Les pedí a los niños que pelaran las mandarinas y comieran tantas rodajas como quisieran. Una vez que los niños disfrutaron de los trozos dulces y jugosos, les pregunté si recordaban cuántos gajos había en la fruta al principio. Luego, comencé a enseñar sobre fracciones con representaciones gráficas basadas en la experiencia de cada niño. Al final de mi clase, todos los niños habían comprendido bien el concepto de fracciones.

La rectora dijo: “Al principio, pensé que estabas fuera de control, ¿cómo pudiste invitar a los niños a comer en clase?” Ella fue franca con sus comentarios y dijo: “Pero luego entendí tu enfoque y realmente me gustó tu forma de romper barreras. ¿Cuándo puedes empezar a enseñar?” Me llené de felicidad al escuchar esto.

Aprendí a enseñar valores humanos a través de las clases de Educación Sathya Sai. Era el año 2006 y, a la temprana edad de 21 años, había sido aceptada como maestra en una escuela primaria en Bahía de Caráquez, Manabí, Ecuador. Me estaba distinguiendo cada vez más con deleite, un sentido de pertenencia y satisfacción. **No me di cuenta entonces de que este era el comienzo de un hermoso viaje en la difusión de la Educación Sathya Sai en Valores Humanos a través de la comunidad.**

### **El milagro del amor de Sathya Sai**

Tenía entonces 21 años y trataba de resolver situaciones adversas gritando. Había aprendido a ser fuerte y a no dejar que nadie me menospreciara por una infancia difícil. Mi padre nos abandonó cuando yo tenía siete años. Fue un duro golpe para mi madre. Tenía seis hijos, no tenía hogar ni ingresos como ama de casa.

En el momento en que me contrataron como profesora de matemáticas, ya era responsable de cuidar a los demás, y mi corazón se había expandido con amor. Llena de alegría, comencé a imaginar lo que podía hacer para el beneficio de los niños. Sin embargo, después de la primera semana de clases, un día vi a mi jefe anterior entrar en la institución. Me había despedido antes porque quedé embarazada. Me enteré de que su acción no era legal y presenté una queja ante el departamento de trabajo. Aunque nunca se resolvió, mi antiguo jefe buscaba vengarse a partir de ese día. Cada vez que se enteraba de que estaba trabajando en algún lugar, visitaba a mis nuevos jefes y les pedía que me despidieran.

Ese fatídico día, mi exjefe habló con la rectora. Entonces la rectora me llamó a su despacho. Mientras miraba a los niños, mis ojos se llenaron de lágrimas y mi corazón se hundió al pensar que este sería mi último día en la escuela. Pero estaba a punto de presenciar el milagro del amor de Sathya Sai. La rectora me notificó la visita de mi anterior jefe, pero me dijo que no me preocupara. Me dijo que todo estaría bien y me pidió que siguiera dando lo mejor de mí. ¡No podía creer que hubiera roto el círculo de odio por la gracia de Swami!

Conocí a muchas personas a lo largo de mi vida que hablaban sobre el amor. **Pero ese día, la rectora me mostró amor en acción, siguiendo las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba. Nunca volví a ser la misma, y así comenzó mi transformación en el pensamiento y en los sentimientos.** Mi corazón se dulcificó de amor y decidí hacer todo lo posible para amar más y más.

### **Sean el cambio que quieren ver en los demás**

Todo a mi alrededor comenzó a cambiar cuando entendí que el cambio comienza conmigo. Me transformé practicando las enseñanzas de la Educación en Valores Humanos de Sathya Sai. Como aprendí a través de acciones y experiencias, aprecié el papel de la armonía del pensamiento, la palabra y la acción. Esto me ha enseñado a conocer mi verdadero yo. Como parte de la familia Sai, nunca siento que estoy siendo juzgada. He descubierto mis fortalezas y he aprendido a trabajar en equipo, apoyada por un gran equipo de compañeros de trabajo.

Hoy mi vida es diferente ya que he superado mis miedos. He llegado a apreciar la suave caricia del viento, el canto de los pájaros, las sonrisas de los niños y el apoyo de los padres de familia. Además, tengo el cariño de los maestros, la armonía con la naturaleza y un padre terrenal que me apoya. Escucha mis rabietas y me ayuda a desarrollar la confianza en mí misma. Confieso que a menudo es difícil enfrentar ‘ tormentas ’, escuchar palabras tontas y aprender duras realidades. Sin embargo, al final del día, siempre está la sonrisa de un maestro, el abrazo de un niño y un agradecimiento de alguien para ayudarme a superar la



negatividad. **Muchas veces, tuve que desaprender para volver a aprender.**

Hoy en día, nuestro instituto educativo ha crecido. Nos hemos convertido en faros de luz y esperanza donde los maestros, los niños y los padres practican el amor. Además, tenemos seis máximas para nuestros estudiantes como objetivos institucionales:

1. Sean buenos
2. Sean felices
3. Sirvan a la Sociedad
4. Sean responsables con la naturaleza
5. Sean líderes
6. Conózcanse a sí mismos

Creemos que es fundamental humanizar la educación. Por otro lado, puedo afirmar con total certeza que la práctica de los valores humanos enseñados por Sathya Sai me ha salvado la vida. **Ahora, entiendo la importancia de transformarme para lograr el cambio que quiero en los demás.**

### **La EVHSSS nos equipa para enfrentar mejor los desafíos de la vida**

Además, creo que no es casualidad que el Señor me haya traído a este hermoso lugar para experimentar una transformación personal. También me permitió sacar lo mejor de los demás. Ahora soy madre de dos hermosos niños, aunque uno de ellos tiene el síndrome de Noonan con una discapacidad intelectual parcial. **El programa de educación en valores**

**humanos me ha hecho una mejor madre, compañera, maestra, hija, hermana, amiga y ser humano. Esto se refleja en todo lo que me rodea.** Esto no significa que no tenga problemas, pero puedo ver estos desafíos como oportunidades de aprendizaje para evaluarme y mejorarme. Me ayuda a deshacerme de mis emociones negativas.

Creo que la confianza en uno mismo es esencial para lograr el control de nuestras vidas. Crecí escuchando palabras como “no puede hacerlo”, “no tiene ninguna posibilidad” y “nunca lo logrará”. Pero las palabras positivas pronunciadas por mi hermano mayor y otras personas siempre me han dado energía para nunca rendirme, lo que demuestra el poder de la palabra. Hoy en día, puede que no tenga logros materiales o académicos, pero disfruto de mucho afecto, amabilidad, amor y respeto de personas cercanas a mí, así como de personas extrañas.

Es hora de entender que la luz de los demás no limita nuestro propio brillo. **Cada persona brilla con luz propia, y sería espectacular si todos pudiéramos brillar y vibrar con amor en armonía.**

**Sra. Rosa Zambrano Rivero**

ECUADOR



*La Sra. Rosa Zambrano Rivero es licenciada en Ciencias de la Educación por la Universidad Técnica de Manabí (Ecuador). Cuenta con más de 18 años de experiencia docente en casi todos los niveles educativos, tanto en contextos formales como informales. Actualmente, es la Rectora (Directora Académica y Encargada) del Colegio Sathya Sai de Bahía de Caráquez (Ecuador).*





## de los Jóvenes Adultos Sai Internacionales

A medida que el trabajo se expande, el Comité Internacional de Jóvenes Adultos continúa creciendo para cumplir la misión. Aprovechamos esta oportunidad para felicitar a los recién nombrados Coordinadores Adjuntos de Zona y Jóvenes Adultos de las Zonas 6 y 7. Además, damos la bienvenida a los recientemente nombrados Líderes y Co-Líderes de Serve the Planet, Sri Sathya Sai Sadhana de Amor, y Subcomités internacionales de bienestar de los adultos jóvenes. Les deseamos todo lo mejor mientras continúan sirviendo con gran energía y entusiasmo. Mire este espacio para conocer más colaboraciones e iniciativas interesantes de estos Subcomités Juveniles Zonales e Internacionales.

Este mes, les traemos algunas iniciativas de servicio inspiradoras a nivel mundial y una actualización del Programa Internacional de Liderazgo Sri Sathya Sai para Jóvenes Adultos.

### INICIO DEL PROGRAMA DE LIDERAZGO



La Promoción de 2023 del Programa de Liderazgo Internacional Sri Sathya Sai (PLISSS) comenzó el 21 de enero de 2023, con la sesión en línea dirigida por un instructor del Módulo 1. El grupo de este año estuvo compuesto por 111 Jóvenes Adultos Sai que representan a 23 países de todo el mundo. El primer módulo se impartió en inglés y español, con planes de impartirlo en ruso en el futuro. Aprovechamos esta oportunidad para desearles a los estudiantes todo lo mejor en este increíble viaje. Que Bhagawan sea el centro de sus corazones, mentes y almas, ya que Él es nuestro verdadero guía y compañero eterno.



# ALREDEDOR DEL MUNDO

## Actividades de México, República Dominicana y El Salvador

El 22 de octubre de 2022 los Jóvenes de México llevaron a cabo el proyecto “Amor por la Naturaleza” con 14 participantes. Se realizaron múltiples sesiones sobre el cuidado y amor por la naturaleza, reflejando su pasión y entusiasmo por la iniciativa de plantación de árboles SAI-100.

Los Jóvenes Adultos Sai de la República Dominicana fueron temprano en la mañana a un parque en Santo Domingo para entregar el desayuno a 110 personas afectadas por la pobreza el 29 de octubre de 2022.

Cuando El Salvador organizó el retiro para la Zona 2A Región 21 los días 25, 26 y 27 de noviembre, fueron los Jóvenes Adultos Sai de El Salvador quienes se acercaron para brindar todo el apoyo organizativo y logístico necesario. Supervisaron el equipo de bienvenida, los arreglos de comida y los programas de cantos y discursos devocionales, incluido el apoyo a los oradores. “Líderes Sai” (Líderes de Sai) fue un gran éxito, y los jóvenes obtuvieron una valiosa exposición y aprendieron lecciones para asumir gradualmente el manto del servicio y las responsabilidades.



Mexico



República Dominicana



El Salvador

**E**studiantes! ¡Hombres y Mujeres Jóvenes! En primer lugar, esfuércense por comprender su verdadera naturaleza. La diferencia entre Dios y el hombre es muy sutil. Mientras no comprendan la Verdad, seguirán siendo un ser humano. Una vez que lo reconocen, son Dios. El servicio es la mejor manera de comprender su divinidad innata.

**Sri Sathya Sai Baba**  
18 de noviembre de 1999



# “¿Quién Soy Yo?”

**CUANDO ERA NIÑO, ¡SIEMPRE TENÍA MIEDO DE MIRARME AL espejo!** sucedió cuando yo tenía unos cinco años. cuando vi mi cara en el espejo, perdí la conciencia corporal, sintiéndome muy distante y separado de mi cuerpo. Después de eso, durante un par de años, la experiencia se repitió y me pareció muy inquietante. A esto le seguiría la pregunta persistente: “¿Quién soy yo? ¿Quién soy yo?”. En ese momento no lo entendí. Estaba aterrorizado, así que casi dejé de ir al baño porque tenía un espejo grande. Hoy sé que fue una experiencia muy espiritual, pero no tenía con quién compartirla en aquel entonces. Nací en una familia atea en el corazón de Europa, la República Checa (antigua Checoslovaquia), y a ‘Dios’ no se le daba importancia. Más tarde, cuando me encontré con las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba, recordé estas experiencias y las descubrí muy importantes.

A medida que crecí, recuerdo haber sentido un vacío interior y una falta de sentido en mi vida. Comencé a buscar activamente el significado de la vida. Después de varios años de búsqueda, acepté una invitación para asistir a un servicio religioso. Tan pronto como comenzó el servicio, encontré lo que había estado buscando sin saberlo: Dios en la forma de Jesús. Esta experiencia cambió completamente mi vida; sentí que nací de nuevo. Me convertí al cristianismo y comencé a asistir a esta iglesia y sus actividades. Pero eso también duró poco. Al cabo de unos meses, comencé a sentir un conflicto entre mi experiencia de un Dios que me acepta y me ama incondicionalmente y la opinión predominante en esa iglesia de que Dios salvaría sólo a los cristianos. No estaba de acuerdo con esa idea, pero todavía no tenía una respuesta a la pregunta: “¿Quién será salvo?” Le hice esta pregunta a Dios muchas veces en mis oraciones. Busqué en varios libros, revisando y descartando muchos conceptos, pero al final ninguno me satisfacía del todo y no me trajo paz interior.

En ese momento, mi amigo me regaló un libro con la foto de un hombre de pelo rizado en la portada que se parecía a Jimi Hendrix; un destacado músico, sólo que, en lugar de una guitarra eléctrica, sostenía una estatuilla de oro. El libro se llamaba “El hombre milagroso” y el autor era Howard Murphet. Lo leí y me atrajo ‘ Sai Baba ’, el

protagonista del libro. Lo mismo ocurrió con otro libro, "Sai Baba Avatar", del mismo autor. Cuando leí la declaración de Sai Baba: "Sólo hay una religión, la religión del amor", lloré porque esa era la respuesta a mi oración: "¿Quién será salvo?" ¡Aquellos que aman serán salvos! Es tan simple y profunda como todas las enseñanzas de Sai Baba.

Posteriormente pasé un año escolar en el Proyecto Don Bosco en Karnataka, India. Al final del año, fui a Puttaparthi por unos días, donde recibí el darshan de Baba. Después de regresar a casa, asistí regularmente a las reuniones de cantos devocionales (bhajans) de los jueves y me convertí en miembro de la Organización Internacional Sri Sathya Sai en la República Checa. Para mí, el milagro más grande de este hombre de milagros de cabello rizado es Su enseñanza, que no excluye a nadie, es comprensible pero muy profunda y surge de Su amor absoluto e ilimitado. Es ese amor el que nos hace evolucionar.

Con Su amor puro e incondicional, Sai Baba nos hace abrazar esta profunda Verdad en lugar de huir de ella. Nos pone cara a cara con nuestra realidad y nos inspira a preguntarnos: "¿Quién soy yo?" Por mi experiencia de infancia, sé que esto puede ser muy desconcertante y, en ocasiones, también aterrador. Nos hace querer evitar mirarnos en el "espejo" interior y detener cualquier "reflejo", aferrándonos a nuestro ego en busca de consuelo. Pero el ego es sólo una ilusión que debemos descartar. La respuesta a la pregunta "¿Quién soy yo?" es la realidad última que todos debemos aceptar y celebrar.

**Sr. Pavel Marcik**   
REPÚBLICA CHECA



**Sr. Pavel Marcik** es de la República Checa. Se graduó de PLISSS para Jóvenes Adultos en 2016 cuando era Coordinador Nacional de Jóvenes Adultos. Luego se desempeñó como Presidente del Consejo Nacional de la OISSS en la República Checa de 2017 a 2020. Profesionalmente, es un trabajador social que ha ejercido en la República Checa, India y Ucrania.

Siga las cuentas @saiyoungadults en las redes sociales media



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



**Adultos Jóvenes Sai**

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

# Reflexiones ESS



Ama a Todos y Sirve a Todos  
A veces la vida puede hacerte Caer  
Swami siempre está listo para el Llamado  
Incluso en algo que es Pequeño  
Tenemos Poder unidos en el Salón de  
Oración



Ayuda Siempre, Nunca Dañes  
Donde sea, Quién sea y Cuando sea  
El mensaje de Swami es muy Sabio  
A menudo olvidamos, Sin Embargo  
Por favor Bendícenos en Cada Esfuerzo.

Poemas: Rishi B. | Grupo 2 | Canada

Obra de arte: estudiantes de ESS, Malasia y Naithik | Grupo 1 | EE.UU



# AMA A TODOS Y SIRVE A TODOS

*Om Sri Sai Ram*

*Muestro "Amar a todos, servir a todos" ayudando a las personas cuando tienen dificultades. Ayudo a mi amigo casi cada período de escuela con sus matemáticas. Cuando veo solicitantes de donación o personas sin hogar, les pido a mis padres algo de dinero para donar.*

*También demuestro "Amar a Todos, Servir a Todos" ayudando a mi profesora de español con todas las cosas tecnológicas, como conectar su computadora a la pantalla grande. También lleno su botella de agua y ella realmente lo aprecia.*



*Rachana R. | Grupo 3 | EE.UU*

*Siempre estoy tratando de ayudar a la gente. Te deberían agradar todos sin importar qué sean, porque todos son iguales. Como dice Swami: "Todas las religiones son iguales".*

*Bhargav R.G | Grupo 3 | Canadá*





# Próximos Eventos en línea y sitios web de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos en todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos transmitidos en la página [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Visite [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) para obtener más detalles sobre los eventos programados, fechas locales y horarios.

Fecha del evento en línea	Día(s)	Festival/Evento
15 y 16 de abril de 2023	Sábado-Domingo	Akhanda Gayatri
23 de abril de 2023	Domingo	Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam
5 de mayo de 2023	Domingo	Buddha Poornima



Transmitiendo en [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Manténgase en contacto con las noticias y actividades de OISSS visitando los sitios web de OISSS y siguiendo o suscribiéndose a los distintos canales de comunicación a continuación. **Haga clic en cada icono o nombre para visitar el sitio.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Lista de correo electrónico de Eternal Companion



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Jóvenes Adultos [🔗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida saludable [🔗](#)



Puesto que afirman ser devotos de Sai, deben adherirse estrictamente al sendero Sai y hacer felices a todos. Cuando sigan Mis pasos, ciertamente lograrán resultados sagrados y alcanzarán una buena reputación. Siendo devotos de Sai, deben abandonar el egoísmo y dedicar sus vidas al bienestar de la sociedad. Llenen sus vidas de amor. Dejen de criticar a los demás. Ofrezcan sus respetos incluso a aquellos que les odian. El odio es una cualidad mala. Les arruinará. Por tanto, no den lugar al odio. Cultiven el amor. Ayuden a los pobres y necesitados en la medida de lo posible. Ayuden siempre, nunca hieran.

**Sri Sathya Sai Baba**

13 de abril de 2002

---



**sathyasai.org**

Ama a todos • Sirve a todos  
Ayuda siempre • Nunca hieras