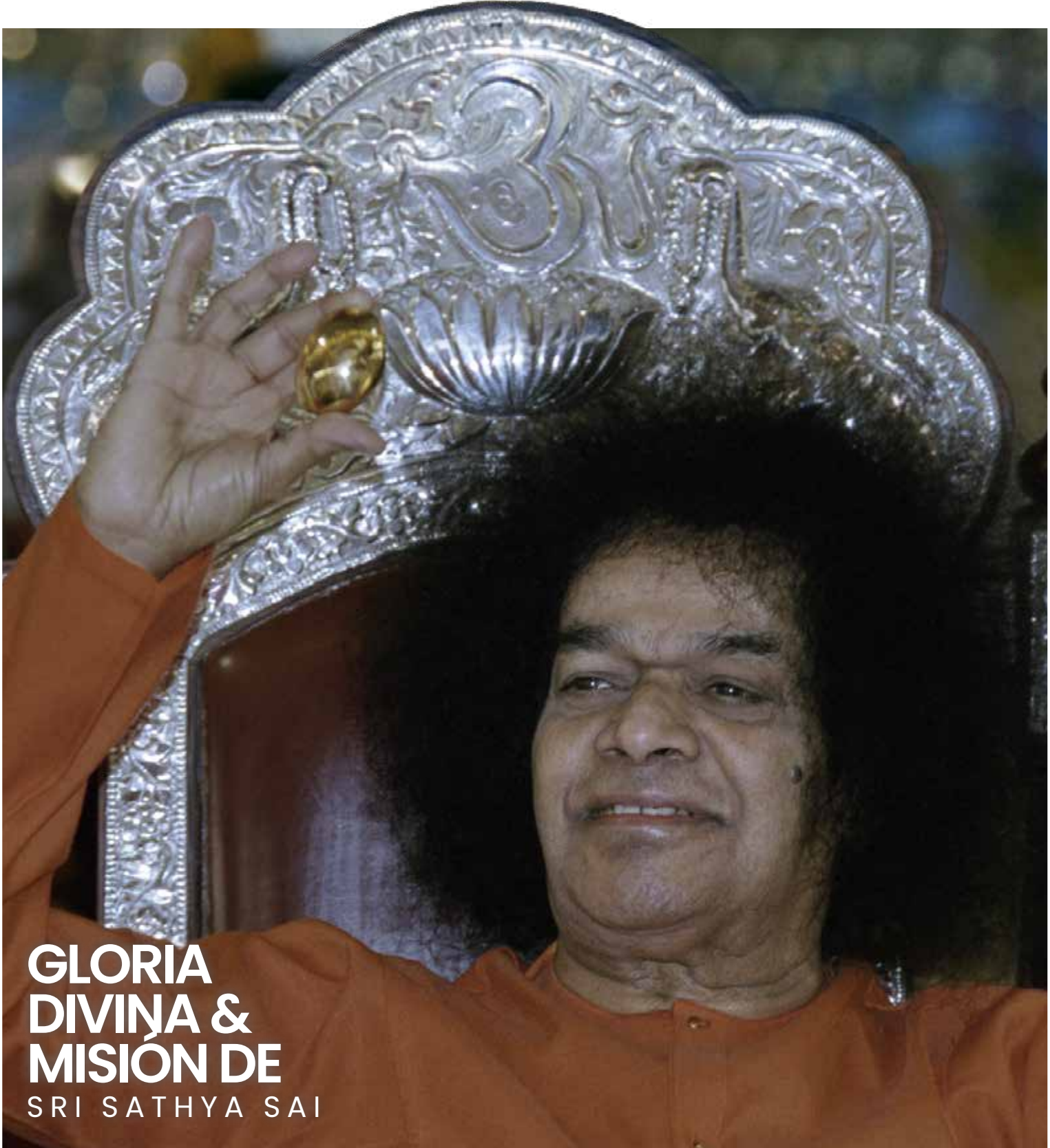


SATHYA SAI

# EL ETERNO COMPAÑERO



VOLUMEN 2, NÚMERO 2  
FEBRERO 2023



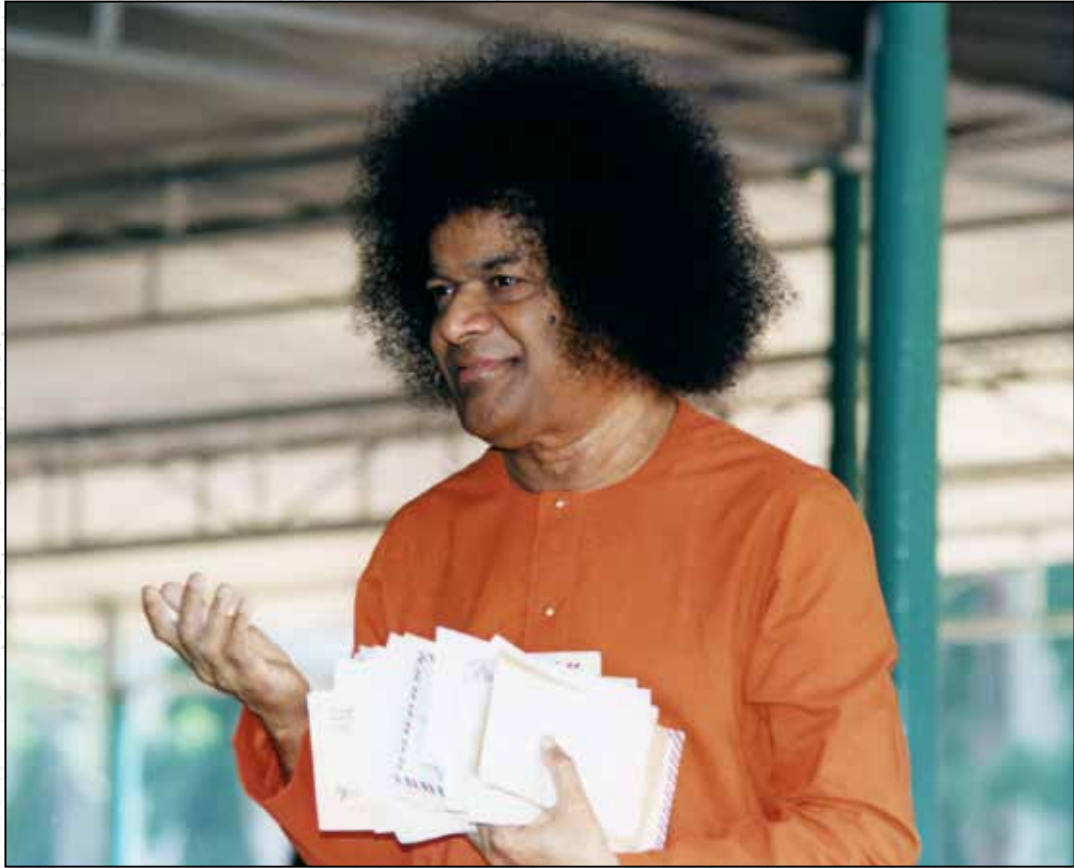
**GLORIA  
DIVINA &  
MISIÓN DE  
SRI SATHYA SAI**



Si hacen el más mínimo esfuerzo por progresar en el camino de la liberación, el Señor les ayudará cien veces. Shivaratri les transmite esa esperanza. La Luna, que es la deidad que preside la mente, disminuye, hasta que, en el decimocuarto día, después de la Luna llena, es solo una pequeña curva de resplandor. La mente también debe morir de hambre en esa condición, para que la persona se libere. Pasen todos los días con Shiva y la conquista de la mente es fácil. Pasen el decimocuarto día de la Luna menguante con Shiva, alcanzando el clímax del esfuerzo espiritual, en ese último día, y el éxito será suyo.

**Sri Sathya Sai Baba**  
4 de marzo de 1962

---



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A

**BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**





Volumen 2 · Número 2 · Febrero de 2023

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © Fundación Mundial Sri Sathya  
Sai Arcadia, California, EE. UU.

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo, del editor.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo, por escrito, del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con

el editor en [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)



# TABLA DE CONTENIDO

Volumen 2 • Número 2  
Febrero de 2023

- 2 Editorial**  
Maha Shivaratri– El Día de la Iluminación
- 6 Discurso Divino**  
[Ver a Dios en todas partes, 12 de marzo de 2002](#)
- 14 Experiencias de Devotos**  
El Shiva-Shakti Swaroopa por Sr. Aravind Balasubramanya  
Viaje a Sai a través de SAI por Sr. David Yoder  
Darshan de Shiva en Maha Shivaratri por Dr. Riza Khalilov
- 24 De la Pluma Divina. Carta de Swami**  
La vida sin Bondad no es la Vida Real
- 26 Servicio Humanitario**  
Amor en Acción. Alemania, Madagascar, Surinam y Tailandia
- 28 Gloria de la Femenidad**  
El Poder de la Oración por Sra. Lakshmi Vyakaran
- 32 Jóvenes Adultos Sai Ideales**  
¿Qué tan bien conoces su historia?  
Ayuda a Indonesia tras el terremoto  
Creación de Equipo en Islas Mauricio
- 36 Educación Sathya Sai**  
Contribuciones de Charvi y Ramanaa  
Escuela de Naturaleza Verde por Sra. Jolanta Lipkevičienė
- 40 Eventos y Sitios Web de la OISSS**

La suscripción a **Sathya Sai – El Eterno Compañero** es gratuita  
[Haz click para subscribirte](#)

# MAHA SHIVARATRI EL DÍA DE LA ILUMINACIÓN

Con la gracia y las bendiciones de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) lanzó la revista, "Sri Sathya Sai: El Eterno Compañero", con motivo del sagrado Maha Shivaratri en 2022. Mientras celebramos Maha Shivaratri este año, en febrero, la edición de este mes está dedicada a la importancia y el significado del Festival sagrado.

Durante el año pasado, compartimos la historia, las enseñanzas y la gloria de Swami en estas páginas. Expresamos nuestra más sincera gratitud a Él por cómo la OISSS, fundada y establecida por Él en 1963, ha crecido durante los últimos 60 años, y ahora sirve en 114 países.

Continuaremos difundiendo la gloria de Su amor, mensaje y obras, y la transformación espiritual que está trayendo a los devotos en todo el mundo.

## Sathya Sai:

### La Encarnación de Shiva-Shakti

Somos bendecidos y afortunados de ser contemporáneos del Avatar del Kaliyuga, Sri Sathya Sai, la encarnación de Shiva-Shakti. **En Su infinito amor y compasión, el mismo Swami reveló el 6 de julio de 1963, con motivo de Gurú Poornima, que Él es la encarnación misma de Shiva y Shakti.**

Incluso antes de esta revelación pública, Swami dio un vistazo al hecho de que Él era Shiva-Shakti, el 25 de noviembre de 1958, lo cual se publicó en el "Sanathana Sarathi" de marzo de 1959. Swami mismo narró el incidente a los devotos en Puttaparthi tal como sucedió. Una

niña pequeña tuvo convulsiones y murió en el camino de regreso a Puttaparthi, su ciudad natal. Cuando toda la familia estaba desconsolada y aterrorizada, un anciano aldeano acudió en su ayuda y restauró la vida de la niña. Cuando se le preguntó quién era él, el anciano dijo que era *Jodi Aadipalli Somappa*, uno de los epítetos de Swami en los 108 nombres de adoración de Sathya Sai (*Sathya Sai Ashtothara Shata Namavali*). Eso significa que Él es Shiva y Shakti combinados.

Cuando se le preguntó más tarde, en Prashanti Nilayam, por qué eligió ese Nombre sobre todos los demás, Baba les dijo:

*"Yo Soy Somappa, Appa (Señor Shiva) y Sa Uma (Sa: junto con; Uma: Diosa Parvathi, la consorte del Señor Shiva), con Uma. El lugar de Mi Residencia es Aadipalli, la aldea primigenia, Kailasa (morada celestial). Es Jodi (unido) porque pertenece a Sa y Uma 'Shiva-Shakti', el Gemelo, la Naturaleza (Prakrithi) y Dios (Purusha)".*

"Yo Soy Somappa, Appa (Señor Shiva) y Sa Uma (Sa: junto con; Uma: Diosa Parvathi, la consorte del Señor Shiva), con Uma. El lugar de Mi Residencia es Aadipalli, la aldea primigenia, Kailasa (morada celestial). Es Jodi (unido) porque pertenece a Sa y Uma 'Shiva-Shakti', el Gemelo, la Naturaleza (Prakrithi) y Dios (Purusha)".

Este es, por lo tanto, el epíteto más apropiado de Baba, seleccionado por Él mismo, para ese profundo milagro de gracia. Revela Su Verdad como 'Shiva-Shakti'. Aunque estaba físicamente en

Puttaparthi en ese momento, Swami se manifestó muy lejos como un anciano aldeano para salvar a esta niña, que creció y se convirtió en una renombrada cantante de música carnática (música clásica del sur de India).

En este número, compartimos cómo algunos devotos ardientes como el Dr. Alreja, el profesor Anil Kumar Kamaraju y Sri Ghandikota Subramanya Shastri Garu experimentaron a Swami como Shiva-Shakti. Habiendo tenido esta buena fortuna, **celebremos el santo Maha Shivaratri de la manera en que Swami quiere que lo hagamos, conociendo el significado interno del Festival con total dedicación y amor a lo divino.**

### Importancia de Maha Shivaratri

Este es un festival importante para todos los buscadores espirituales. Shivaratri viene, todos los meses, el día 14 de la mitad oscura del mes, llamado Krishna Paksha, cuando la Luna está menguando. En el día 14, solo se ve una delgada franja de la Luna, que se extinguirá al día siguiente. Esto se llama Shivaratri mensual o *Masa Shivaratri*. Pero Maha Shivaratri, o el gran Shivaratri, se celebra una vez al año, durante la mitad oscura del mes *Magha*, que suele ser alrededor de febrero o marzo.

El mensaje importante es que la Luna es la deidad que preside la mente, **y la mente es responsable de nuestra esclavitud o liberación. Entonces, cuando volvemos nuestra mente hacia el Señor, nos volvemos libres, liberados y felices.** Y cuando volvemos nuestra mente hacia el mundo, estamos atados, afligidos y deprimidos. Es por eso que esta noche es significativa cuando podemos aniquilar incluso los rastros de la mente. Esto se llama manolaya: cuando la mente se disuelva, uno estará con Dios. **Entonces, Maha Shivaratri es el mejor día para la iluminación.**

Este es también el día del surgimiento del Lingam (Lingodbhavam). El Lingam representa al Señor Shiva como el aspecto sin forma del Brahman supremo. Con respecto al significado del Lingam, Swami dice: **“Lingam es aquello en lo que todo**

**en el mundo se fusiona y se vuelve uno (Liyate Gamyate iti Lingah)”.**

Swami sacó un Lingam en el día de Maha Shivaratri para revelar que Él es la fuente de todos los nombres, formas y más allá... Hay muchas formas de Lingams, hechos de arcilla, arena, piedra, cristal, oro y otros metales. Los cinco elementos: tierra, agua, fuego, viento y espacio también son Lingams. (*Pancha Bhuta Lingams*). Todo el cosmos es una manifestación del Lingam (*Brahmanda Linga*), y el Atma misma es considerada un Lingam (*Atma Lingam*).

### Práctica espiritual en Maha Shivaratri

Los devotos ardientes **ayunan y hacen vigili**as en este día sagrado, porque cuando están sumergidos en el amor Divino, cantando Sus glorias, pensando en Él y recordando Sus historias, espontáneamente olvidan el hambre y el sueño.

**Adorar al Lingam con la hoja de Bilva es un ritual importante.** La hoja trifoliada de Bilva (*Aegle marmelos*) representa tres aspectos, a saber: los tres atributos (*gunas*), que son lo puro y divino (*satva*), lo activo (*rajas*) y lo inerte (*tamas*); tres períodos de tiempo: pasado, presente y futuro; tres estados: vigilia, sueño y sueño profundo; y tres cuerpos: denso, sutil y causal. Así le ofrecemos todo a Él, para que podamos ir más allá de los tres estados, porque Dios está más allá de estos tres estados de existencia.

**Cuando adoramos el Lingam, hacemos abhishekam.** Adoramos el Lingam bañándolo con agua, leche, cuajada (yogurt), miel, mantequilla clarificada (*ghee*) y otros materiales sagrados. Este ritual tiene el significado simbólico de ofrecer a Dios los cinco elementos y nuestro cuerpo, mente, alma y todo...

**Abhishekam también se hace con Vibhuti, la ceniza sagrada.** El *Vibhuti* es la forma final que no se puede cambiar. Ese es el estado último de toda la materia. Entonces, debemos recordar que todo es efímero y transitorio, y solo Dios es eterno y supremo. Para los devotos, el *Vibhuti* es la panacea para todo tipo de dolencias físicas

y mentales. También otorga la mayor bendición, que es la liberación misma.

**El "Sri Rudram", que es muy querido por el Señor Shiva, se canta,** al menos, durante cuatro períodos en la noche sagrada de Maha Shivaratri, con una diferencia de aproximadamente tres horas. Sri Rudram es una escritura maestra en Yajurveda que integra los caminos de la acción (*karma*), la devoción (*bhakti*) y el conocimiento (*jnana*). El mantra de cinco letras más potente, Om Namah Shivaya, también está contenido en "Sri Rudram", en el octavo *anuvaka de Namakam*..

En las etapas iniciales, oramos: "Señor, lo que sea negativo para mí, conviértelo en bueno y positivo". Entonces, llegamos a la etapa en la que experimentamos que Dios es todo. Experimentamos *Shivoham* ('Yo soy Shiva' o 'Yo soy Dios'), y todo está impregnado de Shiva (*Sarvam Shiva Mayam*); este es el propósito final de cantar el "Sri Rudram"..

### Lord Shiva:

#### Encarnación del Amor y el Sacrificio

Lord Shiva es la encarnación del amor, el sacrificio y el servicio. Según las escrituras (*Puranas*), durante el batido del Océano de Leche, surgió al principio veneno (*Halahala*) que podía destruir todos los mundos, la humanidad y la Creación misma. En Su infinito amor y compasión, el Señor Shiva bebió el veneno y lo guardó en su garganta para proteger al mundo. Puso a la Luna sobre Su cabeza para bendecir al mundo con frescura, y puso al río sagrado Ganges en Su cabello enmarañado, para dar agua que sustenta la vida de la humanidad. Esta acción simboliza lo siguiente:

1. **Su sacrificio** al tragar el veneno para proteger el mundo
2. **Su amor** dando cosas buenas a las personas, como agua y frescura.

Esto ejemplifica Su infinito Amor y Sacrificio por toda la creación.

### La Familia de Shiva: Ejemplo de Unidad en la Diversidad

La familia de Shiva se llama la primera familia del Universo (*Adi Kutumbam*). Cada miembro de la familia del Señor Shiva, Su consorte, la Madre Parvati, y sus dos hijos, el Señor Ganesha y el Señor Subramanyam, son adorados por muchos buscadores espirituales como deidades elegidas, considerando a cada uno como la manifestación de la Divinidad Suprema (*Brahman*). El mensaje especial de esta familia, como explica Swami, es la unidad en la diversidad.

El vehículo del Señor Shiva es Nandi, un toro, y el vehículo de la Madre Parvati es un león. Los vehículos de Lord Ganesha y Lord Subramanyam son el ratón y el pavo real, respectivamente. Estos vehículos son enemigos entre sí por su propia naturaleza. Pero todos viven en armonía. Él Señor Shiva es un ejemplo de armonía y de unidad en la diversidad. Tiene un tercer ojo con fuego, y sobre Su cabeza lleva el agua de la Madre Ganga. El agua y el fuego no van juntos en la naturaleza, pero Él vive en armonía con ellos. Esto simboliza el mensaje de vivir en armonía; **a pesar de nuestras diferencias, debemos desarrollar la comprensión y vivir en unidad y paz.**

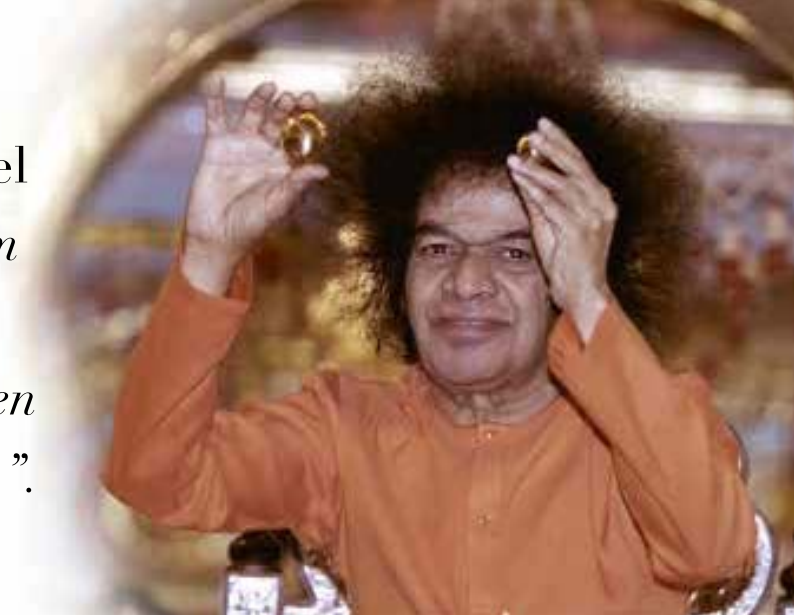
#### Construyendo un templo para el Señor

Dios es tocado por nuestro amor y emociones. Los rituales externos o la ostentación no lo conmueven **Él mira nuestros corazones y cuánto amor y disposición al sacrificio tenemos.**

Había una vez un gran devoto llamado Poosalar. Nació en la ciudad de Thirunindravoor cerca de Chennai en Tamil Nadu, India. Era un ferviente devoto del Señor Shiva y servía a los devotos de todas las formas posibles. Quería construir un gran templo para el Señor Shiva, pero no tenía los medios ya que estaba en la indigencia. Entonces, abandonó la idea de construir un templo físico. En cambio, comenzó a construir un templo en su corazón con la imaginación de su mente. Planificó cuidadosamente todo y lo construyó paso a paso, cada día. Era un



Con respecto al significado del Lingam, Swami dice: *“Lingam es aquello en lo que todo en el mundo se fusiona y se convierte en uno (Liyate Gamyate iti Lingah)”*.



templo bien planeado con atención a cada detalle.

Primero, puso los cimientos del templo del Señor Shiva. Luego, ladrillo a ladrillo, construyó la pared, el santuario y el techo, como si construyera un templo normal. **Con el tiempo, creó el templo en su corazón y lo completó en pocos años con una autenticidad asombrosa.**

Mientras tanto, el rey de esa zona, un rey de la dinastía Pallava, también estaba construyendo un enorme templo en Kancheepuram, en el estado de Tamil Nadu, India. Terminó de construir un hermoso templo y fijó un día propicio para la ceremonia de consagración (*Kumbabhishekam*). Oró al Señor Shiva, quien apareció en el sueño del rey, le expresó Su felicidad y lo felicitó por construir un hermoso templo. Sin embargo, el Señor le pidió al rey que pospusiera la fecha de la consagración, ya que Él tenía que estar en la consagración del templo construido por Poosalar ese mismo día.

El rey pospuso la fecha de la consagración según las instrucciones del Señor Shiva y se dirigió de inmediato a la ciudad donde vivía Poosalar. Preguntó a la gente local el paradero del templo, pero no obtuvo respuesta. El rey luego se reunió con Poosalar y le contó lo que había sucedido. Poosalar estaba feliz de que el Señor hubiera respondido y reconocido su templo. Le contó al rey todo sobre la construcción de su templo y la consagración.

**El rey entendió la diferencia entre los templos lujosos y costosos de ladrillo**

**y mortero, contruidos por los ricos y poderosos, y el templo creado por un devoto con un corazón lleno de pureza, amor y perseverancia.** Él Señor Shiva apareció el día de la consagración del templo de Poosalar. Todos estaban felices, y Poosalar alcanzó los Pies de Loto del Señor ese mismo día. El Señor lo hizo uno de los 63 santos Nayanar (santos cuya deidad escogida es Shiva). Para cumplir el deseo de Poosalar, el rey también construyó un gran templo con Shiva lingam en Thirunindravoor, llamado Hrudayaleswarar (el Señor, el residente del corazón).

Dado que Poosalar mantuvo al Señor Shiva en su corazón, lo adoró y construyó un templo imaginario, muchas personas que sufren de problemas cardíacos, rezan en este templo incluso hoy y se curan. Tal es el poder del amor.

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba dio Su primer mensaje a la humanidad a través de Su bhajan, "*Manasa Bhajare Guru Charanam*". Nos aseguró que si adoramos los pies del gurú en nuestros corazones, Él nos llevará a través del océano del "samsara". Emprendamos la práctica espiritual (Sadhana), el camino interior con devoción y dedicación intensas y unidireccionales, y alcancemos la meta de la Auto-Realización.

*Samastha Loka Sukhino Bhavantu*—'Que todos los seres de todos los mundos sean felices.'

Jai Sai Ram.



# Ver a Dios en todas partes

*Dios es la base del Universo.*

*La verdad es la esencia de Dios.*

*La virtud de las almas nobles es la verdad.*

*Tales almas nobles son verdaderamente Divinas.*

*(Versos en sánscrito)*

“*Esfuércense por satisfacer su conciencia antes de satisfacer a los demás. Bajo todas las circunstancias sigan el camino de la Verdad.*”

¡Encarnaciones del amor!: nuestros antiguos indagaron en la naturaleza de la Divinidad, a través de muchos caminos, pero no lograron reconocer la realidad. Por lo tanto, comenzaron a adorar a la Naturaleza (*Prakrithi*). A partir de entonces, los indios (*Bharatiyas*) adoptaron la adoración de ídolos (*vigraha aradhana*).

Cada criatura que nace en este Universo tiene una forma. Los ídolos son de naturaleza inanimada y no poseen las cualidades de la compasión, el amor, la paciencia, etc. Es por esta razón que algunas personas están en contra de la adoración a los ídolos. Esto es solo ignorancia. Así como usas tu dedo índice para señalar un objeto específico, por ejemplo, una flor o un vaso, los ídolos, de manera similar, son indicadores de la Divinidad. **Una vez que reconoces a la Divinidad, no necesitas los punteros, digamos, ídolos.** Siendo tal el caso, ¿no es una tontería oponerse a la adoración de ídolos?

¿No están adorando las fotos de sus padres y abuelos? ¿Estas imágenes tienen vida en ellas? No. Tampoco tienen las cualidades de la compasión, el amor, el sacrificio, etc. Entonces, ¿de qué sirve adorarlos? Es a través de estas imágenes que recordamos las virtudes y los ideales que representan.

Tomemos, por ejemplo, un billete de cien rupias con dimensiones de 6 x 4 pulgadas. No hay vida ni virtudes de amor, compasión, etc., en este billete. Sin embargo, a la gente le encanta y le gustaría poseerlo. ¿Hay alguien en el mundo a quien le disguste el dinero? Independientemente del país o la religión, todo el mundo ama el dinero. Hay innumerables casos en los que las personas dieron su vida por dinero. El billete es valioso porque lleva el sello de

autenticación del gobierno. Del mismo modo, respetamos la bandera nacional por los valores que representa, aunque es simplemente un trozo de tela, que es inanimado. Si la adoración de ídolos se considera una tontería, entonces lo mismo debería aplicarse a valorar el dinero y a respetar la bandera, que también carecen de vida. **Por lo tanto, las creencias del hombre se basan en sus gustos y disgustos.**

#### **Los nombres de los dioses tienen un profundo significado interno**

El mundo entero está impregnado de Dios (*Isavasyam Idam Jagat*). **Cada ser es una encarnación de Ishwara.** También se dice que Dios es el Morador interior de todos los seres (*Ishwara Sarva Bhutanam*). Está presente en todos los seres en forma de Conciencia. *Ishwara* es el maestro de seis formas de riqueza: rectitud (*dharma*), riqueza (*aiswarya*), fama (*yashas*), poder (*shakti*), sabiduría (*jnana*) y desapego (*vairagya*). *Ishwara* tiene otro nombre, San(m)kara. ‘Sam’ se refiere a la bienaventuranza eterna (*chidanandam*) y la bienaventuranza del Ser (*Atmanandam*). ‘Kara’ significa alguien que otorga. Por lo tanto, Shankara es quien confiere la bienaventuranza eterna.

Cada palabra tiene un profundo significado interior. Tomemos por ejemplo el nombre Sathya Sai. Sathya significa Rig Veda. ‘Sa’, ‘A’ y ‘Ya’ en el nombre Sai representan Sama Veda, Atharvana Veda y Yajur Veda, respectivamente. **Por lo tanto, Sathya Sai es la personificación misma de los cuatro Vedas.** ¿Cuál es el significado del término *linga*? Es el símbolo de la Divinidad, ya que no tiene principio ni fin. La Divinidad es inmanente en el Corazón (*Hridaya*) de cada persona.



*Hridaya* significa aquello que está imbuido de compasión. Entonces, la Divinidad es la encarnación de la compasión.

Hoy en día, la gente es incapaz de comprender el principio de la Divinidad. Aunque los modos de adoración varían, todos están dirigidos hacia diferentes formas del mismo Dios. Pueden llamarlo Rama, Krishna, Ishwara, etc. Todos son uno. Se refieren al mismo Dios. Cada persona adora una forma particular de acuerdo a sus gustos. Algunas personas adoran a Rama porque se sienten atraídas por el nombre y la forma de Rama. Se dice: "Rama es el que cautiva los corazones de todos y cada uno" (*Ramyate Iti Rama*).

Hoy es Shivaratri, que significa una noche auspiciosa. Shiva simboliza el proceso de respiración 'Soham', que tiene lugar en cada persona. Esto se conoce como Hamsa Gayatri. 'Ham' se refiere a 'Yo' y 'So' significa 'Eso' (Dios). Este mensaje, 'Yo soy Dios', se transmite a través de este proceso de respiración, 21.600 veces al día. Tales enseñanzas se han propagado y practicado desde la Antigüedad.

Es el dedo que señala una flor. Asimismo, los ídolos apuntan a la Divinidad. Por lo tanto, la adoración de ídolos no puede considerarse una tontería. Nunca ignoren a los ídolos porque son inanimados. Incluso en los objetos inanimados hay Conciencia (*Chaitanya*). Brahman es más pequeño que lo más pequeño y más grande que lo más grande (*Anoraneeyan Mahato Maheeyan*). Esta Conciencia está presente en los más pequeños hasta los más grandes. Desde tu punto de vista, un objeto puede parecer inerte, pero desde el punto de vista védico, todo es Conciencia. Es una tontería pasar por alto la existencia de la Conciencia. Uno puede preguntarse: si la Conciencia es omnipresente, ¿por qué no es visible a simple vista? Todos ustedes son muy conscientes del hecho de que hay mantequilla en cada gota de leche. ¿Pueden negar su existencia simplemente porque no es visible a simple vista? El proceso de obtener

mantequilla consiste en añadir cultivo para cuajar la leche y luego batirla.

Las personas son incapaces de percibir este principio de Conciencia debido a dos defectos:

Pasan por alto sus innumerables faltas.

Ellos magnifican las fallas más diminutas en los demás.

Uno puede alcanzar la Divinidad solo cuando deja de ocultar las propias faltas y de resaltar las faltas de los demás. Es un gran pecado buscar las faltas de los demás. En su lugar, busquen el suyo propio. Consideren su defecto más pequeño como un gran error y traten de corregirlo. Ignoren las faltas de los demás por grandes que sean. No critiquen a los demás; en cambio, critíquense y pregúntense: ¿es así como debo comportarme, habiendo nacido como ser humano? La verdadera práctica espiritual radica en descubrir los propios errores y corregirlos. Implica abandonar las malas tendencias y desarrollar rasgos nobles. Eso es práctica espiritual ('*Sadhana*'). '*Sa*' simboliza a la Divinidad, que es la encarnación de todas las formas de riqueza (*Dhana*). Hoy en día, el número de personas que buscan las faltas de los demás va en aumento. Esta es la causa de la inquietud en la sociedad. **Todos aquellos que aspiran a la paz deben erradicar todos sus defectos.** Solo entonces pueden realizar a la Divinidad (*Shivatwa*).

**Usen su poder de discernimiento**

El hombre está cayendo presa de la ira. ¿Quién se ve afectado por esta ira? Se dice,

*La ira es nuestro propio enemigo,*

*La paz es el escudo de seguridad,*

*La compasión es la verdadera relación,*

*La felicidad es verdaderamente el cielo,  
y la miseria es el infierno.*

(Poema en télugu)

Por lo tanto, hagan esfuerzos para controlar su ira. No se consideren superiores a los demás.

¿Dónde está Dios? Está presente en todo ser humano y en todo ser viviente. Por eso se dice que Dios es

## *Ustedes son un ser humano. Nunca lastimen a nadie; cultiven una actitud de felicidad en ustedes mismos. Entonces serán doblemente felices.*

el Morador Interno de todos los seres (*Ishwara Sarva Bhutanam*). Dios toma la forma de hombre (*Daivam Manusha Rupena*). Cuando consideren todo como divino, nunca se entregarán a la crítica. Dios juzga a una persona por sus sentimientos, no por sus acciones.

Los sentimientos internos de uno son queridos por Dios (*Bhavapriya*), no la ostentación externa (*Bahyapriya*). Por lo tanto, hagan esfuerzos para volver su visión hacia adentro. Aquel que vive puramente de la visión exterior es un animal (*Pashyati Iti Pashuhu*). **Un verdadero ser humano es aquel que vuelve su mirada hacia adentro.** En el momento en que un animal ve un trozo de tierra verde, inmediatamente corre hacia ese lugar para pastar sin sopesar los pros y los contras. En cambio, es deber de las personas utilizar su poder de discernimiento y actuar en consecuencia. Las personas siempre deben ser conscientes de sus deberes. De lo contrario, tendrán que pagar un alto precio. Siempre que hay un retraso en la llegada de un bus o de un vuelo, los pasajeros empiezan a criticar a todas las autoridades responsables del retraso. Esto se debe al hecho de que los deberes no se llevaron a cabo diligentemente. Asimismo, el hombre se convierte en objeto de crítica si no cumple debidamente con sus deberes.

**El hombre no puede ser llamado ser humano a menos que practique los valores humanos, a saber: la Verdad (Sathya), la Rectitud (Dharma), la Paz (Shanti), el Amor (Prema) y la No Violencia (Ahimsa).** Estos son como los cinco alientos vitales del hombre. La ausencia de estos alientos de vida equivale a una muerte en vida. Cada uno es responsable de su propia ruina. El hombre se arruina a sí mismo por no practicar estos valores humanos.

¡Encarnaciones del amor!: el amor es su mayor activo. Desarrollen amor y siempre hablen la Verdad. La verdad puede sonar amarga, mientras que la gente se complace fácilmente con la falsedad. A la gente no le gusta la leche que llevan a la puerta de su casa, mientras que está dispuesta a viajar kilómetros para consumir una botella de licor. La falsedad se ha convertido en el orden del día. La falsedad puede agradar a otros, pero no a su conciencia. Esfuércense por satisfacer su conciencia antes de satisfacer a los demás. **Bajo todas las circunstancias sigan el camino de la Verdad.** En caso de que la pronunciación de la Verdad pueda conducir a algún peligro, permanezcan en silencio.

Un ermitaño estaba profundamente absorto en la contemplación de Dios. Había prometido hablar la “Verdad siempre”. Él Señor Ishwara quería someterlo a una prueba. Asumió la forma de un cazador y comenzó a perseguir a un ciervo, el cual, por miedo, se escondió en un matorral cercano a la ermita. El ermitaño se dio cuenta de esto. Al ser interrogado por el cazador sobre el paradero del venado, el ermitaño se encontró en un dilema. No podía fingir ignorancia y decir que no había visto al venado, ya que eso equivaldría a decir una mentira. Al mismo tiempo, no podía revelar el paradero del ciervo para que el cazador no lo matara. En ese caso, él sería parte del crimen. Rezó fervientemente al Señor Ishwara para que le mostrara una salida. Una idea brillante fulguró en su mente, por la gracia de Dios. Dios está siempre contigo, en ti, a tu alrededor, por encima de ti, guiándote y protegiéndote. ¿Por qué temer cuando Él está cerca? El ermitaño respondió: “Oh, cazador, el que ve no puede hablar; el que habla no puede ver”.



# “Sean felices con la felicidad de los demás. Solo entonces se darán cuenta de la humanidad.”

Con una respuesta tan discreta, el ermitaño no solo mantuvo su voto de adherirse a la Verdad, sino que también salvó la vida del ciervo. Luego, el Señor Ishwara se manifestó en Su verdadera forma y declaró: “Tal tacto (*yukti*), que salvaguarda tus intereses, así como los de los demás, es verdadero yoga”.

Por eso se dice que la verdad es la vida de la lengua. La justicia es la vida de las manos. La no violencia es la vida del Corazón. Shivaratri se celebra para enseñar al hombre el significado de estos valores.

## Desarrollar tendencias positivas

Shiva también representa la humildad. Una persona con humildad es una con *Shivam* (lo auspicioso). Por otro lado, una persona con ego es verdaderamente un *shavam* (cadáver).

Mediante la oración constante, el hombre puede superar cualquier situación difícil. Deben desarrollar pensamientos nobles y ayudar a los necesitados. No hagan daño a nadie. El daño que infligen a los demás será un boomerang para ustedes. La crítica y la acusación son rasgos mundanos y de naturaleza negativa. Desarrollen tendencias positivas. ¿De qué sirve toda su educación si no pueden abandonar sus malas tendencias?

A pesar de su educación e inteligencia, un hombre necio no conocerá su verdadero Ser y una persona mezquina no abandonará sus malas cualidades. La educación moderna conduce solo a la argumentación, no a la verdadera sabiduría.

*¿De qué sirve adquirir  
una educación mundana  
si no puede conducirlos  
a la inmortalidad?  
Adquieran el conocimiento  
que les hará inmortales.  
(Poema en télugu)*

Uno obtiene mérito sirviendo a los demás y comete pecados al lastimarlos (*Paropakara punyaya, papaya parapeedanam*). Ayuden siempre, nunca lastimen. Esta es la esencia de los dieciocho Puranas. No importa si tienen que sufrir, pero no hagan sufrir a otros. Dios cuidará de ustedes.

Su comportamiento debe ser acorde con el nacimiento humano. La moralidad (*Neeti*) y la integridad (*nijayati*) son los principios vitales de la raza humana (*manava jathi*). Desarrollen la moralidad y lleven una vida honesta. Solo entonces pueden alcanzar Ishwaratwa.

La principal enseñanza de la “Cultura de India (*Bharat*)” es realizar la Unidad en la diversidad. Pero hoy el hombre fragmenta la Unidad en la diversidad debido a su estrechez de miras.

## ¿Quién soy?

¡Encarnaciones del Atma Divino!, nunca le den cabida a los sentimientos del yo y lo mío. **Primero, conózcense a sí mismos. Pregúntense a sí mismos: “¿Quién soy yo?”. Una vez que sepan quiénes son realmente, se darán cuenta de la Unidad en todo.** Una vez que se den cuenta de que son la encarnación del *Atma*, sabrán que todos los demás también son una encarnación del *Atma*. Sin embargo, en la vida diaria y en la vida profesional, puede ser difícil observar esta igualdad. Sin embargo, incluso en estas situaciones, uno debe ejercitar la paciencia e intentar traer transformación a los compañeros de trabajo reconociendo a la Divinidad inherente.

¿Qué es espiritualidad (*adhyatmikam*)? Eliminar las cualidades animales y elevarse al nivel de lo Divino constituye la verdadera espiritualidad. Por lo tanto, la verdadera espiritualidad (*adhyatmikam*) es aquello que se relaciona con el Atma eterno. Reconocer el hecho de que tú y yo

somos Uno es verdadera espiritualidad (*adhyatmikam*).

Cuando Dharmaraja le ofreció a Krishna la primera ofrenda (*agratambulam*), el malvado Sisupala sintió que Krishna no la merecía. Abusó de Krishna sin cesar y lo ridiculizó, diciendo:

*¿Crees que mereces este honor porque robaste los saris de las gopikas (vaqueras) cuando se estaban bañando, o crees que mereces esto porque les gastaste bromas a las gopikas? ¡Deja de engrandecerte y cállate!*

(Canción en télugu)

Krishna respondió sonriendo: “Sí, tienes razón, dices la verdad”.

Dharmaraja se sintió profundamente herido y cayó a los Pies de Krishna y dijo: “¡Oh Señor!, ¿cómo es que sigues sonriendo ante tan duras críticas? Puede que estés sonriendo, pero yo estoy derramando lágrimas de tristeza”.

Krishna respondió: “Dharmaraja, la alabanza o la censura se relacionan con el cuerpo, no con el Espíritu (*Atma*). ¿Por qué uno debe sentirse deprimido cuando es criticado, y eufórico cuando es elogiado? De hecho, criticamos nuestro propio cuerpo porque nos da margen para desarrollar diversas enfermedades y nos hace sufrir. Por lo tanto, comprende que quien critica tu cuerpo en realidad te está haciendo un favor”. Dharmaraja estaba inmensamente satisfecho con la respuesta de Krishna y dijo: “Debido a que hay escasez de maestros tan sabios, la gente está afligida por la ignorancia”.

¿Qué pasa con Duryodhana? No era un ignorante. Pero a pesar de saberlo todo (sobre el bien y el mal), cayó en el camino de la ignorancia. También le dijo a Dharmaraja que mantuviera la boca cerrada.

### ¿Qué es el silencio?

¿Qué es el silencio? Nunca se deben hablar mal de los demás. La lucha no

surge del silencio (*Mounath kalaham nasthi*). Saluden a quienes los ofenden. No contrarresten una ofensa con una ofensa. Si actúan de la misma manera que su oponente, ¿cómo pueden volverse más grandes? Mientras dicen que el otro está actuando mal, ¿tendrán razón si actúan de la misma manera? Nunca actúen de esta manera. Que los que cometen ofensas continúen con su comportamiento ofensivo. Nunca deben reaccionar. Deseo el bienestar de todos.

Nuestra oración diaria es *Loka samastha sukhino bhavantu* (¡Que todos los seres de todos los mundos sean felices!). Cuando todos están contentos, ustedes están incluidos. Oramos por el bienestar, la riqueza y la salud de todos. Nunca deseen la desgracia de otra persona. No hay lugar para el odio en este mundo. Todos son amigos. **Si persisten de esta manera, deseando lo mejor para todos y orando por su prosperidad, se convierten en una persona ideal para todo el mundo.** Nacieron en este mundo solo para este ideal. Hay un propósito detrás de la creación de cada individuo. Por eso Dios los creó. Y para ello se les ha dotado de la capacidad de amar. Actúen de acuerdo a su conciencia. Consagren a Dios cada acción suya.

*¡Oh, Señor!, este corazón que me has regalado, todas sus acciones están siendo devueltas por mí. ¿Con qué más puedo adorar Tus pies? Por favor, acepta esto con mis humildes saludos.*

(Poema en télugu)

**El único regalo valioso que me has otorgado es el amor. Es mi deber compartir este amor con todos mis semejantes.** Esa es la señal de mi comprensión por Tu don.

El que está lleno de ira, odio y envidia será rechazado por todos los que están cerca de él, incluyendo a su esposa e hijos. Por lo tanto, deben evitar estas malas tendencias. Una

“*Ustedes son un ser humano. Nunca lastimen a nadie; cultiven una actitud de felicidad en ustedes mismos. Entonces serán doblemente felices.*”

vez que comprendan el principio del amor, todas estas malas tendencias les abandonarán por sí mismas.

La humanidad es la Divinidad en esencia. Cuando un niño nace, es naturalmente puro, pero a medida que crece, comienza a acumular estas malas tendencias cada vez más. Las malas tendencias son de su propia creación. En última instancia, destruirán su propia humanidad. No arruinen su naturaleza humana. ¡Cuán sagrada, cuán noble, cuán humilde y valiosa es la humanidad! Tan noble humanidad es arruinada deliberadamente por ustedes. Nunca dañen a otros por sus deseos egoístas y codiciosos. Sean felices con la felicidad de los demás. Solo entonces se darán cuenta de la humanidad. Habiendo nacido como un ser humano, no se vuelvan malos. La crueldad es la naturaleza de los animales. Al lastimar a otros, pierden su humanidad y se convierten en una bestia. Cuando amenazan a otros, se convierten en una bestia salvaje. Si alguien los asusta, se convierten en un animal de presa. No son ni una bestia de caza ni un animal de presa. **Ustedes son seres humanos. Nunca lastimen a nadie; cultiven una actitud de felicidad en sí mismos. Entonces serán doblemente felices.**

El Señor está bendiciendo constantemente, diciendo: “¡Así sea! (*Thathastu*), ¡Que así sea! (*Esohastu*).” Entonces, como deseen, así sucederá. Si sus intenciones son malas, el mal resultará. Si siempre están llenos de buenas intenciones, Dios lo bendice igualmente con el bien. **Las consecuencias de todas sus acciones darán como resultado reacciones, tal vez no de inmediato, pero definitivamente, tarde o temprano.** Por lo tanto, deben vivir sin lastimar a otros ni ser lastimado por otros, y así

llevar una vida dichosa. Denle un buen uso a su aprendizaje. Dar respeto y recibir respeto. Esta es la verdadera humanidad. **Amar y ser amado, a cambio.** Su educación está destinada a cultivar tales virtudes.

### **Estudien cosas positivas, adoren a Dios y a la naturaleza**

Los estudiantes estudian una materia limitada o la otra. ¿Qué valor tiene tal especialización? Todas estas empresas académicas son esencialmente negativas. Hay un dicho en télugu que dice que un lavadero es mejor que un erudito. Cuando el lavadero recoge la ropa de su casa, hacen un registro detallado de la cantidad y el tipo de ropa que se da para lavar, si no en otro lugar, al menos con unas notas en la pared. Pero el lavadero no necesita tales artilugios, ya que lleva toda la información en su cabeza, y les devolverá su ropa debidamente lavada y planchada, sin que se mezcle con la ropa de otros clientes. ¿Qué ha estudiado? Este no es el único tipo de estudio que uno debe emprender. Deberían estudiar cosas positivas. Su educación debe beneficiar a la sociedad en general. Solo cuando ayudan a otros se vuelven puros.

**Nuestros antiguos adoraban a la Naturaleza. Es la naturaleza la que nos da alimento, vestido y cobijo.** No solo eso, también nos da metales preciosos como el oro y la plata. Entonces, ¿qué tiene de malo adorar a la Naturaleza? Todas las formas de adoración que practicaban nuestros antiguos eran sumamente sagradas. La Madre Tierra (*Bhumatha*), la Vaca Sagrada (*gomatha*), los Vedas (*Vedamatha*) y la madre terrenal (*dehamatha*) deben ser reverenciadas.

Dado que la gente ha dejado de adorar a Dios, encontramos caos en todo el mundo. Las personas se sumergen



en el dolor porque han perdido la fe en el Sí mismo. ¿De qué sirve la vida sin confianza en uno mismo? Solo la adoración a Dios puede salvaguardar a la nación. El país será bendecido con abundancia y prosperidad, y la gente vivirá una vida feliz una vez que empiecen a pensar en Dios. Repetimos el Mantra *Shanti* (Paz) tres veces en nuestras oraciones diarias. ¿Qué quiere decir esto? Debemos alcanzar la paz en tres niveles, es decir, físico, mental y espiritual. No hay paz en el mundo exterior; encontramos solo piezas. La paz está, de hecho, dentro de ustedes.

Hagan esfuerzos para manifestar su paz interior.

¡Encarnaciones del amor! Pasen toda la noche cantando el Santo Nombre y difundan esta energía espiritual al mundo en general.

¿Quién es Ishwara? Él es omnipresente. Así como el viento sopla libremente por todas partes, encontramos el principio de Ishwara omnipresente. Compartan su amor con todos y propaguen el Nombre Divino al mundo entero.

Sri Sathya Sai Baba  
12 de marzo del 2002



# El Shiva-Shakti Swaroopa



Dr. Alreja with Swami, 2009

**EL DR. NAROTTAM MAHARAJ  
ALREJA TUVO LA GRAN FORTUNA  
DE SER EL “MÉDICO PERSONAL”  
DEL AVATAR DE LA ERA: SRI  
SATHYA SAI BABA.**

Antes de unirse al Hospital General Sri Sathya Sai, en Prashanti Nilayam, como su Superintendente en 1975, había trabajado como Superintendente en el conocido J.J. Hospital de Bombay.

Una tarde, alrededor de la 1:30 p.m., fue convocado repentinamente a la residencia de Swami. Preguntándose cuál podría ser el problema, recogió su maletín médico y corrió a Su presencia. Swami le dio la bienvenida con una sonrisa y dijo que se sentía un poco incómodo. El que siempre es divina y supremamente fácil, se divierte con la inquietud solo para transmitir un mensaje y otorgar una experiencia. Ese sería el descubrimiento del doctor ese día.

“Revise mi presión arterial”, le dijo Swami al Dr. Alreja, quien inmediatamente preparó su esfigmomanómetro (máquina de presión arterial) para tomar las lecturas, colocando el manguito en el brazo derecho de Swami. La presión arterial era de 80/56 y el pulso de 48 por minuto. Las medidas eran demasiado bajas y el médico no sabía qué decir, pero también sabía que estaba cara a cara con Dios.

“¿Hay algo grave, Alreja?”, preguntó Swami.

“¡Swami! ¿Qué puede ser serio con Swami?”, respondió.

“Pero la expresión de tu rostro cambió cuando tomaste las lecturas...”

“¿Puedo tomar las lecturas de presión arterial del otro brazo?”  
pidió el médico.



*“Haga lo que sea necesario para hacer su diagnóstico”.*

### El Diagnóstico Diferencial

El Dr. Alreja quitó el brazalete del brazo derecho de Swami y lo deslizó sobre Su brazo izquierdo. Las lecturas de presión arterial eran 120/80, con un pulso de 72 por minuto, lo cual era perfectamente normal, y el doctor estaba visiblemente feliz.

*“Ahora, ¿cuál es su diagnóstico?”* Swami preguntó.

Alreja fue devoto primero y médico después. Se postró a los pies de Swami y dio su diagnóstico: “Swami, tuviste un ataque al corazón por una arteria bloqueada. Proclamas que eres Shiva-Shakti Swaroopa. Shiva en el lado derecho se había hecho cargo de un ataque al corazón de un Shiva Bhakta (devoto del Señor Shiva). Por el contrario, Shakti en el lado izquierdo no se vio afectada. **Estoy agradecido de que me hayas dado una prueba médica directa de que eres Shiva-Shakti”.**

En ese momento, Swami separó parcialmente la túnica sobre Su pecho.

*“Mira, en el pecho y el brazo derecho, hay pelo. En el lado izquierdo de Mi pecho y brazo, no hay pelo”.* El doctor fue así bendecido con otra hermosa revelación y experiencia.

### Los pies diferentes

Swami concedió una experiencia similar al Prof. Anil Kumar Kamaraju. Entró en la sala de entrevistas y encontró a Swami sentado en Su silla en la esquina noroeste de la sala. El profesor se apresuró y se sentó a Sus pies. Incluso cuando Swami comenzó a conversar, el profesor colocó sus manos sobre Sus pies y comenzó a disfrutar de la dicha de *Padasevanam* (masajear los pies del propio Gurú). Unos minutos más tarde, se dio cuenta de que había unas fuertes marcas de presión en el tobillo izquierdo.

Sorprendentemente, estas impresiones de presión estaban ausentes en el tobillo derecho. Incapaz de contener su curiosidad, interrumpió la conversación y preguntó:

*“Swami, ¿qué son estas marcas en tu tobillo izquierdo?”.*

Inmediatamente se dio cuenta de que las cortinas se habían abierto parcialmente para que él presenciara la manifestación de Shiva-Shakti. **Incluso cuando se dio cuenta de eso, Swami lo confirmó, diciendo: “Este es el Shiva-Shakti Swaroopa”.**

### Indicaciones de su infancia

El primer caso registrado de Swami revelando Su aspecto Shiva-Shakti fue cuando, de niño, aplicaba vibhuti y kumkum (bermellón) en Su frente. Incapaces de comprender la importancia de esto, Sus ‘padres’ y ‘amigos’ observaron maravillados, sin darse cuenta de que estaban presenciando una revelación divina. Probablemente nadie comprendió este aspecto del Avatar hasta el magnífico milagro y la declaración durante el Gurú Poornima de 1963. Swami curó un derrame cerebral paralítico en la mitad izquierda de Su cuerpo simplemente rociando unas gotas de agua. Luego, para asombro de todos, se puso de pie para pronunciar un discurso divino, revelando que Él era en verdad Shiva-Shakti Swaroopa.. ([El discurso historico se encuentra en la edición anterior de Sathya Sai–El Eterno Compañero](#)).

El nombre ‘Sai’ en sí mismo significa Shiva-Shakti. Etimológicamente, la primera sílaba Sa(h), significa la suprema divinidad (Ishwara) o Shiva. La segunda sílaba, Aye, significa Shakti, Amba o la madre divina universal. Poniendo los dos juntos, la combinación eufónica se convierte en Saayee. El gran erudito védico y vidente del sagrado mantra Sri Sathya Sai Gayatri, el difunto Ghandikota Subramanya Shastri, lo expresó maravillosamente:

*Shivah Sah Ithi Anena Ukthah  
Ayee Ithi Ambaa Prakeerthithaa  
Thath Samyogah Shivas-Saambah  
Saayee Ithi Prathipaadhyathe*  
(Poema sánscrito)

Muchos dicen que 'Sa' significa Shiva.

'Aai' es la Madre Divina.

La santa unión de Shiva y la Madre Divina es Sai.

También hay un hermoso ejemplo en el que Swami le recordó esta Verdad al gran erudito en sánscrito.

### La verdadera forma de Sathya Sai

En el día de Shankara Jayanthi (el aniversario del nacimiento del gurú indio, filósofo y Advain, Sri Adi Shankaracharya), Swami le pidió a Sri Ghandikota Subramanya Shastri que se dirigiera a una gran reunión de devotos en el magnífico Auditorio Poornachandra. Siendo un Pandit del aprendizaje y la práctica védicos, habló apasionadamente sobre las cualidades y poderes divinos de Swami, comparándolo con varias deidades: Gayatri, Dattatreya, Vishnú, etc. Sin darse cuenta, olvidó mencionar el aspecto Shiva de Baba, aunque Shiva resultó ser su Ishta Devata o forma elegida de la Divinidad. Más tarde, durante el resto del día, lamentó esta omisión involuntaria.

A la mañana siguiente, después de que terminó el bhajan habitual, Swami bendijo al erudito y a su hijo con una entrevista memorable. La discusión se centró en los senderos triples de Trabajo, Adoración y



Foto de "Esta es mi verdadera forma"

Sabiduría (Karma, Bhakti y Jnana) y la trinidad: Brahma, Vishnú y Shiva. Al final, Swami los condujo al Bhajan Hall y les mostró las nuevas decoraciones en el Bhajan Mandir. Deteniéndose frente a la pintura de Shirdi Baba, agitó la palma de su mano derecha y amorosamente materializó una imagen en color inusual que proclamaba: "Idi naa nija svaroopam" (Esta es Mi verdadera forma), mostrando que Shirdi Sai, Sathya Sai y Shiva son uno. El erudito védico estaba extasiado con esta revelación.

Si la palabra sánscrita Esa (abreviatura de Ishwara o Shiva) se pronuncia al revés, se convierte en Sayee o Sai. Así, el nombre de Swami y su significado interno revelan Su verdadera naturaleza como Shiva-Shakti.



**Sr. Aravind Balasubramanya**

INDIA



El **Sr. Aravind Balasubramanya** proviene de una familia dedicada a Swami durante casi medio siglo. Aravind se graduó de la Escuela Secundaria Superior Sri Sathya Sai y completó su Licenciatura en Ciencias del Instituto Sri Sathya Sai de Estudios Superiores (SSSIHL), recibiendo una medalla de oro. También tiene un M.S. (Química) y un MBA de la SSSIHL.

Trabajó para Radio Sai de 2007 a 2021. Aravind es autor de cuatro libros sobre sus experiencias con Swami. Fue el fotógrafo de Swami durante casi cinco años. Aravind ha dedicado su vida a servir a Swami y compartir Sus enseñanzas con todos y cada uno a través de varios canales de comunicación.





# Viaje a Sai a través de SAI

**EN 2007, LOS DEVOTOS SAI DE LA OISSS, EE.UU., REGIÓN 3, TUVIERON LA GRAN FORTUNA DE EMBARCARSE EN UNA PEREGRINACIÓN A PRASHANTI NILAYAM** para presentar un programa musical a Swami, “*De Sai a SAI*”. Esperábamos ofrecer este programa a Swami cada vez que Él nos lo permitiera, durante nuestra visita programada del 22 de junio al 5 de julio.

Las actividades del programa “*Viaje a Sai a través de SAI*” comenzaron alrededor de junio de 2006, en el sureste de los Estados Unidos (Alabama, Florida, Georgia, Carolina del Norte, Carolina del Sur y St. Thomas / Islas Vírgenes). Unos pocos devotos dedicados tomaron la iniciativa, planearon la primera peregrinación a Prashanti Nilayam para unir a toda la región como una gran familia. Durante las primeras etapas de preparación para este viaje, los devotos discutieron las razones para emprender la peregrinación y concluyeron que la verdadera peregrinación era hacia la conciencia Sai, a nivel individual y grupal. **Aunque fue un hito significativo, el viaje hacia el exterior a Prashanti Nilayam fue solo complementario al viaje hacia la conciencia Sai, que solo se pudo lograr a través del triple camino del Servicio, la Adoración e Iluminación.** Por lo tanto, inspirados por Bhagawan, los peregrinos adoptaron un tema apropiado para la peregrinación, “*Viaje a Sai a través de SAI: Servicio, Adoración e Iluminación*”.

## Sadhana preparatoria para la peregrinación

Posteriormente, se diseñaron varias actividades relacionadas con el Servicio, la Adoración y la Iluminación. Aumentamos nuestro compromiso con los proyectos de servicio existentes y tomamos nuevas iniciativas y campamentos médicos a nivel local. **Intensificamos nuestras actividades devocionales, mediante cantos grupales y sesiones especiales de bhajans para fomentar una mayor participación en los Centros Sai.** También organizamos *satsangs* especiales y una mayor participación en círculos de estudio regulares. Así, después de encender el fuego del *sadhana* durante más de un año, finalmente llegamos a la morada sagrada del Señor Sai, el 24 de junio de 2007.





### Un día inolvidable

El 2 de julio de 2007, el programa comenzó con gran devoción y celo. Algunos de nosotros presentamos una gran tarjeta de invitación a Swami firmada por todos los devotos que vinieron en la peregrinación. Swami miró la invitación y preguntó acerca de alguien que no vino, pero firmó la tarjeta de todos modos, **mostrando así Su omnisciencia**. Fui bendecido con la oportunidad única de grabar y editar el video de peregrinación y me sentí muy afortunado por esta oportunidad única en la vida.

Con mucho entusiasmo, cantamos al unísono, y el público se unió aplaudiendo al ritmo. Las canciones comprendían una selección ecléctica de canciones inglesas, españolas, hindi y nativas americanas, con popurrís, música occidental mezclada y *bhajans*. **El semblante de Swami era radiante, e innumerables sonrisas iluminaron Su rostro haciéndonos felices**. El programa duró aproximadamente 40 minutos.

Permitió que el grupo cantara *bhajans* adicionales después de que terminara el programa regular. Inundando el salón con amor infinito, bendijo a los participantes del programa, distribuyendo saris para las damas y tela para el traje blanco de los hombres. Swami incluso habló con algunas de las personas mientras distribuía los regalos. Algunas comentaron después que estaban sorprendidos de que Él permitiera que el programa se extendiera más allá del límite de tiempo programado, ya que no estaba dando *Darshans* largos en esos días.

### Una entrevista grupal inesperada

Swami llamó a nuestro grupo para una entrevista, en el Bhajan Hall, el 5 de julio. Varias personas estuvieron

ausentes de la entrevista porque algunas habían hecho arreglos de viaje para regresar temprano a los Estados Unidos, mientras que otras fueron de compras o estaban ocupadas con otras actividades. Entonces, de los más de 300 participantes, solo 64 devotos tuvieron la bendición de estar presentes en la entrevista. Aprendí la lección de que durante una peregrinación, nuestro enfoque debe estar **SOLO** en Swami porque **Él puede "llamarnos" en cualquier momento, y siempre debemos estar preparados**.

Swami nos dijo el número exacto de devotos presentes en la entrevista. Dijo que varias personas estarían decepcionadas por haber perdido la oportunidad de una entrevista, pero nos dijo que les hiciéramos saber: **"Mi amor está con ellos"**.

Entonces Swami comenzó a hablar con todo el grupo, preguntando a algunas de las damas: **¿Dónde está tu esposo?** Le preguntó primero a una de las damas, y ella respondió: "Ya sabes, ya sabes". Swami entonces le preguntó a otra señora: **¿Dónde está tu esposo?** Ella respondió: "Tú sabes, Swami, estoy soltera".

En este punto, mi esposa Gabriela comenzó a levantar la mano, diciéndole a Swami: "Estoy casada, Swami", mientras alguien detrás de ella intentaba tirar de ella hacia atrás, diciéndole a Gabriela que no interrumpiera a Swami a menos que Él se lo pidiera.

Swami luego miró a Gabriela y le preguntó: **"¿Cómo te llamas?"**.



Mientras estábamos fuera, alguien me preguntó: “¿Sabes lo que Swami hizo dentro?”. Me sorprendió un poco la pregunta. Luego añadió: “¡Swami celebró tu ceremonia de matrimonio!”

Ella le dijo: “Mi nombre es Gabriela”. Muy lentamente, repitió la palabra ‘Gabriela’, imitando una palabra similar en telugu (*Gabara*), que significa ‘te preocupas demasiado’.

Mientras tanto, algunas personas que hablaban telugu en la audiencia se reían. No supimos de esto hasta varios años después.

Swami entonces le preguntó a mi esposa: “¿Dónde está tu esposo?».

Estaba sentado frente a ella en el lado de los hombres, y ella me señaló. Swami le preguntó mi nombre. Ella mencionó mi nombre, y Él nos pidió a los dos que nos sentáramos al frente junto a Él. Luego le preguntó a Gabriela: “¿Tienes hijos?».

Gabriela respondió: “No. Pero estoy muy feliz, Swami”.

Me preguntó: “¿Qué haces?».

Le dije que trabajaba para una compañía de televisión por cable, y Él respondió: “*Tú haces otras cosas*”.

Él me había hecho la misma pregunta antes, en una entrevista en 1997, y en ese momento, me dijo: “A veces arriba; a veces abajo, pero quédate allí”. **Sé que Swami no desperdicia palabras; Sus palabras tienen un significado más profundo.** Todavía estoy tratando de resolver esto y necesito profundizar para entender su significado.

Le preguntó a Gabriela: “¿Qué quieres?».

Ella le dijo: “Todo lo que quiero es tu amor”. Swami hizo un gesto y le dijo: “*Ya tienes mi amor*”.

Él le preguntó de nuevo: «¿Qué quieres?».

En este punto, ella no tenía una respuesta, así que Swami preguntó: “¿Cómo es tu esposo?».

Ella dijo: “Él es bueno”. Swami dijo: “*Muy buen esposo*”.

### Culminación de las oraciones de toda una vida

Swami me miró y me preguntó: “¿Cómo está tu esposa?».

Estaba indeciso, y Swami la miró severamente y dijo: “*Pelear demasiado con él*”.

Gabriela le prometió que no pelearía más conmigo. En este punto, todos se reían. Mientras nos hablaba, materializó un medallón. Mientras sostenía el medallón en Sus manos, Él estaba pronunciando algunos mantras que yo no entendía ni reconocía.

Mi esposa miró la materialización intensamente y pensó: “Si esto es para mí, quiero que la cadena sea un poco más larga”.

Entonces vio a Swami extendiéndole lo largo de la cadena. Ella vio esto y tuvo otro pensamiento para mantener el grosor de la cadena igual. Swami terminó de materializar la cadena con un medallón y se lo mostró a todos en el Mandir, quienes aplaudieron de alegría.

Entonces Swami nos mostró el medallón y nos preguntó quién era la figura en el centro. Era la figura de la Madre Lakshmi (Diosa de la Riqueza). Luego señaló el costado de la Madre Lakshmi y preguntó: “¿Quién es este?».

Era un elefante. Pero ambos dudamos en responder, ya que no sabíamos el nombre del elefante. Swami dijo: “*Este es Sai Geeta*”, y señaló el lado opuesto de la Madre Lakshmi y nos hizo la misma pregunta, que no pudimos responder. Luego dijo: “*Otro Sai Geeta*”.

Swami luego le dijo a Gabriela: “*Te estoy dando todo aquí*”.

Swami me dio el medallón para que pudiera ponérselo. Después de esto, nos indicó a los dos que tocáramos Sus pies, lo que no se me permitió hacer en nuestra primera entrevista, aunque era mi sincero deseo. Me llenó de alegría que se me permitiera tocar y besar Sus pies. Yo su

pie izquierdo y Gabriela su pie derecho. Sentí que su pie estaba un poco duro, contrariamente a la descripción de otros que me dijeron que eran suaves como pétalos. Recuerdo esta sensación incluso hoy mientras escribo sobre esta experiencia que aprecio.

Después de que ambos levantamos nuestras cabezas, Swami puso Sus manos sobre nuestras cabezas y nos bendijo. Le indicó a uno de los estudiantes que trajera un contenedor con paquetes de *Vibhuti*. Nos dio a cada uno de nosotros varios paquetes y me dijo especialmente que los llevara conmigo en todo momento.

Luego, Swami hizo un gesto para que las familias vinieran y tomaran *padanamaskar* (saludando a los pies). Cuando se acercaban a Swami, Él amorosamente les hacía preguntas personales y les preguntaba sobre su vida profesional. Esperó pacientemente a que cada persona ofreciera *pranam* (saludo a Sus pies). Swami a veces sonreía a los jóvenes y decía: “¡Vamos, muchachos!”. También les preguntaba sus nombres, cuántos años tenían y en qué nivel estaban. Después de que los hombres terminaron, Swami llamó a las mujeres para que se acercaran una a la vez, a veces hablando con ellas sobre asuntos personales y dándoles paquetes de *vibhuti*. Después, Swami bendijo un par de tazones grandes, llenos de *prasadam*, de obleas con sabor a fresa, que los voluntarios distribuyeron a los devotos.

Swami luego se volvió hacia el grupo y dijo: “¿Son felices?», “¡Sí, Swami, sí!”, “Te amamos”, “Gracias, Swami”, ¡respondimos al unísono! Swami levantó Sus manos, sonrió y dijo: “*Muy feliz*”. **Después de bendecir a todos, Swami aconsejó a todos que siempre repitieran: “Yo soy Dios, Yo soy Dios. Yo soy Dios”.**

Todos salieron del Salón Mandir. Mientras estábamos afuera, alguien me preguntó: “¿Sabes lo que Swami hizo adentro?”. Me sorprendió un poco la pregunta. Luego agregó: “¡Swami realizó su ceremonia de matrimonio!” Había orado a Dios para encontrar a la persona adecuada para casarme. Esto fue hace mucho tiempo, incluso antes de que yo supiera de Swami.

Sentí que Swami nos recompensó con la oportunidad de realizar nuestro programa en Su presencia divina, ya que el grupo estaba unido para realizar actividades de servicio, prácticas de *bhajan* y *sadhana*. Para los peregrinos de la región sureste de los Estados Unidos, **fue quizás la culminación de oraciones de toda la vida. El Señor nos bendijo con Su gracia, más allá de nuestra imaginación y nos llenó de bienaventuranza ilimitada.**

Sr. David Yoder

EE.UU



El Sr. David Yoder nació y creció en Venezuela. Ha trabajado en la industria de la televisión y el cable durante más de 30 años. Estudiante de escuela católica que estudió intensamente diferentes religiones y filosofías desde los 12 años, vio a Sri Sathya Sai Baba por primera vez en 1994. Ha sido bendecido con varias entrevistas con Swami y ha servido en varias responsabilidades en la OISSS, y actualmente se desempeña como Presidente de la Región 3, EE.UU. de la OISSS.

# DARSHAN DE SHIVA EN MAHA SHIVARATRI

**Sri Sathya Sai Baba nos asegura que la influencia de la mente disminuye al enfocarse en Dios;** durante la noche santa de Maha Shivaratri estaremos en sintonía con el Dios omnipresente que siempre está con nosotros. La siguiente experiencia nos muestra bellamente **la omnipresencia de Dios, sin importar dónde estemos físicamente, si solo tenemos el impulso de “verlo”.**

Hace muchos años, me invitaron a trabajar para una empresa estadounidense como traductor para un proyecto marino. Todas las operaciones marinas se llevaron a cabo desde un barco de buceo que lleva el nombre del académico Tofik Ismailov, y tuve la suerte de trabajar como intérprete en el barco. Sin embargo, mi turno en el mar coincidió con la celebración del día sagrado de *Maha Shivaratri*. Estaba angustiado de tener que estar en el mar en este día tan auspicioso. El barco estaba ubicado a unos 300 km de la costa, y estaba pensando en cómo podría celebrar esta noche sagrada del Señor Shiva. Por los discursos de Swami, sabemos que esta es una noche especial cuando la Luna, símbolo de la mente humana, se desvanece y casi desaparece. **Durante esta noche dichosa, uno puede encontrar paz interior y armonía si contempla sinceramente a Dios, ya que el efecto ilusorio de la mente disminuye enormemente.**

A menudo puede ser difícil para nosotros aceptar las circunstancias de nuestra vida, especialmente cuando algo va en contra de nuestros deseos y expectativas. **Swami dice: “Amen Mi incertidumbre”.** Sus misterios están más allá de la comprensión. Estaba molesto porque no podía pensar en cómo enfocarme en Dios mientras estaba en este barco. Sorprendentemente, descubrí que todo un equipo de hindúes estaba trabajando en el barco como personal de servicio. ¡Uno de ellos también era un devoto del Señor Shiva! En una



“Tal es la grandeza de nuestro Todopoderoso Señor Sai. Él hizo posible cumplir mi deseo más íntimo de estar con Él en esta noche santa, a pesar de estar en medio del mar”.

conversación con él, mencioné mi devoción y dedicación a Sri Sathya Sai Baba. Como devoto de Shiva, entendió fácilmente que esta noche era la noche santa de Shiva y se ofreció a hacer puja en mi camarote. Por cierto, mi número de cabina era SS9, ¡un número auspicioso y una bendición!

Mi nuevo amigo vino a mi camarote a la hora señalada, instaló un pequeño altar para el Señor Shiva, y recitamos el mantra para el Señor Shiva juntos, durante algún tiempo. Después de que se fue, a pesar de que ya era tarde, decidí ver la televisión y comencé a ver un canal ruso. Inesperadamente, vi un programa llamado “Es difícil ser Dios”. La transmisión comenzó con un video clip sobre Sri Sathya Sai Baba en el *ashram* de Prashanti Nilayam. Al final de este programa, hubo un video clip de Swami materializando el Shiva *Lingam* durante *Maha Shivaratri*.

Recuerdo con cariño los sentimientos espiritualmente edificantes que experimenté durante la misteriosa secuencia de eventos. Me llené de alegría. **Mi amado Baba escuchó mis oraciones y me dio Su Darshan** (visión de lo divino), y también me mostró el surgimiento de *Hiranyagarbha* (lingam dorado). Misteriosos son los caminos de Dios. Tal es la grandeza de nuestro Todopoderoso Señor Sai. Él hizo posible cumplir mi deseo más íntimo de estar con Él en esta noche santa, a pesar de estar en medio del mar. Agradezco a nuestro querido Swami por Su Omnipresencia, Omnipotencia y Omnisciencia.



El **Dr. Riza Khalilov** enseña en la sucursal de Bakú de la Universidad Estatal de Moscú en Azerbaiyán, tiene un doctorado en Filología de la Universidad de Idiomas de Azerbaiyán. Su tesis doctoral estuvo dedicada a la actividad creativa del escritor estadounidense Thomas Wolfe.

Actualmente se desempeña como Coordinador de Zona de Comunicación en la Zona 8 de la OISSS y anteriormente se desempeñó como Presidente del Consejo Nacional de Azerbaiyán.

Dr. Riza Khalilov   
AZERBAIYÁN



TRINEAVAN  
WHITEFIELD  
PHONE NO. 33

Dear Rajagopal! Accept my salutations and love  
All are happy days to a man of true knowledge  
Happiness is an internal conscious experience  
which comes as the effect of the extinction of a  
mental or physical desire. The lesser the desires,  
the greater is the happiness. So, that perfect happi-  
ness consists in the destruction or  
satisfaction of all desires in the Absolute being  
Greatness is really independent and does not  
depend upon externals. It is the sense of perfec-  
tion or the consciousness of the achievement of  
the highest end of life that is called greatness.  
Fame among many people is not called greatness  
in its strictest sense. The answer is more a  
question of definition, and the definition depends  
on the view-point, culture and experience of each  
man.

goodness is not false or impossible, but is the  
one factor which gives real value of life. Life  
without goodness is not real life, but only a scene  
of the destructive dance of the evil forces which  
shall draw the individual in grief. Goodness is  
the way to true happiness. In the ultimate  
analysis there is no separate entity as goodness  
it obtains only in the relative plane, where duality  
is transcended, no question of pairs of opposites  
arises. Raju, God is always with you. in you be happy  
- Baba -

---

Raju: I am sending little pressed Vibhuti  
for your health your health is not good  
Be healthy and happy  
With Love  
Kish.

# *La Vida Sin Bondad no es la Vida Real*

¡Querido Rajagopal! Acepta mis Bendiciones y Amor.

Todos son días felices para un hombre de verdadero conocimiento. La felicidad es una experiencia consciente interna que surge como efecto de la extinción de un deseo físico o mental. Cuanto menores son los deseos, mayor es la felicidad. Entonces, esa felicidad perfecta consiste en la destrucción o satisfacción de todos los deseos en El Ser Absoluto.

La grandeza es realmente independiente y no depende de cosas externas. Es el sentido de perfección, o la conciencia del logro del fin más elevado de la vida, a lo que se le llama grandeza. La fama entre muchas personas no se llama grandeza en su sentido más estricto. La respuesta es más una cuestión de definición, y la definición depende del punto de vista, la cultura y la experiencia de cada hombre.

La bondad no es falsa ni imposible, sino que es el único factor que da valor real a la vida. La vida sin bondad no es vida real, sino solo una escena de la danza destructiva de las fuerzas del mal que ahogarán al individuo en el dolor. La bondad es el camino hacia la verdadera felicidad. En última instancia, no existe una entidad separada como bondad. Se obtiene solo en el plano relativo, donde se trasciende la dualidad, no surgen preguntas sobre pares de opuestos.

Raja, Dios está siempre contigo, en ti.

Sé feliz.

*Baba*

¡Raja! Te envió un pequeño Prasad (Vibhuti) para tu salud. Tu salud no es buena. Sé saludable y feliz.

Con amor:

*Baba*



# AMOR EN ACCION



## ALEMANIA

### Ofrenda de 1,300 árboles

La unidad conduce a la Pureza, que a su vez conduce a la Divinidad. En consecuencia, voluntarios de la OISSS de Alemania, la República Checa y Ucrania se unieron para reforestar una parte de un paisaje montañoso en Alemania. Del 5 al 6 de noviembre de 2022, plantaron 1,300 plántulas de cuatro coníferas (abeto Douglas, abeto común, alondra y pino) y dos árboles de hoja caduca (haya europea y roble albar). **Después de plantar cada plántula, con el nombre de Sai en los labios, cantaron un mantra sagrado y la rociaron con el sagrado**



**vibhuti.** Los voluntarios también celebraron un círculo de estudio y un satsang por la noche para reflexionar sobre sus experiencias y aprendizajes.



## MADAGASCAR

### Campamento de Detección Médica

En un acto de servicio desinteresado, los Jóvenes Adultos y profesionales médicos del Centro Sri Sathya Sai de Antananarivo, Madagascar, organizaron un campamento médico el 3 de diciembre de 2022. **Proporcionaron exámenes de diabetes y presión arterial gratuitos a las personas de la comunidad.** Se examinaron a más de 110 personas y a aquellos con problemas de salud graves se les realizaron pruebas de ecocardiograma (ECG) y se les remitió a cardiólogos locales.



El servicio desinteresado es el florecer del Amor, una flor que llena la mente con arrobamiento.

—Sri Sathya Sai Baba

Vidya Vahini, Capítulo 8 (Servicio amoroso)



## **SURINAM**

### **Todos somos Mensajeros de Sai**

¿Qué mejor manera de celebrar el Día de la Declaración del Avatar que sumergirse activamente en el servicio? Los miembros del Centro Sri Sathya Sai de Sonjastreet celebraron el **20 de octubre de 2022 con un proyecto de servicio, “Todos somos Mensajeros de Sai”**. Cada participante identificó a niños de zonas rurales que necesitaban materiales escolares y alimentos. Luego, los voluntarios distribuyeron útiles escolares: bolígrafos, lápices, gomas de borrar, sacapuntas, cuadernos, libretas, lápices, estuches, compases y transportadores a 35 niños. También entregaron paquetes de alimentos a 26 hogares.



## **TAILANDIA**

### **El espíritu de navidad**

El 27 de noviembre de 2022, 20 voluntarios de OISSS sirvieron con amor pizza caliente, papas fritas, nuggets de verduras, pasteles, helado y dulces tailandeses a 70 residentes del Hogar de las Hermanas del Buen Pastor. El Hogar es una organización sin fines de lucro en Tailandia dedicada a mejorar la calidad de vida de los necesitados, independientemente de su creencia religiosa. Allí se brinda oportunidades a mujeres y niñas en riesgo, para que rompan el ciclo interminable de la pobreza. Los voluntarios de OISSS también entregaron suministros básicos al Hogar, incluidos fideos de arroz, leche, galletas, aceite, café y leche.

Lee más historias de Servicio amoroso por parte de voluntarios alrededor del mundo en la página web de Sri Sathya Sai Universe: <https://saiuniverse.sathyasai.org>





# El Poder de la Oración

**DURANTE UNA DE LAS VISITAS DE SWAMI A KODAIKANAL EN LA DÉCADA DE 1990, UNA ESTUDIANTE LE PREGUNTÓ: “¿CÓMO PUEDE UNO ACERCARSE A DIOS?”** Swami respondió que todo comienza con el anhelo de Dios, fortalecido aún más por las oraciones diarias a Dios. Mirando hacia atrás en mi vida, debo decir que esta ha sido mi experiencia y estoy eternamente agradecida a Swami por esta lección. La oración es una hermosa manera de acercarse a Dios. De hecho, ¡la oración es nuestra única fortaleza y la única debilidad de Dios!

## Acercándonos a Dios

Estábamos alojados en Calcuta (hoy Kolkata), en el estado de Bengala Occidental, cuando en 1968 mi padre tuvo que trasladarse a Bangalore (hoy Bengaluru) por trabajo. Yo estaba feliz porque mis tíos paternos estaban en Bangalore, al igual que mis primos. ¡Sería bueno poder jugar con ellos a diario! Mis tíos eran devotos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. La familia de mi tía de Rajahmundry era inicialmente devota de Shirdi Sai Baba. Cuando Swami visitó la ciudad a principios de la década de 1960 y ellos lo vieron, se convencieron de que Sathya Sai y Shirdi Sai eran la misma persona. Aunque tomó algún tiempo, mi tío pronto se volvió devoto de Swami. Así, cuando vinimos a vivir a Bangalore, escuchamos algunas historias devocionales sorprendentes e interesantes sobre Swami de boca de mi tía. Esto despertó nuestro interés y nos llevó a visitar el Ashram de Brindavan, para tener *darshan* de Swami en julio de 1969. Mientras mi padre y mi hermano menor se sentaban en el lado de los hombres del *Darshan Hall*, mi madre y yo nos sentábamos en el lado de las mujeres. Swami se acercó a nosotras y nos dio la bienvenida con amor. También dio la bienvenida a mi padre y a mi hermano, cuando



pasó por el lado de los hombres. ¡Eso fue todo! Swami, muy pronto, se convirtió en el centro de todas nuestras actividades y rutinas diarias.

### Volviéndose cercano a Dios

Mi madre era una estricta disciplinaria y se aseguraba de que siguiéramos la disciplina que Swami había establecido para los devotos. Ella nos inscribió en clases de *Bal Vikas* (EES -Educación Espiritual Sai-), donde aprendimos oraciones diarias para todo: para despertarnos por la mañana, para bañarnos, comenzar estudios, comer, encender las luces por la noche y antes de acostarnos, llenando así nuestro día con oraciones. **Este hábito de orar varias veces al día, me hizo sentir más apegada a Swami,** y Él también se convirtió en el centro de mi corazón, tal como se había convertido en la Deidad central en el altar de nuestro hogar. Todos los jueves asistíamos a bhajans en *Malleshwaram Samithi* (centro) y todos los sábados en *Vyalikaval Samithi*. También participamos en actividades de servicio: distribuíamos localmente alimentos, frutas y galletas saladas a los necesitados.

### Iniciación en el Gayatri

El *Upanayanam* es una ceremonia de rito de iniciación que significa la entrada de un niño al mundo del aprendizaje espiritual. También se la conoce como la ceremonia del cordón sagrado y se realiza tradicionalmente para los niños cuando tienen entre

8 y 12 años. Durante la ceremonia, el niño es iniciado en el estudio de los sagrados Vedas, especialmente el poderoso mantra Gayatri. Al marcar la iniciación, se le inviste un hilo sagrado que se lleva sobre el hombro izquierdo y debajo del brazo derecho. El hilo sagrado simboliza el compromiso del niño con el aprendizaje y su condición de *Dwija* ("nacido dos veces": uno es el nacimiento y el segundo es la iniciación en el mantra Gayatri). **El Gayatri es uno de los mantras más importantes y tiene el poder de otorgar iluminación y transformación espiritual.**

Swami llevó a cabo ceremonias masivas de *Upanayanam* donde iniciaba y bendecía a los niños en el verdadero aprendizaje: *Adhyathma Vidya* (Educación espiritual).

A mediados de la década de 1970, Swami anunció que dirigiría una ceremonia *Upanayanam* masiva y mis padres sintieron que esta sería una buena oportunidad para que mi hermano fuera iniciado por el propio Swami. Entonces, durante el *darshan*, mis padres oraron a Swami para que la bendición fuera conferida a mi hermano, ¡y Swami la aprobó! No hace falta decir que estábamos eufóricos.

Una vez que mi hermano fue seleccionado, los organizadores nos llamaron para el programa de



orientación. Nos dieron una lista de los elementos necesarios y la ubicación exacta donde nos sentaríamos como familia. En particular, nos dijeron que Swami nos proporcionaría el *Yagnapaveetam* (hilo sagrado) y nos invitaría a un banquete después de la ceremonia. Como Swami estaría bendiciendo a mi hermano, mis padres pensaron que yo también debería tener algún papel en la ceremonia, ya que esto me daría la oportunidad de interactuar con Swami. Por eso, decidieron que colocaría una guirnalda alrededor de Swami, cuando viniera a bendecir a mi hermano.

### La Guirnalda de Gracia

Tenía muchas ganas de colocar una guirnalda de sándalo alrededor de Swami. El estado de Karnataka es famoso por el sándalo y era una práctica tradicional hacer una guirnalda con virutas del árbol de sándalo. Una guirnalda así no solo sería duradera, sino también muy fragante. Sin embargo, aunque nos esforzamos, no pudimos conseguir una guirnalda de sándalo. En el "Día D", compramos una guirnalda de flores a una vendedora de flores sentada afuera del ashram de Brindavan y entramos a tomar asiento.

Llegó Swami, esplendoroso como el Sol, y comenzó la ceremonia. Sri Kamavadhani, un renombrado erudito védico, era el sacerdote oficiante principal, y dirigía los ritos y rituales de una manera sistemática e inspiradora. Todo salió bien y Swami pronunció un discurso al final de la ceremonia. Después del discurso, comenzó a caminar alrededor de los iniciados (*Vatus*) reunidos y sus familias. Cuando se acercó a nosotros, me levanté y le puse una guirnalda. Justo antes, alguna otra familia le había colocado a Swami una guirnalda de sándalo a su alrededor. Cuando yo le puse la guirnalda, Swami se quitó la guirnalda de sándalo y me la dio, ¡bendiciéndome con Su *Padanamaskar!* Él dijo: "Toma esta guirnalda. Ve a casa y colócala en mi foto". ¡Estaba emocionada! ¡Es uno

de los mejores recuerdos que tengo de Swami!

### Bendiciones triples a través de la guirnalda

Cuando llegamos a casa, mi madre colocó la guirnalda alrededor del cuadro de Swami, cerca de mi cama. Así lo vería a primera hora en la mañana y a última hora en la noche al acostarme. Por un tiempo, mi habitación se convirtió en el destino de los niños de *Bal Vikas*, quienes venían a ver la guirnalda de sándalo con la que Swami me bendijo. **Incluso ahora, cada vez que miro la guirnalda, me transporto a ese día bendito en el que Swami me hizo sentir que había venido solo por mí.** Me ha ayudado a desarrollar un vínculo fuerte e inquebrantable con Swami para siempre. Tres mensajes del episodio de la guirnalda se han quedado conmigo hasta el día de hoy:

1. Yo le había regalado una guirnalda de flores y Él me regaló una guirnalda de sándalo. Aprendí que incluso cuando le ofrezco algo pequeño a Dios, Él me dará algo mucho más valioso de lo que podemos imaginar.
2. Siempre me gustó una guirnalda de sándalo y por eso quise ofrecérsela a Swami. ¡Pero Swami me la regaló! Aprendí que todo lo que consideramos ofrecer a Dios regresa a nosotros.
3. **Swami siempre escucha nuestras oraciones. Él las responde en el momento adecuado y en las circunstancias adecuadas. Debemos tener fe y paciencia.**

Creo que el proceso de orar es evolutivo. Mientras oramos, nos damos cuenta de que Swami es consciente del pasado, del presente y del futuro. Él tiene el poder de cambiar el curso de nuestra vida con Su voluntad, y estará ahí para nosotros, incluso cuando no estemos pensando en Él. Entonces, cuando "concede" nuestra oración, es para

nuestro bien; incluso cuando ‘niega’ nuestra oración, es para nuestro bien. Incluso cuando pensamos que las oraciones no funcionan como queremos, aun así, crecemos espiritualmente.

**Aprendemos a entregarnos y aceptar todo como Su regalo (*prasad*) y que todo lo que Él da es para nuestro bien supremo.** Todo el proceso seguramente nos guía a ese estado, como aprendí a través de mi experiencia reciente.

### Un Círculo Completo

Trabajé como profesora de posgrado de educación general, en la India, de 1985 a 2001. Antes de mudarme a los EE. UU., en agosto de 2001, trabajaba como directora de la Escuela Pública de Delhi (DPS) en Faridabad (cerca de Nueva Delhi). Después de mudarme a los EE. UU., completé el Programa de Maestría en Intervención Temprana, obtuve credenciales de enseñanza para impartir clases diurnas especiales y trabajé como asistente y maestra en educación especial, desde 2002.

Cuando fui a visitar a mis padres a Nueva Delhi, en octubre de 2022, también me comuniqué con una excolega y amiga de la DPS Faridabad y acordamos encontrarnos y pasar tiempo juntas en Puttaparthi, cuando yo estuviera de visita allí. Durante el transcurso de nuestra conversación, la actualicé sobre lo que estaba haciendo y ella me dijo que la DPS Faridabad

acababa de comenzar a acoger a niños con necesidades especiales. Me habló de las dificultades que enfrentaban los profesores de educación general para integrarlos a la clase y me pidió que hiciera una presentación sobre la “inclusión” y la integración de niños con necesidades especiales en la educación general y sus beneficios. Acepté hacer la presentación, tomando como bendición de Swami que toda la discusión se llevara a cabo en Puttaparthi, a pesar de que ambas estábamos en Delhi.

Por la gracia de Swami, mi presentación salió muy bien. El director de la DPS estaba muy feliz y se ofreció a crear una oportunidad de empleo para mí en el colegio. Me sentí en shock y emocionada al mismo tiempo cuando comencé a comprender el Plan Divino. Aparte de trabajar en la DPS hasta julio de 2001, mis dos hijos fueron educados allí y siempre tengo una profunda gratitud hacia el colegio. El omnisciente y amoroso Señor creó esta inesperada y hermosa oportunidad de servicio para mí, en el colegio que contribuyó en gran medida al crecimiento y desarrollo de mis hijos.

He estado trabajando como consultora de la DPS Faridabad durante los últimos meses. ¡También estoy convencida de que Swami continúa colmándome con lo mejor para mí, sin que yo siquiera ore por ello!

Mrs. Lakshmi Vyakaran



**La Sra. Lakshmi Vyakaran** fue educadora y directora de la escuela pública de Delhi, Faridabad, India, antes de mudarse a los EE. UU. en 2001. Recibió medallas de oro en sus títulos de licenciatura y maestría. Después de llegar a los EE. UU., completó una segunda maestría en Educación Especial con un enfoque en el Trastorno del Espectro Autista y se ha desempeñado como especialista en Educación Especial desde 2002. La Sra. Vyakaran también imparte un curso de Educare en línea para niños con autismo. Ella se sintió atraída por Bhagavan Baba a la edad de 9 años y fue estudiante de Bal Vikas. Se desempeñó en la Organización Internacional Sri Sathya (OISSS) en diversas responsabilidades, incluso como presidenta de la Región 7, EE. UU. Actualmente se desempeña como Coordinadora Nacional del Ala de Mujeres de la OISSS de EE. UU..



# de los Jóvenes adultos Sai Internacional

## ¿Qué tan bien conoces su historia? Parte 2

¿Te perdiste la parte 1? Consulta [El Eterno Compañero Volumen 1, Número 9, Noviembre de 2022.](#)

La Madre Easwamma fue la inspiración para el trabajo humanitario que realizó Swami. Ella pidió tres deseos simples:

- Construir una escuela para los niños, de tal manera que no tengan que caminar desde muy lejos, todos los días, hasta las aldeas vecinas para recibir educación.
- Construir un hospital para que los aldeanos pudieran recibir ayuda médica en Puttaparthi, en lugar de hacer un largo viaje a otras ciudades para visitar a los médicos, sufriendo durante todo el camino.
- Proporcionar agua a los aldeanos, especialmente durante el verano, cuando el río Chitravathi se seca hasta convertirse en un chorrito.

Swami cumplió obedientemente los deseos de la Madre Easwamma.

1. Puttaparthi no solo consiguió una escuela primaria, sino que Sathya Sai Baba también creó una universidad. ¿Cuál es la universidad?
2. ¿Cómo se llamaba el hospital que construyó Swami y cuándo se inauguró?
3. ¿Cuándo anunció Bhagavan que se iniciaría un proyecto de agua y qué tamaño tenía?



Sigue las cuentas @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



**Adultos Jóvenes Sai**

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)



# ALREDEDOR DEL MUNDO

## Servicio a las víctimas del terremoto en Cianjur, Indonesia

Un terremoto de magnitud 5,6 sacudió Cianjur el 21 de noviembre de 2022, cobrándose más de 600 vidas y dañando más de 62,000 hogares en 16 distritos. Múltiples réplicas continúan sacudiendo la región, incluso meses después del desastre. Por lo tanto, las víctimas del terremoto continúan refugiándose en tiendas de campaña y campos de rescate (después de que sus hogares fueron destruidos) porque temen una nueva avalancha de temblores y terremotos, que provocarían más daños y pérdida de vidas.

A la altura de las circunstancias, considerándolo una oportunidad para servir a su Señor, los Jóvenes Adultos Sai visitaron el campamento. Proporcionaron comida a las víctimas en tres cocinas públicas, operadas por voluntarios en el área de Cipanas, Rasid Village y Pawira Village en Kec. Cugenang, una zona remota que rara vez recibe ayuda. En estos comedores públicos se alimenta diariamente a unas 500 personas. También se proporcionaron otros servicios a las víctimas.

Los Jóvenes Adultos Sai de Indonesia se sintieron muy bendecidos de poder desempeñar su papel, ayudando a las víctimas del terremoto como parte del programa de servicio.



## Día de Diversión y Formación de Equipos de Trabajo, en Islas Mauricio

Más de 70 devotos de la OISSS de la Islas Mauricio se reunieron el 18 de diciembre de 2022. Hicieron una espectacular demostración de valentía, trabajo duro, habilidades y brillantez, durante la divertida actividad y de trabajo en equipo, celebrada en medio de vistas panorámicas de la naturaleza en Sans-Souci Dam, Montaña Blanca. Este proyecto fue un evento destacado, iniciado por los Jóvenes Adultos Sai de Islas Mauricio. Los Jóvenes Adultos organizaron diversos juegos basados en valores y actividades en equipo para promover y construir el espíritu de trabajo en equipo, lleno de diversión. El programa estuvo intercalado con el intercambio de dos Jóvenes Adultos que hablaron apasionadamente, citando muchas experiencias inspiradoras con Swami.





## Respuestas a “¿Qué tan bien conoces Su historia?”

1. La Madre Easwamma dijo: "Swami, nuestro Puttaparthi es una pequeña aldea. Como aquí no hay escuela, los niños se ven obligados a caminar largas distancias para asistir a las escuelas de las aldeas vecinas. Sé que Tú eres el Océano de la Compasión. Por favor, construye una pequeña escuela en este pueblo".

Siguiendo a la renovación y reconstrucción de la escuela primaria en Bukkapatnam, Swami inauguró la **Escuela de Artes y Ciencias Sri Sathya Sai** para Mujeres en Anantapur el 22 de julio de 1968. La función de inauguración estuvo presidida por el Ministro de Educación de Andhra Pradesh, Sri T. V. Raghavulu, quien reconoció con gratitud la preocupación que Swami había mostrado por el progreso de la mujer. Swami, en Su discurso, explicó el papel fundamental de las mujeres, como madres y maestras, para las generaciones venideras.

2. Para su segundo deseo, la Madre Easwamma dijo: "Swami, no quiero ponerte en problemas. Si estás en problemas, el mundo entero sufrirá, y si eres feliz, toda la humanidad será feliz. Entonces, si eso te da felicidad, por favor construye un pequeño hospital".

El **Hospital General Sri Sathya Sai** en Puttaparthi fue inaugurado el 4 de octubre de 1956. El edificio original tenía un solo piso y consistía en una gran sala central flanqueada a cada lado por dos salas más pequeñas. Había una terraza que bordeaba el edificio.



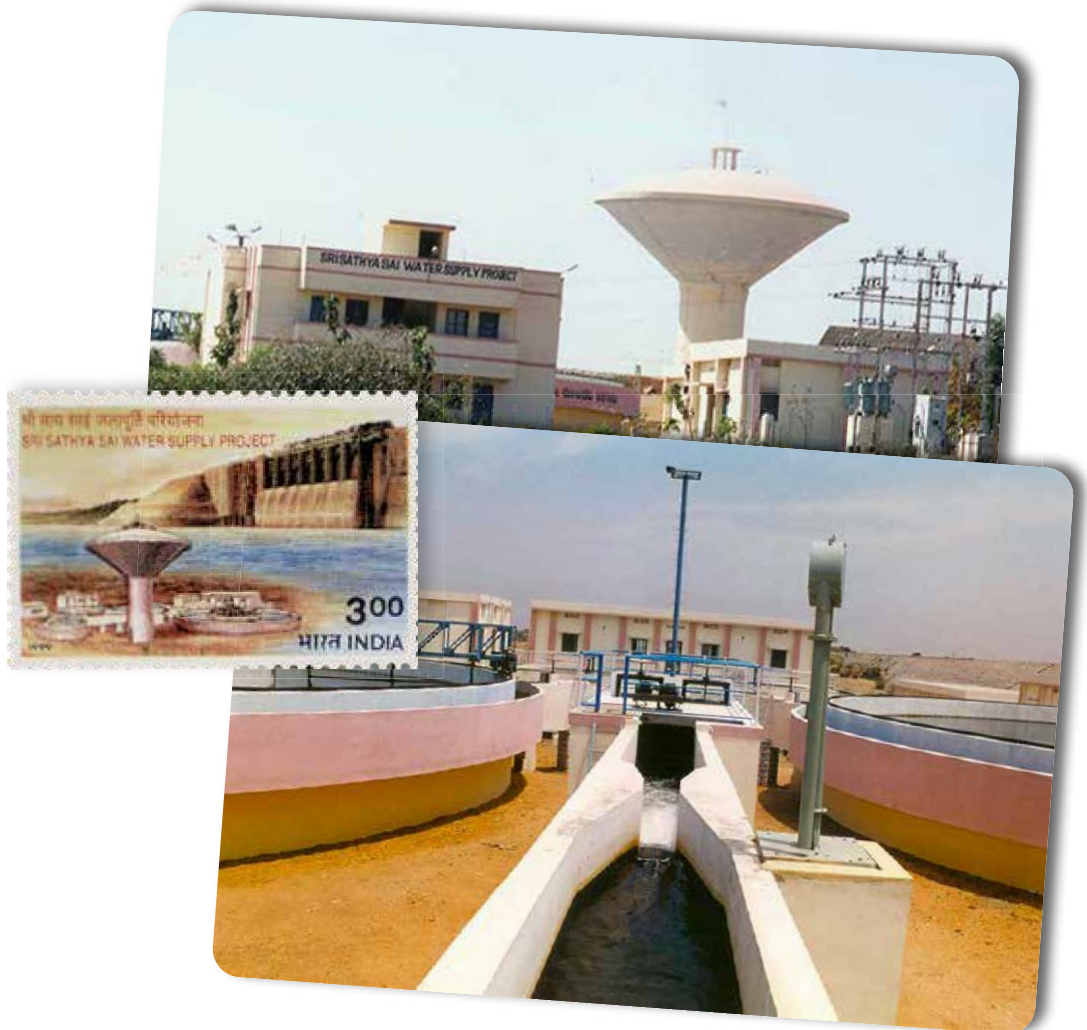
Swami en la Universidad de Anantapur



3. Para el tercer deseo, la Madre Easwaramma dijo: "Sabes que el río Chitravathi crece durante la temporada de lluvias. Pero en verano se seca hasta convertirse en un chorrito y la gente no tiene agua potable. Así que, por favor, cuida de que algunos pozos sean excavados en este pueblo."

En noviembre de 1995, Bhagavan anunció: "A Rayalaseema se le debe garantizar el suministro de agua durante todo el año. Hoy es un Raallaseema (una región pedregosa). Debe transformarse en un Ratnalaseema (tierra que brilla como gemas preciosas).

El entonces Primer Ministro de la India, Shri P.V. Narasimha Rao, inauguró la primera fase del Proyecto de Abastecimiento de Agua Sri Sathya Sai el 18 de noviembre de 1995, en una función celebrada en el Auditorio Poornachandra, en Prasanthi Nilayam. El proyecto fue entregado formalmente al Gobierno de Andhra Pradesh en octubre de 1997. El 23 de noviembre de 1999, el Departamento de Correos del Gobierno de la India emitió un sello postal y una cubierta postal en honor al proyecto.





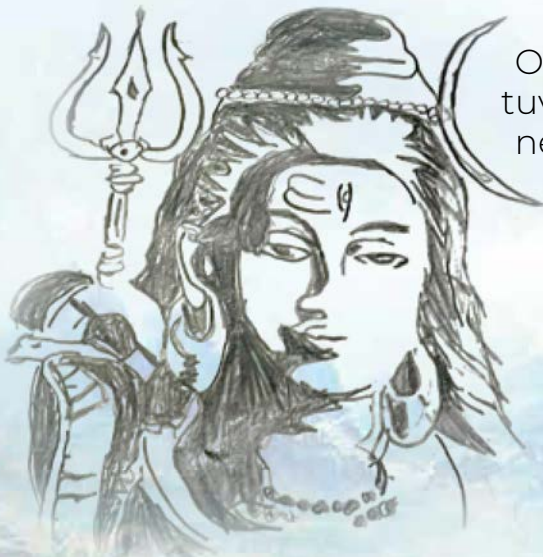
# Swami omnipresente, Mi verdadera inspiración

Charvi | Grupo 2 | EE.UU

Esto se trata de cómo ver a Swami en todos, a través de un sueño que tuve. Un día mi mamá y papá me decían que Swami vendría a nuestra casa. Estaba muy emocionado. Entonces yo escuché que alguien llamaba a la puerta y Swami estaba allí. Me alegré mucho de ver a Swami. Luego le ofrecí algunos dulces y hablamos todos juntos. Después de rato, Swami preguntó si podíamos salir a algún lado. Todos subimos al auto y Swami nos indicó adónde ir.



Llegamos a un templo que ninguno de nosotros habíamos visto antes. Allí vi un Shivalingam y yo tuve un hermoso darshan de Swami dentro del lingam. estaba encantado y corrí hacia Swami, pero no tuve oportunidad de contarle lo que había pasado. Al llegar de regreso a casa, le pregunté a Swami: “¿Qué tiene de especial ese Shivalingam? ¿Te podía ver justo frente a mis ojos, así que me preguntaba cómo podía verte también dentro del lingam?”. Swami respondió: “¿Sabes por qué? Porque tienes amor puro por mí en tu corazón, por eso me viste en el lingam y te sentiste muy en paz”.



Otra pequeña experiencia fue cuando tuve una audición de piano. Me sentía nervioso, así que El tío Venki sugirió cantar el Mantra Gayatri. Antes de tocar mis canciones, recordé el consejo del tío y recité el Mantra. Ya no estaba nervioso y me sentí tranquilo, confiado y motivado. Creo que con amor puro y verdadera devoción podemos ver a Dios en todos. Seguiré viendo a Swami en todos.

Ramanaa S. | Grupo 3 | Canada



# Escuela de NATURALEZA Verde

**SOY DEVOTA DE SRI SATHYA SAI BABA DESDE HACE 20 AÑOS. GRACIAS A SUS ENSEÑANZAS, MI VIDA PERSONAL Y SOCIAL SON CADA VEZ MÁS SIGNIFICATIVAS.**

Al principio, cuando leí los discursos de Swami, no entendía muchos conceptos, pero poco a poco, la niebla en mi mente y corazón se aclaró, y comencé a comprender los valores humanos. También me ayudó a afrontar eficazmente las crisis personales y familiares. Aprendí a administrar mejor mi tiempo. Surgió en mí un nuevo afán por el servicio a la sociedad. Entendí que tenía que dar ejemplo de cómo llevar una vida digna a mis dos hijos, que ahora son adultos de 27 y 24 años.

**Las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba me dieron una nueva perspectiva, fuerza y sabiduría, al darle la bienvenida a mi familia a una niña de cuatro años de un orfanato.** La niña había sufrido un grave trauma psicológico. Poco a poco se recuperó y pronto cumplirá 18 años. La gracia de Swami le ha dado una vida plena en nuestra familia.

Mientras criaba a mis hijos, descubrí que su escuela no me ayudaba con la educación en valores, así que busqué y la encontré en las enseñanzas de Swami. Mi equipo y yo llevamos 16 años organizando campamentos de verano al aire libre para niños y adolescentes para enseñar valores humanos. Además, mientras impartía clases dominicales sobre valores humanos para niños y sus padres en el Centro Sai de Kaunas, **fui testigo del impacto positivo de la educación**

**basada en valores, en mi vida,** en la vida de los niños y en muchas de sus familias.

Desde hace algún tiempo doy seminarios y conferencias al público, donde comparto todo lo que aprendí con la aplicación práctica de las enseñanzas de Baba. Como entrenadora de desarrollo de la personalidad, aconsejo a personas y familias, y las motivo para practicar los valores humanos. **Todos los días obtengo fuerza e ideas,3e al estar en sintonía con Dios dentro de mí.**

**¿Por qué una Escuela de Naturaleza Verde?**

Cuando era niña, no quería ir a la escuela porque la sentía aburrida, poco interesante y antinatural. Pensé que era un castigo, confinarme en una caja. Al crecer en el bosque hasta los cinco años, extrañé el aire fresco, el entorno natural y la libertad de crear. Pude ver que otros niños también se sentían como robots, obligados a seguir órdenes. No veía el sentido de este tipo de aprendizaje. En aquel entonces nadie estaba interesado en nuestras experiencias, así que yo había estado soñando con un tipo de escuela diferente desde que era niña.

Después de familiarizarme con las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba, entendí que la educación humana es más que simplemente adquirir conocimientos. Si un maestro le ordena a un niño: "Yo te enseño y tú debes aprender", entonces conceptos como "amor, ayuda y ternura" no tienen cabida en esa relación. Si la relación entre un maestro y un alumno es artificial y poco sincera, ¿cuál puede ser el resultado de tal educación? En mi



experiencia, la excelencia pedagógica impartida con amor permite que sus corazones y mentes florezcan. Durante varios años, como voluntaria, ayudé a los maestros a comprender las causas del comportamiento agresivo de los niños y les enseñé cómo construir relaciones seguras. Como voluntaria en *Family University*, enseñé a los padres mejores habilidades de crianza.

Hace cinco años, mi marido construyó un edificio circular de madera y fieltro polar en un suburbio de Kaunas. Allí, con personas de ideas afines, instalé una escuela con un programa de diez años de educación integral. La enseñanza allí se centra en el alumno y se promueve el desarrollo integral y, en general, se siguen los principios inspiradores de una Escuela Forestal. La llamamos la “Escuela de la Naturaleza Verde”.

La escuela abrió sus puertas en septiembre de 2018. Comenzó con siete alumnos y cinco educadores/mentores. Actualmente asisten diariamente 20 niños y 16 de familias de toda Lituania se inscriben para estudiar en casa. Vienen a la escuela periódicamente. La escuela trabaja de forma remota con estos niños y sus padres.

Actualmente hay seis mentores y seis tutores visitantes de materias. La escuela busca constantemente diferentes personalidades exitosas y las invita a compartir sus logros e historias de vida con los niños. Con la ayuda de Dios, la escuela ha formado un equipo de educadores que no buscan ganancias materiales, no alimentan sus egos y no muestran su poder sobre niños indefensos, sino que les enseñan de manera creativa, amorosa y con sabio discernimiento.

La escuela coopera con una escuela letona no tradicional llamada “99 White Horses”, fundada por Ojars Rode, un ferviente devoto de Sai. También nos basamos en la experiencia de aprendizaje familiar de Eva Appenzeller, una educadora brasileña que ha trabajado con familias durante más de diez años. Erik Lenke, un consultor



danés, aporta a la escuela conocimientos de ecología social. Entre otras cosas, **nuestro plan de estudios integra las enseñanzas de Sathya Sai Baba**. Los maestros y los niños comienzan el día con una ligera meditación y pidiendo la guía de Dios, reflexionan sobre una cita de Sathya Sai Baba u otros personajes iluminados.

### Educación integral, tal como la enseña Sathya Sai

El ser humano es un ser espiritual, no solo un cuerpo y una mente. Por eso, desde la infancia, la escuela debe proporcionar a todos los alimentos que necesitan.

Sathya Sai nos ha advertido que no debemos convertir a los niños en meros genios técnicos, sino que debemos desarrollar su buen carácter. En la Escuela de la Naturaleza Verde, el profesor vigila cada paso del alumno y le advierte cuando da un paso en falso, se entrega a hábitos nocivos o cede a las dudas. El maestro





diarias, una cultura de gratitud y disculpa, el arte de la resolución de conflictos y la comunicación pacífica. Las habilidades aprendidas en la infancia están profundamente arraigadas en la memoria y luego influyen sutil y silenciosamente en el pensamiento, cambiando y refinando el comportamiento a medida que uno crece.

En esta escuela, todos están aprendiendo: los maestros para comprender mejor a los niños, los padres para lograr la excelencia como padres y los niños en aplicar sus conocimientos para practicar los valores humanos de Verdad, Conducta Correcta, Paz, Amor y No Violencia.

**La comunidad escolar respeta todas las religiones y sigue el principio de igualdad universal.** Inspiradas por el éxito de la escuela, otras escuelas están adoptando lentamente las buenas prácticas de la Escuela de la Naturaleza Verde (Green Nature School).

es como un jardinero experimentado que protege el jardín de plagas y malas hierbas, ayudando al alumno a superar los vicios, la pereza y la inestabilidad. Niños de todas las edades asisten a la escuela, donde aprenden, como en una familia numerosa, a través de sus experiencias

Mrs. Jolanta Lipkevičienė   
LITHUANIA

*“El mérito acumulado de muchos nacimientos anteriores debe haberlos concedido esta suerte. Me tienen a Mí y ahora es su deber desarrollar esta relación que han logrado por pura buena suerte”.*

–Sri Sathya Sai Baba  
27 de Septiembre de 1960



*La Sra. Jolanta Lipkevičienė coordina las actividades educativas en el Centro Sathya Sai de Kaunas en Lituania y es la fundadora y directora de la Escuela de Naturaleza Verde. Ha estado activa en la OISSS de Lituania desde 2010. Durante 2012-2018, Jolanta impartió clases de EVHSS para niños los domingos y también incluyó conferencias para adultos. En 2014, escribió una tesis titulada “Cinco valores humanos desde la perspectiva de la política educativa nacional y sus prioridades” para el Seminario de formadores de docentes del Instituto ESSE en Vilnius.*

# Eventos en línea y sitios web de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos, en todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos transmitidos en la página [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live). Visite: [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) para obtener más detalles sobre los eventos programados, fechas locales y horarios.

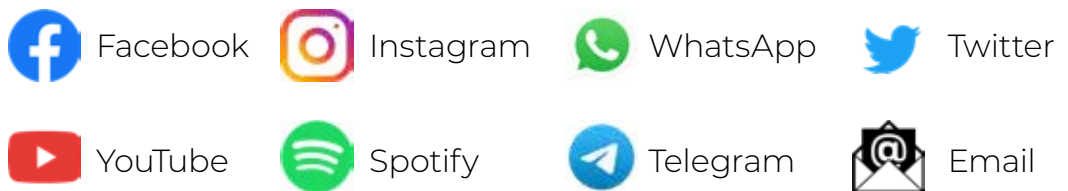
Fecha del Evento en línea	Día(s)	Festival/Evento
5 de febrero de 2023	Domingo	Año Nuevo Chino
11-12 de febrero de 2023	Sábado-Domingo	Akhanda Gayatri
18 de febrero de 2023	Sábado	Maha Shivaratri
15-16 de abril de 2023	Sábado-Domingo	Akhanda Gayatri
23 de abril de 2023	Domingo	Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam



[Transmitiendo en sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Manténgase al día de las noticias y actividades de la OISSS visitando los sitios web de la OISSS y suscribiéndose a los distintos canales de comunicación que se indican a continuación.



**E** Lista de correo de El Eterno Compañero



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Jóvenes Adultos Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida Sana [🔗](#)





Desde la antigüedad, y hasta cierto punto incluso hoy en día, los chinos han observado un ritual cada mañana antes de comenzar las tareas del día. Declaran: “Las dificultades son nuestras amigas. Invitémoslas”. Los chinos han considerado las dificultades como sus amigas. Han reconocido que sin problemas no se puede realizar ningún bien. Solían comenzar el trabajo del día con este pensamiento ante ellos. Los chinos también se dieron cuenta de que la verdadera felicidad proviene de la satisfacción de una tarea bien hecha.

**Sri Sathya Sai Baba**

13 de febrero de 1997

Año Nuevo Chino



**sathyasai.org**

Ama a todos · Sirve a todos  
Ayuda siempre · Nunca hieras