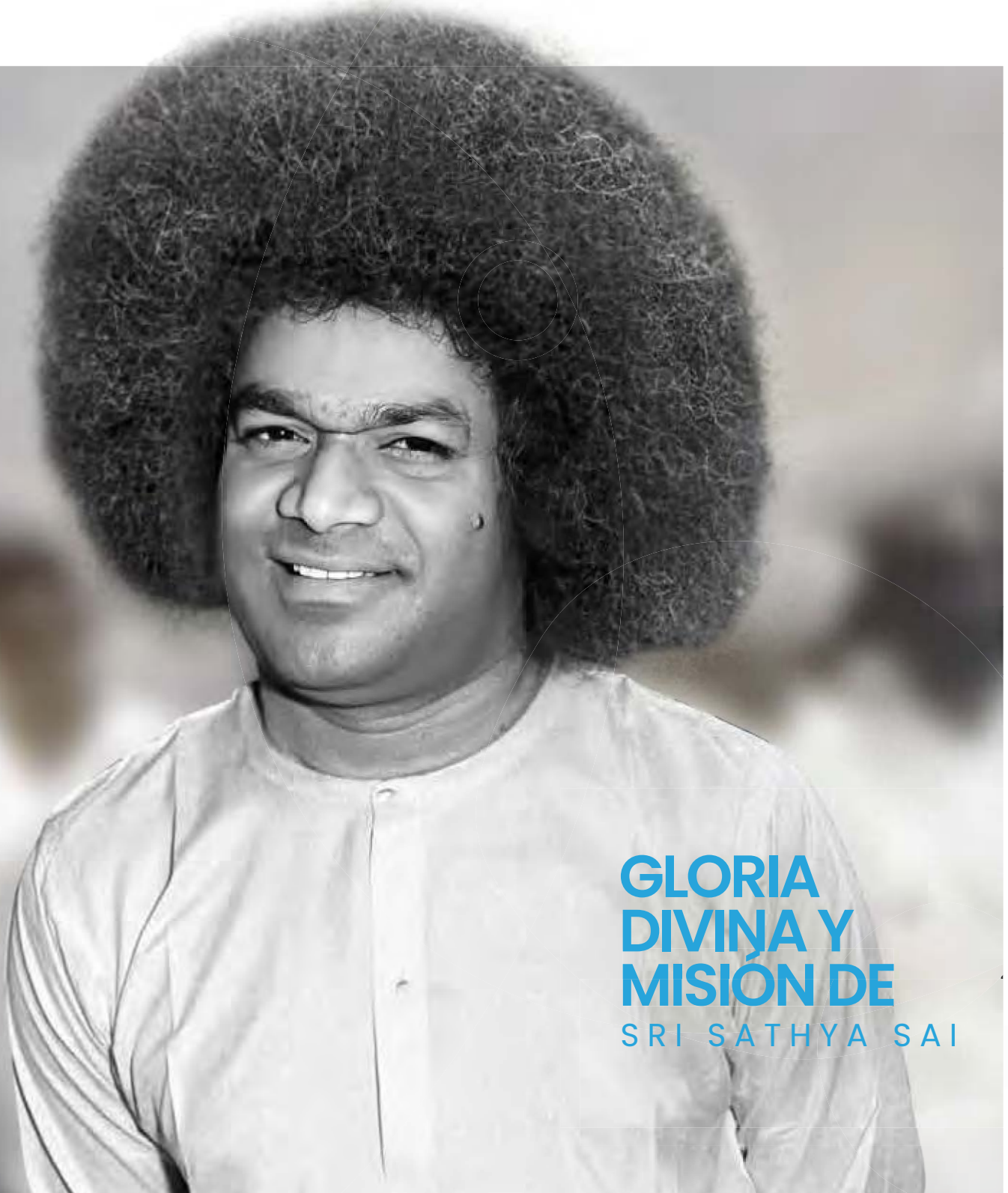




S A T H Y A S A I

# EL ETERNO COMPAÑERO

VOLUMEN 1, NÚMERO 8  
OCTUBRE 2022



**GLORIA  
DIVINA Y  
MISIÓN DE  
SRI SATHYA SAI**



¡Encarnaciones del amor!, aquel que piensa en Dios constantemente, nunca será puesto en apuros. Pueden argumentar que continúan sufriendo, aunque piensen en Dios todo el tiempo. ¿Cómo pueden decir que pensar en Dios no les ha ayudado en nada? Ciertamente no se habría mitigado su sufrimiento sin su conocimiento. La gracia de Dios ciertamente aliviará su sufrimiento. Al cantar el Nombre divino, incluso las montañas de pecado se desvanecerán como niebla en el aire. Deben pensar en Dios en todo lugar, en todo momento y bajo toda circunstancia (Sarvada Sarva-kaleshu Sarvathra Harichinthanam) con amor puro y fe total. Sus oraciones serán contestadas solo cuando haya sinceridad en ustedes.

**Sri Sathya Sai Baba**

19 de octubre de 1999

---





DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A  
**BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**







Volumen 1 · Número 8 · octubre 2022

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Impreso)

Derechos de autor © 2022 Fundación Mundial Sri Sathya Sai Arcadia,  
California, Estados Unidos

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo del editor o empresa editora. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o utilizada de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, póngase en contacto  
con el editor en: [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)



# Tabla de contenidos

Volumen 1 Número 8

octubre 2022

- 2 Editorial**  
Om: su poder y secretos
- 6 Discurso Divino**  
Todos son uno, sean iguales a todos
- 14 Experiencias de devotos**  
Mi viaje a Swami por Juez A. P. Misra  
Fe y confianza en Dios por Sra. Birgette Meincke
- 22 De la pluma divina. Carta de Swami**  
Dondequiera que estés, allí estoy y te anhele
- 24 Servicio humanitario**  
Amor en acción: Kazajstán, Malasia, Mauricio, Sri Lanka
- 26 Historia de la Organización Internacional Sri Sathya Sai**  
OISSS Zona 5, China y Hong Kong
- 28 Gloria de la feminidad**  
Swami es mi Gurú, Guía, Dios por la Sra. Urvi Widhani
- 32 Adultos Jóvenes Sai Ideales**  
Ceremonia de graduación 2022 e inscripción abierta para 2023  
Por todo el mundo: plantación de árboles en Mauricio  
Océano de música, volumen 3  
Experimentando a Sathya Sai a través de los cantos devocionales,  
por el Sr. Rushi Thanawala  
Kit de herramientas de “puentes”
- 38 Educación Espiritual Sai**  
Contribuciones de Aaradhya, Miary y Santosh
- 40 Eventos y sitios web de la OISSS**

**Fotografía de portada** tomada en Brindavan, en el verano de 1972, cuando Bhagavan sonrió amablemente al fotógrafo Sri S. Balasubramanya.

# OM

## SU PODER Y SECRETOS

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba es la encarnación del Om, la Divinidad Suprema (Parabrahman). En este auspicioso mes de octubre, mientras celebramos el Día de la Declaración del Avatar, profundicemos en el significado, el poder y los secretos del Om.

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba proclamó que el "Omkar" es el domicilio correcto del Señor y obtenemos la realización del Ser al cantar Om.

Om, también llamado "Pranava", es el sonido primordial que indica Brahman, la realidad suprema, que está más allá del nombre, la forma, los atributos, el tiempo, el espacio y la causalidad. Om es el método directo para alcanzar a Brahman. Om se considera indicativo de Brahman, pero las escrituras enfatizan que, en última instancia, el Om es Brahman. **Brahman es la meta y se logra cantando el Om.**

El Om es la fuente de toda la Creación y la Creación está sostenida por el Om. El Om es la fuente de todo el Universo manifiesto y no manifiesto. Todos los sonidos, símbolos y letras del Universo se derivan de la sílaba Om.

Por lo tanto, es importante enfatizar en las enseñanzas de los grandes Avatares sobre el significado del Om.

### ¿Por qué cantar Om veintiún veces?

El programa del día en Prashanti Nilayam comienza con la recitación del Om 21 veces, por la mañana, seguido del Suprabhatam (oración matutina para despertar al Señor).

El canto del Om se llama Omkar. El canto del Om ayuda a purificar los cinco órganos de acción, los cinco órganos de percepción, los cinco aires vitales y las cinco envolturas, como se indica a continuación:

- Cinco órganos de acción (karmendriyas): habla (vaak), manos (pani), pies (pada), órganos de excreción (payuh), órganos de procreación (upastha).
- Cinco órganos de percepción sensorial (jnanendriyas): ojos (chakshu), órgano de la vista; oídos (kar-na), órgano de audición; lengua (jihva), órgano del gusto; nariz (ghrana), órgano del olfato y piel (tvak), órgano del tacto.
- Cinco aires vitales (vayus): aires vitales asociados con los pulmones y el corazón (prana), el abdomen (apana), todo el cuerpo (vyana), la garganta (udana) y el ombligo (samana).
- Cinco envolturas (*koshas*):
  - ♦ envoltura de comida (annamaya kosha),
  - ♦ envoltura de aire vital (pranamaya kosha),
  - ♦ envoltura mental (manomaya kosha),
  - ♦ envoltura intelectual (vijnanamaya kosha),
  - ♦ envoltura de felicidad (anandamaya kosha).
- Así, cuando se purifican todos los diez sentidos (indriyas), los cinco aires vitales (pranas) y las cinco envolturas (koshas), mediante el canto del Om 20 veces,



entonces se realiza el vigésimo primer Om, que representa a Brahman o Atman.

Los eventos y funciones en la Organización Sathya Sai siempre comienzan con el canto del Om y concluyen con el canto del Om Shanti, Shanti, Shanti. Por lo tanto, el Omkar es una parte integral y fuente de todas las prácticas espirituales. De hecho, cuando cantamos el Aarathi a Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, decimos: "Om kara Roopa Ojaswi", lo que significa que Él es la encarnación brillante del Om.

Cabe señalar que Om representa a Brahman sin forma y sin atributos (Nirguna Ni-rakaara Brahman). Sin embargo, los seguidores de religiones teístas como los hindúes, budistas, sikhs y jainistas que adoran a Dios con nombre, forma y atributos (nama, rupa y guna), también agregan el Om como epíteto a los mantras que cantan.

Cuando Hanuman, Su devoto más querido, le preguntó al **Señor Rama**: "¿Cuál es el camino hacia la autorrealización?" Él respondió: "La única escritura que uno necesita saber es el Mandukya Upanishad", donde el enfoque principal está en la cita y el significado del Om, es decir, el Pranava.

En el Bhagavad Gita, el **Señor Krishna** declara que "Entre las vibraciones, Yo soy la sílaba Om". Él es Om; Él es el Pranava. Sri Krishna también dice: "Om es Brahman (Om ityekākṣha-ram Brahma), y cualquiera que abandone el cuerpo mientras canta el Om, será liberado del ciclo de nacimiento y muerte (Bhagavad Gita, Cap. 8:13)".

### **Lo que dicen las Escrituras acerca del Om**

*Los Upanishads también exaltan el Om. El Mandukya Upanishad es el Upanishad más corto, con solo 12 versos. El primer verso del Mandukya Upanishad comienza con "Harihi Om". Este proclama que Om es Brahman y cómo uno puede realizar el Sí mismo a través del Om.*

La primera oración del Chandogya Upanishad, una parte del Sama Veda, dice: "Uno debe meditar en la letra Om para



*realizar a Brahman*". Además, muchos otros Upanishads, incluidos Mundaka Upanishad, Shvetashvatara Upanishad, Taitriya Upanishad, Prashna Upanishad, Brihadaranyaka Upanishad, todas exaltan el significado del Omkar y proclaman que el Om es Brahman. En los Yoga Sutras, el sabio Patanjali proclamó en el sutra 1:27: "Om es la palabra que denota a Dios (Tasya Vachaka Pranava)"

### **¿Cómo cantar Om?**

"Om" es un compuesto de los sonidos fonéticos, A, U y M. 'A' emana de la parte posterior de la garganta (esófago), 'U' del paladar en el interior de la boca y 'M' de los labios cerrados. Pero cuando se pronuncia el Om, el sonido verdaderamente emana de la región del ombligo.

Uno no debe pronunciar el Omkar en dos etapas por temor a no poder contener la respiración el tiempo suficiente. Uno debe perseverar y contener la respiración hasta que pueda cantarla en un barrido con un ascenso constante ('A'), un crescendo ('U') y un descenso ('M') de una curva, y el silencio intermedio igualmente. Swami dice que debemos emprender este pranava sadhana observando la respiración a medida que entra y sale escuchando en silencio el Soham ("Yo soy

Eso") y reflexionando sobre el significado del Soham.

## El Om representa las tríadas

Tres tipos de conocimiento:

1. Om permite a uno escuchar (shravayadi)
2. Om permite recitar (samshadi)
3. Om permite cantar (udgayati)

Así, al escuchar, recitar y cantar, la mente de uno se funde gradualmente en el Om. Así, el Om es la esencia de todas las esencias.

Los tres sonidos de A, U, M:

1. A, U y M representan los **tres mundos**, el mundo físico (bhuloka), astral (bhavarloka) y solar (suvarloka).
2. Representa los **tres Vedas**, Rig, Yajur y Sama, que elaboran lo que está contenido en el Om..
3. ITambién representa a la **Trinidad hindú**: Brahma, Vishnú y Maheshwara. BRAHMA está representado por el sonido 'A'. El sonido 'U' es la forma manifestada de VISHNÚ y el sonido 'M' es la forma de MAHESHWARA o Shiva, que representan los principios de creación, sustento y disolución respectivamente..

Swami dice que las tres formas que componen la Trinidad no son permanentes, porque han tomado forma. Cualquier cosa que tenga una forma no puede ser permanente. En el culto de lo divino con los atributos, la trinidad existe en cada individuo como testigo. Pero solo hay una sílaba que consta de A, U y M, que es el Uno que subyace en las tres formas, y ese es el Omkara, Pranava. Es una expresión del principio divino sin atributos. Cualquier número de nacimientos que tengamos y por mucho tiempo que adoremos estas tres formas, nunca nos liberaremos del ciclo de nacimiento y muerte. Si uno quiere deshacerse del nacimiento para siempre, debe adorar el principio sin forma y sin atributos, que representa el Omkar.

## El Pranava como la fuente de los ocho tesoros divinos

Om es una sílaba integral que representa los ocho tesoros divinos (*Ashta-Aishwaryas*), a saber, la forma audible de Brahman (*shabdabrahma-mayi*), lo que impregna el universo de las cosas animadas e inanimadas (*characharamayi*), lo que es la resplandeciente luz divina (*jyothirmayi*), la que es el amo de la palabra (*vang-mayi*), la que otorga bienaventuranza eterna (*nithyanandamayi*), la que es la realidad trascendental (*paratpara-mayi*), la que es la madre de la ilusión o maya (*maya-mayi*), y la octava que es lo auspicioso mismo (*Sri-Mayi*).

## El Pranava: el Controlador de los Centros Espirituales (Chakras)

En el cuerpo humano hay centros de energía espiritual en forma de flor de loto, en cada centro. Estos también son llamados Chakras. Estos son centros de energía divina y el canto del OM ayuda en el movimiento gradual de la energía divina, desde los chakras inferiores a los superiores, hasta que uno obtiene la autorrealización.

## Cuatro estados de conciencia

El método directo de realizar a Brahman es cantar el Om, el Pranava, que nos otorga la iluminación.

El Mandukya Upanishad explica bellamente que el Om tiene cuatro estados representados por las letras A, U, M y el silencio que le sigue. El Upanishad se refiere a estos tres estados, como vigilia, sueño y sueño profundo, que son comunes a todos. Luego hay un cuarto estado que se llama turiya, la etapa de conciencia del Ser que está representada por el silencio final en el Om.

A continuación, se presenta una breve descripción de estos cuatro estados:

1. '**A**' representa el **estado de vigilia** (Jagrat). En este estado, la conciencia se vuelve hacia el mundo externo, se trata



de experimentar objetos materiales burdos a través de los sentidos..

1. **'U'** rrepresenta el **estado de sueño** (Swapna). En este estado, la conciencia se vuelve hacia el mundo interior. La mente puede resolver sus necesidades, deseos, anhelos y atracciones insatisfechos que no se les permite manifestarse en el mundo externo.
1. **'M'** representa el estado de **sueño profundo** (Sushupthi). En este estado de sueño profundo, no existe el deseo de ningún objeto denso o sutil ni ninguna secuencia de sueños; las impresiones profundas de la mente se almacenan aquí, en forma latente como semillas. Cuando se cumplen ciertas condiciones, pueden desarrollarse en sueños o convertirse en acciones en la etapa de vigilia.
1. Finalmente, el estado importante, la **conciencia pura, turiya** es el cuarto estado. Aquí la conciencia no se vuelve ni hacia afuera ni hacia adentro; lo impregna todo y solo observa. Es el estado de conciencia que está presente a través de todos los demás estados, vigilia, sueño y sueño profundo. Es la realidad inmutable.

Una vez Swami me explicó que eso que atravesamos durante el día es un 'sueño diurno', al igual que lo que soñamos en la noche es el 'sueño nocturno'. Entonces le pregunté a Swami: "Si todo es un sueño, entonces ¿no eres un sueño también?" Swami respondió bellamente que Él está presente en todos los estados, incluyendo la vigilia, el sueño, el sueño profundo e incluso más allá, en el turiya. Eso es divinidad, que es **conciencia divina**. **Esto es lo que experimentamos cuando obtenemos la autorrealización**. Vemos la misma conciencia, que impregna todos los estados, en todos los lugares, en todo momento y en todo como la realidad eterna. Ese es el objetivo supremo de cantar el Omkar, o Pranavopasana.

## **Beneficios de Cantar el Omkar o Pranovapasana**

The greatest and ultimate benefit and El mayor y último beneficio y experiencia es liberarse u obtener la autorrealización. Sin embargo, también hay otros beneficios.

El Mandukya Upanishad dirige al buscador espiritual a dividir el 'Om' en sus tres sílabas, A, U y M, seguido del silencio.

El buscador debe contemplar en el estado de vigilia, al pronunciar la sílaba 'A'. Esta es la etapa más penetrante y común, y el experimentador de este estado de vigilia se llama Vaiswanara. El que medita en este estado **cumple todos los deseos y se convierte en líder**.

A continuación, el estado de sueño representaba la sílaba 'U'. El experimentador del estado de sueño se llama Taijasa y aquel que medita en él alcanza un conocimiento superior y es tratado justamente por todos. Su progenie y sus descendientes en su linaje **alcanzan todos el Autoconocimiento**.

En tercer lugar, el que medita en el estado de sueño profundo, representado por 'M', en el que todas las cosas se vuelven una, se dará cuenta de la naturaleza de las cosas y los seres y se convierte en el **concedor de todas las cosas**. El experimentador del estado de sueño profundo se llama Prajna.

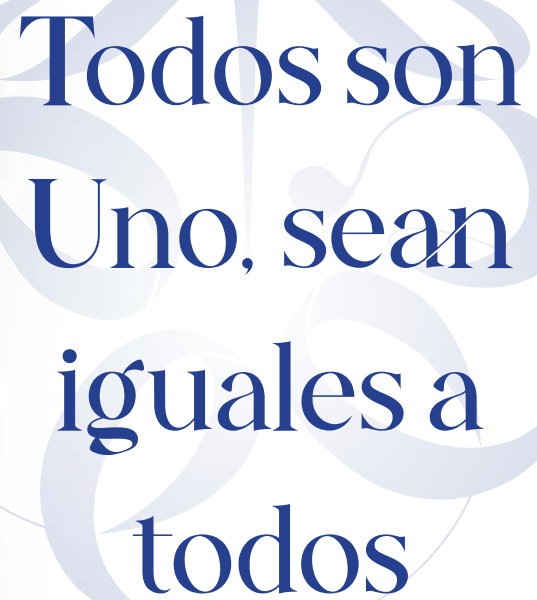
Finalmente, el silencio entre el canto de dos Omkars consecutivos se utiliza para contemplar el estado de turiya, el Atma o la conciencia. Este estado es silencioso, sin forma, incomprensible para la mente, más allá de los sentidos, dichoso y no dual. Este cuarto estado es el Sí Mismo. El que lo conoce se sumerge en el Sí Mismo, lo que significa que uno alcanza la **realización del Sí mismo**. El concedor de Brahman se convierte en Brahman (Brahmavid Brahmaiva Bhavati).

Una vez que realizamos a Brahman, experimentamos a Brahman en todo, en todas partes, siempre, y así vivimos en Amor y Bienaventuranza.

Jai Sai Ram.



**Divino Discurso**



**Todos son  
Uno, sean  
iguales a  
todos**



*Karmamuna puttujanthuvu,  
karmamuna vrudhhi pondi,  
karmamune chanun  
Karmame Narunaku Daivamu  
Karmame sukha dukhamulaku karanamilalo*

Seres que nacen de la acción (karma),  
crecen en la acción (karma) y perecen en la acción (karma).  
El Karma es verdaderamente el Dios para el hombre.  
El karma es responsable de la alegría y la tristeza en este mundo.

(poema en télugu)

La gente experimenta dolor y placer en este mundo. Cuando experimenta alegría, diría que se debe a su merecimiento. Por otro lado, cuando atraviesa dificultades, lo atribuye a su destino (*karma*). Realmente hablando, tanto el placer como el dolor son el resultado de las propias acciones (*karma*). “Como piensas, en eso te conviertes (*Yad bhavam tad bhavathi*)”. Según el tipo de acción que realicemos, experimentaremos los resultados en consecuencia. Como es la comida en la que participamos, así será el eructo que sigue. De manera similar, el mundo entero girará en torno al tipo de acciones (*karma*) emprendidas. **El mundo entero gira en torno a los karmas. Por lo tanto, las acciones (karma) realizadas por las personas deben ser sagradas.**

### **Las tres facetas del principio divino femenino**

Ahora es el momento del festival de Dásara. ¿Qué es Dásara? La celebración del festival de Dásara tiene como objetivo purificar las acciones realizadas por los 5 sentidos de acción y los 5 sentidos de percepción (*dashendriyas*). Todo ser humano en este mundo tiene que realizar algún tipo de acción (*karma*). **La deidad que preside, o la fuerza impulsora detrás de estas acciones, es la Madre Divina (también conocida como Devi, Shakti o Durga), quien es la personificación de la energía.** Durga es la que otorga todo tipo de energía (*shakti*) para realizar varios tipos de acciones por parte de los seres humanos. La Diosa Lakshmi otorga varios

tipos de riqueza, como lo son el dinero, los granos alimenticios, el oro, los diferentes tipos de objetos, los vehículos, etcétera, para que uno pueda llevar una vida feliz en este mundo. La tercera faceta del principio divino femenino es Saraswathi, la Diosa del aprendizaje y el intelecto. Es debido a la energía divina que podemos recibir dinero, granos alimenticios, diferentes tipos de objetos, vehículos, educación e intelecto.

Por lo tanto, el festival de Navaratri (Nueve Noches Sagradas) enseña la importancia de adorar a la Trinidad de Durga (Diosa de la energía), Lakshmi (Diosa de la riqueza) y Saraswathi (Diosa del aprendizaje y el intelecto). Una hoja de Bilva, con tres pétalos, se ofrece al Señor Shiva de tres ojos, quien es la personificación de los tres atributos (*gunas*), quien sostiene el tridente en su mano, y quien destruye los pecados acumulados durante tres nacimientos (*Tridalam Trigunakaram; Trinetrām Cha Triyayudham; Trijanma Papa Samharam; Eka Bilvam Sivarpanam*).

### **El intelecto humano debe usarse para acciones justas**

Todos realizan adoración a la Diosa Devi (Devi Puja) durante el festival de Navaratri, que confiere energía al individuo. La adoración de Lakshmi trae todo tipo de riqueza, y la de Saraswathi, aprendizaje y buen intelecto. Por lo tanto, la adoración de los tres aspectos de la Diosa en nueve formas diferentes es muy importante durante el festival de Navaratri. En toda

“*Mi amor es supremo y puro. Yo amo a los que Me aman. Amo incluso a aquellos que desarrollan odio hacia Mí... No hay nadie en este mundo a quien no ame.*”

esta adoración, la rectitud (dharma) es de suma importancia. **Uno debería indagar profundamente acerca de qué resultado se obtendría a causa de una acción particular y luego, adentrarse en ello.**

Este intelecto (buddhi), que lo impregna todo en el cuerpo humano, es expansivo, representado por la deidad Vishnú. Así como la corriente eléctrica pasa a través del alambre, el intelecto entra e influye en todas las tendencias o atributos (gunas) de un ser humano. Por lo tanto, todo ser humano debe hacer un uso adecuado de su intelecto y emprender siempre solo acciones rectas.

Sin duda, uno está ligado por el resultado de sus propias acciones, buenas o malas. Ningún resultado es posible sin realizar una acción. Los Pandavas experimentaron el resultado de sus karmas. Lo mismo hizo Sita en el Ramayana. Por lo tanto, debemos emprender karmas buenos y sagrados, de beneficio para la sociedad, santificando así nuestras vidas.

### **Este avatar único es la encarnación de la Verdad y la Rectitud**

Este Sathyanarayana se mueve entre la gente con sonrisas, conversa con todos y los hace felices. El Señor Lakshminarayana se reclina sobre Adishesha, la mítica serpiente de mil cabezas. Este Sathyanarayana también fue mecido suavemente por una serpiente, debajo de la cama, cuando era un bebé recién nacido. Sathyanarayana se parece a cualquier otro ser humano ordinario, pero posee poderes extraordinarios y sobrehumanos. Son indescriptibles. Él parece como si fuera una persona común y parece como si no supiera nada, pero sus poderes son incomparables y están más allá de nuestra

comprensión. **Para Sathyanarayana, Sathya (Verdad) es fundamental y Él propaga este principio. Dondequiera que va, enseña solo la Verdad, la Verdad que no es ordinaria.**

*Sathyambu-nandundi Sarvambu  
Srushtinche*

*Sathyambu-nandanage Sarva Srushti  
Sathya-mahima leni sthalamedhi  
kanugonna*

*Shuddha Sathyamidiye choodarayya  
Todo fue creado a partir de la Verdad.  
Toda la Creación descansa en la  
Verdad.*

*¿Puede haber un lugar que no esté  
impregnado por el poder de la  
Verdad?*

*Observen esta Verdad pura.*

De la Verdad, surge la rectitud (dharma). “No hay dharma más grande que la adhesión a la verdad (Sathyannasti paro dharmah)”. ¡De hecho, Sathyanarayana es la encarnación de la Verdad y la Rectitud (Sathya y Dharma)! Es para propagar estos dos valores humanos que el Señor Sathyanarayana ha encarnado en esta forma humana como Sathyanarayana. Sathyanarayana es un Avatar único, aunque parece un ser humano ordinario. La gente a menudo comete el error de tomarlo como un ser humano ordinario, ya que interactúa muy de cerca con ellos, a nivel personal. ¡Todo lo que Él dice es Verdad, Verdad y nada más que la Verdad!

La verdad a menudo se interpreta como dar expresión a los propios pensamientos. No es tan simple como eso. Es mucho más importante ponerlos en práctica. **La verdad es una con el acuerdo perfecto entre los pensamientos, las palabras y las acciones de uno.** La gente no sigue Mis





palabras correctamente. Ellos toman Mis palabras a la ligera, pensando que son solo una broma o diversión. Lo que sea que hable, incluso si es una broma o por diversión, ¡es Verdad, Verdad y Verdad solamente! Desafortunadamente, la gente no reconoce esta Verdad, incluso aquellos que se mueven muy cerca de Swami. Ellos, por lo tanto, se lo toman a la ligera. Solo escuchan y se olvidan. Pero seguramente el resultado de su apatía será evidente más temprano que tarde.

Solo aquellos que son incapaces de visualizar el futuro tomarán Mis palabras a la ligera. Aunque Swami se mueve frente a ellos, brindándoles darshan, hablándoles de vez en cuando y realizando varias tareas gigantescas frente a sus ojos, las personas son incapaces de reconocer Su verdadera naturaleza y convencerse de Sus palabras. ¡Qué extraño es! Se acercan los 83 años desde que nació este cuerpo. No he olvidado un solo incidente en esta estancia terrenal, pero la gente dice: "Swami olvida cosas". No, no hay nada de verdad en esta declaración. El olvido no está en Mi diccionario.

Es una debilidad humana malinterpretar la Verdad, que está más allá de los tres períodos de tiempo (pasado, presente y futuro) y los tres estados (vigilia, sueño y sueño profundo). **Ahora estoy revelando esa Verdad. Nunca he tratado de revelar esto hasta ahora.** Como ha llegado el

**Aunque parezca que Dios está involucrado en tantas actividades en este mundo, es solo para el placer de Sus devotos. Él no tiene deseos propios. Solo tiene un deseo: "¡Que todos los mundos sean felices (Samasta Loka sukhino bhavantu)!"**

momento de revelarlo, lo estoy haciendo. Deben reconocer esta Verdad. La Verdad no hace ningún tipo de distinción o diferencia. No tiene amigos ni enemigos. No tiene odio ni disgustos contra nadie. ¡Todos son hijos de la Verdad (Sathyam)! Por lo tanto, todos son iguales a Mí. No hago ninguna distinción entre las personas. Pueden pensar que estoy prestando más atención a algunas personas o favoreciendo solo a algunas. También pueden pensar que estoy ignorando a algunas personas. No, esto no es cierto. Todos ustedes saben, y también deben haberme visto, Yo no me enfado en absoluto con nadie, aunque algunos hablen mal

de Mí. Siempre estaré sonriendo. Incluso la ira que muestro a veces es solo para corregir a algún individuo. Los estudiantes dan fe de esta actitud Mía. Se preguntan: "¡Cómo Swami puede mantener un semblante tan sonriente, en medio de grandes críticas, y cómo puede Swami armarse de tanta paciencia!".

### **Un Dios residente como autoinmanente en todo**

Para Mí, todos son Uno, aunque los individuos parezcan ser diferentes en forma y cualidades; solo hay una fuerza divina trabajando a través de ellos. Ese es el poder del Atma (Atma shakti). Solo hay un Dios Residente (Atmana-rayana) inmanente en todos los seres humanos, es más, en todos los seres vivos. Todo ser humano debe tratar de realizar este principio átmico (Atma Thatwa). Tantas

“*Todos son hijos de Dios. Dios es el único padre de todos. Por lo tanto, debemos amar a todos. Los demás pueden amarnos o no, pero debemos amar a todos y servir a todos.*”

bombillas iluminan este salón. Sin embargo, la corriente eléctrica que circula por todas estas bombillas es la misma. Las bombillas pueden parecer diferentes, pero la corriente es la misma. De manera similar, aunque los nombres y formas de los seres vivos en la Creación de Dios parecen ser diferentes, la conciencia átmica que los impregna es solo una. Si se apaga el interruptor principal, todas estas luces se apagan y la oscuridad envuelve todo. **Así, Dios ilumina todo el Universo como el principio átmico, que es inmanente en todos los seres vivos y objetos.**

Aunque parezca que Dios está involucrado en tantas actividades en este mundo, es solo para el placer de Sus devotos. Él no tiene deseos propios. Solo tiene un deseo: “¡Que todos los mundos sean felices (*Samasta Loka Sukhino Bhavantu!*)!”. Sin embargo, los seres humanos estarán experimentando los resultados de sus propias acciones. No es posible que todos sean siempre felices en este mundo efímero. Uno puede experimentar felicidad, mientras que otro puede sufrir al mismo tiempo. Esta es la naturaleza del mundo. Las penas y las dificultades, o el placer y el dolor, traen diferentes experiencias a diferentes personas, pero el principio átmico presente en todos los seres humanos es uno solo. Las bombillas eléctricas pueden ser de diferentes colores y tamaños, pero la corriente eléctrica que las atraviesa es la misma. Solo la potencia de las bombillas es diferente. Dependiendo de la potencia, algunas bombillas pueden ser brillantes mientras que otras, tenues. El brillo o la oscuridad se debe únicamente a la potencia de las bombillas y no tiene nada que ver con la corriente. **Del mismo modo, las dificultades, las pérdidas, las penas y las preocupaciones experimentadas por diferentes individuos son solo de su propia**

**creación, y Dios no tiene nada que ver con eso.**

El Señor Sathyanarayana también se llama Vishnú. El Señor Vishnú ha encarnado como Sathyanarayana en este mundo. Por lo tanto, Sathyanarayana es verdaderamente el Señor Vishnú. Esto ha sido explicado en el Vishnú Purana (texto sagrado hindú que detalla las encarnaciones del Señor Vishnú). Deben entender bien Su verdadera naturaleza (thathwa). No he dado un discurso durante los últimos diez días. ¿Cuál es la razón? La gente atribuyó diferentes razones a esto, según su imaginación. Pero una cosa es cierta. Estoy frente al micrófono hoy para revelar la Verdad. **Mi Amor es supremo y puro. Yo amo a los que Me aman. Amo incluso a aquellos que desarrollan odio hacia Mí.** También estoy extendiendo Mi Amor a aquellos que son demoníacos y que tratan de causarme grandes inconvenientes. No hay nadie en este mundo a quien no ame. Desafortunadamente, la gente no se da cuenta de esta verdad.

La gente piensa, “*Swami no nos está hablando; tal vez Swami esté enojado con nosotros*”. Déjenme asegurarles que no tengo ira en absoluto. Solo tengo una cosa: ‘hambre’, ¡hambre de devotos! Es solo debido a esta hambre que atraigo a un gran número de devotos hacia Mí. Estén seguros de que Dios es la encarnación del Amor. No tiene odio hacia nadie. Es para enseñar este principio de Amor que se han iniciado las celebraciones de Navaratri. Diferentes personas adoran a Dios y hablan de Él de diferentes maneras. ¡No tengo ninguna diferencia en absoluto! Deseo que todos vivan como encarnaciones del Amor y como hermanos y hermanas. Los hombres son más valiosos que todas las riquezas del mundo. Todos son hijos de Dios. Dios es



el único padre de todos. Por lo tanto, debemos amar a todos. Los demás pueden amarnos o no, pero debemos amar a todos y servir a todos. Las personas se mantienen alejadas de nosotros si no entienden el poder del amor. **Una vez que nuestro Amor les sea transmitido, como la corriente, traerá instantáneamente en ellos una buena transformación. Estoy esperando tal transformación en los corazones de las personas.**

Miles de personas han escuchado Mis discursos. Miles y miles de personas fueron testigos de Mis poderes divinos en varias ocasiones. A pesar de todo eso, la gente es incapaz de comprender la verdadera naturaleza de Mi Divinidad. La gente habla de tantas cosas de acuerdo a sus percepciones y entendimiento. No es su culpa. Hay muy pocas personas que se dan cuenta de la Verdad y se comportan en consecuencia. Solo aquellos que se den cuenta del camino de la Verdad podrán seguirlo.

Cuando las personas desarrollan ira, odio o diferencias de opinión acerca de la Verdad, se mantienen alejados de la Verdad. Independientemente de su amor u odio, siempre debemos amarlos. Las personas mantienen una distancia entre sí debido a la ira o las diferencias de opinión. Este es un gran error. Esto se debe a que no son diferentes de los demás. Hoy pueden parecer diferentes, pero mañana



Solo la flor completamente florecida esparce su fragancia. De manera similar, las personas estarán en diferentes etapas de evolución: algunas son como el capullo, algunas están en la etapa de florecimiento y otras son como la flor completamente abierta, esparciendo su fragancia.

pueden acercarse a ustedes y convertirse en sus hermanos y hermanas. **¡Todos son hermanos y hermanas! Por lo tanto, todos deben amar a todos y vivir como hermanos y hermanas con Amor y Unidad. "Todos son Uno; sean igual para todos". Este es Mi mensaje especial en esta santa ocasión de Navaratri.**

Serán capaces de darse cuenta de la Verdad, tarde o temprano. Cuando un árbol da frutos, no todos los frutos de un racimo madurarán al mismo tiempo. De manera similar, cuando una planta da flores, no todas las flores florecen al mismo tiempo. Algunos estarán en proceso de florecer, algunos habrán florecido completamente,

pero otros estarán solo en la etapa de capullo. Solo la flor completamente florecida esparce su fragancia. De manera similar, las personas estarán en diferentes etapas de evolución: algunas son como el capullo, algunas están en la etapa de florecimiento y otras son como la flor completamente abierta, esparciendo su fragancia. Debemos esperar pacientemente hasta que llegue la etapa de la fragancia. Este es Mi mensaje principal.

Hoy es el Purnahuthi (oblaciones al final del Yajnam). ¿Qué se entiende por Purnahuthi? Significa sacrificio total. ¡Mi vida siempre ha sido de sacrificio! Este sacrificio continúa para siempre. Eso está lleno, esto está lleno. Cuando se saca lo completo de lo completo, lo que queda nuevamente es completo, dice la

antigua oración de paz védica (porque la Conciencia Divina es No-Dual e Infinita).

*Purnamadah purnamidam,  
Purnat purnamudachyate,  
Purnasya purnamadaya,  
Purnamevavashishyate.*

(verso sánscrito)

Aquellos que entiendan la Verdad podrán saber. Los estudiantes todavía están en la etapa de capullo. Es posible que no entiendan en profundidad. A medida que crezcan, podrán comprender en profundidad el mensaje de Swami. Les llevará algún tiempo comprender el verdadero espíritu de las palabras de Swami. Por lo tanto, tengan paciencia hasta entonces y lleven su vida en paz y en silencio.

### **Los estudiantes deben evitar el uso de teléfonos móviles**

Una cosa más que deseo mencionar en este contexto. Veo a varios niños que guardan pequeños teléfonos en sus bolsillos. Piensan que mantienen los teléfonos por conveniencia y fácil comunicación. No se dan cuenta de los efectos nocivos de estos instrumentos. Los teléfonos móviles a menudo son mal utilizados. Estos están conduciendo a establecer conexiones entre niños y niñas. Desarrollan malos sentimientos y pensamientos y forman malas conexiones entre ellos. Eviten tales conexiones por completo, para que los malos pensamientos no entren en la mente. Se dice: **“La mente es la causa de la esclavitud y la liberación (Mana eva manushyanam karanam bandhamokshayah)”**.

Para evitar malos pensamientos, es mejor no tener estas conexiones. Es una práctica común dar nuestros números de teléfono a todos y cada uno. ¿Qué pasa después? Se desarrollan malos contactos. Todas las llamadas innecesarias se hacen para verificar si respondemos o no. Así, niños y niñas desarrollan contactos innecesarios y establecen relaciones indeseables entre ellos. Por lo tanto, les recomiendo encarecidamente que no hagan un uso excesivo de sus teléfonos móviles.

Puede ser conveniente al principio, pero gradualmente conducirá a malos caminos. Estoy acercándome a los 83 años en poco tiempo. No he hecho uso de un teléfono hasta ahora. Varias personas quieren llamarme para expresar su dolor y buscar consuelo. Pase lo que pase, no uso el teléfono. Por lo tanto, tengo derecho a guiarles y advertirles.

Deben tener mucho cuidado. Todavía son jóvenes y deben actuar de acuerdo a su edad. Compórtense con cuidado, teniendo en cuenta su edad. Si no se cuidan adecuadamente, el mundo les mirará con desdén. Serán tildados de jóvenes descuidados. **El respeto y la falta de respeto en el mundo dependen de la forma en que se conduzcan.** Pueden pensar que su conducta es buena, pero es para que otros la juzguen. Compórtense siempre de tal manera que no den lugar a malentendidos por parte de los demás. Los ancianos pueden ejercer discreción y tratar de entenderlos con el espíritu apropiado, pero los niños de su edad no pueden hacerlo.

Una vez que se establezca el malentendido, se perderán las cosas buenas de la vida y estarán condenados. Por lo tanto, deseo que todos ustedes sean muy cuidadosos en sus contactos y relaciones con los demás. Si es posible, tiren sus teléfonos móviles en un pozo. Estarán felices y en paz. ¡Mejor no los adquieran en absoluto! Incluso si adquieren uno, establezcan contacto y conexión solo con aquellos con quienes es deseable. No desarrollen contactos innecesarios e indeseables con otros. Al desarrollar tales contactos, recopilan noticias de todos y cada uno y las transmiten a otros. No solo estropearán su mente con cosas no deseadas, sino que también estropearán la mente de los demás. ¿Por qué todo este desagrado? ¿No es a causa de sus contactos telefónicos no deseados e indeseables? Por lo tanto, **tengan cuidado y ganen un buen nombre para ustedes.**

**Sri Sathya Sai Baba**

9 de octubre de 2008







# MI VIAJE HACIA SWAMI

Es difícil expresar la omnisciencia y omnipotencia de Sai Baba en palabras, ya que está más allá de la comprensión de cualquiera. Los milagros de Swami abundan en todo el mundo.

## **El vibhuti de Swami cura el cáncer**

Sus devotos han sido testigos de Vibhuti cayendo de Sus imágenes en varios lugares, Kumkum manifestándose en el lado izquierdo y Vibhuti en el lado derecho de las imágenes de Swami, correspondientes a los aspectos de la energía femenina (Shakti) y energía masculina (Shiva) del Avatar.

Mientras vivía en Delhi, llegué a conocer un lugar así: 101 Sunder Nagar, Delhi, donde se manifestaba Vibhuti, y fui con mi familia a visitar esta casa en Delhi. Se estaban entonando cantos devocionales (bhajans), y también nos unimos y los disfrutamos. La gente recogía el Vibhuti que aparecía antes de regresar a casa. Nos quedamos atrás para encontrarnos con la señora de la casa y expresamos nuestro deseo de ver las manifestaciones de Vibhuti. Ella nos llevó a su sala de puja donde vimos una gran cantidad de Vibhuti en la foto de Swami, algunas de las cuales se habían caído al fondo. Estaba asombrado, aunque un poco escéptico, y le pregunté cómo llegó a

creer en Swami. Entonces ella me contó la historia que comparto a continuación.

Ella dijo que sufría de cáncer y estaba casi en las últimas etapas. Entonces alguien le aconsejó que tomara el Vibhuti de Swami para curar su cáncer. Considerando que no le quedaban muchas opciones, decidió seguir este consejo, tomó el Vibhuti y se curó por completo. Encontré esta historia difícil de creer. Asimismo, identifiqué al médico que la atendió durante su tratamiento contra el cáncer, quien fue el Dr. C. L. Sahani, un médico reconocido. La dejamos en casa con Vibhuti.

El domingo siguiente fuimos a la casa del Dr. Sahani y su esposa nos recibió cordialmente, ya que el médico estaba en la clínica. La Sra. Sahani preguntó sobre nuestra visita y le preguntamos cómo empezaron a creer en Swami. Luego comenzó a narrar la historia del mismo paciente con cáncer, a quien conocimos anteriormente en Sunder Nagar, Delhi. Ella dijo que cuando esta paciente vino a la consulta, su cáncer estaba en una etapa avanzada. El doctor Sahani realizó una biopsia y le informó que solo había una posibilidad sombría de recuperación. La señora respondió: "Quiero tomar Vibhuti, Swami me salvará". Al no ver muchas opciones, el Dr. Sahani dijo: "Adelante, no hay nada de malo en eso". Así, ella comenzó a tomar Vibhuti. Después de unos dos o tres meses, informó sentirse muy bien, casi normal. **¡El Dr. Sahani hizo una biopsia y no encontró signos de cáncer! ¡El médico hizo una segunda biopsia, después de 2 o 3 días,**

**que volvió a confirmar que su cáncer había desaparecido!**

¡Lo primero que me vino a la mente racional después de escuchar esta historia fue que no es humanamente posible! Sin embargo, Swami dice: "No creas ciegamente. Debes ver y luego creer. Creer ciegamente, a veces te lleva por el camino equivocado". Siempre fui escéptico, pero después de escuchar este increíble incidente de primera mano, comencé a desarrollar la fe.

### **Mi primer Darshan de Swami en 1970**

Escuché que Swami estaba visitando Delhi. En ese entonces estaba trabajando en Patna y tomé un vuelo a Delhi con mi familia para tener el darshan de Swami. Durante el vuelo, acompañado de mi esposa, pensé que había escuchado muchas historias sobre Swami, pero ¿podré verlo de cerca? También pensé: "¿Es posible tocar Sus pies? Sé que Él crea Vibhuti, pero ¿seré bendecido al recibirlo?" Mientras todos estos pensamientos pasaban por mi mente, el vuelo aterrizó en Delhi.

Al día siguiente, al llegar al lugar, vi grandes shamianas (pabellones) en Golf Links, Delhi, para acomodar la gran reunión que se esperaba para el darshan de Swami. La sala estaba casi llena cuando llegamos, y terminamos cerca de la última fila. Cuando Swami salió, solo tuvimos un breve vistazo de Él desde lejos. También recuerdo ver a una señora sentada con su hijo en el regazo, desde cierta distancia. El niño empezó a llorar y ella trató de taponarle la boca. Tan pronto como Swami se acercó a ella,

simplemente agitó Su mano y apareció un plátano. Se lo dio al niño que lloraba y le dijo a la madre: "Tiene hambre, dale esto".

Poco después, la multitud se dispersó. Al enterarnos de que Swami se alojaba en la casa de al lado, fuimos a la casa donde Swami se alojaba para darshan. Mientras estábamos parados en la puerta de la casa, el portero amablemente preguntó: "¿Quieres entrar?", Y abrió la puerta. Mi corazón latía rápido con anticipación y emoción. Nos armamos de valor y entramos, aunque me preocupaba que el dueño de la casa nos echara porque éramos extraños. Desde la veranda, pude ver que una puerta estaba parcialmente abierta y Swami se movía adentro, con 8 a 10 personas a su alrededor. Estaba en un dilema. Pensé: "No estoy invitado; no conozco a nadie en la casa; ¿debo entrar o no?" Finalmente, nos armamos de valor y entramos. Nadie nos prestó atención, ya que todos estaban conversando con Swami. **¡Pensé en lo afortunado que soy de ver a Swami tan de cerca!**

Me preguntaba si era posible obtener Sus bendiciones por tocar los pies (padanamaskar). Increíblemente, en ese momento, Swami vino a mi esposa y a mí, ¡y nos dio padanamaskar! Estaba aturdido y en éxtasis, incapaz de comprender lo que sucedió. Entonces pensé, "Swami, si nos has concedido esta bendición, ¿puedes también bendecirnos creando Vibhuti? No para mí, pero al menos para mi esposa y mi hijita. Seré feliz incluso si no me lo das". Increíblemente, una vez más, Swami vino hacia nosotros, creó Vibhuti y se lo dio a mi esposa y a mi hija, pero no a mí, ¡y se fue! **¡Estaba en completo éxtasis! Después de esta experiencia, ¿cómo es posible no creer en que Él es Dios?**

### **Mi primera visita a Puttaparti**

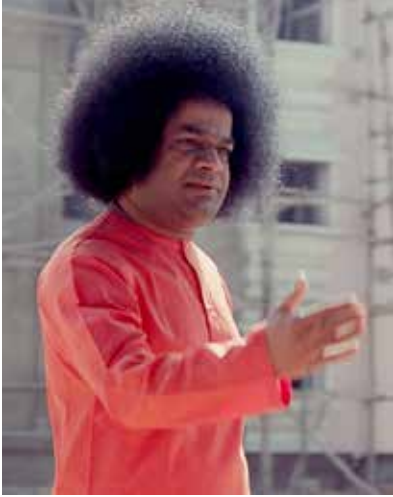
Ahora quiero compartir la historia de nuestra primera visita a Puttaparti, en

1971. Lentamente mi fe creció por mis experiencias con Swami. Primero visité Puttaparti con mi esposa, mi hija de tres o cuatro años, amigos y familiares de Allahabad. Uno de ellos tenía polio y el otro tenía problemas físicos. Llegamos a Puttaparti con las damas de nuestro grupo y descubrimos que no había alojamiento, electricidad ni agua. Todos nos sentamos en la puerta, en las arenas, frente a la casa de Swami. En el camino de Bangalore a Puttaparti, experimentamos un fuerte aguacero que se detuvo a pocos kilómetros de Puttaparti, pero todavía quedaban nubes pesadas. Por lo tanto, me preguntaba por qué todos dormían debajo de los árboles, en caso de que hubiera un diluvio fuerte y repentino.

Llegamos el 22 de noviembre de 1971, el día anterior al cumpleaños de Swami, el 23 de noviembre. Cuando llegué a Puttaparti, ni siquiera pude encontrar un lugar para tender nuestra cama. Había siete personas en nuestro grupo, y no estaba seguro de dónde podríamos dormir por la noche, ya que llegamos tarde, entrada la noche. Alguien dijo: "A veces, Swami pasa por la terraza del primer piso de Su residencia. Disfruta Su darshan". Nos quedamos cerca de la puerta y Swami vino, bendijo a todos con Su darshan y se fue.

Mientras me preguntaba sobre nuestro alojamiento para pasar la noche, **olí la fragancia del incienso que se cree que indica la presencia de Swami.** Rayos de esperanza iluminaron mi mente al oler la fragancia. En uno o dos minutos, un joven vino y me preguntó: "¿Eres de la familia de K. L. Misra?" Ese era el nombre de mi padre, y proveníamos de Allahabad, que estaba muy lejos. No sé cómo supo el nombre de mi padre en ese remoto pueblo del sur de la India. El joven se acercó directamente a nosotros en esa gran multitud y me preguntó: "¿Estás buscando un lugar para quedarte?" Dijimos: "Sí, sí, ¿podemos





Pensé que sería una gran bendición recibir un Shiva Lingam de Swami, quien era el mismo Shiva. Disfrutaría de un regalo tan bendito a lo largo de mi vida. ... ¡Durante mi primera entrevista, creó un Shiva Lingam y me lo dio! ... ¿Cómo se puede dudar de Su Omnisciencia?

conseguir un lugar?”. Él dijo: “Sígueme”. Lo seguimos mientras nos conducía a un lugar que estaba justo detrás del Ashram actual, donde había eucaliptos altos y completamente desarrollados. Debajo de un árbol, había espacio suficiente para que durmieran siete o más personas. Él dijo: “Este es tu lugar para quedarte esta noche”. Me preguntaba cómo este lugar todavía estaba disponible, a pesar de que toda el área estaba llena de visitantes. Pero nos encontramos con otro problema. Había mujeres en nuestro grupo, y no había baños para que respondieran a la llamada de la naturaleza ni electricidad ni agua.

Mientras me preguntaba qué hacer, recordé que una señora de Allahabad me había informado antes que vivía en Puttaparti. Pensé que tal vez ella todavía vivía aquí y le pregunté al joven si conocía a esa señora. El joven dijo simplemente: “*Sígueme*”. Me sorprendió su respuesta, pero lo seguí. El chico me llevó directamente a la dama que quería conocer. Al verme, inmediatamente dijo: “Oh, Misraji, ¿cuándo viniste?”. Me sentí muy aliviado de verla, y ella hizo todos los demás arreglos para nuestra estadía al día siguiente. Luego, busqué al joven para agradecerle, ¡pero no estaba por ninguna parte! Busqué por todas partes y también le pregunté a la señora de Allahabad sobre este joven. Ella respondió: “*No te preocupes. Esta es la gracia de Swami. Puedes verlo en todas partes. Como estabas muy*

*incómodo, Swami hizo todos los arreglos para que tuvieras una estadía cómoda*”.

En ese momento, yo era relativamente un nuevo devoto de Swami y no sabía mucho acerca de Sus milagros. **Más tarde, vi por primera vez cómo Swami curó a un paciente de polio. ¡La persona que fue cojeando hacia Él, llevada por otros, en realidad caminó de regreso a casa por su cuenta!**

### **Mi primera entrevista con Swami**

Permítanme relatar la experiencia de mi primera entrevista con Swami. Aunque nunca le pedí nada a Swami, tenía un deseo en el fondo de mi mente. Dado que Él era Shiva-Shakti Avatar, pensé que sería una gran bendición recibir un Shiva Lingam de Swami, quien era el mismo Shiva. Disfrutaría de un regalo tan bendito a lo largo de mi vida. Cuando entré en la sala de entrevistas, estaba hablando con todos los presentes. ¡Durante mi primera entrevista, creó un Shiva Lingam y me lo dio! Me pidió que lo adorara todos los días y que hiciera el baño sagrado ceremonial (Abhishekam), vertiendo agua sobre el Shiva Lingam y bebiendo el agua consagrada. Este incidente ocurrió en 1990, e incluso hoy disfruto de **adorar el Shiva Lingam, una preciosa bendición de Swami. Nunca le pedí esto a Swami, aunque tenía anhelos internos. ¿Cómo se puede dudar de Su Omnisciencia?**

## El Omnipresente Swami

En Puttaparti, una vez conocimos a una pareja de Canadá en el Ashram. Mi hija vio antes que Swami llamaba a esa pareja para una entrevista, y quería que les preguntara sobre la entrevista. Le dije a mi hija que nunca le preguntara a nadie sobre lo que Swami les dijo, porque era un asunto personal. Pero ante la persistencia de mi hija, cedí y le pedí a la pareja que tuvieran la amabilidad de compartir sus experiencias con Swami, sin preguntar específicamente sobre la entrevista. La señora accedió a hacerlo y compartió la siguiente experiencia.

Como bien sabemos, Swami nunca le pidió a nadie que cambiara su religión o su forma elegida de Dios. Esta pareja eran seguidores del cristianismo y vinieron a ver a Swami durante la celebración de Navidad. Swami los llamó para una entrevista y les dijo: **“Este es el Día de Dios. Pídemle cualquier cosa y te la daré”**. Ellos respondieron: “Swami, nos has dado todo. No queremos nada más”. Swami insistió en que pidieran una bendición, ya que estaban con Él en el Día de Dios. Finalmente, la dama dijo: “Swami, solo tenemos un hijo y vive en Canadá. Por favor, bendícelo”. Eso fue lo único que pidió

y ahí terminó el asunto. Fue una simple petición.

Cuando regresaron a Canadá, su hijo vino a recibirlos al aeropuerto, visiblemente emocionado. Él dijo: “¡Sabes, Swami vino y me bendijo aquí!”. La pareja dijo: “Debes estar soñando. ¿Cómo es posible?”. El hijo respondió: “No, no, estaba de servicio en mi estación en la Fuerza Aérea Canadiense. No estaba soñando”. Entonces la pareja le preguntó a su hijo en qué día sucedió esto. El hijo respondió que era el día de Navidad. La pareja dijo: “No, no, ese día Swami estaba en Puttaparti”. Pero **el hijo estaba bastante convencido de que Swami lo había visitado y lo había bendecido. Cuando la pareja preguntó sobre la hora de la visita de Swami, se dieron cuenta de que coincidía exactamente con la hora en que la esposa le había pedido a Swami que bendijera a su hijo en Canadá.**

Por lo tanto, Swami estuvo físicamente presente tanto en Puttaparti como en Canadá, al mismo tiempo. Este es un relato real de un devoto y no un sueño. ¡Tal es la Omnipresencia del Señor Sai!

**Justice A. P. Misra**  
India



*El honorable juez Ajay Prakash Misra ha sido un ferviente devoto de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba durante muchas décadas. Se desempeñó como juez de la Corte Suprema de India y presidente del Tribunal Supremo de Delhi. También se desempeñó como Presidente de la Comisión de Derechos Humanos (en Uttar Pradesh). Orador prolífico y erudito que se ha dirigido a muchas congregaciones sociales y religiosas, el presidente de la República de Croacia le otorgó el premio Mahatma Gandhi Peace Visionary Award el 12 de diciembre de 2014.*

*Se ha desempeñado como fideicomisario del Sri Sathya Sai Central Trust y como miembro del Education Trust del Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning.*

# FEY CONFIANZA EN DIOS

**Experimentamos y vimos que todas las estrellas y planetas eran parte de Swami, todo el Universo era Swami. Fue abrumador.**

Mi camino hacia Swami comenzó cuando era muy joven. Tuve el privilegio de tener una hermana gemela. Para mí, la vida era un regalo, y mi hermana gemela y yo compartíamos todo. A la edad de 27 años, mi hermana murió en un accidente de tránsito, y ese fue el comienzo de mi búsqueda de un significado más profundo de la vida. Cada vez que caminaba por la calle, la gente se detenía y exclamaba: “¡Oh! ¡pensamos que habías muerto!”, sin saber que soy la gemela sobreviviente.

En mi primera entrevista junto con mi esposo Stig, en 1983, le pregunté a Swami: “¿Por qué nacimos como gemelas?” y Baba respondió: “¡Eso no es asunto tuyo, es algo entre los padres!”. Esto me dio consuelo y una respuesta para que pudiera dejar de pensar más sobre: “¿Por qué mi hermana?”.

En 1983, mi vida como maestra de escuela primaria comenzó en serio. Enseñé a estudiantes de primero a sexto grado durante toda mi vida, y comencé otra vez una nueva clase de primer grado, basada en mi nuevo conocimiento espiritual. Mis alumnos eran como mis hijos, y sus padres eran como mi familia. Como devota de la Organización Sathya Sai, desde 1983, incorporé el mensaje de Swami y Sus enseñanzas en mis clases. En 1984, me convertí en maestra de EES y formadora de maestros en la OISSS.



Además de la enseñanza en el aula, tuve el privilegio de ser líder del Centro de Recuperación, un equipo autónomo con 8 maestros. Quería combinar los valores de Swami y Su profundo mensaje con mis deberes como maestra de recuperación. Durante las reuniones con los niños, padres y maestros, expliqué la verdad fundamental de que la fuente de la sabiduría ya existe y el niño tiene todos los valores y potenciales latentes dentro de él/ella. Esta estrecha cooperación con diferentes maestros, padres y niños, me dio la oportunidad de tener una conexión de corazón a corazón con todos. Tuve la oportunidad de ser escuchada y vista por muchos y demostré que los valores y el mensaje de Swami eran parte de mi vida diaria.

Serví durante 33 años como maestra de escuela primaria. Durante los últimos 20 años de servicio, desarrollé una conciencia de la presencia de Swami, **y esperaba seguir las palabras de Swami, “Mi vida es Mi mensaje”, y demostrar aún más que “mi vida es Su mensaje”.**

Ha sido un regalo ser Su instrumento a lo largo de mi vida y carrera docente. Con la inspiración y el apoyo de Swami, he podido transformar las vidas de muchos niños que se convirtieron en jóvenes, llevando vidas basadas en valores. Muchos de ellos también llegaron a creer en lo Divino.

### **Experiencia del Amor Divino**

En 1984, Stig y yo visitamos a Baba de nuevo. Esa vez, me puse muy enferma, sufrí mucho y busqué ayuda divina. Durante el darshan, apelé mentalmente a Swami, preguntándole si podría aliviarme pronto de mis dolores. En mi mente, escuché a Swami responder: “Sí, en un par de días”.

Nos estábamos quedando en los sheds en ese momento, Stig con los hombres y yo con las mujeres. Los sheds asignados para las familias no estaban disponibles, así que tuvimos que mantenernos separados el uno del otro. En el Ashram, formamos parte de un grupo de diez devotos de Dinamarca.

Una vez, necesitábamos tener nuestras visas extendidas durante nuestra estadía en la India. Una noche, junto con otro danés, Stig salió a extender las visas. Regresó al Ashram desde la ciudad de Dharmavaram, después de recoger las visas y pasaportes debidamente extendidos de todos los daneses. Mientras tanto, sola en el Ashram, tuve la suerte de ser reubicada en un shed familiar. Me preguntaba cómo podría haber sucedido este movimiento, tal vez porque estaba enferma. Pero era extraño que solo mi esposo y yo consiguiéramos alojamiento en un shed vacío. Me dieron la llave del shed y me dijeron que cerrara la puerta desde adentro para que nadie más pudiera entrar.

Después de que Stig regresó tarde en el día, compartí con él la maravillosa noticia de conseguir alojamiento en el shed familiar. Por la noche, debido a la enfermedad, me sentía muy débil, y me acosté a descansar. Pedí ayuda en lo profundo de mi corazón y medité en Swami para ayudarme a soportar el dolor. Acostados, solos en el gran shed oscuro, ambos tuvimos la misma visión asombrosa e impresionante, al mismo tiempo.

Experimentamos que el techo se abrió y una poderosa luz blanca estaba entrando. La luz se hizo cargo, y vimos el rostro de Swami aparecer claramente en la extensión del Universo. La energía divina y el amor puro nos envolvieron. **Experimentamos y vimos que todas las estrellas y planetas eran parte de Swami, todo el Universo era Swami. Fue abrumador.** No se podía escuchar ningún sonido, todo estaba lleno de la vibración del Amor Divino; estábamos -en un estado de ser- con Swami en Su majestuosa forma Divina y universal. La visión duró mucho tiempo.

Experimentar el amor, la vibración y el Amor Divino tan profundamente, quedó impreso permanentemente en nuestros corazones. Sabíamos que Swami es el Universo entero, ¡la omnipresente conciencia Divina! Entonces la visión desapareció,

la luz brillante disminuyó, pero **todavía estábamos vibrando con Su energía Divina de Amor puro.**

Afuera, varios voluntarios comenzaron a llamar a la puerta gritando: “¿Qué está pasando?” Iluminaron sus linternas a través de las ventanas y querían entrar para comprobarlo. Nos mantuvimos completamente en silencio. Estábamos muy conmovidos por lo que acabábamos de experimentar y de ver que no podíamos pensar en otra cosa.

A la mañana siguiente, cuando salimos del shed, los voluntarios nos miraban como si viniéramos de otro planeta. El día anterior, la oficina de alojamiento me pidió que

devolviera la llave, y por la tarde, las parejas casadas y las familias con niños pudieron mudarse al shed.

Stig y yo hemos hablado de esta experiencia abrumadora solo una vez antes. Hemos guardado silenciosamente la gracia y el don de Swami en nuestros corazones, como una muestra de Su amor y una visión de Su omnipresencia, junto con todos los demás dones espirituales que Swami ha derramado sobre nosotros, a través de los años.

**Sra. Birgitte Meincke**

Dinamarca



*Birgitte Meincke ha sido una devota de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba desde 1982. Trabajó como maestra de escuela primaria y maestra de recuperación durante 33 años e implementó los valores humanos enseñados por Swami en sus clases durante muchos años. También fue la líder del Centro de Recuperación para discapacidades de aprendizaje.*

*Birgitte ha sido miembro de la OISSS de Dinamarca desde 1983 y se ha desempeñado como maestra de Educación Sathya Sai en Valores Humanos, Capacitadora de Maestros Nacional e Internacional, Presidenta del Centro y Coordinadora Nacional de Alas Devocionales y Educativas.*

***“No había nadie que supiera quién soy hasta que creé el mundo, a Mi placer, con una palabra. Inmediatamente la Tierra y el cielo se formaron, las montañas se levantaron, los ríos comenzaron a fluir, el Sol, la Luna y las estrellas surgieron de la nada para probar Mi existencia. Vinieron todas las formas de vida: plantas, insectos, bestias, pájaros y hombres. Varios poderes les fueron otorgados bajo Mis órdenes. El primer lugar fue concedido al hombre, y Mi conocimiento fue puesto en la mente del hombre”.***

El mensaje escrito de Bhagawan a Shri R.R. Chatterji del Sathya Sai Seva Samithi, Calcuta, anunciando la misión para la cual Él ha asumido esta forma humana.

– Sathyam Shivam Sundaram, Volumen 4



Bhagavan

Sri Sathya Sai Baba  
Puttaparthi Post

Bhubaneswar Post - Penukonda Taluk

Dearest Mamekka & Ramu,

'Ting all your cares and burdens  
Don't be doubtful about <sup>your</sup> path  
For the path <sup>is</sup> always of itself  
Tender in dancing steps of freedom!

I am happy to receive all your letters. You had written to me saying that you were going to Bombay, and so I had not written to you from all these days. Whether sad or happy you may be, in your moments of suffering and joy alike you think of me, I know. You too know that I am always with you as the 'life of your life'. I am aware of the sufferings you are undergoing, not due to any sins or mistakes on your part, but due to the inhumanity of the humanity amidst which you are living. I make my beloved ones tread the path of suffering to reach me.

Well, Mamekka, in a way I am sorry to know that you are leaving for your country. You have left your people, your wealth <sup>& country</sup> and are come down to Andhra in search of the path that leads you to God. You have left the material wealth to know the spiritual one and have come down to Andhra, but I am afraid Andhra has given you less than what you deserve. Now you are returning to your country your dreams half-realized and unfulfilled. Yes, Mamekka, I too want to see you before you leave Andhra. Let me know when you are intending leaving for your country, so that I may come down to Bangalore to give you Ma-stan and Poloss you with love.

With love to you & Ramu  
Sri Sathya Sai Baba.  
(Prasanna Family)



*“Dondequiera que estés, Yo estoy allí  
y te anhele”*

Queridísima Mamutha y Ramu,

*¡Arroja todas tus preocupaciones y cargas!*

*No dudes de tu camino*

*Por el camino de adoración de sí mismo*

*¡bajo los pasos danzantes de la libertad!*

Estoy feliz de recibir todas sus cartas. Me habías escrito diciéndome que ibas a Bombay, por lo que no te había escrito desde todos estos días. Dondequiera y sea lo que sea, en tus momentos de sufrimiento y alegría piensas en mí, lo sé. Tú también sabes que siempre estoy contigo como la “vida de tu vida”. Soy consciente de los sufrimientos que estás pasando, no por pecados o errores de tu parte, sino por la inhumanidad de la humanidad en medio de la cual estás viviendo. Hago que Mis amados recorran el camino del sufrimiento para alcanzarme.

Bueno, Mamutha, en cierto modo lamento saber que te vas a tu país. Has dejado a tu pueblo, tu riqueza y todo y has bajado a la India en busca del camino que te lleva a Dios. Has dejado la riqueza material para conocer la espiritual y has bajado a la India, pero me temo que la India te ha dado menos de lo que mereces. Y ahora estás regresando a tu país, tus sueños a medio realizar y medio rotos. Sí, Mamutha, yo también quiero verte antes de que salgas de la India. Hazme saber cuándo tienes la intención de partir hacia tu país, para que pueda venir a Bangalore para darte Darshan y bendecirte con Paz.

Con bendiciones para ti y Ramu

*Sri Sathya Sai Baba*  
(Prasanthi Nilayam)

.....

Carta de Bhagawan, en 1951, a la señora Adelina del Carril, de Argentina. Sri Sathya Sai Baba cariñosamente la llamaba Mamutha, que es “querida madre”, en español. Ramu es su hijo adoptivo. Esta hermosa carta muestra dos aspectos muy claramente:

- Swami siempre está con nosotros, dondequiera que estemos como la “vida de nuestra vida”.
- Dios también busca, anhela, anhela y anhela al devoto tan intensamente (si no más) como el devoto busca, anhela, anhela y anhela a Dios.

# AMOR EN ACCION



## KAZAKHSTAN

El medio ambiente adorado como un miembro de Dios

El Nura es un río importante y la línea de vida del centro-noreste de Kazajstán. Sin embargo, la historia reciente muestra la dolorosa historia de la contaminación en y alrededor del río.

Ofreciendo sus saludos a Baba, el habitante de Nura, los voluntarios de la OISSS en Kazajstán limpiaron las orillas del río durante un día entero, el 23 de julio de 2022, recolectando 12 bolsas grandes de basura. En la misma línea, el 25 de julio, los miembros del Centro Sai de Almaty limpiaron las orillas de su río local, Malaya Almatinka. Después de haber llenado el día en Karma Yoga, pasaron



unas horas en Bhakti y Jñaña Yoga a través de una reunión de zona en línea donde compartieron sus experiencias y lecciones de la actividad.



## MALASIA

Misión Sai Annapoorani

El “Día de las Damas”, que se celebra el 19 de cada mes de acuerdo con la directiva de Swami, se transforma en un “Día de Fiesta Nutritiva” para cientos de mujeres necesitadas y empobrecidas en toda Malasia. La Misión Sai Annapoorani 2022 ve a más de 30 mujeres voluntarias en WP Kuala Lumpur, Penang, Pahang, Perak, Kedah, Johor, Negeri Sembilan y Melaka unir sus manos y corazones para servir alimentos frescos a las personas sin hogar, personas mayores que viven en instituciones, huérfanos, comunidades desfavorecidas y recolectores de residuos municipales mensualmente.

Implementado en coordinación con el Ala Nacional de Damas de la OISSS de Malasia, el programa tiene como objetivo impactar positivamente 2,000 vidas para el 97 cumpleaños de Sri Sathya Sai Baba. El



total para agosto es de 1,400. Las voluntarias también se ven afectadas positivamente, ya que la alegría del servicio es adictiva y crece en ellas.

Además de eso, las damas suministraron alimentos, provisiones secas y artículos de higiene a las víctimas de las inundaciones el 19 de enero y organizaron un campamento médico de detección de cáncer el 19 de marzo de 2022, ambos en Selangor.



## ISLAS MAURICIO

Agregando vida a un día a través del servicio médico

*Cantemos amor, cantemos alegría, cantemos paz, cantemos Sai.*

(Cantemos por amor, cantemos por alegría, cantemos por paz, cantemos por Sai).

Este fue el estribillo de los niños en el Refugio de Socorro en Forest Side, Islas Mauricio, que energizó y entretuvo a los voluntarios de la OISSS mientras servían devotamente en el campamento de exámenes médicos y dentales celebrado el 16 de julio de 2022. Aquí, 31 residentes recibieron atención médica, y aquellos que necesitaban tratamiento adicional fueron remitidos al centro de salud local.



Lo que comenzó puramente como una actividad de servicio se transformó en una reunión de amor cuando todos se unieron para disfrutar de la nutritiva cena cocinada por los voluntarios. Los residentes confesaron que, para variar, en lugar de agregar un día a su vida, habían agregado vida a su día.



## SRI LANKA

Hogar dulce hogar

La “Perla del Océano Índico” se ha estado sumergiendo en desgracias. Sin embargo, la compasión y el servicio abundan en Sri Lanka.

Seis familias pobres, cada una “rota” de diferente manera, se sumergieron en lágrimas de alegría al recibir un regalo que nunca imaginaron en sus sueños más salvajes. Una familia tenía una niña con discapacidad mental en Urelu, dos estaban encabezadas por mujeres sin ingresos en Katkivalam y Manthikai, dos familias en Kandy vivían por debajo del umbral de pobreza y una familia en Chavakachcheri, compuesta por una abuela abandonada con sus dos nietos pequeños.

En la primera mitad de 2022, la OISSS de Sri Lanka construyó y regaló hogares a estas desafortunadas familias, recibiendo en abundancia las bendiciones y el amor de los residentes y por supuesto, el de nuestro amado Bhagawan.

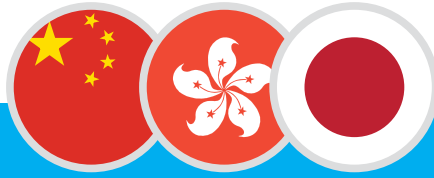


Vean más historias de servicio amoroso por parte de voluntarios de todo el mundo en el sitio web Sri Sathya Sai Universe:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>



# OISSS ZONA 5



CHINA • HONG KONG • JAPÓN

## HONG KONG

### 1969

Las sesiones de cantos devocionales se llevan a cabo por primera vez en la casa de un devoto, y se convirtieron en una actividad regular.

### 1978

El Centro Sathya Sai Baba de Hong Kong fue inaugurado por el Cónsul General de la India.

### 1995

“Estampa tu marca en el mundo”. Convención de la Juventud en Hong Kong a la que asistieron 250 delegados.

### 2011

Programa “Abejas” iniciado por jóvenes adultos para dar clases particulares de inglés a niños locales, incorporando EVHSS.



Un antiguo altar central

En 1982, el Centro Sathya Sai tomó prestado un Lingam de un templo hindú para las celebraciones de Shivaratri. Los devotos estaban emocionados cuando la imagen de



Shirdi Sai apareció en el Lingam. ¡Una semana después, la imagen de Sathya Sai también apareció en él! El Templo decidió instalar el Lingam permanentemente en el Centro Sathya Sai donde descansa actualmente. ¡Todos los que han visto y tocado el Lingam han recibido

muchas bendiciones divinas!



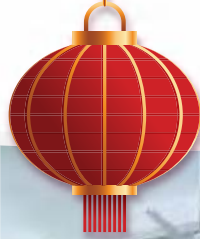
Convención sobre la Juventud, 1995



Caminata interreligiosa por los valores, 2017



# CHINA



## 2004

El Instituto de Educación Sathya Sai de Hong Kong comienza un programa de Educación Sri Sathya Sai en Valores Humanos en China.



## 2006

Las actividades de servicio se iniciaron en un orfanato. Cuando el supervisor del orfanato vio la foto de Swami, ¡dijo que a menudo lo veía físicamente!

## 2012

Se inauguró un centro Sathya Sai en la provincia de Guangdong.



Centro en la provincia de Guangdong



Servicio en orfanato

# Swami es mi Guru Guía Dios

**EL PROFESOR KASTURI, EL BIÓGRAFO DE SWAMI, DIJO UNA VEZ QUE LA EXPERIENCIA DE CADA DEVOTO ES UN LIBRO NO ESCRITO.** Compartiré algunas páginas del libro del viaje de mi vida y les contaré cómo Swami ha dado forma a mi vida.

Ahora pasaré a una página de mi vida en 1999 cuando asistí a la 2ª Conferencia Mundial de la Juventud en Prashanti Nilayam. De las muchas perlas espirituales que Swami nos dio en Sus discursos durante la conferencia, **un punto recurrente y clave que hizo Swami y tocó una fibra sensible dentro de mí y transformó mi vida, fue Su énfasis en el servicio desinteresado (Seva) y el sacrificio.** Swami destacó el servicio como un medio esencial para la transformación de uno. Estaba inspirada y decidida a seguir adelante y seguir el consejo de Swami.

### **Experiencias milagrosas en campamentos médicos**

Swami ya tenía un plan maestro para mi vida. Cuando regresé al Reino Unido, la Organización Sri Sathya Sai del Reino Unido me dio la oportunidad de ayudar a coordinar campamentos médicos internacionales en diferentes rincones del mundo, incluidos Kenia, Malawi, Sri Lanka, Rusia e India, entre otros.



Durante un viaje a Rusia, el equipo médico del Reino Unido tenía un exceso significativo de equipaje que contenía artículos médicos para el campamento, y esto fue motivo de preocupación. No estábamos seguros de si este equipaje se permitiría en el país sin dificultad. Por lo tanto, cantamos en silencio el Gayatri Mantra mientras nos acercábamos al mostrador de facturación del aeropuerto. Cuando llegó nuestro turno de pesar el equipaje, sucedió algo increíble: de repente, las básculas de pesaje en todos los mostradores de esa aerolínea se apagaron y todo nuestro equipaje fue aceptado sin ninguna pregunta. **Esta fue una prueba de las palabras de Swami: “¿Por qué temer cuando estoy aquí?” y “Tú haces Mi trabajo, y yo cuidaré del tuyo”.**

Durante un campamento médico en Kenia, vi a un paciente a distancia y tuve esta repentina necesidad de darle un paquete de ceniza sagrada (vibhuti). Le pedí al paciente que colocara el vibhuti debajo de su almohada y durmiera. Al día siguiente vino corriendo hacia mí con un tono emocionado y dijo: “Señora, señora, durante los últimos 14 años, he sufrido pesadillas y sueño perturbado. ¡Pero anoche fue diferente! Dormí bien y no tuve pesadillas. Es el milagro de Dios. ¡Te pido que me des un paquete más de esta ceniza sagrada para mi hija, que también sufre del mismo problema!” Me di cuenta de que cuando nos sumergimos en servicio y nos convertimos en instrumentos, en Sus Manos Él trabajará a través de nosotros. No sé qué me hizo darle el paquete de vibhuti a este hombre. Creo que Swami se acercó a él para aliviar su sufrimiento. Este incidente me hizo darme cuenta de que Swami nunca defraudará a Sus

devotos dondequiera que estén. Además, cuando aceptamos incondicionalmente cualquier oportunidad de servir a los demás, **Swami trabajará a través de nosotros y reforzará la fe en Él tanto para la persona que sirve como para la persona que recibe el Servicio. Swami ha establecido una guía simple para esto: “Ama a todos, sirve a todos”.**

Tales eventos profundizaron mi comprensión de las enseñanzas de Swami y aumentaron mi fe en Él. Participar en las actividades de Servicio no solo aumentó mi fe en Swami y mi amor por los demás, sino que también tuvo un beneficio adicional. Me di cuenta de que había desarrollado habilidades esenciales de gestión y liderazgo, que eran cruciales para mi vida profesional como banquera de inversión. Permítanme ahora pasar la página a “Swami en mi vida profesional”.

### **Swami guía mi vida profesional**

Swami siempre ha mostrado Su presencia y me ha guiado en mi vida profesional, además de mis actividades de servicio. El mundo corporativo y bancario es un entorno de trabajo desafiante, y nuestros principios morales/éticos corren el riesgo de verse comprometidos. Sin embargo, Swami se encargó de las cosas por mí: me dio la ética de trabajo correcta, me enseñó valores humanos y me dio la capacidad de trabajar sinceramente con un espíritu de sacrificio. Por lo tanto, a pesar de todos los desafíos del mundo corporativo, Swami me guía a permanecer en el camino correcto (dharma), y Él se encargó de los resultados.

En este punto, recuerdo un hermoso incidente. Durante una de las entrevistas que Swami dio en Prashanti Nilayam al grupo médico y juvenil del Reino Unido, me senté junto a los pies de loto de

Swami en el bhajan mandir, mirando Sus hermosos ojos. Un joven le preguntó a Swami cómo lidiar con el estrés en el lugar de trabajo. **Swami respondió rápidamente que la solución es considerar el trabajo como adoración.** Esta declaración me impactó profundamente. Ahora considero cualquier trabajo o tarea que se me dé como una directiva de Swami. En mi profesión, trato de entender las necesidades del cliente y hacer mi mejor esfuerzo basada en las necesidades del cliente y no en mi conveniencia. Sin embargo, siempre trato de preguntar si esto fue lo correcto o no, ya que me considero responsable ante Swami.

### Swami da promoción

Swami me ha ayudado tremendamente en el lugar de trabajo. Solo a través de Su Gracia, sobreviví con éxito a tres fusiones corporativas en mi mandato laboral cuando cientos de personas perdieron sus empleos. Swami puede hacer posible lo imposible. Cuando los recortes salariales eran la norma en un entorno de reducción de personal, recibí un ascenso. Una vez más, estos eventos reforzaron mi fe en que **Swami protege y cuida de nuestras necesidades personales cuando estamos inmersos en Su obra y consideramos el trabajo como adoración.**

También he experimentado la guía de Swami mientras trabajaba en proyectos importantes. Cuando ocurrió el ataque terrorista del 9/11, yo estaba trabajando en Nueva York. Mis superiores me pidieron que preparara un documento para el sector aeroespacial y de defensa con una fecha límite el mismo día. Encontré la tarea bastante difícil dado que la industria de las aerolíneas acababa de enfrentar un incidente de riesgo significativo. No sabía por dónde empezar. Luego cerré los ojos y oré a Swami para que me guiara y me mostrara cómo se debía manejar esto. He aquí, a los pocos minutos, recibí una llamada telefónica de alguien que no esperaba, ¡y esa persona quería discutir el mismo tema conmigo! Esta discusión me ayudó a comenzar a redactar mi artículo y comprender mejor el contenido. Por lo tanto, pude completar la tarea según lo programado debido a la Gracia de Swami.

Del mismo modo, han habido otros momentos en que me enfrenté a situaciones difíciles y Swami me ha ayudado a tomar la decisión correcta.

### Swami siempre está conmigo

Cada vez que hago viajes de negocios, Swami me recuerda que Él está conmigo. Él se manifiesta de una manera u otra.

Durante uno de mis viajes de trabajo a Vietnam, después de una visita a una planta de energía que mi banco había financiado, mi cliente y yo regresamos a Ciudad Ho Chi Minh. Cuando nos acercamos a la ciudad, le pregunté a mi cliente si había algún templo cerca, y él dijo que había uno al lado de su oficina, donde me dejó. Cuando entré en el templo, vi una enorme imagen de nuestro amado Swami en Su pose de bendición (Abhayahasta), ¡para mi asombro! Con lágrimas de alegría, agradecí a Swami por ser mi “Eterno Compañero” en todos mis viajes.

Hubo otro momento en que tuve que viajar a Pakistán por trabajo. Mi vuelo se retrasó y finalmente llegué al hotel a altas horas de la noche. Por lo general, cuando llego a cualquier hotel, instalo un pequeño altar en mi habitación con la foto de Swami. Entonces me di cuenta de que algo no funcionaba en la habitación,

así que llamé al mantenimiento del hotel para obtener ayuda. Un hombre musulmán de mediana edad vino a ayudar, y sus ojos se posaron en el altar, y preguntó: “¿Conoces a Sathya Sai Baba?” Le dije: “Sí, ¿cómo lo conoces?” ¡El hombre musulmán dijo que era originario de Anantapur, Andhra Pradesh! Aunque sabemos que Swami es Omnipresente, tales incidentes reforzaron mi fe y convicción de que Swami siempre está conmigo.

Swami ha guardado y guiado mi crecimiento tanto en mi vida espiritual como profesional. Él es mi Madre Divina, y Él continúa escribiendo el libro de mi vida. Ofrezco mi gratitud a la Madre Sai por todo lo que soy hoy. Swami me ha colmado con el amor de innumerables madres, la protección de un padre, el apoyo de un amigo y la guía de un gurú. Queridísima Madre Sai, te pido que me hagas un instrumento para trabajar en Tu misión divina.

**Sra. Urvi Widhani**

Abu Dhabi, Emiratos Árabes Unidos



*Urvi Widhani es oriunda de Kenia y llegó a Swami a la edad de 16 años. Cursó estudios superiores en el Reino Unido y posteriormente se mudó a los Emiratos Árabes Unidos (EAU). Urvi ha organizado y participado en muchos proyectos de servicio de la OISSS y campamentos médicos durante los últimos 21 años en áreas remotas en India, Rusia, países de la Zona 8, África, Sri Lanka, Guyana, Filipinas, etc. Actualmente es la Secretaria del Comité Médico Internacional de la OISSS. En su campo profesional, Urvi es banquera de inversión, actualmente se desempeña como Directora Gerente y Jefa de Agencia de Préstamos, Global Corporate Finance, en el banco más grande de los Emiratos Árabes Unidos*

# de los Jóvenes Adultos Sai Internacionales

Nos complace compartir actualizaciones sobre el trabajo de los jóvenes adultos Sai de Las Islas Mauricio, junto con una reflexión personal de un joven adulto Sai. También hay noticias de eventos e iniciativas del Programa Internacional de Liderazgo Sri Sathya Sai, los subcomités Ocean of Music y Pathways.

Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS



## Programa Internacional de Liderazgo Sri Sathya Sai para Jóvenes Adultos Ceremonia de graduación 2022 e inscripción abierta para 2023

Con la gracia divina de nuestro querido Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, estamos encantados de anunciar a la Clase de Graduados del Programa de Liderazgo de 2022 que han sido elegidos para ser los líderes y llevar adelante Su misión Divina.

Después de completar con éxito nueve sesiones en línea dirigidas por un instructor junto con completar el material de pre-lectura del módulo, así como las actividades posteriores al módulo, los graduados concluirán este estimado programa con una ceremonia de graduación virtual. Manténganse atentos a nuestras plataformas de redes sociales y sitio web para obtener más detalles.

Enriquecido por las dulces e inspiradoras enseñanzas de Bhagawan sobre liderazgo, el programa abarcó herramientas prácticas y ejercicios para equipar a los graduados para que se conviertan en líderes ideales no solo dentro de la OISSS sino también en la sociedad en general.

Los graduados se unirán a 1,800 ex alumnos de JA en todo el mundo que han sido equipados con el conocimiento, las habilidades y las herramientas necesarias para progresar en su viaje espiritual y servir eficazmente en roles de liderazgo en la Organización Internacional Sri Sathya Sai.

También nos complace anunciar que las inscripciones ya están abiertas para el Programa de Liderazgo 2023. El Plan del Programa y el Formulario de Solicitud, se pueden encontrar en nuestro sitio web: <https://sathyasai.org/ya/sssilp>.





# POR TODO EL MUNDO

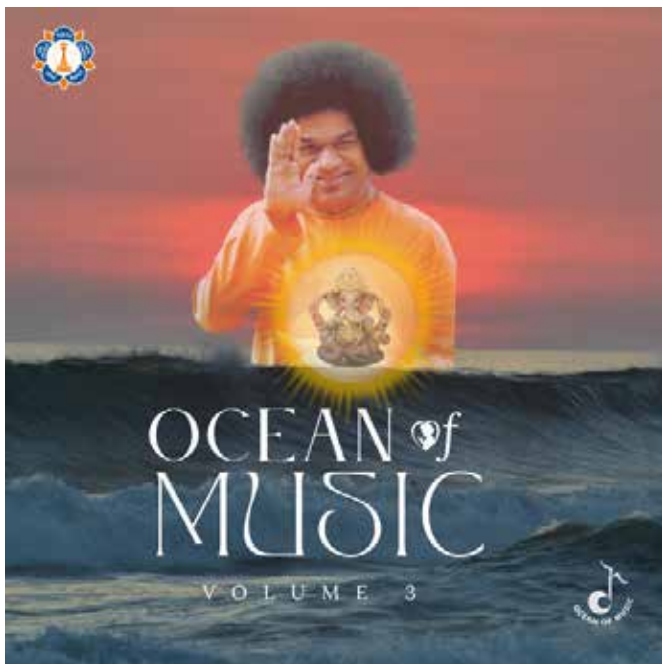
## Plantación de árboles

### Islas Mauricio, Zona 9

Inspirados por Sus enseñanzas, jóvenes adultos, niños y ancianos participaron en la cuarta fase del Servicio de Plantación de Árboles Sai el 27 de agosto de 2022 en las Islas Mauricio. Un gran número de plantas, árboles jóvenes y árboles de diferentes variedades fueron plantados en Camp Thorel State Land por voluntarios entusiastas y diligentes. Los participantes compartieron que caminar en la naturaleza, observar y absorber su belleza, y la alegría del servicio tenían que ser experimentados para ser creídos. Este proyecto no solo ayudó a todos a trabajar en unidad y aprender sobre la importancia de plantar árboles, sino que también enseñó la importancia de la madre naturaleza. Sin lugar a duda, espiritualizar nuestras vidas es la solución más segura, mejor y última no



solo para proteger la naturaleza y mantener la Tierra prístina, sino también para ayudar a resolver los principales problemas de este siglo. Construye hoy, planta para mañana. ¡Salvemos la naturaleza juntos!



## Océano de Música, Volumen 3

En la auspiciosa ocasión de Ganesh Chaturti, los jóvenes adultos Sai de la OISSS lanzaron "Océano de música, Volumen 3". El álbum consiste en una colección vigorizante de 12 cantos devocionales vibrantes y dichosos. Para disfrutar de la felicidad de la música, la lista de reproducción está disponible en [sathyasai.org/ya/ocean-of-music](https://sathyasai.org/ya/ocean-of-music).

¡Estén atentos para el Volumen 4, próximamente!

# Experimentando a Sathya Sai a través de los cantos devocionales

Nací con múltiples defectos cardíacos congénitos y me sometí a una cirugía a corazón abierto cuando tenía ocho meses de edad. Unas horas antes de la cirugía, me colocaron en una incubadora, listo para que me administraran la anestesia. Mi madre quería abrir una botella de Vibhuti cuando se la quitó de las manos. El Vibhuti cayó sobre mi pecho, y para asombro de todos a su alrededor, ¡formó la forma del OM! Esa era la seguridad que mis padres necesitaban de Swami de que todo estaría bien. Después de la operación exitosa, me despertaba, comía y dormía solo con el sonido de Sai, de los cantos devocionales.

Cuando tenía unos cuatro años, comencé a preguntarles a mis padres sobre la cicatriz gigante en mi pecho. Mi madre señaló amorosamente una foto del Señor Hanuman que había colgado intencionalmente en la pared detrás de mi cama en la que Hanuman está abriendo Su pecho, mostrando al Señor Rama y a la Madre Sita dentro. Mi madre dijo: "Así como Hanuman abrió Su pecho para mostrarle al mundo entero que Rama reside en Su corazón, tú también tienes esta cicatriz en tu pecho como un recordatorio constante de que Bhagawan Sri Sathya Sai Baba reside en tu corazón". Mi madre también me hizo afirmar todas las mañanas que, así como Hanuman sirvió al Señor Rama, yo serviría al Señor supremo, Sai Rama.

Más tarde, me enteré de que el ídolo de Hanuman, situado en el extremo norte del Salón Sai Kulwant, fue instalado por Swami el mismo día en que nací, ¡el 31 de agosto de 1995! El ídolo representa a 'Bhajan Hanuman': Hanuman en trance, tocando los platillos, cantando las glorias de Rama. Y no creo que esto sea una coincidencia, como explicaré más adelante.

## Experimentar lágrimas de alegría

En 2003, tuve mi primera oportunidad de ver a Swami en forma física. Antes de la visita, mi madre me dijo que ver a Swami sería una experiencia que cambiaría mi vida y que derramaría lágrimas de alegría. Pero solo podía asociar las lágrimas con emociones negativas, especialmente porque había perdido a mi abuelo a principios de ese año. Durante mi primer darshan, Swami entró en la sala en Su coche. A lo lejos, solo podía



*Nacido en una familia dedicada a Bhagawan por más de 55 años, Rushi Thanawala ha servido en varios roles en la SSSIO, incluyendo coordinador de JA y coordinador devocional. Actualmente es Coordinador Internacional Adjunto de YA y Vicepresidente del Centro Sri Sathya Sai de Jersey City, EE.UU.. Rushi es licenciado en Biología y Música, y trabaja para una importante empresa farmacéutica. Su pasión de toda la vida es componer y cantar Bhajans, y tocar la Tabla.*

ver los candelabros creando un resplandor en el parabrisas. Pero a medida que el auto se acercaba, Swami miró e iluminó algo especial en mi corazón. Rompí a llorar, y en ese momento, me di cuenta de lo que significaba tener lágrimas de alegría.

Es el recuerdo más fuerte de mi infancia, grabado permanentemente en mi mente. Cada vez que me encuentro con una situación difícil, hago todo lo posible para reflexionar sobre la visión de la encantadora sonrisa de Swami en ese hermoso día, lo que crearía ondas de felicidad en mi corazón.

### **Locura de cantos devocionales**

Inherentemente, siempre me he sentido atraído y apegado a los cantos devocionales (bhajans). Le pedía a mi abuela que me cantara bhajans mientras me quedaba dormido en su regazo. Exigía que se tocaran bhajans durante cada viaje en automóvil a pesar de que mi padre quería escuchar otra música.

Un día, cuando tenía 9 años, tomé una revista "Sanathana Sarathi" de la pila que yacía sobre la mesa de nuestra cocina. En ese momento, el mundo se estaba preparando para celebrar el 80 cumpleaños de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. Hubo un artículo sobre las Organizaciones Sai en varios estados de la India que realizaban Akhanda bhajans de 80 horas antes del cumpleaños de Swami. Inocentemente, pensé: "Voy a cumplir diez años este año. Tal vez podríamos tener una sesión de bhajans de 10 horas en lugar de la salida habitual al restaurante con amigos y familiares". Una vez más, mi padre descartó la idea. Aun así, mi madre cocinó Prashadam (ofrenda de comida consagrada a Dios) e invitó a los devotos locales de Sai a unirse a nosotros para mi cumpleaños para ofrecer bhajans a Swami.

Con humildad y gratitud a Swami, profeso que, desde entonces, esta tradición de tener bhajans en mi cumpleaños ha continuado, ¡con hasta 27 horas de bhajans para mi cumpleaños número 27 este año! Por Su gracia, continuará más allá también.

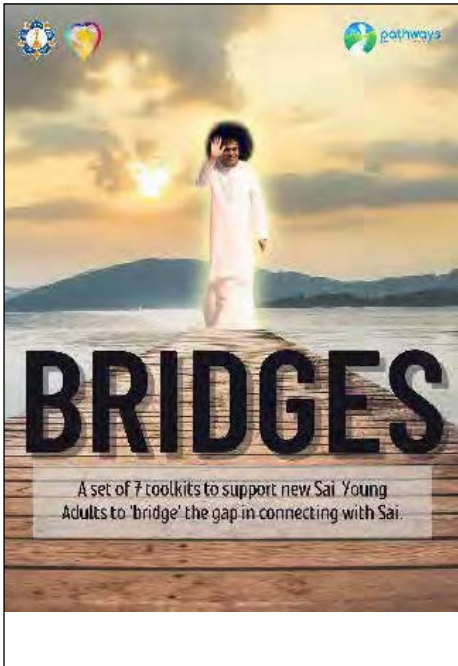
## **Conectando con Swami a través de Bhajans**

Bhagawan siempre ha mostrado Su presencia en mi vida a través de bhajans de maneras simples pero profundas. Siempre llamé al agua "Ganga" (agua bendita del río Ganges, y Ganges, la consorte divina del Señor Shiva). Así, el bhajan "Shambho Shankara Deva", que termina con la repetición de "Hara Hara Gange Mahadeva", se convirtió en mi bhajan favorito. Curiosamente, Swami invariablemente nos bendice a mi familia y a mí en eventos críticos que cambian la vida o puntos de inflexión a través de este bhajan. O alguien más lo canta en una sesión de bhajan, o tocamos un CD al azar, y comienza a reproducirse.

Estuve en Prashanti Nilayam en 2016, para el Festival Internacional de la Juventud. Además de participar en el curso residencial de Liderazgo, Swami me bendijo para servir como maestro de ceremonias, para la ceremonia de apertura, dirigir bhajans y disfrutar del satsang con cientos de jóvenes adultos en todo el mundo. En el último día de ese viaje, tuve un pensamiento pasajero de querer que Swami me enviara de regreso a casa de una "manera agradable y memorable". Cuando comenzó el canto de Vedas, había tristeza en mi corazón que solo creció cuando comenzaron los bhajans. ¡Pero justo cuando mis lágrimas de tristeza se estaban formando, el demasiado familiar "Shambho Shankara Deva" ¡se cantó como el bhajan final! Me sentí abrumado por la emoción y lloré lágrimas de consuelo, alegría y devoción, porque Swami respondió a mi oración.

¡Esta experiencia nos llevó a casa la lección de que Prashanti Nilayam no es un lugar que visitamos, ¡sino un estado mental en el que siempre podemos encontrar a Bhagawan y conectarnos con Él en nuestros corazones!

**Sr. Rushi Thanawala**  
USA



## Kit de herramientas de “puentes”

El subcomité de International de Jóvenes Adultos “Pathways” lanzó recientemente “Bridges” (puentes), una serie de siete herramientas para guiar a los JA a fomentar una conexión más profunda entre sí y, en última instancia, con Bhagawan. Estos kits de herramientas sirven como un recurso importante para los estudiantes del Grupo 4 de EES, en particular, a medida que hacen la transición al Programa de Jóvenes Adultos y “cierran” la brecha, viajando en su viaje espiritual, de un capítulo a otro.

El objetivo de “Bridges” es proporcionar una guía general sobre diversos temas, que van desde pensamientos sobre cómo presentar a los estudiantes del Grupo 4 de EES y nuevos JA

hasta la edad adulta joven y el Programa de Jóvenes Adultos Sai; desarrollar oportunidades de tutoría para los equipos del Grupo 4-YA a nivel centro/región; crear oportunidades para involucrarse con la comunidad y construir conexiones entre los estudiantes del Grupo 4 de EES y los JA.

Los siete kits de herramientas incluyen:

- Introducción a los archivos de los JA
- Tutoría
- Orientación general
- Programas devocionales
- Servicio desinteresado
- Enseñanza conjunta
- Círculos de estudio

Para obtener más información sobre “Bridges” y si tienen alguna pregunta, no dude en comunicarse con [pathways-team@sathyasai.org](mailto:pathways-team@sathyasai.org) o visitar [sathyasai.org/ya/pathways](https://sathyasai.org/ya/pathways)

Sigue las cuentas de @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email

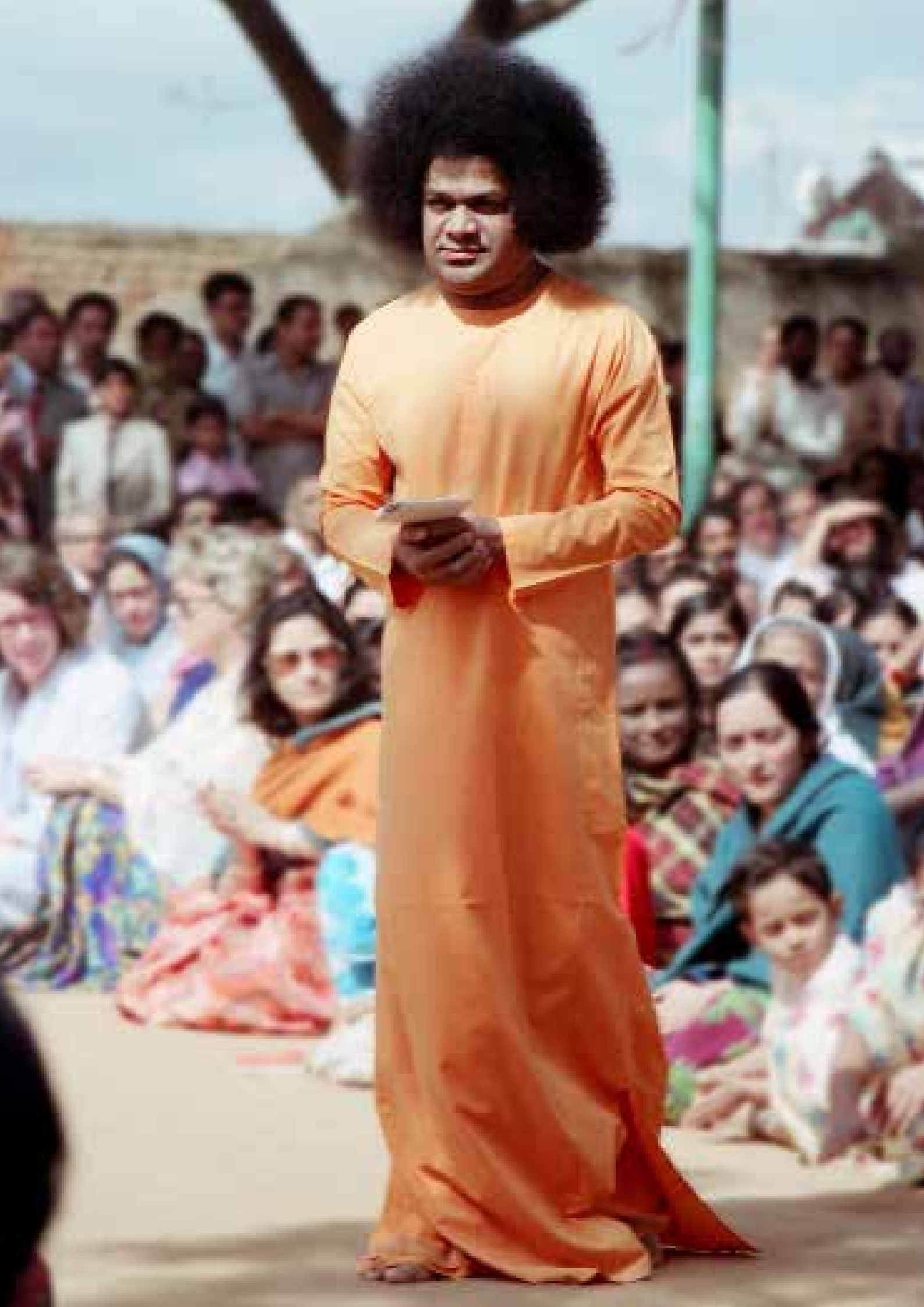


**Jóvenes adultos Sai**

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)





# Practicar

## Valores Humanos



Esta nota francesa se traduce a continuación, Fuego:

### FUEGO

Nuestro corazón se incendia bajo el efecto de la ira, el odio, el egoísmo, la codicia y apego egoísta

Debemos llamar a los bomberos de Valores Humanos al rescate para controlar el fuego, querer es poder

Esto es paz

Miary | Escuela Sathya Sai | Madagascar

### SATHYA SAI, MI GURÚ

Sathya Sai Baba me ha enseñado tantas cosas que me ayudan para ser una buena chica.

He aprendido que ABC significa Evite las Malas Compañías (Avoid Bad Company)

Aaradhya M | Grupo 1 | Filipinas



# Una oración

Querido Baba,

Gracias por tu amor y tus bendiciones.

Gracias por mi comida y mi arco y flecha.

Gracias por mi dron y mis videojuegos.

Gracias por mi hermana y mis increíbles aventuras con mi papá.

Gracias por vivir cerca de la vida salvaje.

Por favor, bendice a mis primos y abuelos.

Por favor, bendice a mi mamá.

Por favor, bendíceme para tener paz en mi vida.

Gracias por mis maestros y amigos.

Por favor, bendice a todos en el mundo para que sean felices.

Santosh V | Grupo 1 | Canadá

La Gratitude  
es nuestro  
aliento vital

Sri Sathya Sai Baba



# Próximamente

## Eventos en línea de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos, en todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos transmitidos en la página [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live).

Visita [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) para obtener más detalles sobre los eventos programados, las fechas locales y los horarios.

Día del evento en línea	Día(s)	Evento/Festival
Octubre 15-16, 2022	Sábado, domingo	Akhanda Gayatri
Octubre 22, 2022	Sábado	Declaración de Avatar Presentación por la Zona 8: <i>Nuestra vida es Su mensaje</i>
Noviembre 11-13, 2022	Viernes a domingo	Akhanda Bhajans mundial
Noviembre 18 & 19, 2022	Viernes, sábado	Día de las damas
Noviembre 22 & 23, 2022	Martes, miércoles	Cumpleaños 97 de Sri Sathya Sai Baba
Diciembre 10-11, 2022	Sábado, domingo	Akhanda Gayatri
Diciembre 25 & 26, 2022	Domingo, lunes	Navidad



[Ver en vivo en: sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Mantente en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de la OISSS y siguiendo/suscribiéndote a los diversos canales de comunicación.

**Haz clic en cada ícono o nombre para visitar el sitio.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Jóvenes Adultos Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida Sana [🔗](#)



Estoy presente en todas partes, en todo momento; mi Voluntad debe prevalecer sobre todo obstáculo; soy consciente del pasado, presente y futuro, de vuestro pensamiento más íntimo y de vuestros secretos cuidadosamente guardados. Soy Omnipresente, Omnipotente y Omnisciente (sarvantharyami, sarvashakta y sarvajna). Sin embargo, no manifiesto estos poderes de manera caprichosa o meramente por exhibición. Porque soy un ejemplo y una inspiración por todo lo que hago o dejo de hacer. Mi vida es un comentario sobre Mi mensaje.

**Sri Sathya Sai Baba**  
octubre 11, 1970



**sathyasai.org**

Ama a todos • Sirve a todos  
Ayuda siempre • No hieras nunca