



ORGANIZZAZIONE INTERNAZIONALE SRI SATHYA SAI

# GURU

P O O R N I M A

*un infinito flusso d'amore e saggezza*



Offerto con amore e gratitudine ai piedi di loto di  
**Bhagavan Sri Sathya Sai Baba**

*Lettere da Swami:  
Un infinito Flusso d'Amore e Saggezza*

Swami ha tenuto una moltitudine di splendidi Discorsi, spesso a migliaia di persone alla volta. Si è anche preso il tempo di condividere la Sua guida con individui, coppie e piccoli gruppi tramite lettere personali. Queste nove lettere ci danno un assaggio della Sua guida, in modo che possiamo sapere nei nostri cuori che la stessa saggezza personale del nostro Guru è disponibile per ogni persona, in qualsiasi momento o luogo.

# Indice



<b>Nessuno sapeva chi lo fossi .....</b>	<b>3</b>
<b>Venite, venite tutti! .....</b>	<b>4</b>
<b>Diventate veri bhakta e veri jnani .....</b>	<b>7</b>
<b>La visione non divisiva è saggezza (Abheda Darsanam Jnanam) .....</b>	<b>10</b>
<b>La religione è il movimento verso la perfezione .....</b>	<b>13</b>
<b>Dobbiamo incoraggiare le persone a correggersi mettendo in evidenza i lati positivi .....</b>	<b>14</b>
<b>Realizzate il Paradiso dentro di voi .....</b>	<b>17</b>
<b>Dal Genitore Divino .....</b>	<b>18</b>
<b>L'uccello con voi, le Ali con Me .....</b>	<b>20</b>

There was no one to know who I am :  
Till I created this world at my pleasure  
with one word. immediately mountains rose up.  
immediately rivers started running. earth below  
and sky over its head oceans, seas lands and  
watersheds. Sun, moon and desert-sands sprang  
up from on where to prove my existence  
came all forms of human beings man and  
beast and birds flying, speaking hearing  
and all powers were bestowed upon them  
under my orders. The first place was granted  
to mankind and my knowledge was placed  
in (his) mind.

Come one come all Let us not be  
ungrateful. called. Let <sup>us</sup> ~~us~~ faith fully serve (SAI)  
Him and Love Him Love Him Love Him

With Blessings

Sri Sathy Sai

Pam

Lettera a Sri R. Chatterji dell'Organizzazione Sri Sathya Sai di Kolkata  
(Fonte: Sathyam Shivam Sundaram, part 4)

# Nessuno sapeva chi lo fossi



**N**essuno sapeva chi lo fossi, finché non creai questo mondo, a Mio piacere, con una parola. Immediatamente si alzarono le montagne, immediatamente iniziarono a scorrere i fiumi. La terra sotto e il cielo sopra di essa. Oceani, mari, terre e bacini idrografici. Dal nulla spuntarono sole, luna e sabbie del deserto per provare la Mia esistenza.

Vennero tutte le forme degli esseri umani, l'umanità, le bestie e gli uccelli, creature che volavano. Per Mio ordine, furono conferiti loro la capacità di esprimersi, l'udito e tutti i poteri. Il primo posto fu concesso all'uomo e la Mia conoscenza venne riposta nella (sua) mente.

Venite, venite tutti. Non facciamoci definire ingrati. Serviamo fedelmente (SAI) e AmiamoLo, AmiamoLo, AmiamoLo.

*Vi Benedico  
Sri Sathya Sai Baba*

## **DOMANDE DI APPROFONDIMENTO & DISCUSSIONE:**

- Come vedi l'unità nella diversità? Come ti colleghi a Swami?
- Quando ascolti il messaggio di Swami "Ama tutti, servi tutti", che cosa ti viene prima nella mente e nel cuore? Come lo pratichi nella tua vita quotidiana?



# Venite, venite tutti!



**Venite, venite tutti!**

**Vedete voi stessi in Me,  
perché lo vedo Me Stesso in tutti voi.  
Voi siete la Mia vita, il Mio respiro, la Mia anima;  
siete tutte Mie forme.**

**Quando amo voi, amo Me Stesso.  
Quando amate voi stessi, amate Me.  
Ho separato Me Stesso da Me Stesso  
per poter essere Me Stesso.  
Mi sono separato da Me Stesso  
e sono diventato tutto questo.  
Così posso essere Me Stesso.**

**Volevo essere Me Stesso,  
cioè Anandasvarupa, Premasvarupa;  
questo è quello che sono.**

**E volevo esserlo.**

**Come posso essere Anandasvarupa  
e Premasvarupa?**

**Prendere Ananda e dare Ananda?**

**Prendere Prema e dare Prema?**

**E a chi devo dare Ananda,  
a chi devo dare Prema?**

**Quindi, ho fatto questo:**

**Mi sono separato da Me Stesso  
e sono diventato tutto questo.**

**(Fonte: Prema Dhaara 1, pp. 32-33)**

## **DOMANDE DI APPROFONDIMENTO & DISCUSSIONE:**

- In che modo condividi la tua felicità e il tuo amore con gli altri?
- Hai mai avuto l'esperienza con qualcuno con cui potresti dire: "Quando ti amo, amo Me Stesso; quando tu ami te stesso, ami Me"?



My Dear Mr and Mrs Riordin

Become a true bhakta. A true  
prani so small that you can  
wriggle out of the shackles of  
the senses. So huge a prani, that  
you break the shackles that cover  
the desires of a shakta calls himself  
big, then he will have to bear up the  
burden of even the smallest aspects.



Grace of the LORD does not depend upon  
the number of times that you have repeated His name. Do not  
therefore count the mantras and the number of times you have  
repeated it. For whom are you going to impress with the  
mantra? The LORD will respond even if you call him once  
from the depths of your feelings. He will turn a deaf ear man  
if you call him a million times, mechanically, and fervently only  
with the tongue not with the heart nor with the concentration.  
It is easy to amass and manipulate figures, but Grace does  
not depend upon them all. The LORD asks for the heart, the full  
heart and nothing but the heart.

Man should become the man first and that is his first  
task. Religion follows next; but in this, heart cleaning is a  
condition precedent.

Look at your mirror! It reflects; it does not take. Be not  
calculative - See, as the mirror sees; but say mantras, hold thy  
tongue and thou will be happy. Sit in silence until God's  
Name rings in your ears.

Joy consumes time more quickly, while sorrow is a slow  
eater. Sorrow and despondency move also out a sight  
heavy on man's mind like a mountain.

God's Grace is for him who has developed a mountain of  
patience and prays to him only for devotion and nothing else  
with firmness and LOVE.  
Pashu.



# Diventate veri bhakta, veri jnani



Miei cari signor e signora Riordin!

Diventate veri bhakta, veri jnani. Così piccoli da poter sgusciare via dalle pastoie dei sensi e jnani così grandi da poter rompere i ceppi che mascherano i desideri. Se un bhakta si considera un grande, dovrà poi sopportare il peso anche della più piccola pecca.

La grazia del **SIGNORE** non dipende da quante volte avete ripetuto il Suo Nome. Pertanto, non contate il Nome e il numero di volte che lo avete ripetuto. Chi state cercando di impressionare con i numeri? Il **SIGNORE** vi risponderà, anche se Lo chiamate una sola volta dal più profondo di voi stessi. Rimarrà sordo, invece, anche se Lo chiamate milioni di volte, in modo meccanico e artificioso, solo con la lingua e non con il cuore o la concentrazione. È facile ammassare e manipolare le cifre, ma la grazia non dipende da tutto ciò. Il **SIGNORE** vi chiede il cuore, tutto il cuore e nient'altro che il cuore.

L'uomo dovrebbe diventare prima di tutto Umano e questo è il suo primo compito. Poi viene la religione, ma, in questo, la pulizia del cuore è una condizione precedente. Guardate il vostro specchio! Esso riflette, non parla. Non siate chiacchieroni. Vedete allo stesso modo in cui vede lo specchio, ma non dite niente! Tenete a freno la lingua e sarete felici. Sedete in silenzio finché il Nome di **DIO** non risuoni nelle vostre orecchie.

La gioia si consuma rapidamente, mentre il dolore ha un passo più lento. Il dolore e lo sconforto si muovono lentamente e pesano come montagne nella mente dell'uomo.

La grazia di **DIO** è destinata a colui che ha sviluppato una montagna di pazienza e che Lo prega solo per devozione e nient'altro.

Vi benedico con **AMORE**, Baba

## **DOMANDE DI APPROFONDIMENTO & DISCUSSIONE:**

- Quali sono le “catene” che ti impediscono di essere connesso con il Divino? Come hai cercato di liberarti da quelle catene e come ci sei riuscito?
- Swami ci sta consigliando semplicemente di “stare seduti in silenzio finché il Nome di Dio non risuoni nelle orecchie”. Come costruisci la pazienza e la fede per sederti e ricevere la grazia di Dio? Se lo fai, come faresti a sapere se hai ricevuto la Sua grazia?





మానవకళాదేవులు స్వయం ప్రేమ జాతి వలన వారి. సహకార ప్రసూతములు  
 వికసించు జాతి. చాంత సులమలను సమాజ వలనకు తెలియజేసి,  
 మానవ ఆధునికతలు, భావన మతము, ముఖ్యలత్రములు.  
 ఆధునికత ప్రయోగము, జాతీయము ముందుకు, జాతులకు అభివృద్ధి  
 క. నామ, కేరణలతో ఆధునికతను ప్రతి ఆధునిక ప్రకృతి వికాసము  
 జాతీయము జాతీయము. జాతీయ ప్రామాణ్యమును ప్రకృతి జాతీయముగా. మన  
 లను వివిధముల సులమలను ప్రయోగముగా. ఆధునికత మానవులకు  
 వలనములను ముఖ్యముగా, ఆధునికతను ప్రకృతి ప్రయోగములను  
 ఆధునికతను ప్రయోగముగా, ప్రకృతి ప్రయోగములను ప్రయోగమును  
 ప్రయోగము ప్రయోగము, ప్రయోగము. ప్రయోగములను ముఖ్య  
 మానవులు. సులమలను ముఖ్యముగా, ముఖ్యములను ముఖ్యము  
 వలనములను, ప్రయోగములను ముఖ్యముగా, ప్రయోగములను ముఖ్యము  
 ను ఆధునికతను. మన ప్రయోగము ప్రయోగములను ముఖ్యములను  
 ముఖ్యములను ముఖ్యములను ముఖ్యములను ప్రయోగములను ముఖ్యము  
 ముఖ్యములను ముఖ్యములను ముఖ్యములను ముఖ్యములను ప్రయోగము  
 లుగా ప్రయోగములను ముఖ్యములను ముఖ్యములను ముఖ్యములను ప్రయోగము

దయాను ముఖ్యములను ప్రయోగములను. ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను  
 కలములను ముఖ్యములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను  
 ప్రయోగములను. ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను  
 ప్రయోగములను. ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను  
 ప్రయోగములను. ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను  
 ప్రయోగములను. ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను  
 ప్రయోగములను. ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను  
 ప్రయోగములను. ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను, ప్రయోగములను

ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను.  
 ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను.  
 ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను.  
 ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను.  
 ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను.  
 ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను.  
 ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను.  
 ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను, ప్రయోగములను ప్రయోగములను.

((Fonte: Prema Dhaara 3, p. 170-3 & S. P. Ruhela, Sai System of Education and World Crisis, pp. 149-151))

# La visione non divisiva é saggezza

*(Abheda Darsanam Jnanam)*



Incarnazioni dell'Atma Divino! L'uomo si libera solo quando conosce se stesso. A che serve conquistare il mondo intero quando si perde l'Atma, il che significa perdere se stessi? Quello che dovremmo sapere è la forma della Verità, ma non del mondo fisico, della mente o del corpo. Anche se tutti questi sono necessari nella vita e non possono essere tralasciati, è essenziale conoscere la vera forma e la natura dell'Atma. È la potenza atmica che si sta manifestando in tutte ciò che appare e in tutte le attività. Il dovere dell'uomo consiste nel rendersi conto che l'unità dell'umanità non può essere raggiunta attraverso contatti e relazioni esterne, ma l'uomo deve trascendere la mente, le forze vitali e il corpo, e raggiungere la dimora dell'Atma. Solo la consapevolezza dell'Atma che permea il corpo e la mente lo condurrà allo Stato Divino.

La liberazione per l'umanità dipende dallo sviluppo integrato su base individuale e collettiva. Un individuo viene emancipato solo quando si realizza la spiritualità dietro la nascita umana. Altrimenti, si brancolerà in ignoranti strutture mentali senza vita, in inutili perseguimenti e si perirà.

Verso questa grande missione, devono essere compiuti sforzi per sviluppare strumenti che migliorino la vita esterna e il comportamento sociale dell'umanità. La spiritualità non dovrebbe essere costruita come una vita solitaria. Essa implica la considerazione dell'intera umanità come una singola entità dell'Atma, e di amarla come tale. Implica anche seminare semi d'amore tra gli esseri umani, lo sbocciare di fiori di tolleranza e fornire frutti di pace alla società. La religione di Bharat è l'accettazione dell'umanità. È il risultato degli sforzi dei santi.

Il primo passo della Devozione (Bhakti) comporta l'eliminazione dell'odio verso chiunque, l'evitare il male agli esseri viventi e aiutare gli indigenti. Colui che infligge dolore agli esseri viventi e adora Dio non può mai diventare un devoto. Se si insultano gli altri e si medita su Dio, come si può essere considerati aspiranti spirituali? Il segno della spiritualità è realizzare la verità secondo cui lo stesso Dio che si adora risplende in tutti nella forma dell'Atma, ed eliminare l'odio, la gelosia, lo sfarzo e l'ego. Bisogna anche ignorare i difetti negli altri e riconoscere in essi il bene. Questo tipo di qualità è una qualità divina ed è un vero segno di spiritualità. Srishti (creazione) si trasforma in buona o cattiva secondo la nostra Drishti (visione o prospettiva).

I nostri pensieri si riflettono sulle cose esterne. La causa del bene e del male sono i nostri pensieri o sentimenti, non sono gli altri. Questo è l'aspetto da considerare prima di tutto.

Un cuore compassionevole è il tempio di Dio. Denaro, oro, oggetti, veicoli e posizioni sociali sono come nuvole passeggere. C'è da dire, di chi si affida a loro, che sono dei pazzi. Coloro che conducono una vita contando sul cuore sono come leoni; coloro che fanno affidamento sulla forza fisica sono simili a pecore. Devono passare la vita nella paura e nella preoccupazione. Coloro che conducono una vita basata sulla propria bontà saranno senza paura e condurranno una vita in costante felicità. Il percorso corretto implica l'espressione dell'Atma e della Divinità unificati.

Dio non viene compreso o realizzato attraverso abbigliamenti e manifestazioni superficiali. Egli guarda solo i vostri sentimenti (Bhavam), ma non si preoccupa di ciò che mostrate all'esterno (Bahyam). Lo sguardo esterno è quello dell'animale (Pashu), mentre lo sguardo interno è quello di Ishvara (Pashupati). Pertanto, i devoti comprenderanno Jnana (conoscenza) coltivando la visione interiore. "Abheda Darshanam Jnanam" (la visione non divisiva è saggezza). Possiate voi (tutti) scartare la visione divisiva, sviluppare una visione non discriminatoria e diventare idonei alla grazia.

Sathya Sai

### **DOMANDE DI APPROFONDIMENTO & DISCUSSIONE:**

- Swami è molto chiaro quando dice: "La Liberazione per l'umanità dipende dallo sviluppo integrato su base individuale e collettiva. Implica la considerazione dell'intera umanità come una singola entità dell'Atma, e di amarla come tale."

**Che cosa fai per concentrarti sulla crescita spirituale collettiva, non solo sulla tua illuminazione individuale?**

- Swami dice: "Il primo passo della Devozione (Bhakti) comporta l'eliminazione dell'odio verso chiunque, l'evitare il dolore agli esseri viventi e aiutare gli indigenti... I devoti comprenderanno Jnana (conoscenza) coltivando la visione interiore (la visione non divisiva è saggezza)."

**Come stai coltivando questa visione non divisiva nella tua vita?**





BRINDAVAN  
WHITEFIELD  
PHONE NO. 33

DATE: 21-4-74

My Dear! Accept my blessings and love  
Religion is not a dogmatic faith, but the  
necessary conduct implicit in the movement  
towards perfection. Therefore, religions cannot  
really contradict one another. All religions are  
the different forms taken in practical life by  
the one aspiration for perfection working through  
different temperaments. In this sense, no true  
freedom is possible without freedom in the light  
of religion.

Religion is the attitude of reverence which  
human beings have towards the Supreme Being,  
based on the relationship that exists between  
them and the Supreme Being. This reverence  
may take different forms in different persons  
because of the differences in the conceptions of  
the relation that is between man and the  
Supreme Being.

With Blessings  
Sri Satgya Sai Baba  
Camp "Brindavan"  
Coimbatore

# La religione è il movimento verso la perfezione



Mio caro! Accetta le mie Benedizioni e il mio Amore.

La religione non è una fede dogmatica, ma l'implicita condotta necessaria nel movimento verso la perfezione. Pertanto, le religioni non possono davvero contraddirsi a vicenda. Tutte le religioni sono le diverse forme assunte nella vita pratica dall'unica aspirazione alla perfezione che opera attraverso diversi temperamenti. In tal senso, nessuna vera libertà è possibile senza la libertà alla luce della religione.

La religione è l'atteggiamento di riverenza che gli esseri umani hanno verso l'Essere Supremo, basato sul rapporto che esiste tra loro e l'Essere Supremo. Questa riverenza può assumere forme differenti in persone diverse a causa delle disparità esistenti nelle concezioni della relazione tra l'uomo e l'Essere Supremo.

*Ti benedico  
Sri Sathya Sai Baba  
Campo di "Brindavan"  
Bangalore*

## **DOMANDE DI APPROFONDIMENTO & DISCUSSIONE:**

- Quali ritieni siano i principi essenziali tra tutte le varie religioni? Se religioni diverse condividono principi fondamentali, qual è, allora, lo scopo di avere religioni diverse?
- Che cosa pensi di poter imparare da una religione diversa da quella in cui sei cresciuto? Come potresti imparare questo?
- Come possiamo essere sinceri e praticare la religione in cui siamo nati e, allo stesso tempo, accettare e rispettare le altre religioni come validi cammini verso la stessa destinazione?



# Dobbiamo incoraggiare le persone a correggersi, mettendo in evidenza i lati positivi



**Bhagawan Sri Sathya Sai Baba**

TELE NO. 30  
BRINDAVAN  
WHITEFIELD-560 067  
TELE NO. 36  
PRASANTHINLAYAM P. O.  
ANANTAPUR DT. 515134

Mio caro Hislop,

accetta la mia benedizione. Mi sono pervenute la tua lettera e la circolare per le direttive ai devoti. Sono molto lieto che le cose stiano progredendo bene. Sono felicissimo che tu sia sano e attivo.

Hislop, non è consigliabile rendere pubblici i difetti, facendovi specifico riferimento. Sono argomenti che possono essere trattati indirettamente, piuttosto che direttamente. Noi dobbiamo incoraggiare la gente a correggersi, illuminandone i lati buoni, poiché la bontà stessa indurrà gli altri a vergognarsi dei propri vizi finché non li abbandoneranno. Quando altri si porranno fiduciosamente sul retto sentiero, anche coloro che sono in torto proveranno a mettersi sulla retta via.

Quando scriviamo di certi difetti del carattere e vi prestiamo attenzione, si attribuisce un'importanza spropositata agli individui. Probabilmente veniamo anche fraintesi e criticati come persone che hanno dei pregiudizi. Poniamo maggiormente l'accento sulle idee virtuose e positive che ci sono fra i devoti della nostra Organizzazione, come l'amore, il servizio, la fratellanza. Facciamo che questi siano il fiore all'occhiello della nostra Organizzazione, dandole un'impronta che la distingua dalle altre. Rimaniamo fuori da ciò che è indesiderabile; ignoriamolo caparbiamente e silenziosamente. Se ne discuteremo e faremo delle condanne pubbliche, ci sporcheremo solo. Mantieni l'atmosfera di purezza e di divinità; là il male non può germogliare né prosperare.



Sono felice che, pur in età avanzata, tu sia impegnato seriamente nel servire l'Organizzazione. L'Organizzazione in America è sotto la tua responsabilità. I devoti di Sai debbono sostenersi l'un l'altro, e distribuirsi il lavoro. Nei propri gruppi devono infondere amore, coraggio, fiducia e senso di sacrificio, in modo che il messaggio trasformi sempre di più in ricercatori e sadhaka della Verità.

Caro Hislop, benedico la tua volontà di mandare avanti il tuo programma di dirigere e sviluppare l'Organizzazione con successo. Sono molto soddisfatto di ciò che hai fatto e che stai facendo in proposito. Certamente, tale successo incontrerà degli ostacoli, delle opposizioni e persino delle diffamazioni, ma non prestare a essi nessuna attenzione. Il diamante diventa più brillante con il taglio di più sfaccettature. È dovere di ognuno continuare lungo il sentiero scelto e compiere il lavoro con costante entusiasmo. Un giorno o l'altro, la verità non potrà sfuggire alla stima e all'apprezzamento. Sii felice, come sempre, qualunque cosa accada.

La mia benedizione a tua moglie. Trasmetti il mio amore e le mie benedizioni a Goldstein, alla Krystal, a Sandweiss e agli altri. Anche ai Centri.

*Ti benedico con amore  
Sri Sathya Sai Baba  
(Baba)*

(Fonte: J. Hislop, *Il Mio Baba* ed Io, pp. 253-4)

### **DOMANDE DI APPROFONDIMENTO & DISCUSSIONE:**

- Ricorda un momento in cui ti sei sentito giudicante o critico nei confronti del comportamento di un'altra persona. Invece di menzionare i difetti nello specifico, come potresti "evidenziare i punti positivi" e affrontare quella situazione "indirettamente anziché direttamente" (come consiglia Swami)?
- Dove e come potresti sforzarti di essere un modello migliore di virtù e idee positive? Qual è un esempio di come parleresti e agiresti in quelle circostanze?





## Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

*Pasanti Nilayam P.O., Anantapur Dist., A.P.*

We shall be judged not by the creed we profess or the label we wear on the slogans we shout but by the work, the industry, the sacrifice, the honesty and purity of character. Realise the heaven within you and all at once all the desires are fulfilled, all the misery and suffering is put an end to. Feel yourself above the body and its environment's above the mind and its motives, above the thought of success or fear. The great cause of suffering in the world is that people do not look within: They rely on outside forces.

With love

Sri Sathya Sai Baba

30-9-80

(Fonte: Prema Dhaara 3, pp. 200-201)

# Realizzate il Paradiso dentro di voi



**S**aremo giudicati non dal credo che professiamo o dall'etichetta che indossiamo o dagli slogan che gridiamo, ma dal lavoro, dall'operatività, dal sacrificio, dall'onestà e dalla purezza del carattere. Realizzate il Paradiso dentro di voi e, all'istante, ogni desiderio sarà esaudito, e terminerà ogni infelicità e sofferenza. Sentitevi al di sopra del corpo e dei suoi ambienti, al di sopra della mente e delle sue motivazioni, al di sopra del pensiero di successo o di paura. La grande causa della sofferenza nel mondo è che le persone non si guardano dentro. Fanno affidamento su forze esterne.

*Con Amore  
Sri Sathya Sai Baba  
30 - 9 - 80*

## **DOMANDE DI APPROFONDIMENTO & DISCUSSIONE:**

- Come descriveresti, in base alle tue esperienze, lo stato di "intima beatitudine dentro di te"?
- Quando guardi dentro di te, quanto vedi chiaramente l'essere puro e santo che sei davvero? Come stai crescendo nella consapevolezza di te stesso e nella comprensione di ciò che Swami ha detto qui?



# Dal Genitore Divino



*Mio Caro,*

*tu chiedi: come saprai che lo sono vicino a te?*

Quando la notte è soffocante e non c'è un filo d'aria,  
alla prima fresca brezza che ti sfiora le guance,  
sono lo che ti accarezzo...

pensa a Me...

Quando i morsi della fame si sono calmati  
e la tua solitudine diventa gioia...

pensa a Me...

Quando hai la bocca riarsa e fai fatica a parlare,  
al primo sorso d'acqua fresca...

pensa a Me...

Quando la nuvola della morte scompare  
davanti allo sguardo sorridente di un bambino...

pensa a Me...

Quando ti cospargo il viso di pioggia  
e lavo la terra, le foglie secche,  
al primo odore di pioggia pulita, ti sto purificando...

pensa a Me...

Quando il dolore si dissolve e la paura scompare...

pensa a Me...

Quando gli occhi fissi sono inorriditi dalle crudeltà dell'esistenza,  
al primo sguardo del silenzioso sole al tramonto, sono lo che ti conforto...

pensa a Me...

*Allora chiedi come farai a sapere quando Mi sei vicino.*

Quando il sole cocente ha bruciato te e la terra,  
la sabbia e la polvere ti riempiono gli occhi,  
e non c'è ombra che ti ripari...

e tu Mi ami...

Quando la solitudine è accompagnata dalla fame  
e nessuno può essere soddisfatto...

e tu Mi ami...

Quando le tue labbra sono screpolate, la tua lingua è come argilla,  
la tua gola è secca e non c'è acqua,  
nemmeno un miraggio in vista...  
e tu Mi ami...

Quando stringi fra le braccia un bambino morente  
con gli occhi imploranti...  
e tu Mi ami...

Quando mescoli l'oceano alla luna crescente  
e ti muovi faticosamente nella sua profondità come una foglia...  
e tu Mi ami...

Quando ti strappo i beni più preziosi,  
alla prima perdita della vista l'oscurità ti avvolge...  
e tu Mi ami...

*Perché tutto ciò che vedi, ascolti, annusi, gusti o tocchi Mi appartiene. Allora, come puoi darmi ciò che già ho, se non il tuo amore? E che ti ho dato prima che il tempo cominciasse come tuo unico possesso. Quando Me lo restituirai, allora saprò che sei veramente Mio e dissolverò il tuo dolore e la tua felicità in Me. Poiché... essendo Me, ti metterò nella beatitudine per sempre. Perché ti amo e ti penso costantemente.*

*Dal tuo amorevole Padre*

(Fonte: Prema Dhaara 1, pp. 2-4)

#### **DOMANDE DI APPROFONDIMENTO & DISCUSSIONE:**

- Hai avuto esperienze in cui hai pensato e sentito la presenza del Divino? Come coltivi la tua capacità di vivere questo tipo di esperienze più spesso?
- Hai avuto esperienze in cui eri in difficoltà e hai potuto sentire l'amore e la grazia del nome e della forma di Dio che hai scelto? Come coltivi la tua capacità di vivere questo tipo di esperienze più spesso?

# L'uccello con te, le ali con Me



*L'uccello con te, le Ali con Me.  
Il piede con te, la Via con Me .  
L'occhio con te, la Forma con Me.  
La cosa con te, il Sogno con Me .  
Il mondo con te, il Paradiso con Me.  
Così siamo liberi, così siamo legati.  
Così iniziamo e così finiamo.  
Tu in Me e Io in Te.*

**Baba**

(Fonte: Prema Dhaara 1, p. 9)

## **DOMANDE DI APPROFONDIMENTO & DISCUSSIONE:**

- Swami descrive un modo di vedere la vita che è infinitamente più ampio della nostra tipica visione limitata. Come puoi fare progressi verso l'esperienza della vita come descritta da Swami?
- Come vivi l'unità con Swami?





COMITATO SRI SATHYA SAI PER LO STUDIO DELLE SCRITTURE  
©2022 ORGANIZZAZIONE INTERNAZIONALE SRI SATHYA SAI  
TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI