



ORGANISATION SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE



GUIDE D'ÉTUDES NOËL 2021

---

# JESUS-CHRIST - SA VIE ET SON MESSAGE

Offert avec amour et gratitude aux pieds de lotus de  
**Bhagawan Sri Sathya Sai Baba**

à l'occasion de la sainte fête de Noël 2021

« Les gens parlent du sacrifice du Christ comme en témoigne Sa crucifixion. Il fut encerclé, lié et couronné d'une couronne d'épines par la foule qui le captura, puis cloué sur la croix par Ses ravisseurs. Une personne liée et battue par la police ne peut pas dire qu'elle a sacrifié quoi que ce soit, car elle n'est pas libre. Prêtons attention au sacrifice que Jésus fit alors qu'il était libre, de sa propre volonté. Il sacrifia Son bonheur, Sa prospérité, Son confort, Sa sécurité, Sa position ; Il brava l'inimitié des puissants. Il refusa de céder ou de faire des compromis. Il renonça à son "ego", dont il est le plus difficile de se débarrasser. Honorez-Le pour cela. Il a volontairement sacrifié les désirs que le corps fait subir à l'homme ; c'est un sacrifice plus grand que le sacrifice du corps sous la contrainte. La célébration de Son anniversaire doit être marquée par le sacrifice d'au moins un ou deux de vos désirs et par la conquête des pulsions les plus désastreuses de l'ego. »

Śrī Sathya Sai Baba,  
24 décembre 1972

# Jésus-Christ – Sa vie et Son message

Le message de Jésus-Christ	2
Cette vie est un lieu de repos temporaire	3
L'Amour est Dieu – Vivez dans l'Amour	4
Parlez toujours avec obligeance	4
Dieu est omniprésent	5
Sacrifice et charité	6
Vérité, Bonté et Beauté	6
Les trois véritables trésors à amasser	7
La grandeur de l'Unité et de la Pureté	8

# Le message de Jésus-Christ

Le 25 décembre, jour de la naissance de Jésus, trois rois se rendirent sur le lieu de Sa naissance. Tous les trois exprimèrent trois opinions différentes sur le nouveau-né. L'un d'eux, regardant le nourrisson, dit : « Cet enfant ressemble à quelqu'un qui sera un amoureux de Dieu. » Un deuxième roi affirma : « Dieu aimera cet enfant. » Le troisième roi déclara : « En vérité, cet enfant est Dieu lui-même. » Le premier voyait l'enfant du point de vue physique. Le deuxième voyait l'enfant du point de vue mental. Le troisième le voyait du point de vue âtmique (spirituel).

Les trois déclarations indiquent comment on peut progresser du niveau humain au niveau divin. Ce qu'il faut, c'est détruire les qualités animales et démoniaques de l'homme. L'homme d'aujourd'hui vénère des idoles et des images inanimées, mais n'essaie pas d'aimer ses semblables en chair et en os. Tel était le premier message de Jésus. Bien que voyant ses voisins jour après jour, l'homme ne choisit pas de les aimer. Comment peut-on croire qu'une telle personne puisse aimer un Dieu invisible ? Si un homme ne peut pas aimer un autre être humain qui est visible à ses yeux, comment peut-il aimer ce qui lui est invisible ? Cela n'est pas possible. Seul un homme qui aime les êtres vivants qui

l'entourent peut aimer le Divin invisible. L'amour doit commencer par l'amour des êtres qui ont une forme. Cet amour doit être étendu à tous les êtres. C'est le premier stade de la spiritualité. La spiritualité ne signifie pas se soucier de la méditation, du culte, etc. Elle implique l'extinction totale des qualités animales et démoniaques de l'homme et la manifestation de sa divinité inhérente. Lorsque l'attachement et la haine dans lesquels l'homme est enveloppé seront éliminés, la divinité inhérente à l'homme, le *Sat-chit-ānanda* en lui, se manifestera. Il n'est pas nécessaire de chercher le Divin omniprésent dans un lieu spécifique. Lorsque vous êtes vous-même divin, pourquoi chercher le Divin ailleurs ? C'est un signe d'ignorance.

Śrī Sathya Sai Baba,  
le 25 décembre 1992

---

## Pour la réflexion

1. Réfléchissez aux pratiques spirituelles qui vous permettront de réfréner les qualités animales.
2. Réfléchissez à la manière de manifester la divinité inhérente présente en chacun de nous.
3. Quel est le plus grand sacrifice pour un chercheur spirituel ?

# Cette vie est un lieu de repos temporaire

Développez vos connaissances à propos des niveaux supérieurs de conscience et des plans supérieurs d'existence. Les connaissances mènent à l'habileté. De l'habileté à utiliser ces connaissances, on acquiert l'équilibre.

Vous devez reconnaître que cette vie est une étape dans notre long pèlerinage et que nous nous trouvons maintenant dans un hôtel, un lieu de repos temporaire qui a aussi un gardien. Le mental est le gardien. Ne vous sentez donc pas attaché de façon permanente au mental ou au corps. Ce corps « négatif » porte en lui la Divinité « positive ». Lorsque vous deviendrez l'Amour infini qui englobe tout, le Divin se manifestera en vous et à travers vous. Essayez d'être comme Jésus.

Jésus était une personne dont la seule joie était de répandre l'Amour divin, d'offrir l'Amour divin, de recevoir l'Amour divin et de vivre de l'Amour divin. Il existe plusieurs théories sur la date de naissance de Jésus, qui s'appuient sur « l'étoile brillante qui est apparue à Sa naissance ». On dit qu'elle est visible une fois tous les 800 ans. Son apparition n'a rien à voir avec la naissance de Jésus. Il n'existe aucune règle selon laquelle une étoile doit apparaître lorsque l'énergie divine ou l'incarnation

divine descend sur Terre. C'est uniquement l'opinion des fidèles. Mais Jésus était lui-même une « étoile » d'une valeur infinie, répandant une brillance d'une dimension infinie. Pourquoi poser une autre lueur moins brillante ?

Aujourd'hui est l'anniversaire de Jésus, célébré au milieu des chutes de neige de décembre avec des lumières, des arbres de Noël et des prières. Mais il est inutile de prier un jour seulement et d'oublier Dieu le reste de l'année. C'est là une exhibition vaine, qui n'émane pas du cœur. Nous ne sommes de vrais chrétiens que lorsque nous vivons selon les enseignements du Christ et les mettons en pratique dans la vie quotidienne. Si nous suivions ne serait-ce que deux de Ses enseignements, ce serait suffisant. Le Christ a dit : « Toute vie est une, mon cher Fils ! Sois le même envers tous. »

Śrī Sathya Sai Baba,  
25 décembre 1979

---

## Pour la réflexion

1. Réfléchissez à la vie de Jésus-Christ et à ce qui nous frappe parmi Ses qualités.
2. Comment pouvons-nous mettre en pratique les enseignements de Jésus-Christ et vivre Son message ?

# L'amour est Dieu - Vivez dans l'amour

« Développez l'amour pour Dieu. Toutes les autres formes d'amour ne sont nullement de l'amour, mais seulement des attachements fugaces et impermanents. La plus grande folie de l'homme est d'oublier sa Divinité. Tous les humains devraient réaliser qu'ils viennent de Dieu. Tous sont des enfants de Dieu. Chacun devrait chercher à se rapprocher de plus en plus de Dieu. C'est cela la pratique spirituelle (*sādhana*). Vous devez sentir que Dieu habite dans votre cœur. Vous devez développer la compassion dans votre cœur, car, sans elle, le cœur n'est qu'une pierre.

Tel est le message de Jésus : Le message de l'amour. L'amour est Dieu. Vivez dans l'amour. Commencez la journée avec amour. Passez la journée avec amour. Terminez la journée avec amour. C'est le chemin qui mène à Dieu. Seule la personne qui est remplie d'amour sera

chère au Seigneur. Aujourd'hui, des fidèles de nombreux pays sont présents en ce lieu. Quel que soit le bonheur que vous avez éprouvé ici, vous devez le conserver lorsque vous retournerez dans vos pays. Cela s'obtient par la grâce de Dieu.

Vous pouvez y parvenir par l'amour et l'amour seul. Lorsque vous avez cet amour, votre proximité avec Dieu est assurée pour toujours. »

Śrī Sathya Sai Baba,  
25 décembre 1979

## Pour la réflexion

1. Comment pouvons-nous devenir chers au Seigneur ?
2. Comment pouvons-nous pratiquer l'amour divin et le partager avec tous ?
3. Quel est le chemin qui mène à Dieu ?

# Parlez toujours avec obligeance

La spiritualité ne signifie pas simplement chanter des bhajans et accomplir quelques actes cultuels. Cultivez de nobles qualités. Soyez toujours utile aux autres et gagnez une bonne réputation. Jésus gagna cette réputation en sacrifiant Son corps sur la croix. Vous devez également être préparés à un aussi grand sacrifice. Jésus-Christ développa tant de nobles qualités. Il accorda sa protection à de nombreuses personnes pauvres et démunies avec un cœur aimant. En fait, nombre de ces personnes cherchaient refuge en Lui. Dans ce processus, Il dut faire face à la colère de divers ennemis. Vous devriez aider les gens même si vous avez à subir certaines difficultés. Ne vous laissez jamais aller à injurier les autres, car le même *ātma* imprègne chaque être vivant. Si vous maltraitez les autres, cela revient à vous maltraiter vous-même. Si vous ne les aimez pas, éloignez-vous d'eux, mais ne les maltraitez jamais. Tout le bon travail que vous accomplirez ne sera d'aucune utilité si vous ne renoncez pas à vos mauvaises qualités.

Si vous ne pouvez pas faire du bien aux autres, prononcez au moins de bonnes paroles. Vous ne pouvez pas toujours être obligeant, mais vous pouvez toujours parler avec obligeance. Si vous trouvez quelqu'un qui souffre, essayez de l'aider. Aujourd'hui, c'est son tour, mais demain ce pourrait être le vôtre. Gardez toujours cela à l'esprit. Personne ne peut échapper à la douleur et à la souffrance. Priez toujours pour le bien-être de tous.

Śrī Sathya Sai Baba,  
25 décembre 2002

## Pour la réflexion

1. Comment peut-on s'entraîner consciemment à parler avec obligeance ?
2. Réfléchissez à l'affirmation suivante : « Le bon travail que vous avez accompli ne sera d'aucune utilité si vous ne renoncez pas à vos mauvaises qualités. »
3. Pourquoi le dénigrement des autres est-il mauvais pour un chercheur spirituel ?

# Dieu est omniprésent

Jésus conseilla à l'un de Ses principaux disciples, Pierre, de vivre dans l'amour, car l'Amour est Dieu. L'homme ne peut faire l'expérience de Dieu que lorsqu'il devient l'incarnation de l'Amour, un amour qui ne cherche rien en retour et n'attend même pas de la gratitude. L'Amour devient sacrifice et service, spontanément. Lorsque Pierre écouta ces exhortations du Maître, il découvrit une nouvelle joie qui montait en lui et un nouveau sens au mot joie (*JOY*). Le « **J** » signifiait Jésus et la lettre lui enjoignait d'aimer Jésus en premier. « **O** » signifiait les autres (*Others*), qu'il fallait ensuite aimer. Le « **Y** » signifiait soi-même (*Yourself*), qui ne devait être aimé qu'en dernier lieu. Mais regardez la condition humaine aujourd'hui. L'homme s'aime d'abord lui-même, les autres ensuite et Jésus en dernier ! Lorsque Dieu occupe le mental, le monde objectif ou la Nature qui n'est que le produit du Mental perd de sa validité et l'homme, comme la vague sur l'océan, disparaît dans sa Source.

Jésus démontra et prêcha la puissance de la foi et, finalement, invita sur Lui le sacrifice suprême de la vie elle-même. Lorsque Ses disciples commencèrent à maltraiter Ses bourreaux, Sa voix les avertit de renoncer. « Tous sont un, mon fils ! Sois le même envers tous. » Par une vision qu'Il accorda à Paul qui L'injurait, Il le transforma en un disciple pénitent, plein de foi et d'ardeur. Seul le fait de

considérer l'Univers comme imprégné de Dieu nous donne la force de combattre les forces du mal. De nombreuses personnes qui s'engagent dans des prières et des pèlerinages pendant des années se demandent pourquoi elles n'ont pas été capables de réaliser Dieu. Il est inutile de parcourir le monde à la recherche de Dieu. Dieu est à la recherche du fidèle authentique. Le fidèle qui est conscient de l'omniprésence de Dieu Le trouvera partout. Il doit avoir la ferme conviction qu'il n'existe aucun endroit où Dieu ne soit présent. C'est la véritable marque de la dévotion. La méditation et la prière ont une valeur en tant que moyens de se purifier. Mais elles ne conduisent pas à la réalisation de Dieu. Une foi inébranlable en Dieu procure une Béatitude inexplicable. Il ne faut pas céder aux doutes qui ébranlent la foi. Le pouvoir de l'Amour est infini. Il peut tout conquérir.

Śrī Sathya Sai Baba,  
25 décembre 1986

---

## Pour la réflexion

1. Comment trouver la vraie joie dans la vie ?
2. Quelle est la relation entre la foi, l'amour et le sacrifice ?
3. Réfléchissez à la valeur que la méditation et la prière apportent dans vos vies.

# Sacrifice et charité

Le sacrifice est aussi un aspect du caractère. C'est une des qualités dont les jeunes devraient s'imprégner. On pense souvent que les actes charitables et philanthropiques sont synonymes de sacrifice, mais il y a une grande différence entre charité et sacrifice. Les personnes charitables ne donnent qu'une fraction de leur richesse aux autres. Les dons de terres, la distribution de nourriture, la contribution sous forme de travail physique et la propagation de l'éducation et des connaissances appartiennent à cette catégorie. Aucune personne ne renonce jamais à tout ce qu'elle possède en effectuant des actes de charité. Le fait de ne pas accomplir d'actes de charité n'entraîne pas la malédiction de naître pauvre.

Franchissant une étape de plus, certains ne retiennent pour eux-mêmes que ce qui est juste et essentiel et donnent le reste à la société. De telles personnes sont hautement saluées dans le monde. Nos textes sacrés prescrivent qu'une partie de ce que nous

possédons doit être offerte aux pauvres et aux indigents. Négligeant cette injonction, nous ne devrions pas amasser des centaines de millions de roupies de manière égoïste, insensible, abusive et injuste, comme un avare. Tôt ou tard, l'avare deviendra une victime du désastre et de la dégradation. C'est inévitable. La richesse amassée par des moyens injustes est le résultat de l'exploitation du sang des pauvres. Les jeunes ne devraient pas devenir esclaves de ce genre de vie inique et adopter l'exploitation comme moyen d'existence.

Sathya Sai Vāhini

## Pour la réflexion

1. Quelle est la différence entre charité et sacrifice ? Comment pouvons-nous faire du sacrifice une partie intégrante de notre vie quotidienne ?
2. Comment doit-on utiliser sa richesse ?

# Vérité, Bonté et Beauté

La vérité est un principe fondamental. Toutes les religions ont déclaré que personne ne doit manquer à sa parole, l'homme doit honorer ses engagements, il doit considérer ses paroles comme son souffle de vie, et tenir ses promesses est le plus grand des trésors - c'était le premier enseignement du grand législateur, l'empereur Manu (auteur du *Dharmaśāstra*).

Platon était le premier des disciples de Socrate. Aristote était un disciple de Platon. Alexandre était un élève d'Aristote. Platon recommandait un système politique reposant sur la moralité, la droiture et la tolérance mutuelle comme étant propice au bien-être de la société. Il attachait la plus grande importance à la Vérité, la Beauté et la Bonté en tant que vertus fondamentales.

Dans les Védas, ces trois qualités ont été décrites par les termes *Satyam*, *Śivam*, *Sundaram*. Ainsi, bien que des mots différents soient utilisés, leur sens essentiel est le même. La discipline spirituelle consiste à reconnaître l'unité sous-jacente à la diversité apparente et à réaliser la divinité.

Śrī Sathya Sai Baba,  
25 décembre 1990

## Pour la réflexion

1. Réfléchissez à des situations de vie où nous pouvons rechercher l'unité dans un lieu d'apparente diversité.
2. Réfléchissez à la Vérité, la Bonté et la Beauté en tant que vertus fondamentales importantes pour un chercheur.



# Les trois véritables trésors à amasser

À cette époque, les prêtres des temples sacrés de Jérusalem étaient devenus corrompus et mercantiles. Ils avaient dégénéré en hommes orgueilleux et égoïstes. Jésus les condamna et tenta d'extirper les mauvaises pratiques. En effet, aux yeux de Jésus, toutes les formes étaient des Formes divines, et Il ne pouvait tolérer aucune action qui puisse démentir ce statut. Ainsi, lorsque les gens lui demandaient qui Il était, Il pouvait répondre : « Moi et mon Père sommes Un. » Jésus essaya d'enseigner à tous la Paternité de Dieu et la Fraternité de l'Homme.

Des hommes attachés à la tradition et égoïstes considéraient Jésus comme un faux prophète et tentaient par tous les moyens de contrecarrer Sa mission. Jésus, cependant, ne vacillait pas. Face à l'opposition, il continuait à être un exemple de Vérité vivante et à purifier la société. De nombreux disciples suivirent Jésus, mais, au cours de l'histoire, Rāma, Krishna, Jésus et Mahomet ont constaté que les disciples, aussi proches soient-ils, sont rarement entièrement dévoués. La plupart ne sont que des fidèles à temps partiel. Jésus avait 12 disciples, dont la plupart avaient foi en Lui et vivaient Ses enseignements. Mais Judas céda à la cupidité. Il trahit son Maître pour seulement 30 pièces de monnaie. Il ne parvint pas à trouver la joie de vivre après cette trahison. Son mental ne lui apportait aucune

paix. Il dut se réfugier dans le suicide. La trahison de la part de personnes qui prétendent être des adorateurs se produit depuis des siècles.

Des personnes corrompues, avides et égoïstes répandent des mensonges sur leurs propres Maîtres. Nous entendons parler d'un Judas qui existait il y a 2000 ans. Mais, à l'ère de Kali, les gens sont obsédés par l'argent et les Judas se sont multipliés. Ils cherchent à amasser des richesses dérisoires alors que le bon caractère, la bonne conduite et la connaissance de Dieu sont les trois véritables trésors à amasser. Les terres et les bâtiments, l'argent et l'or, les dollars et autres devises sont temporaires et sans valeur. Ce ne sont des possessions que tant que dure la vie. Mais ces trois trésors perdureront, vous soutiendront et vous renforceront jusqu'à ce que vous atteigniez l'union avec l'Infini.

Śrī Sathya Sai Baba,  
25 décembre 1979

---

## Pour la réflexion

1. Comment la pensée « Moi et mon Père sommes un » peut-elle influencer nos actions dans le monde ?
2. Réfléchissez à la relation de Jésus avec Ses disciples.
3. Quels sont les trois véritables trésors que nous devrions acquérir ?

# La grandeur de l'unité et de la pureté

Toutes les religions ont propagé l'unité pour promouvoir le bien-être de la société. Le bien-être du monde est lié au bien-être de la société. La réalisation de Soi et la connaissance de Soi ne peuvent être obtenues que par l'engagement social. Malheureusement, la société d'aujourd'hui est criblée de querelles, de chaos et de conflits.

**Toutes les religions ont prêché la grandeur de la pureté spirituelle. Toutes les religions ont appelé les gens à adhérer à la voie de la Vérité.** Elles ont également enseigné que les bonnes qualités sont essentielles à l'homme. Ainsi, alors que l'essence de toutes les religions est la même, que toutes les Écritures proclament la même vérité et que le but de tous les efforts humains est le même, sur quoi se fondent les différences ? Les chemins sont variés, mais la destination est une et identique.

Le fait que, malgré ces vérités, l'homme se livre à des conflits et à des agitations en raison de différences religieuses est un signe de sa déchéance. Lorsqu'il y a une averse, l'eau qui tombe est pure. La pluie

tombe sur les montagnes, les plaines, les rivières, la mer et ainsi de suite.

Selon la région traversée par l'eau de pluie, celle-ci change de nom et de forme. En raison de ces variations, il ne faut pas croire que l'eau elle-même soit différente. Sur la base des enseignements des fondateurs des différentes confessions, en tenant compte des exigences de l'époque et des situations des pays, et en gardant à l'esprit les besoins spécifiques des personnes concernées, certaines règles et réglementations ont été établies. Pour cette raison, une foi ne doit pas être considérée comme supérieure et une autre comme inférieure. Le premier devoir de l'homme est de garder à l'esprit ces vérités sacrées et de les mettre en pratique dans sa vie.

Śrī Sathya Sai Baba,  
25 décembre 1990

---

## Pour la réflexion

1. Quels sont les principes fondamentaux d'Unité propres à toutes les religions ?
2. Réfléchissez aux conflits qui découlent du manque d'unité dans la pratique des différentes religions.







COMITE D'ETUDES SCRIPTURAIRES SRI SATHYA SAI  
©2021 ORGANISATION SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE  
TOUS DROITS RÉSERVÉS