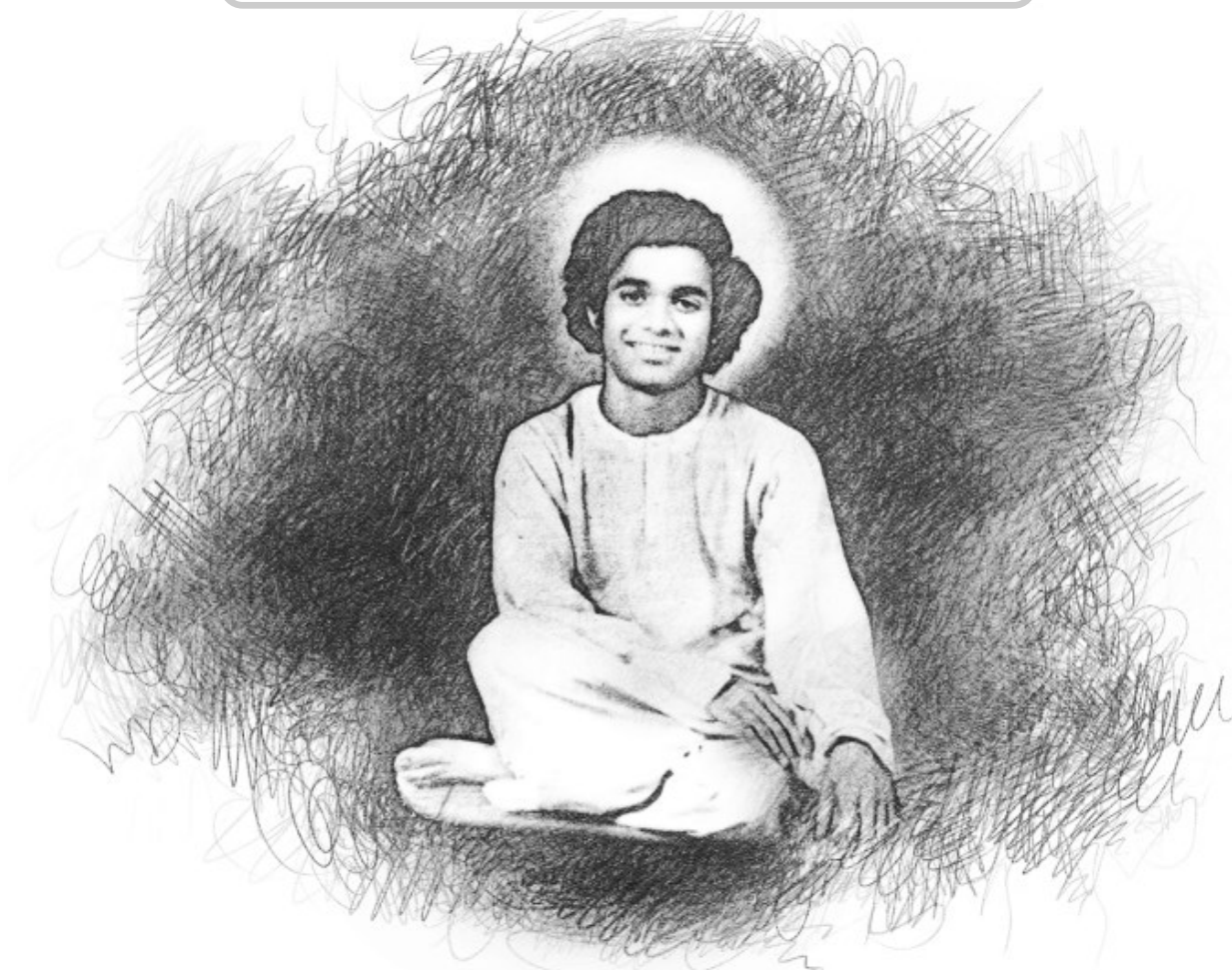




ŠRI SATJA SAI STARPTAUTISKĀ ORGANIZĀCIJA

# Avatāra

DEKLARĀCIJAS DIENA 2021



STUDIJU CEĻVEDIS

## TICĪBA UN NODOŠANĀS

Piedāvāts mīlestībā un pateicībā pie

# Kunga Šri Satja Sai Babas

lotosa pēdām par godu Avatāra deklarācijas dienai 2021

.....

*Es tikai lūdzu, lai tu vērstos pie Manis, kad tavš prāts tevi ievēl bēdās,  
lepnumā vai skaudībā. Atdod Man sava prāta dziļumus,  
lai vai cik dīvainas vai nežēlīgi postošas būtu šaubas vai vilšanās.  
Es zinu, kā pret tām izturēties. Es tevi neatraidīšu, es esmu tava māte.*

[Šri Satja Sai runas, 12. sēj., 45. nod.](#)

.....

## Ticība un nodošanās

Ticība un nodošanās .....	2
Kas ir nodošanās? .....	3
Atdevīga attieksme .....	3
Sliktas asociācijas rada šaubas .....	4
Attīsti ticību Dievam .....	5
Stingri turies pie savas ticības .....	5
Ar stipru ticību pietiek, lai atvestu Dievu pie pielūdzēja .....	6
Kā kalpot? .....	7
Kalpošana, pareizi (tikumīgi) rīkojoties .....	7
Darbība un ne-darbība .....	8
Pārvarēt maldus .....	8
Veltoša darbība .....	9

# Ticība un nodošanās

Pilnīga ticība ir vissvarīgākā, ja vēlaties piedzīvot Dievišķumu. Nevajadzētu būt pat šaubu kripatiņai. Cilvēks, kurš dzīvo bez ticības dievišķajam, ir kā ķermenis bez dzīvības. Ticības spēka ilustrēšanai es pastāstīšu stāstu.

Kāds jauns zēns no sava ciema gāja uz tuvējās pilsētas skolu. Pa ceļam uz pilsētu viņam bija jāšķērso mežs. Parasti viņš mājās atgriezās krietni pirms saulrieta. Kādu dienu sagadījās, ka viņš varēja skolu atstāt tikai vēlu vakarā, un jau bija iestājusies tumsa. Zēns baidījās tumsā iet pa mežu un teica mammai, ka baidās staigāt naktī pavisam viens. Māte teica: "Kāpēc tu baidies? Ikreiz, kad tev nepieciešama kompānija, skaļi saucot, aicini brāli. Viņš tev palīdzēs." Zēns viņai jautāja: "Kas ir mans brālis?" Māte atbildēja: "Viņš nav neviens cits kā Kungs Krišna. Dievs ir māte, tēvs, skolotājs, brālis, radnieks, draugs un viss. Ikreiz, kad esi nonācis grūtībās, nevilcinies saukt viņu palīgā." Mātes sacītajam

zēns pilnībā noticēja.

Citu dienu zēns vēlu vakarā tumsā atgriezās mājās no skolas.

Viņš sauca: "Anna Krišna" (brālis Krišna). Pēc dažiem mirkliem Krišna parādījās viņa priekšā zēna izskatā un sacīja: "Kāpēc tu baidies, kad es esmu šeit? Es tevi pavadīšu mājās." Viņš pavadīja zēnu līdz ciema nomalei un pazuda. Zēns mātei pastāstīja, ka brālis viņam palīdzēja tieši tā, kā bija teikusi māte.

Māte teica: "Viņš palīdz ne tikai tev, bet visiem, kas meklē viņa palīdzību." Kopš tā laika zēns mēdza saukt brāli, ikreiz, kad viņam bija vajadzīga viņa palīdzība, un Krišna vienmēr atsaucās. Pamazām viņš ieguva drosmi. Kad tev ir pilnīga ticība, Dievs tev noteikti palīdzēs un tas padarīs tevi bezbailīgu. Cilvēki, kuri tic Dievam, nekad netiks pievilti. Savukārt, tie, kuriem trūkst ticības, cieš.

*[Satja Sai runas, 27. sēj. \(1994\)](#)*

.....

## Jautājumi

1. Problēmu dziļumā dažreiz mēs aizmirstam piesaukt Dievu. Tomēr ir pārliecība, ka Viņš vienmēr būs līdzās, lai mūs vadītu. Kā atcerēties, ka Dievs vienmēr ir mums līdzās?
2. Kā stiprināt mūsu ticību katru dienu?

## Kas ir Nodošanās?

Mēģinot izprast vārda ‘saranagathi’ jeb nodošanās nozīmi, ievērojiet, ka sākumā Ardžuna uzdod jautājumus Kungam Krišnam, domādams, ka viņš izmanto pats savu saprātu, izziņas prasmi un atšķiršanas spēju pareizajam no nepareizā. Viņš domā, ka izmanto savus spēkus.

Tā kā viņš lielā mērā paļāvās uz saviem spēkiem un domāja, viņa spējas var sasniegt un pārsniegt pat Dieva spēku, viņš nokļuva grūtībās un nespēja pieņemt lēmumu, ko viņam vajadzētu darīt un ko nevajadzētu darīt. Tiklīdz Ardžuna atklāja, ka nav iespējams iet uz priekšu vai pat atgriezties; faktiski, tika apstādināts, viņš pagriezās pret Kungu Krišnu un sacīja: “Es pieņemšu tavus noteikumus, es nevaru izlemt, kas man būtu jādara. Esmu gatavs tev paklausīt un darīt visu, ko tu vēlies, un es to darīšu no visas sirds.” Tādējādi viņš pilnībā atdeva visu Dieva rokās - savas domas, vārdus un darbības. Šāda nodošanās ir mācība no Bhagavadgītas.

[Summer Showers 1972](#)

.....

### Jautājumi

1. Kā mēs varam ‘ar prieku’ pieņemt visu, kas nāk mūsu ceļā (patiesā padošanās garā)?
2. Kā kopt un saglabāt ticību Dievam?

## Padevīga attieksme

Lakšmana ir lielisks nodošanās attieksmes piemērs. Kad Rāma, Sīta un Lakšmana devās uz mežu un sasniedza Čitrakutu, Rama sacīja Lakšmanam: "Es jūtos noguris, un arī Sīta ir nogurusi. Mums būtu labāk kādu laiku palikt šeit. Tātad, es vēlētos, lai tu uzceltu nelielu mājiņu, kurā varam uzturēties ilgāku laiku, nepieciešamības gadījumā uz visu 10 gadu periodu. Mājiņu vari uzcelt jebkurā vietā pēc savas izvēles.”

Dzirdot šos vārdus, Lakšmana jutās sāpināts un skumjās nolieca galvu. To pamanījusi, Sīta jautāja Lakšmanam: “Kāpēc tu esi satraukts, Lakšmana? Tavs brālis neko skarbu neteica. Kāpēc tu tā jūties?” Lakšmana sacīja: "Vai man kādreiz ir bijusi kāda izvēle? Es pametu māti, sievu un visas dzīves ērtības, un pievienojos jums abiem, lai kalpotu. Es esmu atdevis sevi Rāmam. Kas tagad ir manas izvēles jautājums? Rāmas pavēle ir tas, ko es vēlos veikt. Kamēr ir tā, kā lai es izturu šo pretrunu sevī, ka Rāma lūdz man uzcelt kotedžu manis izvēlētā vietā?

Rāma saprata Lakšmanas svētās jūtas un viņa nodošanās patieso attieksmi, un norādīja vietu pats.

[Šri Satja Sai runas, 31. sēj. \(1998\)](#)

### Jautājumi

1. Kā mēs varam atfīstīt savu ticību tādā mērā, ka mēs nešaubīgi paklausām katrai Tā Kunga vēlmei?
2. Kādi soļi mūsu ikdienas dzīvē ir jāveic, lai nodrošinātu, ka pirms jebkura lēmuma pieņemšanas un uzdevumu izpildes mēs meklējam Viņa svētību un piekrišanu?

## Sliktas asociācijas rada šaubas

Kļūstot padevīgam dažādiem apstākļiem, pielūdzējs tiek pakļauts šaubām un prāta satraukumam. Piemēram, Rāmajanā, kad Rāma un Lakšmana devās meklēt Situ, pēkšņi Lakšmana jutās noguris un sacīja Rāmam, ka viņam ir apnikusi Sitas meklēšana, un viņš vēlētos atgriezties Ajodjā, lai pavadītu laiku patīkamāk. Rama pasmaidīja un teica: "Turpināsim. Es visu paskaidrošu vēlāk." Kā Lakšmanam, kurš iepriekš bija paziņojis, ka Rāma viņam ir viss, un bez Rāmas viņš nedzīvos pat ne mirkli, pēkšņi izveidojās šāda attieksme?

Kā radās rūpes par ķermeņa komfortu?

Kad viņi bija nogājuši kādu gabalu, viņi apsēdās zem koka. Tajā brīdī Lakšmana sajuta grēku nožēlas sāpes. Viņš saprata savu kļūdu, satvēra Rāmas kājas un teica: "Brāli! Piedod

man par to, ko es teicu. Es nevaru saprast, kā šī sliktā doma man ienāca prātā. Kāds tam ir iemesls?" Tad Rāma atbildēja: "Lakšmana! Reģions, kuram nesen gājām cauri, bija Šūrpanakas spokošanās vieta, un tā tur atpūtās zem koka. Tā vieta bija pārpildīta ar visām viņas ļaunajām īpašībām. Šīs vibrācijas arī pamodināja tevī sliktās domas. Brīdī, kad tu šo vietu pameti, sevi apliecināja tava iedzimtā labā daba."

Šī atgadījuma mācība ir tāda, ka cilvēkiem jābūt uzmanīgiem saistībā ar noteiktām vietām vai personām. Izvairieties no sliktas kompānijas. Atturieties no vietām, kur valda ļaunas īpašības. Vietas vibrācijas ietekmē cilvēkus, kas to bieži apmeklē.

[Sri Sathya Sai Speaks, 28. sēj. \(1995\)](#)

.....

### Jautājumi

1. Būt labu cilvēku ieskautam patiešām ir Dieva žēlastība. Kā nodrošināt, lai mums vienmēr ir laba kompānija?
2. Kā mēs varam dzīvot priekšzīmīgu dzīvi un kļūt par labu kompāniju citiem?

## Attīsti ticību Dievam

Ticība ir pirmā un galvenā īpašība, ko cilvēks iemanto piedzimstot. Vispirms viņš attīsta ticību savai mātei. Māte var viņu rāt vai ieplaukāt, tomēr viņa ticība mātei joprojām ir stingra. Tas ir mātes mīlestības diženums. Cilvēkam ir jāattīsta tikpat liela ticība Dievam kā savai mātei. Bet, diemžēl, šādas stingras ticības uz Dievu viņā trūkst.

Mūsdienās cilvēks objektīvajā pasaulē tic visam. Piemēram, kad avīzē parādās ziņa, ka Krievijā tādos un tādos apstākļos nomirtas un tas, mēs uzskatām, ka ziņa nav apšaubāma. Kā mēs šīm ziņām ticējam? Kas mums sniedza šīs ziņas? Tas taču nāca tikai caur avīzi. Mēs spējam ticēt avīzēm, bet nespējam ticēt pieredzei, kas dzimusi no mūžīgās patiesības un tās prakses ikdienas dzīvē. Lai attīstītu stingru ticību mūžīgajai patiesībai, mums ir jāizkopj cildenas īpašības. Tas ir mūsu galvenais pienākums. To darot, palielinās arī mūsu ticība Dievam. Diemžēl, šodien mēs noliekam malā ticību Dievam un ticam tam, ko saka citi. Tādējādi mēs esam uzņēmuši nepareizu virzienu. Vispirms mums ir jāattīsta pašapziņa. Tikai tad mēs varam attīstīt ticību katram Dieva radīšanas aspektam.

[Sri Sathya Sai Speaks, 37. sēj. \(2004\)](#)

.....

### Jautājumi

1. Kādi pasākumi mums jāveic, lai izkoptu cildenas īpašības?
2. Kā mēs varam sevī attīstīt absolūtu ticību un palāvību uz Dieva vārdiem?

## Stingri turies pie savas ticības

Tikai tad, ja ir ticība, tu vari dzīvē vispār kaut ko sasniegt. Arī mūsdienās ir daudz cilvēku, kuri dzīvē ir virzījušies uz priekšu ar stingru ticību Jēzum. Dažiem cilvēkiem ticība rodas tad, kad viņu vēlmes piepildās. Ja viņu vēlmes netiek piepildītas, viņi zaudē ticību. Šāda attieksme nav laba. Saglabā savu ticību stingru, neatkarīgi no tā, vai tavas vēlmes ir piepildījušās. Rūpīgi sargā savu ticību. Ticība spēj radīt brīnumus. Tā var likt neredzīgam cilvēkam redzēt un mēmajam runāt. Vispār nedrīkst būt šaubu par ticības spēku. Daži notikumi, kas notiek pasaulē, var satricināt tavu ticību Dievam. Bet, ja tu stingri turies pie savas ticības, tu vari drosmīgi pieņemt jebkuru izaicinājumu.

Katram vajadzīga stipra ticība Dievam. To neviens nevar iedot vai atņemt. Daži cilvēki lūdz: "Svami, dod man dziļu ticību." Bet tas nav došanas un ņemšanas bizness. Tev pašam ir jāattīsta ticība. Ja esi izsalcis, tev ir jāēd, lai remdētu izsalkumu. Tev ir jālieto zāles, lai izārstētu savu slimību. Līdzīgi tev ir jāattīsta sava ticība ar mīlestību uz Dievu.

[Sri Sathya Sai Speaks, 29. sēj. \(1996\)](#)

.....

### Jautājums

Kā mēs varam attīstīt nelokāmu ticību Dievam, neskatoties uz izaicinājumiem un grūtībām?



## Ar stipru ticību pietiek, lai atvestu Dievu pie pielūdzēja

Sevis cildināšana ir varenākais ienaidsnieks, kas ir jāpārvar un jāiznīcina. Kad Rāma mežā gāja no viena vientuļnieka pie otra, riši (gudrie), kuri gaidīja, ka Viņš viņus apciemos, rūpīgi gatavojās, lai Viņu uzņemtu; viņi sagatavoja sūdzību sarakstus, ko celt Viņam priekšā, un cerēja iegūt Viņa Žēlastību, ar lielu pompu izrādot slavināšanu un savu askēzi. Kādai vecai sievietei Šabari, kura bija svētā vīra Matangas pavadone, viņas mirstošais saimnieks teica, ka Rāma dosies pa to ceļu, un tāpēc viņa patiesās ciešanās ilgojās, ka viņai sevi jānosargā, līdz viņa varēs nomazgāt Rāmas lotospēdas ar savām asarām.

Gudrie vīpsnāja par viņas nekaunību un smējās par viņas neprātīgo cerību. Rāma savā ceļā apmeklēja egoistisko askētu mītnes; viņi nolasīja savus sa-

cerētos apsveikuma pantus; viņi iesniedza petīciju, kurā bija uzskaitījuši rakšasu (dēmonu) pastrādātās zvērības; viņi sūdzējās, ka upes ūdens, kas bija viņu vienīgais piegādes avots, nu bija kļuvis piesārņots un nedzerams. Savā atbildē Rāma viņiem teica, ka ūdens kļūs tīrs un dzerams, tiklīdz viņi pārtrauks zaimot Šabari un sāks novērtēt viņas vienkāršās, patiesās ilgas pēc Dieva. Šabari bija spēcīga un stabila ticība; ar to pietika, lai atvestu Rāmu uz viņas pieticīgo būdiņu. Bardzība, sasniegumi, vara, autoritāte, pieredze, bagātības – tie ir kavēkļi, kas traucē iegūt šo vienkāršo, patieso ticību, ko Dievs vienmēr pieņem.

[Sri Sathya Sai Speaks, 8. sējums](#)  
[\(1968\)](#)

.....

### Jautājumi

1. Cik pārsteidzoša bija Šabari ticība savam Skolotājam! Kā mēs varam attīstīt tik stipru ticību, ka ilgojamies sekot visām Viņa mācībām un norādījumiem?
2. Kā mēs varam attīstīt šādu iedvesmu?



## Kā kalpot?

Ja tu vēro savas darbības augļus, tevi var ietekmēt bažas, nemiers un nervozitāte. Var rasties jautājums: ja ir jāatsakās no augļiem, kā tad var izdzīvot? Bet kāpēc parādās sirds nespēks, nervozitāte? Tas, kurš tevi ir iedrošinājis, sakot: "Es rūpēšos par tavu labklājību (Joga-kšemam vahamyaham)", noteikti par to parūpēsies. Viņš dos līdzekļus un visu citu nepieciešamo. Viss, kas tev ir jāapsver: kas ir svarīgāks, laimīga dzīve vai atbrīvošanās no dzimšanas un nāves loka?

[Gita Vahini, 5. nodaļa](#)

.....

### Jautājumi

1. Kā mēs varam atteikties no savas darbības augļiem, ja tieši uz augļiem tiek vērsta mūsu darbība un laika patēriņš?
2. Paskaidrojiet "Es parūpēšos par tavu labklājību"... pastāstiet par pieredzi, kad Svami ir rūpējies par jums, īpaši gadījumos, kad jūs strādājāt pie Viņa misijas virzīšanas.

## Kalpošana, pareizi (tikumīgi) rīkojoties

"Kad noliktā dharmā panīkst, es iemiesojos cilvēka veidolā no bezveidīguma stāvokļa, lai to atjaunotu, aizsargātu un izglābtu labo no bailēm," sacīja Krišna. Mūsdienās šis apgalvojums var radīt zināmas šaubas. Tu vari jautāt, vai vienkāršie cilvēki tad neizsecinās, ka dharmā ir kaut kas, kas var panīkt un pagrimt? Vai viņi nenosodīs dharmu kā nepastāvīgu un nepatiesu? Dharmas aizsardzības uzdevuma nozīmi Tu sapratīsi tikai tad, ja apdomāsi tās izcelsmi un mērķi. Dievs radīja šo mainīgo pasauli pēc Savas iniciatīvas, un Viņš noteica dažādus normu nosacījumus tās uzturēšanai un vienmērīgai darbībai. Katrai būtnei bija savi pareizas uzvedības noteikumi. Tie veido dharmu.

[Gita Vahini, 7. nodaļa](#)

.....

### Jautājumi

1. Izskaidrojiet šī jēdziena nozīmi saistībā ar savas Dharmas praksi.
2. "Tu sapratīsi dharmas aizsardzības uzdevuma nozīmi tikai tad, ja ņemsi vērā tās izcelsmi un mērķi." Lūdzu, paskaidrojiet.

## Darbība un ne-darbība Pārvarēt maldus

Dhananjaya! Cilvēkiem ir tiesības saukties par zinošiem tikai tad, ja viņi ir skaidri redzējuši atšķirību starp darbību (karmu) un ne-darbību. Ja viņu galvās ir sabāztas tikai grāmatās lasītās gudrības, viņi nav zinoši. Patiesi gudram cilvēkam nepieciešams tāds intelekts, kas nodrošina patiesības redzējumu. Kad šis redzējums ir iegūts, darbības (karma) vairs neietekmē un nekaitē. Gudrības ugunij ir spēks iznīcināt un sadedzināt karmu. Daži cilvēki saka, ka gudram cilvēkam (jnani) ir jācieš no iepriekšējās dzimšanas rīcības sekām (prarabdha-karma); no tām nevar izbēgt. Šo secinājumu izdara citi cilvēki; tā nav zinoša cilvēka pieredze. Citiem var šķist, ka gudrais plūc pagātnes darbību augļus, bet īstenībā patiesi gudru cilvēku tas neietekmē.

[Gita Vahini, 10. nodaļa](#)

.....

### Jautājumi

1. Kā mēs varam pārcelt savā ikdienā to, ko zinām no Svētajiem Rakstiem?
2. Gudrības ugunij ir spēks iznīcināt un sadedzināt karmu – izskaidro šo apgalvojumu.

Ir maldīgi ticēt, ka Universālais, kas tu esi, ir ierobežots un pakļauts visām neatmiskajām īpašībām. Bet atceries, ka maldi neuzdrošinās tuvoties nevienam, kas ir atradis patvērumu Manī. Tiem, kas pievērš uzmanību maldiem, tie darbojas kā milzīgs, okeānam līdzīgs šķērslis. Bet tiem, kas pievērš uzmanību Dievam, maldi parādīsies kā Madhava (Dievs)! Maldu šķērslis var pārvarēt, attīstot vai nu vienotību ar bezgalīgo Dievu, vai arī ar pilnīgu nodošanos Kungam. Pirmais tiek saukts par gudrības jogu; otrs ir pielūgsmē.

[Gita Vahini, 13. nodaļa](#)

.....

### Jautājumi

1. Šķiet, ka mūsu lielākais izaicinājums ir pārvarēt maldus. Paskaidrojiet ar praktiskiem piemēriem, ko tas nozīmē.
2. Kā mēs varam visu laiku atcerēties Dievu un pilnībā nodoties Viņam?

## Veltoša darbība

"Dariet visu veltījuma garā kā pateicību Dievam, jo tikai tādi darbi sasniedz Mani." Tas Ardžunas prātā radīja dažas šaubas. Viņš jautāja: "Krišna! Tu saki, ka tu nevienu neizcel, ka tev neviens nav ne draugs, ne ienaidnieks. Kāpēc tad vieni ir laimīgi un citi nelaimīgi, citi ir stipri miesā un prātā, bet citi vāji un slimi, daži nabagi un citi bagāti? Kāds tam visam ir iemesls? Ja tu pats stāvi pāri pār jebkāda veida atšķirībām, kāpēc tu nevari saglabāt visus vienādā stāvoklī?"

Vērojot faktus tādus, kādi tie ir, ir grūti noticēt, ka tu uz visu raugies bez jebkādiem aizspriedumiem. Krišna pasmējās par šīm "šaubām", kas satrauca Ardžunu! "Es dodu priekšroku tikai patiesībai. Es "nepielāgoju" Savu runu tavai piekrišanai vai noraidījumam. Es neesmu pacilāts, kad tu piekrīti, vai nomākts, kad tu nepiekrīti. Es esmu vienāds visā. Bet ne visi ir vienādi Manī."

[Gita Vahini, 20. nodaļa](#)

.....

### Jautājums

Kā mēs varam būt patiesi, autentiski un vienmēr nodrošināt visaugstāko veseluma (SAI) izpratni it visā?

Cilvēki lielākoties iesaistās darbībās, ko rosina tikai vēlme gūt labumu no rezultātiem. Viņi atsakās no darbībām, kas nedod nekādu labumu. Taču Gita nosoda abas attieksmes. Būs sekas vai nebūs, nav iespējams izvairīties no pienākuma būt aktīvam. Cilvēki nevar pilnībā atteikties no aktivitātes. Kā tad viņi var izvairīties no iekļūšanas seku cilpā? Kā vislielāko garīgo disciplīnu, kas paredzēta šim nolūkam, Gita māca atteikties no jebkādas pieķeršanās darbības auglim. Neatkarīgi no tā, vai tas ir vēlams vai nevēlams, cerēts vai nē, katra darbība beidzas ar kādām sekām, ja ne uzreiz, tad vismaz pēc kāda laika. Tas ir neizbēgami. Sekas var būt labas vai ļaunas, bet, ja darbība ir veltīta Kungam, tad tās neietekmēs darītāju. Ar šo veltīšanas sakramentu darbība tiek pārveidota par augstāku un kļūst dievišķa, svēta, garīga. No otras puses, ego iedvesmotas darbības būs kā smags jūgs.

[Gita Vahini, 27. nodaļa](#)

.....

### Jautājumi

1. Izskaidrojiet šo konceptu attiecībā uz veidu, kādā vajadzētu darboties.
2. "Ar šo veltīšanas sakramentu darbība tiek pārveidota par augstāku un kļūst dievišķa, svēta, garīga". Kā padarīt šo ideālu par dzīves realitāti?



**SRI SATHYA SAI SCRIPTURAL STUDIES COMMITTEE**  
©2021 SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION  
ALL RIGHTS RESERVED

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)