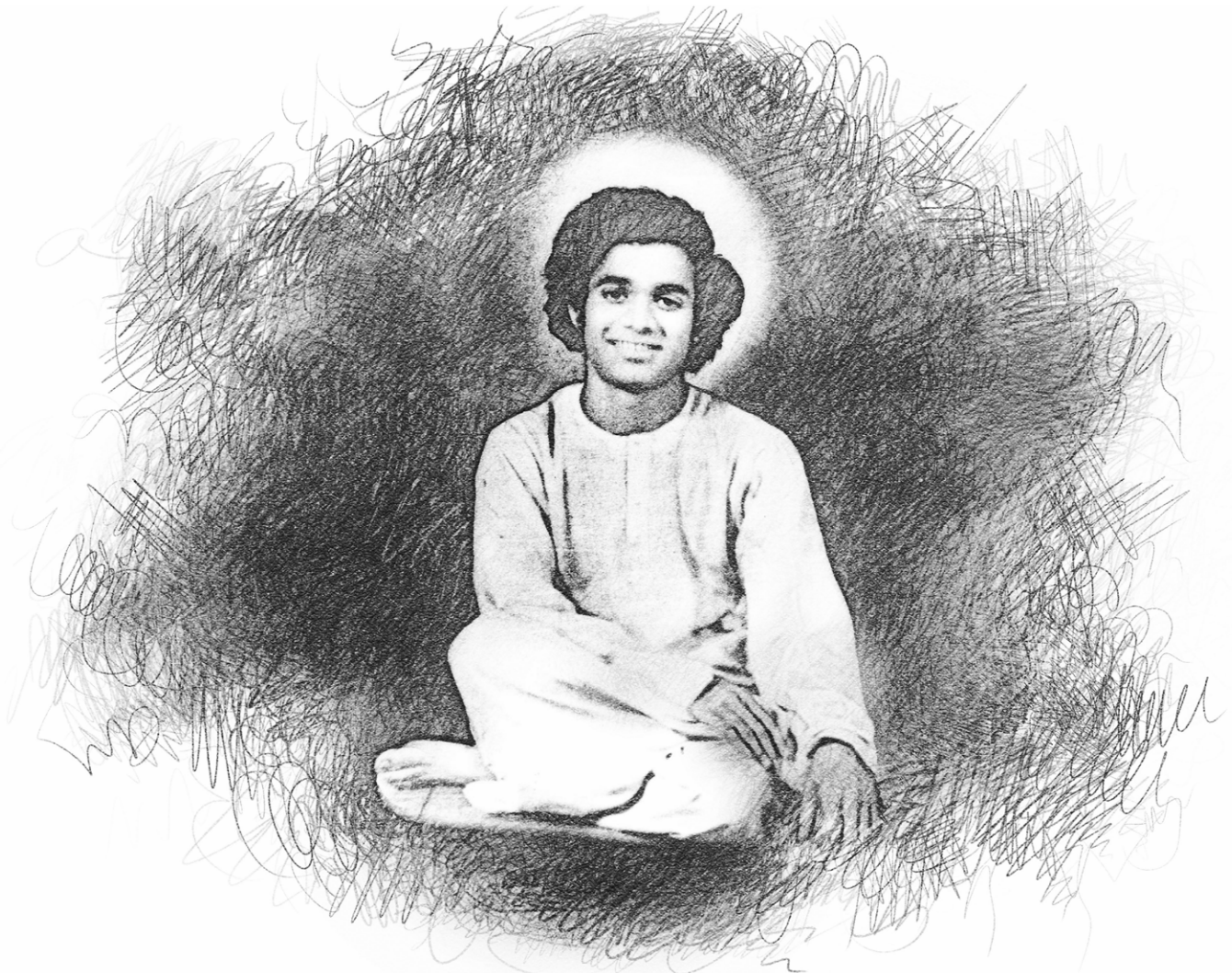




SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

# Avatar

DECLARATIE DAG 2021



STUDIE GIDS

**GELOOF EN OVERGAVE**

Met liefde en dankbaarheid aangeboden aan de lotusvoeten van  
*Bhagawan Sri Sathya Sai Baba*

ter gelegenheid van Avatar Declaratie Dag 2021

• • • • •  
*Ik vraag je alleen dat je je tot Mij wendt wanneer je geest je meesleept in  
verdriet, trots of afgunst. Breng Mij de diepten van je geest, hoe grillig,  
hoe wreed geteisterde twijfels of teleurstellingen het ook zijn. Ik weet hoe  
ik ze moet behandelen. Ik zal je niet afwijzen, ik ben je moeder.*

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 12/Ch. 45

. . . . .

# GELOOF EN OVERGAVE

Geloof en Overgave .....	2
Wat is Overgave?.....	3
Houding bij overgave .....	3
Slechte associaties veroorzaken twijfels .....	4
Ontwikkel geloof in God.....	5
Wees standvastig in je geloof.....	5
Een Sterk geloof brengt God naar de toegewijde .....	6
Hoe te dienen?.....	7
Dienstbaarheid door juist handelen.....	7
Actie en in-actie .....	8
Overwin waanvoorstelling.....	8
Toegewijde handeling.....	9

## GELOOF EN OVERGAVE

Volledig geloof is het meest essentieel als je goddelijkheid wilt ervaren. Er mag zelfs geen greintje twijfel bestaan. Iemand die leeft zonder geloof in het Goddelijke is als een levenloos lijk. Ik zou een verhaal willen vertellen om de kracht van het geloof te illustreren. Een jongen ging van zijn dorp naar school in een nabijgelegen stad. Hij moest een bos oversteken op weg naar de stad. Over het algemeen keerde hij ruim voor zonsondergang naar huis terug. Op een dag gebeurde het zo dat hij laat in de avond de school moest verlaten en het al donker was. De jongen was bang om in het donker door het bos te lopen en vertelde zijn moeder dat hij bang was om 's nachts alleen te lopen. Zijn moeder zei: "Waarom ben je bang? Als je bang bent, roep dan je broer luidop. Hij zal je helpen." De jongen vroeg haar: "Wie is mijn broer?" De moeder antwoordde: "Hij is niemand minder dan Heer Krishna. God is moeder, vader, leraar, broer, familielid, vriend en alles. Wanneer je in problemen zit, aarzel

dan niet om hem om hulp te vragen." De jongen had het volste vertrouwen in de woorden van zijn moeder. Een andere dag kwam de jongen 's avonds laat in het donker thuis van school. Hij riep: "Anna Krishna" (Broeder Krishna). Na enkele ogenblikken verscheen Krishna voor de jongen in de vorm van een jongen en zei tegen hem: "Waarom ben je bang als ik hier ben? Ik zal je naar huis begeleiden." Hij vergezelde de jongen naar de rand van het dorp en verdween. De jongen vertelde zijn moeder hoe de broer hem had geholpen, trouw aan haar woorden. De moeder zei: "Hij helpt niet alleen jou, maar iedereen die zijn hulp zoekt." Vanaf die tijd riep de jongen de broer wanneer hij hulp nodig had en Krishna reageerde altijd. Geleidelijk kreeg hij moed. Als je volledig geloof hebt, zal God je zeker helpen en je onbevreesd maken. Mensen die in God geloven, zullen nooit teleurgesteld worden. Maar degenen die geen geloof hebben, lijden.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 27 (1994)

.....

### Vragen

1. Wanneer we problemen hebben vergeten we soms God om hulp te vragen. Toch is hier een voorbeeld van, dat Hij er altijd zal zijn om ons te leiden. Hoe kunnen we zelfverzekerd zijn dat God er altijd voor ons is?
2. Hoe kunnen we ons geloof van dag op dag versterken?

## WAT IS OVERGAVE?

Als we de betekenis van het woord *saranagathi* of overgave proberen te begrijpen, zul je zien dat Arjuna in het begin vragen begon te stellen aan Heer Krishna, denkend dat hij zijn eigen intelligentie, zijn eigen vermogen tot onderzoek en zijn eigen vermogen had om goed van kwaad te kunnen onderscheiden. Hij dacht dat hij zijn eigen kracht gebruikte. Omdat hij zwaar op zijn eigen krachten vertrouwde en dacht dat zijn eigen krachten in staat waren Gods krachten te overtreffen en te overschrijden, kwam hij in een moeilijkheid terecht en kon hij niet beslissen wat hij wel en niet moest doen. Zodra Arjuna merkte dat het niet mogelijk was om verder te gaan of zelfs terug te gaan; in feite, toen al zijn acties tevergeefs bleken, wendde hij zich tot Heer Krishna en zei: "Ik zal uw bevelen opvolgen, ik ben niet in een positie om te beslissen wat ik moet doen. Ik ben klaar om je te gehoorzamen en uit te voeren wat je wilt dat ik doe en ik zal dat met heel mijn hart doen." Zo gaf hij zijn gedachte, woord, daad en alles geheel aan God over. Een dergelijke overgave is de les van de Bhagavad Gita. [Summer Showers 1972](#)

.....

### Vragen

1. Hoe kunnen we alles 'gelukkig' accepteren wat op ons pad komt (in de ware geest van overgave)?
2. Hoe voedt en behoudt men geloof in God?

## HOUDING BIJ OVERGAVE

Lakshmana is een voortreffelijk voorbeeld van de houding van overgave. Toen Rama, Sita en Lakshmana naar het bos gingen en Chitrakoot bereikten, zei Rama tegen Lakshmana: 'Ik voel me moe en Sita is ook moe. Het is beter dat we hier een tijdje blijven. Dus ik zou graag willen dat je een huisje neerzet waar we voor langere tijd kunnen verblijven, desnoods voor de hele periode van 10 jaar. Je kunt het huisje op elk gewenste plek neerzetten.' Toen hij deze woorden hoorde, voelde Lakshmana zich gekwetst en boog zijn hoofd van verdriet. Toen Sita dit opmerkte, vroeg hij aan Lakshmana: 'Waarom ben je van gekwetst, Lakshmana? Je broer vroeg niets verkeerd. Waarom voel je je zo?' Lakshmana zei: 'Heb ik ooit een eigen keuze gehad? Ik verliet mijn moeder; vrouw, en alle gemakken van het leven en vergezelde u beiden om te dienen. Ik heb mezelf aan Rama overgegeven. Waar rijst de vraag van mijn keuze? De opdracht van Rama is mijn keuze. Hoe kan ik dit weerstaan van Rama, die me vraagt om het huisje op een plaats naar mijn keuze op te zetten? Rama realiseerde zich de heilige gevoelens van Lakshmana en de ware houding van zijn overgave en wees zelf de plaats aan. [Sri Sathya Sai Speaks, Vol 31 \(1998\)](#)

### Vragen

1. Hoe kunnen we ons geloof zodanig ontwikkelen dat we stilzwijgend aan elke wens van de Heer gehoorzamen?
2. Welke stappen moeten we in ons dagelijks leven nemen om ervoor te zorgen dat we bij elke beslissing die we nemen zijn zegeningen en goedkeuring zoeken voordat we onze taken uitvoeren?

# SLECHTE ASSOCIATIES VEROORZAKEN TWIJFELS

Wanneer iemand zich overgeeft, afhankelijk van de omstandigheden, wordt de toegewijde onderworpen aan enige twijfels en mentale onrust. Bijvoorbeeld, in de Ramayana, toen Rama en Lakshmana op zoek gingen naar Sita, voelde Lakshmana zich plotseling moe en vertelde Rama dat hij genoeg had van het zoeken naar Sita en dat hij graag terug zou gaan naar Ayodhya om een comfortabelere tijd te hebben. Rama glimlachte en zei: 'Laten we verder gaan. Ik zal later alles uitleggen.' Hoe ontwikkelde Lakshmana, die eerder had verklaard dat Rama alles voor hem was en dat hij geen moment zonder Rama zou leven, plotseling deze houding? Hoe is deze zorg voor lichamelijk comfort ontstaan?

Nadat ze een eindje gelopen hadden, gingen ze onder een boom zitten. Op dat moment voelde Lakshmana de pijn van berouw. Hij besepte zijn fout, greep Rama's

voeten vast en zei: 'Broer! Vergeef me voor wat ik had gezegd. Ik kan niet begrijpen hoe deze slechte gedachte in me opkwam. Wat is de reden?' Rama antwoordde toen: 'Lakshmana! De regio waar we onlangs doorheen reden was de verblijfplaats van Shuurpanakha die daar onder de boom uitrustte. Die plek was overladen met al haar slechte eigenschappen. Die trillingen wekten de slechte gedachten in je op. Op het moment dat je uit de plaats kwam, deed je inherente goede aard zich gelden.' De les van dit incident is dat mensen voorzichtig zullen moeten zijn met hun associatie met bepaalde plaatsen of personen. Mijd slecht gezelschap. Blijf weg van plaatsen waar slechte eigenschappen hoogtij vieren. De trillingen van een plaats zijn van invloed op personen die ze bezoeken.

*Sri Sathya Sai Speaks, Vol 28 (1995)*

.....

## **Vragen**

1. Omringd zijn door goede mensen is echt de genade van God. Hoe zorgen we ervoor dat we altijd goed gezelschap houden?
2. Hoe kunnen we een voorbeeldig leven leiden en goed gezelschap worden voor anderen?

## **ONTWIKKEL GELOOF IN GOD**

Geloof is de eerste en belangrijkste eigenschap die de mens door geboorte erft. Hij ontwikkelt in eerste instantie het geloof in zijn moeder. Zijn moeder kan hem uitschelden of slaan, maar zijn vertrouwen in zijn moeder blijft standvastig. Dat is de grootsheid van de liefde van een moeder. De mens moet net zoveel geloof in God ontwikkelen als hij voor zijn moeder heeft. Maar helaas mist hij zo'n vast geloof in God.

Tegenwoordig heeft de mens vertrouwen in alles in de objectieve wereld. Als er bijvoorbeeld een nieuwsbericht in de krant verschijnt dat die en die in Rusland onder die en die omstandigheden stierven, geloven we dat nieuws zonder enige twijfel. Hoe geloofden we dat nieuws? Wie heeft ons dit nieuws verteld? Het is alleen via de krant. We kunnen de kranten geloven, maar we zijn niet in staat om een ervaring te geloven die voortkomt uit de eeuwige waarheid en de praktijk ervan in het dagelijks leven. Om een vast geloof in de eeuwige waarheid te ontwikkelen, moeten we edele eigenschappen aankweken. Dit is onze belangrijkste taak. Door dit te doen, neemt ook ons geloof in God toe. Helaas zetten we vandaag ons geloof in God opzij en geloven we in wat anderen zeggen. Daarmee slaan we de verkeerde weg in. We moeten eerst zelfvertrouwen ontwikkelen. Alleen dan kunnen we ons ontwikkelenp faith in every aspect of God's creation.

*Sri Sathya Sai Speaks, Vol 37 (2004)*

.....

### **Vragen**

1. Welke stappen moeten we nemen om edele eigenschappen aan te kweken?
2. Hoe kunnen we volkomen geloof en vertrouwen in Gods woorden ontwikkelen?

## **WEES STANDVASTIG IN JE GELOOF**

Alleen als er geloof is, kun je iets bereiken in het leven. Zelfs nu zijn er verschillende mensen die vooruitgang hebben geboekt in het leven met een vast geloof in Jezus. Sommige mensen ontwikkelen geloof wanneer hun verlangens worden vervuld. Als hun verlangens niet worden vervuld, verliezen ze hun geloof. Dit soort houding is niet goed. Houd uw geloof standvastig, ongeacht of uw verlangens worden vervuld. Bewaar uw geloof zorgvuldig. Geloof kan wonderen doen. Het kan een blinde doen zien; een stomme spreken. Twijfel nooit in de kracht van het geloof. Sommige incidenten in deze wereld kunnen uw geloof in God aan het wankelen brengen. Maar als u stevig vasthoudt aan uw geloof, kunt u elke situatie moedig het hoofd bieden.

Men moet zo'n sterk geloof in God hebben. Dit is niet iets wat men kan geven of nemen. Sommige mensen bidden: "Swami, geef me een diep geloof." Maar dit is geen kwestie van geven en nemen. Geloof moet je zelf ontwikkelen. Als je honger hebt, moet je voedsel eten om je honger te stillen.

Jij bent het die medicijnen moet nemen om je ziekte te genezen. Op dezelfde manier moet je je geloof ontwikkelen met liefde voor God.

..... [Sri Sathya Sai Speaks, Vol 29 \(1996\)](#)

### **Vragen**

1. Hoe kunnen we onwankelbaar geloof in God ontwikkelen ondanks uitdagingen en moeilijkheden?



## EEN STERK GELOOF BRENGT GOD NAAR DE DEVOTEE

Egoïsme is de machtigste vijand die overmeesterd en vernietigd moet worden. Toen Rama van de ene hermitage naar de andere ging in het bos, maakten de rishi's (wijzen) die verwachtten dat Hij hen zou bezoeken uitgebreide voorbereidingen om Hem te ontvangen; ze maakten lijsten van grieven op die aan Hem moesten worden voorgelegd, en hoopten Zijn Genade te winnen door concurrerende pracht en praal, door het tonen van superieure ascese! De oude vrouw, Shabari, die de bediende was van de wijze Mathanga, kreeg van haar stervende meester te horen dat Rama die kant op zal komen en daarom verlangde ze in oprechte doodsangst dat ze gespaard moest worden totdat ze de lotusvoeten kon wassen van Rama met haar tranen. De wijzen spotten met haar durf en lachten om haar dwaze hoop. Rama bezocht

onderweg de kluizenaarschap van de egoïstische asceten; ze lazen de welkomstverzen voor die ze hadden gecomponeerd; zij dienden een petitie in waarin zij de gruweldaden van de Rakshasa's (demonen) hadden opgesomd; ze klaagden dat het rivierwater, dat hun enige bron van voorziening was, verontreinigd was en ondrinkbaar was geworden. Rama vertelde hen in Zijn antwoord dat het water zuiver en drinkbaar zal worden gemaakt zodra ze ophouden met het beschimpen van Sabari en haar eenvoudige, oprechte verlangen naar God gaan waarderen. Shabari had een sterk en standvastig geloof; dat was genoeg om Rama naar haar nederige hut te brengen. Soberheid, geleerdheid, macht, gezag, ervaring, rijkdom - dit zijn handicaps die het verwerven van dat eenvoudige, oprechte geloof dat God zal aanvaarden, in de weg staan.

*Sri Sathya Sai Speaks, Vol 8 (1968)*

.....

### Vragen

1. Wat een geweldig vertrouwen had Shabari in haar Meester! Hoe kunnen we zo'n sterk geloof ontwikkelen dat we ernaar verlangen al zijn leringen en instructies op te volgen?
2. Hoe kunnen we zo'n inspiratie ontwikkelen?

## HOE TE DIENEN?

Als u de vruchten van uw acties in de gaten houdt, kunt u last krijgen van zorgen, angst en rusteloosheid. De vraag kan opkomen: als de vruchten moeten worden afgestaan, hoe kan men dan leven? Maar waarom deze zwakte van hart, deze nervositeit? Hij die je verzekerd heeft, zei: "Ik zal voor je welzijn zorgen (*Yoga-kshemam vahamyaham*)", zal daar zeker voor zorgen. Hij zal de middelen voor geven. Het enige waar je aan moet denken is: wat is belangrijker, een gelukkig leven of bevrijding uit de cyclus van geboorte en dood?

[Gita Vahini, Chapter 5](#)

.....

### Vragen

1. Hoe kunnen we de vruchten van onze handelingen opgeven als de handelingen meestal voor de vruchten worden uitgevoerd?
2. Leg uit: "Ik zal voor je welzijn zorgen". Vertel over je ervaringen waar Swami voor heeft gezorgd, vooral wanneer je werkt aan het bevorderen van Zijn missie.

## DIENSTBAARHEID DOOR JUIST-HANDELEN

"Als het vastgelegde dharma afneemt, incarneer ik in een menselijke vorm, vanuit de staat van vormloosheid, om het te doen herleven en te beschermen en het goede te redden van angst", zei Krishna. Nu kan deze verklaring enige twijfel oproepen. U vraagt zich misschien af, zullen gewone mensen dan niet concluderen dat dharma iets is dat onderhevig is aan verval en achteruitgang? Zullen ze dharma dan niet als eeuwig noch als waarheid veroordelen? Wel. Je zult het belang van de taak van het beschermen van dharma alleen begrijpen als je kijkt naar de oorsprong en het doel ervan. God schiep deze wereld van verandering op Zijn eigen initiatief en Hij wijdde verschillende codes voor het onderhoud en de goede werking ervan. Er waren regels voor correct gedrag voor elk wezen. Deze vormen dharma.

[Gita Vahini, Chapter 7](#)

.....

### Vragen

1. Leg de betekenis van dit concept uit in relatie tot de beoefening van iemands Dharma.
2. "Je zult het belang van de taak van het beschermen van dharma alleen begrijpen als je kijkt naar de oorsprong en het doel ervan." Kunt u uitleggen wat hiermee wordt bedoeld?

## ACTIE EN IN-ACTIE

Dhananjaya! Mensen hebben alleen het recht om experts genoemd te worden als ze duidelijk het onderscheid kunnen zien tussen actie (*karma*) en niet-actie. Als ze alleen maar in hun hoofd hebben gestopt wat ze in boeken lezen, zijn ze geen experts. De expert moet een intellect hebben dat de visie van de waarheid onthult. Wanneer die visie is verkregen, wordt alle actie ineffectief en onschadelijk. Het vuur van wijsheid heeft de kracht om karma te vernietigen en te verbranden. Sommige mensen zeggen dat een wijs persoon (*jnani*) noodgedwongen moet lijden onder de gevolgen van actie in eerdere geboorten (*prarabdha-karma*); ze kunnen niet ontsnappen. Deze conclusie wordt getrokken door andere mensen; het is niet de ervaring van de wijze persoon. De wijze persoon lijkt voor anderen misschien de vruchten te plukken van handelingen uit het verleden, maar de wijze persoon is onaangetast.

[Gita Vahini, Chapter 10](#)

.....

### Vragen

1. Hoe kunnen we wat we uit de geschriften weten, vertalen naar het dagelijks leven?
2. Vuur van wijsheid heeft de kracht om karma te vernietigen en te verbranden – leg deze verklaring uit.

## OVERWIN WAANVOORSTELING

Geloven dat het Universele dat jij bent beperkt is en onderhevig is aan al deze niet-atmische kenmerken, is een waanvoorstelling. Maar onthoud, begoocheling durft niemand te benaderen die zijn toevlucht tot Mij heeft gezocht. Voor degenen die hun aandacht op begoocheling vestigen, werkt het als een enorm oceanische obstakel. Maar voor degenen die hun aandacht op God richten, zal de waan zich voordoen als Madhava (God)! De hindernis van begoocheling kan worden overwonnen door oftewel de houding van eenheid met de oneindige God te ontwikkelen, oftewel de houding van volledige overgave aan de Heer. De eerste wordt de yoga van wijsheid genoemd; de tweede, van toewijding.

[Gita Vahini, Chapter 13](#)

.....

### Vragen

1. Het lijkt erop dat onze grootste uitdaging bestaat uit het overwinnen van waanvoorstellingen. Leg aan de hand van praktijkvoorbeelden uit wat wordt bedoeld met waanvoorstellingen.
2. Hoe kunnen we God voortdurend gedenken en ons volledig aan Hem overgeven?

## TOEGEWIJDE HANDELING

"Doe alles in de geest van toewijding als een eerbetoon aan God, want alleen zulke daden bereiken Mij". Dit riep enige twijfel op bij Arjuna. Hij vroeg: "Krishna! U zegt dat u geen onderscheid maakt, dat u geen vriend of vijand hebt. Waarom zijn dan sommigen gelukkig en anderen ongelukkig, sommigen sterk van lichaam en geest en anderen zwak en ziekelijk, sommigen arm en anderen rijk? Wat is de reden achter dit alles? Als u zelf boven elk onderscheid van dit type staat, waarom kunt u dan niet alles in dezelfde staat houden? Als je de feiten observeert zoals ze zijn, is het moeilijk te geloven dat je zonder enige partijdigheid naar alles kijkt." Krishna lachte om deze "twijfel" die Arjuna bezorgd maakte! "Ik geef alleen uitdrukking aan de waarheid. Ik 'pas' Mijn toespraak niet aan, aan jouw goedkeuring of afkeuring; Ik ben niet opgetogen als je het goedkeurt of depressief als je het afkeurt. Ik ben in alles hetzelfde. Maar niet alles is hetzelfde in Mij.

[Gita Vahini, Chapter 20](#)

.....

### Vragen

- Hoe kunnen we oprecht en authentiek zijn en te allen tijde de hoogste integriteit (SAI) hebben?

Mensen houden zich over het algemeen bezig met activiteiten die alleen ingegeven worden door de wens om van de resultaten te profiteren. Ze trekken zich terug van handelingen die geen voordeel opleveren. Maar de Gita keurt beide houdingen af. Want of er nu consequenties volgen of niet, men ontkomt niet aan de verplichting om actief te zijn. Mensen kunnen hun activiteit niet helemaal opgeven. Hoe kunnen ze dan voorkomen dat ze verstrikt raken in de mazen van de gevolgen? De Gita leert om alle gehechtheid van de vrucht van handeling op te geven als de grootste spirituele discipline die voor dit doel is ontworpen. Of het nu gewenst of verworpen is, waarop wordt gehoopt of niet, elke handeling eindigt in een of ander gevolg, zo niet onmiddellijk, dan in ieder geval na enige tijd. Het is onvermijdelijk. Het gevolg kan goed of slecht zijn, maar als de handeling aan de Heer is opgedragen, heeft geen van beide, gevolgen voor de doener. Door dat sacrament van toewijding wordt de daad getransmuteerd naar een hogere orde en goddelijk, heilig, sacraal gemaakt. Aan de andere kant zullen handelingen die worden uitgevoerd onder inspiratie van het ego beladen zijn met gebondenheid.

[Gita Vahini, Chapter 27](#)

.....

### Vragen

1. Leg dit concept uit met betrekking tot de manier waarop men zou moeten werken.
2. "Door dat sacrament van toewijding wordt de daad getransmuteerd naar een hogere orde en goddelijk, heilig, sacraal gemaakt". Hoe maken we van dit ideaal een levende realiteit?



SRI SATHYA SAI SCRIPTURAL STUDIES COMMITTEE

©2021 SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION  
ALL RIGHTS RESERVED

©2021 Vertaling Stichting Sri Sathya Sai Baba Zone 1  
Suriname / SSSIO-Suriname